Barranquilla, 21 de Abril de 2022

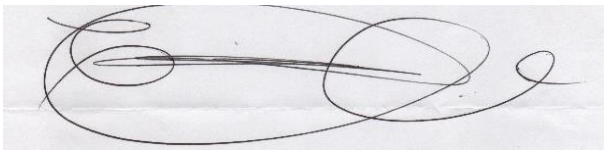
MARIA LLINAS BERMEJO
Supervisor
Ciudad

Asunto: INFORME DE ACTIVIDADES No. 3 CORRESPONDIENTE A UN TERCER PAGO del 21 de MARZO del 2022 al 20 de ABRIL del 2022.

Cordial Saludo.

Con la presente hago entrega del informe de actividades **No. 3** correspondiente a un primer pago del 21 de MARZO del 2022 al 20 de ABRIL del 2022**,** de acuerdo al Contrato de Prestación de Servicios No. **CD-58-2022-1919** cuyo objeto es la OBJETO DEL CONTRATO: PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION AL DISTRITO DE BARRANQUILLA EN EL DESARROLLO DEL PROYECTO PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA DE LA SECRETARIA DISTRITAL DE RECREACION Y DEPORTE.

Atentamente,

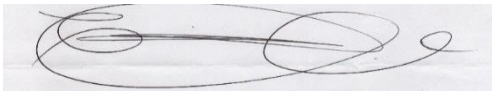


_____
CARLOS ALBERTO DE LA HOZ HERNANDEZ
CC No 72.206.315

INFORME DE ACTIVIDADES

INFORME NUMERO	**NRO INFORME (03)**
CONTRATISTA	**CARLOS ALBERTO DE LA HOZ HERNANDEZ**
IDENTIFICACION	**72.206.315**
CONTRATO No.	**CD-58-2022-1919**
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION AL DISTRITO DE BARRANQUILLA EN EL DESARROLLO DEL PROYECTO PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA DE LA SECRETARIA DISTRITAL DE RECREACION Y DEPORTE.
PLAZO DEL CONTRATO	Hasta el 17 de Agosto de 2022, contados a partir del cumplimiento de los requisitos de perfeccionamiento y ejecución.
SUPERVISOR	**MARIA LLINAS BERMEJO**
DEPENDENCIA	SECRETARIA DISTRITAL DE RECREACION Y DEPORTE
PERIODO DE ACTIVIDADES	**CORRESPONDIENTE A UN (3) TERCER PAGO DEL 21 DE MARZO del 2022 al 20 de ABRIL del 2022.**
INFORME	

- TRABAJO CON BANDAS Y PESAS
- ACTIVIDAD ANAERÓBICA DIRIGIDA EN MAQUINAS BIOSALUDABLES
- CIRCUITOS DE ADAPTACION FUCIONALES EN MAQUINAS BIOSALUDABLES
- CIRCUITOS DE ADAPTACION DE ACTIVIDADES CARDIOVASCULAR
- ACTIVIDAD FÍSICA CIRCUITO METABÓLICO CARDIO, RESISTENCIA Y FUERZA.
- REALIZACION DEL PROYECTO EJERCICIO ES SALUD
- REUNIONES CON EL COORDINADOR RICARDO PADILLA
- RECOLECCION DE EVIDENCIAS Y ASISTENCIAS



_____

CARLOS ALBERTO DE LA HOZ HERNANDEZ
CC No 72.206.305











