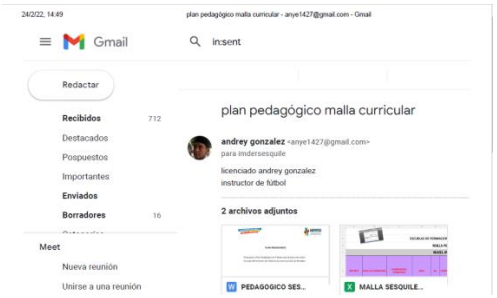
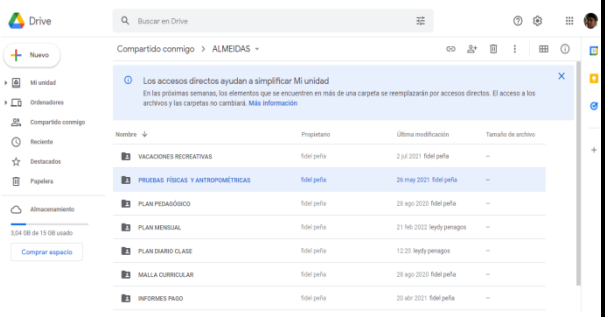
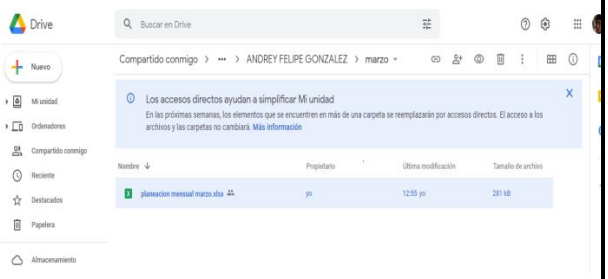
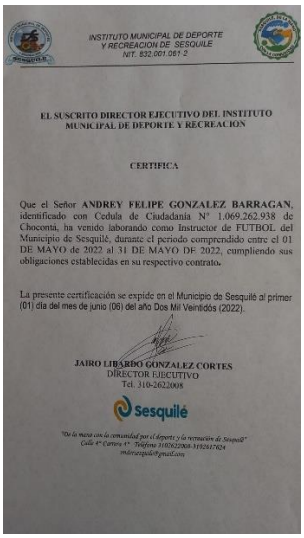
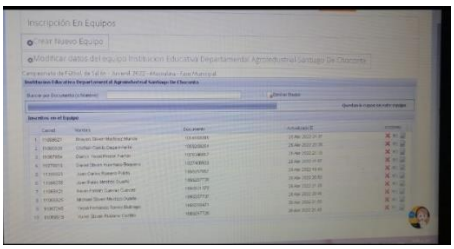
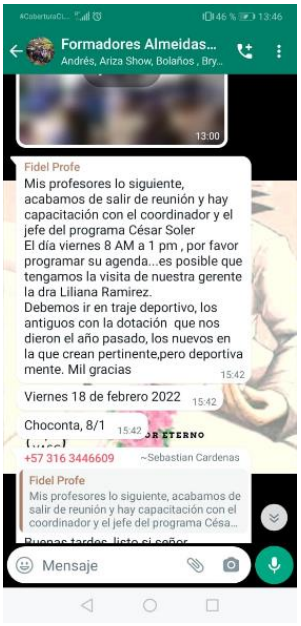
EVIDENCIAS INFORME 04 MES DE MAYO - CTO 248 -2022			
Nombre del contratista	.andrey Felipe gonzalez barragan		
Número de identificación	1069262938	**Tipo de documento**	cedula
Período informado	01 DE MAYO a 30 DE MAYO 2022	**N° de Registro Presupuestal**	2022000187
Objeto del Contrato: PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÒN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA", PARA CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES-CUNDINAMARCA.			

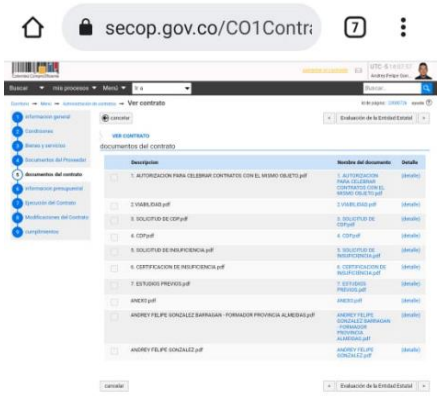
Obligaciones específicas:	**Actividades realizadas:**
	ANEXO: PDF EVIDENCIAS:
1. Efectuar la organización, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para la consecución de mínimo 3 niveles de formación en el deporte, en los niveles de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento, en el municipio asignado por el supervisor. El contratista será la persona responsable de adelantar y gestar los procesos de convocatoria e inscripción en los mencionados niveles, a través de los medios necesarios, involucrando a las Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas en condición de discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar con el programa.	Envié publicidad por medios tecnologicos como whatsapp y demas redes sociales.  ANEXO BANNER PUBLICITARIO
2. Presentar ante el supervisor del contrato, dentro de los 20 días calendario siguientes a la suscripción del acta de inicio, el Plan Pedagógico y Malla Pedagógica de todos los niveles de formación, en el formato indicado por parte de la Subgerencia Técnica, especificando horarios, sitios de práctica, y la demás información aplicable.	Presenté malla pedagogica y plan pedagogico por medio del correo y forma presencial 

	ANEXO PLAN PEDAGÓGICO
3. Desarrollar todas las actividades planteadas en el plan pedagógico y en la malla pedagógica, dejando las evidencias respectivas que den cuenta de los beneficiarios impactados con ellas.	Plasmé actividades en el plan pedagógico y malla pedagógica con profesores de la provincia  ANEXO IMAGEN DE TRABAJO CON LOS FORMADORES
4. Para deportes en conjunto, tener una cobertura mínima de 15 personas por grupo o una cobertura global mínima de 45 beneficiados activos, sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren; y, para deportes individuales tener una cobertura mínima de 10 personas por grupo o mínimo una cobertura global de 30 beneficiados activos sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren. De todo lo anterior, deberá tener los soportes respectivos organizados por sesiones, actividades y niveles de formación.	Proyecté cumplir la cobertura indicada para el respectivo mes plasmando en los formatos brindados  GOBERNACION DE CUNDINAMARCA INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL ANEXO FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA ANEXO FORMATO COBERTURA
5. Utilizar adecuadamente la imagen y nombres de Indeportes Cundinamarca en todo momento, en cualquiera de sus actividades, resaltando el decoro que las mismas implican, con las evidencias de su adecuada utilización.	Utilicé los logos y nombre de Indeportes de forma adecuada, tanto en reuniones como en sesiones de clase y formatos de inscripcion de los niños  ANEXO IMAGEN EVIDENCIANDO BUEN USO DE INDEPORTES CUNDINAMARCA.
6. Preparar y ejecutar 9 sesiones de formación a la semana, mínimo 36 sesiones al mes, con las escuelas de formación a cargo. Cada sesión estará compuesta como mínimo por 2 horas, la distribución de las sesiones para	Preparé las sesiones de clase divididas en 2 horas cada sesión por día, durante tres días a la semana de la siguiente manera:

cada nivel será concertado con el coordinador y/o supervisor del mismo.	INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO DEPORTE / MODALIDAD: futbol MUNICIPIO: sesquile NOMBRE DEL FORMADOR: andrey felipe gonzalez barragan HORARIOS / CONCEPTO / LUNES / MARTES / MIERCOLES / JUEVES / VIERNES / SABADO / DOMINGO / OBSERVACIONES 7:00 AM A 9; 00 AM — GRUPO / SEDE DE TRABAJO 9:30 AM A 11:3O AM — GRUPO / SEDE DE TRABAO 2:00 PM A4: 00 PM — GRUPO: INICIACION (LUNES, MIERCOLES, VIERNES) / SEDE DE TRABAO: CAMPO DE FUTBOL 4:30 P.M. A 6 P.M. — GRUPO: FUNDAMENTACION / SEDE DE TRABAJO: CAMPO DE FUTBOL 6 P.M. A 8 P.M. — GRUPO: ESPECIALIZACION / SEDE DE TRABAJO: CAMPO DE FUTBOL 5 P.M. A 6 P.M. — GRUPO / SEDE DE TRABAJO 6 P.M. A 7:30 P.M. — GRUPO / SEDE DE TRABAJO 7 P.M. A 8 P.M. — GRUPO / SEDE DE TRABAJO 8 P.M. A 9 P.M. — GRUPO / SEDE DE TRABAJO 9 P.M. A 10 P.M. — GRUPO / SEDE DE TRABAJO NOMBRE MONITOR: ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN ANEXO HORARIOS Y SITIO DE TRABAJO ANEXO PLANES SEMANALES ANEXO EVIDENCIA FOTOGRAFICA DE SESIONES
7. Consolidar y mantener actualizada la información pertinente a través de la plataforma o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	Alimenté las plataformas digitales debidamente acordadas con el gestor  ANEXO PANTALLAZO
8. Presentar la planeación de las sesiones mensuales de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas.	Envié planeacion mensual y semanal de clase del mes a trabajar por medio del drive  Anexo plan mensual de sesiones de clase
9. Presentar ante el Supervisor las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas que le realice a los grupos de alumnos a su cargo, de acuerdo con los manuales y formatos que le sean	Se proyecta realizar las evaluaciones físicas y técnicas en los meses abril agosto y noviembre

entregados, las cuales deberán estar establecidas en el cronograma general. Los resultados obtenidos deberán ser entregados junto con el informe del respectivo periodo y un consolidado en el informe final.	GOBERNACION DE CUNDINAMARCA "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA" INDEPORTES CUNDINAMARCA DEPORTE FORMATIV0 PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES NIVEL: ESPECIALIZACION NUMERO | NOMBRES Y APELLIDOS | EDAD | PESO CORPORAL KG | ESTATURA DE PIE CMS. | ESTATURA SENTADO CMS. | ENVERGADURA CMS. 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 MUNICIPIO EVALUADO: SESQUILÉ COORDINADOR MOTRIZ: ANDREY GONZALEZ ANEXO FORMATOS DE PRUEBAS ANEXO EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS
10. El contratista deberá entregar una certificación por parte del organismo deportivo municipal en donde conste la realización de actividades mensuales relacionadas con las obligaciones contractuales en el municipio asignado.	Presenté certificación por parte del ente municipal  INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE SESQUILÉ NIT. 832.001.061 2 EL SUSCRITO DIRECTOR EJECUTIVO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN CERTIFICA Que el Señor ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN, identificado con Cedula de Ciudadania N° 1.069.262.938 de Chocontá, ha venido laborando como Instructor de FUTBOL del Municipio de Sesquilé, durante el periodo comprendido entre el 01 DE MAYO de 2022 al 31 DE MAYO DE 2022, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo contrato. La presente certificación se expide en el Municipio de Sesquilé al primer (01) día del mes de junio (06) del año Dos Mil Veintidós (2022). JAIRO LIBARDO GONZALEZ CORTES DIRECTOR EJECUTIVO Tel. 310-2622008 Sesquilé ANEXO CERTIFICACION DEL MUNICIPIO
11. Apoyar a los demás componentes en las diferentes actividades que realicen en los municipios asignados por la Subgerencia Técnica.	Apoye los diferentes componentes  Inscripción En Equipos Crear Nuevo Equipo Modificar datos del equipo Institucion Educativa Departamental Agricultural Santiago De Chocontá **ANEXO EVIDENCIA INSCRIPCION** **ANEXO APOYO DIA DE LA ACTIVIDAD FISICA**

12. Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad.	Asistí a las diferentes reuniones requeridas por la subgerencia técnica de Indeportes  ANEXO IMAGEN DE REUNION
13. Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto.	Investigué lo pertinente al FUID **Formato único de inventario documental (FUID)** **¿Qué es el formato único de inventario documental (FUID)?** El inventario documental, según el Archivo General de la Nación (AGN), constituye un instrumento archivístico de recuperación de información que describe de manera exacta y precisa las series o los asuntos de un fondo documental. AGN (2014). **El formato único de inventario documental en la SDH** Los inventarios documentales, en la Secretaría Distrital de Hacienda, se encuentran publicados en el SGDEA –Sistema de Gestión de Documentos Electrónicos de Archivo (WCC)–, los cuales se actualizaron en una primera fase, con corte al 30 de septiembre de 2015, de acuerdo con la estrategia definida para su actualización dentro de la organización, conforme a la estructura organizacional definida en el Decreto 545 de A partir de la entrada en vigencia del Decret 3 de noviembre del 2015, cambió la estructur organizacional de la SDH y se actualizó el proceso **ANEXO EVIDENCIA DE INVESTIGACION**

14. Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, condiciones técnicas y/o productos establecidos.	Cargué los documentos requeridos por Indeportes  **ANEXO PLATAFORMA SECOPII**
15. Realizar la entrega al supervisor del contrato los documentos, estudios y demás productos elaborados durante la ejecución del contrato a la entrega del informe final del mismo en formato digital y modificable.	SFA-FO-003 Versión 005 26/01/2022 INDEPORTES INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA **INFORME DE GESTIÓN CONTRACTUAL** **CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y DE APOYO A LA GESTIÓN** **INFORME DE GESTION CONTRACTUAL No. 2 de 8 de 2022** **CONTRATO No. 248 de 2022** Nombre del Contratista: ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN Identificación del Contratista (C.C. / NIT): C.C.1069262938 Nombre y Cargo del Supervisor: FLOR ANGELA GARZON SANCHEZ, TECNICO OPERATIVO Número del Contrato: 248 de 2022 — Pago Número: 3 — De: 8 Periodo Informado: 01/04/2022 al 30/04/2022 — No. De Registro Presupuestal: 2022000187 Cuenta Bancaria y Entidad: 68315349808 Bancolombia — Corriente: — Ahorros: X Valor del Pago: Un millón setecientos catorce mil pesos (1.714.000) Fecha Acta Inicio: 9 de febrero de 2022 — Fecha de Terminación Vigencia Inicial: 8 septiembre 2022 Prórroga: SI — NO: X — Fecha de Terminación prórroga: N.A Adición: SI — NO: X — Valor Adicionado: N.A Suspensiones: SI — NO: X — Periodo de Terminación: N.A **Objeto del Contrato:** PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA", PARA CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES-CUNDINAMARCA. **Obligaciones específicas** / **Actividades realizadas** 1. Efectuar la organización, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para — Realicé una reunión con director de deportes, para socializar y actualizar planeaciones de actividades. Anexo informe mensual
16. Realizar pago de seguridad social	Realicé el pago pertinente al mes de ABRIL

	Señor(es): ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN **Nit:** CC 1069262938 **Dirección:** cr 136an 151b 52 **Teléfono:** 3204684434 **Fax:** **Ciudad:** BOGOTA, D.C. Respetado(s) señor(es) Con atento saludo, informamos que Compensar Operador de Información procesó el siguiente pago realizado por medio de: compensar | miplanilla.com Anexo pago de planilla

Nombre	ANDREY FELIPE GONZALEZ	Número de empleados	1
Tipo y número de identificación	1069262938	Periodo liquidación salud	Abril 2022
Número de radicación planilla	4358461844	Periodo liquidación pensión	Abril 2022
Fecha de pago	5/08/2022	Periodo liquidación caja	Abril 2022
Número de autorización de pago	1350000353	Número de administradoras	3
Número de	3991	Total Planilla	$309.400
Tarifa asociado	0%	Total registros hora	30

CODIGO ADMINISTRADORA	NOMBRE	TOTAL PAGADO	NUMERO DE AFILIADOS
14-23	POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	$24.400	1
230301	Pensiones	$160.000	1
EPS008	Compensar EPS	$125.000	1

Evidencias andrey felipe gonzalez barragan contrato 248 del 2022 municipio de Sesquilé

1. **OBLIGACIÓN #01:**
   ANEXO BANNER PUBLICITARIO



2. OBLIGACION #2

ANEXO PLAN PEDAGÓGICO

PLAN PEDAGOGICO

Propuesta y Plan Pedagógico de Trabajo para la Ejecución de las Escuela deFormación de Fútbol de la provincia Zona de Almeidas

Para:

El Instituto Departamental Para la Recreación y El Deporte de CUNDINAMARCA INDEPORTES CUNDINAMARCA INDEPORTES SESQUILE

Presentado por:
ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN

PROVINCIA, ZONA ALMEIDAS

Departamento de Cundinamarca

2022

El Futbol es un juego de equipo. Es más, diríamos que es un juego donde la acción colectiva es la base fundamental que tienen que manejar los equipos para lograr los objetivos propuestos. Sin embargo, para formar esta técnica colectiva es preciso que los jugadores que integran un equipo reúnan los elementos que posibiliten la construcción de este grupo que debe rodar corporativamente como una unidad. Logrando así ser un equipo ganador.

El Programa de Deporte Formativo de INDEPORTES CUNDINAMARCA en edad escolar pretende ser un complemento, más que una alternativa, a la formación integral de las jugadoras Los pilares básicos en los que se va a basar el Programa, son el aprendizaje paulatino y progresivo, mediante técnicos cualificados y mediante una programación perfectamente estructurada y elaborada orientada a la formación holística del niño(a).

En la actualidad los niveles alcanzados en el deporte, demuestran que con un alto grado de preparación deportiva se pueden alcanzar buenos rendimientos y que esto se logra después de haber transitado por un proceso pedagógico, cuyos componentes se relacionan para lograr una formación física, técnica, táctica, intelectual psicológica y social lo suficiente mente sólida como para que sirva de sostén a las alta exigencias a que son sometidos los atletas. De igual manera toma importancia el hecho de que los resultados deportivos se están produciendo en edades cada vez más tempranas, lo que hace que la edad de iniciación deportiva se vuelva imperativamente más importante.

JUSTIFICACION

El Futbol es un deporte de gran promoción y practica en todos los niveles sociales del nuestro país y del mundo, es una necesidad su incursión como un proceso pedagógico-deportivo que debe resolver una tarea de desarrollo y fortalecimiento de las habilidades físicas, técnicas, como también las partes psicomotoras, sociológica y psicológica que se hacen imprescindibles para darles una identidad clara a los que queremos formar como deportistas.

En general las acciones técnico-tácticas se realizan en condiciones estándar, mientras en las competencias, los deportistas deben tomar por sí mismos las decisiones rápidas en varias situaciones, que siempre son diferentes. En entrenamiento, el volumen, la intensidad y la complejidad específica del esfuerzo no son debidamente aplicados. La mayoría de los esfuerzos se realizan a un paso inferior que en el juego, lo que impide la adaptación del organismo a las necesidades de la especialidad.

Por ellos se busca, trabajar de la mano con la dirección del área metodológica de Indeportes Cundinamarca, para lograr objetivos colectivos de formación en los niveles de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento.

MARCO LEGAL

Para la elaboración de esta propuesta se consultó un marco legal que ayudara a encaminar objetivamente el desarrollo del diseño e implementación de la escuela de futbol para el aprovechamiento del tiempo libre en edades de 6 a 17 años en la Provincia de la Zona Almeidas Cundinamarca.

A continuación se describen las leyes que aplican en este proyecto como sonlas siguientes:

Ley 115 de 1994 del Congreso Nacional

Objetivo de la ley. La educación es un proceso de formación permanente, personal, cultural y social que se fundamenta en una concepción integral de la persona humana, de su dignidad, de sus derechos y de sus deberes.

La presente Ley señala las normas generales para regular el Servicio Público dela Educación que cumple una función social acorde con las necesidades e intereses de las personas, de la familia y de la sociedad. Se fundamenta en los principios de la Constitución Política sobre el derecho a la educación que tiene toda persona, en las libertades de enseñanza, aprendizaje, investigación y cátedra y en su carácter de servicio público.

Esta ley nos da un sustento en la investigación para conocer las normas generales para prestar un servicio a la comunidad en el aprendizaje de un deporte como el fútbol.

Define y desarrolla la organización y la prestación de la educación formal y no formal, dirigida a niños y jóvenes en edad escolar, a adultos, a campesinos, a grupos étnicos, a personas con limitaciones físicas, sensoriales y psíquicas, concapacidades excepcionales, y a personas que requieran rehabilitación social.

Ley 181 de 1995 del congreso de Colombia

La ley 181 de enero 18 de 1995 establece el fomento del deporte, la recreación,el aprovechamiento del tiempo libre y la educación física y se crea el sistema nacional del deporte.

Los objetivos generales de la presente ley son el patrocinio, el fomento, la masificación, la divulgación, la planificación, la coordinación, la ejecución y el asesoramiento de la práctica del deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre y la promoción de la educación extraescolar de la niñez y la juventuden todos los niveles y estamentos sociales del país, en desarrollo del derecho detodas las personas a ejercitar el libre acceso a una formación física y espiritual adecuadas. Así mismo, la implantación y fomento de la educación física para contribuir a la formación integral de la persona en todas sus edades y facilitarleel cumplimiento eficaz de sus obligaciones como miembro de la sociedad.

La ley 181 de enero 18 de 1995 establece el fomento del deporte, la recreación,el aprovechamiento del tiempo libre y la educación física y se crea el sistema nacional del deporte.

Los objetivos generales de la presente ley son el patrocinio, el fomento, la masificación, la divulgación, la planificación, la coordinación, la ejecución y el asesoramiento de la práctica del deporte, la recreación y el aprovechamiento deltiempo libre y la promoción de la educación extraescolar de la niñez y la juventuden todos los niveles y estamentos sociales del país, en desarrollo del derecho detodas las personas a ejercitar el libre acceso a una formación física y espiritual adecuadas. Así mismo, la implantación y fomento de la educación física para contribuir a la formación integral de la persona en todas sus edades y facilitarleel cumplimiento eficaz de sus obligaciones como miembro de la sociedad.

a ley 181 de enero 18 de 1995 establece el fomento del deporte, la recreación,el aprovechamiento del tiempo libre y la educación física y se crea el sistema nacional del deporte.

Los objetivos generales de la presente ley son el patrocinio, el fomento, la masificación, la divulgación, la planificación, la coordinación, la ejecución y el asesoramiento de la práctica del deporte, la recreación y el aprovechamiento deltiempo libre y la promoción de la educación extraescolar de la niñez y la juventuden todos los niveles y estamentos sociales del país, en desarrollo del derecho detodas las personas a ejercitar el libre acceso a una formación física y espiritual adecuadas. Así mismo, la implantación y fomento de la educación física para contribuir a la formación integral de la persona en todas sus edades y facilitarleel cumplimiento eficaz de sus obligaciones como miembro de la sociedad.

Ley 934 de 2004 – Instituto Colombiano del Deporte

Por la cual se oficializa la Política de Desarrollo Nacional de la Educación Físicay se dictan otras disposiciones.

