IMDERTY	**INFORME DE GESTION MENSUAL**	**VERSION:**	**05**
	PROCESO: GESTION ADMINISTRATIVA	**FECHA:**	**18/02/2022**
	SUBPROCESO: GESTION TALENTO HUMANO	**CODIGO:**	**FO-GTH-06**

Identificación del contrato:	Contrato de Prestación de Servicios de apoyo a la gestión N°:**300.11.01.177** de 2022	**Valor total del contrato**	$27.500.000
Nombre del Contratista:	**MARIA DEL MAR RAMIREZ STERLING C.C.1.107.082.204 DE CALI**		
Objeto Contractual:	**PRESTAR POR SUS PROPIOS MEDIOS Y AUTONOMÍA ADMINISTRATIVA LOS SERVICIOS, A LA SUBGERENCIA DE FOMENTO AL DEPORTE Y LA RECREACIÓN COMO ENTRENADORA VOLEIBOL FEMENINO Y MASCULINO, PARA EL FORTALECIMIENTO DE LOS PROCESOS FORMATIVOS Y COMPETITIVOS DE LAS DISCIPLINAS DEPORTIVAS DEL MUNICIPIO DE YUMBO.** *"PARÁGRAFO: La relación de coordinación de actividades entre contratante y contratista respecto a las condiciones necesarias para el desarrollo eficiente de la actividad encomendada y la satisfacción de las necesidades del servicio, incluye recibir instrucciones o tener que reportar informes sobre sus resultados, los cual no constituye subordinación, dejando ello así establecido con plena claridad entre las partes"*		
Periodo del informe:	**MAYO 2022**	**Valor Mes a pagar**	$$2.500.000

% De Ejecución del Objeto Contractual del Periodo	9.09%	% De Ejecución del Objeto Contractual Acumulado	36.36%

Actividades Contratadas	Tareas o Actividades Realizadas para ejecutar la Actividad Contratada durante el Periodo	Evidencias/Medios de verificación
1) elaborar el plan de trabajo gráfico y escrito de acuerdo al cronograma oficial de las ligas correspondientes de competencias (entregar mensualmente el plan de trabajo en mesociclo, microciclos y unidades de entrenamiento en físico y digital en el correo que sea asignado por el coordinador de deporte imdertyconjunto@gmail.com	En el mes de mayo se elabora la planeación escrita y gráfica, donde se desarrollan 4 microciclos, distribuidos de la siguiente manera. 1. Microciclo transformador dirigido, donde se busca un perfeccionamiento de los elementos propios del voleibol. 2. Microciclo transformador especial , se mantuvo el volumen de carga para el mejoramiento de las capacidades físicas, técnicamente se buscó mejorar el trabajo en cancha como equipo en situaciones de juego. 3. Microciclo transformación especial, se eleva gradualmente el volumen de carga y se trabaja mas	Microciclos que reposan fisicamente en el área de deportes de conjunto y en digital en la carpeta del entrenador en su respectivo drive en el correo imdertyconjunto@gmail.com

	en cancha situaciones de juego debido al torneo próximo. 4. Microciclo transformador dirigido, teniendo en cuenta los resultados del torneo y el desempeño de los atletas, se trabaja en los aspectos técnicos a mejorar. En el plan grafico se evidencia con más detalle las actividades realizadas	
2) Brindar apoyo técnico y operativo para la inscripción, planeación, organización, ejecución y evaluación de los juegos Intercolegiados en las diferentes disciplinas deportivas conforme a las fases municipales, departamentales, nacionales e internacionales.	Se está a la espera de inicio de las actividades pertinentes al Intercolegiados, para desarrollar las actividades de inscripción, planeación, organización y evaluación de las diferentes fases.	Pendiente por evidenciar
3) Brindar apoyo para gestionar el proceso de dirección, planeación y evaluación de los componentes técnicos, tácticos y de la preparación y participación de las selecciones yumbo, en las fases de clasificación y competición en los próximos juegos deportivos del departamento.	Durante el mes de mayo se planifica el componente tecnico-tactico donde se trabajo los siguientes elementos: Micro 1: Trabajo de bloqueo, saque y ataque dirigido a diferentes zonas de la cancha. Micro 2: Trabajo de ubicación táctica en cancha y sistema de juego. Micro 3:. Trabajo de ubicación táctica en cancha y sistema de juego. Micro 4: Trabajo de recepción, saque dirigido y bloqueo.	Microciclos que reposan fisicamente en el área de deportes de conjunto y en digital en la carpeta del entrenador en su respectivo drive en el correo imdertyconjunto@gmail.com
4) brindar apoyo técnico y operativo en las salidas a competencia convencionales o adaptadas, de carácter municipal departamental y nacional en las cuales haya presencia de deportistas yumbeños adscritos a las diferentes disciplinas deportivas	Durante el mes de mayo se realizo 1 encuentro los días 21-22 de mayo que fue la copa fénix g de Cartago. Donde se logro ver el progreso de los atletas obteniendo el 3er lugar después de varios partidos reñidos para la fase clasificatoria.	Registro fotográfico formato FO-GH-06 que reposa en el área de talento humano y correo imdertyconjunto@gmail.com
5) Reportar, Gestionar y entregar con antelación, la documentación correspondiente a las salidas de	En el mes de mayo para la salida al torneo de cartago se presentó con anticipación el plan de acción, torneo al que asistieron 11 deportistas a los cuales el imderty dio	Registro fotográfico formato FO-GH-06 que reposa en el área de talento humano y correo

