

COLEGIO DEPARTAMENTAL VEREDA CHIMBE (ALBÁN) CAMPAMENTO JUVENILES

Nombres	Documento	Fecha Nacimiento	Edad	Telefono	Campes
Angie Natalia Abril Rojas	1070386094	22-07-2005	16	3208909045	Si
Daniela Gutierrez Toro	1070705139	20-06-2006	15	3115446941	Si
Josfa Fernanda Melo Zora	1070780092	23-05-2004	18	3223487542	Si
Paula Andrea Diaz G	1070946068	14-04-2005	17	3444334303	Si
Lina Maria Torres Lopez	1072392153	09-02-2005	17	3225233510	Si
Archer Felipe Ruiz Osorio	1022324616	13-04-2004	18	3232268480	Si
Yojan Esteban Vargas Teller	1031804074	09-06-2005	16	316836783	Si
Angie Daniela Tabares Valdes	1072342061	10-05-2004	18	3053716510	Si
Juan Diego Lopez Herrera	1070386993	06-03-2005	15	3167877390	NO
Kelly Johana Rincon	1076651941	23-02-2007	15	3227642678	NO
Julieth Mariana Rojas	1072542405	06-12-2006	15	3223347820	NO
Louisa Alejandra Gil	1058843119	18-10-2005	15	3225393574	Si
Maria Alejandra Segura	1062290301	23-03-2007	15	3124945063	Si
Milzeth Daxina Diaz G	1022914246	27-02-2006	16	320237329	NO
Nelson Smith Martinez Galeano	1023377328	07-03-2006	16	3152941354	Si
Bryan Esteban Anaya Arevalo	1000973111	01-10-2004	18	3227978634	Si
Cristian David Lopez	1070386994	03-06-2006	16	3177272030	Si
Rodriguez Rodriguez Karen	1070387326	10-06-2006	15	3132840130	Si
Duan Cristian Manriquez Batista	1025533105	16-02-2007	15	3229107535	Si

COLEGIO DEPARTAMENTAL ESCOBAR (ALBÁN) CAMPAMENTOS

Nombres	Documento	Fecha Nacimiento	Edad	Telefono	Campismo
1- Juan Diego Muñoz	1072592167	24-03-2005	17	310 882 9006	Si
2- Helfran Rodriguez	1070952140	11-12-2006	15	317 299 4671	Si
3- Santiago Camargo	1069643592	03-08-2007	14	321 461 7094	Si
4- Samantha Gonzalez	1072592441	12-03-2007	15	310 348 5463	No
5- Danna Gordillo	1012353144	07-06-2007	14	34 822 07 08	Si
6- Sebastian beltran	1072592193	15-06-2005	17	312 311 9534	Si
7- Daniel Moreno	1070386781	10-04-2006	16	350212127	Si
8- Eduar Losin	1070386628	09-12-2005	16	311 816 1330	Si
9- Shavol Berna	1069643459	4-06-2007	14	316 342 8349	Si
10- Karen Morcia	1072592175	7-05-2005	17	321 807 8031	Si
11- Nathaly Gomez	1031803953	23-05-2003	17	3232238685	No
12- Juan David Sandoval	1072592706	29-07-2006	16	320 281 5351	No
13- Juan Diego Orosco Penagos	1072592228	30-09-2005	16	355414236	No
14- Karol Sofia Cadena	1072593435	23-11-2006	15	313 705 679	No
15- Daniel Bedon Torres	107259466	18-07-2007	15	317 360 3301	Si
16- Jender Andres Horno Espitia	107259264	19-05-2006	15	323 226 6625	Si
17- Camilo Vargas Cantarero	1070944876	06-10-2006	16	318 468 6294	No
18- Franklin Sneider Horno Ortiz	1072592394	27-10-2006	15	300 845 9579	No
19- Karen Tatiana Dimate	1069643580	27-11-2005	16	322 206 1472	No
20- Tatiana Gauria	1072592204	14-07-2005	16	322 206 1472	No
21- Karol Iizeth Ortiz Uizcaino	1028483870	26-03-2007	15	320 461 8845	No
22- Mariana Hernandez	1058973208	04-06-2006	15	318 301 6768	No
23- Juliana Arevalo	1016948586	20-05-2006	16	320 643 1663	No
24- Angel Benitez	1072592222	23-09-2005	16	313 276 2140	No
25- Edwin Ardila	1072592324	29-03-2006	15	323 234 3457	Si
26- Karol Rodriguez	1070947536	09-08-2005	16	312 513 8404	Si
27- Valentino Montero	1080526175	21-06-2004	17	320 205 0574	Si
28- Sofia Baños	1023375850	11-06-2007	14	324 255 2513	Si
29- Juan Diego Cantieros	1072592172	16-03-2005	16	322 247 9395	Si
Oscar Canorgo	1021512022	19-11-2003	18		

