Salud mental para
un mejor vivir

**CENTRO TERAPÉUTICO REENCONTRARSE SAS**

**NIT 900.438.572-7**

**SECRETARIA DE SALUD DISTRITAL DE BARRANQUILLA**

**PROYECTO CONTINUACIÓN DE CENTROS DE ESCUCHA**

# “VACUNA EMOCIONAL: HABLEMOS”

**BARRANQUILLA, ABRIL DE 2022**

REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

# Salud mental para un mejor vivir

Barranquilla, abril de 2022

Doctor
**HUMBERTO MENDOZA CHARRIS**
Secretario de Salud Distrital

Doctora
**LIGIA OVIEDO**
Secretaria de Salud Pública Distrital

Alcaldía de Barranquilla

La ciudad

**ASUNTO: INFORME PARA LA CONTINUACIÓN DE LA ESTATEGIA "CENTROS DE APOYO EMOCIONAL" PARA APOYO A LA GESTION DEL DESARROLLO DE ACCIONES DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS– PIC EN LA ESTRATEGIA COMUNITARIA PARA EL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL DE LA POBLACIÓN DEL DISTRITO DE BARRANQUILLA Y LA MITIGACIÓN DE SUS AFECTACIONES PSICOLÓGICAS A CAUSA DE LA PANDEMIA COVID-19."**

En este tercer mes la estrategia se sigue consolidando como un referente del distrito de intervenciones colectivas en el área de salud mental. Se ha logrado visitar 20 instituciones entre colegios y universidades, para un total de 13.778 personas. En este tercer mes se intervinieron 5431 personas de las cuales se mantiene la constante de la alta resoluctividad de los centros escuchas, pues únicamente se han remitido al 16,2% de los consultantes. Desde el punto de vista de promoción y prevención de la enfermedad mental seguimos previniendo el agravemiento de los problemas en salud mental a través del direccionamiento oportuno y de las psicoeducaciones realizadas que buscan ampliar el conocimiento de la población en las enfermedades mentales para que se conviertan autogestionadores de medidas efectivas que promuevan salud mental. Seguimos aplicando las escalas aprobadas por la resolución 518 del 2015.

.



Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

**Ubicación de los puntos fijos:**

Puntos de vacunación emocional ubicados en cada localidad del Distrito así:

- Area Metropolitana.
- Localidad de Norte – Centro Histórico.
- Localidad de Riomar.
- Localidad de Sur- Occidente.

Distribuidos de la siguiente manera

- Parque Tomás Suri Salcedo.
- Centro Comercial Buenavista I, II y III.
- Centro comercial Metro centro – Estadio Metropolitano.
- El Bosque (Camino Bosques de María).

Los cinco puntos itinerantes se desplazaron por diferentes Colegios Distritales, tratanto de cubrir la mayor población de las diferentes localidades, según la necesidad individual previamente detectada y para poder abarcar más personas, que en esta fase busca seguir informando y sensibilizando a la comunidad acerca del proyecto, dándole mayor relevancia a éstos puntos itinerantes para poder cubrir más zonas en la ciudad, según la necesidad individual previamente detectada y para poder abarcar a más personas.

Durante el mes de Abril los puntos itinerantes estuvieron en las siguientes entidades educativas:

| |
|---|
| **Colegio Distrital Sofía Camargo** |
| **Colegio Nuestra Señora de las Nieves** |
| **Institución Educativa Distrital Cruzada Social** |



Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

# Salud mental para un mejor vivir

| |
|---|
| Institución Educativa Distrital Hogar Mariano |
| Institución Educativa Distrital Olaya |
| Institución Educativa Evardo Turizo |
| Institución Educativa Distrital La Victoria |
| Institución Educativa Distrital Del Barrio Simon Bolivar |
| Escuela Normal Superior La Hacienda |
| Institución Educativa Distrital Betania Norte |
| Institución Educativa Distrital Técnica Diversificada de Barranquilla “COTEDIBA” |
| Institución Educativa Distrital Calixto Alvarez |
| Institución Educativa Distrital Nueva Granada |
| Institución Educativa Distrital Hilda Muñoz |
| Institución Educativa Distrital Gabriel Garcia Marquez |
| Institución Educativa Distrital El Corazón del Santuario |

REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

# Salud mental para un mejor vivir

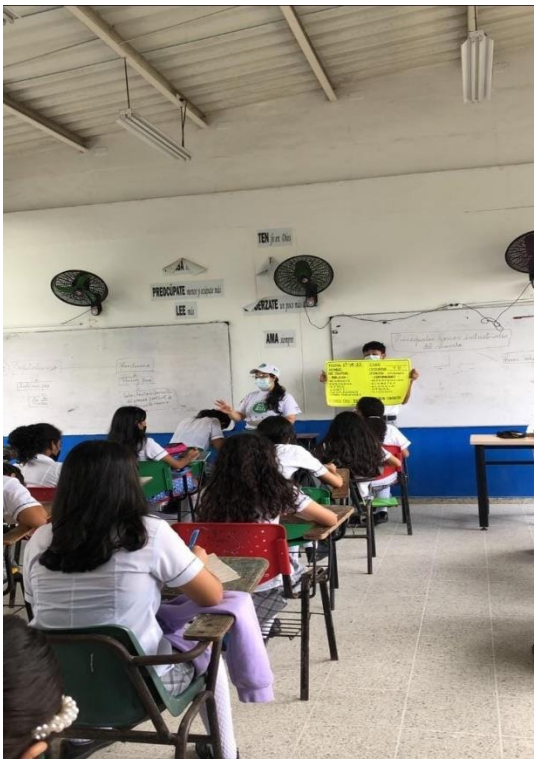
**Colegio Liceo Cervantes**



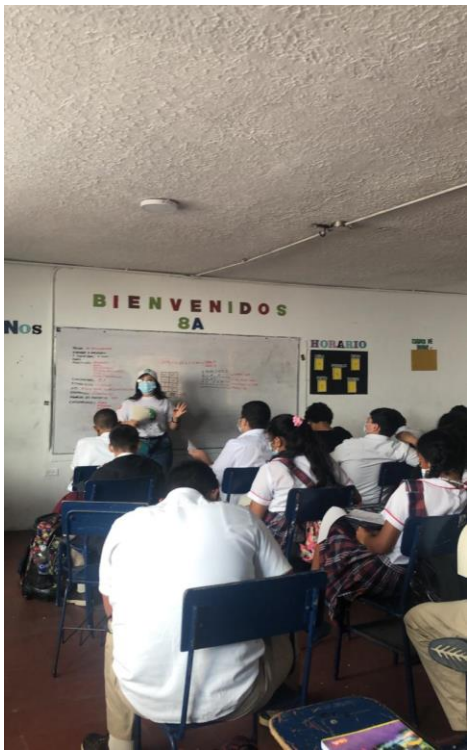
**IED LA VICTORIA**



**IED SIMON BOLIVAR**



**IED NORMAL LA HACIENDA**




**IED BETANIA NORTE**

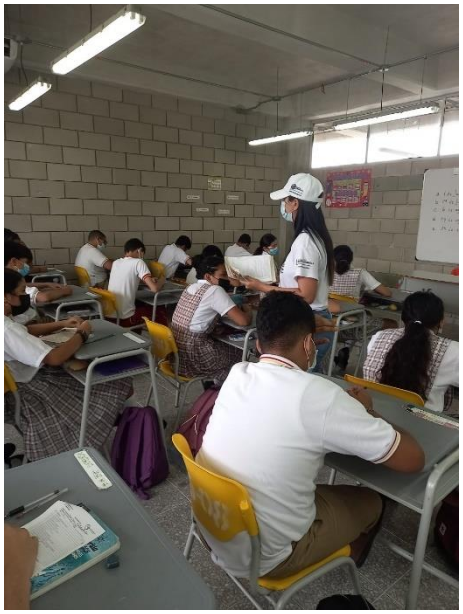
REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

