Salud mental para
un mejor vivir

CENTRO TERAPÉUTICO REENCONTRARSE SAS

NIT 900.438.572-7

SECRETARIA DE SALUD DISTRITAL DE BARRANQUILLA

PROYECTO CONTINUACIÓN DE CENTROS DE ESCUCHA

“VACUNA EMOCIONAL: HABLEMOS”

BARRANQUILLA, MAYO DE 2022

REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir

Barranquilla, mayo de 2022

Doctor
HUMBERTO MENDOZA CHARRIS
Secretario de Salud Distrital

Doctora
LIGIA OVIEDO
Secretaria de Salud Pública Distrital

Alcaldía de Barranquilla

La ciudad

ASUNTO: INFORME PARA LA CONTINUACIÓN DE LA ESTATEGIA "CENTROS DE APOYO EMOCIONAL" PARA APOYO A LA GESTION DEL DESARROLLO DE ACCIONES DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS– PIC EN LA ESTRATEGIA COMUNITARIA PARA EL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL DE LA POBLACIÓN DEL DISTRITO DE BARRANQUILLA Y LA MITIGACIÓN DE SUS AFECTACIONES PSICOLÓGICAS A CAUSA DE LA PANDEMIA COVID-19."

En este cuarto mes la estrategia de promoción y prevenció a través de actividades del plan de intervención colectivas se sigue consolidando como un referente del distrito en el área de salud mental. No solo por su gran cobertura sino por la alta resolutividad. Se ha logrado visitar mas de 40 instituciones entre colegios, universidades, caminos, pasos, centros comerciales, parques y estadios entre otros, para un total de 22.392 personas. En este cuarto mes se intervinieron 8.614 personas de las cuales se mantiene la constante de la alta resoluctividad de los centros escuchas, pues únicamente se han remitido al 18,7% de los consultantes en este mes de mayo. Además en este mes se reforzó la ruta de atención en salud mental con los diferentes agentes implicados en los casos de riesgo suicida, canalizando de manera oportuna y logrando comunicación efectiva con las aseguradoras y red hospitalaria del distrito.

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Ubicación de los puntos fijos:

Puntos de vacunación emocional ubicados en cada localidad del Distrito así:

- Area Metropolitana.
- Localidad de Norte – Centro Histórico.
- Localidad de Riomar.
- Localidad de Sur- Occidente.
- Localidad de Sur- Oriente

Distribuidos de la siguiente manera

- Parque Tomás Suri Salcedo.
- Centro Comercial Buenavista I, II y III.
- Centro comercial Metro centro – Estadio Metropolitano.
- El Bosque (Camino Bosques de María).
- Las Palmas (Paso Las Palmas)

Los cinco puntos itinerantes se desplazaron por diferentes Colegios Distritales, tratanto de cubrir la mayor población de las diferentes localidades, según la necesidad individual previamente detectada y para poder abarcar más personas, que en esta fase busca seguir informando y sensibilizando a la comunidad acerca del proyecto, dándole mayor relevancia a éstos puntos itinerantes para poder cubrir más zonas en la ciudad, según la necesidad individual previamente detectada y para poder abarcar a más personas.

¡COLEGIOS QUE HAN SIDO BENEFICIADOS CON LA ESTRATEGIA DE VACUNA EMOCIONAL-HABLEMOS!

Colegio Distrital Sofía Camargo de Lleras
Colegio Distrital Jorge Nicolás Abello
Colegio Distrital José Martí

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir

Institución Educativa Distrital Juan José Rondón
IED Rodolfo Llinas Riascos
Institución Educativa Distrital Concentración Cevillar
Colegio Distrital María Inmaculada
Colegio Nuestra Señora de las Nieves
Institución Educativa Distrital Cruzada Social
Institución Educativa Distrital Hogar Mariano
Institución Educativa Distrital Olaya
Institución Educativa Evardo Turizo
Colegio Liceo de Cervantes
Colegio Betania Norte
IED Calixto Álvarez
IED El Corazón del Santuario

REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir

Universidad de la costa CUC
IED Técnico el Santuario IED La Victoria
IED San José
IED SIMON BOLIVAR
Escuela Normal Superior la Hacienda.
IED Gabriel García Márquez
IED Madres Católicas
IED La Libertad
IED Codeba
IED Inocencio Chinca
IED Meira Delmar IED del Barrio Simon Bolivar
IED Carlos Meisel

REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir

IED El Silencio

IED Sarid Arteta

COTEDIBA

IED Nueva Granada

IED Gabriel Garcia Marquez

IED Hilda Muñoz

IED Santa Bernardita

IED Marie Poussepin

CODEBA 21/04 - 25/05



REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir

IED MARIE POUSSEPIN INICIÓ 24/05



IED INOCENCIO CHINCA 2/05 – 23/05



IED EL SILENCIO INICIO 23 /05



IED TECNICO EL SANTUARIO DEL 19/04 AL 07/05





IED LA LIBERTAD DEL 10/05 al 20/05



IED MADRES CATOLICAS DEL 12/05 AL 20/05

REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir

IED HILDA MUÑOZ 25/04 - 05/05



IED GABRIEL GARCIA MARQUEZ 25/04 – 12/05



IED SANTA BERNARDITA INICIÓ 31/05



IED TECNICO MEIRA DEL MAR INICIÓ 18/05



IED SARID ARTETA INICIÓ 23/05



REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

METODOLOGÍA

El proyecto se desarrollará mediante cuatro fases, durante este tercer mes de la estrategia hemos trabajado en las 3 fases de manera simultanea de la siguiente manera:

FASE 1:

FASE DE ALISTAMIENTO: En esta fase se buscó informar sobre el proyecto y sensibilizar a la comunidad y líderes de opinión formales y no formales con el fin de posicionar la estrategia, con la intervención del Coordinador del Proyecto (médico psiquiatra), del Equipo Cientifico conformados por médicos psiquiatras, psicólogas y trabajadoras sociales. Se realizó divulgación en prensa. En los puntos itinerantes se requiere realizar esta fase de alistamiento cada vez que se mueve el punto. Esto se realiza con el fin de identificar la situación a intervenir y los usuarios de los centros de escucha o zona de orientación. Informar y sensibilizar a la comunidad educativa y en general con el fin de posicionar la estrategia Zona de Orientación o Centro de Escucha y así lograr apoyo institucional y comunitario que brinde unas mínimas condiciones para su implementación. Establecer acuerdos de trabajo con los líderes locales y actores involucrados dentro de los centros educativos (profesores, psicorientadores, coordinadores, rectores) asegurando que participen en el desarrollo de esta estrategia desde la planeación hasta la evaluación.

Durante el mes de Mayo, se realizó la socialización del programa a los siguientes colegios, por medio de las visitas por parte de nuestras Psicólogas y trabajadoras sociales, y enviando la invitación a participar en el programa, por medio de correo electrónico a los rectores y psicoorientadores, para participar su interés y acogida en la misma:

- IED CODEBA
- IED EL SILENCIO
- IED TECNICO EL SANTUARIO
- IED LA LIBERTAD
- IED MADRES CATOLICAS
- IED SARID ARTETA DE VASQUEZ
- IED SANTA BERNARDITA
- IED TECNICA MEIRA DEL MAR
- IED INOCENCIO CHINCA
- IED DISTRITAL MARIE POUSSEPIN
- IED MARIA CANO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir

- IED KARL PARRISH
- IED CASTILLO DE LA ALBORAYA
- IED SARID ARTETA
- IED MARIA AUXILIADORA









REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir

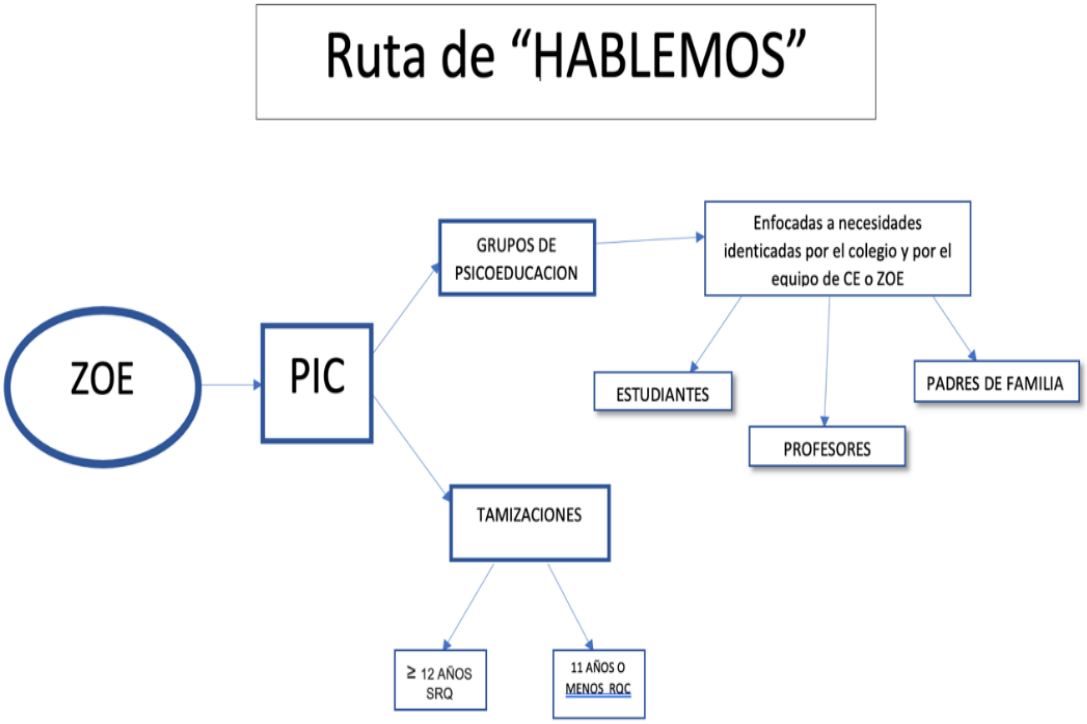
Se realizaron reuniones con el equipo de trabajo(psicólogos, trabajadoras sociales, y auxiliares de punto)con el fin de evaluar los talleres psicoeducativos e intervenciones terapéuticas que se vienen realizando con estudiantes de los colegios del distrito de Barranquilla.



Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir

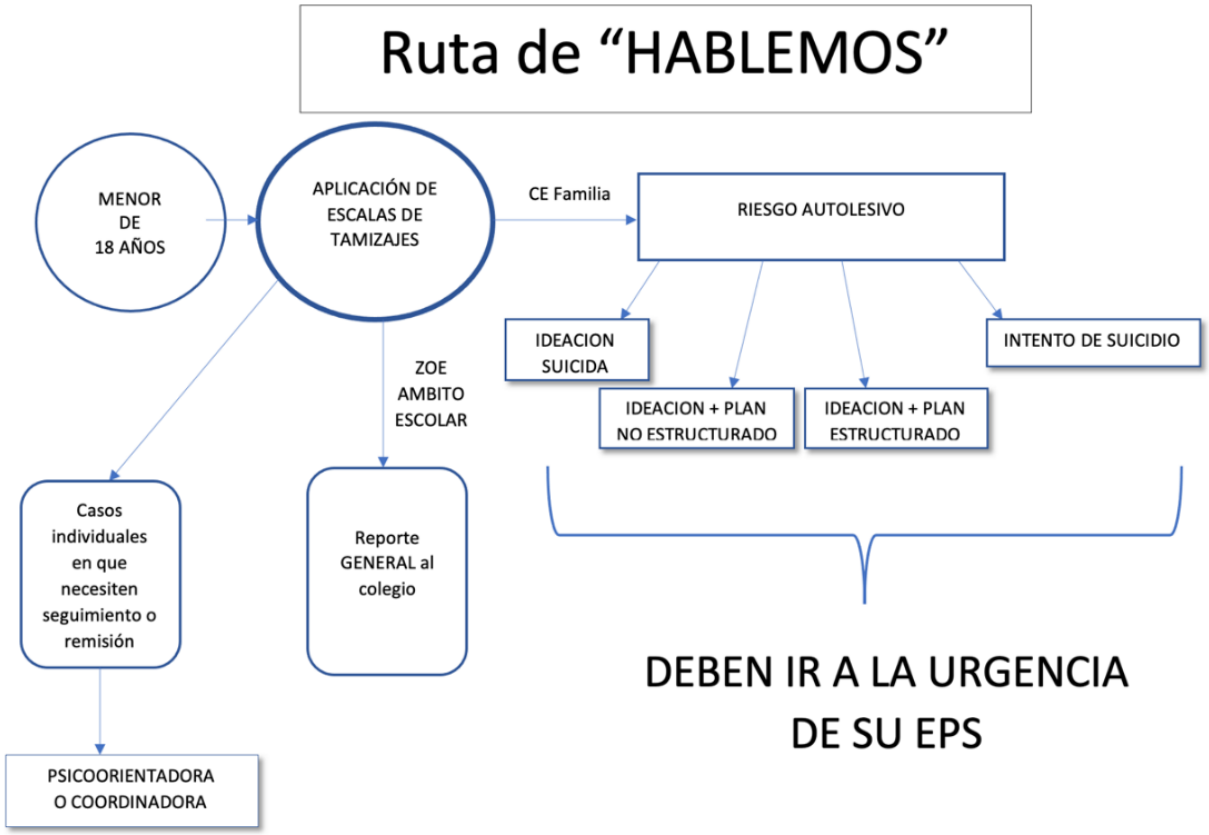
Se evaluó la asertividad del equipo de trabajo (psicologos, trabajadores sociales y auxiliares de punto) en la aplicación de la ruta para los diferentes tipos de riesgos identificados.



REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

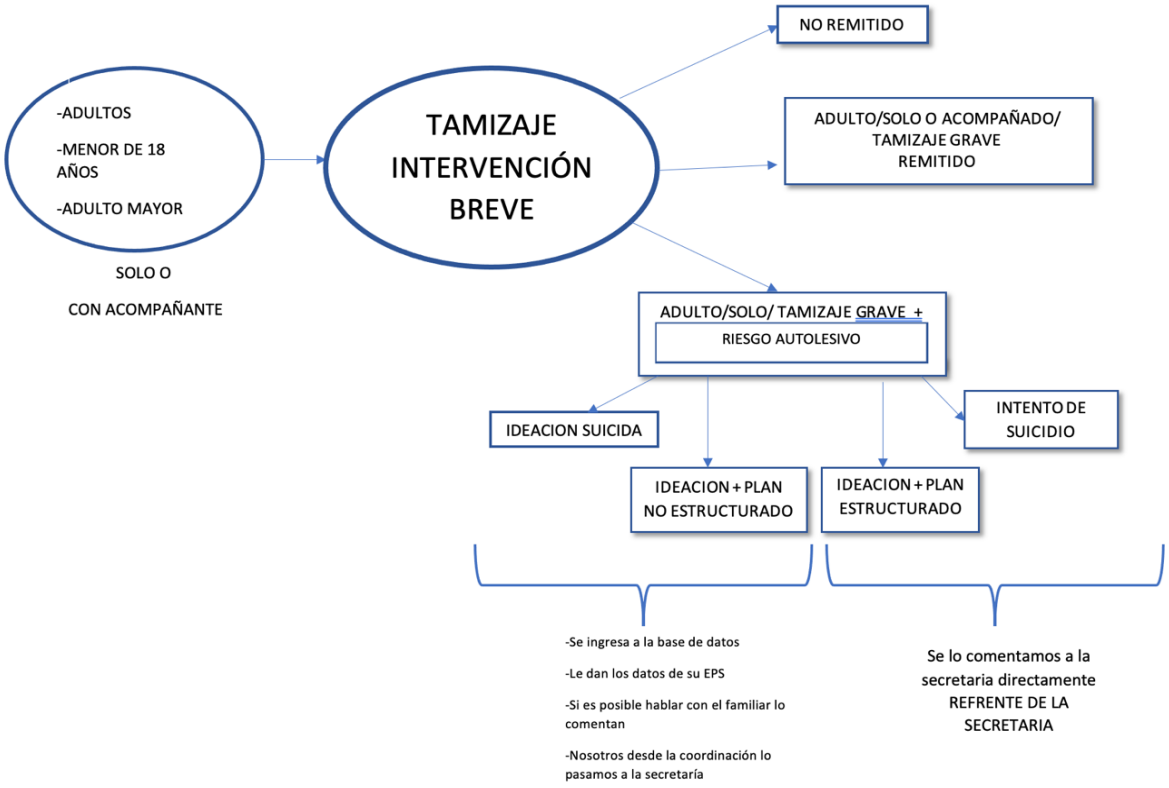
Salud mental para un mejor vivir



REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir







REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com





FASE 2:

FASE DE IMPLEMENTACIÓN

Tipo de intervención: Se ejecutó por 9 profesionales en psicología, quienes realizaron intervención individual breve centrada en soluciones apoyados por un equipo de 9 trabajadoras sociales y 2 auxiliares de punto, 2 operadores logísticos que se movilizaron por la ciudad para garantizar el suministro de los insumos, así como el lider de los puntos y la directora administrativa que estará ubicada en centro de acopio. Además, en los puntos no solo se hará el apoyo emocional sino que además se hará tamizaje de sintomas en enfermedades mentales con el fin de tener una base de datos (ver en anexos base de datosa de septiembre) que nos permita hacer el correcto direccionamiento de las personas e identificar de manera objetiva grados de severidad de su problemática. La función no es ser un centro de tratamiento ni una institución prestadora de servicios de salud. Hemos diseñado un invetario de pérdidas durante la pandemia por covid 19, además se aplicaran escalas validadas para detectar depresión, ansiedad y trastorno de estrés postraumático en las edades expuestas previamente (ver escalas en anexos). Este

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir

diseño de la intervención está guiado por un equipo de especialistas médico científicos y el apoyo de la coordinación logística y administrativa.

En este cuarto mes participamos en actividades organizadas por la Alcaldia de Barranquilla, como fueron, Jornada Especial Semana de la Seguridad Social en Salud en el Megacolegio Santa María, apoyo para los empleados y y beneficiarios del sistema Transmetro en la semana de la salud. Adicionalmente estuvimos en la semana de la seguridad y salud en el trabajo organizada por la Universidad de la Costa, la Universidad Simón Bolivar y en el Sena Colombo Alemán en sus tres sedes: calle 30, TIC y Energías.

Junto con el grupo de bienestar de la oficina de la primera dama y el Dr. Arnaldo Canales, Promotor e impulsor de la primera ley de educación emocional en Chile y America latina, se compartieon conocimientos y experiencias de la estrategia.

Se realizarón diferentes actividades con motivo de la celebración del día delniño en la Plaza de la Paz y celebración del día de la madre y del docente.

Así mismo estuvimos visitando El Malecón con nuestra estrategia la cual fue muy bien aceptada por la comunidad, como también el los centros comerciales Buenavista I y Buenavista II.





REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir









REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir













REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir

Este mes se abieron espacios académicos en instituciones en las cuales ya habíamos estado realizando los tamizajez, como cierre a la actividad desarrollada, enfocada en la comunicación. Se trabajó los siguientes temas:

- Cómo comunicar nuestras emociones?, el poder para ser héroes de la vida.
- Comunicación , “Herramienta para fortalecer la mente y la vida”
- Comunicar, La vía para poder expresar

Normal La Hacienda Barranquilla

Mixto, estrato 3 y 4

- Durante el espacio de comunicación **“El poder para ser héroes de la vida”** participaron 40 estudiantes entre los grados 9, 10 y 11.

- Desde el primer momento de la intervención se captó la atención de los participantes debido al tema de conversación, un momento noticioso como el partido de fútbol del equipo internacional de Luis Díaz, los estudiantes dieron su opinión acerca del encuentro que se jugaría en Francia, jugaron a narrar y dar predicciones y demás. Cabe resaltar que no todos estaban interesados en fútbol, pero esto fue un detonante significativo, ya que venían con predisposición de “una charla de psicología para hablar de problemas” según lo expresaron algunos estudiantes.

- El ejercicio de **resaltar, felicitar y exaltar** a los participantes en compañía de sus compañeros los hace sentir muy bien y genera un ambiente de confianza para hablar más en un lenguaje de pares, este momento no se lo creían, fue una total sorpresa.

- Los ejercicios participativos hacen que expresen sus emociones de manera lúdica. De acuerdo a las herramientas de comunicaciones expuestas durante la charla, en este colegio usaron varias formas para expresar sus emociones y comunicarse, por ejemplo: canciones, composiciones musicales, gustos radiales e improvisación, dibujos sobre ellos mismos, escrituras de cartas de sus sentimientos, ***(a los profesores les decían que dejaran de juzgarlos por cómo se veían, listado de***

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

profesores que les hacían sentir que querían morirse)

- De los temas por rescatar para conversar con los jóvenes de la institución: ***La apariencia física: (ideario de coleto) aretes, entre otros accesorios de un joven que hacen que los señalen, y la comunicación con los padres en casa.***

- Uno de los ejercicios que más llamó la atención fue en el que abordaron el tema noticioso del tiroteo en Texas, en el que, con sus palabras, los jóvenes expresaron: **"esas cosas que sienten los jóvenes es lo que lleva a este tipo de acciones"**

- El espacio de comunicación "El poder para ser héroes de la vida", los hace hablar y desahogarse usando cualquiera de las formas de comunicación que se enseñan durante la jornada, ***los participantes buscaron espacios extra para seguir conversando, puesto que, en el ejercicio final, los jóvenes querían explicar lo que representaba para cada uno, una necesidad de sentirse escuchados, necesitaban hablar, querían que el líder los escuchase.***

- En esta ocasión los funcionarios del colegio se quedaron por fuera de la jornada, sólo ingresaron al culminar el espacio.





Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir



Actividades psicoeducactivas

Así mismo se desarrolló el programa de actividades psicoeducativas para dar respuesta las necesidades detectada en cada institución educativa y a la comunidad en general. Se considera necesario seguir abordando los siguientes temas en las zonas de orientación educativas segund las necesidades de cada institución:

Tema I

DEPENDENCIA EMOCIONAL/ LOS LIMITES SALUDABLES DEL AMOR

Tema II

PREVENCIÓN DE CONDUCTAS SUICIDAS

REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir

Tema III

BULLYING VS EL FORTALECIMIENTO DE LA AUTOESTIMA

Tema IV

CONSUMO DE SUSTANCIA PSICOACTIVAS/ALCOHOL

Tema V

IMAGINARIO SOCIAL FRENTE A LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

Tema VI

ELABORACION DEL DUELO POR COVID

Tema VII

EXPECTATIVAS PROFESIONALES / IDENTIFICACION PROYECTOS DE VIDA

OBJETIVO GENERAL

Promover espacios encaminados a abordar la salud mental; a través de la escucha activa, acompañamiento, asistencia, formación, capacitación y referenciación a otros servicios sectoriales e intersectoriales de la población del distrito de Barranquilla y la población migrante.

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Educar a la población educativa de los colegios del distrito sobre la importancia de trabajar en su salud emocional, una autoestima sana, y evitar conductas abusivas como el Bullying en las que se afecte, dañe o vulnere a otros.
- Promover en el joven habilidades para vivir y manejar adecuadamente situaciones de su entorno para así prevenir conductas de riesgo relacionadas con el suicidio
- Educar a los docentes de las instituciones educativas frente a la identificación de conductas de abuso (Bullying) para brindar la respectiva ayuda o apoyo ; tanto a las víctimas como a los victimarios.
- Identificar entre el amor sano y la dependencia emocional; mediante el reconocimiento de conductas insanas.
- Educar a la población en general a superar la dependencia emocional y los apegos insanos; mediante apoyo profesional.
- Orientar a la población en general; frente a la importancia de identificar conductas de riesgo asociadas al consumo de sustancias psicoactivas.
- Educar frente a la estructuración de factores de protección que los blinden ante la posibilidad de iniciar en el consumo de SPA.
- Direccionar a aquellas personas que se encuentren en cualquier etapa de la adicción para poder concebir y contemplar el cambio.
- Abordar ante la alteración de la triada cognitiva; en la que se mantienen ideas negativas de sí mismos, del medio y del futuro.

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

- Trabajar en la construcción, consolidación y materialización del proyecto de vida; basándolo en expectativas reales.
- Trabajar en la modificación del estigma asociado a la búsqueda de ayuda oportuna evitando conductas autolesivas

DESARROLLO

El mes de mayo del presente año; se continúa trabajando todo lo referente a la salud mental, y se educa a la población abordada sobre estrategias de afrontamiento y manejo frente situaciones que pueden ser estresores de la vida cotidiana o frente crisis circunstanciales que se presenten en cualquier momento de la vida, dentro de las pautas de manejo proporcionadas a la población se encuentra:

- Aumentar el contacto social con personas "Vitamina" que sean generadoras de comportamientos de apoyo y motivación.
- Invertir en el fortalecimiento de la autoestima favoreciendo sus pilares fundamentales como la autoimagen, el autoconcepto, el autorefuerzo y la autoeficacia
- Practicar actividad física la cual estimula la producción de dopamina y elimina el exceso de cortisol generado por situaciones de estrés.
- Practicar la higiene del sueño favoreciendo el descanso para la protección del sistema nervioso
- Ingerir alimentos saludables en especial aquellos que contengan omega 3 evitando las grasas Trans, para favorecer la estimulación de serotonina, dopamina y oxitoxina.

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

y se educa en la identificación de señales o signos de alarma en salud mental como la perdida de interés y placer ante situaciones que anteriormente nos agradaban, alteración del patrón de sueño ya sea por defecto o por exceso (insomnio o hipersomnia), sentimientos de minusvalía e ideación de muerte; para buscar ayuda en los profesionales de salud mental y evitar que episodios leves puedan escalar a estados severos o llegar a alguna conducta autolesiva.

Dentro de los hallazgos emocionales en personas que se acercan a los centros de escucha de los puntos fijos se identifica manifestaciones de ansiedad y/o estados asociados a decaimiento emocional acompañado de algunos elementos como alteración del sueño o dificultad en la toma de decisiones reflejado en pruebas como SRQ-PHQ9 Y GAD7 y que al ser atendidos por los profesionales del equipo pudieron experimentar mejoría emocional y un enfoque distinto del que venían manejando. A continuación, se expondrán algunos testimonios de personas atendidas durante el mes de Mayo:

TESTIMONIO I

Desde pequeña estuve en situaciones difíciles y dolorosas que me llevaron a no sentirme bien emocionalmente durante mi vida, esto me genero un resentimiento profundo hacia mis padres que actualmente ya no están; y en la actualidad con mi esposo y mis hijos continuo con inconvenientes que me afectan sintiéndome poco comprndida y sola, mi relación con uno de mis hijos esta deteriorada y eso me duele mucho .

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Esta persona fue abordada en uno de los puntos de vacuna emocional aplicando el protocolo de intervención en crisis obteniendo un resultado favorable ya que se logro restituir el mínimo ajuste funcional , la modificación de algunas ideas generadoras de sufrimiento y junto con el apoyo de su familia logro continuar el proceso terapéutico .

TESTIMONIO II

Joven de 18 años de edad; quien manifiesta dificultad significativa en su proceso de socialización con ciertas personas en diferentes contextos y principalmente en su trabajo experimentando creencias autosaboteadoras asociadas complejos de inferioridad e inadecuación personal, generando un malestar significativo en el usuario especialmente en el desempeño de su oficio. A este joven se le proporciona un clima de confianza y confidencialidad suministrándole pautas para el fortalecimiento de su autoestima en especial para mejorar su autoeficacia y orientándolo para la solicitud de cita por psicología y entregándole unas recomendaciones puntuales

Por otro lado se continua educando en la importancia del autoconocimiento personal que implica la identificación de las emociones que cada uno experimenta en diferentes situaciones y la función que cada una de ellas cumple en nuestro organismo y que la gestión de cada emoción va a dar como resultado la integración adecuada de cualquier evento en el marco vital de cada individuo tal como lo expreso el filosofo estoico Epicteto “El hombre no se perturba a causa de las cosas si no de la interpretación que de ellas hace”

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

se continúan entregando, indicaciones, recomendaciones y sugerencias frente a cómo enfrentar situaciones caóticas e imprevistos negativos, de manera adaptativa primeramente, generando consciencia de que es inevitable atravesar por situaciones difíciles y demandantes; como por ejemplo el duelo ya sea por la pérdida de un empleo, de un ser querido, una crisis económica, emocional o sentimental, pero lo que si podemos controlar son nuestras reacciones adoptando un pensamiento más racional y equilibrado que nos lleve a conductas adaptativas no desbordadas que le den cumplimiento a nuestras metas y objetivos Por ello; se trabaja con la comunidad en como los pensamientos afectan las emociones y posteriormente la conducta; ya que de la aplicación de los tamizajes y en los diferentes abordajes se identifican en los usuarios esquemas irracionales no contrastables con la realidad, demandantes y de tipo catastrófico que propician el sufrimiento emocional.

Para favorecer la expresión de sentimientos en los usuarios, se continúa abriendo espacios donde se promueva la apertura emocional, la verbalización de las emociones que en muchas situaciones se encuentran bloqueadas o somatizadas en manifestaciones orgánicas que generan un ciclo repetitivo, por lo tanto, se promueve la canalización de los sentimientos, emociones, pensamientos por medio de válvulas saludables de escape, generando alivio emocional en los usuarios.

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir

COMUNIDAD EN GENERAL DE LOS PUNTOS FIJOS

Frente a la dependencia emocional: De los aspectos que se abordaron para el trabajo de esta temática con la comunidad fue educar en identificar a nivel general aquellos comportamientos que indican que estamos desarrollando un apego o dependencia a una persona, situación o cosa como: Deseo insaciable de estar con la persona, Considerar que el tiempo que no se esta con la persona es completamente insoportable y la imposibilidad de terminar la relación a pesar del daño que representa para la persona.

En cuanto las estrategias de afrontamiento para esta situación se trabajaron a nivel general sobre la modificación de esquemas irracionales aprendidos tales como la (autopercepción de incompetencia como la incapacidad de afrontar la vida exitosamente, la idealización del otro, la creencia que no se es merecedor de consideración y respeto entre algunas).

Comprender que la calidad de vida ni los principios son negociables, no esperar cambios radicales en personas que no tiene la voluntad para hacerlo, mantener vivo el amor propio en cualquier relación que escojamos y evitar anularnos en nuestros sueños para solo favorecer el de la pareja.

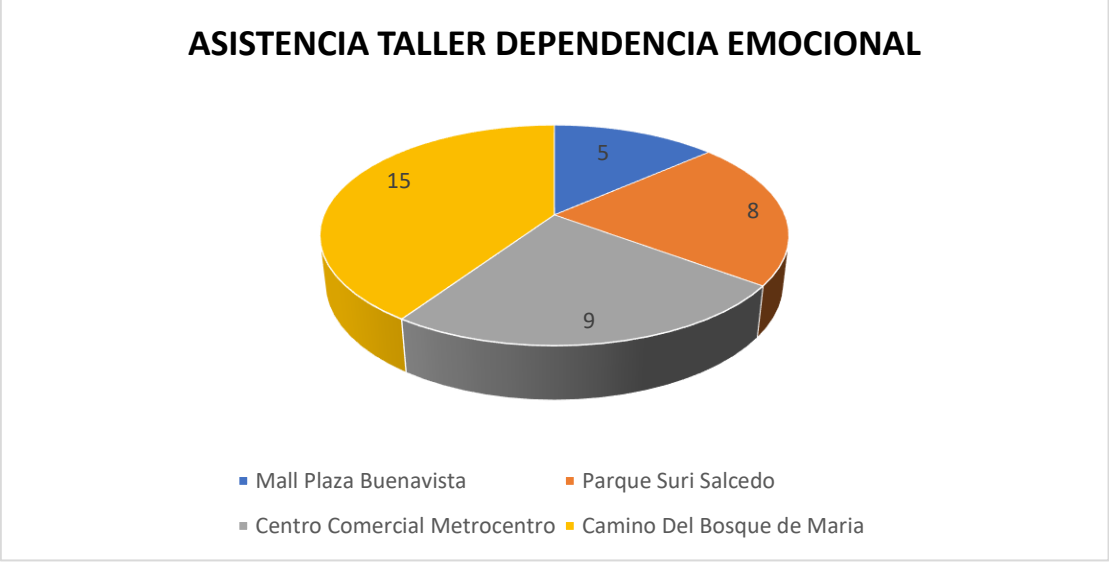
Es importante el acompañamiento psicológico para tomar medidas que aborden el patrón que se presenta en la dependencia emocional, de esta manera se exploran los desencadenantes de la misma y se trabaja en ello.

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

En cuanto la participación de usuarios por cada punto se encuentran los siguientes datos:

ASISTENCIA A CHARLA DEPENDENCIA EMOCIONAL PUNTOS FIJOS

PUNTO	LOCALIDAD	PARTICIPANTES	HOMBRES	MUJERES
Mall Plaza Buenavista	Riomar	5	2	3
Parque Suri Salcedo	Norte-Centro Historico	8	5	3
Centro Comercial Metrocentro	Metropolitana	9	7	2
Camino Del Bosque de Maria	Sur Occidente	15	4	11



Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

- Charla prevención de Conductas Suicidas

El abordaje del tema en los puntos fijos también se hace desde el enfoque de la modificación del estigma asociado a la búsqueda oportuna de ayuda, replantear las ideas asociadas a la aprobación social y altos niveles referentes a locus de control externo que impiden generar conductas de protección hacia la salud de cada uno.

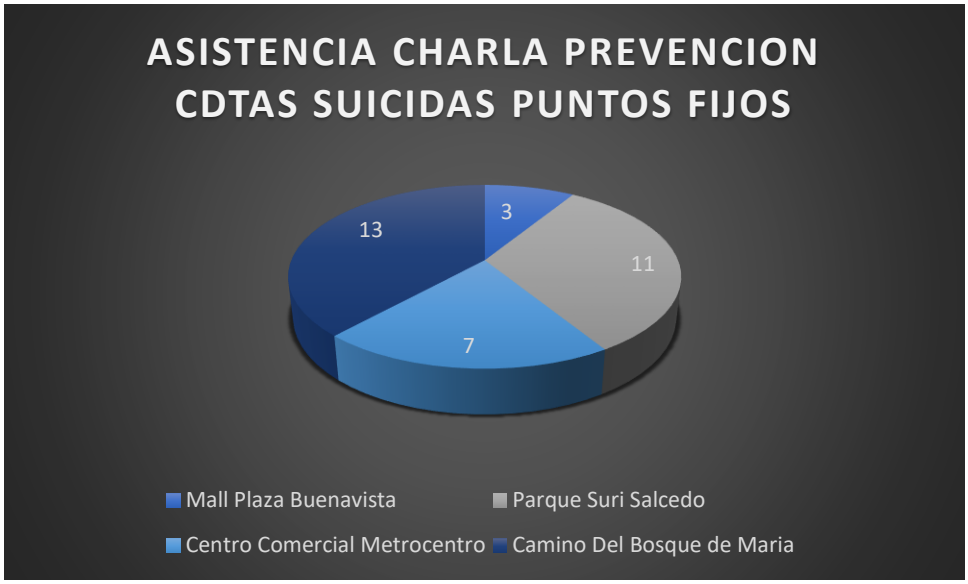
Se suministraron pautas sobre la gestión de emociones y el afrontamiento de situaciones, fortalecimiento de la resiliencia y la tolerancia a la frustración, que se conviertan en factores de protección frente la conducta autolesiva, así mismo se educó en la búsqueda de actividades de ocio y válvulas de escape saludable que puedan drenar las emociones con formas más adaptativas. Se educo en algunas técnicas de imagenología, respiración, mindfulness y la capacidad de generar una red de apoyo familiar y social con características favorables que puedan servir de apoyo emocional en momentos de crisis. De igual forma se enfatiza en la búsqueda de ayuda profesional que pueda suministrar las herramientas adecuadas y confiables para el manejo de la situación presentada.

ASISTENCIA A CHARLA PREVENCION DE CONDUCTAS SUICIDAS. PUNTOS FIJOS

PUNTO	LOCALIDAD	PARTICIPANTES	HOMBRES	MUJERES
Mall Plaza Buenavista	Riomar	3	3	0
Parque Suri Salcedo	Norte-Centro Historico	11	4	7

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Centro Comercial Metrocentro	Metropolitana	7	4	3
Camino Del Bosque de Maria	Sur Occidente	13	2	11



COMONUIDAD EDUCATIVA (ESTUDIANTIL- CUERPO DOCENTE Y DISCIPLINARIO)

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir

Durante el mes de mayo, la experiencia del programa vacuna emocional en los colegios ha sido productiva, ya que se ha continuado trabajando temas en torno a la protección y mantenimiento de la salud mental, dándole a los menores, un espacio para la expresión de emociones y sentimientos asociados a la esfera mental, por medio de juegos y actividades lúdicas encaminadas a la enseñanza de habilidades emocionales y estrategias de afrontamiento ante los diferentes retos y situaciones de la vida con el objetivo de crear recursos internos en la población estudiantil y fortalecer la capacidad de resiliencia y crear como especie de inmudidad psicológica que tenga un impacto en su vida adulta y en la sociedad en general.

Dentro de los elementos observados durante la labor en las diferentes Instituciones educativas , se encontraron los siguientes aspectos:

- La necesidad de apoyar a los psicorientadores de las Instituciones con otros profesionales de salud mental que estén permanentemente en los Colegios con el objetivo de trabajar en las diferentes problemáticas emocionales que se presentan a nivel escolar y lograr un mayor alcance de la población
- Realizar programas de capacitación a psicorientadores y docentes en la importancia de la salud mental en estudiantes y en el fortalecimiento de competencias asociadas a la empatía, la validación de emociones, comunicación asertiva, resolución de conflictos y en temas como Bullyin, violencia sexual, consumo de sustancias, desmotivación hacia el estudio entre algunos temas.
- Los docentes conozcan la ley 1098 del 2006 (ley de infancia y adolescencia) entendiendo al colegio y los docentes como garantes de los derechos de los menores que allí se encuentran

Adicional a lo anterior se continua con la metodología de abordar de forma individual y colectiva a los estudiantes con criterio para intervención observado en las pruebas aplicadas y en el comportamiento general ante la realización de la escala. Estas intervenciones se basan en el protocolo de terapia breve enfocado en la identificación de recursos internos y/ externos en cada estudiante para manejar un enfoque centrado en la solución de problemas.

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

De igual forma se comunica a la psicorientadora sobre los hallazgos emocionales de cada grado a nivel general y de forma particular de cada caso que tenga criterio para remisión , con la finalidad que se tomen las medidas respectivas y se le dé continuidad al manejo iniciado para mantener resultados.

Este reporte se deja evidenciado de manera escrita en actas de socialización donde se informan los datos ,elementos observados y las diferentes charlas y actividades que se llevan a cabo con los estudiantes.

CHARLAS EDUCATIVAS

- Proyecto de vida

Para el desarrollo de este tema se explico la importancia que tiene en nuestra vida cada decisión que tomamos ya que cada una de ellas genera un impacto en nuestra historia de vida que nos puede traer consecuencias favorables y productivas o resultados desfavorables.

“Lo que el individuo quiere ser” y “lo que él va a hacer” en determinados momentos de su vida, así como las posibilidades de lograrlo (D´Angelo, 1986)

Se educo a los estudiantes en como se puede diseñar el proyecto de vida a corto, mediano y largo plazo, cuáles son los elementos que lo conforman. Se establecieron pautas para la elaboración del mismo a través de los cuestionamientos, se orientó para que por medio de la relación de personas, lugares y experiencias se estructura una guía de acción. A su vez se orientó para la toma de decisiones asertivas que potencialicen las capacidades.

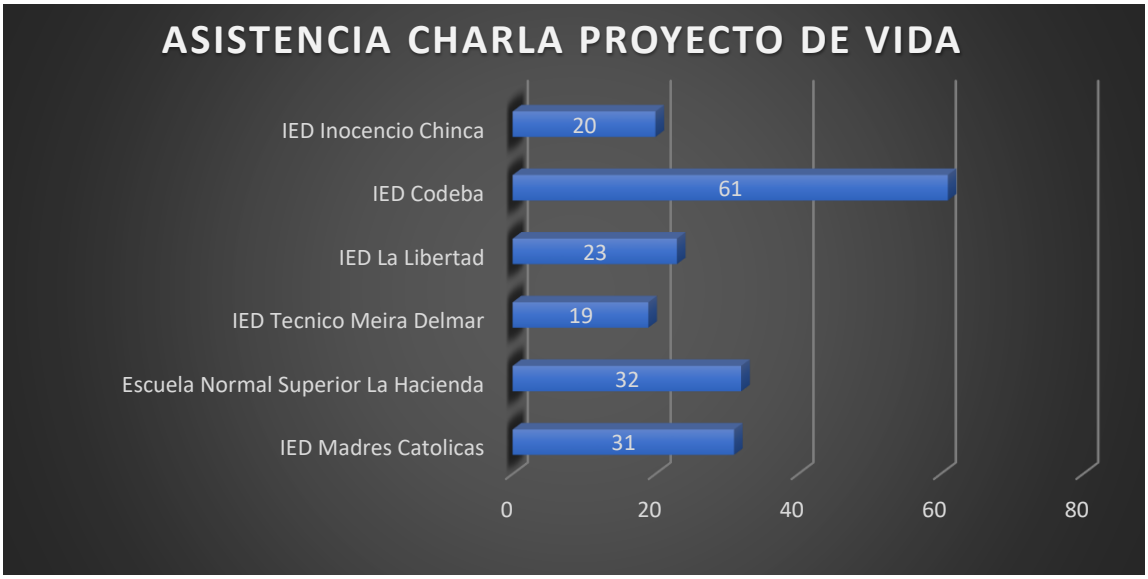
La participación en las diferentes Instituciones se presentó de la siguiente manera

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir

ASISTENCIA A CHARLA DE PROYECTO DE VIDA EN LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS

INSTITUCION	LOCALIDAD	PARTICIPANTES	HOMBRES	MUJERES
IED Madres Católicas	Sur Occidente	31	17	14
Escuela Normal Superior la Hacienda	Norte Centro Histórico	32	18	14
IED Técnico Meira Delmar	Sur Occidente	19	9	10
IED La Libertad	Sur Occidente	23	16	7
IED Barranquilla	Nor. Centro Historico	61		
IED Inocencio Chinca	Sur Occidente	20	1	19



REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

- Prevención de conductas suicidas

En lo concerniente a este tema, se trabajó en primera medida sobre la importancia de modificar el estigma asociado a la búsqueda de ayuda profesional oportuna para evitar escalar hacia estados más severos o críticos que desemboquen en una conducta autolesiva, es importante conocer que una persona en estado de crisis experimenta una sensación de vulnerabilidad y dolor emocional profundo y que cualquier estimulo o manejo inadecuado puede ocasionarle mucho dolor, motivo por el cual es imprescindible buscar ayuda en personas indicadas como los profesionales en salud mental.