FICHA DE INSCRIPCIÓN Y REGISTRO DE USUARIOS

11-03-2022

TO FORMADOR

20 VEREDA

DATOS DE IDENTIFICACIÓN Y CONTACTO DEL USUARIO

Juan Carlos Cortes Peruela Revelando identidad 8-2823 Alborn Varela Portanillo Vereda		NÚMERO DE DOCUMENTO 1070 977 650	NACIONALIDAD Colombiana
Género Masculino		FECHA DE NACIMIENTO 02-03-70	ZONA Rural ☒ Urbana
TELÉFONO CELULAR 3138759524		CORREO ELECTRÓNICO Pedroacortez70@hotmail.com	
CONDICIÓN Desplazado Víctima Otro Ninguno ☒		GRUPO POBLACIONAL Discapacidad auditiva Discapacidad visual Sordoceguera Discapacidad intelectual Discapacidad psicosocial (mental) Discapacidad múltiple Ninguno ☒	
EPS Compensar		COTIZANTE:	BENEFICIARIO: ☒
(Para menor): Pedro Alexander Cortes T Yoli Peruela		TELÉFONO DEL ACUDIENTE 3138759524	TELÉFONO CELULAR DEL CONTACTO 3146204698

MORBILIDAD REPORTADA

¿Está tomando medicamentos para la diabetes o el azúcar alta en la sangre?	Ha presentado en los últimos 14 días signos y síntomas como: dolor de garganta, tos, fiebre, dificultad para respirar?
Si su respuesta es afirmativa mencione ¿Cuál?	
¿Cuál es su diagnóstico?	

[illegible]

PRUEBA DEL ACUSENTE 4480659870		PRUEBA DEL ACUSENTE	
Pedro A. Cortes T			
ACUSENTE COMPLETO		ACUSENTE COMPLETO	
ACUSENTE DE DOCUMENTO		ACUSENTE DE DOCUMENTO	

11 03 2022

Nicol	fernanda	Arias Peña
71	NÚMERO DE DOCUMENTO	
	GÉNERO	
	femenino	

Buena

FIRMA DEL ACUDIENTE		FIRMA FORMADOR EN RECREACION Y CAMPAMENTOS	
			
NOMBRE COMPLETO	JOSÉ A. AYIOS	NOMBRE COMPLETO	
NÚMERO DE DOCUMENTO	3'167 502.	NÚMERO DE DOCUMENTO	

ACTIVIDADES PROYECTADAS

Junio del 2022						
domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
		1 Actividad Recreodeportiva con Infancia en la escuela publica veredal (Cento)del Municipio de Funza de 8:00am - 10:00am Actividad Recreativa con Club de adulto mayor en el Municipio de Funza de 10:00am - 12:00m	2 Actividad Recreodeportiva con Infancia en la escuela publica veredal (Pantariño)del Municipio de Alban de 8:00am - 10:00am Actividad Recreativa con Club de adulto mayor en el Municipio de Alban de 10:00am - 12:00m	3 Actividad Recreodeportiva con Juventud colegio publico del Municipio de Alban de 8:00am - 10:00am Actividad Recreativa con Grupo de Jovenes grupo de servicio social Municipio de Alban de 10:00am - 12:00m	4 Actividad Recreodeportiva con Juventud colegio publico veredal (San Ramón)del Municipio de Funza de 11:00am - 1:00pm Actividad Recreativa con Grupo de Servicio Social Municipio de Funza de 3:00pm - 5:00pm	
6	7	8 Actividad Recreodeportiva con Infancia en la escuela publica veredal (San José)del Municipio de Funza de 8:00am - 10:00am Actividad Recreativa con Club de adulto mayor en el Municipio de Funza de 10:00am - 12:00m	9 Actividad Recreodeportiva con Infancia en la escuela publica veredal (Pantariño)del Municipio de Alban de 8:00am - 10:00am Actividad Recreativa con Club de adulto mayor en el Municipio de Alban de 10:00am - 12:00m	10 Actividad Recreodeportiva con Juventud colegio publico del Municipio de Alban de 8:00am - 10:00am Actividad Recreativa con Grupo de Jovenes grupo de servicio social Municipio de Alban de 10:00am - 12:00m	11 Actividad Recreodeportiva con Juventud colegio publico veredal (San Ramón)del Municipio de Funza de 11:00am - 1:00pm Actividad Recreativa con Grupo de Servicio Social Municipio de Funza de 3:00pm - 5:00pm	12
13	14	15 Actividad Recreativa de campamento con Infancia en la escuela publica veredal (San José)del Municipio de Funza de 8:00am - 10:00am Actividad Deportiva con Club de adulto mayor en el Municipio de Funza de 10:00am - 12:00m	16 Actividad Recreativa de campamento con Infancia en la escuela publica veredal(Pantariño)del Municipio de Alban de 8:00am - 10:00am Actividad Deportiva con Club de adulto mayor en el Municipio de Funza de 10:00am - 12:00m	17 Actividad Recreativa de campamentos juveniles colegio publico del Municipio de Alban de 8:00am - 10:00am Actividad Recreativa con Grupo de Jovenes grupo de servicio social Municipio de Alban de 10:00am - 12:00m	18 Actividad Recreativa de campamentos juveniles con Juventud colegio publico veredal (San Ramón)del Municipio de Funza de 11:00am - 1:00pm Actividad de campamentos con Grupo de Servicio Social Municipio de Funza de 3:00pm - 5:00pm	19
20	21	22 Actividad Recreativa de campamento con Infancia en la escuela publica veredal (San José)del Municipio de Funza de 8:00am - 10:00am Actividad Deportiva con Club de adulto mayor en el Municipio de Funza de 10:00am - 12:00m	23 Actividad Lúdico Recreativa de campamento con Infancia en la escuela publica veredal(Pantariño)del Municipio de Alban de 8:00am - 10:00am Actividad Deportiva con Club de adulto mayor en el Municipio de Funza de 10:00am - 12:00m	24 Actividad Recreativa de campamentos juveniles colegio publico del Municipio de Alban de 8:00am - 10:00am Actividad Recreativa con Grupo de Jovenes grupo de servicio social Municipio de Alban de 10:00am - 12:00m	25 Capacitador de campamentos juveniles con Juventud colegio publico veredal (San Ramón)del Municipio de Funza de 11:00am - 1:00pm Capacitador de campamentos con Grupo de Servicio Social Municipio de Funza de 3:00pm - 5:00pm	26
27	28	29 Actividad Lúdico Recreativa de campamento con Infancia en la escuela publica veredal (San José)del Municipio de Funza de 8:00am - 10:00am Actividad Deportiva con Club de adulto mayor en el Municipio de Funza de 10:00am - 12:00m	30 Actividad Lúdico Recreativa de campamento con Infancia en la escuela publica veredal(Pantariño)del Municipio de Alban de 8:00am - 10:00am Actividad Deportiva con Club de adulto mayor en el Municipio de Funza de 10:00am - 12:00m			

