INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOACHA

FORMATO UNICO DE PAGO

Vigencia Fiscal 2022

CODIGO: A-GF-FO-01	
VERSIÓN: 03	
FECHA: 23/02/2022	

I. INFORMACIÓN BÁSICA

CONTRATO	CESION	CES	304/022
CONTRATISTA			
LEIDY NATALIA PUENTES GARCIA			
IDENTIFICACIÓN			
1024572178			
OBJETO:			
PRESTACION DE SERVICIOS COMO ORIENTADOR PROFESIONAL DE ACTIVIDADES EN BICICLETA			

PLAZO DE EJECUCIÓN					
Fecha del Acta de Inicio	10/02/2022				
Fecha esperada de terminación	9/08/2022				
Prórroga 1	Fecha Inicial	Fecha Final	Suspensión 1	Fecha Inicial	Fecha Final
Prórroga 2	Fecha Inicial	Fecha Final	Suspensión 2	Fecha Inicial	Fecha Final

II. BALANCE FINANCIERO

VALOR INICIAL	ANTICIPO	ADICION	TOTAL
$ 13.860.000,00	$ -	$ -	$ 13.860.000,00

	PAC		EJECUCIÓN	58,89%	PAC VS EJECUCIÓN
FEBRERO	Mesada 1	$ 1.617.000	Cta de Cobro N° 1	$ 1.617.000	$ -
MARZO	Mesada 2	$ 2.310.000	Cta de Cobro N° 2	$ 2.310.000	$ -
ABRIL	Mesada 3	$ 1.463.000	Cta de Cobro N° 3	$ 1.925.000	$ (462.000)
MAYO	Mesada 4	$ 2.310.000	Cta de Cobro N° 4	$ 2.310.000	$ -
JUNIO	Mesada 5	$ 2.310.000	Cta de Cobro N° 5	$ -	$ 2.310.000
JULIO	Mesada 6	$ 2.310.000	Cta de Cobro N° 6	$ -	$ 2.310.000
AGOSTO	Mesada 7	$ 1.540.000	Cta de Cobro N° 7	$ -	$ 1.540.000
SEPTIEMBRE	Mesada 8	$ -	Cta de Cobro N° 8	$ -	$ -
OCTUBRE	Mesada 9	$ -	Cta de Cobro N° 9	$ -	$ -
NOVIEMBRE	Mesada 10	$ -	Cta de Cobro N° 10	$ -	$ -
DICIEMBRE	Mesada 11	$ -	Cta de Cobro N° 11	$ -	$ -
	Mesada 12	$ -	Cta de Cobro N° 12	$ -	$ -
TOTALES	$	13.860.000,00	$	8.162.000,00	$ 5.698.000,00

III. MATRIZ DE AFECTACION PRESUPUESTAL CES 304/022

CDP 217 RPC 115

	CCPET	META	REC	VALOR INICIAL	AFECTACION PRESUPUESTAL INICIAL 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	SALDO
1	2120202006 Servicios de alojamiento; servicios	-	-	$ 13.860.000,00	$ 1.617.000	$ 2.310.000,00	$ 1.925.000,00	$ 2.310.000,00	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ 5.698.000,00
2	- -	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
3	- -	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
4	- -	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
5	- -	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
6	- -	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
7	- -	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
8	- -	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
9	- -	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
10	- -	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
TOTAL				$ 13.860.000,00	$ 1.617.000,00	$ 2.310.000,00	$ 1.925.000,00	$ 2.310.000,00	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ 5.698.000,00

CDP 0 RPC 0

	CCPET	META	REC	VALOR ADICION	AFECTACION PRESUPUESTAL ADICIÓN 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	SALDO
1	- -	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
2	- -	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
3	- -	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
4	- -	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
5	- -	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
6	- -	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
7	- -	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
8	- -	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
9	- -	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
10	- -	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
TOTAL				$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
TOTALES				$ 13.860.000,00	$ 1.617.000,00	$ 2.310.000,00	$ 1.925.000,00	$ 2.310.000,00	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ 5.698.000,00

Como supervisor o interventor del presente contrato certifico que el contratista cumplió satisfactoriamente con el objeto y obligaciones contractuales, durante el periodo correspondiente al presente pago. Igualmente el contratista realizó los aportes al Sistema General de Seguridad Social en Salud, Pensiones y Riesgos Laborales, los cuales se han revisado en la base de datos de Maestro Afiliados Compensados del FOSYGA y verificados a tráves del operador de pago para el periodo cobrado y el monto establecidos por la Ley.

