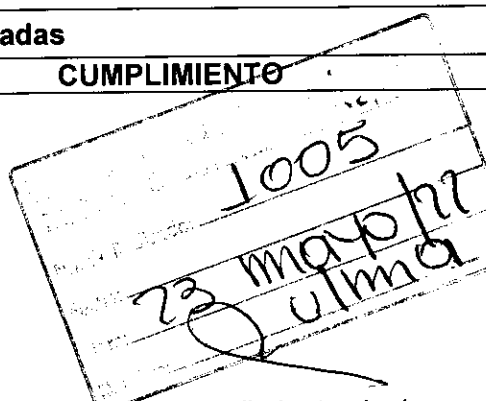


Contrato No.	N° CPSA - 088 DE 2022			
Objeto	"PRESTAR SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN AL ÁREA TÉCNICA DE INDEPORTES QUINDIO COMO MONITOR DE ESCUELAS DEPORTIVAS EN LOS MUNICIPIOS Y DEPORTE ASIGNADO".			
Valor total	El valor del presente contrato es de OCHO MILLONES DE PESOS M/CTE (\$ 8.000.000), incluido todos los impuestos a que haya lugar.	Reg. Presupuestal No.	N° 0108 DEL 26 DE ENERO DEL 2022	
Contratista	LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
Supervisor	GLORIA INES HERRERA FRANCO			
Fecha de Inicio	01 DE FEBRERO DEL 2022			
Fecha de terminación	30 DE MAYO DEL 2022			
Plazo de Ejecución	El presente contrato se ejecutará en el Departamento del Quindío y tendrá un plazo de ejecución de CUATRO (04) meses, y empieza a regir a partir de la fecha de legalización y la suscripción del acta de inicio.			
FECHA DE INFORME		Año	Mes	Día
		2022	05	23
Periodo informado	DEL 01 AL 30 DE ABRIL DE 2022			
Actividades Desarrolladas				
OBLIGACIONES ESPECIFICAS		CUMPLIMIENTO		
1. Socializar en coordinación con el ente deportivo municipal, Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, entre otras comunidades, el programa "Escuelas Deportivas", según deporte asignado, con el fin de convocar e inscribir los niños, niñas y adolescentes al programa. Producto: actas de socialización y evidencias fotográficas.		<div></div> <ul style="list-style-type: none">Esta obligación se le dio cumplimiento el primer mes, esta se encuentra en el informe N°1 del contrato.		
2. Asistir a las reuniones y capacitaciones periódicas que tenga establecido el supervisor en su cronograma de actividades. Producto: Entregar actas de reunión y evidencias fotográficas.		El mes de abril no se realizaron reuniones convocadas por el área técnica y la supervisora del programa escuelas deportivas del instituto de Indeportes Quindío:		
3. Presentar al supervisor de forma mensual el cronograma de actividades para su aprobación y ejecución, con horarios y sitios práctica. Producto: Hacer entrega del cronograma.		Presenté el cronograma semanal de actividades para su aprobación y ejecución, con horarios y sitios de práctica a la supervisora Gloria Inés Herrera F. Ver anexos: se encuentran en el CD en la carpeta obligación 3. Anexo 3.1. Cronograma de actividades del mes de abril.		

<p>4. Cumplir semanalmente con 9 horas de trabajo de acuerdo con el deporte y los 2 municipios asignados, distribuidas así: 6 sesiones 3 veces a la semana con una duración de 90 minutos cada sesión, la conformación de los grupos debe de priorizar edades entre 6 a 12 años, cada grupo debe de estar conformado como mínimo por 40 niños.</p> <p>producto: Entrega de actas, listado de asistencia y evidencias fotográficas</p>	<p>Realicé 9 horas de trabajo semanal en este período contractual, distribuidas así: Las sesiones se ejecutaron de forma presencial en los siguientes horarios y escenarios:</p> <ul style="list-style-type: none">• GRUPO SEMILLERO (niños de 5 a 9 años) Días: Martes y Jueves Hora: 3:00 pm a 4:30 pm. Lugar: estadio municipal, Génova• GRUPO INFANTIL (niños de 10 a 14 años) Días: Martes y Jueves Hora: 4:30 pm a 6:00 pm. Lugar: estadio municipal, Génova• GRUPO SEGUNDO DE PRIMARIA (niños de 6 a 8 años) Días: Miércoles Hora: 7:45 am a 9:15 am. Lugar: I.E. San Vicente de Paúl, sede.• GRUPO CUARTO DE PRIMARIA (niños de 9 a 11 años) Días: Miércoles Hora: 10:00 am a 11:30 am. Lugar: I.E. San Vicente de Paúl, sede. <p>VER ANEXOS: Se encuentra en el Cd en la carpeta obligación 4.</p> <p>Anexo 4.1. Listados de asistencias y evidencias fotográficas.</p>
<p>5. Aplicar las herramientas establecidas para la ejecución y seguimiento del programa (Formatos, listas de asistencia, encuestas, entre otros).</p> <p>producto: Aplicar herramientas (formatos, listados de asistencia encuestas entre otros), de la información de acuerdo a los formatos autorizados por el instituto.</p>	<p>Aplicué en este período de ejecución (del 1 al 30 de abril) las herramientas establecidas, como listado de asistencia de los grupos, cronogramas, plan clase.</p> <p>VER ANEXOS: Se encuentra en el Cd en la carpeta obligación 5.</p> <p>Anexo 5.1. Listados de asistencias.</p>
<p>6. Entregar mensualmente los planes de clase (los planes se deben entregar los 5 días antes de finalizar cada mes).</p> <p>producto: Entregar los planes clase en los formatos correspondientes y en los tiempos establecidos.</p> <p>Producto: Entregar actas de reunión y evidencias fotográficas.</p>	<p>Presenté al supervisor los planes de sesión del mes que corresponde al período comprendido entre el 1 y el 30 de abril. Se realizó entrega de 15 planes de sesión.</p> <p>VER ANEXOS: Se encuentra en el Cd en la carpeta obligación 6.</p> <p>Anexo 6.1. Formato en Word de los planes de sesión del mes de abril.</p>
<p>7. Realizar un festival deportivo con los niños de la escuela deportiva, haciendo partícipe a los padres de familia.</p> <p>Producto: Entregar actas de asistencia y evidencias fotográficas.</p>	<p>Esta obligación se le dio cumplimiento en el informe 2, realizando el festival deportivo del presente año.</p>



INFORME MENSUAL DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL



CODIGO: FM-PG-GE-03

VERSIÓN: 03

FECHA:
03/01/2022

PAGINA: 3 de

<p>8. Realizar una reunión mensual con los padres de familia.</p> <p>Producto: Entregar actas de asistencia y evidencias fotográficas.</p>	<p>Realicé reunión de padres de familia donde se les socializa el proceso de escuelas deportivas de Indeportes quindio.</p> <p>VER ANEXOS: Se encuentra en el Cd en la carpeta obligación 8.</p> <p>Anexo 8.1.registro fotográfico</p>
<p>9. Entregar el informe de actividades en el tiempo establecido de cada periodo con los respectivos soportes y evidencias de la ejecución de las actividades, para su respectivo pago.</p> <p>producto: Hacer entrega del informe de actividades con los soportes, evidencias y seguridad social.</p>	<p>En este periodo de ejecución entregué al supervisor del programa el informe de actividades correspondiente , del 1 al 30 de abril a tiempo con los respectivos soportes y evidencias de pago de la seguridad social.</p> <p>VER ANEXOS: Se encuentra en el Cd en la carpeta obligación 9.</p> <p>Anexo 9.1. Informe mensual, planilla de seguridad social, soportes de pago.</p>
<p>10. Custodiar y dar el uso adecuado a los implementos asignados para su labor, una vez termine el contrato deberá devolver la implementación deportiva al ente, lo cual debe constar en acta de entrega.</p> <p>Producto Reintegrar la implementación deportiva una vez termine el contrato y solicitar paz y salvo de Almacén.</p>	<p>No cuento con implementos asignados por parte de Indeportes Quindio para la ejecución del programa , estos fueron prestados por parte de la alcaldía del Municipio de Génova y la institución educativa en la cual estoy realizando el trabajo.</p>
<p>11. Las demás actividades que le sean asignadas por el supervisor del contrato.</p> <p>producto: Cumplir con las actividades asignadas, entregar actas y evidencia fotográfica.</p>	<p>Apoyé en la actividad del jueves 06 de abril, en la actividad del día mundial de la actividad física realizada en la universidad del quindio.</p> <p>VER ANEXOS: Se encuentra en el Cd en la carpeta obligación 11.</p> <p>Anexo 11.1. Evidencia fotográfica</p>
<p>12. Realizar y entregar un informe cuando sea solicitado por el supervisor del contrato al correo electrónico del instituto y del supervisor, del consolidado general de los deportistas atendidos por Municipio, nombres y apellidos, Número de documento, eps, dirección, edad, sexo, etnia, de acuerdo a los formatos entregados por el instituto, según ciclos vitales y dimensión cultural</p> <p>Producto: entregar el consolidado general de la población atendida.</p>	<p>Realice matriz de escuelas deportivas del mes de abril del municipio de Génova de los deportistas atendidos.</p> <p>VER ANEXOS: Se encuentra en el Cd en la carpeta obligación 12.</p> <p>Anexo 12.1. formato en Excel de matriz deportiva.</p>

Sede Gobernación del
Quindío
Carrera 12 No. 22-37
Armenia, Quindío

Paisaje Cultural Cafetero
Patrimonio de la
Humanidad Declarado
por la UNESCO

Teléfonos: 7441787-7441814
gerencia@indeportesquindio.gov.co
www.indeportesquindio.gov.co

NOTA: Las obligaciones antes mencionadas no presentan inconveniente en realizarse de forma presencial, virtual y/o en modalidad teletrabajo, teniendo en cuenta las decisiones que el gobierno nacional, departamental y/o municipal tomen en relación a la emergencia sanitaria, así como se evidencia en la descripción de la necesidad.

ESTADO DE CUENTA

Valor Contrato	OCHO MILLONES DE PESOS M/CTE (\$ 8.000.000)
Anticipo (Si lo hay)	N/A
Valor Acta No 1	DOS MILLONES DE PESOS (\$2.000.000) M/CTE
Valor Acta No 2	DOS MILLONES DE PESOS (\$2.000.000) M/CTE
Valor Acta No 3	DOS MILLONES DE PESOS (\$2.000.000) M/CTE
Valor Acta No 4	
Valor Acta No 5	
Valor a pagar en la presente Acta No: 2	DOS MILLONES DE PESOS (\$2.000.000) M/CTE
Saldo pendiente (Valor para pago)	DOS MILLONES DE PESOS (\$2.000.000) M/CTE

APORTES AL SISTEMA DE SEGURIDAD SOCIAL

Entidad en donde se realiza el pago.	Pago PSE Asopagos	Valor total del aporte	309.400
Recibo No.	22923936	Salud	\$ 125.000
Periodo cotizado	De: 01 DE ABRIL AL 2022	Pensión	\$ 160.000
	Hasta: 30 DE ABRIL AL 2022	ARP	\$ 24.400
ANEXOS:			Marque con x
Recibo de pago de seguridad social			X
Copia planillas de aporte			X
Otros			X

NOTA: certifico que la información relacionada cuenta con todos los soportes y puede ser verificada y constatada por la entidad.

Luis Felipe Ramirez Soto

FIRMA DEL CONTRATISTA



Banco Davivienda S.A.
NIT. 860.034.313-7



RAZON SOCIAL :	LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO
IDENTIFICACION:	CC-1094924112
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACION REPORTE:	2022-04-22
FECHA LIMITE DE PAGO:	2022-05-04
FECHA DE PAGO:	2022-04-25
ENTIDAD DE PAGO:	BANCO DAVIVIENDA
PERIODO PENSION:	2022-04
PERIODO SALUD:	2022-04
NUMERO PLANILLA:	22923936
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	22923936
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS010	800088702	EPS SURA	1	\$ 1.000.000	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 125.000	\$ 125.000
230301	800224808	PORVENIR	1	\$ 1.000.000	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 160.000	\$ 160.000
14-23	860011153	POSITIVA	1	\$ 1.000.000	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 24.400	\$ 24.400
Total a pagar					\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 309.400	\$ 309.400

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	03/06/2022
----------------------------------	------------

PROGRAMA RECREACIÓN ESCUELAS DEPORTIVAS 2022							
CONSOLIDADO CRONOGRAMA SEMANAL GESTORA ESCUELAS DEPORTIVAS							
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Horario	Breve descripción actividad (lugar, población)	Breve descripción actividad (lugar, población)	Breve descripción actividad (lugar, población)	Breve descripción actividad (lugar, población)	Breve descripción actividad (lugar, población)	Breve descripción actividad (lugar, población)	Breve descripción actividad (lugar, población)
MAÑANA							
6:00 AM							
7:45 AM		reunion de capacitacion indeportes lugar gobernacion del	intervencion escuela deportiva a los grados cuato y segundode primaria del colegio guillermo angel del municipio de genova.				
8:00 AM							
9:00 AM							
10:00 AM							
11:45 AM							
2:00 PM							
3:00 PM		sesion de futbol salon edades 6- 9		sesion de futbol salon edades 6- 9			
4:30 PM							
5:00 PM		sesion de futbol salon edades 10- 13		sesion de futbol salon edades 10- 13			
6:00 PM							
NOCHE							
7:00 PM							
8:00 PM							
9:00 PM							

OBSERVACIONES

PROGRAMA RECREACIÓN ESCUELAS DEPORTIVAS 2022							
CONSOLIDADO CRONOGRAMA SEMANAL GESTORA ESCUELAS DEPORTIVAS							
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Horario	Breve descripción actividad (lugar, población)	Breve descripción actividad (lugar, población)	Breve descripción actividad (lugar, población)	Breve descripción actividad (lugar, población)	Breve descripción actividad (lugar, población)	Breve descripción actividad (lugar, población)	Breve descripción actividad (lugar, población)
MAÑANA							
6:00 AM							
7:45 AM		reunion de capacitacion indeportes lugar gobernacion del	intervencion escuela deportiva a los grados cuato y segundode primaria del colegio guillermo angel del municipio de genova.				
8:00 AM							
9:00 AM							
10:00 AM							
11:45 AM							
2:00 PM		sesion de futbol salon edades 6- 9		sesion de futbol salon edades 6- 9			
3:00 PM							
4:30 PM							
5:00 PM							
6:00 PM		salon edades 10- 13		salon edades 10- 13			
NOCHE							
7:00 PM							
8:00 PM							
9:00 PM							

OBSERVACIONES

PROGRAMA RECREACIÓN ESCUELAS DEPORTIVAS 2022							
CONSOLIDADO CRONOGRAMA SEMANAL GESTORA ESCUELAS DEPORTIVAS							
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Horario	Breve descripción actividad (lugar, población)	Breve descripción actividad (lugar, población)	Breve descripción actividad (lugar, población)	Breve descripción actividad (lugar, población)	Breve descripción actividad (lugar, población)	Breve descripción actividad (lugar, población)	Breve descripción actividad (lugar, población)
MAÑANA							
6:00 AM							
7:45 AM		reunion de capacitacion indeportes lugar gobernacion del	intervencion escuela deportiva a los grados cuato y segundode primaria del colegio guillermo angel del municipio de genova.				
8:00 AM							
9:00 AM							
10:00 AM							
11:45 AM							
2:00 PM		sesion de futbol salon edades 6- 9		sesion de futbol salon edades 6- 9			
3:00 PM							
4:30 PM							
5:00 PM		sesion de futbol salon edades 10- 13		sesion de futbol salon edades 10- 13			
6:00 PM							
NOCHE							
7:00 PM							
8:00 PM							
9:00 PM							

OBSERVACIONES

PROGRAMA RECREACIÓN ESCUELAS DEPORTIVAS 2022							
CONSOLIDADO CRONOGRAMA SEMANAL GESTORA ESCUELAS DEPORTIVAS							
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Horario	Breve descripción actividad (lugar, población)	Breve descripción actividad (lugar, población)	Breve descripción actividad (lugar, población)	Breve descripción actividad (lugar, población)	Breve descripción actividad (lugar, población)	Breve descripción actividad (lugar, población)	Breve descripción actividad (lugar, población)
MAÑANA							
6:00 AM							
7:45 AM		reunion de capacitacion indeportes lugar gobernacion del					
8:00 AM							
9:00 AM							
10:00 AM							
11:45 AM							
2:00 PM							
3:00 PM		sesion de futbol salon edades 6- 9	sesion de futbol salon edades 6- 9	sesion de futbol salon edades 6- 9			
4:30 PM							
5:00 PM							
6:00 PM							
NOCHE							
7:00 PM							
8:00 PM							
9:00 PM							

OBSERVACIONES



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 1 de 38

MUNICIPIO: GENOVA QUINDIO FECHA : 05/04/2022	PROGRAMA: ESCUELAS DEPORTIVAS	ACTIVIDAD: FUTBOL DE SALON	
CATEGORÍA: 6 A 9 AÑOS	N° DE BENEFICIARIOS: 30		
HORA INICIAL: 3:00 PM HORA FINAL: 4:30 PM	TEMA: FUNDAMENTACION TECNICA	SUBTEMA: PASE Y RECEPCION DEL BALON	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: IMPLEMENTAR EJERCICIOS DE PASE Y RECEPCION DEL BALON EN COMBINACION DE DESPLAZAMIENTOS LATERALES, FRONTALES, DIAGONALES Y PERFILADOS EN NIÑOS Y JOVENES PRACTYICANTES DEL FUTBOL DE SALON DEL PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS			
LOGRO: DESARROLLAR LA FUNDAMENTACION TECNICA DE PASE Y RECEPCION A TRAVES DE EJERCICIOS DE CAMPO			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	<p><u>SALUDO Y BIENEVENIDA A LA SESION</u></p> <p><u>CALENTAMIENTO</u></p> <p>Actividad 1: movimientos articulares cefalocaudal</p> <p>Actividad 2: Ejercicios estático dinámicos: rodilla arriba, taloneo, straiding, laterales, skippin, saltos, marcha, tijera, títeres, paso ruso...</p> <p>Actividad 3: trote suave en sitio delimitado con conos o platillos.</p> <p>Actividad 4: cambios de ritmo en diferentes direcciones, atendiendo al silbato del profe para aumentar o disminuir la velocidad de desplazamiento.</p> <p>Actividad 5: estiramiento activo caudo cefálico</p>	Conos , platillos u objeto delimitante	20 minutos

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 2 de 38

CENTRAL	<p><u>EJERCICIOS DE PASE Y RECEPCIÓN</u></p> <p>Actividad 1: en parejas se ubican con balón a una distancia de 4 metros, empiezan a lanzar el balón al compañero rastrero con borde interno del pie.</p> <p>Actividad 2: pases con borde interno sumando a esto desplazamiento laterales, la misma distancia y en parejas</p> <p>Actividad 3: 2 distancia, una a 2 metros y la otra a 4 metros, cada jugador deberá desplazarse frontalmente para hacer el pase al compañero en las 2 distancias a 2 metros y a 4 metros, borde interno y pie hábil.</p> <p>Actividad 4: distancia de 3 metros en parejas y empiezan a realizar pases con pie izquierdo y derecho, trabajando así los dos perfiles.</p> <p>Actividad 5: en tríos se ubican con balón, van a realizar pases a primera intención lo más rápido que sea posible.</p>	Conos, platillos, balones.	60 minutos
	<p><u>HIDRATCION</u></p> <p>Actividad 6: en grupos de 5 van hacer un circulo y uno de los del grupo va a entrar a la mitad a recuperar el balón, los demás deberán tocar el balón muy rápido a una intención.</p> <p>Actividad 7: se ubican en el extremo de la línea final de la cancha, en parejas, debiendo así, desplazasen hasta el otro extremo de la cancha tocando el balón, logrando así desplazamientos perfilados y frontales.</p> <p>Actividad 8: pases largo, en una distancia de línea lateral a lateral, se van a lanzar el balón rastrero con la mayor precisión posible.</p> <p>Actividad 9: pases por encima, lanzamiento con recepción, borde interno.</p> <p>Actividad 10: en espacio reducido se ubican 3 vs 3, y van a desarrollar la mayor cantidad de pases posibles hasta que el equipo rival</p>	Liquido	5 minutos

