INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOACHA

FORMATO UNICO DE PAGO

Vigencia Fiscal 2022

CODIGO: A-GF-FO-01	
VERSIÓN: 03	
FECHA: 23/02/2022	

I. INFORMACIÓN BÁSICA

CONTRATO	CONTRATO PRESTACION SERVICIO	CPS	285/022

CONTRATISTA

EDINZON ARLEY ZARATE BUITRAGO

IDENTIFICACIÓN

1030630389

OBJETO:

PRESTACION DE SERVICIOS COMO INSTRUCTOR TECNOLOGO DE HEVS

PLAZO DE EJECUCIÓN

Fecha del Acta de Inicio	26/01/2022				
Fecha esperada de terminación	25/07/2022				
Prórroga 1	Fecha Inicial	Fecha Final	Suspensión 1	Fecha Inicial	Fecha Final
Prórroga 2	Fecha Inicial	Fecha Final	Suspensión 2	Fecha Inicial	Fecha Final

II. BALANCE FINANCIERO

VALOR INICIAL	ANTICIPO	ADICION	TOTAL
$ 12.540.000,00	$ -	$ -	$ 12.540.000,00

	PAC		EJECUCIÓN	36,11%	PAC VS EJECUCIÓN
ENERO	Mesada 1	$ 348.320	Cta de Cobro N° 1	$ 348.320	$ -
FEBRERO	Mesada 2	$ 2.090.000	Cta de Cobro N° 2	$ 2.090.000	$ -
MARZO	Mesada 3	$ 2.090.000	Cta de Cobro N° 3	$ 2.090.000	$ -
ABRIL	Mesada 4	$ 2.090.000	Cta de Cobro N° 4	$ -	$ 2.090.000
MAYO	Mesada 5	$ 2.090.000	Cta de Cobro N° 5	$ -	$ 2.090.000
JUNIO	Mesada 6	$ 2.090.000	Cta de Cobro N° 6	$ -	$ 2.090.000
JULIO	Mesada 7	$ 1.741.680	Cta de Cobro N° 7	$ -	$ 1.741.680
AGOSTO	Mesada 8	$ -	Cta de Cobro N° 8	$ -	$ -
SEPTIEMBRE	Mesada 9	$ -	Cta de Cobro N° 9	$ -	$ -
OCTUBRE	Mesada 10	$ -	Cta de Cobro N° 10	$ -	$ -
NOVIEMBRE	Mesada 11	$ -	Cta de Cobro N° 11	$ -	$ -
DICIEMBRE	Mesada 12	$ -	Cta de Cobro N° 12	$ -	$ -
TOTALES		**$ 12.540.000,00**		**$ 4.528.320,00**	**$ 8.011.680,00**

III. MATRIZ DE AFECTACION PRESUPUESTAL CPS 285/022

CDP 334 RPC 270

	CCPET	META	REC	VALOR INICIAL	AFECTACION PRESUPUESTAL INICIAL 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	SALDO
1	2320202009 Servicios para la comunidad, sociales	28 - HEVS	V37	$ 12.540.000,00	$ 348.320,00	$ 2.090.000,00	$ 2.090.000,00	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ 8.011.680,00
2	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
3	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
4	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
5	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
6	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
7	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
8	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
9	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
10	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
TOTAL				$ 12.540.000,00	$ 348.320,00	$ 2.090.000,00	$ 2.090.000,00	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ 8.011.680,00

CDP 0 RPC 0

	CCPET	META	REC	VALOR ADICION	AFECTACION PRESUPUESTAL ADICIÓN 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	SALDO
1	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
2	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
3	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
4	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
5	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
6	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
7	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
8	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
9	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
10	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
TOTAL				$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -

TOTALES	$ 12.540.000,00	$ 348.320,00	$ 2.090.000,00	$ 2.090.000,00	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ 8.011.680,00

Como supervisor o interventor del presente contrato certifico que el contratista cumplió satisfactoriamente con el objeto y obligaciones contractuales, durante el periodo correspondiente al presente pago. Igualmente el contratista realizó los aportes al Sistema General de Seguridad Social en Salud, Pensiones y Riesgos Laborales, los cuales se han revisado en la base de datos de Maestro Afiliados Compensados del FOSYGA y verificados a través del operador de pago para el periodo cobrado y el monto establecidos por la Ley.

El presente Formato Único de Pago se diligencia y firma al primer (1) dia del mes de abril del año 2022

	Valor cobrado mesada anterior	IBC minima	Valor a pagar	Valor pagado
0,522%	$ 2.090.000	$ 1.000.000	$ 290.220	$ 295.500

ALEX GIOVANNY PINTO

Subdirector Deportivo

CUENTA DE COBRO 003 DE 007

INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE SOACHA

NIT. 832.000.906-6

DEBE A:

EDINZON ARLEY ZÁRATE BUITRAGO
C.C. No. 1.030.630.389 de BOGOTÁ
Formulario de Inscripción ICA N° 2210000711 de 31/01/2022
CIIU: 8552Tarifa ICA: 0,006

La suma de DOS MILLONES NOVENTAMIL M/CTE ($ 2.090.000) por concepto del **CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NÚMERO 285 DE 2022** cuyo objeto es la **PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO INSTRUCTOR TECNOLOGO DE HEVS** por el periodo correspondiente del 1 de Marzo al 31de Marzo de 2022.

