niveles de autonomía de los ancianos no son sinónimo de incapacidad total de vida, por el contrario, éstos requieren de equipos multidisciplinarios liderados por el tallerista , quienes a través de su orientación y son garantía de calidad , evitando los accidentes en el ejercicio de sus apoyo actividades , y beneficiándolos con la inclusión a la sociedad donde ellos se van a sentir útiles de la misma manera se va a generar un ingreso para ayudar a la sostenibilidad de el mismo centro.

OBJETIVO GENERAL

Fomentar la cultura emprendedora de nuestros adultos mayores mediante la vinculación a diferentes actividades productivas.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Coordinar e implementar todos los procesos, actividades y funciones necesarias para la prestación de los servicios acordados con los niveles de calidad aprobados. Dar soporte a todos los usuarios del servicio. Y fomentar el ahorro.

- Incentivar el espíritu emprendedor de nuestro adulto mayor a través de la elaboración y comercialización de manualidades que podemos vender a visitantes.
- Fomentar el liderazgo empresarial. En nuestra institución CENTRO DE EL ADULTO MAYOR SEÑOR DE LOS MILAGROS
- Contribuir al desarrollo de competencias laborales.
- Promover el aprovechamiento del tiempo libre.
- Consolidar una cultura donde la tercera edad sea considerada como símbolo de sabiduría y respeto, pueda seguir desarrollando sus capacidades y desempeñar un papel activo en la sociedad

Melva Lucia Tovar Rico

CC. 68289608

Profesional de área

INFORME DE TRABAJO ASOCIATIVO PARA LA CONSECUCION DE INGRESOS

PROGRAMA	PROYECTOS PRODUCTIVOS
PERIODO	ABRIL 2022
OBJETIVO GENERAL	Fomentar la cultura emprendedora de nuestros adultos mayores mediante la vinculación a diferentes actividades productivas.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	Incentivar el espíritu emprendedor de nuestro adulto mayor a través de la elaboración y comercialización de manualidades que podemos vender a visitantes. Fomentar el liderazgo Contribuir al desarrollo de competencias laborales Promover el aprovechamiento del tiempo libre Consolidar una cultura donde la tercera edad sea considerada como símbolo de sabiduría y respeto, pueda seguir desarrollando sus capacidades y desempeñar un papel activo en la sociedad.

ACTIVIDADES	**DESCRIPCIÓN DEL PROCESO**
CLINICA DE ROPA **ELABORACION DE PRODUCTOS Y LOS BENEFICIOS DE LA SOYA**	Consiste en crear una tienda de costura dedicada a arreglos en todo tipo prendas. De los adultos mayores Elaborar diferentes productos derivados de la soya, que más económica de donde elaboramos, leche, queso, yogurt, galletas .
PARTICIPANTES	Los beneficiados son los adultos mayores del Centro de Bienestar Del Adulto Mayor Señor de los Milagros de Girón Santander
RECURSOS Y ESTRATEGIAS	La competitividad está relacionada con la eficiencia y eficacia de los recursos humanos, la mejora continua en los procesos productivos, la integración a dichos procesos de nuevas tecnologías, la reducción de costos, establecer sistemas de aseguramiento de calidad, en general debe ser implementando todo aquello que permitiera mejorar la eficiencia, ser eficaces; pero, sobre todo, tendientes a la reducción de los costos y a la generación de mayores márgenes de utilidad.
ENFASIS	El eje principal que nos motiva a hacer diferentes actividades es el mejoramiento de la calidad de vida de los adultos mayores de CBAM Señor de los milagros del municipio de Girón Santander
TALLER DE VALORES DE TOLERANCIA	La responsabilidad es un concepto bastante amplio, que guarda relación con el asumir las consecuencias de todos aquellos actos que realizamos en forma consciente e intencionada. Fomentamos este valor por medio de la práctica de cuidar y recoger todos los elementos utilizados en cada uno de los talleres
EVOLUCIÓN Hemos venido evolucionando positivamente, con capacitaciones para brindar todo nuestro capacidades y habilidades al servicio de la comunidad y aprovechar este conocimiento y obtener alguna ganancia de ello.	

