Radicado: R 202202002547
Fecha:21/04/2022 10:35:46.677

Asunto: 528 - INFORME DE ACTIVIDADES
Remitente:JUAN CARLOS BARCO CARDONA
Ruta: RUTA DE PAGOS

202202002547

Fecha de presentación DD	MM	AAAA	Período de Informe	De			Hasta		
				21	03	2022	20	04	2022
20	04	2022							

Contratista	Juan Carlos Barco Cardona	CC	**71.703.740**
		CE	
		NIT	
Liga			
Deporte	Para Ajedrez	**Modalidad**	Activo y Clasico
Atletas a cargo	**Femenino** 5 **Masculino** 17		
Informe de actividades N°	3	**Convenio o Contrato N°**	107 de 2022
Objeto del convenio o Contrato	Prestación de servicios de un entrenador para apoyar la preparación técnico-táctica, teórica y condicional de los atletas de Para- Ajedrez con discapacidad.		
Supervisor del contrato	Jairo Jiménez Moreno		

INFORME TÉCNICO

1. Asistencia mensual.

NOMBRE	# SESIONES PROGRAMADAS	# SESIONES REALIZADAS	VOLUMEN	% CUMPLIMIENTO
Fidel Zabala (físico)	10	10	1800 minutos	100%
Lucas Giraldo (físico)	10	5	900 minutos	50%
Juan Rafael Montoya (físico)	10	10	1800 minutos	100%
Anderson Andretty David (físico)	10	4	720 minutos	40%
Catalina Rodríguez (visual)	10	5	900 minutos	50%
Yobani Vásquez (visual)	10	6	1080 minutos	60%
José Caré (visual)	10	10	1800 minutos	100%
Nicolás Gómez (visual)	10	10	1800 minutos	100%
Juan González (visual)	10	5	900 minutos	50%

Leidy Contreras (visual)	10	10	1800 minutos	100%
Jorge Gómez (visual)	10	5	1080 minutos	50%
Daniela Vargas (auditiva)	10	10	1800 minutos	100%
Carlos Mario Jaramillo (visual)	10	5	1080 minutos	50%
José Wilson Hurtado (auditivo)	10	10	1800 minutos	100%
Isabel Villareal (auditivo)	10	4	720 minutos	40%
Johana Andrea Cruz (auditiva)	10	4	720 minutos	40%
Nelson Giraldo (auditivo)	10	10	1800 minutos	100%
Luis Barragán (auditivo)	10	4	720 minutos	40%
Juan Pablo Patiño (auditivo)	10	3	540 minutos	30%
Daniel Meza (auditivo)	10	4	540 minutos	30%
Francisco Alonso Mesa (auditivo)	10	10	1800 minutos	100%
David Ospina (físico)	10	4	720 minutos	30%

2. Objetivos planeados para el mes, por componentes de preparación.

OBJETIVO GENERAL: trabajar en la escogencia del plan más practico en finales de partida

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Físicos: efectuar acondicionamiento con el preparador físico Alejandro
- Técnicos: ejecutar planes concretos en finales de partida
- Tácticos: resolución de ejercicios y partidas modelos
- Psicológicos: participación de torneo de semana santa donde se afianzara el regreso a las competencias
- Teóricos: comprender y ejecutar los procedimientos básicos después de la ganancia de material

3. Describa las tareas, ejercicios o acciones realizados para dar cumplimiento a cada uno de los objetivos propuestos para el mes

HORARIO ACTIVIDADES REALIZADAS						
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Festivo	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	Torneo Comfama	Asesoría virtual
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Clase liga de ajedrez (10 a 11am) (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos Clase udea (1 a 2 pm)	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	practica de ajedrez	Asesoría virtual
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Clase liga de ajedrez (10 a 11am) (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos Clase udea (1 a 2 pm)	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	practica de ajedrez	Asesoría virtual
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Clase liga de ajedrez (10 a 11am) (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos Clase udea (1 a 2 pm)	Asesoría virtual	Torneo semana santa	Torneo semana santa	Torneo semana santa	Torneo semana santa	Torneo semana santa
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Descanso Por torneo semana santa	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos				

4. De acuerdo a los diferentes objetivos propuestos, las principales metas individuales o grupales alcanzadas por los atletas o el equipo fueron:

ATLETA	METAS INDIVIDUALES ALCANZADAS
No aplica	

EQUIPO	METAS GRUPALES ALCANZADAS
José Care, Carlos Mario Jaramillo, Leidy Contreras, Fidel Zabala, Lucas Giraldo, Francisco Mesa	Participación torneo de semana santa en la liga de ajedrez (13 al 17 de abril)

5. ¿Test pedagógicos realizados durante el mes?, Especifique el o las pruebas y anexe los resultados

   En cada sesión de entrenamiento en la liga de ajedrez Cada deportista resuelve ejercicios de medio juego durante 30 minutos durante la clase, donde evaluó la capacidad de reacción, voy guardando los resultados y según eso: elaboro los planes de entrenamiento individuales y grupales

COMPETENCIAS

6. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante el último mes.

Nombre del evento: No hubo evento durante el período

		Medallas alcanzadas ANTIOQUIA		
Prueba	Medallas Posibles	Oro	Plata	Bronce

7. Con base en lo anterior, realice un breve análisis de los resultados competitivos

No tuvimos competencias en la categoría de discapacidad.

LESIONES/REHABILITACIÓN/CONTROL BIOMÉDICO

8. Información de los controles biomédico realizados por medicina.
Ninguno.
9. ¿Alguno de sus atletas ha presentado lesiones o inconvenientes de orden médico durante el último mes?
No presentamos deportistas lesionados para este periodo.

PLANIFICACION DEL SIGUIENTE MES

10. Objetivos planeados para el mes, por componentes de preparación: del 21 de abril al 20 de mayo de 2022

OBJETIVO GENERAL: trabajar ejercicios de dominación (piezas menores)

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Físicos: continuar con el acondicionamiento físico con el preparador Alejandro Valencia
- Técnicos: ejecutar planes concretos en los finales de partida con temas de dominación con piezas menores
- Tácticos: resolución de ejercicios y partidas modelos
- Psicológicos: participar torneo segundo categoría en la liga de ajedrez donde afianzaremos el regreso a la competencia
- Teóricos: comprender y ejecutar los procedimientos básicos después de la ganancia de material con el tema de dominación con piezas menores.

11. Principales actividades por realizar.

HORARIO ACTIVIDADES A REALIZAR						
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
			Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	Torneo comfama san Ignasio	Torneo de Girardota
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Clase liga de ajedrez (10 a 11am) (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos Clase udea (1 a 2 pm)	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	Practica de ajedrez	Asesoría virtual
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO

Clase liga de ajedrez (10 a 11am) (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos Clase udea (1 a 2 pm)	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	Practica de ajedrez	Asesoría virtual
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Clase liga de ajedrez (10 a 11am) (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos Clase udea (1 a 2 pm)	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	Practica de ajedrez	Asesoría virtual
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Clase liga de ajedrez (10 a 11am) (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos Clase udea (1 a 2 pm)	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos		

12. Metas para alcanzar en el mes
Participación masiva de mis deportistas en el torneo de segunda categoría en la liga de ajedrez.

13. Test a realizar en el mes
Resolución de ejercicios de medio juego (toma de tiempo y cantidad de ejercicios).

14. Observaciones:
Participamos en el torneo de semana santa en la liga de ajedrez, con siete deportistas.

Yo, el abajo firmante, certifico que la información contenida en el presente informe corresponde a la planificación del mes

Nota: ***Anexe en un archivo adjuntos las evidencias correspondientes al presente informe (planilla de control de asistencia y registro fotográfico).***

Andrés Felipe Muñoz Prieto
Metododólogo Discapacidad

Firma Del Entrenador
Nombre: Juan Carlos Barco Cardona

Carlos Mario Florez Pereira compartió la carpeta "ABRIL" contigo.

Carlos Mario Florez Pereira <cflorez@indeportesantioquia.gov.co>

Mar 19/04/2022 14:54

Para: Cada <cada@indeportesantioquia.gov.co>



Carlos Mario Florez Pereira compartió una carpeta contigo

Comparto carpeta con informes de entrenadores correspondientes al mes de Abril.



ABRIL



Este vínculo funcionará para cualquier persona en INDEPORTES ANTIOQUIA.

Abrir

Microsoft

INDEPORTES ANTIOQUIA

Declaración de privacidad