Radicado: R 202202002443
Fecha:20/04/2022 15:31:08.463

Asunto: 528 - INFORME DE ACTIVIDADES
Remitente:Sergio AndrésGiraldo Aristizábal
Ruta: RUTA DE PAGOS

202202002443

Fecha de presentación DD	MM	AAAA	Período de Informe	De 21	03	2022	Hasta 20	04	2022
20	04	2022							

Contratista	Sergio Andrés Giraldo Aristizábal	CC	1036423355
		CE	
		NIT	
Liga	Discapacidad Visual Divisa		
Deporte	Para- fútbol 5	**Modalidad**	Para- fútbol 5
Atletas a cargo	**Femenino** _____	**Masculino** 11	
Informe de actividades N°	3	**Convenio o Contrato N°**	104 de 2022
Objeto del convenio o Contrato	Prestación de servicios de un monitor para apoyar la preparación técnico-táctica, teórica y condicional de los atletas en Para-Futbol 5 con discapacidad visual.		
Supervisor del contrato	Jairo Jiménez Moreno		

INFORME TÉCNICO

1. Asistencia mensual.

NOMBRE	# SESIONES PROGRAMADAS	# SESIONES REALIZADAS	VOLUMEN	% CUMPLIMIENTO
Bernardo Antonio Roldan	16	13	1560 MIN	81.2%
Daniel duque Torres	16	10	1200 MIN	62.5%
Cristian Stiven Querubín Lopera	16	10	1200 MIN	62.5%
Edwin Andrey Naranjo Barrera	16	16	1920 MIN	100%
Jorge Iban Villa Viricha	16	8	960 MIN	50%
Sergio De Jesús Mejía González	16	10	1200 MIN	62.5%
Wilmer Andrés Valencia Ibarra	16	4	480 MIN	25%
Cristian Camilo Moreno Chavarría	16	10	1200 MIN	62.5%
Giovanny vasquez	16	13	1560 MIN	81.2%
Ferney Alonso García García	16	8	960 MIN	50%
Jaime Hernán Ramírez Medina	16	16	1920 MIN	100%

2. Objetivos planeados para el mes, por componentes de preparación.

OBJETIVO GENERAL: Afianzar el trabajo en grupo mediante el pase y la recepción del balón.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Físicos: Mejorar la coordinación temporespacial
- Técnicos: Fortalecer la técnica de la recepción del pase
- Tácticos: Identificar en que zona del campo se está trabajando para la realización delpase y la recepción
- Psicológicos: Trabajar los aspectos (puntualidad ,respeto y compromiso)Aplicar las normas y reglas del campo de juego
- Teóricos: Aplicar las normas y reglas del campo de juego

3. Describa las tareas, ejercicios o acciones realizados para dar cumplimiento a cada uno de los objetivos propuestos para el mes.

HORARIO ACTIVIDADES REALIZADAS (COLOCAR HORA Y ACTIVIDAD DE CADA SESIÓN)						
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
no hubo sesión	trabajo físico - tácticoen zona por grupo sde 3 con balon, conducción pase y recepción a lo anchode la cancha HORA: 12 M a 2 PM	Trabajo técnico con balón, conducción pase a un compañero, cambios de dirección en zona 2 HORA: 10 AM a 12M	no hubo sesión	trabajo aeróbico por tiempo con balón en zona con guías, variante remate al arco HORA : 10AM a12M	descanso	descanso
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
trabajo físico tren inferior, variante conducción de balón en zona, pase, recepción y remate al arco HORA : 11AM a 1 PM	Trabajo técnico – táctico, velocidad y recepción con control, conducción y remateal arco HORA : 12 M a2 PM	trabajo físico cambio s de ritmo enzona de rombo , en Zona de triangulo y en zona de cuadro, variante con balon. HORA :10 AM a 12 M	no hubo sesión n	Trabajo de técnica pases cruzados, pases frontales, deslazamientos con balón. HORA : 10 AMa 12M	descanso	descanso
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
trabajo aeróbico trote por intervalosde tiempo por Distancias 10, 20 y 30 metros,	trabajo físico tren inferior flexiones de codo por series, plancha por tiempo, carretilla con trasferencia en el campo de	Circuito rodilla a pecho, alargues a 10 metro s, sentadilla pro funda con alargues a 10	no hubo sesión	trabajo anaeróbico porr tiempo , Conducción, pase y	descanso	descanso