preparación deportiva para dar cumplimiento a los planes de acción en los tiempos establecidos.	su apoyo con la inscripción del torneo, el hospedaje durante el fin de semana al igual que la alimentación.	imdertyconjunto@gmail.com
6) Asistir a las reuniones programadas por parte de la gerencia o subgerencias del IMDERTY y a las propias del objeto del contrato.	En el mes de mayo se desarrolló una reunión programada por la coordinación de deportes de conjuntos, el día 19 de mayo en el laboratorio LECYD lugar de la reunión. Esta reunión se enfocó en la programación semanal y análisis de los entrenos y torneo.	Microciclos que reposan fisicamente en el área de deportes de conjunto y en digital en la carpeta del entrenador en su respectivo drive en el correo imdertyconjunto@gmail.com
7) Presentar un informe y registro fotográfico al equipo de prensa del IMDERTY, de los resultados de las competencias y eventos sobresalientes de su disciplina con un plazo no mayor a dos días de haber terminado el evento o la competición.	El mes de mayo se asistió a la copa fénix g de Cartago donde se obtuvo 3er lugar, las especificaciones están en el informe ejecutivo de dicha salida.	Registro fotográfico adjunto en el drive formato FO-GH-06 que reposa en el correo imdertyconjunto@gmail.com
8) Ingresar y mantener actualizada la información de forma que indique el IMDERTY de la población atendida de las diferentes disciplinas que apuntan al cumplimiento de la meta resultado.	En el mes de mayo se actualiza el listado de asistencia donde se reportan 14 deportistas atendidos a lo largo del mes. Estos deportistas están en un rango de edades de 15 y 16 años, pertenecientes a zonas como la trinidad, Uribe y la estancia entre otras.	Pantallazo de la población atendida que reposa en el área de talento humano y en digital en el drive que reposa en el correo imdertyconjunto@gmail.com
9) Apoyar conforme al objeto del contrato y cuando las necesidades del servicio lo requieran, las actividades lúdicas, deportivas y recreativas institucionales que programen o en la que participe la entidad en el municipio.	Se esta a la espera de inicio de las actividades pertinentes.	Pendiente por evidenciar
10) Seguir las diferentes directrices proporcionadas por el grupo interdisciplinario del IMDERTY, de acuerdo con su competencia y por las instancias respectivas.	En el mes de mayo se continuó con las directrices proporcionadas tales como los entrenamientos de preparación para fase clasificatoria y asistencia a torneos. Al igual que la presentación de los informes pertinentes.	Registro fotográfico que reposa en el área de talento humano formato FO-GH-06, e informes reposan en el correo imdertyconjunto@gmail.com
11) presentar un informe mensual actualizada de los deportistas proyectados a los juegos	En el mes de mayo se reportan 14 deportistas proyectados para fase regional	Listado de asistencia reposa en el área de deportes de conjunto y en el correo imdertyconjunto@gmail.com

departamentales y/o para departamentales.		
12) Entregar informe de competencia haciendo descripción de cada uno de los deportistas con respectivo análisis, adjuntando resultado e informes escritos del evento	En archivo adjunto se reporta la calificación y el análisis de cada uno de los deportistas, en relación al desempeño en competencia	Registro fotográfico que reposa en el área de talento humano formato FO-GH-06 y a su vez reposa en el correo imdertyconjunto@gmail.com
13) Desempeñar las actividades que se le sean asignadas por el jefe inmediato o las derivadas de la ejecución del objeto contractual	En el mes de mayo se continúa con el trabajo indicado de planificación de los entrenos enfocados en la preparación para clasificatorios a juegos departamentales.	Registro fotográfico que reposa en el área de talento humano formato FO-GH-06 y a su vez reposa en el correo imdertyconjunto@gmail.com

Con el fin de certificar la información del presente informe de Gestión de Actividades para cumplimiento del Objeto Contractual se firma a los 31 días del mes de mayo de 2022.