Favor realizar transferencia electrónica en: Banco Davivienda Cuenta de Ahorros, No.468200098159

Sin otro en particular me suscribo.

Cordialmente,

Edinzon Arley Zárate B

EDINZON ARLEY ZÁRATE BUITRAGO
C.C. No. 1.030.630.389 de BOGOTÁ

CERTIFICACIÓN

RETENCIÓN EN LA FUENTE PARA EMPLEADOS – CONTRATISTA (PRESTACIÓN DE SERVICIOS)

Reforma Tributaria 1567 y Decreto 0099 de enero 25 de 2013.

Yo EDINZON ARLEY ZÁRATE BUITRAGO , identificado con Cédula de Ciudadanía No. **1.030.630.389** de Bogotá, en aplicación a lo establecido en el Artículo 172 del Decreto reglamentario 0099 de 2013, que reglamenta las tarifas y procedimientos para la aplicación de retención en la fuente para empleados, certifico que los contratos relacionados a continuación se encuentran vigentes y representan la totalidad de mis ingresos por contratos de prestación de servicios por el periodo correspondiente desde el 1 Marzo al 31 de Marzo de 2022.

ENTIDAD	No. CONTRATO	FECHA DE INICIO	FECHA DE TERMINACIÓN	VALOR DEL CONTRATO	INGRESOS MENSUAL
IMRDS	285/022	26/01/2022	26/07/2022	$12.540.000	$ 2.090.000

2. Bajo la gravedad de juramento certifico que **SI** o **NO** X , soy declarante del impuesto sobre la renta.

3. Para efectos de la aplicación de las tarifas de retención en la fuente certifico que pertenezco al régimen de ventas:

SIMPLIFICADO	X	**COMÚN**	

4. Relación de Dependientes (Artículo 2, Decreto 099/13).

NOMBRE DEL DEPENDIENTE	EDAD	PARENTESCO	VALOR MENSUAL

La presente certificación se expide al primer (1) día del mes de Abril de 2022.

NOTA: EN CASO DE PADRES Y CÓNYUGES DEPENDIENTES DEBE VENIR CERTIFICADO POR CONTADOR PÚBLICO O MEDICINA LEGAL EN CASO DE DEPENDIENTE CON DISCAPACIDAD.

Edinzon Arley Zárate B

EDINZON ARLEY ZÁRATE BUITRAGO

C.C. No. 1.030.630.389 de BOGOTÁ

compensar | miplanilla.com

PLANILLA INTEGRADA DE AUTOLIQUIDACION DE APORTES

DATOS DEL APORTANTE						
TIPO	NÚMERO	NOMBRE APORTANTE	DIRECCIÓN	TELÉFONO	CORREO	EXONERADO PAGO PARAFISCALES Y SALUD
CC	1030630389	EDINZON ARLEY ZARATE BUITRAGO	CALLE 54 D BIS 88 C 21	3118569500	vegetalesalpoder@gmail.com	
FORMA PRESENTACIÓN	CLASE APORTANTE	NOMBRE SUCURSAL / CÓDIGO	DEPARTAMENTO	CIUDAD / MUNICIPIO		
ÚNICA	I – Independiente		BOGOTÁ D. C.	BOGOTÁ. D.C.		NO

DATOS DE LA PLANILLA						
PLANILLA ASOCIADA	FECHA PAGO ASOCIADA (DIA/MES/AÑO)	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO (DIA/MES/AÑO)	NÚMERO PLANILLA	CANTIDAD	
					EMPLEADOS	UPC
					1	0
PERIODO SALUD	PERIODO PENSIONES				TOTAL A PAGAR	
2022-02	2022-02	I	28/03/2022	57726843	$295.500	

TOTALES POR SUBSISTEMAS

TOTALES SALUD

Código EPS	Nombre	NIT	Cotización Obligatoria	UPC Adicional	Incapacidades		Licencia Maternidad		Días Mora	Valor Mora Cotización	Valor Mora UPC	Total a Pagar	No. Afiliados
					No. Autorización	Valor	No. Autorización	Valor					
EPS008	Compensar EPS	860066942-7	125.000	0		0		0	0	0	0	125.000	1

TOTALES PENSIÓN

Código AFP	Nombre	NIT	Cotización Obligatoria	Aporte Voluntario Afiliado	Aporte Voluntario Aportante	Aporte FSP - Solidaridad	Aporte FSP - Subsistencia	Días Mora	Valor Mora Cotización	Valor Mora FSP	Total a Pagar	No. Afiliados
230201	Proteccion (ING + Proteccion)	800229739-0	160.000	0	0	0	0	0	0		160.000	1

TOTALES RIESGOS LABORALES

Código ARL	Nombre	NIT	Cotización Obligatoria	Incapacidades		Aportes Otros Sistemas	Valor Neto Cotización	Días Mora	Valor Mora Cotización	Subtotal Cotización	No. Radicado Saldo a Favor	Valor Saldo a Favor	Fondo Solidaridad	Total a Pagar	No. Afiliados
				No. Autorización	Valor										
14-23	Positiva Seguros	860011153-6	10.500				10.500	0	0	10.500			105	10.500	1

