Radicado: R 202202003172
Fecha:20/05/2022 10:18:03.503

Asunto: 528 - INFORME DE ACTIVIDADES
Remitente:Sergio AndrésGiraldo Aristizábal
Ruta: RUTA DE PAGOS

202202003172

Fecha de presentación DD	MM	AAAA	Período de Informe	De 21	04	2022	Hasta 20	05	2022
20	05	2022							

Contratista	Sergio Andrés Giraldo Aristizábal	CC	1036423355
		CE	
		NIT	
Liga	Discapacidad Visual Divisa		
Deporte	Para- fútbol 5	**Modalidad**	Para- fútbol 5
Atletas a cargo	**Femenino** _____	**Masculino** _11_____	
Informe de actividades N°	4	**Convenio o Contrato N°**	104 de 2022
Objeto del convenio o Contrato	Prestación de servicios de un monitor para apoyar la preparación técnico-táctica, teórica y condicional de los atletas en Para-Futbol 5 con discapacidad visual.		
Supervisor del contrato	Jairo Jiménez Moreno		

INFORME TÉCNICO

1. Asistencia mensual.

NOMBRE	# SESIONES PROGRAMADAS	# SESIONES REALIZADAS	VOLUMEN	% CUMPLIMIENTO
Bernardo Antonio Roldan	17	13	1560 MIN	76.4%
Daniel duque Torres	17	10	1200 MIN	58.8%
Cristian Stiven Querubín Lopera	17	12	1440 MIN	70.5%
Edwin Andrey Naranjo Barrera	17	17	2040 MIN	100%
Jorge Iban Villa Viricha	17	6	720 MIN	35.2%
Sergio De Jesús Mejía González	17	10	1200MIN	58.8%
Wilmer Andrés Valencia Ibarra	17	10	1200MIN	58.8%
Cristian Camilo Moreno Chavarría	17	8	960 MIN	47%
Giovanny vasquez	17	13	1560 MIN	76.4%
Ferney Alonso García García	17	8	960 MIN	47%
Jaime Hernán Ramírez Medina	17	17	2040 MIN	100%

2. Objetivos planeados para el mes, por componentes de preparación.

OBJETIVO GENERAL: trabajar realidad de juego e implementar estrategias tácticas.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Físicos: desarrollar su máxima velocidad a la hora de interpretar una jugada
- Técnicos: Lograr que el deportista ejecute de manera adecuada sus desplazamientossobre el terreno de juego.
- Tácticos: Mejorar el trabajo en equipo en las diferentes posiciones de la cancha.
- Psicológicos: lograr que el deportista bajo presión resuelva sus problemas en el campode juego
- Teóricos: Desarrollar actividades de buenos modales y comportamiento dentro y fuera del campo de juego.

3. Describa las tareas, ejercicios o acciones realizados para dar cumplimiento a cada uno de los objetivos propuestos para el mes.

HORARIO ACTIVIDADES REALIZADAS (COLOCAR HORA Y ACTIVIDAD DE CADA SESIÓN)						
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
			no hubo sesión	Pase continuo con conducción del balón, trabajo coordinativo HORA: 10 AM a 12 M	descanso	descanso
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
Sistema de juego, pase, transición de defensa-ataque con balón HORA: 11 AM a 12:30 M	Trabajo por posición en el terreno de juego, secuencia de pase con guía, lanzamiento a zona de ataque y remate al arcohora: 12 M a 2PM	Trabajo de defensa ataque con guías, sombra defensiva mientras que el compañero conduce el balón y lo elude y finaliza con remates al arco HORA: 10 AM a 12 M	No hubo sesión	Duelos 1 contra 1, defensa-ataque 2 contra 1 y 3 contra 1 sistema de juego defensivo HORA: 10AMa 12M	Descanso	descanso