Todo establecimiento educativo del país deberá incluir en su Proyecto Educativo Institucional, además del plan integral del área de la Educación Física, Recreación y Deporte, las acciones o proyectos pedagógicos complementarios del área. Dichos proyectos se desarrollarán en todos los niveles educativos con que cuenta la institución y propenderá a la integración de la comunidad educativa.

Aquellas entidades territoriales que no dispongan del recurso humano calificadoen el área de la Educación Física, podrán realizar acuerdos o alianzas con instituciones de Educación Superior para que se contrate con ellas la prestacióndel servicio o sirvan de

Centros de Práctica de los estudiantes en los programasde Educación Física y tecnología en áreas afines.
Para propender al desarrollo de la Educación Física en la comunidad, partiendo de la base de la población infantil escolar como extraescolar, se adoptarán y fortalecerán los Centros de Educación Física que articulen sus servicios con losProgramas establecidos en el Proyecto Educativo Institucional, PEI, de los establecimientos educativos. En igual forma se procederá, respecto de los Centros de Iniciación y Formación Deportiva, adscritos a los entes deportivos municipales.

El Programa de Centros de Iniciación y Formación Deportiva es de carácter formativo extracurricular y complementa la formación física y deportiva de la población infantil, contribuyendo a su desarrollo motor, en las distintas etapas decrecimiento (iniciación y formación).

OBJETIVO GENERAL:

Promover la práctica del fútbol como disciplina deportiva a través del desarrollo integral de los niños y jóvenes de 6 a 17 años, en los municipios de la zona almeidas, mediante actividades lúdico recreativas aplicadas al deporte formativo.

OBJETIVO ESPECIFICOS:

- Vincular a la población de 6 a 17 años, en los procesos de deporte formativo a través de procesos aplicados al fútbol.
- Elaborar una estrategia metodológica, la cual se ajuste a las necesidades de la población que será intervenida.
- Desarrollar adecuadamente en los niños sus capacidades coordinativas, físicas y técnico tácticas del fútbol.
- Realizar actividades lúdico- recreativas que fomenten la participación y contribuyan en la formación de deportistas íntegros.

POBLACIÓN OBJETO Y COBERTURA

La población a la cual se dirige el Programa de Deporte Formativo son los niños de la provincia Almeidas interesados por la práctica del fútbol.

Los cuales se dividen en las categorías de:

- ✓ Iniciación (6 a 8 años)
- ✓ Fundamentación (9 a 12 años)
- ✓ Perfeccionamiento (13 a 17 años)

CARACTERIZACIÓN DEL DEPORTE

Para poder interpretar acertadamente los requerimientos energéticos que demanda el futbolista durante un partido, debemos caracterizar al fútbol de acuerdo a su motricidad.

Se considera al fútbol como un deporte acíclico, de características motrices intermitentes, de habilidades abiertas; de gran complejidad en comparación con otros, ya que como el nombre lo indica, además de la cabeza, rodilla y pecho, se juega fundamentalmente con el pié, el arquero solamente puede jugar con las manos y excepcionalmente los jugadores de campo para ingresar el balón al campo de juego en el saque lateral.

A. **Presenta variedad de situaciones motrices**: Ejemplo: correr, saltar, empujar, golpear, etc. e incluso la acrobacia puede estar presente dentro de la configuración del jugador de fútbol completo en cuanto a recursos de movimiento.

B. **Competitivo**: El antagonismo es constante. El resultado puede determinar victoria, derrota e incluso empates, respondiendo eficazmente para canalizar a un instinto natural en el hombre.

C. **Reglas**: A través de la creación de la internacional Board desde el 1883 se consideran las 17 reglas del fútbol con sus respectivas modificaciones contribuyendo al concepto de deporte a partir del 1823 de su surgimiento en Inglaterra.

D. **Carácter lúdico**: Su juego es sustentado desde el punto de vista emocional por un alto grado de fruición o placer en su realización, es un

deporte que despierta esencialmente pasión en sus seguidores, en número creciente en todo el mundo.

E. **Institucionalizado**: A partir del 21 de Mayo de 1904, en París, de las Federación Internacional de Fútbol Asociados (FIFA). Actualmente cuenta con 191 asociaciones nacionales con sus respectivas confederaciones y con más Francia quedó institucionalizado, dirigido internacionalmente a través de la creación de ciento cincuenta millones de jugadores[2] . Las acciones de los jugadores, con un espíritu cooperativo y armonizado, (cooperación) y permanentes acciones del rival para contrarrestarlas (oposición), adquieren sentido en función de tres momentos fundamentales de juego: la posesión del balón (ataque), la posesión del balón por parte del adversario (defensa) y el cambio de posesión del balón (transición).

ESTRUCTURA POR NIVELES

La Estructura por niveles se llevara de la siguiente manera para La escuela de Formación de Futbol:

-

ESTRUCTURA POR NIVELES – TEMAS - CONTENIDOS			
ETAPA	**INICIACIÓN (6 A 8 años)**	**FUNDAMENTACIÓN (9 a 12 años)**	**PERFECCIONAMIENTO (13 A 17 años)**
CARACTERÍSTICAS	**1. Problemas de carácter físico. 2. Temor al elemento principal (El balón).**	**1. Evolución del nivel técnico: golpeo bastante trabajado, dominio, control y conducción van avanzando.**	**1. Evolución como jugador de campo y/o portero. 2. Nivel adecuado en la mayoría de ejecuciones de carácter técnico.**

	3. Referencia del balón. **4. Juego en solitario.** **5. Desorientación espacial dentro del terreno de juego.**	**2. Inmersión en aspectos básicos reglamentarios.** **3. Golpea del balón en diferentes orientaciones dentro del terreno de juego de fútbol de salón.** **4. Cooperación, trabajo y desarrollo del juego en equipo.**	**3. Perfeccionamiento del juego y trabajo en equipo.** **4. Orientación y ubicación adecuada dentro del campo de juego.** **5. Juego adecuado en espacios cortos y largos.** **5. No tienen claro la diferencia de las faltas.** **6. trabaja de manera organizada en espacios reducidos.**
CONTENIDO	**1. Esquema corporal.** **2. Cualidades motrices básicas.** **3. Juegos en sus diversas manifestaciones.** **4. Golpeo de balón.** **5. Recepción de balón.** **6. Conducción de balón.** **7. Marcar gol.** **8. Superar al portero o adversarios.** **9. Evitar el gol.**	**1. Capacidades físicas básicas.** **2. Juegos Pre-deportivos de carácter grupal. Ejecución de gestos técnicos.** **3. Cortes de ataque.** **4. Recuperación del balón (Trabajo defensivo).** **5. Obstaculización de remates.** **6. Ejecuciones tácticas: ofensiva, defensiva.** **7. Capacidades perceptivas y de decisión.** **8. Recepción del balón.**	**1. Ejecución de partidos pre-competitivos.** **2. Trabajos de contenidos y ejercicios específicos para porteros: Posición básica, despeje, recepción del balón, saques, salidas, dirección del equipo, inicio del contraataque, vigilar al adversario.** **3. Trabajos de contenidos y ejercicios específicos para jugador en campo: Pase en largo, remate de lejos, conducción en velocidad, regate compuesto, diferenciar cada tipo de posición, adaptación al campo de juego.**

OBJETIVOS	**1. Entender el objetivo del juego.** **2. Familiarizar con el principal elemento (El balón).** **3. Mejorar las capacidades coordinativas.** **4. Interpretar la derrota y la victoria de forma correcta.** **5. Valorar, aceptar y respetar al adversario, al árbitro y al público en general.**	**1. Inicio del trabajo táctico.** **2. Comenzar a realizar ejecuciones de acciones técnicas.** **3. Dominio de diversos tipos de control con diferentes zonas de contacto.** **4. Conducción para el manejo y protección del balón.** **4. Aplicación del reglamento de fútbol de salón.** **5. Aplicación y campañas de hábitos de higiene y salud.** **6. Trabajar de forma compensada todo el desarrollo de los grupos musculares.**	**1. Uso eficiente de la ejecución de acciones técnicas.** **2. Afianzar la técnica específica de cada posición.** **3. Profundizar en jugadas de estrategia y en especial de carácter ofensivo.** **4. Desarrollo de intercepciones y cargas.** **5. Rotaciones posicionales sin la posesión del balón.** **6. Aplicación y conocimiento de la reglamentación oficial.** **7. Desarrollo óptimo de las cualidades de carácter técnico, táctico y estrategias en el campo de juego.** **8. Iniciación y desarrollo de la resistencia anaeróbica láctica.**
ACTIVIDADES	**1. Circuitos de habilidades y destrezas básicas donde se combinen ejercicios de coordinación especialmente y otras habilidades motrices básicas.** **2. Carreras, giros, saltos, equilibrio,**	**1. Juegos de calentamiento.** **2. Juegos pre deportivos.** **3. Juegos que inicien la capacidad espacio tiempo.** **4. Ejercicios técnicos de asimilación y aplicación.** **5. Circuitos de diversas estaciones que permitan**	**1. Ejercicios de carácter individual con el elemento principal (El balón).** **2. Ejercicios donde intervengan acciones técnicas específicas del futbol.** **3. Ejercicios de fuerza, resistencia, explosiva y rápida.** **4. Desarrollo de acciones tácticas y estratégicas de**

	lanzamientos y recepciones. **3. Juegos pre-deportivos tales como: mini futbol, quemados, la batalla del balón, el reloj, relevos, entre otros.** **4. Ejercicios de velocidad de reacción.** **5. Ejercicios de fuerza en general.**	**trabajar diferente habilidades.** **6. Ejercicios de preparación física.** **7. Ejercicios de velocidad de reacción y gestual.** **8. Juegos con espacios reducidos de cooperación y oposición.** **9. Juegos con inferioridad y superioridad numérica.**	**carácter estático y dinámico.** **5. Ejercicios de transiciones tanto de ataque a defensa o viceversa.** **6. Ejercicios de velocidad de reacción.** **7. Táctica fija y tiros libres.** **8. Ejercicios fundamentales y específicos para el portero.** **9. Realizar circuitos con mayor intensidad y mayor carga.**

METODOLOGÍA

Toda la metodología que se desarrollará con este grupo de jugadores será enfatizada a la estructura metodológica de Horst Weint, con las actividades propuestas en sus libros Fútbol a la medida del niño y del adolescente.

CONTROL, SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN

Esta actividad se va a desarrollar por medio de un formato de asistencia estipulado por el área metodológica de INDEPORTES CUNDINAMARCA mediante el programa de Deporte Formativo.

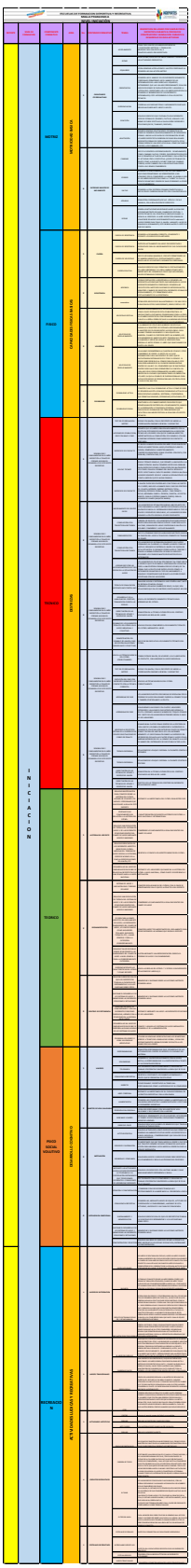
El control y el seguimiento a los niños participantes de la escuela de formación de fútbol se realizará por medio de Test Físicos y antropométricos establecidos por el área metodológica de INDEPORTES CUNDINAMARCA mediante el programa de Deporte Formativo por medio del cronograma estipulado y permitirá evaluar y controlar el desarrollo físico y antropométrico poblacional por cada nivel formativo.

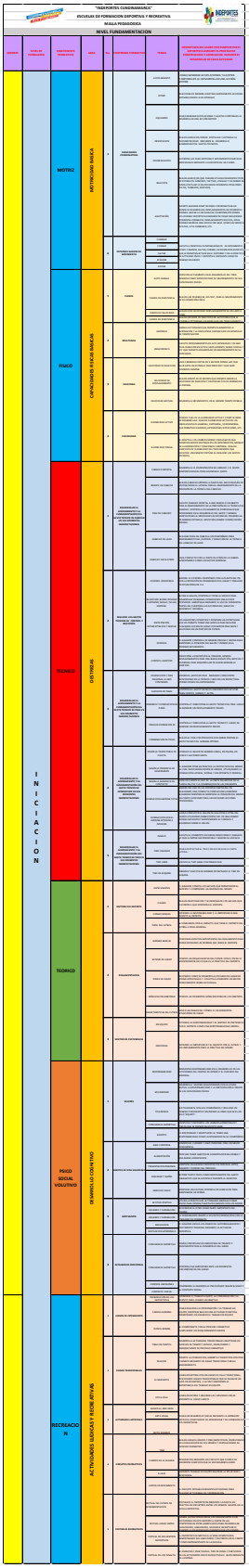
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES ESCUELA DE FÚTBOL MUNICIPIO DE CHOCONTÁ AÑO 2022

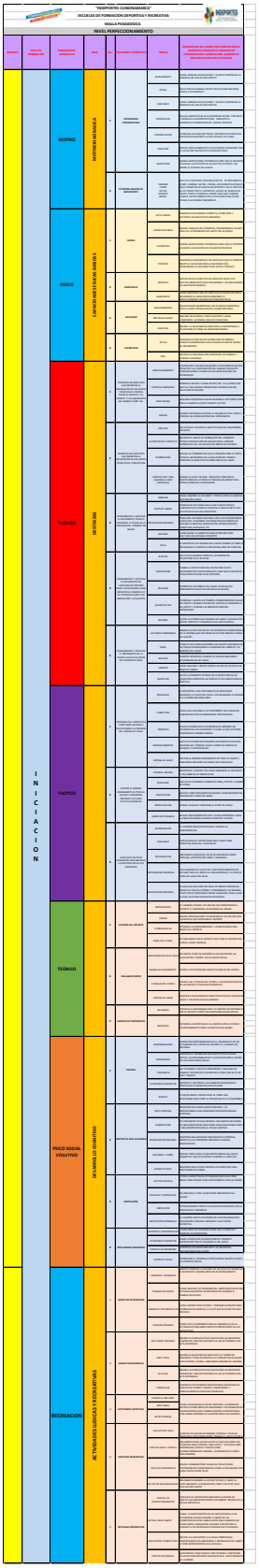
MESES	FEBRERO				MARZO				ABRIL				MAYO				JUNIO				JULIO				AGOSTO			
SEMANAS	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
PREPARACION PLAN PEDAGOGICO																												
FAMILIARIZACION AL FÚTBOL																												
EVALUACION DE PARA INGRESO DE JUGADORES																												
TRABAJOS SOBRE LOS VALORES INDIVIDUALES Y SOCIALES																												
DESARROLLO DE LA PARTE TECNICA EN EL FUTBOL,																												
TRABAJOS TATICOS EN EL FÚTBOL																												
DESARROLLO DE FESTIVALES DEPORTIVOS Y RECREATIVOS																												

ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS																										

ANEXO MALLA CURRICULAR







3. **OBLIGACION # 3**

ANEXO IMAGEN TRABAJO CON FORMADORES



4. **OBLIGACION # 4**

ANEXO FORMATO COBERTURA

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES MAYO MES DE CUMPLIMIENTO

BENEFICIADOS	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS	3		3												3
7 AÑOS	8		8												8
8 AÑOS	4		4												4
9 AÑOS															0
10 AÑOS	7		7												7
11 AÑOS	4		4												4
12 AÑOS	4		4												4
13 AÑOS	5		5												5
14 AÑOS	4		4												4
15 AÑOS	3	1	3		1										4
16 AÑOS	2	2	1		1	1	1								4
17 AÑOS	3		3												3
TOTALES	47	3	46		2	1	1								50

FORMADOR : ANDREY GONZALEZ

ANEXO FORMATO LISTA DE ASISTENCIA



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	JUAN JOSE PINEDA			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1					12	12	0	100%
2	MONICA AGUILAR			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1					12	12	0	100%
3	DAVID ZURA			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1					12	12	0	100%
4	JUAN PABLO GUIZA			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1					12	12	0	100%
5	CLAUDIA RUBIO			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1					12	12	0	100%
6	MERCEDES SANABRIA			1		1		1			1		1		0			1		1		1			1		1		1					12	11	1	92%
7	YEIMY FORERO			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1					12	12	0	100%
8	SARA FORERO			1		0		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1					12	11	1	92%
9	LEIDY HERNANDEZ			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1					12	12	0	100%
10	DULCE ROBLES			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1					12	12	0	100%
11	DILAN GAITAN			1		1		1			1		1		0			1		1		1			1		1		1					12	11	1	92%
12	JACOBO GARZON			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1					12	12	0	100%
13	VALERIA SANABRIA			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1					12	12	0	100%
14	CRISTIAN SANABRIA			1		1		0			1		1		1			1		1		1			1		1		1					12	11	1	92%
15	CONSUELO SALCEDO			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1					12	12	0	100%



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	juan paulo nieto molano			1		1		1			1		1		0			1		1		1			1		1		1					12	11	1	92%
2	samuel camilo leguizamon leon			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1					12	12	0	100%
3	neider estiben vega ochoa			1		1		0			1		1		1			1		1		1			1		1		1					12	11	1	92%
4	andres david muñoz pinzon			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1					12	12	0	100%
5	jeordey alexander uribe			0		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1					12	11	1	92%
6	jhon estiven lopez soto			1		1		1			1		1		0			1		1		1			1		1		1					12	11	1	92%
7	diego alexander gil			1		1		1			1		1		1			1		1		1			0		1		1					12	11	1	92%
8	cristofer bernal			1		0		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1					12	11	1	92%
9	luis alejandro suarez			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1					12	12	0	100%
10	kenerth samuel niño			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1					12	12	0	100%
11	david santiago perez novoa			1		1		1			1		1		0			1		1		1			1		1		1					12	11	1	92%
12	sebastian andrey garzon			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1					12	12	0	100%
13	juan sebastian lopez soto			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1					12	12	0	100%
14	david santiago perez rodriguez			1		1		0			1		1		1			1		1		1			1		1		1					12	11	1	92%
15	johan alberto forero vargas			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1					12	12	0	100%



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	juan camilo rodriguez cicua			0		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1					12	11	1	92%
2	taki ahayu Gora Tituaña			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1					12	12	0	100%
3	samuel siatoya			1		1		1			1		1		1			1		0		1			1		1		1					12	11	1	92%
4	santiagop rodriguez hernandez			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1					12	12	0	100%
5	juan david riaño acero			1		1		0			1		1		1			1		1		1			1		1		1					12	11	1	92%
6	jan franco pacheco			1		1		1			1		1		0			1		1		1			1		1		1					12	11	1	92%
7	jeffersson steven siatoya vargas			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1					12	12	0	100%
8	didier shnaider gonzalez cucunubo			1		0		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1					12	11	1	92%
9	jose luis castro			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1					12	12	0	100%
10	daniel vanegas			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1					12	12	0	100%
11	cristian david vanegas			1		1		1			1		1		0			1		1		1			1		1		1					12	11	1	92%
12	sharik dayana velandia sierra			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1					12	12	0	100%
13	kevin steven velasquez leon			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1					12	12	0	100%
14	diego fernando malaver rojas			1		1		0			1		1		1			1		1		1			1		1		1					12	11	1	92%
15	deibi mendez			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1					12	12	0	100%
16	maicol castellanos			1		1		0			1		1		1			1		1		1			1		0		1					12	10	2	83%
17	alvoro esteban quintero gomez			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		0					12	11	1	92%
18	denyn esteban saavedra portilla			1		1		0			1		1		1			1		1		1			1		1		1					12	11	1	92%
19	nikol torres			1		1		1			1		0		1			1		1		1			0		0		1					12	9	3	75%
20	Maik castro			1		0		0			1		1		1			0		1		1			1		1		0					12	8	4	67%

5. **OBLIGACION # 5**

ANEXO IMAGEN DE BUEN USO INSTITUCIONAL



6. OBLIGACION # 6

ANEXO FORMATO HORARIO Y SITIO DE TRABAJO



INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD:	futbol
MUNICIPIO:	sesquile
NOMBRE DEL FORMADOR:	andrey felipe gonzalez barragan

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
7:00 AM A 9; 00 AM	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
9:30 AM A 11:3O AM	GRUPO								
	SEDE DE TRABAO								
2:00 PM A4: 00 PM	GRUPO	INICIACION		INICIACION		INICIACION			
	SEDE DE TRABAO	CAMPO DE FUTBOL		CAMPO DE FUTBOL		CAMPO DE FUTBOL			
4:30 P.M. A 6 P.M.	GRUPO	FUNDAMENTACION		FUNDAMENTACION		FUNDAMENTACION			
	SEDE DE TRABAJO	CAMPO DE FUTBOL		CAMPO DE FUTBOL		CAMPO DE FUTBOL			
6 P.M. A 8 P.M.	GRUPO	ESPECIALIZACION		ESPECIALIZACION		ESPECIALIZACION			
	SEDE DE TRABAJO	CAMPO DE FUTBOL		CAMPO DE FUTBOL		CAMPO DE FUTBOL			
5 P.M. A 6 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
6 P.M. A 7:30 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
7 P.M. A 8 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
8 P.M. A 9 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
9 P.M. A 10 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								

NOMBRE MONITOR	ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN

ANEXO PLANEACIONES DE CLASE

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**2/05/2022**	**Lugar: CANCHA MUNICIPAL**	**Municipio: SESQUILE**	**Hora: 2:00 PM**	**N° de sesión: 1**		**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: ANDREY GONZALEZ				**N° de deportistas: 15**			**Edades:6-9**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**			

Objetivo General: Mejora de condicion fisica, por medio de circuitos
Objetivo Especifico: mejorar de parte aerobica por medio de circuitos
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): >

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO: topes, aros.**
1. explicacion	Introduccion a la clase		5m	
2. listado	llamado a lista		5m	
3. podo-cefalico	Movilidad Articular		5m	
4. juego	Calentamiento		5m	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**ERIALES Y RECURSO: topes, aros, silbato, bal**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3. Juego los ponchados	Resistencia	Aerobica	**x**		
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. carreras		Desplazamiento	**x**		
7. silbato, conducción y fintas		Reacciòn	**x**		
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**TERIALES Y RECURSO : conos, platillos, balon**
1. juego de balones	Acoplamiento	**x**	15m	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5. solo puedo hacer gol despues de 5 pases	Diferenciación	x		
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO: balones.**
juego 3 vs 3	**x**		**20m**	
2. 6vs 6	**x**			
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	podo-cefalico	x	estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		x		
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		x		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		x		

FIRMA FORMADOR: **andrey felipe gonzalez barragan**

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**2/05/2022**	**Lugar: CANCHA MUNICIPAL**	**Municipio: SESQUILE**	**Hora: 4:00 PM**	**N° de sesión: 1**		**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: andrey felipe gonzalez				**N° de deportistas: 15**			**Edades:10-13**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: Mejora de condicion fisica, por medio de circuitos conduciendo balon con las diferentes superficies de contacto

Objetivo Especifico: mejorar de parte aerobica por medio de circuitos

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): >Competencia de gol valido con el empeine

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO: topes, aros.
1. explicacion	Introduccion a la clase		5m	
2. listado	llamado a lista		5m	
3. podo-cefalico	Movilidad Articular		5m	
4. juego	Calentamiento		5m	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	ERIALES Y RECURSO: topes, aros, silbato, balo
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3. juego de concentracion	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. carreras		Desplazamiento	x		
7. silbato, conducción y fintas		Reacciòn	x		
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	TERIALES Y RECURSO : conos, platillos, balon
1. juego de balones	Acoplamiento	x	15m	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO: balones.
juego 2 vs 1	x		20m	
2. 3 vs 2, fuera de lugar	x	x		
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento	podo-cefalico	x	estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		x		
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		x		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		x		

FIRMA FORMADOR: **andrey felipe gonzalez**

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**2/05/2022**	**Lugar: CANCHA MUNICIPAL**		**Municipio: SESQUILE**		**Hora: 6:00 PM**	**N° de sesión: 1**		**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: ANDREY GONZALEZ						**N° de deportistas: 20**			**Edades:14-17**
INICIACIÓN			**FUNDAMENTACIÓN**				**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: Mejora de condicion fisica, por medio de circuitos conduciendo balon con las diferentes superficies de contacto

Objetivo Especifico: mejorar de parte aerobica por medio de circuitos

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): trabajo de repeticion de defensa, tipo de movimientos y como dejar en fuera al rival

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia	x	Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio	X	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO: topes, aros.**
1. explicacion	Introduccion a la clase		5m	
2. listado	llamado a lista		5m	
3. podo-cefalico	Movilidad Articular		5m	
4. juego	Calentamiento		5m	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**ERIALES Y RECURSO: topes, aros, silbato, bal**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1. Parejas, cuerpo a cuerpo	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. carreras		Desplazamiento	**x**		
7. silbato, conducción y fintas		Reacciòn	**x**		
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**TERIALES Y RECURSO : conos, platillos, balon**
1. juego de balones	Acoplamiento	**x**	15m	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO: balones.**
juego 2 vs 1	**x**		**20m**	
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	podo-cefalico	x	estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		x		
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		x		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		x		

FIRMA FORMADOR: **andrey felipe gonzalez**

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**4/05/2022**	**Lugar: CANCHA MUNICIPAL**	**Municipio: SESQUILE**	**Hora: 2:00 PM**	**N° de sesión: 2**		**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: ANDREY GONZALEZ				**N° de deportistas: 15**			**Edades:6-9**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**			

Objetivo General: Mejorar la actitud en el terreno de juego en las situaciones de inferioridad numerica en el terreno de juego cunado no se tiene posesión del balón.

