INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOACHA

FORMATO UNICO DE PAGO

Vigencia Fiscal 2022

CODIGO	[illegible]
VERSION	01
FECHA	25/01/2022

I. INFORMACION BASICA

CONTRATO	CONTRATO PRESTACION SERVICIO	CPS	286/022

CONTRATISTA
TATIANA PAOLA BELTRAN
IDENTIFICACION
1033801428
OBJETO:
PRESTACION DE SERVICIOS COMO INSTRUCTOR TECNOLOGO DE HEMC

PLAZO DE EJECUCIÓN			
Fecha del Acta de Inicio	26/01/2022		
Fecha esperada de terminación	25/07/2022		
Prórroga 1	[illegible]	Suspensión 1	[illegible]
Prórroga 2	[illegible]	Suspensión 2	[illegible]

II. BALANCE FINANCIERO

VALOR INICIAL	ANTICIPO	ADICION	TOTAL
$ 12.540.000,00		$ -	$ 12.540.000,00

	PAC		EJECUCIÓN		50,97%	PAC VS EJECUCION
ENERO	Mesada 1	$ 348.333	Cta de Cobro N° 1	$ 348.333		$ -
FEBRERO	Mesada 2	$ 2.090.000	Cta de Cobro N° 2	$ 2.090.000		$ -
MARZO	Mesada 3	$ 2.090.000	Cta de Cobro N° 3	$ 2.090.000		$ -
ABRIL	Mesada 4	$ 2.090.000	Cta de Cobro N° 4	$ 1.863.583		$ 226.417
MAYO	Mesada 5	$ 2.090.000	Cta de Cobro N° 5	$ -		$ 2.090.000
JUNIO	Mesada 6	$ 2.090.000	Cta de Cobro N° 6	$ -		$ 2.090.000
JULIO	Mesada 7	$ 1.741.667	Cta de Cobro N° 7	$ -		$ 1.741.667
AGOSTO	Mesada 8	$ -	Cta de Cobro N° 8	$ -		$ -
SEPTIEMBRE	Mesada 9	$ -	Cta de Cobro N° 9	$ -		$ -
OCTUBRE	Mesada 10	$ -	Cta de Cobro N° 10	$ -		$ -
NOVIEMBRE	Mesada 11	$ -	Cta de Cobro N° 11	$ -		$ -
DICIEMBRE	Mesada 12	$ -	Cta de Cobro N° 12	$ -		$ -
TOTALES		$ 12.540.000,00		$ 6.391.916,00		$ 6.148.084,00

III. MATRIZ DE AFECTACION PRESUPUESTAL CPS 286/022

	COP / COPET	332 RPC / META	ZT1 REC	VALOR INICIAL	AFECTACION PRESUPUESTAL INICIAL 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	SALDO
1	2327020018	[illegible]	V21	$ 12.540.000,00	$ 348.333,00	$ 2.090.000,00	$ 2.090.000,00	$ 1.863.583,00	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ 6.148.084,00
2				$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
3				$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
4				$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
5				$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
6				$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
7				$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
8				$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
9				$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
10				$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
	TOTAL			$ 12.540.000,00	$ 348.333,00	$ 2.090.000,00	$ 2.090.000,00	$ 1.863.583,00	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ 6.148.084,00

	COP / COPET	0 RPC / META	0 REC	VALOR ADICION	AFECTACION PRESUPUESTAL ADICIÓN 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	SALDO
1				$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
2				$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
3				$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
4				$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
5				$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
6				$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
7				$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
8				$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
9				$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
10				$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
	TOTAL			$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -

	TOTALES			$ 12.540.000,00	$ 348.333,00	$ 2.090.000,00	$ 2.090.000,00	$ 1.863.583,00	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ 6.148.084,00

Como supervisor o interventor del presente contrato certifico que el contratista cumplió satisfactoriamente con el objeto y obligaciones contractuales durante el periodo correspondiente al presente pago. Igualmente el contratista realizo los aportes al Sistema General de Seguridad Social en Salud, Pensiones y Riesgos Laborales, los cuales se han revisado en la base de datos de Maestro Afiliados Consolidados del FOSYGA y verificados a través del operador de pago para el periodo cobrado y el monto establecidos por la Ley.

El presente Formato Unico de Pago se diligencia y firma el segundo (2) día del mes de mayo del año 2022

	Valor contrato mesada anterior	IBC mensual	Valor a pagar	Valor pagado
0,92%	$ 2.090.000	$ 1.000.000	$ 700.000	$ 308.400

ALEX GIOVANNY PINTO

Subdirector Deportivo

CUENTA DE COBRO 004 DE 007

INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE SOACHA

NIT. 832.000.906-6

DEBE A:

TATIANA PINILLA BELTRAN
C.C. No. 1.032.507.408 de BOGOTÁ
Formulario de Inscripción ICA N° 2210000645 de 28/01/2022
CIIU: 8552Tarifa ICA: 0,006

La suma de un millón ochocientos sesenta y tres quinientos ochenta y tres mil pesos (1.863.583) por concepto del **CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NÚMERO 286 DE 2022** cuyo objeto es la **PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO INSTRUCTOR TÉCNOLOGO DE HEVS** por el periodo correspondiente del 01 de abril al 30 de abril de 2022.

