INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOACHA

FORMATO UNICO DE PAGO

Vigencia Fiscal 2022

| | |
|---|---|
| CODIGO: A-GF-FO-01 | |
| VERSIÓN: 03 | |
| FECHA: 23/02/2022 | |

## I. INFORMACIÓN BÁSICA

| CONTRATO | CONTRATO PRESTACION SERVICIO | CPS | 286/022 |
|---|---|---|---|

**CONTRATISTA**

TATIANA PINILLA BELTRAN

**IDENTIFICACIÓN**

1032507408

**OBJETO:**

PRESTACION DE SERVICIOS COMO INSTRUCTOR TECNOLOGO DE HEVS

**PLAZO DE EJECUCIÓN**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Fecha del Acta de Inicio | 26/01/2022 | | | | |
| Fecha esperada de terminación | 25/07/2022 | | | | |
| Prórroga 1 | Fecha Inicial | Fecha Final | Suspensión 1 | Fecha Inicial | Fecha Final |
| Prórroga 2 | Fecha Inicial | Fecha Final | Suspensión 2 | Fecha Inicial | Fecha Final |

## II. BALANCE FINANCIERO

| VALOR INICIAL | ANTICIPO | ADICION | TOTAL |
|---|---|---|---|
| $ 12.540.000,00 | $ - | $ - | $ 12.540.000,00 |

| | PAC | | EJECUCIÓN | 36,11% | PAC VS EJECUCIÓN |
|---|---|---|---|---|---|
| ENERO | Mesada 1 | $ 348.333 | Cta de Cobro N° 1 | $ 348.333 | $ - |
| FEBRERO | Mesada 2 | $ 2.090.000 | Cta de Cobro N° 2 | $ 2.090.000 | $ - |
| MARZO | Mesada 3 | $ 2.090.000 | Cta de Cobro N° 3 | $ 2.090.000 | $ - |
| ABRIL | Mesada 4 | $ 2.090.000 | Cta de Cobro N° 4 | $ - | $ 2.090.000 |
| MAYO | Mesada 5 | $ 2.090.000 | Cta de Cobro N° 5 | $ - | $ 2.090.000 |
| JUNIO | Mesada 6 | $ 2.090.000 | Cta de Cobro N° 6 | $ - | $ 2.090.000 |
| JULIO | Mesada 7 | $ 1.741.667 | Cta de Cobro N° 7 | $ - | $ 1.741.667 |
| AGOSTO | Mesada 8 | $ - | Cta de Cobro N° 8 | $ - | $ - |
| SEPTIEMBRE | Mesada 9 | $ - | Cta de Cobro N° 9 | $ - | $ - |
| OCTUBRE | Mesada 10 | $ - | Cta de Cobro N° 10 | $ - | $ - |
| NOVIEMBRE | Mesada 11 | $ - | Cta de Cobro N° 11 | $ - | $ - |
| DICIEMBRE | Mesada 12 | $ - | Cta de Cobro N° 12 | $ - | $ - |
| TOTALES | | $ 12.540.000,00 | | $ 4.528.333,00 | $ 8.011.667,00 |

## III. MATRIZ DE AFECTACION PRESUPUESTAL CPS 286/022

| | CDP 332 CCPET | | RPC 271 META | REC | VALOR INICIAL | AFECTACION PRESUPUESTAL INICIAL 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | SALDO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2320202009 | Servicios para la comunidad, sociales | 28 - HEVS | V37 | $ 12.540.000,00 | $ 348.333,00 | $ 2.090.000,00 | $ 2.090.000,00 | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ 8.011.667,00 |
| 2 | - | - | - | - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - |
| 3 | - | - | - | - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - |
| 4 | - | - | - | - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - |
| 5 | - | - | - | - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - |
| 6 | - | - | - | - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - |
| 7 | - | - | - | - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - |
| 8 | - | - | - | - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - |
| 9 | - | - | - | - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - |
| 10 | - | - | - | - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - |
| TOTAL | | | | | $ 12.540.000,00 | $ 348.333,00 | $ 2.090.000,00 | $ 2.090.000,00 | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ 8.011.667,00 |

| | CDP 0 CCPET | | RPC 0 META | REC | VALOR ADICION | AFECTACION PRESUPUESTAL ADICIÓN 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | SALDO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | - | - | - | - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - |
| 2 | - | - | - | - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - |
| 3 | - | - | - | - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - |
| 4 | - | - | - | - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - |
| 5 | - | - | - | - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - |
| 6 | - | - | - | - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - |
| 7 | - | - | - | - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - |
| 8 | - | - | - | - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - |
| 9 | - | - | - | - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - |
| 10 | - | - | - | - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - |
| TOTAL | | | | | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - |
| TOTALES | | | | | $ 12.540.000,00 | $ 348.333,00 | $ 2.090.000,00 | $ 2.090.000,00 | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ - | $ 8.011.667,00 |

Como supervisor o interventor del presente contrato certifico que el contratista cumplió satisfactoriamente con el objeto y obligaciones contractuales, durante el periodo correspondiente al presente pago. Igualmente el contratista realizó los aportes al Sistema General de Seguridad Social en Salud, Pensiones y Riesgos Laborales, los cuales se han revisado en la base de datos de Maestro Afiliados Compensados del FOSYGA y verificados a través del operador de pago para el periodo cobrado y el monto establecidos por la Ley.

El presente Formato Único de Pago se diligencia y firma al primer (1) dia del mes de abril del año 2022

| | Valor cobrado mesada anterior | IBC minima | Valor a pagar | Valor pagado |
|---|---|---|---|---|
| 0,522% | $ 2.090.000 | $ 1.000.000 | $ 290.220 | $ 309.400 |

ALEX GIOVANNY PINTO

Subdirector Deportivo

**CUENTA DE COBRO 003 DE 007**

**INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE SOACHA**

**NIT. 832.000.906-6**

**DEBE A:**

**TATIANA PINILLA BELTRAN**
**C.C. No. 1.032.507.408 de BOGOTÁ**
**Formulario de Inscripción ICA N° 2210000645 de 28/01/2022**
**CIIU: 8552Tarifa ICA: 0,006**

La suma de dos millones cero noventa mil por concepto del **CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NÚMERO 286 DE 2022** cuyo objeto es la **PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO INSTRUCTOR TÉCNOLOGO DE HEVS** por el periodo correspondiente del 01 de marzo al 31 de marzo de 2022.

Favor realizar transferencia electrónica en: Banco Caja Social, Cuenta de Ahorros, No. 0550005300574463.

Sin otro en particular me suscribo.