Objetivo Especifico: Vivenciar y experimentar el pase a media altura con el borde interno mediante actividades de competencia en los duelos de inferioridad

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): Desarrollar el pase a media altura para salir jugando en las transiciones largas.

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	X	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO: topes, aros.**
1. explicacion	Introduccion a la clase		5m	
2. listado	llamado a lista		5m	
3. podo-cefalico	Movilidad Articular		5m	
4. juego	Calentamiento		5m	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**ERIALES Y RECURSO: topes, aros, silbato, bal**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima			
2. saltos mejora cabeceo		Explosiva	**x**		
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. carreras		Desplazamiento	**x**		
7. silbato, conducción y fintas		Reacciòn	**x**		
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**			**Tiempo**	**TERIALES Y RECURSO : conos, platillos, balon**
1. juego de balones	Acoplamiento		**x**	15m	
2. trabajo de coordinación con cantico	Ritmo		x		
3.	Equilibrio				
4.	Orientación				
5.	Diferenciación				
6.	Reacción				
7. situacion real de juego	Adaptación				
8.	Patrones Basicos de Movimiento				

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO: balones.**
juego 4 vs 4	**x**		**20m**	
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	podo-cefalico	x	estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		x		
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		x		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		x		

FIRMA FORMADOR: ANDREY FELIPE GONZALEZ

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**4/05/2022**	**Lugar: CANCHA MUNICIPAL**	**Municipio: SESQUILE**		**Hora: 4:00 PM**	**N° de sesión: 2**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: ANDREY GONZALEZ					**N° de deportistas: 15**		**Edades:10-13**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: Mejorar la actitud en el terreno de juego en las situaciones de inferioridad numerica en el terreno de juego cunado no se tiene posesión del balón.

Objetivo Especifico: Vivenciar y experimentar el pase a media altura con el borde interno mediante actividades de competencia en los duelos de inferioridad

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): Desarrollar el pase a media altura para salir jugando en las transiciones largas.

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	X	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO: topes, aros.
1. explicacion	Introduccion a la clase		5m	
2. listado	llamado a lista		5m	
3. podo-cefalico	Movilidad Articular		5m	
4. juego	Calentamiento		5m	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	ERIALES Y RECURSO: topes, aros, silbato, bal
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima			
2. juegos para incrementar fuerza tren superior		Explosiva	x		
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. carreras		Desplazamiento	x		
7. silbato, conducción y fintas		Reacciòn	x		
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	TERIALES Y RECURSO : conos, platillos, balon
1. juego de balones	Acoplamiento	x	15m	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5. dinamica para determinar dimensiones del campo	Diferenciación	x		
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO: balones.
juego 2 vs 1	x		20m	
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento	podo-cefalico	x	estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		x		
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		x		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		x		

FIRMA FORMADOR: ANDREY FELIPE GONZALEZ

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**4/05/2022**	**Lugar: CANCHA MUNICIPAL**		**Municipio: SESQUILE**		**Hora: 6:00 PM**	**N° de sesión: 2**		**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: ANDREY GONZALEZ						**N° de deportistas: 15**			**Edades:14-17**
INICIACIÓN			**FUNDAMENTACIÓN**				**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: Mejorar la actitud en el terreno de juego en las situaciones de inferioridad numerica en el terreno de juego cunado no se tiene posesión del balón.

Objetivo Especifico: Vivenciar y experimentar el pase a media altura con el borde interno mediante actividades de competencia en los duelos de inferioridad numerica.

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): Desarrollar el pase a media altura para salir jugando en las transiciones largas.

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	X	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO: topes, aros.**
1. explicacion	Introduccion a la clase		5m	
2. listado	llamado a lista		5m	
3. podo-cefalico	Movilidad Articular		5m	
4. juego	Calentamiento		5m	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**ERIALES Y RECURSO: topes, aros, silbato, bal**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima			
2. juegos para incrementar fuerza tren superior		Explosiva	**x**		
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. carreras		Desplazamiento	**x**		
7. silbato, conducción y fintas		Reacciòn	**x**		
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**TERIALES Y RECURSO : conos, platillos, balon**
1. juego de balones	Acoplamiento	**x**	15m	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5. dinamica para determinar dimensiones del campo	Diferenciación	x		
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO: balones.**
juego 2 vs 4	**x**		**20m**	
2.				
3. juego libre, correccion		**x**		
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	podo-cefalico	x	estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		x		
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		x		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		x		

FIRMA FORMADOR: ANDREY FELIPE GONZALEZ

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**6/05/2021**	**Lugar: CANCHA MUNICIPAL**	**Municipio: sesquile**	**Hora: 2:00 PM**	**N° de sesión: 3**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: ANDREY FELIPE GONZALEZ				**N° de deportistas: 15**		**Edades:6-9**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**		**X**

Objetivo General: vivenciar el pase con el borde interno mediante juegos ludicos de competencia

Objetivo Especifico: Experimentar el pase con el borde interno mediante actividades ludicas de competencia

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento)

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO: topes, aros.**
1. explicacion	Introduccion a la clase		5m	
2. listado	llamado a lista		5m	
3. podo-cefalico	Movilidad Articular		5m	
4. juego	Calentamiento		5m	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**ERIALES Y RECURSO: topes, aros, silbato, bal**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. carreras		Desplazamiento	**x**		
7. silbato, conducción y fintas		Reacciòn	**x**		
8.	Flexibilidad	Estatica			
9. Control de balon con salto en carrera		Dinamica	x		

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**TERIALES Y RECURSO : conos, platillos, balon**
1. juego de balones	Acoplamiento	**x**	15m	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO: balones.**
juego 2 vs 1	**x**		**20m**	
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	podo-cefalico	x	estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		x		
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		x		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		x		

FIRMA FORMADOR: **ANDREY FELIPE GONZALEZ**

Z

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**6/05/2022**	**Lugar: CANCHA MUNICIP**	**Municipio: SESQUILE**	**Hora: 4:00 PM**	**N° de sesión: 3**		**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN				**N° de deportistas: 15**			**Edades:10-13**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: mejorar la conducción con el borde interno mediante juegos aplicados a la competencia

Objetivo Especifico: ejecutar el gesto tecnico de manera rapida para poder eludir a sus adversarios

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento	X	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO: topes, aros.**
1. explicacion	Introduccion a la clase		5m	
2. listado	llamado a lista		5m	
3. podo-cefalico	Movilidad Articular		5m	
4. juego	Calentamiento		5m	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**ERIALES Y RECURSO: topes, aros, silbato, bal**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3. Juego ponchados	Resistencia	Aerobica	x		
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. carreras		Desplazamiento	x		
7. silbato, conducción y fintas		Reacciòn	x		
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**TERIALES Y RECURSO : conos, platillos, balon**
1. juego de balones	Acoplamiento	x	15m	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO: balones.**
juego 1 vs 1	x		**20m**	
2. 3 vs 3		x	**20**	
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		x	de cabeza a pie	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		x		
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		x		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		x		

FIRMA FORMADOR: **andrey felipe gonzalez**

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**6/05/2022**	**Lugar: CANCHA MUNICIPAL**		**Municipio: SESQUILE**		**Hora: 6:00 PM**	**N° de sesión: 3**		**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN						**N° de deportistas: 20**			**Edades:14-17**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**					**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: mejorar la conducción con el borde interno mediante juegos aplicados a la competencia									
Objetivo Especifico: ejecutar el gesto tecnico de manera rapida para poder eludir a sus adversarios									
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): manejar los espacios de juego en modo de ataque									

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento	X	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO: topes, aros.**
1. explicacion	Introduccion a la clase		5m	
2. listado	llamado a lista		5m	
3. podo-cefalico	Movilidad Articular		5m	
4. juego	Calentamiento		5m	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**ERIALES Y RECURSO: topes, aros, silbato, bal**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3. Juego ponchados	Resistencia	Aerobica	**x**		
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. carreras		Desplazamiento	**x**		
7. silbato, conducción y fintas		Reacciòn	**x**		
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**TERIALES Y RECURSO : conos, platillos, balon**
1. juego de balones	Acoplamiento	**x**	15m	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO: balones.**
juego 1 vs 1	**x**		**20m**	
2. 3 vs 3		**x**	**20**	
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		x	de cabeza a pie	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		x		
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		x		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		x		

FIRMA FORMADOR: **andrey felipe gonzalez**

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**9/05/2022**	**Lugar: CANCHA MUNICIPAL**	**Municipio: SESQUILE**	**Hora: 2:00 PM**	**N° de sesión: 4**	**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: ANDREY GONZALEZ				**N° de deportistas: 15**		**Edades:6-9**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: vivenciar el pase con el empeine mediante juegos ludicos de competencia

Objetivo Especifico: Experimentar el pase con el empeine mediante actividades ludicas de competencia

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): >Competencia de gol valido con el empeine

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO: topes, aros.**
1. explicacion	Introduccion a la clase		5m	
2. listado	llamado a lista		5m	
3. podo-cefalico	Movilidad Articular		5m	
4. juego	Calentamiento		5m	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**ERIALES Y RECURSO: topes, aros, silbato, balo**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. carreras		Desplazamiento	**x**		
7. silbato, conducción y fintas		Reacciòn	**x**		
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**TERIALES Y RECURSO : conos, platillos, balon**
1. juego de balones	Acoplamiento	**x**	15m	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO: balones.**
juego 2 vs 1	**x**		**20m**	
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	podo-cefalico	x	estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		x		
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		x		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		x		

FIRMA FORMADOR: **ANDREY FELIPE GONZALEZ**

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**9/05/2022**	**Lugar: CANCHA MUNICIP**	**Municipio: SESQUILE**	**Hora: 4:00 PM**	**N° de sesión: 4**		**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: ANDREY GONZALEZ				**N° de deportistas: 15**			**Edades:10-13**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**			

Objetivo General: vivenciar el pase con el empeine mediante juegos ludicos de competencia

Objetivo Especifico: Experimentar el pase con el empeine mediante actividades ludicas de competencia

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): >Competencia de gol valido con el empeine

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO: topes, aros.**
1. explicacion	Introduccion a la clase		5m	
2. listado	llamado a lista		5m	
3. podo-cefalico	Movilidad Articular		5m	
4. juego	Calentamiento		5m	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**ERIALES Y RECURSO: topes, aros, silbato, bal**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3. planchas, acondicionamiento andominal	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. carreras		Desplazamiento	**x**		
7. silbato, conducción y fintas		Reacciòn	**x**		
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**TERIALES Y RECURSO : conos, platillos, balon**
1. juego de balones	Acoplamiento	**x**	15m	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO: balones.**
juego 2 vs 1	**x**		**20m**	
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	podo-cefalico	x	estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		x		
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		x		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		x		

FIRMA FORMADOR: **ANDREY FELIPE GONZALEZ**

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**9/05/2022**	**Lugar: CANCHA MUN**	**Municipio: SESQUILE**	**Hora: 6:00 PM**	**N° de sesión: 4**	**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: ANDREY GONZALEZ				**N° de deportistas: 18**		**Edades:14-17**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: vivenciar el pase con el empeine mediante juegos ludicos de competencia						
Objetivo Especifico: Experimentar el pase con el empeine mediante actividades ludicas de competencia						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): >Competencia de gol valido con el empeine						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO: topes, aros.**
1. explicacion	Introduccion a la clase		5m	
2. listado	llamado a lista		5m	
3. podo-cefalico	Movilidad Articular		5m	
4. juego	Calentamiento		5m	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**ERIALES Y RECURSO: topes, aros, silbato, balo**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima			
2. Trabajo con bandas elasticas		Explosiva			
3. planchas, acondicionamiento andominal	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. carreras		Desplazamiento	**x**		
7. silbato, conducción y fintas		Reacciòn	**x**		
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**TERIALES Y RECURSO : conos, platillos, balon**
1. juego de balones	Acoplamiento	**x**	15m	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO: balones.**
juego 2 vs 1	**x**		**20m**	
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	podo-cefalico	x	estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		x		
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		x		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		x		

FIRMA FORMADOR: **ANDREY FELIPE GONZALEZ**

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**11/05/2022**	**Lugar: CANCHA MUNICIPAL**	**Municipio: SESQUILE**	**Hora: 2:00 PM**	**N° de sesión: 5**		**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: ANDREY GONZALEZ				**N° de deportistas: 15**			**Edades: 6-9**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**			

Objetivo General: Mejorar la actitud en el terreno de juego en las situaciones de inferioridad numerica en el terreno de juego cunado no se tiene posesión del balón.

Objetivo Especifico: Vivenciar y experimentar el pase a media altura con el borde interno mediante actividades de competencia en los duelos de inferioridad

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): Desarrollar el pase a media altura para salir jugando en las transiciones largas.

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	X	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO: topes, aros.**
1. explicacion	Introduccion a la clase		5m	
2. listado	llamado a lista		5m	
3. podo-cefalico	Movilidad Articular		5m	
4. juego	Calentamiento		5m	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**ERIALES Y RECURSO: topes, aros, silbato, bal**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima	**x**		
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica	**x**		
5.	Velocidad	Maxima			
6. carreras		Desplazamiento	**x**		
7. silbato, conducción y fintas		Reacciòn	**x**		
8.	Flexibilidad	Estatica			
9. trabajos de elongacion		Dinamica	x		

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**TERIALES Y RECURSO : conos, platillos, balon**
1. juego de balones	Acoplamiento	**x**	15m	
2. rondas jugadas con el futbol	Ritmo	x		
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción	x		
7.	Adaptación			
8. trabajos de coordinación	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO: balones.**
juego 2 vs 1	**x**		**20m**	
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	podo-cefalico	x	estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		x		
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		x		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		x		

FIRMA FORMADOR: ANDREY FELIPE GONZALEZ

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**11/05/2022**	**Lugar: CANCHA MUNICIPAL**	**Municipio: SESQUILE**	**Hora: 4:00 PM**	**N° de sesión: 5**		**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: ANDREY GONZALEZ				**N° de deportistas: 15**			**Edades: 10-13**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**			

Objetivo General: Mejorar la actitud en el terreno de juego en las situaciones de inferioridad numerica en el terreno de juego cunado no se tiene posesión del balón.

Objetivo Especifico: Vivenciar y experimentar el pase a media altura con el borde interno mediante actividades de competencia en los duelos de inferioridad

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	X	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO: topes, aros.**
1. explicacion	Introduccion a la clase		5m	
2. listado	llamado a lista		5m	
3. podo-cefalico	Movilidad Articular		5m	
4. juego	Calentamiento		5m	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**ERIALES Y RECURSO: topes, aros, silbato, bal**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima	**x**		
2.		Explosiva			
3. circuitos con conos y estacas	Resistencia	Aerobica	**x**		
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. carreras		Desplazamiento	**x**		
7. silbato, conducción y fintas		Reacciòn	**x**		
8.	Flexibilidad	Estatica			
9. trabajos de elongacion		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**TERIALES Y RECURSO : conos, platillos, balon**
1. juego de balones	Acoplamiento	**x**	15m	
2.	Ritmo			
3. trabajos de diferenciacion con balones de equilibrio	Equilibrio	x		
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción	x		
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO: balones.**
juego 2 vs 3	**x**		**20m**	
2. tranciones				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	podo-cefalico	x	estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		x		
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		x		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		x		

FIRMA FORMADOR: ANDREY FELIPE GONZALEZ

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**11/05/2022**	**Lugar: CANCHA MUNICIPAL**	**Municipio: SESQUILE**	**Hora: 6:00 PM**	**N° de sesión: 5**		**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: ANDREY GONZALEZ				**N° de deportistas: 20**			**Edades: 14-17**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**			

Objetivo General: Mejorar la actitud en el terreno de juego en las situaciones de inferioridad numerica en el terreno de juego cunado no se tiene posesión del balón.

Objetivo Especifico: Vivenciar y experimentar el pase a media altura con el borde interno mediante actividades de competencia en los duelos de inferioridad numerica.

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): Desarrollar el pase a media altura para salir jugando en las transiciones largas.

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	X	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO: topes, aros.**
1. explicacion	Introduccion a la clase		5m	
2. listado	llamado a lista		5m	
3. podo-cefalico	Movilidad Articular		5m	
4. juego	Calentamiento		5m	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**ERIALES Y RECURSO: topes, aros, silbato, bal**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1. trabajo con pesas	Fuerza	Maxima	**x**		
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4. circuitos		Anaerobica	**x**		
5.	Velocidad	Maxima			
6. carreras		Desplazamiento	**x**		
7. silbato, conducción y fintas		Reacciòn	**x**		
8.	Flexibilidad	Estatica			
9. trabajo de parejas, ejercicios dirigidos		Dinamica	x		

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**TERIALES Y RECURSO : conos, platillos, balon**
1. juego de balones	Acoplamiento	**x**	15m	
2.	Ritmo			
3. actividad con balon de equilibrio	Equilibrio	x		
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6. estimulo a silbato	Reacción	x		
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO: balones.**
juego 2 vs 1	**x**		**20m**	
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	podo-cefalico	x	estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		x		
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		x		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		x		

FIRMA FORMADOR: ANDREY FELIPE GONZALEZ

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	13/05/2022	Lugar: CANCHA MUNICIPAL	Municipio: SESQUILE	Hora: 2:00 PM	N° de sesión: 6		N° de semana: 2
Nombre del Formador: ANDREY GONZALEZ				N° de deportistas: 15			Edades: 6-9
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO			

Objetivo General: Mejorar la actitud en el terreno de juego en las situaciones de inferioridad numerica en el terreno de juego cunado no se tiene posesión del balón.

Objetivo Especifico: Vivenciar y experimentar el pase a media altura con el borde interno mediante actividades de competencia en los duelos de inferioridad

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): Desarrollar el pase a media altura para salir jugando en las transiciones largas.

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	X	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO: topes, aros.
1. explicacion	Introduccion a la clase		5m	
2. listado	llamado a lista		5m	
3. podo-cefalico	Movilidad Articular		5m	
4. juego	Calentamiento		5m	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	ERIALES Y RECURSO: topes, aros, silbato, bal
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. carreras		Desplazamiento	x		
7. silbato, conducción y fintas		Reacciòn	x		
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	TERIALES Y RECURSO : conos, platillos, balon
1. juego de balones	Acoplamiento	x	15m	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO: balones.
juego 2 vs 1	x		20m	
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1. Estiramiento	podo-cefalico	x	estaticos	
2. Retroalimentaciòn de la clase valores		x		
3. Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		x		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		x		

FIRMA FORMADOR: ANDREY FELIPE GONZALEZ

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**13/05/2022**	**Lugar: CANCHA MUN**	**Municipio: SESQUILE**	**Hora: 4:00 PM**	**N° de sesión: 6**		**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: ANDREY GONZALEZ				**N° de deportistas: 15**			**Edades: 10-13**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: Mejorar la actitud en el terreno de juego en las situaciones de inferioridad numerica en el terreno de juego cunado no se tiene posesión del balón.

Objetivo Especifico: Vivenciar y experimentar el pase a media altura con el borde interno mediante actividades de competencia en los duelos de

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): Desarrollar el pase a media altura para salir jugando en las transiciones largas.

