CERTIFICACIÓN DE VISITAS

NOMBRE Y APELLIDOS	CARGO	ENTIDAD
Carlos Eduardo Galvis pineda	Formador de Recreación	Instituto Departamental para la Recreación el Deporte de Cundinamarca
MUNICIPIO/CIUDAD	**DEPARTAMENTO**	**FECHA VISITA**
La calera	CUNDINAMARCA	01/05/22-30/05/22

AUTORIDAD MUNICIPAL

NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	FIRMA
Yeny marcela Cifuentes Sánchez	Cordinadora de efd	

Nombre de La Institución y/o Entidad	Dirección / Teléfono
Oficina de deportes la calera	Carrera4-7-21 piso 2/8758348

Certifico que el Funcionario y/o Contratista hizo presencia en este Municipio con el fin de;

OBJETO DE LA VISITA: dar cumplimiento a las obligaciones contractuales a través de indeportes Cundinamarca a la alcaldía de la calera

DIRECTORIO TELEFONICO DE VERIFICACION

NOMBRE DEL PUNTO	NOMBRE DEL CONTACTO	TELEFONO	DIRECCION	PROVINCIA	MUNICIPIO	META	HORAS	FIRMA DEL CONTACTO

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS REQUIERA CON EL FIN DE VERIFICAR MI CUMPLIMIENTO BAJO EL CONTRATO NUMERO: XXX CON OBJECTO CONTRATUAL:XXXXXXXXXXXXXXXXXX DEL FORMADOR: XXXXXXXXXXXXXX IDENTIFICADO CON C.C XXXXXXXXXXXX DE XXXXXXXXXX

FIRMA :_____

ACTIVIDADES PROYECTADAS

Febrero del 2022						
domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
		1	2	3	4	5
6	7	8	9 PRESENTACION DEL GRUPO DE APOYO, FORMADORES Y PROGRAMAS	10 SOCIALIZACION DE DIAGNOSTICO DEL MUNICIPIO Y CRONOGRAMA	11	12
13	14	15 SOCIALIZACION DE DISTRIBUCION SEMANAL, PLAN DE TRABAJO Y FORMATO INSCRIPCION	16	17	18	19
20	21	22 presentacion guasca	23	24	25 prsentacion la calera	26
27	28 9:00 A 12:00M CAPACITACION PRESENCIA					

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS REQUIERA CON EL FIN DE VERIFICAR EL CUMPLIMIENTO CONTRACTUAL NUMERO: XXX CON OBJECTO CONTRATUAL:XXXXXXXXXXXXXXXXXX DEL FORMADOR: XXXXXXXXXXXXXX IDENTIFICADO CON C.C XXXXXXXXXXXX DE XXXXXXXXXX

FIRMA_____

ACTIVIDADES PROYECTADAS

guasca a calera

MARZO del 2022

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	
		1	adulto mayor de 8-10 campamentos infaltil 10-12 campamento juvenil de 1-3	3 campamento infantil 8-10 adulto mayor 3-5	4 campa
6	7	8	9 adulto mayor de 8-10 campamentos infaltil 10-12 campamento juvenil de 1-3	10 campamento infantil 8-10 adulto mayor 3-5	11 campa
13	14	15	16 adulto mayor de 8-10 campamentos infaltil 10-12 campamento juvenil de 1-3	17 campamento infantil 8-10 adulto mayor 3-5	18 campa
20	21	22	23 adulto mayor de 8-10 campamentos infaltil 10-12 campamento juvenil de 1-3	24 campamento infantil 8-10 adulto mayor 3-5	25 campa
27	28	29	30 adulto mayor de 8-10 campamentos infaltil 10-12 campamento juvenil de 1-3	31 campamento infantil 8-10 adulto mayor 3-5	

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL INS
PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS F
VERIFICAR EL CUMPLIMIENTO CONTRACTUAL NUMERO: 749 CON OBJECTO CONTRATUAL: prstacion de
formadores en el desarrollo de las tecnicas campamentales la recreacion y el aprovechamiento del tier
plan de desarollo cundinamarca region que progresa para el cumplimiento de las metas a cargo de inde
DEL FORMADOR: carlos eduardo galvis pineda IDENTIFICADO CON C.C. 1003579407 DE la cale

FIRMA_____

EPORTES
ITO DEPARTAMENTAL PARA LA
Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

la calera

viernes	sábado
amento juvenil	5
amento juvenil	12
amento juvenil	19
amento juvenil	26