Cordialmente,

Tatiana Pinilla Beltran
**TATIANA PINILLA BELTRAN**
**C.C. No. 1.032.507.408 de BOGOTÁ**

**CERTIFICACIÓN**
**RETENCIÓN EN LA FUENTE PARA EMPLEADOS – CONTRATISTA (PRESTACIÓN DE SERVICIOS)**
Reforma Tributaria 1567 y Decreto 0099 de enero 25 de 2013.

Yo **TATIANA PINILLA BELTRAN** , identificado con Cédula de Ciudadanía No. **1.032.507.408** de Bogotá, en aplicación a lo establecido en el Artículo 172 del Decreto reglamentario 0099 de 2013, que reglamenta las tarifas y procedimientos para la aplicación de retención en la fuente para empleados, certifico que los contratos relacionados a continuación se encuentran vigentes y representan la totalidad de mis ingresos por contratos de prestación de servicios por el periodo correspondiente desde el 01 de Marzo hasta el 31 de marzo del 2022.

| ENTIDAD | No. CONTRATO | FECHA DE INICIO | FECHA DE TERMINACIÓN | VALOR DEL CONTRATO | INGRESOS MENSUAL |
|---|---|---|---|---|---|
| IMRDS | 286/022 | 26/01/2022 | 25/07/2022 | $12.540.000 | $2.090.000 |
| | | | | | |
| | | | | | |

**2.** Bajo la gravedad de juramento certifico que **SI** o **NO** X , soy declarante del impuesto sobre la renta.

**3.** Para efectos de la aplicación de las tarifas de retención en la fuente certifico que pertenezco al régimen de ventas:

| SIMPLIFICADO | X | COMÚN | |
|---|---|---|---|

**4.** Relación de Dependientes (Artículo 2, Decreto 099/13).

| NOMBRE DEL DEPENDIENTE | EDAD | PARENTESCO | VALOR MENSUAL |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |

La presente certificación se expide al primer (01) día del mes de Abril de 2022.

**NOTA: EN CASO DE PADRES Y CÓNYUGES DEPENDIENTES DEBE VENIR CERTIFICADO POR CONTADOR PÚBLICO O MEDICINA LEGAL EN CASO DE DEPENDIENTE CON DISCAPACIDAD.**

Tatiana Pinilla Beltran.
**TATIANA PINILLA BELTRAN**
**C.C. No. 1.032.507.408 de BOGOTÁ**

# PAGOSIMPLE | REPORTE INDIVIDUAL

**Fecha creación reporte** 2022-03-24, 09:55:05 PM **Tipo Planilla** I **Número Planilla** 1044203698 **Referencia pago(PIN)** 8848015500

**Periodo Cotización** 202202 **Periodo Servicio** 202202

**Cliente:**

## PAGADA 2022-03-08

### I. DATOS DEL APORTANTE

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Razón Social** | TATIANA PINILLA BELTRAN | | | | |
| **Documento** | CC 1032507408 | **Dirección** | CALLE 56 SUR # 80B-17 | | |
| **Tipo de Empresa** | INDEPENDIENTE | **Teléfono** | 3188036703 | | |
| **Tipo Persona** | NATURAL | **Forma Presentación** | ÚNICO | **Total Afiliados** | 1 |
| **Ciudad** | BOGOTA D.C. | **Departamento** | BOGOTA D.C. | | |
| **Representante Legal** | | **Identificación** | | | |

### II. DATOS DEL AFILIADO

| **Documento** | CC 1032507408 | | Residente | | Exonerado | N | **Apellidos y Nombres** | **Código Ciudad - Departamento** | **Centro de Trabajo** | **Ubicación Laboral** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Tipo Cotizante | 59 | 00 | | | | | PINILLA BELTRAN TATIANA | 11001000 - 11 | | BOGOTA D.C. |

### III. APORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

| Novedades | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Extranjero | Tipo salario | Salario | Pensión | | | | | | | Salud | | | | | | Riesgos | | | | | Caja | | | | Parafiscales | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ING | RET | TDE | TAE | TDP | TAP | VSP | COR | VST | SLN | IGE | LMA | VAC | AVP | VCT | IRP | Días AFP | Días EPS | Días ARP | Días CCF | | | | Código AFP | Código Tras. AFP | Tarifa AFP | IBC | Total Aporte AFP | Total Aporte FSP | Total Aporte FSPS | Código EPS | Código Tras. EPS | Tarifa EPS | IBC EPS | Aporte Salud | Aporte UPC | Código ARL | Clase Riesgo | Tarifa ARL | IBC ARL | Aporte Riesgos | Código CCF | Tarifa CCF | IBC CCF | Aporte Caja | Tarifa SENA | Aporte SENA | Tarifa ICBF | Aporte ICBF |
| | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 30 | 30 | 30 | 0 | | | $ 951.600 | 230301 | | 16 % | $ 1.000.000 | $ 160.000 | $ 0 | $ 0 | EPS017 | | 12,5 % | $ 1.000.000 | $ 125.000 | $ 0 | 14-23 | 3 | 2,436 % | $ 1.000.000 | $ 24.400 | NIN-CC | 0 % | $ 0 | $ 0 | 0 % | $ 0 | 0 % | $ 0 |

### IV.TOTALES

| Total Aportes Pensión | Total Aportes FSP | Total Aportes FSPS | Total Aportes Salud | Total Aportes Riesgos | Total Aportes Cajas | Total Aportes SENA | Total Aportes ICBF | Total Aportes ESAP | Total Aportes MEN | Total Final |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| PORVENIR | FSP SOLIDARIDAD | FSP SUBSISTENCIA | FAMISANAR EPS | POSITIVA DE SEGUROS | NINGUNA CCF | SENA | ICBF | ESAP | MEN | |
| $ 160.000 | $ 0 | $ 0 | $ 125.000 | $ 24.400 | $ 0 | $ 0 | $ 0 | $ 0 | $ 0 | $ 309.400 |



Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 4446634 - Cali: 554 0515 - Medellín: 514 66 69 - Bucaramanga: 643 80 00 - Cartagena: 694 54 44 - Pereira: 340 25 82 - Barranquilla: 361 88 50 - Resto del País: 018000 971 971 -
¡Más que Fácil, SIMPLE!

