Banco Caja Social

FUNDACION GRUPO SOCIAL

HACE CONSTAR

Que el(los) cliente(s)

FUNDACION EDAD Y VIDA *identificado con* *NI 900697432*

Actualmente posee(n) el siguiente producto, radicado en la oficina 0423 SAN GIL, con las siguientes caracteristicas

CUENTA DE AHORROS PYME

Numero	*24105878166*
Fecha de Apertura	*11 de mayo de 2021*
Condiciones de Manejo	*Individual,1 Firmas(s), 0 Sello(s) humedo(s) o de caucho, Sin protector*
Estado	*CUENTA ACTIVA*

Esta constancia se expide con destino a A SOLICITUD DEL INTERESADO
Realizada en la oficina 0423 SAN GIL de la ciudad de SAN GIL, el dia martes, 11 de mayo de 2021

Cordialmente,

Efectuado por:
L3S6S2A2 - LADY KARINA SANCHEZ SANCHEZ

FIRMA Y SELLOS AUTORIZADOS

VIGILADO

Noviembre 2013 Ver 2.00

FACTURA ELECTRÓNICA DE VENTA

Representación Gráfica

Datos del Documento

Código Único de Factura - CUFE : b02d38f26bbdf24d9812c0e0c807cc9728a3caaac05ab26840ff6507fda4163ac468090801d9de0e4088cab3660f6533

Número de Factura: FE-19
Fecha de Emisión: 21/04/2022
Fecha de Vencimiento: 21/04/2022
Tipo de Operación: 10 - Estándar

Forma de pago: Contado
Medio de Pago: Débito Ahorro
Orden de pedido:
Fecha de orden de pedido:

Datos del Emisor / Vendedor

Razón Social: FUNDACION EDAD & VIDA
Nombre Comercial: FUNDACION EDAD & VIDA
Nit del Emisor: 900697043
Tipo de Contribuyente: Persona Jurídica
Régimen Fiscal:R-99-PN
Responsabilidad tributaria: ZZ - No aplica
Actividad Económica: 8810

País: Colombia
Departamento: Santander
Municipio / Ciudad: San Gil
Dirección: CR 17 14 45 BRR VILLA OLIMPICA
Teléfono / Móvil: 3013186038
Correo: linita_185@hotmail.com

Datos del Adquiriente / Comprador

Razón Social: MUNICIPIO DE SAN GIL
Nombre Comercial: MUNICIPIO DE SAN GIL
Tipo de Documento: NIT
Número Documento: 800099824
Tipo de Contribuyente: Persona Jurídica
Régimen fiscal: R-99-PN
Responsabilidad tributaria: ZZ - No aplica

País: Colombia
Departamento: Santander
Municipio / Ciudad: San Gil
Dirección: CL 12 9 51
Teléfono / Móvil: 7245655
Correo: hacienda@sangil.gov.co

Detalles de Productos

Nro.	Código	Descripción	U/M	Cantidad	Precio unitario	Descuento detalle	Recargo detalle	IMPUESTOS				Precio unitario de venta
								IVA	%	INC	%	
1	001	Convenio de cooperación 004-2022, atención integral a 82 adultos mayores sector ciudadela del fonce y sectores aledaños, periodo 12 de marzo a 11 abril 2022 (20 días hábiles).	NIU	1,00	$ 37.720.000,00							$ 37.720.000,00

Descuentos y Recargos Globales

Nro.	Tipo	Código	Descripción	%	Valor

Información Complementaria

Nro	Nombre Campo	Valor Campo

Anticipos

Nro	Valor	Fecha recibido

Referencias

Tipo de Documento Referencia	Número Referencia	Fecha Referencia

Notas Finales

Linea de negocio:

Datos Totales



Documento validado por la DIAN 2022-04-21 10:56:07

Documento generado el: 2022-04-21 10:56:06

Generado por:Solución Gratuita DIAN

Nit:800.197.268

MONEDA	COP
TASA DE CAMBIO	

Subtotal			37.720.000,00
Total Bruto Factura			0,00
Otros impuestos			0,00
Total impuesto (=)			0,00
Total neto factura (=)			37.720.000,00
Descuento Global (-)			0,00
Recargo Global (+)			0,00
Total factura (=)	**COP $**	$	37.720.000,00

Valores informativos

ANTICIPOS	
Anticipos	0,00

Numero de Autorización: 18764027109489 Rango desde: 17 Rango hasta: 50 Vigencia: 2023-03-28

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL ACTA DE PAGO	F:29.AP.GC VERSIÓN: 0.3 FECHA: 08.02.22

ACTA DE PAGO PARCIAL 02 DEL CONVENIO DE COOPERACION Nº CONV-004 DE 2022.

CONTRATANTE: MUNICIPIO DE SAN GIL SANTANDER

CONTRATISTA: FUNDACION EDAD & VIDA

OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS CON UNA ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO PARA BRINDAR ATENCIÓN INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES DE LOS GRUPOS A, B Y HASTA C 18 DEL SISBEN, RESIDENTES EN LOS BARRIOS LUIS CARLOS GALAN, OSCAR MARTINEZ SALAZAR, CIUDAD BLANCA I Y II, CIUDADELA DEL FONCE, MEDIANTE UN CENTRO VIDA PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES EN SITUACION DE VULNERABILIDAD".

CONCEPTOS	FECHAS	VALORES
VALOR INICIAL	- - -	$ 113.160.000
VALOR ADICIONAL	- - -	- - -
VALOR TOTAL	- - -	$ 113.160.000
PLAZO DE EJECUCIÓN INICIAL	60 DIAS HABILES	- - -
FECHA ACTA DE INICIO	14 FEBRERO 2022	- - -
FECHA DE TERMINACIÓN	11 MAYO 2022	- - -
PLAZO DE PRORROGA	- - -	- - -
FECHA DE TERMINACIÓN FINAL	11 MAYO 2022	- - -

En San Gil – Santander a los 25 Días Del Mes De abril De 2022, se reunieron en la Alcaldía Municipal de San Gil, **Mauricio Ardila Patiño**, secretario **de Gestión social y salud** en calidad de **supervisor** del convenio de cooperación NO. CONV-004-2022 y **Fundación Edad & Vida, con Nit 900697043-2 representada legalmente por Lina Fernanda Mancilla Guzmán,** en calidad de **contratista**, con el fin de aprobar el **PAGO N. 02** del Convenio de cooperación No. 004 de 2022, para lo cual se deja constancia de lo siguiente:

CONSIDERACIONES

1.-) Que Se ha verificado por el supervisor el cumplimiento del contratista frente al sistema de seguridad social Integral.

2.-) Que el contratista ha presentado informe de actividades del periodo correspondiente del **12 de marzo al 11 de abril 2022** y existe certificación del supervisor del contrato acerca del cumplimiento de las obligaciones y ejecución del objeto.

3.-) Que la liquidación PARCIAL__X___ FINAL _____ es la siguiente:

CONCEPTO	VR CONTRATO	PAGOS
VALOR INICIAL	$ 113.160.000	- - -
VALOR ADICIONAL	- - -	- - -
VALOR EJECUTADO Y PAGADO	- - -	$ 37.720.000
VALOR ACTA N. 02	- - -	$37.720.000
VALOR POR EJECUTAR	- - -	$ 37.720.000

SUMAS IGUALES	$ 113.160.000	$ 113.160.000

Por lo anteriormente expuesto, el contrato cumple con los requisitos exigidos para su ejecución por lo cual,

ACORDAMOS

PRIMERO: Cancelar al contratista **FUNDACION EDAD & VIDA,** identificada con NIT. No 900697043-2, representada legalmente por **LINA FERNANDA MANCILLA GUZMAN,** identificada con cedula de ciudadanía N° 1.095.808.755 de Floridablanca, la suma de **TREINTA Y SIETE MILLONES SETECIENTOS VEINTE MIL PESOS ($ 37.720.000)** que corresponde al valor de la presente acta.

En constancia se firma por los que en ella intervienen a los (25) veinticinco Días Del Mes De abril 2022

MAURICIO ARDILA PATIÑO
Secretario de Gestión Social y Salud
SUPERVISOR

LINA FERNANDA MANCILLA GUZMAN
R.L. Fundación Edad & Vida
CONTRATISTA

ACTIVIDADES EJECUTADAS

San Gil, 25 abril 2022

Por medio de la presente enviamos relación de cuadro económico ejecutado en la atención integral a los 82 adultos mayores inscritos a la **FUNDACION EDAD & VIDA** sector Luis Carlos Galán, Oscar Martínez Salazar, Ciudad Blanca I Y II, Ciudadela Del Fonce dentro de los términos establecidos por la normatividad vigente y conforme a las acciones enmarcadas en el convenio.

CONVENIO DE COOPERACION No. CONV-004-2022	
PRESUPUESTO ECONÓMICO PARA LA ATENCIÓN DE 82 ADULTOS MAYORES	
FECHA DE INICIO	14 DE FEBRERO 2022
PERIODO DE PAGO	12 DE MARZO AL 11 DE ABRIL 2022 DIAS HABILES
CONCEPTO	ATENCIÓN INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES
DESCRIPCIÓN	ALMUERZOS, MERIENDAS, ATENCION TERAPEUTICA, ATENCION PRIMARIA EN SALUD, TRABAJO ASOCIATIVO, FISICO Y CULTURAL.
VALOR DIARIO POR ADULTO	$ 23.000
RELACIÓN POR DÍA DE ATENCION Y ENTREGA (ALMUERZOS Y MERIENDAS)	MARZO 14: 82 MARZO 15: 82 MARZO 16: 82 MARZO 17: 82 MARZO 18: 82 MARZO 22: 82 MARZO 23: 82 MARZO 24: 82 MARZO 25: 82 MARZO 28: 82 MARZO 29: 82 MARZO 30: 82 MARZO 31: 82 ABRIL 1: 82 ABRIL 4: 82 ABRIL 5: 82 ABRIL 6: 82 ABRIL 7: 82 ABRIL 8: 82 ABRIL 11: 82
NUMERO DE RACIONES ALIMENTARIAS SUMINISTRADAS	1.640
TOTAL, PARA CANCELAR EN DINERO	TREINTA Y SIETE MILLONES SETECIENTOS VEINTE MIL PESOS M/C $37.720.000

INFORME DE ACTIVIDADES N° 02
CONVENIO DE COOPERACION N° CONV-004-2022

San Gil, Abril del 2022

SUPERVISOR: Mauricio Ardila Patiño
CARGO: Secretario de Gestión Social y Salud
ALCALDIA DE SAN GIL

NIT O CC DEL CONTRATISTA			INFORME N°
900697043-2			02
NOMBRE DEL CONTRATISTA			NUMERO DEL CONVENIO
FUNDACION EDAD & VIDA			CONV-004-2022
PERIODO DE EJECUCIÓN			FECHA DE ELABORACIÓN
DEL :	12/03/2022	AL: 11/04/2022	25/04/2022
OBJETO DEL CONTRATO:			
"AUNAR ESFUERZOS CON UNA ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO PARA BRINDAR ATENCIÓN INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES DE LOS GRUPOS A, B Y HASTA C 18 DEL SISBEN, RESIDENTES EN LOS BARRIOS LUIS CARLOS GALAN, OSCAR MARTINEZ SALAZAR, CIUDAD BLANCA I Y II, CIUDADELA DEL FONCE, MEDIANTE UN CENTRO VIDA PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES EN SITUACION DE VULNERABILIDAD"			

AVANCE DE EJECUCIÓN

NÚMERO Y OBLIGACION DEL CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	EVIDENCIA
1. Brindar atención integral a los adultos mayores beneficiarios dentro de los términos establecidos por la normatividad vigente y conforme a las acciones enmarcadas en el convenio, los cuales son requeridos para apoyar y desarrollar lo correspondiente a la atención integral del adulto mayor.	-se presta atención integral a los adultos mayores inscritos.	Se anexa informe coordinación, evidencia de fotos diarias y de formato de firmas diarias, de forma física y digital.
1.1 Entrega de almuerzo y refrigerio de acuerdo a las minutas establecidas por un profesional en el área de Nutrición que incluye elaboración de minutas y monitoreo al servicio de alimentación, incluye implementos necesarios de bioseguridad para el buen funcionamiento en la prestación del servicio de acuerdo a los protocolos establecidos en la institución en concordancia con resolución N° 223 de	-Se entrega almuerzo y merienda a los adultos mayores que asisten de forma presencial al centro vida y a los domiciliarios se entrega puerta a puerta de acuerdo a la minuta designada por el profesional en nutrición durante los días hábiles comprendidos entre 12 de marzo 2022 y 11 de	Se anexa evidencia de fotos diarias y de formato de firmas diarias, de forma física y digital.

2021, para el servicio de alimentación en la institución. Para entrega a domicilio, para los adultos mayores que no asistan al centro Vida, Se deben tener implementos necesario para la entrega de los alimentos (vasijas, para seco y sopa, jugo y refrigerio, bolsa para embalaje entre otros).	abril del 2022. -Se realiza acompañamiento nutricional mediante toma de peso y talla a los 82 adultos mayores.	
1.2 Atención terapéutica a través del desarrollo de actividades cognitivas y productivas, fichas cognitivas. (Fichas para colorear, unir forma crucigramas, sopa de letras, encontrar figuras, formas y colores). Para quienes no asistan al centro se entregará paquete de trabajo en casa, realizando el seguimiento correspondiente.	Se realizan actividades diarias a los adultos mayores que asisten de forma presencial al centro vida, así como también la psicóloga realiza visitas a los adultos mayores domiciliarios y entrega actividades cognitivas y productivas para su desarrollo en casa.	Se anexa informe realizado por la profesional en psicología de forma física y digital.
1.3 Tomas Frecuentes de tensión, frecuencia cardiaca, mensual Peso y talla. Atención en primeros auxilios y acompañamiento en temas de interés general en salud pública y temas de prevención P y P; Se incluye material necesario para la enfermería y realizar las diferentes actividades incluidas pausas activas; La enfermera contará con los implementos necesarios de Bioseguridad, para prevenir el contagio del coronavirus COVID-19. Tanto para la atención dentro de la institución como la atención a Domicilio o en casa de los adultos mayores, al centro asistirán los adultos mayores que se encuentran en condiciones óptimas de salud y los demás serán atendidos a domicilio. Siempre y cuando los adultos mayores no sintomatologías del covic-19 y acompañamiento telefónico en caso que lo requiera.	Se realizan tomas de tensión, frecuencia cardiaca y actividades diarias a los adultos mayores que asisten de forma presencial al centro vida, y se realizan visitas a los adultos mayores domiciliarios realizando atención primaria en salud y se dan charlas de promoción y prevención personalizadas según los riesgos encontrados en cada adulto mayor.	Se anexa informe realizado por la auxiliar de enfermería de forma física y digital.

1.4 Garantizar aseguramiento en salud a los adultos mayores atendidos en el Centro Vida, como beneficiarios del régimen subsidiado	Se Corrobora registro de aseguramiento en salud y EPS de los 82 adultos mayores en el Fosyga página https://www.adres.gov.co/	Listado adultos mayores con EPS a la cual pertenece.
1.5 Promoción del trabajo asociativo de los adultos mayores para la consecución de ingresos, cuando ello sea posible	1.5 La tallerista da Capacitación en actividades productivas de acuerdo con los talentos, gustos y preferencias de la población beneficiaria. Promoción del trabajo asociativo de los adultos mayores para la consecución de ingresos, cuando ello sea posible.	Se anexa informe realizado por la tallerista de forma física y digital.
1.6 Las actividades Físicas y de interacción social son de gran beneficio ya que mantiene socialmente activo a los adultos mayores durante la vejez, disminuyendo el sentimiento de soledad, fortalece la memoria y mantiene la mente activa, mejora el estado anímico siendo más independiente, autónomo y empoderado. Además, mejora el bienestar físico a través del ejercicio, ya que previene ciertas patologías como la ansiedad, depresión, mejora la función cognitiva y combate el aislamiento social. Desarrollo de actividades con motivación a la Danza tradicional y bailes típicos, juegos populares, Visitas Culturales, desarrollo de actividades recreativas y celebración de fechas especiales en busca del bienestar y dinamismo de los adultos mayores.	El Licenciado en educación física realiza ejercicios, estiramiento, recreación y actividades culturales propicias para los adultos mayores.	Se anexa informe realizado por el licenciado en educación física de forma física y digital.

Incluye materiales necesarios para el desarrollo de este ítems		
1.7 Propender por la realización de encuentros intergeneracionales con las diferentes instituciones del municipio.	Se realiza integración con estudiantes de belleza del SENA.	Se anexa evidencias fotográficas.
1.8 Promoción de la constitución de redes para el apoyo permanente de los Adultos Mayores.	• En compañía de la red de salud, se realiza jornada de salud, en la que se aplican vacunas contra el COVID-19 a los adultos mayores y el personal de la fundación, • En compañía de estudiantes del SENA se realiza jornada de belleza a los adultos mayores.	Se anexa acta y evidencias fotográficas.
1.9 Auxilio exequial hasta un (1) salario mínimo legal mensual vigente, de acuerdo con las posibilidades económicas del ente territorial	Los 82 adultos mayores del sector Ciudadela del fonce, están amparados por el auxilio fúnebre con GRANCOLOMBIANA S.A.S. FUNERARIA.	Se anexa certificado emitido por la entidad.
1.10 Promover en los adultos mayores el uso del internet.	Los adultos mayores del sector ciudadela del fonce cuentan con internet WiFi en la sede donde se propicia conectividad y se enseña el uso del internet	Se anexa evidencias fotográficas.

Luz Narilla G.
FUNDACION EDAD & VIDA
NIT 900.697.043-2

INFORME COORDINACION # 002
CONVENIO DE COOPERACION
NO. CONV-004-2022
Periodo 12 marzo – 11 abril 2022 (días hábiles)

INTRODUCCION

Los Centros de Vida son el conjunto de proyectos, procedimientos, protocolos e infraestructura física, técnica y administrativa orientada a brindar una atención integral, durante el día, a las Personas Mayores, haciendo una contribución que impacte en su calidad de vida y bienestar. Los adultos mayores que pueden pertenecer a un centro vida son los mayores de 60 años o de 55 años en adelante, cuando sus condiciones de desgaste físico, vital y psicológico así lo determinen. También es importante evaluar el estado socioeconómico de los adultos mayores, mediante la clasificación Sisben la cual debe tener puntaje desde A1 hasta C18.

JUSTIFICACION

En la tercera edad las condiciones de vulnerabilidad se agudizan, las dificultades para conseguir un ingreso, los problemas de salud, la escasa aceptación social y la falta de espacios propicios para su interacción social, Para hacer frente de manera integral a este problema social nacen los Centros Vida, que ofrezcan durante el día, un espacio propicio para el esparcimiento, rehabilitación, actividad física, cultural y recreativa de nuestros mayores.

OBJETIVO

Para brindar atención integral a 82 adultos mayores de los grupos a, b y hasta c 18 del Sisben, residentes en los barrios Luis Carlos Galán, Oscar Martínez Salazar, ciudad blanca i y ii, ciudadela del Fonce, mediante un centro vida para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores en situación de vulnerabilidad.

ACTIVIDADES

1. *Brindar atención integral a los adultos mayores beneficiarios dentro de los términos establecidos por la normatividad vigente y conforme a las acciones enmarcadas en el convenio, los cuales son requeridos para apoyar y desarrollar lo correspondiente a la atención integral del adulto mayor.*

1.1 *Entrega de almuerzo y refrigerio de acuerdo a las minutas establecidas por un profesional en el área de Nutrición que incluye elaboración de minutas y monitoreo al servicio de alimentación, incluye*

implementos necesarios de bioseguridad para el buen funcionamiento en la prestación del servicio de acuerdo a los protocolos establecidos en la institución en concordancia con resolución Nº 223 de 2021, para el servicio de alimentación en la institución. Para entrega a domicilio, para los adultos mayores que no asistan al centro Vida, Se deben tener implementos necesarios para la entrega de los alimentos (vasijas, para seco y sopa, jugo y refrigerio, bolsa para embalaje entre otros).

-Se entrega almuerzo y merienda a los adultos mayores que asisten de forma presencial al centro vida y a los domiciliarios se entrega puerta a puerta de acuerdo a la minuta designada por el profesional en nutrición durante los días hábiles comprendidos entre 12 de marzo 2022 y 11 de abril del 2022.
Se anexa evidencia de fotos diarias y de formato de firmas diarias, de forma física y digital.

1.2 *Atención terapéutica a través del desarrollo de actividades cognitivas y productivas, fichas cognitivas. (Fichas para colorear, unir forma crucigramas, sopa de letras, encontrar figuras, formas y colores). Para quienes no asistan al centro se entregará paquete de trabajo en casa, realizando el seguimiento correspondiente.*

- Se realizan actividades diarias a los adultos mayores que asisten de forma presencial al centro vida, así como también la psicóloga realiza visitas a los adultos mayores domiciliarios y entrega actividades cognitivas y productivas para su desarrollo en casa. Se anexa informe realizado por la profesional en psicología de forma física y digital.