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 3 de 38

	intercepte el balón, 2 intenciones, recepción y toca el balón al compañero.		
FINAL	Recuperación: 1) Respiración profunda, inhala y exhala. 2) Estiramiento pasivo, en parejas 3) Despedida y agradecimiento		10 minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 4 de 38

MUNICIPIO: GENOVA QUINDIO FECHA : 05/04/2022	PROGRAMA: ESCUELAS DEPORTIVAS	ACTIVIDAD: FUTBOL DE SALON	
CATEGORÍA: 10 A 14 AÑOS	N° DE BENEFICIARIOS: 30		
HORA INICIAL: 4:30 PM HORA FINAL: 6:00 PM	TEMA: FUNDAMENTACION TECNICA	SUBTEMA: PASE Y RECEPCION DEL BALON	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: IMPLEMENTAR EJERCICIOS DE PASE Y RECEPCION DEL BALON EN COMBINACION DE DESPLAZAMIENTOS LATERALES, FRONTALES, DIAGONALES Y PERFILADOS EN NIÑOS Y JOVENES PRACTYICANTES DEL FUTBOL DE SALON DEL PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS			
LOGRO: DESARROLLAR LA FUNDAMENTACION TECNICA DE PASE Y RECEPCION A TRAVES DE EJERCICIOS DE CAMPO			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	<p><u>SALUDO Y BIENEVENIDA A LA SESION</u></p> <p><u>CALENTAMIENTO</u></p> <p>Actividad 1: movimientos articulares cefalocaudal</p> <p>Actividad 2: Ejercicios estático dinámicos: rodilla arriba, taloneo, straiding, laterales, skippin, saltos, marcha, tijera, títeres, paso ruso...</p> <p>Actividad 3: trote suave en sitio delimitado con conos o platillos.</p> <p>Actividad 4: cambios de ritmo en diferentes direcciones, atendiendo al silbato del profe para aumentar o disminuir la velocidad de desplazamiento.</p> <p>Actividad 5: estiramiento activo caudo cefálico</p>	Conos , platillos u objeto delimitante	20 minutos

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 5 de 38

CENTRAL	<p><u>EJERCICIOS DE PASE Y RECEPCIÓN</u></p> <p>Actividad 1: en parejas se ubican con balón a una distancia de 4 metros, empiezan a lanzar el balón al compañero rastrero con borde interno del pie.</p> <p>Actividad 2: pases con borde interno sumando a esto desplazamiento laterales, la misma distancia y en parejas</p> <p>Actividad 3: 2 distancia, una a 2 metros y la otra a 4 metros, cada jugador deberá desplazarse frontalmente para hacer el pase al compañero en las 2 distancias a 2 metros y a 4 metros, borde interno y pie hábil.</p> <p>Actividad 4: distancia de 3 metros en parejas y empiezan a realizar pases con pie izquierdo y derecho, trabajando así los dos perfiles.</p> <p>Actividad 5: en tríos se ubican con balón, van a realizar pases a primera intención lo más rápido que sea posible.</p>	Conos, platillos, balones.	60 minutos
	<p><u>HIDRATCION</u></p> <p>Actividad 6: en grupos de 5 van hacer un circulo y uno de los del grupo va a entrar a la mitad a recuperar el balón, los demás deberán tocar el balón muy rápido a una intención.</p> <p>Actividad 7: se ubican en el extremo de la línea final de la cancha, en parejas, debiendo así, desplazasen hasta el otro extremo de la cancha tocando el balón, logrando así desplazamientos perfilados y frontales.</p> <p>Actividad 8: pases largo, en una distancia de línea lateral a lateral, se van a lanzar el balón rastrero con la mayor precisión posible.</p> <p>Actividad 9: pases por encima, lanzamiento con recepción, borde interno.</p> <p>Actividad 10: en espacio reducido se ubican 3 vs 3, y van a desarrollar la mayor cantidad de pases posibles hasta que el equipo rival</p>	Liquido	5 minutos

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 6 de 38

	intercepte el balón, 2 intenciones, recepción y toca el balón al compañero.		
FINAL	Recuperación: 1) Respiración profunda, inhala y exhala. 2) Estiramiento pasivo, en parejas 3) Despedida y agradecimiento		10 minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 7 de 38

MUNICIPIO: GENOVA QUINDIO FECHA : 06/04/2022	PROGRAMA: ESCUELAS DEPORTIVAS	ACTIVIDAD: FUTBOL DE SALON	
CATEGORÍA: 7 a 11 años	N° DE BENEFICIARIOS: 30		
HORA INICIAL: 7:30 aM HORA FINAL: 10:30 PM	TEMA: FUNDAMENTACION TECNICA	SUBTEMA: PASE Y RECEPCION DEL BALON	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: IMPLEMENTAR EJERCICIOS DE PASE Y RECEPCION DEL BALON EN COMBINACION DE DESPLAZAMIENTOS LATERALES, FRONTALES, DIAGONALES Y PERFILADOS EN NIÑOS Y JOVENES PRACTYICANTES DEL FUTBOL DE SALON DEL PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS			
LOGRO: DESARROLLAR LA FUNDAMENTACION TECNICA DE PASE Y RECEPCION A TRAVES DE EJERCICIOS DE CAMPO			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	<p><u>SALUDO Y BIENEVENIDA A LA SESION</u></p> <p><u>CALENTAMIENTO</u></p> <p>Actividad 1: movimientos articulares cefalocaudal</p> <p>Actividad 2: Ejercicios estático dinámicos: rodilla arriba, taloneo, straiding, laterales, skippin, saltos, marcha, tijera, títeres, paso ruso...</p> <p>Actividad 3: trote suave en sitio delimitado con conos o platillos.</p> <p>Actividad 4: cambios de ritmo en diferentes direcciones, atendiendo al silbato del profe para aumentar o disminuir la velocidad de desplazamiento.</p> <p>Actividad 5: estiramiento activo caudo cefálico</p>	Conos , platillos u objeto delimitante	20 minutos

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 8 de 38

CENTRAL	<p><u>EJERCICIOS DE PASE Y RECEPCIÓN</u></p> <p>Actividad 1: en parejas se ubican con balón a una distancia de 4 metros, empiezan a lanzar el balón al compañero rastrero con borde interno del pie.</p> <p>Actividad 2: pases con borde interno sumando a esto desplazamiento laterales, la misma distancia y en parejas</p> <p>Actividad 3: 2 distancia, una a 2 metros y la otra a 4 metros, cada jugador deberá desplazarse frontalmente para hacer el pase al compañero en las 2 distancias a 2 metros y a 4 metros, borde interno y pie hábil.</p> <p>Actividad 4: distancia de 3 metros en parejas y empiezan a realizar pases con pie izquierdo y derecho, trabajando así los dos perfiles.</p> <p>Actividad 5: en tríos se ubican con balón, van a realizar pases a primera intención lo más rápido que sea posible.</p>	Conos, platillos, balones.	60 minutos
	<p><u>HIDRATCION</u></p> <p>Actividad 6: en grupos de 5 van hacer un circulo y uno de los del grupo va a entrar a la mitad a recuperar el balón, los demás deberán tocar el balón muy rápido a una intención.</p> <p>Actividad 7: se ubican en el extremo de la línea final de la cancha, en parejas, debiendo así, desplazasen hasta el otro extremo de la cancha tocando el balón, logrando así desplazamientos perfilados y frontales.</p> <p>Actividad 8: pases largo, en una distancia de línea lateral a lateral, se van a lanzar el balón rastrero con la mayor precisión posible.</p> <p>Actividad 9: pases por encima, lanzamiento con recepción, borde interno.</p> <p>Actividad 10: en espacio reducido se ubican 3 vs 3, y van a desarrollar la mayor cantidad de pases posibles hasta que el equipo rival</p>	Liquido	5 minutos

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 9 de 38

	intercepte el balón, 2 intenciones, recepción y toca el balón al compañero.		
FINAL	Recuperación: 1) Respiración profunda, inhala y exhala. 2) Estiramiento pasivo, en parejas 3) Despedida y agradecimiento		10 minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 10 de 38

MUNICIPIO: GENOVA QUINDIO FECHA : 07/04/2022	PROGRAMA: ESCUELAS DEPORTIVAS	ACTIVIDAD: FUTBOL DE SALON	
CATEGORÍA: 6 A 9 AÑOS	N° DE BENEFICIARIOS: 30		
HORA INICIAL: 3:00 PM HORA FINAL: 4:30 PM	TEMA: FUNDAMENTACION TECNICA	SUBTEMA: PASE CON BORDE INTERNO Y EXTERNO	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: IMPLEMENTAR EJERCICIOS DE PASE CON LA PIRNA MAS HABIL Y MENOS HABIL UTILIZANDO EL BORDE INTERNO Y ESTERNO DE PIE			
LOGRO: DESARROLLAR LA MEJORA DE LA TECNICA DE PASE CON EL BORDE INTERNO DE PIE Y ESTERNO.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	<u>SALUDO Y BIENEVENIDA A LA SESION</u> <u>CALENTAMIENTO</u> Actividad 1: movimientos articulares Actividad 2: Ejercicios dinámicos: rodilla arriba, taloneo, straiding, laterales, skippin. Actividad 3: trote suave alrededor de la cancha Actividad 5: estiramiento activo caudo cefálico	vallas platillos u objeto delimitante	20 minutos