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	X	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO: topes, aros.**
1. explicacion	Introduccion a la clase		5m	
2. listado	llamado a lista		5m	
3. podo-cefalico	Movilidad Articular		5m	
4. juego	Calentamiento		5m	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**ERIALES Y RECURSO: topes, aros, silbato, bal**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4. planchas incremento de masa corporal		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. carreras		Desplazamiento	x		
7. silbato, conducción y fintas		Reacciòn	x		
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**TERIALES Y RECURSO : conos, platillos, balon**
1. juego de balones	Acoplamiento	x	15m	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO: balones.**
juego 2 vs 1	x		**20m**	
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	podo-cefalico	x	estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		x		
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		x		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		x		

FIRMA FORMADOR: ANDREY FELIPE GONZALEZ

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	13/05/2022	Lugar: CANCHA MUNICIPAL	Municipio: SESQUILE	Hora: 6:00 PM	N° de sesión: 6		N° de semana: 2
Nombre del Formador: ANDREY GONZALEZ				N° de deportistas: 20			Edades: 14 - 17
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO			

Objetivo General: Mejorar la actitud en el terreno de juego en las situaciones de inferioridad numerica en el terreno de juego cunado no se tiene posesión del balón.

Objetivo Especifico: Vivenciar y experimentar el pase a media altura con el borde interno mediante actividades de competencia en los duelos de inferioridad

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): Desarrollar el pase a media altura para salir jugando en las transiciones largas.

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	X	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO: topes, aros.
1. explicacion	Introduccion a la clase		5m	
2. listado	llamado a lista		5m	
3. podo-cefalico	Movilidad Articular		5m	
4. juego	Calentamiento		5m	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	ERIALES Y RECURSO: topes, aros, silbato, bal
	Capacidad	Manifestaciòn			
1. trabajo con balones, medicinales	Fuerza	Maxima	x		
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica	x		
5.	Velocidad	Maxima			
6. carreras		Desplazamiento	x		
7. silbato, conducción y fintas		Reacciòn	x		
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	TERIALES Y RECURSO : conos, platillos, balon
1. juego de balones	Acoplamiento	x	15m	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio	x		
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción	x		
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO: balones.
juego 2 vs 1	x		20m	
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1. Estiramiento	podo-cefalico	x	estaticos	
2. Retroalimentaciòn de la clase valores		x		
3. Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		x		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		x		

FIRMA FORMADOR: ANDREY FELIPE GONZALEZ

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**16/05/2022**	**Lugar: CANCHA MUNICIPAL**	**Municipio: SESQUILÉ**	**Hora: 2:00 PM**	**N° de sesión: 7**	**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN				**N° de deportistas: 15**		**Edades:6-9**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: CONDUCCION Y ACOPLAMIENTO

Objetivo Especifico: Vivenciar el proceso técnico de como llever el balón en todos las situaciones reales de juego

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO: topes, aros.**
1. explicacion	Introduccion a la clase		5m	
2. listado	llamado a lista		5m	
3. podo-cefalico	Movilidad Articular		5m	
4. juego	Calentamiento		5m	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO: topes, aros, silbato, balones.**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. carreras		Desplazamiento	**x**		
7. silbato, conducción y fintas		Reacciòn	**x**		
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos, balones.**
1. juego de balones	Acoplamiento	**x**	15m	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO: balones.**
juego 1 vs 2	**x**		**20m**	
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	podo-cefalico	x	estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		x		
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		x		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		x		

FIRMA FORMADOR: **ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN**

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**16/05/2022**	**Lugar: CANCHA MUNICIPAL**	**Municipio: SESQUILÉ**	**Hora: 4:00 PM**	**N° de sesión: 7**		**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN				**N° de deportistas: 15**			**Edades:10-13**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: Conducción en el fútbol

Objetivo Especifico: Experimentar el proceso de como se debe llevar el balón utilizando todas las superficies de contacto del pie.

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO: topes, aros.**
1. explicacion	Introduccion a la clase		5m	
2. listado	llamado a lista		5m	
3. podo-cefalico	Movilidad Articular		5m	
4. juego	Calentamiento		5m	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**ERIALES Y RECURSO: topes, aros, silbato, bal**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. carreras		Desplazamiento	**x**		
7. silbato, conducción y fintas		Reacciòn	**x**		
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**TERIALES Y RECURSO : conos, platillos, balon**
1. juego de balones	Acoplamiento	**x**	15m	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO: balones.**
juego 1 vs 1	**x**		**20m**	
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	podo-cefalico	x	estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		x		
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		x		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		x		

FIRMA FORMADOR: **ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN**

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**16/05/2022**	**Lugar: CANCHA MUNICIPAL**	**Municipio: SESQUILE**	**Hora: 6:00 PM**	**N° de sesión: 7**	**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN				**N° de deportistas: 20**		**Edades:14-17**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: Mejorar la conducción utilizando ambos emiferios de la cabeza derecho e izquierdo.

Objetivo Especifico: Perfeccionar la conducción en todos los momentos del juego en la parte defensiva y ofensiva sin importar el perfil fuerte del jugador.

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): Duelos fuertes adicionandoles la finta y el regate.

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO: topes, aros.**
1. explicacion	Introduccion a la clase		5m	
2. listado	llamado a lista		5m	
3. podo-cefalico	Movilidad Articular		5m	
4. juego	Calentamiento		5m	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**ERIALES Y RECURSO: topes, aros, silbato, bal**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. carreras		Desplazamiento	**x**		
7. silbato, conducción y fintas		Reacciòn	**x**		
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**TERIALES Y RECURSO : conos, platillos, balon**
1. juego de balones	Acoplamiento	**x**	15m	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO: balones.**
juego 1 vs 2	**x**	**x**	**20m**	
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	podo-cefalico	x	estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		x		
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		x		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		x		

FIRMA FORMADOR: **ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN**

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**18/05/2022**	**Lugar: CANCHA MUNICIPAL**	**Municipio: SESQUILE**	**Hora: 2:00 PM**	**N° de sesión: 8**	**N° de semana: 3**
Nombre del Formador: ANDREY FELIPE GONZALEZ				**N° de deportistas: 15**		**Edades:6-9**

INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: mejorar el pase con el borde interno con la pierna menos habil mediante actividades de competencia del 2 vs 1.

Objetivo Especifico: mejorar el pase con el borde interno con el pie menos habil mediante actividades 2 vs 1

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO: topes, aros.**
1. explicacion	Introduccion a la clase		5m	
2. listado	llamado a lista		5m	
3. podo-cefalico	Movilidad Articular		5m	
4. juego	Calentamiento		5m	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**ERIALES Y RECURSO: topes, aros, silbato, bal**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. carreras		Desplazamiento	**x**		
7. silbato, conducción y fintas		Reacciòn	**x**		
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**TERIALES Y RECURSO : conos, platillos, balon**
1. juego de balones	Acoplamiento	**x**	15m	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO: balones.**
juego 1 vs 1	**x**		**20m**	
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	podo-cefalico	x	estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		x		
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		x		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		x		

FIRMA FORMADOR: **ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN**

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**18/05/2022**	**Lugar: CANCHA MUNICIPAL**	**Municipio: SESQUILÉ**	**Hora: 4:00 PM**	**N° de sesión: 8**		**N° de semana: 3**
Nombre del Formador: ANDREY FELIPE GONZALEZ				**N° de deportistas: 15**			**Edades:10-13**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: mejorar el pase con el borde interno con la pierna menos habil mediante actividades de competencia del 2 vs 1.

Objetivo Especifico: mejorar el pase con el borde interno con el pie menos habil mediante actividades 2 vs 1

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO: topes, aros.**
1. explicacion	Introduccion a la clase		5m	
2. listado	llamado a lista		5m	
3. podo-cefalico	Movilidad Articular		5m	
4. juego	Calentamiento		5m	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**ERIALES Y RECURSO: topes, aros, silbato, bal**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. carreras		Desplazamiento	**x**		
7. silbato, conducción y fintas		Reacciòn	**x**		
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**TERIALES Y RECURSO : conos, platillos, balon**
1. juego de balones	Acoplamiento	**x**	15m	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO: balones.**
juego 1 vs 1	**x**		**20m**	
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	podo-cefalico	x	estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		x		
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		x		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		x		

FIRMA FORMADOR: **ANDREY FELIPE GONZALEZ**

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**18/05/2022**	**Lugar: CANCHA MUN**	**Municipio: SESQUILE**	**Hora: 6:00 PM**	**N° de sesión: 8**	**N° de semana: 3**
Nombre del Formador: ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN				**N° de deportistas: 20**		**Edades:14-17**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: mejorar el pase con el borde interno con la pierna menos habil mediante actividades de competencia del 2 vs 1.

Objetivo Especifico: mejorar el pase con el borde interno con el pie menos habil mediante actividades 3 vs 1

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): poner en práctica el soporte tecnico del juego en las situaciones reales de juego

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO: topes, aros.**
1. explicacion	Introduccion a la clase		5m	
2. listado	llamado a lista		5m	
3. podo-cefalico	Movilidad Articular		5m	
4. juego	Calentamiento		5m	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**ERIALES Y RECURSO: topes, aros, silbato, balo**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima			
2. REGATE DIPARO AL ARCO		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. carreras		Desplazamiento	**x**		
7. silbato, conducción y fintas		Reacciòn	**x**		
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**			**Tiempo**	**TERIALES Y RECURSO : conos, platillos, balon**
1. juego de balones	Acoplamiento		**x**	15m	
2.	Ritmo				
3.	Equilibrio				
4.	Orientación				
5.	Diferenciación				
6.	Reacción				
7.	Adaptación				
8.	Patrones Basicos de Movimiento				

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO: balones.**
juego 1 vs 1	**x**		**20m**	
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	podo-cefalico	x	estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		x		
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		x		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		x		

FIRMA FORMADOR: **ANDREY FELIPE GONZALEZ**

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**20/05/2022**	**Lugar: CANCHA MUNICIPAL**	**Municipio: SESQUILE**	**Hora: 2:00 PM**	**N° de sesión: 9**		**N° de semana: 3**
Nombre del Formador: ANDREY GONZALEZ				**N° de deportistas: 15**			**Edades:6-9**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: CONDUCCION CON OBSTACULOS							
Objetivo Especifico: Vivenciar el proceso técnico de como llever el balón en todos las situaciones reales de juego							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO: topes, aros.**
1. explicacion	Introduccion a la clase		5m	
2. listado	llamado a lista		5m	
3. podo-cefalico	Movilidad Articular		5m	
4. juego	Calentamiento		5m	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**ERIALES Y RECURSO: topes, aros, silbato, bal**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1. trabajo tren inderior	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. carreras con estacas		Desplazamiento	**x**		
7. silbato, conducción y fintas		Reacciòn	**x**		
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**TERIALES Y RECURSO : conos, platillos, balon**
1. juego de balones	Acoplamiento	**x**	15m	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO: balones.**
juego 1 vs 1	**x**		**20m**	
2. 3 vs 3		**x**		
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	podo-cefalico	x	estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		x		
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		x		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		x		

FIRMA FORMADOR: **ANDREY FELIPE GONZALEZ**

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**20/05/2022**	**Lugar: CANCHA MUNICIPAL**	**Municipio: SESQUILE**	**Hora: 4:00 PM**	**N° de sesión: 9**	**N° de semana: 3**
Nombre del Formador: ANDREY GONZALEZ				**N° de deportistas: 15**		**Edades:10-13**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: Conducción en el fútbol con estacas

Objetivo Especifico: Experimentar el proceso de como se debe llevar el balón utilizando todas las superficies de contacto del pie.

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO: topes, aros.**
1. explicacion	Introduccion a la clase		5m	
2. listado	llamado a lista		5m	
3. podo-cefalico	Movilidad Articular		5m	
4. juego	Calentamiento		5m	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**ERIALES Y RECURSO: topes, aros, silbato, bal**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1. trabajo de tren inderior, pateo	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. carreras		Desplazamiento	x		
7. silbato, conducción y fintas		Reacciòn	x		
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**TERIALES Y RECURSO : conos, platillos, balon**
1. juego de balones	Acoplamiento	x	15m	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO: balones.**
juego 1 vs 1	**x**		**20m**	
2. conduccion finalizando cambios de frente	**x**			
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	podo-cefalico	x	estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		x		
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		x		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		x		

FIRMA FORMADOR: **ANDREY FELIPE GONZALEZ**

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**20/05/2022**	**Lugar: CANCHA MUNICIPAL**	**Municipio: SESQUILE**	**Hora: 6:00 PM**	**N° de sesión: 9**		**N° de semana: 3**
Nombre del Formador: ANDREY GONZALEZ				**N° de deportistas: 20**			**Edades:10-13**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**			

Objetivo General: Conducción en el fútbol con estacas

Objetivo Especifico: Experimentar el proceso de como se debe llevar el balón utilizando todas las superficies de contacto del pie.

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO: topes, aros.
1. explicacion	Introduccion a la clase		5m	
2. listado	llamado a lista		5m	
3. podo-cefalico	Movilidad Articular		5m	
4. juego	Calentamiento		5m	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	ERIALES Y RECURSO: topes, aros, silbato, balo
	Capacidad	Manifestaciòn			
1. trabajo de tren inderior, pateo	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. carreras		Desplazamiento	x		
7. silbato, conducción y fintas		Reacciòn	x		
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	TERIALES Y RECURSO : conos, platillos, balon
1. juego de balones	Acoplamiento	x	15m	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO: balones.
juego 1 vs 1	x		20m	
2. conduccion finalizando cambios de frente	x			
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento	podo-cefalico	x	estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		x		
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		x		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		x		

FIRMA FORMADOR: **ANDREY FELIPE GONZALEZ**

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**23/05/2022**	**Lugar: CANCHA MUNICIPAL**	**Municipio: SESQUILÉ**	**Hora: 2:00 PM**	**N° de sesión: 10**	**N° de semana: 4**
Nombre del Formador: ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN				**N° de deportistas: 15**		**Edades:6-9**

INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: DOMINIO							
Objetivo Especifico: Dominio total del balon en pases largos o cortos en situacion de juego							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO: topes, aros.**
1. explicacion	Introduccion a la clase		5m	
2. listado	llamado a lista		5m	
3. podo-cefalico	Movilidad Articular		5m	
4. juego	Calentamiento		5m	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**ATERIALES Y RECURSO: topes, aros, silbato, balone**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. carreras		Desplazamiento	**x**		
7. silbato, conducción y fintas		Reacciòn	**x**		
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos, balones.**
1. juego de balones	Acoplamiento	**x**	15m	
2.	Ritmo	x		
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6. velocidad de reaccion a estimulo (silbato)	Reacción	x		
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO: balones.**
juego 2 vs 3	**x**		**20m**	
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	podo-cefalico	x	estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		x		
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		x		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		x		

FIRMA FORMADOR: **andrey felipe gonzalez barragan**

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**23/05/2022**	**Lugar: CANCHA MUNICIPAL**	**Municipio: SESQUILE**		**Hora: 4:00 PM**	**N° de sesión: 10**		**N° de semana: 4**	
Nombre del Formador: ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN					**N° de deportistas: 15**			**Edades:10-13**	
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**				**PERFECCIONAMIENTO**			
Objetivo General: Conducción en el fútbol con remate al arco									
Objetivo Especifico: Experimentar el proceso de como se debe llevar el balón utilizando todas las superficies de contacto del pie al momento de ejecutar un disparo									
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):									
VALORES SOCIALES Y PERSONALES									
Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn			
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio			
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa			
DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE									
PARTE INICIAL									
ACTIVIDADES					**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO: topes, aros.**			
1. explicacion		Introduccion a la clase			5m				
2. listado		llamado a lista			5m				
3. podo-cefalico		Movilidad Articular			5m				
4. juego		Calentamiento			5m				
PARTE CENTRAL-PARTE 1									
ACTIVIDADES		**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**TERIALES Y RECURSO: topes, aros, silbato, balon**			
		Capacidad	**Manifestaciòn**						
1. tiro al arco		Fuerza	Maxima	**x**					
2.			Explosiva						
3.		Resistencia	Aerobica						
4.			Anaerobica						
5.		Velocidad	Maxima						
6. carreras			Desplazamiento	**x**					
7. silbato, conducción y fintas			Reacciòn	**x**					
8.		Flexibilidad	Estatica						
9.			Dinamica						
ACTIVIDADES		**Capacidades Coordinativas**			**Tiempo**	**ATERIALES Y RECURSO : conos, platillos, balones**			
1. juego de balones		Acoplamiento		**x**	15m				
2.		Ritmo							
3.		Equilibrio							
4.		Orientación							
5.		Diferenciación							
6.		Reacción							
7.		Adaptación							
8.		Patrones Basicos de Movimiento							
PARTE CENTRAL-PARTE 2									
ACTIVIDADES		**Tècnico**	**Tactico**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO: balones.**			
juego 3 vs 2		**x**			**20m**				
2.									
3.									
4.									
PARTE FINAL									
ACTIVIDADES			**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**		**MATERIALES Y RECURSO**			
1.Estiramiento		podo-cefalico	x	estaticos					
2.Retroalimentaciòn de la clase valores			x						
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos			x						
4. Tareas en casa y recomendaciones generales			x						
FIRMA FORMADOR:						**andrey felipe gonzalez barragan**			

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**23/05/2022**	**Lugar: CANCHA MUNICIPAL**	**Municipio: SESQUILÉ**	**Hora: 6:00 PM**	**N° de sesión: 10**		**N° de semana: 4**
Nombre del Formador: ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN				**N° de deportistas: 20**			**Edades:14-17**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: Mejorar la conducción utilizando ambos emiferios de la cabeza derecho e izquierdo.

Objetivo Especifico: Perfeccionar la conducción en todos los momentos del juego en la parte defensiva y ofensiva sin importar el perfil fuerte del jugador.

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): Duelos fuertes adicionandoles la finta y el regate.

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO: topes, aros.**
1. explicacion	Introduccion a la clase		5m	
2. listado	llamado a lista		5m	
3. podo-cefalico	Movilidad Articular		5m	
4. juego	Calentamiento		5m	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**ERIALES Y RECURSO: topes, aros, silbato, balo**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1. tiro al arco	Fuerza	Maxima	**x**		
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. carreras		Desplazamiento	**x**		
7. silbato, conducción y fintas		Reacciòn	**x**		
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**TERIALES Y RECURSO : conos, platillos, balon**
1. juego de balones	Acoplamiento	**x**	15m	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO: balones.**
juego 3 vs 4	**x**	**x**	**20m**	
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	podo-cefalico	x	estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		x		
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		x		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		x		

FIRMA FORMADOR: **andrey felipe gonzalez barragan**

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**25/05/2022**	**Lugar: CANCHA MUNICIP**	**Municipio: SESQUILE**	**Hora: 2:00 PM**	**N° de sesión: 11**		**N° de semana: 4**
Nombre del Formador: ANDREY GONZALEZ				**N° de deportistas: 15**			**Edades:6-9**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**			
Objetivo General: fomentar las fintas sin balon para generar el espacio y poder controlar el balón							
Objetivo Especifico: Realizar los ejercicios de manera rapida y eficaz en cada ejercicio expuesto en clase							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO: topes, aros.**
1. explicacion	Introduccion a la clase		5m	
2. listado	llamado a lista		5m	
3. podo-cefalico	Movilidad Articular		5m	
4. juego	Calentamiento		5m	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**ERIALES Y RECURSO: topes, aros, silbato, bal**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. carreras		Desplazamiento	x		
7. silbato, conducción y fintas		Reacciòn	x		
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**TERIALES Y RECURSO : conos, platillos, balon**
1. juego de balones	Acoplamiento	x	15m	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO: balones.**
juego 1 vs 1	**x**		**20m**	
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	podo-cefalico	x	estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		x		
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		x		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		x		

FIRMA FORMADOR: **ANDREY FELIPE GONZALEZ**

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**25/05/2022**	**Lugar: CANCHA MUNICIPAL**	**Municipio: SESQUILE**	**Hora: 4:00 PM**	**N° de sesión: 11**	**N° de semana: 4**
Nombre del Formador: ANDREY GONZALEZ				**N° de deportistas: 15**		**Edades:10-13**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: fomentar las fintas sin balon para generar el espacio y poder controlar el balón

Objetivo Especifico: Realizar los ejercicios de manera rapida y eficaz en cada ejercicio expuesto en clase

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO: topes, aros.
1. explicacion	Introduccion a la clase		5m	
2. listado	llamado a lista		5m	
3. podo-cefalico	Movilidad Articular		5m	
4. juego	Calentamiento		5m	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	ERIALES Y RECURSO: topes, aros, silbato, bal
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. carreras		Desplazamiento	x		
7. silbato, conducción y fintas		Reacciòn	x		
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	TERIALES Y RECURSO : conos, platillos, balon
1. juego de balones	Acoplamiento	x	15m	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO: balones.
juego 1 vs 1	x		20m	
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento	podo-cefalico	x	estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		x		
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		x		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		x		

FIRMA FORMADOR: **ANDREY FELIPE GONZALEZ**

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**25/05/2022**	**Lugar: CANCHA MUNICIPAL**	**Municipio: SESQUILE**	**Hora: 6:00 PM**	**N° de sesión: 11**		**N° de semana: 4**
Nombre del Formador: ANDREY GONZALEZ				**N° de deportistas: 20**			**Edades:14-17**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**			

Objetivo General: fomentar las fintas sin balon para generar el espacio y poder controlar el balón

Objetivo Especifico: Realizar los ejercicios de manera rapida y eficaz en cada ejercicio expuesto en clase

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): realizar trabajos de 2 vs 1

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO: topes, aros.**
1. explicacion	Introduccion a la clase		5m	
2. listado	llamado a lista		5m	
3. podo-cefalico	Movilidad Articular		5m	
4. juego	Calentamiento		5m	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**ERIALES Y RECURSO: topes, aros, silbato, balo**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. carreras		Desplazamiento	**x**		
7. silbato, conducción y fintas		Reacciòn	**x**		
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**TERIALES Y RECURSO : conos, platillos, balon**
1. juego de balones	Acoplamiento	**x**	15m	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO: balones.**
juego 1 vs 1	**x**		**20m**	
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	podo-cefalico	x	estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		x		
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		x		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		x		

FIRMA FORMADOR: **ANDREY FELIPE GONZALEZ**

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**27/05/2022**	**Lugar: CANCHA MUNICIPA**	**Municipio: SESQUILE**	**Hora: 2:00 PM**	**N° de sesión: 12**		**N° de semana: 4**
Nombre del Formador: ANDREY FELIPE GONZALEZ				**N° de deportistas: 15**			**Edades:6-9**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: Mejorar la definicion mediante actividades lúdicas que le haga tomar decisiones rapidas en el terreno de juego

Objetivo Especifico: Perfeccionar lel pase en todos los momentos del juego en la parte defensiva y ofensiva sin importar el perfil fuerte del jugador.