El presente Formato Único de Pago se diligencia y firma al primer (01) dia del mes de junio del año 2022

	Valor cobrado mesada anterior	IBC minima	Valor a pagar	Valor pagado
0,522%	$ 2.090.000	$ 1.000.000	$ 290.220	$ 295.500

CLAUDIA MARCELA PEDRAZA PEDRAZA
Profesional Universitario

Supervisor Encargado
Supervisor
Cargo

CUENTA DE COBRO 04 DE07

INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE SOACHA

NIT. 832.000.906-6

DEBE A:

LEIDY NATALY PUENTES GARCIA
IDENTIFICACIÓN C.C. No. 1.024.492.812 de BOGOTA
Formulario de Inscripción ICA N° 2210006967 de 12/05/2021
CIIU: 8299 Tarifa ICA: 0,006

La suma de **DOS MILLONES TRESIENTOS DIEZ MIL MIL PESOS** ($ 2.310.000) por concepto del **CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NÚMERO304/022** cuyo objeto es la **PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO ORIENTADOR PROFESIONAL DE ACTIVIDADES EN BICICLETA** por el periodo correspondiente al1 de Mayo hasta el 31 de Mayo del 2022.

Favor realizar transferencia electrónica en: Bancolombia, Cuenta de ahorros, No. **56710304730**

Sin otro en particular me suscribo.

Cordialmente

LeidyPuentes

LEIDY NATALY PUENTES GARCIA

No. 1.024.492.812

IMRDS Soacha NIT: 832.000.906 - 6	INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE SOACHA FORMATO DE INFORME DE ACTIVIDADES	CODIGO: VERSIÓN: FECHA:

I. DATOS BÁSICOS DEL CONTRATO

Tipo de Contrato	Contrato de Prestación de Servicios	**N° de Contrato**	304/2022	**Contratista**	LEIDY NATALY PUENTES GARCIA	
Objeto del Contrato				**ID (CC,NIT)**	1.024.492.812	
PRESTACION DE SERVICIOS COMO ORIENTADOR PROFESIONAL DE ACTIVIDADES EN BICICLETA .				**Periodo de Cobro**	**Del:** 01/05/2022	**Al:** 31/05/2022
				Valor a cobrar	$ 2.310.000,00	
Tiempos	**Plazo de Ejecución**		**Fecha del Acta de Inicio**		**Fecha prevista de culminación (incluyendo prórrogas y suspensiones)**	
	Desde la suscripcion del acta de inicio hasta el 12 de julio del 2022		lunes 25 de abril de 2022		martes , 12 de julio de 2022	
Prórroga		**Fecha inicial**		**Adición 1**		
		Fecha final				
Prórroga 2		**Fecha inicial**		**Adición 2**		
		Fecha final				
Valor Total Contrato:				$13.860.000		
Suspensiones				**Observaciones**		

II. DETALLE DE ACTIVIDADES
Contrato de Prestación de Servicios 304/2022

Obligaciones Específicas		**nuevas obligaciones**	**Productos**	**Medio de Verificación**
N°	**Descripción**			**Ubicación (física y/o virtual)**
1	Ejecutar las sesiones de clase establecidas para cumplir la totalidad màxima de horas, para ello se debe prestar el servicio de la siguiente forma: un máximo de seis (6) horas diarias y un màximo de 30 horas semanales según cronograma acordado con la supervisión y coordinación operativa	Se desarrollan sesiones de spinning en el escenario deportivo Parque Tibanica , escenario Unidad Deportiva Compartir las cuales se manejaron en todos los ciclos vitales , tambien se realizaron sesiones en el escenario deportivo LEON XIII donde se realizaba promoción y uso de la bicicleta, disposiciones varias operativas , dando cumplimiento a las horas establecidas segun cronograma de actividades con sesiones diarias de 4 y 6 horas sin superar las 30 horas semanales.	* Cronograma de actividades *fotografías * Directorio	(fisico) anexo formato registro fotográfico y cronograma cuenta mes de abril contrato 304/2022
2	Se deberá cumplir con un máximo 120 horas mensuales de ejecución en campo, las horas de planeación reuniones metodológicas u operativas no serán tenidas en cuenta para completar el máximo de horas mensuales	* Se cumplio en el mes de Mayo del 2022 con 120 horas que se veran reflejadas en el calendario, por medio de sesiones de spinning en el escenario deportivo Parque Tibanica , escenario Unidad Deportiva Compartir, y en el esenario de leon XIII con el programa de promocion y uso de la bicicleta, a su ves se realizaron coberturas importantes en el nacional de ciclismo, push bike y ciclopaseos	* foto *cronograma firmas	* (fisico) anexo en el registro fotografico 304/2022 Fisico reposa en el archivo contrato numero 304/2022
3	Enviar al correo electrónico asignado durante los veinte (20) primeros días calendario de cada mes la planeación metodológica de las sesiones, actividades, cronograma con los puntos y horarios de atención, para el mes a ejecutar en cumplimiento con el objeto contractual.	se cumple dicha obligacion enviando las planeaciones de clases , cronograma del mes de mayo del 2022 a ejecutar , enviado del correo natalyswimming@gmail.com a los dos coordinadores operativos y lider operativo.	foto	enviado de el correo institucional para: cpedraza@imrdsoacha.gov.co wtique@imrdsoacha.gov.co crodriguez@imrdsoacha.gov.co csanchez@imrdsoacha.gov.co (virtual) , registro fotografico (fisico)304/2022
4	Llevar un registro y control de la población atendida en cada punto de atención y reportar al líder operativo los veinte (20) primeros días calendario de cada mes, con los antecedentes o condiciones médicas de sus usuarios para casos específicos (alergias, asma, patologías o lesiones músculo-esqueléticas.) informar previamente para tener en cuenta los que requieran manejo especial, realizando el respectivo consentimiento informado según el formato establecido.	se cumple dicha obligacion calendario y listado del mes ejecutado que hace referencia a mayo del 2022 enviado del correo natalyswimming@gmail.com a los dos coordinadores operativos y lider operativo.	foto -listados	enviado de el correo para: cpedraza@imrdsoacha.gov.co wtique@imrdsoacha.gov.co crodriguez@imrdsoacha.gov.co csanchez@imrdsoacha.gov.co(virtual) , registro fotografico (fisico)304/2022
5	. Reportar al supervisor y al líder operativo sobre las eventualidades presentadas durante el desarrollo de sus actividades	En los diferentes escenarios ya se presentaban daños en los materiales por uso, sin embargo durante la ejecucion en el mes de mayo del 2022 no se evidencian daños recientes, en el material, Por lo tanto no fue reportado.	N/A	N/A