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS REQUIERA CON EL FIN DE VERIFICAR EL CUMPLIMIENTO CONTRACTUAL NUMERO: 773 CON OBJETO CONTRACTUAL:: PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADORES EN EL DESARROLLO DE TÉCNICAS CAMPAMENTALES, LA RECREACIÓN Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE EN EL MARCO DE PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA", PARA EL CUMPLIMIENTO DE LA METAS A CARGO DE INDEPORTES – CUNDINAMARCA. DEL FORMADOR: WILMER MORENO IDENTIFICADO CON C.C. 1.073.505.716 DE FUNZA

FIRMA: WILMER YAIR MORENO RIVERA

Planes de clase Adulto Mayor Municipios de Albán y Funza

		PLAN MENSUAL							
CONTRATO NO:	773-2022	META	24	PROGRAMA	CAMPAMENTOS	EDADES:	13 A 26 AÑOS		
FORMADOR:	WILMER VAIR MORENO RIVERA	PROVINCIA	SABANA OCCIDENTE	MUNICIPIO	ALBÁN-FUNZA				
OBJETIVO:	Fortalecer el interés por la práctica de técnicas de campamento, adquiriendo compromisos de respeto, amor, cuidado por la naturaleza, los símbolos de la patria y del campismo, desarrollando habilidades y el manejo adecuado de los recursos del medio ambiente.								
SEMANA FRECUENCIA		SEMANA 1		SEMANA 2		SEMANA 3		SEMANA 4	
		Contenido	Tematica	Contenido	Tematica	Contenido	Tematica	Contenido	Tematica
FRECUENCIA 1		Tipos de cuerda	Trabajo Grupal	Tipos de nudo	Trabajo Individual	Partes de una carpa	Trabajo Grupal	Cuidado del medio ambiente	Trabajo Individual
OBSERVACIONES:									
RECURSOS:									