1.3 *Tomas Frecuentes de tensión, frecuencia cardiaca, mensual Peso y talla. Atención en primeros auxilios y acompañamiento en temas de interés general en salud pública y temas de prevención P y P; Se incluye material necesario para la enfermería y realizar las diferentes actividades incluidas pausas activas; La enfermera contará con los implementos necesarios de Bioseguridad, para prevenir el contagio del coronavirus COVID-19. Tanto para la atención dentro de la institución como la atención a Domicilio o en casa de los adultos mayores, al centro asistirán los adultos mayores que se encuentran en condiciones óptimas de salud y los demás serán atendidos a domicilio. Siempre y cuando los adultos mayores no sintomatologías del covic-19 y acompañamiento telefónico en caso que lo requiera.*

- Se realizan tomas de tensión, frecuencia cardiaca y actividades diarias a los adultos mayores que asisten de forma presencial al centro vida, y se realizan visitas a los adultos mayores domiciliarios realizando atención primaria en salud y se dan charlas de promoción y prevención personalizadas según los riesgos encontrados en cada adulto mayor. Se anexa informe realizado por la auxiliar de enfermería de forma física y digital.

1.4 *Garantizar aseguramiento en salud a los adultos mayores atendidos en el Centro Vida, como beneficiarios del régimen subsidiado.*

-Se Corrobora registro de aseguramiento en salud y EPS de los 82 adultos mayores en el Fosyga página https://www.adres.gov.co/. Se anexa listado adultos mayores con EPS a la cual pertenece.

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL	F:27.AP.GA
		Versión: 0.1
	INFORMES GENERALES	Fecha: 08.02.22

LISTADO ADULTOS MAYORES CIUDADELA DEL FONCE

N°	NOMBRE	CEDULA	EPS	SISBEN
1	ADELA ACEVEDO QUINTERO	28376912	FAMISANAR	C4
2	ADELA RODRIGUEZ DE RODRIGUEZ	28377582	FAMISANAR	C12
3	AGUEDA RONDON VEGA	28446866	FAMISANAR	C14
4	ALCIRA JIMENEZ DE RODRIGUEZ	27987271	NUEVA EPS	B3
5	ALICIA SAAVEDRA SANDOVAL	28270925	SALUD TOTA	C17
6	ALVARO MORENO ZANABRIA	91151479	NUEVA EPS	C9
7	ANA DOLORES SUAREZ DE CONTRERAS	28378654	NUEVA EPS	C3
8	ANA ELVIRA PINTO SE SOLANO	28250452	NUEVA EPS	B6
9	ANA SOCORRO MARQUEZ CAMACHO	28378006	NUEVA EPS	C2
10	ANGELICA DIAZ DE RANGEL	28379201	FAMISANAR	C4
11	BENITO RICO LAGOS	2136812	NUEVA EPS	A5
12	BLANCA MARIA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	28376836	NUEVA EPS	C10
13	CECILIA ARIAS CABALLERO	37941891	NUEVA EPS	B6
14	CELMIRA PEÑA DE PRADA	28380649	NUEVA EPS	C1
15	CUSTODIA HERNANDEZ RINCON	27988286	NUEVA EPS	B2
16	CLEOFELINA PAEZ MOGOLLON	28375777	NUEVA EPS	C1
17	DONELIA SANCHEZ DE MENDEZ	28098814	NUEVA EPS	B4
18	DOMINGO MENDEZ ARDILA	5645327	SANITAS	B3
19	DOMINGO PARDO GARNICA	91212149	SALUD TOTA	B3
20	DORA GARCIA DE ESTEVEZ	37940081	NUEVA EPS	B5
21	EFRAIN DIAZ PIMIENTO	13715029	NUEVA EPS	B2
22	ELIECER MURILLO RUEDA	91067210	NUEVA EPS	C9
23	EMMA OLARTE DE CAMPOS	28378496	SANITAS	B7
24	ERNESTO PEÑUELA PARRA	5745296	NUEVA EPS	B3
25	ESPERANZA SUPELANO MEJIA	28379166	NUEVA EPS	A4
26	EUGENIA GALVIS ORDOÑEZ	28376804	NUEVA EPS	C3
27	EVANGELINA PEREZ LIZARAZO	23348907	NUEVA EPS	C15
28	EVANGELISTA RANGEL GARCIA	5694691	FAMISANAR	B3
29	FELISA GUALDRON	28252817	NUEVA EPS	A1
30	FLORENTINA ARDILA DE RUEDA	28376649	SANITAS	B3
31	FRANCISCO MENDEZ ARDILA	5745055	NUEVA EPS	A4
32	GABRIEL LOPEZ ROJAS	79325839	NUEVA EPS	B6
33	GABRIELINA HERNANDEZ MENDOZA	41328994	NUEVA EPS	C18
34	GEORGINA SUAREZ CALDERON	28399983	NUEVA EPS	B6
35	GERARDO ORDUZ MEJIA	5579056	NUEVA EPS	C18
36	GRACIELA PEÑA	39632664	NUEVA EPS	B6

37	GREGORIO BARAJAS	5745153	FAMISANAR	C4
38	HENRY FORERO	5695148	SANITAS	B4
39	HERLINDA LOPEZ HERNANDEZ	28078393	SANITAS	B6
40	JOSE GUILLERMO LEÓN VARGAS	13843130	NUEVA EPS	B2
41	JOSE LUIS ESPINOSA	1168231	NUEVA EPS	C4
42	JOSEFINA TUTA ROJAS	37253880	NUEVA EPS	B7
43	JUANA AYALA MUÑOZ	28377951	NUEVA EPS	A5
44	LAURA MARIA GUALDRON	28377732	NUEVA EPS	A4
45	LEONARDO SARMIENTO BECERRA	5579226	FAMISANAR	B7
46	LETICIA BERNAL MIRANDA	37886605	NUEVAEPS	B6
47	LILIA MARTINEZ DE ARDILA	37887571	SANITAS	B7
48	MANUEL MANCILLA PINTO	5743583	NUEVA EPS	C9
49	MARCO TULIO GUALDRON M.	13843130	NUEVA EPS	C8
50	MARGARITA CARREÑO MARQUEZ	37885876	SANITAS	C2
51	MARGYN ARCINIEGAS FIALLO	37887761	NUEVAEPS	C9
52	MARIA CECILIA ARAQUE MURILLO	28377357	NUEVA EPS	C12
53	MARIA DEL CARMEN CALDERON DE MANC	28468543	NUEVA EPS	C9
54	MARIA DIVA LARA AMAYA	20681172	NUEVA EPS	B3
55	MARIA DOLORES BUENO DE QUIJANO	28294690	NUEVA EPS	A5
56	MARIA ISOLINA APARICIO JIMENEZ	37886418	NUEVA EPS	C3
57	MARIA OLINDA CARREÑO TRIANA	28378666	NUEVA EPS	B4
58	MARIA SONIA RAMIREZ G.	28379085	NUEVA EPS	B5
59	MARINA VESGA	28377757	NUEVA EPS	C1
60	MARIELA GASCA CASAS	36273795	NUEVA EPS	C1
61	MATILDE DURAN	37940598	SANITAS	C16
62	MARTA ORTIZ	37886304	FAMISANAR	B2
63	MERY QUINTERO PRADA	28272197	NUEVA EPS	B2
64	MELIDA CHAPARRO AGUILAR	41477274	NUEVA EPS	C8
65	MERCEDES NEIRA DE TRIANA	28372620	NUEVA EPS	B3
66	MERIDA PEÑARANDA ALVAREZ	26764597	SALUD TOTA	C6
67	MISAEL PEREIRA VELAZQUEZ	5740898	NUEVA EPS	C4
68	OFELIA BARRAGAN ROMERO	22991133	NUEVA EPS	B1
69	OFELIA URIBE ARAQUE	37888808	NUEVA EPS	B7
70	PEDRO ANTONIO PEÑUELA PARRA	91067143	NUEVA EPS	B3
71	RAFAEL TRIANA TRIANA	2169462	NUEVA EPS	B3
72	ROQUELINA GUALDRON	37897648	NUEVA EPS	A4

73	RAMIRO ROJAS GALVIS	5742498	NUEVA EPS	C14
74	RAMIRO ORTIZ ORDOÑES	5745315	NUEVA EPS	B2
75	ROSA APARICIO PICO	37885512	NUEVA EPS	B4
76	ROSA A. MONSALVE De TRIANA	37885825	NUEVA EPS	B2
77	ROSALBA CHAPARRO AGUILAR	41763658	SALUD TOTA	B3
78	TEODORA ORTIZ DE CARVAJAL	28377153	NUEVA EPS	C10
79	TERESA HERNANDEZ DE SANTANA	28378428	NUEVA EPS	C3
80	TRANSITO MENDEZ ARDILA	37889178	SANITAS	A4
81	TERESA SARMIENTO CELIS	27986352	SALU TOTAL	C1
82	TRINIDAD ORTIZ ARAQUE	28423060	NUEVA EPS	B6

1.5 Capacitación en actividades productivas de acuerdo con los talentos, gustos y preferencias de la población beneficiaria.
Promoción del trabajo asociativo de los adultos mayores para la consecución de ingresos, cuando ello sea posible.

- La tallerista enseña y realiza actividades manuales con los adultos mayores que sirvan para la venta y de esta forma generar ingresos. Se anexa informe realizado por la tallerista de forma física y digital.






1.6 Las actividades Físicas y de interacción social son de gran beneficio ya que mantiene socialmente activo a los adultos mayores durante la vejez, disminuyendo el sentimiento de soledad, fortalece la memoria y mantiene la mente activa, mejora el estado anímico siendo más independiente, autónomo y empoderado. Además, mejora el bienestar físico a través del ejercicio, ya que previene ciertas patologías como la ansiedad, depresión, mejora la función cognitiva y combate el aislamiento social. Desarrollo de actividades con motivación a la Danza tradicional y bailes típicos, juegos populares, Visitas Culturales, desarrollo de actividades recreativas y celebración de fechas especiales en busca del bienestar y dinamismo de los adultos mayores.

- El Licenciado en educación física realiza ejercicios, estiramiento, recreación y actividades culturales propicias para los adultos mayores. Se anexa informe realizado por el licenciado en educación física de forma física y digital

1.7 Propender por la realización de encuentros intergeneracionales con las diferentes instituciones del municipio.

- Se realiza jornada de integración y belleza (cortes, peinados y tintes) con los adultos mayores pertenecientes a la **Fundación Edad & Vida** y las estudiantes de belleza del SENA, el día 22 de marzo la cual tuvo una duración de 3 horas aproximadamente.



1.8 Promoción de la constitución de redes para el apoyo permanente de los Adultos Mayores.
1.9

- En compañía de la red de salud, se realiza jornada de salud en la que se aplican segundas y terceras dosis COVID-19 a los adultos mayores y el personal de la fundación. Se anexa acta y evidencias fotográficas.



1.9 *Auxilio exequial hasta un (1) salario mínimo legal mensual vigente, de acuerdo con las posibilidades económicas del ente territorial.*

- Los 82 adultos mayores del sector Ciudadela del Fonce, están amparados por el auxilio fúnebre con GRANCOLOMBIANA S.A.S. FUNERARIA. Se anexa certificado emitido por la entidad.

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL	F:27.AP.GA
		Versión: 0.1
	INFORMES GENERALES	Fecha: 08.02.22

GRANCOLOMBIANA S.A.S. FUNERARIA

EL SUSCRITO REPRESENTANTE LEGAL DE GRANCOLOMBIANA FUNERARIA

CERTIFICA QUE

LA FUNDACION EDAD & VIDA SECTOR CIUDADELA DEL FONCE SE ENCUENTRA A PAZ Y SALVO CON GRANCOLOMBIANA SAS FUNERARIA POR EL AMPARO DE AUXILIO EXEQUIAL DE 82 ADULTOS MAYORES INCRITOS DESDE EL 12 DE MARZO HASTA EL 11 DE ABRIL DEL AÑO 2022.

#	Nombre	Identificación	F.Nac
1	ADELA ACEVEDO QUINTERO	28.376 912	08/05/1949
2	ADELA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	28.377 582	01/04/1947
3	AGUERDA RONDON VEGA	28.446 868	05/03/1944
4	ALCIRA JIMENEZ DE RODRIGUEZ	27.987 271	10/02/1942
5	ALICIA SAAVEDRA SANDOVAL	28.270 925	18/02/1944
6	ANA DOLORES SUAREZ DE CONTRERAS	28.378 654	14/10/1947
7	ANA ELVIRA PINTO DE SOLANO	28.250 462	11/10/1933
8	ANA SOCORRO MARQUEZ CAMACHO	28.378 008	10/11/1949
9	ANGELICA DIAZ DE RANGEL	28.379 201	16/11/1939
10	ALVARO MORENO SANABRIA	91.151 479	12/05/1962
11	BENITO RICO LAGOS	2.138 812	28/02/1940
12	BLANCA MARIA RODRIGUEZ RODRIGEZ	28.376 836	03/08/1948
13	CECILIA ARIAS CABALLERO	37.941 891	27/08/1957
14	CELMIRA PEÑA DE PRADA	28.380 649	11/07/1943
15	CLEOFELINA PAEZ MOGOLLON	28.375 777	09/01/1943
16	CUSTODIA HERNANDEZ RINCON	27.983 288	12/10/1960
17	DOMINGO MENDEZ ARDILA	5.645 327	08/11/1955
18	DOMINGO PARDO GARNICA	91.212 149	28/09/1959
19	DONELIA SANCHEZ DE MENDEZ	28.098 814	19/03/1946
20	DORA GARCIA DE ESTEVEZ	37.940 081	26/09/1953
21	EFRAIN DIAZ PIMIENTO	13.715 029	11/04/1940
22	ELIECER MURILLO RUEDA	91.087 210	12/06/1956
23	EMMA CLARTE DE CAMPOS	28.378 498	10/03/1945
24	ERNESTO PEÑUELAPARRA	5.745 298	05/12/1953
25	ESPERANZA SUPELANO MEJIA	28.376 188	22/06/1950
26	EUGENIA GALVIS ORDOÑEZ	28.376 804	12/01/1947
27	EVANGELINA PEREZ LIZARAZO	23.348 907	18/09/1946
28	EVANGELISTA RANGEL GARCIA	5.694 691	10/1071944
29	FELISA GUALDRON	28.252817	09/02/1955
30	FLORENTINA ARDILA DE RUEDA	28.376 649	08/03/1942
31	FRANCISCO MENDEZ ARDILA	5.745 065	13/07/1952
32	GABRIEL LOPEZ ROJAS	79.325 839	25/03/1984
33	GEORGINA SUAREZ CALDERON	28.389 983	03/04/1946
34	GERARDO ORDUZ MEJIA	5.579 056	20/03/1946
35	GRACIELA PEÑA	39.832 684	18/10/1960
36	GABRIELINA HERNANDEZ MENDOZA	41.328 994	27/02/1943

GRANCOLOMBIANA SAS
FUNERARIA

37	GREGORIO BARAJAS	5.745.153	11/02/1954
38	HENRY FORERO CAMACHO	5.695.148	02/10/1953
39	HERLINDA LOPEZ HERNANDEZ	28.078.393	22/08/1942
40	JOSE GUILLERMO LEON VARGAS	13.843.130	03/07/1954
41	JOSEFINA TUTA ROJAS	37.253.880	02/08/1956
42	JOSE LUIS ESPINOSA	1.168.231	21/06/1938
43	JUANA AYALA MUÑOZ	28.377.951	27/08/1947
44	LAURA MARIA GUALDRON	28.377.732	01/09/1941
45	LEONARDO SARMIENTO BECERRA	5.579.226	30/08/1949
46	LETICIA BERNAL MIRANDA	37.886.605	28/02/1955
47	LILIA MARTINEZ DE ARDILA	37.887.571	05/06/1960
48	MANUEL MANCILLA PINTO	5.743.583	30/09/1949
49	MARCO TULIO GUALDRON MAYORGA	5.687.939	12/01/1959
50	MARIA CECILIA ARAQUE MURILLO	28.377.357	03/05/1947
51	MARIA OLINDA CARREÑO DE TRIANA	28.378.688	21/11/1946
52	MARIELA GASCA CASAS	36.273.795	28/05/1952
53	MARGARITA CARREÑO MARQUEZ	37.885.878	23/087/1954
54	MARGYN ARCINIEGAS FIALLO	37.887.761	30/11/1959
55	MARIA DEL CARMEN CALDERON DE MANCILLA	28.488.543	19/07/1953
56	MARIA DIVA LARA AMAYA	20.681.172	20/06/1932
57	MARIA DOLORES BUENO DE QUIJANO	28.294.690	11/05/1949
58	MARIA ISOLINA APARICIO JIMENEZ	37.886.418	09/02/1955
59	MARIA SONIA RAMIREZ GALLEGO	28.379.085	09/08/1953
60	MARINA REYES VESGA	28.377.757	24/07/1944
61	MARTHA ORTIZ ORTIZ	37.886.304	28/11/1953
62	MATILDE DURAN	37.840.598	25/02/1953
63	MELIDA CHAPARRO AGUILAR	41.477.274	10/07/1950
64	MERCEDES NEIRA DE TRIANA	28.372.620	22/06/1939
65	MERIDA PEÑARANDA ALVAREZ	28784597	25/05/1951
66	MISAEL PERIRA VELASQUEZ	5.740.898	16/11/1944
67	OFELIA URIBE ARAQUE	37.888.808	10/07/1959
68	PEDRO ANTONIO PEÑUELA PARRA	91.067.143	13/10/1954
69	RAFAEL TRIANA TRIANA	2.169.482	27/04/1935
70	RAMIRO ROJAS GALVIS	5.742.498	11/05/1945
71	RAMIRO ORTIZ ORDOÑEZ	5.745.315	20/09/1954
72	ROQUELINA GUALDRON	37.897.648	09/02/1937
73	ROSA AMELIA MONSALVE DE TRIANA	37.885.825	03/07/1942
74	ROSA APARICIO PICO	37.885.512	10/10/1953
75	ROSALBA CHAPARRO AGILAR	41.763.658	27/12/1955
76	TEODORA ORTIZ DE CARVAJAL	28.377.153	24/08/1949
77	TERESA HERNANDEZ DE SANTANA	28.378.428	20/03/1945
78	TERESA SARMIENTO CELIS	27.886.352	16/01/1935
79	TRANSITO MENDEZ ARDILA	37.889.178	14/08/1949
80	TRINIDAD ORTIZ ARAQUE	28.423.060	22/05/1953
81	OFELIA URIBE ARAQUE	37.888.808	30/07/1959

GRANCOLOMBIANA S.A.S.
FUNERARIA

82 MERY QUINTERO PRADA 28.272.197 29/05/1958

SE ESPIDE EN SAN GIL EL DIA 12 DE ABRIL 2022

Agradezco su valiosa colaboración

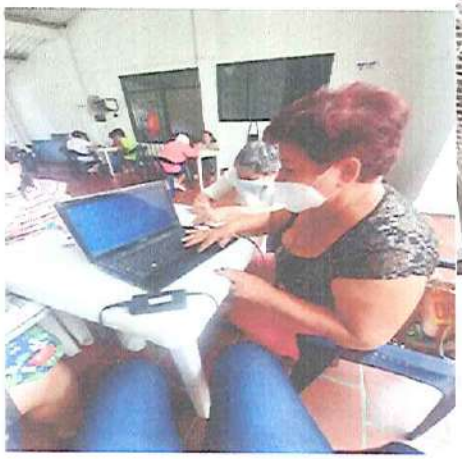
Atentamente.

DARUYN ROLANDO GOMEZ CASTRO
Representante legal
Grancolobiana Funeraria

1.10 *Promover en los adultos mayores el uso del internet.*

-Los adultos mayores del sector ciudadela del fonce cuentan con internet WiFi en la sede donde se propicia conectividad y se enseña el uso del internet en sus dispositivos móviles, así como el uso de redes desde el computador, la mayoría de los adultos mayores tienen desde su dispositivo celular conexión a internet por el wifi de la fundación.




NOVEDADES ADULTOS MAYORES
FUNDACION EDAD & VIDA
SECTOR CIUDADELA DEL FONCE

- Adultos mayores con novedad de retiro durante el periodo12 de marzo al 11 de abril 2022:

NOMBRE	CEDULA DE CUIDADANIA	FECHA/ NOVEDAD
1. BERTHA HERNANDEZ REYES	CC. 37890216	SALIDA VOLUNTARIA VIERNES 11 DE MARZO 2022

- Adultos mayores que ingresaron al programa durante el periodo12 de marzo al 11 de abril 2022:

NOMBRE	CEDULA DE CUIDADANIA	FECHA DE INGRESO
1. MARIA DIVA LARA AMAYA	CC. 20681172	LUNES 14 MARZO 2022

Lina Mancilla G.
LINA FERNANDA MANCILLA GUZMAN
RL. Legal Fundacion Edad & Vida

HORARIO PERSONAL CIUDADELA DEL FONCE

FUNDACIÓN EDAD & VIDA

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00 am - 8:20 am	Toma tensión/ Enfermera	Toma tensión/ enfermera	Toma tensión/ enfermera	Toma tensión/ enfermera	Toma tensión/ enfermera
8:20 am - 9:40 am	Lic. Educación Física/ Nutricionista	Lic. Educación Física	Lic. Educación Física	Lic. Educación Física	Lic. Educación Física
9:40 am - 10:00 am	*MERIENDA*	*MERIENDA*	*MERIENDA*	*MERIENDA*	*MERIENDA*
10:00 am 12:20 pm	Tallerista/ psicóloga/ nutricionista	Tallerista/ psicóloga	Tallerista/ psicóloga	Tallerista/ psicóloga	Tallerista/ psicóloga
12:30 - 1:00 pm	*ALMUERZO*	*ALMUERZO*	*ALMUERZO*	*ALMUERZO*	*ALMUERZO*
1:00 - 2:00 pm	Integración	Integracion	Integracion	Integracion	Integración

HORARIO PERSONAL CIUDADELA DEL FONCE

PERSONAL CON HORARIODE 8:00 AM HASTA FINALIZAR LA JORNADA:

- COORDINADORA
- ENFERMERA
- OFICIOS GENERALES

NOTA: Las manipuladoras de alimentos entran a las 7:00am y salen 2:00 pm

LINA FERNANDA MANCILLA GUZMAN

R.L Fundación Edad & Vida

MAURICIO ARDILA PATIÑO

Secretario de Gestión Social y Salud
Supervisor

FICHA TECNICA

PROMOCION CONSTITUCION REDES DE APOYO

PROYECTO

Promoción de la constitución de redes para el apoyo permanente de los Adultos Mayores.

