INFORME PARA PAGO 04 – N° CPS-704-2022

SOPORTE CUMPLIMIENTO OBLIGACIONES

EVIDENCIAS APOYO PROCESO CONTRACTUAL

OBLIGACION 1: Orientar, desarrollar y/o asesorar sesiones de actividad física, donde se manejen diferentes modalidades y/o nuevas tendencias de actividad fisca, como clases grupales musicalizadas, entrenamiento funcional, sesiones en gimnasio al aire libre, CrossFit, actividades en bicicleta, yoga, Pilates, caminatas, entre otras, dirigidas a niños, jóvenes y adultos.
EVIDENCIA 1: Actividades con los grupos regulares del municipio de Sutatausa y Tausa, grupo rural vereda Palacio (Sutatausa), adulto mayor Tausa y Discapacidad Sutatausa, implementando rutinas de actividades tendencia como el Fit aeróbic, pilates y CrossFit enfocadas a mejorar la condición física de los beneficiados.

GRUPO REGULAR SUTATAUSA

Fit Aeróbic, trabajo cardiovascular + coordinación



GRUPO REGULAR TAUSA

Circuitos de habilidades, enfocados a mejorar la condición física



GRUPO RURAL PALACIO-SUTATAUSA

Night CrossFit



ADULTO MAYOR TAUSA

Ejercicios de movilidad articular, coordinación y fortalecimiento tren inferior

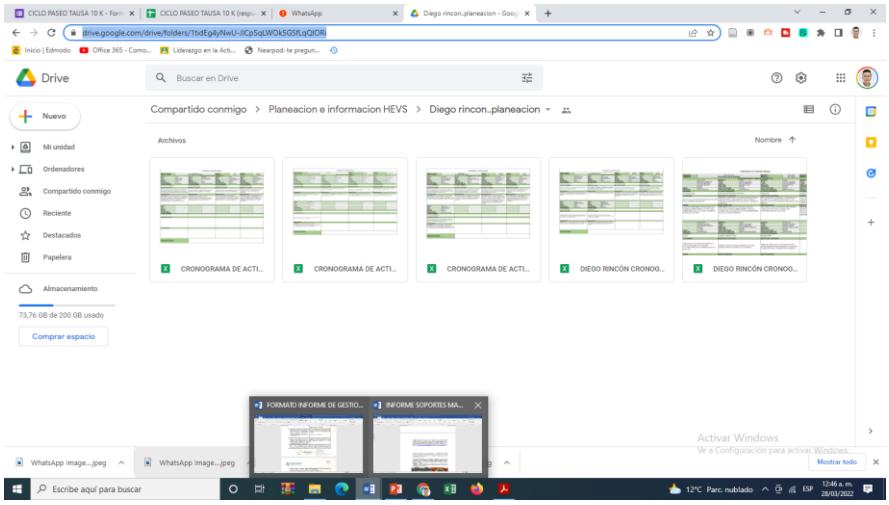


DISCAPACIDAD SUTATAUSA

Actividades grupales coordinativas



OBLIGACION 2: Presentar ante el supervisor del contrato, dentro de los 20 días calendario siguiente a la suscripción del acta de inicio, un plan de trabajo, el cual contenga las diferentes tendencias o modalidades de actividad física a desarrollar, la metodología, los objetivos, población a impactar, especificando horarios, sitios de práctica, y la demás información aplicable.
EVIDENCIA 2: Se presenta programación semanal de las actividades, ubicadas y supervisadas en el Drive, https://drive.google.com/drive/folders/1tidEg4yNwU-JlCpSqLWOk5GSfLqQlORi



OBLIGACIÓN 3: Conformar 4 grupos regulares de actividad física, trabajando dos sesiones semanales con cada uno, para un total de 8 sesiones a la semana, logrando impactar mínimo dos municipios del departamento, de acuerdo con directrices dadas por el coordinador y/o supervisor. Cada sesión deberá tener una duración de 90 minutos.

OBLIGACIÓN 4: Realizar proceso de convocatoria e inscripción de los grupos a conformar, garantizando que mínimo beneficien a 15 personas de diferentes edades en cada uno, involucrando a las Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas en condición de discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar con el programa.
Ésta obligación se cumplió en el mes anterior

OBLIGACIÓN 5: Apoyar los eventos de actividad física y de promoción de hábitos y estilos de vida saludables en los municipios del departamento de Cundinamarca, de acuerdo con la asignación del coordinador.
EVIDENCIA 3: Apoyé Día del Desafío, el día miércoles 25 de mayo en el municipio de Sutatausa con actividad física musicalizada y la participación de 30 personas.
Apoyé Día del Desafío, el día miércoles 25 de mayo en el municipio de Sutatausa con actividad física musicalizada y la participación de 75 personas

SUTATAUSA

Night CrossFit



TAUSA

Drumm Aerobic



SUTATAUSA Y TAUSA

Intercambio

Actividades: Fit Aerobic / Rumba / CrossFit







OBLIGACIÓN 6: Realizar mínimo una charla mensual de promoción de HEVS y actividad física, atendiendo diferentes municipios del departamento.
La charla de HEVS y actividad física se planea desarrollar para el mes de marzo
EVIDENCIA 4: Realicé Charla HEVS en el Municipio de Tausa, donde la comunidad se benefició con el contenido de la charla y la implementación de hábitos y estilos de vida saludables



OBLIGACIÓN 7: Realizar una actividad mensual de promoción del uso de la bicicleta en el departamento de Cundinamarca, por medio de ciclo vías, ciclo paseos, travesías entre otras.
EVIDENCIA 5: Apoyé ciclo paseo en el municipio de Tausa el día domingo 15 de mayo con la participación de 297 personas de la zona del Valle de Ubaté y alrededores, fomentando el uso masivo de la Bicicleta y la integración deportiva con la comunidad



OBLIGACIÓN 8: Diligenciar y entregar los formatos de informes, reporte de beneficiarios y demás información o formatos que sea solicitados por la coordinación y/o supervisión.
Se entregó los diferentes formatos a solicitud del coordinador.

OBLIGACIÓN 9: El contratista deberá entregar mensualmente una certificación por parte del organismo deportivo municipal en donde conste la realización de actividades mensuales programadas.
Entregué la certificación mensual que acredita el cumplimiento de mis actividades en los municipios de Tausa y Sutatausa.

OBLIGACIÓN 10: Apoyar procesos de investigación y capacitación que se adelanten o requieran por parte del Instituto entorno a los procesos de actividad física y la promoción del uso de la bicicleta.
No aplica para éste mes

OBLIGACIÓN 11: Apoyar a los demás componentes en las diferentes actividades que realicen en los municipios asignados por la Subgerencia Técnica.
EVIDENCIA 6:Apoyé la mesa de trabajo Política Pública de Deporte, Recreación y Actividad Física en el municipio de Tausa, con la participación activa de la comunidad que aportaron ideas y soluciones con el desarrollo de la actividad.





OBLIGACIÓN 12: Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad.
No aplica para éste mes

OBLIGACIÓN 13: Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto.
No aplica para éste mes

OBLIGACIÓN 14: Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, condiciones técnicas y/o productos establecidos.
Cargué al SECOP II los documentos, soportes y demás evidencias solicitados por parte del coordinador.

OBLIGACIÓN 15: Realizar la entrega al supervisor del contrato los documentos, estudios y demás productos elaborados durante la ejecución del contrato a la entrega del informe final del mismo en formato digital y modificable.
No aplica para éste mes.