BOGOTÁ | IDRD

MEMORANDO

Radicado IDRD No. 20225200252653

Bogotá D.C. 20-06-2022

PARA: CAMILO ERNESTO QUIROGA MORA
Subdirector de Contratación

DE: ÁREA DE RECREACIÓN

ASUNTO: Remisión Informe de Gestión mayo

Para el trámite respectivo, adjunto el informe de gestión del mes de mayo de 2022 correspondiente al contrato de prestación de servicios a nombre de:

Número de contrato: IDRD-CTO- 1163-2022
Contratista: TRIANA VALLEJOS YERSON MAICHEL
Expediente Virtual: 2022800701601287E .

Cordialmente,

ANDRES GIOVANNY CANDELA GARCIA
Profesional Especializado 222-06
Supervisor de contrato

Anexos: 138 FOLIOS.
Copia: N/A

Elaboró: Nidia Zamora Muñoz /Contratista/ Área de Recreación
Proyectó: N/A
Revisó: Andrés Giovanny Candela García / Profesional Especializado 222-06/Área de Recreación
Aprobó: Andrés Giovanny Candela García / Profesional Especializado 222-06/Área de Recreación

Fecha de firmado: 2022.06.20 11:57:31 COT
Firmado digitalmente desde SGD-Orfeo

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

INFORME No.	4		
FECHA DE INFORME	**DD**	**MM**	**AAAA**
	31	05	2022

No. DEL CONTRATO Y FECHA
IDRD-CTO-1163-2022
No. DEL EXPEDIENTE VIRTUAL
2022800701601287E

1. INFORMACIÓN GENERAL

		Instrucciones
NOMBRE DEL CONTRATISTA	YERSON MAICHEL TRIANA VALLEJOS	Registre nombre y apellidos completos
N° DE IDENTIFICACIÓN	1.033.723.990	Registre el número de identificación
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO INSTRUCTOR(A) PARA ORIENTAR LAS SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA EN BOGOTÁ.	Registre el objeto del contrato
PLAZO DE EJECUCIÓN	ONCE (11) MESES	Registre el plazo total de ejecución en letras y números
VALOR	$ 28.589.000	Registre el valor total del contrato
FECHA ACTA DE INICIO	FEBRERO 16 DE 2022	Registre la fecha de inicio del acta
ADICIÓN Y/O PRÓRROGA (solo cuando aplique)	N.A	Registre el tiempo, valor y plazo de la prorroga
SUSPENSIONES (solo cuando aplique)	N.A	Registre para cada suspensión efectuada, las fechas y plazo de la suspensión
FECHA DE TERMINACIÓN	ENERO 15 DE 2023	Registre fecha de terminación establecida luego de las suspensiones y/o prórrogas aprobadas si las hay.
PERIODO DE ACTIVIDADES DE ESTE INFORME	01 AL 31 DE MAYO DE 2022	Registre las fechas entre las cuales se reportan las actividades

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

2. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Enunciar cada una de las obligaciones específicas establecidas en el contrato y describir las actividades realizadas en el período para el cumplimiento de la misma, así como enunciar las evidencias y su ubicación (actas, documentos, planillas, listados, etc.).