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
Trabajo aeróbico por circuito, trabajo de memoria motriz y desplazamiento en el campo de juego hora: 11AM a 12:30 M	Realidad de juego, transición defensa ataque en grupos, pase en zona defensiva y remate al arcoHORA: 12M a2PM	Trabajo físico por tiempo sobre todo el campo de juego, con guías en las esquinas y desplazamiento a máxima velocidad. HORA 10 AM a 12 M	No hubo sesión	Sistema de juego ofensivo, ataque por izquierda, derecha y centro de los compañeros. HORA: 10 AM a 12 M	descanso	descanso
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
Trabajo coordinativo por bloque (salto a pecho, salto alternado y tijera) HORA:11 AMa 12:30PM	Sistema defensivo, transición defensa-ataque en grupos de 3, secuencia de pase continuo, remate al arcopor izquierda, derecha y centro hora: 12 M a 2 PM	Realidad de juego, trabajoen grupos de cuatro por tiempo, pase de lado a lado, pase endiagonal y remate al arco. HORA: 10 AM a 12 M	No hubo sesión	Duelos con secuencia de pases en zonadefensiva con guías haciendo sombra no intervienen enla jugada finalizando con remate al arco. HORA: 10 AM a 12 M	descanso	Descanso
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
Trabajo anaeróbico por tiempo, pero si hay reacción remate al arco. HORA:11 AM a 12:30M	Trabajo en grupo secuencia de pase, desplazamiento a zona defensiva y remate alarco. HORA: 12 M a 2 PM	Trabajo defensivo en diferentes perfiles de la cancha, cortes y quitar el balón, variante 2 y 3 jugadores. HORA: 10 AM a 12 M	No hubo sesión	Trabajo defensa-ataque secuencia de pases, definición y velocidad y reacción HORA 10 AM a 12 M	descanso	descanso

4. De acuerdo a los diferentes objetivos propuestos, las principales metas individuales o grupales alcanzadas por los atletas o el equipo fueron:

ATLETA	METAS INDIVIDUALES ALCANZADAS
N/A	N/A

EQUIPO	METAS GRUPALES ALCANZADAS
Para-fútbol 5 sonoro	Identificaron el sistema de juego defensa-ataque y mejor desplazamiento sin balón en el terreno de juego.

5. ¿Test pedagógicos realizados durante el mes?, Especifique el o las pruebas y anexe los resultados

   N/A

COMPETENCIAS

6. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante el último mes.

Nombre del evento: _____N/A_____

		Medallas alcanzadas ANTIOQUIA		
Prueba	Medallas Posibles	Oro	Plata	Bronce
N/A	N/A	N/A	N/A	N/A

NOTA. **Recordar que el Seguimiento de resultados en eventos (F-AT-26) se debe entregar 5 días hábiles siguientes al evento.**

7. Con base en lo anterior, realice un breve análisis de los resultados competitivos

N/A

LESIONES/REHABILITACIÓN/CONTROL BIOMÉDICO

8. Información de los controles biomédico realizados por medicina.

NO APLICA PARA EL PERIODO

9. ¿Alguno de sus atletas ha presentado lesiones o inconvenientes de orden médico durante el último mes?

En caso afirmativo, mencione cuál fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación.
NO SE TIENEN ATLETAS LESIONADOS EN EL PERIODO

PLANIFICACION DEL SIGUIENTE MES

10. Objetivos propuestos para el mes:
PERIODO DEL 21 DE MAYO AL 20 DE JUNIO DE 2022

OBJETIVO GENERAL:
Fortalecer el trabajo en zona defensiva, sistema de juego 2-2; 3-1

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

Físico: Mejorar el desplazamiento en zona y hacer relevos al compañero
Técnicos: Fortalecer el sistema defensivo e identificar el sistema 2-2
Táctico: Mejorar la trasferencia de ataque-defensa en realidad de juego
teórico: identificar los beneficios que tiene el sistema de juego defensivo al reducir tiempo y espacio
psicológico: motivar y mejorar la convivencia y el acompañamiento dentro y fuera de la cancha.