# Salud mental para un mejor vivir




**IED CALIXTO ALVAREZ**



**IED NUEVA GRANADA**



**IED HILDA MUÑOZ**



**IED GABRIEL GARCIA MARQUEZ**

REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com




**IED EL CORAZÓN DEL SANTUARIO**



**COLEGIO SOFIA CAMARGO DE LLERAS**

**METODOLOGÍA**

El proyecto se desarrollará mediante cuatro fases, durante este tercer mes de la estrategia hemos trabajado en las 3 fases de manera simultanea de la siguiente manera:

**FASE 1:**

**FASE DE ALISTAMIENTO:** En esta fase se buscó informar sobre el proyecto y sensibilizar a la comunidad y líderes de opinión formales y no formales con el fin de posicionar la estrategia, con la intervención del Coordinador del Proyecto (médico psiquiatra), del Equipo Cientifico conformados por médicos psiquiatras, psicólogas y trabajadoras sociales. Se realizó divulgación en prensa. En los puntos itinerantes se requiere realizar esta fase de alistamiento cada vez que se mueve el punto. Esto se realiza con el fin de identificar la



Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

situación a intervenir y los usuarios de los centros de escucha o zona de orientación. Informar y sensibilizar a la comunidad educativa y en general con el fin de posicionar la estrategia Zona de Orientación o Centro de Escucha y así lograr apoyo institucional y comunitario que brinde unas mínimas condiciones para su implementación. Establecer acuerdos de trabajo con los líderes locales y actores involucrados dentro de los centros educativos (profesores, psicorientadores, coordinadores, rectores) asegurando que participen en el desarrollo de esta estrategia desde la planeación hasta la evaluación.

Durante el mes de Abril, se realizó la socialización del programa a los siguientes colegios, por medio de las visitas por parte de nuestras Psicólogas y trabajadoras sociales, y enviando la invitación a participar en el programa, por medio de correo electrónico a los rectores y psicoorientadores, para participar su interés y acogida en la misma:

- IED Calixto Alvarez
- IED Nueva Granada
- IED Sonia Ahumada
- IED Simón Bolivar
- IED La unión
- IED La Victoria
- IED COTEDIBA
- IED Experimental
- Colegio La Salle
- CODEBA
- IED Santa Bernardita
- IED Boston
- Colegio Humbolt

IED SANTA BERNARDITA



COLEGIO HUMBOLDT





Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

# Salud mental para un mejor vivir



IED COLEGIO ODEBA



IED BOSTON

Se realizaron reuniones con el equipo de trabajo(psicólogos, trabajadoras sociales, y auxiliares de punto)con el fin de evaluar los talleres psicoeducativos e intervenciones terapéuticas que se vienen realizando con estudiantes de los colegios del distrito de Barranquilla.

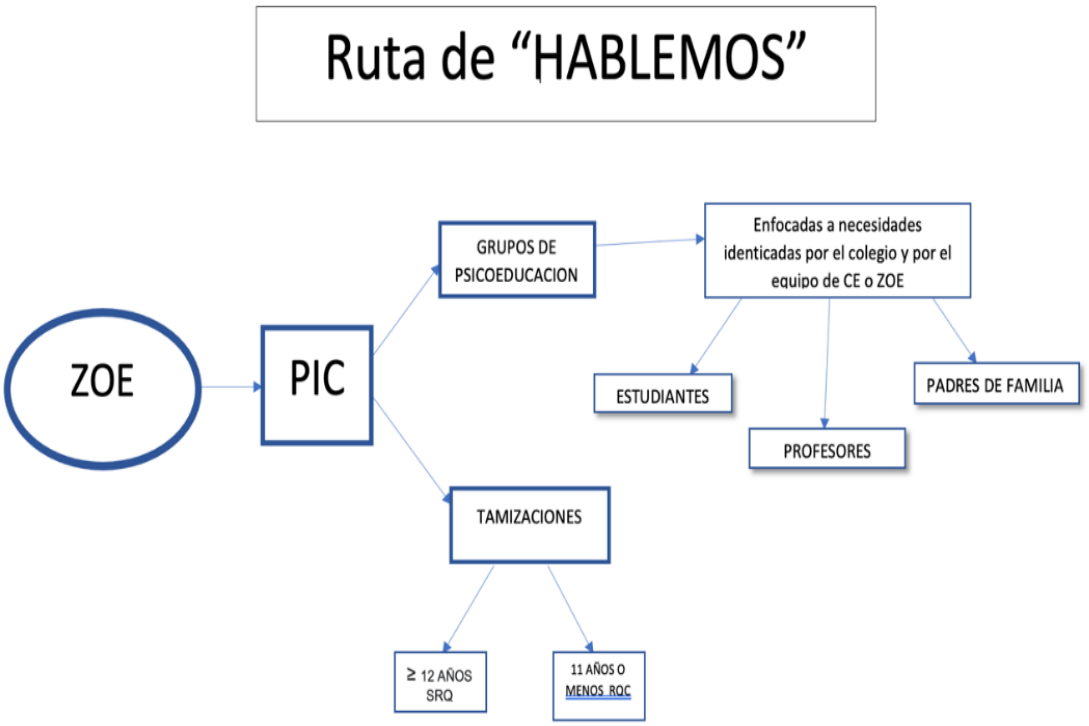


REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

# Salud mental para un mejor vivir

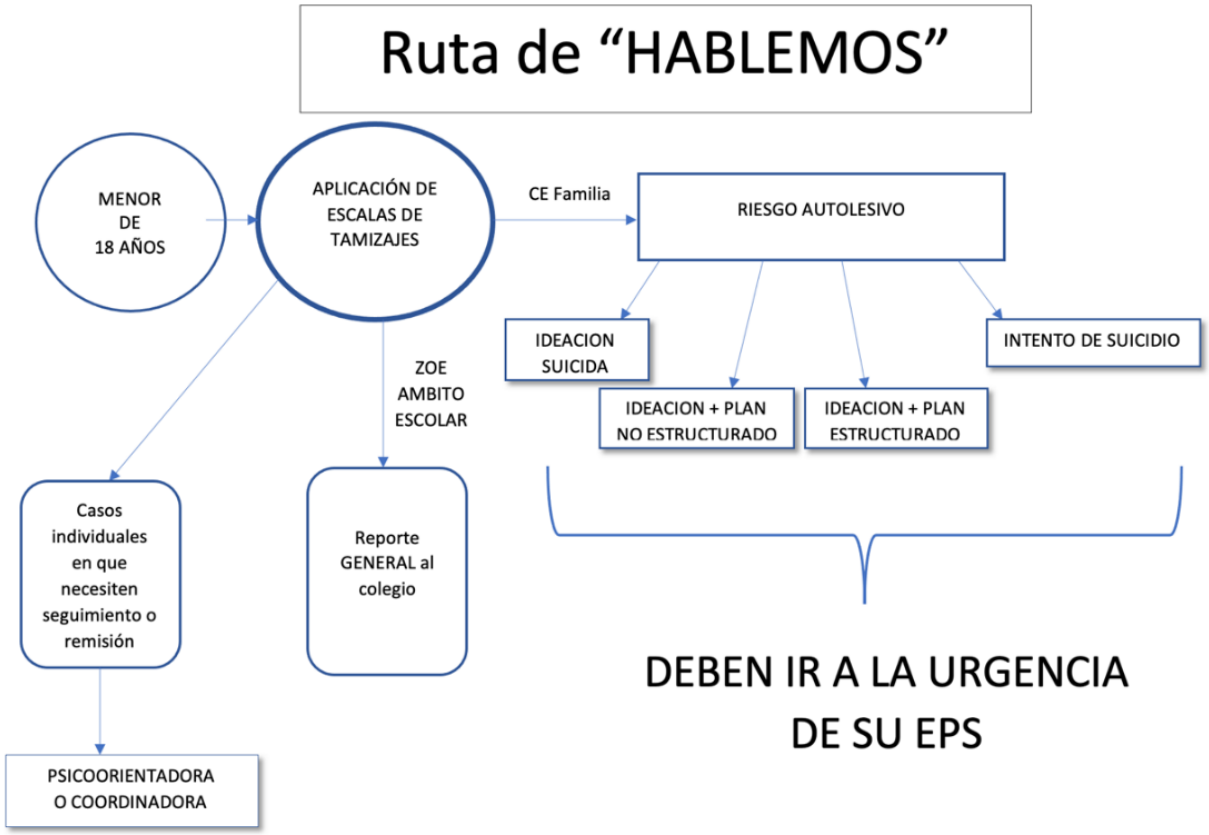
Se realizó capacitación al equipo de trabajo (psicologos, trabajadores sociales y auxiliares de punto) en la ruta para los diferentes tipos de riesgos identificados.




REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

# Salud mental para un mejor vivir




REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

# Salud mental para un mejor vivir

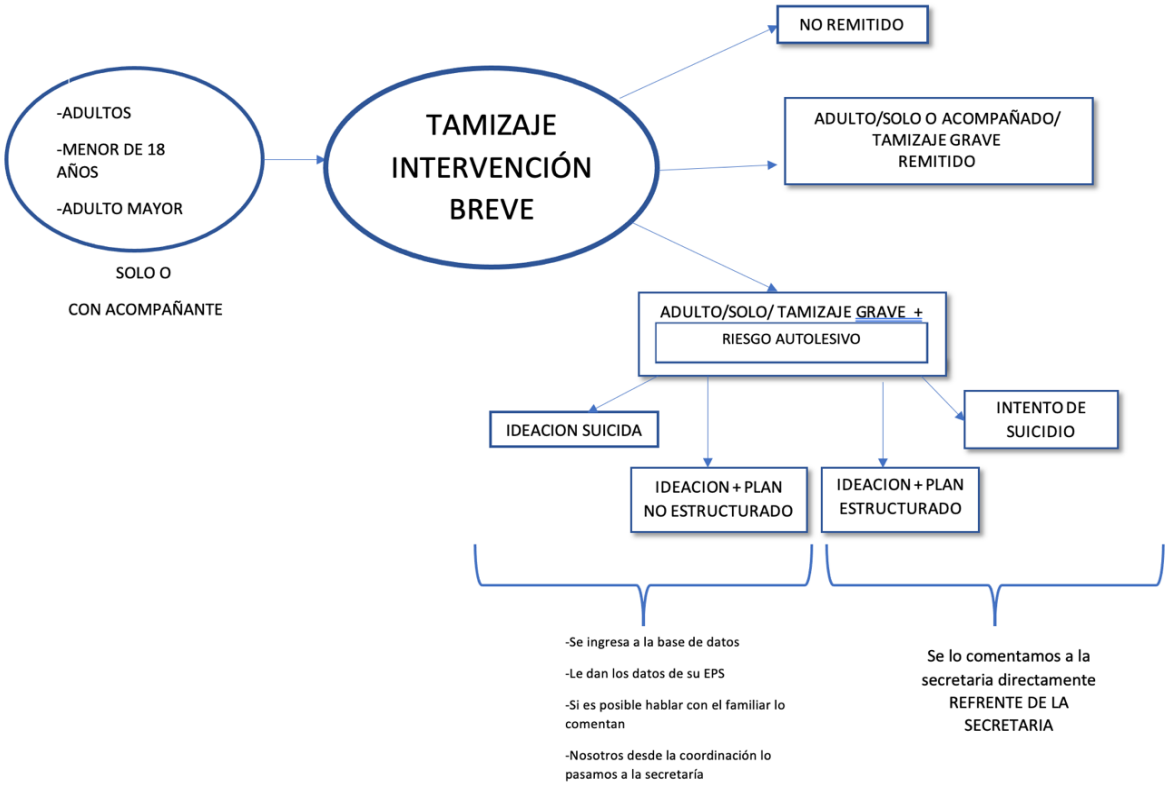



Foto de evidencia de las rutas socializadas.





REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

**FASE 2:**

**FASE DE IMPLEMENTACIÓN**

**Tipo de intervención**: Se ejecutó por 9 profesionales en psicología, quienes realizaron intervención individual breve centrada en soluciones apoyados por un equipo de 9 trabajadoras sociales y 2 auxiliares de punto, 2 operadores logísticos que se movilizaron por la ciudad para garantizar el suministro de los insumos, así como el lider de los puntos y la directora administrativa que estará ubicada en centro de acopio. Además, en los puntos no solo se hará el apoyo emocional sino que además se hará tamizaje de sintomas en enfermedades mentales con el fin de tener una base de datos (ver en anexos base de datosa de septiembre) que nos permita hacer el correcto direccionamiento de las personas e identificar de manera objetiva grados de severidad de su problemática. La función no es ser un centro de tratamiento ni una institución prestadora de servicios de salud. Hemos diseñado un invetario de pérdidas durante la pandemia por covid 19, además se aplicaran escalas validadas para detectar depresión, ansiedad y trastorno de estrés postraumático en las edades expuestas previamente (ver escalas en anexos). Este diseño de la intervención está guiado por un equipo de especialistas médico científicos y el apoyo de la coordinación logística y administrativa.



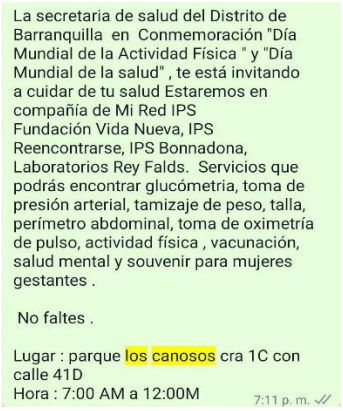
Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

# Salud mental para un mejor vivir

En este tercer mes participamos en actividades organizadas por la Alcaldia de Barranquilla, como fueron, la Commemoración del “Día Mundial de la Actividad Fisica” y “ Dia Mundial de la Salud” en el Parque Los Canosos y en la Jornada Especial Semana de la Seguridad Social en Salud en el Megacolegio Santa María. Adicionalmente estuvimos en la semana de la seguridad y salud en el trabajo organizada por la Universidad de la Costa.

Participación con el Heraldo en el foro de los 209 años de Barranquilla, y publicación especial de la Salud Mental.






**FORO 209 AÑOS BARRANQUILLA**

**PARQUE LOS CANOSOS**






**MEGACOLEGIO SANTA MARIA**

REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

# Salud mental para un mejor vivir



**UNIVERSIDAD DE LA COSTA**



EL HERALDO Lunes 21 de marzo de 2022 — ESPECIAL SALUD MENTAL — 5A

Según estadísticas, en salud mental, en promedio, en Barranquilla se atendían 11 pacientes por día y pasaron a 18.

## Afecto con calidad, una "necesidad" de los adultos mayores

*Médicos psiquiatras aconsejan no abandonar a los adultos mayores ni relegarlos de las actividades que hacían normalmente en sus grupos familiares.*

SALUD MENTAL

Por Claudia Rodríguez Santander

Existen cinco puntos fijos para atender a los adultos mayores.

EL DATO

PUNTOS DE ATENCIÓN

Resultados de la estrategia Sep-oct-nov-dic 2021

Participación por grupo etario

Porcentaje de personas que reportaron síntomas afectivos 2021

ESPECIALISTAS

"Los adultos mayores tienen un banco de conocimiento".

"Brindamos una escucha activa y empática".

