Banco Caja Social

FUNDACION GRUPO SOCIAL

HACE CONSTAR

Que el(los) cliente(s)

FUNDACION EDAD Y VIDA identificado con: N1900897043 2

Actualmente posee(n) el siguiente producto, radicado en la oficina 0423 SAN GIL, con las siguientes caracteristicas

CUENTA DE AHORROS PYME

Numero	24105878166
Fecha de Apertura	11 de mayo de 2021
Condiciones de Manejo	Individual,1 Firmas(s), 0 Sello(s) húmedo(s) o de caucho, Sin protector
Estado	CUENTA ACTIVA

Esta constancia se expide con destino a A SOLICITUD DEL INTERESADO
Realizada en la oficina 0423 SAN GIL de la ciudad de SAN GIL el dia martes 11 de mayo de 2021

Cordialmente,

Efectuado por:
L3S6S2A2 - LADY KARINA SANCHEZ SANCHEZ

FIRMA Y SELLOS AUTORIZADOS

VIGILADO

Noviembre 2011 Ver 7.0C

DIAN
POR UNA COLOMBIA MÁS HONESTA

FACTURA ELECTRÓNICA DE VENTA

FUNDACIÓN EDAD & VIDA

Representación Gráfica

Datos del Documento

Código Único de Factura - CUFE : 92cb55b480ff9a45a52f52af064ee5f1266e86844de5961a7897dcbb928224672174cb0a771ec03f8c04ca6be4f305f5

Número de Factura: FE-22
Fecha de Emisión: 16/05/2022
Fecha de Vencimiento: 16/05/2022
Tipo de Operación: 10 - Estándar

Forma de pago: Contado
Medio de Pago: Instrumento no definido
Orden de pedido:
Fecha de orden de pedido:

Datos del Emisor / Vendedor

Razón Social: FUNDACION EDAD & VIDA
Nombre Comercial: FUNDACION EDAD & VIDA
Nit del Emisor: 900697043
Tipo de Contribuyente: Persona Jurídica
Régimen Fiscal: R-99-PN
Responsabilidad tributaria: ZZ - No aplica
Actividad Económica: 8810

País: Colombia
Departamento: Santander
Municipio / Ciudad: San Gil
Dirección: CR 17 14 45 BRR VILLA OLIMPICA
Teléfono / Móvil: 3013186038
Correo: lnita_185@hotmail.com

Datos del Adquiriente / Comprador

Razón Social: MUNICIPIO DE SAN GIL
Nombre Comercial: MUNICIPIO DE SAN GIL
Tipo de Documento: NIT
Número Documento: 800099824
Tipo de Contribuyente: Persona Jurídica
Régimen fiscal: R-99-PN
Responsabilidad tributaria: ZZ - No aplica

País: Colombia
Departamento: Santander
Municipio / Ciudad: San Gil
Dirección: CL 12 9 51
Teléfono / Móvil: 7245655
Correo: hacienda@sangil.gov.co

Detalles de Productos

Nro.	Código	Descripción	U/M	Cantidad	Precio unitario	Descuento detalle	Recargo detalle	IMPUESTOS				Precio unitario de venta
								IVA	%	INC	%	
1	001	convenio 005-2022, Atención integral a 60 adultos mayores sector san martin y alrededores, periodo 12 de abril al 11 de mayo 2022(20 dias habiles).	NIU	1,00	$ 27.600.000,00							$ 27.600.000,00

Descuentos y Recargos Globales

Nro.	Tipo	Código	Descripción	%	Valor

Información Complementaria

Nro	Nombre Campo	Valor Campo

Anticipos

Nro	Valor	Fecha recibido

Referencias

Tipo de Documento Referencia	Número Referencia	Fecha Referencia

Notas Finales

Linea de negocio:

Datos Totales

Documento validado por la DIAN 2022-05-16 15:40:50
Documento generado el: 2022-05-16 15:40:49
Generado por:Solución Gratuita DIAN
Nit:800.197.268

MONEDA	COP
TASA DE CAMBIO	

Subtotal			27.600.000,00
Total Bruto Factura			0,00
Otros impuestos			0,00
Total impuesto (=)			0,00
Total neto factura (=)			27.600.000,00
Descuento Global (-)			0,00
Recargo Global (+)			0,00
Total factura (=)	**COP $**	$	27.600.000,00

Valores informativos

ANTICIPOS	
Anticipos	0,00

Numero de Autorización: 18764027109489 Rango desde: 17 Rango hasta: 50 Vigencia: 2023-03-28

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL ACTA DE PAGO	F:29.AP.GC VERSIÓN: 0.3 FECHA: 08.02.22

ACTA DE PAGO PARCIAL 03 DEL CONVENIO DE COOPERACION Nº CONV - 005 - 2022.

CONTRATANTE: MUNICIPIO DE SAN GIL SANTANDER

CONTRATISTA: FUNDACION EDAD & VIDA

OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS CON UNA ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO PARA BRINDAR ATENCIÓN INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES DE LOS GRUPOS A, B Y HASTA C 18 DEL SISBEN, RESIDENTES EN LOS BARRIOS PORTAL DE LA CRUZ, SAN MARTIN, LA INVASION JORGE ELIECER GAITAN, BARRIO COLOMBIA, PORVENIR, LA LIBERTAD, MEDIANTE UN CENTRO VIDA PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES EN SITUACION DE VULNERABILIDAD".

CONCEPTOS	FECHAS	VALORES
VALOR INICIAL	- - -	$ 82.800.000
VALOR ADICIONAL	- - -	$ 24.840.000
VALOR TOTAL	- - -	$ 107.640.000
PLAZO DE EJECUCIÓN INICIAL	60 DIAS HABILES	- - -
FECHA ACTA DE INICIO	14 FEBRERO 2022	- - -
FECHA DE TERMINACIÓN	11 MAYO 2022	- - -
PLAZO DE PRORROGA	18 DIAS HABILES	- - -
FECHA DE TERMINACIÓN FINAL	07 JUNIO 2022	- - -

En San Gil – Santander a los 20 Días Del Mes De Mayo De 2022, se reunieron en la Alcaldía Municipal de San Gil, **Mauricio Ardila Patiño**, secretario **de Gestión social y salud** en calidad de **supervisor** del convenio de cooperación Nº CONV-005-2022 y **Fundación Edad & Vida, con Nit 900697043-2 representada legalmente por Lina Fernanda Mancilla Guzmán,** en calidad de **contratista**, con el fin de aprobar el **PAGO N. 03** del Convenio de cooperación No. CONV-005-2022, para lo cual se deja constancia de lo siguiente:

CONSIDERACIONES

1.-) Que Se ha verificado por el supervisor el cumplimiento del contratista frente al sistema de seguridad social Integral.

2.-) Que el contratista ha presentado informe de actividades del periodo correspondiente del **12 de abril al 11 de mayo 2022** y existe certificación del supervisor del contrato acerca del cumplimiento de las obligaciones y ejecución del objeto.

3.-) Que la liquidación PARCIAL__X___ FINAL _____ es la siguiente:

CONCEPTO	VR CONTRATO	PAGOS
VALOR INICIAL	$ 82.800.000	- - -
VALOR ADICIONAL	$ 24.840.000	- - -
VALOR EJECUTADO Y PAGADO	- - -	$55.200.000
VALOR ACTA N. 03	- - -	$27.600.000
VALOR POR EJECUTAR	- - -	$ 24.840.000
SUMAS IGUALES	$ 107.640.000	$ 107.640.000

Por lo anteriormente expuesto, el contrato cumple con los requisitos exigidos para su ejecución por lo cual,

ACORDAMOS

PRIMERO: Cancelar al contratista **FUNDACION EDAD & VIDA,** identificada con NIT. No 900697043-2, representada legalmente por **LINA FERNANDA MANCILLA GUZMAN**, identificada con cedula de ciudadanía N° 1.095.808.755 de Floridablanca, la suma de **VEINTISIETE MILLONES SEISCIENTOS MIL PESOS ($ 27.600.000)** que corresponde al valor de la presente acta.

En constancia se firma por los que en ella intervienen a los veinte (20) Días Del Mes De Mayo De 2022.

MAURICIO ARDILA PATIÑO
Secretario de Gestión Social y Salud
SUPERVISOR

LINAFERNANDA MANCILLA GUZMAN
R.L. Fundación Edad & Vida
CONTRATISTA

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL INFORMES GENERALES	F:27.AP.GA Versión: 0.1 Fecha: 08.02.22

San Gil, 13 de Mayo de 2022

INFORME 003 DE COORDINACIÓN CONV-005-2022

FUNDACIÓN EDAD & VIDA

SECTOR: SAN MARTIN

En cuanto a las actividades realizadas por la coordinación del programa en el primer corte que comprende del 12 de abril al 11 de mayo de 2022 (20 días hábiles).

Se brinda la atención integral a los adultos mayores beneficiarios del sector San Martin, dentro de los términos establecidos por la normatividad vigente y conforme a las acciones enmarcadas en el convenio, los cuales son requeridos para apoyar y desarrollar lo correspondiente a la atención integral del adulto mayor.

Se coordinan las visitas realizadas por el personal para la toma de peso y talla a los adultos mayores correspondientes en periodo establecido y así de conglomerar datos.

Se realizan intercambios intergeneracionales en la casa de la cultura Luis Roncancio, siendo esta la feria del emprendimiento dela tercera edad, donde se exponen sus manualidades, habilidades en el canto, baile y declamación frente a diferentes instituciones educativa del municipio.

Se aplica el uso a la conectividad por medio del internet.

Nos visita la Policía Nacional, brindando una charla de prevención y cuidado en todas las actividades que se realicen en espacios cerrados y abiertos.

Se atiende a los supervisores en sus visitas y se cumple con los documentos solicitados por los mismos.

NOTA: en el tercer corte no presenta ninguna novedad tanto en usuarios como profesional.

CARLOS GIOVANNI LOPEZ PAREDES
Coordinador Centro Vida San Martin

INFORME DE ACTIVIDADES N° 003
CONVENIO DE COOPERACION N° CONV- 005-2022

San Gil, mayo del 2022

SUPERVISOR: Mauricio Ardila Patiño

CARGO: Secretario de Gestión Social y Salud

ALCALDIA DE SAN GIL

NIT O CC DEL CONTRATISTA			INFORME N°
900697043-2			003
NOMBRE DEL CONTRATISTA			**NUMERO DEL CONTRATO**
FUNDACION EDAD & VIDA			CONV- 005-2022
PERIODO DE EJECUCIÓN			**FECHA DE ELABORACIÓN**
DEL :	12/04/2022	**AL:** 11/05/2022	13/05/2022
OBJETO DEL CONTRATO:			
"AUNAR ESFUERZOS CON UNA ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO PARA BRINDAR ATENCIÓN INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES DE LOS GRUPOS A, B Y HASTA C 18 DEL SISBEN, RESIDENTES EN LOS BARRIOS PORTAL DE LA CRUZ, SAN MARTIN, LA INVASIÓN JORGE ELIECER GAITÁN, BARRIO COLOMBIA, PORVENIR, LA LIBERTAD, MEDIANTE UN CENTRO VIDA PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD."			

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL INFORMES GENERALES	F:27.AP.GA Versión: 0.1 Fecha: 08.02.22

AVANCE DE EJECUCIÓN

NÚMERO Y OBLIGACIÓN DEL CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	EVIDENCIA
1. Brindar atención integral a los adultos mayores beneficiarios dentro de los términos establecidos por la normatividad vigente y conforme a las acciones enmarcadas en el convenio, los cuales son requeridos para apoyar y desarrollar lo correspondiente a la atención integral del adulto mayor.	Se presta atención integral a los adultos mayores inscritos.	Se anexa informe coordinación, evidencia de fotos diarias y de formato de firmas diarias, de forma física y digital (CD).
1.1 Entrega de almuerzo y refrigerio de acuerdo a las minutas establecidas por un profesional en el área de Nutrición que incluye elaboración de minutas y monitoreo al servicio de alimentación, incluye implementos necesarios de bioseguridad para el buen funcionamiento en la prestación del servicio de acuerdo a los protocolos establecidos en la institución en concordancia con resolución Nº 223 de 2021, para el servicio de alimentación en la institución. Para entrega a domicilio, para los adultos mayores que no asistan al centro Vida, Se deben tener implementos necesario para la entrega de los alimentos (vasijas, para seco y sopa, jugo y refrigerio, bolsa para embalaje entre otros).	-Se entrega almuerzo y merienda a los adultos mayores que asisten de forma presencial al centro vida y a los domiciliarios se entrega puerta a puerta de acuerdo a la minuta designada por el profesional en nutrición durante los días calendario comprendidos entre 12 de abril 2022 y 11 de mayo del 2022. -Se realiza acompañamiento nutricional mediante toma de peso y talla a los 60 adultos mayores.	Se anexa evidencia de fotos diarias y de formato de firmas diarias, de forma física y digital (CD).

1.2 Atención terapéutica a través del desarrollo de actividades cognitivas y productivas, fichas cognitivas. (Fichas para colorear, unir forma crucigramas, sopa de letras, encontrar figuras, formas y colores). Para quienes no asistan al centro se entregará paquete de trabajo en casa, realizando el seguimiento correspondiente.	Se realizan actividades diarias a los adultos mayores que asisten de forma presencial al centro vida, así como también la psicóloga realiza visitas a los adultos mayores domiciliarios y entrega actividades cognitivas y productivas para su desarrollo en casa.	Se anexa informe realizado por la profesional en psicología de forma física y digital (CD).
1.3 Tomas Frecuentes de tensión, frecuencia cardiaca, mensual Peso y talla. Atención en primeros auxilios y acompañamiento en temas de interés general en salud pública y temas de prevención P y P; Se incluye material necesario para la enfermería y realizar las diferentes actividades incluidas pausas activas; La enfermera contará con los implementos necesarios de Bioseguridad, para prevenir el contagio del coronavirus COVID-19. Tanto para la atención dentro de la institución como la atención a Domicilio o en casa de los adultos mayores, al centro asistirán los adultos mayores que se encuentran en condiciones óptimas de salud y los demás serán atendidos a domicilio. Siempre y cuando los adultos mayores no sintomatologías del covic-19 y acompañamiento telefónico en caso que lo requiera.	Se realizan tomas de tensión, frecuencia cardiaca y actividades diarias a los adultos mayores que asisten de forma presencial al centro vida, y se realizan visitas a los adultos mayores domiciliarios realizando atención primaria en salud y se dan charlas de promoción y prevención personalizadas según los riesgos encontrados en cada adulto mayor.	Se anexa informe realizado por la auxiliar de enfermería de forma física y digital (CD).

1.4 Garantizar aseguramiento en salud a los adultos mayores atendidos en el Centro Vida, como beneficiarios del régimen subsidiado	Se Corrobora registro de aseguramiento en salud y EPS de los 60 adultos mayores en el Fosyga página https://www.adres.gov.co/	Listado adultos mayores con EPS a la cual pertenece.
1.5 Promoción del trabajo asociativo de los adultos mayores para la consecución de ingresos, cuando ello sea posible. **Capacitación en actividades productivas de acuerdo con los talentos, gustos y preferencias de la población beneficiada.**	La tallerista enseña y realiza actividades manuales con los adultos mayores que sirvan para la venta y de esta forma generar ingresos.	Se anexa informe realizado por la tallerista de forma física y digital (CD).
1.6 Las actividades Físicas y de interacción social son de gran beneficio ya que mantiene socialmente activo a los adultos mayores durante la vejez, disminuyendo el sentimiento de soledad, fortalece la memoria y mantiene la mente activa, mejora el estado anímico siendo más independiente, autónomo y empoderado. Además, mejora el bienestar físico a través del ejercicio, ya que previene ciertas patologías como la ansiedad, depresión, mejora la función cognitiva y combate el aislamiento social. **Desarrollo de actividades con motivación a la Danza tradicional y bailes típicos, juegos populares, Visitas Culturales, desarrollo de**	El Licenciado en educación física realiza ejercicios, estiramiento, recreación y actividades culturales propicias para los adultos mayores.	Se anexa informe realizado por el licenciado en educación física de forma física y digital (CD).

actividades recreativas y celebración de fechas especiales en busca del bienestar y dinamismo de los adultos mayores. **Incluye materiales necesarios para el desarrollo de este ítems**		
1.7 Propender por la realización de encuentros intergeneracionales con las diferentes instituciones del municipio.	Se realizan encuentros intergeneracionales en la casa de la cultura Luis Roncancio, realizando la feria del emprendimiento dela tercera edad, donde se exponen sus manualidades, habilidades en el canto, baile y declamación frente a diferentes instituciones educativa del municipio.	Se anexa evidencias fotográficas.
1.8 Promoción de la constitución de redes para el apoyo permanente de los Adultos Mayores.	la Policía Nacional, brindando una charla de prevención y cuidado en todas las actividades que se realicen en espacios cerrados y abiertos.	Se anexa acta y evidencias fotográficas.
1.9 Auxilio exequial hasta un (1) salario mínimo legal mensual vigente, de acuerdo con las posibilidades económicas del ente territorial	Los 60 adultos mayores del sector San Martin, están amparados por el auxilio fúnebre con GRANCOLOMBIANA S.A.S. FUNERARIA.	Se anexa certificado emitido por la entidad.

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL INFORMES GENERALES	F:27.AP.GA Versión: 0.1 Fecha: 08.02.22

1.10 Promover en los adultos mayores el uso del internet.	Los adultos mayores del sector San Martin cuentan con internet WiFi en la sede donde se propicia conectividad y se enseña el uso del internet	Se anexa evidencias fotográficas.

LINA MANCILLA GUZMÁN
FUNDACIÓN EDAD & VIDA
NIT 900.697.043-2

MAURICIO ARDILA PATIÑO
SECRETARIO DE GESTIÓN SOCIAL Y SALUD

INFORME N° 003 ACTIVIDADES EJECUTADAS

San Gil, 13 de mayo 2022

Brindar atención integral a los adultos mayores beneficiarios dentro de los términos establecidos por la normatividad vigente y conforme a las acciones enmarcadas en el convenio, los cuales son requeridos para apoyar y desarrollar lo correspondiente a la atención integral del adulto mayor 60 adultos mayores inscritos a la **FUNDACION EDAD & VIDA** .