Favor realizar transferencia electrónica en: Banco Caja Social, Cuenta de Ahorros, No. 0550005300574463.

Sin otro en particular me suscribo.

Cordialmente,

Tatiana Pinilla Beltran
TATIANA PINILLA BELTRAN
C.C. No. 1.032.507.408 de BOGOTÁ

CERTIFICACIÓN
RETENCIÓN EN LA FUENTE PARA EMPLEADOS – CONTRATISTA (PRESTACIÓN DE SERVICIOS)
Reforma Tributaria 1567 y Decreto 0099 de enero 25 de 2013.

Yo **TATIANA PINILLA BELTRAN** , identificado con Cédula de Ciudadanía No. **1.032.507.408** de Bogotá, en aplicación a lo establecido en el Artículo 172 del Decreto reglamentario 0099 de 2013, que reglamenta las tarifas y procedimientos para la aplicación de retención en la fuente para empleados, certifico que los contratos relacionados a continuación se encuentran vigentes y representan la totalidad de mis ingresos por contratos de prestación de servicios por el periodo correspondiente desde el 01 de Abril hasta el 30 de Abril del 2022.

ENTIDAD	No. CONTRATO	FECHA DE INICIO	FECHA DE TERMINACIÓN	VALOR DEL CONTRATO	INGRESOS MENSUAL
IMRDS	286/022	26/01/2022	25/07/2022	$12.540.000	$1.863.583

2. Bajo la gravedad de juramento certifico que **SI** o **NO** X , soy declarante del impuesto sobre la renta.
3. Para efectos de la aplicación de las tarifas de retención en la fuente certifico que pertenezco al régimen de ventas:

SIMPLIFICADO	X	COMÚN	

4. Relación de Dependientes (Artículo 2, Decreto 099/13).

NOMBRE DEL DEPENDIENTE	EDAD	PARENTESCO	VALOR MENSUAL

La presente certificación se expide al primer (02) día del mes de mayo de 2022.

NOTA: EN CASO DE PADRES Y CÓNYUGES DEPENDIENTES DEBE VENIR CERTIFICADO POR CONTADOR PÚBLICO O MEDICINA LEGAL EN CASO DE DEPENDIENTE CON DISCAPACIDAD.

Tatiana Pinilla Beltran
TATIANA PINILLA BELTRAN
C.C. No. 1.032.507.408 de BOGOTÁ

	INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE SOACHA FORMATO DE INFORME DE ACTIVIDADES	CODIGO VERSIÓN: FECHA:

I. DATOS BASICOS DEL CONTRATO

Tipo de Contrato	Contrato de Prestación de Servicios	**N° de Contrato**	286/022	**Contratista**	TATIANA PINILLA BELTRAN	
Objeto del Contrato				**ID (CC,NIT)**	1.032.607.406	
PRESTACION DE SERVICIOS COMO INSTRUCTOR TECNOLOGO HEVS				**Periodo de Cobro**	**Del:** 01/Abril/2022	**Al:** 30/Abril/2022
				Valor a cobrar	$ 1.883.583	
Tiempos	**Plazo de Ejecución**		**Fecha del Acta de Inicio**		**Fecha prevista de culminación (incluyendo prórrogas y suspensiones)**	
	Desde la suscripción del acta de inicio al 25 de Julio de 2022		miércoles, 26 de enero de 2022		lunes, 25 de julio de 2022	
Prórroga		**Fecha Inicial**		**Adición 1**		
		Fecha final				
Prórroga 2		**Fecha Inicial**		**Adición 2**		
		Fecha final				
Valor Total Contrato				$12.540.000		
Suspensiones				**Observaciones**		