STITUTO DEPARTAMENTAL
REQUIERA CON EL FIN DE
servicios ala gestion como
mpo libre en el marco del
eportes de cundinamarca
ra cundinamarca

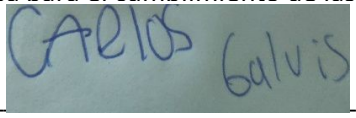
ACTIVIDADES PROYECTADAS

guasca la calera

ABRIL del 2022

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	
					1 camp
3	4	5	6 adulto mayor 8-10 campamento imfantil 10-12 campamento juvenil 1-3	7 campamento infantil 8-10 adulto mayor 3-5	8 campa
10	11	12	13 adulto mayor 8-10 campamento imfantil 10-12 campamento juvenil 1-3	14 campamento infantil 8-10 adulto mayor de 3-5	15 camp
17	18	19	20 adulto mayor 8-10 campamento imfantil 10-12 campamento juvenil 1-3	21 campamento infantil 8-10 adulto mayor 3-5	22 camp
24	25	26	27 adulto mayor 8-10 campamento imfantil 10-12 campamento juvenil 1-3	28 campamento infantll 8-10 adulto mayor de 3-5	29 campa

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL INS
PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS F
VERIFICAR EL CUMPLIMIENTO CONTRACTUAL NUMERO: 749 CON OBJECTO CONTRATUAL: prstacion de
formadores en el desarrollo de las tecnicas campamentales la recreacion y el aprovechamiento del tier
plan de desarollo cundinamarca region que progresa para el cumplimiento de las metas a cargo de inde

FIRMA__________

EPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

la calera

viernes	sábado
amento juvenil	2
amento juvenil	9
amento juvenil	16
amento juvenil	23
amento juvenil	30

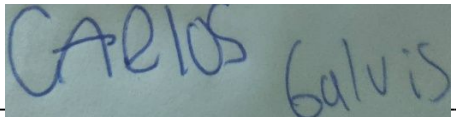
STITUTO DEPARTAMENTAL
REQUIERA CON EL FIN DE
servicios ala gestion como
mpo libre en el marco del
eportes de cundinamarca

ACTIVIDADES PROYECTADAS

MAYO del 2022

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	
1	2	3	4 adulto mayor 8-10 campamento imfantil 10-12 campamento juvenil 1-3	5 7 campamento infantil 8-10 adulto mayor 3-5	6 camp
8	9	10	13 adulto mayor 8-10 campamento imfantil 10-12 campamento juvenil 1-3	14 campamento infantil 8-10 adulto mayor de 3-5	13 campa
15	16	17	20 adulto mayor 8-10 campamento imfantil 10-12 campamento juvenil 1-3	21 campamento infantil 8-10 adulto mayor 3-5	20 campa
22	23	24	27 adulto mayor 8-10 campamento imfantil 10-12 campamento juvenil 1-3	28 campamento infantll 8-10 adulto mayor de 3-5	27 campa
29	30	31			

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL INS
PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS F
VERIFICAR EL CUMPLIMIENTO CONTRACTUAL NUMERO: 749 CON OBJECTO CONTRATUAL: prstacion de
formadores en el desarrollo de las tecnicas campamentales la recreacion y el aprovechamiento del tier
plan de desarollo cundinamarca region que progresa para el cumplimiento de las metas a cargo de inde

FIRMA______



EPORTES
TO DEPARTAMENTAL PARA LA
Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

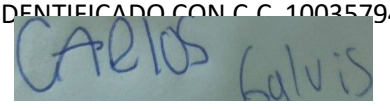
viernes	sábado
amento juvenil 9-	7
amento juvenil 9-	14
amento juvenil 9-	21
amento juvenil 9-	28

STITUTO DEPARTAMENTAL
REQUIERA CON EL FIN DE
servicios ala gestion como
mpo libre en el marco del
eportes de cundinamarca

ACTIVIDADES PROYECTADAS

JUNIO del 2022					
domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	
			1 adulto mayor 8-10 campamento imfantil 10-12 campamento juvenil 1-3	2 campamento infantil 8-10 adulto mayor 3-5	3 camp
5	6	7	13 adulto mayor 8-10 campamento imfantil 10-12 campamento juvenil 1-3	14 campamento infantil 8-10 adulto mayor de 3-5	13 campa
12	13	14	20 adulto mayor 8-10 campamento imfantil 10-12 campamento juvenil 1-3	21 campamento infantil 8-10 adulto mayor 3-5	20 campa
19	20	21	27 adulto mayor 8-10 campamento imfantil 10-12	28 campamento infantll 8-10 adulto mayor de 3-5	27 campa
26	27	28	29	30	