CONVENIO DE COOPERACION No. CONV-005-2022	
PRESUPUESTO ECONÓMICO PARA LA ATENCIÓN DE 60 ADULTOS MAYORES	
FECHA DE INICIO	**14 de FEBRERO DE 2022**
PERIODO	**12 DE ABRIL AL 11 DE MAYO DE 2022**
CONCEPTO	**Atención integral a los adultos mayores beneficiarios dentro de los términos establecidos por la normatividad vigente y conforme a las acciones enmarcadas en el convenio.**
DESCRIPCIÓN	**ALMUERZOS Y MERIENDAS, ATENCION AUXILIAR DE ENFERMERIA Y PSICOLOGA, ACTIVIDAD FISICA, MANUALDADES Y RECREACIÓN, AUXILIO EXEQUIAL Y ACCESO A LA CONECTIVIDAD.**
VALOR DIARIO POR ADULTO	**$ 23.000**
RELACIÓN POR DIARIA	**ABRIL 12 : 60** **ABRIL 13 : 60** **ABRIL 18 : 60** **ABRIL 19 : 60** **ABRIL 20 : 60** **ABRIL 21 : 60** **ABRIL 22 : 60** **ABRIL 25 : 60** **ABRIL 26 : 60** **ABRIL 27 : 60** **ABRIL 28 : 60** **ABRIL 29 : 60** **MAYO 2 : 60** **MAYO 3 : 60** **MAYO 4 : 60** **MAYO 5 : 60** **MAYO 6 : 60** **MAYO 9 : 60** **MAYO 10 : 60** **MAYO 11 : 60**
TOTAL DE RACIONES ALIMENTARIAS	**1200**
TOTAL, PARA CANCELAR EN DINERO	**VEINTISIETE MILLONES SEISCIENTOS MIL PESOS M/C $27.600.000=**

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL INFORMES GENERALES	F:27.AP.GA Versión: 0.1 Fecha: 08.02.22

JUSTIFICACIÓN EN RELACIÓN CON LOS USUARIOS DEL CENTRO VIDA DE SAN MARTIN QUE NO FIRMAN LAS PLANILLAS

REINALDO QUINTERO CC. 5708061	INVIDENTE
GUILLERMO SANCHEZ CC. 2136747	PERDIDA REPENTINA DE MOTRICIDAD FINA
MARIA HERNESTINA REYES CC. 37892250	ANALFABESTISMO
MARIA FLORENTINA AYALA CC. 28378648	PARKINSON
MARIA AGUEDA ARIAS CC. 28252801	EZQUISOFRENIA
EVANGELISTA MILLAN CC. 2184528	DISCAPACITADO
ANA ROSA MILLAN CC. 2841944	DISCAPACITADA
PEDRO A. GOMEZ CC. 13224488	INVIDENTE
MARIA DE JESUS RODRIGUEZ CC. 21100700	PERDIDA REPENTINA DE MOTRICIDAD FINA
LEOPOLDO CARVAJAL CC. 91067622	ACV, PARALISIS DEL LADO DERECHO DEL CUERPO
TERESA FERREIRA CC. 37886674	INVIDENTE
OLGA CASTELLANOS CC. 27952040	ANALFABESTISMO
MIGUEL ANGEL ROJAS CC. 2081326	ANALFABESTISMO
ISABEL RODRIGUEZ CC. 28089124	PERDIDA REPENTINA DE MOTRICIDAD FINA

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	Nº CEDULA	EDAD	SISBEN	EPS	12 Abril	13 Abril	18 Abril	19 Abril	20 Abril
1	ALFONSO VARGAS	13835004	76	A4	Nueva eps					
2	ANA DLORES GUTIERREZ ZABALA	28250002	94	C4	Nueva eps					
3	NICODEMUS ARAQUE	21250080	81	B7	Nueva eps					
4	JOSE GOMEZ DURAN	5744178	70	B5	Sanitas					
5	REINALDO QUINTERO	5708061	69	C13	Nueva eps					
6	ANA LUCILA GARCES ESTUPIÑAÑ	37813038	75	A5	Nueva eps					
7	DANIEL LOPEZ FIGUEROA	2126528	83	C15	Nueva eps					
8	GUILLERMO SANCHEZ	2136747	72	B7	Nueva eps					
9	MARIA TRINIDAD JOYA	37890878	83	B6	Nueva eps					
10	PURIFICACION JOYA	28269947	85	B6	Nueva eps					
11	MARIA DEL ROSARIO DUARTE	28376548	74	B6	Nueva eps					
12	MARIA ERNESTINA REYES	37892250	88	C18	Nueva eps					
13	MARIA FLORENTINA AYALA	28378648	81	C18	Nueva eps					
14	CARLOS FLOREZ SANCHEZ	5741307	83	A5	Nueva eps					
15	PASTOR GARCES ESTUPIÑAN	5743181	77	C7	Nueva eps					
16	MARIA DEL TRANSITO OSORIO	37888810	63	B5	Nueva eps					
17	MARIA ALICIA ZAMBRANO	20252932	89	C1	Sanitas					
18	ISABEL RODRIGUEZ GARCES	28089124	79	B6	Sanitas					
19	MARIA CECILIA VARGAS	28375495	71	B4	Nueva eps					
20	ANA ELVIRA CASTRO	37942358	87	C12	Nueva eps					

21	MARIA AGUEDA ARIAS	28252801	90	C3	Nueva eps					
22	EVANGELISTA MILLAN GOMEZ	2184528	86	B5	Nueva eps					
23	ANA ROSA MILLAN	2841944	74	B5	Nueva eps					
24	BRIGIDA MAYORGA	37220138	76	B2	Nueva eps	Brigida	Brigida	Brigida	Brigida	Brigida
25	PEDRO A. GOMEZ	13224488	82	B2	Nueva eps					
26	VERONICA TRIANA	28098500	65	B4	Sanitas	Verónica Triana	Verónica Triana	Verónica Triana	Verónica Triana	Verónica Triana
27	SERAFIN AMADOR	5623873	79	B4	Sanitas	Serafin Amador	Serafin Amador	Serafin Amador	Serafin Amador	Serafin Amador
28	FANNY BARON	28376857	74	C11	Nueva eps	Fany	Fany	Fany	Fany	Fany
29	SOCORRO ORTIZ JAIMES	37800642	78	B4	Nueva eps	Socorro	Socorro	Socorro	Socorro	Socorro
30	ELVIA ROSA MENESES	28375366	80	C12	Nueva eps	Elvia Rosa meneses	Elvia Rosa meneses	Elvia Rosa meneses	Elvia Rosa meneses	Elvia Rosa meneses
31	MARIA RAMOS ALMEIDA	28292762	79	B4	Nueva eps					
32	EDUVIGES REYES DE VELASQUEZ	28375815	83	A3	Nueva eps	Eduviges	Reyes	Eduviges	Reyes	Reyes
33	JOSE ARCANGEL ABRIL	3241742	67	B2	Nueva eps	Jose Abril	Jose Abril	Jose Abril	Jose Abril	Jose Abril
34	MARIA DE JESUS RODRIGUEZ	21100700	92	B2	Nueva eps					
35	MERCEDES AFANADOR	37886119	69	A2	Sanitas	Mercedes	Afanador	Mercedes	Afanador	Mercedes
36	LEOPOLDO CARVAJAL CACERES	91067622	63	B2	Nueva eps					
37	DIDIMO ARDILA	17017661	76	C7	Nueva eps	Didimo Ardila	Didimo	Ardila	Didimo	
38	ELVIA ROSA TRIANA	28376261	79	A4	Nueva eps	Elvia	Elvia	Elvia	Elvia	Elvia
39	TERESA FERREIRA	37886674	68	A4	Nueva eps					
40	PABLO EMILIO GARCIA LEON	2075429	71	A5	Coosalud	Pablo	Emilio	Garcia	Leon	Pablo Emilio
41	OLGA CATELLANOS	27952040	88	C6	Sanitas					

42	EVANGELINA VASQUEZ	28416681	76	A5	Nueva eps						
43	MARIA SMITH AYALA	37891565	61	C2	Salud total						
44	ADOLFO ROA ESTEVEZ	5743909	65	C13	Nueva eps						
45	ROSALBA VERGARA SANCHEZ	28468302	66	C13	Nueva eps						
46	GUSTAVO BECERRA PEÑALOZA	91065215	87	B5	Salud total						
47	HERMELINDA VARGAS	37886854	82	B5	Salud total						
48	ROSALBA RIBERO MONTEALEGRE	26476676	86	B6	Nueva eps						
49	CARMEN PORRAS	27375312	82	C5	Nueva eps						
50	NOHEMA CACERES AMAYA	37891715	62	B1	Nueva eps						
51	GRACIELA SANTOS DE LOPEZ	37888535	68	B2	Sanitas						
52	MIGUEL ANGEL ROJAS	2081326	84	B3	Sanitas						
53	JOSE VICENTE QUINYERO CAMPOS	1671352	89	B2	Nueva eps						
54	ELSA GRANADOS	37888940	68	B2	Nueva eps						
55	FLORINDA BAUTISTA DE B...	28375512	84	C1	Sanitas						
56	ALIX MARIA ROMERO	37888234	65	C6	Nueva eps						
57	CELENY ROMERO PINEDA	37892612	68	C7	Nueva eps						
58	CUSTODIA DIAZ CARVAJAL	37795242	72	B6	Nueva eps						
59	INES BUENO DE SIERRA	37888590	90	B2	Nueva eps						
60	LUCILA GUTIERREZ DE PAREDES	28369726	92	C2	Nueva eps						

N°	NOMBRE Y APELLIDO	N° CEDULA	EDAD	SISBEN	EPS	21 Abril	22 Abril	25 Abril	26 Abril	27 Abril
1	ALFONSO VARGAS	13835004	76	A4	Nueva eps	ALFONSO VARGAS	ISRAEL	ALFONSO VARGAS		
2	ANA DLORES GUTIERREZ ZABALA	28250002	94	C4	Nueva eps					
3	NICODEMUS ARAQUE	21250080	81	B7	Nueva eps					
4	JOSE GOMEZ DURAN	5744178	70	B5	Sanitas	JOSE L GOMEZ. D.	JOSE L GOMEZ. D.	JOSE L. GOMEZ. D.	JOSE L. GOMEZ. D.	JOSE L. GOMEZ. D.
5	REINALDO QUINTERO	5708061	69	C13	Nueva eps					
6	ANA LUCILA GARCES ESTUPIÑAÑ	37813038	75	A5	Nueva eps					
7	DANIEL LOPEZ FIGUEROA	2126528	83	C15	Nueva eps					
8	GUILLERMO SANCHEZ	2136747	72	B7	Nueva eps					
9	MARIA TRINIDAD JOYA	37890878	83	B6	Nueva eps					
10	PURIFICACION JOYA	28269947	85	B6	Nueva eps					
11	MARIA DEL ROSARIO DUARTE	28376548	74	B6	Nueva eps					
12	MARIA ERNESTINA REYES	37892250	88	C18	Nueva eps					
13	MARIA FLORENTINA AYALA	28378648	81	C18	Nueva eps					
14	CARLOS FLOREZ SANCHEZ	5741307	83	A5	Nueva eps	Carlos florez	Carlos florez	Carlos florez	Carlos florez	Carlos florez
15	PASTOR GARCES ESTUPIÑAN	5743181	77	C7	Nueva eps					
16	MARIA DEL TRANSITO OSORIO	37888810	63	B5	Nueva eps					
17	MARIA ALICIA ZAMBRANO	20252932	89	C1	Sanitas					
18	ISABEL RODRIGUEZ GARCES	28089124	79	B6	Sanitas					
19	MARIA CECILIA VARGAS	28375495	71	B4	Nueva eps					
20	ANA ELVIRA CASTRO	37942358	87	C12	Nueva eps					

21	MARIA AGUEDA ARIAS	28252801	90	C3	Nueva eps					
22	EVANGELISTA MILLAN GOMEZ	2184528	86	B5	Nueva eps					
23	ANA ROSA MILLAN	2841944	74	B5	Nueva eps					
24	BRIGIDA MAYORGA	37220138	76	B2	Nueva eps					
25	PEDRO A. GOMEZ	13224488	82	B2	Nueva eps					
26	VERONICA TRIANA	28098500	65	B4	Sanitas					
27	SERAFIN AMADOR	5623873	79	B4	Sanitas					
28	FANNY BARON	28376857	74	C11	Nueva eps					
29	SOCORRO ORTIZ JAIMES	37800642	78	B4	Nueva eps					
30	ELVIA ROSA MENESES	28375366	80	C12	Nueva eps					
31	MARIA RAMOS ALMEIDA	28292762	79	B4	Nueva eps					
32	EDUVIGES REYES DE VELASQUEZ	28375815	83	A3	Nueva eps					
33	JOSE ARCANGEL ABRIL	3241742	67	B2	Nueva eps					
34	MARIA DE JESUS RODRIGUEZ	21100700	92	B2	Nueva eps					
35	MERCEDES AFANADOR	37886119	69	A2	Sanitas					
36	LEOPOLDO CARVAJAL CACERES	91067622	63	B2	Nueva eps					
37	DIDIMO ARDILA	17017661	76	C7	Nueva eps					
38	ELVIA ROSA TRIANA	28376261	79	A4	Nueva eps					
39	TERESA FERREIRA	37886674	68	A4	Nueva eps					
40	PABLO EMILIO GARCIA LEON	2075429	71	A5	Coosalud					
41	OLGA CATELLANOS	27952040	88	C6	Sanitas					

42	EVANGELINA VASQUEZ	28416681	76	A5	Nueva eps	Evangelina vasquez	Evangel vasquez	Evangel vasquez	Evangelina Vasquez	Evangelina vasquez
43	MARIA SMITH AYALA	37891565	61	C2	Salud total	Maria Smith Ayala	Maria Smith Ayala	Maria Smith Ayala	Maria Smith Ayala	Maria Smith Ayala
44	ADOLFO ROA ESTEVEZ	5743909	65	C13	Nueva eps	Adolfo Roa			Adolfo Roa	Adolfo Roa
45	ROSALBA VERGARA SANCHEZ	28468302	66	C13	Nueva eps	Rosalba Vergara			Rosalba	Rosalba
46	GUSTAVO BECERRA PEÑALOZA	91065215	87	B5	Salud total	Gustavo Becerra	Gustavo Becerra	Gustavo Becerra	Gustavo Becerra	Gustavo Becerra
47	HERMELINDA VARGAS	37886854	82	B5	Salud total	Hermelinda Vargas	Hermelinda Vargas	Hermelinda Vargas	Hermelinda Vargas	Hermelinda Vargas
48	ROSALBA RIBERO MONTEALEGRE	26476676	86	B6	Nueva eps	Rosalba	Ribero	Montealegre		Rosalba
49	CARMEN PORRAS	27375312	82	C5	Nueva eps	Carmen	Porras	Carmen	Porras	Carmen
50	NOHEMA CACERES AMAYA	37891715	62	B1	Nueva eps	Nohema	Caceres	Nohema		Caceres
51	GRACIELA SANTOS DE LOPEZ	37888535	68	B2	Sanitas	Graciela Lopez	Graciela Lopez	Graciela Lopez	Graciela Lopez	Graciela Lopez
52	MIGUEL ANGEL ROJAS	2081326	84	B3	Sanitas					
53	JOSE VICENTE QUINYERO CAMPOS	1671352	89	B2	Nueva eps	Jose Vicente		Quintero Campos		
54	ELSA GRANADOS	37888940	68	B2	Nueva eps	Elsa granados	Elsa granados	Elsa granados	Elsa granados	Elsa granados
55	FLORINDA BAUTISTA DE B	28375512	84	C1	Sanitas	Florinda Bautista	Florinda Bautista	Florinda Bautista	Florinda Bautista	Florinda Bautista
56	ALIX MARIA ROMERO	37888234	65	C6	Nueva eps	Alix		Romero		
57	CELENY ROMERO PINEDA	37892612	68	C7	Nueva eps	Celeny		Romero		
58	CUSTODIA DIAZ CARVAJAL	37795242	72	B6	Nueva eps	Custodia	Diaz	Custodia	Diaz	Custodia
59	INES BUENO DE SIERRA	37888590	90	B2	Nueva eps	Ines				
60	LUCILA GUTIERREZ DE PAREDES	28369726	92	C2	Nueva eps	Lucila		Lucila		

N°	NOMBRE Y APELLIDO	N° CEDULA	EDAD	SISBEN	EPS	28 Abril	29 Abril	2 MAYO	3 Mayo	4 Mayo
1	ALFONSO VARGAS	13835004	76	A4	Nueva eps	ALFONSO VARGAS				
2	ANA DLORES GUTIERREZ ZABALA	28250002	94	C4	Nueva eps					
3	NICODEMUS ARAQUE	21250080	81	B7	Nueva eps					
4	JOSE GOMEZ DURAN	5744178	70	B5	Sanitas	JOSE. GOMEZ.D.	JOSE. GOMEZ.D.	JOSE GOMEZ.D.	JOSE. GOMEZ.D.	JOSE. GOMEZ.D.
5	REINALDO QUINTERO	5708061	69	C13	Nueva eps					
6	ANA LUCILA GARCES ESTUPIÑAÑ	37813038	75	A5	Nueva eps					
7	DANIEL LOPEZ FIGUEROA	2126528	83	C15	Nueva eps					
8	GUILLERMO SANCHEZ	2136747	72	B7	Nueva eps					
9	MARIA TRINIDAD JOYA	37890878	83	B6	Nueva eps					
10	PURIFICACION JOYA	28269947	85	B6	Nueva eps					
11	MARIA DEL ROSARIO DUARTE	28376548	74	B6	Nueva eps					
12	MARIA ERNESTINA REYES	37892250	88	C18	Nueva eps					
13	MARIA FLORENTINA AYALA	28378648	81	C18	Nueva eps					
14	CARLOS FLOREZ SANCHEZ	5741307	83	A5	Nueva eps					
15	PASTOR GARCES ESTUPIÑAN	5743181	77	C7	Nueva eps					
16	MARIA DEL TRANSITO OSORIO	37888810	63	B5	Nueva eps					
17	MARIA ALICIA ZAMBRANO	20252932	89	C1	Sanitas					
18	ISABEL RODRIGUEZ GARCES	28089124	79	B6	Sanitas					
19	MARIA CECILIA VARGAS	28375495	71	B4	Nueva eps					
20	ANA ELVIRA CASTRO	37942358	87	C12	Nueva eps					

21	MARIA AGUEDA ARIAS	28252801	90	C3	Nueva eps					
22	EVANGELISTA MILLAN GOMEZ	2184528	86	B5	Nueva eps					
23	ANA ROSA MILLAN	2841944	74	B5	Nueva eps					
24	BRIGIDA MAYORGA	37220138	76	B2	Nueva eps					
25	PEDRO A. GOMEZ	13224488	82	B2	Nueva eps					
26	VERONICA TRIANA	28098500	65	B4	Sanitas					
27	SERAFIN AMADOR	5623873	79	B4	Sanitas					
28	FANNY BARON	28376857	74	C11	Nueva eps					
29	SOCORRO ORTIZ JAIMES	37800642	78	B4	Nueva eps					
30	ELVIA ROSA MENESES	28375366	80	C12	Nueva eps					
31	MARIA RAMOS ALMEIDA	28292762	79	B4	Nueva eps					
32	EDUVIGES REYES DE VELASQUEZ	28375815	83	A3	Nueva eps					
33	JOSE ARCANGEL ABRIL	3241742	67	B2	Nueva eps					
34	MARIA DE JESUS RODRIGUEZ	21100700	92	B2	Nueva eps					
35	MERCEDES AFANADOR	37886119	69	A2	Sanitas					
36	LEOPOLDO CARVAJAL CACERES	91067622	63	B2	Nueva eps					
37	DIDIMO ARDILA	17017661	76	C7	Nueva eps					
38	ELVIA ROSA TRIANA	28376261	79	A4	Nueva eps					
39	TERESA FERREIRA	37886674	68	A4	Nueva eps					
40	PABLO EMILIO GARCIA LEON	2075429	71	A5	Coosalud					
41	OLGA CATELLANOS	27952040	88	C6	Sanitas					

42	EVANGELINA VASQUEZ	28416681	76	A5	Nueva eps	Evangel Vasque	Evangel Vasque	Evangel Vasque	Evangel Vasque	Evangel Vasque
43	MARIA SMITH AYALA	37891565	61	C2	Salud total	Ma Smith ayala	Ma Smith ayala	Ma Smith ayala	Ma Smith ayala	Ma Smith ayala
44	ADOLFO ROA ESTEVEZ	5743909	65	C13	Nueva eps	Adolfo Roa	Adolfo Roa	Adolfo Roa	Adolfo Roa	Adolfo Roa
45	ROSALBA VERGARA SANCHEZ	28468302	66	C13	Nueva eps	Rosalba Vergara	Rosalba Vergara	Rosalba Vergara	Rosalba Vergara	Rosalba Vergara
46	GUSTAVO BECERRA PEÑALOZA	91065215	87	B5	Salud total	Gustavo Becerra	Gustavo Becerra	Gustavo Becerra	Gustavo Becerra	Gustavo Becerra
47	HERMELINDA VARGAS	37886854	82	B5	Salud total	Hermelinda Vargas	Hermelinda Vargas	Hermelinda Vargas	Hermelinda Vargas	Hermelinda Vargas
48	ROSALBA RIBERO MONTEALEGRE	26476676	86	B6	Nueva eps	Rosalba Riveros Montealegre	Rosalba			
49	CARMEN PORRAS	27375312	82	C5	Nueva eps	Carmen Porras	Carmen Porras	Carmen Porras	Carmen Porras	Carmen
50	NOHEMA CACERES AMAYA	37891715	62	B1	Nueva eps	Nohema	Nohema	Caceres Amaya	Amaya	A. C.
51	GRACIELA SANTOS DE LOPEZ	37888535	68	B2	Sanitas	Graciela Lopez	Graciela Lopez	Graciela Lopez	Graciela Lopez	Graciela Lopez
52	MIGUEL ANGEL ROJAS	2081326	84	B3	Sanitas					
53	JOSE VICENTE QUINYERO CAMPOS	167132	89	B2	Nueva eps	Jose vicente Quintero	Jose			
54	ELSA GRANADOS	37888940	68	B2	Nueva eps	Elsa granados	Elsa granados	Elsa granados	Elsa granados	Elsa granados
55	FLORINDA BAUTISTA DE B.	28375512	84	C1	Sanitas	Florinda Bautista	Florinda Bautista	Florinda Bautista	Florinda Bautista	Florinda Bautista
56	ALIX MARIA ROMERO	37888234	65	C6	Nueva eps	Alix maria Romero				
57	CELENY ROMERO PINEDA	37892612	68	C7	Nueva eps	Celeni Romero				
58	CUSTODIA DIAZ CARVAJAL	37795242	72	B6	Nueva eps	Custodia Diaz	Custodia Diaz	Custodia Diaz	Custodia Diaz	Custodia
59	INES BUENO DE SIERRA	37888590	90	B2	Nueva eps	Ines mo	Ines mo	Ines mo	Ines mo	Ines mo
60	LUCILA GUTIERREZ DE PAREDES	28369726	92	C2	Nueva eps	Lucila Gutierrez	Lucila Gutierrez	Lucila Gutierrez	Lucila Gutierrez	Lucila Gutierrez