II. DETALLE DE ACTIVIDADES
Contrato de Prestación de Servicios 286/022

Obligaciones Especificas		**Actividad**	**Productos**	**Medio de Verificación**
N°	**Descripción**			**Ubicación (física y/o virtual)**
1	Ejecutar las sesiones de clase establecidas para cumplir el máximo de horas. Para ello se debe prestar el servicio de la siguiente forma: un máximo de seis (6) horas de clase diarias y un máximo de 36 horas de clase semanales según cronogramas acordado con la supervisión y la coordinación operativa.	Para este mes de ejecución se realizan 107 de horas en total divididas en jornadas de 2, 3, 4, 5 y 6 horas por jornada. Como novedad no se logra cumplir con las 120 horas debido al cruce de actividades.	foto y cronograma mes de abril.	Fisico, anexo Registro Fotografico y Control de Cumplimiento en cuenta de cobro mes de abril.
2	se deberá cumplir con de 120 horas de clase mensuales de ejecución en campo (las horas de planeación, reuniones metodológicas o operativas no serán tenida en cuenta para completar las horas mensuales)	Para este periodo se cumple puntualmente con las horas dispuestas por el programa en el cual se cumple con las 107 horas, para el mes de abril del 2022 no se cumplen con las 120 horas debido a la desprogramacion en la semana santa,de otro modo se aclara que si se realiza el cumplimiento a cada una de las sesiones en los siguientes puntos: TCompartir, Centro Comercial Prado Verde, Centro Comercial Gran Plaza,Centro Comercial Ventura,Campestre, San carlos.	control de cumplimiento firmado del cronograma y foto.	Fisico, Control Cumplimiento Cronograma en cuenta de cobro mes de abril.
3	Enviar al correo electrónico asignado durante los veinte (20) primeros días calendario de cada mes la planeación metodológica de las sesiones, actividades, cronograma con los puntos y horarios de atención, para el mes a ejecutar en cumplimiento del objeto contractual.	Para este mes se envio correo con las Planeaciones de Sesiones el dia 20 de Abril de 2022 al Correo Institucional del Cordinador.	Foto.	Virtual, correo enviado desde tpinilla@imrdsoacha.gov.co al correo del coordinador wlopez@imrdsoacha.gov.co
4	Llevar un control de la poblacion atendida en cada una de las sesiones de clase en los puntos de atencion y reportar el lider los veinte (20) primeros dias calendario de cada mes y apoyar los procesos de caracterizacion de usuarios según los formatos establecidos por el centro de investigacion y observatorio.	Se envio el documento del drive institucional con la Asistencia de Usuarios a los Puntos de Actividad Fisica del mes de abril al Correo Institucional del Lider Operativo y Coordinador Administrativo realizando un seguimiento del promedio de la asistencia.	virtual formulario Google Drive	documento google drive, correo institucional cordinador encargado wlopez@imrdsoacha.gov.co en el siguiente link: https://docs.google.com/spreadsheets/d/12gmXJ82wy7kL7JDeLOICPRpoGZIzoNo/edit#gid=1504817647
5	Reportar al supervisor o al líder operativo sobre las eventualidades presentadas durante el desarrollo de sus actividades	Durante este mes no se presentaron eventualidades	N/A	N/A
6	Apoyar los puntos de actividad física del elementos constitutivos de CICLOVIDA con previo acuerdo con la supervisión y coordinación operativa del programa	Se realiza apoyo a los elementos constitutivos del programa ciclovida para el mes de abril en los puntos de actividad física parque tibanica,parque principal de soacha.	registro fotografico	Fisico, anexo control de cumplimiento de cronograma y registro fotográfico cuenta mes de abril.
7	Presentar un informe final, al supervisor donde se deje consignada toda la información relevante frente a la gestión desarrollada durante la ejecución de su contrato, para que la entidad pueda hacer uso de la misma o la utilice para darle continuidad a los procesos administrativos o misionales, cuando lo estime	No se presenta esta obligación ya que el contrato se encuentra en ejecución.	N/A	N/A

III. FIRMAS

Elaboró Informe (Contratista):	**Verificó Informe: Apoyo a la supervisión**	**Recibe Informe (Supervisor / Interventor):**
Firma: Tatiana Pinilla Beltran	Firma: Claudia M Pedraza P	Firma:
Nombre: Tatiana Pinilla Beltran	Nombre: Claudia Marcela Pedraza Pedraza	Nombre: Alex Giovanny Pinto
ID (CC, NIT): 1.032.607.406 DE BOGOTA	Cargo: Profesional universitario	Cargo: subdirector Deportivo

PAGOSIMPLE | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2022-04-18, 11:59:20 AM Tipo Planilla: I: PLANILLA INDEPENDIENTES Número Planilla: 1045443625

Periodo Cotización: marzo de 2022 Periodo Servicio: marzo de 2022 Referencia pago (PIN): 8855904940

PAGADO 18/04/2022

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	TATIANA PINILLA BELTRAN		
Documento	CC1032507408	Dirección	CALLE 56 SUR # 80B-17
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	Teléfono	3188036703
Tipo Persona	NATURAL	Forma Presentación	ÚNICO
Ciudad	BOGOTA D.C.	Departamento	BOGOTA D.C.
Representante Legal		Identificación	
Total Afiliados	1	ARP	POSITIVA DE SEGUROS

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades																				Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales					Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	IGE	VSP	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días Cot	Días Ent	Días ARP	Ibc ARP	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio	Total
CC1032507408	TATIANA PINILLA BELTRAN	56	00										0	30	30	0	230501 PORVENIR	$ 1.000.000	$ 160.000	(EPS017) FAMISANAR EPS	$ 1.000.000	$ 125.000	2.436	$ 1.000.000	$ 24.400	(NINGUNO) NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 309.400

III.TOTALES

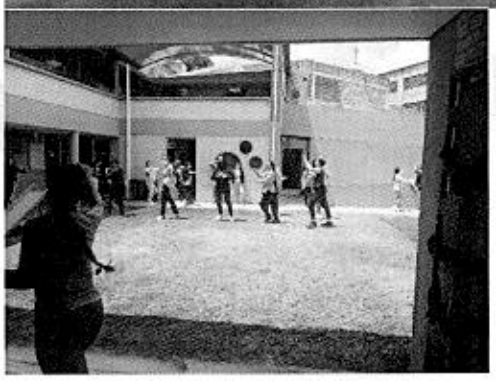
IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	[Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor] EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$ 1.000.000	$ 1.000.000	$ 1.000.000	$ 0	$ 160.000	$ 125.000	$ 24.400	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 309.400	$ 0	$ 309.400

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 4446634 - Cali: 554 0515 - Medellín: 514 66 60 - Bucaramanga: 643 80 00 - Cartagena: 694 54 44 - Pereira: 340 25 82 - Barranquilla: 361 88 50 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE!