INTERNET Y REDES SOCIALES

Los adultos mayores y los adultos en general, son considerados inmigrantes tecnológico ya que han sido testigos de todo el proceso de cambio tecnológico, desde sus inicios y como

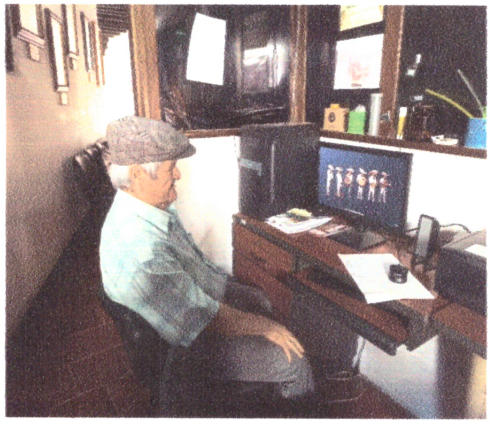
ha ido calando e influyendo en diferentes aspectos de la vida cotidiana.

El centro de bienestar del adulto mayor Señor de los Milagros de Girón

integro los adultos mayores a la sociedad mediante el uso de la tecnología debe ser una estrategia generalizada, es por ello, que cada vez se brindan capacitación o clases de computación, uso de internet y de dispositivos tecnológicos.

Cada vez hay más adultos mayores interesados en aprender a usar las nuevas tecnologías.





BENEFICIOS DE LAS REDES SOCIALES PARA LAS PERSONAS MAYORES

Mantener el contacto con el mundo que les rodea. ...

Promover la relación con la familia. ...

Evitar la soledad. ...

Mantener la mente activa. ...

Fuente de ocio.

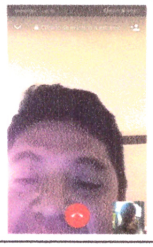
Melva Lucia Tovar Rico

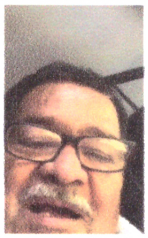
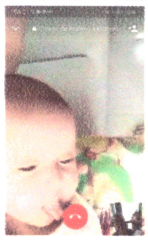
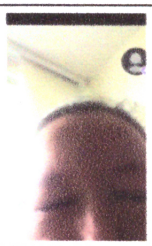
CC. 68289608

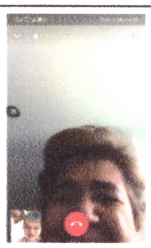
Profesional de área

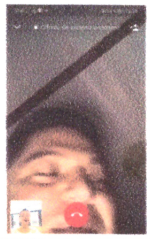


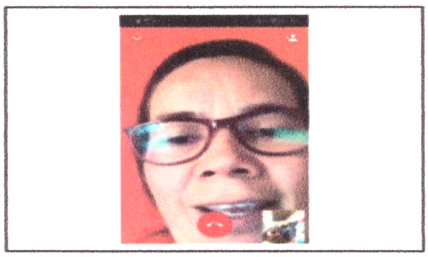
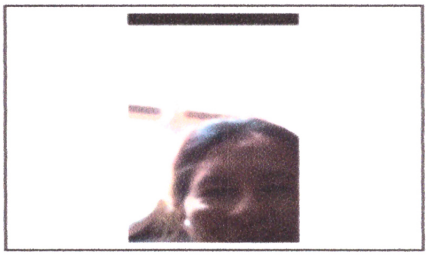
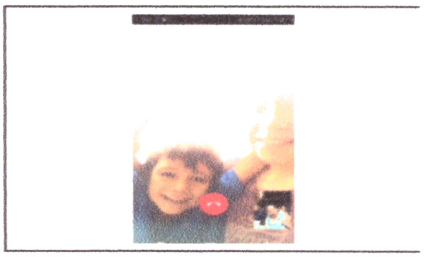
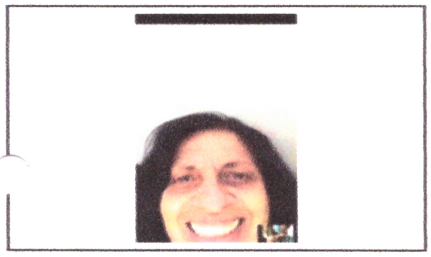