N°	NOMBRE Y APELLIDO	N° CEDULA	EDAD	SISBEN	EPS	5 MAYO	6 MAYO	9 MAYO	10 MAYO	11 MAYO
1	ALFONSO VARGAS	13835004	76	A4	Nueva eps					
2	ANA DLORES GUTIERREZ ZABALA	28250002	94	C4	Nueva eps					
3	NICODEMUS ARAQUE	21250080	81	B7	Nueva eps					
4	JOSE GOMEZ DURAN	5744178	70	B5	Sanitas					
5	REINALDO QUINTERO	5708061	69	C13	Nueva eps					
6	ANA LUCILA GARCES ESTUPIÑAÑ	37813038	75	A5	Nueva eps					
7	DANIEL LOPEZ FIGUEROA	2126528	83	C15	Nueva eps					
8	GUILLERMO SANCHEZ	2136747	72	B7	Nueva eps					
9	MARIA TRINIDAD JOYA	37890878	83	B6	Nueva eps					
10	PURIFICACION JOYA	28269947	85	B6	Nueva eps					
11	MARIA DEL ROSARIO DUARTE	28376548	74	B6	Nueva eps					
12	MARIA ERNESTINA REYES	37892250	88	C18	Nueva eps					
13	MARIA FLORENTINA AYALA	28378648	81	C18	Nueva eps					
14	CARLOS FLOREZ SANCHEZ	5741307	83	A5	Nueva eps					
15	PASTOR GARCES ESTUPIÑAN	5743181	77	C7	Nueva eps					
16	MARIA DEL TRANSITO OSORIO	37888810	63	B5	Nueva eps					
17	MARIA ALICIA ZAMBRANO	20252932	89	C1	Sanitas					
18	ISABEL RODRIGUEZ GARCES	28089124	79	B6	Sanitas					
19	MARIA CECILIA VARGAS	28375495	71	B4	Nueva eps					
20	ANA ELVIRA CASTRO	37942358	87	C12	Nueva eps					

21	MARIA AGUEDA ARIAS	28252801	90	C3	Nueva eps					
22	EVANGELISTA MILLAN GOMEZ	2184528	86	B5	Nueva eps					
23	ANA ROSA MILLAN	2841944	74	B5	Nueva eps					
24	BRIGIDA MAYORGA	37220138	76	B2	Nueva eps	Brig. de	Brigada	Brigada	Brig. de	Brigada
25	PEDRO A. GOMEZ	13224488	82	B2	Nueva eps					
26	VERONICA TRIANA	28098500	65	B4	Sanitas	Verónica Triana	Verónica Triana	Verónica Triana	Verónica Triana	Verónica Triana
27	SERAFIN AMADOR	5623873	79	B4	Sanitas	Serafin Amador	Serafin Amador	Serafin Amada	Serafin Amador	Serafin Amador
28	FANNY BARON	28376857	74	C11	Nueva eps	Fany	Fany	Fany	Fany	Fany
29	SOCORRO ORTIZ JAIMES	37800642	78	B4	Nueva eps	Socorro	Socorro	Socorro		Socorro
30	ELVIA ROSA MENESES	28375366	80	C12	Nueva eps	Elviana menes	Elviana menes	Elviana menes	Elviana meng	Elviana menes
31	MARIA RAMOS ALMEIDA	28292762	79	B4	Nueva eps					
32	EDUVIGES REYES DE VELASQUEZ	28375815	83	A3	Nueva eps	Eduviges	Reyes	Eduviges	Reyes	Eduviges
33	JOSE ARCANGEL ABRIL	3241742	67	B2	Nueva eps	Jose Abril	Jose Abril	Jose Abril	Jose Abril	Jose Abril
34	MARIA DE JESUS RODRIGUEZ	21100700	92	B2	Nueva eps					
35	MERCEDES AFANADOR	37886119	69	A2	Sanitas	Mercedes Afanador		Mercedes Afanador		
36	LEOPOLDO CARVAJAL CACERES	91067622	63	B2	Nueva eps					
37	DIDIMO ARDILA	17017661	76	C7	Nueva eps	Didimo	Ardila	Didimo	Ardila	Didimo
38	ELVIA ROSA TRIANA	28376261	79	A4	Nueva eps	Elvia	Triana	Triana	Elvia	Triana
39	TERESA FERREIRA	37886674	68	A4	Nueva eps					
40	PABLO EMILIO GARCIA LEON	2075429	71	A5	Coosalud	pablo	Emilio	garcia	león	Pablo Emilio
41	OLGA CATELLANOS	27952040	88	C6	Sanitas					

42	EVANGELINA VASQUEZ	28416681	76	A5	Nueva eps					
43	MARIA SMITH AYALA	37891565	61	C2	Salud total					
44	ADOLFO ROA ESTEVEZ	5743909	65	C13	Nueva eps	Adolfo Roa		Adolfo	Roa	
45	ROSALBA VERGARA SANCHEZ	28468302	66	C13	Nueva eps	Rosalba Vergara			Rosalba	
46	GUSTAVO BECERRA PEÑALOZA	91065215	87	B5	Salud total					
47	HERMELINDA VARGAS	37886854	82	B5	Salud total					
48	ROSALBA RIBERO MONTEALEGRE	26476676	86	B6	Nueva eps					
49	CARMEN PORRAS	27375312	82	C5	Nueva eps					
50	NOHEMA CACERES AMAYA	37891715	62	B1	Nueva eps					
51	GRACIELA SANTOS DE LOPEZ	37888535	68	B2	Sanitas					
52	MIGUEL ANGEL ROJAS	2081326	84	B3	Sanitas					
53	JOSE VICENTE QUINYERO CAMPOS	1671352	89	B2	Nueva eps	Jose Vicente		Quintero	Campo	
54	ELSA GRANADOS	37888940	68	B2	Nueva eps					
55	FLORINDA BAUTISTA DE B.	28375512	84	C1	Sanitas					
56	ALIX MARIA ROMERO	37888234	65	C6	Nueva eps	Alix Romero				
57	CELENY ROMERO PINEDA	37892612	68	C7	Nueva eps	Eleni	Romero			
58	CUSTODIA DIAZ CARVAJAL	37795242	72	B6	Nueva eps					
59	INES BUENO DE SIERRA	37888590	90	B2	Nueva eps					
60	LUCILA GUTIERREZ DE PAREDES	28369726	92	C2	Nueva eps					










1. **PROYECTO:**

ENCUENTROS INTERGENERACIONALES

2. **META**

Propender por la realización de encuentros intergeneracionales con las escuelas formativas como el SENA, haciendo una jornada de corte de cabello y peinado a los adultos mayores del centro vida San Martin.

3. **OBJETIVO**

INTEGRAR A LOS ADULTOS MAYORES CON LA POBLACION DE DIFERENTES EDADES Y ENTIDADES DEL MUNICIPIO

4. **ACTIVIDAD**

FERIA, EXPOSICION Y MUESTRA DE TALENTOS EN LA CASA DE LA CULTURA LUIS RONCANCIO

5. **MARCO TEORICO**

SE REALIZA LA FERIA DEL EMPRENDIMIENTO POR PARTE DE LA ALCALDIA MUNICIPAL EN CABEZA DE LA OFICINA DE GESTION SOCIAL Y SALUD, DONDE PARTICIPA NUESTRO CENTRO VIDA EXPONIENDO LOS DIFERENTES TRABAJOS MANUALES Y TALENTOS PROPIOS DE NUESTROS ADULTOS MAYORES.
PROCEDIMIENTO: **INTEGRACION DE JOVENES DE LAS DIFERENTES ENTIDADES EDUCATIVAS DEL MUNICIPIO, TAMBIEN OTROS CENTROS VIDAS DEL MUNICIPIO Y LA UAI.**

Las relaciones intergeneracionales son las relaciones entre personas de distinta generación en una misma etapa de la vida. Son beneficiosas tanto para las personas mayores como las jóvenes, tanto para los adultos como para los niños. Vamos a ver qué son las relaciones intergeneracionales, para qué sirven y qué beneficios conlleva.
¿Qué son las relaciones intergeneracionales?
En nuestro entorno nos relacionamos con personas de distintas generaciones. Nuestros hijos, abuelos, la persona mayor que vive en nuestro edificio o los amigos de nuestros hijos. Convivimos o mantenemos el contacto con personas de varias generaciones. Esto nos aporta valores, nos enriquece y cambia nuestra perspectiva sobre la vida cotidiana. Y aunque en algunas situaciones no se aprecian como deberían, en la mayoría de los casos valoramos estas relaciones y las aprovechamos.

¿Cuáles son los objetivos de las relaciones intergeneracionales?

Este tipo de relaciones persiguen unos objetivos muy claros. Objetivos que se plasman en los proyectos que se ponen en marcha en la Comunidad. Las asociaciones para mayores, los centros de día, los propios colegios o institutos son algunas de las instituciones que ponen en marcha estos proyectos. Y que pretenden fomentar las relaciones intergeneracionales.

Aumentar el envejecimiento activo y la solidaridad entre distintas generaciones.
A través de estas relaciones intergeneracionales se visibiliza el importante potencial de las personas mayores, su fortaleza y su empuje en el mantenimiento de la dignidad. Con estas relaciones se potencia el envejecimiento activo, es decir la actividad física, la mejora de la salud general y del funcionamiento cognitivo o las relaciones sociales. Además se fomenta la solidaridad entre las personas de distinta generación.

Localizar y poner en práctica los objetivos para conseguirlo.
En cada comunidad y a nivel general se buscan los objetivos que se quieren alcanzar según las necesidades que se observen. Algunos de ellos pueden ser disminuir la discriminación hacia la vejez, aumentar el envejecimiento activo, la solidaridad, disminuir la soledad de las personas mayores, compartir valores en la infancia, etc.

Favorecer las actividades necesarias para luchar contra la discriminación y los estereotipos asociados a la edad.
Se persigue crear las actividades necesarias que eliminen los mitos sobre las personas mayores y la discriminación hacia este sector de la población. Un ejemplo puede ser la realización de actividades que desmonten el mito de que los mayores son rígidos e inflexibles, que no pueden cambiar o que ya no pueden aprender.

Beneficios de las relaciones intergeneracionales
Los beneficios son muchos. Por ejemplo, aumentan la solidaridad y el intercambio entre las distintas generaciones. También nos aportan y se comparten conocimientos, valores y experiencias.

En concreto, para las personas mayores los beneficios pueden ser:

Mejora de la autoestima y del estado de ánimo, gracias al mantenimiento de relaciones sociales con otras generaciones.
Mayor vitalidad. Aumenta la actividad y la energía para seguir disfrutando la vida cotidiana.
Disminución del sentimiento de soledad ya que aumentan las relaciones sociales, la actividad.

Integración. Las personas mayores sienten que pertenecen, que están integrados, que conviven en sociedad.
Mantenimiento del aprendizaje. El aprendizaje continúa. Se amplían los conocimientos gracias al intercambio que se produce entre generaciones.
Para los más jóvenes, los beneficios de mantener algún tipo de relación con las personas mayores son, entre otros:

Cambios en la percepción de las personas mayores. Su percepción, su perspectiva cambia. Conocer y disfrutar tiempo con personas mayores consigue que se produzca un cambio en su percepción.
Poder acceder a redes de apoyo. Gracias a este tipo de relaciones se amplían sus redes de apoyo y no se limitan a las de su misma generación.
Conocer los temas que afectan a las personas mayores. Son conscientes de los temas que afectan y preocupan a las personas mayores.
Aumentar la responsabilidad social, la empatía o la autoestima. Con las relaciones intergeneracionales aumentan sus valores y su sentimiento de competencia.
Seguir aprendiendo. El aprendizaje continúa y aumentan sus conocimientos gracias a este intercambio entre generaciones.
En las personas mayores y en los menores de edad estas relaciones son muy beneficiosas ya que abarcan las necesidades de educación, la transmisión de valores o de tradiciones culturales, el aprendizaje de modelos positivos. Se comparten conocimientos, experiencias y capacidades. Y además, se incrementa la cooperación, el desarrollo y la evolución de mayores y jóvenes.

¿Qué es la solidaridad intergeneracional?
La solidaridad intergeneracional es la ayuda mutua entre distintas generaciones. El fomento de una cultura de convivencia que propicie una mayor solidaridad, participación social e inclusión. Así, todas las personas en todas las etapas del ciclo vital saldrán fortalecidas.

6. **METODOLOGIA**
    a. **POBLACION OBJETO: ADULTOS MAYORES CENTRO VIDA SAN MARTIN**
    b. **TIEMPO: JORNADA MATINAL**
    c. **RESPONSABLE: OFICINA DE GESTION SOCIAL Y SALUD**
7. **FECHA: 29 DE ABRIL DE 2022**

8. **ELABORO: CARLOS GIOVANNI LOPEZ PAREDES**

ENCUENTRO INTERGENERACIONAL FERIA DEL ADULTO MAYOR



1. **PROYECTO:**

   PROMOCION DE LA CONSTITUCION DE REDES

2. **META**

   Promoción de la constitución de redes para el apoyo permanente de los Adultos Mayores.

3. **OBJETIVO**

   INTEGRAR A LOS BENEFICIARIOS CON DIFERENTES ENTIDADES PÚBLICAS

4. **ACTIVIDAD**

   La Policía Nacional brinda una charla de prevención y cuidado en todas las actividades que se realicen en espacios cerrados y abiertos.

5. **MARCO TEORICO**

   POR PARTE DE LA PONAL NOS ASESORAN EN COMO DE DEBE TENER EN CUENTA LOS DIFERENTES METODOS QUE RELIZAN LOS DELINCUENTES PARA CREAR Y GENERAR ELCAOS EN LA SOCIEDAD Y DESESTABILIZAR LA MISMA.
   PROCEDIMIENTO: **EL CUADRANTE DEL SECTOR VISITA LA INSTALACION DEL CENTRO VIDA Y REALIZA LA ASESORIA A LOS ADULTOS MAYORES DEL CUIDADO DE SUS PERTENENCIAS E INDICAN Y ENTREGAN TARJETAS CON EL NUMERO DE ESTE MISMO.**

   Entre las redes sociales de apoyo para adultos mayores se distinguen las redes familiares de apoyo, las redes de no familiares (amigos, vecinos, compañeros de trabajo, conocidos, etc.), las redes comunitarias y aquellas vinculadas con instancias gubernamentales.

   En Colombia, al igual que en buena parte del mundo, está incrementándose la población de adultos mayores. Estamos viviendo más, lo cual es reflejo de unas condiciones de vida más propicias. Tal situación presenta todo un reto para los sistemas de seguridad social pues la salud y la pensión de esta población, han de ser replanteadas . Igual de importante será saber cómo van a vivir desde el punto de vista de la convivencia. Esta es una revisión de tal aspecto, resaltando el papel de las redes de apoyo para esta población.

   En la red de apoyo como "todo aquello que puede servirle de soporte al individuo, para resolver o enfrentar sus problemas. La pareja, la familia, el estudio, grupos religiosos, actividades determinadas, etc. son elementos que forman parte del concepto de red". De hecho, menciona una poderosa relación entre tener redes de apoyo y la percepción de

felicidad de los seres humanos, razón por la cual vale la pena fortalecerlas.

Diversos autores han escrito sobre el papel crucial que desempeñan las redes sociales en la calidad de vida de los adultos mayores.

Buscando entender la red de apoyo, han surgido muchas clasificaciones. Por ejemplo, en torno a su estructura (relaciones de las redes) o, de acuerdo a su funcionamiento. Pero lo importante es recordar el significado de lo que es una interrelación. El contenido de la red se refiere a la relación con el elemento en cuestión.

6. **METODOLOGIA**
    a. **POBLACION OBJETO: ADULTOS MAYORES CENTRO VIDA SAN MARTIN**
    b. **TIEMPO: JORNADA MATINAL**
    c. **RESPONSABLE: POLICIA NACIONAL**
    d. **RECURSOS UTILIZADOS: FOLLETOS, CARTELERAS, BAFLE Y MICROFONO**
    e. **PROCEDIMIENTO: CHARLA EDUCATIVA DE PREVENCIÓN AL ADULTO MAYOR**

7. **FECHA: 4 DE MAYO DE 2022**

8. **ELABORO: CARLOS GIOVANNI LOPEZ PAREDES**

FUNDACION EDAD & VIDA

PROMOCION DE LA CONSTITUCION DE REDES

CHARLA POLICIA NACIONAL



EDAD & VIDA

1. **PROYECTO:**

   CONECTIVIDAD

2. **META**

   Promover en los adultos mayores el uso del internet

3. **OBJETIVO**

   PROPORCIONAR A NUESTROS ADULTOS MAYORES EL ACCESO A INTERNET

4. **ACTIVIDAD**

   CHARLAS CON VIDEOS Y CONEXIÓN A LA RED

5. **MARCO TEORICO**

Se define la conectividad como la capacidad de conectarse o hacer conexiones. Dicha capacidad, en el ámbito que nos ocupa, es decir, el acceso a Internet de los centros vida, está condicionada por diversos factores.
Se denomina conectividad a la capacidad de establecer una conexión: una comunicación, un vínculo. El concepto suele aludir a la disponibilidad que tiene un dispositivo para ser conectado a otro o a una red.
En el terreno de la informática, la conectividad de una computadora (ordenador) está dada por su capacidad para conectarse a una red como Internet o a otros equipos y periféricos. Una computadora puede contar con conectividad WiFi, USB, PS/2 y FireWire, por ejemplo: esto quiere decir que el ordenador en cuestión se puede conectar a través de las mencionadas tecnologías.

Es importante distinguir entre este concepto y el de conexión: mientras que la conectividad se mantiene igual a lo largo de la vida de un dispositivo hasta que se actualizan o mejoran sus partes, las conexiones comienzan y terminan, y dentro de un mismo contexto (haciendo uso de una misma red de equipos con conectividades invariables) pueden tener características diferentes cada vez.

Por ejemplo, con un mismo teléfono móvil, cuya conectividad es siempre la misma, establecemos muchas conexiones a lo largo de la semana y los resultados suelen ser muy variables, ya sea por la presencia de humedad en el aire, por las tormentas o la fuerza del viento.

Comunicaciones inalámbricas

La idea de conectividad inalámbrica alude a las comunicaciones que se establecen sin cables. De este modo, el emisor y el receptor no se vinculan a través de un medio físico, sino que apelan a ondas que viajan por el espacio.

Un teléfono celular (móvil), por citar un caso, puede conectarse con otro mediante la tecnología Bluetooth. Así se puede enviar información de un equipo a otro sin emplear cables. Conectividad paisajística
También puede hablarse de conectividad paisajística. En este caso, la noción se relaciona a la disposición espacial y hace mención a cómo se estructura un paisaje. Es interesante mencionar que el concepto de conectividad ecológica, por otra parte, refiere a la facultad de una población para establecer una relación con ejemplares de otra población en un terreno fragmentado.