II. DETALLE DE ACTIVIDADES Contrato de Prestación de Servicios 304/2022				
Obligaciones Especificas		nuevas obligaciones	Productos	Medio de Verificación
N°	Descripción			Ubicación (fisica y/o virtual)
6	Apoyar a la coordinacion en la organización de ciclopaseos y septimazos cuando lo sea requerido por el supervisor	En el mes de mayo se realizaron diferentes actividades, dentro de ellas tenemos: el campeonato nacional de ciclismo en ciudad verde, el dia de la alegria realizamos el evento de push bike, contando con un gran numero de participantes; tambien ejecutamos un ciclopaseo, contamos con gran aforo de personas fueron unas grandes jornadas llenas de aprendizaje, fueron jornadas de gran representacion por el IMRDS	foto	(fisico) anexo formato registro fotográfico contrato 304/2022
7	Presentar un informe final, al supervisor donde se deje consignada toda la información relevante frente a la gestión desarrollada durante de la ejecución de su contrato, para que la entidad pueda hacer uso de la misma o la utilice para darle continuidad a los procesos administrativos o misionales, cuando lo estime.	Se avanza en un porcentaje del informe, con entregas mensuales, que permitan realizar un seguimiento y control de la ejecucion total del programa.	N/A	N/A

III. FIRMAS		
Elaboró Informe (Contratista):	Verificó informe: Apoyo a la supervisión (Cuando aplique)	Recibe Informe (Supervisor / Interventor):
Firma: leidy Puentes-	Firma:	Firma: Claudia M Pedraza P.
leidy Nataly Puentes Garcia	Nombre: Johao Rodriguez	Nombre : Claudia Marcela Pedraza
ID (CC, NIT): 1024.492.812	Cargo: coordinador	Cargo : Profesional Universitaria

CERTIFICACIÓN

RETENCIÓN EN LA FUENTE PARA EMPLEADOS – CONTRATISTA (PRESTACIÓN DE SERVICIOS)
Reforma Tributaria 1567 y Decreto 0099 de enero 25 de 2013.

Yo,**LEIDY NATALY PUENTES GARCIA,** identificado con Cédula de Ciudadanía No. **1.024.492.812** de BOGOTA, en aplicación a lo establecido en el Artículo 172 del Decreto reglamentario 0099 de 2013, que reglamenta las tarifas y procedimientos para la aplicación de retención en la fuente para empleados, certifico que los contratos relacionados a continuación se encuentran vigentes y representan la totalidad de mis ingresos por contratos de prestación de servicios por el periodo al 1 de Mayo hasta el 31 de Mayo del 2022.

ENTIDAD	No. CONTRATO	FECHA DE INICIO	FECHA DE TERMINACIÓN	VALOR DEL CONTRATO	INGRESOS MENSUAL
IMRDS	304/2022	25/04/2022	12/07/2022	13.860.000	2.310.000

2. Bajo la gravedad de juramento certifico que **SI** o **NO X**, soy declarante del impuesto sobre la renta.

3. Para efectos de la aplicación de las tarifas de retención en la fuente certifico que pertenezco al régimen de ventas:

SIMPLIFICADO	X	COMÚN	

4. Relación de Dependientes (Artículo 2, Decreto 099/13).

NOMBRE DEL DEPENDIENTE	EDAD	PARENTESCO	VALOR MENSUAL

La presente certificación se expide al primer (01) día del mes de junio de 2022.
NOTA: EN CASO DE PADRES Y CÓNYUGES DEPENDIENTES DEBE VENIR CERTIFICADO POR CONTADOR PÚBLICO O MEDICINA LEGAL EN CASO DE DEPENDIENTE CON DISCAPACIDAD.

Leidy Puentes.