¡El Poder de lo SIMPLE!

| | | |
|---|---|---|
| IMRDS Nit: 832 000 906 - 6 | INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE SOACHA<br>FORMATO DE INFORME DE ACTIVIDADES | CODIGO:<br>VERSIÓN:<br>FECHA: |

## I. DATOS BÁSICOS DEL CONTRATO

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Tipo de Contrato** | Contrato de Prestación de Servicios | **N° de Contrato** | 286/022 | **Contratista** | TATIANA PINILLA BELTRAN | |
| **Objeto del Contrato** | | | | **ID (CC,NIT)** | 1.032.507.408 | |
| PRESTACION DE SERVICIOS COMO INSTRUCTOR TECNOLOGO HEVS | | | | **Periodo de Cobro** | **Del:** 01/Marzo/2022 | **Al:** 31/Marzo/2022 |
| | | | | **Valor a cobrar** | $ 2.090.000 | |
| **Tiempos** | **Plazo de Ejecución** | **Fecha del Acta de Inicio** | | **Fecha prevista de culminación (incluyendo prórrogas y suspensiones)** | | |
| | Desde la suscripción del acta de inicio al 25de Julio de 2022 | miércoles, 26 de enero de 2022 | | lunes, 25 de julio de 2022 | | |
| **Prórroga** | | **Fecha inicial** | | **Adición 1** | | |
| | | **Fecha final** | | | | |
| **Prórroga 2** | | **Fecha inicial** | | **Adición 2** | | |
| | | **Fecha final** | | | | |
| **Valor Total Contrato** | | | | $12.540.000 | | |
| **Suspensiones** | | | | **Observaciones** | | |
| | | | | | | |

## II. DETALLE DE ACTIVIDADES
### Contrato de Prestación de Servicios 286/022

| Obligaciones Específicas | | Actividad | Productos | Medio de Verificación |
|---|---|---|---|---|
| N° | Descripción | | | Ubicación (física y/o virtual) |
| 1 | Ejecutar las sesiones de clase establecidas para cumplir el máximo de horas. Para ello se debe prestar el servicio de la siguiente forma : un máximo de seis (6) horas de clase diarias y un máximo de 30 horas de clase semanales según cronograma acordado con la supervisión y la coordinación operativa. | Para este mes de ejecución se realizan 120 horas en total divididas en jornadas de 2, 3, 4, 5 y 6 horas por jornada Y 30 horas semanales. | foto y cronograma mes de marzo. | Fisico, anexo Registro Fotografico y Control de Cumplimiento cn cuenta de cobro mes de marzo. |
| 2 | se deberá cumplir con de 120 horas de clase mensuales de ejecución en campo (las horas de planeación, reuniones metodológicas u operativas no serán tenida en cuenta para completar las horas mensuales) | Para este periodo se cumple puntualmente con las horas dispuestas por el programa en el cual se cumple con las 120 horas para el mes de marzo del 2022, dando cumplimiento a cada una de las sesiones en los siguientes puntos Tibanica,Compartir, Centro Comercial Prado Verde, Centro Comercial Gran Plaza,Centro Comercial Ventura,Campestre y Parque Principal De Soacha. | control de cumplimiento firmado del cronograma y foto . | Fisico, Control Cumplimiento Cronograma cn cuenta de cobro mes de marzo. |
| 3 | Enviar al correo electrónico asignado durante los veinte (20) primeros días calendario de cada mes la planeación metodológica de las sesiones, actividades, cronograma con los puntos y horarios de atención, para el mes a ejecutar en cumplimiento del objeto contractual. | Para este mes se envio correo con las Planeaciones de Sesiones el dia 20 de Marzo de 2022 al Correo Intitucional del Cordinador. | Foto | Virtual, correo enviado desde tpinilla@imrdsoacha.gov.co a el correo del cordinador wtique@imrdsoacha.gov.co jagarcia@imrdsoacha.gov.co hcuevas@imrdsoacha.gov.co |

| II. DETALLE DE ACTIVIDADES<br>Contrato de Prestación de Servicios 286/022 | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Obligaciones Especificas | | Actividad | Productos | Medio de Verificación |
| N° | Descripción | | | Ubicación (física y/o virtual) |
| 4 | Llevar un control de la poblacion atendida en cada una de las sesiones de clase en los puntos de atencion y reportar al lider los veinte (20) primeros dias calendario de cada mes y apoyar los procesos de caracterizacion de usuarios según los formatos establecidos por el centro de investigacion y observatorio. | Se envio el documento del drive institucional con la Asistencia de Usuarios a los Puntos de Actividad Fisica del mes de febrero al Correo Institucional del Líder Operativo y Coordinador Administrativo realizando un seguimiento del promedio de la asistencia. | virtual formulario Google Drive | documento google drive, correo institucional cordinador encargado wtique@imrdsoacha.gov.co en el siguiente link https://docs.google.com/spreadsheets/d/13gm0JBZwy7kL7JDwLOICPRpo-GZ0zcNo/edit#gid=1934817647 |
| 5 | Reportar al supervisor o al líder operativo sobre las eventualidades presentadas durante el desarrollo de sus actividades | Durante este mes no se presentaron eventualidades | N/A | N/A |
| 6 | Apoyar los puntos de actividad física del elementos constitutivos de CICLOVIDA con previo acuerdo con la supervisión y coordinación operativa del programa | Se realiza apoyo a los elementos constitutivos del programa ciclovida para el mes de marzo en los puntos de actividad fisica parque principal,campestre. | registro fotografico | Fisico, anexo control de cumplimiento de cronograma y registro fotgráfico cuenta mes de marzo. |
| 7 | Presentar un informe final, al supervisor donde se deje consignada toda la información relevante frente a la gestión desarrollada durante la ejecución de su contrato, para que la entidad pueda hacer uso de la misma o la utilice para darle continuidad a los procesos administrativos o misionales, cuando lo estime | No se presenta esta obligación ya que el contrato se encuentra en ejecución. | N/A | N/A |

| III. FIRMAS | | |
|---|---|---|
| Elaboró Informe (Contratista): | Verificó Informe: Apoyo a la supervisión | Recibe Informe (Supervisor / Interventor): |
| Firma: Tatiana Pinilla Beltran. | Firma: | Firma: |
| Nombre: Tatiana Pinilla Beltran | Nombre: Wilson Fabian Tique | Nombre: Alex Giovanny Pinto |
| ID (CC, NIT): 1.032.507.408 DE BOGOTA | Cargo: Coordinador IMRDS | Cargo: subdirector Deportivo |