PLAN DE CLASE					
Clase No:	1	Municipio:	ALBÁN (salón comunal centro)	ALBÁN-FUNZA	HORAS:
ESCENARIO:	FUNZA (villa recreodeportiva)				
Objetivo:	PROMOVER EL USO DE LA CREATIVIDAD POR MEDIO DE JUEGOS O ACTIVIDADES RECREATIVAS, QUE PERMITEN AL ADULTO MAYOR REALIZAR ACCIONES DIFERENTES.				
PARTES	CONTENIDO	TEMÁTICA	ORGANIZACIÓN	MEDIOS	DURACIÓN
INICIAL	ACTIVIDAD DINÁMICA	movimientos compuestos que le permiten estirarse y calentarse simultáneamente, esencialmente moviendo el cuerpo mientras se estira.	DIVISION DEL GRUPOS	NINGUNO	25
CENTRAL	PARTES DE LA CUERDA	persona deberá realizar 1 (uno) en un lazo lo más fuerte que pueda, luego se lo pasará al compañero que tratará de colgar el nudo, (se incrementa la cantidad de nudos, cambio de compañeros) ESPEJO ESPEJO: Se tendrá una serie de comandos: A) rodillas, cabeza, orejas B) cintura, nariz, cola, cabeza C) cola, ojos, rodillas, cintura, cola D) codos, rodilla, cabeza, cola, nariz, barriga E) cintura, orejas, barriga, cola, nariz, rodillas, codos F) cola, ojos, rodillas, cintura, cola, codos. En donde el promotor realizará el primer comando y dirá en voz alta la parte del cuerpo que toca y los adultos mayores tendrán que realizar, luego de explicar el juego silenciosamente los adultos mayores disfrazan su comando para que sus compañeros lo adivinen. -CANTE AUNQUE NO ENCANTE Los beneficiarios cantarán la canción que ellos deseen, pasaran a realizar la actividad las personas que deseen.	Individual y de parejas	lazo	70
FINAL	RETO	movimientos compuestos que le permiten estirarse y calentarse simultáneamente, esencialmente moviendo el cuerpo mientras se estira. Controlando la respiración	Individual	NINGUNO	25
RETROALIMENTACIÓN					

Clase No:	2	Municipio:	ALBÁN-FUNZA	HORAS:	2
ESCENARIO:	FUNZA (villa recreodeportiva)				
Objetivo:	PROMOVER EL USO DE LA CREATIVIDAD POR MEDIO DE JUEGOS O ACTIVIDADES RECREATIVAS, QUE PERMITEN AL ADULTO MAYOR REALIZAR ACCIONES DIFERENTES.				
PARTES	CONTENIDO	TEMÁTICA	ORGANIZACIÓN	MEDIOS	DURACIÓN
INICIAL	ACTIVIDAD DINÁMICA	movimientos compuestos que le permiten estirarse y calentarse simultáneamente, esencialmente moviendo el cuerpo mientras se estira.	DIVISION DEL GRUPOS	NINGUNO	25
CENTRAL	PARTES DE LA CUERDA	RETO DE LAS CUCHARAS: Cada uno de los asistentes tendrá Canica o pimpón y una cuchara, deberán llevar la cuchara con las dos manos de la punta y en ella una canica o pimpón se deberán movilizar de un punto al otro sin dejar caer la canica o pimpón, si se cae deberán regresar al punto de salida, (Mano derecha, mano izquierda) RETO GIRA LA TUERCA: Cada uno de los beneficiarios tendrá un tornillo de 30 cm de largo y una tuerca, en donde deberán atornillar y destornillar (con los dedos de la mano (derecha - izquierda) caminando de un lugar a otro, luego llevarán una balón de fútbol en los pies haciendo zigzag. COPLAS: Los beneficiarios cantarán la canción que ellos deseen, pasaran a realizar la actividad las personas que deseen.	Individual y de parejas	cucharas , pimpon, tornillo ,tuerca	70
FINAL	RETO	movimientos compuestos que le permiten estirarse y calentarse simultáneamente, esencialmente moviendo el cuerpo mientras se estira. Controlando la respiración	Individual	NINGUNO	25
RETROALIMENTACIÓN					

PLAN DE CLASE					
Clase No:	3	Municipio:	ALBÁN-FUNZA	HORAS:	2
ESCENARIO:	FUNZA (villa recreodeportiva)				
Objetivo:	PROMOVER EL USO DE LA CREATIVIDAD POR MEDIO DE JUEGOS O ACTIVIDADES RECREATIVAS, QUE PERMITEN AL ADULTO MAYOR REALIZAR ACCIONES DIFERENTES.				
PARTES	CONTENIDO	TEMÁTICA	ORGANIZACIÓN	MEDIOS	DURACIÓN
INICIAL	ACTIVIDAD DINÁMICA	movimientos compuestos que le permiten estirarse y calentarse simultáneamente, esencialmente moviendo el cuerpo mientras se estira.	DIVISION DEL GRUPOS	NINGUNO	25
CENTRAL	PARTES DE LA CUERDA	TELÉFONO ROTO: Quien haya oído el mensaje inicialmente se lo comunica en igual forma a quien está a su lado, y así, de manera consecutiva, el receptor del mensaje murmura el mensaje a quien le sigue en la línea de modo que el mensaje llegue hasta el otro extremo, o sea, al último participante. CREANDO SONIDOS: Los beneficiarios tendrán objetos reciclables y con ellos producirán sonidos, semejando una orquesta musical. BAILE: Dirigido y libre	Individual y de parejas	material reciclables, musica	70
FINAL	RETO	movimientos compuestos que le permiten estirarse y calentarse simultáneamente, esencialmente moviendo el cuerpo mientras se estira. Controlando la respiración	Individual	NINGUNO	25
RETROALIMENTACIÓN					
OBSERVACIONES:					
RECURSOS:	material reciclables, musica				

PLAN DE CLASE					
Clase No:	3	Municipio:	ALBÁN-FUNZA	HORAS:	2
ESCENARIO:	FUNZA (villa recreodeportiva)				
Objetivo:	PROMOVER EL USO DE LA CREATIVIDAD POR MEDIO DE JUEGOS O ACTIVIDADES RECREATIVAS, QUE PERMITEN AL ADULTO MAYOR REALIZAR ACCIONES DIFERENTES.				
PARTES	CONTENIDO	TEMÁTICA	ORGANIZACIÓN	MEDIOS	DURACIÓN
INICIAL	ACTIVIDAD DINÁMICA	movimientos compuestos que le permiten estirarse y calentarse simultáneamente, esencialmente moviendo el cuerpo mientras se estira.	DIVISION DEL GRUPOS	NINGUNO	25
CENTRAL	PARTES DE LA CUERDA	PINTANDO ANDO: Cada uno de los beneficiarios, realizarán un dibujo con tempera en donde plasmarán que es la vida para ellos. LANZAR Y ATRAPAR: balón o pelotas de diferentes tamaños y texturas.	Individual y de parejas	balones, hojas , tempera	70
FINAL	RETO	movimientos compuestos que le permiten estirarse y calentarse simultáneamente, esencialmente moviendo el cuerpo mientras se estira. Controlando la respiración	Individual	NINGUNO	25
RETROALIMENTACIÓN					
OBSERVACIONES:					
RECURSOS:	balones, hojas , tempera				

Planes de clase Jovenes Municipios de Albán y Funza

		PLAN MENSUAL					
CONTRATO NO:	773-2022	META	24	PROGRAMA	CAMPAMENTOS	EDADES:	13 A 26 AÑOS
FORMADOR:	WILMER YAIR MORENO RIVERA	PROVINCIA	SABANA OCCIDENTE	MUNICIPIO	ALBÁN-FUNZA		
OBJETIVO:	Fortalecer el interés por la práctica de técnicas de campamento, adquiriendo compromisos de respeto, amor, cuidado por la naturaleza, los símbolos de la patria y del campismo, desarrollando habilidades y el manejo adecuado de los recursos del medio ambiente.						
SEMANA FRECUENCIA	SEMANA 1		SEMANA 2		SEMANA 3		SEMANA 4
	Contenido	Temática	Contenido	Temática	Contenido	Temática	Contenido
FRECUENCIA 1	Tipos de cuerda	Trabajo Grupal	Tipos de nudo	Trabajo Individual	Partes de una carpa	Trabajo Grupal	Cuidado del medio ambiente
OBSERVACIONES:							
RECURSOS:							

PLAN DE CLASE					
Clase No:	1	Municipio:	ALBÁN-FUNZA	HORAS:	2 por escenario
ESCENARIO:	ALBÁN(salón comunal centro) FUNZA (villa recreodeportiva)				
Objetivo:	conocer los tipos de cuerda con los cuales se pueden desarrollar diferentes tipos de nudos y amarres que sirvan en los campamentos juveniles				
PARTES	CONTENIDO	TEMATICA	ORGANIZACIÓN	MEDIOS	DURACIÓN
INICIAL	ACTIVIDAD DINAMICA	Como primera medida realizaremos un juego en donde realizemos la adaptación del elemento en el que nos vamos a enfocar en la sesión de clase. Juguemos a quitar la cola al raton. Todos los estudiantes deberán tener la cuerda en la parte de atrás colgada y corriendo por toda la cancha, no se deberán dejar quitar la cuerda, quien se deje quitar la cuerda automáticamente quedara descalificado. Ganara el estudiante que quede de ultimo con la cuerda atras	Individual	cuerdas	20
CENTRAL	TIPOS DE CUERDA	Este juego es súper divertido, pero se necesita fuerza y resistencia para lograrlo. Se basa en crear dos equipos con igual cantidad de participantes y se marca un centro imaginario entre ellos. El punto del juego es halar o tirar la cuerda en sentido contrario al de tu equipo para hacer que el grupo contrario se debilite y caiga en el centro, ganando el equipo que se logre mantener en pie. para esta actividad utilizaremos diferentes tipos de cuerda.	Grupal por medio de comandos.	cuerdas	80