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 11 de 38

CENTRAL	<p><u>EJERCICIOS DE PASE BORDE INTERNO Y EXTERNO DEL PIE</u></p> <p>Actividad 1: en parejas se realiza pases estático y balón quieto</p> <p>Actividad 2: el niño se hace a cinco metros del balón y se acerca a un balón estatico y realiza el pase</p> <p>Actividad 3: se reaiza un cuadro y cuatro niños en cada esquinay realizaran pases con borde interno hacia el lado derecho y para el lado izquierdo con borde externo</p> <p>HIDRATCION</p> <p>Actividad 4: se realizara partido a 3 pases</p>	Conos, platillos, balones.	60 minutos
FINAL	<p>Recuperación:</p> <ol style="list-style-type: none">1) Respiración profunda, inhala y exhala.2) Estiramiento pasivo, en parejas3) Despedida y agradecimiento		10 minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 12 de 38

MUNICIPIO: GENOVA QUINDIO FECHA : 07/04/2022	PROGRAMA: ESCUELAS DEPORTIVAS	ACTIVIDAD: FUTBOL DE SALON	
CATEGORÍA: 10 A 14 AÑOS	N° DE BENEFICIARIOS: 30		
HORA INICIAL: 4:30 PM HORA FINAL: 6:00 PM	TEMA: FUNDAMENTACION TECNICA	SUBTEMA: PASE CON BORDE INTERNO Y EXTERNO	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: IMPLEMENTAR EJERCICIOS DE PASE CON LA PIRNA MAS HABIL Y MENOS HABIL UTILIZANDO EL BORDE INTERNO Y ESTERNO DE PIE			
LOGRO: DESARROLLAR LA MEJORA DE LA TECNICA DE PASE CON EL BORDE INTERNO DE PIE Y ESTERNO.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	<u>SALUDO Y BIENEVENIDA A LA SESION</u> <u>CALENTAMIENTO</u> Actividad 1: movimientos articulares Actividad 2: Ejercicios dinámicos: rodilla arriba, taloneo, straiding, laterales, skippin. Actividad 3: trote suave alrededor de la cancha Actividad 5: estiramiento activo caudo cefálico	vallas platillos u objeto delimitante	20 minutos

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 13 de 38

CENTRAL	<p><u>EJERCICIOS DE PASE BORDE INTERNO Y EXTERNO DEL PIE</u></p> <p>Actividad 1: en parejas se realiza pases estático y balón quieto</p> <p>Actividad 2: el niño se hace a cinco metros del balón y se acerca a un balón estatico y realiza el pase</p> <p>Actividad 3: se reaiza un cuadro y cuatro niños en cada esquinay realizaran pases con borde interno hacia el lado derecho y para el lado izquierdo con borde externo</p> <p>HIDRATCION</p> <p>Actividad 4: se realizara partido a 3 pases</p>	Conos, platillos, balones.	60 minutos
FINAL	<p>Recuperación:</p> <ol style="list-style-type: none">1) Respiración profunda, inhala y exhala.2) Estiramiento pasivo, en parejas3) Despedida y agradecimiento		10 minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 14 de 38

MUNICIPIO: GENOVA QUINDIO FECHA : 12/04/2022	PROGRAMA: ESCUELAS DEPORTIVAS	ACTIVIDAD: FUTBOL DE SALON	
CATEGORÍA: 06 A 9 AÑOS	N° DE BENEFICIARIOS: 30		
HORA INICIAL: 3:00 PM HORA FINAL: 4:30 PM	TEMA: FUNDAMENTACION TECNICA	SUBTEMA: PASE CON BORDE INTERNO Y EXTERNO	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: MEJORAR EN LOS NIÑOS LA ROTACION Y VELOCIDAD EN ELLOS			
LOGRO: DESARROLLAR LA MEJORA DE LA TECNICA DE PASE CON EL BORDE INTERNO DE PIE Y ESTERNO.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	<u>SALUDO Y BIENVENIDA A LA SESION</u> <u>CALENTAMIENTO</u> Actividad 1: movimientos articulares Actividad 2: Ejercicios dinámicos: rodilla arriba, taloneo, straiding, laterales, skippin. Actividad 3: trote suave alrededor de la cancha Actividad 5: estiramiento activo caudo cefálico	vallas platillos u objeto delimitante	20 minutos

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 15 de 38

CENTRAL	<p><u>EJERCICIOS DE ROTACION Y VELOCIDAD</u></p> <p>Actividad 1:se les realice trabajos de velocidad en sedestación unipodal bipodal</p> <p>Actividad 2: se enumeran del uno al 10 y por medio de números salen en velocidad hasta la mitad de la cancha</p> <p>Actividad 3: se realiza partido de 3 vs 3 4 vs 4</p> <p>HIDRATCION</p>	platillos.	60 minutos
FINAL	<p>Recuperación:</p> <p>1) Respiración profunda, inhala y exhala.</p> <p>2) Estiramiento pasivo, en parejas</p> <p>3) Despedida y agradecimiento</p>		10 minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 16 de 38

MUNICIPIO: GENOVA QUINDIO FECHA : 12/04/2022	PROGRAMA: ESCUELAS DEPORTIVAS	ACTIVIDAD: FUTBOL DE SALON	
CATEGORÍA: 10 A 14 AÑOS	N° DE BENEFICIARIOS: 30		
HORA INICIAL: 4:30 PM HORA FINAL: 6:00 PM	TEMA: FUNDAMENTACION TECNICA	SUBTEMA: PASE CON BORDE INTERNO Y EXTERNO	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: MEJORAR EN LOS NIÑOS LA ROTACION Y VELOCIDAD EN ELLOS			
LOGRO: DESARROLLAR LA MEJORA DE LA TECNICA DE PASE CON EL BORDE INTERNO DE PIE Y ESTERNO.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	<u>SALUDO Y BIENVENIDA A LA SESION</u> <u>CALENTAMIENTO</u> Actividad 1: movimientos articulares Actividad 2: Ejercicios dinámicos: rodilla arriba, taloneo, straiding, laterales, skippin. Actividad 3: trote suave alrededor de la cancha Actividad 5: estiramiento activo caudo cefálico	vallas platillos u objeto delimitante	20 minutos

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 17 de 38

CENTRAL	<p><u>EJERCICIOS DE ROTACION Y VELOCIDAD</u></p> <p>Actividad 1:se les realice trabajos de velocidad en sedestación unipodal bipodal</p> <p>Actividad 2: se enumeran del uno al 10 y por medio de números salen en velocidad hasta la mitad de la cancha</p> <p>Actividad 3: se realiza partido de 3 vs 3 4 vs 4</p> <p>HIDRATCION</p>	platillos.	60 minutos
FINAL	<p>Recuperación:</p> <p>1) Respiración profunda, inhala y exhala.</p> <p>2) Estiramiento pasivo, en parejas</p> <p>3) Despedida y agradecimiento</p>		10 minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 18 de 38

MUNICIPIO: GENOVA QUINDIO FECHA : 13/04/2022	PROGRAMA: ESCUELAS DEPORTIVAS	ACTIVIDAD: FUTBOL DE SALON	
CATEGORÍA: 06 A 11 AÑOS	N° DE BENEFICIARIOS: 30		
HORA INICIAL: 7:30 AM HORA FINAL: 10:30 AM	TEMA: FUNDAMENTACION TECNICA	SUBTEMA: PASE CON BORDE INTERNO Y EXTERNO	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: MEJORAR EN LOS NIÑOS LA ROTACION Y VELOCIDAD EN ELLOS			
LOGRO: DESARROLLAR LA MEJORA DE LA TECNICA DE PASE CON EL BORDE INTERNO DE PIE Y ESTERNO.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	<u>SALUDO Y BIENVENIDA A LA SESION</u> <u>CALENTAMIENTO</u> Actividad 1: movimientos articulares Actividad 2: Ejercicios dinámicos: rodilla arriba, taloneo, straiding, laterales, skippin. Actividad 3: trote suave alrededor de la cancha Actividad 5: estiramiento activo caudo cefálico	vallas platillos u objeto delimitante	20 minutos

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 19 de 38

CENTRAL	<p><u>EJERCICIOS DE ROTACION Y VELOCIDAD</u></p> <p>Actividad 1:se les realice trabajos de velocidad en sedestación unipodal bipodal</p> <p>Actividad 2: se enumeran del uno al 10 y por medio de números salen en velocidad hasta la mitad de la cancha</p> <p>Actividad 3: se realiza partido de 3 vs 3 4 vs 4</p> <p>HIDRATCION</p>	platillos.	60 minutos
FINAL	<p>Recuperación:</p> <p>1) Respiración profunda, inhalo y exhalo.</p> <p>2) Estiramiento pasivo, en parejas</p> <p>3) Despedida y agradecimiento</p>		10 minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 20 de 38

MUNICIPIO: GENOVA QUINDIO FECHA : 14/04/2022	PROGRAMA: ESCUELAS DEPORTIVAS	ACTIVIDAD: FUTBOL DE SALON	
CATEGORÍA: 6 A 9 AÑOS	N° DE BENEFICIARIOS: 30		
HORA INICIAL: 3:00 PM HORA FINAL: 4:30 PM	TEMA: FUNDAMENTACION TECNICA	SUBTEMA: PASE Y RECEPCION DEL BALON	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: IMPLEMENTAR EJERCICIOS DE PASE Y RECEPCION DEL BALON EN COMBINACION DE DESPLAZAMIENTOS LATERALES, FRONTALES, DIAGONALES Y PERFILADOS EN NIÑOS Y JOVENES PRACTYICANTES DEL FUTBOL DE SALON DEL PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS			
LOGRO: DESARROLLAR LA FUNDAMENTACION TECNICA DE PASE Y RECEPCION A TRAVES DE EJERCICIOS DE CAMPO			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	<p><u>SALUDO Y BIENEVENIDA A LA SESION</u></p> <p><u>CALENTAMIENTO</u></p> <p>Actividad 1: movimientos articulares cefalocaudal</p> <p>Actividad 2: Ejercicios estático dinámicos: rodilla arriba, taloneo, straiding, laterales, skippin, saltos, marcha, tijera, títeres, paso ruso...</p> <p>Actividad 3: trote suave en sitio delimitado con conos o platillos.</p> <p>Actividad 4: cambios de ritmo en diferentes direcciones, atendiendo al silbato del profe para aumentar o disminuir la velocidad de desplazamiento.</p> <p>Actividad 5: estiramiento activo caudo cefálico</p>	Conos , platillos u objeto delimitante	20 minutos