Nit: 832 000 906 - 6

# INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE SOACHA
## NIT. 832.000.906-6

**CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES**

**Marzo del 2022**

| Domingo | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sabado |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1<br>CC Gran plaza<br>5:30-8:30PM | 2 posiciones Operat<br>12:00-2:00PM<br>Prado verde<br>5:30-8:30PM | 3<br>CC Ventura<br>5:30-8:30PM | 4 Compartir<br>6:00-10:00AM | 5 Tibanica<br>6:00-10:00AM<br>Disposiciones Operativas<br>11:00-2:00PM |
| | | 3 | 5 | 3 | 4 | 7 |
| 6 Campestre<br>6:30AM-12:30M | 7 Campestre<br>6:00-10:00AM<br>Disposiciones Operativa<br>12:00-2:00PM | 8<br>CC Gran plaza<br>5:30-8:30PM | 9 posiciones Operat<br>12:00-2:00PM<br>Prado verde<br>5:30-8:30PM | 10<br>Maraton Aerobica<br>2:00-9:00PM | 11 Compartir<br>6:00-10:00AM | 12 Tibanica<br>6:00-10:00AM |
| 6 | 6 | 3 | 5 | 6 | 4 | 4 |
| 13 | 14 Campestre<br>6:00-10:00AM | 15<br>CC Gran plaza<br>5:30-8:30PM | 16<br>Prado verde<br>5:30-8:30PM | 17<br>CC Ventura<br>5:30-8:30PM | 18 Compartir<br>6:00-10:00AM | 19 Tibanica<br>6:00-10:00AM |
| | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 |
| 20 Tibanica<br>6:30AM-12:30M | 21 Parque Central<br>6:30AM-12:30M | 22<br>CC Gran plaza<br>5:30-8:30PM | 23<br>Prado verde<br>5:30-8:30PM | 24<br>CC Ventura<br>5:30-8:30PM | 25 Compartir<br>6:00-10:00AM | 26 Tibanica<br>6:00-10:00AM<br>Disposiciones Operativas<br>10:00-11:00am |
| 6 | 6 | 3 | 3 | 3 | 4 | 5 |
| 27 | 28 Campestre<br>6:00-10:00AM | 29<br>CC Gran plaza<br>5:30-8:30PM | 30<br>Prado verde<br>5:30-8:30PM | 31<br>CC Ventura<br>5:30-8:30PM | **OBSERVACIONES:** | **TOTAL HORAS**<br>**120,00** |
| | 4 | 3 | 3 | 3 | | |

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL IMRDS PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS REQUIERA PARA VERIFICAR MI CUMPLIMIENTO Y SOY CONSIENTE QUE SI ALGUNO DE LOS ANTERIORES NO PUEDEN SER VERIFICADOS ESTOY INCUMPLIENDO EN UNA ME LAS OBLIGACIONES CONTRACTUALES. ELABORADO TATIANA PINILLA BELTRAN IDENTIFICADO CON C.C **1032507408** de **BOGOTA,** DE ACUERDO AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS N° **286**CON OBJETO **INSTRUCTOR TECNOLOGO DE HEVS** ADEMAS DE LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD Y BAJO MI ENTERA AUTORIZACION.

FIRMA : Tatiana Pinilla Beltran

NIT: 832 000 906 - 6

# INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE SOACHA
NIT. 832.000.906-6

## CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

### Abril del 2022

| Domingo | Lúnes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 1 Compartir 6:00-10:00AM | 2 Tibanica 6:00-10:00AM |
| | | | | | 4 | 4 |
| 3 6:30AM-12:30M | 4 Campestre 6:00-10:00AM | 5 CC Gran plaza 5:30-8:30PM | 6 Prado verde 5:30-8:30PM | 7 Tibanica 6:00-10:00AM CC Ventura 5:30-8:30PM | 8 Compartir 6:00-10:00AM | 9 Tibanica 6:00-10:00AM |
| 6 | 4 | 3 | 3 | 6 | 4 | 4 |
| 10 6:30AM-12:30M | 11 Campestre 6:00-10:00AM | 12 CC Gran plaza 5:30-8:30PM | 13 Prado verde 5:30-8:30PM | 14 | 15 Compartir 6:00-10:00AM | 16 Tibanica 6:00-10:00AM |
| 6 | 4 | 3 | 3 | | 2 | 4 |
| 17 6:30AM-12:30M | 18 Campestre 6:00-10:00AM | 19 CC Gran plaza 5:30-8:30PM | 20 Prado verde 5:30-8:30PM | 21 Tibanica 6:00-10:00AM CC Ventura 5:30-8:30PM | 22 Compartir 6:00-10:00AM | 23 Tibanica 6:00-10:00AM |
| 6 | 4 | 3 | 3 | 6 | 4 | 4 |
| 24 6:30AM-12:30M | 25 Campestre 6:00-10:00AM | 26 CC Gran plaza 5:30-8:30PM | 27 Prado verde 5:30-8:30PM | 28 Tibanica 6:00-10:00AM CC Ventura 5:30-8:30PM | 29 Compartir 6:00-10:00AM | 30 Tibanica 6:00-10:00AM |
| 6 | 4 | 3 | 3 | 6 | 4 | 4 |