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL INS
PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS F
VERIFICAR EL CUMPLIMIENTO CONTRACTUAL NUMERO: 749 CON OBJECTO CONTRATUAL: prstacion de
formadores en el desarrollo de las tecnicas campamentales la recreacion y el aprovechamiento del tier
plan de desarollo cundinamarca region que progresa para el cumplimiento de las metas a cargo de inde
DEL FORMADOR: carlos eduardo galvis pineda IDENTIFICADO CON C.C. 1003579407 DE la cale



FIRMA_____

EPORTES
ITO DEPARTAMENTAL PARA LA
Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

viernes	sábado
amento juvenil 9-	4
amento juvenil 9-	11
amento juvenil 9-	18
amento juvenil 9-	25

STITUTO DEPARTAMENTAL
REQUIERA CON EL FIN DE
servicios ala gestion como
mpo libre en el marco del
eportes de cundinamarca
era cundinamarca

ACTIVIDADES PROYECTADAS

JULIO del 2022					
domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	
					1
3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28	29
31					

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL INS
PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS F
VERIFICAR EL CUMPLIMIENTO CONTRACTUAL NUMERO: XXX CON OBJECTO CONTRATUAL:XXXXX
FORMADOR: XXXXXXXXXXXXXXX IDENTIFICADO CON C.C XXXXXXXXXXXX DE XXXXX

FIRMA_____

EPORTES

viernes	sábado
	2
	9
	16
	23
	30

STITUTO DEPARTAMENTAL
REQUIERA CON EL FIN DE
XXXXXXXXXXXXX DEL
CXXXXXX

ACTIVIDADES PROYECTADAS

AGOSTO del 2022					
domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	
	1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26
28	29	30	31		

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL INS
PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS F
VERIFICAR EL CUMPLIMIENTO CONTRACTUAL NUMERO: XXX CON OBJECTO CONTRATUAL:XXXXX
FORMADOR: XXXXXXXXXXXXXXX IDENTIFICADO CON C.C XXXXXXXXXXXX DE XXXXX

FIRMA_____

EPORTES
ITO DEPARTAMENTAL PARA LA
Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

viernes	sábado
	6
	13
	20
	27

STITUTO DEPARTAMENTAL
REQUIERA CON EL FIN DE
XXXXXXXXXXXXX DEL
XXXXXX

ACTIVIDADES PROYECTADAS

SEPTIEMBRE del 2022					
domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	
				1	2
4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL INS
PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS F
VERIFICAR EL CUMPLIMIENTO CONTRACTUAL NUMERO: XXX CON OBJECTO CONTRATUAL:XXXXX
FORMADOR: XXXXXXXXXXXXXX IDENTIFICADO CON C.C XXXXXXXXXXXX DE XXXXX

FIRMA_____

EPORTES
TITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

viernes	sábado
	3
	10
	17
	24

STITUTO DEPARTAMENTAL
REQUIERA CON EL FIN DE
XXXXXXXXXXXXX DEL
XXXXXX

ACTIVIDADES PROYECTADAS

OCTUBRE del 2022					
domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21
23	24	25	26	27	28
30	31				

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL INS
PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS F
VERIFICAR EL CUMPLIMIENTO CONTRACTUAL NUMERO: XXX CON OBJECTO CONTRATUAL:XXXXX
FORMADOR: XXXXXXXXXXXXXXX IDENTIFICADO CON C.C XXXXXXXXXXXX DE XXXXX

FIRMA_____

EPORTES

viernes	sábado
	1
	8
	15
	22
	29

STITUTO DEPARTAMENTAL
REQUIERA CON EL FIN DE
XXXXXXXXXXXXX DEL
CXXXXXX

ACTIVIDADES PROYECTADAS

JUNIO del 2022					
domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	
		1	2	3	4
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25
27	28	29	30		

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL INS

FIRMA_____

EPORTES

viernes	sábado
	5
	12
	19
	26

STITUTO DEPARTAMENTAL






















REDMI NOTE 9S
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 9S
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 9S
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 9S
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 9S
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 9S
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 9S
AI QUAD CAMERA

CONTRATO NO:	**749**	**META**
FORMADOR:		**PROVINCIA**
OBJETIVO:	**ADQUIRIR NUEVO CONOCIMIEN**	

SEMANA / **FRECUENCIA**	**SEMANA 1**	
	Contenido	Tematica
FRECUENCIA 1	**COMPETENCIA POR GRUPOS**	**RE REALIZAN DIFERENTES ACTIVIDADES DE REACCION VELOCIDAD Y FUERZA**
FRECUENCIA 2		
FRECUENCIA 3		

OBSERVACIONES:

RECURSOS: CORDINO DE 50 CENTIMETRO, TRES PALOS DE ESCOB

INDEPORTI
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDIN

PLAN MENSUAL

24	PROGRAMA	ADULTO MAYOR	EDADES:	13 A 18 AÑ
CUNDINAMARCA	MUNICIPIO	LA CALERA Y GUASCA		

TO EN LA IMPLEMENTACION DE CAMPAMENTOS POR MEDIO DE DINAMICAS RECREATIVA COSTRUCIONES

SEMANA 2		SEMANA 3		SEMANA
Contenido	Tematica	Contenido	Tematica	Contenido
PARTES DE LA CUERDA	COTE CHICOTE PUNTACUERPO ALMA	CARPAS	PARTE DE LA CARPA CLASES DE CARPA	JUEGOS AUTOCTONOS

A

Bogotá, D.C.

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!
Gobernación de Cundinamarca

OS
S EN NUDOS Y

4
Tematica
CUALES SON Y QUE JUEGOS SE VAN A REALIZAR



CONTRATO NO:	**749**	**META**
FORMADOR:		**PROVINCIA**
OBJETIVO:		**ADQUIRIR NUEV**

SEMANA / **FRECUENCIA**	**SEMANA 1**	
	Contenido	Tematica
FRECUENCIA 1	**PARTES DE LA CUERDA PUNTA CUERPO Y ALMA**	**COTE CHICOTE PUNTA CUERPO ALMA**
FRECUENCIA 2		
FRECUENCIA 3		
OBSERVACIONES:		
RECURSOS: CORDINO DE 50 CENTIMETRO, TRES PALOS DE ES		

INDEPORTI
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDIN

PLAN MENSUAL

24	PROGRAMA	CAMPAMENTO INFANTIL	EDADES:	6 A 13 AÑ
CUNDINAMARCA	MUNICIPIO	LA CALERA Y GUASCA		

O CONOCIMIENTO PARA EL APRENDIZAJE DE LAS DIFERENTES TECNICAS DE CAMPAMEN

SEMANA 2		SEMANA 3		SEMANA
Contenido	Tematica	Contenido	Tematica	Contenido
ACTIVIDADES DEPORTIVAS	SE INTEGRARAN VARIOS DEPORTES DE CONJUNTO ENFOCANDO EL APOYO A LOS DEMAS Y LO QUE SE VA A PLASMAR	PARTES DE LA CUERDA PUNTA CUERPO Y ALMA	COTE CHICOTE PUNTA CUERPO ALMA	ACTIVIDADES LUDICO RECREATIVAS

COBA

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!

OS
TO

A 4
Tematica
SE REALIZARAN EJERCICIOS DE COORDINACIÓN Y ORENTACION



CONTRATO NO:	**749**	**META**
FORMADOR:		**PROVINCIA**
OBJETIVO:		**ADQUIRIR NUEV**

SEMANA / **FRECUENCIA**	**SEMANA 1**	
	Contenido	Tematica
FRECUENCIA 1	**PARTES DE LA CUERDA PUNTA CUERPO Y ALMA**	**COTE CHICOTE PUNTA CUERPO ALMA**
FRECUENCIA 2		
FRECUENCIA 3		
OBSERVACIONES:		
RECURSOS: CORDINO DE 50 CENTIMETRO, TRES PALOS DE ES		

INDEPORTI
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDIN

PLAN MENSUAL

24	PROGRAMA	CAMPAMENTO INFANTIL	EDADES:	6 A 13 AÑ
CUNDINAMARCA	MUNICIPIO	LA CALERA Y GUASCA		

O CONOCIMIENTO PARA EL APRENDIZAJE DE LAS DIFERENTES TECNICAS DE CAMPAMEN

SEMANA 2		SEMANA 3		SEMANA
Contenido	Tematica	Contenido	Tematica	Contenido
ACTIVIDADES DEPORTIVAS	SE INTEGRARAN VARIOS DEPORTES DE CONJUNTO ENFOCANDO EL APOYO A LOS DEMAS Y LO QUE SE VA A PLASMAR	PARTES DE LA CUERDA PUNTA CUERPO Y ALMA	COTE CHICOTE PUNTA CUERPO ALMA	ACTIVIDADES LUDICO RECREATIVAS

COBA

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!

OS
TO

A 4
Tematica
SE REALIZARAN EJERCICIOS DE COORDINACIÓN Y ORENTACION



DIRECTORIO TELEFONICO DE VERIFICACION

NOMBRE DEL PUNTO	NOMBRE DEL CONTACTO	TELEFONO	DIRECCION	PROVINCIA	MUNICIPIO	META	HORAS	FIRMA DEL CONTACTO

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS REQUIERA CON EL FIN DE VERIFICAR MI CUMPLIMIENTO BAJO EL CONTRATO NUMERO: XXX CON OBJECTO CONTRATUAL:XXXXXXXXXXXXXXXXXX DEL FORMADOR: XXXXXXXXXXXXXX IDENTIFICADO CON C.C XXXXXXXXXXXX DE XXXXXXXXXX

FIRMA :_____

ACTIVIDADES PROYECTADAS

Febrero del 2022						
domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
		1	2	3	4	5
6	7	8	9 PRESENTACION DEL GRUPO DE APOYO, FORMADORES Y PROGRAMAS	10 SOCIALIZACION DE DIAGNOSTICO DEL MUNICIPIO Y CRONOGRAMA	11	12
13	14	15 SOCIALIZACION DE DISTRIBUCION SEMANAL, PLAN DE TRABAJO Y FORMATO INSCRIPCION	16	17	18	19
20	21	22 presentacion guasca	23	24	25 prsentacion la calera	26
27	28 9:00 A 12:00M CAPACITACION PRESENCIA					

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS REQUIERA CON EL FIN DE VERIFICAR EL CUMPLIMIENTO CONTRACTUAL NUMERO: XXX CON OBJECTO CONTRATUAL:XXXXXXXXXXXXXXXXXX DEL FORMADOR: XXXXXXXXXXXXXX IDENTIFICADO CON C.C XXXXXXXXXXXX DE XXXXXXXXXX

FIRMA_____

ACTIVIDADES PROYECTADAS

guasca a calera

MARZO del 2022

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	
		1	adulto mayor de 8-10 campamentos infaltil 10-12 campamento juvenil de 1-3	3 campamento infantil 8-10 adulto mayor 3-5	4 campa
6	7	8	9 adulto mayor de 8-10 campamentos infaltil 10-12 campamento juvenil de 1-3	10 campamento infantil 8-10 adulto mayor 3-5	11 campa
13	14	15	16 adulto mayor de 8-10 campamentos infaltil 10-12 campamento juvenil de 1-3	17 campamento infantil 8-10 adulto mayor 3-5	18 campa
20	21	22	23 adulto mayor de 8-10 campamentos infaltil 10-12 campamento juvenil de 1-3	24 campamento infantil 8-10 adulto mayor 3-5	25 campa
27	28	29	30 adulto mayor de 8-10 campamentos infaltil 10-12 campamento juvenil de 1-3	31 campamento infantil 8-10 adulto mayor 3-5	

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL INS
PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS F
VERIFICAR EL CUMPLIMIENTO CONTRACTUAL NUMERO: 749 CON OBJECTO CONTRATUAL: prstacion de
formadores en el desarrollo de las tecnicas campamentales la recreacion y el aprovechamiento del tier
plan de desarollo cundinamarca region que progresa para el cumplimiento de las metas a cargo de inde
DEL FORMADOR: carlos eduardo galvis pineda IDENTIFICADO CON C.C. 1003579407 DE la cale

FIRMA_____

EPORTES
ITO DEPARTAMENTAL PARA LA
Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

la calera

viernes	sábado
amento juvenil	5
amento juvenil	12
amento juvenil	19
amento juvenil	26

STITUTO DEPARTAMENTAL
REQUIERA CON EL FIN DE
servicios ala gestion como
mpo libre en el marco del
eportes de cundinamarca
ra cundinamarca