6. METODOLOGIA
   a. POBLACION OBJETO: ADULTOS MAYORES CENTRO VIDA SAN MARTIN
   b. TIEMPO: CONEXIÓN COMPLETA
   c. RESPONSABLE: COORDINADOR
   d. RECURSOS UTILIZADOS: COMPUTADORES, CELULARES.
   e. PROCEDIMIENTO: DIRECTAMENTE CON EL ADULTO MAYOR

7. RESULTADOS OBTENIDOS:

   EL USUARIO APRENDIO A LA RELACION ENTRE EL ACCESO A INTERNET, CON LA DIFERENCIA ENTRE EL USO DE ANTIGUAS TECNOLOGIAS. SIENDO CAPACES DE INGRESAR A UNA PAGINA WEB, O EN SU RESPECTIVO CASO EL USO DE SU CELULAR PARA ACCESO A LAS DIFERENTES REDES SOCIALES.

8. ELABORO: CARLOS GIOVANNI LOPEZ PAREDES

FUNDACIÓN EDAD & VIDA

CONECTIVIDAD



EDAD & VIDA

FICHA TECNICA

1. **PROYECTO:**

ACTIVIDADES PRODUCTIVAS

2. **META**

Para la OMS, la actividad productiva en adultos mayores consiste en actividades recreativas o de ocio, desplazamientos (paseos caminando o en bicicleta), actividades ocupacionales, tareas domésticas, juegos, deportes o ejercicios programados en el contexto de las actividades diarias, familiares y comunitarias

OBJETIVO: De acuerdo a los productos realizados por nuestros adultos mayores pertenecientes al centro vida, con los fondos recaudados se adquieren materiales, juegos de mesa y material didáctico para su uso en las instalaciones del mismo.

3. **MARCO TEORICO**

El término productivo se refiere a las actividades relativas al entretenimiento, diversión y juegos, realizadas por las personas en su tiempo libre. Estas permiten salir de la rutina diaria, relajarse y evitar el estrés, entre otros beneficios físicos y psicológicos.

De acuerdo con la OMS, el envejecimiento no tiene que ir necesariamente acompañado por limitaciones de movilidad y aislamiento social.

En este sentido, algunos artículos como Actividades recreativas para la socialización del adulto mayor en el círculo de abuelos y Juegos de mesa y personas mayores explican la recreación en el adulto mayor como una acción para elevar su calidad de vida y con ello obtener diferentes beneficios como:

Disminuye los sentimientos de soledad.

Aumenta la creatividad y las capacidades estética y artística.

Mejora el estado de ánimo y la motivación

Favorece el mantenimiento de un funcionamiento psicomotriz adecuado.

Incrementa los niveles de autoestima.

Fomenta los contactos interpersonales y la integración social.

Mantiene, en cierto nivel, las capacidades productivas.

Genera niveles significativamente más bajos de enfermedad y depresión

Ayuda a mantener el equilibrio, flexibilidad y expresividad corporal.

Fomenta la creatividad y productividad en el uso del tiempo libre.

Llevar una dieta equilibrada para mejorar la calidad de vida y prevenir el desarrollo de enfermedades.

Antes de iniciar una actividad recreativa y física, es conveniente realizar una revisión médica.

Realizar ejercicio para coadyuvar a mejorar la salud, disminuir el estrés y aumentar la sensación de bienestar físico y psicológico.

Con objeto de evitar la atrofia de la memoria, se debe mantener la mente activa por medio de la lectura, juegos de destreza y aprender cosas nuevas.

Realizar actividades como bailar, visitar museos y paseos, por mencionar algunas. Se pueden aprovechar los descuentos por ser persona de la tercera edad.

Darse tiempo para disfrutar de la familia.

Realizar revisiones médicas periódicas para comprobar un estado de salud óptimo y, en caso contrario, estar a tiempo para un tratamiento oportuno.

Es momento de dejar atrás la idea de que la vejez es una etapa aburrida. Por el contrario, puede ser el inicio de un nuevo periodo de mucho aprendizaje y descubrimientos, por lo que bien aplicaría la frase "Lo mejor está aún por llegar".

4. METODOLOGIA
    a. POBLACION OBJETO: ADULTOS MAYORES CENTRO VIDA SAN MARTIN
    b. TIEMPO: 1 MES
    c. RESPONSABLE: CENTRO VIDA SAN MARTIN
5. TIEMPO DE DURACION : 1 MES

6. ELABORO: CARLOS GIOVANNI LOPEZ PAREDES

EDAD & VIDA

ACTIVIDADES PRODUCTIVAS, VENTA DE MANUALIDADES



FICHA TECNICA

1. **PROYECTO:**

   AUXILIO EXEQUIAL

2. **META**

   Auxilio exequial hasta un (1) salario mínimo legal mensual vigente, de acuerdo con las posibilidades económicas del ente territorial

3. **OBJETIVO**

   PROPORCIONAR A NUESTROS ADULTOS MAYORES EL AUXILIO EXEQUIAL Y FUNERARIO

4. **METODOLOGIA**
   a. **POBLACION OBJETO: ADULTOS MAYORES CENTRO VIDA SAN MARTIN**
   b. **TIEMPO: 1 MES**
   c. **RESPONSABLE: GRANCOLOMBIANA SAS FUNERARIA NIT 900731190-2**
   d. **PROCEDIMIENTO: AFILIACION DIRECTAMENTE CON EL ADULTO MAYOR**

5. **RESULTADOS OBTENIDOS:**

   SERVICIO DE AUXILIO EXEQUIAL Y FUNERARIO PARA CADA MIEMBRO DEL CENTRO VIDA SAN MARTIN

FUNDACIÓN EDAD & VIDA

GRANCOLOMBIANA SAS.
FUNERARIA
900731190-2
Siempre a su lado en los momentos mas dificiles

EL SUSCRITO REPRESENTANTE LEGAL DE GRANCOLOMBIANA FUNERARIA

CERTIFICA

QUE LAS SIGUIENTES PERSONAS SE ENCUENTRAN AMPARADO POR EL *AUXILIO FUNEBRE SERVICIO BÁSICO* SEGÚN CONTRATO PARA LOS ADULTOS MAYORES AFILIADOS A LA FUNDACION EDAD Y VIDA SEDE MUNICIPIO DE SAN GIL BARRIO SAN MARTIN A PARTIR DEL DÍA 12 DE ABRIL HASTA EL 11 MAYO DE 2022.

	NOMBRE	NUMERO DE CEDULA	FECHA DE NACIMIENTO
1	MARIA DEL CARMEN PORRAS DE ARAQUE	28.375.312	10/09/1942
2	DIDIMO ARDILA	17.017.661	10/08/1940
3	MARIA DEL ROSARIO DUARTE DE MORALES	28.376.548	20/04/1947
4	PASTOR GARCES ESTUPIÑAN	5.743.181	26/12/1949
5	MARIA CECILIA VARGAS GOMEZ	28.375.495	01/11/1942
6	REINALDO QUINTERO GOMEZ	5.708.061	03/08/1960
7	GUILLERMO SANCHEZ	2.136.747	10/01/1934
8	MARIA DE JESUS RODRIGUEZ DE ABRIL	21.100.700	20/03/1939
9	JOSE ARCANGEL ABRIL RODRIGUEZ	3.241.742	10/08/1960
10	ANA ELVIRA CASTRO MORENO	37.942.358	16/04/1941
11	JOSE VICENTE QUINTERO OCAMPO	1.671.352	12/10/1935
12	ROSALBA RIVEROS MONTEALEGRE	26.416.676	05/07/1940
13	MARIA ALICIA ZAMBRANO VELANDIA	20.252.932	12/07/1935
14	EVANGELINA VASQUEZ DE PINZON	28.416.681	06/01/1931
15	ELVIA ROSA MENESES DE ROBLES	28.375.366	24/03/1939
16	EDUVIGES REYES DE VELASQUEZ	28.375.815	25/03/1944
17	DANIEL LOPEZ FIGUEROA	2.126.528	01/05/1937
18	GUSTAVO BECERRA PEÑALOZA	91.065.215	27/06/1957
19	HERMELINDA VARGAS DE BECERRA	37.886.854	11/06/1957
20	ANA DOLORES GUTIERREZ ZABALA	28.250.002	27/10/1927
21	FLORINDA BAUTISTA DE BALLESTEROS	28.375.512	12/08/1942
22	SOCORRO ORTIZ JAIMES	37.800.642	27/06/1948
23	CENELLY ROMERO PINEDA	37.892.612	26/01/1964
24	ANA ROSA MILLAN GOMEZ	28.419.442	29/04/1937
25	ELSA GRANADOS ARGUELLO	37.888.994	19/03/1959
26	NICODEMUS ARAQUE GOMEZ	2.125.080	01/10/1936
27	PEDRO ANTONIO GOMEZ	13.224.488	06/04/1946
28	BRIGIDA MAYORGA DE GOMEZ	37.220.138	24/02/1949
29	CUSTODIA DIAZ CARVAJAL	37.795.242	19/11/1948
30	ANA LUCILA GARCES ESTUPIÑAN	37813039	31/10/1949
31	MIGUEL ANGEL ROJAS RODRIGUEZ	2.081.326	02/10/1931
32	ALFONSO VARGAS OREJUELA	13.835.004	17/03/1956
33	EVANGELISTA MILLAN GOMEZ	2.184.528	21/12/1929
34	LUCILA GUTIERREZ	28.369.726	04/02/1930

LINEA 24/7 DE ATENCION AL CLIENTE MOVIL 3124537582 / 3158347268 FIJO 607-7243334
1GRANCOLOMBIANA@GMAIL.COM / OFICINA SAN GIL CARRERA 6 # 11 – 51

35	LEOPOLDO CARVAJAL CACERES	91.067.622	16/06/1961
36	MARIA FLORENTINA AYALA DE JIMENEZ	28.378.648	23/07/1946
37	MARIA ERNESTINA REYES	37.892.250	03/09/1943
38	MARIA RAMOS ALMEIDA ALMEIDA	28.292.762	06/12/1942
39	ISABEL RODRIGUEZ DE GARCES	28.089.124	08/07/1938
40	ELVIA ROSA TRIANA DE TRIANA	28.376.261	03/10/1942
41	ROSALBA VERGARA SANCHEZ	28.468.302	27/11/1944
42	ADOLFO ROA ESTEVEZ	5.743.909	03/09/1945
43	TERESA FERREIRA PIMIENTO	37.886.674	22/07/1952
44	SERAFIN AMADOR	5.623.873	03/02/1950
45	VERONICA TRIANA LADINES	28.098.500	07/04/1962
46	NOHEMA CACERES AMAYA	37.891.715	09/02/1963
47	MERCEDES AFANADOR BAUTISTA	37.886.119	16/05/1954
48	FANNY BARON DE MAYORGA	28.376.857	19/05/1949
49	GRACIELA SANTOS DE LOPEZ	37.888.535	19/12/1952
50	OLGA CECILIA CASTELLANOS PARRA	27.952.040	26/12/1940
51	ALIX MARIA ROMERO PINEDA	37.888.234	09/06/1960
52	INES BUENO DE SIERRA	37.888.590	23/02/1942
53	JOYA MARIA TRINIDAD	37.890.878	01/02/1941
54	JOYA PURIFICASION	28.269.947	23/01/1936
55	AYALA MARIA SMITH	37.891.565	14/11/1967
56	CARLOS FLORES SANCHEZ	57.41307	15/03/1941
57	MARIA DEL TRANSITO OSORIO	37.888810	15/08/1962
58	MARIA AGUEDA ARIAS	28.252.801	24/01/1957
59	JOSE GOMEZ DURAN	57.44178	26/08/1951
60	PABLO EMILIO GARCIA LEON	2075429	17/05/1950

Agradezco su valiosa colaboración

Atentamente,

DARUYN ROLANDO GOMEZ CASTRO
Representante legal
Grancolobiana Funeraria

AREA DE SALUD

MUNICIO DE SAN GIL – SANTANDER

SEDE SAN MARTIN

INFORME N°003 DE ACTIVIDADES

PERIODO: 12 DE ABRIL AL 11 DE MAYO

PROFESIONAL: YURLEIDY VANESSA SARMIENTO GÓMEZ

AUXILIAR DE ENFERMERIA

CORPOSALUD – SAN GIL

1. PROYECTO

Contribuir a elevar el nivel, el grado de satisfacción y la calidad de vida del adulto mayor, mediante acciones de prevención, promoción asistencia y rehabilitación.

Durante este periodo se realizaron diferentes procesos y actividades de salud preventiva y educación como: Hipertensión Arterial, Osteoporosis, Diabetes.

Se realiza el debido control, registro de signos vitales, actividad motriz y acompañamiento permanente de los adultos mayores.

2. META

Mejorar las condiciones de salud de la población mayor de 60 años, mediante el acompañamiento en actividades de promoción y prevención, para mejorar su calidad de vida. Fomentar y realizar actividades para que ellos participen de manera presencial en el grupo.

3. OBJETIVO

Mejorar la salud mental y física de la población de la tercera edad, mediante la estimulación cognitiva en la elaboración de actividades que generen en ellos respuestas positivas a las intervenciones que el personal profesional ejecute en ellos, haciendo énfasis en la promoción prevención y rehabilitación de este grupo.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Promover cambios de estilo de vida, hábitos y costumbres que favorezcan la salud.
- Procurar los recursos técnicos y humanos necesarios para conseguir desarrollar o mantener las capacidades de las personas y alcanzar la máxima autonomía en las actividades de la vida diaria, en la familia y en la sociedad.
- Diseñar, ejecutar y evaluar programas de educación para la salud, dirigidos a los adultos mayores, mediante estrategias de aprendizaje que propicien la modificación de hábitos y estilos de vida para la conservación de la salud y auto cuido.
- Implementar diferentes herramientas de trabajo, como dinámicas, videos y guías de temas, facilitando la concentración y el aprendizaje.
- Atención y seguimiento del adulto mayor domiciliario, promoviendo en la familia y sociedad y calidad de vida, Se realiza control para observar, medir y vigilar el funcionamiento físico.

4. ACTIVIDAD

- Se realiza toma de signos vitales (tensión arterial, frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria, peso, talla y temperatura), cada semana y seguimiento diario a los adultos mayores que presentan hipertensión arterial.
- Cada semana se presenta un tema específico con las enfermedades más relevantes en los adultos mayores.
- Dinámicas y participación acerca del tema que se presentó durante la charla.
- Acompañamiento durante las actividades realizadas por los otros profesionales.
- Asistencia durante la entrega de refrigerios y almuerzo.

EDAD & VIDA

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

1. REGISTRO Y CONTROL DE SIGNOS VITALES:

   Los signos vitales son mediciones de las funciones más básicas del cuerpo. Los cuatro signos vitales principales que monitorizan de forma rutinaria los profesionales médicos y proveedores de atención médica son los siguientes:

   - La temperatura corporal
   - Pulso
   - Frecuencia respiratoria
   - Presión arterial

Los signos vitales son útiles para detectar o monitorizar problemas de salud los signos vitales se pueden medir en un instituto médico, en casa, durante una emergencia médica o en cualquier otro lugar.

TOMA DE TENSIÓN EN ADULTOS EN GENERAL

FECHA: DEL 12 DE ABRIL AL 11 DE MAYO

NOMBRE	TENSIÓN ARTERIAL
Adolfo Roa Estévez	120/75 mmHg
Alfonso Vargas	120/70 mmHg
Alix María Romero	130/70 mmHg
Ana Dolores Gutiérrez	110/75 mmHg
Ana Elvira Castro	120/85 mmHg
Ana Lucila Garces Estupiñan	110/80 mmHg
Ana Rosa Millán	120/80 mmHg
Brígida Mayorga	110/85 mmHg
Carmen Porras	120/70 mmHg
Caros Flores Sánchez	120/85 mmHg
Celeny Romero Pineda	130/75 mmHg
Custodia Díaz Carvajal	130/80 mmHg
Daniel López Figueroa	130/70 mmHg
Dídimo Ardila	120/80 mmHg
Eduviges Reyes De Velásquez	120/70 mmHg
Elsa Granados	128/70 mmHg
Elvia Rosa Meneses	110/80 mmHg
Elvia Rosa Triana	126/85 mmHg
Evangelina Vásquez	125/85 mmHg
Evangelista Millán Gómez	120/70 mmHg
Fanny Baron	120/80 mmHg
Florinda Bautista De B.	120/80 mmHg
Graciela Santos De López	110/75 mmHg
Guillermo Sánchez	125/80 mmHg
Gustavo Becerra Peñaloza	130/85 mmHg
Hermelinda Vargas	130/75 mmHg
Inés Bueno De sierra	110/70 mmHg
Isabel Rodríguez Garcés	140/80 mmHg
José Arcángel Abril	100/70 mmHg
José Gómez Duran	120/80 mmHg
José Vicente Quintero Ocampo	110/80 mmHg
Leopoldo Carvajal Cáceres	120/70 mmHg
Lucila Gutiérrez De Paredes	115/80 mmHg
María Alicia Zambrano	110/80 mmHg
María Águeda Arias	125/78 mmHg
María Cecilia Vargas	127/85 mmHg

María De Jesús Rodríguez	120/85 mmHg
María Del Rosario Duarte	120/75 mmHg
María Del Transito Osorio	100/70 mmHg
María Ernestina Reyes	120/70 mmHg
María Florentina Ayala	128/80 mmHg
María Smith Ayala	130/75 mmHg
María Trinidad Joya	110/78 mmHg
Mercedes Afanador	110/70 mmHg
Miguel Ángel Rojas	120/86 mmHg
Nicodemus Araque	135/80 mmHg
Nohema Cáceres Amaya	120/75 mmHg
Olga Castellanos	118/75 mmHg
Pablo Emilio García León	120/70 mmHg
Pastor Garcés Estupiñan	130/80 mmHg
Pedro A. Gómez	120/80 mmHg
Purificación Joya	120/70 mmHg
Reinaldo Quintero	120/80 mmHg
Rosalba Ribero Montealegre	110/80 mmHg
Rosalba Vergara Sánchez	100/70 mmHg
Serafin Amador	120/80 mmHg
Socorro Ortiz Jaimes	110/75 mmHg
Teresa Ferreira	115/80 mmHg
Verónica Triana	120/85 mmHg

JORNADA DE SALUD

Se realizaron jornadas donde se tomaron signos vitales a cada uno de los Adultos Mayores y se especificaron (tensión arterial, temperatura, frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria, peso y talla)

TOMA DE SIGNOS VITALES EN LOS CUALES SE ESPECIFICAN (TA,FC,FR,PESO,TALLA,TEMPERATURA) SEMANA DE 12 Y 13 MARZO							
NOMBRE	N° CEDULA	TALLA	PESO	FC	FR	T°	TENSIÓN
Ana Elvira Castro	37942358	1.37	50 kg	90	25	36.2°	122/80 mmHg
Elvia Rosa Triana	28376261	1.55	65 kg	83	30	36.0°	110/75 mmHg
Florinda Bautista de B.	28375512	1.51	66 kg	74	21	37.0°	135/78 mmHg

Hermelinda Vargas	37886854	1.46	63 kg	76	20	36.0°	120/85 mmHg
José Arcángel Abril	3241742	1.71	84 kg	64	28	36.7°	120/75 mmHg
Lucila Gutiérrez De Paredes	28369726	1.51	64 kg	75	24	36.6°	110/80 mmHg
María Alicia Zambrano	20252932	1.50	63kg	82	26	37.3°	150/70 mmHg
María Cecilia Vargas	28375495	1.50	62 kg	74	25	36.0°	130/80 mmHg
María De Jesús Rodríguez	21100700	1.52	67kg	78	20	37.5°	133/77 mmHg
María Florentina Ayala	28378648	1.58	63 kg	68	18	36.0°	120/70 mmHg
María Trinidad Joya	37890878	1.49	55 kg	80	20	36.8°	120/70 mmHg
Miguel Ángel Rojas	2081326	1.54	43 kg	66	17	36.0°	120/60 mmHg
Nohema Cáceres Amaya	37891715	1.61	55 kg	65	20	37.2°	130/75 mmHg
Olga Castellanos	27952040	1.36	35 kg	65	25	35.5°	120/70 mmHg
Pastor Garcés Estupiñan	5743181	1.71	74 kg	70	25	36.7°	140/80 mmHg
Reinaldo Quintero	5708061	1.56	63 kg	91	28	36.5°	120/80 mmHg
Rosalba Ribero Montealegre	26476676	1.56	63 kg	75	20	37.0°	120/80 mmHg
Socorro Ortiz Jaimez	37800642	1.58	62 kg	71	20	36.8°	110/80 mmHg

