CRONOGRAMA ELABORACION DE PRUEBAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2022

MES DE MAYO DEL 2022																													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
MES DE OCTUBRE DEL 2022																													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA'
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL:

	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN (SOLO NÚMERO, SIN UTILIZAR COMA(,) NI PUNTO (.)	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL KG				ESTATURA DE PIE CMS.				ESTATURA SENTADO CMS.				PERIMETRO DE CINTURA CMS.			
				MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO
				#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#
1	INICIACIÓN					:				:				:		65		:	32,5
2	1	Fabian Andrés Santana	8	25		:		123		:		70		:				:	
3	2	Dilan Samir Molina Arevalo	6	24		:		125		:		72		:				:	
4	3	Sol Britani Donado Malagón	6	20		:		114		:		68		:				:	
5	FUNDAMENTACIÓN					:				:				:				:	
6	1	Jhoan Samuel Alarcon Díaz	10	32		:		124		:		79		:				:	
7	2	Alejandro Chon Montaño	10	30		:		120		:		75		:				:	
8	3	Jennifer Camila Hernandez	10	40		:		119		:		77		:				:	
9	4	Sofia Rincon	11	35		:		135		:		81		:				:	
10	5	Nicol Mariana Paez Samudio	12	45		:		159		:		80		:				:	
11	6	Nicol Rincon	12	42		:		148		:		85		:				:	
12	7	Angela Catalina Gomez Alarcón	10	41		:		137		:		84		:				:	
13	8	Wendi Vanesa Rodriguez Farfán	10	37		:		135		:		87		:				:	
14	9	Sharik Alexandra Rios Rincón	9	38		:		137		:		86		:				:	
15	10	Salomé Castilanco	12	45		:		154		:		83		:				:	
16	11	Charid Jimena Guerra Rodrigue:	12	40		:		145		:		85		:				:	
17	12	Ximena Castañeda Rodriguez	10	35		:		150		:		82		:				:	
18	13	Carol Natalia Acghury Peña	11	35		:		147		:		79		:				:	
19	14	Julian Stiven Ahumada Romero	12	43		:		167		:		96		:				:	

20	PERFECCIONAMIENTO					:				:				:				:	
21	1	Julian David Arevalo	15	68		:		182		:		112		:				:	
22	2	Santiago Alarcón	14	63		:		180		:		110		:				:	
23	3	Vanessa Blanco Diaz	14	45		:		155		:		98		:				:	
24	4	Mariana Hernandez	15	41		:		159		:		99		:				:	
25	5	Santiago Buatos	17	63		:		157		:		93		:				:	
26	6	Juan David Rojas	17	65		:		176		:		94		:				:	
27	7	Esteban Vega	14	55		:		177		:		104		:				:	
28	8	Brayan Poveda	15	47		:		169		:		94		:				:	
29	9	Jhasly Hueso	16	52		:		157		:		89		:				:	
30	10	Heidy Yuliana Pachon	14	39		:		149		:		92		:				:	
31	11	Sharik Rios	14	47		:		152		:		87		:				:	
32	12	Kevin Rincon	15	56		:		168		:		89		:				:	
33	13	Melissa Valbuena	15	53		:		167		:		98		:				:	
34	14	Farit Rojas	16	48		:		166		:		91		:				:	
35	15	Eliana Bustos	16	46		:		155		:		88		:				:	
36	16	Stefanny Rivera	17	44		:		153		:		87		:				:	
37	17	Diego Alexaander Rios Rojas	14	57		:		157		:		90		:				:	
38	18	Diana Yuleidy Marin Chiquiza	15	50		:		149		:		91		:				:	
39	19	Nicol Andrea Parada Castiblanco	15	43		:		157		:		83		:				:	
40	20	Denny Yiseth Alarcón Goméz	15	47		:		169		:		92		:				:	
41	21	Karol Juliana Molina Arevalo	14	52		:		156		:		89		:				:	
42	22	Michell Molina Malagón	14	49		:		158		:		91		:				:	
43	23	Yurley Dayana Arevalo Molina	15	52		:		165		:		90		:				:	
44	24	Michell Sofía Niño Romero	13	47		:		145		:		83		:				:	
45	25	Mayerly Carolina Gomez Pira	16	54		:		150		:		82		:				:	
46	26	Maria Jose Ortiz	13	55		:		148		:		77		:				:	
47	27	Keidy Vanessa Rincon	13	42		:		145		:		83		:				:	
48	28	Karol Rodriguez	13	47		:		154		:		89		:				:	
49	29	Sofia Martinez	13	51		:		150		:		82		:				:	
50						:				:				:				:	

