INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

**INFORME DE GESTIÓN CONTRACTUAL**
**CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y DE APOYO A LA GESTIÓN**

| **INFORME DE GESTIÓN CONTRACTUAL No. 4 de 8<br>CONTRATO No. 272 de 2022** | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Nombre del Contratista** | Leidy Angelica Martinez | | | | | | | | |
| **Identificación del Contratista (C.C. / NIT)** | C.C 1.078.367.526 de Tenjo | | | | | | | | |
| **Nombre y Cargo del Supervisor** | Juan Francisco Méndez Laspriella, Técnico Operativo. | | | | | | | | |
| **Número del Contrato** | 272 | | **Pago Número** | | 4 | **De** | 8 | | |
| **Período Informado** | 01/05/2022 a 30/05/2022 | | **No. De Registro Presupuestal** | | RES-2022000484 | | | | |
| **Cuenta Bancaria y Entidad** | Bancolombia 345-903532-91 | | | | **Corriente** | | **Ahorros** | x | |
| **Valor del Pago** | Un millón setecientos catorce mil pesos ($) M/CTE.( 1.714.000) | | | | | | | | |
| **Fecha Acta Inicio** | 10/02/2022 | | | | **Fecha de Terminación Vigencia Inicial** | | 09/09/2022 | | |
| **Prórroga** | **SI** | | **NO** | x | **Fecha de Terminación prórroga** | | N/A | | |
| **Adición** | **SI** | | **NO** | x | **Valor Adicionado** | | N/A | | |
| **Suspensiones** | **SI** | | **NO** | x | **Periodo de Terminación** | | N/A | | |

**Objeto del Contrato:** PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA", PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES – CUNDINAMARCA.

| **Obligaciones específicas** | **Actividades realizadas** |
|---|---|
| 1. Efectuar la organización, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para la consecución de mínimo 3 niveles de formación en el deporte, en los niveles de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento, en el municipio asignado por el supervisor. El contratista será la persona responsable de adelantar y gestar los procesos de convocatoria e inscripción en los mencionados niveles, a través de los medios necesarios, involucrando a las Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas en condición de discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar con el programa. | 1 Realice convocatoria los días 9 y 13 de Mayo por medio de publicación en las redes sociales como Facebook y wusatsapp publicando el flayer con los horarios pertenecientes a las clases en las sedes asignadas para así lograr vincular niños en la escuela de formación de Baloncesto.<br>2.Organice un despliegue por las zonas asignadas de casa a casa los días 9,13 de Mayo buscando a los niños para así lograr completar la cobertura y los tres grupos de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento |
| 2. Presentar ante el supervisor del contrato, dentro de los 20 días calendario siguientes a la suscripción del acta de inicio, el Plan Pedagógico y Malla Pedagógica de todos los niveles de formación, en el formato indicado por parte de la Subgerencia Técnica, especificando horarios, sitios de práctica, y la demás información aplicable. | 1.Se realizo el plan pedagógico, las tres mallas pedagógicas para los tres niveles de formación; iniciación, fundamentación y perfeccionamiento.<br>2. se elaboró el horario de clase el cual contiene los días de trabajo, las horas y el lugar de práctica. |
| 3. Desarrollar todas las actividades planteadas en el plan pedagógico y en la malla pedagógica, dejando las evidencias respectivas que den cuenta de los beneficiarios impactados con ellas. | INICIACIÓN: Durante el mes de Mayo las actividades realizadas para el nivel de iniciación Juegos lúdicos, recreativos, patrones básicos de movimiento y capacidades físicas recreación habilidades motrices básicas<br>. FUNDAMENTACIÓN: Durante el mes de mayo las actividades realizadas para este nivel fueron capacidades coordinativas, patrones básicos, recreación activación lúdicas y recreativas.<br>PERFECCIONAMIENTO: Durante el mes de Mayo las actividades realizadas para el nivel de perfeccionamiento juegos pre deportivos, capacidades físicas ,destrezas desplazamientos y lúdicas recreativas. Durante el mes de Mayo se toma la asistencia de los diferentes niveles de formación. INICIACION: 85% DE ASISTENCIA. FUNDAMENTACION:95% DE ASISTENCIA. PERFECCIONAMIENTO: 95% DE ASISTENCIA |
| 4. Para deportes en conjunto, tener una cobertura mínima de 15 personas por grupo o una cobertura global mínima de 45 beneficiados activos, sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se | Se trabajo en la convocatoria durante el mes de Mayo para lograr la cobertura de los 3 grupos de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento<br>para el mes de Mayo se conto con una cobertura global de 36 |