40 %

**ESPECIAL DE LA SALUD MENTAL**


REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

# Salud mental para un mejor vivir

También se ha hizo presencia en diferentes puntos de la ciudad como son: El Malecón, CAI Plaza del Parque, Buenavista I y II, Plaza de la Paz y Portal del Prado.



**PLAZA DE LA PAZ**



**CAI PLAZA DEL PARQUE**




**PORTAL DEL PRADO**



**BUENAVISTA I**

REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

# Salud mental para un mejor vivir



**BUENAVISTA II**

Durante este mes se abieron espacios académicos en 5 instituciones en las cuales ya habíamos estado realizando los tamizajez, como cierre a la actividad desarrollada, enfocada en la comunicación. Se trabajó los siguientes temas:

- Cómo comunicar nuestras emociones?, el poder para ser héroes de la vida.
- Comunicación , “Herramienta para fortalecer la mente y la vida”
- Comunicar, La vía para poder expresar

**Liceo Cervantes Barranquilla**
**Religioso, mixto, estrato 5.**

Durante el espacio de comunicación “El poder para ser héroes de la vida” participaron 45 estudiantes del grado 11.
Desde el primer momento de la intervención se detectó la atención de los participantes debido al ejemplo del espacio vivencial durante la charla.
El ejercicio de resaltar, felicitar y exaltar a los participantes en compañía de sus compañeros los hace sentir muy bien y genera un ambiente de confianza para hablar más en un lenguaje de pares.
Los ejercicios participativos hacen que expresen sus emociones de manera lúdica. De acuerdo a las herramientas de comunicaciones expuestas durante la charla, en este colegio usaron varias formas para expresar sus emociones y comunicarse, por ejemplo: dibujos, poemas, dramatizados, entre otros.
Durante el ejercicio de la exposición de trabajos realizados por los participantes se evidenció el control que ejercen sus mayores (abuelos o padres) con ellos, por ejemplo: exigencias en



Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

las formas de vestir y de actuar. Muestran en sus trabajos que en sus casas están expuestos a las comparaciones familiares.
Uno de los trabajos expuestos fue un dramatizado en el cual contaron la vivencia de una ruptura amorosa, más conocida como “tusa” de unos de los participantes, mostrando una salida (outlet) en el deporte “fútbol”, de acuerdo a lo expuesto por el moderador en los ejemplos del taller, “El deporte es una manera para escapar de las emociones negativas, otros encuentran la forma de escaparse en los videojuegos”.
Uno de los ejercicios que más llamó la atención fue en el que dibujaron a “Bob Esponja en un episodio de tristeza y frustración porque quería expresarle a sus padres que no quería ser médico, sino tiktokers”. La expresión de uno de los participantes del ejercicio fue: “eso sentimos cuando nuestros padres se decepcionan por nuestras decisiones al escoger una carrera profesional”.

Los participantes de la actividad evidencian que en la institución no se les permite hablar o dialogar sobre temas relacionados con derechos sexuales o sexualidad responsable. Adicionalmente dejan ver en sus trabajos: dependencias emocionales, problemáticas sociales, estrés, preocupación y presión por la elección de una carrera profesional.
El espacio de comunicación “El poder para ser héroes de la vida”, los hace hablar y desahogarse usando cualquiera de las formas de comunicación que se enseñan durante la jornada.

Los comentarios por parte de los directivos: “Una experiencia muy especial y significativa, es un aporte al bienestar emocional de los jóvenes en los colegios de Barranquilla”







Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

# Salud mental para un mejor vivir






**Colegio Distrital Hogar Mariano**
**Religioso, femenino, estrato 2.**

Durante el espacio de comunicación “El poder para ser héroes de la vida” participaron 60 estudiantes de los grados 10 y 11.
Desde el primer momento de la intervención se detectó la atención de los participantes debido al ejemplo del espacio vivencial durante la charla.
El ejercicio de resaltar, felicitar y exaltar a los participantes en compañía de sus compañeros los hace sentir muy bien y genera un ambiente de confianza para hablar más en un lenguaje de pares.



Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

# Salud mental para un mejor vivir

Los ejercicios participativos hacen que expresen sus emociones de manera lúdica. De acuerdo a las herramientas de comunicaciones expuestas durante la charla, en este colegio los dibujos fueron los más usado.
Durante el ejercicio de la exposición de trabajos realizados por los participantes comentan que tienen muchas responsabilidades con las exigencias del colegio y hay presión por parte de los profesores.
El colegio tiene un grupo de apoyo en temas emocionales, al final del taller las jóvenes del grado 11 hicieron el anuncio.
Durante la presentación de los trabajos se observa que en un 90% los dibujos de las participantes están cargados de tristeza y lagrimas.
Uno de los ejercicios de las jóvenes fue un dramatizado, se identificó a una joven llorando porque estaban dramatizando su historia. Se solicitó intervención de las psicólogas del proyecto Vacuna Emocional, Hablemos que acompañan el espacio de comunicación.
Uno de los momentos que más llamó la atención de la jornada fue cuando una estudiante mencionó que “los padres delegan responsabilidades de la casa de ellas, dando el ejemplo que ella debe cuidar a los hermanos menores, y finalizando con la frase: "yo no se porque me regañan y me castigan si yo también soy menor".
Las participantes de la actividad evidencian que en la institución no se les permite hablar o dialogar sobre temas relacionados con salud sexual y reproductiva Adicionalmente dejan ver en sus trabajos: Presión por las carreras universitarias o por las situaciones que se van a afrontar al salir del colegio, no ser lo que sus padres esperan de ellas. Violencia familiar y discusiones familiares.

Los comentarios por parte de los directivos: Solicitaron más apoyo con espacios como este.






REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

# Salud mental para un mejor vivir

**Colegio Sofía Camargo**
**Religioso, femenino, estrato 3.**

Durante el espacio de comunicación “El poder para ser héroes de la vida” participaron 70 estudiantes de los grados 10 y 11.
Desde el primer momento de la intervención se detectó la atención de los participantes debido al ejemplo del espacio vivencial durante la charla.
El ejercicio de resaltar, felicitar y exaltar a los participantes en compañía de sus compañeros los hace sentir muy bien y genera un ambiente de confianza para hablar más en un lenguaje de pares.
Los ejercicios participativos hacen que expresen sus emociones de manera lúdica. De acuerdo a las herramientas de comunicaciones expuestas durante la charla, en este colegio usaron varias formas para expresar sus emociones y comunicarse, por ejemplo: dibujos, poemas, dramatizados, entre otros.
Uno de los momentos que más llamó la atención de la jornada fue cuando dos de las jovencitas presentes contaron que se hacen cutting “autolesión”, “en ese momento nuestro cerebro se concentra más en el dolor físico y no en el dolor de pena”
Durante la presentación de los trabajos se observa que identifican el estrés con un demonio.
Las participantes de la actividad evidencian que en la institución se les prohíbe hablar o dialogar sobre temas relacionados con salud sexual y reproductiva Adicionalmente dejan ver en sus trabajos: dificultades en la orientación sexual de las estudiantes, problemas familiares, agresiones físicas, autolesiones, violencia sexual, inconformidades con sus cuerpos por los estereotipos y concepto de belleza.
Durante los ejercicios se afloraron emociones, hubo lagrimas y llanto, momento en el cual se solicitó intervención de las psicólogas del proyecto Vacuna Emocional, Hablemos que acompañan el espacio de comunicación.




REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

# Salud mental para un mejor vivir









**IED Nuestra Señora de Las Nieves**
**Religioso, femenino, estrato 1.**

En el espacio de comunicación “El poder para ser héroes de la vida” participaron 40 estudiantes de los grados 10 y 11.
Desde el primer momento de la intervención se detectó la atención de los participantes debido al ejemplo del espacio vivencial durante la charla.
El ejercicio de resaltar, felicitar y exaltar a los participantes en compañía de sus compañeros los hace sentir muy bien y genera un ambiente de confianza para hablar más en un lenguaje de pares.

REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

# Salud mental para un mejor vivir

Los ejercicios participativos hacen que expresen sus emociones de manera lúdica. De acuerdo a las herramientas de comunicaciones expuestas durante la charla, en este colegio usaron más los dibujos como medio de expresión de sus emociones.

Uno de los momentos que más llamó la atención de la jornada fue cuando se proyectó el aparte de la película colombiana “Encanto” donde la abuela tiene una fuerte discusión con la nieta. Varios de los presentes en la charla se identificaron con las acciones del video, ya que expresaron ser culpados por situaciones familiares sin ser culpables. Una jovencita estuvo con los ojos aguados gran parte de la jornada, se solicitó intervención de las psicólogas del proyecto Vacuna Emocional, Hablemos que acompañan el espacio de comunicación.

Las participantes de la actividad evidencian en sus trabajos: Bullyng, problemas familiares, inconformidades con sus cuerpos por los estereotipos de belleza y problemas de apariencia física, las participantes de este colegio hacen mención de sueños que no se pueden cumplir por situaciones económicas. “Soñamos con carreras profesionales que nuestras familias no pueden pagar”

Durante el ejercicio de la exposición de trabajos realizados por los participantes se evidenció el control que ejercen sus profesores frente al uso de las tecnologías de información y redes sociales para que los jóvenes expresen las emociones.

El espacio de comunicación “El poder para ser héroes de la vida”, los hace hablar y desahogarse usando cualquiera de las formas de comunicación que se enseñan durante la jornada.





REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

# Salud mental para un mejor vivir





**IED Calixto Álvarez**
**Mixto, estrato 1.**

En el espacio de comunicación “El poder para ser héroes de la vida” participaron 40 estudiantes del grado 8.
Los ejercicios participativos hacen que expresen sus emociones de manera lúdica. De acuerdo a las herramientas de comunicaciones expuestas durante la charla, en este colegio usaron varias formas para expresar sus emociones y comunicarse, por ejemplo: dibujos, deporte, pickup, canciones, entre otros.
El ejercicio de resaltar, felicitar y exaltar a los participantes en compañía de sus compañeros los hace sentir muy bien y genera un ambiente de pertinencia y confianza para que puedan hablar y aflorar sus emociones.
Uno de los momentos que más llamó la atención de la jornada fue cuando el ponente preguntó a manera general, ¿Levanten la mano cuántos de los que están aquí hoy hablan de sus emociones con su mamá o con alguien de la familia? Sólo un 10% de los presentes levantó la mano.
Durante la participación en los ejercicios prácticos de la jornada, se evidencia a simple vista que varios jóvenes presentes necesitan apoyo psicológico.
En todos los colegios visitados hasta la fecha, en los ejercicios se ha dibujado la tristeza.

Los comentarios por parte de los directivos: Solicitaron más apoyo con espacios como este donde el lenguaje que se está utilizando es el adecuado. Los hemos visto que en estas jornadas hablan y se desahogan usando cualquier forma de comunicación que se les enseña.



Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

# Salud mental para un mejor vivir









REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

**Actividades psicoeducactivas**

Así mismo se desarrolló el programa de actividades psicoeducativas para dar respuesta las necesidades detectada en cada institución educativa y a la comunidad en general. Se considera necesario seguir abordando los siguientes temas en las zonas de orientación educativas segund las necesidades de cada institución:

**Tema I**

**DEPENDENCIA EMOCIONAL/ LOS LIMITES SALUDABLES DEL AMOR**

**Tema II**

**PREVENCIÓN DE CONDUCTAS SUICIDAS**

**Tema III**

**BULLYING VS EL FORTALECIMIENTO DE LA AUTOESTIMA**

**Tema IV**

**CONSUMO DE SUSTANCIA PSICOACTIVAS/ALCOHOL**

**Tema V**

**IMAGINARIO SOCIAL FRENTE A LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA**

**Tema VI**

**ELABORACION DEL DUELO POR COVID**

**Tema VII**

**EXPECTATIVAS PROFESIONALES / IDENTIFICACION PROYECTOS DE VIDA**



Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

# Salud mental para un mejor vivir

**OBJETIVO GENERAL**

Promover espacios encaminados a abordar la salud mental; a través de la escucha actividad, acompañamiento, asistencia, formación, capacitación y referenciación a otros servicios sectoriales e intersectoriales de la población del distrito de Barranquilla y la población migrante.

**OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- Educar a la población educativa de los colegios del distrito sobre la importancia de trabajar en su salud emocional, una autoestima sana, y evitar conductas abusivas como el Bullying en las que se afecte, dañe o vulnere a otros.
- Promover en el joven habilidades para vivir y manejar adecuadamente situaciones de su entorno para así prevenir conductas de riesgo relacionadas con el suicidio
- Educar a los docentes de las instituciones educativas frente a la identificación de conductas de abuso (Bullying) para brindar la respectiva ayuda o apoyo ; tanto a las víctimas como a los victimarios.
- Identificar entre el amor sano y la dependencia emocional; mediante el reconocimiento de conductas insanas.
- Educar a la población en general a superar la dependencia emocional y los apegos insanos; mediante apoyo profesional.
- Orientar a la población en general; frente a la importancia de identificar conductas de riesgo asociadas al consumo de sustancias psicoactivas.



Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

- Educar frente a la estructuración de factores de protección que los blinden ante la posibilidad de iniciar en el consumo de SPA.
- Direccionar a aquellas personas que se encuentren en cualquier etapa de la adicción para poder concebir y contemplar el cambio.
- Abordar ante la alteración de la triada cognitiva; en la que se mantienen ideas negativas de sí mismos, del medio y del futuro.
- Trabajar en la construcción, consolidación y materialización del proyecto de vida; basándolo en expectativas reales.

**DESARROLLO**

El mes de abril del presente año; se continúa trabajando todo lo referente a la salud mental, y se les enseña a cómo identificar señales de alerta ante la posibilidad de la estructuración de un cuadro de afectación psicológica y emocional, tales como:

- ✓ Cambios en sus hábitos alimenticios o patrón de sueño (tanto en la conciliación como en el mantenimiento).
- ✓ Aislarse de las personas y actividades que anteriormente le producían placer o satisfacción; ya que la persona empieza a sentir apatía y anhedonia ante ello.
- ✓ Sensación de sentirse cansado, con nada o poca energía.
- ✓ Decaído, deprimido o sin esperanzas; la sensación de que no hay defensa que alcanzara, acompañado de sentimientos de minusvalía y desesperanza.



Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

# Salud mental para un mejor vivir

- ✓ Sentirse vacío o como si nada importara; y mantener pensamientos de muerte, de apatía a la vida, y de creer que nada tiene sentido.
- ✓ Tener dolores y molestias inexplicables
- ✓ Iniciar en el consumo de sustancias Psicoactivas; como fumar, beber o usar drogas.
- ✓ Sentimientos de temor, angustia, nerviosismo, ansiedad y dificultad para poder relajarse y estar tranquilo.
- ✓ Tener cambios de humor severos que causen problemas en sus relaciones
- ✓ Escuchar voces, ver cosas y sentir cosas que otras personas no lo puedan hacer. Alteraciones sensoperceptivas.
- ✓ Conductas autolesivas no suicidas.
- ✓ Conductas heteroagresivas.
- ✓ Dificultad para cumplir con compromisos en los diferentes escenarios donde se desenvuelve.

Ha sido importante el trabajo del equipo interdisciplinar en la comunidad; ya que esto ha permitido ahondar en cuanto a sembrar en la mente de cada persona; tanto de forma grupal como individual, el poder identificar algunos síntomas de alerta que puedan ser el abrebocas a una enfermedad mental. Hay individuos que a la tamización con las pruebas (SRQ, PHQ9 Y GAD7) evidenciaron que se encontraban sumidos en una problemática de salud y que no la habían concebido como tal, hasta observar los resultados de las pruebas. La rutina del dia a dia, no permite hacer un pare para evaluarse de forma integral y escuchar literalmente lo que el cuerpo, el organismo y la mente nos quiere decir.

REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

# Salud mental para un mejor vivir

Por otro lado, se continúan entregando a través de diferentes herramientas, indicaciones, recomendaciones y sugerencias frente a cómo enfrentar situaciones caóticas e imprevistos negativos, sin que estos afecten la salud emocional, física y psicológica, primeramente, generando consciencia de que es inevitable atravesar por situaciones difíciles y demandantes; como por ejemplo el duelo ya sea por la pérdida de un empleo, de un ser querido, una crisis económica, emocional o sentimental. Por ello; se trabaja con la comunidad en como los pensamientos negativos afectan las emociones y posteriormente la conducta; es decir, la manera como se comporta. Hemos evidenciado a través de la observación directa, los abordajes y terapias breves, los esquemas negativos mal estructurados que están latentes en las mentes de las personas, las ideas irracionales y pensamientos automáticos que siempre están catastro fizando situaciones de formas anticipadas, y que se encuentran en el inconsciente.

Se continuaron abriendo los espacios que permitan la catarsis; mediante el proceso de liberar aquellas emociones desagradables asociadas a conflictos que en muchas ocasiones pueden encontrarse reprimidos; porque no saben cómo manejar la exteriorización sana de los mismos. Estos espacios son benefactores en su momento; debido a el alivio emocional instantáneo que provoca.



Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

# Salud mental para un mejor vivir

**COMUNIDAD EN GENERAL DE LOS PUNTOS FIJOS**

Frente a la dependencia emocional:

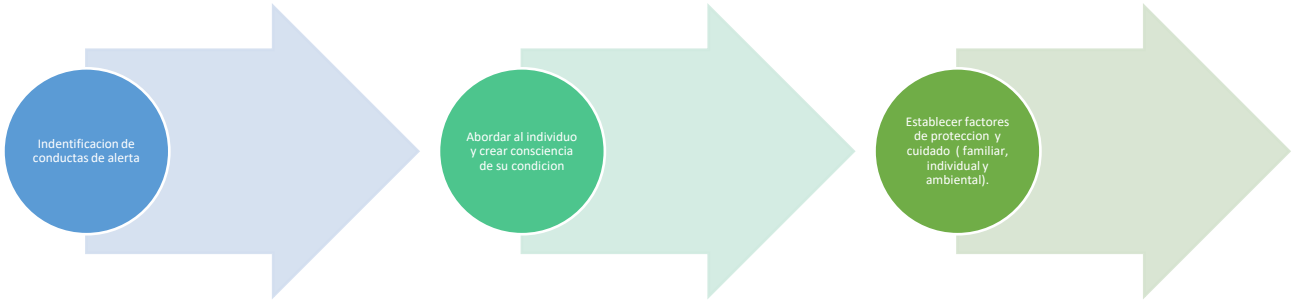
1. Ser honesto consigo mismo.  Creando espacios de introspección que les permita hacer una valoración sobre sí mismo y lo que está a su alrededor.
2. Aprende a decir “no” ...
3. Trabaja para sí mismo.
4. Tomar sus propias decisiones; basándose en realidades objetivas, teniendo en cuenta la tranquilidad y seguridad de sí mismo y de los demás.
5. Darse la oportunidad de relacionarse con otras personas; entendiendo que cada individuo tiene creencias, pensamientos e ideologías diferentes; y que no se debe y puede pretender someter la voluntad de otros a la de ellos.

Prevención de conductas suicidas



Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

# Salud mental para un mejor vivir




Se entregaron recomendaciones puntuales para aprender a identificar conductas suicidas:

1. Detectar estados depresivos (aislamiento, introversión, llanto fácil, abandono de actividades que anteriormente parecían atractivas o llamativas).
2. Cambios concluyentes en su personalidad.
3. Alteraciones en el patrón de sueño y el apetito.
4. Expresiones verbales y no verbales constantes y repetitivas de desvalorización frente a la vida.
5. Nula proyección hacia el futuro.
6. Colocar en orden sus proyectos; y organizar la forma como desea que se le de manejo a sus cosas, regalar sus posesiones o bienes materiales.

REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

**COMUNIDAD EDUCATIVA (ESTUDIANTIL- CUERPO DOCENTE Y DISCIPLINARIO)**

Durante este mes, la experiencia en la comunidad educativa ha sido productiva en todos los sentidos; ya que los docentes y equipo administrativo, junto con el estudiantado, reconocen la importancia de programas como Vacuna Emocional, en la que brindan actividades destinadas a la formación, capacitación, información y educación; con profesionales sociales y del área de la salud mental, no solo en esa etapa de la tamización que permite el diagnostico de posibles cuadros ansiogenos, depresivos, psicóticos o adicción a sustancias psicoactivas, sino a crear y materializar planes de acción, que permitan entregarle los recursos que precisan para apoyar, direccionar y abordar a los estudiantes.

En los colegios e instituciones educativas en las que se estuvieron durante este mes; también se evidenciaron algunos factores de riesgo, que si se consideran podrían convertirse en factores de generatividad, tales como:

- ✓ Los docentes conozcan la ley 1098 del 2006 (ley de infancia y adolescencia) entendiendo al colegio y los docentes como garantes de los derechos de los menores que allí se encuentran.
- ✓ Que las escuelas de padres estén direccionadas y apoyadas ya sea por un trabajador social o un psicólogo; que guie, eduque y direccione a los cuidadores frente al cuida, control y supervisión de los menores de edad.
- ✓ Que los profesores o docentes, sean capacitados frente a temáticas como el Bullying, el abuso o violencia sexual, la libre expresión de la identidad, el manejo de los conflictos, la resolución de los problemas, y la inteligencia emocional.



Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

# Salud mental para un mejor vivir

Se abordan a los adolescentes de forma individual y colectiva, para dar indicaciones puntuales sobre los resultados obtenidos y se socializan con los docentes, coordinadores y rectores, con la finalidad de que se tomen las respectivas medidas ante los casos puntuales que lo ameriten. Se dejan por sentado actas donde se les socializa sobre lo realizado durante el tiempo en permanencia en dicha institución.

Y finalmente, se continúa trabajando en quebrar los estigmas y auto estigmas frente a la salud mental, normalizando la idea de ir a terapia con el Psicólogo.






Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

**ASISTENCIA Y PARTICIPACION**

La propuesta de Vacuna Emocional, ¡Hablemos! Cuenta con 9 puntos; 4 fijos y 5 itinerantes ubicados en la localidad de Sur oriente y sur occidente. Los 5 puntos itinerantes están presentes en diferentes colegios públicos; realizando la tamización de los estudiantes de los grados octavo, noveno, decimo y once y posterior abordaje individual y grupal.

La asistencia de la población en general a las diferentes actividades psicoeducativas fue

importante, las cuales se programaron y desarrollaron los días 07, 13, 20, 21 y 28 de abril del presente año (2022) en horarios establecidos en las diferentes localidades de Barranquilla. Estos espacios Psicoeducativos tuvieron gran acogida, asistencia y participación, conservando y guardando todas las medidas y protocolos de bioseguridad.

