

INFORME DE ACTIVIDADES  
2022

|                             |                                                                                                                                                                                                                                     |                       |                                                                                   |              |                |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|
| <b>NUMERO DE CONTRATO</b>   | CPS- 035-2022                                                                                                                                                                                                                       | <b>VALOR CONTRATO</b> | (\$17.600.000)                                                                    | <b>PLAZO</b> | Ocho (8) meses |
| <b>OBJETO</b>               | PRESTAR LOS SERVICIOS PROFESIONALES COMO INSTRUCTOR DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE FUTBOL CATEGORIA UNICA MASCULINO Y FEMENINO, SUB 23 Y VETERANOS DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACION Y DEPORTE DE COTA, VIGENCIA 2022. |                       |                                                                                   |              |                |
| <b>PERIODO DE EJECUCIÓN</b> | . 24 de marzo a 23 de Abril 2022                                                                                                                                                                                                    | <b>SUPERVISOR</b>     | <b>LIC. JUAN DIEGO TIBAQUICHA M.</b><br>Coordinador de EFD y Eventos IMRD<br>Cota |              |                |

| <b>OBLIGACIONES CONTRACTUALES ESPECIFICAS</b> |                                                                                                                                                                                  | <b>ACTIVIDADES REALIZADAS DE ACUERDO A LA OBLIGACION</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>F o t o</b> | <b>Lis ta do asi st en cia</b> | <b>Infor me Acer ca lista de cheq ueo</b> | <b>Obse rvaci ones del mes</b> | <b>Otr os</b> |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|---------------|
| <b>1</b>                                      | Apoyar y participar en las actividades y eventos deportivos y recreativos que organice el Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota.                                   | Se apoyará cuando sea requerido en cada una de las actividades deportivas y recreativas que sean dirigidas y establecidas e impartidos, por parte del instituto municipal de recreación y deporte de cota.<br>Teniendo en cuenta el mejor desarrollo de el mismo.<br>En este periodo de ejecución se realizó acompañamiento, desfile de apertura escuelas de formación deportivo 2022. |                |                                |                                           |                                | <b>X</b>      |
| <b>2</b>                                      | Apoyar al IMRD en la elaboración de la planificación anual del programa de la escuela de formación deportiva de Futbol categoría única masculino y femenino, veteranos y sub 23. | El macrociclo elaborado está encaminado a desarrollar una preparación física, técnica, táctica y psicológica, consecuente con unas habilidades trabajadas mes a mes y que les permite un desarrollo óptimo a los participantes.<br>Elaboración de un programa de futbol que se base en capacidades específicas, pero que también se apoye en la enseñanza de valores y                 |                |                                |                                           |                                | <b>X</b>      |

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |          |  |  |  |          |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--|--|--|----------|
|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                          | el buen trato entre los habitantes cotenses; además de proponer un estilo de vida saludable en los mismos.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |  |  |  |          |
| <b>3</b> | Apoyar al IMRD en la deliberación de los mejores jugadores de las categorías asignadas con el fin de constituir y convocar la selección de futbol masculino, que representará al municipio de cota en los diferentes torneos a nivel municipal, departamental, nacional e internacional. | La categoría asignada está en constante preparación y divulgación, para así contar con los mejores deportistas tanto en categoría única como en veteranos y femenina de esta manera poder dar el máximo en los encuentros y torneos en los cuales se participe posteriormente. De esta manera se realizaron constantemente partidos amistosos con la selección a participar en el torneo nacional "primera c" para a si mismo dar conclusiones respecto a la evolución constante de dicho grupo. |          |  |  |  | <b>x</b> |
| <b>4</b> | Apoyar al IMRD en el acompañamiento de los equipos y/o selecciones del municipio de cota a su cargo a todas las competencias a las que hubiere lugar.                                                                                                                                    | Se realizo un especifico trabajo de selección, teniendo en cuenta los mejores deportistas que representaran a nuestro municipio en torneo nacional (primera c) Que dará su inicio el 30-04-2022.                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>x</b> |  |  |  |          |
| <b>5</b> | Apoyar la evaluación periódica de los procesos pedagógicos, técnicos, tácticos, físico-atléticos y hacer los ajustes a que hubiere lugar.                                                                                                                                                | Obtener, mantener y aumentar un desarrollo multilateral y físico. Mejorar los desarrollos físicos específicos de este deporte en particular, de cada situación o de cada momento de la temporada.<br><b>COMPONENTE TECNICO</b><br>Profundizar mucho en el golpeo del balón, ambas piernas, distintos golpeos, es básico para un futbolista y poder pedirle que realice las acciones<br><b>COMPONENTE TACTICO</b><br>Conocer las características propias de cada uno de los puestos dentro        | <b>x</b> |  |  |  |          |