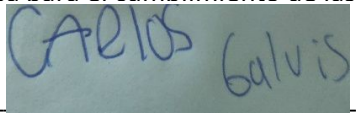
ACTIVIDADES PROYECTADAS

guasca la calera

ABRIL del 2022

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	
					1 camp
3	4	5	6 adulto mayor 8-10 campamento imfantil 10-12 campamento juvenil 1-3	7 campamento infantil 8-10 adulto mayor 3-5	8 campa
10	11	12	13 adulto mayor 8-10 campamento imfantil 10-12 campamento juvenil 1-3	14 campamento infantil 8-10 adulto mayor de 3-5	15 camp
17	18	19	20 adulto mayor 8-10 campamento imfantil 10-12 campamento juvenil 1-3	21 campamento infantil 8-10 adulto mayor 3-5	22 camp
24	25	26	27 adulto mayor 8-10 campamento imfantil 10-12 campamento juvenil 1-3	28 campamento infantll 8-10 adulto mayor de 3-5	29 campa

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL INS
PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS F
VERIFICAR EL CUMPLIMIENTO CONTRACTUAL NUMERO: 749 CON OBJECTO CONTRATUAL: prstacion de
formadores en el desarrollo de las tecnicas campamentales la recreacion y el aprovechamiento del tier
plan de desarollo cundinamarca region que progresa para el cumplimiento de las metas a cargo de inde

FIRMA__________

EPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

la calera

viernes	sábado
amento juvenil	2
amento juvenil	9
amento juvenil	16
amento juvenil	23
amento juvenil	30

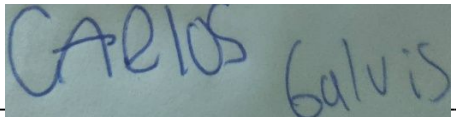
STITUTO DEPARTAMENTAL
REQUIERA CON EL FIN DE
servicios ala gestion como
mpo libre en el marco del
eportes de cundinamarca

ACTIVIDADES PROYECTADAS

MAYO del 2022

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	
1	2	3	4 adulto mayor 8-10 campamento imfantil 10-12 campamento juvenil 1-3	5 7 campamento infantil 8-10 adulto mayor 3-5	6 camp
8	9	10	13 adulto mayor 8-10 campamento imfantil 10-12 campamento juvenil 1-3	14 campamento infantil 8-10 adulto mayor de 3-5	13 campa
15	16	17	20 adulto mayor 8-10 campamento imfantil 10-12 campamento juvenil 1-3	21 campamento infantil 8-10 adulto mayor 3-5	20 campa
22	23	24	27 adulto mayor 8-10 campamento imfantil 10-12 campamento juvenil 1-3	28 campamento infantll 8-10 adulto mayor de 3-5	27 campa
29	30	31			

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL INS
PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS F
VERIFICAR EL CUMPLIMIENTO CONTRACTUAL NUMERO: 749 CON OBJECTO CONTRATUAL: prstacion de
formadores en el desarrollo de las tecnicas campamentales la recreacion y el aprovechamiento del tier
plan de desarollo cundinamarca region que progresa para el cumplimiento de las metas a cargo de inde

FIRMA______



EPORTES
TO DEPARTAMENTAL PARA LA
Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

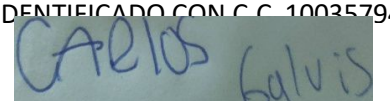
viernes	sábado
amento juvenil 9-	7
amento juvenil 9-	14
amento juvenil 9-	21
amento juvenil 9-	28

STITUTO DEPARTAMENTAL
REQUIERA CON EL FIN DE
servicios ala gestion como
mpo libre en el marco del
eportes de cundinamarca

ACTIVIDADES PROYECTADAS

JUNIO del 2022					
domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	
			1 adulto mayor 8-10 campamento imfantil 10-12 campamento juvenil 1-3	2 campamento infantil 8-10 adulto mayor 3-5	3 camp
5	6	7	13 adulto mayor 8-10 campamento imfantil 10-12 campamento juvenil 1-3	14 campamento infantil 8-10 adulto mayor de 3-5	13 campa
12	13	14	20 adulto mayor 8-10 campamento imfantil 10-12 campamento juvenil 1-3	21 campamento infantil 8-10 adulto mayor 3-5	20 campa
19	20	21	27 adulto mayor 8-10 campamento imfantil 10-12	28 campamento infantll 8-10 adulto mayor de 3-5	27 campa
26	27	28	29	30	

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL INS
PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS F
VERIFICAR EL CUMPLIMIENTO CONTRACTUAL NUMERO: 749 CON OBJECTO CONTRATUAL: prstacion de
formadores en el desarrollo de las tecnicas campamentales la recreacion y el aprovechamiento del tier
plan de desarollo cundinamarca region que progresa para el cumplimiento de las metas a cargo de inde
DEL FORMADOR: carlos eduardo galvis pineda IDENTIFICADO CON C.C. 1003579407 DE la cale



FIRMA_____

EPORTES
ITO DEPARTAMENTAL PARA LA
Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

viernes	sábado
amento juvenil 9-	4
amento juvenil 9-	11
amento juvenil 9-	18
amento juvenil 9-	25

STITUTO DEPARTAMENTAL
REQUIERA CON EL FIN DE
servicios ala gestion como
mpo libre en el marco del
eportes de cundinamarca
era cundinamarca

ACTIVIDADES PROYECTADAS

JULIO del 2022					
domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	
					1
3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28	29
31					

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL INS
PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS F
VERIFICAR EL CUMPLIMIENTO CONTRACTUAL NUMERO: XXX CON OBJECTO CONTRATUAL:XXXXX
FORMADOR: XXXXXXXXXXXXXXX IDENTIFICADO CON C.C XXXXXXXXXXXX DE XXXXX

FIRMA_____

EPORTES

viernes	sábado
	2
	9
	16
	23
	30

STITUTO DEPARTAMENTAL
REQUIERA CON EL FIN DE
XXXXXXXXXXXXX DEL
CXXXXXX

ACTIVIDADES PROYECTADAS

AGOSTO del 2022					
domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	
	1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26
28	29	30	31		

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL INS
PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS F
VERIFICAR EL CUMPLIMIENTO CONTRACTUAL NUMERO: XXX CON OBJECTO CONTRATUAL:XXXXX
FORMADOR: XXXXXXXXXXXXXXX IDENTIFICADO CON C.C XXXXXXXXXXXX DE XXXXX

FIRMA_____

EPORTES
ITO DEPARTAMENTAL PARA LA
Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

viernes	sábado
	6
	13
	20
	27

STITUTO DEPARTAMENTAL
REQUIERA CON EL FIN DE
XXXXXXXXXXXXX DEL
XXXXXX

ACTIVIDADES PROYECTADAS

SEPTIEMBRE del 2022					
domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	
				1	2
4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL INS
PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS F
VERIFICAR EL CUMPLIMIENTO CONTRACTUAL NUMERO: XXX CON OBJECTO CONTRATUAL:XXXXX
FORMADOR: XXXXXXXXXXXXXX IDENTIFICADO CON C.C XXXXXXXXXXXX DE XXXXX

FIRMA_____

EPORTES
TITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

viernes	sábado
	3
	10
	17
	24

STITUTO DEPARTAMENTAL
REQUIERA CON EL FIN DE
XXXXXXXXXXXXX DEL
XXXXXX

ACTIVIDADES PROYECTADAS

OCTUBRE del 2022					
domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21
23	24	25	26	27	28
30	31				

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL INS
PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS F
VERIFICAR EL CUMPLIMIENTO CONTRACTUAL NUMERO: XXX CON OBJECTO CONTRATUAL:XXXXX
FORMADOR: XXXXXXXXXXXXXXX IDENTIFICADO CON C.C XXXXXXXXXXXX DE XXXXX

FIRMA_____

EPORTES

viernes	sábado
	1
	8
	15
	22
	29

STITUTO DEPARTAMENTAL
REQUIERA CON EL FIN DE
XXXXXXXXXXXXX DEL
CXXXXXX

ACTIVIDADES PROYECTADAS

JUNIO del 2022					
domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	
		1	2	3	4
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25
27	28	29	30		

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL INS

FIRMA_____

EPORTES

viernes	sábado
	5
	12
	19
	26

STITUTO DEPARTAMENTAL






















REDMI NOTE 9S
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 9S
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 9S
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 9S
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 9S
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 9S
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 9S
AI QUAD CAMERA










REDMI NOTE 9S
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 9S
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 9S
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 9S
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 9S
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 9S
AI QUAD CAMERA

CONTRATO NO:	**749**	**META**
FORMADOR:		**PROVINCIA**
OBJETIVO:		**ADQUIRIR NUEV**

SEMANA / **FRECUENCIA**	**SEMANA 1**	
	Contenido	Tematica
FRECUENCIA 1	**PARTES DE LA CUERDA PUNTA CUERPO Y ALMA**	**COTE CHICOTE PUNTA CUERPO ALMA**
FRECUENCIA 2		
FRECUENCIA 3		
OBSERVACIONES:		
RECURSOS: CORDINO DE 50 CENTIMETRO, TRES PALOS DE ES		