**OBSERVACIONES:**

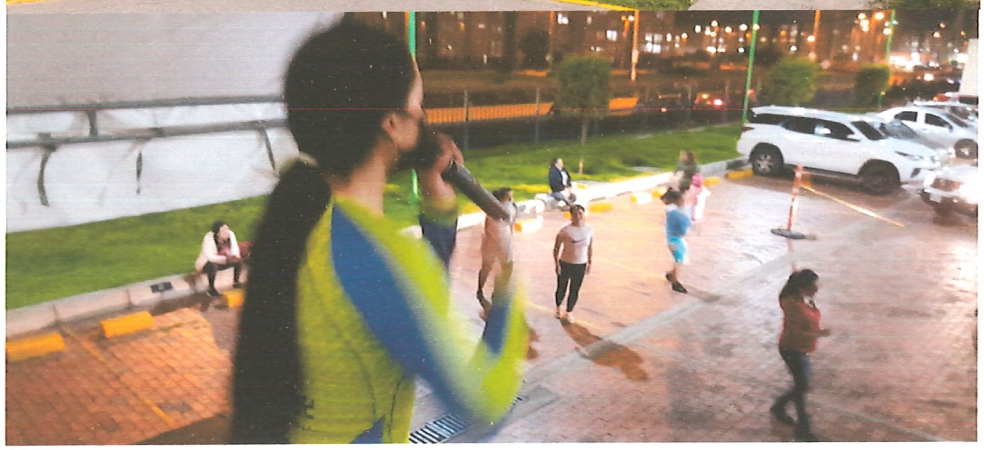
TOTAL HORAS

**120,00**

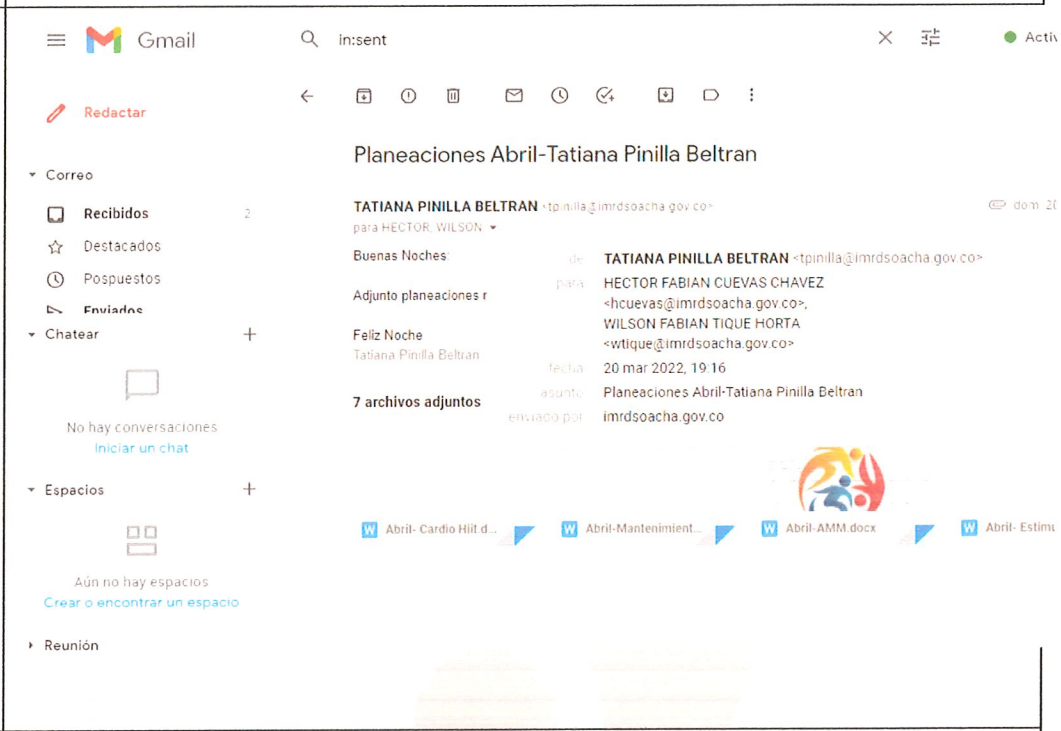
CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL IMRDS PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS REQUIERA PARA VERIFICAR MI CUMPLIMIENTO Y SOY CONSIENTE QUE SI ALGUNO DE LOS ANTERIORES NO PUEDEN SER VERIFICADOS ESTOY INCUMPLIENDO EN UNA ME LAS OBLIGACIONES CONTRACTUALES. ELABORADO TATIANA PINILLA BELTRAN IDENTIFICADO CON C.C **1032507408** de **BOGOTA,** DE ACUERDO AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS N° **286** CON OBJETO **INSTRUCTOR TECNOLOGO DE HEVS** ADEMAS DE LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD Y BAJO MI ENTERA AUTORIZACION.

FIRMA : Tatiana Pinilla Beltran

## REGISTRO FOTOGRAFICO

| | |
|---|---|
| **MES: Del 01 al 31 de marzo del 2022** | **ORIENTADOR: TATIANA PINILLA BELTRAN** |
| **OBLIGACIONES ESPECÍFICAS** | **NÚMERO DE CONTRATO: 286/022** |
| **OBLIGACIÓN # 1** |     |

# REGISTRO FOTOGRAFICO

| | |
|---|---|
| | |
| **OBLIGACIÓN # 3** |  |
| **OBLIGACIÓN # 6** |  |

# PLAN DE CLASES

| ELEMENTO CONSTITUTIVO: HEVS | ORIENTADOR: TATIANA PINILLA BELTRAN | MES: 1-30/04/202 |
|---|---|---|

**OBJETIVO GENERAL DE LA CLASE: Trabajar la resistencia cardiovascular por medio de la enseñanza, repetición y potenciación técnica de los pasos básicos de la gimnas aeróbica musicalizada de manera fácil y divertida, generando un gasto calórico en los usuarios**

| FECHA Y PUNTO | EJE TEMATICO | CONTENIDOS | ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL | ESTRATEGIA METODOLOGICA | VOLUME |
|---|---|---|---|---|---|
| 1-30/04/2022<br>Campestre<br>Soacha Parque<br>CC jardín<br>Prado verde<br>CC ventura<br>Gran plaza<br>Compartir | MANTENIMIENTO | ACTIVIDAD MUZICALIZADA SIN ELEMENTO | FASE INICIAL: De acuerdo a los aspectos propios de la sesión, realizar trabajos de respiración y movilidad articular en orden anatómico de manera coherente, sencilla y progresiva movilizando la mayor cantidad de articulaciones. Cada movimiento se realizará según método y grupo muscular, evitando cansancio o dolor.<br><br>FASE CENTRAL: Se involucra la enseñanza de movimientos de brazos y piernas; Como la sesión está dirigida a la enseñanza y trabajo de resistencia y memoria se repiten los movimientos las veces que sea necesario<br><br>FASE FINAL: se realizarán movimientos con menor amplitud, disminuyendo paulatinamente la cadencia y repetición de los pasos y/o movimientos realizados en la fase inicial, se ejecutarán movimientos más lentos alternando con trabajos de respiración finalizando con estiramientos estáticos acordes y en coherencia a los ejercicios realizados. | Propiciar un ambiente de aprendizaje mediante la correcta ejecución y técnica de diferentes movimientos básicos de la gimnasia aeróbica a través de la métrica musical, aportando al mantenimiento de las habilidades motoras. | F. I. 10<br>F.C. 30<br>F.F. 5'<br><br>V.T. 45 |

**RECURSOS: Escenario deportivo – sonido, pistas musicales.**

**OBSERVACIONES:** Las clases estarán sujetas a cambios bien sea por factores climáticos o por cambio realizados por la coordinación.

# PLAN DE CLASES

| ELEMENTO CONSTITUTIVO: HEVS | ORIENTADOR: TATIANA PINILLA BELTRAN | MES:01-30/04/202 |
|---|---|---|

**OBJETIVO GENERAL DE LA CLASE:** Generar estímulos neuromusculares a través de la sesión de actividad física mediante diferentes trabajos de auto-carga por intervalos generando un bienestar biológico y psicosocial en los usuarios

| FECHA Y PUNTO | EJE TEMATICO | CONTENIDOS | ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL | ESTRATEGIA METODOLOGICA | VOLUME |
|---|---|---|---|---|---|
| 1-30/03/2022<br>Campestre<br>Soacha Parque<br>CC jardín<br>Prado verde<br>CC ventura<br>Gran plaza<br>Compartir | CARDIO HIIT | ACTIVIDAD MUZICALIZADA SIN ELEMENTO | FASE INICIAL: Se realizarán desplazamientos en diferentes direcciones de manera segura, agregando variaciones de brazos y piernas, entre ellos (flexiones y extensiones de rodilla y cadera, trotes en el puesto, apertura de piernas y movimientos de brazos. En cada uno de estos movimientos se realizarán variaciones de planos, ejes y base de sustentación (apoyo de pies).<br><br>FASE CENTRAL: Se realizará un trabajo entre 6 a 12 pistas musicales donde se varíe el BPM, y las diferentes capacidades físico-motrices.(resistencia, fuerza velocidad, coordinación, diferenciación, reacción, entre otra).<br><br>FASE FINAL: se realizarán movimientos con menor amplitud, disminuyendo paulatinamente la cadencia y repetición de los pasos y/o movimientos realizados en la fase inicial, se ejecutarán movimientos más lentos alternando con trabajos de respiración finalizando con estiramientos estáticos acordes y en coherencia a los ejercicios realizados. | Estimular el sistema neuromuscular de los usuarios utilizando diferentes ejercicios y tipos de contracción muscular promoviendo un adecuado fortalecimiento en el esquema corporal. | F. I. 10<br>F.C. 30<br>F.F. 5'<br><br>V.T. 45 |