**¡COLEGIOS QUE HAN SIDO BENEFICIADOS CON LA ESTRATEGIA DE VACUNA EMOCIONAL-HABLEMOS!**

| |
|---|
| Colegio Distrital Sofía Camargo de Lleras |
| Colegio Distrital Jorge Nicolás Abelló |
| Colegio Distrital José Martí |
| Institución Educativa Distrital Juan José Rondón |



Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

# Salud mental para un mejor vivir

| |
|---|
| Institución Educativa Distrital Concentración Cevillar |
| Colegio Distrital María Inmaculada |
| Colegio Nuestra Señora de las Nieves |
| Institución Educativa Distrital Cruzada Social |
| Institución Educativa Distrital Hogar Mariano |
| Institución Educativa Distrital Olaya |
| Institución Educativa Evardo Turizo |
| Colegio Liceo de Cervantes |
| Colegio Betania Norte |
| IED Calixto Álvarez |
| IED  El Corazón del Santuario |
| Universidad de la costa CUC |
| IED  Técnico el Santuario |
| IED Hogar Mariano |

REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

# Salud mental para un mejor vivir

| |
|---|
| IED SIMON BOLIVAR |
| Escuela Normal Superior la Hacienda. |

Aplicación de tamizaje acorde a lineamientos establecidos en la Resolución No. 0518, de la siguiente manera:

1. Prueba AUDIT a la población con sospecha de patrones de consumo problemático de alcohol. Test de Audit: El AUDIT fue desarrollado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como un método simple de screening del consumo excesivo de alcohol y como un apoyo en la evaluación breve.1,2 Puede ayudar en la identificación del consumo excesivo de alcohol como causa de la enfermedad presente. Proporciona un marco de trabajo para la intervención dirigida a los bebedores de riesgo, para que puedan reducir o abandonar el consumo de alcohol y, con ello, evitar las consecuencias perjudiciales de su consumo. El AUDIT también ayuda a identificar la dependencia de alcohol y algunas consecuencias específicas del consumo perjudicial. (tomado de: https://www.who.int/substance_abuse/activities/en/AUDITmanualSpanish.pdf)

2. Prueba ASSIST (Consumo de alcohol, tabaco y otras drogas) a la población con sospecha de patrones de consumo problemático. Test assist: la prueba fue diseñada para ser utilizada en el ámbito de la atención primaria de salud, donde el consumo dañino de sustancias entre los usuarios puede no ser detectado o empeorar. La versión 3.1 de la prueba ASSIST consiste en un cuestionario en versión de papel y lápiz dirigido a los usuarios de sustancias y que debe ser administrado por un profesional de la salud. El cuestionario consta de ocho preguntas y llenarlo toma aproximadamente entre 5 y 10 minutos. El diseño de la prueba es culturalmente neutral, por lo que puede utilizarse en una gran variedad de culturas para detectar el consumo de multiples sustancias.(Tomado de:https://www.who.int/substance_abuse/activities/assist_screening_spanish.pdf)

3. Prueba SRQ para la detección temprana de trastornos mentales en adolescentes y adultos. Es una escala auto-aplicada o llenada por el personal de salud que permite identificar sintomatología actual o que se ha presentado durante los últimos 30 días. El SRQ ha sido diseñado por la Organización Mundial de la Salud con la finalidad de ampliar la detección y atención de los problemas de salud mental en los servicios de atención primaria, especialmente en países en desarrollo. (Tomado de: http://www.scielo.org.pe/pdf/rnp/v79n3/a03v79n3.pdf)



Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

4. Prueba RQC para la detección temprana de trastornos mentales en niños y niñas. El RQC es un instrumento de tamizaje que debe Responder la persona adulta responsable del niño, niña o adolescente y consta de diez preguntas que se responden Sí o No. No requiere ningún entrenamiento especial para diligenciarse. Investiga síntomas actuales o historia de problemas. Está diseñado para niños entre 5 y 15 años. Es un cuestionario de síntomas para niños, que identifica signos y síntomas de interés en Salud Mental. (Tomado de: RQC, organización internacional para migraciones).

Además de las escalas de tamización exigidas por la resolución 0518 del 2015, aplizamos escalas mas especificas para patologías mentales como lo son: Hamilton para ansiedad y depresión en niños y adolescentes, GAD 7, PHQ 9, escala de TEPT en pacientes hospitalizados por COVID 19 y un invetario de pérdidas diseñado por un comité de expertos de la IPS Reencontrarse.

En las intervenciones realizadas en las instituciones educativas; se pudo trabajar con los grados de once, décimo, noveno y octavo; espacios educativos en los cuales se pudo hacer conversatorios sobre temáticas como la importancia de la autoestima vs el bullyng; específicamente ante la importancia de mantener una adecuada inteligencia emocional, y como asumir un rol responsable ante el evento en el que nos percatemos de que una persona pueda estar siendo violentada psicológica, emocional y socialmente. El trabajo no solo se implementó en los estudiantes, sino en aquellos docentes que se encontraban interesados en cómo manejar una situación como esta. Adicional a esto, se dieron recomendaciones puntuales frente a la violencia intrafamiliar y como activar una ruta de apoyo o ayuda ante dicha situación, reforzando la ley de infancia y adolescencia (Ley 1098 del 2006) y quienes son los garantes de las mismas. Es importante recalcar, que también se les educó frente al reconocimiento de las emociones; especialmente las negativas y cómo darles manejo correcto; mediante actividades de role-play.

El Centro Terapéutico Reencontrarse la ha apostado a la salud mental durante muchos años en todo el distrito de Barranquilla; procurándola desde diferentes contextos, escenarios, e identificando riesgos perennes tanto en los espacios micro sociales y meso sociales, reconociendo que se deben realizar acciones encaminadas a la promoción y prevención de eventos negativos latentes en los entornos; que afectan, dañan, vulneran y minimizan la salud mental de un ser. Se reconoce el valor e impacto positivo que tiene en la comunidad cuando se dan los espacios para las intervenciones integrales, que tienen por objeto disminuir la incidencia y prevalencia de eventos que afectan la salud de las personas, las familias y comunidades y trabajar en el mejoramiento de su calidad de vida.



Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Por lo anterior; todo el equipo de vacuna emocional, organizó y definió las temáticas de acorde a las necesidades subyacentes posterior al evento del Covid -19, para educar a la comunidad en las herramientas para hacer frente a una variable inevitable como lo son las situaciones adversas que se pueden presentar en la vida de todo ser humano. En la ejecución de este programa de promoción y prevención de las enfermedades mentales; mediante los talleres psicoeducativos, con personal idóneo para educar, guiar y direccionar; se pudo evidenciar que, en la mayoría de las personas en la ciudad de Barranquilla, no están preparadas para responder ante eventos negativos, ya que se observa un mal manejo de las emociones, baja tolerancia a la frustración; y la presencia de creencias erróneas sobre la resolución de conflictos. Finalmente; se lograron los objetivos trazados por el equipo terapéutico de Vacuna Emocional, ajustándolo a las necesidades precisas de la institución educativa en la que se ubicó el centro de escucha.

Ver escalas al final del documentos.

*En cuanto a este punto se debe resaltar que la asistencia de este tercer mes de ABRIL tuvimos un total de: 5431 personas. En lo que va en todo el trimestre hay un total de 13778 personas que han sido atendidas en los centros de escucha.

NÚMERO DE PARTICIPANTES POR MES:

Febrero: 3471 personas

Marzo: 4.876 personas

Abril: 5431 personas

Soportes a entregar de la fase: informe de tamizajes aplicados y canalización y seguimiento al diagnóstico y atención de los casos reportados por el tamizaje con riesgo alto.