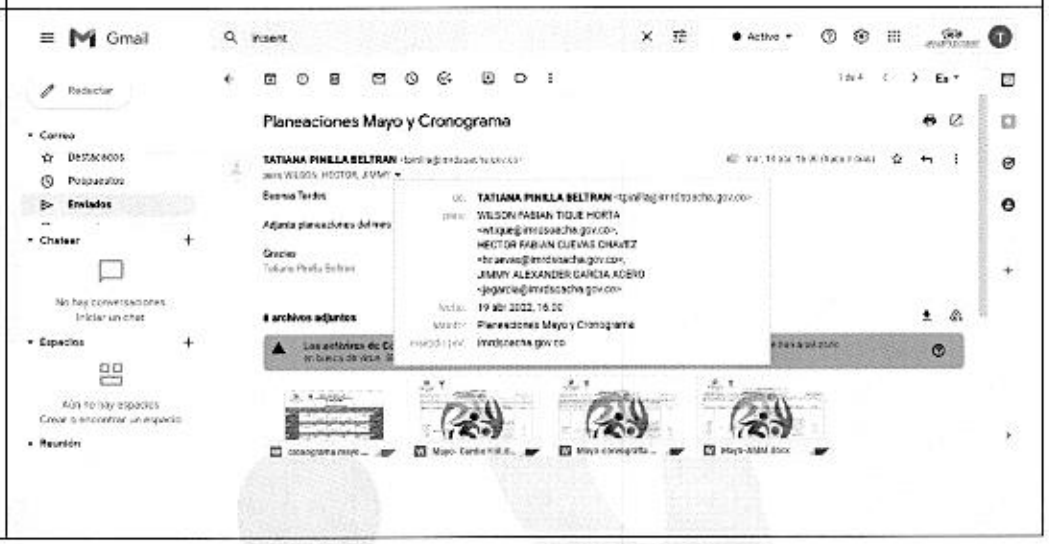
¡El Poder de lo SIMPLE!

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

REGISTRO FOTOGRAFICO

MES: Del 01 al 30 de abril del 2022	**ORIENTADOR: TATIANA PINILLA BELTRAN**
OBLIGACIONES ESPECÍFICAS	**NÚMERO DE CONTRATO: 286/022**
OBLIGACIÓN # 1	  

REGISTRO FOTOGRAFICO

OBLIGACIÓN # 3	

REGISTRO FOTOGRAFICO

OBLIGACIÓN # 6	 

INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE SOACHA
NIT. 832.000.906-6

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Abril del 2022

Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
					1 Campestre 6:00-10:00AM	2 San carlos 6:00-10:00AM
					4	4
3 6:30AM-12:30M	4 Disposiciones Operativas 6:00-10:00AM	5	6	7 CC Ventura 5:30-8:30PM	8 campestre 6:00-10:00AM	9 San carlos 6:00-10:00AM
6	3			3	4	4
10	11 Campestre 6:00-10:00AM	12 Compartir 8:00am-10:00am Pausas Activas 9:00am-11:00am	13 Prado verde 5:30-8:30PM	14	15	16
	4	5	3			
17	18 Campestre 6:00-10:00AM	19 CC Gran plaza 5:30-8:30PM	20 Prado verde 5:30-8:30PM	21 San carlos 6:00am-10:00am CC Ventura 5:30-8:30PM	22 campestre 6:00-10:00AM Mapore 5:30pm-8:30pm	23 San carlos 6:00-8:00AM prado verde 5:30pm-8:30pm
	4	3	3	7	7	8
24 6:30AM-12:30M	25 Campestre 6:00-10:00AM	26 CC Gran plaza 5:30-8:30PM	27 Prado verde 5:30-8:30PM	28 San carlos 6:00am-10:00am CC Ventura 5:30-8:30PM	29 campestre 6:00-10:00AM Mapore 5:30pm-8:30pm	30 San carlos 6:00-10:00AM Prado verde 5:30pm-8:30pm
6	4	3	3	7	7	8

OBSERVACIONES:

TOTAL HORAS

107,00

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL IMRDS PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS REQUIERA PARA VERIFICAR MI CUMPLIMIENTO Y SOY CONSIENTE QUE SI ALGUNO DE LOS ANTERIORES NO PUEDEN SER VERIFICADOS ESTOY INCUMPLIENDO EN UNA MIS LAS OBLIGACIONES CONTRACTUALES. ELABORADO TATIANA PINILLA BELTRAN IDENTIFICADO CON C.C 1032507405 de BOGOTA DE ACUERDO AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS N° 256 CON OBJETO INSTRUCTOR TECNOLOGO DE HEVS ADEMAS DE LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD Y BAJO MI ENTERA AUTORIZACION.

FIRMA: Tatiana Pinilla Beltran.