**RECURSOS: Escenario deportivo – sonido, pistas musicales.**

# PLAN DE CLASES

| ELEMENTO CONSTITUTIVO: HEVS | ORIENTADOR: TATIANA PINILLA BELTRAN | MES: 01-30/04/202 |
|---|---|---|

**OBJETIVO GENERAL DE LA CLASE:** Estimular de una manera adecuada los componentes del sistema muscular mediante una serie de ejercicios que conlleven al trabajo fuerza resistencia y el control en la ejecución de cualquier movimiento, teniendo en cuenta el ajuste postural

| FECHA Y PUNTO | EJE TEMATICO | CONTENIDOS | ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL | ESTRATEGIA METODOLOGICA | VOLUME |
|---|---|---|---|---|---|
| 1-30/04/2022<br>Campestre<br>Soacha Parque<br>CC jardín<br>Prado verde<br>CC ventura<br>Gran plaza<br>Compartir | EM | ACTIVIDAD MUZICALIZADA SIN ELEMENTO | FASE INICIAL: Se realizarán desplazamientos en diferentes direcciones de manera segura, agregando variaciones de brazos y piernas, entre ellos (flexiones y extensiones de rodilla y cadera, trotes en el puesto, apertura de piernas y movimientos de brazos de estimulación muscular). En cada uno de estos movimientos se realizarán variaciones de planos, ejes y base de sustentación (apoyo de pies).<br><br>FASE CENTRAL: Se enseñará la correcta forma de ejecución de los movimientos teniendo en cuenta la métrica musical, además, se realizara un máximo de 8 a 12 repeticiones por grupo muscular, teniendo en cuenta si se trabaja con material o con el peso corporal.<br><br>FASE FINAL: De acuerdo a los aspectos propios de la sesión y/o música se realizarán movimientos con menor amplitud, disminuyendo paulatinamente la cadencia y repetición de los pasos y/o movimientos realizados en la fase inicial, se ejecutarán movimientos más lentos alternando con trabajos de respiración finalizando con estiramientos estáticos acordes y en coherencia a los ejercicios realizados. | Orientar al usuario en la correcta ejecución de los movimiento o ejercicios planteados dentro de la sesión de estimulación muscular enfocado en el bienestar comunitario. | F. I. 10<br>F.C. 30<br>F.F. 5'<br><br>V.T. 45 |

# PLAN DE CLASES

| ELEMENTO CONSTITUTIVO: HEVS | ORIENTADOR: TATIANA PINILLA BELTRAN | MES: 01-30/04/202 |
|---|---|---|

**OBJETIVO GENERAL DE LA CLASE:** Estimular el sistema Cardiovascular y Osteo-muscular por medio de la aplicación de diferentes golpes, enfocadas a una fase de Ejecu Técnica y una fase de Construcción de Combate

| FECHA Y PUNTO | EJE TEMATICO | CONTENIDOS | ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL | ESTRATEGIA METODOLOGICA | VOLUME |
|---|---|---|---|---|---|
| 1-30/04/2022<br>Campestre<br>Soacha Parque<br>CC jardín<br>Prado verde<br>CC ventura<br>Gran plaza<br>Compartir<br>Tibanica | AMM | ACTIVIDAD MUZICALIZADA SIN ELEMENTO | FASE INICIAL: Se realizará una fase de ejecución técnica independiente del arte marcial a trabajar. Se incluirán movimientos de base neutra, base frontal, ataque, defensa y guardias. Se realizarán ejercicios unipodales preparatorios para la técnica de pateo<br><br>FASE CENTRAL: Se Realizarán diferentes Trabajos de repetición y construcción de Técnicas Marciales de algunas denominaciones reconocidas a nivel mundial como Muay Thay, Boxeo, Kick Boxing, Kung Fu, Karate entre otras.<br><br>FASE FINAL: Se realizarán movimientos que mantengan la mística y temática del arte marcial con menor amplitud, disminuyendo paulatinamente la cadencia y repetición de los pasos y/o movimientos realizados de la fase central, se realizarán movimientos más lentos alternando con trabajos de respiración, se aplicarán estiramientos estáticos acordes y en coherencia a los ejercicios realizados. | Facilitar la ejecución de movimientos de manera progresiva, ordenada y controlada, utilizando diferentes técnicas de las Artes Marciales, trabajando la bilateralidad buscando un trabajo coordinado. | F. I. 10<br>F.C. 30<br>F.F. 5'<br><br>V.T. 45 |

**RECURSOS: Escenario deportivo – sonido, pistas musicales.**

# PLAN DE CLASES

| ELEMENTO CONSTITUTIVO: HEVS | ORIENTADOR: TATIANA PINILLA BELTRAN | MES: 01-30/04/202 |
|---|---|---|

**OBJETIVO GENERAL DE LA CLASE:** Estimular el sistema cardiopulmonar mediante la práctica de una serie de estructuras coreográficas, utilizando la métrica musical y los diferentes métodos inherentes a la sesión de gimnasia aeróbica musicalizada, contribuyendo en la mejora de la potencia aeróbica de los participantes.

| FECHA Y PUNTO | EJE TEMATICO | CONTENIDOS | ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL | ESTRATEGIA METODOLOGICA | VOLUME |
|---|---|---|---|---|---|
| 01-30/04/2022<br>Soacha Parque<br>Gran Plaza<br>Prado verde<br>CC Ventura | COREOGRAFIA AEROBICA | ACTIVIDAD MUZICALIZADA SIN ELEMENTO | FASE INICIAL: Se realizarán pasos básicos primarios y secundarios (marcha, balance, repetidores estáticos, mambos, paso V, paso toco, paso rodilla) integrando movimientos de extremidades superiores de manera progresiva, evitando pausas que interrumpan la fluidez, sin realizar coreografías.<br><br>FASE CENTRAL: La estructura inicial estará compuesta por dos coreografías a partir de los pasos básicos y sus derivaciones, para luego implementar movimientos más complejos acordes y coherentes con la base, los cuales deben ser enseñados de manera bilateral<br><br>FASE FINAL: De acuerdo a los aspectos propios de la sesión y/o música se realizarán movimientos con menor amplitud, disminuyendo paulatinamente la cadencia y repetición de los pasos y/o movimientos realizados en la fase inicial, se ejecutarán movimientos más lentos alternando con trabajos de respiración finalizando con estiramientos estáticos acordes y en coherencia a los ejercicios realizados. | Propiciar un ambiente de aprendizaje mediante la correcta ejecución y técnica de diferentes movimientos básicos de la gimnasia aeróbica a través de la métrica musical, aportando al mantenimiento de las habilidades motoras. | F. I. 10<br>F.C. 30<br>F.F. 5'<br><br>V.T. 45 |