META

Aplicar vacuna COVID-19 a los adultos mayores de la Fundación Edad & Vida sector Ciudadela del Fonce.

OBJETIVO

Completar esquema de vacunación COVID-19 en los adultos mayores asistentes al programa y personal que labora en la fundación.

ACTIVIDAD

- En compañía de la red de salud, se realiza jornada de salud en la que realizan aplicación de vacunas COVID-19 a los adultos mayores y personal que labora en la fundación.

MARCO TEORICO

Cada día estamos más cerca de lograr ganarle la batalla al COVID-19, contamos con varias vacunas y estamos seguros de que esto quedará con una gran experiencia de vida, en la cual lavarnos las manos, mantener el distanciamiento y decirle si al autocuidado serán nuestros pilares de ahora en adelante.

Sin embargo, no todo queda aquí, aún queda camino por recorrer y debemos seguir con las medidas de bioseguridad y por supuesto, la realización de pruebas de COVID-19 ante síntomas del virus o contacto con alguien sospechoso o confirmado.

- Vacunarse contra el COVID-19 puede reducir su riesgo de contraer y propagar el virus que causa el COVID-19. Las vacunas también pueden ayudar a prevenir la enfermedad grave e incluso la muerte.
- Se han tomado todas las medidas para garantizar que las vacunas sean seguras y efectivas para las personas de 5 años de edad o más.
- Si ya tuvo COVID-19, igualmente debe recibir la vacuna contra el COVID-19 para estar más protegido.
- Luego de ponerse al día con la vacunación contra el COVID-19, puede reanudar muchas de sus actividades con las precauciones correspondientes (p. ej., uso de mascarillas en espacios públicos cerrados).

METODOLOGIA

Población objeto: Adultos mayores asistenciales y personal de la fundación Edad & Vida sede Ciudadela del Fonce.

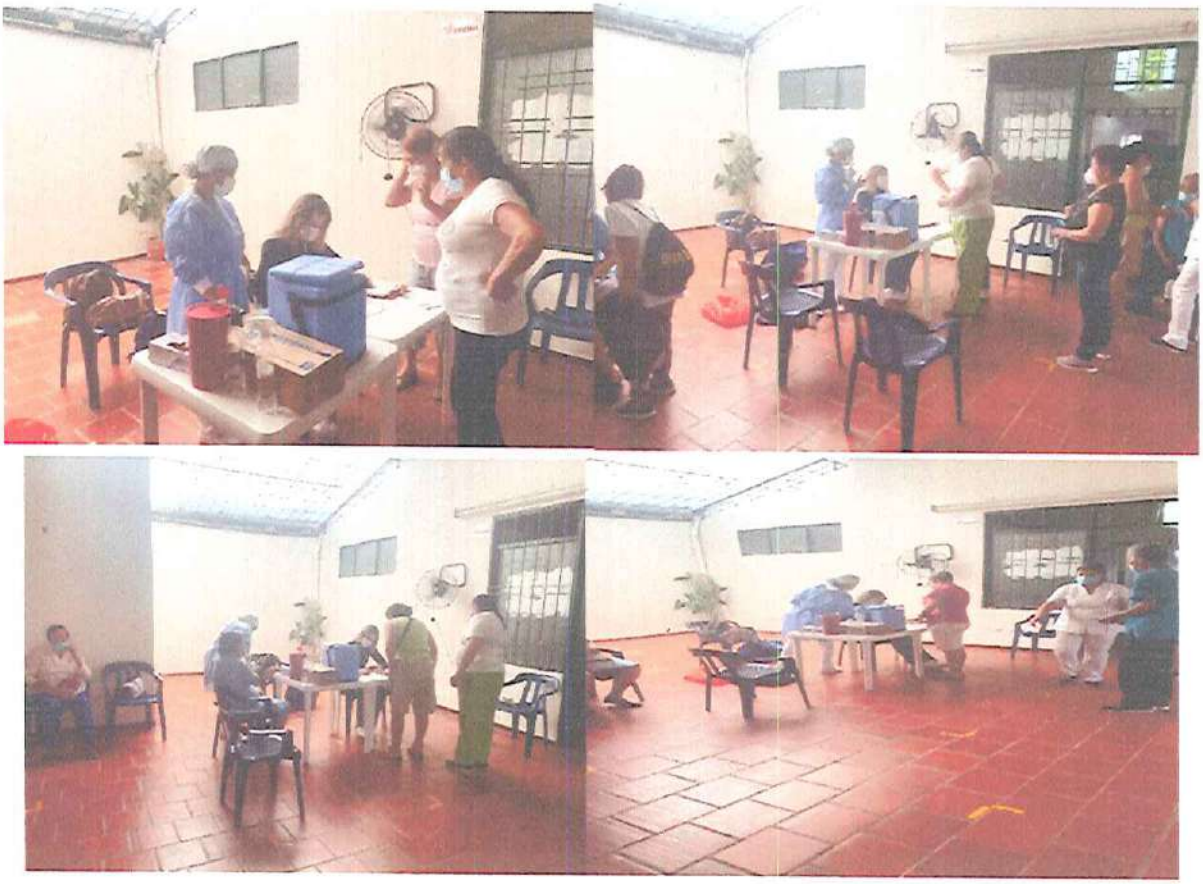
Tiempo: 3 Horas.

Responsable: Erika Muñoz, Enfermera COVID-19, subsecretaria de salud San Gil.

Materiales utilizados: Vacunas covid-19, jeringa, aguja, alcohol, guantes, algodones.

RESULTADOS OBTENIDOS

En los resultados enviados por el personal de salud encargado en realizar las pruebas Covid-19, reportaron que no habían pruebas con resultados positivos, en su totalidad fueron negativos.



ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL	F:27.AP.GA
	Versión: 0.1
INFORMES GENERALES	Fecha: 08.02.22

Migrante

1 2303-2021

Segundas Dosis

Cedara 03/04/21A

Jornadas Jueves

PRIMERA DOSIS

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	NUMERO DE DOCUMENTO	CELULAR	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO D	M	A	HA PRESENTADO COVID SI	NO	FIRMA
3	Yoneyda Cortes	Cedula Ciudadania	37885878	3134345863	37	05	08	84		X	Yoneyda Cortes
3	Fabiola Ramirez	Cedula Ciudadania	5764902	3157149771	46	06	06	21		X	Fabiola Ramirez
3	Yenny Linda Ramirez	Cedula Ciudadania	28378666	3012892501	65	10	06	21		X	Yenny Linda Ramirez
3	Yenny Sonia Ramirez	Cedula Ciudadania	28379085	3208743085	68	31	03	21		X	Yenny Sonia Ramirez
3	Angelica Paola Ramirez	Cedula Ciudadania	28379201	3203100883	82	21	04	21		X	Angelica Paola Ramirez
3	Yelitza Ramirez	Cedula Ciudadania	41477271	3223911991	71	06	03	21		X	Yelitza Ramirez
3	Angelica Rebeca	Cedula Ciudadania	28376134	3163138029	73	11	05	21		X	Angelica Rebeca
3	Gloria Maria	Cedula Ciudadania	37896320	3167731829	75	27	09	21		X	Gloria Maria
3	Luz Angela Ramirez	Cedula Ciudadania	1100459061	3124965131	30	03	01	22		X	Luz Angela Ramirez
3	Florentina Adela Ramirez	Cedula Ciudadania	28376649	3166040461	69	10	05	21		X	Florentina Adela Ramirez
3	Raquel Perez	Cedula Ciudadania	5710898	3133269110	79	23	10	21		X	Raquel Perez
3	Juana Ayala	Cedula Ciudadania	28377951	- - - -	74	18	05	28		X	Juana Ayala
3	Nora Garcia de P	Cedula Ciudadania	37940081	3132900889	68	10	08	21		X	Nora Garcia de P
3	Delmira Arenas de P	Cedula Ciudadania	28380619	3005080162	79	22	04	21		X	Delmira Arenas de P
3	Leda Milena Jaime	Cedula Ciudadania	37948682	3182864415	40	21	10	21		X	Leda Milena Jaime
2	Nelson Jorge Rivera	Cedula Ciudadania	91348164	3184307408	47	08	01	22		X	Nelson Jorge Rivera
3	Ignacio Peñuela P	Cedula Ciudadania	5745296	3186250160	67	08	06	21		X	Ignacio Peñuela P
3	Cecilia Zambrano	Cedula Ciudadania	5900010	3147788223	57	25	04	21		X	Cecilia Zambrano
3	Carlos Rafael Rodriguez	Cedula Ciudadania	28379329	3162358811	42	10	05	21		X	Carlos Rafael Rodriguez
3	Carlos Reyes P	Cedula Ciudadania	37891225	3127740015	59	23	06	21		X	Carlos Reyes P
3	Yenny Rangel P	Cedula Ciudadania	37887190	3162057880	61	06	07	21		X	Yenny Rangel P
3	Gonzalez Caballero	Cedula Ciudadania	91074661	3145762851	47	08	08	21		X	Gonzalez Caballero
3	Jorge Osma C.	Cedula Ciudadania	5687939	3005080162	63	04	08	21		X	Jorge Osma C.
3	Marco Tulio Gualtero	Cedula Ciudadania									Marco Tulio Gualtero

Hospital Regional Empresa Social del Estado

ENCUESTA PREVIA A LA VACUNACIÓN CONTRA COVID-19

Aplicar esta encuesta a todos los usuarios a partir de los 18 años

Municipio: _____ IPS vacunadora: _____ Extramural: _____

Antes de realizar la vacunación contra la COVID-19, pídale al usuario que por favor responda las siguientes preguntas:

Fecha DDMMAA	Nombres y Apellidos completos	Documento de identidad N°	ALERGIAS		¿Ha presentado alguna reacción alérgica grave (anafilaxia) (1)?		¿Ha presentado estado febril (≥ a los últimos 5 días ≥38,5°)?		¿Tiene algún trastorno hemorrágico o está tomando un anticoagulante? (2)		Ha presentado enfermedad de covid-19 ? 6 MESES		¿Esta inmunocomprometido o está tomando un medicamento que afecta a su sistema inmunológico ? (3)		Ha recibido alguna vacuna viva atenuada en los últimos 30 días? (4)		Conducta a seguir:			Firma de los encuestados
			SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	Condición clínica precaución especial			
	Sonia Tatiana	1089074		—	—		—		—		—		—		—		—			Gloria Triana

23-03-22

(1) ALERGIAS: vacuna antirrabica u otras vacunas, farmacos a base de sulfamidas, penicilina, azitromicina, prodorpe-xotina, vacuna influenza AH1N1, leche, huevos, mariscos, picadura de medusa, metrigotil/diatrimonina, medico de contraste a base de yodo, esteroides, frutas tropicales, gelatina, perros picadura de abejas/avispa DE ACUERDO A LA RECOMENDACION DEL CDC

(2) TRASTORNOS HEMORRAGICOS: Diatesis hemorragica o alteracion asociada a sangrados prolongados

(3) ENFERMEDADES DE INMUNOSUPRESION: Vihsida y descritocer

(4) VACUNAS VIVAS ATENUADAS: Influenza

Conducta a seguir:	
	Si respondió negativamente todas las preguntas: VACUNAR
	Si respondió positivamente a una o más preguntas: la persona NO SE VACUNA

Nombre del encuestador o vacunador:

FICHA TECNICA

ENCUENTROS INTERGENERACIONALES Y REDES DE APOYO

PROYECTO

Propender por la realización de encuentros intergeneracionales con las diferentes instituciones del municipio.

META

Realizar jornada de belleza e integración con estudiantes del Sena y adultos mayores Fundación Edad & Vida

OBJETIVO

Integración intergeneracional con estudiantes de belleza del SENA y a su vez se realice jornada de belleza a los adultos mayores de la fundación Edad &vida.

ACTIVIDAD

Se realiza jornada de integración y belleza (cortes, peinados y tintes) con los adultos mayores pertenecientes a la **Fundación Edad & Vida** y las estudiantes de belleza del SENA, el día 22 de marzo la cual tuvo una duración de 3 horas aproximadamente.

MARCO TEORICO

La importancia es de los encuentros entre generaciones es clave no solo para lograr buenos procesos de envejecimiento activo en las personas mayores sino que también para generar círculos virtuosos de beneficios ya que cuando se reúnen personas mayores con personas más jóvenes en diferentes instancias no solo se beneficia la personas mayor ya que la persona más joven también puede incorporar en su experiencia de vida la sabiduría y aprendizajes que pueden rescatar de los mayores, siempre y cuando exista una mirada positiva de los procesos de vejez y envejecimiento.

Por otro lado, el conjunto social también se beneficia ya que para el colectivo y las comunidades el reconocimiento de la diversidad en diferentes edades permite que la cohesión social sea una realidad especialmente en comunidades pequeñas como las nuestras. Finalmente podemos decir que el capital social de una persona se ve enriquecido con los encuentros entre generaciones ya que teóricos como el sociólogo James Coleman señalan que el capital social se enriquece aún más si las relaciones sociales no solo son entre pares, sino que también de manera horizontal, vertical y más aún si es considerando diversas realidades sociales y de vida.

Existen muchas formas de favorecer el encuentro entre diferentes generaciones y sin duda el seno familiar es precisamente el primer lugar donde las personas mayores pueden ser parte de una dinámica interna positiva y de reconocimiento en primer lugar por los más niños siempre desde una

mirada positiva de la vejez y envejecimiento como un proceso natural en el cual todos se encuentran afectos.

METODOLOGIA

Población objeto: Adultos mayores de la fundación Edad & Vida sede Ciudadela del Fonce y jóvenes estudiantes de belleza del SENA

Tiempo: 3 horas.

Responsable: Lina Fernanda Mancilla Guzmán, Coordinadora

RESULTADOS OBTENIDOS

Se obtuvo una buena integración por parte de los adultos mayores y las jóvenes, compartieron un rato agradable, risas, chistes. Los adultos mayores estuvieron muy contentos ya también les realizaron jornada de belleza, cortes de cabello, peinados, tintes, etc.



FICHA TECNICA

INTERNET

PROYECTO

Promover en los adultos mayores el uso del internet.

META

Enseñar e incentivar el uso del internet a los adultos mayores.

OBJETIVO

Promover el uso del internet a los adultos mayores de la Fundación Edad & Vida sector Ciudadela del fonce.

ACTIVIDAD

-Los adultos mayores del sector ciudadela del fonce cuentan con internet WiFi en la sede donde se propicia conectividad y se enseña el uso del internet en sus dispositivos móviles, así como el uso de redes desde el computador, la mayoría de los adultos mayores tienen desde su dispositivo celular conexión a internet por el wifi de la fundación.

MARCO TEORICO

Al igual que en otros sectores de la población, la computadora es una herramienta que les ofrece a los adultos mayores enormes beneficios como medio de interacción social y cultural, entretenimiento, actividad laboral y formación, entre otros. Hay evidencias de que existe un efecto negativo del empleo de computadoras y de Internet en el bienestar psicológico de niños, adolescentes y adultos jóvenes que contradicen los beneficios que proporcionan a los adultos mayores. Basta mencionar que con estas herramientas no importa el espacio físico ni el tiempo, por lo que el adulto mayor se puede relacionar, informarse, comprar, vender, realizar trámites y llevar a cabo otras actividades a pesar de tener algún tipo de incapacidad que le impida el movimiento. Con la computadora, tampoco son problemas la distancia, los horarios, los cambios climáticos ni otros inconvenientes que son resultado de su edad.

Estas tecnologías permiten a los ancianos aumentar y mejorar su desarrollo individual y social, así como optimizar su calidad de vida desde los puntos de vista técnico, económico, político y cultural. Mente sana en cuerpo sano, y por lo tanto las actividades intelectuales apoyan y aumentan la autonomía en la edad avanzada, por lo que se consideran un factor protector contra una vejez decadente. Las aplicaciones de Internet, como el correo electrónico y el acceso en línea a recursos de información, les proporcionan ventajas particulares, pues el dominio de estas habilidades aumenta su nivel de autoestima. En la actualidad, es en Internet donde hay más información a disposición de los usuarios; basta dar un clic para que aparezcan cientos de archivos, bibliotecas o bases de datos de diversos temas, lo que permite que el adulto mayor se mantenga informado, actualizado y forme parte de una sociedad en constante evolución sin sentirse marginado.

Uno de los mayores beneficios que los usos de la computadora proporciona al adulto mayor es que lo ayuda a superar el miedo a la soledad y al aislamiento de sus familiares. En el ciberespacio aumenta su posibilidad de interactuar y su autonomía personal y social. Por estas razones, en Internet se han creado espacios especiales para este grupo de edad con la finalidad de desarrollar las relaciones interpersonales y el contacto con su entorno. También fomenta las relaciones intergeneracionales, pues el anciano descubre intereses comunes con sus familiares más jóvenes, permitiéndole pasar con ellos muchos ratos agradables.

METODOLOGIA

Población objeto: Adultos mayores de la fundación Edad & Vida sede Ciudadela del Fonce.

Tiempo: 1 hora semanal.

Responsable: Lina Fernanda Mancilla Guzmán, Coordinadora

RESULTADOS OBTENIDOS

Se obtuvo una buena captación de lo enseñado por parte de los adultos mayores todos estuvieron muy activos participando ya que se ve el interés de ellos hacia el uso y manejo de las redes sociales y las páginas web.



INFORME DE ACTIVIDADES EN NUTRICIÓN # 002 FUNDACIÓN EDAD & VIDA, SECTOR CIUDADELA DEL FONCE

CONV-004-2022

JULIANA PINTO ÁLVAREZ
NUTRICIONISTA DIETISTA

PERIODO 12 DE MARZO - 11 ABRIL DE 202
FICHA TÉCNICA

FICHA TÉCNICA

1. PROYECTO
2. META
3. OBJETIVOS
4. ACTIVIDAD
5. MARCO TEÓRICO
6. METODOLOGÍA

6.1 Población objeto

6.2 Tiempo

6.3 Responsable

6.4 Recursos utilizados

6.5 Procedimiento

7. RESULTADOS OBTENIDOS

7.1 Informe de la situación nutricional encontrada

8. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

1. **PROYECTO**

- ✓ Atención nutricional, valoración nutricional, toma de medidas antropométricas, diagnostico nutricional, recomendaciones nutricionales.

2. **META**

- ✓ Valoración nutricional a 82 adultos mayores beneficiarios del centro vida "edad & vida", sector ciudadela del Fonce.

3. **OBJETIVOS**

- ✓ Identificar casos de malnutrición en los adultos mayores del centro vida "edad y vida", sector ciudadela del Fonce.

4. **ACTIVIDAD**

- ✓ Valoración nutricional individual a 82 adultos mayores beneficiarios del centro vida "edad y vida", sector ciudadela del Fonce.

5. **MARCO TEÓRICO**

Definiciones

Persona adulta mayor: Las personas adultas mayores son sujetos de derecho, socialmente activos, con garantías y responsabilidades respecto de sí mismas, su familia y su sociedad, con su entorno inmediato y con las futuras generaciones. Las personas envejecen de múltiples maneras dependiendo de las experiencias, eventos cruciales y transiciones afrontadas durante sus cursos de vida, es decir, implica procesos de desarrollo y de deterioro. Generalmente, una persona adulta mayor es una persona de 60 años o más de edad.

Composición corporal: Rama de la biología humana que se ocupa de la cuantificación in vivo de los componentes corporales, las relaciones y cambios de los mismos asociados a factores influyentes. Facilita la comprensión de los efectos que la dieta, el ejercicio físico, la enfermedad, el crecimiento y demás factores del entorno que inciden en el organismo.

Cuidador: Es aquella persona que asiste, apoya y cuida a otra en situación de

dependencia funcional, lo cual afecta el desarrollo normal de sus actividades vitales, proyecto de vida y relaciones sociales. El cuidado puede implicar la realización de tareas de carácter de asistencia, atención y apoyo y generalmente se definen por las relaciones familiares y sociales existentes con predominancia en las de parentesco, aunque pueden extenderse a relaciones afectivas de amistad o comunidad donde se han constituido dichas relaciones y redes primarias.

Envejecimiento: Proceso gradual que se desarrolla durante el curso de vida y conlleva cambios biológicos, fisiológicos, psico-sociales y funcionales de variadas consecuencias, las cuales se asocian con interacciones dinámicas y permanentes entre el sujeto y su medio.