*Ver en anexo de evidencias base de datos de excel:



Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

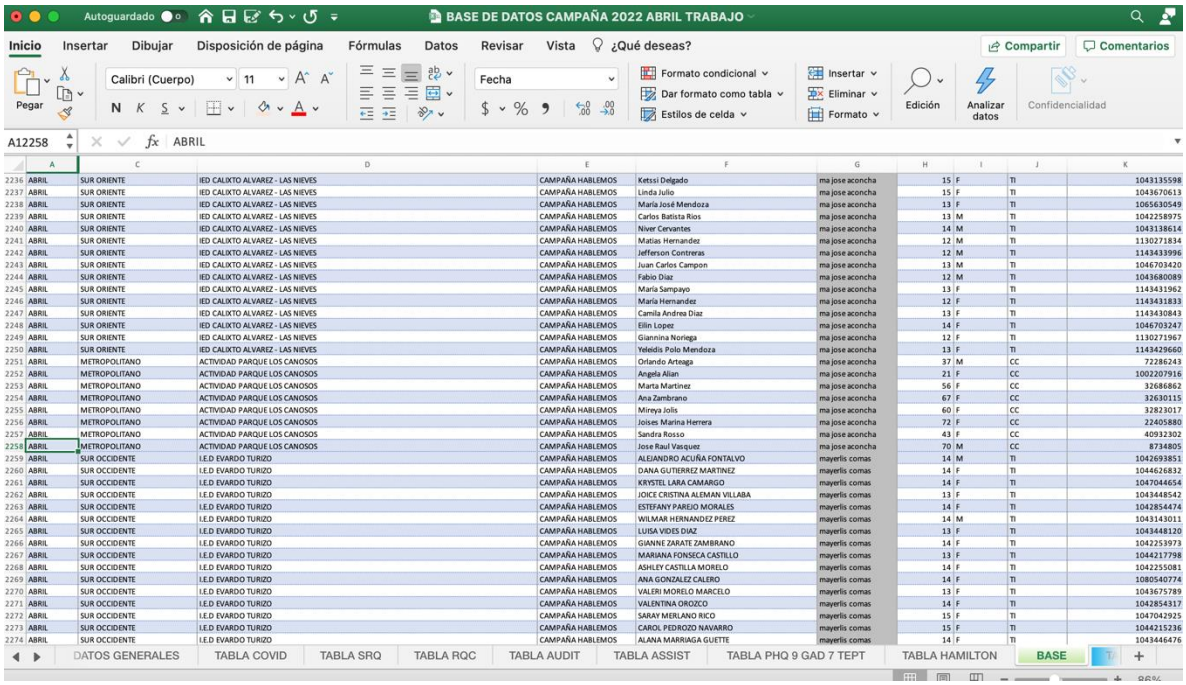



Foto: captura de pantalla de la base de datos que se encuentra en archivo de Excel anexo.

FASE 3:

REMISIÓN Y ARTICULACION INTERINSTITUCIONAL

A través de una red integrada entre el equipo médico científico de psiquiatras y psicólogos, el coordinador del proyecto (médico psiquiatra) y el coordinador administrativo, con el apoyo de la secretaria de salud y la red de prestadores de las diferentes empresas promotoras de salud, se hará el direccionamiento de las personas según las necesidades y problemática individual detectada en la fase 2. Además de fortalecer la interconectividad de los sectores para dar respuesta oportuna a las necesidades y problemáticas individuales acompañados por los informes y recolección de datos suministrados por el analista de datos.



Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

# Salud mental para un mejor vivir

Canalización a servicios de salud:

*Servicio Amigables.

*Promoción y Prevención.

*Articulación con otros planes de beneficios.

*Acciones de Salud Pública, acciones de atención psicosocial.

*Servicios de tratamiento al consumo por parte de las EAPB.

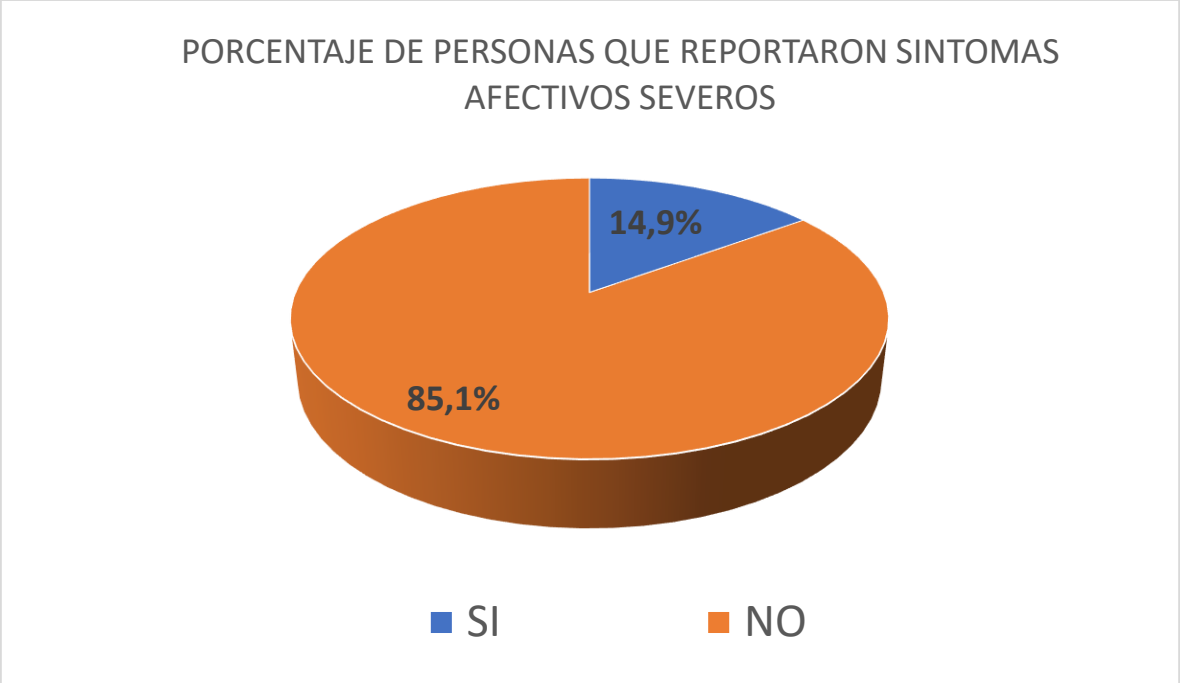
Cuando: una vez realizada la intervención individual.

En la tabla siguiente se evidencia el resultado objetivo que se obtuvo con la escala SRQ la cual fue diseñada por la organización mundial de la salud con la finalidad de ampliar la detección de los problemas de salud mental actual o que se ha presentado durante los últimos 30 días. Esta escala consta de 28 preguntas dicotómicas (sí o no), se suman las respuestas afirmativas y si la suma es 11 o mas de la 1 a la 20 o si alguna pregunta de la 21 a la 28 se responde de manera afirmativa se debe remitir al paciente para recibir valoración médica o psicológica según el hallazgo.




REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com




FASE 4:
FASE DE SISTEMATIZACIÓN
El analista de datos elabora informe de seguimiento y sistematización de la experiencia a través de base de datos con tablas dinámicas y gráficos, que permitirán evidenciar los casos de alta vulnerabilidad y de alto riesgo para la Salud Mental, identificando oportunidades de mejora en los diversos ámbitos donde interactúa el centro de escucha y mediante el seguimiento a los casos canalizados a las diferentes EPS.

Soportes a entregar de la fase: informe gráfico con el consolidado sistematizado de la experiencia basado en los resultados y datos de la intervención. Dado que apenas va el primer mes de la estrategia, se entrega informe preliminar con la información recolectada en este segundo mes de la estrategia.



Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

# Salud mental para un mejor vivir

- ✓ Talento humano de la IPS Reencontrarse
  Psicología

  Trabajo social

  Auxiliares de punto

  Coordinador Logistico

  Coordinador administrativo

  Equipo científico

  Data Manager

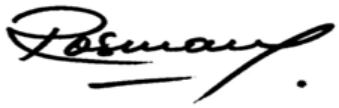
  Analista de datos

  Coordinador científico

- ✓ Evidencias (se encuentran en CD anexo)
- ✓ Conclusiones de este tercer mes de estrategia

Nuestro compromiso es con la salud mental de los colombianos. Seguimos trabajando en la salud mental de los barranquilleros.

Atentamente,



Rosmary Christoph Rosales

Gerente



Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com