Dentro de las estrategias de afrontamiento y manejo adecuado que se suministraron están:

Perder el miedo a la búsqueda de ayuda y a poner en palabras lo que nos ocurre

Toda situación crítica implica un estado temporal de desorden y conflicto pero también una adaptación si permitimos la orientación de las personas idóneas para ello.

Las crisis, los errores y las situaciones adversas nos dejan un aprendizaje y aportan más elementos a los recursos internos que todos los seres humanos tenemos en nuestro interior.

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir

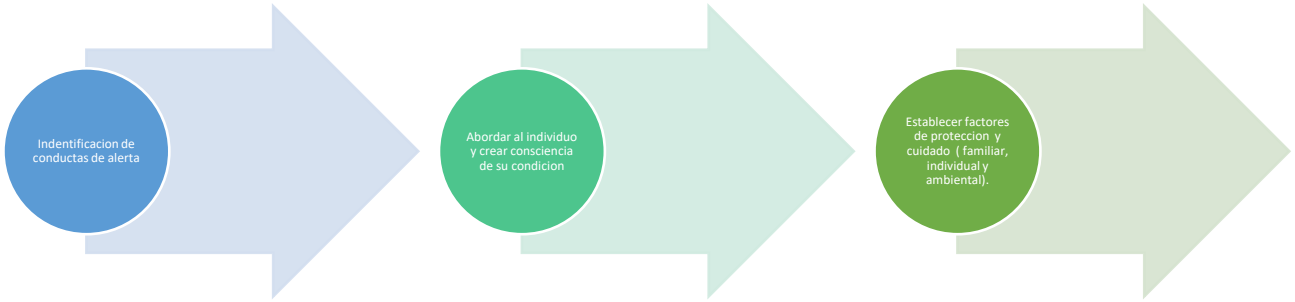
Evitar tomar decisiones de cualquier tipo en estado de crisis ya que nuestros recursos de afrontamiento normales, están bloqueados y por el proceso de constreñimiento emocional producto del estado de crisis, no percibimos las alternativas de solución a la problemática que estamos enfrentando.

Modificar los pensamientos rígidos (pensamientos de todo o nada- Sobregeneralizadores- inferencias arbitrarias y errores en el procesamiento de información) por esquemas cognitivos más flexibles y adaptativos para evaluar la realidad de una forma mas objetiva y menos angustiante.

Evitar perder la capacidad de esperanza, alimentar metas y sueños personales que nos apasionen en la vida y que nos impriman motivación diaria en nuestra rutina de vida, reinventarnos por medio de nuestra creatividad y probar nuevas maneras de hacer las cosas, premiando mas el esfuerzo y el disfrute del proceso que el resultado.

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir



Se entregaron recomendaciones puntuales para aprender a identificar conductas suicidas:

1. Detectar estados depresivos (aislamiento,apatia, introversión, llanto fácil, abandono de actividades que anteriormente parecían atractivas o llamativas).
2. Cambios concluyentes en su personalidad o la súbita elevación de la depresión (como si ya hubiera tomado la decisión)
3. Alteraciones en el patrón de sueño y el apetito.
4. Expresiones verbales y no verbales constantes y repetitivas de desvalorización frente a la vida como " algunas veces siento que no puedo seguir adelante, quiero terminar con todo, o cualquier referencia a intentos previos "lo intente antes"
5. Nula proyección hacia el futuro.

REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

6. Colocar en orden sus proyectos; y organizar la forma como desea que se le de manejo a sus cosas, regalar sus posesiones o bienes preciados.
7. Informes de otras personas de cambios repentinos en el comportamiento.

También se continúa trabajando sobre los mitos y las verdades sobre el suicidio:

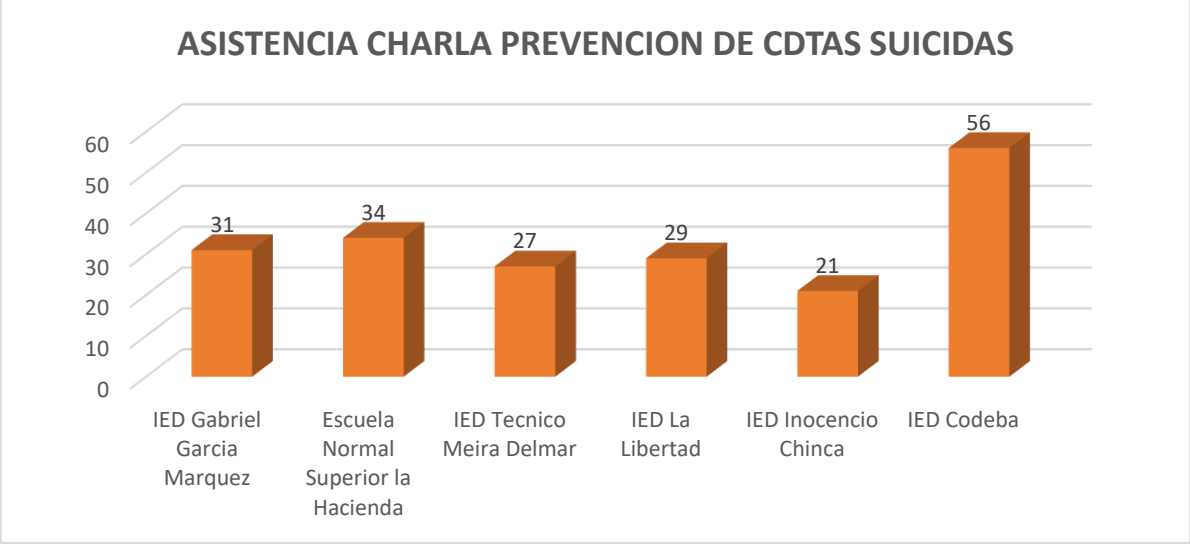
Al acto suicida como tal, le rodean una serie de mitos que descalifican la conducta y la problemática mental; por ello, se continúa haciendo énfasis en hablar sobre todos los mitos y verdades sobre esta realidad que afecta, daña y fragiliza a quien hoy en día está atravesando por problemas de salud mental.



Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

ASISTENCIA A CHARLA DE PREVENCION DE CONDUCTAS SUICIDAS EN LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS

INSTITUCION	LOCALIDAD	PARTICIPANTES	HOMBRES	MUJERES
IED Gabriel García Márquez	Sur Occidente	31	16	15
Escuela Normal Superior la Hacienda	Norte Centro Histórico	34	17	17
IED Técnico Meira Delmar	Sur Oriente	27	14	13
IED La libertad	Sur Occidente	29	11	18
IED Inocencio Chinca	Sur Occidente	21	1	20
IED Barranquilla	Nor. Centro Historico	56		



- Bullying Vs Autoestima

  Frente a esta temática se indagan preconceptos en los estudiantes al respecto, encontrando términos y expresiones apropiadas acerca del tema, posteriormente se educo a la

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

comunidad estudiantil explicando que Bullying hace referencia a toda forma de acoso, intimidación de tipo verbal, física y emocional generada por uno o varios acosadores hacia una o varias víctimas y que frente el escenario de intimidación también hay unos espectadores que pueden o no reforzar el comportamiento de agresión, ya sea por temor a ser blanco de acoso de igual forma o porque también coinciden con el generador de agresión por la presencia de pensamientos de tipo irracional que dirigen su conducta.

Se trabajó hacia el fortalecimiento de la autoestima definida como toda valoración favorable y realista de la persona hacia sí misma, apoyada en elementos como el autoconcepto, la autoimagen, la autoeficacia y el autorefuerzo. El fortalecer la autoestima genera una forma de afrontamiento sano ante situaciones de agresión, ya que se hace uso de la comunicación asertiva, de un manejo adecuado del conflicto por parte de la víctima, evitar pensamientos de minusvalía que puedan provocar inferencias inadecuadas sobre su valía personal que generen conductas autolesivas.

De esta misma forma al trabajar en una buena autoestima hacia el acosador, este no ve como necesario usar a otros para descargar conflictos internos o para replicar un posible maltrato del que este esté siendo víctima en casa.