TOTALES CAJAS

Código CCF	Nombre	NIT	Valor Aporte	Días Mora	Valor Mora Aporte	Total a Pagar	No. Afiliados

TOTALES PARAFISCALES

Valor Aporte	Días Mora	Valor Mora Aporte	Total a Pagar	No. Afiliados
SENA				
0	0	0	0	0
ICBF				
0	0	0	0	0
ESAP				
MEN				

TOTALES POR SUBSISTEMA

Tipo Administradora	No. Administradoras Reportadas	Valor antes de IGE, LMA, IRP y Mora	Total a Pagar
Salud	1	125.000	125.000
Pensión	1	160.000	160.000
Riesgos Laborales	1	10.500	10.500
CCF	0	0	0
ESAP	0	0	0
ICBF	0	0	0
MEN	0	0	0
SENA	0	0	0
TOTALES	3	295.500	295.500

Este documento está clasificado como PRIVADO por parte de Compensar Operador de Información

compensar | miplanilla.com

PLANILLA INTEGRADA DE AUTOLIQUIDACION DE APORTES

DATOS DEL APORTANTE						
TIPO	NÚMERO	NOMBRE APORTANTE		DIRECCIÓN	TELÉFONO	CORREO
CC	1030630389	EDINZON ARLEY ZARATE BUITRAGO		CALLE 54 D BIS 88 C 21	3118569500	vegetalesalpoder@gmail.com
FORMA PRESENTACIÓN	CLASE APORTANTE	NOMBRE SUCURSAL	CÓDIGO	DEPARTAMENTO	CIUDAD / MUNICIPIO	
ÚNICA	I – Independiente			BOGOTÀ D. C.	BOGOTÁ. D.C.	

EXONERADO PAGO PARAFISCALES Y SALUD
NO

DATOS DE LA PLANILLA						
PLANILLA ASOCIADA	FECHA PAGO ASOCIADA (DIA/MES/AÑO)	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO (DIA/MES/AÑO)	NÚMERO PLANILLA	CANTIDAD	
					EMPLEADOS	UPC
					1	0
PERIODO SALUD	PERIODO PENSIONES				TOTAL A PAGAR	
2022-02	2022-02	I	28/03/2022	57726843	$295.500	

ETALLE POR COTIZANTE

INFORMACIÓN COTIZANTE							INFORMACIÓN NOVEDADES															PENSIÓN							SALUD				RIESGOS LABORALES				CCF			PARAFISCALES				
Tipo	No. de Identificación	Apellidos y Nombres	Cotizante	Subtipo	Extranjero	Colom. en exterior	Enterrado	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRL	CORRECCIÓN	Cód. AFP	IBC AFP	Cotización	Voluntario Afiliado	Voluntario Aportante	Fondo pensional de solidaridad	Fondo pensional de subsistencia	Cód. EPS	IBC EPS	Cotización / Valor UPC	Cód. ARL	IBC ARL	Clase de Riesgo	Cotización	Código CCF	IBC CCF	Aporte CCF	IBC otros parafiscales	Aporte SENA	Aporte ICBF	Aporte ESAP	Aporte MEN
CC	1030630389	ZARATE BUITRAGO EDINZON ARLEY	59	0			N																	230201	1.000.000	160.000	0	0	0	0	EPS008	1.000.000	125.000	14-23	1.000.000	2	10.500		0	0	0	0	0	0	0

PAGADA

Este documento está clasificado como PRIVADO por parte de Compensar Operador de Información

IMRDS NIT: 832 000 906 - 6	INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE SOACHA FORMATO DE INFORME DE ACTIVIDADES	CODIGO: VERSIÓN: FECHA:

I. DATOS BÁSICOS DEL CONTRATO

Tipo de Contrato	Contrato de Prestación de Servicios	**N° de Contrato**	285/022	**Contratista**	EDINZON ARLEY ZÁRATE BUITRAGO	
Objeto del Contrato				**ID (CC,NIT)**	1.030.630.389	
PRESTACION DE SERVICIOS COMO INSTRUCTOR TECNOLOGO HEVS				**Periodo de Cobro**	**Del:** 01/Marzo/2022	**Al:** 31/Marzo/2022
				Valor a cobrar	$ 2.090.000	
Tiempos	**Plazo de Ejecución**	**Fecha del Acta de Inicio**			**Fecha prevista de culminación (incluyendo prórrogas y suspensiones)**	
	6 meses	miércoles, 26 de enero de 2022			lunes, 25 de julio de 2022	
Prórroga		**Fecha inicial**		**Adición 1**		
		Fecha final				
Prórroga 2		**Fecha inicial**		**Adición 2**		
		Fecha final				
Valor Total Contrato				$12.540.000		
Suspensiones				**Observaciones**		