Nit: 832 000 906 - 6

CONTROL DE CUMPLIMIENTO DE CRONOGRAMA

ELEMENTO CONSTITUTIVO: HEVS MES DE ABRIL 2022

CONTRATO: 286		ORIENTADOR: TATIANA PINILLA BELTRAN				
FECHA	PUNTO	HORA DE INICIO	HORA DE SALIDA	N. DE HORAS	ENCARGADO DEL PUNTO	FIRMA
01	Campestre	6:00am	10:00am	4	Gustavo Reyes	
02	San carlos	6:00am	10:00am	4	Laura Casas	
03	Tibanica	6:30am	12:30M	6	Jimmie garcia.	
04	Disposiciones operativas	8:00am	11:00am	3	Wilson Tique	
07	Ventura.	5:30pm	8:30pm	3	Fabian Cuevas	
08	Campestre	6:00am	10:00am	4	Gustavo Reyes	
09	San carlos	6:00am	10:00am	4	Laura Casas	
11	Campestre	6:00am	10:00am	4	Gustavo Reyes	
12	Compartir	6:00am	10:00am	4	Darlyn Mojica	
12.	Pausa activa CDI HESED.	9:00am	11:00 am	2	Jimmie garcia	
13	Prado Verde	5:30pm	8:30pm	3	Fabian cuevas	
18	Campestre	6:00 am	10:00am	4	Gustavo Reyes	
19	gran Plaza	5:30pm	8:30pm	3	Fabian cuevas	
20	Prado Verde	5:30pm	8:30pm	3	Fabian cuevas	

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL IMRDS PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS REQUIERA PARA VERIFICAR MI CUMPLIMIENTO Y SOY CONSIENTE QUE SI ALGUNO DE LOS ANTERIORES NO PUEDE SER VERIFICADOS NO SE ME RECONOZCA EN PAGO DE LAS HORAS ASIGNADAS PARA EL PUNTO. YA QUE FUE ELABORADO POR **TATIANA PINILLA BELTRAN** IDENTIFICADO CON C.C **1.032.507.408** DE **BOGOTÁ** DE ACUERDO AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS No **286** FIRMADO COMO ORIENTADOR DEL ELEMENTO CONSTITUTIVO **INSTRUCTOR TECNOLOGO DE HEVS**, ADEMAS DE LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD Y BAJO MI ENTERA AUTORIZACION.

Nit: 832 000 906 - 6

CONTROL DE CUMPLIMIENTO DE CRONOGRAMA

ELEMENTO CONSTITUTIVO: HEVS MES DE ABRIL 2022

CONTRATO: 286		ORIENTADOR: TATIANA PINILLA BELTRAN				
FECHA	PUNTO	HORA DE INICIO	HORA DE SALIDA	N. DE HORAS	ENCARGADO DEL PUNTO	FIRMA
21	San carlos	6:00am	10:00am	4	Lavia Casas	
21	Ventura.	5:30pm	8:30pm	3	Fabian cuevas.	
22.	Campestre.	6:00 am	10:00am	4.	*Juan Carlos Gil	
22	Hanpore.	5:30pm	8:30 pm	2.	Fabian cuevas	
23	San Carlos	6:00am	8:00am	2	Kelly Gomez	
23	Prado Verde.	8:00am	12:00 m.	4	Fabian cuevas.	
24	Logroño	6:30am	12:00m	6	fabian cuevas.	
25	Campestre	6:00am	10:00am	4	*Juan Carlos Gil	
26	gran Plaza	5:30 pm	8:30 pm	3	fabian cuevas	
27	Prado verde	5:30 pm	8:30pm	3.	fabian cuevas	
28.	San Carlos	6:00am	10:00 am	4.	Kelly Gomez	
28	Ventura	5:30 pm	8:30 pm	3	Fabian cuevas	
29	Campestre.	6:00am	10:00am	4.	*Juan Carlos Gil	
29	Hanpore.	5:30 pm	8:30pm	3.	Fabian cuevas	

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL IMRDS PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS REQUIERA PARA VERIFICAR MI CUMPLIMIENTO Y SOY CONSIENTE QUE SI ALGUNO DE LOS ANTERIORES NO PUEDE SER VERIFICADOS NO SE ME RECONOZCA EN PAGO DE LAS HORAS ASIGNADAS PARA EL PUNTO. YA QUE FUE ELABORADO POR **TATIANA PINILLA BELTRAN** IDENTIFICADO CON C.C **1.032.507.408** DE **BOGOTÁ** DE ACUERDO AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS No **286** FIRMADO COMO ORIENTADOR DEL ELEMENTO CONSTITUTIVO **INSTRUCTOR TECNOLOGO DE HEVS**, ADEMAS DE LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD Y BAJO MI ENTERA AUTORIZACION.