11. Principales actividades por realizar.

HORARIO ACTIVIDADES REALIZADAS (COLOCAR HORA Y ACTIVIDAD DE CADA SESIÓN)						
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
					descanso	descanso
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
NO HUBO SESION	trabajo aeróbico por tiempo, en grupos trote continuo, salto payaso, salto alternado, tijera. variante con balón HORA: 10 AM a 12 M	trabajo técnico-táctico, trasferencia defensa-ataque; en grupos de 2 y con balón pases continuo, recepción y remate al arco HORA: 12M a 2PM	Trabajo defensivo por guías y sombra, donde identifique en que zona está ubicado, eluir al rival y remate al arco por tiempo	Identificar el sistema de juego en zona defensivo, trabajo en grupo 2,3 y 4 sin balón por tiempo. HORA: 10AM a 12 M	descanso	descanso

			HORA: 10 AM a12 M			
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
NO HUBO SESION	Trabajo coordinativo en zona toda la cancha, zona defensiva y ofensivo. Estímulos: saltos alternados, sentadilla con salto y burpees por tiempo. HORA: 10 AM a 12 M	Trabajo en toda la cancha, se divide en 3, donde se ubica un jugador en zona sin balón; los otros jugadores tienen balón y deben pasarlo, finaliza con remate al arco. HORA: 12 M a 2 PM	sistema de juego, duelos 1 contra 1, 2 contra 1 y 3 contra 1 todo en zona defensiva por tiempo en toda la cancha. Variante superioridad numérica en ataque HORA:10 AM a 12 M	Estímulos por parejas, sentadillas con el compañero encima, suena el pito cambio de ritmo. Zona defensiva el otro grupo sale con balón ataque con balón. HORA: 10 AM a 12M	descanso	descanso
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
No hubo sesión	Trabajo aeróbico por bloques y con guías, 10, 5 y 3 minutos continuos, continua a un ritmo de 50 % transferencia con balón HORA: 10 AM a 12 M	Cambios de frente y orientación con balón en grupos de 3 por tiempo. Realidad de juego ataque y defensa. HORA:12 M a 2 PM	Realidad de juego en zona defensiva, ataque, 2 contra 1, 3 contra 1, 3 contra 2por tiempo o finaliza la jugada variante toque obligatorios HORA: 10 AM a 12 M	Trabajo en zona Core y tren superior, trasferencia con balón , pases continuos, cambios dirección y remate al arco HORA: 12 M a 2 PM	Descanso	Descanso
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
No hubo sesión	Trabajo zona defensiva, desplazamiento en bloque, por grupos de 3 y 4 sin balón. Por tiempo. Variante con guías y balón, HORA: 10 AM a 12 M	Conducción, pase y recepción con balón, por toda la cancha finalizar con remate al arco. Variante uno defiende los otros atacan. HORA: 12 M a 2 PM	Estímulos de fuerza con balón en grupos por tiempo. Realidad de juego HORA : 10 AM a 12 M	duelos 1 contra 1 en posicion ofensiva, superioridad numerica, realidad de juego en zona defensiva y ataque HORA: 12 M a 2 PM	DESCANSO	DESCANSO
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
NO HUBO SESION						

12. Metas para alcanzar en el mes

Fortalecer el sistema defensivo en bloque

13. Test a realizar en el mes.

N/A

14. Observaciones:

N/A

Yo, el abajo firmante, certifico que la información contenida en el presente informe corresponde a la planificación del mes

Nota: ***Anexe en un archivo adjuntos las evidencias correspondientes al presente informe (planilla de control de asistencia y registro fotográfico).***

Sergio Giraldo

Firma Del Entrenador

Nombre: Sergio Andrés Giraldo Aristizábal

Andrés Felipe Muñoz Prieto
Metododólogo Discapacidad