LEIDY NATALY PUENTES GARCIA
No. 1.024.492812

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

DAVIVIENDA

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	1024492812
NOMBRE O RAZÓN SOCIAL:			LEIDY NATALY PUENTES GARCIA PUENTES GARCIA
CIUDAD/MUNICIPIO:	BOGOTA DISTRITO CAPITAL	DEPARTAMENTO:	BOGOTA - DISTRITO CAPITAL
DIRECCIÓN:	TV 41 # 70C - 39 SUR	TELEFONO:	3087217
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Construcción de embarcaciones de recreo y deporte
FORMA DE PRESENTACIÓN:	UNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:			7839045801	TIPO DE PLANILLA:			I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES	abril	AÑO 2022	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES	abril	AÑO 2022
DÍAS DE MORA:			0				
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):			2022/05/20	NUMERO AUTORIZACIÓN:			1467579013

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
230201	230201- PROTECCION	1	$ 160.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 160.000	$ 0	$ 160.000
SUBTOTALES:										**$ 160.000**	**$ 0**	**$ 160.000**

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS010	CIA SURAMERICANA DE SERVICIOS DE SALUD	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 125.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 125.000	$ 0	$ 0	$ 125.000
SUBTOTALES:													**$ 125.000**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 125.000**

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-17	14-17-ALFA	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 10.500	$ 10.500	$ 0	$ 0	$ 10.500
SUBTOTALES:									**$ 10.500**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 10.500**

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE									NOVEDADES																	SEGURIDAD SOCIAL																		PARAFISCALES							
																										PENSIÓN								SALUD							ARP						CCF		SENA	ICBF	ESAP	MINEDU
Nº	IDENTIFICACION	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO	EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	FSP SUBSISTENCIA	FSP SOLIDARIDAD	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DIAS COT	IBC	ADMIN	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE
1	CC 1024492812	PUENTES GARCIA LEIDY NATALY	INDEPENDIENTE VOLUNTARIO AL SISTEMA DE RIESGOS LABORALES		$ 1.000.000				NO	01																230201-PROTECCION	30	$ 1.000.000	$ 160.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 160.000	CIA SURAMERICANA DE SERVICIOS DE	30	$ 1.000.000	$ 125.000	$ 0	$ 125.000	14-17-ALFA	30	$ 1.000.000	102449281	$ 10.500		$ 0		$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

TOTAL	$ 295.500

REGISTRO FOTOGRÁFICO

MES: MAYO 2022	ORIENTADORPROFESIONAL DE ACTIVIDADES ENBICICLETA: LEIDY NATALY PUENTES GARCIA
DESCRIPCIÓN: OBLIGACIONES ESPECIFICAS	NUMERO DE CONTRATO: 304/2022
	FOTOSMAYO 2022
1. CONTRACTUAL	   
2. CONTRACTUAL	

2 de 198

planeaciones, patologias, calendario de actividades

Recibidos x

NATALY PUENTES <natalyswimming@gmail.com> vie, 20 may, 19:32 (hace 8 días)

para csanchez, cpedraza, crodriguez, wtique, mi

Buenas tardes, adjunto actividades solicitadas
-planeaciones compartir, tibanica, León XIII)
-patologías
- calendario de actividades

Nataly puentes
prof. ciencias del deporte
320 571 51 08

de: **NATALY PUENTES** <natalyswimming@gmail.com>
para: csanchez@imrdsoacha.gov.co,
cpedraza@imrdsoacha.gov.co,
crodriguez@imrdsoacha.gov.co,
wtique@imrdsoacha.gov.co,
NATALY PUENTES <natalyswimming@gmail.com>
fecha: 20 may 2022, 19:32
asunto: planeaciones, patologias, calendario de actividades
enviado por: gmail.com
Este es importante principalmente porque te lo enviaron directamente a ti.

4 archivos adjuntos



3. CONTRACTUAL

planeaciones, patologias, calendario de actividades

Recibidos x

NATALY PUENTES <natalyswimming@gmail.com> 19:32 (hac

para csanchez, cpedraza, crodriguez, wtique, mí

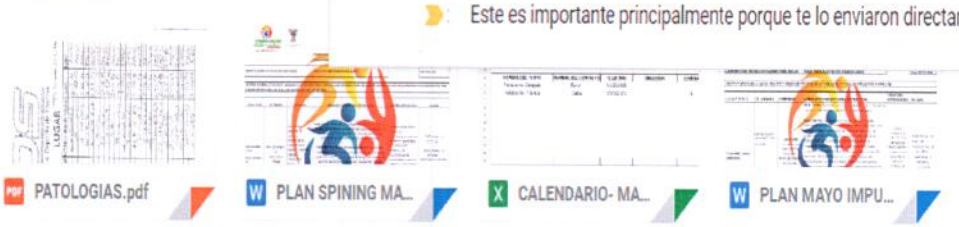
Buenas tardes, adjunto actividades solicitadas
-planeaciones compartir, tibanica, León XIII)
-patologías
- calendario de actividades