Firma del Contratista
Nro. De Identificación: C.C. 1.107.082.204 Cali, Valle
Nombre del Contratista: MARIA DEL MAR RAMIREZ STERLING

Vbo. SUPERVISOR
Lic. Mario Ballesteros Prado.
Sub Gerente deportivo.

IMDERTY	REGISTRO FOTOGRAFICO	VERSION	03
	PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA	FECHA:	18/03/2020
	SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE	CODIGO:	FO-GDD-27

CONTRATISTA:	MARIA DEL MAR RAMIREZ

MES:	MAYO 2022	PROGRAMA:	DEPORTES DE CONJUNTO



Lugar:	COLISEO IMDERTY
Fecha:	MAYO 2022

Descripción de la Actividad

ENTRENO. Saque dirigido a diferentes zonas de la cancha.



Lugar:	COLISEO IMDERTY
Fecha:	MAYO 2022

Descripción de la Actividad

ENTRENO. Preparación física tren inferior.



Lugar:	COLISEO IMDERTY
Fecha:	MAYO 2022

Descripción de la Actividad

ENTRENO. Trabajo de ataque y defensa, reforzando el ataque por centro.



Lugar:	INSTALACIONES IMDERTY
Fecha:	MAYO 2022

Descripción de la Actividad

ENTRENO. Velocidad de reacción y salto.

IMDERTY	REGISTRO FOTOGRAFICO	VERSION	03
	PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA	FECHA:	18/03/2020
	SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE	CODIGO:	FO-GDD-27

CONTRATISTA:	MARIA DEL MAR RAMIREZ
MES: MAYO 2022	PROGRAMA: DEPORTES DE CONJUNTO



Lugar:	COLISEO IMDERTY
Fecha:	MAYO 2022
Descripción de la Actividad	
ENTRENO. Trabajo de K1 – K2	



Lugar:	COLISEO CARTAGO
Fecha:	MAYO 2022
Descripción de la Actividad	
Participación en la Copa club fénix g de voleibol en Cartago.	



Lugar:	COLISEO CARTAGO
Fecha:	MAYO 2022
Descripción de la Actividad	
Premiación con los equipos de Roldanillo y Cartago en la Copa club fénix g de voleibol en Cartago.	



Lugar:	COLISEO CARTAGO
Fecha:	MAYO 2022
Descripción de la Actividad	
3er puesto en la Copa club fénix g de voleibol en Cartago.	

	MICROCILO DE ENTRENAMIENTO	VERSION	01
IMDERTY	PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA	FECHA:	28/02/2022
	SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE	CODIGO:	FO-GDD-67

TEMPORADA			2022							
MES			MAYO							
DIA			2	3	4	5	6	7	8	TOTAL TIEMPO
DIA SEMANA			LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
TIEMPO SESION			120	120	120	120	120	120		720
COMPETENCIA										
AMISTOSO										
TIPO MICROCILO			TRANSFORMACIÓN DIRIGIDO							TIEMPO X TAREA
FASES			O	E	O	R	E	E		
CARACTERISTICA	%	TIEMPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
GENERICO %	10	72	7	10	10	10	15	20		
GENERAL %	25	180	40	30	40	40	20	10		
DIRIGIDO %	30	216	50	40	50	40	30			
ESPECIAL %	25	180	30	40	50	30	30			
COMPETITIVO %	10	72						52		

DESCRIPCION DE LA TAREA

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
Calentamiento general Calentamiento especifico Trabajo de bloqueo Trabajo de velocidad de reaccion al bloqueo Ataque dirigido con bloque. Preparacion fisica.	Calentamiento general Calentamiento especifico Saque dirigido a diferentes zonas de la cancha. Defensa desde las diferentes zonas. Defensa al saque Defensa al ataque.	Calentamiento general Calentamiento especifico Ataque desde las diferentes zonas. Ataque dirigido con objetivo visual. Ataque con bloque. Preparacion fisica.	Calentamiento general Calentamiento especifico Trabajo de bloqueo individual. Bloqueo en parejas estatico. Velocidad de reaccion en el bloqueo.	Calentamiento general Calentamiento especifico Voleo dirigido a las zonas de ataque Recepcion de voleo Defensa al saque con voleo. Preparacion fisica.	Calentamiento. K1-k2 **DOMINGO**