PARTICIPACION EN CHARLA BULLYN VS AUTOESTIMA EN INSTITUCIONES EDUCATIVAS

INSTITUCION	LOCALIDAD	PARTICIPANTES	HOMBRES	MUJERES
IED Gabriel García Márquez	Sur Occidente	31	14	17
Escuela Normal Superior la Hacienda	Norte Centro Histórico	27	13	14
IED Técnico Meira Delmar	Sur Oriente	33	21	12
IED La libertad	Sur Occidente	21	14	7
IED Inocencio Chinca	Sur Occidente			
IED Barranquilla				

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

ASISTENCIA Y PARTICIPACION

La propuesta de Vacuna Emocional, ¡Hablemos! Cuenta con 9 puntos; 5 fijos y 4 itinerantes ubicados en las diferentes Localidades de la ciudad. Los 4 puntos itinerantes están presentes en diferentes instituciones distritales ; realizando la tamización de los estudiantes de los grados octavo, noveno, decimo y once y posterior abordaje individual y grupal.

La asistencia de la población en general a las diferentes actividades psicoeducativas fue importante, las cuales se programaron y desarrollaron los días 16, 20,25 y 26 de mayo de del presente año (2022) en horarios establecidos en las diferentes localidades de Barranquilla. Estos espacios Psicoeducativos tuvieron gran acogida, asistencia y participación, conservando y guardando todas las medidas y protocolos de bioseguridad.

Aplicación de tamizaje acorde a lineamientos establecidos en la Resolución No. 0518, de la siguiente manera:

1. Prueba AUDIT a la población con sospecha de patrones de consumo problemático de alcohol. Test de Audit: El AUDIT fue desarrollado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como un método simple de screening del consumo excesivo de alcohol y como un apoyo en la evaluación breve.1,2 Puede ayudar en la identificación del consumo excesivo de alcohol como causa de la enfermedad presente. Proporciona un marco de trabajo para la intervención dirigida a los bebedores de riesgo, para que puedan reducir o abandonar el consumo de alcohol y, con ello, evitar las consecuencias perjudiciales de su consumo. El AUDIT también ayuda a identificar la dependencia de alcohol y algunas consecuencias específicas del consumo perjudicial. (tomado de: https://www.who.int/substance_abuse/activities/en/AUDITmanualSpanish.pdf)

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

2. Prueba ASSIST (Consumo de alcohol, tabaco y otras drogas) a la población con sospecha de patrones de consumo problemático. Test assist: la prueba fue diseñada para ser utilizada en el ámbito de la atención primaria de salud, donde el consumo dañino de sustancias entre los usuarios puede no ser detectado o empeorar. La versión 3.1 de la prueba ASSIST consiste en un cuestionario en versión de papel y lápiz dirigido a los usuarios de sustancias y que debe ser administrado por un profesional de la salud. El cuestionario consta de ocho preguntas y llenarlo toma aproximadamente entre 5 y 10 minutos. El diseño de la prueba es culturalmente neutral, por lo que puede utilizarse en una gran variedad de culturas para detectar el consumo de multiples sustancias.(Tomado de:https://www.who.int/substance_abuse/activities/assist_screening_spanish.pdf)

3. Prueba SRQ para la detección temprana de trastornos mentales en adolescentes y adultos. Es una escala auto-aplicada o llenada por el personal de salud que permite identificar sintomatología actual o que se ha presentado durante los últimos 30 días. El SRQ ha sido diseñado por la Organización Mundial de la Salud con la finalidad de ampliar la detección y atención de los problemas de salud mental en los servicios de atención primaria, especialmente en países en desarrollo. (Tomado de: http://www.scielo.org.pe/pdf/rnp/v79n3/a03v79n3.pdf)

4. Prueba RQC para la detección temprana de trastornos mentales en niños y niñas. El RQC es un instrumento de tamizaje que debe Responder la persona adulta responsable del niño, niña o adolescente y consta de diez preguntas que se responden Sí o No. No requiere ningún entrenamiento especial para diligenciarse. Investiga síntomas actuales o historia de problemas. Está diseñado para niños entre 5 y 15 años. Es un cuestionario de síntomas para niños, que identifica signos y síntomas de interés en Salud Mental. (Tomado de: RQC, organización internacional para migraciones).

Además de las escalas de tamización exigidas por la resolución 0518 del 2015, aplizamos escalas mas especificas para patologías mentales como lo son: Hamilton para ansiedad y depresión en niños y adolescentes, GAD 7, PHQ 9, escala de TEPT en pacientes hospitalizados por COVID 19 y un invetario de pérdidas diseñado por un comité de expertos de la IPS Reencontrarse.

En las intervenciones realizadas en las instituciones educativas; se pudo trabajar con los grados de once, décimo, noveno y octavo; espacios educativos en los cuales se pudo hacer conversatorios sobre temáticas como la importancia de la autoestima vs el bullyng; específicamente ante la importancia de mantener una adecuada inteligencia emocional, y como asumir un rol responsable ante el evento en el que nos percatemos de que una persona pueda estar siendo violentada psicológica, emocional y socialmente. El trabajo no solo se implementó en los estudiantes, sino en aquellos docentes que se encontraban interesados en cómo manejar una situación como esta. Adicional a esto, se dieron recomendaciones puntuales frente a la violencia intrafamiliar y como

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

activar una ruta de apoyo o ayuda ante dicha situación, reforzando la ley de infancia y adolescencia (Ley 1098 del 2006) y quienes son los garantes de las mismas. Es importante recalcar, que también se les educó frente al reconocimiento de las emociones; especialmente las negativas y cómo darles manejo correcto; mediante actividades de role-play.

El Centro Terapéutico Reencontrarse la ha apostado a la salud mental durante muchos años en todo el distrito de Barranquilla; procurándola desde diferentes contextos, escenarios, e identificando riesgos perennes tanto en los espacios micro sociales y meso sociales, reconociendo que se deben realizar acciones encaminadas a la promoción y prevención de eventos negativos latentes en los entornos; que afectan, dañan, vulneran y minimizan la salud mental de un ser. Se reconoce el valor e impacto positivo que tiene en la comunidad cuando se dan los espacios para las intervenciones integrales, que tienen por objeto disminuir la incidencia y prevalencia de eventos que afectan la salud de las personas, las familias y comunidades y trabajar en el mejoramiento de su calidad de vida.

Por lo anterior; todo el equipo de vacuna emocional, organizó y definió las temáticas de acorde a las necesidades subyacentes posterior al evento del Covid -19, para educar a la comunidad en las herramientas para hacer frente a una variable inevitable como lo son las situaciones adversas que se pueden presentar en la vida de todo ser humano. En la ejecución de este programa de promoción y prevención de las enfermedades mentales; mediante los talleres psicoeducativos, con personal idóneo para educar, guiar y direccionar; se pudo evidenciar que, en la mayoría de las personas en la ciudad de Barranquilla, no están preparadas para responder ante eventos negativos, ya que se observa un mal manejo de las emociones, baja tolerancia a la frustración; y la presencia de creencias erróneas sobre la resolución de conflictos. Finalmente; se lograron los objetivos trazados por el equipo terapéutico de Vacuna Emocional, ajustándolo a las necesidades precisas de la institución educativa en la que se ubicó el centro de escucha.

Ver escalas al final del documentos.

*En cuanto a este punto se debe resaltar que la asistencia de este tercer mes de MAYO tuvimos un total de: 8614 personas. En lo que va en todo el trimestre hay un total de 22.392 personas que han sido atendidas en los centros de escucha.

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir

NÚMERO DE PARTICIPANTES POR MES:

Febrero: 3471 personas

Marzo: 4.876 personas

Abril: 5431 personas

Mayo: 8.614 personas

Soportes a entregar de la fase: informe de tamizajes aplicados y canalización y seguimiento al diagnóstico y atención de los casos reportados por el tamizaje con riesgo alto.