Envejecimiento activo y saludable: Proceso por el cual se optimizan las oportunidades de bienestar físico, mental y social, de participar en actividades sociales, económicas, culturales, espirituales y cívicas, y de contar con protección, seguridad y atención con el objetivo de ampliar la esperanza de vida saludable y la calidad de vida de todos los individuos en la vejez, y permitirles así seguir contribuyendo activamente a sus familias, amigos, comunidades y naciones. El concepto de envejecimiento activo y saludable se aplica tanto a individuos como a grupos de población.

Tamizaje nutricional: Proceso mediante el cual se identifican las características asociadas con problemas alimentarios y nutricionales en la población, distingue entre individuos bien nutridos, individuos en riesgo y aquellos que presentan un estado nutricional deficiente con el fin de clasificar a quienes requieren de una evaluación nutricional completa.

El proceso de envejecimiento es diferente en cada individuo, e incluso en cada órgano, esta característica hace que se dificulte el establecimiento de parámetros de valoración nutricional con base en la edad del individuo. La velocidad del envejecimiento depende de factores genéticos, biológicos, ambientales, psicológicos y sociales; y la configuración de cada uno de los componentes a lo largo de la vida marca las pautas para el alcance y mantenimiento de un estado nutricional optimo durante la vejez.

Naturalmente cuando el organismo alcanza un punto de madurez fisiológica la tasa de regeneración celular se reduce y el catabolismo aumenta, disminuyendo la eficiencia de la función celular en diferentes órganos y por tanto afectando algunos sistemas en

la vejez. Para realizar un proceso de cuidado nutricional integral en la persona adulta mayor es necesario conocer los principales cambios en el envejecimiento que se relacionan con alteraciones del estado nutricional, y que se deben tener en cuenta tanto para efectuar una valoración nutricional crítica como para establecer un cambio dietario.

METODOLOGÍA

- ✓ **Población Objeto:** El centro vida Edad & Vida, está conformado por ochenta y dos (82) adultos mayores del municipio de san gil, sector ciudadela del Fonce, mayores de 60 años.

- ✓ **Tiempo:** El tiempo utilizado en las actividades fue de 4 horas semanales.

- ✓ **Responsable:** Nutricionista Juliana Pinto Álvarez

- ✓ **Recursos utilizados:** Bascula, cintra métrica

- ✓ **Procedimiento:** Saludo de bienvenida, toma de medidas antropométricas, diagnostico nutricional.

RESULTADOS OBTENIDOS

- ✓ Los resultados obtenidos durante el desarrollo de las actividades fueron satisfactorios, se valoraron a todos los beneficiarios.

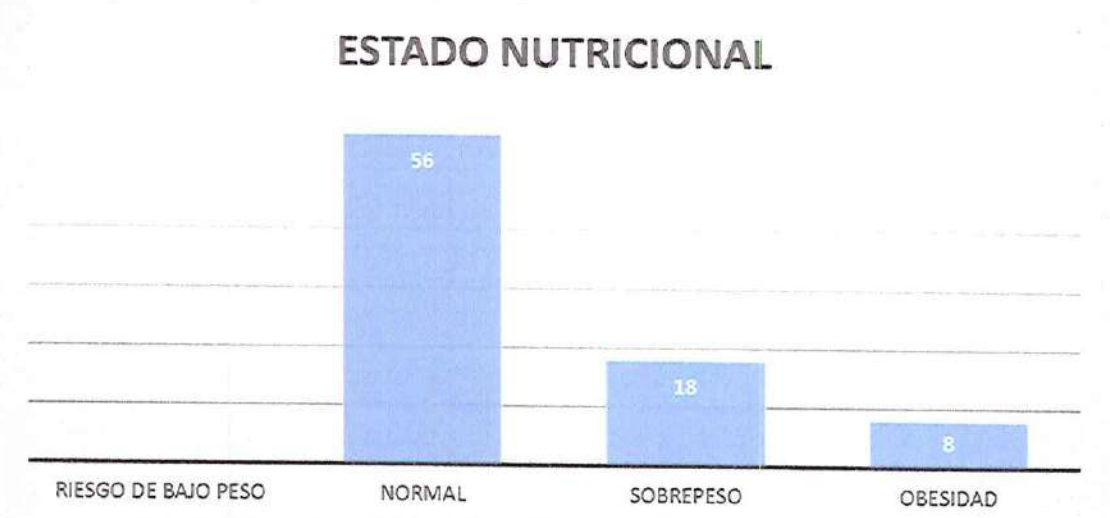
INFORME DE LA SITUACIÓN NUTRICIONAL ENCONTRADA

La información fue registrada en un cuadro de Excel diseñado para este fin. Posteriormente fue analizada para obtener el índice de masa corporal y el estado nutricional, según los patrones de vigilancia dados por la OMS, en el decreto 2465 del mes de junio de 2016. Con base en la información consignada, se elabora el presente informe.

Se valoró un total de 82 adultos mayores: de los cuales la totalidad fueron evaluados por medio de IMC, y entre ellos se encontraron 56 en rango de normalidad (68%), 18 en sobrepeso (21.9%), 8 en obesidad (9.7%) no se encontró ningún beneficiario en rango de bajo peso. No se evidencian cambios significativos en los adultos mayores en cuanto a su peso, únicamente un adulto mayor que de sobrepeso paso a rango de normalidad, según índice de masa corporal.

que de sobrepeso paso a rango de normalidad, según índice de masa corporal.

Tabla 1. Estado nutricional de los adultos mayores



CONCLUSIONES Y SUGERENCIAS

- ✓ Dado que la nutrición juega un papel preponderante en la salud de la población, y más aún en la población de adultos mayores, es necesario garantizar una alimentación completa, equilibrada suficiente y adecuada al estado fisiopatológico de la población, y realizar las modificaciones dietarias pertinentes que estén acordes con el manejo nutricional de casos especiales
- ✓ Es necesario garantizar el cumplimiento del ciclo de menús establecidos, y continuar con la implementación de las derivaciones para los adultos mayores que presentan trastornos en los procesos de masticación y deglución.

Juliana Pinto Álvarez
Nutricionista Dietista
MANO 02532 U. Nacional

JULIANA PINTO ÁLVAREZ
NUTRICIONISTA- DIETISTA



INFORME DE ACTIVIDADES EN ATENCIÓN PSICOSOCIAL #002 FUNDACIÓN EDAD & VIDA SECTOR "CIUDADELA DEL FONCE"

CONV-004-2022

LAURA NATALIA DÍAZ
PSICÓLOGA

PERIODO 12 DE MARZO - 11 DE ABRIL DE 2022

FICHA TÉCNICA

1. INTRODUCCIÓN
2. JUSTIFICACIÓN
3. OBJETIVOS
4. FICHA TÉCNICA 1-2-3-4-5-6
   - PROYECTO
   - META
   - OBJETIVOS
   - ACTIVIDAD
   - MARCO TEÓRICO
   - METODOLOGÍA
   - TIEMPO
   - RESPONSABLE
   - RECURSOS UTILIZADOS
5. EVIDENCIAS VISITAS DOMICILIARIAS
6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

INTRODUCCIÓN

El envejecimiento humano es un proceso multidimensional caracterizado por la heterogeneidad, la inmanencia y la irreversibilidad; se inicia con la concepción, se desarrolla durante la vida y finaliza con la muerte. Es un proceso complejo de cambios físicos y psicológicos que ocurren con el tiempo a medida que los individuos interactúan con la vida social, económica, cultural y ecológica de sus comunidades. De igual forma la vejez representa la construcción social y biográfica de los últimos momentos del curso de la vida humana. La vejez es un proceso heterogéneo en el que se acumulan necesidades, limitaciones, cambios, pérdidas, capacidades, oportunidades y fortalezas humanas.

Cabe destacar que las personas mayores son sujetos de derechos, participan activamente en las actividades sociales, y tienen seguridad y responsabilidad por sí mismos, sus familias y sus sociedades, su entorno inmediato y las generaciones futuras. Las personas envejecen de muchas maneras, dependiendo de las experiencias, eventos claves y transiciones que enfrentan en su curso de vida, es decir, implica un proceso de desarrollo y degeneración.

Por lo anteriormente mencionado los centros de Vida son una estrategia que posibilita la participación, inclusión y atención integral del adulto mayor, desde su contexto, preparándolo para enfrentar los cambios psicológicos, fisiológicos y socioculturales que les permitan sentirse útiles y valorarse en la vida social y familiar.

El presente informe da cuenta de las actividades ejecutadas en pro de la estimulación cognitiva en los 82 adultos mayores del centro vida Edad & Vida, sector ciudadela del Fonce, desarrolladas durante el periodo comprendido entre 12 de marzo y el 11 de abril del año 2022. De estos 82 adultos mayores ya mencionados, se les realizó atención presencial a 30 y a los 52 restantes se les realizó visita domiciliaria y se les entregó las fichas cognitivas para trabajo en casa.

JUSTIFICACIÓN

En este periodo de atención se llevó a cabo estimulación cognitiva a los adultos mayores del centro vida, Edad & Vida, sector ciudadela del Fonce, a través de fichas cognitivas, además se continuó con las valoraciones desde el área de psicología para aquellos que asisten de manera presencial y se realizó la segunda visita domiciliaria a cada uno de los beneficiarios que no pueden asistir presencialmente , las fichas que les fueron entregadas, tenían como objetivo estimular las áreas del cerebro encargadas de la creatividad, la memoria, la atención y demás funciones ejecutivas.

OBJETIVO GENERAL

- ✓ Brindar atención psicológica a los adultos mayores del centro vida Edad & Vida, sector ciudadela del Fonce, y promover una participación activa que mejore su funcionamiento físico, mental y emocional, además de su capacidad cognitiva y comportamental.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Realizar entrega de fichas cognitivas a los participantes del centro vida Edad & Vida, sector ciudadela del Fonce.
- ✓ Continuar con las atenciones psicológicas según las necesidades particulares de cada uno.
- ✓ Realizar visitas domiciliarias a los participantes que no asisten presencialmente.
- ✓ Llevar a cabo actividades para estimular destrezas cognitivas, comportamentales, emocionales y demás, las cuales son relevantes en el marco de la vejez.
- ✓ Brindarles un ambiente ameno y agradable, en el cual puedan sacar a flote todas sus capacidades creativas y sociales.



FICHA TÉCNICA #1

PROYECTO

- ✓ Atención terapéutica a través del desarrollo de actividades cognitivas y productivas, fichas cognitivas (fichas para colorear, unir formas, crucigramas, sopa de letras, encontrar figuras formas y colores). Para los adultos mayores que no pudieron asistir de manera presencial, se les entregó paquete de trabajo para realizarlo en casa, a ellos, se les realizo el seguimiento correspondiente.

META

- ✓ Atender psicológica, emocional, mental y socialmente a los 82 adultos mayores beneficiarios del centro vida "edad & vida", sector ciudadela del Fonce.

OBJETIVOS

- ✓ Fortalecer las habilidades cognitivas tales como atención, memoria, praxis, funciones ejecutivas y cálculo, a través de la realización de tareas que implican la puesta en funcionamiento de los procesos comprometidos en estas habilidades, a fin de que el deterioro cognitivo se haga más lento o se detenga.

ACTIVIDAD

- ✓ Realización de diferentes fichas cognitivas, tales como sopas de letras, rasgado, discriminación visual, unión puntos entre otras, enfocadas a estimular los procesos cognitivos de cada adulto mayor.

MARCO TEÓRICO

El hecho de que el cerebro pueda responder positivamente al entrenamiento, justifica la elaboración de programas de estimulación cognitiva. Su objetivo es mantener y/o aumentar el rendimiento del cerebro, así como la búsqueda de estrategias para enlentecer y compensar las fallas normales de atención y memoria. La importancia radica en que se ha observado que con la edad se debilitan algunos sentidos como la vista y la audición, la sensibilidad táctil, la rapidez de aprendizaje yde reacción, la atención y la retención de nombres. Sin embargo, son funciones que sí se pueden mantener bien entrenadas a través de la ejercitación. La finalidad es poder mejorar la calidad de vida y promover un desempeño autónomo y funcional de los adultos mayores.

En síntesis, la estimulación cognitiva consiste en la realización de actividades que tiene por objeto mejorar el funcionamiento cognitivo que está compuesto por funciones tales como la atención, concentración, memoria, lenguaje razonamiento y praxis. ¿por qué? Porque esto afectaría

directamente el funcionamiento cotidiano, la conducta y el estado de ánimo de los adultos mayores sanos, con demencia leve, moderada o incluso con demencia severa.

A través de la estimulación cognitiva cualquier persona puede mejorar sus capacidades como el lenguaje, la memoria o la atención. Se trata de una actividad destinada a cualquier persona por sus beneficios, sin embargo, se encuentra especialmente orientada a las personas mayores en el proceso de envejecimiento normal, aunque no tengan ningún tipo de demencia, ni pérdida de memoria, así como también, para personas con deterioro cognitivo leve y en situaciones de demencia leve.

Durante la realización de estas fichas se trabajaron los siguientes aspectos:

La percepción: es la función por la cual se reconocen los estímulos del medio ambiente y se realiza a través de los cinco sentidos la vista la audición el olfato el tacto y el gusto ellos permiten detectar que algo sucede en el entorno.

La atención: es la capacidad de poder darse cuenta de un estímulo y la concentraciónes focalizar la atención de ese estímulo.

La memoria: cumple un rol relevante en el desempeño intelectual ya que funcionarcomo un sistema los procesos cognitivos se interrelacionan constantemente y la labor de uno puede afectar el funcionamiento del otro, por ejemplo si no se puede percibir de buena manera difícilmente se prestará atención a algo, lo que dificultará mucho que se recuerde, siempre se puede mejorar el funcionamiento de la memoria a cualquier edad incluso con diagnóstico de alteraciones de memoria subyacentes auna patología.

Discriminación Visual: Las habilidades de discriminación visual son necesarias paradistinguir los numerosos signos que componen nuestro lenguaje escrito y ser capaces de reconocer las características distintivas de cada símbolo. Por lo tanto, estas habilidades son fundamentales para el aprendizaje.

Resolución de problemas: habilidades Viso-espaciales: La habilidad de resolución de problemas se puede definir como la capacidad para identificar un problema, tomar medidas lógicas para encontrar una solución deseada, y supervisar y evaluarla implementación de tal solución. Es una habilidad cognitiva, flexible y adaptativa que indica apertura, curiosidad y pensamiento divergente, a partir de la observacióny reconocimiento preciso del entorno.

METODOLOGÍA

- ✓ **POBLACIÓN:** El centro vida Edad & Vida, sector ciudadela del Fonce está conformado por ochenta y dos (82) adultos mayores de 60 años, de los cuales 30 asisten de manera presencial y52 de manera no presencial, para quienes no pueden asistir presencialmente, se le llevan las actividades a casa y se les realiza seguimiento.

- ✓ **TIEMPO:** El tiempo utilizado para cada una de las actividades fue de dos horas diarias.

- ✓ **RESPONSABLE:** Psicóloga Laura Natalia Díaz Collante.

- ✓ **RECURSOS UTILIZADOS:** Fichas cognitivas (sopas de letras, laminas para colorear, laminas para unir puntos, laminas para rasgar, entre otras).

PROCEDIMIENTO

- ✓ Al iniciar la sesión se da un caluroso saludo a cada adulto mayor, posteriormente se muestra la lámina a desarrollar a cada grupo y se indican las accionesa realizar, además de darle la lámina a cada uno. Se resuelven dudas al respecto y se realiza seguimiento por medio de observación de la actividad que se está desarrollando.

RESULTADOS OBTENIDOS

- ✓ Se evidencia gran participación por parte de los beneficiarios, lo cual facilita el trabajo y se evidencia en la realización de los mismos,de lo cual se puede concluir que los resultados fueron altamente satisfactorios, debido a que de igual manera permitió la identificación de aquellas áreas que necesitan un mayor refuerzo.

Fecha: 14 de marzo de 2022

Evidencias:






Fecha: 15 de marzo de 2022

Evidencias:





Fecha: 16 marzo de 2022

Evidencias:






Fecha: 22 de marzo de 2022

Evidencias:







Fecha: 29 de marzo de 2022

Evidencias:








Fecha: 31 de marzo de 2022

Evidencias:



Fecha: 4 de abril de 2022

Evidencias:









Fecha: 5 de abril de 2022
Evidencias

Fecha: 7 de abril de 2022
Evidencias









Fecha: 8 de abril de 2022

Evidencias



FICHA TÉCNICA No. 2

PROYECTO

- ✓ Celebración día del hombre.

META

- ✓ Brindar un espacio ameno a los adultos mayores que asisten al centro vida Edad & Vida, sector ciudadela del Fonce, por motivo de la celebración del día del hombre, con el fin de felicitarlos e incentivar la importancia de esta fecha.

OBJETIVOS

- ✓ Proporcionar un espacio de bienestar agradable frente al marco de la celebración del díadel hombre, dirigido a los adultos mayores que asisten de manera presencial al centro, enfocado en la realización de diferentes actividades.

ACTIVIDAD

- ✓ Realización de diferentes juegos entre los que se destacan: Palabritas, caiga en la nota, y espacio de baile.

MARCO TEÓRICO

A pesar de que no es una fecha conocida por muchos, el 19 de marzo se celebra el Día del hombre o el día de San José en Colombia, esto con el fin de resaltar el ejemplo de esposo y padre de este gran santo. La fecha fue declarada como el Día de San José, esposo de María y padre putativo de Jesús, por la Iglesia Católica. Además, se remonta a la historia cuando en 1999, elprofesor de historia Jerome Teelucksingh, ratificó este día para trabajar de manera conjunta con las mujeres por la equidad y los derechos del género.

En teoría y según cuenta la historia, el Día del Hombre se celebra el 19 de noviembre, después de que en 1992 el profesor de la Universidad de Missouri - Kansas, ThomasOaster, instauró esta fecha con motivo de enaltecer los logros de los hombres y recalcar su rol en la humanidad.

A pesar de que en 1992 se declaró el día internacional del hombre, fue hasta en 1999 que la fecha tuvo peso y empezó a festejarse. En ese mismo año, el Programa Mujeres y Cultura de Paz de la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura

de la UNESCO, avaló y reconoció la fecha para que los hombres tuvieran la misma participación que las mujeres.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) los Derechos Humanos Internacionales (DIH) y otros organismos independientes de la Organización de las Naciones Unidas (ONG); los hombres tienen pilares fundamentales para implementar en la sociedad:

Derribar estereotipos masculinos: Generalmente vemos a hombres fuertes y musculosos posar para marcas de deportes, automóviles, construcción, salud o bienestar, pero pocas veces vemos a los hombres que viven el día a día; que son padres, estudiantes, hijos y demás.

Contribuciones del hombre en la sociedad: Al igual que las mujeres, los hombres buscan el reconocimiento de la comunidad frente a temas como el medio ambiente,la familia, el rol como padres, esposos y trabajadores.

Discriminación contra los hombres: Aunque son pocos los que hablan de este tema,los hombres también sufren discriminación en los trabajos, establecimientos educativos, entre otros, por el hecho de ser hombres. Estas conductas pueden vulnerar el derecho al buen vivir y perjudicar la salud mental.

Relaciones de género: Como ya lo habíamos dicho, los hombres también trabajan hombro a hombro con las mujeres para hacer del mundo una sociedad más igualitaria. Por ello, en este día los hombres también alzan sus voces para decirle a todas las personas que los derechos son para todos y el respeto debe reinar sin importar el género o inclinación sexual.

METODOLOGÍA

- ✓ **POBLACIÓN** El centro vida Edad & Vida, sector ciudadela del Fonce está conformado por ochenta y dos (82) adultos mayores de 60 años, esta actividad estuvo dirigida a quienes asistieron de manera presencial.

TIEMPO: El tiempo utilizado para la actividad fue de dos horas.

RESPONSABLE: Psicóloga Laura Natalia Díaz Collante

RECURSOS UTILIZADOS: Recursos Humanos, Música.

PROCEDIMIENTO

- ✓ Al iniciar la sesión se da un caluroso saludo a cada adulto mayor y se felicita a los caballeros presentes durante la celebración, luego algunas mujeres brindan unas palabras de felicitación a ellos, seguidamente, se da inicio a las actividades lúdicas planeadas para ese día. Iniciamos con el juego de palabritas donde se dividió el grupo en dos para hacerlo a manera de concurso,se mencionaba una palabra y el primer grupo que cantara una canción con dicha palabra era el ganador del punto. Luego se procedió con la siguiente actividad que estuvo enfocada en realizar un juego con globos. Más adelante se ofreció tiempo libre de baile para finalizar con un concurso de danza.

RESULTADOS OBTENIDOS:

- ✓ La actividad finalizo con éxito, se observó en los participantes gran entusiasmo en la realización de los juegos,
- ✓ Hubo mucha participación y se vio reflejado en la felicidad de los adultos mayores.

Fecha: 18 de marzo de 2022
Evidencias
 

FICHA TÉCNICA No. 3

PROYECTO

- ✓ Taller de Imaginación y creatividad.

META

- ✓ Realizar actividades que estimulen la creatividad y la imaginación en los adultos mayores, pertenecientes al centro vida Edad & Vida, sector ciudadela del Fonce.
- ✓

OBJETIVOS

- ✓ Estimular los procesos cognitivos de imaginación y creatividad mediante actividadesgeneradoras y divertidas para los adultos mayores del centro vida Edad & Vida, sector ciudadela del Fonce.