	MICROCILO DE ENTRENAMIENTO	VERSION	01
IMDERTY	PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA	FECHA:	28/02/2022
	SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE	CODIGO:	FO-GDD-67

TEMPORADA			2022							
MES			MAYO							
DIA			9	10	11	12	13	14	15	TOTAL TIEMPO
DIA SEMANA			LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
TIEMPO SESION			120	120	120	120	120			600
COMPETENCIA										
AMISTOSO										
TIPO MICROCILO			TRANSFORMACIÓN ESPECIAL							
FASES			E	O	E	O	R	C		TIEMPO X TAREA
CARACTERISTICA	%	TIEMPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
GENERICO %	10	60	15	5	15	5	10			
GENERAL %	20	120	20	25	20	25	30			
DIRIGIDO %	25	150	30	40	30	40	10			
ESPECIAL %	30	180	30	50	30	50	20			
COMPETITIVO %										

DESCRIPCION DE LA TAREA

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
Calentamiento general Calentamiento especifico Trabajo de defensa en cancha. Defensa desde las diferentes zonas con balon lanzado. Defensa con balon atacado. Defensa del saque. Preparacion fisica.	Calentamiento general Calentamiento especifico Salto de bloque individual en la pared y en malla. Salto de bloque en parejas con balon avanzando Bloqueo a balon lanzado. Bloqueo a balon atacado.	Calentamiento general Calentamiento especifico Trabajo de defensa K1 Preparacion fisica.	Calentamiento general Calentamiento especifico Trabajo de k2 con balon lanzado.	Calentamiento general Calentamiento especifico Ataque desde las diferentes zonas. Ataque dirigido con objetivo visual. Ataque con bloque. Preparacion fisica.	**DOMINGO**

	MICROCILO DE ENTRENAMIENTO	VERSION	01
IMDERTY	PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA	FECHA:	28/02/2022
	SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE	CODIGO:	FO-GDD-67

TEMPORADA			2022							
MES			MAYO							
DIA			16	17	18	19	20	21	22	TOTAL TIEMPO
DIA SEMANA			LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
TIEMPO SESION			120	120	120	120				480
COMPETENCIA								x	x	
AMISTOSO										
TIPO MICROCILO			TRANSFORMACIÓN ESPECIAL							TIEMPO X TAREA
FASES			E	O	E	E		C	C	
CARACTERISTICA	%	TIEMPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
GENERICO %	10	48	10	14	14	10				
GENERAL %	20	96	30	28	30	10				
DIRIGIDO %	25	120	35	45	40					
ESPECIAL %	30	144	55	40	45					
COMPETITIVO %	25	80				80				

DESCRIPCION DE LA TAREA

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
Calentamiento general Calentamiento especifico Defensa de campo. Recibo con saque dirigido Ataque dirigido Preparacion fisica.	Calentamiento general Calentamiento especifico Complejo K1 Preparacion fisica.	Calentamiento general Calentamiento especifico Complejo K2 Preparacion fisica.	Calentamiento general Calentamiento especifico Complejo K1 vs K2 Preparacion fisica.		DOMINGO

	MICROCILO DE ENTRENAMIENTO	VERSION	01
IMDERTY	PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA	FECHA:	28/02/2022
	SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE	CODIGO:	FO-GDD-67

TEMPORADA			2022							
MES			MAYO							
DIA			23	24	25	26	27	28	29	TOTAL TIEMPO
DIA SEMANA			LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
TIEMPO SESION				120	120	120	120			480
COMPETENCIA										
AMISTOSO										
TIPO MICROCILO			TRANSFORMACION DIRIGIDO							TIEMPO X TAREA
FASES				E	O	R	E			
CARACTERISTICA	%	TIEMPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
GENERICO %	10	48		15	10	10	15			
GENERAL %	25	120		30	30	40	20			
DIRIGIDO %	30	144		40	40	40	24			
ESPECIAL %	25	120		40	50	30				
COMPETITIVO %	10	48					48			

DESCRIPCION DE LA TAREA

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
	Calentamiento general Calentamiento especifico Ataque y antebrazo en parejas en malla corta distancia. Ataque y antebrazo en parejas en malla larga distancia distancia. Defensa de voleo.	Calentamiento general Calentamiento especifico Bloque en malla individual Bloque en malla en parejas con balon. Complejo K2 Preparacion fisica.	Calentamiento general Calentamiento especifico Saques en pareja en cancha.. Saques y recibo en grupos de 3. Saque dirigido en parejas Saque dirigido en grupos de 3.	Calentamiento general Calentamiento especifico Complejo K1 vs K2 Preparacion fisica.	DOMINGO