II. DETALLE DE ACTIVIDADES
Contrato de Prestación de Servicios 285/022

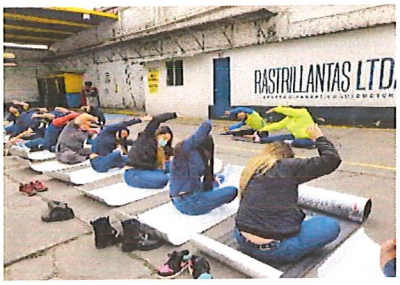
Obligaciones Especificas		Actividad	Productos	Medio de Verificación
N°	Descripción			Ubicación (física y/o virtual)
1	Ejecutar las sesiones de clase establecidas para cumplir el máximo de horas. Para ello se debe prestar el servicio de la siguiente forma : un máximo de seis (6) horas de clase diarias y un máximo de 30 horas de clase semanales según cronograma acordado con la supervisión y la coordinación operativa.	Para este mes de ejecución se realizan 120 horas en total divididas en jornadas de 2, 3, 4, 5 y 6 horas por jornada Y 30 horas semanales.	foto y cronograma mes de marzo.	Fisico, anexo cronograma y registro fotográfico cuenta de cobro mes de marzo.
2	se deberá cumplir con de 120 horas de clase mensuales de ejecución en campo (las horas de planeación, reuniones metodológicas u operativas no serán tenida en cuenta para completar las horas mensuales)	Para esta obligación se realizaron 120 horas por el mes de marzo de 2022 dando cumplimiento a cada una de las sesiones de acuerdo a los elementos constitutivos. En los siguientes puntos LOGROÑO, CAMPESTRE, SAN CARLOS, CC VENTURA, C CIVICO, PARQUE PRINCIPAL DE SOACHA, CLASES CORPORATIVAS	control de cumplimiento firmado del cronograma y foto .	Fisico, anexo control de cumplimiento del cronograma y registro fotográfico cuenta de cobro mes de marzo.
3	Enviar al correo electrónico asignado durante los veinte (20) primeros días calendario de cada mes la planeación metodológica de las sesiones, actividades, cronograma con los puntos y horarios de atención, para el mes a ejecutar en cumplimiento del objeto contractual.	No se cumple con esta obligación, pues no se envia el documento a los correos estipulados en la fecha acordada.	N/A	N/A
4	Llevar un control de la poblacion atendida en cada una de las sesiones de clase en los puntos de atencion y reportar al lider los veinte (20) primeros dias calendario de cada mes y apoyar los procesos de caracterizacion de usuarios según los formatos establecidos por el centro de investigacion y observatorio.	A la fecha se realizo la caracterización a través de la toma de asistencia en cada unos de los puntos de actividad fisica, dando cumplimiento a la obligacion contractual HEVS, este formato esta en correo institucional via drive, con inspeccion y control por parte de la cordinación.	virtual formulario Google Drive	documento google drive, correo institucional cordinador encargado wtique@imrdsoacha.gov.co en el siguiente link https://docs.google.com/spreadsheets/d/13gm0JBZwy7kL7JDwLOICPRpo-GZ0zcNo/edit#gid=1934817647
5	Reportar al supervisor o al líder operativo sobre las eventualidades presentadas durante el desarrollo de sus actividades	Durante este mes no se presentaron eventualidades	N/A	N/A

II. DETALLE DE ACTIVIDADES Contrato de Prestación de Servicios 285/022				
Obligaciones Especificas		Actividad	Productos	Medio de Verificación
N°	Descripción			Ubicación (física y/o virtual)
6	Apoyar los puntos de actividad física del elementos constitutivos de CICLOVIDA con previo acuerdo con la supervisión y coordinación operativa del programa	Se realiza apoyo a los elementos constitutivos del programa ciclovida para el mes de marzo en los puntos de actividad fisica: P PRINCIPAL, TIBANICA, CC JARDIN.	registro fotografico	Fisico, anexo control de cumplimiento de cronograma y registro fotgráfico cuenta mes de marzo.
7	Presentar un informe final, al supervisor donde se deje consignada toda la información relevante frente a la gestión desarrollada durante la ejecución de su contrato, para que la entidad pueda hacer uso de la misma o la utilice para darle continuidad a los procesos administrativos o misionales, cuando lo estime	No se presenta esta obligación ya que el contrato se encuentra en ejecución.	N/A	N/A

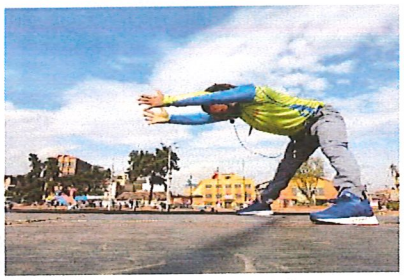
III. FIRMAS		
Elaboró Informe (Contratista):	Verificó informe: Apoyo a la supervisión	Recibe Informe (Supervisor / Interventor):
Firma: Edinzon Arley Zárate B	Firma:	Firma:
Nombre: EDINZON ARLEY ZÁRATE BUITRAGO	Nombre: Wilson Fabian Tique	Nombre: Alex Giovanny Pinto
ID (CC, NIT): 1030630389 DE BOGOTA	Cargo: Coordinador IMRDS	Cargo: subdirector Deportivo