Nit: 832 000 906 - 6

CONTROL DE CUMPLIMIENTO DE CRONOGRAMA

ELEMENTO CONSTITUTIVO: HEVS MES DE ABRIL 2022

CONTRATO: 286		ORIENTADOR: TATIANA PINILLA BELTRAN				
FECHA	PUNTO	HORA DE INICIO	HORA DE SALIDA	N. DE HORAS	ENCARGADO DEL PUNTO	FIRMA
30	San carlos	6:00am	8:00am	2.	Kelly Gomez	Kelly Gomez A.
30	Prado Verde	8:00am	12:00m	4.	Fabian cuevas	

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL IMRDS PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS REQUIERA PARA VERIFICAR MI CUMPLIMIENTO Y SOY CONSIENTE QUE SI ALGUNO DE LOS ANTERIORES NO PUEDE SER VERIFICADOS NO SE ME RECONOZCA EN PAGO DE LAS HORAS ASIGNADAS PARA EL PUNTO. YA QUE FUE ELABORADO POR **TATIANA PINILLA BELTRAN** IDENTIFICADO CON C.C **1.032.507.408** DE **BOGOTÁ** DE ACUERDO AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS No **286** FIRMADO COMO ORIENTADOR DEL ELEMENTO CONSTITUTIVO **INSTRUCTOR TECNOLOGO DE HEVS**, ADEMAS DE LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD Y BAJO MI ENTERA AUTORIZACION.

INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE SOACHA
NIT. 832.000.906-6

Nit: 832 000 906 - 6

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Mayo del 2022

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1 6:30-12:30M	2 Campestre 6:00-10:00AM	3 Colmena 5:30-8:30PM	4	5 San Carlos 6:30-10:00AM Colmena 5:30-8:30PM	6 Logroño 6:00-10:00AM	7 Tibanica 6:00-10:00AM
6	4	2		6	4	4
8 6:30-12:30M	9 Campestre 6:00-10:00AM	10 Colmena 5:30-8:30PM	11	12 San Carlos 6:30-10:00AM Colmena 5:30-8:30PM	13 Logroño 6:00-10:00AM	14 Tibanica 6:00-10:00AM
6	4	2		6	4	4
15 6:30-12:30M	16 Campestre 6:00-10:00AM	17 Colmena 5:30-8:30PM	18	19 San carlos 6:30-10:00AM Colmena 5:30-8:30PM	20 Logroño 6:00-10:00AM	21 Tibanica 6:00-10:00AM
6	4	2		6	4	4
22 6:30-12:30M	23 Campestre 6:00-10:00AM	24 Colmena 5:30-8:30PM	25	26 San Carlos 6:30-10:00AM Colmena 5:30-8:30PM	27 Logroño 6:00-10:00AM	28 Tibanica 6:00-10:00AM
	4	2		6	4	4
29 6:30-12:30M	30 6:30-12:30M	31 colmena 5:30-8:30PM	OBSERVACIONES:			TOTAL HORAS 106,00
	6	2				

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL IMRDS PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS REQUIERA PARA VERIFICAR MI CUMPLIMIENTO Y SOY CONSIENTE QUE SI ALGUNO DE LOS ANTERIORES NO PUEDEN SER VERIFICADOS ESTOY INCUMPLIENDO EN UNA ME LAS OBLIGACIONES CONTRACTUALES. ELABORADO TATIANA PINILLA BELTRAN IDENTIFICADO CON C.C 1032507408 de BOGOTA. DE ACUERDO AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS N° 286 CON OBJETO INSTRUCTOR TECNOLOGO DE HEVS ADEMAS DE LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD Y BAJO MI ENTERA AUTORIZACION.

FIRMA : Tatiana Pinilla Beltran

PLAN DE CLASES

ELEMENTO CONSTITUTIVO: HEVS	ORIENTADOR: **TATIANA PINILLA BELTRAN**	MES: 1-31/05/2022

OBJETIVO GENERAL DE LA CLASE: Estimular el sistema cardiovascular por medio de diferentes formas de construcción coreográfica de ritmos afro latinos, folclor nacional e internacional, urbanos, y todo género musical que se pueda adaptar a la sesión

FECHA Y PUNTO	EJE TEMATICO	CONTENIDOS	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	ESTRATEGIA METODOLOGICA	VOLUMEN
1-31/05/2022 Campestre Soacha Parque CC jardin Prado verde CC ventura Gran plaza Compartir	RUMBA	ACTIVIDAD MUZICALIZADA SIN ELEMENTO	FASE INICIAL: Se involucrará el trabajo coreográfico, implementando movimientos de mayor amplitud y expresión corporal. Los movimientos a realizar deberán evidenciar (segmentación corporal, independencia segmentaria y caracterización del ritmo musical) Se realizarán estiramientos dinámicos de grandes grupos musculares FASE CENTRAL: Se realiza una serie de coreografias sencillas de fácil aplicación, acudiendo a los métodos de construcción coreografica como lo son sumatoria, reducción,estilo libre, interpretación y coros. Se desarrollan ritmos clásicos como salsa, merengue, reggaetón bachata, ritmos internacionales (Entre otros) y mínimo 2 tracks de folclor nacional. FASE FINAL: De acuerdo a los aspectos propios de la sesión y/o música se realizarán movimientos con menor amplitud, disminuyendo paulatinamente la cadencia y repetición de los pasos y/o movimientos realizados en la fase inicial, se ejecutarán movimientos más lentos alternando con trabajos de respiración finalizando con estiramientos estáticos acordes y en coherencia a los ejercicios realizados.	Facilitar el aprendizaje y ejecución de los movimientos característicos de los diversos géneros musicales con el fin de que los usuarios los diferencien..	F. I. 10´ F.C. 30´ F.F. 5´ V.T. 45´

RECURSOS: Escenario deportivo – sonido, pistas musicales.