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia	X	Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio	X	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO: topes, aros.**
1. explicacion	Introduccion a la clase		5m	
2. listado	llamado a lista		5m	
3. podo-cefalico	Movilidad Articular		5m	
4. juego	Calentamiento		5m	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**ERIALES Y RECURSO: topes, aros, silbato, bal**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. carreras		Desplazamiento	**x**		
7. silbato, conducción y fintas		Reacciòn	**x**		
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**TERIALES Y RECURSO : conos, platillos, balon**
1. juego de balones	Acoplamiento	**x**	15m	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO: balones.**
juego 1 vs 2	**x**		**20m**	
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	podo-cefalico	x	estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		x		
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		x		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		x		

FIRMA FORMADOR: **ANDREY FELIPE GONZALEZ**

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**27/05/2022**	**Lugar: CANCHA MUNICIP**	**Municipio: SESQUILE**	**Hora: 4:00 PM**	**N° de sesión: 10**		**N° de semana: 4**
Nombre del Formador: ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN				**N° de deportistas: 15**			**Edades:10-13**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: Mejorar la definicion mediante actividades lúdicas que le haga tomar decisiones rapidas en el terreno de juego							
Objetivo Especifico: Perfeccionar lel pase en todos los momentos del juego en la parte defensiva y ofensiva sin importar el perfil fuerte del jugador.							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia	X	Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio	X	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO: topes, aros.**
1. explicacion	Introduccion a la clase		5m	
2. listado	llamado a lista		5m	
3. podo-cefalico	Movilidad Articular		5m	
4. juego	Calentamiento		5m	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**ERIALES Y RECURSO: topes, aros, silbato, bal**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. carreras		Desplazamiento	**x**		
7. silbato, conducción y fintas		Reacciòn	**x**		
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**TERIALES Y RECURSO : conos, platillos, balon**
1. juego de balones	Acoplamiento	**x**	15m	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO: balones.**
juego 1 vs 2	**x**		**20m**	
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	podo-cefalico	x	estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		x		
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		x		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		x		

FIRMA FORMADOR: **ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRGAN**

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**25/04/2022**	**Lugar: CANCHA MUNICIPA**	**Municipio: SESQUILÉ**	**Hora: 6:00 PM**	**N° de sesión: 12**		**N° de semana: 4**
Nombre del Formador: ANDREY FELIPE GONZALEZ				**N° de deportistas: 20**			**Edades:14-17**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**			

Objetivo General: Mejorar la definicion mediante actividades lúdicas que le haga tomar decisiones rapidas en el terreno de juego

Objetivo Especifico: Perfeccionar lel pase en todos los momentos del juego en la parte defensiva y ofensiva sin importar el perfil fuerte del jugador.

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): mejorar el juego colectivo

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia	X	Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio	X	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO: topes, aros.**
1. explicacion	Introduccion a la clase		5m	
2. listado	llamado a lista		5m	
3. podo-cefalico	Movilidad Articular		5m	
4. juego	Calentamiento		5m	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**ERIALES Y RECURSO: topes, aros, silbato, bal**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. carreras		Desplazamiento	**x**		
7. silbato, conducción y fintas		Reacciòn	**x**		
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**TERIALES Y RECURSO : conos, platillos, balon**
1. juego de balones	Acoplamiento	**x**	15m	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO: balones.**
juego 1 vs 2	**x**		**20m**	
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	podo-cefalico	x	estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		x		
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		x		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		x		

FIRMA FORMADOR: **ANDREY GONZALEZ**

ANEXO EVIDENCIA FOTOGRAFICA SESIONES D ECLASE

























7. **OBLIGACION # 7**
   AANEXO FORMATOS DE INSCRIPCION

INDEPORTES

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022



Disciplina deportiva: Fútbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Deiby Samir
APELLIDOS: Hernández Angarita
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 17 MES 12 AÑO 2009
Número de Identificación: 1025143437
Año que cursa: Septimo **Nombre de la Institución Educativa** I.E.D Carlos Abondano
Edad: 14 **Talla de Calzado:** 37 **Talla pantaloneta:** 16 **Talla Camiseta:** 16
Dirección y Lugar de Domicilio: Vda Mercedes Sector la villa
Nombres y Apellidos del padre: Luis Fernando Cardil
Documento de Identidad: 1071 328 377 **de** Soacha
Teléfono: 317 647 7693
Nombres y Apellidos de la madre: Andrea Angarita
Documento de Identidad: 70 911328 **de** Fusagasuga
Teléfono: 3156893628
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: Andrea Angarita
Teléfono en caso de emergencia: 3156893628

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN

Sexo: femenino___ **masculino** X **intersexual**_____
Orientación Sexual: homosexual_____**bisexual**____**heterosexual**_____**transexual**_____
Identificación de Genero: cisgenero_____**transgenero**_____
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento_____**conflicto armado**_____
en condición de discapacidad_____**familia en emergencia social y catastrófica**_____
minoría étnica_____**repatriados**____**primera infancia**____**habitante de calle**_____**ninguna**_____
Discapacidad: física____**visual**____**auditiva**____**intelectual**____**psicosocial**_____
Sordoceguera_____**múltiple**_____**ninguna**_____
Grupo Étnico: indígenas_____**afrocolombianos/negritudes**____**palequero**____**room**_____
raizal___**otros**_____
Lenguas: castellano X **indígena**____**criolla**____**romani**_____**señas**___**lengua extranjera**_____
Sector Residencial: urbano____**rural** X

3.INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____**NO** X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____**NO** X **Cual**_____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____**NO** X **Cual**_____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de Identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Deiby Hernández A
Firma del Menor
T.I: 1071143437
CELULAR 3503826789

Andrea Angarita
Firma del acudiente
C.C. 70911328
CELULAR 3156893628

INSTRUCTOR DEPORTIVO Andrey González
CC 1069262938
Dirección:
Teléfono
Email:

CUNDINAMARCA Que Progresa!

CundiGob CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co
Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Código Postal 111321 – Teléfono 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

INDEPORTES

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Andrea Angarita, Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadania No 70 911328 Autorizo al menor hijo(a) de nombres y apellidos Deiby Samir Hernández Angarita, con Tarjeta de identidad No 1025143437 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Soacha CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en el Deporte de futbol. Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva . Declaro además que conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy consciente que, aunque se tomen todas las medidas de acuerdo a los protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infeccion por COVID-19, el uso de elementos de protección personal de todas las personas del Instituto y la necesidad del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19 y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.
Hago entrega del carnet de vacunación donde se certifica el esquema completo de vacunación.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de Soacha a los Veinticinco (25) días del mes de Febrero del año dos mil veintiuno (2022)

Andrea Angarita
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 70 911328

TELÉFONO 3156893628

DIRECCIÓN Vda Mercedes Sector la villa

Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Código Postal 111321 – Teléfono 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

INDEPORTES

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Andrea Angarita, Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadania No 70 911328 Autorizo al menor hijo(a) de nombres y apellidos Deiby Samir Hernández Angarita, con Tarjeta de identidad No 1025143437 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Soacha CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en el Deporte de futbol. Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva . Declaro además que conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy consciente que, aunque se tomen todas las medidas de acuerdo a los protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infeccion por COVID-19, el uso de elementos de protección personal de todas las personas del Instituto y la necesidad del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19 y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.
Hago entrega del carnet de vacunación donde se certifica el esquema completo de vacunación.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de Soacha a los Veinticinco (25) días del mes de Febrero del año dos mil veintiuno (2022)

Andrea Angarita
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 70 911328

TELÉFONO 3156893628

DIRECCIÓN Vda Mercedes Sector la villa

Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Código Postal 111321 – Teléfono 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Fernanda Novoa, Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 53941103 Autorizo al menor hijo(a) de nombres y apellidos David Santiago Perez Novoa, con Tarjeta de Identidad No 1035202336 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Soyaquile CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en la disciplina deportiva de futbol.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar las actividades propias del deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de Soyaquile, a los 30 días del mes de Marzo del año dos mil veinte (2022)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 53941103

TELÉFONO 3103094905

DIRECCIÓN Soyaquile

Huella

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Fernanda Novoa, Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 53941103 Autorizo al menor hijo(a) de nombres y apellidos David Santiago Perez Novoa con Tarjeta de Identidad No 1035202336 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Soyaquile CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en el Deporte de futbol. Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca, me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva . Declaro además que conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy consciente que, aunque se tomen todas las medidas de acuerdo a los protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el uso de elementos de protección personal de todas las personas del Instituto y la necesidad del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19 y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.
Hago entrega del carnet de vacunación donde se certifica el esquema completo de vacunación.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de Soyaquile a los (30) días del mes de Marzo del año dos mil veintiuno (2022)

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 53941103

TELÉFONO 3103094905

DIRECCIÓN Soyaquile

Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: futbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: David Santiago
APELLIDOS: Perez Novoa
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 1 MES 11 AÑO 2011
Número de Identificación: 1035202336
Año que cursa: 6 Nombre de la Institución Educativa: Ied Curbs Abendaño
Edad: 10 Talla de Calzado: 36 Talla pantaloneta: 16 Talla Camiseta: S
Dirección y Lugar de Domicilio: Soyaquile
Nombres y Apellidos del padre: Oscar Perez
Documento de identidad: 20211390 de Soyaquile
Teléfono: 3204552040
Nombres y Apellidos de la madre: Fernanda Novoa
Documento de identidad: 53941103 de Soyaquile
Teléfono: 3103094905
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Fernanda Novoa
Teléfono en caso de emergencia: 3103094905

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI ____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: ____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ NO X Cual ____
Le Han Practicado Alguna Intervención Quirúrgica: SI ____ NO X Cual ____
ALERGICO A: NO
Tipo de Sangre RH: A-

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.

Firma del Menor:
T.I: 1035202336
CELULAR ____

Firma del acudiente
C.C 53941103
CELULAR 3103094905

INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC
Dirección:
Teléfono:
Email:

CUNDINAMARCA REGIÓN Que Progresa!

/CundiGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co
Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Samuel Niño, Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadanía No 27403011 Autorizo al menor hijo(a) de nombres y apellidos Kenerth Samuel Niño, con Tarjeta de identidad No 1069439032 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Sesquile CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en la disciplina deportiva de Futbol.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar las actividades propias del deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres)

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de Sesquile a los (15) días del mes de Marzo del año dos mil veinte (2022)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No 27403011

TELÉFONO 3202054595

DIRECCIÓN Cll 3a #3-04

Huella

INDEPORTES

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Samuel Niño, Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadanía No 27403011 Autorizo al menor hijo(a) de nombres y apellidos Kenerth Samuel Niño, con Tarjeta de identidad No 1069439032 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Sesquile CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en el Deporte de futbol. Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID 19, que el Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca, me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por infección de SARS CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además que conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy consciente que, aunque se tomen todas las medidas de acuerdo a los protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el uso de elementos de protección personal de todas las personas del Instituto y la necesidad del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19 y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.
Hago entrega del carnet de vacunación donde se certifica el esquema completo de vacunación.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de Sesquile a los (15) días del mes de Marzo del año dos mil veintiuno (2022)

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No 27403011

TELÉFONO 3202054595

DIRECCIÓN Cll 3a #3-04

Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

INDEPORTES

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: futbol

1. **INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:**
NOMBRES: Kenerth Samuel
APELLIDOS: Niño
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 5 MES 2 AÑO 2012
Número de Identificación: 1069439032
Año que cursa: 6 Nombre de la Institución Educativa: Ied. Carlos Abondano
Edad: 12 Talla de Calzado: 37 Talla pantaloneta: S Talla Camiseta: 16
Dirección y Lugar de Domicilio: Cll 3a # 3-04
Nombres y Apellidos del padre: Samuel Niño
Documento de identidad: 27403011 de Sesquile
Teléfono: 3202054595
Nombres y Apellidos de la madre:
Documento de identidad: de
Teléfono:
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Teléfono en caso de emergencia:

2. **INFORMACIÓN MEDICA**
Ha tenido alguna fractura. SI NO X
Especifique el lugar de la fractura:
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual
ALERGICO A: Nada
Tipo de Sangre RH. A6+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografia.

Kenerth Niño
Firma del Menor:
T.I: 1069439032
CELULAR: 3147025913

Firma del acudiente
C.C: 27403011
CELULAR: 3202054595

INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC
Dirección:
Teléfono:
Email:

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!

/CundiGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO José Uribe, Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadanía No 52089595 Autorizo al menor hijo(a) de nombres y apellidos Jeordey Alexander Uribe, con Tarjeta de identidad No 1013690046 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Sesquile CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en la disciplina deportiva de Futbol.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar las actividades propias del deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres)

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de Sesquile a los tres (3) días del mes de marzo del año dos mil veinte (2022)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Firma del padre-madre o acudiente

C C No 52089595

TELÉFONO 3115542201

DIRECCIÓN Cll 1 # 5-12

Huella

INDEPORTES

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Jose Uribe, Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadanía No 52089595 Autorizo al menor hijo(a) de nombres y apellidos Jeordey Alexander Uribe, con Tarjeta de identidad No 1013690046 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Sesquile CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en el Deporte de futbol Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca, me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además que conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy consciente que, aunque se tomen todas las medidas de acuerdo a los protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el uso de elementos de protección personal de todas las personas del Instituto y la necesidad del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19 y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.
Hago entrega del carnet de vacunación donde se certifica el esquema completo de vacunación.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de Sesquile a los tres (3) días del mes de Marzo del año dos mil veintiuno (2022)

Firma del padre-madre o acudiente

C C No 52089595

TELÉFONO 3115542201

DIRECCIÓN Cll 1 # 5-12

Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Codigo Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

INDEPORTES

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Jeordey Alexander
APELLIDOS: Uribe
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 7 MES Octubre AÑO 2010
Número de Identificación: 1013690046
Año que cursa: 5 Nombre de la Institución Educativa Ted Carlos Abendaño
Edad: 11 Talla de Calzado: 35 Talla pantaloneta: 10 Talla Camiseta: 14
Dirección y Lugar de Domicilio: Cll 1 # 5-12 Sesquile
Nombres y Apellidos del padre: José Uribe
Documento de identidad: 52089595 de Sesquile
Teléfono: 3115542201
Nombres y Apellidos de la madre:
Documento de identidad: de
Teléfono:
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
José Uribe
Teléfono en caso de emergencia: 3115542201

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura:
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual
ALERGICO A: Aguda
Tipo de Sangre RH: A+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.

Alexander Uribe
Firma del Menor:
T.I: 1013690046
CELULAR

Firma del acudiente
c.c 52089595
CELULAR 3115542201

INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC
Dirección:
Teléfono:
Email:

CUNDINAMARCA REGIÓN Que Progresa!

/CundiGob /CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Codigo Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Camilo Muñoz, Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadanía No 75180730 Autorizo al menor hijo(a) de nombres y apellidos Andres David Muñoz Pinzon, con Tarjeta de identidad No 1010593690 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Sesquile CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en el Deporte de Futbol Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca, me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva . Declaro además que conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy consciente que, aunque se tomen todas las medidas de acuerdo a los protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el uso de elementos de protección personal de todas las personas del Instituto y la necesidad del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19 y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.
Hago entrega del carnet de vacunación donde se certifica el esquema completo de vacunación.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de Sesquile a los 15/03/22 ( ) días del mes de Marzo del año dos mil veintiuno (2022)

Firma del padre-madre o acudiente

C.C No 75180730

TELÉFONO 3704984535

DIRECCIÓN Barrio Brisas

Huella

INDEPORTES

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Camilo Muñoz, Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadanía No 75180730 Autorizo al menor hijo(a) de nombres y apellidos Andres David Muñoz Pinzon, con Tarjeta de identidad No 1010593690 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Futbol CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en la disciplina deportiva de Sesquile.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar las actividades propias del deporte en el que va participar

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaro que reconozco la indemnidad para INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de Sesquile, a los 15 (15) días del mes de Marzo del año dos mil veinte (2022)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Firma del padre-madre o acudiente

C.C No 75180730

TELÉFONO 3704984535

DIRECCIÓN Barrio Brisas

Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

INDEPORTES

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Andres David
APELLIDOS: Muñoz Pinzon
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 17 MES 05 AÑO 2011
Número de Identificación: 1010 593 690
Año que cursa: 5° Nombre de la Institución Educativa IED Carlos Arturo Torres
Edad: 11 Talla de Calzado: 32 Talla pantaloneta: 14 Talla Camiseta: 14
Dirección y Lugar de Domicilio: Barrio Brisas
Nombres y Apellidos del padre: Camilo Muñoz
Documento de identidad: 75180730 de Sesquile
Teléfono: 3704984535
Nombres y Apellidos de la madre: Carmen Pinzon
Documento de identidad: _____ de _____
Teléfono: _____
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Camilo Muñoz
Teléfono en caso de emergencia: 3704984535

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ____ NO X Cual _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:
- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.

Andres David
Firma del Menor:
T.I: 1010 593 690
CELULAR _____

Firma del acudiente
C.C _____
CELULAR _____

INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 1069769938
Dirección:
Teléfono: 3046881374

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!

/CundiGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Brayan yesid
APELLIDOS: Aleman celeita
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 07 MES 07 AÑO 2006
Número de Identificación: 1018415039
Año que cursa: 11° **Nombre de la Institución Educativa** IED carlos Abandaro Gonzalez
Edad: 16 **Talla de Calzado:** 39 **Talla pantaloneta:** M **Talla Camiseta:** M
Dirección y Lugar de Domicilio: CRA 3 No 8-29 Altos de Boitiva
Nombres y Apellidos del padre: Paul yesid Aleman Rodriguez
Documento de identidad: 3056509 **de** Bogota
Teléfono: 3103440590
Nombres y Apellidos de la madre: Dorly Digneny Diaz C.
Documento de identidad: 1069203044. **de**
Teléfono: 3166740208
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Paul yesid Aleman Rodriguez
Teléfono en caso de emergencia: 3103440590

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI ____ **NO** X
Especifique el lugar de la fractura: ____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ **NO** X **Cual** ____
Le Han Practicado Alguna Intervención Quirúrgica: SI ____ **NO** X **Cual** ____
ALERGICO A: ____
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN! Que Progresa!

/CundiGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co
Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Código Postal: 111321 Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Paul yesid Aleman R, Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 3056509. Autorizo al menor hijo(a) de nombres y apellidos Brayan yesid Aleman C., con Tarjeta de identidad No 1.018415039. a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Sesquile. CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en el Deporte de Futbol. Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca, me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva . Declaro además que conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy consciente que, aunque se tomen todas las medidas de acuerdo a los protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el uso de elementos de protección personal de todas las personas del Instituto y la necesidad del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19 y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.
Hago entrega del carnet de vacunación donde se certifica el esquema completo de vacunación.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de Sesquile a los 30 ( ) dias del mes de marzo del año dos mil veintiuno (2022)

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 3056509

TELÉFONO 3103440590

DIRECCIÓN Car 3-#8-29

Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Código Postal: 111321 Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Juan Alejandro Perez, Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadanía No 5024173 Autorizo al menor hijo(a) de nombres y apellidos David Santiago Perez.
con Tarjeta de identidad No 1013824002 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Sesquile CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en la disciplina deportiva de Futbol.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar las actividades propias del deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de Sesquile, a los diecinueve (19) días del mes de 3 del año dos mil veinte (2022)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No 5024173

TELÉFONO 3223737031

DIRECCIÓN Sesquile

Huella

INDEPORTES

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Juan Alejandro Perez, Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadanía No 5024173 Autorizo al menor hijo(a) de nombres y apellidos David Santiago Perez.
con Tarjeta de identidad No 1013824002 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Sesquile CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en el Deporte de Futbol. Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca, me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva . Declaro además que conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy consciente que, aunque se tomen todas las medidas de acuerdo a los protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el uso de elementos de protección personal de todas las personas del Instituto y la necesidad del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19 y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.
Hago entrega del carnet de vacunación donde se certifica el esquema completo de vacunación.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de Sesquile a los diecinueve (19) días del mes de 3 del año dos mil veintiuno (2022)

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No 5024173

TELÉFONO 3223737031

DIRECCIÓN Sesquile

Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

INDEPORTES

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futbol

1. **INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:**
NOMBRES: David Santiago
APELLIDOS: Perez
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 6 MES 6 AÑO 2010
Número de Identificación: 1013824002
Año que cursa: 5 Nombre de la Institución Educativa Ied Carlos Abondano
Edad: 10 Talla de Calzado: 35 Talla pantaloneta: 10 Talla Camiseta: 12
Dirección y Lugar de Domicilio: Sesquile
Nombres y Apellidos del padre: Juan Alejandro Perez
Documento de identidad: 5024173 de Bogota
Teléfono: 3223737031
Nombres y Apellidos de la madre:
Documento de identidad: de
Teléfono:
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Juan Alejandro Perez
Teléfono en caso de emergencia: 3223737031

2. **INFORMACIÓN MEDICA**
Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura:
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual
Le Han Practicado Alguna Intervención Quirúrgica: SI NO X Cual
ALERGICO A: X
Tipo de Sangre RH: A-

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.

David Perez
Firma del Menor:
T.I: 1013824002
CELULAR

Firma del acudiente
C.C 5024173
CELULAR 3223737031

INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC
Dirección:
Teléfono:
Email:

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!

/CundiGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Omar Lopez ,Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadanía No 520390 46 Autorizo al menor hijo(a) de nombres y apellidos Juan Sebastian Lopez Soto, con Tarjeta de identidad No 1024559074 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Sesquile CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en la disciplina deportiva de Futbol.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar las actividades propias del deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de Sesquile, a los _____ (21) días del mes de Marzo del año dos mil veinte (2022)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 520390 46

TELÉFONO 3057606271

DIRECCIÓN Sesquile

Huella

INDEPORTES

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Omar Lopez ,Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadanía No 520390 46 Autorizo al menor hijo(a) de nombres y apellidos Juan Sebastian Lopez Soto, con Tarjeta de identidad No 1024559074 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Sesquile CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en el Deporte de Futbol. Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca, me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva . Declaro además que conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy consciente que, aunque se tomen todas las medidas de acuerdo a los protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el uso de elementos de protección personal de todas las personas del Instituto y la necesidad del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19 y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.
Hago entrega del carnet de vacunación donde se certifica el esquema completo de vacunación.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de Sesquile a los _____ (21) días del mes de Marzo del año dos mil veintiuno (2022)

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No 520390 46

TELÉFONO 3057606271

DIRECCIÓN Sesquile

Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°.
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

INDEPORTES

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Juan Sebastian
APELLIDOS: Lopez Soto
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 3 MES 12 AÑO 2010
Número de Identificación: 1024559074
Año que cursa: 5 Nombre de la Institución Educativa: IED. Carlos Abondano
Edad: 10 Talla de Calzado: 34 Talla pantaloneta: 12 Talla Camiseta: 14
Dirección y Lugar de Domicilio: Sesquile
Nombres y Apellidos del padre: Omar Lopez
Documento de identidad: 520390 46 de Sesquile
Teléfono: 3057606271
Nombres y Apellidos de la madre: _____
Documento de identidad: _____ de _____
Teléfono: _____
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Omar Lopez
Teléfono en caso de emergencia: 3057606271

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ____ NO X Cual _____
ALERGICO A: X
Tipo de Sangre RH: B+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.