TOMA DE SIGNOS VITALES EN LOS CUALES SE ESPECIFICAN (TA,FC,FR,PESO,TALLA,TEMPERATURA) SEMANA DEL 18 DE ABRIL HASTA EL 22 DE ABRIL

NOMBRE	N° CEDULA	TALLA	PESO	FC	FR	T°	TENSIÓN

Ana Elvira Castro	37942358	1.37	50 kg	70	28	36.2°	135/70mmHg
Elvia Rosa Triana	28376261	1.55	65 kg	80	25	36.0°	115/78mmHg
Florinda Bautista de B.	28375512	1.51	66 kg	75	28	36.5°	130/75mmHg
Guillermo Sánchez	2136747	1.66	72 kg	65	25	36.3°	110/70mmHg
Hermelinda Vargas	37886854	1.46	63 kg	77	18	36.2°	120/85mmHg
José Arcángel Abril	3241742	1.71	84 kg	80	28	36.7°	120/75mmHg
Lucila Gutiérrez De Paredes	28369726	1.51	64 kg	68	24	36.6°	110/80mmHg
María Alicia Zambrano	20252932	1.50	63kg	76	22	37.3°	110/75mmHg
María Cecilia Vargas	28375495	1.50	62 kg	80	27	36.8°	130/85mmHg
María De Jesús Rodríguez	21100700	1.52	67kg	75	26	37.3°	130/85mmHg
María Florentina Ayala	28378648	1.58	63 kg	68	30	36.2°	120/70mmHg
María Trinidad Joya	37890878	1.49	55 kg	80	18	36.5°	120/70mmHg
Miguel Ángel Rojas	2081326	1.54	43 kg	60	17	36.1°	120/60mmHg
Nohema Cáceres Amaya	37891715	1.61	55 kg	65	25	37.3°	120/69mmHg
Olga Castellanos	27952040	1.36	35 kg	63	20	35.4°	120/78mmHg

Pastor Garcés Estupiñan	5743181	1.71	74 kg	70	22	36.3°	120/82mmHg
Reinaldo Quintero	5708061	1.56	63 kg	75	28	36.5°	120/75mmHg
Rosalba Ribero Montealegre	26476676	1.56	63 kg	70	18	37.2°	110/82mmHg
Socorro Ortiz Jaimez	37800642	1.58	62 kg	71	20	36.5°	120/80mmHg

TOMA DE SIGNOS VITALES EN LOS CUALES SE ESPECIFICAN (TA,FC,FR,PESO,TALLA,TEMPERATURA) SEMANA DEL 25 DE ABRIL HASTA EL 29 DE ABRIL

NOMBRE	N° CEDULA	TALLA	PESO	FC	FR	T°	TENSIÓN
Ana Elvira Castro	37942358	1.37	50 kg	70	26	36.1°	120/75 mmHg
Elvia Rosa Triana	28376261	1.55	65 kg	80	30	36.2°	110/80 mmHg
Florinda Bautista de B.	28375512	1.51	66 kg	72	21	37.0°	135/80 mmHg
Guillermo Sánchez	2136747	1.66	72 kg	65	20	36.5°	110/70 mmHg
Hermelinda Vargas	37886854	1.46	63 kg	75	20	36.1°	125/83mmHg
José Arcángel Abril	3241742	1.71	84 kg	64	28	36.3°	110/75 mmHg
Lucila Gutiérrez De Paredes	28369726	1.51	64 kg	70	24	36.5°	110/85 mmHg
María Alicia Zambrano	20252932	1.50	63kg	70	28	37.2°	110/75 mmHg
María Cecilia Vargas	28375495	1.50	62 kg	71	25	36.1°	130/82 mmHg

María De Jesús Rodríguez	21100700	1.52	67kg	75	20	37.3°	120/75 mmHg
María Florentina Ayala	28378648	1.58	63 kg	65	18	36.5°	120/75 mmHg
María Trinidad Joya	37890878	1.49	55 kg	83	20	36.0°	110/75 mmHg
Miguel Ángel Rojas	2081326	1.54	43 kg	62	17	36.5°	120/65 mmHg
Nohema Cáceres Amaya	37891715	1.61	55 kg	64	20	37.1°	110/70 mmHg
Olga Castellanos	27952040	1.36	35 kg	63	20	35.5°	120/73mmHg
Pastor Garcés Estupiñan	5743181	1.71	74 kg	73	25	35.7°	120/82 mmHg
Reinaldo Quintero	5708061	1.56	63 kg	73	28	36.1°	120/80 mmHg
Rosalba Ribero Montealegre	26476676	1.56	63 kg	80	20	35.0°	120/80 mmHg
Socorro Ortiz Jaimez	37800642	1.58	62 kg	73	26	35.2°	110/80 mmHg

TOMA DE SIGNOS VITALES EN LOS CUALES SE ESPECIFICAN (TA,FC,FR,PESO,TALLA,TEMPERATURA) SEMANA DEL 2 MAYO HASTA 11 DE MAYO							
NOMBRE	N° CEDULA	TALLA	PESO	FC	FR	T°	TENSIÓN
Ana Elvira Castro	37942358	1.37	52 kg	77	25	36.3°	125/70 mmHg
Elvia Rosa Triana	28376261	1.55	65 kg	82	30	36.3°	110/75 mmHg
Florinda Bautista de B.	28375512	1.51	66 kg	73	25	37.2°	135/70 mmHg

Guillermo Sánchez	2136747	1.66	72 kg	65	24	36.1°	120/75 mmHg
Hermelinda Vargas	37886854	1.46	63 kg	77	18	35.9°	118/86mmHg
José Arcángel Abril	3241742	1.71	84 kg	68	25	36.7°	120/73 mmHg
Lucila Gutiérrez De Paredes	28369726	1.51	64 kg	72	23	36.5°	110/82 mmHg
María Alicia Zambrano	20252932	1.50	63kg	81	25	37.2°	120/70 mmHg
María Cecilia Vargas	28375495	1.50	62 kg	75	23	36.1°	120/80 mmHg
María De Jesús Rodríguez	21100700	1.52	67kg	74	21	37.4°	130/75 mmHg
María Florentina Ayala	28378648	1.58	63 kg	65	20	36.0°	120/76 mmHg
María Trinidad Joya	37890878	1.49	55 kg	81	21	36.4°	120/75 mmHg
Miguel Ángel Rojas	2081326	1.54	43 kg	65	17	37.0°	110/70 mmHg
Nohema Cáceres Amaya	37891715	1.61	55 kg	66	23	37.1°	125/75 mmHg
Olga Castellanos	27952040	1.36	35 kg	63	23	36.5°	120/80 mmHg
Pastor Garcés Estupiñan	5743181	1.71	74 kg	72	25	35.7°	120/80 mmHg
Reinaldo Quintero	5708061	1.56	63 kg	76	28	36.1°	120/85 mmHg
Rosalba Ribero Montealegre	26476676	1.56	63 kg	75	26	37.0°	110/85 mmHg

Socorro Ortiz Jaimez	37800642	1.58	62 kg	75	28	36.2°	120/85 mmHg

NOTA

Durante la semanas del 12 de abril hasta el 11 de mayo se realiza la toma de tensión de los adultos mayores que asisten al centro vida San Martin en el cual no se evidencian alteraciones en su tensión, ni en los demás signos.

Se les recomienda a los adultos mayores que toman medicamentos para la tensión que sigan su debido tratamiento, para tener una mejor calidad de vida.

CHARLAS EDUCADORAS SOBRE LAS DIFERENTES ENFERMEDADES QUE SON MÁS COMUNES EN ADULTOS MAYORES

CHARLA 1. ARTRITIS

FECHA: 22 de Abril

Inflamación de las articulaciones de los huesos que provoca dolor, rigidez que empeora con la edad.

Existen diferentes clases de artritis y cada uno tiene diferentes causas como: el desgaste, las enfermedades subyacentes y las inflamaciones.

¿CUAL ES LA CAUSA DE LA ARTRITIS?
Es una enfermedad autoinmune, lo que significa que la artritis es el resultado de un ataque de su sistema inmunitario a sus propios tejidos.

Síntomas más habituales que se pueden presentar

- Dolor articular
- Rigidez
- Hinchazón (ocurre por las mañanas o después de realizar actividad física)
- Rango limitado de movimiento en las articulaciones o en la columna
- Sensibilidad y enrojecimiento de la piel alrededor de la piel.

FACTORES DE RIESGO

- Edad
- Antecedentes familiares

- Sexo (las mujeres son mas propensas)
- Tabaquismo
- Sobrepeso

TRATAMIENTO

- Cuidado personal y terapia (hidroterapia, masajes, ejercicio)
- Medicamentos (antinflamatorios, analgésicos)
- Cirugía (reemplazó total de cadera, rodilla y articulaciones)

TIPOS DE ARTITIS

ARTRITIS REUMATOIDE

- Es una enfermedad autoinmune que ocurre en los adultos jóvenes en lo que las propias defensas del cuerpo atacan el recubrimiento de las articulaciones.

ARTRITIS PSORIASICA

- Enfermedad crónica de la piel que evoluciona en forma de brotes.

ARTRITIS IDIOPATICA JUVENIL

- Enfermedades inflamatorias de origen desconocido que comienza durante la infancia.

CHARLA 2. DEMENCIA SENIL
FECHA: 6 MAYO

La demencia no es una enfermedad específica, sino un grupo de trastornos caracterizados por el deterioro de, al menos, dos funciones cerebrales, con la memoria y la razón.

Conjunto de pensamientos y síntomas sociales que interfieren con la vida cotidiana. Si bien el tratamiento puede ayudar, esta enfermedad no tiene cura puede ser crónica puede durar años o toda la vida.

Requiere diagnóstico médico, con frecuencia se requieren análisis de laboratorio o estudios de diagnóstico por imágenes.

SINTOMAS DE LA DEMENCIA SENIL

- Olvidos
- Actitudes sociales restringidas
- Razonamiento limitado
- Interferencia en las actividades diarias

Las personas pueden sufrir:

- Cognitivos: deterioro mental, incapacidad para hablar o comprender las palabras, confusión en las horas de la tarde, desorientación.
- Comportamiento: agitación, cambios de personalidad, deambular y perderse, falta de auto control o irritabilidad.
- Estado de ánimo: nerviosismo, altibajos emocionales, ansiedad o soledad.
- Psicológicos: alucinación, depresión o paranoia.
- Muscular: incapacidad para cambiar movimientos musculares o inestabilidad al caminar.
- También comunes: perdida de la memoria, caída, habla confusa o trastorno del sueño.

DIAGNOSTICO

Diagnosticar la demencia y su tipo puede ser difícil. Para diagnosticar la causa de la demencia, es médico debe reconocer el patrón de pérdida de habilidades y funciones, determinar qué es lo que una persona todavía es capaz de hacer. Recientemente recién se cuenta con biomarcadores para hacer un diagnóstico más preciso de la enfermedad.

- Pruebas cognitivas y neuropsicológicas
- Evaluación psicológica
- Exploraciones del cerebro
- Análisis de laboratorio
- Evaluación psiquiátrica

TRATAMIENTO

La mayoría de los tipos de demencia no tiene cura, pero hay formas de controlar los síntomas.

- Medicamentos: para mejorar temporalmente los síntomas de la demencia se usa lo siguiente. Inhibidores de la colinesterasa, memantina.

- Terapias: varios de los síntomas de demencia y comportamiento podrían ser tratados inicialmente usando enfoques no farmacológicos, tales como los siguientes. Terapia ocupacional, modificación del entorno y simplificar las tareas.

5. MARCO TEORICO

La promoción y prevención como características de la atención integral en salud, constituyen uno de los lineamentos estratégicos de la gestión de la salud integral.

Promoción y prevención de las enfermedades haciendo referencia al fomento de los factores protectores de salud en la población adulto mayor representados en el estímulo de estilo de vida saludable y seguros para el control de enfermedades.

Promover estilos de vida saludable, dieta balanceada, prácticas de ejercicios y manejo adecuado de estrés.

6. METODOLOGIA

La metodología que se utilizo fue la atención individual y personalizada a cada uno de los beneficiarios, capacitación grupal, promoción de la salud y promoción de la enfermedad, dirigido a una población determinada.

A esto se realiza atención primaria en salud, individual a cada uno de los usuarios del centro vida, en este proceso se realiza cada uno de ellos control y toma de signos vitales, tensión arterial frecuencia cardiaca, peso y talla.

1. Población Objeto:

   60 Usuarios Adultos Mayores de 60 años del programa EDAD Y VIDA, del Centro Vida sede San Martin del Municipio de San Gil Santander.

2. Tiempo:

Del 12 de abril hasta el 11 de mayo del presente año.

3. Responsable:

   Yurleidi Vanessa Sarmiento Gómez

4. Recursos Utilizados
   - Estación de enfermería
   - Tensiómetro
   - Fonendoscopio
   - Termómetro
   - Peso
   - Metro
   - Fichas didácticas
   - Folletos
   - Diapositivas

5. **Procedimiento**

   - Se realiza toma de signos vitales dos veces por semana a cada uno de los usuarios que asisten al centro vida san Martín Edad y Vida de san gil Santander.
   - Charlas semanales educativas y didácticas
   - Realizar visitas domiciliarias a los usuarios
   - Acompañadito premamámente durante la jornada de asistencia.

7. RESULTADOS OBTENIDOS

Adaptación, Aceptación y participación a las charlas educativas de prevención y promoción logrando que los adultos mayores que asisten al centro vida que tengan un mejoramiento en su calidad de vida.

Yurleidy Vanessa S. G.

YURLEIDI VANESSA SARMIENTO GÓMEZ
AUXILIAR DE ENFERMERIA

EVIDENCIAS FOTOGRAFIAS DE LAS CHARLA DE: ARTRITIS Y DEMENCIA SENIL





EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DE TOMA DE TENSIÓN PRESENCIAL Y DOMICILIARIAS





EDAD & VIDA

INFORME DE ACTIVIDADES N.º 003

ACTIVIDADES PRODUCTIVAS Y COGNITIVAS EN EL MUNICIPIO DE SAN GIL

FUNDACIÓN EDAD Y VIDA

SECTOR "SAN MARTIN"

INTRODUCCIÓN

En el presente informe se centran las actividades realizadas del centro vida sector de san Martín del Municipio De San Gil, Fundación Edad y vida con cada uno de los adultos mayores asistentes, desde el área de psicología enfocando cada una de las jornadas ejecutadas en las actividades productivas y cognitivas del beneficiario, esto con el fin contribuir e impactar de una manera positiva en la salud mental del adulto mayor.

En este informe se centran las acciones ejecutadas enfocadas en las actividades productivas y estimulación cognitiva, durante el periodo comprendido del 12 de abril al 11 de mayo del año 2022.

JUSTIFICACIÓN

Se proponen actividades cognitivas a los adultos mayores y se brinda atención psicológica a los beneficiarios del programa, con el fin contribuir de manera positiva en una atención integral del adulto mayor.

Es importante incentivar y motivar a participar en cada una de las actividades programadas desde el área de psicología, enfocadas en el área productiva y cognitiva del adulto mayor, de esta manera se busca generar beneficios en la salud mental mencionadas a continuación: mejorar la calidad de vida, retrasar la aparición de

enfermedades como el Alzheimer, disminuir la ansiedad, el estrés, prevenir la pérdida de memoria, entre otras.

OBJETIVO GENERAL

Brindar a partir la psicología clínica y de la salud, a los adultos mayores del centro vida sector San Martin, el bienestar desde el área cognitiva.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

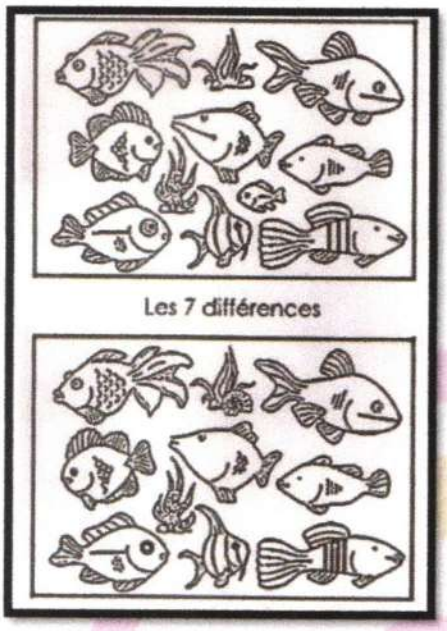
- Desarrollar talleres y actividades lúdicas encaminadas en el área grupal.
- Fortalecer diferentes habilidades que tienen los adultos mayores.
- Fortalecer las relaciones interpersonales en el grupo de adultos mayores.
- Promover la higiene mental y la prevención de las diferentes enfermedades mentales características de la edad.

Desarrollo de actividades:

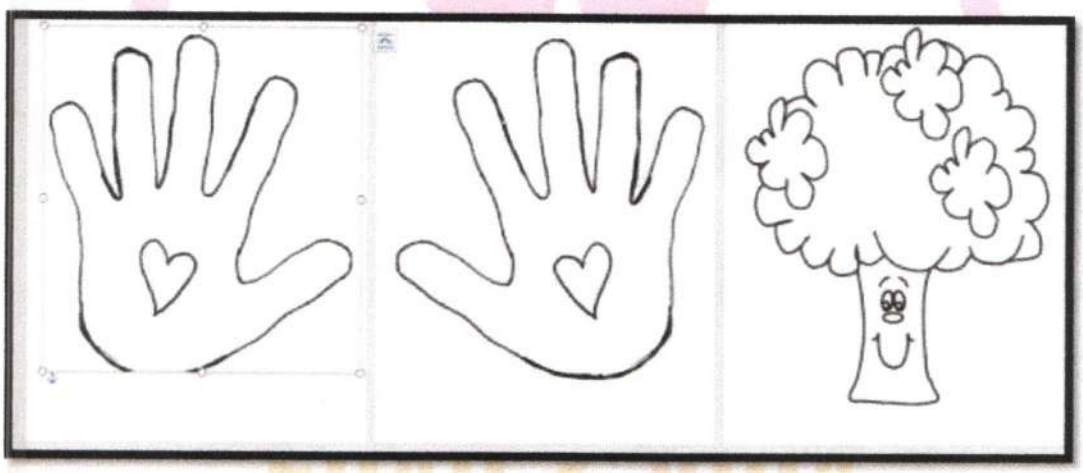
El inicio de cada una de las jornadas desde el área de psicología , se realiza con una oración donde una persona voluntaria de los asistentes , la ejecuta u el profesional de psicología que se encuentre dirigiendo la actividad, seguido con la dinámica previamente planeada con el fin de romper el hielo con los adultos mayores y así proceder a la debida explicación de la temática central de la jornada, posterior a esto se entregan fichas buscando mejorar la atención, concentración, memoria, ubicación del adulto mayor.

Para este periodo se manejaron diferentes temáticas relacionadas a la salud mental o a el área de psicología, se utilizaron ejemplos de fichas similares y libros donde se relacionan actividades que contribuyen a la estimulación cognitiva del adulto mayor. Estas tareas u actividades implican, cálculo numérico, imágenes, objetos-formas a través Del tacto, lenguaje, Concentración, razonamiento abstracto, copia de dibujos, atención, concentración, etc. Fichas de este tipo fueron otorgadas dentro del periodo buscando prevenir enfermedades como la demencia, la depresión característica de la tercera edad.

Muestra de fichas cognitivas trabajadas durante el periodo:







Las imágenes anteriores relacionadas, son algunas de las fichas otorgadas a los adultos mayores, buscando con ellas, el desarrollo de la estimulación cognitiva, dirigidas al funcionamiento de la memoria, lenguaje, atención, concentración y razonamiento, teniendo múltiples beneficios para estimular y mejorar las potencialidades de las personas de la tercera edad.