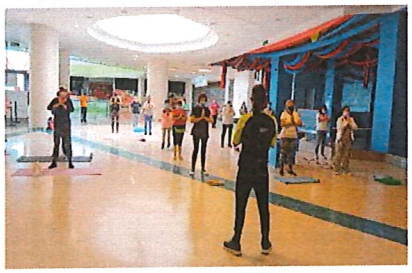
MES: 01 al 31 de Marzo de 2022	**ORIENTADOR: EDINZON ARLEY ZÁRATE BUITRAGO**
DESCRIPCIÓN	**NUMERO DE CONTRATO: 285/022**
	FOTOS desde el 01 al 31 de Marzo de 2022
OBLIGACION 1	**CLASES EMPRESARIALES**

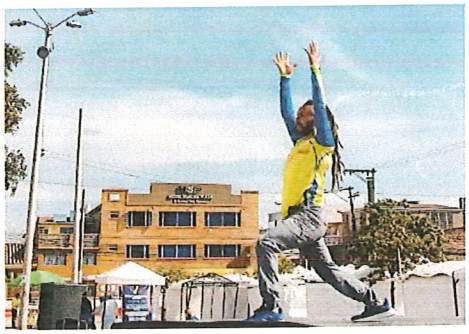


PUNTOS DE ACTIVIDAD FISICA






OBLIGACION 2	**CRONOGRAMA**  INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE SOACHA NIT 832.000.906-6 CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES Marzo del 2022 Domingo | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado 1 OGA MUJE 2 CAMPESTRE 3 SAN CARLOS 4 VENTURA 5 C.CIVICO 6 CICLOVIDA 7 LOGROÑO 8 9 CAMPESTRE 10 11 VENTURA 12 C.CIVICO 13 14 LOGROÑO 15 CLASES 16 CAMPESTRE 17 SAN CARLOS 18 MALIBU 19 C.CIVICO 20 CICLOVIDA 21 CICLOVIDA 22 CLASES 23 CAMPESTRE 24 SAN CARLOS 25 MALIBU VENTURA 26 C.CIVICO 27 CICLOVIDA 28 LOGROÑO 29 30 CAMPESTRE 31 SAN CARLOS TOTAL HORAS 120,00
OBLIGACION 3	
OBLIGACION 4	
OBLIGACION 6	 

EDINZON ARLEY ZÁRATE BUITRAGO
CC 1.030.630.389

IMRDS
Instituto Municipal Para La Recreación Y El Deporte De Soacha

ALCALDÍA MUNICIPAL
DE SOACHA

Nit: 832 000 906 - 6

PLAN DE CLASES

ELEMENTO CONSTITUTIVO: HEVS	INSTRUCTOR: EDINZON ARLEY ZÁRATE BUITRAGO	MES: MARZO

OBJETIVO GENERAL DE LA CLASE: Generar un estado de conexión mental y corporal, a través de diferentes técnicas del método Yoga, para mejorar la salud física y mental de los usuarios, generando adherencia y aportando al crecimiento, desarrollo y reconocimiento del programa HEVS en la comunidad de Soacha.

FECHA Y PUNTO	EJE TEMATICO	CONTENIDOS	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	ESTRATEGIA METODOLOGICA	VOLUMEN
PARQUE P. PRINCIPAL P. TIBANICA P LOGROÑO P. COMPARTIR P. CAMPESTRE P. SAN CARLOS CC GRAN PLAZA CC VENTURA DEL 1 Marzo al 31 de Marzo de 2022	**CLASE DE YOGA:** • Ashtanga • Hatha Yoga • Vinyasa Yoga • Pilates yoga • Slow Fitness • Mindfulness	Anatomía del Yoga. (Hatha Yoga) Fundamentos, orígenes y evolución del método. Ashtanga, Kriyas, Vinyasa. Meditación, sadhana, mind fulness. Conceptos: - Pranayama, Mudras, Mantras, Chakras, Yamas, Niyamas. - Asanas	**FASE INICIAL:** Protocolo de la sesión, promoción del programa y entidades institucionales, ejercicios de respiración (Pranayama) intención individual de la práctica, ejercicios de activación propiocepción, alineación corporal, movilidad articular, recomendaciones, y contraindicaciones de la práctica. **FASE CENTRAL:** Proceso metodológico del método (Hatha Yoga) desarrollo de posturas con sus respectivas variaciones y niveles teniendo en cuenta la prescripción del ejercicio (diferentes patologías , condición física y adaptaciones corporales de los usuarios), Construcción de Secuencias especificas teniendo en cuenta el objetivo de la practica (Kriyas, Vinyasa Yoga) **FASE FINAL:** Implementación de contra posturas, asanas de relajación, meditación, retroalimentación y dialogo con los usuarios respecto a la práctica desarrollada, promoción de actividades y eventos.	Enseñanza del método Hatha Yoga (Yoga Físico) por medio de ejercicios propioceptivos y progresivos, corrección de la ejecución de las posturas, desarrollo de la secuencia para el objetivo planteado (kriyas y Vinyasas) Metodos y estilos de enseñanza (Imitación, repetición, mando directo, asignación de tareas, descubrimiento guiado) Implementación de Comandos visuales, verbales y anticipados. Explicación de Fundamentos (orígenes, historia, contexto, conceptos y siginificados) Explicación de la biomecánica y anatomía humana, utilizando palabras clave, lenguaje técnico y coloquial, se Brindan recomendaciones de seguridad.	**FASE INICIAL:** 8 MINUTOS **FASE CENTRAL:** 30 MINUTOS **FASE FINAL:** 7 MINUTOS **VOLUMEN TOTAL:** 45 MIN