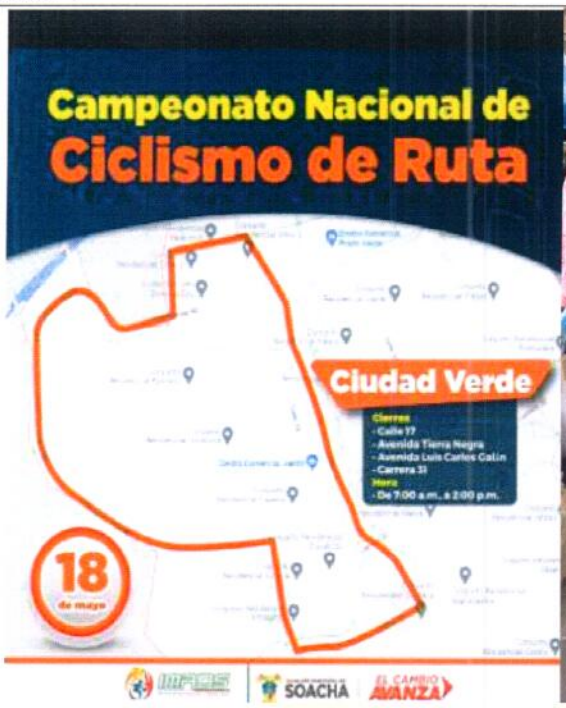
Nataly puentes
prof. ciencias del deporte
320 571 51 08

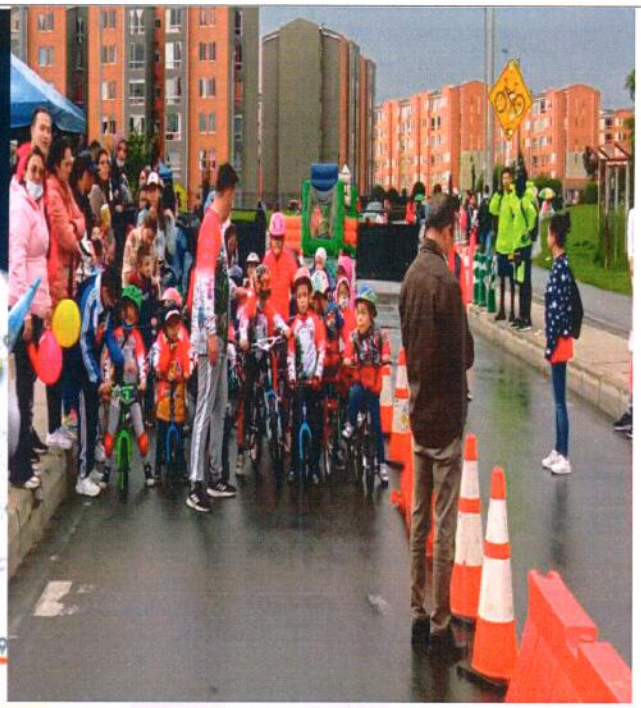
de: **NATALY PUENTES** <natalyswimming@gmail.com>
para: csanchez@imrdsoacha.gov.co,
cpedraza@imrdsoacha.gov.co,
crodriguez@imrdsoacha.gov.co,
wtique@imrdsoacha.gov.co,
NATALY PUENTES <natalyswimming@gmail.com>
fecha: 20 may 2022, 19:32
asunto: planeaciones, patologias, calendario de actividades
enviado por: gmail.com
Este es importante principalmente porque te lo enviaron directamente a ti.

4 archivos adjuntos



4. CONTRACTUAL	Anexo lista de patologias planeaciones, patologias, calendario de actividades Recibidos × **NATALY PUENTES** <natalyswimming@gmail.com> 19:32 (ha para csanchez, cpedraza, crodriguez, wtique, mí Buenas tardes, adjunto actividades solicitadas -planeaciones compartir, tibanica, León XIII) -patologias - calendario de actividades Nataly puentes prof. ciencias del deporte 320 571 51 08 de: **NATALY PUENTES** <natalyswimming@gmail.com> para: csanchez@imrdsoacha.gov.co, cpedraza@imrdsoacha.gov.co, crodriguez@imrdsoacha.gov.co, wtique@imrdsoacha.gov.co, NATALY PUENTES <natalyswimming@gmail.com> fecha: 20 may 2022, 19:32 asunto: planeaciones, patologias, calendario de actividades enviado por: gmail.com Este es importante principalmente porque te lo enviaron directamente a ti. **4 archivos adjuntos**  PATOLOGIAS.pdf PLAN SPINING MA... CALENDARIO- MA... PLAN MAYO IMPU...
5.	No se genera reporte, ya que no se presentó daños en el material durante el mes de mayo.
6. CONTRACTUAL	


Campeonato Nacional de
Ciclismo de Ruta
Ciudad Verde
Cierres
- Calle 17
- Avenida Tierra Negra
- Avenida Luis Carlos Galán
- Carrera 11
Hora
- De 7:00 a.m. a 2:00 p.m.
18
de mayo
SOACHA
EL CAMBIO AVANZA