ACTIVIDAD

- ✓ La actividad consistió en crear coplas, adivinanzas y poemas coninstrucciones claras frente a las mismas.

MARCO TEÓRICO

Según Estuardo del Águila, psicólogo clínico, las personas nos hemos convertido enseres monótonos y la imaginación es una manera de salir de la cotidianidad. "Esta nos permite ver de qué manera comenzamos nuevos procesos de nuestra vida. Es el medio para tener bienestar ante una necesidad", comenta.

Por Imaginación se entiende la facultad que tenemos para percibir un objeto que nose encuentra presente. Así, los adultos mayores desarrollan su imaginación, representando ese objeto que se "han imaginado" o han visto anteriormente mediante un dibujo, construyéndolo con diferentes materiales, o explicándolo a través del lenguaje. La importancia de estimular la imaginación reside en que, si se educa y se dirige correctamente la imaginación, proporcionaremos una riquísima fuente de operaciones y ocurrencias y de esta manera, enriqueceremos su pensamiento creativo, además de que podrá desarrollar con más éxito todos sus talentos.

Por lo tanto, la creatividad, como capacidad de generar ideas o resolver problemas, se

implica directamente en el desarrollo de las personas, siendo una parte importante del potencial humano, que si es promovida a lo largo de su vida sería capaz de transformar, cambiar y mejorar su existencia. En este caso, para nuestros mayores, no es tan importante la creación de nuevos productos, el planteamiento de nuevas cuestiones o la definición de nuevos problemas, sino la exploración y el descubrimiento (Gardner, 2010).

METODOLOGÍA

POBLACIÓN:

- ✓ El centro vida Edad & Vida, sector ciudadela del Fonce está conformado por ochenta y dos (82) adultos mayores de 60 años, de los cuales 30 asisten de manera presencial y 52 de manera no presencial, para quienes no pueden asistir presencialmente, se le llevan las actividades a casa y se les realiza seguimiento.

Tiempo: El tiempo utilizado para la actividad fue de dos horas.

Responsable: Psicóloga Laura Natalia Díaz Collante

Recursos utilizados: Recursos Humanos, Música, hojas de papel.

PROCEDIMIENTO:

- ✓ Se brindó inicialmente información sobre la importancia de la creatividad y la memoria en la edad adulta, posteriormente se dividió a los participantes en grupos de 5, y se le dio a cada unouna palabra clave, según la cual debían crear una copla, una adivinanza y un poema.

RESULTADOS OBTENIDOS:

- ✓ La actividad sorprendió gratamente debido a que los resultados fueron innovadores, se identificó la facilidad de los participantes para lacreación de coplas y se observó gran entusiasmo frente al desarrollo de las actividades.

Fecha: 24 y 25 de marzo de 2022

Evidencias











FICHA TÉCNICA No. 4

PROYECTO

- ✓ Juego de Mímica

META

- ✓ Realizar juego de mímicas, a los participantes presenciales del centro vida, Edad & Vida, sector ciudadela del Fonce.

OBJETIVOS

- ✓ Mejorar la espontaneidad y la creatividad en el movimiento expresivo. Expresión de emociones y sentimientos a través del cuerpo, el gesto y el movimiento. Recreación de personajes reales y ficticios y sus contextos dramáticos. Disfrute mediante la expresión y comunicación a través del propio cuerpo.

ACTIVIDAD

- ✓ Se desarrollo un juego de Mímica, donde los participantes debían caracterizar al animal que les correspondía.

MARCO TEÓRICO

Según "Schinca" la Expresión Corporal es una disciplina que permite encontrar, mediante el estudio y la profundización del empleo del cuerpo, un lenguaje propio.Este lenguaje corporal puro, sin códigos preconcebidos, es un modo de comunicación que encuentra su propia semántica directa más allá de la expresión verbal. La Expresión Corporal tiene como objetivo fundamental, manifestar sentimientos y sensaciones a través del movimiento del propio cuerpo, que será el instrumento principal de la expresión corporal. A partir de él, se establecerán relaciones con el espacio y el tiempo, para dar lugar a movimientos y manifestaciones expresivas que pongan en juego la totalidad de la persona. Los motivos más importantes por los que la Expresión Corporal debe formar parte de laEducación Física son: Porque la persona es un ser social que necesita relacionarse, para lo cual utiliza diferentes instrumentos (sonidos, palabras, gestos). Porque la personalidad comienza a estructurarse a partir de las experiencias corporales y se modifica con las experiencias

relacionales. Porque constituye una vía de bienestar ysatisfacción personal, en definitiva, la Expresión y Comunicación Corporal es básica,necesaria y fundamental para el desarrollo del alumno/a en el ámbito educativo y fuera de éste.

METODOLOGÍA

POBLACIÓN:

- ✓ El centro vida Edad & Vida, sector ciudadela del Fonce está conformado por ochenta y dos (82) adultos mayores de 60 años, esta actividad estuvo dirigida a quienes asistieron presencialmente.

Tiempo: El tiempo utilizado para la actividad fue de dos horas.

Responsable: Psicóloga Laura Natalia Díaz Collante

Recursos utilizados: Recursos Humanos, Música, hojas de papel.

Procedimiento

- ✓ Se brindó inicialmente información sobre la importancia de la atención y memoria, para poder trasmitir el mensaje deseado por la expresión corporal de mímicas, de esta manera los adultos mayores podían trasmitir la información y caracterización del personaje que les correspondía, para ello se pidióa dos usuarios que eligieran a los adultos mayores que querían para formar parte desu equipo, de esta manera se formaron dos equipos de los cuales por turnos debía pasar uno de sus integrantes para elegir una ficha del animal que le correspondía interpretar por medio de mímicas, por ello se podían valer de sus habilidades de expresión corporal para dar a conocer lo deseado en la actividad, así cada grupo le correspondía interpretar las señales corporales que brindaban sus compañeros y asíacertar con el animal que el compañero interpretaba, de esta manera el equipo ganador era quien mayor aciertos tuviera como sumatoria de la actividad

RESULTADOS OBTENIDOS

- ✓ Los adultos mayores disfrutaron de la actividad, participaron de manera activa y a gusto, reconocieron la importancia de conocer las expresiones corporales no

verbales.

Fecha: 30 de marzo de 2022
Evidencias
 

FICHA TÉCNICA No. 5

PROYECTO

- ✓ Psicoeducación Hábitos de Higiene

META

- ✓ Sensibilizar a los participantes del centro vida, sobre la importancia de los hábitos de higiene.

OBJETIVOS

- ✓ Realizar Psicoeducación sobre los hábitos de higiene, dando a conocer la importancia de los mismos para una sana convivencia dentro de la comunidad.

ACTIVIDAD

- ✓ Capacitación sobre la importancia de implementar en el hogar y dentro de las instalaciones del centro vida Hábitos de Higiene.

MARCO TEÓRICO

La higiene tiene por objeto conservar la salud y prevenir las enfermedades, es porello que se deben cumplir ciertas normas o hábitos de higiene tanto en la vida personal de cada quién como en la vida familiar, en el trabajo, la escuela, lacomunidad. La higiene trata sobre las medidas para prevenir y mantener un buenestado de salud. La práctica de las normas de higiene, con el transcurso del tiempo,se hace un hábito. De allí la relación inseparable de Los Hábitos de Higiene. Esconveniente para el aprendizaje, práctica y valoración de los hábitos de higiene quelos adultos den el ejemplo a los niños, niñas y jóvenes con la práctica cotidiana de

adecuados hábitos de higiene, para que se consoliden los conocimientos conceptuales, actitudinales y procedimentales sobre eltema.

METODOLOGÍA

POBLACIÓN

- ✓ El centro vida Edad & Vida, sector ciudadela del Fonce está conformado por ochenta y dos (82) adultos mayores de 60 años, esta actividad estuvo dirigida a quienes asistieron presencialmente.

Tiempo: El tiempo utilizado para la actividad fue de una hora aproximadamente.

Responsable: Psicóloga Laura Natalia Díaz Collante

Recursos utilizados: Recursos Humanos, Música, hojas de papel.

Procedimiento:

- ✓ Se realizó una actividad lúdica para iniciar la actividad, cantando una canción enfocada en el tema, posteriormente se evaluaron saberes previos y deesta manera se dio inicio a la capacitación sobre Hábitos de Higiene, la cual tenía dos propósitos el primero generar conciencia sobre la importancia de laimplementación de hábitos de higiene dentro del hogar y su importancia de estos para llevar una sana convivencia dentro del centro vida y el segundo propósito sensibilizar acerca de la importancia de estos ámbitos en cuanto a la prevención deenfermedades propias de la tercera edad. Para finalizar se realizó la evaluación del tema por medio de preguntas.

RESULTADOS OBTENIDOS:

- ✓ Los adultos mayores se mostraron receptivos frente al tema, participaron activamente de la charla dando sus puntos de vista y exponiendo casos reales.

Fecha: 01 de abril de abril de 2022
Evidencias
 

FICHA TÉCNICA No. 6

PROYECTO

- ✓ Consultas Psicología

META

- ✓ Llevar a cabo consultas frente al área de psicología y continuar con el proceso de Valoración.

OBJETIVOS

- ✓ Continuar con el proceso de Valoración Psicológica, la cual tiene como propósito la identificación de posibles situaciones problema que requieren atención y brindar acompañamiento psicológico a aquellos adultos mayores que lo soliciten o mediante la observación se identifique lo requiere.

ACTIVIDAD

- ✓ Realizar acompañamiento psicosocial a los adultos mayores que verbalmente expresan que lo requieren o a aquellos adultos mayores que por medio de la observación se identifique alguna situación que requiera atención.

MARCO TEÓRICO

Una evaluación psicológica es el equivalente mental a un examen físico (por ejemplo, analítica de sangre, radiografía, ecografía, etc.). Se trata de una evaluaciónque realiza un psicólogo para determinar el estado de salud mental de una persona.En los casos en los que predominan los problemas emocionales, la evaluación la suele llevar a cabo el profesional encargado de la intervención, por medio de cuestionarios e inventarios que contesta directamente el interesado. El reporte de Evaluación Psicológica del Adulto y el Adulto Mayor integrará los resultados obtenidos de las diferentes esferas que conforman la personalidad del individuo; de los procesos psicológicos básicos, de inteligencia, del desarrollo afectivo – emocional y del contexto socio cultural del evaluado, brindando sugerencia de abordaje a los diversos síndromes o trastornos psicológicos o de los problemas de la vida cotidiana que aquejan al sujeto.

METODOLOGÍA

POBLACIÓN:

- ✓ La población objeto de la actividad fueron los adultos mayores del centro vida Edad & Vida, sector ciudadela del Fonce, que buscaron consulta en psicología o los adultos mayores que se identificó que lo necesitaban.

Tiempo: El tiempo era personalizado de acuerdo a cada caso.

Responsable: Psicóloga Laura Natalia Díaz Collante

Recursos utilizados: Recursos Humanos.

Procedimiento:

- ✓ Se continua con las valoraciones psicológicas a fin de determinar el estado mental de los beneficiarios, y brindar una atención personalizada a aquellos adultos mayores que lo requieren, las valoraciones se realizan enun lugar privado a fin de brindar un ambiente tranquilo y generador de confianza.

RESULTADOS OBTENIDOS:

- ✓ Los adultos mayores se han mostrado receptivos frente alas valoraciones, y durante el mes se ha evidenciado un mayor número de participantes solicitando consulta, de lo cual se puede inferir que ha aumentado la confianza entre el personal en psicología y los beneficiarios.

FECHAS DE REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD: - 17, 23 y 28 de marzo de 2022; 06 y 11 de abril de 2022.

VISITAS DOMICILIARIAS

OBJETIVO GENERAL

- ✓ Efectuar proceso de atención y Visita Domiciliaria de manera individual a los adultos mayores del centro vida Edad & Vida, sector ciudadela del Fonce, que no puede asistir presencialmente, realizando segunda visita domiciliaria conel fin de plantear el seguimiento y atención integral que permita mitigar el efecto que conducen estas alteraciones, y en los casos que se considere necesario realizar remisión a psicología clínica de la EPS del adulto mayor.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- ✓ Identificar información sobre la problemática y estado actual del paciente al inicio de la intervención del área de psicología del centro vida.
- ✓ Clasificar los signos y síntomas que pueden presentar los usuarios que indican la presenciao ausencia de un posible trastorno mental
- ✓ Explorar las herramientas adecuadas para brindar un oportuno proceso de acompañamiento y orientación en las posteriores sesiones.
- ✓ Reconocer los posibles trastornos y déficits cognitivos de los usuarios con el fin de determinar las conductas de desenvolvimiento dentro de la esfera grupal para prevenir posibles situaciones que alteren la sana convivencia
- ✓ Establecer rapport con los adultos mayores que faciliten el proceso de atención psicológica individual para beneficio de ellos.
- ✓ Conocer los tipos de personalidad, historia
- ✓ familiar, vinculación socioafectiva y emocional según lo mencionado por cada usuario en la entrevista inicial.

METODOLOGÍA

- ✓ Se realizó visita Domiciliaria a los 52 beneficiarios del Centro Vida Edad & vidaque no asisten de manera presencial, las visitas se realizaron en el periodo que comprende el presente informe donde se pudo realizar la respectiva atención por medio de estas, lo cual permite la identificación de problemáticas, conocer el estado mental, y brindar acompañamiento frente a temas de intereses.
- ✓ Se recalca que durante las visitas domiciliarias se hace entrega de fichas cognitivas, a fin deestimular los procesos cognitivos superiores en los adultos mayores que no pueden asistir de manera presencial al centro.

MARCO TEÓRICO

La visita domiciliaria reúne una serie de actividades que se llevan a cabo para de conocer mejor un individuo, o conjunto de individuos. Es una práctica que abarca una amplia variedad de disciplinas en el ámbito social.

Durante la evaluación domiciliaria, el psicólogo clínico se desplaza al hogar del paciente o al domicilio de larga estancia, y tiene el objetivo de evaluarlo de forma humana y profesional con el fin de ayudarle a identificar todos los factores psicosociales que pueden estar interfiriendo en su vida, escucharlo y proponerle estrategias efectivas que permitan que vuelva a recuperar su vida. Al hacer una visita del psicólogo en casa hay algunas cosas a tener en cuenta. Es importante que el psicólogo tenga presente que no está en su casa. Es un lugar que pertenece a otras personas y, por tanto, hay que atenderse a sus normas. No puede disponer del espacio como posiblemente querría. Debe saber adaptarse a unas circunstancias que tampoco puede anticipar. Este tipo de evaluación es de gran utilidad en las personas que tienen dificultades de movilidad, en adultos mayores o en aquellas situaciones donde el psicólogo tenga que utilizar estrategias de exposición en vivo.

EVIDENCIAS VISITAS DOMICILIARIAS



CONCLUSIONES

- ✓ Se logró evidenciar que las sesiones llevadas a cabo durante el periodo que comprende el presente informe, fueron satisfactorias, observándose gran interés y entusiasmo por parte de los adultos mayores pertenecientes al centro vida "Edad & vida", sector ciudadela del Fonce.
- ✓ Se denota gran interés y participación por parte de los adultos mayores, probablemente por la adquisición de nuevos aprendizajes y actividades fortaleciendo de esta manera las habilidades y funciones cognitivas.
- ✓ Se identificaron falencias en cuanto a las fichas cognitivas lo cual permite un mejor trabajo de estimulación en aquellas áreas que lo requieren.
- ✓ Se identificaron fortalezas de los adultos mayores como la creatividad e imaginación.
- ✓ Las visitas domiciliarias se desarrollaron sin ningún inconveniente y se percibe buenaaceptación frente a las consultas en psicología.

RECOMENDACIONES

- ✓ Continuar con el fortalecimiento de las funciones ejecutivas mediante la realización de diferentes actividades, llamativas al adulto mayor.
- ✓ Seguir ofreciendo estos espacios de aprendizaje para los adultos mayores, con el fin de motivarlos y hacerles entender la importancia de una buena vejez y bienestar tanto personal como social.

Laura Natalia Diaz

LAURA NATALIA DIAZ

PSICÓLOGA FUNDACION EDAD & VIDA, SECTOR CIUDADELA DEL FONCE.

INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA # 002 CENTRO VIDA EDAD & VIDA, SECTOR CIUDADELA DEL FONCE

CONV-004-2022

ROSALBA NEIRA TRIANA

AUXILIAR DE ENFERMERÍA

PERIODO 12 DE MARZO - 11 ABRIL DE 2022

FICHA TÉCNICA

1. INTRODUCCIÓN

2. JUSTIFICACIÓN

3. OBJETIVOS

4. ACTIVIDAD

5. MARCO TEÓRICO

6. METODOLOGÍA

7. POBLACIÓN

- TIEMPO
- RESPONSABLE
- RECURSOS UTILIZADOS

8. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

INTRODUCCIÓN

La enfermería es una de las profesiones más antiguas del mundo, desde la antigua Roma hasta nuestros días actuales ha estado presente como una de las profesiones más relevantes e importantes para el desarrollo de la vida humana. Esta profesión es como la vida y la ciencia, evoluciona a medida que nosotros lo hacemos.

El cuidado autónomo y colaborativo funcionan como pilar en la prestación de servicios de enfermería para ayudar a las personas a mejorar su calidad vida, en particular a aquellos que lo necesitan, dentro de esta población que es atendida por esta profesión, se encuentran los adultos mayores del centro vida Edad & Vida, sector ciudadela del Fonce, quienes, al estar en su proceso de envejecimiento, necesitan una atención estructurada e individualizada que esté basada en las necesidades particulares de cada persona, atención que a veces la familia no puede brindar debido a diversos factores.

Es por eso que proyectos como los centros vida son tan importantes, al facilitar este tipo de servicios a adultos mayores que en otras circunstancias no pueden acceder. A continuación, se presenta el informe de enfermería del mes de marzo de 2022, donde se detallan los servicios de enfermería prestados a los 82 adultos mayores pertenecientes al centro vida Edad & Vida, de los cuales 30 se encuentran de manera presencial y a los 52 restantes se les realiza visita domiciliaria una vez al mes brindándoles la atención requerida.

JUSTIFICACIÓN

Existen muchas razones por las cuales es necesario ofrecer atención en salud a los adultos mayores del centro vida Edad & Vida. Pero en general, lo que se busca es ofrecerles un espacio agradable, donde se sientan tranquilos y se promueva el cuidado de su salud.

Cuando hablamos de salud en los adultos mayores, no solo es la salud del cuerpo, sino también la salud mental, es ahí donde se debe brindar una atención integral en la que se involucre la parte físico-creativa, terapéutica, socio-cultural y psico-educativa; logrando la mejora continua de su estado fisiológico, psicológico, mental y hasta espiritual. Esto con el fin de aumentar su esperanza de vida.

Las diversas atenciones en salud están enfocadas en el cuidado de cada uno de los adultos mayores, estando al tanto de cualquier signo de alerta que se pueda presentar en esta etapa.

Dentro de estas se encuentran la toma de tensión y las glucometrías, de las cuales se puede decir que son las patologías que más se presentan en esta edad, en la mayoría de las personas.

Si bien es cierto, no se puede partir del hecho de que, por ser adultos mayores, se pueden comportar como niños, antes bien, se les debe ofrecer una atención personalizada enfocada en el respeto y la tolerancia, lo cual se puede ver a medida que se va desarrollando este informe.

OBJETIVO GENERAL

- ✓ Promover la salud y el cuidado de la misma, en los adultos mayores del centro vida Edad & Vida, sector ciudadela del Fonce, mediante prácticas responsables y accesibles que permitan a los adultos mayores ver cambios notorios en su calidad de vida, especialmente su salud.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Identificar las diferentes patologías que posee cada adulto mayor (tensión alta, diabetes, hipertensión, vértigo etc.)
- ✓ Llevar un control detallado de dichas patologías con el fin de mantenerlas controladas.
- ✓ Promover los hábitos de vida saludable en los adultos mayores, así como sus costumbres.
- ✓ Velar por su salud, física, mental y emocional con el fin de aumentar su esperanza de vida.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

1. RECIBIMIENTO

OBJETIVO: dar la bienvenida a los adultos mayores del centro vida Edad & Vida, de manera que se sientan recibidos agradablemente.



- ✓ Se da inicio a las actividades organizando las instalaciones del salón comunal.






2. ORACIÓN DIARIA

OBJETIVO: dar gracias a Dios para empezar el nuevo día y fomentar la importancia de la oración en cualquier situación de la vida cotidiana.

- ✓ En este espacio se hacen oraciones de acción de gracias y suplicas.
- ✓ Se anima la actividad de manera activa por parte de los adultos mayores y se vive un momento de alabanza y reflexión.






3. TOMA DE TENSIÓN ARTERIAL

OBJETIVO: Prevenir las complicaciones vasculares graves, en los adultos mayores del centro vida Edad & Vida, sector ciudadela del Fonce. Además de actuar a tiempo si es el caso necesario.

- ✓ La toma se hace todos lo días para aquellos adultos que padecen esta enfermedad y para los que no, la toma se hace una vez por semana, con el fin de mantenerlos controlados y evitar futuras complicaciones.
- ✓ Estar al tanto de que los adultos mayores diagnosticados con hipertensión, tomen su tratamiento adecuada y oportunamente, con buen sentido de responsabilidad mantener

una vida saludable.