variante con balón, remate por izquierda, derecha y centro. HORA: 11AMa1PM	juego conbalon. HORA: 12 M a2 PM	metros, escaladora con alargue, salto alternado con alargue. HORA: 10 AM a 12 M		recepción, variante remate al arco. HORA: 10 AM a 12 m		
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
duelos 1contra 1, conpase del compañeroal centro del campo, variante 2 contra 1, 2 Contra 2, 3 contra 1.HORA: 11AM a 1PM	trabajo técnico - táctico en zona defensiva y ofensiva1 y 3, lanzamiento del balo n de zona defensiva a zona Ofensiva, recepción y remate al arco. HORA: 12 M a 2 PM	semana santa	semana santa	semana santa	descanso	descanso
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
TEST PEDAGOGICO DE FUERZA. HORA: 11AM a 1PM	trabajo técnico , conducción , pase, Recepción y remate, cambio s de dirección. HORA; 12M A 2 PM	trabajo en zona , duelos 2 contra 1, Pase y remate al arco. HORA: 10 AM a 12 M				

4. De acuerdo a los diferentes objetivos propuestos, las principales metas individuales o grupales alcanzadas por los atletas o el equipo fueron:

ATLETA	METAS INDIVIDUALES ALCANZADAS
N/A	N/A

EQUIPO	METAS GRUPALES ALCANZADAS
Para-fùtbol 5 sonoro	Se logró una mejor fluidez en lo pases y la ubicación del balón

5. ¿Test pedagógicos realizados durante el mes?, Especifique el o las pruebas y anexe los resultados

TEST DE FUERZA (BURPPES) TIEMPO Y REPETICION

DEPORTISTA	TIEMPO	Nº BURPEES REALIZADAS
Bernardo Antonio Roldan	1:46 min	45 burpees
Daniel duque Torres	No lo realizo	No lo realizo
Cristian Stiven Querubín Lopera	1:30 min	25 burpees
Edwin Andrey Naranjo Barrera	1:30 min	30 burpees
Jorge Iban Villa Viricha	No lo realizo	No lo realizo
Sergio De Jesús Mejía González	No lo realizo	No lo realizo
Wilmer Andrés Valencia Ibarra	No lo realizo	No lo realizo
Cristian Camilo Moreno Chavarría	1:50 min	50 burpees
Giovanny vasquez	50 seg	15 burpees
Ferney Alonso García García	1:00 min	15 burpees
Jaime Hernán Ramírez Medina	1:23 min	35 burpees

COMPETENCIAS

6. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante el último mes.

Nombre del evento: __N/A_____

		Medallas alcanzadas ANTIOQUIA		
Prueba	Medallas Posibles	Oro	Plata	Bronce
N/A	N/A	N/A	N/A	N/A

NOTA. **Recordar que el Seguimiento de resultados en eventos (F-AT-26) se debe entregar 5 días hábiles siguientes al evento.**

7. Con base en lo anterior, realice un breve análisis de los resultados competitivos

N/A

LESIONES/REHABILITACIÓN/CONTROL BIOMÉDICO

8. Información de los controles biomédico realizados por medicina.

NO APLICA PARA EL PERIODO

9. ¿Alguno de sus atletas ha presentado lesiones o inconvenientes de orden médico durante el último mes?
En caso afirmativo, mencione cuál fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación.

NO SE TIENE ATLETAS LESIONADOS DURANTE EL PERIODO

PLANIFICACION DEL SIGUIENTE MES

10. Objetivos propuestos para el mes:
PERIODO DEL 21 DE ABRIL AL 20 DE MAYO

OBJETIVO GENERAL: trabajar realidad de juego e implementar estrategias tácticas.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Físico: desarrollar su máxima velocidad a la hora de interpretar una jugada
- Técnicos: Lograr que el deportista ejecute de manera adecuada sus desplazamientos sobre el terreno de juego.
- Tácticos: Mejorar el trabajo en equipo en las diferentes posiciones de la cancha.
- psicológicos: lograr que el deportista bajo presión resuelva sus problemas en el campo de juego
- Teóricos: Desarrollar actividades de buenos modales y comportamiento dentro y fuera del campo de juego.