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 21 de 38

CENTRAL	<p><u>EJERCICIOS DE PASE Y RECEPCIÓN</u></p> <p>Actividad 1: en parejas se ubican con balón a una distancia de 4 metros, empiezan a lanzar el balón al compañero rastrero con borde interno del pie.</p> <p>Actividad 2: pases con borde interno sumando a esto desplazamiento laterales, la misma distancia y en parejas</p> <p>Actividad 3: 2 distancia, una a 2 metros y la otra a 4 metros, cada jugador deberá desplazarse frontalmente para hacer el pase al compañero en las 2 distancias a 2 metros y a 4 metros, borde interno y pie hábil.</p> <p>Actividad 4: distancia de 3 metros en parejas y empiezan a realizar pases con pie izquierdo y derecho, trabajando así los dos perfiles.</p> <p>Actividad 5: en tríos se ubican con balón, van a realizar pases a primera intención lo más rápido que sea posible.</p>	Conos, platillos, balones.	60 minutos
	<p><u>HIDRATCION</u></p> <p>Actividad 6: en grupos de 5 van hacer un circulo y uno de los del grupo va a entrar a la mitad a recuperar el balón, los demás deberán tocar el balón muy rápido a una intención.</p> <p>Actividad 7: se ubican en el extremo de la línea final de la cancha, en parejas, debiendo así, desplazasen hasta el otro extremo de la cancha tocando el balón, logrando así desplazamientos perfilados y frontales.</p> <p>Actividad 8: pases largo, en una distancia de línea lateral a lateral, se van a lanzar el balón rastrero con la mayor precisión posible.</p> <p>Actividad 9: pases por encima, lanzamiento con recepción, borde interno.</p> <p>Actividad 10: en espacio reducido se ubican 3 vs 3, y van a desarrollar la mayor cantidad de pases posibles hasta que el equipo rival</p>	Liquido	5 minutos

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 22 de 38

	intercepte el balón, 2 intenciones, recepción y toca el balón al compañero.		
FINAL	Recuperación: 4) Respiración profunda, inhala y exhala. 5) Estiramiento pasivo, en parejas 6) Despedida y agradecimiento		10 minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 23 de 38

MUNICIPIO: GENOVA QUINDIO FECHA : 19/04/2022	PROGRAMA: ESCUELAS DEPORTIVAS	ACTIVIDAD: FUTBOL DE SALON	
CATEGORÍA: 10 A 14 AÑOS	N° DE BENEFICIARIOS: 30		
HORA INICIAL: 4:30 PM HORA FINAL: 6:00 PM	TEMA: FUNDAMENTACION TECNICA	SUBTEMA: PASE Y RECEPCION DEL BALON	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: IMPLEMENTAR EJERCICIOS DE PASE Y RECEPCION DEL BALON EN COMBINACION DE DESPLAZAMIENTOS LATERALES, FRONTALES, DIAGONALES Y PERFILADOS EN NIÑOS Y JOVENES PRACTYICANTES DEL FUTBOL DE SALON DEL PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS			
LOGRO: DESARROLLAR LA FUNDAMENTACION TECNICA DE PASE Y RECEPCION A TRAVES DE EJERCICIOS DE CAMPO			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	<p><u>SALUDO Y BIENEVENIDA A LA SESION</u></p> <p><u>CALENTAMIENTO</u></p> <p>Actividad 1: movimientos articulares cefalocaudal</p> <p>Actividad 2: Ejercicios estático dinámicos: rodilla arriba, taloneo, straiding, laterales, skippin, saltos, marcha, tijera, títeres, paso ruso...</p> <p>Actividad 3: trote suave en sitio delimitado con conos o platillos.</p> <p>Actividad 4: cambios de ritmo en diferentes direcciones, atendiendo al silbato del profe para aumentar o disminuir la velocidad de desplazamiento.</p> <p>Actividad 5: estiramiento activo caudo cefálico</p>	Conos , platillos u objeto delimitante	20 minutos

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 24 de 38

CENTRAL	<p><u>EJERCICIOS DE PASE Y RECEPCIÓN</u></p> <p>Actividad 1: en parejas se ubican con balón a una distancia de 4 metros, empiezan a lanzar el balón al compañero rastrero con borde interno del pie.</p> <p>Actividad 2: pases con borde interno sumando a esto desplazamiento laterales, la misma distancia y en parejas</p> <p>Actividad 3: 2 distancia, una a 2 metros y la otra a 4 metros, cada jugador deberá desplazarse frontalmente para hacer el pase al compañero en las 2 distancias a 2 metros y a 4 metros, borde interno y pie hábil.</p> <p>Actividad 4: distancia de 3 metros en parejas y empiezan a realizar pases con pie izquierdo y derecho, trabajando así los dos perfiles.</p> <p>Actividad 5: en tríos se ubican con balón, van a realizar pases a primera intención lo más rápido que sea posible.</p>	Conos, platillos, balones.	60 minutos
	<p><u>HIDRATCION</u></p> <p>Actividad 6: en grupos de 5 van hacer un circulo y uno de los del grupo va a entrar a la mitad a recuperar el balón, los demás deberán tocar el balón muy rápido a una intención.</p> <p>Actividad 7: se ubican en el extremo de la línea final de la cancha, en parejas, debiendo así, desplazasen hasta el otro extremo de la cancha tocando el balón, logrando así desplazamientos perfilados y frontales.</p> <p>Actividad 8: pases largo, en una distancia de línea lateral a lateral, se van a lanzar el balón rastrero con la mayor precisión posible.</p> <p>Actividad 9: pases por encima, lanzamiento con recepción, borde interno.</p> <p>Actividad 10: en espacio reducido se ubican 3 vs 3, y van a desarrollar la mayor cantidad de pases posibles hasta que el equipo rival</p>	Liquido	5 minutos

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 25 de 38

	intercepte el balón, 2 intenciones, recepción y toca el balón al compañero.		
FINAL	Recuperación: 4) Respiración profunda, inhala y exhala. 5) Estiramiento pasivo, en parejas 6) Despedida y agradecimiento		10 minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 26 de 38

MUNICIPIO: GENOVA QUINDIO FECHA : 20/04/2022	PROGRAMA: ESCUELAS DEPORTIVAS	ACTIVIDAD: FUTBOL DE SALON	
CATEGORÍA: 6 A 9 AÑOS	N° DE BENEFICIARIOS: 30		
HORA INICIAL: 3:00 PM HORA FINAL: 4:30 PM	TEMA: FUNDAMENTACION TECNICA	SUBTEMA: PASE Y RECEPCION DEL BALON	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: IMPLEMENTAR EJERCICIOS DE PASE Y RECEPCION DEL BALON EN COMBINACION DE DESPLAZAMIENTOS LATERALES, FRONTALES, DIAGONALES Y PERFILADOS EN NIÑOS Y JOVENES PRACTYICANTES DEL FUTBOL DE SALON DEL PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS			
LOGRO: DESARROLLAR LA FUNDAMENTACION TECNICA DE PASE Y RECEPCION A TRAVES DE EJERCICIOS DE CAMPO			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	<p><u>SALUDO Y BIENEVENIDA A LA SESION</u></p> <p><u>CALENTAMIENTO</u></p> <p>Actividad 1: movimientos articulares cefalocaudal</p> <p>Actividad 2: Ejercicios estático dinámicos: rodilla arriba, taloneo, straiding, laterales, skippin, saltos, marcha, tijera, títeres, paso ruso...</p> <p>Actividad 3: trote suave en sitio delimitado con conos o platillos.</p> <p>Actividad 4: cambios de ritmo en diferentes direcciones, atendiendo al silbato del profe para aumentar o disminuir la velocidad de desplazamiento.</p> <p>Actividad 5: estiramiento activo caudo cefálico</p>	Conos , platillos u objeto delimitante	20 minutos

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 27 de 38

CENTRAL	<p><u>EJERCICIOS DE PASE Y RECEPCIÓN</u></p> <p>Actividad 1: en parejas se ubican con balón a una distancia de 4 metros, empiezan a lanzar el balón al compañero rastrero con borde interno del pie.</p> <p>Actividad 2: pases con borde interno sumando a esto desplazamiento laterales, la misma distancia y en parejas</p> <p>Actividad 3: 2 distancia, una a 2 metros y la otra a 4 metros, cada jugador deberá desplazarse frontalmente para hacer el pase al compañero en las 2 distancias a 2 metros y a 4 metros, borde interno y pie hábil.</p> <p>Actividad 4: distancia de 3 metros en parejas y empiezan a realizar pases con pie izquierdo y derecho, trabajando así los dos perfiles.</p> <p>Actividad 5: en tríos se ubican con balón, van a realizar pases a primera intención lo más rápido que sea posible.</p>	Conos, platillos, balones.	60 minutos
	<p><u>HIDRATCION</u></p> <p>Actividad 6: en grupos de 5 van hacer un circulo y uno de los del grupo va a entrar a la mitad a recuperar el balón, los demás deberán tocar el balón muy rápido a una intención.</p> <p>Actividad 7: se ubican en el extremo de la línea final de la cancha, en parejas, debiendo así, desplazasen hasta el otro extremo de la cancha tocando el balón, logrando así desplazamientos perfilados y frontales.</p> <p>Actividad 8: pases largo, en una distancia de línea lateral a lateral, se van a lanzar el balón rastrero con la mayor precisión posible.</p> <p>Actividad 9: pases por encima, lanzamiento con recepción, borde interno.</p> <p>Actividad 10: en espacio reducido se ubican 3 vs 3, y van a desarrollar la mayor cantidad de pases posibles hasta que el equipo rival</p>	Liquido	5 minutos