4. **Visitas domiciliarias a los adultos mayores que por diversos motivos, no pueden asistir presencial a la sede.**

OBJETIVO: Verificar periódicamente la permanencia del adulto mayor en su hogar y estar al tanto, de que el servicio que se ofrece sea para el adulto mayor inscrito en el centro vida.

- ✓ Cada mes se hace una visita a los usuarios que por motivos de salud y otros no pueden asistir presencialmente.
- ✓ En este periodo del 12 de marzo al 11 de abril se realizaron 43 visitas en su domicilio, en la jornada de la tarde junto con la psicóloga del centro vida.
- ✓ Dentro de las actividades que se realizaron esta la toma de tensión arterial, promoción de la salud, charlas educativas incentivando estilos de vida saludables, motivación a la actividad física según sus capacidades y evitar el sedentarismo. Además de esto, se

revisaron los medicamentos y formulas médicas para verificar los tratamientos adecuados según sus patologías.



6. ACTIVIDADES DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

OBJETIVO: Contribuir a la formación integral del adulto mayor, desarrollando al máximo sus potencialidades biológicas y físicas.

- ✓ Se incentivan los estilos de vida saludable en los adultos mayores por medio de la recreación y actividades de ejercicios que los liberen del sedentarismo.
- ✓ Durante la actividad física daría se estuvo al tanto del estado de salud de los usuarios, verificando que la realizaran de acuerdo a sus capacidades de salud, pues algunos por sus patologías no pueden esforzarse mucho.
- ✓ Cada vez que se realizaron las caminatas se acompañó a los adultos mayores, con el fin de estar pendientes de cualquier signo de alarma en ellos.






7. CHARLAS EDUCATIVAS

- ✓ Durante el periodo de tiempo del 12 de marzo al 11 de abril se dictaron charlas sobre el Diabetes, cáncer de piel y enfermedades de riesgo cardiovascular, las cuales afectan a los adultos mayores, por tanto, se invitó a usar bloqueadores y cumplir a cabalidad con su tratamiento para cada una de estas enfermedades.
- ✓ El día 17 de marzo se realizó una jornada de toma de glucometrías pre y pos, (antes y después), se les aportó el material que se necesitó para estos exámenes, al finalizar se encontraron alteraciones en los niveles de azúcar en varios de los participantes.








8. ATENCIÓN EN EPISODIOS REPENTINOS

- ✓ Se ofreció atención rápida de reanimación y atención en eventos de bajas de azúcar, subidas de tensión arterial, mareos, vértigo y estrés etc.
- ✓ Se brindó el manejo de respiración, masajes anti estrés, toma de tensión, glucometría para saber cómo se podría actuar en el momento, también se realizaron llamadas a los familiares para informar y se pidió que, en caso de ser necesario, pasaran a llevar al adulto mayor.




9. CITAS MEDICAS PARA LOS USUARIOS

OBJETIVO: solicitar citas medicas para los adultos mayores y evitar complicaciones en su salud.

- ✓ Debido a que algunos adultos mayores no cuentan con el tiempo o no tiene los recursos suficientes para estas llamadas, se les colaboró sacandoles dichas citas médicas. Ademas del gran tiempo de espera que se debe tener para estas.
- ✓ Se logró sacar 13 citas medicas, siendo de gran satisfacion para losadultos mayores, ya por una parte se libran de tener que comprar los medicamentos y por otra que no se puedan dar cuenta de como esta su estado de salud.



MARCO TEÓRICO

Los adultos mayores experimentan la salud de acuerdo a las actividades que puedan realizar, se puede evidenciar desde la capacidad de moverse, evitar la dependencia física, hasta trabajar para evitar su la insuficiencia económica. Por tal motivo es importante brindarles un mejor bienestar tanto físico, como emocional y mental, con el propósito de hacer mas amena esta etapa de la vida como lo es la vejez, y de esta manera alargar un poco la esperanza de vida en cada uno de ellos.

Dependencia física: situación que se presenta cuando un paciente deja de tomar un medicamento y este le genera síntomas físicos desagradables si se suspende repentinamente o se toma en dosis pequeñas o no prescritas por el médico.

Hipertensión: termino que se refiere a la presión arterial alta, si no se controla a tiempo puede llevar a complicaciones cardiovasculares, enfermedades del corazón, insuficiencias renales, entre otras.

Diabetes: es una enfermedad crónica que es producida por el exceso de azúcar en la sangre y la disminución de la insulina dentro del organismo.

Salud mental: incluye el bienestar emocional, psicológico y social de una persona. También determina cómo un ser humano maneja el estrés, se relaciona con otros y toma decisiones.

Vejez: constituye un proceso heterogéneo a lo largo del cual se acumulan, entre otros, necesidades, limitaciones, cambios, pérdidas, capacidades, oportunidades y fortalezas humanas.

Esperanza de vida: es un indicador que mide el promedio de años que se esperaría que una persona viva, basado en el nivel de mortalidad de un determinado grupo de población.

Enfermedad: Según la OMS, la definición de **enfermedad** es la de "Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible".

Enfermedad cardiovascular: es un término amplio para problemas con el corazón y los vasos sanguíneos. Estos problemas a menudo se deben a la aterosclerosis. Esta afección ocurre cuando la grasa y el colesterol se acumulan en las paredes del vaso sanguíneo (arteria). Esta acumulación se llama placa.

Salud emocional: estado de ánimo en el cual nos sentimos bien, tranquilos, percibimos que dominamos nuestras **emociones** y somos capaces de hacer frente a las presiones del día a día, siendo la base para lograr una vida sana, feliz y plena.

METODOLOGÍA

- ✓ Las actividades mencionadas anteriormente, se desarrollaron todos los días, de lunes a viernes, con los adultos mayores que asistieron al centro vida Edad & Vida, sector ciudadela del Fonce. Durante la realización de dichas actividades, se obtuvo buena participación y aceptación de parte de cada uno de ellos.

POBLACIÓN

- ✓ Se trabajó con los adultos mayores del centro vida, mayores de 60 años que asistieron presencialmente a cada una de las actividades.

TIEMPO

- ✓ Las actividades se ejecutaron en un periodo de tiempo del 12 de marzo al 11 de abril, teniendo en cuenta los días lunes a viernes de cada semana.

RESPONSABLE

- ✓ Durante la realización de dichas actividades estuvo encargada Rosalba Triana Neira, auxiliar de enfermería del centro vida Edad & Vida, sector ciudadela del Fonce.

RECURSOS UTILIZADOS

- ✓ Glucómetro
- ✓ Tensiómetro
- ✓ Utensilios para peso y talla
- ✓ Fuentes de consulta externa para las capacitaciones (libros, internet, fuentes primarias)
- ✓ Experiencia



CONCLUSIONES

- ✓ Se evidencio la buen disposición y participación por parte de los adultos mayores del centro vida.
- ✓ Aunque algunos adultos mayores poseen enfermedades como diabetes e hipertensión, responden muy bien a las actividades planteadas y tratan de cuidar un poco más su salud.
- ✓ Los adultos mayores son conscientes de las consecuencias que acarrea no tomarse los medicamentos con juicio.
- ✓ Las actividades que se ofrecen en el centro vida permiten la comunicación, buenas relaciones interpersonales y mejor bienestar de los adultos mayores del centro vida.

RECOMENDACIONES

- ✓ Recomendar a los familiares que estén más pendientes de la salud mental, física y emocional de sus adultos mayores.
- ✓ Seguir con las actividades para aumentar su esperanza de vida y hacerla más amena.

ROSALBA TRIANA NEIRA
Enfermera Fundación Edad & Vida

FUNDACIÓN EDAD & VIDA

FUNDACION EDAD & VIDA

Toma de Tensión Arterial y Frequencia Cardiaca

PERIODO 12 MARZO - 11 ABRIL (días hábiles)

	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TA	FC	TA	FC	FIRMA
1	Juana. Ayala Muñoz	28 377 957	74.	115/68	65	123/73	64/120/70	x Juana Ayala
2	cecilia Arias.	37 947.897	64.	160/92	76	153/89.	63	x Cecilia Arias Ca
3	Margy Aicinicga	37 887.7 61	62	118/62	80	122/69	78	Xillar Gyn Aicinicgos
4	Margarita. Carreño.	37 885.876.	72	115/86.	65	122/80	63.	x Margarita Carreño
5	Esperanza. Cupelano.	28 379. 766	72	99/54	74	119/72	79	x Esperanza Cupelano
6	Gregorio. Barajas.	5 745. 763	68.	147/76	67	132/78	64	x Gregorio
7	Gerardo. Orduz	6.579056.	76.	148/69	73	140/67	76.	x Gerardo Orduz
8	Edmira. Peña	28380.619.	78	120/73	84	122/75	86.	x Edmira Peña de A
9	Eliecer. Murillo.	91'067.270	69 a.	119/68	67	124/76.	69	x [illegible]
10	Maria. Olinda. Carreño	28378 666.	73.	136/74	74	126/69	77	x Maria Olinda Carreño
11	Matilde. Duran	37 940 598	72.	122/64	67	125/70	80	Matilde Duran
12	Leonardo Saimiento.	5. 579. 226.	69	124/66	67	122/62	69	x Leonardo Saimiento
13	Angelica. Diaz.	28 379. 207	8.	119/69	73	129/71	74	

FUNDACIÓN EDAD & VIDA

FUNDACION EDAD & VIDA

Toma de Tensión Arterial y Frequencia Cardiaca

PERIODO 12 MARZO - 11 ABRIL (días hábiles)

	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TA	FC	TA	FC	FIRMA
14	Dora. García.	37 940.087	68	147/70	72	140/72.	73	x Dora García
16	José Luis. Espinoza.	1.768. 237	83	117/58	88	120/59	87	x Espinoza
16	Felisa. Gualdron.	28 282.817.	67	139/84	95	138/87	94.	[illegible]
17	Ana Elvira. Pinto	28 250 452	88	149/65	55	159/62	56	x Ana Elvira
18	Evangelina. Perez	23.348.907	75.	159/77	66	160/78	69	x Evangelina Pz
19	Margy Arcinieg as Mar 2024	37887.767	62	99/53	76	102/53	80	x Margyn Arcinieg as
20	cleofelina. Paez.	28375.777	79	157/84	72	138/79	78	x Cleofelina Paez
21	Matilde. Duran.	37940598.	72.	125/80	79.	124/73	79	x Matilde Duran
22	Odilia. Robles.	37 889.753	72	139/82	85	136/71	84	x Odilia Robles
23	pedro A peñuela	91.067.743.	67.	132/82	79.	129/64	81	x Pedro. A. Peñuela
24	Margy Arcinieg as Abril 7/22	37887.761.	62.	102/53	78	100/56	72	x Margyn Arcinieg as
25	Margarita Carreño Abril 7/22	37 885 876	72	108/69	69	113/70	71	x Margarita Carreño
26	Leticia. Bernal.	37 886.605	68 A.	138/69.	77.	140/82	68	Leticia. Bernal.

FUNDACIÓN EDAD & VIDA

FUNDACION EDAD & VIDA

Toma de Tenalón Arterial y Frequencia Cardiaca

PERIODO 12 MARZO - 11 ABRIL (días hábiles)

	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TA	FC	TA	FC	FIRMA.
1	José Luis Espinosa.	7.168.287.	83.	108/60	101	113/55	93.	
2	Maigy Arciniegas	37887.767.	62	107/66	67	103/69	62	x Maigyn. Arciniegas.
3	Ecolgina. Suarez.	28899.983	65	156/98	72	150/89	79.	
4	Leodardo Sarmiento.	5.579226	77	116/69	80	125/70	73.	x
5	Pedro A peñuela	91067713.	67.	126/84	87	129/85	82	x Pedro A Peñuela
6	Sonia. Ramirez	28379085		135/73	69	140/80	71	x Sonia Ramirez
7	Dora. Garcia.	37940087	68 A.	124/52	60	118/66	61	x Dora. Garcia.
8	Juana Ayala Munoz	28377.957.	74 anos	119/66.	74.	122/70	69.	x elvira Ayala.
9	Malina Reyes Vesga	28377758.	74	135/69	62	132/71	67	x elvarina Reyes
10	Celmira. peña.	28380.649	78.	128/62	62	125/64.	62	x Celmira Peña
11	Agueda Rondon.	28446.866.	76.	126/66.	87 A.	139/87	71	x Agueda Rondon
12	Isolina Aparicio.	37886.478	69.	139/72	87	122/81	63	Marie Isolina. Apari
13								

FUNDACIÓN EDAD Y VIDA ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA (Visitas Domiciliarias)

FECHA	NOMBRE	C.C	TOMA DE TENSIÓN ARTERIAL Y OTROS	OBSERVACIONES	FIRMA
15-marzo 2022	Rafael Triana Triana.	2'769.462.	TA: 100/62. FC. 60.	Paciente sin TTos pre senta dificultad para caminarlo	x Rafael Triana
15-Marzo 222.	Mercedes Neira. de Tiana	28372620	TA: 135/84. FC. 102, En Tratamiento de Diabetis hipert	Paciente extrepero dependiente 100 su hogar	no firma por temblor.
16-Marzo 2022.	Elsa Felina Paez.	28875777	TA: 157/78 - FC. 80. Esta en Tratamiento	Se dio educación sobre buenos habitos Saludables	x Elsa Felina Paez
15-Marzo 2022	Ofelia Barragan R.	22.997.133.	TA: 160/77. FC 83	presenta fractura de cadera Dificultad para caminar	Ofelia Ba
16-Marzo 2022.	Adela Acevedo Quintero	28376.972.	TA: 135/82. FC 78	Perdida de vision pendiente cirugia.	Adela. Acevedo.
16-Marzo 2022	Francisco Mendez.	5.745.055.	TA: 142/82 FC. 91.	Paciente hipertenso en Tratamiento.	x Francisco Mend
16-Marzo 2022	Custodia. Hernandez.	27988286	TA: 135/82 FC. 78.	paciente con perdida total de un oido y obesidad.	x Custodia. Hern
16-Marzo 2022	Emma. Olarte. Campos	28378496.	TA: 140/83 Fc 62.	Se le recomienda sacarle a caminar por los alrededores	x Emma. Ol
17-Marzo 2022	Ana. Socorro Vasquez	28378006.	TA: 128/65 Fc. 71.	Sufre de Vertigo.	x Ana. Socorro. Vas
17. Marzo 2022	Adela. Rodriguez.	28377.582	TA: 167/87. Fc. 82.	Sin. Tratamiento se le aconseja. citamedica	x Adela.
17. 2022	Cecilia Rodriguez.	28377.357	TA: 168/92. Fc. 78	Tiene Tto. se le recomienda Dieta y ejercicio. bajar el Peso	x Cecilia Rodriguez
17 Marzo 2022	Lilia Martinez de Avila	37887.671	TA: 128/71. Fc. 71	Se dio Educación sobre. Ejercicios diarios.	Lilia Martinez
18 Marzo 2022	Maria Diva. Lara.	20.681772	TA: 142/93. Fc 67.	Padece de discapacidad mental.	no firma discapacitada.
18 Marzo 2022	Antonia. Hernandez.	28670.595.	TA: 130/67 Fc. 72.	Padece de depresion	Antonia Hernandez
18 Marzo 2022	José Guillermo León	13.843.130.	TA: 160/92 Fc. 86. En tratamiento ya consulto.	Tiene pendiente remisión a internista.	

FUNDACIÓN EDAD Y VIDA ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA

Visitas Domiciliarias.

FECHA	NOMBRE	C.C	ASUNTO	FIRMA	OBSERVACIONES
22-Marzo 2022	Rosa Aparicio Pico		Toma de Tension Arterial 112/63 Fc. 82.	x Rosa Yaneth Pico	Padece Hernia. Humillical.
22-Marzo 2022	Transito Mendez Avila	5.645.327.	Toma de Tension 146.178. Fc. 82.	x Cleadis Hija	Epilepcia y Trastorno Bipolar.
22-Marzo 2022	Domingo Mendez Avila	S. 645. 327.	TA: 135/78/87	x Cleadis Hija	Tiene Fractura del coxis Padece mucho dolor.
22-Marzo 2022	Josefina Tuta. Rojal	37253880	TA: 128/76. Fc. 80. Educacion Habitos de vida saludable	x Josefina	Paciente con perfil hipertenso
23-Marzo 2022	Ofelia. uribe. Araque.	37888.808.	Tension Arterial 146/88. sin. TTO. Educacion	x Ofelia Uribe A	se. recomendo consultar almedico presenta mucho dolor
23 Marzo 2022	Ana. Dolores Suarez	28.378.654	Paciente con TA: 128/68 Fc. 72.	x	Diabetis y hipertension en TTO
23-Marzo 2022	gabriel. Lopez Rojas	79.325.839.	TA: 136/82 Fc. 70.	x	Padece de pridida de vision. "desaparecido"
23-Marzo 2022	Yeiy Quintero.	28272797.	TA: 122/64. Fc. 71.	x Yeici Quintero	- presenta mucho agotamiento.
24-Marzo 2022	Herida. Penaranda.	26764.597.	TA: 126/70 Fc. 73	x Herida P	Problemas de cadera.
24-Marzo 2022	Roquelina. Gualdron	37897.648	TA: 130/67. Fc. 59.	x	Paciente. psiquiatrico. no coldina.
24-Marzo 2022.	Laura. Maria. Gualdron	28377732	TA: 135/76. Fc. 79.	x Laura Maria. Gualdron	paciente. con. CA. decuello.
24-Marzo 2022	Martha. Ortiz.	37886.304	TA: 149/107. Fc. 67. Ya se tomo el TTO	x Martha Ortiz	Presenta cifras muy alta. de Tension
25-Marzo 2022	Ramiro. Ortiz.	6.745.375	140/88. /Fc. 82.	x Ramiro Ortiz	hipertenzo ENTTO
25-Marzo 2022	Domingo Pardo.	91.212.749	132/86. Fc. 72.	x Domingo. Pardo.	no presenta ningano enfermidad.
25-Marzo 2022.	Rosalba. chapaco	47.763274.	TA: 126/96. Fc. 85. Se recomendo tranquilidad	x Rosalba chapaco	Tiene. Artosis de Columna. y

FUNDACIÓN EDAD Y VIDA ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA

Visitas Domiciliarias:

FECHA	NOMBRE	C.C	ASUNTO	FIRMA	OBSERVACIONES
29-Marzo 2022	Benito Rico. (61)	2'136.812.	760/87. FC. 78. Vive solo. Ahurrido.	Benito Rico	En tratamiento.
29-Marzo 2022	Alcira Jimenez del R	28'987.277	120/70 FC. 68.	x Alcira Jimenez	Sufrio caida y Fractura de pie.
29-Marzo 2022	Teodora Ortiz.	28.377.753	154/78. FC. 65. Sufre de vertigo.	x Teodora Ortiz	Tiene poca visión
30-Marzo 2022	Teresa Saimiento	27.986.352	Visita: TA: 130/78 FC. 71	no firmo	Sufre de Alzaimer.
30-Marzo 2022	Rosa Amelia Moreno.	37885.825	124/77 FC. 88.		Esta ciega.
30-Marzo 2022	Gabrielina Hernandez.	47.328 994.	126/70 visita. Educacion FC. Sal. Estilos de vida saludable	Gabriela Hernandez	discapacidad. Tiene Protesis
1-Abril 20-22	Manuel Mancilla.	5'743.583.	TA: 192/100 FC. 75. ya le dieron de Urgencias	x Manuel Mancilla	Fractura de brazo
1-Abril 20-22	Maria del Carmen Calderón	28 468 643	TA: 152/70. FC. 86	Maria del Carmen	Sufre de Vertigo
1-Abril 20-22	Alicia Saavedra.	28 270 925	TA: 196/107 FC. 70. no tiene tratamiento.	x Alicia Saavedra	Es una Paciente con Colostomia. Oclusa.
1 Abril 2022	Misael. Pereira.	5.740.898	129/60 FC. 64.	x Misael Pereira	TTO para la Presion TTO
4-Abril 2022	Gregorio Baiga	5' 745' 753	126/68 FC. 72.	Gregorio B.	paciente en TTO de hipertension y Diabetil
4-Abril 2022	Matilde Duran.	37 840.598	126/72. FC. 63.	Matilde Duran	Se retira x Enfermedad Matilde Duran
4-Abril 2022.	Florentina Aidilo.	28376. 649.	130/72. FC. 68	Aidilo	se retiro por que Falto sin escasa
4-Abril 2022	Teresa. Hernandez	28 378.428	TA: 120/72. FC. 76.	Teresa Hernandez	Paciente en TTO y contio!

82/82

FUNDACIÓN EDAD Y VIDA ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA (Atención en la Sede)

Jornada de Glucometrías.