PLAN DE CLASE					
Clase No:	3	Municipio:	ALBÁN-FUNZA	HORAS:	2 por escenario
ESCENARIO:	ALBÁN(salón comunal centro) FUNZA (villa recreodeportiva)				
Objetivo:	Conocer los tipos de nudo que existen y saber para que sirve cada uno de ellos.				
PARTES	CONTENIDO	TEMATICA	ORGANIZACIÓN	MEDIOS	DURACIÓN
INICIAL	ACTIVIDAD DINAMICA	Como primera medida los diremos la importancia de los nudos, para que ellos realicen uno correctamente para la actividad que vamos a realizar Cogidos de a parejas, con una cuerda dos estudiantes estarán amarrados de los pies deberán correr y no deberán caer de los estudiantes que serán destinados para esta actividad	parejas	cuerdas	20
CENTRAL	TIPOS DE NUDO	Nudo simple. Es el nudo popular por excelencia, el ejemplo más común es el que se usa en costuras, tras el enhebrado de agujas. Nudo ocho. Es muy popular entre los marinos y en toda actividad que tenga que ver con la navegación y se usa para unir cubos. Nudo barrilete. Es usado para unir nylon. Nudo de rizo. Es usado para unir entre sí dos cuerdas de igual diámetro y material. Es muy sencillo, pero no es del todo seguro, por lo que se desconoce su uso cuando la estructura será sometida a tensión. Es útil para cerrar todo tipo de bolsa. Nudo vuelta de escota. Es el más utilizado cuando se tienen dos cuerdas de distinto grosor. Se puede usar para unir banderos a postes o para amarrar cualquier elemento que tenga un mango. Nudo de pescador. Es también llamado nudo inglés y es apropiado para unir los hilos en los aparatos de pesca. En los casos de diámetros pequeños es bastante seguro y resistente. Nudo as de guía. Es muy usado en la náutica y permite sujetar cualquier objeto o cubos. Sirve para subir cargas y mover aparaje. Es muy útil debido a que no se desliza ni	individual	cuerdas	80

PLAN DE CLASE					
Clase No:	3	Municipio:	ALBÁN-FUNZA	HORAS:	2 por escenario
ESCENARIO:	ALBÁN(salón comunal centro) FUNZA (villa recreodeportiva)				
Objetivo:	enseñar a los campistas las partes de la carpa y la importancia que tiene cada una de ellas				
PARTES	CONTENIDO	TEMATICA	ORGANIZACIÓN	MEDIOS	DURACIÓN
INICIAL	ACTIVIDAD DINAMICA	Sapo, sapito, sapo.	individual	NINGUNO	20
CENTRAL	PARTES DE UNA CARPA	Como no contamos con una carpa, realizaremos un dibujo en el tablero explicando las partes de cada una de ellas. Sobretecho: Es el cubrimiento que se coloca sobre la carpa para protegerla de la lluvia. Estacas: Elementos de metal con el cual se aseguran al suelo tanto la carpa como los vientos. Vientos: Son extensiones de soguín que tiene la carpa y el sobretecho, que se utilizan para tensar (para que no queden arrugas, no la dañe el viento y escurra el agua). Cumbria y Parantes: Sostenes metálicas que ayudan a que la carpa se mantenga de pie. Bolsa de Huerzo: Contiene la totalidad de	Individual	Tablero y marcador	80

PLAN DE CLASE					
Clase No:	4	Municipio:	ALBÁN-FUNZA	HORAS:	2 por escenario
ESCENARIO:	ALBÁN(salón comunal centro) FUNZA (villa recreodeportiva)				
Objetivo:	Realizar actividades que propicien el cuidado del medio ambiente en actividades campamentiles				
PARTES	CONTENIDO	TEMATICA	ORGANIZACIÓN	MEDIOS	DURACIÓN
INICIAL	ACTIVIDAD DINAMICA	Cogidos basurita	individual y grupal	ninguno	20
CENTRAL	MEDIO AMBIENTE	¿Qué mejor manera de hacer crecer ese jardín que aprendiendo a hacer compost casero? Con él, reduciremos residuos, ahorraremos en abono y nuestras plantas lo agradecerán.	por parejas y grupos	Pelotas de colores, conos, elementos variados.	80
FINAL	RETO	El mas agil	individual	conos	20
REITERACIÓN Y EVALUACIÓN					
OBSERVACIONES:					
RECURSOS:	Pelotas de colores, conos, elementos variados.				

