FORTALECIMIENTO A LA ATENCIÓN INTEGRAL DE LA POBLACIÓN ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SAN JUAN DEL CESAR EN EL DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA.

ITEM	DESCRIPCION DE ACTIVIDAD	UND	CANT	TIEMPO/MES	VR UNITARIO	VALOR TOTAL
1	**COMPONENTE 1. ACTIVIDAD FISICA Y RECREACION TERAPEUTICA ORIENTADA A FORTALECER EL ESTADO FÍSICO Y EMOCIONAL DEL ADULTO MAYOR**					
1.1	Realizar jornada individual (por municipio) para valorar el estado de salud física e identificar las disminuciones y limitaciones físicas del adulto mayor.					
1.2	Desarrollar 4 sesiones de gimnasia lúdica(por municipio) para distención, relajación y fortalecimiento del tono muscular en el adulto mayor para prevención de caídas mejorando el equilibrio, flexibilidad y coordinación					
1.3	Realizar 4 sesiones recreativas de actividades para fomentar y promover el cuidado de la salud física de los adultos mayores.					
1.4	Instructor recreacionista	Persona	1	1	$ 1.600.000	$ 1.600.000
1.5	Formatos de registro y control	Und	200	N/A	$ 1.000	$ 200.000
1.6	Refrigerio saludable e hidratación para los beneficiarios durante las actividades	Und	1600	N/A	$ 7.000	$ 11.200.000
1.7	Aro ula ula para terapia fisica	Und	200	N/A	$ 8.200	$ 1.640.000
1.8	Bastón de madera para gimnasia	Und	200	N/A	$ 6.500	$ 1.300.000
1.9	Balón inflable (Ortopedico)	Und	60	N/A	$ 65.000	$ 3.900.000
1.10	Colchoneta para ejercicio	Und	200	N/A	$ 54.600	$ 10.920.000
1.11	Cuerda de saltar	Und	200	N/A	$ 8.000	$ 1.600.000
1.12	Arriendo de sonido con micrófono inalambrico	Und	8	N/A	$ 300.000	$ 2.400.000
	SUBTOTAL					**$ 34.760.000**
2	**COMPONENTE 2. DESARROLLAR ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE ASEO PERSONAL, HIGIENE Y SALUD ORAL (HABITOS DE VIDA SALUDABLE)**					
2.1	Realizar 1 Jornada individual para la valoración de la condición física con respecto al cuidado personal del adulto mayor.					
2.2	Desarrollar 4 orientaciones lúdicas (por municipio) sobre aseo, higiene personal y autocuidado para la prevención de enfermedades frecuentes en el adulto mayor y el buen manejo del kit de aseo e higiene y salud oral.					
2.3	Desarrollar 1 jornada (por municipio) de embellecimiento al adulto mayor					
2.4	Formatos de registro y control	Und	200	N/A	$ 1.000	$ 200.000

2.5	Refrigerio saludable e hidratación para los beneficiarios durante las actividades	Und	1200	N/A	$ 7.000	$ 8.400.000
2.6	Arriendo de computador portátil, video beam y sonido con micrófono inalambrico	Paq	5	N/A	$ 550.000	$ 2.750.000
2.7	Manicure y Pedicure	Und	200	N/A	$ 18.000	$ 3.600.000
2.8	Corte de cabello	Und	200	N/A	$ 12.000	$ 2.400.000
2.9	Entrega de kit de aseo personal, salud oral e implementos de bioseguridad (1 Alcohol antiséptico botella x 300 ml, 1 gel antibacterial x 300 ml, 1 Jabón líquido antibacterial x 500 ml, 10 Tapabocas, 1 Cepillo de dientes medio, 1 Crema dental mediana, 2 Jabón de baño, 1 Desodorante mediano, 1 Shampoo x 500 ml, 2 Papel higiénicos, 1 paquete de aplicadores de algodón x 50 und)	Und	200	N/A	$ 100.000	$ 20.000.000
SUBTOTAL						**$ 37.350.000**
3	**COMPONENTE 3. PROMOCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y ATENCIÓN NUTRICIONAL AL ADULTO MAYOR**					
3.1	Realizar valoración individual del adulto mayor para determinar el estado nutricional del beneficiario					
3.2	2 Talleres lúdicos sobre los grupos de alimentos, sus nutrieintes, vitaminas y beneficios para mejorar el estado nutricional del adulto mayor					
3.2.1	Entrega de canasta de frutas y cereales	Und	200	N/A	$ 30.000	$ 6.000.000
3.3	Desarrollar 2 charlas recreativas sobre estilos de vida saludable y adecuada alimentación para prevenir enfermedades nutricionales en el adulto mayor					
3.4	Formatos de registro y control	Und	200	N/A	$ 1.000	$ 200.000
3.5	Refrigerio saludable e hidratación para los beneficiarios durante las actividades	Und	600	N/A	$ 7.000	$ 4.200.000
3.6	Arriendo de computador portátil, video beam y sonido con micrófono inalambrico	Paq	4	N/A	$ 550.000	$ 2.200.000
SUBTOTAL						**$ 12.600.000**
4	**COMPONENTE 4. FORTALECIMIENTO DE LA SALUD MENTAL Y APOYO EMOCIONAL A LOS ADULTOS MAYORES.**					