RECURSOS: Escenario deportivo – material específico sonido, micrófono, pistas musicales, elementos de Bioseguridad

CONTROL DE CUMPLIMIENTO DE CRONOGRAMA

ELEMENTO CONSTITUTIVO: HEVS MES DE MARZO DE 2022

CONTRATO: 285		ORIENTADOR: EDINZON ARLEY ZÁRATE BUITRAGO				
FECHA	PUNTO	HORA DE INICIO	HORA DE SALIDA	N. DE HORAS	ENCARGADO DEL PUNTO	FIRMA
4/03/22	C.C VENTURA	9:30 AM	12:30 PM	3	Fabian Cuevas	
11/03/22	C.C VENTURA	9:30 AM	12:30 PM	3	Fabian Cuevas	
25/03/22	C.C VENTURA	9:30 AM	12:30 PM	3	Fabian Cuevas	
18/03/22	MALIBU	6:30 AM	8:30 AM	2	Fabian Cuevas	
25/03/22	MALIBU	6:30 AM	8:30 AM	2	Fabian Cuevas	

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VE1RIDICOS, AUTORIZO AL IMRDS PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS REQUIERA PARA VERIFICAR MI CUMPLIMIENTO Y SOY CONSIENTE QUE SI ALGUNO DE LOS ANTERIORES NO PUEDE SER VERIFICADOS NO SE ME RECONOZCA EN PAGO DE LAS HORAS ASIGNADAS PARA EL PUNTO. YA QUE FUE ELABORADO POR **EDINZON ARLEY ZÁRATE BUITRAGO** IDENTIFICADO CON C.C **1.030.630.389** DE **BOGOTÁ** DE ACUERDO AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS No **285** FIRMADO COMO ORIENTADOR DEL ELEMENTO CONSTITUTIVO **INSTRUCTOR TECNOLOGO DE HEVS**, ADEMAS DE LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD Y BAJO MI ENTERA AUTORIZACION.

CONTROL DE CUMPLIMIENTO DE CRONOGRAMA

ELEMENTO CONSTITUTIVO: HEVS MES DE MARZO DE 2022

CONTRATO: 285		ORIENTADOR: EDINZON ARLEY ZÁRATE BUITRAGO				
FECHA	PUNTO	HORA DE INICIO	HORA DE SALIDA	N. DE HORAS	ENCARGADO DEL PUNTO	FIRMA
6/03/22	CICLOVIDA	6:30 AM	12:30 PM	6	Wilson Tiqua	
20/03/22	CICLOVIDA	6:30 AM	12:30 PM	6	Wilson Tiqua	
21/03/22	CICLOVIDA	6:30 AM	12:30 PM	6	Wilson Tiqua	
10/03/22	MARATON DE LA MUJER	4:00 PM	10:00 PM	6	Wilson Tiqua	
01/03/22	DISPOSICIONES OPERATIVAS	7:00 AM	1:00 PM	6	Wilson Tiqua	
12/03/22	DISPOSICIONES OPERATIVAS	1:00 PM	4:00 PM	3	Wilson Tiqua	

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VE1RIDICOS, AUTORIZO AL IMRDS PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS REQUIERA PARA VERIFICAR MI CUMPLIMIENTO Y SOY CONSIENTE QUE SI ALGUNO DE LOS ANTERIORES NO PUEDE SER VERIFICADOS NO SE ME RECONOZCA EN PAGO DE LAS HORAS ASIGNADAS PARA EL PUNTO. YA QUE FUE ELABORADO POR **EDINZON ARLEY ZÁRATE BUITRAGO** IDENTIFICADO CON C.C **1.030.630.389** DE **BOGOTÁ** DE ACUERDO AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS No **285** FIRMADO COMO ORIENTADOR DEL ELEMENTO CONSTITUTIVO **INSTRUCTOR TECNOLOGO DE HEVS**, ADEMAS DE LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD Y BAJO MI ENTERA AUTORIZACION.