<table>
<tr><td>encuentren; y, para deportes individuales tener una cobertura mínima de 10 personas por grupo o mínimo una cobertura global de 30 beneficiados activos sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren. De todo lo anterior, deberá tener los soportes respectivos organizados por sesiones, actividades y niveles de formación.</td><td>deportistas en los diferentes niveles:<br><br>Iniciación 14<br>Fundamentación 14<br>Perfeccionamiento 8.<br>Para un Total de cobertura 36 Deportistas.<br>..</td></tr>
<tr><td>5. Utilizar adecuadamente la imagen y nombres de Indeportes Cundinamarca en todo momento, en cualquiera de sus actividades, resaltando el decoro que las mismas implican, con las evidencias de su adecuada utilización.</td><td>Durante el mes de Mayo se utilizó adecuadamente la imagen de Indeportes Cundinamarca en todas las actividades realizadas resaltando la imagen de indeportes con los implementos deportivos entregados por INDEPORTES CUNDINAMARCA.</td></tr>
<tr><td>6. Preparar y ejecutar 9 sesiones de formación a la semana, mínimo 36 sesiones al mes, con las escuelas de formación a cargo. Cada sesión estará compuesta como mínimo por 2 horas, la distribución de las sesiones para cada nivel será concertado con el coordinador y/o supervisor del mismo.</td><td>INICIACION<br><br>2,3,5,9,10,12,16,17,19,23,24,26,31 MAYO ACTIVIDADES.<br><br>
<table>
<tr><th>Fecha</th><th>Objetivo</th></tr>
<tr><td>2/05/22</td><td>Se realizo ejercicios de coordinación con desplazamientos.</td></tr>
<tr><td>3/05/22</td><td>Realice diferentes actividades para mejorar la técnica de lanzamiento enfocados en el baloncesto</td></tr>
<tr><td>5/05/22</td><td>Mediante diferentes actividades Fomente práctica del baloncesto</td></tr>
<tr><td>9/05/22</td><td>Se Desarrollaron la prácticas de lanzamiento de diferentes objetos enfocados en el baloncesto</td></tr>
<tr><td>10/05/22</td><td>Desarrolle ejercicios para mejorar la velocidad de reacción.</td></tr>
<tr><td>12/05/22</td><td>Ejecute practicas deportivas para mejorar la velocidad del deportista y habilidades de destreza en el baloncesto</td></tr>
<tr><td>16/05/22</td><td>Se realizaron ejercicios para mejorar la capacidad de desplazamientos.</td></tr>
<tr><td>17/05/22</td><td>Ejecute practicas de velocidad y de reacción</td></tr>
<tr><td>19/10/22</td><td>Mediante procesos lúdico-deportivos se impulsó el desarrollo habilidades para la fundamentación básica del baloncesto.</td></tr>
<tr><td>23/05/22</td><td>Realice prácticas deportivas para mejorar velocidad de reacción.</td></tr>
<tr><td>24/05/22</td><td>Circuitos recreativos</td></tr>
<tr><td>26/05/22</td><td>Evaluación pruebas</td></tr>
<tr><td>31/05/22</td><td>Evaluación pruebas</td></tr>
</table>
<br>Sensibilización de balón, control de balón,dominio,desplazamientos,rotaciones ,conducción en sicsag,juegos como araña,erradura,tiros libres, actividades Recreativas, patrones básicos de movimiento, actividades lúdicas, control de balón, activación, físico, coordinación con implementos, actividades rompe hielo, circuitos.<br><br>FUNDAMENTACION.<br>2,5,6,9,12,13,16,19,20,23,26,27 DE MAYO ACTIVIDADES.<br>
<table>
<tr><th>Fecha</th><th>Objetivo</th></tr>
<tr><td>02/05/22</td><td>Proceso de Mejoramiento del bote con diferentes ejercicios</td></tr>
<tr><td>05/05/22</td><td>Proceso del Mejorar la lateralidad y ubicación del niño empleando diferentes ejercicios</td></tr>
<tr><td>06/05/22</td><td>Desarrollar habilidades básicas y fundamentos del baloncesto</td></tr>
<tr><td>09/05/22</td><td>Instrucción de fundamentos técnico-tácticos del baloncesto</td></tr>
</table></td></tr>
</table>

| | |
|---|---|
| 09/05/22 | Cumplimiento de ejercicios para mejorar el regatee en el deportista. |
| 12/05/22 | Mejoramiento de manejo de balón, carreara pase y lanzamiento. |
| 13/05/22 | Fundamentación y desarrollo de destrezas |
| 16/05/22 | Fomente la práctica del baloncesto |
| 19/05/22 | Desarrollo de habilidades para mejorar la fundamentación del Baloncesto |
| 20/05/22 | Experimentar los fundamentos del baloncesto |
| 23/05/22 | Experimentar los fundamentos del baloncesto |
| 26/05/22 | Experimentar los fundamentos del baloncesto |
| 27/05/22 | Pruebas tes físicos |