FECHA	NOMBRE	C.C	PRE.	POS.	OBSERVACIONES	FIRMA
marzo 17-2022	Sonia Ramirez.	28'379.085	111.			x Sonia Ramirez
17/2022	Gloria Triana Mons	37.	165	164	Sele recomendo citamedica	x Gloria Triana
17-Marzo 2022	Maria Rincon	37 894575	124	126		Maria E Rincón
17-marzo 2022.	Rocio Pimiento	1098 686 940	98	101		Rocio Pimiento
17-marzo 2022	Magda Zambrano	37900 070	156	160		Magda T. Zambrano
17-marzo 2022	Margarita Carreño	37.885.876	120	104		Margarita Carreño
17-marzo 2022	Celmira Peña	28380.649	120	150		x Celmira Peña de T.
17-marzo 2022	Leticia Beinal	37 886.605.	158	157		x Leticia Beinal
17-marzo 2022	Ofelia Uribe	37888.808	107	117		Ofelia. Uribe
17 marzo 2022	Josefina Ruiz Rojas	37 253.880	117	119		
17-marzo 2022	Donelia Sanchez	28098.874	110	92		Donelia
marzo 2022	Glinda Carreño	28378.666	114	118		Merar Glinda
17 marzo 2022	Margen Arciniegas	37887.767	101	61		x Margen Arciniegas
17-marzo 2022	Felisa Gualdron	37940 087	162	125		
17-marzo 2022	Juana Ayala	28377 951	108	97		x Juana Ayala

FUNDACIÓN EDAD Y VIDA ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA (Atención en la Sede)

Jornada de Glucometria.

FECHA	NOMBRE	C.C	PRE	POS	OBSERVACIONES	FIRMA
17-03/22	Florentina Avilla	28 376.649	130	93		x Florentina Avilla
7-marzo 2022	Merida Peñaranda	26.764.597.	121	130	Tiene Tratamiento.	Merida P.
17-marzo 2022	Matilde Duran	37.940 598	107	95		x Matilde Duran
17-marzo 2022	Isolina Aparicio	37 886 478	122	111		x Isolina Aparicio
17-marzo 2022	Gregorio Barajas	5.745.153.	125	140.	Tiene Tratamiento	x Gregorio
17-marzo 2022	Melida Chaparro	41.477.274.	118	109		x Melida Chaparro
17-marzo 2022	Ernesto Peñuela	5.745.296.	127	132		x Ernesto Peñuela
17-marzo 2022	Blanca Rodriguez	28.	8	82		x Blanca Rodriguez R.
6-Abil 2022	Gerardo. Olduz.		164.	257.	Paciente en Tratamiento Se recomienda Dieta.	x Gerardo Olduz

INFORME DE ACTIVIDADES TALLERISTA EN ADULTO MAYOR #002 FUNDACIÓN EDAD & VIDA, SECTOR CIUDADELA DEL FONCE

MARYI TATIANA BALAGUERA
Tallerista.

CONV-004-2022

PERIODO 12 DE MARZO - 11 ABRIL DE 2022

FICHA TÉCNICA

1. INTRODUCCIÓN
2. JUSTIFICACIÓN
3. OBJETIVOS
4. ACTIVIDAD
5. MARCO TEÓRICO
6. METODOLOGÍA
7. POBLACIÓN

- TIEMPO
- RESPONSABLE
- RECURSOS UTILIZADOS

8. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

INTRODUCCIÓN

En la realización de este informe, se tratarán temas relacionados con los talleres que se ofrecen a los adultos mayores del centro vida Edad & Vida, sector ciudadela del Fonce, municipio de San Gil. Dichos talleres consisten en la creación de manualidades por parte de ellos, en los cuales dan a conocer sus habilidades y destrezas a la hora de realizarlos. Se hacen con el fin de crear espacios agradables y de esparcimiento en los que se promueva la interacción y participación de los mismos.

La realización de estos talleres promueve no solo el desarrollo de habilidades motrices, sino comunicativas y sociales, además de brindarle a cada adulto mayor una mejor calidad de vida, pues potencian su desarrollo personal, motivándolos a sentirse capaces de realizar cualquier actividad, desde una perspectiva mejor.

JUSTIFICACIÓN

Con el fin de promover espacios de entretenimiento, aprendizaje y crecimiento personal a los adultos mayores del centro vida Edad & Vida, sector ciudadela del Fonce, se propusieron una serie de actividades en las cuales se involucró la participación de los mismos. La finalidad es que cada adulto mayor escoja un proyecto de acuerdo a su preferencia y ponga a flote sus capacidades creativas. De igual manera, se quiere lograr que obtengan un mejor bienestar, desarrollen mejores destrezas y fortalezcan sus relaciones interpersonales.

META

- ✓ Incentivar a los adultos mayores a generar un ingreso a través de actividades que les brinden un mayor bienestar.

OBJETIVO

- ✓ Implementar actividades para el desarrollo y manejo de destrezas de los adultos mayores, así como la generación de ingresos extra.

ACTIVIDAD

- ✓ Ejercicios de motricidad
- ✓ Gimnasia mental
- ✓ Talleres recreativos
- ✓ Actividades que potencian la creatividad
- ✓ Concentración durante las tareas
- ✓ Situaciones de razonamiento
- ✓ Capacidad para resolver problemas de diferentes magnitudes

MARCO TEÓRICO

La vejez es una etapa muy importante en la vida de cada persona, en la cual, debe procurarse por estar en constante actividad física. El ejercicio, tanto físico como mental y el desarrollo de nuevas destrezas en las personas mayores, es sumamente necesario para mejorar su salud y bienestar. La realización de actividades que estimulen tanto la motricidad como el pensamiento son vitales para tener una vejez lúcida en cada uno de ellos, por lo cual, es necesario e imprescindible estos talleres y cursos, que se les ofrecen.

Si un adulto mayor suele estar en casa y no se ejercita constantemente o se mantiene entretenido con alguna otra actividad, se podría empezar hablándole a cerca de estos talleres recreativos:de esta forma, se le motivará a mantenerse activo y mejorar significativamente su estilo de vida. Sin embargo, si no se tiene conocimiento sobre dichos talleres y las ventajas que pueden aportar a su desarrollo tanto físico, como mental y personal, lo invitamos a leer este artículo.

¿Qué son los talleres para adultos de la tercera edad?

Se les conoce como un grupo de actividades, desarrolladas por dicha población enfocados al empoderamiento y la prevención de la dependencia para tener un envejecimiento y estilo de vida saludable.

POBLACIÓN

- ✓ La población a la cual va dirigida esta serie de actividades, comprende un número de 82 adultos mayores de 60 años; quienes asisten al centro vida Edad & Vida, sector ciudadela

del Fonce.

TIEMPO

- ✓ La ejecución de las actividades planteados y dirigidos a esta población comprende una duración estimada de 2 horas diarias de lunes a viernes de 10:00 am a 12:00 pm.

RESPONSABLE

- ✓ Esta actividad está bajo la responsabilidad de Maryi Tatiana Balaguera, tallerista del centro vida, Edad & Vida, sector ciudadela del Fonce.

PROYECTOS REALIZADOS

1. **Matera hecha en cemento:**

- ✓ Proyecto realizado en este material, con el fin de para potenciar las capacidades funcionales, creativas y comunicativas de cada adulto mayor.

- ✓ **TIEMPO:** Este proyecto tuvo una duración de nueve sesiones comprendidos entre los días 14, 15, 16, 17, 18, 21, 22, 23, 24 del mes de marzo.

PROCEDIMIENTO

Para el desarrollo de este proyecto se utilizaron los siguientes materiales

- ✓ Cemento blanco
- ✓ Yeso
- ✓ Estuco
- ✓ Pintura en aerosol
- ✓ Guante
- ✓ Bombas

PASOS

- ✓ Se inicia usando un molde de guante como base para la matera, este se llena con una mezcla de cemento y agua, para que quede la forma de una mano. Seguidamente, se infla una bomba del tamaño deseado y se empieza a cubrir con el cemento, este debe ser blanco, ya que permite mejor manejo a la hora de trabajarlo. Al secarse el cemento en la bomba, nos quedará como una matera de base circular.
- ✓ Se procede a aplicar un par de capas de yeso y estuco, estos también deben dejarse secar, con el fin de dar detalles y acabados.
- ✓ Al estar ya seco, se le pasa una lija suave y se pinta con aerosol del color deseado, en este caso dorado. Debido a que esta esta actividad requirió más tiempo por sus procesos de secado se destinaron más sesiones para ello.
- ✓ La realización de dicha actividad se complementó con actividad física de bailo terapia, riso terapia, juegos de destreza y otras actividades.



2. **Alcancía con materiales reciclables, en forma de marrano:**

- ✓ Este proyecto se realizó con materiales reciclables con el fin de generar un impacto positivo al medio ambiente, por medio del reciclaje.
- ✓ Tuvo un periodo de realización de ocho sesiones comprendidos entre los días 25, 28, 29, 30 y 31 de marzo; 1, 4 y 5 de abril.

PROCEDIMIENTO

Para la realización de este segundo proyecto se utilizaron los siguientes materiales:

- ✓ Una bomba
- ✓ Papel periódico
- ✓ Papel de revista
- ✓ Papel higiénico
- ✓ Pegante
- ✓ Almidón
- ✓ Tuvo de cartón de papel higiénico
- ✓ Cartón de huevos
- ✓ Vinilos
- ✓ Brochas
- ✓ Grafos

PASOS

- ✓ Se da inicio con la preparación de la bomba en el tamaño que se desee, seguidamente se empieza a cubrir con capas de papel remojado, lo cual se hace con una mezcla de pegante hecha con almidón para que se adhiera cada una de las capas.
- ✓ Es importante dejar secar cada capa de papel que se aplica, hasta lograr una superficie consistente, luego de esto, ya seca totalmente, con un pinchazo se retira la bomba y se sigue dejando secar por intervalos de tiempo.
- ✓ Pintar y decorar de acuerdo al gusto de cada uno.
- ✓ Dado que es una actividad que dispone de varias sesiones por sus periodos de secado se complementó con actividades de manejo y control motriz, como lo son los ejercicios de estiramiento, respiración, entre otros.



3. **Manualidad en fomi**

- ✓ Proyecto realizado en este material con el fin de incentivar la creatividad y demás destrezas de cada uno de los participantes.
- ✓ Tuvo un periodo de tiempo de tres días.

PROCEDIMIENTO

Para la realización de este último proyecto se utilizaron materiales como

- ✓ Cd
- ✓ Papel fomi
- ✓ Silicona liquida
- ✓ Flores artificiales

- ✓ Encaje para decorados
- ✓ Cola de ratón

PASOS

- ✓ Se inicia el proyecto pegando el papel fomi al cd, dejando espacio para crear un bolsillo en su interior, se agrega una pita para colgar o añadir un llavero según sea su uso.
- ✓ Se procede a decorar con flores o decorados de la preferencia de cada uno.
- ✓ Al ser una actividad que dispone de varias sesiones por sus periodos de secado por lo cual





CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

- ✓ La disposición de los adultos mayores del centro vida Edad & Vida, sector ciudadela del Fonce es excelente, lo que facilitó la realización de cada uno de los proyectos.
- ✓ Se evidencia trabajo en equipo y buenas relaciones interpersonales por parte de cada uno de los adultos mayores.
- ✓ Se potenciaron habilidades creativas, comunicativas, interactivas y emocionales de los adultos mayores, logrando resultados satisfactorios en cada actividad.

RECOMENDACIÓN

- ✓ Se deben seguir implementado este tipo de actividades en los adultos mayores, con el propósito de mantener el compromiso, dedicación y satisfacción en cada uno de ellos, así como un mejor bienestar y salud física y mental.

Maryi tatiana Balaguera M.

Maryi Tatiana Balaguera Melgarejo
Tallerista.

INFORME DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS #002 FUNDACIÓN EDAD & VIDA SECTOR "CIUDADELA DEL FONCE"

CONV-004-2022

JORGE ANDRÉS VARGAS FONCE
LICENCIADO ENEDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTES

PERIODO 12 DE MARZO - 11 ABRIL DE 2022

FICHA TÉCNICA

- INTRODUCCIÓN
- JUSTIFICACIÓN
- OBJETIVOS
- ACTIVIDAD
- MARCO TEÓRICO
- METODOLOGÍA
- POBLACIÓN
- TIEMPO
- RESPONSABLE
- RECURSOS UTILIZADOS
- CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

INTRODUCCIÓN

La Organización mundial de la salud (OMS) define la Actividad Física como todo movimiento corporal provocado por los músculos del sistema esquelético querequiera perdida de energía, incluye caminar, montar bicicleta, diversos juegos, recreación y deportes. La práctica de la actividad física es importante para el mantenimiento del cuerpo y de la salud, pues brinda diferentes tipos de beneficios como son la mejoría del sistema musculo esquelético, sistema cardiovascular, reducción de la depresión, equilibrio energético y control de peso.

Es normal que los adultos mayores dispongan la mayor cantidad del día en cosas que poco ayudan al aprovechamiento del tiempo libre y de beneficio para su cuerpo, por lo cual, es conveniente ofrecerles actividades beneficiosas para su salud mentaly física estimulando el cerebro y los diferentes sistemas del organismo; manteniendolas neuronas activas y a su vez aprender nuevas habilidades y fortalecimiento de sus músculos.

Por lo mencionando anteriormente, el presente informe da cuenta de las actividades ejecutadas en pro del organismo como de sus diferentes sistemas en los 82 adultosmayores de la Fundación Edad & Vida sector ciudadela del Fonce, en el periodo comprendido entre el 12 de marzo y el 11 de abril del año 2022.

OBJETIVO GENERAL

- ✓ Crear hábitos y estilos de vida saludable para mantener activos y sanos, a los adultos mayores del centro vida Edad & Vida, sector ciudadela del Fonce, fortaleciendo los diferentes sistemas de su organismo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Mejorar la calidad del músculo tras la pérdida de masa muscular por el paso de los años.
- ✓ Prevenir enfermedades como artrosis, osteopenia, osteoporosis ycardiovasculares.
- ✓ Disminuir el riesgo de caídas.
- ✓ Tratar enfermedades cerebrovasculares, diabetes y cáncer de mama.
- ✓ Prevenir la pérdida de memoria.
- ✓ Favorecer el manejo del estrés y la depresión.
- ✓ Mejorar la calidad del sueño.
- ✓ Aumentar la interacción con el entorno.

JUSTIFICACIÓN

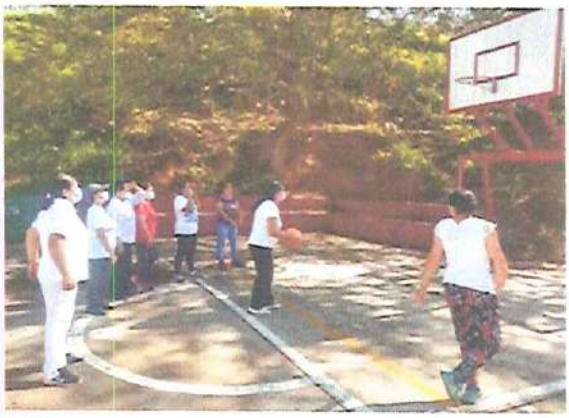
Con el trascurrir de los años muchas partes del cuerpo pierden fuerza, estabilidad y de a poco tienen un deterioro físico, anatómico y fisiológico, es por esto, que durante el periodo antes mencionado se ejecutaron actividades lúdicas, recreativas y juegos a cada uno de los adultos mayores de la fundación edad & vida del sector ciudadela del Fonce, para mantener la vitalidad, sentirse activo, fortalecer órganos, huesos y músculos, así como crear hábitos y estilos de vida saludable. Practicar ejercicio permite que las personas se sientan activas, con energía y sobre todo manteneruna buena calidad de vida.

ACTIVIDADES EJECUTADAS DURANTE EL 12 DE MARZO Y EL 11 DE ABRILDE 2022

Durante este periodo se realizaron diferentes actividades para fortalecer el organismo, mantener un estado de vida sano y activo, de los adultos mayores del centro vida Edad & Vida, sector ciudadela del Fonce, dichas actividades fueron:

Deporte: El deporte es una actividad física que permite que la persona ejercite su organismo para mantenerlo en un buen nivel físico, así como también relajarse, despreocuparse de la rutina y liberar tensión; además de divertirse como fue el caso de los adultos mayores del centro vida Edad & Vida, sector ciudadela del Fonce, quienes realizaron actividades al aire libre y dentro de las instalaciones del salón comunal de esta localidad.









Caminatas: La caminata es una manera de estar en movimiento y ejercitar el cuerpo, perfecta para distintas personas debido a que no genera grandes exigencias, ni alto impacto en su organismo. Además de ello, mantiene el sistema cardiovascular en acción, permite ejercitar el sistema respiratorio, bajar de peso y mejorar el funcionamiento de los músculos. Se realizaron jornadas de caminata donde se involucraron los adultos mayores del centro vida Edad & Vida, sector ciudadela del Fonce, junto con los niños de guarderías del sector.









Recreación y juego: La recreación se denomina como la actividad destinadaal aprovechamiento del tiempo libre para el esparcimiento físico y mental, sirve para romper con la rutina y las obligaciones cotidianas, y de esta manera, aliviar estrés acumulado.

El juego es la actividad que realiza uno o más jugadores, empleando su imaginación o herramientas para crear una situación con un número determinado de reglas, donde puede o no, haber ganadores y perdedores, con el fin de proporcionar entretenimiento o diversión, en muchas ocasiones, incluso como herramienta educativa, pues en la mayoría de los casos funcionan estimulando habilidades prácticas y psicológicas.

- ✓ Se realizaron diferentes juegos y actividades donde se evidenció la felicidad de los adultos mayores del centro vida Edad & Vida, tras muchos años sin realizar este tipo de recreación.






Bailes: El baile es un movimiento que implica todas las partes del cuerpo (manos, piernas, brazos y pies) al compás, siguiendo el ritmo de una música determinada, es decir, el movimiento corporal que se realiza debe ir acompañado de acuerdo a la música que está sonando y que moviliza el baile en cuestión. El baile está más que nada relacionado con una cuestión estrictamente social, recreativa, de esparcimiento y por supuesto de festejo, porque bailar hace bien, ya que libera endorfinas.

- ✓ Se realizo la coreografía con los adultos mayores del centro vida Edad & Vida, de una canción llamada "me gustas mucho" para una presentación en la casa de la cultura el día 29 de abril, así como diferentes bailes típicos de Colombia donde se disfrutó y se gozó de un rato diferente y agradable.






Aeróbicos: Los ejercicios aeróbicos son actividades de media o baja intensidad que se realizan durante un periodo extenso de tiempo. Necesitan implícitamente de la respiración para poder realizarlos, de hecho, aeróbico significa «con oxígeno» y favorece el mantenimiento de una frecuencia cardiaca elevada durante más tiempo. Al practicar ejercicios aeróbicos el cuerpo utiliza el oxígeno como combustible y produce adenosín trifosfato (ATP) que es el principal elemento transportador de energía en todas las células.

- ✓ Se realizaron diferentes tipos de ejercicios aeróbicos con los adultos mayores del centro vida Edad & Vida, donde en su mayoría se involucran las famosas estacas o palos para la ayuda en los ejercicios y que les permita tonificar músculos y maniobrar mejor los ejercicios.



MARCO TEÓRICO

La actividad física se reduce con la edad y constituye un indicador de salud. La reducción de la ejecución motora, la lentitud de los reflejos y el descenso del tono muscular en reposo, entre otros factores, provocan incoordinación y torpeza motriz. A partir de la aplicación de ejercicios aerobios se puede mejorar el nivel defuncionalidad del adulto mayor, teniendo en cuenta como factor agravante del envejecimiento, la dependencia funcional y la incapacidad de realizar funciones de tipo cotidiano como vestirse, comer con eficiencia, pararse y sentarse en muebles, caminar con firmeza y seguridad, sostener objetos, entre otros; lo que conlleva a que nuestros adultos mayores se conviertan en una carga para las personas con las que se encuentren en su entorno, principalmente la familia, por estas razones es importante que practiquen actividad física.

La Motricidad:

Es la capacidad del hombre y los animales de generar movimiento por sí mismos. Tiene que existir una adecuada coordinación y sincronización entre todas las estructuras que intervienen en el movimiento (Sistema nervioso, órganos de los sentidos, sistema musculo esquelético). Puede clasificarse en Motricidad Fina y Motricidad Gruesa.

Motricidad fina:

La motricidad fina juega un papel importante en todos los aspectos de la vida ya que inclusive hay adultos que tienen una precaria condición de este tipo de habilidad, pues se les dificulta doblar un papel, cortarlo o rasgarlo; para ellos se les hace todo un reto. Es importante que los maestros de preescolar trabajen fuertemente con estas habilidades que le permiten a cada persona expresar con más facilidad sus sentimientos. La motricidad fina se relaciona con los movimientos finos coordinados entre ojos y manos.

Motricidad gruesa:

Tiene que ver con los cambios de posición del cuerpo y la capacidad de mantener el equilibrio. Se define motricidad gruesa a la habilidad que el niño va adquiriendo, para mover armoniosamente los músculos de su cuerpo, y mantener el equilibrio, además de adquirir agilidad, fuerza y velocidad en sus movimientos. El ritmo de evolución varia de un sujeto a otro (pero siempre entre unos parámetros), de acuerdo con la madurez del sistema nervioso, su carga genética, su temperamento básico y la estimulación ambiental. Este desarrollo va en dirección céfalo-caudal es decir primero cuello, continua el tronco, sigue la cadera y termina con las piernas.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

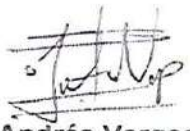
- ✓ Se evidencia a través de la ejecución de las actividades físicas buena participacióny una adecuada disposición en la realización de las mismas por parte de los adultos mayores pertenecientes al centro vida Edad & Vida del sector ciudadela del Fonce.

- ✓ Se puede observar que les gusta el baile, la actividad física y el deporte. Sin embargo, se recomienda seguir realizando este tipo de ejercicios con ellos y realizar talleres de recreación en donde se mantengan ocupados y distraídos física y mentalmente para que obtengan una mayor capacidad motriz.