**RECURSOS: Escenario deportivo – sonido, pistas musicales.**

**OBSERVACIONES: Las clases estarán sujetas a cambios bien sea por factores climáticos o por cambio realizados por la coordinación.**

# PLAN DE CLASES

| ELEMENTO CONSTITUTIVO: HEVS | ORIENTADOR: TATIANA PINILLA BELTRAN | MES: 01-30/04/202 |
|---|---|---|

**OBJETIVO GENERAL DE LA CLASE:** Realizar una sesión de actividad física que permita estimular los diferentes grupos musculares a través de la contrología desde la mente hacia los músculos voluntarios) con el fin de estirar, alinear (enderezar) y fortalecer el cuerpo por medio del método Pilates.

| FECHA Y PUNTO | EJE TEMATICO | CONTENIDOS | ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL | ESTRATEGIA METODOLOGICA | VOLUME |
|---|---|---|---|---|---|
| 1-30/04/2022<br>Campestre<br>Soacha Parque<br>CC jardín<br>Prado verde<br>CC ventura<br>Gran plaza<br>Compartir | PILATES | ACTIVIDAD MUZICALIZADA SIN ELEMENTO | FASE INICIAL: Se realizará el trabajo de respiración lateral, ubicación escapular – torácica – Pélvica- cervical) estos movimientos enfatizarán en la alineación de columna. Activación de grupos musculares generales (núcleo) haciendo énfasis en el ejercicio a trabajar en la fase central.<br><br>FASE CENTRAL: Se realizan entre 3 y 5 ejercicios con su debido desgloce y explicación cada uno en promedio de 4 y 6 repeticiones controladas y muy lentas, enfatizando en la aplicación de los principios anatómicos y del método como tal, cada una de las propuestas deberá tener opciones de trabajo y variaciones según condiciones de los usuarios, tendremos en cuenta las fase de (explicación, visualización de errores y corrección).<br><br>FASE FINAL: se realizarán movimientos con menor amplitud, disminuyendo paulatinamente la cadencia y repetición de los pasos y/o movimientos realizados en la fase inicial, se ejecutarán movimientos más lentos alternando con trabajos de respiración finalizando con estiramientos estáticos acordes y en coherencia a los ejercicios realizados. | Identificar de forma puntual los principios del método Pilates por medio de una explicación (gráfica) (uso de imágenes mentales) para la comprensión de los mismos de manera sencilla. | F. I. 10<br>F.C. 30<br>F.F. 5'<br><br>V.T. 45 |

| |
|---|
| **RECURSOS:** Escenario deportivo – sonido, pistas musicales. |
| **OBSERVACIONES:** Las clases estarán sujetas a cambios bien sea por factores climáticos o por cambio realizados por la coordinación. |

# PLAN DE CLASES

| ELEMENTO CONSTITUTIVO: HEVS | ORIENTADOR: TATIANA PINILLA BELTRAN | MES: 1-30/04/202 |
|---|---|---|

**OBJETIVO GENERAL DE LA CLASE:** Estimular el sistema cardiovascular por medio de diferentes formas de construcción coreográfica de ritmos afro latinos, folclor nacion internacional, urbanos, y todo género musical que se pueda adaptar a la sesión

| FECHA Y PUNTO | EJE TEMATICO | CONTENIDOS | ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL | ESTRATEGIA METODOLOGICA | VOLUME |
|---|---|---|---|---|---|
| 1-30/03/2022<br>Campestre<br>Soacha Parque<br>CC jardín<br>Prado verde<br>CC ventura<br>Gran plaza<br>Compartir | RUMBA | ACTIVIDAD MUZICALIZADA SIN ELEMENTO | FASE INICIAL: Se involucrará el trabajo coreográfico, implementando movimientos de mayor amplitud y expresión corporal. Los movimientos a realizar deberán evidenciar (segmentación corporal, independencia segmentaria y caracterización del ritmo musical) Se realizarán estiramientos dinámicos de grandes grupos musculares<br><br>FASE CENTRAL: Se realiza una serie de coreografias sencillas de fácil aplicación, acudiendo a los métodos de construcción coreografica como lo son sumatoria, reducción,estilo libre, interpretación y coros. Se desarrollan ritmos clásicos como salsa, merengue, reggaetón bachata, ritmos internacionales (Entre otros) y mínimo 2 tracks de folclor nacional.<br><br>FASE FINAL: De acuerdo a los aspectos propios de la sesión y/o música se realizarán movimientos con menor amplitud, disminuyendo paulatinamente la cadencia y repetición de los pasos y/o movimientos realizados en la fase inicial, se ejecutarán movimientos más lentos alternando con trabajos de respiración finalizando con estiramientos estáticos acordes y en coherencia a los ejercicios realizados. | Facilitar el aprendizaje y ejecución de los movimientos característicos de los diversos géneros musicales con el fin de que los usuarios los diferencien.. | F. I. 10<br>F.C. 30<br>F.F. 5'<br><br>V.T. 45 |

IMRDS
Instituto Municipal Para La Recreación Y El Deporte En Soacha
Nit: 832 000 906 - 6