Circuitos,desplazamientos,Activacion con escalera, coordinación con escalera, paradas y entradas en 1 y 2 tiempos, carrera de relevos, táctica individual y táctica grupal.
Patrones básicos de movimiento, recreación, desplazamientos con cambios de ritmo, activación, actividades tempo-espaciales, capacidades coordinativas, circuitos, juegos de roles con defensa y ataque,Dribling con entradas y salidas rápidas.

PERFECCIONAMIENTO
2,3,6,9,10,13,16,17,20,23,24,27,31 DE MAYO ACTIVIDADES
Brupis, Fintas ,regates, salidas rápidas con defensa,trabajo de 2x2 con pases, juego de roles con defensa y ataque, jugadas de pantalla, actividades lúdicas y recreativas.
**CATEGORIA PERFECCIONAMIENTO**
Total de sesiones cumplidas: 13 Sesiones con intensidad 2 horas por sesión

| Fecha | Objetivo |
|---|---|
| 02/05/22 | Desarrollo de la capacidad de desplazarse con objetos y obstáculos por medio de prácticas deportivas. |
| 03/05/22 | Realice ejercicios de driblin con obstáculos donde se dictaron y ejecutaron los fundamentos de driblir |
| 06/05/22 | Mejoramiento de la ubicación del deportista en su espacio de juego incluyendo concepto de lateralidad en desplazamientos y manejo de balón |
| 09/05/22 | Desarrolle el proceso de mejoramiento de driblin en el deportista |
| 10/05/22 | Desarrollo de ejercicios para mejorar los fundamentos del baloncesto. |
| 13/05/22 | Desarrolle proceso de aprendizaje de drible en el deportista |
| 16/05/22 | Mejoramiento del drible en el deportista. |
| 17/05/22 | Trabaje ejercicios de coordinación y manejo de balón pruebas y tes fisicos |
| 20/05/22 | Mejoramiento de posición y postura en el lance de balón (saque, cesta pase y tes fisicos |
| 23/05/22 | Preparación y realización de ejercicios de crossover y activación física . |
| 24/05/22 | Perfeccionamiento de técnica del rebote de balón y desplazamientos cumpliendo normas básicas del baloncesto tes físicos. |
| 27/05/22 | Trabaje ejercicios tácticos pantallas, Regate y engaño en el juego en velocidad sin recibir balón. |
| 31/05/22 | Mediante prácticas deportivas se crearon experiencias colectivas donde se fortaleció valores e integración social. |