- ✓ En cuanto al proceso de nutrición debe realizarse de manera balanceada y adecuada a su salud, edad y rutina de ejercicio ya que esta alimentación y la nutrición van de la mano para tener un estado energético activo y reducir el riesgo de enfermedades.

- ✓ El vestuario debe ir de acuerdo a las actividades deportivas, para tener una mayor facilidad a la hora de hacer los ejercicios.

- ✓ En algunos casos no fue posible la realización de las actividades físicas debido a los problemas de salud de unos adultos mayores, pero sí se trabajó la parte cognitiva donde se evidenció el buen estado de la salud mental y sus áreas del desarrollo cognitivo.



Jorge Andrés Vargas Fonce Licenciado En Educación Física
C.C 1.100.967.630 de San Gil



	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL	F:53.AP.GC
	CERTIFICACION DE SUPERVISION	VERSIÓN: 0.1
		FECHA: 08.02.22

EL SUSCRITO SECRETARIO DE GESTION SOCIAL Y SALUD

DEL MUNICIPIO DE SAN GIL

CERTIFICA

Que **LA FUNDACION EDAD & VIDA;** con Nit. N° 900697043-2 Representada legalmente por LINA FERNANDA MANCILLA GUZMAN, identificada con cedula de ciudadanía Nro. 1.095.808.755 expedida en Floridablanca, cumplió a cabalidad con el objeto del convenio de cooperación No.CONV-004 de 2022 suscrito con el municipio de San Gil, cuyo objeto es: **"AUNAR ESFUERZOS CON UNA ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO PARA BRINDAR ATENCIÓN INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES DE LOS GRUPOS A, B Y HASTA C 18 DEL SISBEN, RESIDENTES EN LOS BARRIOS LUIS CARLOS GALAN, OSCAR MARTINEZ SALAZAR, CIUDAD BLANCA I Y II, CIUDADELA DEL FONCE, MEDIANTE UN CENTRO VIDA PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES EN SITUACION DE VULNERABILIDAD"**, durante el periodo comprendido, entre el 12 de marzo al 11 de abril 2022.

En lo referente al pago de seguridad social integrada de acuerdo a la normatividad en mención, el contratista está cumpliendo con los pagos correspondientes a Salud, pensión y riesgos profesionales en cumplimiento al artículo 50 de la Ley 789 de 2002.

Se corrobora lo anteriormente dicho, con las siguientes planillas:

PERIODO	IBC	N° PLANILLA	PIN PAGO
PENSION FEBRERO/SALUD MARZO	PERSONA JURIDICA	1044549158	8868263690
MARZO	$1.000.000	1045116205	N.A
MARZO	$1.000.000	1045173435	N.A
MARZO	$1.000.000	8618474620	8611396647
MARZO	$1.000.000	8618474127	8698820092

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL CERTIFICACION DE SUPERVISION	F:53.AP.GC VERSIÓN: 0.1 FECHA: 08.02.22

MARZO	$1.000.000	8618928551	8618928551
MARZO	$1.000.000	8618426846	8618380104
MARZO	$1.000.000	9432745396	1397584786
MARZO	$1.000.000	23144279	23144279

Dada en San Gil a los 25 días del mes de abril 2022.

MAURICIO ARDILA PATIÑO
Secretario de Gestión Social y Salud
Supervisor

PAGOSIMPLE | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2022-04-13, 04:41:19 PM **Tipo Planilla:** E: PLANILLA EMPLEADOS EMPRESAS. **Numéro Planilla:** 1044549158

Periodo Cotización: marzo de 2022 **Periodo Servicio:** abril de 2022 **Referencia pago (PIN):** 8868263690

PAGADO 13/04/2022

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	FUNDACION EDAD Y VIDA		
Documento	NI900697043	**Dirección**	CR 17 #14 - 45
Tipo de Empresa	EMPLEADOR	**Teléfono**	3013186038
Tipo Persona	JURÍDICA	**Forma Presentación**	ÚNICO
Ciudad	SAN GIL	**Departamento**	SANTANDER
Representante Legal	SINCRONIZACION SINCRONIZACION	**Identificación**	CC 1095808755
Total Afiliados	1	**ARP**	ARL SURA

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades																			Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	IngS	RET	RET P	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días AFP	Días EPS	Días ARP	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Mineducación	
CC 1095808755	LINA FERNANDA MANOTAS DURAN	01	00																		30	30	30	30	(230301) FONAVENIR	$ 1,000,000	$ 160,000	EPS005 EPS SANITAS	$ 1,000,000	$ 125,000	0,522	$ 1,000,000	$ 5,300	CCF39 COMFENALCO SAN	$ 1,000,000	$ 40,000	$ 20,000	$ 30,000	$ 0	$ 0	$ 380,300

III. TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$ 1,000,000	$ 1,000,000	$ 1,000,000	$ 1,000,000	$ 160,000	$ 125,000	$ 5,300	$ 40,000	$ 20,000	$ 30,000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 380,300	$ 0	$ 380,300

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 4446634 - Cali: 554 0515 - Medellín: 514 66 69 - Bucaramanga: 643 80 00 - Cartagena: 694 54 44 - Pereira: 340 25 82 - Barranquilla: 361 88 50 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE!

¡El Poder de la SIMPLE!

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

PAGOSIMPLE | REPORTE INDIVIDUAL

Fecha creación reporte 2022-04-05, 03:16:45 p. m. **Tipo Planilla** I **Número Planilla** 1045116205

Periodo Cotización 202203 **Periodo Servicio** 202203

PAGADA 2022-04-04 14:43:49.0

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	GLORIA TRIANA MONSALVE				
Documento	CC 37897071	**Dirección**	CL 27A #9 - 21		
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	3024072378		
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO	**Total Afiliados**	1
Ciudad	SAN GIL	**Departamento**	SANTANDER		
Representante Legal		**Identificación**			

II. DATOS DEL AFILIADO

Documento	CC 37897071						**Apellidos y Nombres**	**Código Ciudad - Departamento**	**Centro de Trabajo**	**Ubicación Laboral**
Tipo Cotizante	59	00	Residente		Exonerado	N	TRIANA MONSALVE GLORIA	68679000 - 68		SANTANDER

III. APORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

Novedades																											Extranjero	Tipo salario	Salario	Pensión							Salud						Riesgos						Caja				Parafiscales			
IBG	PRT	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días AFP	Días ARP	Días CCF																																									
																0	30	30	30	0			$ 1.000.000	25-14		16 %	$ 1.000.000	$ 160.000	$ 0	$ 0	EPS037		12.5 %	$ 1.000.000	$ 125.000	$ 0	16-51	3	2.436 %	$ 1.000.000	$ 24.360	14-CC	0 %	$ 0	$ 0	0 %	$ 0	0 %	$ 0

IV.TOTALES

Total Aportes Pensión	Total Aportes FSP	Total Aportes FSPS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
COLPENSIONES	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	NUEVA EPS	ARL SURA	NINGUNA CCF	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
$ 160.000	$ 0	$ 0	$ 125.000	$ 24.360	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 309.360

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 4446634 - Cali: 554 0515 - Medellín: 514 66 69 - Bucaramanga: 643 80 00 - Cartagena: 694 54 44 - Pereira: 340 25 82 - Barranquilla: 361 88 50 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE!

¡El Poder de lo SIMPLE!

PAGOSIMPLE | REPORTE INDIVIDUAL

Fecha creación reporte 2022-04-05, 03:32:33 p. m. **Tipo Planilla** I **Número Planilla** 1045173435

Periodo Cotización 202203 **Periodo Servicio** 202203

PAGADA 2022-04-05 15:32:42.0

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	MARIA EUGENIA RINCON RINCON				
Documento	CC 37894575	**Dirección**	CR 9A #28 - 16		
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	3177240055		
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO	**Total Afiliados**	1
Ciudad	SAN GIL	**Departamento**	SANTANDER		
Representante Legal		**Identificación**			

II. DATOS DEL AFILIADO

Documento	CC 37894575	**Residente**		**Exonerado**	N	**Apellidos y Nombres**	**Código Ciudad - Departamento**	**Centro de Trabajo**	**Ubicación Laboral**
Tipo Cotizante	59	00				RINCON RINCON MARIA EUGENIA	68679000 - 68		SANTANDER

III. APORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

Novedades																										Extranjero	Tipo salario	Salario	Pensión						Salud						Riesgos					Caja				Parafiscales			
ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	INP	Días AFP	Días EPS	Días ARP	Días CCF										Código AFP	Código Trasl. AFP	Tarifa AFP	IBC	Total Aporte AFP	Total Aporte FSP	Total Aporte FSPS	Código EPS	Código Trasl. EPS	Tarifa EPS	IBC EPS	Aporte Salud	Aporte UPC	Código ARL	Clase Riesgo	Tarifa ARL	IBC ARL	Aporte Riesgos	Código CCF	Tarifa CCF	IBC CCF	Aporte Caja	Tarifa SENA	Aporte SENA	Tarifa ICBF	Aporte ICBF
																0	30	30	30	0								$ 1.000.000	230301		16 %	$ 1.000.000	$ 160.000	$ 0	$ 0	EPS041		12.5 %	$ 1.000.000	$ 125.000	$ 0	14-01	3	2.436 %	$ 1.000.000	$ 24.360	NINGC	0 %	$ 0	$ 0	0 %	$ 0	0 %	$ 0

IV.TOTALES

Total Aportes Pensión	Total Aportes FSP	Total Aportes FSPS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
PORVENIR	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	NUEVA EMPRESA PROMOTORA DE SAL	ARL SURA	NINGUNA CCF	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
$ 160.000	$ 0	$ 0	$ 125.000	$ 24.360	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 309.360

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 4446634 - Cali: 554 0515 - Medellín: 514 66 69 - Bucaramanga: 643 80 00 - Cartagena: 694 54 44 - Pereira: 340 25 82 - Barranquilla: 361 88 50 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE!

¡El Poder de lo SIMPLE!

ASOPAGOS s.a.

RAZON SOCIAL :	LAURA NATALIA DIAZ COLLANTE
IDENTIFICACION:	CC-1100968120
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	
FECHA GENERACION REPORTE:	2022-03-29
FECHA LIMITE DE PAGO:	2022-04-06
FECHA DE PAGO:	2022-03-28
ENTIDAD DE PAGO:	BANCO DE OCCIDENTE
PERIODO PENSION:	2022-03
PERIODO SALUD:	2022-03
NUMERO PLANILLA:	8618474620
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	8611396647
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS005	800251440	SANITAS	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 125.000	$ 125.000
230301	800224808	PORVENIR	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 160.000	$ 160.000
14-23	860011153	POSITIVA	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 5.300	$ 5.300
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 290.300	$ 290.300

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	05/05/2022

ASOPAGOS s.a.

RAZON SOCIAL :	ROSALBA TRIANA NEIRA
IDENTIFICACION:	CC-37888661
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACION REPORTE:	2022-04-05
FECHA LIMITE DE PAGO:	2022-04-18
FECHA DE PAGO:	2022-04-05
ENTIDAD DE PAGO:	BANCO DE BOGOTA
PERIODO PENSION:	2022-03
PERIODO SALUD:	2022-03
NUMERO PLANILLA:	8618474127
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	8698820092
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS037	900156264	NUEVA E.P.S. S.A.	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 125.000	$ 125.000
14-11	890903790	ARL SURA	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 5.300	$ 5.300
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 130.300	$ 130.300

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	13/05/2022

Colpensiones

El futuro es de todos

RADICADO 0

GERENCIA DE DETERMINACIÓN DE DERECHOS
DIRECCIÓN DE NÓMINA DE PENSIONADOS
CERTIFICACION PENSIÓN

Que revisada la nómina de Pensionados de la Administradora Colombiana de Pensiones **COLPENSIONES**, al señor(a) **ROSALBA TRIANA NEIRA** identificado(a) con **Cédula de Ciudadanía** No. **37888661** y número de Afiliación **937888661100**, esta Administradora mediante resolución No. **28782** de **2020** le concedió pensión de **P DE VEJEZ L 797/03** registrando fecha de ingreso a nómina **Febrero** de **2020.**

Que para la NOMINA de **Marzo** de **2022** en la Entidad **2-BANCO POPULAR - 40-BOGOTA DC CL 17 7 43 PRINCIPAL** No. de Cuenta **500800418326,** al pensionado(a) **TRIANA NEIRA** se giraron los siguientes valores:

DEVENGADOS		DEDUCIDOS	
VALOR PENSION	$ 1,000,000.00	SALUD NUEVA EPS S.A.	$ 40,000.00
TOTAL DEVENGADOS	**$ 1,000,000.00**	**TOTAL DEDUCIDOS**	**$ 40,000.00**
		NETO GIRADO	**$ 960,000.00**

Estado: **ACTIVO.**
Esta mesada pensional fue pagada en: 31/03/2022.
Se expide a solicitud del interesado(a) en Bogotá , el día 06 de abril de 2022.

DORIS PATARROYO PATARROYO
Director(a) de Nómina de Pensionados

En caso de recibir el pago de la mesada pensional por ventanilla, el número de cuenta en este certificado se mostrará como cero (0).

Su futuro lo construimos entre los dos

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

ASOPAGOS s.a.

RAZON SOCIAL :	MARYI TATIANA BALAGUERA MELGAREJO
IDENTIFICACION:	CC-1100957381
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	
FECHA GENERACION REPORTE:	2022-04-18
FECHA LIMITE DE PAGO:	2022-04-21
FECHA DE PAGO:	2022-04-13
ENTIDAD DE PAGO:	BANCO COLPATRIA
PERIODO PENSION:	2022-03
PERIODO SALUD:	2022-03
NUMERO PLANILLA:	8618928551
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	8618928551
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS005	800251440	SANITAS	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 125.000	$ 125.000
230301	800224808	PORVENIR	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 160.000	$ 160.000
14-23	860011153	POSITIVA	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 5.300	$ 5.300
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 290.300	$ 290.300

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	18/05/2022

ASOPAGOS s.a.

RAZON SOCIAL :	JORGE ANDRES VARGAS FONCE
IDENTIFICACION:	CC-1100967630
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	
FECHA GENERACION REPORTE:	2022-04-05
FECHA LIMITE DE PAGO:	2022-04-08
FECHA DE PAGO:	2022-04-04
ENTIDAD DE PAGO:	BANCO DE OCCIDENTE
PERIODO PENSION:	2022-03
PERIODO SALUD:	2022-03
NUMERO PLANILLA:	8618426846
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	8618380104
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS005	800251440	SANITAS	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 125.000	$ 125.000
230301	800224808	PORVENIR	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 160.000	$ 160.000
14-29	830008585	LA EQUIDAD	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 5.300	$ 5.300
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 290.300	$ 290.300

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	09/05/2022

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1103365041		PARRA DURAN CATHERINE	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CLL 1 11 1	SOGAMOSO-BOYACA	3112820	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2022-03	2022-03	1397584785	94327455396	I	2022/04/11	2022/04/04	BANCO CAJA SOCIAL	0	$309,400

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO				PENSION			SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación		Nombres	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Dias	IBC	Aporte
1	CC	1103365041	PARRA CATHERINE	230301	30	$1,000,000	$160,000	EPS037	30	$1,000,000	$125,000		0	$0	$0	14-23	30	$1,000,000	$24,400	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**					**$1,000,000**	**$160,000**			**$1,000,000**	**$125,000**			**$0**	**$0**			**$1,000,000**	**$24,400**		**$0**	**$0**

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$160,000	$0	$0	$160,000
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$160,000	$0	$0	$160,000
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$24,400	$0	$0	$24,400
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$24,400	$0	$0	$24,400
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$125,000	$0	$0	$125,000
NUEVA E.P.S.	EPS037	900,156,264	2	1	$125,000	$0	$0	$125,000
TOTAL				1	$309,400	$0	$0	$309,400

2022/04/04 04:48 PM

ASOPAGOS s.a.

RAZON SOCIAL :	MARTHA JULIANA PINTO ALVAREZ
IDENTIFICACION:	CC-53103669
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACION REPORTE:	2022-04-22
FECHA LIMITE DE PAGO:	2022-04-19
FECHA DE PAGO:	2022-04-22
ENTIDAD DE PAGO:	BBVA COLOMBIA S.A.
PERIODO PENSION:	2022-03
PERIODO SALUD:	2022-03
NUMERO PLANILLA:	23144279
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	23144279
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS005	800251440	SANITAS	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 125.000	$ 125.000
230301	800224808	PORVENIR	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 160.000	$ 160.000
14-11	890903790	ARL SURA	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 5.300	$ 5.300
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 290.300	$ 290.300

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	16/05/2022

LETICIA ARDILA TRIANA
Contador Publico
Especialista en Revisoría Fiscal y Contraloría.

LA SUSCRITA REVISORA FISCAL DE LA FUNDACION EDAD Y VIDA

CERTIFICA QUE:

La FUNDACIÓN EDAD Y VIDA con Nit 900.697.043-2, se encuentra al día a corte del mes de marzo de 2022, con sus obligaciones provenientes del sistema de salud, riesgos profesionales, pensiones y aportes a las Cajas de Compensación Familiar, Instituto Colombiano de Bienestar Familiar y Servicio Nacional de Aprendizaje.

Lo anterior en cumplimiento de lo dispuesto en el artículo 50 de la Ley 789 de 2002 y el artículo 23 de la Ley 1150 de 2007.

Para su constancia, se firma en San Gil, a los 22 días de mes de abril de 2022.

LETICIA ARDILA TRIANA
Revisor Fiscal
T.P N°75193-T

Asesorías Contables, Financieras y Tributarias
San Gil, Teléfono 7246368 Cel.3144433783

JUNTA CENTRAL
DE CONTADORES

75193-T



LETICIA
ARDILA TRIANA
C.C. 37890369
RES. INSCRIPCION 174 DEL 23/11/2000
FUNDACION UNIVERSITARIA DE SAN GIL

JOSE ORLANDO RAMIREZ ZULUAGA
DIRECTOR GENERAL

287962 81970

JUNTA CENTRAL
DE CONTADORES

Esta tarjeta es el único documento que lo acredita como Contador Público de acuerdo con lo establecido en la Ley 43 de 1990. Es personal e intransferible.

Agradecemos a quien encuentre esta tarjeta comunicarse al PBX. (57)(1) 644 4450 o devolverla a la UAE – Junta Central de Contadores a la Carrera 16 No. 97- 46 Of.301 en Bogotá D.C.

Leticia Ardila T.

FIRMA

UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL **JUNTA CENTRAL DE CONTADORES**

Certificado No:

A 7 A 0 2 E B 6 1 9 4 6 B C D 2

LA REPUBLICA DE COLOMBIA

MINISTERIO DE COMERCIO, INDUSTRIA Y TURISMO

UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

JUNTA CENTRAL DE CONTADORES

CERTIFICA A:
QUIEN INTERESE

Que el contador público **LETICIA ARDILA TRIANA** identificado con CÉDULA DE CIUDADANÍA No 37890369 de SAN GIL (SANTANDER) Y Tarjeta Profesional No 75193-T SI tiene vigente su inscripción en la Junta Central de Contadores y desde la fecha de Inscripción.

NO REGISTRA ANTECEDENTES DISCIPLINARIOS **********
****
****

Dado en BOGOTA a los 8 días del mes de Febrero de 2022 con vigencia de (3) Meses, contados a partir de la fecha de su expedición.

DIRECTOR GENERAL

ESTE CERTIFICADO DIGITAL TIENE PLENA VALIDEZ DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO EN EL ARTICULO 2 DE LA LEY 527 DE 1999, DECRETO UNICO REGLAMENTARIO 1074 DE 2015 Y ARTICULO 6 PARAGRAFO 3 DE LA LEY 962 DEL 2005

Para confirmar los datos y veracidad de este certificado, lo puede consultar en la página web www.jcc.gov.co digitando el número del certificado





INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 07-ABR-1965

SAN GIL
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.63 ESTATURA | O+ G.S. RH | F SEXO

12-DIC-1983 SAN GIL
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SANCHEZ TORRES

A-2718100-00181739-F-0037890369-20090929 0016661618A 1 1970007634

SECRETARIA DE HACIENDA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
ESTAMPILLAS DEPARTAMENTALES
NIT 890.201.235-6

Recibo de recaudo No: 2502200265227

NOMBRE O RAZÓN SOCIAL
No. Documento: 900697043
Nombre:
FUNDACION EDAD & VIDA

TRÁMITE
CONVENIOS GENERALES

NRO. CONVENIO	04
VALOR BASE	37.720.000
VALOR ORDEN DE PAGO	37.720.000
VALOR TOTAL CONVENIO	113.160.000
NUMERO ORDEN DE PAGO	19
FECHA CONVENIO	28/01/2022

ESTAMPILLA-TASA-IMPUESTO-CONTRIBUCIÓN

PRO HOSPITAL	$754.400
PRO UIS	$754.400

TOTAL	$1.508.800
Ordenanza 012/2005	$150.880
Total a pagar	**$1.659.680**

Con destino a:
Alcaldía de San Gil

Fecha expedicion: 2022/04/21
Fecha límite de pago: 2022/04/27

Puede ingresar a
https://estampillas.syc.com.co/
para validar y consultar el detalle del pago de la
Estampilla Departamental.

RE-OP-07

SOPORTE TRÁMITE