Planes de clase Infancia Municipios de Albán y Funza

		PLAN MENSUAL							
CONTRATO NO:	773-2022	META	24	PROGRAMA	CAMPAMENT O INFANTIL	EDADES:	6 A 11 AÑOS		
FORMADOR:	WILMER YAIR MORENO RIVERA	PROVINCIA	Sabana Occidente	MUNICIPIO	ALBAN - FUNZA				
OBJETIVO:	Fortalecer en cada uno de los niños campitas las capacidades coordinativas por medio de recursos dinamicos que nos ayuden a llamar la atencion en cada una de las actividades durante el mes								
SEMANA FRECUENCIA	SEMANA 1		SEMANA 2		SEMANA 3		SEMANA 4		
	Contenido	Tematica	Contenido	Tematica	Contenido	Tematica	Contenido	Tematica	
FRECUENCIA 1	capacidades fisicas coordinativas	Ritmo	capacidades fisicas coordinativas	equilibrio	capacidades fisicas coordinativas	acoplamiento	capacidades fisicas coordinativas	reaccion	
OBSERVACIONES:									
RECURSOS:									

PLAN DE CLASE						
Clase No:	1	Municipio:	ALBÁN-FUNZA	HORAS:	2	por Municipio
ESCENARIO:	ALBÁN(escuela rural pantanillo) FUNZA (Parques o canchas veredal)					
Objetivo:	Motivar a los niños a realizar y aprender movimientos rítmicos, coordinativos y a su vez ejercicios cognitivos.					
PARTES	CONTENIDO	TEMATICA	ORGANIZACIÓN	MEDIOS	DURACIÓN	
INICIAL	ACTIVIDAD DINAMICA	LA PELOTA PREGUNTONA El animador entrega una pelota al grupo, invita a los niños a sostenerla en círculo y explica la forma de realizar el ejercicio. -Mientras se cantona una canción la pelota se hace correr de mano en mano; a una orden del animador, se detiene el ejercicio. -La persona que ha quedado con la pelota en la mano se presenta para el grupo: dice su nombre y lo que le gusta hacer en los ratos libres. -El ejercicio continúa de la misma manera hasta que se presenta la mayoría. -En caso de que un mismo niño quede más de una vez con la pelota, el grupo tiene derecho a hacerle una pregunta.	individual	ninguno	20	
CENTRAL	Coordinación	CHU CHU UA Se inicia formando los niños en círculo -Se reproduce la canción (chu chu ua) -Enfatizar la canción a los niños a la aprendiendo los pasos que tiene la dinámica. PASOS: 1. Compafiá, lleva la mano hacia la frente Chu chu ua 2. Brazos extendidos hacia el frente Chu chu ua 3. Palcos corridos Chu chu ua 4. Dedos hacia arriba Chu chu ua 5. Hombros fruncidos Chu chu ua	individual	tecnológicos, videos musicales -Pelotas -Sillas -Tiras de papel	80	

PLAN DE CLASE						
Clase No:	2	Municipio:	ALBÁN-FUNZA	HORAS:	2	por Municipio
ESCENARIO:	ALBÁN(escuela rural pantanillo) FUNZA (Parques o canchas veredal)					
Objetivo:	Motivar a los niños a realizar ejercicios recreativos que le permitan fortalecer el equilibrio					
PARTES	CONTENIDO	TEMATICA	ORGANIZACIÓN	MEDIOS	DURACIÓN	
INICIAL	ACTIVIDAD DINAMICA	copias a un solo pie	parejas	ninguno	20	
CENTRAL	Equilibrio	SILLAS MUSICALES: Se colocan sillas puestas en círculos mirando hacia fuera, la cantidad de sillas debe ser menor a la cantidad de participantes (1 menos). Suena una pista musical mientras los niños giran bailando alrededor de las sillas, una vez deja de sonar la música los niños intentaran sentarse, el que se quede sin silla queda descartado, se quita otra silla y continúa el juego hasta quedar un solo niño sentado, quien será el ganador de la actividad.	individual	Sonido sillas	80	

PLAN DE CLASE						
Clase No:	3	Municipio:	ALBÁN-FUNZA	HORAS:	2	por Municipio
ESCENARIO:	ALBÁN(escuela rural pantanillo) FUNZA (Parques o canchas veredal)					
Objetivo:	Motivar a los niños a realizar y aprender movimientos rítmicos, coordinativos, y a su vez ejercicios cognitivos.					
PARTES	CONTENIDO	TEMATICA	ORGANIZACIÓN	MEDIOS	DURACIÓN	
INICIAL	ACTIVIDAD DINAMICA	PASAR POR EL ARO Todos los participantes se deberán formar en círculos. -El animador queda por fuera del círculo, para dar a conocer las indicaciones juego -El animador da a conocer las reglas del juego -El profesor elige a un niño, el cual dará inicio a la actividad. -Los niños deben permanecer tomados de las manos para pasar el Aro -La actividad va a tener ayuda del docente	Grupal	aros	20	
CENTRAL	ACOPLAMIENTO	LA RAYUELA O GOLOSA El animador les indica a los niños que hagan una fila, el animador da a conocer la actividad y las reglas para el inicio del juego al grupo, después entrega una piedra o cualquier otro objeto que decidan para lanzar al suelo para el juego. -Al inicio del juego los niños deben enumerar las casillas -Los niños empiezan a lanzar la piedra o	individual y en grupos	tiza	80	