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 28 de 38

	intercepte el balón, 2 intenciones, recepción y toca el balón al compañero.		
FINAL	Recuperación: 7) Respiración profunda, inhala y exhala. 8) Estiramiento pasivo, en parejas 9) Despedida y agradecimiento		10 minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 29 de 38

MUNICIPIO: GENOVA QUINDIO FECHA : 21/04/2022	PROGRAMA: ESCUELAS DEPORTIVAS	ACTIVIDAD: FUTBOL DE SALON	
CATEGORÍA: 10 A 14 AÑOS	N° DE BENEFICIARIOS: 30		
HORA INICIAL: 4:30 PM HORA FINAL: 6:00 PM	TEMA: FUNDAMENTACION TECNICA	SUBTEMA: PASE Y RECEPCION DEL BALON	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: IMPLEMENTAR EJERCICIOS DE PASE Y RECEPCION DEL BALON EN COMBINACION DE DESPLAZAMIENTOS LATERALES, FRONTALES, DIAGONALES Y PERFILADOS EN NIÑOS Y JOVENES PRACTYICANTES DEL FUTBOL DE SALON DEL PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS			
LOGRO: DESARROLLAR LA FUNDAMENTACION TECNICA DE PASE Y RECEPCION A TRAVES DE EJERCICIOS DE CAMPO			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	<p><u>SALUDO Y BIENEVENIDA A LA SESION</u></p> <p><u>CALENTAMIENTO</u></p> <p>Actividad 1: movimientos articulares cefalocaudal</p> <p>Actividad 2: Ejercicios estático dinámicos: rodilla arriba, taloneo, straiding, laterales, skippin, saltos, marcha, tijera, títeres, paso ruso...</p> <p>Actividad 3: trote suave en sitio delimitado con conos o platillos.</p> <p>Actividad 4: cambios de ritmo en diferentes direcciones, atendiendo al silbato del profe para aumentar o disminuir la velocidad de desplazamiento.</p> <p>Actividad 5: estiramiento activo caudo cefálico</p>	Conos , platillos u objeto delimitante	20 minutos

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 30 de 38

CENTRAL	<p><u>EJERCICIOS DE PASE Y RECEPCIÓN</u></p> <p>Actividad 1: en parejas se ubican con balón a una distancia de 4 metros, empiezan a lanzar el balón al compañero rastrero con borde interno del pie.</p> <p>Actividad 2: pases con borde interno sumando a esto desplazamiento laterales, la misma distancia y en parejas</p> <p>Actividad 3: 2 distancia, una a 2 metros y la otra a 4 metros, cada jugador deberá desplazarse frontalmente para hacer el pase al compañero en las 2 distancias a 2 metros y a 4 metros, borde interno y pie hábil.</p> <p>Actividad 4: distancia de 3 metros en parejas y empiezan a realizar pases con pie izquierdo y derecho, trabajando así los dos perfiles.</p> <p>Actividad 5: en tríos se ubican con balón, van a realizar pases a primera intención lo más rápido que sea posible.</p>	Conos, platillos, balones.	60 minutos
	<p><u>HIDRATCION</u></p> <p>Actividad 6: en grupos de 5 van hacer un circulo y uno de los del grupo va a entrar a la mitad a recuperar el balón, los demás deberán tocar el balón muy rápido a una intención.</p> <p>Actividad 7: se ubican en el extremo de la línea final de la cancha, en parejas, debiendo así, desplazasen hasta el otro extremo de la cancha tocando el balón, logrando así desplazamientos perfilados y frontales.</p> <p>Actividad 8: pases largo, en una distancia de línea lateral a lateral, se van a lanzar el balón rastrero con la mayor precisión posible.</p> <p>Actividad 9: pases por encima, lanzamiento con recepción, borde interno.</p> <p>Actividad 10: en espacio reducido se ubican 3 vs 3, y van a desarrollar la mayor cantidad de pases posibles hasta que el equipo rival</p>	Liquido	5 minutos

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 31 de 38

	intercepte el balón, 2 intenciones, recepción y toca el balón al compañero.		
FINAL	Recuperación: 7) Respiración profunda, inhala y exhala. 8) Estiramiento pasivo, en parejas 9) Despedida y agradecimiento		10 minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 32 de 38

MUNICIPIO: GENOVA QUINDIO FECHA : 26/04/2022	PROGRAMA: ESCUELAS DEPORTIVAS	ACTIVIDAD: FUTBOL DE SALON	
CATEGORÍA: 7 a 11 años	N° DE BENEFICIARIOS: 30		
HORA INICIAL: 7:30 aM HORA FINAL: 10:30 PM	TEMA: FUNDAMENTACION TECNICA	SUBTEMA: PASE Y RECEPCION DEL BALON	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: IMPLEMENTAR EJERCICIOS DE PASE Y RECEPCION DEL BALON EN COMBINACION DE DESPLAZAMIENTOS LATERALES, FRONTALES, DIAGONALES Y PERFILADOS EN NIÑOS Y JOVENES PRACTYICANTES DEL FUTBOL DE SALON DEL PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS			
LOGRO: DESARROLLAR LA FUNDAMENTACION TECNICA DE PASE Y RECEPCION A TRAVES DE EJERCICIOS DE CAMPO			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	<p><u>SALUDO Y BIENEVENIDA A LA SESION</u></p> <p><u>CALENTAMIENTO</u></p> <p>Actividad 1: movimientos articulares cefalocaudal</p> <p>Actividad 2: Ejercicios estático dinámicos: rodilla arriba, taloneo, straiding, laterales, skippin, saltos, marcha, tijera, títeres, paso ruso...</p> <p>Actividad 3: trote suave en sitio delimitado con conos o platillos.</p> <p>Actividad 4: cambios de ritmo en diferentes direcciones, atendiendo al silbato del profe para aumentar o disminuir la velocidad de desplazamiento.</p> <p>Actividad 5: estiramiento activo caudo cefálico</p>	Conos , platillos u objeto delimitante	20 minutos

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 33 de 38

CENTRAL	<p><u>EJERCICIOS DE PASE Y RECEPCIÓN</u></p> <p>Actividad 1: en parejas se ubican con balón a una distancia de 4 metros, empiezan a lanzar el balón al compañero rastrero con borde interno del pie.</p> <p>Actividad 2: pases con borde interno sumando a esto desplazamiento laterales, la misma distancia y en parejas</p> <p>Actividad 3: 2 distancia, una a 2 metros y la otra a 4 metros, cada jugador deberá desplazarse frontalmente para hacer el pase al compañero en las 2 distancias a 2 metros y a 4 metros, borde interno y pie hábil.</p> <p>Actividad 4: distancia de 3 metros en parejas y empiezan a realizar pases con pie izquierdo y derecho, trabajando así los dos perfiles.</p> <p>Actividad 5: en tríos se ubican con balón, van a realizar pases a primera intención lo más rápido que sea posible.</p>	Conos, platillos, balones.	60 minutos
	<p><u>HIDRATCION</u></p> <p>Actividad 6: en grupos de 5 van hacer un circulo y uno de los del grupo va a entrar a la mitad a recuperar el balón, los demás deberán tocar el balón muy rápido a una intención.</p> <p>Actividad 7: se ubican en el extremo de la línea final de la cancha, en parejas, debiendo así, desplazasen hasta el otro extremo de la cancha tocando el balón, logrando así desplazamientos perfilados y frontales.</p> <p>Actividad 8: pases largo, en una distancia de línea lateral a lateral, se van a lanzar el balón rastrero con la mayor precisión posible.</p> <p>Actividad 9: pases por encima, lanzamiento con recepción, borde interno.</p> <p>Actividad 10: en espacio reducido se ubican 3 vs 3, y van a desarrollar la mayor cantidad de pases posibles hasta que el equipo rival</p>	Liquido	5 minutos

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 34 de 38

	intercepte el balón, 2 intenciones, recepción y toca el balón al compañero.		
FINAL	Recuperación: 4) Respiración profunda, inhala y exhala. 5) Estiramiento pasivo, en parejas 6) Despedida y agradecimiento		10 minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 35 de 38

MUNICIPIO: GENOVA QUINDIO FECHA : 27/04/2022	PROGRAMA: ESCUELAS DEPORTIVAS	ACTIVIDAD: FUTBOL DE SALON	
CATEGORÍA: 6 A 9 AÑOS	N° DE BENEFICIARIOS: 30		
HORA INICIAL: 3:00 PM HORA FINAL: 4:30 PM	TEMA: FUNDAMENTACION TECNICA	SUBTEMA: PASE CON BORDE INTERNO Y EXTERNO	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: IMPLEMENTAR EJERCICIOS DE PASE CON LA PIRNA MAS HABIL Y MENOS HABIL UTILIZANDO EL BORDE INTERNO Y ESTERNO DE PIE			
LOGRO: DESARROLLAR LA MEJORA DE LA TECNICA DE PASE CON EL BORDE INTERNO DE PIE Y ESTERNO.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	<u>SALUDO Y BIENEVENIDA A LA SESION</u> <u>CALENTAMIENTO</u> Actividad 1: movimientos articulares Actividad 2: Ejercicios dinámicos: rodilla arriba, taloneo, straiding, laterales, skippin. Actividad 3: trote suave alrededor de la cancha Actividad 5: estiramiento activo caudo cefálico	vallas platillos u objeto delimitante	20 minutos