Charlas con temáticas desde el área de psicología







Temas como los que se relacionan en las anteriores infografías, fueron centrales dentro del periodo, trabajándolas como charlas psicoeducativas, las cuales permiten

tener una interacción con el profesional y el adulto mayor. Se participa de manera activa durante la socialización, se despejan dudas y se comparten experiencias vividas de acuerdo a la temática socializada. Se relacionan, soportes fotográficos:

Evidencias de charlas psicoeducativas:









Soportes fotográficos de charlas psicoeducativas con los adultos mayores abordando diferentes temáticas, como la salud mental, como construir amor propio, como poder sobrellevar días difíciles.

Resultados

Durante las jornadas de las actividades planeadas desde el área de psicología, se evidencia participación activa, por parte de cada uno de los adultos mayores asistentes al centro vida. También se logra que cada uno de ellos realice con sus propias capacidades todas y cada una de las actividades cognitivas y productivas programadas, motivándolos continuamente con frases positivas durante la jornada.

Evidencias fotográficas:





Descripción de la fotografía: dentro de las actividades programadas se busca estimular el área cognitiva del adulto mayor, con la ficha donde se buscan diferencias entre un recuadro y otro, identificándolas con una X roja cada una.





Descripción de la fotografía: árbol de la vida; se busca con esta actividad, rescatar los valores individuales de los adultos mayoreos, se lleva un cartel con el bosquejo de un árbol, adicional a esto unas fichas donde de manera personal construyen la hoja del árbol con formas de manos, así mismo rellenan con su dedo índice y vinilos esta forma, pasando a recortarla y pegándola para de esta manera construir el árbol grupal, con los valores primordiales que debe tener una persona para vivir dentro de una sociedad.





Descripción de la fotografía: trabajo de motricidad fina, se da a la totalidad de participantes una ficha la cual debe ser rellenada con pape seda de diferentes colores, esto permitirá a los adultos mayores fortalecer y estimular la motricidad fina en cada uno de ellos.





Descripción de la fotografía: ficha de atención, durante la jornada se da explicación a el adulto mayor de la tarea a realizar, dando unas indicaciones iniciales: deben identificar el objeto que este plasmado arriba de la hoja que no este abajo y aplicarle un mismo color, así mismo identificar lo que este debajo de la hoja que no este arriba y de la misma forma buscar cuales objetos o dibujos si están arriba y también estén abajo uniendo las parejas.





Descripción de la fotografía: concurso de los números; encima de sus mesas tienen una ficha con diferentes números, mientras los adultos mayores van girando bailando y cantantando alrededor de la mesa el líder da un número, los participantes proceden a sentarse e identificar el número dado, dentro de la ficha.

CONCLUSIONES

- Cabe resaltar la importancia de la inclusión dentro de las actividades a los adultos mayores con algún tipo de discapacidad, como se puede identificar en algunas fotografías anteriores relacionadas en este informe de actividades, se encuentra un adulto mayor con discapacidad visual, a quien de la misma forma se le comparten las actividades utilizando altos relieves y/o punzando las fichas con el fin de que por medio del tacto pueda desarrollar las actividades planeadas al igual que sus compañeros.

- Durante las charlas, los adultos mayores muestran interés por los temas socializados, indagan, preguntan y cuentan experiencias de su vida diaria, lo que permite tener una interacción y comunicación con el profesional. se evidencia la participación frecuente y activa en cada una de las actividades programadas desde el área de psicología, jornadas enfocadas a estimular el área cognitiva del adulto mayor.

MAYERLY PAREDES GALVIS
Universidad Autónoma de Bucaramanga (UNAB)

Mayerly T. Paredes Galvis
Psicóloga - UNAB
T.P. 134014

1. Proyecto:

   Estimular el área cognitiva del adulto mayor.

2. Meta:

   Fortalecer la salud mental en un 95% en la población adulta asistentes y no asistentes del centro vida.

3. Objetivo:

   Ejecutar un abordaje desde la psicología clínica y de la salud a los usuarios del centro vida.

4. Actividades

   - Charlas psicoeducativas:
     Salud mental, autocuidado y beneficios de sonreír
   - Fichas de atención
   - Fichas de concentración
   - Fichas numéricas
   - Fichas de Memoria
   - Fichas de Percepción

5. Marco teórico:

   A lo largo del ciclo vital, las funciones cognitivas experimentan una serie de cambios. Estos cambios pueden traducirse con la presencia de déficits cognitivos o de pérdida de memoria, que interfieren en la realización de actividades complejas (Puig, 2001).Sin duda, el deterioro cognitivo, el cual según Franco y Criado (2002) es toda alteración de las capacidades mentales superiores (la memoria, juicio, razonamiento abstracto, concentración, atención, praxias), es un tema de gran importancia, que comporta implícitamente una serie de limitaciones en referencia a la autonomía y calidad de vida de los ancianos afectados. La información que se tiene al respecto se ha extraído, en gran medida, de estudios circunscritos a la demencia (Martínez, 2002).

De hecho, los factores de riesgo principales para padecer un deterioro cognitivo guardan mucha relación con la demencia. Las personas mayores tienen un riesgo elevado de padecer alguna enfermedad que repercuta en el estado de su cognición, y este riesgo aumenta cuando las condiciones ambientales son poco estimulantes (Pascual, Barlés, Laborda y Loren, 1998). De lo anteriormente referido, la importancia de tomar la Psico-estimulación Cognitiva como un proceso de mejoramiento en la calidad de vida de las personas a las cuales se les aplique procesos de estimulación de las funciones cognitivas: atención, memoria, comprensión, orientación temporal, espacial.

6. Metodología

- Población objeto

  Adultos mayores del centro vida San Martin.

- Tiempo

  Periodo establecido del 12 de abril al 11 de mayo del año 2022.

- Responsable:

  Profesional de psicología.

- Recursos utilizados:

  cartulina, vinilos, grafos, colores, fichas cognitivas lápiz, borrador, sacapuntas, Entre otros insumos que permitan llevar a cabo las actividades previamente organizadas y planeadas para ejecutar con los adultos mayores.

- Procedimiento:

  Dentro del área de psicología se promueven actividades donde se vea incluido el trabajo de manera didáctica e interactiva con el adulto mayor, promoviendo siempre los valores (respeto, responsabilidad, comprensión y compañerismo) el trabajo en equipo, la concentración, la atención y diferentes temas relacionados con el área.

  Se inicia la sección, con un caluroso saludo de bienvenida, posterior a esto se da a conocer el tema central con su respectiva explicación, la cual se ejecuta por medio de lecturas y/o diferentes ayudas audiovisuales que permitan una mejor percepción y entendimiento del tema, así mismo se trabajan fichas de estimulación cognitiva explicándose paso a paso la elaboración de la misma.

7. Resultados obtenidos

Registros Fotográficos

	
Foto grupal con dos de los trabajos elaborados durante las actividades productivas y cognitivas.	Trabajo en equipo: construcción del árbol de los valores, con la participación de todos y cada uno de los adultos mayores
	
Encuentra las diferencias Buscando las diferencias en la ficha otorgada.	Vamos a crear: se otorga una palabra y cada uno debe crear una frase utilizando la frase dada.
	
Charla educativa: practica de amor propio	Motricidad fina: elaboración de una ficha con papel seda de diferentes colores y Colbon.

FICHA TECNICA

1. **PROYECTO:**

   MANUALIDADES

2. **META:**

   El "taller de manualidades y actividades productivas para el adulto mayor" se entiende como una actividad que posibilita a los adultos mayores a ocupar de una manera positiva su tiempo libre y a la vez les ofrece la oportunidad de conocer y poner en practica diversas técnicas a trabajar; pintura, recortado, arrugado de papeles, plegado en origami, etc… de esta manera podrán confeccionar diversos complementos y accesorios personalizados que puedan utilizar o regalar a sus amigos y familiares.

   La elaboración de objetos de forma manual **mejora el físico** de los mayores, así como la **prevención o reducción de enfermedades** como la artrosis, ya que son tareas que se realizan con **las manos** y mejoran los movimientos de las mismas, **evitando que pierdan fuerza, elasticidad y movilidad**. También mantiene activas partes, como la visión, ya que precisan fijarse en detalles para, por ejemplo, cortar, pegar o enhebrar distintas partes del objeto construido.

   Fomentan los aspectos cognitivos, ya que son tareas en las que se requiere concentración y la atención, por lo tanto, junto con los beneficios físicos, son beneficiosas para las actividades diarias como, por ejemplo, cocinar, pudiendo **mantenerse el mayor independiente**.

   Las manualidades **proporcionan también beneficios psicológicos y sociales**, ya que mejoran la autoestima y el ánimo al ver que, a pesar de cumplir años, se sigue siendo útil y se es capaz de realizar trabajos manuales de forma correcta y satisfactoria. Mejora la socialización de los mayores, ya que este tipo de tareas se pueden realizar entre varias personas si son manualidades de mayor complicación y tamaño, pudiendo realizarla con familiares u otras personas de cualquier edad.

3. **OBJETIVO:**

   - **OBJETIVO GENERAL:**

     Ofrecer a los adultos mayores del centro vida San Martin "**FUNDACION EDAD Y VIDA**", Las manualidades les ayudan a desarrollar la paciencia, la destreza y la movilidad de sus manos. Gracias a sus pequeñas obras de arte, aprenden nuevos conceptos y asimilan mejor los ya aprendidos. Potencian su

iniciativa, imaginación, entusiasmo y dotes artísticas. así mismo incrementar y desarrollar su creatividad mental, emocional y social.

❖ **OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

- Desarrollo de habilidades manuales y psicomotoras específicas al contacto con materiales diversos.
- Desarrollar la creatividad y estimular la imaginación para potenciar la autoexpresión.
- Fomentar espacios recreativos y de encuentros que fomenten las relaciones interpersonales del adulto mayor. (sociabilidad)
- Realiza manualidades y trabajo productivo para contribuir al desarrollo y estimulación de sus destrezas y consecución de recursos cuando sea el caso.

4. ACTIVIDAD:

- ✔ Cuadros en cartón de caja con foamy
- ✔ Lámpara con paletas de helado
- ✔ Florero en cartulina con bellas flores

5. MARCO TEORICO:

Para los adultos mayores del centro vida San Martin "**FUNDACION EDAD Y VIDA**" es importante que se le implementen actividades para el desarrollo de la motricidad fina y motricidad gruesa.

La **MOTRICIDAD FINA** es la habilidad de coordinar movimientos que ejercitan los huesos, los músculos y los nervios, mediante pequeños movimientos. La motricidad fina se trabaja en personas mayores cuando se quiere ejercitar, estimular y motivar la mente y el cuerpo de los pacientes.
Pueden clasificarse como actividades de motricidad fina las tareas manuales que requieren concentración como recortar, pintar, pegar, dibujar y decorar, porque:

- ☐ Son dinámicas integradas por ejercicios físicos y mentales
- ☐ Potencian la creatividad
- ☐ Estimulan al aprendizaje y desarrollo intelectual
- ☐ Permiten a los adultos adquirir nuevas habilidades
- ☐ Evitan el aislamiento

- ☐ Estimulan la coordinación entre ojos y extremidades
- ☐ Mantienen la movilidad de las articulaciones

Trabajar la motricidad fina en personas mayores no solo ayuda a ejercitar la mente y los músculos, sino que además coopera y refuerza otras áreas como la independencia, la autoestima, el esfuerzo, el trabajo, la salud y las relaciones interpersonales.

¡Disfruta trabajar la motricidad fina con las personas mayores!
Es importante trabajar la motricidad fina con las personas mayores para que ellos puedan seguir desarrollando sus actividades con normalidad y toda la independencia posible; además esto los ayudará a mantenerse activos, ocupados, concentrados y útiles. Para ello, pueden realizarse actividades suaves, así como manualidades y construcción de piezas artísticas. Esta es una muy buena alternativa para divertirse y pasar un rato agradable.

6. METODOLOGIA

Se da la explicación de las manualidades que realizaremos y procedemos a realizar la actividad.

- **Población objeto:**

  60 adultos mayores

- **Tiempo:**

  12 de abril del 2022 – 11 de mayo del 2022

- **Responsable:**

-

  Nidia Katherine Torres Nuñez

- **Recursos utilizados:**

  - Paletas de helado
  - Cartones
  - Palos de pincho

EDAD & VIDA

- Colbon
- Silicona
- Vinilos
- Tijera
- Impresiones
- Cartulinas

◆ **procedimiento**

Cuadros de cartón con foamy

- se realiza explicación de la manualidad que realizaremos.
- entrega de materiales para la realización de la actividad.

  procedemos a dividir el grupo en 4 grupos pequeños hay a cada grupito le pasaremos los cartones, foamy, vinilos, pinceles palitos pinchos.
- Los grupitos se dividen el trabajo ya que en cada uno va hacer un cuadrito.
- Iniciamos a pintar los cartones de color azul y verde
- Después de a ver pintando los carotnes los ponemos a secar y empezamos a hacer pétalos en foami y las hojitas
- Después de tener los pétalos vamos a pintar los palitos pinchos de café para hacerle los tallos de las flores
- Ya cuando tengamos todas las partes realizadas ahora sí procedemos a pegar con silicona y colbon y a decorar nuestro bello cuadro

Lampara con paletas de helado

- se realiza explicación de la manualidad que realizaremos.
- entrega de materiales para la realización de la actividad.
- Procedemos a dividirnos el grupo con la psicóloga para empezar esta actividad
- Empezamos a dividirnos las paletas de helado con los 10 abuelitos para empezar a armar las lamparitas.
- Cuando ya tengamos cada uno suficiente paleticas 4 abuelitos arma la base de cada lámpara
- Los demás procedemos a armar cuadritos con las paletas de helado cada lado de a 3 paleticas
- Ya después de haber armando las bases entonces procedemos a armar el bombillo con el cable y lo pegamos a la base de la lámpara.
- Después procedemos a pegar los cuadritos cada lámpara lleva de 15 cuadritos uno encima de otro intercalados ñ.
- Y ya para terminar le hacemos un moñito con lana

Florero en cartulina con bellas flores

-
- se realiza explicación de la manualidad que realizaremos.
- entrega de materiales para la realización de la actividad.
- Procedemos a repartir a cada uno cartulina, fichas de flores para

colorear y recortar y tarjeta de mádre.

- Primero vamos a colorear las fichas de flores y decorar la tarjeta del día de la madre
- Después cuando tengamos coloreado las flores y hojas vamos a recortar una x una .
- Después con la cartulina vamos a empezar a hacer un abanico explicándolo como hacer los pliegues
- Ya cuando tengamos los pliegues hechos doblamos una punta como si estuviéramos formando un pico.
- Después desdoblamos y empezamos a doblar x donde se formaron los triángulos del pico q hicimos con los piegos hasta formar el pliego
- Ya cuando las 2 cartulinas las tengamos así procedemos a pegar esquinas con esquina y después nos dedicamos a decorarla con las flores y tarjeta .

☐ **RESULTADOS OBTENIDOS**

Se logra la participación de cada uno de los integrantes del centro vida en la realización de cada una de las 4 actividades manuales otorgadas, de acuerdo a lo establecido en el procedimiento de la realización de estas manualidades.

Se evidencia que los adultos mayores participan activamente durante la jornada de actividad psicomotriz manual siendo estos quienes se disponen a efectuar los cortes, trenzados, pintura, pegar los diferentes materiales requeridos para cada una de las actividades que se programaron en los distintos horarios.

La motricidad fina de los abuelitos se ve reflejada en las actividades que le asigne a cada uno siendo evidente el desarrollo motriz y creativo en la realización de sus actividades.

Nidia Katherine Torres

NIDIA KATHERINE TORRES NUÑEZ
Tallerista centro vida de San Martin

ANEXOS FOTOGRAFICOS









CUADRO DE CARTON CON FLORES DE FOAMY

ANEXOS FOTOGRAFICOS







LAM.PARA EN PALETAS DE HELADO

EDAD & VIDA

ANEXOS FOTOGRAFICOS







FLORERO EN CARTULINA CON FLORES Y TARJETA

ANEXOS FOTOGRAFICOS



FERIA ARTESAn

EDAD & VIDA

INFORME DE VIGILANCIA NUTRICIONAL

PERIODO: 12 DE ABRIL AL 11 DE MAYO 2022

FUNDACION EDAD Y VIDA

SEDE: SAN MARTIN



JULIANA PINTO ÁLVAREZ

NUTRICIONISTA DIETISTA- U. NACIONAL

REG. MND 02532

FICHA TECNICA: FUNDACION EDAD Y VIDA SEDE SAN MARTIN

NUTRICIONISTA ENCARGADA: JULIANA PINTO ÁLVAREZ

POBLACION BENEFICIADA: 60 Adultos mayores del sector de San Martín del municipio de san gil, que serán valorados a lo largo de la ejecución del contrato; se hace valoración de 60 adultos mayores beneficiarios del programa.

ACTIVIDADES EJECUTADAS EN ESTE PERIODO

12 ABRIL	19 ABRIL	26 ABRIL	3 MAYO
Sesión Educativa	Sesión Educativa	Sesión Educativa	Valoración Nutricional

Actividad 1. SESION EDUCATIVA. Enfermedades Degenerativas y hábitos saludables de alimentación. – 12 de Abril de 2022

Objetivo: Dar a conocer la importancia de detectar y prevenir Enfermedades degenerativas, y su relación con una alimentación saludable.

Desarrollo: Se realiza charla a los adultos mayores beneficiarios del programa, se realiza saludo inicial, desarrollo de la actividad, charla interactiva, se responden dudas e inquietudes.

En relación a las enfermedades degenerativas, entre las que se incluyen el Alzheimer, Parkinson, ELA, esclerosis múltiple, osteoporosis, artritis reumatoide, diabetes, enfermedades cardiovasculares, etc, la OMS y otras eminentes entidades científicas han elaborado una serie de recomendaciones o pautas generales respecto a la dieta y composición nutricional de esta con el objetivo de ayudar a prevenirlas:

- Valor energético de la dieta: Es importante aportar al organismo la energía necesaria en función a las características individuales y actividades que se realicen a diario. Debemos evitar el sobrepeso y obesidad por su relación con la aparición de enfermedades crónicas. Y no solo hay que atender a lo que comemos; las bebidas no pueden pasar desapercibidas dado el alto consumo de refrescos azucarados en la actualidad.

- Verduras, hortalizas y frutas: Es necesario aumentar su consumo. La evidencia científica lo deja claro, cuando se consumen estos alimentos en altas cantidades reducimos el riesgo de enfermedades de índole cardio-cerebrovascular, así como el cáncer.
- Cereales integrales: Se deben seleccionar cereales de grano entero a fin de aumentar el contenido de fibra en la dieta, asociado también con menor riesgo de enfermedades del corazón y diabetes tipo 2, ayuda a controlar el peso y previene el estreñimiento, entre muchos otros beneficios.
- Grasas saturadas y grasas trans: Se recomienda reducir el consumo de las primeras y eliminar las segundas, aumentando las grasas insaturadas, especialmente consumiendo alimentos ricos en ácidos omega-3. Este punto nos ayudar también a protegernos de las enfermedades cardiovasculares y en general a reducir la mortalidad.
- Azúcar: Según las indicaciones de la OMS el aporte de azúcares debe ser como máximo un 5% con respecto al valor energético total de la dieta, por ello es imprescindible evitar bebidas azucaradas y otros productos ultraprocesados (galletas, magdalenas, mermeladas, etc) que favorecen el exceso de peso, la diabetes, enfermedades del corazón y el síndrome metabólico.
- Sal: Se debe limitar su consumo a un máximo de 5 gr por día, dado que según datos estadísticos actuales llegamos incluso a duplicar esta cifra y sus repercusiones son mayor riesgo de hipertensión, de ictus, enfermedades coronarias, etc.

Existe una estrecha relación entre la nutrición, el sistema nervioso y las enfermedades neurológicas. El sistema nervioso requiere, para su adecuado funcionamiento, la participación de numerosos nutrientes que se comportan como esenciales.