*Ver en anexo de evidencias base de datos de excel:

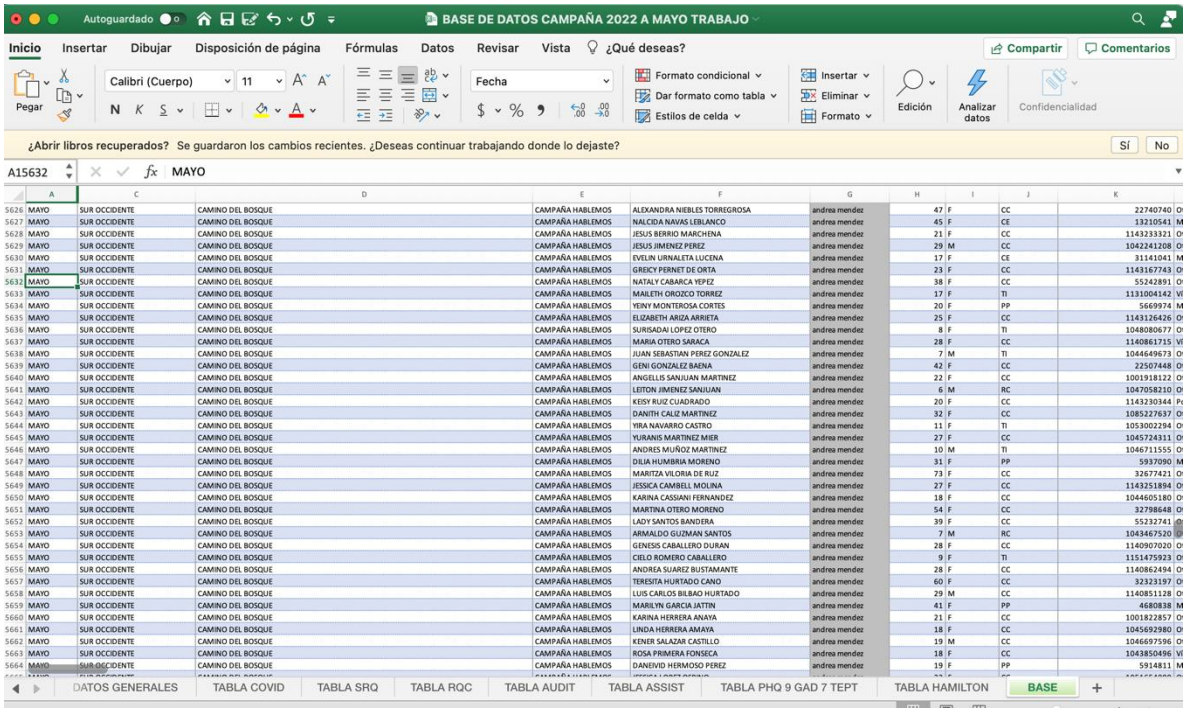


Foto: captura de pantalla de la base de datos que se encuentra en archivo de Excel anexo.

REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

FASE 3:

REMISIÓN Y ARTICULACION INTERINSTITUCIONAL

A través de una red integrada entre el equipo médico científico de psiquiatras y psicólogos, el coordinador del proyecto (médico psiquiatra) y el coordinador administrativo, con el apoyo de la secretaria de salud y la red de prestadores de las diferentes empresas promotoras de salud, se hará el direccionamiento de las personas según las necesidades y problemática individual detectada en la fase 2. Además de fortalecer la interconectividad de los sectores para dar respuesta oportuna a las necesidades y problemáticas individuales acompañados por los informes y recolección de datos suministrados por el analista de datos.

Canalización a servicios de salud:

*Servicio Amigables.

*Promoción y Prevención.

*Articulación con otros planes de beneficios.

*Acciones de Salud Pública, acciones de atención psicosocial.

*Servicios de tratamiento al consumo por parte de las EAPB.

Se realizó reunión con los referentes de salud del distrito con el fin de crear una ruta única para atención de conducta suicida. Se diferenció la ruta para la ideación, plan estructurado y no estructurado e intento de suicidio fallido.

Cuando: una vez realizada la intervención individual.

En la tabla siguiente se evidencia el resultado objetivo que se obtuvo con la escala SRQ la cual fue diseñada por la organización mundial de la salud con la finalidad de ampliar la detección de los problemas de salud mental actual o que se ha presentado durante los últimos 30 días. Esta escala consta de 28 preguntas dicotómicas (sí o no), se suman las respuestas afirmativas y si la suma es 11 o mas de la 1 a la 20 o si alguna pregunta de la 21 a la 28 se responde de manera afirmativa se debe remitir al paciente para recibir valoración médica o psicológica según el hallazgo.

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir





REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

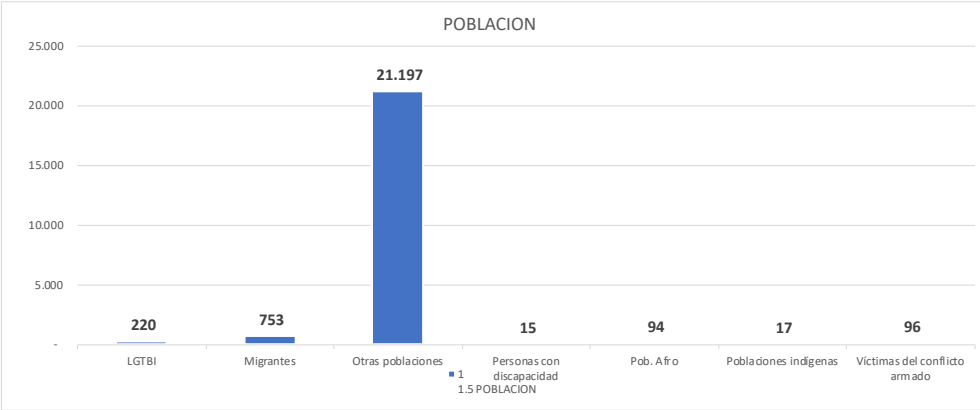
Salud mental para un mejor vivir



Tal y como se evidencia en las graficas anteriores, la prevalencia de sintomatología afectiva es bastante relevante, sobretodo porque estas personas con sintomatología ansiosa o depresiva es la que tiene mas riesgo de conducta suicida. No obstante, esto no indica que todo el que tenga sintomatología afectiva, necesariamente vaya a tener ideación o planes suicidas.

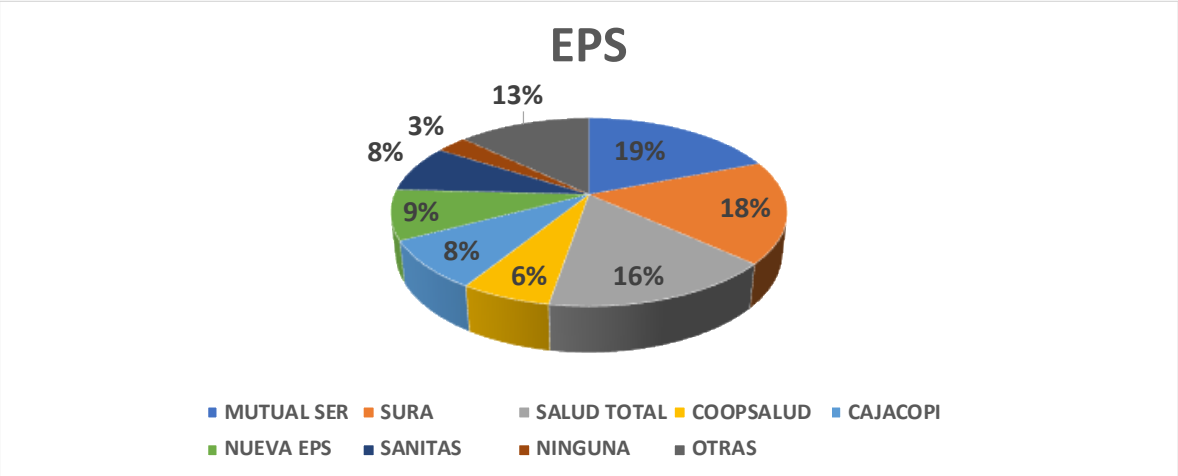
En cuanto al perfil sociodemográfico en este mes se evidencia lo siguiente:

Estrategias	Niños	Jovenes	Adulto	Adulto Mayor	TOTAL
Vacuna Emocional "Hablemos"	1.557	10.087	9.604	1.144	22.392



REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com



FASE 4:
FASE DE SISTEMATIZACIÓN
El analista de datos elabora informe de seguimiento y sistematización de la experiencia a través de base de datos con tablas dinámicas y gráficos, que permitirán evidenciar los casos de alta vulnerabilidad y de alto riesgo para la Salud Mental, identificando oportunidades de mejora en los diversos ámbitos donde interactúa el centro de escucha y mediante el seguimiento a los casos canalizados a las diferentes EPS.

Soportes a entregar de la fase: informe gráfico con el consolidado sistematizado de la experiencia basado en los resultados y datos de la intervención. Dado que apenas va el primer mes de la estrategia, se entrega informe preliminar con la información recolectada en este segundo mes de la estrategia.

- ✓ Talento humano de la IPS Reencontrarse
  Psicología

  Trabajo social

  Auxiliares de punto

  Coordinador Logistico

  Coordinador administrativo

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir

Equipo científico

Data Manager

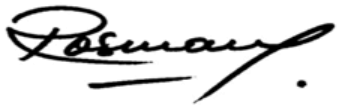
Analista de datos

Coordinador científico

- ✓ Evidencias (se encuentran en CD anexo)
- ✓ Conclusiones de este cuarto mes de estrategia

Nuestro compromiso es con la salud mental de los colombianos. Seguimos trabajando en la salud mental de los barranquilleros.

Atentamente,



Rosmary Christoph Rosales

Gerente

REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com