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 36 de 38

CENTRAL	<p><u>EJERCICIOS DE PASE BORDE INTERNO Y EXTERNO DEL PIE</u></p> <p>Actividad 1: en parejas se realiza pases estático y balón quieto</p> <p>Actividad 2: el niño se hace a cinco metros del balón y se acerca a un balón estatico y realiza el pase</p> <p>Actividad 3: se reaiza un cuadro y cuatro niños en cada esquinay realizaran pases con borde interno hacia el lado derecho y para el lado izquierdo con borde externo</p> <p>HIDRATCION</p> <p>Actividad 4: se realizara partido a 3 pases</p>	Conos, platillos, balones.	60 minutos
FINAL	<p>Recuperación:</p> <p>4) Respiración profunda, inhalo y exhalo.</p> <p>5) Estiramiento pasivo, en parejas</p> <p>6) Despedida y agradecimiento</p>		10 minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 37 de 38

MUNICIPIO: GENOVA QUINDIO FECHA : 28/04/2022	PROGRAMA: ESCUELAS DEPORTIVAS	ACTIVIDAD: FUTBOL DE SALON	
CATEGORÍA: 10 A 14 AÑOS	N° DE BENEFICIARIOS: 30		
HORA INICIAL: 4:30 PM HORA FINAL: 6:00 PM	TEMA: FUNDAMENTACION TECNICA	SUBTEMA: PASE CON BORDE INTERNO Y EXTERNO	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: IMPLEMENTAR EJERCICIOS DE PASE CON LA PIRNA MAS HABIL Y MENOS HABIL UTILIZANDO EL BORDE INTERNO Y ESTERNO DE PIE			
LOGRO: DESARROLLAR LA MEJORA DE LA TECNICA DE PASE CON EL BORDE INTERNO DE PIE Y ESTERNO.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	<u>SALUDO Y BIENEVENIDA A LA SESION</u> <u>CALENTAMIENTO</u> Actividad 1: movimientos articulares Actividad 2: Ejercicios dinámicos: rodilla arriba, taloneo, straiding, laterales, skippin. Actividad 3: trote suave alrededor de la cancha Actividad 5: estiramiento activo caudo cefálico	vallas platillos u objeto delimitante	20 minutos

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 38 de 38

CENTRAL	<p><u>EJERCICIOS DE PASE BORDE INTERNO Y EXTERNO DEL PIE</u></p> <p>Actividad 1: en parejas se realiza pases estático y balón quieto</p> <p>Actividad 2: el niño se hace a cinco metros del balón y se acerca a un balón estatico y realiza el pase</p> <p>Actividad 3: se reaiza un cuadro y cuatro niños en cada esquinay realizaran pases con borde interno hacia el lado derecho y para el lado izquierdo con borde externo</p> <p>HIDRATCION</p> <p>Actividad 4: se realizara partido a 3 pases</p>	Conos, platillos, balones.	60 minutos
FINAL	<p>Recuperación:</p> <p>4) Respiración profunda, inhalo y exhalo.</p> <p>5) Estiramiento pasivo, en parejas</p> <p>6) Despedida y agradecimiento</p>		10 minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		

CONTROL DE ASISTENCIA - PROGRAMA DEPORTE ASOCIADO
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACION DEL QUINDIO "INDEPORTES QUINDIO"

CODIGO: FM-PM-01

VERSION: 02

FECHA: 01/04/2020

PAGINA: 1 de

PROGRAMA escuelas deportivas MUNICIPIO: Geneco GRUPO: 699
LUGAR DE ACTIVIDADES: ciudad RESPONSABLE: elis feipe Ramirez Soto

SESIONES DE TRABAJO: DEL 01 de Abril AL 30 de Abril DEL AÑO: 2022

N°	NOMBRE Y APELLIDOS																				N° de Asistencias	Firma
01	Jhon Sebastian Yate Menda																				4	Jhon
02	Cristian Felipe Ocampo																				1	Cristian
03	Henry Alexander Valera																				1	Henry
04	Jhon Sebastian Martinez																				1	Sebas
05	Santiago Gonzales Mather																				1	Gutierrez
06	Yoga Sebastian Cherc																				1	Sebastian
07	Yate Mender																				1	Yate
08																						
09																						
10																						
11																						

CONTROL DE ASISTENCIA - PROGRAMA DEPORTE ASOCIADO
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACION DEL QUINDIO "INDEPORTES QUINDIO"

CODIGO: FM-FM-01

VERSION: 02

FECHA: 01/04/2020

PAGINA: 1 de

PROGRAMA Escuelas deportivas MUNICIPIO: Genova GRUPO: 6 a 7 años
LUGAR DE ACTIVIDADES: Estado Municipal RESPONSABLE: Luis Felipe Ramirez Sotg
SESIONES DE TRABAJO: DEL 01 DE Abril AL 30 DE Abril DEL AÑO: 2022

N°	NOMBRE Y APELLIDOS	N° de Asistencias	Firma
01			
02	Jorge Ivan Bartolo Cano		<i>[Firma]</i>
03	Pharman Alexander chates		<i>[Firma]</i>
04	Santiago Acab		<i>[Firma]</i>
05	Nataniel Rivera		<i>[Firma]</i>
06	Luis Felipe Puentes Henao		<i>[Firma]</i>
07	Kevin Alejandro vega		<i>[Firma]</i>
08	Harold Mauricio Gaciano C.		<i>[Firma]</i>
09	Santiago Jafrenillo Montenegro		<i>[Firma]</i>
10	Estid Samuel Cortierres		<i>[Firma]</i>
11			

CONTROL DE ASISTENCIA – PROGRAMA DEPORTE ASOCIADO



PAGINA: 1 de

[illegible]

Nombre

Nombre

FIRMA DEL SUPERVISOR

Nombre

FIRMA DELEGADO ENTIDAD

(PRESIDENTE LIGA, PRESIDENTE JUNTA ACCIÓN COMUNAL, COORDINADOR DEPORTES MUNICIPAL O INSTITUCIÓN)

CONTROL DE ASISTENCIA - PROGRAMA DEPORTE ASOCIADO
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACION DEL QUINDIO "INDEPORTES QUINDIO"

CODIGO: FM-PM-01

VERSION: 02

FECHA: 01/04/2020

PAGINA: 1 de

PROGRAMA Escuela deportiva MUNICIPIO: Genova GRUPO: 10 a 14 años
LUGAR DE ACTIVIDADES: Estadio Municipal RESPONSABLE: Luis Felipe Ramirez Soto
SESIONES DE TRABAJO: DEL 01 DE Abril AL 30 DE Abril DEL AÑO: 2022

N°	NOMBRE Y APELLIDOS																			N° de Asistencias	Firma
01	Mario Fernando Lozano																			✓	Mario
02	Diego andres Lopez																			✓	Diego
03	Juan Camilo Noras Caro																			✓	Juan Camilo
04	Smyuel Torres Sainz																			✓	Smyuel
05	Jhon anderson Lopez Gil																			✓	Anders
06	Jhoan Pizarra																			✓	Jhoan
07	Yelerson Erley Vargas Balle																			✓	Yelerson
08	Yelerson Gomez Espinoza																			✓	Yelerson
09	Liam Gomez Ciriollo																			✓	Liam
10	Helen Diaz Ciriollo																			✓	Helen
11	Smyuel David Trujillo																			✓	Smyuel

CONTROL DE ASISTENCIA - PROGRAMA DEPORTE ASOCIADO

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACION DEL QUINDIO "INDEPORTES QUINDIO"

SALVAVIDAS

CODIGO: FM-PM-01

VERSIÓN: 02

FECHA: 01/04/2020

PAGINA: 1 de

PROGRAMA Escuelas deportivas MUNICIPIO: Genova GRUPO: 10 a 14
LUGAR DE ACTIVIDADES: Cada Municipal RESPONSABLE: Ris Felipe R. Ruiz
SESIONES DE TRABAJO: DEL 01 DE Abril AL 30 DE Abril DEL AÑO: 2022

N°	NOMBRE Y APELLIDOS																				N° de Asistencias	Firma
01	Wilmer Alejandro Avila Taborda																					Wilmer
02	HAROLD - Ofelia Alvarez																					HAROLD
03	Bener anes Dorado C.																					Bener anes
04	WILSON NOGUERA																					WILSON
05	Jencen Jtick osoro Garcia.																					Jencen
06	Johah Cqnilo dotado																					Johah
07	Sergio Alejandro Rog R.																					Sergio
08	Sergio Alejandro S. Pags N.																					Sergio
09	Santiago David Gualdo Cardona																					Santiago
10	Emmanuel osoro sancha																					Emmanuel
11	Hector janiel Lopez Nieto																					Hector

SALVAVIDAS

PAGINA: 1 de

12	Bryan orreño	Bryan
13	Jesús gonzalez	Jesús
14	Alexis Sanchez	Aguiar
15	Marcos Franco	Marcelo
16	Juan Felipe Rojas Pérez	Juan
17	Brahian Steven Jimenez Castro	Marcelo
18	Santiago Gonzalez	Juan
19	Eimer Antonio Camacho	Marcelo
20		Elmer

luis Felipe Camner Soto

FIRMA DEL RESPONSABLE

100

FIRMA DEL SUPERVISOR

151-2764

FIRMA DELEGADO ENTIDAD

(PRESIDENTE LIGA, PRESIDENTE JUNTA ACCIÓN COMUNAL,
COORDINADOR DEPORTES MUNICIPAL O INSTITUCIÓN)

CONTROL DE ASISTENCIA - PROGRAMA DEPORTE ASOCIADO
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACION DEL QUINDIO "INDEPORTES QUINDIO"

CODIGO: FM-PM-01

VERSION: 02

FECHA: 01/04/2020

PAGINA: 1 de

PROGRAMA: Escuelas deportivas MUNICIPIO: Genova GRUPO: 4º Primaria
LUGAR DE ACTIVIDADES: Guillermo angel RESPONSABLE: Luis Felipe Ramirez Soto
SESIONES DE TRABAJO: DEL 01 DE Abril AL 30 DE Abril DEL AÑO: 2022