INDEPORTI
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDIN

PLAN MENSUAL

24	PROGRAMA	CAMPAMENTO INFANTIL	EDADES:	6 A 13 AÑ
CUNDINAMARCA	MUNICIPIO	LA CALERA Y GUASCA		

O CONOCIMIENTO PARA EL APRENDIZAJE DE LAS DIFERENTES TECNICAS DE CAMPAMEN

SEMANA 2		SEMANA 3		SEMANA
Contenido	Tematica	Contenido	Tematica	Contenido
ACTIVIDADES DEPORTIVAS	SE INTEGRARAN VARIOS DEPORTES DE CONJUNTO ENFOCANDO EL APOYO A LOS DEMAS Y LO QUE SE VA A PLASMAR	PARTES DE LA CUERDA PUNTA CUERPO Y ALMA	COTE CHICOTE PUNTA CUERPO ALMA	ACTIVIDADES LUDICO RECREATIVAS

COBA

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!

OS
TO

A 4
Tematica
SE REALIZARAN EJERCICIOS DE COORDINACIÓN Y ORENTACION



CONTRATO NO:	**749**	**META**
FORMADOR:		**PROVINCIA**
OBJETIVO:		**ADQUIRIR NUEV**

SEMANA / **FRECUENCIA**	**SEMANA 1**	
	Contenido	Tematica
FRECUENCIA 1	**PARTES DE LA CUERDA PUNTA CUERPO Y ALMA**	**COTE CHICOTE PUNTA CUERPO ALMA**
FRECUENCIA 2		
FRECUENCIA 3		
OBSERVACIONES:		
RECURSOS: CORDINO DE 50 CENTIMETRO, TRES PALOS DE ES		

INDEPORTI
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDIN

PLAN MENSUAL

24	PROGRAMA	CAMPAMENTO INFANTIL	EDADES:	6 A 13 AÑ
CUNDINAMARCA	MUNICIPIO	LA CALERA Y GUASCA		

O CONOCIMIENTO PARA EL APRENDIZAJE DE LAS DIFERENTES TECNICAS DE CAMPAMEN

SEMANA 2		SEMANA 3		SEMANA
Contenido	Tematica	Contenido	Tematica	Contenido
ACTIVIDADES DEPORTIVAS	SE INTEGRARAN VARIOS DEPORTES DE CONJUNTO ENFOCANDO EL APOYO A LOS DEMAS Y LO QUE SE VA A PLASMAR	PARTES DE LA CUERDA PUNTA CUERPO Y ALMA	COTE CHICOTE PUNTA CUERPO ALMA	ACTIVIDADES LUDICO RECREATIVAS

COBA

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!

OS
TO

A 4
Tematica
SE REALIZARAN EJERCICIOS DE COORDINACIÓN Y ORENTACION



CONTRATO NO:	**749**	**META**
FORMADOR:		**PROVINCIA**
OBJETIVO:	**ADQUIRIR NUEVO CONOCIMIEN**	

SEMANA / **FRECUENCIA**	**SEMANA 1**	
	Contenido	Tematica
FRECUENCIA 1	**COMPETENCIA POR GRUPOS**	**RE REALIZAN DIFERENTES ACTIVIDADES DE REACCION VELOCIDAD Y FUERZA**
FRECUENCIA 2		
FRECUENCIA 3		

OBSERVACIONES:

RECURSOS: CORDINO DE 50 CENTIMETRO, TRES PALOS DE ESCOB

INDEPORTI
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDIN

PLAN MENSUAL

24	PROGRAMA	ADULTO MAYOR	EDADES:	13 A 18 AÑ
CUNDINAMARCA	MUNICIPIO	LA CALERA Y GUASCA		

TO EN LA IMPLEMENTACION DE CAMPAMENTOS POR MEDIO DE DINAMICAS RECREATIVA COSTRUCIONES

SEMANA 2		SEMANA 3		SEMANA
Contenido	Tematica	Contenido	Tematica	Contenido
PARTES DE LA CUERDA	COTE CHICOTE PUNTACUERPO ALMA	CARPAS	PARTE DE LA CARPA CLASES DE CARPA	JUEGOS AUTOCTONOS

A

Bogotá, D.C.

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!
Gobernación de Cundinamarca

OS
S EN NUDOS Y

4
Tematica
CUALES SON Y QUE JUEGOS SE VAN A REALIZAR