Obligaciones específicas	Actividades, evidencias y ubicación
OBLIGACIÓN N°1: Planear, dirigir y controlar el desarrollo de las sesiones de actividad física, a través de nuevas tendencias del entrenamiento en las estrategias del programa y escenarios asignados por la coordinación, conforme a las disposiciones y recomendaciones técnico metodológicas realizadas por la coordinación, el grupo de experiencias o la STRD.	**AVANCE**: se relaciona un total de 69 sesiones de actividad física en las localidades de Barrios Unidos y Teusaquillo organizadas de la siguiente forma: -Parques y acondicionamiento físico 15 -Gimnasios nocturnos 24 -Clases grupales 40 **EVIDENCIA:** Se anexa formato ID, con relación a las actividades durante el mes, junto con algunas evidencias fotográficas de las actividades programadas. **UBICACIÓN:** adjunto al presente informe.
OBLIGACIÓN N°2: Generar procesos de actualización e innovación en nuevas tendencias de la actividad física, así como promover campañas pedagógicas y estrategias que fomenten hábitos y comportamientos saludables.	**AVANCE:** Se desarrollan las sesiones de actividad física conforme a las actualizaciones de las nuevas tendencias de la actividad física y en respuesta a la adherencia de los hábitos de vida saludable. **EVIDENCIA:** Propuesta de intervención mes de mayo de 2022. **UBICACIÓN:** adjunto al presente informe.
OBLIGACIÓN N° 3: Mantener actualizados los registros y control de asistencia de los usuarios y participantes de las actividades programadas en el sistema de información misional - SIM IDRD, acorde a los parámetros indicados por el supervisor y/o la coordinación del programa.	**AVANCE:** Se realizo acompañamientos a los puntos programados por el monitor de la localidad, conforme a la ejecución de las actividades programadas en el mes en curso. **EVIDENCIA:** Formato de plan de acción mes de mayo. **UBICACIÓN:** adjunto al presente informe.
OBLIGACIÓN N° 4: Participar en la implementación de los planes de acción del territorio asignado, así como de las diferentes estrategias que promuevan el fortalecimiento del programa acorde a las	**AVANCE:** se realizan campañas pedagógicas durante las sesiones de actividad física, sobre las recomendaciones dadas por el grupo del UCAD, en las temáticas de cuidado por covid-19, nutrición, medicina, fisioterapia y psicología. **EVIDENCIA:** Formato de fortalecimiento mes de mayo. **UBICACIÓN:** adjunto al presente informe.

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

indicaciones impartidas por la coordinación.	
OBLIGACIÓN N° 5: Acompañar y analizar los procesos de evaluación en cuanto a la efectividad de las sesiones de actividad física en la búsqueda de cambios comportamentales y adherencia de los usuarios, así como liderar las propuestas de clases especiales y eventos del programa.	**AVANCE:** Se realiza una reunión zonal con el equipo de trabajo donde se habla de los procesos de mediciones que se están realizando en las diferentes localidades. **EVIDENCIA:** 11-05-2022 Acta contexto mediciones mayo **UBICACIÓN:** No aplica
OBLIGACIÓN N° 6: Adelantar la ejecución de sus obligaciones de manera virtual y/o presencial con total diligencia, empatía, cuidado personal y de bioseguridad, asistiendo presencial y/o virtualmente a las clases asignadas, reuniones, jornadas técnicas, operativas, administrativas, pedagógicas, capacitaciones y demás que sean convocadas por la supervisión, gestor(a), coordinación del proyecto de inversión, subdirección técnica de recreación y deporte y despacho de la entidad.	**AVANCE:** Se presentan todas las actividades programadas para el mes de mayo a el monitor territorial en respuesta a las necesidades de las localidades de Barrios unidos y Teusaquillo; Se participa en las jornadas de fortalecimiento técnico desarrollada en las instalaciones de IDRD, para aplicarlos en cada sesión programada. **EVIDENCIA:** Formato de Seguimiento Mes de Abril. 04-05-2022 Fortalecimiento Persona Mayor - Impacto y prevención de caídas en el adulto mayor 05-05-2022 Fortalecimiento local 14-05-2022 Fortalecimiento Festival de Antaño 31-05-2022 acta reunión local **UBICACIÓN:** adjunto al presente informe.
OBLIGACIÓN N° 7: **Brindar respuesta oportuna a las solicitudes de procesos, informes, reporte de metas, política pública y requerimientos por la supervisión del contrato, gestor(a), coordinación del proyecto de inversión, Subdirección Técnica de Recreación y Deporte y/o Dirección General.**	**AVANCE:** Se realizan las sesiones de actividad física, acuerdo con los requerimientos estipulados, contando con los acompañamientos por parte del monitor territorial Marco durante el mes de mayo. **EVIDENCIA:** Correo informe de metas para mes de Mayo. Documentos de acompañamiento monitor del mes de mayo. PDF captura evidencia cargue de informe en la plataforma SECOP II **UBICACIÓN:** adjunto al presente informe
OBLIGACIÓN N° 8: El contratista deberá Gestionar las herramientas digitales, tecnologías y/o ofimáticas necesarias para el cumplimiento del objeto y	**AVANCE:** Para el mes de mayo se continua con el proceso de recolección de datos de los usuarios asistentes a las sesiones programadas. **EVIDENCIA:** formulario de recolección de datos. **UBICACIÓN:** Adjunto al presente informe.