11. Principales actividades por realizar.

HORARIO ACTIVIDADES A REALIZAR (COLOCAR HORA Y ACTIVIDAD DE CADA SESION)						
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
			No hubo sesión	Pase continuo con conducción del balón, trabajo coordinativo HORA: 10 AM a 12 M	descanso	Descanso
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Sistema de juego, pase, transición de defensa-ataque con balón HORA: 11 AM a 12:30 M	Trabajo por posición en el terreno de juego, secuencia de pase con guía, lanzamiento a	Trabajo de defensa ataque con guías, sombra defensiva mientras que el compañero conduce el	No hubo sesión	Duelos 1 contra 1, defensa-ataque 2 contra 1 y 3 contra 1 sistema de juego	descanso	Descanso

	zona de ataque y remate al arco hora: 12 M a 2 PM	balón y lo elude y finaliza con remates al arco HORA: 10 AM a 12 M		defensivo HORA: 10AM a 12M		
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Trabajo aeróbico por circuito, trabajo de memoria motriz y desplazamientos en el campo de juego hora: 11 AM a 12:30 M	Realidad de juego, transición defensa ataque en grupos, pase en zona defensiva y remate al arco HORA: 12M a 2PM	Trabajo físico por tiempo sobre todo el campo de juego, con guías en las esquinas y desplazamiento a máxima velocidad. HORA 10 AM a 12 M	No hubo sesión	Sistema de juego ofensivo, ataque por izquierda, derecha y centro de los compañeros. HORA: 10 AM a 12 M	descanso	descanso
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Trabajo coordinativo por bloque (salto a pecho, salto alternado y tijera) HORA:11 AM a 12:30PM	Sistema defensivo, transición defensa-ataque en grupos de 3, secuencia de pase continuo, remate al arco por izquierda, derecha y centro hora: 12 M a 2 PM	Realidad de juego, trabajo en grupos de cuatro por tiempo, pase de lado a lado, pase en diagonal y remate al arco. HORA: 10 AM a 12 M	No hubo sesión	Duelos con secuencia de pases en zona defensiva con guías haciendo sombra no intervienen en la jugada finalizando con remate al arco. HORA: 10 AM a 12 M	descanso	Descanso
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Trabajo anaeróbico por tiempo, pero si hay reacción remate al arco. HORA: 11 AM a 12:30 M	Trabajo en grupo secuencia de pase, desplazamiento a zona defensiva y remate al arco. HORA: 12 M a 2 PM	Trabajo defensivo en diferentes perfiles de la cancha, cortes y quitar el balón, variante 2 y 3 jugadores. HORA: 10 AM a 12 M	No hubo sesión	Trabajo defensa-ataque secuencia de pases, definición y velocidad y reacción HORA 10 AM a 12 M	descanso	Descanso

12. Metas para alcanzar en el mes

Mejorar el trabajo en equipo y mejor fluidez en el campo de juego

13. Test a realizar en el mes. N/A
14. Observaciones: N/A

Yo, el abajo firmante, certifico que la información contenida en el presente informe corresponde a la planificación del mes

Nota: ***Anexe en un archivo adjuntos las evidencias correspondientes al presente informe (planilla de control de asistencia y registro fotográfico).***

Sergio Giraldo

Firma Del Entrenador

Nombre: Sergio Andrés Giraldo Aristizabal

Andrés Felipe Muñoz Prieto
Metododólogo Discapacidad

Carlos Mario Florez Pereira compartió la carpeta "ABRIL" contigo.

Carlos Mario Florez Pereira <cflorez@indeportesantioquia.gov.co>

Mar 19/04/2022 14:54

Para: Cada <cada@indeportesantioquia.gov.co>



Carlos Mario Florez Pereira compartió una carpeta contigo

Comparto carpeta con informes de entrenadores correspondientes al mes de Abril.



ABRIL



Este vínculo funcionará para cualquier persona en INDEPORTES ANTIOQUIA.

Abrir

Microsoft

INDEPORTES ANTIOQUIA

Declaración de privacidad