Firma del Menor:
T.I: 1024559074
CELULAR _____

Firma del acudiente
C.C 520390 46
CELULAR 3057606271

INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC
Dirección:
Teléfono:
Email:

CUNDINAMARCA ¡REBIDA Que Progresa!

/CundiGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co
Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

Disciplina deportiva: futbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Scharon Thatiana
APELLIDOS: Gonzalez Candil
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 25 MES 03 AÑO 2009
Número de Identificación: 1072660022
Año que cursa: 7 **Nombre de la Institución Educativa** Carlos Arbeláez Gonzalez
Edad: 13 **Talla de Calzado:** 38 **Talla pantaloneta:** M **Talla Camiseta:** M
Dirección y Lugar de Domicilio: Vereda Nescuata
Nombres y Apellidos del padre:
Documento de Identidad:
de
Teléfono:
Nombres y Apellidos de la madre: Mabel Jasleidy Gonzalez Candil
Documento de Identidad: 1071328303 de Sesquile
Teléfono: 3118698751
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: Mabel Gonzalez Candil
Teléfono en caso de emergencia: 3118698751 - 3163711136

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN

Sexo: femenino X masculino ____ intersexual____
Orientación Sexual: homosexual____bisexual___heterosexual X transexual____
Identificación de Genero: cisgenero_____transgenero_____
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento_____conflicto armado_____
en condición de discapacidad_____familia en emergencia social y catastrófica_____
minoría étnica_____repatriados____primera infancia____habitante de calle_____ninguna X
Discapacidad: física____visual____auditiva____intelectual____psicosocial____
Sordoceguera_____múltiple_____ninguna
Grupo Étnico: indígenas_____afrocolombianos/negritudes____palequero____room_____
raizal___otros_____
Lenguas: castellano X indígena____criolla____romaní____señas____lengua extranjera_____
Sector Residencial: urbano____rural X

CUNDINAMARCA REGIÓN Que Progresa!
/CundiGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°.
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

3.INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI ____ NO X
Especifique el lugar de la fractura:
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ NO X
Cual
Le Han Practicado Alguna Intervención Quirúrgica: SI ____ NO X
Cual
ALERGICO A: Al Polvo
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Scharon Thatiana Gonzalez Candil
Firma del Menor:
T.I: 1072660022
CELULAR 3268397677

Firma del acudiente
C.C Mabel Gonzalez
CELULAR 3118698751

INSTRUCTOR DEPORTIVO: Andrey González
CC : 1069262938
Dirección:
Teléfono:
Email:

CUNDINAMARCA REGIÓN Que Progresa!
/CundiGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°.
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

INDEPORTES

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Mabel Jasleidy Gonzalez Candil, Mayor de edad, Identificado (a) co
cedula ciudadanía No. 1071328303 Autorizo al menor hijo(a) de nombres
apellidos Scharon Thatiana Gonzalez Candil
con Tarjeta de identidad No 1072660022 a participar en el Programa
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio
Sesquile CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en el Deporte
futbol. Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS decl
el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia decl
el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa del COVID-19 y que el Instituto Departamental para
Recreación y el Deporte de Cundinamarca, me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el ries
de probable contagio por infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva . Declaro además q
conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy consciente que, aunq
se tomen todas las medidas de acuerdo a los protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de
infección por COVID-19, el uso de elementos de protección personal de todas las personas del Instituto y la necesid
del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de contagio por COVID-
asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19
y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.
Hago entrega del carnet de vacunación donde se certifica el esquema completo de vacunación.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma e
municipio de Sesquile a los 1 (4) días del mes de Marzo del
dos mil veintiuno (2022)

Mabel Jasleidy Gonzalez
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. No. 1071328303
TELÉFONO 3118698751
DIRECCIÓN Nescuata

Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Pis
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Andres Suarez ,Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 53403140 Autorizo al menor hijo(a) de nombres y apellidos Luis Alejandro Suarez .
con Tarjeta de Identidad No 1054090781 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Sesquile CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en la disciplina deportiva de Futbol .

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar las actividades propias del deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de Sesquile , a los (8) días del mes de 3 del año dos mil veinte (2022)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Firma del padre-madre o acudiente
C.C. No 53403140
TELÉFONO 3022388377
DIRECCIÓN Sesquile

Huella

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Andres Suarez ,Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadanía No 53403140 Autorizo al menor hijo(a) de nombres y apellidos Luis Alejandro Suarez .
con Tarjeta de identidad No 1054090781 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Sesquile CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en el Deporte de futbol . Manifiesto que soy conocedor de que la Organizacion Mundial de la Salud OMS declaro el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca, me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva . Declaro además que conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy consciente que, aunque se tomen todas las medidas de acuerdo a los protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el uso de elementos de protección personal de todas las personas del Instituto y la necesidad del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19 y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.
Hago entrega del carnet de vacunación donde se certifica el esquema completo de vacunación.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de Sesquile a los (8) días del mes de 3 del año dos mil veintiuno (2022)

Firma del padre-madre o acudiente
C.C. No 53403140
TELÉFONO 3022388377
DIRECCIÓN Sesquile

Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 8°
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futbol

1. **INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:**
NOMBRES: Luis Alejandro
APELLIDOS: Suarez
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 3 MES 7 AÑO 2011
Número de Identificación: 1054090781
Año que cursa: 5 Nombre de la Institución Educativa Fed Carlos Abondano
Edad: 11 Talla de Calzado: 36 Talla pantaloneta: 14 Talla Camiseta: 14
Dirección y Lugar de Domicilio: Sesquile
Nombres y Apellidos del padre: Andres Suarez
Documento de identidad: 53403140 de Sesquile
Teléfono: 3022388377
Nombres y Apellidos de la madre:
Documento de identidad: de
Teléfono:
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Andres Suarez
Teléfono en caso de emergencia: 3022388377

2. **INFORMACIÓN MEDICA**
Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura:
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual
ALERGICO A: X
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:
- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.

Firma del Menor:
T.I: 1054090781
CELULAR

Firma del acudiente
C.C 53403140
CELULAR 3022388377

INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC
Dirección:
Teléfono:
Email:

CUNDINAMARCA REGIÓN Que Progresa!

/CundiGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co
Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Maria Soto ,Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadanía No 28304235 Autorizo al menor hijo(a) de nombres y apellidos Jhon Estiven Lopez Soto, con Tarjeta de identidad No 1010780236 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Sesquile CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en la disciplina deportiva de futbol.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar las actividades propias del deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Asi las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de Sesquile, a los 20 ( ) días del mes de 03 del año dos mil veinte (2022)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 28304235

TELÉFONO 3142101019

DIRECCIÓN Cra 3 #2-3

Huella

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Maria Soto ,Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadanía No 28304235 Autorizo al menor hijo(a) de nombres y apellidos Jhon Estiven Lopez Soto, con Tarjeta de identidad No 1010780236 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Sesquile CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en el Deporte de futbol. Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS declaro el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca, me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva Declaro además que conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy consciente que, aunque se tomen todas las medidas de acuerdo a los protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el uso de elementos de protección personal de todas las personas del Instituto y la necesidad del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19 y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.
Hago entrega del carnet de vacunación donde se certifica el esquema completo de vacunación

Asi las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de Sesquile a los (20) días del mes de 03 del año dos mil veintiuno (2022)

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 28304235

TELÉFONO 3142101019

DIRECCIÓN Cra 3 #2-3

Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Codigo Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Jhon Estiven
APELLIDOS: Lopez Soto
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 4 MES 07 AÑO 2011
Número de Identificación: 1010780236
Año que cursa: 5 Nombre de la Institución Educativa: Cuba Abundante
Edad: 10 Talla de Calzado: 36 Talla pantaloneta: 16 Talla Camiseta: 16
Dirección y Lugar de Domicilio: Cra 3 #2-3
Nombres y Apellidos del padre: Alejandro Lopez
Documento de identidad: 2991161180 de Sesquile
Teléfono: 3202801020
Nombres y Apellidos de la madre: Maria Soto
Documento de identidad: 28304235 de Sesquile
Teléfono: 3142101019
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Maria Soto
Teléfono en caso de emergencia: 3142101019

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI ____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: ____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ NO X Cual ____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ____ NO X Cual ____
ALERGICO A: Lucha
Tipo de Sangre RH: O-

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:
- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.

Jhon Lopez
Firma del Menor:
T.I: 1010780236
CELULAR 3204554036

Firma del acudiente
C.C 28304235
CELULAR 3142101019

INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC
Dirección:
Teléfono:
Email

CUNDINAMARCA REGIÓN Que Progresa!

/CundiGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Paul Yesid Alman R. Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 3056509. Autorizo al menor hijo(a) de nombres y apellidos Brayan Yesid Alman C. con Tarjeta de identidad No 1.018415039. a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Sesquile. CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en el Deporte de Futbol. Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca, me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva . Declaro además que conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy consciente que, aunque se tomen todas las medidas de acuerdo a los protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el uso de elementos de protección personal de todas las personas del Instituto y la necesidad del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19 y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.
Hago entrega del carnet de vacunación donde se certifica el esquema completo de vacunación.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de Sesquile a los 30 ( ) días del mes de marzo del año dos mil veintiuno (2022)

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 3056509

TELÉFONO 3103440590

DIRECCIÓN Car 3 #8-29

Huella

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Lizeth yamile Hernandez Rozo. Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 1.071329211 Autorizo al menor hijo(a) de nombres y apellidos Santiago Rodriguez Hernández. con Tarjeta de identidad No 1.072.655.395 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Sesquile CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en la disciplina deportiva de Futbol.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar las actividades propias del deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaro que responderé con mi patrimonio para INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de terceros y siempre asumiendo la responsabilidad civil que ostenta como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de Sesquile a los veinticinco (25) días del mes de Marzo del año dos mil veinte (2022)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 1.071329211

TELÉFONO 3043643770

DIRECCIÓN Sesquile- centro.

Huella

FICHA INSCRIPCIÓN DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: futbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Santiago
APELLIDOS: Rodriguez Hernandez
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 11 MES 01 AÑO 2008
Número de Identificación: 1.072.655.395
Año que cursa: 8 Nombre de la Institución Educativa Carlos Abondano Gonzalez.
Edad: 14 Talla de Calzado: 40 Talla pantaloneta: M Talla Camiseta: M
Dirección y Lugar de Domicilio: Sesquile, Barrio la esperanza
Nombres y Apellidos del padre: Sergio Alberto Marquez Quintero
Documento de identidad: 1071329.469 de Sesquile
Teléfono: 3124132779
Nombres y Apellidos de la madre: Lizeth yamile Hernandez Rozo.
Documento de identidad: 1071329211 de Sesquile
Teléfono: 3043643770
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: Lizeth yamile Hernandez Rozo
Teléfono en caso de emergencia: 3043643770

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN

Sexo: femenino___ masculino X intersexual____
Orientación Sexual: homosexual____bisexual___heterosexual X transexual____
Identificación de Genero: cisgenero X transgenero____
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento____conflicto armado____
en condición de discapacidad____familia en emergencia social y catastrófica____
minoría étnica____repatriados____primera infancia____habitante de calle____ninguna X
Discapacidad: física____visual____auditiva____intelectual____psicosocial____
Sordoceguera____múltiple____ninguna X
Grupo Étnico: indígenas____afrocolombianos/negritudes____palequero____room____
raizal___otros___X
Lenguas: castellano X indígena____criolla____romani____señas___lengua extranjera____
Sector Residencial: urbano X rural____

3.INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI ____NO X
Especifique el lugar de la fractura: ____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____NO X Cual____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ____NO X Cual____
ALERGICO A: ____
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Firma del Menor:
T.I: 1.072.655.395
CELULAR 3043643770

Firma del acudiente
C.C. 1071329211
CELULAR 3043643770

INSTRUCTOR DEPORTIVO: Andrey González
CC : 1069262938

CUNDINAMARCA INDEPORTES Que Progresa!

/CundiGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Dario 61 ,Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 7403491 12 Autorizo al menor hijo(a) de nombres y apellidos Diego Alexander 61 .
con Tarjeta de identidad No 1024539411 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Sesquile CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en la disciplina deportiva de futbol .

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar las actividades propias del deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de Sesquile , a los (8) días del mes de 03 del año dos mil veinte (2022)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 7403491 12

TELÉFONO 3114390446

DIRECCIÓN Cll 6 bis #5-2

Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

INDEPORTES

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Dario 61 ,Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 7403491 12 Autorizo al menor hijo(a) de nombres y apellidos Diego Alexander 61 .
con Tarjeta de identidad No 1024539411 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Sesquile CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en el Deporte de futbol . Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS declaro el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia declaro el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca, me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva . Declaro además que conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy consciente que, aunque se tomen todas las medidas de acuerdo a los protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el uso de elementos de protección personal de todas las personas del Instituto y la necesidad del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19 y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.
Hago entrega del carnet de vacunación donde se certifica el esquema completo de vacunación

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de Sesquile a los (9) días del mes de 03 del año dos mil veintiuno (2022)

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No 7403491 12

TELÉFONO 3114390446

DIRECCIÓN Cll 6 bis #5-2

Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

INDEPORTES

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Diego Alexander
APELLIDOS: 61
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 20 MES 03 AÑO 2012
Número de Identificación: 1024539411
Año que cursa: 6 Nombre de la Institución Educativa Jrd Carlos Arbeláez
Edad: 10 Talla de Calzado: 36 Talla pantaloneta: 14 Talla Camiseta: 14
Dirección y Lugar de Domicilio: 7503491 12
Nombres y Apellidos del padre: Dario 61
Documento de identidad: 7403491 12 de Sesquile
Teléfono: 3114390446
Nombres y Apellidos de la madre:
Documento de identidad: de
Teléfono:
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Dario 61
Teléfono en caso de emergencia: 3114390446

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura:
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual
ALERGICO A: Nada
Tipo de Sangre RH: ABt

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:
- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.

Diego 61
Firma del Menor:
T.I: 1024539411
CELULAR

Firma del acudiente
C.C 7403491 12
CELULAR 3114390446

INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC
Dirección:
Teléfono:
Email:

CUNDINAMARCA REGIÓN Que Progresa!

/CundiGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Baul Bernal, Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadania No 5343917 Autorizo al menor hijo(a) de nombres y apellidos Cristofer Bernal, con Tarjeta de identidad No 1024046790 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Sesquile CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en el Deporte de Futbol. Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca, me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además que conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy consciente que, aunque se tomen todas las medidas de acuerdo a los protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el uso de elementos de protección personal de todas las personas del Instituto y la necesidad del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19 y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.
Hago entrega del carnet de vacunación donde se certifica el esquema completo de vacunación.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de Sesquile a los Cinco (5) días del mes de Marzo del año dos mil veintiuno (2022)

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No 5343917

TELÉFONO 3104901468

DIRECCIÓN Sesquile

Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

INDEPORTES

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Baul Bernal, Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadania No 5343917 Autorizo al menor hijo(a) de nombres y apellidos Cristofer Bernal, con Tarjeta de identidad No 1024046790 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Sesquile CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en la disciplina deportiva de Futbol.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones medicas y de salud optimas para realizar las actividades propias del deporte en el que va participar

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaro que reconozco la indemnidad para INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres)

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de Sesquile a los Cinco (5) días del mes de Marzo del año dos mil veinte (2022)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No 5343917

TELEFONO 3104901468

DIRECCIÓN Sesquile

Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

INDEPORTES

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Cristofer
APELLIDOS: Bernal
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 30 MES 10 AÑO 2011
Número de Identificación: 1024046790
Año que cursa: 6 Nombre de la Institución Educativa Carlos Arboleda
Edad: 10 Talla de Calzado: 37 Talla pantaloneta: 14 Talla Camiseta: 16
Dirección y Lugar de Domicilio: Sesquile
Nombres y Apellidos del padre: Baul Bernal
Documento de identidad: 5343917 de Sesquile
Teléfono: 3104901468
Nombres y Apellidos de la madre:
Documento de identidad: de
Teléfono:
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Baul Bernal
Teléfono en caso de emergencia: 3104901468

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura:
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual
ALERGICO A: X
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.

Firma del Menor:
T.I: 1024046790
CELULAR

Firma del acudiente
C.C 5343917
CELULAR 3104901468

INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC
Direcion
Teléfono
Email:

CUNDINAMARCA ¡REGION! ¡Que Progresa!

Escaneado con CamScanner

Disciplina deportiva: _____

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Santiago
APELLIDOS: Rodriguez Hernandez
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 11 MES 01 AÑO 2008
Número de Identificación: 1072.655.395
Año que cursa: 8 **Nombre de la Institución Educativa** Carlos Abondano González.
Edad: 14 **Talla de Calzado:** 40 **Talla pantaloneta:** M **Talla Camiseta:** M
Dirección y Lugar de Domicilio: Sesquilé Barrio la esperanza
Nombres y Apellidos del padre: Sergio Alberto Marquez Quintero
Documento de identidad: 1071329.469 **de** Sesquilé
Teléfono: 3124133774
Nombres y Apellidos de la madre: Lizeth yamile Hernandez Rozo.
Documento de identidad: 1071329211 **de** Sesquilé
Teléfono: 3043643770
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: Lizeth yamile Hernandez Rozo
Teléfono en caso de emergencia: 3043643770

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN

Sexo: femenino___ **masculino** X **intersexual**____
Orientación Sexual: homosexual____**bisexual**___**heterosexual** X **transexual**____
Identificación de Genero: cisgenero X **transgenero**____
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento_____**conflicto armado**_____
en condición de discapacidad_____**familia en emergencia social y catastrófica**_____
minoría étnica_____**repatriados**____**primera infancia**____**habitante de calle**_____**ninguna** X
Discapacidad: física____**visual**____**auditiva**____**intelectual**____**psicosocial**____
Sordoceguera_____**múltiple**_____**ninguna** X
Grupo Étnico: indígenas_____**afrocolombianos/negritudes**____**palequero**____**room**_____
raizal___**otros** X
Lenguas: castellano X **Indígena**____**criolla**____**romaní**_____**señas**___**lengua extranjera**_____
Sector Residencial: urbano X **rural**_____

3.INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ **NO** X **Cual**_____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ **NO** X **Cual**_____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.
Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para scribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

_____ _____
na del Menor: 1.072.655.395 **Firma del acudi**
ULAR 3043643770 **CC** 1071329211 **TEL** 3043643770
TRUCTOR DEPORTIVO Andrey González
1069262938
cción:
fono:

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!

/CundiGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co
Calle 26 #51-53 Bogotá D.C
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°

INDEPORTES

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

Yo Lizeth Yamile Hernandez Rozo Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadanía No 1071329211 Autorizo al menor hijo(a) de nombres y apellidos Santiago Rodriguez Hernandez con Tarjeta de identidad No 1072.655.395 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Sesquilé CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en el Deporte de Futbol. Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS declaro el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia declaro el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca, me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por infección de SARS CoV2 COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además que conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy consciente que, aunque se tomen todas las medidas de acuerdo a los protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el uso de elementos de protección personal de todas las personas del Instituto y la necesidad del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19 y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmados con COVID-19.
Hago entrega del carnet de vacunación donde se evidencia esquema completo de vacunación.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de Sesquilé a los veintiuno (21) días del mes de Marzo del año dos mil veintiuno (2022)

_____
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. No 1071329211
TELEFONO 3043643770
DIRECCIÓN Sesquilé - Centro

Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

Yo Lizeth Yamile Hernandez Rozo Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadanía No 1071329211 Autorizo al menor hijo(a) de nombres y apellidos Santiago Rodriguez Hernandez con Tarjeta de identidad No 1072.655.395 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Sesquilé CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en la disciplina deportiva de Futbol.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar las actividades propias del deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres)

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de Sesquilé a los veintiuno (21) días del mes de Marzo del año dos mil veinte (2022)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

_____
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. No 1071329211
TELEFONO 3043643770
DIRECCIÓN Sesquilé - Centro

Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Carlos Forero, Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadania No 7247237232 Autorizo al menor hijo(a) de nombres y apellidos Johan Alberto Forero Vargas, con Tarjeta de identidad No 1023406371 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Sesquile CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en la disciplina deportiva de Futbol.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar las actividades propias del deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de Sesquile, a los _____ (27) días del mes de Marzo del año dos mil veinte (2022)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

CARLOS FORERO
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 7247237232

TELÉFONO 3202044119

DIRECCIÓN Cra 5 # 3-1

Huella

INDEPORTES

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Carlos Forero, Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadania No 7247237232 Autorizo al menor hijo(a) de nombres y apellidos Johan Alberto Forero Vargas, con Tarjeta de identidad No 1023406371 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Sesquile CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en el Deporte de Futbol. Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca, me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva . Declaro además que conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy consciente que, aunque se tomen todas las medidas de acuerdo a los protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el uso de elementos de protección personal de todas las personas del Instituto y la necesidad del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19 y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.
Hago entrega del carnet de vacunación donde se certifica el esquema completo de vacunación.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de Sesquile a los _____ (27) días del mes de Marzo del año dos mil veintiuno (2022)

CARLOS FORERO
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 7247237232

TELEFONO 3202044119

DIRECCIÓN Cra 5 # 3-1

Huella

Calle 26 # 51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Código Postal 111321 - Teléfono 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

INDEPORTES

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futbol

1. **INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:**
NOMBRES: Johan Alberto
APELLIDOS: Forero Vargas
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 31 MES 1 AÑO 2011
Número de Identificación: 1023406371
Año que cursa: 6 Nombre de la Institución Educativa I.E.D. Carlos Albarracin
Edad: 11 Talla de Calzado: 37 Talla pantaloneta: 16 Talla Camiseta: 16
Dirección y Lugar de Domicilio: Cra 5 # 3-1
Nombres y Apellidos del padre: Carlos Forero
Documento de identidad: 7247237232 de Bogota
Teléfono: 3202044119
Nombres y Apellidos de la madre: _____
Documento de identidad: _____ de _____
Teléfono: _____
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Carlos Forero
Teléfono en caso de emergencia: 3202044119

2. **INFORMACIÓN MEDICA**
Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO X Cual _____
ALERGICO A: NO
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:
- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografia.**

Firma del Menor:
T.I: 1023406371
CELULAR 3502494002

CARLOS FORERO
Firma del acudiente
C.C 7247237232
CELULAR 3202044119

INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC
Dirección:
Teléfono:

CUNDINAMARCA REGIÓN Que Progresa!

/CundiGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Isabel Garzon, Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadania No 53903576 Autorizo al menor hijo(a) de nombres y apellidos Sebastian Andrey Garzon, con Tarjeta de identidad No 1049257893 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Sesquile CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en la disciplina deportiva de futbol.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar las actividades propias del deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de Sesquile, a los doce (12) días del mes de 03 del año dos mil veinte (2022)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 53903576

TELÉFONO 3204594037

DIRECCIÓN Cra 3 # 5-02

Huella

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Isabel Garzon, Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadania No 53903576 Autorizo al menor hijo(a) de nombres y apellidos Sebastian Andrey Garzon, con Tarjeta de identidad No 1049257893 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Sesquile CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en el Deporte de futbol. Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS declaro el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca, me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además que conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmision infecciosa del virus y soy consciente que, aunque se tomen todas las medidas de acuerdo a los protocolos y guías de atencion establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el uso de elementos de protección personal de todas las personas del Instituto y la necesidad del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19 y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19. Hago entrega del carnet de vacunación donde se certifica el esquema completo de vacunación

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito y en constancia se firma en el municipio de Sesquile a los doce (12) días del mes de 03 del año dos mil veintiuno (2022)

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 53903576

TELÉFONO 3204594037

DIRECCIÓN Cra 3 # 5-02

Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Codigo Postal: 111321 Teléfono 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Sebastian Andrey
APELLIDOS: Garzon
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 26 MES 4 AÑO 2011
Número de Identificación: 1049257893
Año que cursa: 6 Nombre de la Institución Educativa Ied Carlos Abendaño
Edad: 11 Talla de Calzado: 36 Talla pantaloneta: 14 Talla Camiseta: 14
Dirección y Lugar de Domicilio: Cra 3 # 5-02
Nombres y Apellidos del padre:
Documento de identidad: de
Teléfono:
Nombres y Apellidos de la madre: Isabel Garzon
Documento de identidad: 53903576 de Sesquile
Telefono: 3204594037
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Isabel Garzon
Teléfono en caso de emergencia: 3204594037

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: /
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual
ALERGICO A: X
Tipo de Sangre RH: AB-

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus politicas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.

Firma del Menor:
T.I: 1049257893
CELULAR

Firma del acudiente
C.C 53903576
CELULAR 3204594037

INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC
Dirección

CUNDINAMARCA REGIÓN que Progresa!

/CundiGob @CundinamarcaGob

Escaneado con CamScanner

8. OBLIGACION # 8

ANEXO PLAN MENSUAL



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				**junio**		**MUNICIPIO: SESQUILÈ**		
LUGAR:				CANCHA MUNICIPAL		**HORARIO DE PRACTICA:** 2PM 4PM 6PM		
NIVEL				**INICIACIÓN**		**FUNDAMENTACIÒN**		**PERFECCIONAMIENTO**
CLASES				**junio**		**junio**		**junio**
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO					
			RESPONSABILIDAD					
			COMPAÑERISMO					
			JUSTICIA					
			COOPERACION					
			LEALTAD					
			TRABAJO EN EQUIPO					
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD					
			OBEDIENCIA					
			AUTODISCIPLINA					
			PARTICIPACIÓN					
			PERSEVERANCIA					
			AUTODOMINIO					
			RECOMPENSA					
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON					
			MOVILIDAD ARTICULAR					
			CALENTAMIENTO					
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO					
			RITMO					
			EQUILIBRIO					
			ORIENTACION					
			DIFERENCIACION					
			REACCIÓN					
			ADAPTACIÓN					
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA					
			VELOCIDAD					
			FLEXIBILIDAD					
			RESISTENCIA					
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE					X
		ELEMENTOS TACTÍCOS						
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION					
			JUEGOS TRADICIONALES					
			ACTIVIDADES ARTISTICAS					
			CIRCUITOS RECREATIVOS					
			FESTIVALES RECREATIVOS					
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO					
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)					

9. OBLIGACION # 9

ANEXO FORMATOS DE PRUEBAS FISICAS Y TECNICAS

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIV0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACION

	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN (SOLO NÚMERO, SIN UTILIZAR COMA(,) NI PUNTO (.)	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL				ESTATURA DE PIE				ESTATURA SENTADO				PERIMETRO DE CINTURA			
				KG				CMS.				CMS.				CMS.			
				MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO
				#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#
1	1072447577	JUAN JOSE PINEDA	6	41		:	20,5	138		:	69	52		:	26	51		:	25,5
2	1072443919	MONICA AGUILAR	7	40		:	20	139		:	69,5	55		:	27,5	59		:	29,5
3	1125598417	DAVID ZURA	8	42		:	21	140		:	70	42		:	21	61		:	30,5
4	1020790298	JUAN PABLO GUIZA	8	45		:	22,5	145		:	72,5	54		:	27	63		:	31,5
5	1052202768	CLAUDIA RUBIO	7	47		:	23,5	144		:	72	46		:	23	61		:	30,5
6	1074446954	MERCEDES SANABRIA	7	40		:	20	139		:	69,5	55		:	27,5	50		:	25
7	1010047382	YEIMY FORERO	8	39		:	19,5	130		:	65	58		:	29	52		:	26
8	1027091926	SARA FORERO	7	46		:	23	146		:	73	46		:	23	49		:	24,5
9	1037928760	LEIDY HERNANDEZ	8	40		:	20	139		:	69,5	44		:	22	51		:	25,5
10	1072447781	DULCE ROBLES	7	42		:	21	142		:	71	49		:	24,5	48		:	24
11	1072447090	DILAN GAITAN	7	45		:	22,5	144		:	72	42		:	21	49		:	24,5
12	1014742455	JACOBO GARZON	8	43		:	21,5	145		:	72,5	53		:	26,5	53		:	26,5
13	1073534890	VALERIA SANABRIA	7	44		:	22	145		:	72,5	41		:	20,5	47		:	23,5
14	1076248077	CRISTIAN SANABRIA	8	46		:	23	144		:	72	51		:	25,5	49		:	24,5
15	1067237066	CONSUELO SALCEDO	8	45		:	22,5	145		:	72,5	43		:	21,5	51		:	25,5

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIV0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL:

	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN (SOLO NÚMERO, SIN UTILIZAR COMA(,) NI PUNTO (.)	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL				ESTATURA DE PIE				ESTATURA SENTADO				PERIMETRO DE CINTURA			
				KG				CMS.				CMS.				CMS.			
				MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO
				#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#
1	1089362854	juan paulo nieto molano	10	53		:	26,5	159		:	79,5	75		:	37,5	79		:	39,5
1	1048926482	samuel camilo leguizamon leon	10	43		:	21,5	145		:	72,5	59		:	29,5	63		:	31,5
1	1082945719	neider estiben vega ochoa	9	46		:	23	150		:	75	50		:	25	63		:	31,5
4	104927306	andres david muñoz pinzon	10	45		:	22,5	143		:	71,5	46		:	23	72		:	36
5	104273062	jeordey alexander uribe	10	55		:	27,5	152		:	76	63		:	31,5	68		:	34
6	104927932	jhon estiven lopez soto	10	52		:	26	154		:	77	62		:	31	66		:	33
7	1057293604	diego alexander gil	10	56		:	28	158		:	79	67		:	33,5	67		:	33,5
8	1027839472	cristofer bernal	10	43		:	21,5	142		:	71	53		:	26,5	58		:	29
9	1057023749	luis alejandro suarez	10	46		:	23	135		:	67,5	56		:	28	69		:	34,5
10	1047290346	kenerth samuel niño	12	44		:	22	145		:	72,5	54		:	27	63		:	31,5
11	108935402	david santiago perez novoa	12	32		:	16	143		:	71,5	48		:	24	73		:	36,5
12	1049797311	sebastian andrey garzon	12	33		:	16,5	140		:	70	47		:	23,5	70		:	35
13	1080833028	juan sebastian lopez soto	12	45		:	22,5	145		:	72,5	58		:	29	61		:	30,5
14	1049273944	david santiago perez rodriguez	12	40		:	20	142		:	71	57		:	28,5	64		:	32
15	106890283	johan alberto forero vargas	12	48		:	24	149		:	74,5	58		:	29	74		:	37

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIV0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL:

	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN (SOLO NÚMERO, SIN UTILIZAR COMA(,) NI PUNTO (.)	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL				ESTATURA DE PIE				ESTATURA SENTADO				PERIMETRO DE CINTURA			
				KG				CMS.				CMS.				CMS.			
				MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO
				#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#
1	1069263818	juan camilo rodriguez cicua	16	62		:	31	162		:	81	69		:	34,5	76		:	38
2	1077148239	taki ahayu Gora Tituaña	16	64		:	32	166		:	83	70		:	35	72		:	36
3	1028786303	samuel siatoya	16	60		:	30	161		:	80,5	70		:	35	71		:	35,5
4	1075876212	santiagop rodriguez hernandez	15	66		:	33	163		:	81,5	71		:	35,5	75		:	37,5
5	1077148239	juan david riaño acero	15	73		:	36,5	173		:	86,5	76		:	38	73		:	36,5
6	1069262800	jan franco pacheco	15	66		:	33	166		:	83	71		:	35,5	83		:	41,5
7	1069263818	jeffersson steven siatoya vargas	16	68		:	34	167		:	83,5	73		:	36,5	81		:	40,5
8	1069373945	didier shnaider gonzalez cucunubo	14	74		:	37	175		:	87,5	74		:	37	68		:	34
9	1029467920	jose luis castro	15	76		:	38	176		:	88	75		:	37,5	73		:	36,5
10	1049609244	daniel vanegas	14	76		:	38	174		:	87	74		:	37	73		:	36,5
11	1072447875	cristian david vanegas	15	61		:	30,5	162		:	81	70		:	35	78		:	39
12	1074812317	sharik dayana velandia sierra	16	64		:	32	163		:	81,5	70		:	35	65		:	32,5
13	1045827389	kevin steven velasquez leon	14	73		:	36,5	173		:	86,5	76		:	38	69		:	34,5
14	1023377541	diego fernando malaver rojas	15	75		:	37,5	176		:	88	75		:	37,5	78		:	39
15	1050091962	deibi mendez	14	76		:	38	176		:	88	76		:	38	70		:	35
16	104568304	maicol castellanos	16	68		:	34	170		:	85	86		:	43	75		:	37,5
17	1047859737	alvoro esteban quintero gomez	17	61		:	30,5	174		:	87	84		:	42	73		:	36,5
18	1072448206	denyn esteban saavedra portilla	16	69		:	34,5	164		:	82	92		:	46	76		:	38
19	1049797730	nikol torres	16	55		:	27,5	166		:	83	86		:	43	86		:	43
20	1069079243	Maik castro	16	61		:	30,5	164		:	82	86		:	43	74		:	37

6 A 9 AÑOS

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA <9 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	20 METROS LANZADOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO)		PROMEDIO	RESULTADO	COURSE NAVETTE VO2 MAX (recorrido)	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	AGARRE BASTON (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	SHUTTLE RUN SEGUNDOS Y MILESIMAS	RESULTADO
			1 INTENTO	2 INTENTO					1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO				
1	JUAN JOSE PINEDA	6	6,86	0	3,43	50	0,00		32	34	33	34	21	23	22	40	15,22	
2	MONICA AGUILAR	7	6,83	0	3,42	50			30	30	30	30	23	23	23	40	15,97	
3	DAVID ZURA	8	6,42	0	3,21	80			33	35	34	35	22	23	22,5	40	14,23	
4	JUAN PABLO GUIZA	8	6,9	0	3,45	50			40	42	41	42	22	20	21	50	13,48	
5	CLAUDIA RUBIO	7	6,89	0	3,45	50			37	39	38	39	23	21	22	40	14,21	
6	MERCEDES SANABRIA	7	6,98	0	3,49	40			33	33	33	33	20	22	21	50	13,87	
7	YEIMY FORERO	8	6,22	0	3,11	90			40	38	39	40	24	22	23	40	15,57	
8	SARA FORERO	7	6,53	0	3,27	70			36	38	37	38	21	21	21	50	15,22	
9	LEIDY HERNANDEZ	8	6,97	0	3,49	40			40	42	41	42	20	24	22	40	16.10	
10	DULCE ROBLES	7	6,72	0	3,36	60			30	33	31,5	33	19	23	21	50	15,19	
11	DILAN GAITAN	7	6,98	0	3,49	40			31	35	33	35	22	19	20,5	50	14.23	
12	JACOBO GARZON	8	6,99	0	3,50	40			36	40	38	40	23	22	22,5	40	15,35	
13	VALERIA SANABRIA	7	6,86	0	3,43	50			30	31	30,5	31	20	25	22,5	40	13,45	
14	CRISTIAN SANABRIA	8	6,89	0	3,45	50			41	38	39,5	41	21	24	22,5	40	14,67	
15	CONSUELO SALCEDO	8	6,83	0	3,42	50			35	38	36,5	38	23	21	22	40	15,16	
	MUNICIPIO EVALUADO:		Sesquile															
	FORMADOR :		Andrey Gonzalez															

9 A 10 AÑOS

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) 9 a 10 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	20 METROS LANZADOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO)		PROMEDIO	RESULTADO	COURSE NAVETTE VO2 MAX (recorrido)	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	AGARRE BASTON (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	SHUTTLE RUN SEGUNDOS Y MILESIMAS	RESULTADO
			1 INTENTO	2 INTENTO					1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO				
1	juan paulo nieto molano	10	5,56	0	2,78	90	30,00	40	44	45	44,5	45	16	14	15	60	14,21	
2	samuel camilo leguizamon leon	10	5,78	0	2,89	90	26,00	40	46	50	48	50	15	17	16	50	15,48	
3	neider estiben vega ochoa	9	5,3	0	2,65	90	27,00	40	43	46	44,5	46	17	16	16,5	50	13,53	
4	andres david muñoz pinzon	10	4,3	0	2,15	90	32,00	50	50	52	51	52	17	17	17	50	13,9	
5	jeordey alexander uribe	10	3,67	0	1,84	90	31,00	40	47	51	49	51	15	18	16,5	50	13,89	
6	jhon estiven lopez soto	10	6	0	3,00	80	35,00	50	57	60	58,5	60	14	16	15	60	14,78	
7	diego alexander gil	10	6,1	0	3,05	80	30,00	40	48	47	47,5	48	13	14	13,5	70	13,78	
8	cristofer bernal	10	6,2	0	3,10	70	33,00	50	50	55	52,5	55	15	15	15	60	14,67	
9	luis alejandro suarez	10	6,26	0	3,13	70	36,00	50	51	55	53	55	14	16	15	60	15,18	

11 A 13 AÑOS

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES
NIVEL: NIÑOS(AS) 11 a 13 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	20 METROS LANZADOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO)		PROMEDIO	RESULTADO	COURSE NAVETTE VO2 MAX (recorrido)	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	AGARRE BASTON (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	SHUTTLE RUN SEGUNDOS Y MILESIMAS	RESULTADO
			1 INTENTO	2 INTENTO					1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO				
1	kenerth samuel niño	12	2,71	2,9	2,81	70	40	50	50	55	52,5	55	16	15	15,5	60	12	50
3	david santiago perez novoa	12	2,11	2,25	2,18	100	38	50	55	52	53,5	55	15	13	14	70	12,65	50
4	sebastian andrey garzon	12	6	5,5	5,75	FALSO	35	50	60	58	59	60	17	15	16	60	11,15	60
5	juan sebastian lopez soto	12	3,5	2,34	2,92	60	45	70	56	60	58	60	17	13	15	60	9,25	100
6	david santiago perez rodriguez	12	3,12	2,11	2,62	90	33	50	60	61	60,5	61	16	14	15	60	10	80
7	johan alberto forero vargas	12	2,56	2,42	2,49	90	27	40	57	55	56	57	14	16	15	60	10,77	70

14 A 17 AÑOS

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES
NIVEL: NIÑOS(AS) 14 a 17 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	20 METROS LANZADOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO)		PROMEDIO	RESULTADO	COURSE NAVETTE VO2 MAX (recorrido)	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO (MEJOR INTENTO)	AGARRE BASTON (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	SHUTTLE RUN SEGUNDOS Y MILESIMAS	RESULTADO
			1 INTENTO	2 INTENTO					1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO				
1	juan camilo rodriguez cicua	16	2,81	2,78	2,80	40	38	40	100	101	100,5	180	9	10	9,5	90	7,89	90
3	taki ahayu Gora Tituaña	16	2,5	2,79	2,65	60	40	40	95	98	96,5	17	15	17	16	60	10,21	60
4	samuel siatoya	16	2,3	2,36	2,33	90	41	50	90	93	91,5	16	16	15	15,5	60	12,25	40
5	santiagop rodriguez hernandez	15	2,45	2,67	2,56	70	44	60	91	91	91	19	19	17	18	40	10,61	60
6	juan david riaño acero	15	2,65	2,5	2,58	70	47	60	100	102	101	15	15	13	14	70	12	40
7	jan franco pacheco	15	2,81	2,8	2,81	FALSO	43	50	101	98	99,5	16	16	15	15,5	60	9,11	90
8	jeffersson steven siatoya vargas	16	2,56	2,34	2,45	80	35	40	103	100	101,5	15	15	13	14	70	12,45	40
9	didier shnaider gonzalez cucunubo	14	2,9	2,56	2,73	50	49	70	97	98	97,5	16	15	16	15,5	60	11,19	50
10	jose luis castro	15	2,31	2,09	2,20	90	52	70	96	99	97,5	16	14	16	15	60	12,76	40
11	daniel vanegas	14	2,12	3,98	3,05	FALSO	33	40	100	98	99	18	16	18	17	50	12,76	40
12	cristian david vanegas	15	3,97	3,83	3,90	FALSO	32	40	94	96	95	16	16	14	15	60	10,02	70
13	sharik dayana velandia sierra	16	3,68	3,59	3,64	FALSO	32	40	98	100	99	12	12	10	11	80	12,72	40
14	kevin steven velasquez leon	14	3,44	3,38	3,41	FALSO	55	80	93	98	95,5	14	14	12	13	70	11,04	60
15	diego fernando malaver rojas	15	4,98	5,03	5,01	FALSO	51	70	99	103	101	11	9	11	10	90	10,84	60
16	deibi mendez	14	4,01	3,91	3,96	FALSO	43	50	89	97	93	14	14	13	13,5	70	11,81	40
17	maicol castellanos	16	2,29	2,35	2,32	90	47	60	92	98	95	14	14	12	13	70	11,69	50
18	alvoro esteban quintero gomez	17	4,12	4,08	4,10	FALSO	57	80	100	104	102	16	16	14	15	60	11,37	50
19	denyn esteban saavedra portilla	16	3,47	3,28	3,38	FALSO	54	70	98	102	100	13	13	11	12	80	10,12	60
20	nikol torres	16	3,89	3,9	3,90	FALSO	45	60	91	101	96	15	15	13	14	70	11,08	50
21	Maik castro	16	4,08	3,9	3,99	FALSO	41	50	100	100	100	15	15	12	13,5	70	11,23	50

ANEXO FOTOS MEDIDAS ANTOPOMETRICAS Y PRUEBAS FISICAS
NIÑOS DE HASTA 9 AÑOS








"ACCION MAS QUE PALABRAS"
2005 ~ 2007





9 A 10 AÑOS









11 a 13 AÑOS













14 A 17 AÑOS



















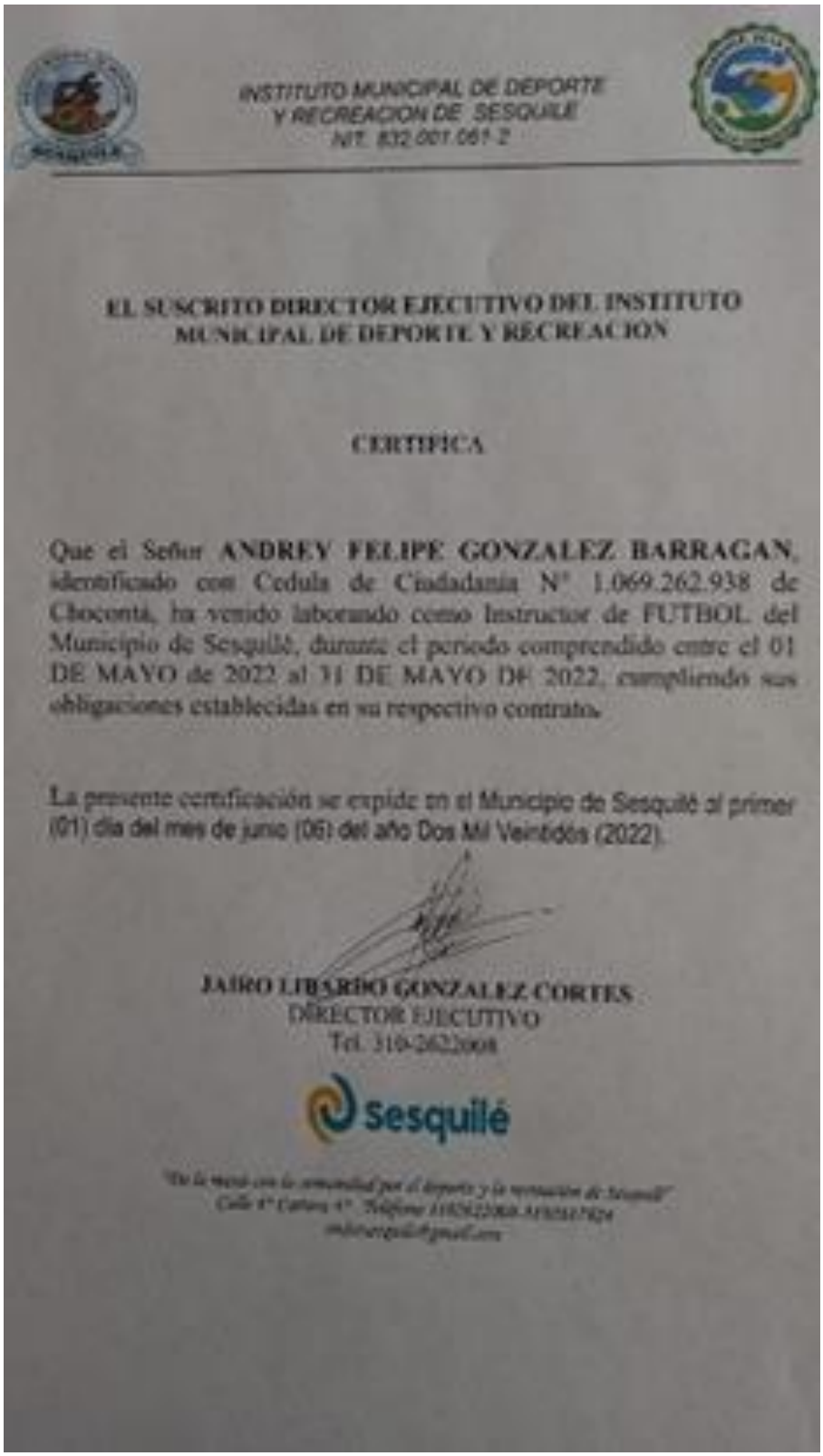






10. OBLIGACION # 10

ANEXO CERTIFICACIÓN MUNICIPIO



INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE
Y RECREACION DE SESQUILE
NIT. 832.001.061-2

EL SUSCRITO DIRECTOR EJECUTIVO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION

CERTIFICA

Que el Señor **ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN**, identificado con Cedula de Ciudadania N° 1.069.262.938 de Chocontá, ha venido laborando como Instructor de FUTBOL del Municipio de Sesquilé, durante el periodo comprendido entre el 01 DE MAYO de 2022 al 31 DE MAYO DE 2022, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo contrato.