| | |
|---|---|
| | La totalidad de sesiones se desarrollaron en las horas de la tarde de según planeación diaria.<br><br>movimiento articular,activación,actividades coordinativas ,desplazamientos,fintas,ejercicios de saltaviliddad ,salidas rápidas con balón, sentadillas libres con peso, desplazamientos con cambios de ritmo, fintas y regates, tiros libres, juego de defensa y salida rápida, posición básica con desplazamientos ,reglas básicas. |
| 7. Consolidar y mantener actualizada la información pertinente a través de la plataforma o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad. | Durante el mes de Mayo se actualizo el drive.<br><br>https://drive.google.com/drive/folders/1CAcQIhnAe8IPn4BU_Nd9B_Ym3Mw3IWCn?usp=sharing.( general)<br><br>https://drive.google.com/drive/folders/1CAcQIhnAe8IPn4BU_Nd9B_Ym3Mw3IWCn?usp=sharing (horarios)<br>https://drive.google.com/drive/folders/1CAcQIhnAe8IPn4BU_Nd9B_Ym3Mw3IWCn?usp=sharing(informe pago)<br>https://drive.google.com/drive/folders/1CAcQIhnAe8IPn4BU_Nd9B_Ym3Mw3IWCn?usp=sharin(inscripciones)<br><br>https://drive.google.com/drive/folders/1NnCKa-jj2b7zwb6GEkas7HbAMwaqp4zW?usp=sharing(planes mensuales ,diarios)<br>https://drive.google.com/drive/folders/1o2Ck4ZO3Jf3ZBOt-YWANqVWZy_CF_va8?usp=sharing(plan plan pedagógico)<br><br>https://drive.google.com/drive/folders/1fWFl1-7yMinICd4K4Dak8InZHj8wU7iv?usp=sharing(pruebas físicas) |
| 8. Presentar la planeación de las sesiones mensuales de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas. | El día 30 de Mayo se presenta el plan mensual y las 36 sesiones del mes de mayo, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos en cada uno de los niveles de formación. |
| 9. Presentar ante el Supervisor las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas que le realice a los grupos de alumnos a su cargo, de acuerdo con los manuales y formatos que le sean entregados, las cuales deberán estar establecidas en el cronograma general. Los resultados obtenidos deberán ser entregados junto con el informe del respectivo periodo y un consolidado en el informe final. | Se desarrollaron las pruebas antropométricas y los tes físicos a los diferentes niveles de formación, Iniciación fundamentación y perfeccionamiento las fechas 9,10,12,13,16,17,19,20,23,24 de Mayo.<br>1.Test de entrada (mes de mayo)<br>2.Control y seguimiento proyectado en octubre.<br>Se desarrollaron los tes físicos a todos los niños de la escuela de formación de baloncesto en sus respectivos espacios deportivos y en los horarios habituales de clase de cada categoría. |
| 10. El contratista deberá entregar una certificación por parte del organismo deportivo municipal en donde conste la realización de actividades mensuales relacionadas con las obligaciones contractuales en el municipio asignado. | El día 31 de mayo el director de deportes INDERTEN Julio Enrique Chaves me entrego la certificación del municipio donde costa la realización de actividades cumplidas en este mes. |
| 11. Apoyar a los demás componentes en las diferentes actividades que realicen en los municipios asignados por la Subgerencia Técnica. | Realice apoyo el día 25-05-2022 en el parque principal con los niños de los colegios y las secretarias de gobierno celebrando el día mundial del desafío, realizando 15 min de actividad fica y rumba.<br>. |
| 12. Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad. | Participe en las siguientes reuniones de manera virtual . con el Gestor Andres Castro<br>11-05-2022 reunión virtual<br>Tema: tareas para este mes, cobertura, horarios, asistencias, |

| | |
|---|---|
| | planeación y ejecución visitas técnicas información del drive.<br>.12-05-2022 Reunión Presencial Zipaquirá<br>Tema: capacitación tes físicos y pruebas antropométricas.<br>23-05-2022<br>Tema: Apoyo actividades de indeportes y temas varios. |
| 13. Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto. | Se está a la espera de la entrega por parte de la subgerencia administrativa y financiera el formato único de inventario documental (FUID) cuando se requiera enviar o trasladar documentos al archivo del instituto. |
| 14. Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, condiciones técnicas y/o productos establecidos. | se carga al secop los siguientes documentos: cuenta de cobro informe de gestión evidencias fotográficas planilla se seguridad social. |
| 15. Realizar la entrega al supervisor del contrato los documentos, estudios y demás productos elaborados durante la ejecución del contrato a la entrega del informe final del mismo en formato digital y modificable. | 1 El día 26 de Mayo se envia el formato de Excel de operación de beneficiarios y cuadro de cobertura.<br>2.se entregan todos los documentos solicitados durante el mes de Abril en formatos digital y modificable. |

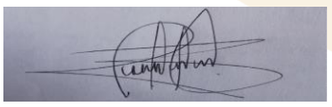
**DECLARACIÓN DEL CONTRATISTA**

Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las efectivamente desarrolladas en el período indicado, declarando que seré responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato.
Igualmente, en calidad de contratista indico que las obligaciones con el sistema Seguridad social, salud y pensiones se han efectuado correctamente y declaro bajo la gravedad de juramento que las planillas fueron canceladas, de la siguiente manera:

| Periodo | IBC | Salud | Pensión | ARL | Planilla |
|---|---|---|---|---|---|
| Enero | N/A | N/A | N/A | N/A | Certificaciones |
| Febrero | $1,000,000 | $125,000 | $160,000 | $24,400 | 9432225160 |
| Marzo | $1,000,000 | $125,000 | $160,000 | $24,400 | 9433500240 |
| Abril | $1,000,000 | $125,000 | $160,000 | $24,400 | 9434613124 |
| **Totales** | $3,000,000 | $375,000 | $480,000 | $73.200 | **N/A** |



**FIRMA DEL CONTRATISTA**
**C.C./NIT 1.078.367.526**



**ANDRES DAVID CASTRO RODRIGUEZ**
**CC 1.077.085.397**
**APOYO A LA SUPERVICION**