Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

ANEXO

MINUTA REFRIGERIO (EJECUCIÓN)

SEMAMANA 1

LUNES			
Alimento	Descripción	g/ml	Cantidad
Palito de Queso	Palito de Queso	200g	1
Bebida	Refresco de frutas en embazado en tetra pack	200ml	1
Fruta	Manzana verde, Fuji o Royal gala	140-150g	1

MARTES			
Alimento	Descripción	g/ml	Cantidad
Cereal	Granola	80g	1
Bebida	Yogurt	200ml	1
Fruta:	Mango	140-150g	1

MIÉRCOLES			
Alimento	Descripción	g/ml	Cantidad
Croissant	Croissant con Queso	200g	1
Bebida	Refresco de frutas en embazado en tetra pack	200ml	1
Fruta	Pera	140-150g	1

JUEVES			
Alimento	Descripción	g/ml	Cantidad
Empanada	Empanada con Carne	200g	1
Bebida	Refresco de frutas en embazado en tetra pack	200ml	1
Fruta:	Mandarina	140-150g	1

VIERNES			
Alimento	Descripción	g/ml	Cantidad
Pastel	Pastel Hojaldrado de Pollo y Verduras	200g	1
Bebida	Refresco de frutas en embazado en tetra pack	200ml	1
Fruta:.	Piña picada en desechable con tapa.	140-150g	1

Frutas: Cuando la fruta sea a entregada en porciones se deberá manejar el producto dentro de recipiente

Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

SEMAMANA 2

LUNES			
Alimento	Descripción	g/ml	Cantidad
Sándwiches de Atún	Pan Artesanal grueso	40g	2
	Atún Lomo Enlatado	45g	1/4
	Lechuga	20g	
	Verduras(alverja-zanahoria)	40 g	
	Tomate	20g	1/5
Bebida	Refresco de frutas en embazado en tetra pack	200ml	1
Fruta	Manzana verde, Fuji o Royal gala	140-150g	1

MARTES			
Alimento	Descripción	g/ml	Cantidad
Ensalada de Frutas con Queso Rallado	4 Frutas diferentes picadas	200g	1
Queso	Queso Rallado	30g	1
Helado	Bola de Helado	150g	1
Barquillo	Barquillo	N/A	1

MIÉRCOLES			
Alimento	Descripción	g/ml	Cantidad
Pastel	Pastel Hojaldrado surtido (Jamón y queso, queso, Hawaiano, carne)	200g	1
Bebida	Refresco de frutas en embazado en tetra pack	200ml	1
Fruta	Papaya picada en desechable con tapa.	140-150g	1

JUEVES			
Alimento	Descripción	g/ml	Cantidad
Hamburguesa	Pan	55g	1
	Carne de Res y tocineta	80g	1
	Lechuga	20g	1
	Ensalada	30g	
	lonchita de queso	30g	1
Bebida	Refresco de frutas en embazado en tetra pack	200ml	1
Fruta	Mandarina	140-150g	1

VIERNES			
Alimento	Descripción	g/ml	Cantidad
Pastel	Pastel de Pollo	200g	1
Bebida	Refresco de frutas en embazado en tetra pack	200ml	1
Fruta	Banano con fresa picada en desechable con tapa	N/A	1

Frutas: Cuando la fruta sea a entregada en porciones se deberá manejar el producto dentro de recipiente

Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

SEMAMANA 3

LUNES			
Alimento	Descripción	g/ml	Cantidad
Palito de Queso	Palito de Queso	200g	1
Bebida	Refresco de frutas en embazado en tetra pack	200ml	1
Fruta	Pera	140-150g	1

MARTES			
Alimento	Descripción	g/ml	Cantidad
Cereal	Granola	80g	1
Bebida	Yogurt	200ml	1
Fruta	Mango	140-150g	1

MIÉRCOLES			
Alimento	Descripción	g/ml	Cantidad
Croissant	Croissant con Queso	200g	1
Bebida	Refresco de frutas en embazado en tetra pack	200ml	1
Fruta	Manzana verde, Fuji o Royal gala	140-150g	1

JUEVES			
Alimento	Descripción	g/ml	Cantidad
Empanada	Empanada con Carne	200g	1
Bebida	Refresco de frutas en embazado en tetra pack	200ml	1
Fruta	Piña picada En desechable con tapa.	140-150g	1

VIERNES			
Alimento	Descripción	g/ml	Cantidad
Pastel	Pastel Hojaldrado de Pollo y Verduras	200g	1
Bebida	Refresco de frutas en embazado en tetra pack	200ml	1
Fruta	Manzana verde, Fuji o Royal gala	140-150g	1

Frutas: Cuando la fruta sea a entregada en porciones se deberá manejar el producto dentro de recipiente

Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

SEMAMANA 4

LUNES			
Alimento	Descripción	g/ml	Cantidad
Sándwiches de Atún	Pan Artesanal grueso	40g	2
	Atún Lomo Enlatado	45g	1/4
	Lechuga	20g	1
	Verduras(alverja-zanahoria)	40 g	1
	Tomate	20g	1/5
Bebida	Refresco de frutas en embazado en tetra pack	200ml	1
Fruta	Manzana verde, Fuji o Royal gala	140-150g	1

MARTES			
Alimento	Descripción	g/ml	Cantidad
Ensalada de Frutas con Queso Rallado	4 Frutas diferentes picadas	200g	1
Queso	Queso Rallado	30g	1
Helado	Bola de Helado	150g	1
Barquillo	Barquillo	N/A	1

MIÉRCOLES			
Alimento	Descripción	g/ml	Cantidad
Pastel	Pastel Hojaldrado surtido (Jamón y queso, queso, Hawaiano, carne)	200g	1
Bebida	Refresco de frutas en embazado en tetra pack	200ml	1
Fruta	Papaya picada En desechable con tapa.	140-150g	1

JUEVES			
Alimento	Descripción	g/ml	Cantidad
Hamburguesa	Pan	55g	1
	Carne de Res y tocineta	80g	1
	Lechuga	20g	1
	Ensalada	30g	
	lonchita de queso	30g	1
Bebida	Refresco de frutas en embazado en tetra pack	200ml	1
Fruta	Mandarina	140-150g	1

VIERNES			
Alimento	Descripción	g/ml	Cantidad
Pastel	Pastel de Pollo	200g	1
Bebida	Refresco de frutas en embazado en tetra pack	200ml	1
Fruta	Banano con fresa picada en desechable con tapa	140-150g	1

Frutas: Cuando la fruta sea a entregada en porciones se deberá manejar el producto dentro de recipiente