La presente certificación se expide en el Municipio de Sesquilé al primer (01) dia del mes de junio (06) del año Dos Mil Veintidos (2022).

JAIRO LIBARDO GONZALEZ CORTES
DIRECTOR EJECUTIVO
Tel. 310-2622008

Sesquilé

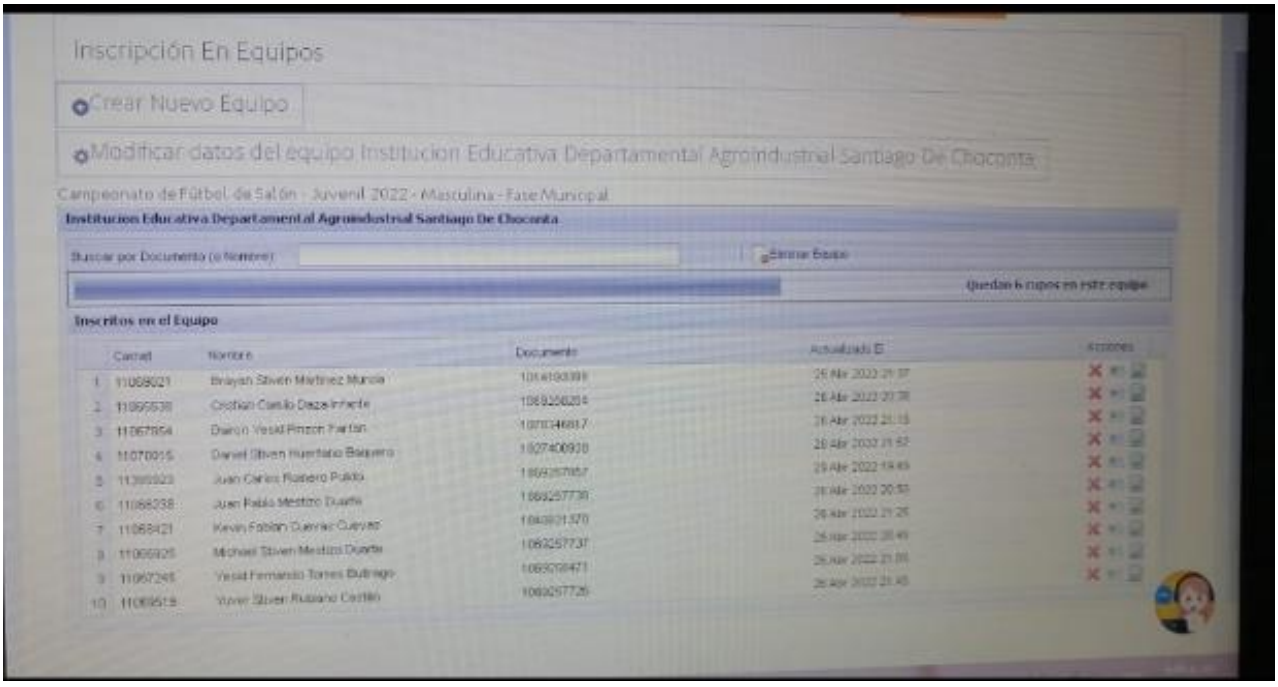
"En la mejor con la comunidad por el deporte y la recreación de Sesquilé"
Calle 4ª Carrera 4ª Teléfono 3102622008-3183517824
indersesquile@gmail.com

11. **OBLIGACION #11**

ANEXO APOYO DIA DE LA ACTIVIDAD FISICA



ANEXO IMAGEN INSCRIPCION INTERCOLEGIADOS



12. Obligación # 12

ANEXO IMAGEN DE ASISTENCIA A REUNIÓN.



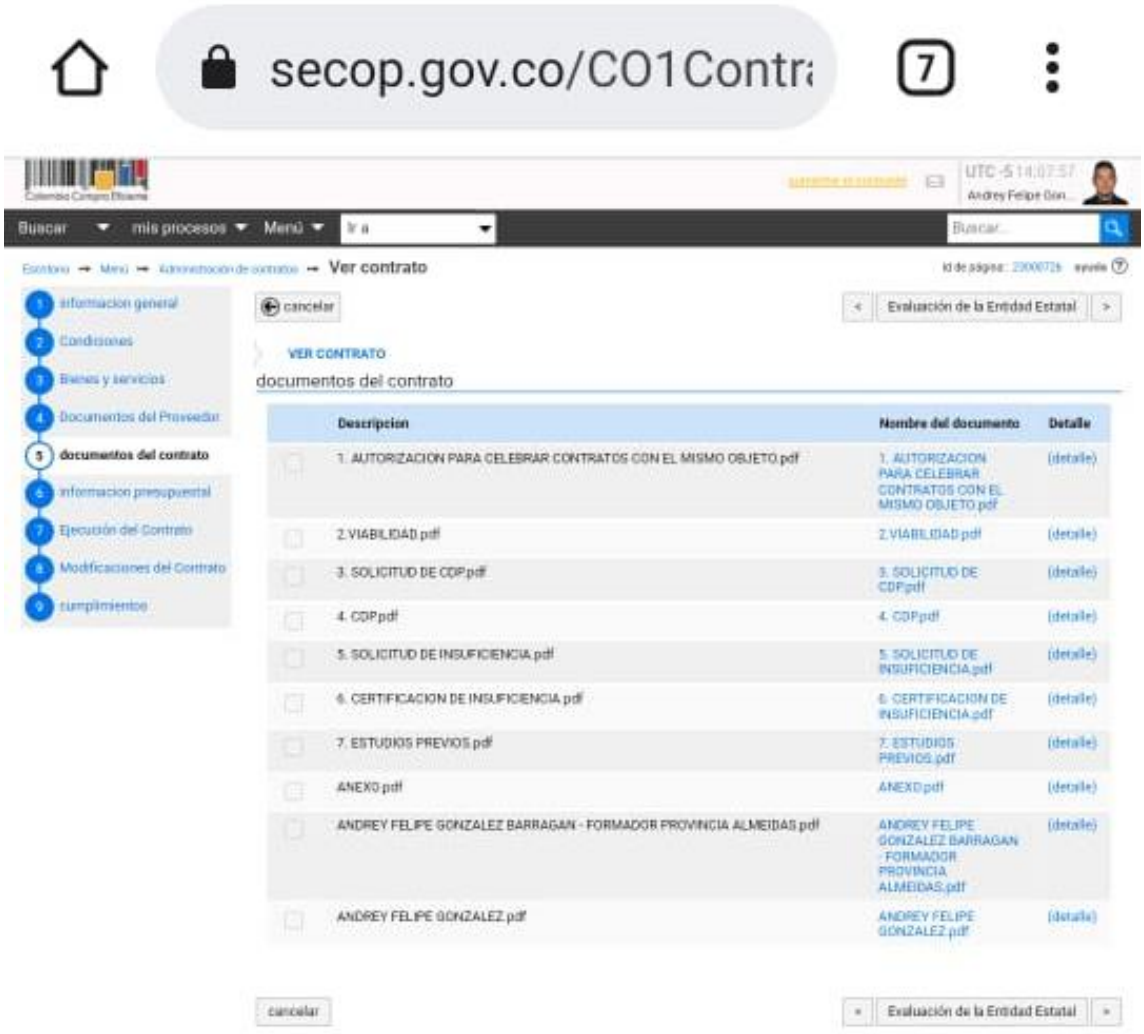
13. **OBLIGACION # 13**

ANEXO EVIDENCIA DE INVESTIGACION FUID



14. OBLIGACION # 14

A**NEXO PLATAFORMA SECOPII**



15. OBLIGACION #15

ANEXO INFORME GESTION CONTRACTUAL

INFORME DE GESTIÓN CONTRACTUAL

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y DE APOYO A LA GESTIÓN

INFORME DE GESTIÓN CONTRACTUAL No. 4 de 8 de 2022 **CONTRATO No. 248 de 2022**											
Nombre del Contratista	ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN										
Identificación del Contratista (C.C. / NIT)	C.C.1069262938										
Nombre y Cargo del Supervisor	FLOR ANGELA GARZON SANCHEZ TECNICO OPERATIVO										
Número del Contrato	248 de 2022		**Pago Número**		4		**De**		8		
Período Informado	01/05/2022 al 30/05/2022		**No. De Registro Presupuestal**		2022000187						
Cuenta Bancaria y Entidad	68319349808 Bancolombia				**Corriente**		**Ahorros**	X			
Valor del Pago	Un millón setecientos catorce mil pesos (1.714.000)										
Fecha Acta Inicio	9 de febrero de 2022				**Fecha de Terminación Vigencia Inicial**				8 septiembre 2022		
Prórroga	**SI**		**NO**	X	**Fecha de Terminación prórroga**				N.A		
Adición	**SI**		**NO**	X	**Valor Adicionado**				N.A		
Suspensiones	**SI**		**NO**	X	**Periodo de Terminación**				N.A		
Objeto del Contrato: PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÒN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO “CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA”, PARA CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES-CUNDINAMARCA.											

Obligaciones específicas	Actividades realizadas
1. Efectuar la organización, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para la consecución de mínimo 3 niveles de formación en el deporte, en los niveles de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento, en el municipio asignado por el supervisor. El contratista será la persona responsable de adelantar y gestar los procesos de convocatoria e inscripción en los mencionados niveles, a través de los medios necesarios, involucrando a las Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas en condición de discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar con el programa.	Realicé una reunión con director de deportes, para socializar y actualizar planeaciones de actividades. Organice y ejecute imagen publicitaria junto con el director de deportes de Sesquilé licenciado Jairo González, especificando disciplina horarios y lugar de entrenamiento, en donde lo difundí por medios tecnológicos tales como página de Facebook del instituto del deporte, la alcaldía, estados y mensajes masivos de WhatsApp. Dejé formatos de inscripción en las papelerías de los barrios principales del municipio de Sesquilé Acercamiento a instituciones educativas para canalizar una mayor cantidad de niños deportistas y así contar con los tres niveles iniciación, fundamentación, y especialización. De igual manera llevé algunos formatos a la escuela de formación y los entregué personalmente **ANEXO BANNER PUBLICITARIO**
2. Presentar ante el supervisor del contrato, dentro de los 20 días calendario siguientes a la suscripción del acta de inicio, el Plan Pedagógico y Malla Pedagógica de todos los niveles de formación, en el formato indicado por parte de la Subgerencia Técnica, especificando horarios, sitios de práctica, y la demás información aplicable.	Estructuré plan pedagógico y malla curricular de la disciplina deportiva futbol, en donde nos reunimos con los compañeros de la zona Almeidas consolidando un plan de trabajo y así trabajar de manera conjunta todas las provincias. Presenté al gestor licenciado Fidel Adolfo Peña de acuerdo a fecha establecida, por medio del drive, para luego socializar los planes de trabajo con el director de deportes de Sesquilé licenciado Jairo Gonzalez dando conocimiento de los temas a trabajar durante el tiempo de contrato.

	ANEXO ACTA INICIO **ANEXO PLAN PEDAGÓGICO** **ANEXO MALLA CURRICULAR**
3. Desarrollar todas las actividades planteadas en el plan pedagógico y en la malla pedagógica, dejando las evidencias respectivas que den cuenta de los beneficiarios impactados con ellas.	Realicé todas las actividades planteadas dentro del plan de trabajo, dejando parámetros claros a trabajar en el respectivo contrato, en donde con mis compañeros de trabajo de las diferentes provincias, donde se realizarán los entrenamientos de futbol y unifiqué los planes pedagógicos y malla pedagógica consolidando toda la información en un solo documento para trabajar de una manera conjunta los temas y evaluaciones requeridas. **ANEXO IMAGEN TRABAJO CON FORMADORES**
4. Para deportes en conjunto, tener una cobertura mínima de 15 personas por grupo o una cobertura global mínima de 45 beneficiados activos, sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren; y, para deportes individuales tener una cobertura mínima de 10 personas por grupo o mínimo una cobertura global de 30 beneficiados activos sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren. De todo lo anterior, deberá tener los soportes respectivos organizados por sesiones, actividades y niveles de formación.	Realicé de acuerdo con los formatos emitidos por el gestor Fidel Peña cada uno de los lineamientos a tener en cuenta para el cumplimiento de la obligación. Alcancé una cobertura de 50 niños deportistas en los tres niveles de formación. Iniciación 15 niños deportistas Fundamentación 15 niños deportistas Perfeccionamiento 20 niños deportistas Proyecté para el siguiente mes una cobertura en los niños en cada nivel de formación. Iniciación, fundamentación y especialización cumpliendo en su mayoría la cobertura requerida. Utilizando los formatos brindados por Indeportes (listado de asistencia y formato de cobertura. **ANEXO FORMATO COBERTURA** **ANEXO FORMATO LISTA DE ASISTENCIA**

5. Utilizar adecuadamente la imagen y nombres de Indeportes Cundinamarca en todo momento, en cualquiera de sus actividades, resaltando el decoro que las mismas implican, con las evidencias de su adecuada utilización.	Utilicé adecuadamente el nombre e imagen de la institución de Indeportes Cundinamarca en cada momento; sesiones de clase, el proceso de convocatoria, presentación al municipio, utilizando de manera adecuada logos y formatos de igual manera siempre con la indumentaria brindada por Indeportes de una forma pulcra y con decoro, dando una buena imagen como profesional del deporte. **ANEXO IMAGEN RECEPCION DE FORMATOS.** **ANEXO IMAGEN BUEN USO DE IMAGEN INDEPORTES**
6. Preparar y ejecutar 9 sesiones de formación a la semana, mínimo 36 sesiones al mes, con las escuelas de formación a cargo. Cada sesión estará compuesta como mínimo por 2 horas, la distribución de las sesiones para cada nivel será concertado con el coordinador y/o supervisor del mismo.	Planifiqué días y horarios de sesiones de clase junto con el director de deportes de Sesquilé Jairo Gonzalez y el supervisor Fidel Peña en donde estará compuesto por tres días a la semana de la siguiente manera Lunes 2 pm a 4 pm iniciación. Lunes 4pm a 6 pm fundamentación. Lunes 6pm a 8 pm perfeccionamiento. Miércoles 2 pm a 4 pm iniciación. Miércoles 4pm a 6 pm fundamentación. Miércoles 6pm a 8 pm perfeccionamiento. viernes 2 pm a 4 pm iniciación Viernes 4pm a 6 pm fundamentación. Viernes 6pm a 8 pm perfeccionamiento. Para un total de 36 sesiones, 9 por semana

	ANEXO FORMATO HORARIO Y SITIO DE TRABAJO **ANEXO SESIONES DE CLASE**
7. Consolidar y mantener actualizada la información pertinente a través de la plataforma o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	Alimenté la plataforma digital (drive) brindada por el gestor licenciado Fidel Peña de manera asertiva, adjuntando plan pedagógico y malla pedagógica, sitios y horarios de trabajo a desarrollar durante el respectivo mes, en las fechas establecidas y pactadas con nuestro gestor. de igual manera subí planeaciones de clase proyectadas para el siguiente mes y plan pedagógico consolidado con los formadores de toda la zona Almeidas. **ANEXO PANTALLAZO DE INFORMACION**
8. Presentar la planeación de las sesiones mensuales de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas.	Entregue planeación mensual a desarrollar durante el mes de mayo. Alimenté el drive según directriz dada por el licenciado Fidel Peña en los últimos días del mes, dando evidencia de temas a trabajar en cada sesión de clase y nivel de formación. Habilidades motrices Técnica Táctica Y demás temas relacionados con el deporte formatico (futbol) **ANEXO PLAN MENSUAL**

9. Presentar ante el Supervisor las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas que le realice a los grupos de alumnos a su cargo, de acuerdo con los manuales y formatos que le sean entregados, las cuales deberán estar establecidas en el cronograma general. Los resultados obtenidos deberán ser entregados junto con el informe del respectivo periodo y un consolidado en el informe final.	Proyecté evaluar en los meses establecidos las pruebas físicas y técnicas establecidas por Indeportes Cundinamarca en las fechas previstas. En el presente mes de mayo realicé primera toma de pruebas físicas Para la segunda toma de datos se realizará análisis cualitativo y cuantitativo evidenciándolo en los informes respectivo a cada mes, teniendo mayor control en los niños deportistas y así poder llevar datos sistematizados y mayor control en cuanto a crecimiento y mejora de habilidades físicas visita técnica **ANEXO PRUEBAS FISICAS Y TECNICAS**
10. El contratista deberá entregar una certificación por parte del organismo deportivo municipal en donde conste la realización de actividades mensuales relacionadas con las obligaciones contractuales en el municipio asignado.	Presenté el certificado del municipio de Sesquilé al gestor fidel Peña, el cual solicité al director de Indeportes Jairo Gonzalez en donde dio evidencia que cumplí con los lineamientos requeridos en el contrato en el respectivo mes de mayo de 2022, apoyando actividades del municipio y desarrollando cada una de las obligaciones contractuales del contrato. **ANEXO CERTIFICACIÓN MUNICIPIO**
11. Apoyar a los demás componentes en las diferentes actividades que realicen en los municipios asignados por la Subgerencia Técnica.	Realice apoyo del día de la actividad fisica en el municipio asignado, llevando a cabo actividades de recreación, y lúdicas para el entretenimiento de los niños. Realice apoyo a inscripción de juegos Intercolegiados en el colegio departamental de Sesquilé **ANEXO IMAGEN**

12. Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad.	Asistí a las diferentes reuniones y capacitaciones convocadas por el Supervisor o la Subgerencia Técnica realizadas. 12 de mayo capacitación pruebas físicas y técnicas municipio de Zipaquirá 30 de mayo reunión meet con licenciado Fidel Peña, tema a tratar, informes mensuales, corrección. **ANEXO IMAGEN DE ASISTENCIA A REUNIÓN.**
13. Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto.	Consulté el concepto de FUID Financiera el Formato Único de Inventario Documental y estaré preparado para cuando se requiera por parte de la subgerencia técnica. **ANEXO EVIDENCIA DE INVESTIGACION FUID**
14. Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, condiciones técnicas y/o productos establecidos.	Presenté a la plataforma secop ll el informe del mes de marzo, según el orden establecido: 1. Cuenta de cobro, la cual debe llevar el acta de inicio y certificación de cuenta bancaria 2. Informe de gestión contractual 3. Seguridad social 4. Evidencias 5. Pruebas físicas y tecnicas A**NEXO PLATAFORMA SECOPII**
15. Realizar la entrega al supervisor del contrato los documentos, estudios y demás productos elaborados durante la ejecución del contrato a la entrega del informe final del mismo en formato digital y modificable.	Entregué el informe del 1 de mayo al 30 de mayo de 2022 al gestor licenciado Fidel Peña y me proyecté a retroalimentar el informe final. Dio conocimiento de los demás productos que se realizaron en el mes respectivo. **ANEXO INFORME GESTION CONTRACTUAL**

16. Realizar pago de seguridad social	Realicé el pago pertinente a seguridad social con el número de planilla 8358461844 correspondiente al mes de febrero por un valor de $309.400 Positiva $24.400 Porvenir $160.000 Compensar $125.000 **ANEXO PAGO SEGURIDAD SOCIAL**

DECLARACIÓN DEL CONTRATISTA

Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las efectivamente desarrolladas en el período indicado, declarando que seré responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato.

Igualmente, en calidad de contratista indico que las obligaciones con el sistema Seguridad social, salud y pensiones se han efectuado correctamente y declaro bajo la gravedad de juramento que las planillas fueron canceladas, de la siguiente manera:

Periodo	IBC	Salud	Pensión	ARL	Planilla
ENERO	$1.000.000	$125.000	$160.000	$24.400	8356303969
FEBRERO	$1.000.000	$125.000	$160.000	$24.400	8357000468
MARZO	$1.000.000	$125.000	$160.000	$24.400	8357779062
ABRIL	$1.000.000	$125.000	$160.000	$24.400	8358461844
Totales	**NA**	$500.000	$640.000	$97.600	**NA**

ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN

C.C./NIT 1069262938



FIDEL ADOLFO PEÑA CONTRERAS

APOYO A LA SUPERVISION

16. OBLIGACION # 16

ANEXO PAGO SEGURIDAD SOCIAL

Señor(es):	ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN
Nit:	CC 1069262938
Dirección:	cr 136an 151b 52
Teléfono:	3204684434 **Fax:**
Ciudad:	BOGOTA, D.C.

Respetado(s) señor(es)

Con atento saludo, informamos que Compensar Operador de Información procesó el siguiente pago realizado por medio de:

compensar | miplanilla.com

Nombre	ANDREY FELIPE GONZALE;
Tipo y número de identificación	1069262938
Número de radicación planilla	9358461844
Fecha de pago	6/1/2022
Número de autorización de pago	1000000053
Banco	1001
Valor Comisión	$0

Número de empleados	1
Periodo cotización salud	Abril 2022
Periodo cotización pensión	Abril 2022
Periodo cotización caja	Abril 2022
Número de administradoras	3
Total Pagado	$309.400
Total interes mora	$0

CÓDIGO ADMINISTRADORA	NOMBRE	TOTAL PAGADO	NÚMERO DE AFILIADOS
14-23	POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	$24.400	1
230301	Porvenir	$160.000	1
EPS008	Compensar EPS	$125.000	1