4.1	Realizar valoración individual para determinar el estado de salud mental y afectivo del adulto mayor.					
4.2	Realizar 3 actividades (por municipio) para brindar acompañamiento psicosocial al adulto mayor mediante el desarrollo de jornadas lúdicas para prevenir cuadros depresivos.					
4.3	Desarrollar 3 talleres de manualidades (por municipio) pintura, juegos y lectura como estrategia para brindar apoyo emocional y mejorar la salud mental del adulto mayor.					
4.4	Formatos de registro y control	Und	200	N/A	$ 1.000	$ 200.000
4.5	Refrigerio saludable e hidratación para los beneficiarios durante las actividades	Und	1200	N/A	$ 7.000	$ 8.400.000
46	Arriendo de computador portátil, video beam y sonido con micrófono inalambrico	Paq	6	N/A	$ 550.000	$ 3.300.000
4.7	Juegos de mesa	Und	200	N/A	$ 23.000	$ 4.600.000
4.8	Kit de manualidades, Incluye: 2 biscochos cerámico para pintar,1 caja de pintura acrilica x 3 colores de 60cc, 1 set de pinceles x 6, limpión.	Kit	200	N/A	$ 50.000	$ 10.000.000
SUBTOTAL						**$ 26.500.000**
5	**EVENTO DE CIERRE DEL PROGRAMA - INTEGRACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES Y DESARROLLO DE DIFERENTES ACTIVIDADES Y COMPETENCIAS DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y CULTURALES**					
5.1	Arriendo de computador portátil, video beam y sonido con 2 micrófonos inalambricos	Paq	1	N/A	$ 550.000	$ 550.000
5.2	Desayuno para los adultos mayores beneficiarios	Und	200	N/A	$ 11.000	$ 2.200.000
5.3	Refrigerio saludable e hidratación (Doble jornada)	Und	400	N/A	$ 7.000	$ 2.800.000
5.4	Almuerzo (incluye: una proteína, una sopa, una harina o cereal, una ensalada y una bebida de 200ml, transporte, empaque individual)	Und	200	N/A	$ 15.000	$ 3.000.000
5.5	Grupo de teatro, recreación y musical	Grupo	1	N/A	$ 1.000.000	$ 1.000.000
5.6	Decoración, sillas, mesas, etc	Global	Global	N/A	$ 2.000.000	$ 2.000.000

457	Incentivo de participación (ancheta de regalo)	Und	200	N/A	$ 50.000	$ 10.000.000
SUBTOTAL						**$ 21.550.000**
	RECURSO HUMANO					
	Coordinador General	Persona	1	60 Días	$ 4.200.000	$ 8.400.000
	Profesional Fisioterapeuta	Persona	2	60 Días	$ 3.000.000	$ 12.000.000
	Profesional de apoyo (Trabajador Social)	Persona	2	60 Días	$ 3.000.000	$ 12.000.000
	Profesional de apoyo (Psicológo)	Persona	2	60 Días	$ 3.000.000	$ 12.000.000
	Profesional de apoyo (Profesional en Salud Ocupacional)	Persona	2	60 Días	$ 3.000.000	$ 12.000.000
	Auxiliar de enfermería	Persona	2	60 Días	$ 2.000.000	$ 8.000.000
	Auxiliar de apoyo logístico	Persona	3	60 Días	$ 1.600.000	$ 9.600.000
SUBTOTAL						**$ 74.000.000**
	GATOS GENERALES					
	Transporte para el transporte del equipo de trabajo a los diferentes municipios (incluye conductor, combustible, viaticos)	Vehículo	2	60 Días	$ 8.000.000	$ 32.000.000
	Implementos de bioseguridad para el equipo de trabajo y el desarrollo de las actividades (Alcohol, gel antibacterial, jabón liquido, toallas desechables, tapabocas, etc)	Global	Global	N/A	$ 3.000.000	$ 3.000.000
	Cartilla didáctica con información de las charlas y talleres desarrollados durante el programa	Und	200	N/A	$ 15.000	$ 3.000.000
	Pendón en banner 2mx3m con base roll up	Und	1	N/A	$ 422.770	$ 422.770
	Material de apoyo (papelería y útiles de oficina)	Global	Global	N/A	$ 3.000.000	$ 3.000.000
	Kit de camiseta, gorra y tapabocas estampada para los beneficiarios del proyecto	Kit	200	N/A	$ 60.000	$ 12.000.000

	Identificación del equipo de trabajo (suéter tipo polo y gorra con logos bordados)	Und	13	N/A	$ 70.000	$ 910.000
SUB-TOTAL						**$ 54.332.770**
	TOTAL PROYECTO					**$ 261.092.770**

JAIRO ALFONSO AGUILAR DELUQUE
Secretario de Gobierno y Participación Comunitaria
Departamento De La Guajira