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIV0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA <9 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	20 METROS LANZADOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO)		PROMEDIO	RESULTADO	COURSE NAVETTE VO2 MAX (recorrido)	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	AGARRE BASTON (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	SHUTTLE RUN SEGUNDOS Y MILESIMAS	RESULTADO
			1 INTENTO	2 INTENTO					1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO				
1	Fabian Andrés Santana	8	3,56	3,3	3,43	50	11,00	2008	113	112	112,5	112,5	20	23	21,5	FALSO	12,1	12,1
2	Dilan Samir Molina Arevalo	6	4,12	3,1	3,61	FALSO	10	1783	110	110	110	110	20	19	19,5	FALSO	11,52	11,52
3	Sol britani Donado Malagón	6	3,78	3,12	3,45	50	8	1358	90	93	91,5	91,5	23	21	22	40	14,1	14,1
4			0	0	0,00	100							0	0	0	100		

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIV0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) 9 a 10 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	20 METROS LANZADOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO)		PROMEDIO	RESULTADO	COURSE NAVETTE VO2 MAX (recorrido)	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	AGARRE BASTON (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	SHUTTLE RUN SEGUNDOS Y MILESIMAS	RESULTADO
			1 INTENTO	2 INTENTO					1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO				
1	Jhoan Samuel Alarcon Diaz	10	2,3	2,1	2,20	90	12,00		130	130	130		17	18	17,5	FALSO	11,2	
2	Alejandro Chon Montaño	10	2,5	2	2,25	90	11		124	129	126,5		22	25	23,5	FALSO	13,2	
3	Jennifer Camila Hernandez	10	4,2	4,3	4,25	FALSO	10		120	119	119,5		20	28	24	FALSO	13,1	
4	Angela Catalina Gomez Alarcón	10	3,12	2,5	2,81	90	11		122	120	121		15	15	15	60	9,1	
5	Wendi Vanesa Rodriguez Farfán	10	3,14	3	3,07	70	11		232	136	184		26	25	25,5	FALSO	11,3	
6	Sharik Alexandra Rios Rincón	9	4,4	4,1	4,25	FALSO	10		118	117	117,5		29	27	28	FALSO	8,9	
7	Ximena Castañeda Rodriguez	10	3,2	3,5	3,35	FALSO	10		124	125	124,5		30	25	27,5	FALSO	7,2	
8			0	0	0,00	100							0	0	0	100		

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) 11 a 13 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	20 METROS LANZADOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO)		PROMEDIO	RESULTADO	COURSE NAVETTE VO2 MAX (recorrido)	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	AGARRE BASTON (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	SHUTTLE RUN SEGUNDOS Y MILESIMAS	RESULTADO
			1 INTENTO	2 INTENTO					1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO				
1	Sofia Rincon	11	3,11	3,5	3,31	FALSO	8	FALSO	139	138	138,5	138	17	19	18	40	10,37	70
3	Nicol Mariana Paez Samudio	12	3,1	2,81	2,96	50	12	FALSO	145	148	146,5	145	28	20	24	FALSO	7,69	100
4	Nicol Rincon	12	3,89	3,18	3,54	FALSO	11	FALSO	154	150	152	150	19	19	19	40	9,45	100
5	Salomé Castilanco	12	4,3	4,48	4,39	FALSO	13	FALSO	144	149	146,5	144	36	30	33	FALSO	12,38	50
6	Charid Jimena Guerra Rodriguez	12	5,44	4,31	4,88	FALSO	10	FALSO	135	138	136,5	135	45	37	41	FALSO	8,56	100
7	Carol Natalia Acghury Peña	11	4,93	3,82	4,38	FALSO	14	FALSO	147	148	147,5	147	12	14	13	70	6,98	100
8	Julian Stiven Ahumada Romero	12	3,98	4,1	4,04	FALSO	13	FALSO	150	150	150	150	10	9	9,5	90	8,5	100
9	Michell Sofía Niño Romero	13	4,34	4,9	4,62	FALSO	12	FALSO	125	127	126	125	17	16	16,5	FALSO	12,25	50
10	Maria Jose Ortiz	13	3,72	4,12	3,92	FALSO	9	FALSO	133	131	132	131	20	24	22	FALSO	13,39	FALSO
11	Keidy Vanessa Rincon	13	3,5	3,1	3,30	FALSO	13	FALSO	141	142	141,5	141	13	16	14,5	FALSO	10,29	70
12	Karol Rodriguez	13	3,45	4,2	3,83	FALSO	14	FALSO	137	138	137,5	137	15	11	13	G	9,6	90
13	Sofia Martinez	13	3,46	3,2	3,33	FALSO	10	FALSO	136	140	138	136	23	20	21,5	FALSO	8,42	100
14			0	0	0,00	100	0	FALSO					0	0	0	100	0	100