Nit. 832.000.906-6

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

may-22						
domingo	**lunes**	**martes**	**miércoles**	**jueves**	**viernes**	**sábado**
1	2 socializacion politica publica del deporte,la educacion fisica, la recreacion y la act. fisica 6:00 AM A 11 AM	3 SPINING COMPARTIR DE 6:00 AM A 11:00	4 IMPULSANDO CAMPEONES DE 2:00 PM A 6:00 PM /VARIOS OPERATIVOS 12:00-2:00	5 SPINING TIBANICA DE 6:00 AM A 11 AM/VARIOS OPERATIVOS 11:00AM A 12: 00	6 VARIOS OPERATIVOS 8:00 AM A 12: 00	7 IMPULSANDO CAMPEONES DE 8:00 AM A 12:00 PM
0,0	5,0	5,0	6,0	6,0	4,0	4,0
8	9 SPINING TIBANICA DE 6:00 AM A 11 AM / VARIOS OPERATIVOS 11:00AM A 12:00	10 SPINING COMPARTIR DE 6:00 AM A 11:00 / VARIOS OPERATIVOS 11:00 A 12:00	11 VARIOS OPERATIVOS 11:00 A 1:00 PM /IMPULSANDO CAMPEONES DE 2:00 PM A 6:00 PM	12 SPINING TIBANICA DE 6:00 AM A 11 AM	13 VARIOS OPERATIVOS 9:00 A 1:00	14 IMPULSANDO CAMPEONES DE 8:00 AM A 12:00 PM
0,0	6,0	6,0	6,0	5,0	3,0	4,0
15	16 SPINING TIBANICA DE 6:00 AM A 11 AM	17 SPINING COMPARTIR DE 6:00 AM A 11:00	18 CAMPEONATO NACIONAL DE CICLISMO 6:00 AM A 12: 00	19 VALIDA DE PUSH BIKE- CIUDAD VERDE 2:00 A 8:00 PM	20 VARIOS OPERATIVOS DE 8: 00 AM A 12: 00	21 APOYO LOGISTICO - 9:00AM A 3:00 PM
0,0	5,0	5,0	6,0	6,0	4,0	4,0
22	23 SPINING TIBANICA DE 6:00 AM A 11 AM	24 SPINING COMPARTIR DE 6:00 AM A 11:00	25 CICLOPASEO 2:00PM A 8:00 PM	26 SPINING TIBANICA DE 6:00 AM A 11 AM	27	28 IMPULSANDO CAMPEONES DE 8:00 AM A 12:00 PM
0,0	5,0	5,0	6,0	5,0	0,0	4,0
29	30	31 SPINING COMPARTIR DE 6:00 AM A 11:00	**OBSERVACIONES:**			TOTAL HORAS **120,0**
0,0	0,0	5,0				

ESTE CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES RELACIONADO ANTERIORMENTE FUE ELABORADO POR LEIDY NATALY PUENTES GARCIA IDENTIFICADO CON C.C 1024492812 DE BOGOTA DE ACUERDO AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS 304-2022 N° FIRMADO COMO ORIENTADOR PROFESIONAL DE ACTIVIDADES EN BICICLETA, ADEMAS DE LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD Y BAJO MI ENTERA AUTORIZACION.

FIRMA Judy Puentes

IMRDS
Nit. 832.000.906-6

ALCALDÍA MUNICIPAL DE SOACHA

CONTROL DE CUMPLIMIENTO DE CRONOGRAMA

ELEMENTO CONSTITUTIVO: ORIENTADOR PROFESIONAL EN ACTIVIDADES EN BICICLETA - MES DE: Mayo

CONTRATO: N. 304/2022	ORIENTADOR: LEIDY NATALY PUENTES GARCIA					
DD/MM	PUNTO	HORA DE INICIO	HORA DE SALIDA	N. DE HORAS	ENCARGADO DEL PUNTO	FIRMA
2-may.	Ramon. Socialización Política pública deporte.	5:00	11:00	5.	Cristhan Sanchez	
3- may	Compartir.	6:00	11:00	5.	Juan Jose F	
4-may	Teon XIII.	2:00	6:00	4.	Alejandro Gonzalez	
4-may	Varios operativos	12:00	2:00	2.	Cristhan Sánchez	
5-may	Tibanica	6:00	11:00	5	JAVIER FERRO	
5may.	Varios operativos	11:00	12:00	1.	Cristhan Sánchez	
6may.	Varios operativos	8:00	12:00	4.	Cristhan Sanchez	
7may.	Teon XIII	8:00	12:00	4.	Alejandro Gonzalez	
9may	Tibanica.	6:00	11:00	5.	JAVIER FERRO	
9may.	Varios operativos	12:00	1:00	1.	Cristhan Sanchez	
10may.	compartir.	6:00	11:00	5.	Juan Jose F	
10may.	Varios operativos	11:00	12:00	1.	Cristhan Sánchez	
11may.	Teon XIII.	2:00	6:00	4.	Alejandro Gonzalez	

Observaciones:

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL IMRDS PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS REQUIERA PARA VERIFICAR MI CUMPLIMIENTO Y SOY CONSIENTE QUE SI ALGUNO DE LOS ANTERIORES NO PUEDE SER VERIFICADOS NO SE ME RECONOZCA EN PAGO DE LAS HORAS ASIGNADAS PARA EL PUNTO. YA QUE FUE ELABORADO POR LEIDY NATALY PUENTES GARCIA IDENTIFICADO CON C.C 1024492812 DE BOGOTÁ D.C DE ACUERDO AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS N° 304/2022 FIRMADO COMO ORIENTADOR PROFESIONAL EN ACTIVIDADES EN BICICLETA , ADEMAS DE LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD Y BAJO MÍ ENTERA AUTORIZACION.