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |  |          |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|----------|
|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                     | del terreno de juego, mediante rotaciones y prácticas en todas las posiciones.<br><b>COMPONENTE FISICO</b><br>Trabajar y mejorar de manera un poco más específica el trabajo físico en general (habilidades motrices básicas, percepción espacio-temporal, introducción a la capacidad aeróbica.                                                 |  |  |  |  |          |
| <b>6</b> | Realizar la divulgación de los planes y programas a desarrollar, al igual que promover constantemente las actividades propias del objeto del contrato.                                                                                                                              | Se cumple a cabalidad el objeto del contrato con las categorías de única masculina, femenina y veteranos. además, se está pendiente de apoyar y acompañar las diferentes actividades que el instituto desarrolla en pro del beneficio de los habitantes cotenses.                                                                                |  |  |  |  | <b>x</b> |
| <b>7</b> | Orientar a la comunidad sobre los distintos programas, proyectos y servicios que ofrece la Escuela de Formación deportiva de futbol Masculino y femenino en las categorías única masculino y femenino, veteranos y sub 23, del Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota. | Se brinda constantemente durante cada periodo de ejecución, información a los participantes que asisten a las sesiones establecidas, y que se inscriban a los diferentes programas que benefician a la población del municipio y así mismo acoger a los interesados en participar en la escuela de futbol y sus categorías de única y veteranos. |  |  |  |  | <b>x</b> |
| <b>8</b> | Programar y llevar a cabo dos (02) actividades, que fortalezcan el desarrollo formativo de los deportistas de la Escuela de Formación de futbol masculino y femenino en las categorías asignadas, durante la ejecución del contrato.                                                | Se está atento a los espacios propias para desarrollar actividades que propendan por el mejoramiento de habilidades de los estudiantes del programa de futbol en categorías única y veteranos. Se realizan pruebas físicas a los participantes que ayuden a dar puntos base y trabajar sobre ellos.                                              |  |  |  |  | <b>x</b> |

INFORME DE ACTIVIDADES  
2022

|   |                                                                                                                                 |                                                                                                                                              |  |  |  |  |   |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|---|
| 9 | Apoyar al IMRD en las demás actividades que se requieran y que tengan relación directa con el desarrollo del objeto contratado. | Se apoyarán las actividades propias y necesarias a que haya lugar y que sean programadas desde la coordinación de las escuelas de formación. |  |  |  |  | X |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|---|

FIRMA

DOLLIVAM GRAJALES BETANCOURT  
CC 98.765.931 DE MEDELLÍN



### **Pago Seguridad Social**

CONFORME EL DECRETO 1273 DE 2018,  
MES DE MARZO 2022: Planilla No.9434083722 de Autorización: de fecha  
27/04/2022.

| <b>Periodo</b> | <b>IBC</b>  | <b>Salud</b> | <b>Pensión</b> | <b>Arl</b> | <b>Planilla</b> | <b>Total</b>       |
|----------------|-------------|--------------|----------------|------------|-----------------|--------------------|
| Enero          | \$1,000,000 | \$125,000    | \$160,000      | \$24,400   | 9428795152      | <b>\$309,400</b>   |
| Febrero        | \$1,565,600 | \$195,700    | \$250,500      | \$38,200   | 9432700851      | <b>\$484,400</b>   |
| Marzo          | \$1,565,600 | \$195,700    | \$250,500      | \$38,200   | 9434083722      | <b>\$484,400</b>   |
| Abril          |             |              |                |            |                 |                    |
| Mayo           |             |              |                |            |                 |                    |
| Junio          |             |              |                |            |                 |                    |
| Julio          |             |              |                |            |                 |                    |
| Agosto         |             |              |                |            |                 |                    |
| Septiembre     |             |              |                |            |                 |                    |
| Octubre        |             |              |                |            |                 |                    |
| Noviembre      |             |              |                |            |                 |                    |
| Diciembre      |             |              |                |            |                 |                    |
| <b>TOTAL</b>   | <b>N/A</b>  | \$516.400    | \$661.000      | \$100.800  | <b>N/A</b>      | <b>\$1,278,200</b> |

**SOPORTES DE EJECUCION INFORME N.º 03 CONTRATO N°035**

ACTIVIDAD:

REGISTRO:

### **Categoría única femenino**

Estiramientos específicos.

Trabajo Físicos

ACTIVIDAD:

REGISTRO:

**Categoría única masculino y sub 23**

Estiramientos específicos y trabajos coordinativos,



## SOPORTES DE EJECUCION INFORME N.º 03 CONTRATO N.º035

### REGISTRO FOTOGRAFICO:

| ACTIVIDAD:                | REGISTRO:                                                                            |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Estiramientos Específicos |    |
| Trabajo Físicos           |   |
| Trabajo Físicos           |  |

LIC. DOLIVAN GRAJALES B.



ACTIVIDAD:

### **Categoría única masculino y sub 23**

Trabajos Físicos.

Estiramientos Específicos.

Trabajos De Velocidad y Reacción.

REGISTRO:

