PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Barranquilla, Mayo de 2022

Señor (a)
ELKIN DAVID PERTUZ RADA
SUPERVISOR(A) CONTRATO No. **3331830**
Coordinador Automatización
Automatización
Barranquilla

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual Mes Mayo del año 2022

Referencia: No 3331830 del año 2022

MAGALY DE JESUS HERNANDEZ REALES, identificado con la cédula de ciudadanía No. 32.621.180 de Barranquilla, en mi calidad de Contratista del SENA, en Automatización, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y forma de Pago: e). un pago correspondiente al mes de Mayo de 2022 por valor de (3.477.822). Los honorarios serán pagados por el SENA al contratista de acuerdo al cronograma definido por la Dirección Administrativa y Financiera de la Dirección General, en la cuenta de Ahorros No. 40927654039 Bancolombia, cuyo titular es el Contratista.

Plazo: Será hasta el 17 de Diciembre de 2022.

OBJETO:
Prestar los servicios profesionales como instructor para impartir formación en la Competencia promover la interacción idónea consigo mismo, con los demás y con la Naturaleza en los contextos laboral y social de acuerdo con las necesidades de manejo de información según la planeación de la coordinación Automatización del Centro Nacional Colombo Alemán

Obligaciones Especificas: *(Trascriba las obligaciones especificas del contrato, dentro del siguiente cuadro)*

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias

1	Realizar las actividades de inducción a los aprendices utilizando el ambiente de aprendizaje. . apoyar en los procesos de pruebas, talleres aptitudinales y/o selección de aprendices Realizar las actividades de inducción a los aprendices utilizando el ambiente de aprendizaje. . apoyar en los procesos de pruebas, talleres aptitudinales y/o selección de aprendices Utilizar herramientas tecnológicas que El SENA brinda para la gestión del aprendizaje y apoyo a los procesos formativos, para organizar y desarrollar actividades de aprendizaje y llevar el registro del portafolio de evidencias Emitir juicios de evaluación con base en la valoración de las evidencias de Aprendizaje, las características y las premisas de evaluación del aprendizaje descritas en la Guía para desarrollar el proceso formativo, el procedimiento de ejecución de la formación y el reglamento del Aprendiz SENA Comunicar al Coordinador Académico oportunamente anomalías, inconsistencias, novedades de aprendices y hallazgos en el registro de información	charlas Observación de videos actividades reflexivas. Preguntas a aspirante Informar al aprendiz de su situación de ausencia en la formación	fotos de los aprendices videoforos Actividad en formato fisico formato de gestión educativa relacionado los seleccionado según puntaje Correo al coordinador Acta compromiso Bienestar

A continuación relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor.

Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ITEM	No DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHAS DE DESPLAZAMIENTOS	
			INICIO	FINALIZACIÓN

Nota 1: *Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.*

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos realizados y el No. 9434343333 de la planilla, operador y periodo. (Decreto Ley 2106 de 2019 – " *Decreto Ley Antitrámites"*)

Declaración bajo la gravedad de juramento.

Me permito declarar **bajo la gravedad de juramento** que durante el periodo objeto de cobro SI____NO_X_ he suscrito otro u otros contratos con entidade(s) del Estado el (los) cual(es) se encuentra(n) en ejecución; la anterior declaración de acuerdo con lo establecido en el numeral 5º de la Directiva Presidencial No. 001 de 2022, a fin de identificar potenciales conflictos de interés y hacer la gestión del riesgos para la toma de decisiones dentro del principio de la debida diligencia frente a la ejecución de los contratos de prestación de servicios profesionales o de apoyo a la gestión.

Nota: En el evento de señalar **SI,** el análisis efectuado por el supervisor y ordenador de pago deberá quedar documentado y publicado en el SECOP II en los documentos relacionados en el archivo Gestión Contractual GC_ del periodo objeto de cobro.

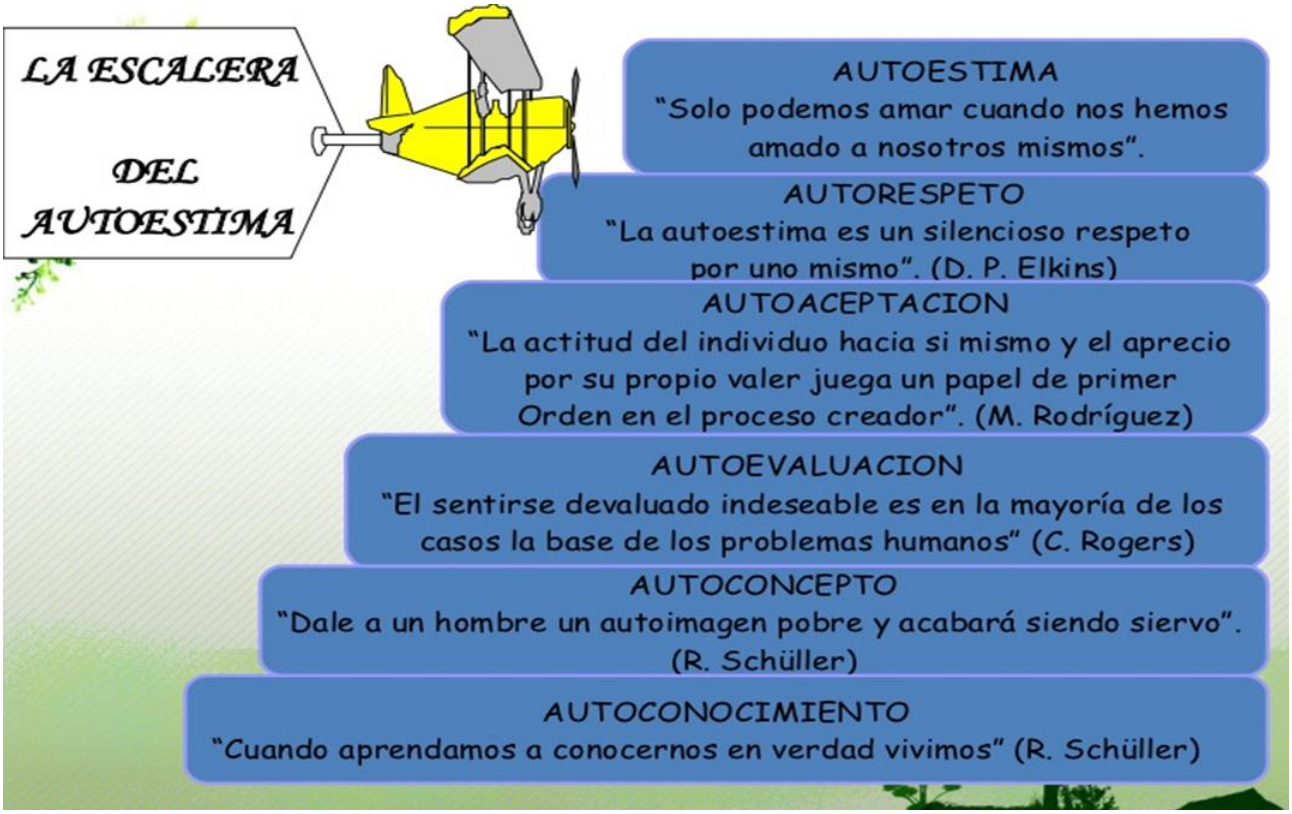
Evidencias en () folios

Cordialmente,

MAGALY DE JESUS HERNANDEZ REALES
Contratista
C.C. No. 32.621.180

Recibí a satisfacción:

ELKIN DAVID PERTUZ RADA
Supervisor(a) Contrato 3331830 de 2022
Coordinador Automatización


LA ESCALERA
DEL
AUTOESTIMA
AUTOESTIMA
"Solo podemos amar cuando nos hemos amado a nosotros mismos".
AUTORESPETO
"La autoestima es un silencioso respeto por uno mismo". (D. P. Elkins)
AUTOACEPTACION
"La actitud del individuo hacia si mismo y el aprecio por su propio valer juega un papel de primer Orden en el proceso creador". (M. Rodríguez)
AUTOEVALUACION
"El sentirse devaluado indeseable es en la mayoría de los casos la base de los problemas humanos" (C. Rogers)
AUTOCONCEPTO
"Dale a un hombre un autoimagen pobre y acabará siendo siervo". (R. Schüller)
AUTOCONOCIMIENTO
"Cuando aprendamos a conocernos en verdad vivimos" (R. Schüller)

TIPOS DE INTELIGENCIA EMOCIONAL



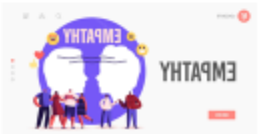


Empatía

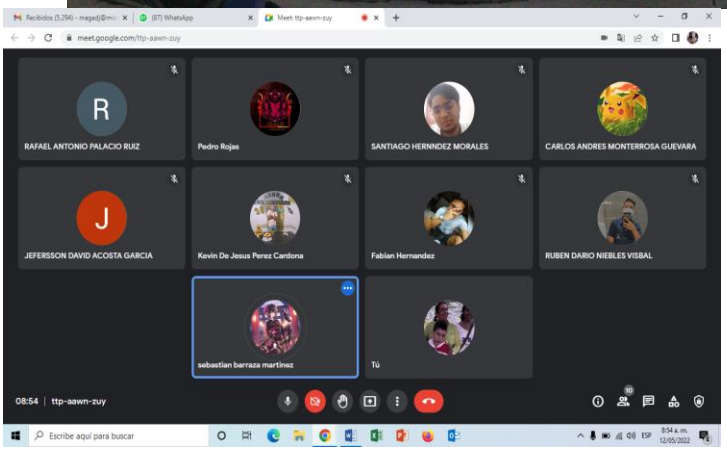
Consiste en entender cómo se sienten los demás y aprender a comunicarse correctamente para lograr un objetivo común. Cada persona reacciona de diferente manera a ciertos estímulos dependiendo de su contexto y su experiencia

Habilidades Sociales

Son habilidades subjetivas que son mucho más difíciles de cuantificar. También conocidas como «habilidades de las personas» o «habilidades interpersonales», las habilidades blandas se relacionan con la forma en que te relacionas e interactúas con otras personas. son aquellas que se demuestran en la ejecución del trabajo, y no están relacionadas, únicamente, con los conocimientos, sino con la puesta en práctica de una combinación de habilidades sociales, habilidades de comunicación, aptitudes y capacidad de acercamiento con los demás. Las buenas relaciones interpersonales guían a las personas al éxito, ya que pueden lograr más cosas con liderazgo, gestión de conflictos, cooperación y trabajo en equipo.









COMPETENCIA EMOCIONAL	DIMENSION	DESCRIPCION
	Conciencia emocional	Capacidad para tomar conciencia de las propias emociones, incluyendo la habilidad para captar el clima emocional dentro contexto determinado.
	Regulación emocional	Capacidad para utilizar las emociones de forma adecuada. Supone el tomar conciencia de la relación entre emoción, cognición y comportamiento, tener buenas estrategias de "afrontamiento"; capacidad para autogenerarse emociones positivas.
	Autonomía emocional	La autonomía emocional incluye un conjunto de características relacionadas con la autogestión emocional, entre las que se encuentran la autoestima, actitud positiva en la vida, responsabilidad, capacidad para analizar críticamente las normas sociales, capacidad para buscar ayuda y recursos, así como la autoeficacia personal.
	Competencias sociales	Las competencias sociales se refieren a la capacidad para mantener buenas relaciones con otras personas. Esto implica dominar las habilidades sociales básicas, comunicación efectiva, respeto, actitudes pro-sociales, asertividad, etc.
	Competencias para la vida y el bienestar	Capacidad para adoptar comportamientos apropiados y responsables para la solución de problemas personales, familiares, profesionales y sociales, orientados hacia la mejora del bienestar de vida personal y social.



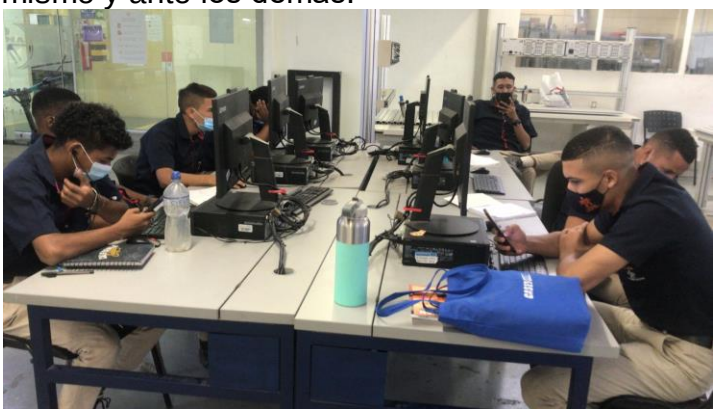
La autoestima, plenamente consumada, es la experiencia fundamental de que podemos llevar una vida significativa

y cumplir sus exigencias. Más concretamente, podemos decir que la autoestima es lo siguiente:

1 La confianza en nuestra capacidad de pensar, en nuestra capacidad de enfrentarnos a los desafíos básicos de la vida.

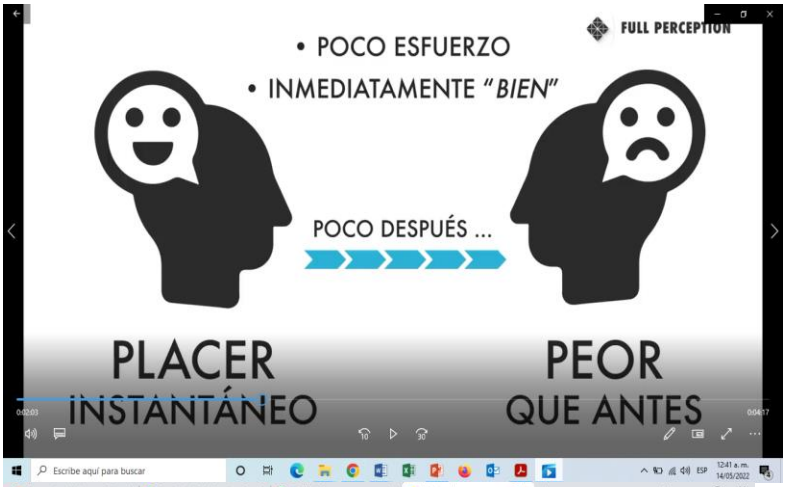
2 La confianza en nuestro derecho a triunfar y a ser felices; el sentimiento de ser respetables, de ser dignos, y de tener derecho a afirmar nuestras necesidades y carencias, a alcanzar nuestros principios morales y a gozar del fruto de nuestros esfuerzos."[1]

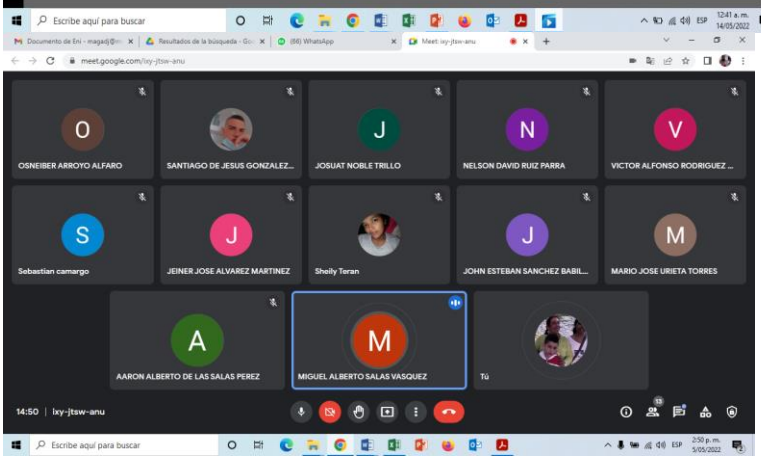
La autoestima consiste en valorar y reconocer lo que uno/a es y lo que puede llegar a ser. Según Enrique Rojas, en *¿Quién eres?*, la autoestima "se vive como un juicio positivo sobre uno mismo, al haber conseguido un entramado personal coherente basado en los cuatro elementos básicos del ser humano: físicos, psicológicos, sociales y culturales. En estas condiciones va creciendo la propia satisfacción, así como la seguridad ante uno mismo y ante los demás."

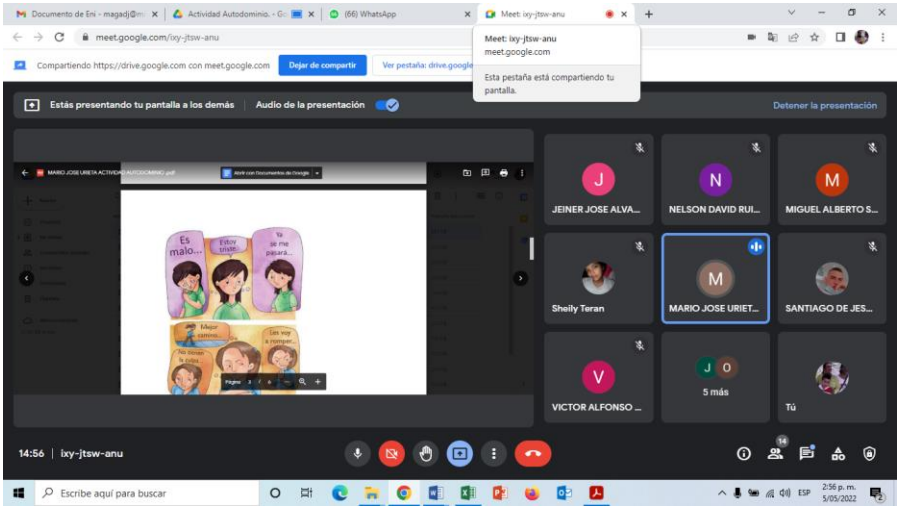


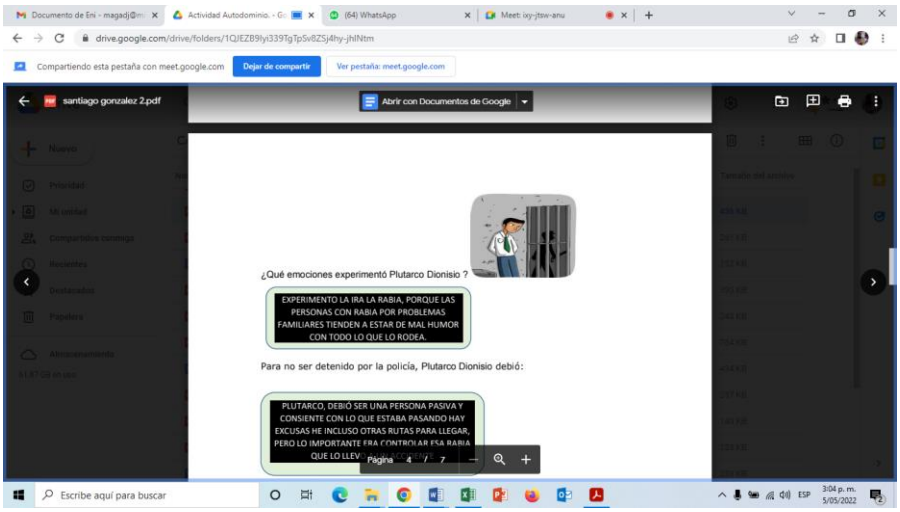


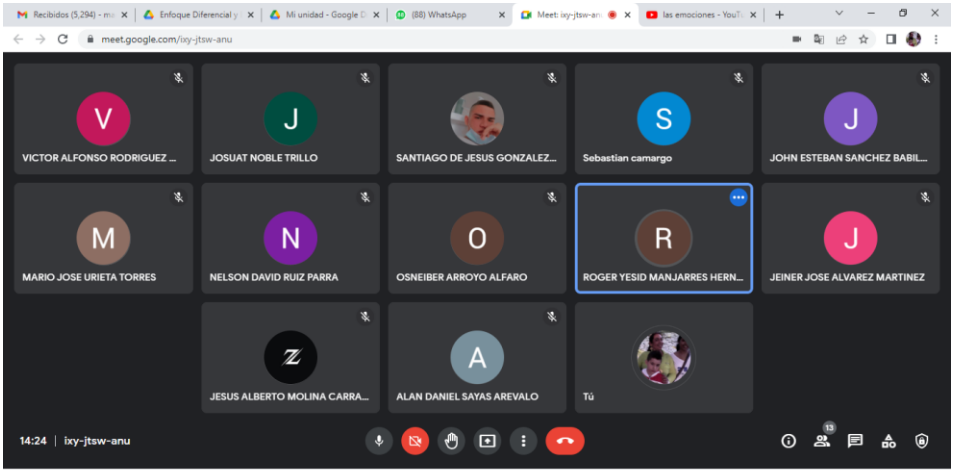

FULL PERCEPTION
¿CUÁLES SON?
MAL HÁBITO

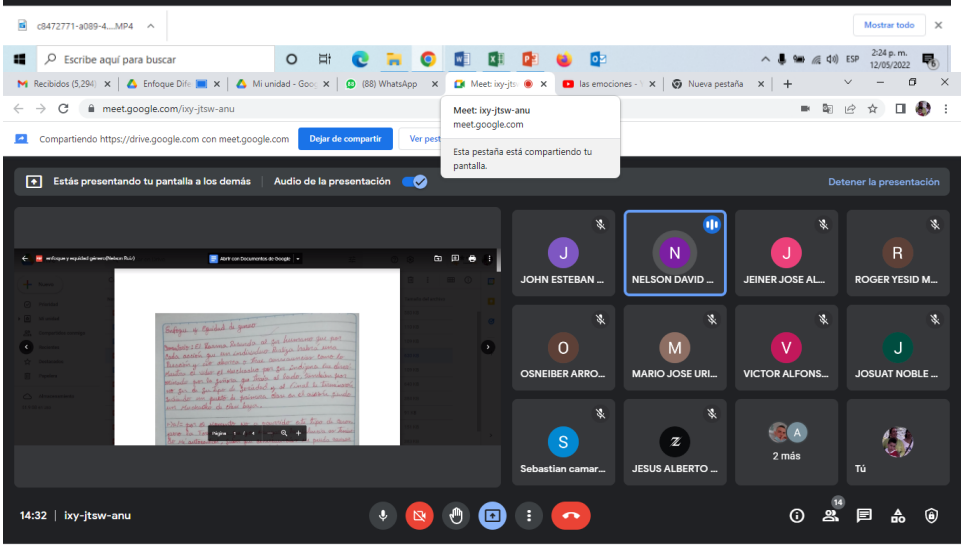

FULL PERCEPTION
• POCO ESFUERZO
• INMEDIATAMENTE "BIEN"
POCO DESPUÉS ...
PLACER INSTANTÁNEO
PEOR QUE ANTES

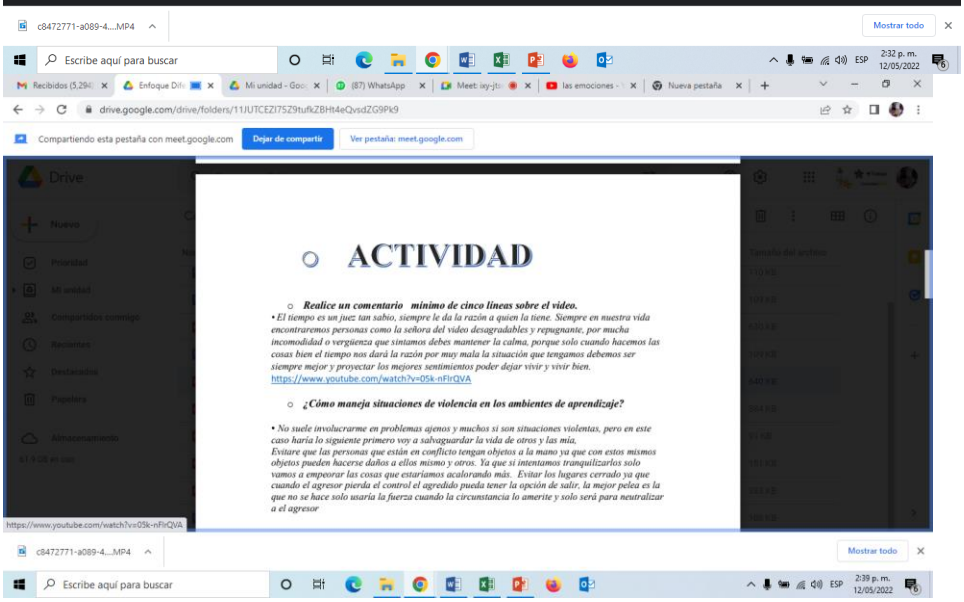

OSNEIBER ARROYO ALFARO
SANTIAGO DE JESUS GONZALEZ...
JOSUAT NOBLE TRILLO
NELSON DAVID RUIZ PARRA
VICTOR ALFONSO RODRIGUEZ ...
Sebastian camargo
JEINER JOSE ALVAREZ MARTINEZ
Shelly Teran
JOHN ESTEBAN SANCHEZ BABIL...
MARIO JOSE URIETA TORRES
AARON ALBERTO DE LAS SALAS PEREZ
MIGUEL ALBERTO SALAS VASQUEZ
Tú
14:50 | ixy-jtsw-anu