obligaciones del contrato así mismo compartir por medio digital o los diferentes medios de difusión, "puede ser redes sociales" los eventos que realice la entidad y las actividades propias del programa.	
OBLIGACIÓN N° 9: Participar en reuniones o eventos nacionales o internacionales, que le sean asignados por el Supervisor del Contrato, para apoyar el desarrollo de actividades relacionadas con la misión de la entidad y con su objeto contractual; en la participación de los eventos Nacionales o Internacionales que deben ser autorizados por la Subdirección Técnica de Recreación y Deportes del IDRD o Dirección General.	**AVANCE:** Para el mes de abril no se convoca reunión general, ni eventos nacionales, ni internacionales. **EVIDENCIA:** No aplica **UBICACIÓN:** No aplica
Declaración: Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las labores efectivamente desarrolladas en el período indicado, declarando que seré responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato.	

3. INFORMACIÓN APORTES PRESTACIONES SOCIALES

DESCRIPCIÓN DEL APORTE	NOMBRE EMPRESA	VALOR APORTE PAGADO
PAGO APORTES SALUD	SALUD TOTAL	$130.000
PAGO APORTES PENSIÓN	PROTECCION	$166.400
PAGO RIESGOS LABORALES	POSITIVA	$25.400
	TOTAL	$342.600

4. ANEXOS (Planilla de pago Seguridad Social, Certificación Cumplimiento Requisitos Tributarios, etc).

Nota: Para la entrega del informe correspondiente al último periodo de actividades; es indispensable anexar adicionalmente: el documento expedido por el Almacén General y el Área de Sistemas donde se evidencie que el contratista se encuentra a paz y salvo con la entidad y el medio magnético con las evidencias de las actividades realizadas durante la ejecución contractual.

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

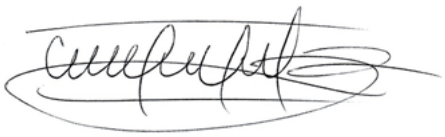
NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)



Firma Contratista

CONCEPTO DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO SOBRE EL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA:

CONTRATISTA CUMPLE CON OBLIGACIONES CONTRACTUALES. MT MARCO DUARTE MD



VoBo Supervisor del contrato
Nombre: ANDRES GIOVANNY CANDELA GARCIA
N° de Identificación: 1.016.025.944
Cargo: PROFESIONAL ESPECIALIZADO 222-06

Señores:
INSTITUTO DISTRITAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
Ciudad.

CERTIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO

(Articulos 330 al 336 del Estatuto Tributario Nacional -Ley 1819 de 2016.)

Conozco que de acuerdo con el Inciso 6 del parágrafo 4 del artículo 1 del Decreto 1070 de 2013, el incumplimiento en la obligación de entregar esta información, ante la Entidad contratante, deberá ser informada a la U.A.E. Dirección de Impuestos y Aduanas Nacionales - DIAN, con el fin de que la administración tributaria me imponga las sanciones pertinentes.