IMRDS
Nit. 832.000.906-6

ALCALDÍA MUNICIPAL DE SOACHA

CONTROL DE CUMPLIMIENTO DE CRONOGRAMA

ELEMENTO CONSTITUTIVO: ORIENTADOR PROFESIONAL EN ACTIVIDADES EN BICICLETA - MES DE: Mes mayo

CONTRATO: N. 304/2022	ORIENTADOR: LEIDY NATALY PUENTES GARCIA					
DD/MM	PUNTO	HORA DE INICIO	HORA DE SALIDA	N. DE HORAS	ENCARGADO DEL PUNTO	FIRMA
11 may	Varios operativos	11:00	1:00	2.	Cristhian Sánchez	
12 may	Tibanica	6:00	11:00	5.	JAVIER FERRO	
13 may	Varios operativos	9:00	1:00	4.	Cristhian Sánchez	
14 may	leon xIII	8:00	12:00	4.	Alejandro Gonzalez	
16 may	Compartir.	6:00	11:00	5.	Juan Josef.	
18 may	campeonato Nacional de ciclismo.	6:00	12:00	6.	Cristhian Sánchez	
19 may	Push Bike.	2:00	8:00	6.	Cristhian Sánchez	
20 may	Varios operativos	8:00	12:00	4.	Cristhian Sánchez	
21 may	Apoyo logistica: luis carlos & dian Sarmiento	9:00	3:00	6.	Cristhian Sánchez	
23 may	Tibanica	6:00	11:00	5.	JAVIER FERRO	
24 may	compartir.	6:00	11:00	5.	Juan Josef	
25 may	ciclopaseo.	2:00	8:00	6.	Cristhian Sánchez	
26 may	Tibanica	6:00	11:00	5.	JAVIER FERRO	

Observaciones:

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL IMRDS PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS REQUIERA PARA VERIFICAR MI CUMPLIMIENTO Y SOY CONSIENTE QUE SI ALGUNO DE LOS ANTERIORES NO PUEDE SER VERIFICADOS NO SE ME RECONOZCA EN PAGO DE LAS HORAS ASIGNADAS PARA EL PUNTO. YA QUE FUE ELABORADO POR LEIDY NATALY PUENTES GARCIA IDENTIFICADO CON C.C 1024492812 DE BOGOTÁ D.C DE ACUERDO AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS N° 304/2022 FIRMADO COMO ORIENTADOR PROFESIONAL EN ACTIVIDADES EN BICICLETA , ADEMAS DE LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD Y BAJO MÍ ENTERA AUTORIZACION.

IMRDS
Nit. 832.000.906-6

ALCALDÍA MUNICIPAL DE SOACHA

CONTROL DE CUMPLIMIENTO DE CRONOGRAMA

ELEMENTO CONSTITUTIVO: ORIENTADOR PROFESIONAL EN ACTIVIDADES EN BICICLETA - MES DE: Mayo

CONTRATO: N. 304/2022		ORIENTADOR: LEIDY NATALY PUENTES GARCIA				
DD/MM	PUNTO	HORA DE INICIO	HORA DE SALIDA	N. DE HORAS	ENCARGADO DEL PUNTO	FIRMA
27 may	Varios operativos	8:00	12:00	4.	Cristian Sanz	
27 may	Varios operativos	12:00	1:00	1.	Cristian Sanz	
28 may	Leon XIII	8:00	12:00	4.	Alejandro Gonzalez	
31 may	Compartir.	6:00	11:00	5.	Juan Jose T	

Observaciones:

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL IMRDS PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS REQUIERA PARA VERIFICAR MI CUMPLIMIENTO Y SOY CONSIENTE QUE SI ALGUNO DE LOS ANTERIORES NO PUEDE SER VERIFICADOS NO SE ME RECONOZCA EN PAGO DE LAS HORAS ASIGNADAS PARA EL PUNTO. YA QUE FUE ELABORADO POR LEIDY NATALY PUENTES GARCIA IDENTIFICADO CON C.C 1024492812 DE BOGOTÁ D.C DE ACUERDO AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS N° 304/2022 FIRMADO COMO ORIENTADOR PROFESIONAL EN ACTIVIDADES EN BICICLETA , ADEMAS DE LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD Y BAJO MÍ ENTERA AUTORIZACION.