Meet: ixy-jtsw-anu
meet.google.com
Esta pestaña está compartiendo tu pantalla.
Estás presentando tu pantalla a los demás
Audio de la presentación
Detener la presentación
JEINER JOSE ALVA...
NELSON DAVID RUI...
MIGUEL ALBERTO S...
Sheily Teran
MARIO JOSE URIET...
SANTIAGO DE JES...
VICTOR ALFONSO ...
5 más
Tú
14:56 | ixy-jtsw-anu


Compartiendo esta pestaña con meet.google.com
Dejar de compartir
santiago gonzalez 2.pdf
Abrir con Documentos de Google
¿Qué emociones experimentó Plutarco Dionisio ?
EXPERIMENTO LA IRA LA RABIA, PORQUE LAS PERSONAS CON RABIA POR PROBLEMAS FAMILIARES TIENDEN A ESTAR DE MAL HUMOR CON TODO LO QUE LO RODEA.
Para no ser detenido por la policía, Plutarco Dionisio debió:
PLUTARCO, DEBIÓ SER UNA PERSONA PASIVA Y CONSIENTE CON LO QUE ESTABA PASANDO HAY EXCUSAS HE INCLUSO OTRAS RUTAS PARA LLEGAR, PERO LO IMPORTANTE ERA CONTROLAR ESA RABIA QUE LO LLEV
Página 4 / 7


VICTOR ALFONSO RODRIGUEZ ...
JOSUAT NOBLE TRILLO
SANTIAGO DE JESUS GONZALEZ...
Sebastian camargo
JOHN ESTEBAN SANCHEZ BABIL...
MARIO JOSE URIETA TORRES
NELSON DAVID RUIZ PARRA
OSNEIBER ARROYO ALFARO
ROGER YESID MANJARRES HERN...
JEINER JOSE ALVAREZ MARTINEZ
JESUS ALBERTO MOLINA CARRA...
ALAN DANIEL SAYAS AREVALO
Tú
14:24 | ixy-jtsw-anu


Meet: ixy-jtsw-anu
meet.google.com
Esta pestaña está compartiendo tu pantalla.
Compartiendo https://drive.google.com con meet.google.com
Dejar de compartir
Estás presentando tu pantalla a los demás
Audio de la presentación
Detener la presentación
JOHN ESTEBAN ...
NELSON DAVID ...
JEINER JOSE AL...
ROGER YESID M...
OSNEIBER ARRO...
MARIO JOSE URI...
VICTOR ALFONS...
JOSUAT NOBLE ...
Sebastian camar...
JESUS ALBERTO ...
2 más
Tú
14:32 | ixy-jtsw-anu


Compartiendo esta pestaña con meet.google.com
Dejar de compartir
ACTIVIDAD
Realice un comentario mínimo de cinco líneas sobre el video.
• El tiempo es un juez tan sabio, siempre le da la razón a quien la tiene. Siempre en nuestra vida encontraremos personas como la señora del video desagradables y repugnante, por mucha incomodidad o vergüenza que sintamos debes mantener la calma, porque solo cuando hacemos las cosas bien el tiempo nos dará la razón por muy mala la situación que tengamos debemos ser siempre mejor y proyectar los mejores sentimientos poder dejar vivir y vivir bien.
https://www.youtube.com/watch?v=05k-nFIrQVA
¿Cómo maneja situaciones de violencia en los ambientes de aprendizaje?
• No suele involucrarme en problemas ajenos y muchos si son situaciones violentas, pero en este caso haría lo siguiente primero voy a salvaguardar la vida de otros y las mía.
Evitare que las personas que están en conflicto tengan objetos a la mano ya que con estos mismos objetos pueden hacerse daños a ellos mismo y otros. Ya que si intentamos tranquilizarlos solo vamos a empeorar las cosas que estaríamos acalorando más. Evitar los lugares cerrado ya que cuando el agresor pierda el control el agredido pueda tener la opción de salir, la mejor pelea es la que no se hace solo usaría la fuerza cuando la circunstancia lo amerite y solo será para neutralizar a el agresor


FULL PERCEPTION
ALGO IMPORTANTE