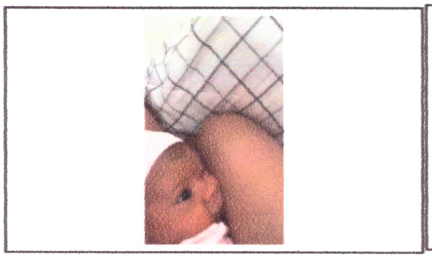
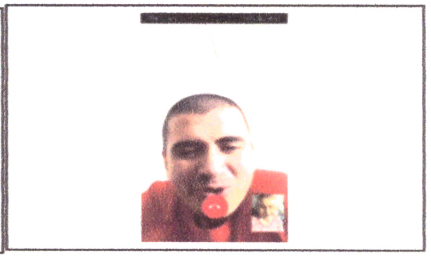
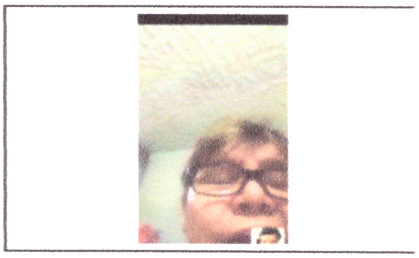
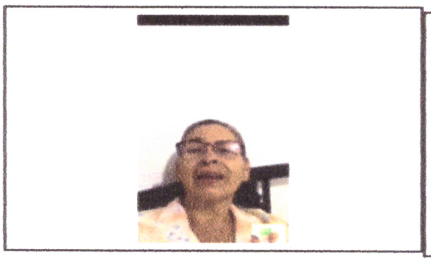
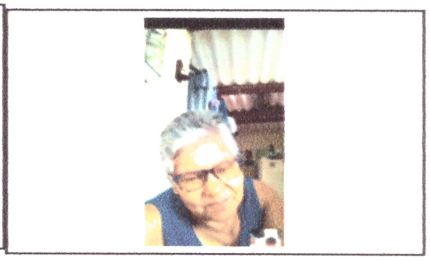
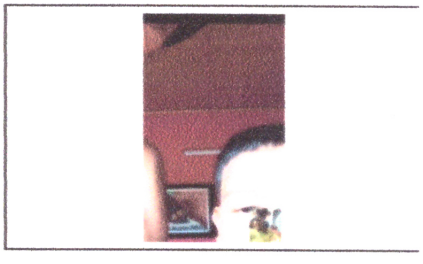
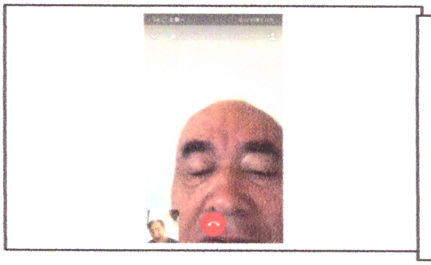
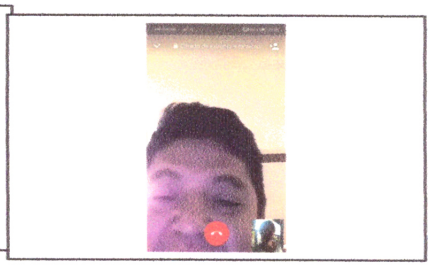
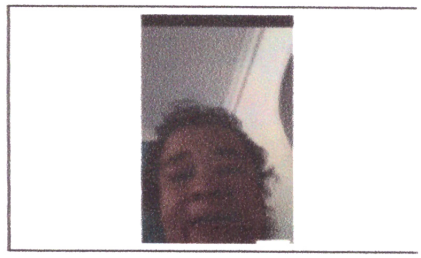




ACTIVIDADES RECREODEPORTIVAS

EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR
"SEÑOR DE LOS MILAGROS"
Nit. 890.207.992-0

DEBE A:

IVAN ALBERTO MACÍAS C.C. 1.095.700.197 como Lic. Educación Física Recreación y Deporte la suma de UN MILLON DOSCIENTOS MIL PESOS M/CTE. ($ 1.200. 000.oo) por concepto de servicios prestados del 04 de abril Al 03 de mayo 2022, atendiendo por grupos, en actividades deportivas, recreacionales e intergeneracionales propios para Adultos Mayores que se encuentran internos en el CBAM" SEÑOR DE LOS MILAGROS, según convenio 276 firmado con la alcaldía.