N°	NOMBRE Y APELLIDOS																				N° de Asistencias	Firma
01	Maria Juliana Alvarez Ley																					
02	Santiago Alvarez Rio																					
03	Mariano Boguero Rojas																					
04	Santiago Burgos Toro																					
05	Angel donat Cerudo																					
06	Henry Jhelith Cardozo																					
07	Carla Mercedes Cuelvas																					
08	Angel franc Alzate																					
09	Girardo Juan Felipe																					
10	Nicole Sofia Guzman																					
11	Natalia Salome Banez																					

[Signature]

Grado 4



SALVAVIDAS



PAGINA: 1 de

[illegible]

Nombre

FIRMA DEL SUPERVISOR

FIRMA DELEGADO ENTIDAD

(PRESIDENTE LIGA, PRESIDENTE JUNTA ACCIÓN COMUNAL, COORDINADOR DEPORTES MUNICIPAL O INSTITUCIÓN)

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACION DEL QUINDIO "INDEPORTES QUINDIO"

PAGINA: 1 de 1

Seto

DEL AÑO: 2022

А. И. Писарев

Gr 4

SALVAVIDAS

PAGINA: 1 de

Escaneado con CamScanner

SESIONES DE TRABAJO: DETALLE DE PARTICIPANTES		FECHA: _____	
N°	NOMBRE Y APELLIDOS	N° de Asistencias	Firma
01	Kevin Steven Alegria osorio		
02	Luciana Arce Hiza Cano		
03	Julio Alejandro Busti Narango		
04	Alan Jhony Roldan Gonzalez		
05	Esabella Andres Castano Palla		
06	Valena Cespedes Mosquera		
07	Jhoanysmer Alexlys Chirivits		
08	David Santiago Diaz Urbano		
09	Isabella Ethavarris Rivera		
10	Luciana Bautista Baguero		
11	Serg Valentin Garcia Mora		

Juliana Martinez L.

CONTROL DE ASISTENCIA – PROGRAMA DEPORTE ASOCIADO



PAGINA: 1 de

12	Juan Sebastian Ciroldo Landa
13	Santiago Gonzalez Mendez
14	Salome Hinestraza Sykzar
15	Sebastian Largo Cardona
16	Sebastian Lopez Jimenez
17	Nenata Marroquin Ramirez
18	Jhon Wilmer Medina Mesa
19	Duvan Felipe Mendez Mendez
20	Juan Camilo Moreno Caro

Juliana Martinez /

Nombre Luis Felipe Ramirez Soto

FIRMA DEL RESPONSABLE

Nombre

FIRMA DEL SUPERVISOR

Nombre Coord'nadora

FIRMA DELEGADO ENTIDAD

(PRESIDENTE LIGA, PRESIDENTE JUNTA ACCIÓN COMUNAL, COORDINADOR DEPORTES MUNICIPAL O INSTITUCIÓN)

CONTROL DE ASISTENCIA - PROGRAMA DEPORTE ASOCIADO
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACION DEL QUINDIO "INDEPORTES QUINDIO"

SALVAVIDAS

CODIGO: FM-PM-01

VERSION: 02

FECHA: 01/04/2020

PAGINA: 1 de

PROGRAMA Escuelas deportivas MUNICIPIO: Genova GRUPO: Grado 2
LUGAR DE ACTIVIDADES: Guillermo Angel RESPONSABLE: Luis Felipe Ramirez Soto
SESIONES DE TRABAJO: DEL 01 DE Abril AL 30 DE Abril DEL AÑO: 2022

N°	NOMBRE Y APELLIDOS																				N° de Asistencias	Firma
01	AHLEY Gleda Cardona																					
02	Karel Mitchell Ramos Varon																					
03	Karoline Restrepo Osorio																					
04	Hellen Yuliet Rosero Rincon																					
05	Lorena Victoria Solerzano R.																					
06	Isabella Tulcan Medina																					
07	Juan Camilo Varon Marin																					
08																						
09																						
10																						
11																						

Grado 2

Juliana M L

Informe #3

Obligación 4

Registro fotográfico:

GRUPO SEMILLERO (niños de 5 a 9 años)

Meses ABRIL



Días: martes y jueves

Hora: 430 pm a

Lugar: estadio municipal, Génova

GRUPO INFANTIL (niños de 10 a 14 años)

ABRIL



Días: martes y jueves

Hora: 6:30 pm.

Lugar: estadio municipal, Génova

GRUPO SEGUNDO DE PRIMARIA(NIÑOS DE 6 A 8 AÑOS)



Días: Miércoles

Lugar: I.E. San Vicente de Paúl, sede

Hora: 7:30 am a 11: am

Informe # 03

Obligación 08

Registro fotográfico:

Reunión de padres



Informe #03

Obligación 11

Registro fotográfico:

Apoyé en la actividad universidad del Quindío.



CONTROL DE ASISTENCIA - PROGRAMA DEPORTE ASOCIADO

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACION DEL QUINDIO "INDEPORTES QUINDIO"

SALVAVIDAS

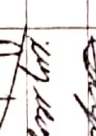
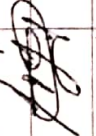
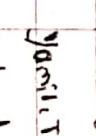
CODIGO: FM-FM-01

VERSION: 02

FECHA: 01/04/2020

PAGINA: 1 de 1

PROGRAMA Escuelas de Portivas MUNICIPIO: Genova GRUPO: Leonor de Padres
LUGAR DE ACTIVIDADES: Estadio Municipal RESPONSABLE: Luis Felipe Ramirez Soto
SESIONES DE TRABAJO: DEL 01 DE Marzo AL 31 DE Marzo DEL AÑO: 2022

N°	NOMBRE Y APELLIDOS	N° de Asistencias	Firma
01	Yilly Diana Cuollo M		
02	Leidy Diana Cardona		
03	LIZETH NAISSE SOLOREANO		
04	Eliza Acuña R		
05	Jay May Sandy Wilko		
06	SP'OLA GARCIA		
07	HRAN Montano		
08	Nantia Mada L.		
09	Yamile Taborda Quintan		
10	Sirley Aguirre		
11	Glenn Patricia Montenegro		

CONTROL DE ASISTENCIA – PROGRAMA DEPORTE ASOCIADO

PAGINA: 1 de

12	Ledy Johanna Arango C.
13	Pedro Vega Beltrán
14	Daura Elizabeth Hain Garcia
15	Luz Marina García A.
16	Alejo María Hernández
17	
18	
19	
20	

Nombre

FIRMA DELEGADO ENTIDAD

(PRESIDENTE LIGA, PRESIDENTE JUNTA ACCION COMUNAL, COORDINADOR DEPORTES MUNICIPAL O INSTITUCIÓN)



MES:

MUNICIPIOS	DISCIPLINA	Lugar de Practica	Dias de practica
ARMENIA	ingresar informacion abajo	ingresar informacion abajo	ingresar informacion abajo
Carolina Revelo	Baile Deportivo		
Yurani Marin	Fútbol de salón		
Jorge Peña	Gimnasia		
BUENAVISTA	ingresar informacion abajo	ingresar informacion abajo	ingresar informacion abajo
Sigifredo Caicedo	Baloncesto		
CALARCÁ	ingresar informacion abajo	ingresar informacion abajo	ingresar informacion abajo
Carolina Revelo	Baile Deportivo		
Victor Agudelo	Baloncesto		
Norberto Rodriguez (barcelona)	Fútbol		
Yurani Marin	Fútbol de salón		
Johan Sebastian Betancourt	Fútbol de salón		
CIRCASIA	ingresar informacion abajo	ingresar informacion abajo	ingresar informacion abajo
Antonio Toro	Fútbol		
Dani marcelo Calderon	Fútbol de salón		
Vanessa Castellanos	Voleibol		
CORDOBA	ingresar informacion abajo	ingresar informacion abajo	ingresar informacion abajo
FILANDIA	ingresar informacion abajo	ingresar informacion abajo	ingresar informacion abajo
Angie Tenjo	Patinaje		
GENOVA	ingresar informacion abajo	ingresar informacion abajo	ingresar informacion abajo
Felipe Ramirez	Fútbol de salón	estadio municipal	mar-mier-jueves
LA TEBAIDA	ingresar informacion abajo	ingresar informacion abajo	ingresar informacion abajo
Daniela Cañas	Baloncesto		
Juan Carlos Gonzalez	Fútbol		
Hernan Trejos	Fútbol		
Oscar mauricio grajales cordoba			
MONTENEGRO	ingresar informacion abajo	ingresar informacion abajo	ingresar informacion abajo
Juan Camilo Arias	Fútbol de salón		
Natalia Oviedo	Gimnasia		
PIJAO	ingresar informacion abajo	ingresar informacion abajo	ingresar informacion abajo
QUIMBAYA	ingresar informacion abajo	ingresar informacion abajo	ingresar informacion abajo
Jerson Palacio	Atletismo		
SALENTO	ingresar informacion abajo	ingresar informacion abajo	ingresar informacion abajo

POBLACIÓN DISCAPACIDAD

ESCUELAS DEPORTIVAS

Físicos
Cognitivos
Visuales
Auditivos
Parálisis Cerebral

POBLACIÓN MINORIAS
Negros
Afrocolombiano
Raizal
Room
Palenqueros
Indigenas
Desplazados
Victimas
OSIGD

Rango de edades-población beneficiada										
0 a 6		7 a 14		15 a 19		20 a 59		TOTAL		
H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	Neto
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
								0	0	0
								0	0	0
								0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
								0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
								0	0	0
								0	0	0
								0	0	0
								0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
								0	0	0
								0	0	0
								0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
								0	0	0
								0	0	0
								0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
								0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
								0	0	0
0	0	68	28	0	0	0	0	68	28	96
		68	28					68	28	96
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
								0	0	0
								0	0	0
								0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
								0	0	0
								0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
								0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
								0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
								0	0	0
0	0	68	28	0	0	0	0	68	28	96
0	0	96	0	0	0	96				

Rango de edades - Población Beneficiada										
0 a 6		7 a 14		15 a 19		20 a 59		TOTAL		
H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	Neto
								0	0	0
								0	0	0
								0	0	0
								0	0	0
								0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0		0		0		0		0		