CONTROL DE CUMPLIMIENTO DE CRONOGRAMA

ELEMENTO CONSTITUTIVO: HEVS MES DE MARZO DE 2022

CONTRATO: 285		ORIENTADOR: EDINZON ARLEY ZÁRATE BUITRAGO				
FECHA	PUNTO	HORA DE INICIO	HORA DE SALIDA	N. DE HORAS	ENCARGADO DEL PUNTO	FIRMA
2/03/22	P CAMPESTRE	6:00 AM	10:00AM	4	JAVIER FERRO	
9/03/22	P CAMPESTRE	6:00 AM	10:00AM	4	JAVIER FERRO	
16/03/22	P CAMPESTRE	6:00 AM	10:00AM	4	JAVIER FERRO	
23/03/22	P CAMPESTRE	6:00 AM	10:00AM	4	JAVIER FERRO	
30/03/22	P CAMPESTRE	6:00 AM	10:00AM	4	JAVIER FERRO	

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL IMRDS PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS REQUIERA PARA VERIFICAR MI CUMPLIMIENTO Y SOY CONSIENTE QUE SI ALGUNO DE LOS ANTERIORES NO PUEDE SER VERIFICADOS NO SE ME RECONOZCA EN PAGO DE LAS HORAS ASIGNADAS PARA EL PUNTO. YA QUE FUE ELABORADO POR **EDINZON ARLEY ZÁRATE BUITRAGO** IDENTIFICADO CON C.C **1.030.630.389** DE **BOGOTÁ** DE ACUERDO AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS No **285** FIRMADO COMO ORIENTADOR DEL ELEMENTO CONSTITUTIVO **INSTRUCTOR TECNOLOGO DE HEVS**, ADEMAS DE LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD Y BAJO MI ENTERA AUTORIZACION.

CONTROL DE CUMPLIMIENTO DE CRONOGRAMA

ELEMENTO CONSTITUTIVO: HEVS MES DE MARZO DE 2022

CONTRATO: 285		ORIENTADOR: EDINZON ARLEY ZÁRATE BUITRAGO				
FECHA	PUNTO	HORA DE INICIO	HORA DE SALIDA	N. DE HORAS	ENCARGADO DEL PUNTO	FIRMA
3/03/22	P. SAN CARLOS	6:00 AM	10:00 AM	4	Laura Alexandra Casas	
17/03/22	P. SAN CARLOS	6:30 AM	10:00 AM	4	Laura Alexandra Casas	
24/03/22	P. SAN CARLOS	6:00 AM	10:00 AM	4	Laura Alexandra Casas	
31/03/22	P. SAN CARLOS	6:00 AM	10:00 AM	4	Laura Alexandra Casas	

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VE1RIDICOS, AUTORIZO AL IMRDS PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS REQUIERA PARA VERIFICAR MI CUMPLIMIENTO Y SOY CONSIENTE QUE SI ALGUNO DE LOS ANTERIORES NO PUEDE SER VERIFICADOS NO SE ME RECONOZCA EN PAGO DE LAS HORAS ASIGNADAS PARA EL PUNTO. YA QUE FUE ELABORADO POR **EDINZON ARLEY ZÁRATE BUITRAGO** IDENTIFICADO CON C.C **1.030.630.389** DE **BOGOTÁ** DE ACUERDO AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS No **285** FIRMADO COMO ORIENTADOR DEL ELEMENTO CONSTITUTIVO **INSTRUCTOR TECNOLOGO DE HEVS**, ADEMAS DE LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD Y BAJO MI ENTERA AUTORIZACION.

IMRDS
Instituto Municipal Para La Recreación Y El Deporte De Soacha
Nit: 832 000 906 - 6

ALCALDÍA MUNICIPAL DE SOACHA

CONTROL DE CUMPLIMIENTO DE CRONOGRAMA

ELEMENTO CONSTITUTIVO: HEVS MES DE MARZO DE 2022

CONTRATO: 285		ORIENTADOR: EDINZON ARLEY ZÁRATE BUITRAGO				
FECHA	PUNTO	HORA DE INICIO	HORA DE SALIDA	N. DE HORAS	ENCARGADO DEL PUNTO	FIRMA
7/03/22	LOGRONO	6:00 AM	10:00 AM	4	Fabian Cuevas	
14/03/22	LOGROÑO	6:00 AM	10:00 AM	4	Fabián Cuevas	
28/03/22	LOGROÑO	6:00 AM	10:00 AM	4	Fabian Cuevas	

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VE1RIDICOS, AUTORIZO AL IMRDS PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS REQUIERA PARA VERIFICAR MI CUMPLIMIENTO Y SOY CONSIENTE QUE SI ALGUNO DE LOS ANTERIORES NO PUEDE SER VERIFICADOS NO SE ME RECONOZCA EN PAGO DE LAS HORAS ASIGNADAS PARA EL PUNTO. YA QUE FUE ELABORADO POR **EDINZON ARLEY ZÁRATE BUITRAGO** IDENTIFICADO CON C.C **1.030.630.389** DE **BOGOTÁ** DE ACUERDO AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS No **285** FIRMADO COMO ORIENTADOR DEL ELEMENTO CONSTITUTIVO **INSTRUCTOR TECNOLOGO DE HEVS**, ADEMAS DE LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD Y BAJO MI ENTERA AUTORIZACION.