IMRDS
Instituto Municipal Para La Recreación Y El Deporte De Soacha

ALCALDÍA MUNICIPAL DE SOACHA

Nit: 832 000 906 - 6

PLAN DE CLASES IMPULSANDO CAMPEONES

ELEMENTO CONSTITUTIVO: AVANZANDO SOBRE RUEDAS	**ORIENTADOR: LEIDY NATALY PUENTES GARCIA**	MES: MAYO 2022

OBJETIVO GENERAL DE LA CLASE: MEJORAR HABILIDADES MOTRICES EN LA POBLACION VINCULADA A IMPULSANDO CAMPEONES

FECHA Y PUNTO	EJE TEMATICO	CONTENIDOS	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	ESTRATEGIA METODOLOGICA	VOLUMEN
FECHAS IMPULSANDO CAMPEONES.	FORTALECIMIENTO HABILIDADES FSICAS MOTRICES. (4,7,11,14,18,21,25,28 mayo)	HABILIDADES MOTRICES DE MOVIMIENTO, EQUILIBRIO, FORTALECIMIENTO MUSCULAR, CIRCUITO DE HABILIDADES.	**FASE INICIAL**: Movilidad articular y elevación de la frecuencia cardiaca, calentamiento indicado por medio de juegos. **FASE CENTRAL**: Se realizara un trabajo de las diferentes habilidades físicas motrices , por medio de trabajos tales como: circuitos y juegos que involucren diferentes ejercicios de estabilidad y equilibrio para que el niño pueda mejorar la manipulación de la bicicleta en diferentes escenarios, integrando obstáculos y juegos , para que el niño pueda conducir la bicicleta de impulso , en dichos ejercicios el niño tendrá la dificultad de controlar su propio cuerpo y así impulsarse por sus propios medios, teniendo como apoyos algunas veces un solo pie o ambos , con diferentes tiempos de ejecución , y así puedan mejorar su confianza y seguridad con la bicicleta en los diferentes recorridos y tareas asignadas . **FASE FINAL**: El estiramiento es una parte fundamental de vuelta a la calma en la cual se realizan trabajos de: Elongación muscular desde tren superior a tren inferior, y a su vez realizamos una Retroalimentación de la clase fijando la importancia de cada sesión trabajada.	JUEGOS, TRABAJOS DE CIRCUITO CON OBSTACULOS, MANIPULACION Y CONTROL DE LA BICICLETA DE IMPULSO, TRABAJOS DE EQUILIBRIO, COORDINACION FORTALECIMIENTO MUSCULAR.	FASE INICIAL: 10 MINUTOS FASE CENTRAL 30 MINUTOS FASE FINAL: 5 MINUTOS VOLUMEN TOTAL: 45 MINUTOS

RECURSOS: Escenario deportivo – Aros - conos -platillos -bicicletas de impulso, y lo que determine el docente para el desarrollo de su sección de clase.

OBSERVACIONES: Las clases estarán sujetas a cambios bien sea por factores climáticos o por cambio realizados por la coordinación y ajustable al cronograma de MAYO 2022.

PLAN DE CLASES

ELEMENTO CONSTITUTIVO: AVANZADO SOBRE RUEDAS	ORIENTADOR: LEIDY NATALY PUENTES GARCIA	MES: mayo 2022

OBJETIVO GENERAL DE LA CLASE: mantener el uso de la bicicleta y estilos de vida saludable a través de clases de spinning, con diferentes actividades musicalizadas enfocadas al desarrollo del trabajo aeróbico y aprovechamiento del tiempo libre.

FECHA Y PUNTO	EJE TEMATICO	CONTENIDOS	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	ESTRATEGIA METODOLOGICA	VOLUMEN
Parque compartir, los días : (3,10,17,24,31 mayo) Parque tibanica los días (5,9,12,16,,23,26 mayo)	MANTENIMIENTO DE CAPACIDADES FÍSICAS	Desarrollar Sesiones de spinning musicalizadas, Calentamiento General y especifico mejorar Capacidades físicas condicionales como: Fuerza, Resistencia.	**FASE INICIAL**: se realizara una pequeña activación muscular, con elevación de la frecuencia cardíaca, generando adaptaciones al elemento de trabajo, en este caso la bicicleta de spinning, recordando a los usuarios las posturas en bicicleta. **FASE CENTRAL**: trabajo de rumba aeróbica en las bicicletas, coreografías con movimientos alternos y simultáneos en tren superior e inferior, con los diferentes apoyos del manillar del spinning, combinando trabajo con mancuernas y bandas elásticas, mejoramiento de la memoria. **FASE FINAL**: vuelta a la calma, disminución de la temperatura corporal, frecuencia cardiaca, estiramientos dirigidos a la recuperación muscular y socialización de la jornada.	Aplicación de la rítmica musical, con movimientos y posiciones del manillar, generados con combinación numérica o de movimiento de las extremidades superiores e inferior e, involucrando el uso de diferente materiales como mancuernas y bandas elásticas	FASE INICIAL: 10 MINUTOS FASE CENTRAL: 30 MINUTOS FASE FINAL: 5 MINUTOS VOLUMEN TOTAL: 45 MINUTOS

RECURSOS: Escenario deportivo, sonido, bicicletas, pista musical, mancuernas .bandas elásticas.

OBSERVACIONES: las clases tienen un límite de 8 y 4 cupos, los horarios se modificarán según indicaciones de coordinación. Las sesiones serán dictadas por los tres orientadores ajustados al cronograma mensual de mayo 2022