Los factores dietéticos pueden favorecer el desarrollo de ciertas enfermedades neurológicas. Por otro lado, los pacientes con enfermedad neurológica muestran un elevado riesgo nutricional y requieren una valoración y un abordaje terapéutico específico.

Las causas de malnutrición son muy variadas e incluyen trastornos cognitivos, alteraciones motoras que dificultan la manipulación de los alimentos, anorexia, disfagia, alteraciones digestivas y alteraciones en el gasto energético. De todas ellas la más importante es la disminución de la ingesta.

La valoración del estado nutricional y la evaluación de la presencia de disfagia permitirán decidir la modalidad de tratamiento nutricional más adecuado para el paciente.

Actividad 2. SESION EDUCATIVA. Enfermedad de Parkinson y Nutrición – 19 de Abril de 2022.

Objetivo: Dar a conocer la enfermedad de Parkinson, consecuencias en el estado nutricional del adulto mayor y manejo.

Desarrollo: Saludo inicial, desarrollo de la actividad, sesión de preguntas y respuestas.

Enfermedad de Parkinson

La enfermedad de Parkinson es un proceso neurodegenerativo de etiología no claramente filiada, pero previsiblemente multifactorial, que resulta de la disminución de los niveles de dopamina en los ganglios basales cerebrales. Las lesiones anatomopatológicas consisten en degeneración del sistema nigroestriado y presencia de cuerpos de Lewy en el citoplasma de las neuronas que sobreviven. Se estima una incidencia de 20 casos por 100.000 habitantes/ año, con un pico de máxima incidencia entre los 60-70 años.

Esta enfermedad en la actualidad sería catalogada como crónica, irreversible y progresiva.

Presenta una amplia y variada gama de síntomas que pueden agruparse como:

• Síntomas fundamentales: acinesia, bradicinesia, temblor, rigidez, trastornos posturales.

• Trastornos del sueño.

• Trastornos psiquiátricos y conductuales: depresión, psicosis, deterioro cognitivo.

• Síntomas disautonómicos: estreñimiento, disfagia, seborrea, incontinencia.

• Otros síntomas: anosmia, hiposmia, disartria, disfonía. Las alteraciones motoras, psíquicas y disautonómicas que observamos en los pacientes con enfermedad de Parkinson pueden conducir a una disminución de la ingesta por la pérdida de habilidad para comer y disminución del apetito. Además se asocian, con una frecuencia significativa, a un importante número de manifestaciones digestivas: salivación anormal, disfagia, náuseas, estreñimiento y disfunción defecatoria.

Dificultad progresiva para la alimentación y, en consecuencia, una mayor probabilidad de desarrollar cuadros de malnutrición que puede alcanzar cifras cercanas al 60%.

Esto se debe a una disminución de la ingesta secundaria a pérdida de apetito por alteraciones neurológicas hipotalámicas, dificultades en la masticación y deglución en fases avanzadas de la enfermedad y alteraciones motoras. Mención especial merecen los efectos adversos de los fármacos utilizados para el tratamiento de la enfermedad y que pueden comprometer la ingesta. Xerostomía, retraso del vaciamiento gástrico, náuseas, vómitos y estreñimiento son efectos secundarios de muchos de los fármacos antiparkinsonianos. La disfagia puede estar presente hasta en el 80% de los pacientes.

Los estudios de videofluroscopía ponen de manifiesto con frecuencia, hipertonía y contracción anómala de la musculatura cricofaríngea. Aunque algunos autores mantienen que estos pacientes tienen aumentadas las necesidades energéticas secundarias al aumento del tono muscular, al temblor y a otros movimientos involuntarios, esto parece estar compensado por una importante limitación en la movilidad, de tal manera que no existe un aumento en el GET.

El plan dietético del paciente con enfermedad de Parkinson debe configurarse con el objetivo de cumplir los siguientes puntos:

• Asegurar un aporte energético adecuado utilizando alimentos de alta densidad calórica en aquellos pacientes con ingesta reducida.

• En pacientes en tratamiento con L-dopa y con fluctuaciones del tratamiento debemos manejar horarios regulares, concentrar la mayor cantidad de proteínas en la cena y elegir alimentos muy energéticos (ricos en HC) para las tomas del día.

• Los pacientes en tratamiento con L-dopa deberán tomar el fármaco media hora antes de las comidas para evitar interacciones con los aa de la dieta a nivel intestinal.

• Pueden utilizarse leguminosas como fuente proteica por ser una fuente natural de dopamina.

• Debe limitarse el consumo de vitamina B6 a las recomendaciones internacionales. Si el paciente está tomando algún suplemento vitamínico debemos comprobar el contenido en esta vitamina.

• En pacientes con alteraciones en la masticación y/o deglución pueden utilizarse purés y papillas enriquecidas, teniendo en consideración las recomendaciones referentes a horarios de ingesta, ya que son ricos en proteínas. Ante situaciones de disfagia, modificar la consistencia de los líquidos con espesantes

Actividad 3. SESION EDUCATIVA. Enfermedad Cardiovascular y nutrición – 26 de Abril de 2022

Objetivo: Dar a conocer las enfermedades Cardiovasculares y el manejo nutricional en las mismas.

Desarrollo: Saludo inicial, desarrollo de la actividad, sesión de preguntas y respuestas.

Enfermedad cerebrovascular

Los pacientes con accidente cerebrovascular presentan un riesgo muy elevado de malnutrición que va a influir de una forma negativa en el pronóstico y en la evolución de la enfermedad. La disminución de la ingesta debido a la anorexia, heminegligencia, hemianopsia, hemiplejia y, sobre todo, la disfagia que puede afectar hasta al 50% de los pacientes, son las causas más frecuentes.

El centro de la deglución se localiza en el sistema reticular activador ascendente, pero la disfagia puede aparecer en sucesos cerebrovasculares de otras localizaciones.

En todo paciente con un ictus es necesario realizar una valoración del estado nutricional y de la capacidad de deglución. Esta evaluación va a permitir la elección de la modalidad de soporte nutricional más adecuada. Se han publicado diversos estudios que analizan y evalúan las necesidades de soporte nutricional en los pacientes con ictus. En la fase aguda del ictus es importante mantener la estabilidad clínica del paciente y evaluar con frecuencia su evolución. Si el paciente puede iniciar una dieta oral de manera segura, se aconseja emplear suplementos nutricionales orales solo en el caso de que exista malnutrición o que no se alcancen los requerimientos mínimos. Si el paciente no puede iniciar dieta oral a los 5-7 días del ictus, se pautará soporte nutricional con NE por sonda nasogástrica. Si persiste la disfagia pasadas 3-4 semanas, se debe plantear la colocación de una sonda de gastrostomía. Siempre es necesario reevaluar la posibilidad de que la disfagia mejore y que el paciente pueda reiniciar la dieta oral.

Recomendaciones de la European Stroke Organization:

1. Se recomienda la evaluación de la deglución, pero no hay datos suficientes para recomendar un enfoque terapéutico específico (Clase III).

2. Se recomiendan los suplementos nutricionales orales solo en pacientes con ictus sin disfagia que estén malnutridos (Clase II, Nivel B).

3. Se recomienda la colocación precoz de sonda nasogástrica en pacientes con ictus y trastorno de la deglución (Clase II, Nivel B).

4. Se recomienda no considerar la colocación de una gastrostomía en pacientes con ictus en las dos primeras semanas (Clase II, Nivel B).

Epilepsia

Las epilepsias son una de las principales y más frecuentes enfermedades neurológicas crónicas. Es el resultado de una descarga brusca, anormal por su intensidad e hipersincronía de un agregado neuronal del cerebro.

Las manifestaciones clínicas se caracterizan por ser bruscas y breves. Pueden ser motoras, sensitivas, vegetativas, psíquicas, con o sin disminución del nivel de conciencia. Los síntomas dependen del área cerebral de donde surge la descarga y de su generalización o no al resto del cerebro.

La mayoría de los casos incidentes ocurre en niños menores de diez años y en personas mayores de 65 años. Las relaciones entre nutrición y epilepsia se basan especialmente en dos aspectos: los efectos secundarios de los fármacos antiepilépticos sobre el estado nutricional y el posible papel de los micronutrientes en el control de la enfermedad.

Actitidad 4. VALORACION NUTRICIONAL – 3 de Mayo de 2022

Se lleva a cabo el tamizaje nutricional de la población atendida, para lo cual se realiza la toma de medidas antropométricas de los adultos mayores, por parte del personal de la fundación con el fin de determinar el estado nutricional individual de cada uno de ellos.

Objetivos:

Determinar el estado nutricional de la población usuaria del centro vida edad y vida sede san Martín

Desarrollo

Dada la contingencia de la pandemia covid-19 se realiza toma de peso y talla a los beneficiarios del programa; a través de visita domiciliaria realizada por un funcionario de la fundación edad y vida previamente capacitado. Posteriormente la información recopilada es entregada en medio digital a la nutricionista de la fundación quien procede a elaborar una tabla de consolidación de la información.

Dentro de la visita realizada se entrevista y se toman medidas antropométricas a cada uno de los adultos mayores de la institución, que se encuentran funcionales o a sus familiares con el objeto de conocer preferencias, rechazos e intolerancias alimentarias.

Toma de medidas antropométricas:

El funcionario delegado por la institución diligencia un formato en el que se registra los datos de peso, talla, patologías crónicas y satisfacción con la alimentación suministrada.

Análisis de la información recolectada

Con base en la información recolectada se procede a la trascripción de la información a un cuadro de Excel, donde se analizan los datos para así obtener índice de masa corporal y se revisa el resto de la información, para proceder en la elaboración del presente informe estadístico de la situación encontrada

INFORME DE LA SITUACION NUTRICIONAL ENCONTRADA

La información fue registrada en un cuadro de Excel diseñado para este fin. Posteriormente fue analizada para obtener el índice de masa corporal y el estado nutricional, según los patrones de vigilancia dados por la OMS, en el decreto 2465 del mes de junio de 2016. Con base en la información consignada, se elabora el presente informe.

Se valoró un total de 60 adultos mayores: de los cuales la totalidad fueron evaluados por medio de IMC, y entre ellos se encontraron 47 en rango de normalidad (78.3%), 2 en riesgo de bajo peso (3.3%) y 11 en sobrepeso (18.3%), no se encontró ningún beneficiario en rango de bajo peso ni en obesidad. Los dos adultos mayores que se encuentran en rango de riesgo de bajo peso, se evidencia leve mejoría en su estado nutricional, leve ganancia de peso, pero aún se encuentran en rango de riesgo de bajo peso. No se encontraron variaciones en peso en este mes, respecto al anterior.

Tabla 1. Estado nutricional de los adultos mayores



Adicional al estado nutricional se revisó la presencia de enfermedades crónicas no trasmisibles de la población adulta, haciendo uso de la información recopilada por medio de la visita domiciliaria, en el listado entregado para la realización de la actividad; se evidencia que el 100% de los adultos mayores valorados no refieren patologías crónicas.

En la encuesta de satisfacción el 100 % de los adultos mayores entrevistados refieren alto grado de satisfacción con la alimentación recibida, y no se obtiene ninguna sugerencia al respecto.

CONCLUSIONES Y SUGERENCIAS

Dado que la nutrición juega un papel preponderante en la salud de la población, y más aún en la población de adultos mayores, es necesario garantizar una alimentación completa, equilibrada suficiente y adecuada al estado fisiopatológico de la población, y realizar las modificaciones dietarias pertinentes que estén acordes con el manejo nutricional de casos especiales.

Es necesario garantizar el cumplimiento del ciclo de menús establecidos, y continuar con la implementación de las derivaciones para los adultos mayores que presentan trastornos en los procesos de masticación y deglución.

Se evidencio gran acogida por parte de los adultos mayores en las charlas, hubo participación activa de los mismos.

JULIANA PINTO ÁLVAREZ

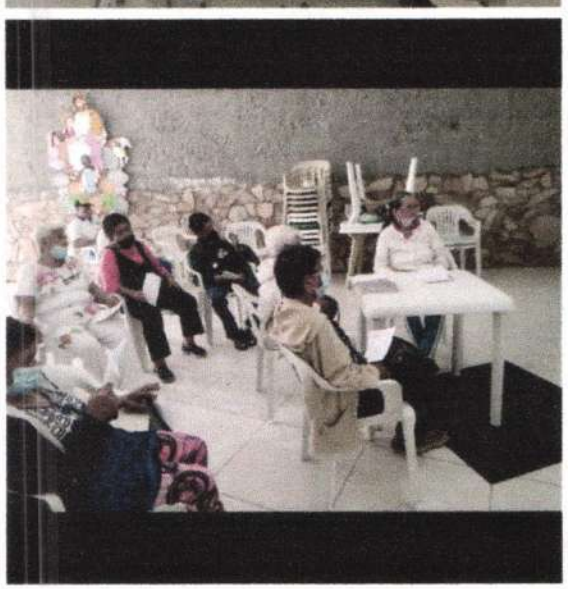
NUTRICIONISTA DIETISTA U. NACIONAL

REG. MND 02532

REGISTRÓ FOTOGRAFICO NUTRICIÓN









INFORME 003

- **META:** Mejorar la calidad de vida de la población impactada (adulto mayor), fomentando un estilo de vida saludable, al incluir la práctica deportiva en sus rutinas diarias.

- **ACTIVIDAD:** Dar a conocer a la población (adulto mayor) las recomendaciones de Actividad Física para la Salud, Reducción del Sedentarismo y Tiempo de pantalla con el fin de que la población sea más activa y, de este modo, promover su salud y prevenir y mejorar la evolución de las enfermedades crónicas más prevalentes.

PROFESIONALES RESPONSABLE: GUSTAVO ADOLFO JAIMES HERNANDEZ

OBJETIVO:

- Mejorar condiciones físicas y mentales en el adulto mayor con sesiones de trabajo acordes a las necesidades requeridas por esta población.
- Realizar diagnósticos por parte del profesional con las sesiones realizadas para el desarrollo y progresión, basándonos en la concepción integral del participante, estableciendo entre conocimiento y la movilidad.

MARCO TEORICO

Se ha comprobado que llevar una vida activa alarga la vida. Si además tenemos en cuenta que aumenta el bienestar, significa que siendo activos podemos disfrutar de una mejora en la esperanza y calidad de vida. Es decir, vivir más y mejor. Existen estudios científicos que demuestran que la actividad física practicada con regularidad, es decir, todos o casi todos los días de la semana:

• Ayuda a mantenerse ágil físicamente: Fortalece los músculos mejorando la capacidad funcional y disminuyendo el riesgo de sufrir caídas. También, previene la pérdida de masa ósea (osteoporosis).

• Mejora el bienestar mental, reduce los síntomas de ansiedad y estrés, mejora el sueño y reduce el riesgo de depresión. Además aumenta la percepción de bienestar y satisfacción con el propio cuerpo.

• Mejora la función cognitiva.

• Mejora el bienestar social. Fomenta la sociabilidad y aumenta la autonomía y la integración social, especialmente en personas con discapacidad.

• Ayuda a disfrutar de una buena calidad de vida.

• Contribuye a mantener un peso adecuado; la actividad física es un factor determinante en el consumo de energía, por lo que es fundamental para conseguir el equilibrio energético y el control del peso.

• Reduce el riego de padecer obesidad.

• Reduce el riesgo de desarrollar ciertas enfermedades como: - Diabetes tipo 2. - Enfermedades cardiovasculares. - Hipertensión arterial. - Cáncer de mama o colon. - u Hipercolesterolemia (colesterol elevado), aumentando el colesterol "bueno" (HDL) y disminuyendo el "malo" (LDL).

• Mejora la evolución de algunas enfermedades crónicas como diabetes (ayudando a controlar los niveles de azúcar en los que ya son diabéticos), hipertensión, hipercolesterolemia u obesidad, una vez se han desarrollado. También reducir el sedentarismo produce beneficios, la mayoría de ellos compartidos y sinérgicos con el hecho de ser más activos:

• Reduce el riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares y diabetes tipo 2. Actividad física para la salud y reducción del sedentarismo

• Parece proteger frente a muchos de los factores de riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares, como la hipertensión o la obesidad.

• Hay estudios que asocian el sedentarismo con mayor riesgo de algunos tipos de cáncer como el de colon, próstata, ovario o útero. Se incluyen también recomendaciones de reducción del tiempo de pantalla porque, al margen de otras consecuencias para la salud, el tiempo que se destina a ellas suele implicar actitudes sedentarias.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la actividad física como los movimientos que forman parte de la vida diaria, incluyendo trabajo, la recreación, el ejercicio y las actividades deportivas. De la Mortalidad general del país el 50% están relacionadas con el sistema circulatorio siendo la enfermedad isquémica del corazón la de mayor prevalecía tanto de hombres como en mujeres. Solo el 42% de los adultos entre 18 a 64 años cumplen con los requerimientos mínimos de actividad física para obtener beneficios en salud.

en aras de velar por la salud especialmente la reducción del riesgo de muerte por enfermedades cardiovasculares y algunos de tipo cáncer y teniendo en cuenta que todos podemos obtener beneficio de la actividad física sobre salud, independientemente de la edad, forma, etnia y asumiendo como fundamento las acciones de Salud Pública ha programado estas sesiones de actividad física.

PROCEDIMIENTO:

Mediante las rutinas realizadas, se ha visto la progresión en la población impactada, aumentando la complejidad en los ejercicios a realizar, cada día se utiliza una rutina diferente buscando fortalecer las condiciones físicas de la persona de acuerdo a su edad. El trabajo realizado con el adulto mayor se ha llevado acabo por etapas con el fin de referenciar a cada beneficiario, las actividades Se han desarrollado de manera progresiva divididas en tres fases.

1. Calentamiento: movilidad articular y movilidad muscular con el fin de predisponer el organismo a realizar determinado trabajo físico.

2. Fase central: actividad física y Recreación

3. Sedante: Retorno a la normalidad (juegos de memoria, coordinación)

PROYECTO: Realizar un trabajo mancomunado con la población (adulto mayor), en búsqueda de una consecuencia mediante sesiones de actividad física, recreación y deporte progresivo para mejorar hábitos y estilos de vida saludable.

Conociendo a la población se puede realizar trabajos diferenciados con el fin de mejorar de manera paulatina sin poner en riesgo la salud de cada participante.

Se realizó baile la pollera colorada durante el periodo, que fue presentado el día 29 de Abril en la casa de la cultura, el cual se basó en movimientos coordinativos y motricidad.

POBLACION OBJETO: ADULTO MAYOR

Fecha: 12 de Abril al 11 de Mayo

Tiempo: 1 Hora con 20 Minutos

Sesiones: 20

Recursos utilizados: balones, sillas, palos, botellas plásticas con arena, bombas, pelotas, rompecabezas, aros.

Firma : **LIC. GUSTAVO ADOLFO JAIMES**
C.C. 1.100.953.368

FUNDACIÓN EDAD & VIDA



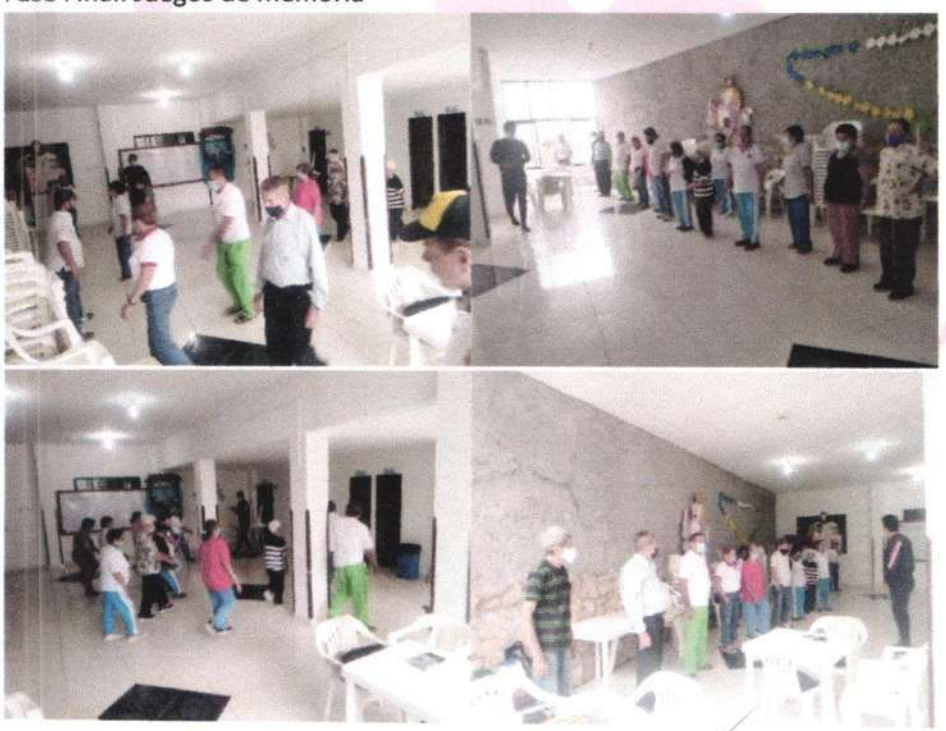
Fase Inicial: Calentamiento (Movilidad Articular)
Fase Central: Juegos (Dueño de la Orquesta) Activación muscular por medio de juegos
Fase Final: Estiramiento



Fase inicial: Activación muscular
Fase central: Actividad física, trabajo muscular- tren inferior (series y repeticiones)
Fase Final: Vuelta a calma, Estiramiento.