IMRDS
Instituto Municipal Para La Recreación Y El Deporte De Soacha
Nit: 832 000 906 - 6

ALCALDÍA MUNICIPAL DE SOACHA

CONTROL DE CUMPLIMIENTO DE CRONOGRAMA

ELEMENTO CONSTITUTIVO: HEVS MES DE MARZO DE 2022

CONTRATO: 285		ORIENTADOR: EDINZON ARLEY ZÁRATE BUITRAGO				
FECHA	PUNTO	HORA DE INICIO	HORA DE SALIDA	N. DE HORAS	ENCARGADO DEL PUNTO	FIRMA
5/03/22	ESPAF	1:00 PM	3:00 PM	2	Edwards	Edwards
19/03/22	ESPAF	1:00 PM	3:00 PM	2	Edwards	Edwards
23/03/22	ESPAF	7:30 PM	9:30 PM	2	Edwards	Edwards
25/03/22	ESPAF	7:30 PM	9:30 PM	2	Edwards	Edwards
26/03/22	ESPAF	1:00 PM	3:00 PM	2	Edwards	Edwards

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VE1RIDICOS, AUTORIZO AL IMRDS PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS REQUIERA PARA VERIFICAR MI CUMPLIMIENTO Y SOY CONSIENTE QUE SI ALGUNO DE LOS ANTERIORES NO PUEDE SER VERIFICADOS NO SE ME RECONOZCA EN PAGO DE LAS HORAS ASIGNADAS PARA EL PUNTO. YA QUE FUE ELABORADO POR EDINZON ARLEY ZÁRATE BUITRAGO IDENTIFICADO CON C.C **1.030.630.389** DE **BOGOTÁ** DE ACUERDO AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS No **285** FIRMADO COMO ORIENTADOR DEL ELEMENTO CONSTITUTIVO **INSTRUCTOR TECNOLOGO DE HEVS**, ADEMAS DE LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD Y BAJO MI ENTERA AUTORIZACION.

Nit: 832 000 906 - 6

INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE SOACHA
NIT. 832.000.906-6

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Marzo del 2022

Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sábado
		1 DIS OPE 7:00 AM A 1:00 PM	2 CAMPESTRE 6:00 AM A 10:00 AM	3 SAN CARLOS 6:00AM A 10:00AM	4 VENTURA 9:30 AM A 12:30 AM	5 C.CIVICO 7:00 AM A 9:00 AM ESPAF 1:00 PM A 3:00 PM
		6	4	4	3	4
6 CICLOVIDA 6:30 AM A 12:30 PM	7 LOGROÑO 6:00 AM A 10:00 AM	8 DIA MUJER 8:00 AM A 10:00 AM	9 CAMPESTRE 6:00 AM A 10:00 AM	10 MARATON MUJER 4:00PM A 10:00PM	11 VENTURA 9:30 AM A 12:30 AM	12 C. CIVICO 7:00 AM A 9:00 AM DIS OP 1:00 PM A A 4:00 PM
6	4	2	4	6	3	5
13	14 LOGROÑO 6:00 AM A 10:00 AM	15 CLASES EMPRESARIALES 12:00 M A 2:00 PM	16 CAMPESTRE 6:00 AM A 10:00 AM	17 SAN CARLOS 6:00AM A 10:00AM	18 MALIBU 6:30 AM A 8:30 AM CASA DE LA MUJER 10:00 AM A 12:00 PM	19 C. CIVICO 7:00 AM A 9:00 AM ESPAF 1:00 PM A 3:00 PM
	4	2	4	4	4	4
20 CICLOVIDA 6:30 AM A 12:30 PM	21 CICLOVIDA 6:30 AM A 12:30 PM	22 CLASES EMPRESARIALES 12:00 M A 2:00 PM	23 CAMPESTRE 6:00 AM A 10:00 AM ESPAF 7.30 PM A 9:30 PM	24 SAN CARLOS 6:00AM A 10:00AM	25 MALIBU 6:30 AM A 8:30 AM VENTURA 9:30 AM A 12:30 AM	26 C. CIVICO 7:00 AM A 9:00 AM ESPAF 1:00 PM A 3:00 PM
6	6	2	6	4	5	4
27	28 LOGROÑO 6:00 AM A 10:00 AM	29 ESPAF 1:00 PM A 300 PM	30 CAMPESTRE 6:00 AM A 10:00 AM	31 SAN CARLOS 6:OOAM A 10:00AM	**OBSERVACIONES:**	TOTAL HORAS **120,00**
	4	2	4	4		

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL IMRDS PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS REQUIERA PARA VERIFICAR MI CUMPLIMIENTO Y SOY CONSIENTE QUE SI ALGUNO DE LOS ANTERIORES NO PUEDEN SER VERIFICADOS ESTOY INCUMPLIENDO EN UNA ME LAS OBLIGACIONES CONTRACTUALES. ELABORADO POR EDINZON ARLEY ZÁRATE BUITRAGO IDENTIFICADO CON C.C 1.030.630.389 DE BOGOTÁ, DE ACUERDO AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS N° 285/022 CON OBJETO COMO INSTRUCTOR TECNOLOGO DE HEVS, ADEMÁS DE LAS NECESIDADES DE ACTIVIDAD FÍSICA DE LA COMUNIDAD Y BAJO MI ENTERA AUTORIZACIÓN.

FIRMA : Edinzon Arley Zárate B

www.imrds.gov.co
@imrds_soacha
@IMRDS
@imrdsoacha

Dirección: Calle 15 # 8 - 53
Sede administrativa: Carrera 8 #16 - 05
Teléfono: (1) 8 400 393
Email: imrds@imrdsoacha.gov.co

EL CAMBIO AVANZA