PLAN DE CLASE						
Clase No:	3	Municipio:	ALBÁN-FUNZA	HORAS:	2	por Municipio
ESCENARIO:	ALBÁN(escuela rural pantanillo) FUNZA (Parques o canchas veredal)					
Objetivo:	Desarrollar actividades recreativas de integración al aire libre fortaleciendo la capacidad de reaccion de cada uno de los campitas					
PARTES	CONTENIDO	TEMATICA	ORGANIZACIÓN	MEDIOS	DURACIÓN	
INICIAL	ACTIVIDAD DINAMICA	carreras de relevos con pelotas	grupala	pelotas	20	
CENTRAL	REACCION	Bríle o balón prisionero MATERIAL: balón o pelota, conos • Básicamente, tienes que formar dos equipos y dividir un campo de juego. • La clave está en que un equipo lance una pelota y esta toque a un adversario del equipo contrario sin tocar el suelo. • Si el balón toca a un oponente, éste quedará prisionero del equipo contrario. Si un compañero 30 mts intercepta y bloquea la pelota, es liberado.	GRUPAL	PELOTAS	80	
FINAL	RETO	Juego de comandos. Los niños de frente y dos platillos a cada lado del estudiante. 1 sera derecha y dos izquierda. El docente dira el numero y	por parejas	platillos	20	

POBLACION BENEFICIADA EN EL MES DE MAYO				
MUNICIPIO	LUGAR O ESCENARIO	PROGRAMA	COBERTURA	
			FEMENINO	MASCULINO
FUNZA	ESCUELA PÚBLICA VEREDAL	campamentos infantil	22	26
	VILLA RECREODEPORTIVA	campamento juvenil	69	76
	PARQUES RECREODEPORTIVOS	nuevo comienzo	47	2
	APOYOS AL MUNICIPIO		NIÑAS	NIÑOS
	VILLA RECREODEPORTIVA	DIA DEL DESAFÍO	400	380
	COLISEO MUNICIPAL	ENTREGA UNIFORMES	900	600

POBLACION BENEFICIADA EN EL MES DE MAYO				
MUNICIPIO	LUGAR O ESCENARIO	PROGRAMA	COBERTURA	
			FEMENINO	MASCULINO
ALBÁN	ESCUELA PÚBLICA VEREDAL	campamentos infantil	16	18
	SALÓN COMUNAL CENTRO	campamento juvenil	23	27
	SALÓN COMUNAL CENTRO	nuevo comienzo	32	24
	APOYOS AL MUNICIPIO		FEMENINO	MASCULINO
	ESCUELA PÚBLICA URBANA	DIA DEL DESAFÍO	70	90
	ESCUELA PÚBLICA VEREDAL	DIA DEL DESAFÍO	35	45

DIA DEL DESAFIO MUNICIPIO DE FUNZA



ACTIVIDAD RECREATIVA MUSICALIZADA ADULTO MAYOR VEREDA LA MARIA MUNICIPIO DE ALBÁN



ACTIVIDAD RECREATIVA ESCUELA VEREDAL MUNICIPIO DE FUNZA



JUEGO DE RONDAS ESCUELA VEREDA PANTANILLO MUNICIPIO DE ALBÁN



REUNIÓN DIA DEL DESAFIO MUNICIPIO DE FUNZA



ACTIVIDAD DEPORTIVA ESCUELA VEREDAL CERRITO MUNICIPIO DE FUNZA



ACTIVIDAD C.D.I. MUNICIPIOS DE ALBÁN



ACTIVIDAD RECREODEPORTIVA ADULTO MAYOR MUNICIPIO DE FUNZA



APOYO EN EL MUNICIPIO DE FUNZA ENTREGA DE UNIFORMES A ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

APOYO LOGÍSTICO EN EL MUNICIPIO DE FUNZA ENTREGA DE UNIFORMES A ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA



APOYO DÍA DEL DESAFIO MUNICIPIO DE FUNZA



ACTIVIDAD MUSICALIZADA COLEGIO DEPARTAMENTAL ESCOBAS ZONA URBANA MUNICIPIO DE ALBÁN



ACTIVIDAD RECREATIVA Y MUSICALIZADA COLEGIO DEPARTAMENTAL VEREDAL CHIMBE MUNICIPIO DE ALBÁN



ACTIVIDAD LÚDICO RECREATIVA ADULTO MAYOR VEREDA LA MARIA MUNICIPIO DE ALBÁN



ACTIVIDAD DE CAMPAMENTOS JUVENILES Y SERVICIO SOCIAL COLEGIO DEPARTAMENTAL VEREDA CHIMBE



ACTIVIDAD LÚDICO RECREATIVA C.D.I. ZONA URBANA DEL MUNICIPIO DE ALBÁN