Fase inicial: Calentamiento- Lanzamientos con objetos (Pelotas)
Fase central: Trabajo juegos pre-deportivos (Oculo-manual)
Fase Final: Juegos de memoria



Fase inicial: Calentamiento- activacion muscular
Fase central: test de yoyo- enfocado a la poblacion
Fase Final: Estiramiento.



Ensayo presentacion baile Adulto mayor.





Fase inicial: Movilidad articular
Fase central: Trabajo muscular- tren superior. Paquetes musculares
Fase Final: Estiramiento









Fase inicial: calentamiento
Fase central: actividad fisica- desplazamientos (coordinacion, lateralidades, motricidad)
Fase final: estiramiento



Ensayo baile adulto mayor



Fase inicial: Calentamiento
Fase central: Movimientos estaticos guiados por el docente
Fase final: Juego de memoria- Estimulos auditivos (Colores)



Fase inicial: Activacion muscular
Fase central: trabajos musculares
Fase final: Estiramiento



General: Trabajo, Paquetes musculares. (Cultura general- nombres de los musculos)



General: Jugos autoctonos.



Fase inicial: Calentamiento
Fase central: Test capacidades condicionales. Diseñado para la poblacion
Fase final: Estiramiento



Fase inicial: calentamiento
Fase central: actividad fisica (series y repeticiones)
Fase final: estiramiento



General: Ensayo baile



Fase inicial: activacion muscular
Fase central: ensayo baile



Presentacion Baile- la pollera coloraá.



Actividad fisica guiada por el docente.



General: movimientos coordinativos.



Fase inicial: activacion muscular
Fase central: Juegos- Calle y carrera-trabajo de lateralidades
Fase final: Estiramiento.

EDAD & VIDA

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL CERTIFICACION DE SUPERVISION	F:53.AP.GC VERSIÓN: 0.1 FECHA: 08.02.22

EL SUSCRITO SECRETARIO DE GESTION SOCIAL Y SALUD

DEL MUNICIPIO DE SAN GIL

CERTIFICA

Que **LA FUNDACION EDAD & VIDA;** con Nit. Nº 900697043-2 Representada legalmente por LINA FERNANDA MANCILLA GUZMAN, identificada con cedula de ciudadanía Nro. 1.095.808.755 expedida en Floridablanca, cumplió a cabalidad con el objeto del convenio de cooperación No. CONV-005 de 2022 suscrito con el municipio de San Gil, cuyo objeto es: **"AUNAR ESFUERZOS CON UNA ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO PARA BRINDAR ATENCIÓN INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES DE LOS GRUPOS A, B Y HASTA C 18 DEL SISBEN, RESIDENTES EN LOS BARRIOS PORTAL DE LA CRUZ, SAN MARTIN, LA INVASION JORGE ELIECER GAITAN, BARRIO COLOMBIA, PORVENIR, LA LIBERTAD, MEDIANTE UN CENTRO VIDA PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES EN SITUACION DE VULNERABILIDAD."**, durante el periodo comprendido, entre el 12 de abril de 2022 al 11 de Mayo de 2022.

En lo referente al pago de seguridad social integrada de acuerdo a la normatividad en mención, el contratista está cumpliendo con los pagos correspondientes a Salud, pensión y riesgos profesionales en cumplimiento al artículo 50 de la Ley 789 de 2002.

Se corrobora lo anteriormente dicho, con las siguientes planillas:

PERIODO	IBC	Nº PLANILLA	PIN PAGO
PENSION MARZO/SALUD ABRIL	PERSONA JURIDICA	1045416169	8868263690
ABRIL	$1.000.000	23085014	23085014
ABRIL	$1.000.000	1045983441	NA
ABRIL	$1.000.000	1045982894	NA
ABRIL	$1.000.000	23083171	23083171

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL CERTIFICACION DE SUPERVISION	F:53.AP.GC VERSIÓN: 0.1 FECHA: 08.02.22

ABRIL	$1.000.000	23084669	23084669
ABRIL	$1.000.000	23237379	23237379
ABRIL	$1.000.000	8618840821	869545980
ABRIL	$1.000.000	8619383492	8661751286

Dada en San Gil a los 20 días del mes de Mayo de 2022.

MAURICIO ARDILA PATIÑO
Secretario de Gestión Social y Salud
Supervisor

PAGOSIMPLE | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2022-05-17, 09:48:14 AM **Tipo Planilla:** E: PLANILLA EMPLEADOS EMPRESAS. **Numéro Planilla:** 1045416169

Periodo Cotización: abril de 2022 **Periodo Servicio:** mayo de 2022 **Referencia pago (PIN):** 8868263690

PAGADO 17/05/2022 EN HORARIO EXTENDIDO

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	FUNDACION EDAD Y VIDA		
Documento	NI900697043	**Dirección**	CR 17 #14 - 45
Tipo de Empresa	EMPLEADOR	**Teléfono**	3013186038
Tipo Persona	JURÍDICA	**Forma Presentación**	ÚNICO
Ciudad	SAN GIL	**Departamento**	SANTANDER
Representante Legal	SINCRONIZACION SINCRONIZACION	**Identificación**	CC 1095808755
Total Afiliados	1	**ARP**	ARL SURA

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades																		Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	RET P	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días APP	Días EPS	Días ARP	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio	Total
CC 1095808755	LINA FERNANDA MANCILLA GUZMAN	01	00																	0	30	30	30	30	(230301) PORVENIR	$ 1.000.000	$ 160.000	(EPS005) EPS SANITAS	$ 1.000.000	$ 125.000	0,522	$ 1.000.000	$ 5.300	(CCF39) CAJASAN	$ 1.000.000	$ 40.000	$ 20.000	$ 30.000	$ 0	$ 0	$ 380.300

III.TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$ 1.000.000	$ 1.000.000	$ 1.000.000	$ 1.000.000	$ 160.000	$ 125.000	$ 5.300	$ 40.000	$ 20.000	$ 30.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 380.300	$ 0	$ 380.300

Lineas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 4446634 - Cali: 554 0515 - Medellin: 514 66 69 - Bucaramanga: 643 80 00 - Cartagena: 694 54 44 - Pereira: 340 25 82 - Barranquilla: 361 88 50 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE!

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

¡El Poder de lo SIMPLE!

ASOPAGOS s.a.

RAZON SOCIAL :	CARLOS GIOVANNI LOPEZ PAREDES
IDENTIFICACION:	CC-1100948934
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACION REPORTE:	2022-05-11
FECHA LIMITE DE PAGO:	2022-05-09
FECHA DE PAGO:	2022-05-11
ENTIDAD DE PAGO:	BBVA COLOMBIA S.A.
PERIODO PENSION:	2022-04
PERIODO SALUD:	2022-04
NUMERO PLANILLA:	23085014
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	23085014
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS005	800251440	SANITAS	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 125.000	$ 125.000
230301	800224808	PORVENIR	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 160.000	$ 160.000
14-11	890903790	ARL SURA	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 5.300	$ 5.300
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 290.300	$ 290.300

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	08/06/2022

PAGOSIMPLE | REPORTE INDIVIDUAL

Fecha creación reporte 2022-05-10, 06:34:42 p. m. **Tipo Planilla** I **Número Planilla** 1045983441

Periodo Cotización 202204 **Periodo Servicio** 202204

PAGADA 2022-05-10 10:34:18.0

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	ROCIO PIMIENTO WANDURRAGA				
Documento	CC 1098636940	**Dirección**	CR 7 #6 - 64 FATIMA		
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	3228975484		
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO	**Total Afiliados**	1
Ciudad	SAN GIL	**Departamento**	SANTANDER		
Representante Legal		**Identificación**			

I. D. DEL AFILIADO

Documento	CC 1098636940		**Exonerado**		**Apellidos y Nombres**	**Código Ciudad - Departamento**	**Centro de Trabajo**	**Ubicación Laboral**
Tipo Cotizante	59	00	Residente	N	PIMIENTO WANDURRAGA ROCIO	68679000 - 68		SANTANDER

II. APORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

Novedades																								Extranjero	Tipo salario	Salario	Pensión							Salud						Riesgos						Caja				Parafiscales			
ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días AFP	Días EPS	Días ARP	Días CCF							Código AFP	Código Trasl. AFP	Tarifa AFP	IBC	Total Aporte AFP	Total Aporte FSP	Total Aporte FSPS	Código EPS	Código Trasl. EPS	Tarifa EPS	IBC EPS	Aporte Salud	Aporte UPC	Código ARL	Clase Riesgo	Tarifa ARL	IBC ARL	Aporte Riesgos	Código CCF	Tarifa CCF	IBC CCF	Aporte Caja	Tarifa SENA	Aporte SENA	Tarifa ICBF	Aporte ICBF
															0	30	30	30	0						$ 1.000.000	230301		16 %	$ 1.000.000	$ 160.000	$ 0	$ 0	EPS002		12,5 %	$ 1.000.000	$ 125.000	$ 0	14-11	3	2,436 %	$ 1.000.000	$ 24.360	NN-CC	0 %	$ 0	$ 0	0 %	$ 0	0 %	$ 0

IV.TOTALES

Total Aportes Pensión	Total Aportes FSP	Total Aportes FSPS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
PORVENIR	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	SALUD TOTAL EPS	ARL SURA	NINGUNA CCF	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
$ 160.000	$ 0	$ 0	$ 125.000	$ 24.360	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 309.360

Lineas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 4446634 - Cali: 554 0515 - Medellín: 514 66 69 - Bucaramanga: 643 80 00 - Cartagena: 694 54 44 - Pereira: 340 25 82 - Barranquilla: 361 88 50 - Resto del País: 018000 971 971 -
¡Más que Fácil, SIMPLE!

¡El Poder de lo SIMPLE!

PAGOSIMPLE | REPORTE INDIVIDUAL

Fecha creación reporte 2022-05-10, 06:28:00 p. m. **Tipo Planilla** I **Número Planilla** 1045982894

Periodo Cotización 202204 **Periodo Servicio** 202204

PAGADA 2022-05-10 10:31:26.0

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	MAGDA FARINA ZAMBRANO BARON				
Documento	CC 37900010	**Dirección**	CL 28 #14 - 21		
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	3124788823		
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO	**Total Afiliados**	1
Ciudad	SAN GIL	**Departamento**	SANTANDER		
Representante Legal		**Identificación**			

I. D. S DEL AFILIADO

Documento	CC 37900010		Residente		Exonerado	N	Apellidos y Nombres	Código Ciudad - Departamento	Centro de Trabajo	Ubicación Laboral
Tipo Cotizante	59	00					ZAMBRANO BARON MAGDA FARINA	68679000 - 68		SANTANDER

II. APORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

| Novedades | | | | |

ASOPAGOS s.a.

RAZON SOCIAL :	MARIA TERESA CAMACHO ABRIL
IDENTIFICACION:	CC-37899945
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACION REPORTE:	2022-05-11
FECHA LIMITE DE PAGO:	2022-05-11
FECHA DE PAGO:	2022-05-11
ENTIDAD DE PAGO:	BBVA COLOMBIA S.A.
PERIODO PENSION:	2022-04
PERIODO SALUD:	2022-04
NUMERO PLANILLA:	23083171
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	23083171
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS005	800251440	SANITAS	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 125.000	$ 125.000
25-14	900336004	COLPENSIONES	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 160.000	$ 160.000
14-11	890903790	ARL SURA	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 5.300	$ 5.300
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 290.300	$ 290.300

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	10/06/2022

ASOPAGOS s.a.

RAZON SOCIAL :	YURLEIDI VANESSA SARMIENTO GOMEZ
IDENTIFICACION:	CC-1101076315
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	
FECHA GENERACION REPORTE:	2022-05-11
FECHA LIMITE DE PAGO:	2022-05-05
FECHA DE PAGO:	2022-05-11
ENTIDAD DE PAGO:	BBVA COLOMBIA S.A.
PERIODO PENSION:	2022-04
PERIODO SALUD:	2022-04
NUMERO PLANILLA:	23084669
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	23084669
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS041	900156264	NUEVA E.P.S. S.A. MOV	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 125.000	$ 125.000
230201	800229739	PROTECCION	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 160.000	$ 160.000
14-11	890903790	ARL SURA	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 5.300	$ 5.300
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 290.300	$ 290.300

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	06/06/2022

ASOPAGOS s.a.

RAZON SOCIAL :	GUSTAVO ADOLFO JAIMES HERNANDEZ
IDENTIFICACION:	CC-1100953368
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACION REPORTE:	2022-05-04
FECHA LIMITE DE PAGO:	2022-05-16
FECHA DE PAGO:	2022-05-04
ENTIDAD DE PAGO:	NEQUI
PERIODO PENSION:	2022-04
PERIODO SALUD:	2022-04
NUMERO PLANILLA:	23237309
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	23237309
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS037	900156264	NUEVA E.P.S. S.A.	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 125.000	$ 125.000
230301	800224808	PORVENIR	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 160.000	$ 160.000
14-11	890903790	ARL SURA	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 5.300	$ 5.300
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 290.300	$ 290.300

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	15/06/2022

ASOPAGOS s.a.

RAZON SOCIAL :	MAYERLY TATIANA PAREDES GALVIS
IDENTIFICACION:	CC-1100959414
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACION REPORTE:	2022-05-19
FECHA LIMITE DE PAGO:	2022-05-04
FECHA DE PAGO:	2022-04-07
ENTIDAD DE PAGO:	BANCO DE OCCIDENTE
PERIODO PENSION:	2022-04
PERIODO SALUD:	2022-04
NUMERO PLANILLA:	8618840821
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	8695459803
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS037	900156264	NUEVA E.P.S. S.A.	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 125.000	$ 125.000
230301	800224808	PORVENIR	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 160.000	$ 160.000
14-23	860011153	POSITIVA	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 10.500	$ 10.500
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 295.500	$ 295.500



FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	03/06/2022

ASOPAGOS s.a.

RAZON SOCIAL :	MARTHA JULIANA PINTO ALVAREZ
IDENTIFICACION:	CC-53103669
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACION REPORTE:	2022-05-19
FECHA LIMITE DE PAGO:	2022-05-18
FECHA DE PAGO:	2022-05-18
ENTIDAD DE PAGO:	BANCO DE OCCIDENTE
PERIODO PENSION:	2022-04
PERIODO SALUD:	2022-04
NUMERO PLANILLA:	8619383492
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	8661751286
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS005	800251440	SANITAS	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 125.000	$ 125.000
230301	800224808	PORVENIR	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 160.000	$ 160.000
14-11	890903790	ARL SURA	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 5.300	$ 5.300
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 290.300	$ 290.300

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	15/06/2022

LETICIA ARDILA TRIANA
Contador Publico
Especialista en Revisoría Fiscal y Contraloría.

LA SUSCRITA REVISORA FISCAL DE LA FUNDACION EDAD Y VIDA

CERTIFICA QUE:

La FUNDACIÓN EDAD Y VIDA con Nit 900.697.043-2, se encuentra al día a corte del mes de abril de 2022, con sus obligaciones provenientes del sistema de salud, riesgos profesionales, pensiones y aportes a las Cajas de Compensación Familiar, Instituto Colombiano de Bienestar Familiar y Servicio Nacional de Aprendizaje.

Lo anterior en cumplimiento de lo dispuesto en el artículo 50 de la Ley 789 de 2002 y el artículo 23 de la Ley 1150 de 2007.

Para su constancia, se firma en San Gil, a los 20 días de mes de mayo de 2022.

LETICIA ARDILA TRIANA
Revisor Fiscal
T.P N°75193-T

UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL **JUNTA CENTRAL DE CONTADORES**

Certificado No:

A7A0ZEB6194BCDZ

LA REPUBLICA DE COLOMBIA

MINISTERIO DE COMERCIO, INDUSTRIA Y TURISMO

UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

JUNTA CENTRAL DE CONTADORES

CERTIFICA A:
QUIEN INTERESE

Que el contador público **LETICIA ARDILA TRIANA** identificado con CÉDULA DE CIUDADANÍA No 37890369 de SAN GIL (SANTANDER) Y Tarjeta Profesional No 75193-T SI tiene vigente su inscripción en la Junta Central de Contadores y desde la fecha de Inscripción.

NO REGISTRA ANTECEDENTES DISCIPLINARIOS * * *





FECHA DE NACIMIENTO 07-ABR-1965

SAN GIL
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.63 O+ F
ESTATURA G.S. RH SEXO

12-DIC-1983 SAN GIL
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES

INDICE DERECHO



A-3718100-00151739-F-0037890369-20090929 0016601618A 1 1970007534



JUNTA CENTRAL
DE CONTADORES

75193-T

LETICIA
ARDILA TRIANA
C.C. 37890369
RES. INSCRIPCION 174 DEL 23/11/2000
FUNDACION UNIVERSITARIA DE SAN GIL

JOSE ORLANDO RAMIREZ ZULUAGA
DIRECTOR GENERAL

287062 81979



JUNTA CENTRAL
DE CONTADORES

Esta tarjeta es el unico documento que lo acredita como Contador Publico de acuerdo con lo establecido en la Ley 43 de 1990. Es personal e intransferible.

Agradecemos a quien encuentre esta tarjeta comunicarse al PBX: (57)(1) 644 4450 o devolverla a la UAE – Junta Central de Contadores a la Carrera 16 No. 97- 46 Of.301 en Bogotá D.C.

FIRMA

...ndo de SANTANDER
SECRETARIA DE HACIENDA
CASA DEL TESORO SANTANDEREANO
19 MAY 2022
RECIBIDO CON PAGO

SECRETARIA DE HACIENDA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
ESTAMPILLAS DEPARTAMENTALES

NIT 890.201.235-6

Recibo de recaudo No: 2502200323671

→ **NOMBRE O RAZÓN SOCIAL**

No. Documento: 900697043
Nombre:
FUNDACION LDAD & VIDA

→ **TRÁMITE**

CONVENIOS GENERALES

NRO. CONVENIO	05
VALOR BASE	27.600.000
VALOR ORDEN DE PAGO	27.600.000
VALOR TOTAL CONVENIO	82.800.000
NUMERO ORDEN DE PAGO	22
FECHA CONVENIO	28/01/2022

→**ESTAMPILLA-TASA-IMPUESTO-CONTRIBUCIÓN**

PRO HOSPITAL	$552.000
PRO UIS	$552.000
TOTAL	$1.104.000
Ordenanza 012/2005	$110.400

Total a pagar **$1.214.400**

Con destino a:
Alcaldía de San Gil

→ Fecha expedición: 2022/05/19
Fecha limite de pago: 2022/05/25

(415)7709998389599(8020)250220032367 1(3900)000000001214400(96)20220525

(415)7709998389599(8020)250220032367 1(3900)000000001214400(96)20220525

(415)7709998389599(8020)250220032367 1(3900)000000001214400(96)20220525

Puede ingresar a
https://estampillas.syc.com.co/
para validar y consultar el detalle del pago de la Estampilla Departamental.

RE-OP-07L

SOPORTE TRÁMITE