De conformidad con la referencia me permito manifestar bajo la gravedad de juramento lo siguiente:

1	Contrato No.		**CTO-1163-2022**						
2	Nombre del Contratista	**YERSON MAICHEL TRIANA VALLEJOS**							
3	Identificación	CC **X** CE	**1.033.723.990**						
4	Responsable de impuesto a las ventas		SI		NO	**X**	Régimen simple		
5	Residente en el país (Extranjeros)				SI		NO		
6	Tengo contratadas dos o mas personas para realizacion de las actividades que se requieren en cumplimiento del objeto del presente contrato (Paragrafo 2 del Art 383 ET)				SI		NO	**X**	
	c) Mis ingresos totales en el año gravable 2021, fueron iguales o superiores a 1.400 UVT (2021), equivalentes a $50,831,100				SI		NO	**X**	
8	Valor de los aportes obligatorios al Sistema de Seguridad Social correspondiente al 40% de los ingresos recibidos efectivamente en el **MES ANTERIOR** provenientes del contrato materia de pago sujeto a retención.								
	Aporte Obligatorio de Salud mensualizado $	**130.000,00**	Aporte Obligatorio de Pensión mensualizado $		**166.400,00**				
	Afiliación Aportes Riesgos Laborales ARL $	**25.400,00**	Nota: el valor pagado por ARL no disminuye la base de la retencion en la fuente						
	Número de planilla	**9434443822**	Fecha de pago	20/05/2022	Valor pagado		$ 342.600,00		
9	Ingresos no constitutivos de renta, ni de ganancia ocasional mensual								
	AFC $		Ahorro Voluntario Pensión $						
10	Intereses en créditos de vivienda de habitación. Certificado expedido por la entidad vigilada por la Superfinanciera que indique el valor de los intereses pagados en el año inmediatamente anterior (2021). Indique el o los titulares del crédito de vivienda. Anexo				SI		NO	**X**	
11	Pago medicina prepagada o planes complementarios de salud (para el titular, cónyuge y hasta dos hijos) Certificado expedido por la entidad vigilada por la Supersalud que indique el valor pagado en el año inmediatamente anterior (2021). Anexo				SI		NO	**X**	
12	Dependientes: Certifico bajo gravedad de juramento que las personas claramente identificadas con numero de identificación y vínculo de parentesco, las cuales soporto, tienen dependencia económica de mi.								
	a) Hijos menores de 18 años (entregar registro civil). Anexo				SI		NO	**X**	
	b) Hijos entre 18 y 23 años estudiantes (entregar registro civil y recibo de pago de matrícula o certificado de pagos expedidos por la entidad aprobada por el ICFES). Anexo				SI		NO	**X**	
	c) Hijos en situación de dependencia originada en factores físicos o psicológicos. (entregar registro civil y certificado expedido por medicina legal ó EPS). Anexo				SI		NO	**X**	
	d) Cónyuge o compañero permanente, en situación de dependencia sea por ausencia de ingresos o ingresos men				SI		NO	**X**	
	e) Padres y los hermanos por situación de dependencia sea por ausencia de ingresos ó ingresos menores a 260 UVT (2021) $9.440.080 anuales (entregar certificado de Contador Público. Cuando sea dependencia factores físicos o psicológicos entregar certificado de medicina legal ó EPS). Anexo				SI		NO	**X**	
13	Soy declarante del impuesto sobre la renta y complementarios.				SI		NO	**X**	
14	**(OPCIONAL)** Como declarante del impuesto de renta, solicito se me practique una tarifa de retención en la fuente superior a la establecida en el (parágrafo 3 del Artículo 383 ET), la cual será por un porcentaje de:						%		

Certifico bajo la gravedad del juramento que los documentos soportes del pago de aportes obligatorios al Sistema de de Seguridad Social en Salud y Pensión corresponde a los ingresos provenientes del contrato materia del pago sujeto a retención.

DECLARO QUE LOS SOPORTES ADJUNTOS NO SERAN PRESENTADOS ANTE OTRA ENTIDAD PARA DEPURACION POR LOS MISMOS CONCEPTOS, RESPETANDO LOS TOPES ESTABLECIDOS EN LA NORMA Y CUALQUIER CAMBIO EN LAS CONDICIONES QUE IMPIDAN SU APLICACION LO NOTIFICARE DE INMEDIATO.