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES
NIVEL: NIÑOS(AS) 14 a 17 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	20 METROS LANZADOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO)		PROMEDIO	RESULTADO	COURSE NAVETTE VO2 MAX (recorrido)	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO (MEJOR INTENTO)	AGARRE BASTON (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	SHUTTLE RUN SEGUNDOS Y MILESIMAS	RESULTADO
			1 INTENTO	2 INTENTO					1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO				
1	Julian David Arevalo	15	3,76	3,7	3,73	FALSO	14	FALSO	173	172	172,5	173	17	20	18,5	17	8,78	90
3	Santiago Alarcón	14	2,98	3,5	3,24	FALSO	15	FALSO	175	177	176	177	13	17	15	13	8,8	90
4	Vanessa Blanco Diaz	14	3,9	3,14	3,52	FALSO	13	FALSO	156	152	154	156	15	19	17	15	8,23	90
5	Mariana Hernandez	15	4,83	4,3	4,57	FALSO	13	FALSO	150	153	151,5	153	14	9	11,5	9	7,3	100
6	Santiago Buatos	17	3,71	3,12	3,42	FALSO	11	FALSO	146	151	148,5	151	26	22	24	22	8,1	90
7	Juan David Rojas	17	2,19	2,5	2,35	90	12	FALSO	167	167	167	167	20	19	19,5	19	7,2	100
8	Esteban Vega	14	4,23	3,52	3,88	FALSO	14	FALSO	164	163	163,5	164	32	30	31	30	8,29	90
9	Brayan Poveda	15	5,3	4,33	4,82	FALSO	15	FALSO	155	160	157,5	160	33	28	30,5	28	8,4	90
10	Jhasly Hueso	16	3,4	2,9	3,15	FALSO	13	FALSO	152	151	151,5	152	24	22	23	22	8,52	90
11	Heidy Yuliana Pachon	14	3,76	3,51	3,64	FALSO	13	FALSO	157	155	156	157	12	17	14,5	12	9,1	90
12	Sharik Rios	14	2,35	2,32	2,34	90	14	FALSO	143	142	142,5	143	36	27	31,5	27	7,51	100
13	Kevin Rincon	15	4	4,59	4,30	FALSO	9	FALSO	168	160	164	168	12	10	11	10	9,12	90
14	Melissa Valbuena	15	3,34	4,23	3,79	FALSO	12	FALSO	155	150	152,5	155	14	7	10,5	7	8,97	90
15	Farit Rojas	16	2,64	2,01	2,33	90	11	FALSO	164	164	164	164	35	26	30,5	26	10,19	60
16	Eliana Bustos	16	3,11	3,92	3,52	FALSO	12	FALSO	135	137	136	137	22	38	30	22	8,9	90
17	Stefanny Rivera	17	3,5	4,54	4,02	FALSO	13	FALSO	145	145	145	145	24	22	23	22	11,1	50
18	Diego Alexaander Rios Rojas	14	4,65	3,09	3,87	FALSO	12	FALSO	149	145	147	149	32	33	32,5	32	13	FALSO
19	Diana Yuleidy Marin Chiquiza	15	4,45	4,11	4,28	FALSO	12	FALSO	132	135	133,5	135	25	25	25	25	13,51	FALSO
20	Nicol Andrea Parada Castiblanco	15	3,6	3,8	3,70	FALSO	11	FALSO	147	150	148,5	150	33	34	33,5	33	13,3	FALSO
21	Denny Yiseth Alarcón Goméz	15	3,7	4,12	3,91	FALSO	10	FALSO	154	150	152	154	26	28	27	26	12,45	40
22	Karol Juliana Molina Arevalo	14	4,97	4,98	4,98	FALSO	7	FALSO	123	126	124,5	126	18	11	14,5	11	9,76	80
23	Michell Molina Malagón	14	4,6	4,78	4,69	FALSO	8	FALSO	147	145	146	147	11	17	14	11	8,23	90
24	Yurley Dayana Arevalo Molina	15	4,57	4,9	4,74	FALSO	12	FALSO	162	160	161	162	14	20	17	14	13,18	FALSO
25	Mayerly Carolina Gomez Pira	16	3,6	3,99	3,80	FALSO	11	FALSO	139	130	134,5	139	29	33	31	29	11,42	50
26			0	0	0,00	100	0	FALSO					0	0	0	100	0	100

EVIDENCIAS.


17/05/2022
Test de Shuttle Run
Escuela de Formación SAN Cayetano
WATERMARK


19/05/2022
Test de Shuttle Run
San Cayetano
WATERMARK


19/05/2022
Test de Course
Navette
WATERMARK