Atentamente,

Iven Alberto Macias R

IVAN ALBERTO MACÍAS RODRÍGUEZ
C.C. 1.095.700.197 de Barichara
Dirección carrera 19 N° 10-45Edif Torre Santo Domingo

ASOPAGOS s.a.

CONSULTA EMPLEADO

RAZÓN SOCIAL	IVAN ALBERTO MACIAS RODRIGUEZ
IDENTIFICACIÓN APORTANTE	CC-1095700197
SUCURSAL	0
FECHA PAGO	2022-04-13
INDENTIFICACION EMPLEADO	CC-1095700197
NOMBRE EMPLEADO	IVAN ALBERTO MACIAS RODRIGUEZ
EPS	NUEVA EMPRESA PROMOTORA DE SALUD S.A.
AFP	PROTECCION (ING+PROTECCION)
CAJA COMPENSACIÓN	Sin CCF
ARL	ARL - POSITIVA COMPANIA DE SEGUROS
NÚMERO PLANILLA	22898175
REFERENCIA PAGO(PIN)	
TIPO PLANILLA	I
PERIODO PENSIÓN	2022-04
PERIODO SALUD	2022-04
TIPO COTIZANTE	Independiente con contrato de prestación de servicios superior a 1 mes
SUBTIPO COTIZANTE	Sin Subtipo
NOVEDAD INGRESO INICIAL	
NOVEDAD INGRESO FINAL	

ING	Fecha ING	RET	Fecha RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	Fecha VSP	VTE	VST	SLN	Fecha Sln Inicio	Fecha Sln Fin	IGE	Fecha Ige Inicio	Fecha Ige Fin	LMA	Fecha LMA	Fecha LMA Fin	VAC	Fecha Vac Inicio	Fecha VAC Fin	AVP	VCT	Fecha VCT Inicio	Fecha VCT Fin	IRL	Fecha IRL Inicio	Fecha IRL Fin
																												0		

SISTEMA GENERAL DE PENSIONES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Cot. Voluntaria		Total	Fondo de Solidaridad de	Fondo de Subsistencia	Valor no retenido
				Afiliado	Aportante				
30	1.000.000	0,1600000	$ 160.000	$ 0	$ 0	$ 160.000	$ 0	$ 0	$ 0

SISTEMA GENERAL DE SALUD

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	UPC adicional	Incapacidades E.G		Licencias de Maternidad o	
					Número Autorización	Valor	Número Autorización	Valor
30	1.000.000	0,1250000	$ 125.000	$ 0	0	$ 0	0	$ 0

SISTEMA GENERAL DE RIESGOS LABORALES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Código de centro de trabajo
30	1.000.000	0,0052200	$ 5.300	804011531

APORTES PARAFISCALES

Días Cot	Caja de Compensación Familiar			Sena			ICBF		ESAP		MIN DE EDUCACIÓN	
	IBC	Tarifa	Cot.Obligatori	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Tarifa	Cot. Obligatori	Tarifa	Cot.	Tarifa	Cot. Obligatori
0	0	0,0000000	$ 0	0	0,0000000	$ 0	0,0000000	$ 0	0,0000000	$ 0	0,0000000	$ 0

TOTAL COTIZACIÓN EMPLEADO

Pension	Salud	Riesgos	Parafiscales	Total
$ 160.000	$ 125.000	$ 5.300	$ 0	$ 290.300

C.B.A.M. SEÑOR DE LOS MILAGROS

PROGRAMA	Planeación, ejecución de actividades recreativas y culturales.
PERIODO	Abril de 2022
OBJETIVO GENERAL	Mejorar la calidad de vida de los adultos mayores pertenecientes al Hogar Geriátrico Señor de los Milagros mediante las actividades recreativas y culturales.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	• Ejecutar actividades grupales a los Adultos Mayores para incentivar al diálogo, la participación y el apoyo mutuo. • Estimular en el Adulto Mayor las habilidades motoras, sociales, la autonomía y la toma de decisiones para que el Adulto Mayor se sienta seguro de sí mismo y aumente su autoestima. • Consolidar la población activa de Adultos Mayores perteneciente al Hogar mediante el desarrollo de ejercicios físicos y ejercicios basados en el baile que contribuyan a su bienestar.