FIRMA

Dada en Bogotá D.C. a los: DD **30** MM **5** AA **2022**

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1033723990		TRIANA VALLEJOS YERSON MAICHEL	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cr 51 # 40 a- 05 sur	BOGOTA-BOGOTA D.E.	2303290	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2022-04	2022-04	1466434809	9434443822	I	2022/05/20	2022/05/20	BANCOLOMBIA	0	$342,600

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSION		SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,039,600	$166,400			$1,039,600	$130,000			$1,039,600	$20,800			$1,039,600	$25,400		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,039,600	$166,400			$1,039,600	$130,000			$1,039,600	$20,800			$1,039,600	$25,400		$0	$0
Ciudad: BOGOTA Depto: BOGOTA D.E. (1 Afiliados)					$1,039,600	$166,400			$1,039,600	$130,000			$1,039,600	$20,800			$1,039,600	$25,400		$0	$0
1	CC 1033723990	TRIANA YERSON	230301	30	$1,039,600	$166,400	EPS002	30	$1,039,600	$130,000	CCF22	30	$1,039,600	$20,800	14-23	30	$1,039,600	$25,400	30	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**				$1,039,600	$166,400			$1,039,600	$130,000			$1,039,600	$20,800			$1,039,600	$25,400		$0	$0

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1033723990		TRIANA VALLEJOS YERSON MAICHEL	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cr 51 # 40 a- 05 sur	BOGOTA-BOGOTA D.E.	2303290	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2022-04	2022-04	1466434809	9434443822	I	2022/05/20	2022/05/20	BANCOLOMBIA	0	$342,600

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$166,400	$0	$0	$166,400
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$166,400	$0	$0	$166,400
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$25,400	$0	$0	$25,400
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$25,400	$0	$0	$25,400
CCF (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$20,800	$0	$0	$20,800
COLSUBSIDIO	CCF22	860,007,336	1	1	$20,800	$0	$0	$20,800
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$130,000	$0	$0	$130,000
SALUD TOTAL	EPS002	800,130,907	4	1	$130,000	$0	$0	$130,000
TOTAL				1	$342,600	$0	$0	$342,600

Bogotá, Junio 6 de 2022

Señor:
TRIANA VALLEJOS YERSON MAICHEL
CC. 1033723990
CR 51 40 A 05 SUR - 4566523
Ciudad

Ref: M-PYGA-F065. SOLICITUD INFORMACIÓN - AFILIACIÓN SALUD TOTAL EPS S.A.

En relación con el asunto de la referencia, y atendiendo su solicitud, nos permitimos informarle que a la fecha de expedición de la presente comunicación consta en nuestra base de datos que su afiliación al régimen contributivo de Salud Total EPS S.A. se realizó a partir de Septiembre 9 de 2015. Los usuarios inscritos en su afiliación son:

Nombre	Documento	Tipo	Afiliación	Sem cot	Sem Ant	Parentesco	Estado Afiliación	Fecha de desafiliación EPS	Estado Actual	Discapacidad
BERNAL HOYOS INGRID ASTRITH	1032488573	C	Mar-28-2019	52	26	COMPAÑERO(A)	NO VIGENTE	Nov-29-2021	Exclusion por Separacion	Ninguna
TRIANA VALLEJOS YERSON MAICHEL	1033723990	C	Sep-9-2015	52	0	COTIZANTE	VIGENTE			Ninguna

De acuerdo con los registros de la base de datos, su grupo familiar presenta la siguiente relación laboral:

Razón social del aportante	Usuario en contrato	Tipo de contrato	Estado de contrato
YERSON MAICHEL TRIANA VALLEJOS	1033723990	Contrato de prestacion de servicios Superior a 1 m	VIGENTE

CARTA NO VALIDA PARA TRASLADO

En Salud Total apreciamos la confianza que usted ha depositado en nosotros y esperamos que usted y su familia continúen disfrutando de nuestros servicios de salud con Calidad total. Cualquier información adicional, con gusto será atendida por el personal de servicio al cliente de la sede administrativa de su ciudad, o puede comunicarse con nuestra línea gratuita 018000 1 14524 a nivel nacional o en Bogotá al teléfono 4854555.