ALCALDÍA MUNICIPAL DE SOACHA

## CONTROL DE CUMPLIMIENTO DE CRONOGRAMA

## ELEMENTO CONSTITUTIVO: HEVS MES DE MARZO 2022

| CONTRATO: 0286 | | ORIENTADOR: TATIANA PINILLA BELTRAN | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| FECHA | PUNTO | HORA DE INICIO | HORA DE SALIDA | N. DE HORAS | ENCARGADO DEL PUNTO | FIRMA |
| 16 | Prado Verde | 5:30pm | 8:30 Pm. | 3 | Fabian Cuevas | |
| 17 | Ventura | 5:30pm | 8:30 Pm | 3 | Fabian Cuevas | |
| 18 | Compartir | 6:00am | 10:00 am | 4. | Darlyn Mojica | |
| 19 | Tibanica | 6:00am | 10:00am | 4 | Giovanni Cortés | |
| 20 | Parque Soacha | 6:30am | 12:00m | 6 | Jimmie Garcia | |
| 21 | Parque Soacha | 6:30am | 12:00m | 6. | Jimmie Garcia | |
| 22 | Gran Plaza | 5:30 Pm | 8:30Pm | 3. | Fabian Cuevas | |
| 23 | Prado Verde | 5:30pm | 8:30pm | 3 | Fabian Cuevas | |
| 24 | Ventura | 5:30Pm | 8:30 Pm | 3 | Fabian Cuevas | |
| 25 | compartir | 6:00am | 10:00am | 4 | Juan Jose Figueredo | |
| 26 | Tibanica | 6:00 am | 10:00am. | 4 | Giovanni Cortés | |
| 28 | Campestre. | 6:00 AM | 10:00 AM | 4 | JAVIER FERRO | |
| 29 | Gran Plaza | 5:30 Pm | 8:30pm | 3 | Fabian Cuevas | |
| 30 | Prado Verde | 5:30pm | 8:30pm | 3 | Fabian Cuevas | |

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL IMRDS PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS REQUIERA PARA VERIFICAR MI CUMPLIMIENTO Y SOY CONSIENTE QUE SI ALGUNO DE LOS ANTERIORES NO PUEDE SER VERIFICADOS NO SE ME RECONOZCA EN PAGO DE LAS HORAS ASIGNADAS PARA EL PUNTO. YA QUE FUE ELABORADO POR **TATIANA PINILLA BELTRAN** IDENTIFICADO CON C.C **1.032.507.408** DE **BOGOTÁ** DE ACUERDO AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS No **0286** FIRMADO COMO ORIENTADOR DEL ELEMENTO CONSTITUTIVO **INSTRUCTOR TECNOLOGO DE HEVS**, ADEMAS DE LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD Y BAJO MI ENTERA AUTORIZACION.

IMRDS
Instituto Municipal para La Recreación Y El Deporte De Soacha
Nit: 832 000 906 - 6

ALCALDÍA MUNICIPAL DE SOACHA

## CONTROL DE CUMPLIMIENTO DE CRONOGRAMA

## ELEMENTO CONSTITUTIVO: HEVS MES DE MARZO 2022

| CONTRATO: 0286 | | ORIENTADOR: TATIANA PINILLA BELTRAN | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| FECHA | PUNTO | HORA DE INICIO | HORA DE SALIDA | N. DE HORAS | ENCARGADO DEL PUNTO | FIRMA |
| 01 | Gran Plaza. | 5:30Pm | 8:30Pm | 3 | Fabian Cuevas | |
| 02 | Prado Verde | 5:30 Pm | 8:30 pm | 3 | Fabian Cuevas | |
| 03 | Ventura | 5:30Pm | 8:30Pm | 3 | Fabian Cuevas | |
| 04 | Compartir | 6:00 am | 10:00am | 4 | Darlyn Mojica | X |
| 05 | Tibanica | 6:00 am | 10:00 am | 4 | GIOVANNA CORTÉS | X |
| 06 | Campestre | 6:30am | 12:00m. | 6. | JAVIER FERRO | |
| 07 | Campestre | 6:00 am | 10:00am | 4 | JAVIER FERRO | X |
| 08 | gran Plaza | 5:30Pm | 8:30Pm | 3 | Fabian Cuevas | |
| 09 | Prado Verde | 5:30Pm | 8:30Pm | 3. | Fabian Cuevas | |
| 10 | Maraton Aerobica | 3:00Pm | 9:00 pm | 6. | Jimmie Garcia. | |
| 11 | Compartir | 6:00am | 10:00am | 4 | Darlyn Mojica | X |
| 12 | Tibanica | 6:00am | 10:00am | 4 | GIOVANNA CORTÉS | X |
| 14 | Campestre | 6:00am | 10:00am | 4 | JAVIER FERRO | X |
| 15 | gran Plaza | 5:30Pm | 8:30 pm | 3 | Fabian Cuevas | |

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL IMRDS PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS REQUIERA PARA VERIFICAR MI CUMPLIMIENTO Y SOY CONSIENTE QUE SI ALGUNO DE LOS ANTERIORES NO PUEDE SER VERIFICADOS NO SE ME RECONOZCA EN PAGO DE LAS HORAS ASIGNADAS PARA EL PUNTO. YA QUE FUE ELABORADO POR **TATIANA PINILLA BELTRAN** IDENTIFICADO CON C.C **1.032.507.408** DE **BOGOTÁ** DE ACUERDO AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS No **0286** FIRMADO COMO ORIENTADOR DEL ELEMENTO CONSTITUTIVO **INSTRUCTOR TECNOLOGO DE HEVS**, ADEMAS DE LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD Y BAJO MI ENTERA AUTORIZACION.

IMRDS
Instituto Municipal Para La Recreación Y El Deporte De Soacha
Nit: 832 000 906 - 6

ALCALDÍA MUNICIPAL DE SOACHA

## CONTROL DE CUMPLIMIENTO DE CRONOGRAMA

**ELEMENTO CONSTITUTIVO: HEVS MES DE MARZO 2022**

| CONTRATO: 286 | | ORIENTADOR: TATIANA PINILLA BELTRAN | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| FECHA | PUNTO | HORA DE INICIO | HORA DE SALIDA | N. DE HORAS | ENCARGADO DEL PUNTO | FIRMA |
| 31. | Ventura | 5:30 Pm | 8:30pm | 3. | Fabian Cuevas | |
| 02 | disposiciones operativas | 12:00M | 2:00Pm | 2 | Jimmie garcia | |
| 05 | disposiciones operativas | 11:00am | 2:00pm | 3 | Jimmie garcia | |
| 07 | disposiciones operativas | 12:00M | 2:00pm | 2 | Jimmie garcia | |
| 09 | disposiciones operativas | 12:00M | 2:00Pm | 2. | Jimmie Garcia. | |
| 26 | disposiciones operativas | 10:00am | 11:00 am | 1. | Jimmie Garcia. | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL IMRDS PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS REQUIERA PARA VERIFICAR MI CUMPLIMIENTO Y SOY CONSIENTE QUE SI ALGUNO DE LOS ANTERIORES NO PUEDE SER VERIFICADOS NO SE ME RECONOZCA EN PAGO DE LAS HORAS ASIGNADAS PARA EL PUNTO. YA QUE FUE ELABORADO POR **TATIANA PINILLA BELTRAN** IDENTIFICADO CON C.C **1.032.507.408** DE **BOGOTÁ** DE ACUERDO AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS No **286** FIRMADO COMO ORIENTADOR DEL ELEMENTO CONSTITUTIVO **INSTRUCTOR TECNOLOGO DE HEVS**, ADEMAS DE LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD Y BAJO MI ENTERA AUTORIZACION.