ACTIVIDADES	DESCRIPCIÓN DEL PROCESO
EJERCICIOS FÍSICOS GRUPALES	Se realizaron ejercicios dirigidos grupalmente iniciando con 10 minutos de calentamiento. En la fase de fortalecimiento, se trabajó durante 15 minutos mediante ejercicios activos asistidos en planos de movimiento, respetando el rango de movimiento de cada adulto. La fase de relajación, se mantuvo durante 5 minutos en la cual permite recuperar el estado basal y recuperar la condición física del adulto mayor mediante ejercicios de respiración, caminata a paso lento con respiraciones suaves y pausadas.  





ACTIVIDADES DE RECREACIÓN

Se realizaron actividades recreativas donde el adulto mayor se mantuvo activo con el objetivo es hacerlos sentir felices, donde disfrutaron de dinámicas y aprovecharon el tiempo de libre generando un entorno estimulante para los adultos mayores adoptando experiencias de aprendizaje y de estilos de vida saludable. Algunos de los juegos realizados fueron: Pasa bolones, encestar, adivina el animal, relacionar colores con frutas y rana.



	  
MOTRIZ FINA Y GRUESA	Por medio de dibujos de caricaturas y sartas los adultos mayores ejercitan las manos por medio de pinturas y caricaturas para mantener y mejorar los movimientos en los miembros superiores en planos de movimiento.

	 
CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS	En el mes Abril se celebraron los cumpleaños de los adultos mayores donde disfrutaron de una tarde agradable con actividades recreativas, baile y compartir. Con esta actividad se les recuerda lo importante que son para todos y es un motivo fundamental para estar felices de celebrar la existencia y la importancia de los amigos y de compartir. 

EVOLUCIÓN

Las actividades programadas durante el mes de Abril en el Adulto Mayor fortalecieron la coordinación en la realización de los ejercicios físicos grupales, la motricidad fina y gruesa. Así mismo las actividades recreativas los mantienen activos y al ser grupales les permite mejorar las relaciones interpersonales y promover los valores.

RELACIÓN DE PARTICIPANTES

ADULTOS MAYORES	EJERCICIO FÍSICO GRUPAL	RECREACIÓN	RANA	MOTRICIDAD FINA Y GRUESA	CUMPLEAÑOS
ACEVEDO MANTILLA ALICIA	X				X
AGUILAR GILMA	X	X	X	X	X
BARRERA MEJÍA HUMBERTO	X	X	X	X	X
CAICEDO ISABEL	X	X	X	X	X
CASTRO ROBLES MARÍA CONSOLACIÓN	X	X	X	X	X
CRUZ ROJAS LUIS EDUARDO	X	X		X	X
ESPINOSA DURAN CELMIRA	X	X	X	X	X
FUENTES RODO EMIRA	X	X	X	X	X
GÓMEZ RUEDA ANITA	X	X	X	X	X
GRIMALDOS PARRA SALVADOR	X		X		X
GUARÍN GUARÍN EMMA	X	X			X
GUTIÉRREZ GIRALDO MARÍA ELSA	X	X	X	X	X
LIZARAZO DAZA MYRIAM	X				X
MANTILLA DÍAZ CARMEN	X	X	X	X	X
MATAJIRA LARROTA ROGELIO	X				X

MENDOZA GARCÍA RAÚL	X	X	X	X	X
MOLINA GUALDRÓN NUBIA	X				X
ORTIZ DE SERRANO EVA	X				X
QUINTERO FLÓREZ SARA MARÍA	X	X		X	X
RODRÍGUEZ LEOPOLDO	X				X
RODRÍGUEZ URIBE MERCEDES					X
RUEDA PABÓN CRISTINA					X
SERRANO RODRÍGUEZ MARÍA AGRIPINA	X				X
SILVA DE MONTAÑEZ HILDA	X	X	X	X	X
TASCO CARREÑO MATILDE	X	X			X
VIVIESCAS OLIVIA					X
ZAPATA LÓPEZ ROSA AMELIA					X
HERNÁNDEZ HINESTROZA MERCEDEZ	X	X		X	X

Atentamente,

Iván Alberto Macías R.

Iván Alberto Macías Rodríguez
Docente Recreación y Deportes
C.C. 1.095.700.197 de Barichara

PROGRAMA DE PROMOCION Y PREVENCION EN SALUD Y ASEGURAMIENTO EN SALUD