OBSERVACIONES: Las clases estarán sujetas a cambios bien sea por factores climáticos o por cambio realizados por la coordinación.

PLAN DE CLASES

ELEMENTO CONSTITUTIVO: HEVS	ORIENTADOR: TATIANA PINILLA BELTRAN	MES: 1-31/05/2022

OBJETIVO GENERAL DE LA CLASE: Trabajar la resistencia cardiovascular por medio de la enseñanza, repetición y potenciación técnica de los pasos básicos de la gimnasia aeróbica musicalizada de manera fácil y divertida, generando un gasto calórico en los usuarios

FECHA Y PUNTO	EJE TEMATICO	CONTENIDOS	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	ESTRATEGIA METODOLOGICA	VOLUMEN
1-31/05/2022 Campestre Soacha Parque CC jardin Prado verde CC ventura Gran plaza Compartir	MANTENIMIENTO	ACTIVIDAD MUZICALIZADA SIN ELEMENTO	FASE INICIAL: De acuerdo a los aspectos propios de la sesión, realizar trabajos de respiración y movilidad articular en orden anatómico de manera coherente, sencilla y progresiva movilizando la mayor cantidad de articulaciones. Cada movimiento se realizará según método y grupo muscular, evitando cansancio o dolor. FASE CENTRAL: Se involucra la enseñanza de movimientos de brazos y piernas; Como la sesión está dirigida a la enseñanza y trabajo de resistencia y memoria se repiten los movimientos las veces que sea necesario FASE FINAL: se realizarán movimientos con menor amplitud, disminuyendo paulatinamente la cadencia y repetición de los pasos y/o movimientos realizados en la fase inicial, se ejecutarán movimientos más lentos alternando con trabajos de respiración finalizando con estiramientos estáticos acordes y en coherencia a los ejercicios realizados.	Propiciar un ambiente de aprendizaje mediante la correcta ejecución y técnica de diferentes movimientos básicos de la gimnasia aeróbica a través de la métrica musical, aportando al mantenimiento de las habilidades motoras.	F. I. 10´ F.C. 30´ F.F. 5´ V.T. 45´

RECURSOS: Escenario deportivo – sonido, pistas musicales.

OBSERVACIONES: Las clases estarán sujetas a cambios bien sea por factores climáticos o por cambio realizados por la coordinación.

Nit: 832 000 906 - 6

PLAN DE CLASES

ELEMENTO CONSTITUTIVO: HEVS	ORIENTADOR: TATIANA PINILLA BELTRAN	MES: 01-31/05/2022

OBJETIVO GENERAL DE LA CLASE: Estimular el sistema Cardiovascular y Osteo-muscular por medio de la aplicación de diferentes golpes, enfocadas a una fase de Ejecución Técnica y una fase de Construcción de Combate

FECHA Y PUNTO	EJE TEMATICO	CONTENIDOS	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	ESTRATEGIA METODOLOGICA	VOLUMEN
1-31/05/2022 Campestre Soacha Parque CC jardín Prado verde CC ventura Gran plaza Compartir Tibanica	AMM	ACTIVIDAD MUZICALIZADA SIN ELEMENTO	FASE INICIAL: Se realizará una fase de ejecución técnica independiente del arte marcial a trabajar. Se incluirán movimientos de base neutra, base frontal, ataque, defensa y guardias. Se realizarán ejercicios unipodales preparatorios para la técnica de pateo FASE CENTRAL: Se Realizarán diferentes Trabajos de repetición y construcción de Técnicas Marciales de algunas denominaciones reconocidas a nivel mundial como Muay Thay, Boxeo, Kick Boxing, Kung Fu, Karate entre otras. FASE FINAL: Se realizarán movimientos que mantengan la mística y temática del arte marcial con menor amplitud, disminuyendo paulatinamente la cadencia y repetición de los pasos y/o movimientos realizados de la fase central, se realizarán movimientos más lentos alternando con trabajos de respiración, se aplicarán estiramientos estáticos acordes y en coherencia a los ejercicios realizados.	Facilitar la ejecución de movimientos de manera progresiva, ordenada y controlada, utilizando diferentes técnicas de las Artes Marciales, trabajando la bilateralidad buscando un trabajo coordinado.	F. I. 10´ F.C. 30´ F.F. 5´ V.T. 45´

RECURSOS: Escenario deportivo – sonido, pistas musicales.

OBSERVACIONES: Las clases estarán sujetas a cambios bien sea por factores climáticos o por cambio realizados por la coordinación.

PLAN DE CLASES

ELEMENTO CONSTITUTIVO: HEVS	ORIENTADOR: TATIANA PINILLA BELTRAN	MES: 01-31/05/2022

OBJETIVO GENERAL DE LA CLASE: Estimular el sistema cardiopulmonar mediante la práctica de una serie de estructuras coreográficas, utilizando la métrica musical y los diferentes métodos inherentes a la sesión de gimnasia aeróbica musicalizada, contribuyendo en la mejora de la potencia aeróbica de los participantes.

FECHA Y PUNTO	EJE TEMATICO	CONTENIDOS	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	ESTRATEGIA METODOLOGICA	VOLUMEN
01-31/05/2022 Soacha Parque Gran Plaza Prado verde CC Ventura	COREOGRAFIA AEROBICA	ACTIVIDAD MUZICALIZADA SIN ELEMENTO	FASE INICIAL: Se realizarán pasos básicos primarios y secundarios (marcha, balance, repetidores estáticos, mambos, paso V, paso toco, paso rodilla) integrando movimientos de extremidades superiores de manera progresiva, evitando pausas que interrumpan la fluidez, sin realizar coreografías. FASE CENTRAL: La estructura inicial estará compuesta por dos coreografías a partir de los pasos básicos y sus derivaciones, para luego implementar movimientos más complejos acordes y coherentes con la base, los cuales deben ser enseñados de manera bilateral FASE FINAL: De acuerdo a los aspectos propios de la sesión y/o música se realizarán movimientos con menor amplitud, disminuyendo paulatinamente la cadencia y repetición de los pasos y/o movimientos realizados en la fase inicial, se ejecutarán movimientos más lentos alternando con trabajos de respiración finalizando con estiramientos estáticos acordes y en coherencia a los ejercicios realizados.	Propiciar un ambiente de aprendizaje mediante la correcta ejecución y técnica de diferentes movimientos básicos de la gimnasia aeróbica a través de la métrica musical, aportando al mantenimiento de las habilidades motoras.	F. I. 10´ F.C. 30´ F.F. 5´ V.T. 45´

RECURSOS: Escenario deportivo – sonido, pistas musicales.

OBSERVACIONES: Las clases estarán sujetas a cambios bien sea por factores climáticos o por cambio realizados por la coordinación.

PLAN DE CLASES

ELEMENTO CONSTITUTIVO: HEVS	ORIENTADOR: TATIANA PINILLA BELTRAN	MES:01-31/05/2022

OBJETIVO GENERAL DE LA CLASE: Generar estímulos neuromusculares a través de la sesión de actividad física mediante diferentes trabajos de auto-carga por intervalos generando un bienestar biológico y psicosocial en los usuarios

FECHA Y PUNTO	EJE TEMATICO	CONTENIDOS	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	ESTRATEGIA METODOLOGICA	VOLUMEN
1-31/05/2022 Campestre Soacha Parque CC jardín Prado verde CC ventura Gran plaza Compartir	CARDIO HIIT	ACTIVIDAD MUZICALIZADA SIN ELEMENTO	FASE INICIAL: Se realizarán desplazamientos en diferentes direcciones de manera segura, agregando variaciones de brazos y piernas, entre ellos (flexiones y extensiones de rodilla y cadera, trotes en el puesto, apertura de piernas y movimientos de brazos. En cada uno de estos movimientos se realizarán variaciones de planos, ejes y base de sustentación (apoyo de pies). FASE CENTRAL: Se realizará un trabajo entre 6 a 12 pistas musicales donde se varíe el BPM, y las diferentes capacidades físico-motrices.(resistencia, fuerza velocidad, coordinación, diferenciación, reacción, entre otra). FASE FINAL: se realizarán movimientos con menor amplitud, disminuyendo paulatinamente la cadencia y repetición de los pasos y/o movimientos realizados en la fase inicial, se ejecutarán movimientos más lentos alternando con trabajos de respiración finalizando con estiramientos estáticos acordes y en coherencia a los ejercicios realizados.	Estimular el sistema neuromuscular de los usuarios utilizando diferentes ejercicios y tipos de contracción muscular promoviendo un adecuado fortalecimiento en el esquema corporal.	F. I. 10´ F.C. 30´ F.F. 5´ V.T. 45´

RECURSOS: Escenario deportivo – sonido, pistas musicales.

OBSERVACIONES: Las clases estarán sujetas a cambios bien sea por factores climáticos o por cambio realizados por la coordinación.

Nit. 832.000.906-6

Soacha, mayo 2 2022

Licenciado:
Alex Giovanny Pinto
Subdirector deportivo
IMRDS

Asunto: Relación cobro mes abril contratista

Cordial saludo subdirector, por medio de la presente justifico el cobro de la contratista TATIANA PINILLA BELTRAN identificada con cedula de ciudadanía No. 1.032.507.408 cuyo objeto contractual es PRESTACION DE SERVICIOS COMO INSTRUCTOR TECNOLOGO DE HEVS, quien para el mes de abril relaciona un cobro $1.863.583, donde su cobro mensual es de $2.090.000 debido a la formación académica que actualmente tiene la contratista se le cruzaba con algunos puntos dentro del cronograma del programa HEVS.

Cabe aclarar que se le brindo a la contratista a la reposición de horas, pero no fue posible organizar la totalidad de horas.

Sin otro particular, agradezco la atención prestada.

Cordialmente,

Wilson Fabian Tique Horta
Coordinador de programas y proyectos
IMRDS