Cordialmente,



JAVIER CARREÑO
GERENTE DE OPERACIONES COMERCIAL
SALUD TOTAL EPS S.A.

NOTA: En caso requerido, este certificado es válido para la atención a través del Régimen Subsidiado o como población vinculada, si el Estado Actual es afiliación cancelada, novedad de retiro de trabajo, afiliación no efectiva, exclusión o anulación de la afiliación, siempre y cuando al momento de retiro o exclusión no haya reportado mora. Si es mora, o cancelación por falta de pago, debe informar a su aportante que debe ponerse al día en los pagos

OBLIGACION 1

ACTIVIDADES ATENDIDAS Y DIRIGIDAS MES DE MARZO DE 2022

PARQUES Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

FECHA	LUGAR	CÓDIGO	SESIÓN
03-05-2022	SIMON BOLIVAR SIMON BOLIVAR SIMON BOLIVAR	R0126630: 2022-05-03 R0126629: 2022-05-03 R0126629: 2022-05-03	GAL GAL GAL
07-05-2022	SIMON BOLIVAR SIMON BOLIVAR SIMON BOLIVAR	R0127459: 2022-05-07 R0127461: 2022-05-07 R0127462: 2022-05- 07	GAL GAL GAL
14-05-2022	SIMON BOLIVAR SIMON BOLIVAR SIMON BOLIVAR	R0128411: 2022-05-14 R0128412: 2022-05- 14 R0128413: 2022-05-14	GAL GAL GAL
21-05-2022	SIMON BOLIVAR SIMON BOLIVAR SIMON BOLIVAR	R0130416: 2022-05- 21 R0130417: 2022-05-21 R0130418: 2022-05-21	GAL GAL GAL
24-05-2022	NOVIOS NOVIOS NOVIOS	R0131100: 2022-05-24 R0131100: 2022-05-24 R0131100: 2022-05-24	GAL GAL GAL
TOTAL 15 SESIONES			

CLASE GRUPAL

FECHA	LUGAR	CÓDIGO	SESIÓN
01-05-2022	ANDES ANDES	R0127485: 2022-05-01 R0127486: 2022-05-01	CG CG
04-05-2022	LA LUISITA LA LUISITA	R0126683: 2022-05-04 R0126684: 2022-05-04	CG CG
05-05-2022	ALCAZARES ALCAZARES	R0126618: 2022-05-05 R0126619: 2022-05-05	CG CG
06-05-2022	AÑOS MARAVILLOSOS AÑOS MARAVILLOSOS	R0126689: 2022-05-06 R0126690: 2022-05-06	CG CG
08-05-2022	ANDES ANDES	R0127488: 2022-05-08 R0127489: 2022-05-08	CG CG
10-05-2022	ALCAZARES ALCAZARES	R0127871: 2022-05-10 R0127872: 2022-05- 10	CG CG
11-05-2022	AÑOS MARAVILLOSOS AÑOS MARAVILLOSOS	R0127912: 2022-05-11 R0127913: 2022-05-11	CG CG
12-05-2022	ALCAZARES ALCAZARES	R0128000: 2022-05-12 R0128001: 2022-05-12	CG CG
13-05-2022	AÑOS MARAVILLOSOS AÑOS MARAVILLOSOS	R0128051: 2022-05- 13 R0128052: 2022-05-13	CG CG
15-05-2022	ANDES ANDES	R0128799: 2022-05-15 R0128800: 2022-05- 15	CG CG
17-05-2022	ALCAZARES ALCAZARES	R0129884: 2022-05-17 R0129885: 2022-05-17	CG CG
18-05-2022	AÑOS MARAVILLOSOS AÑOS MARAVILLOSOS	R0129946: 2022-05-18 R0129947: 2022-05-18	CG CG
19-05-2022	ALCAZARES ALCAZARES	R0129886: 2022-05- 19 R0129887: 2022-05-19	CG CG
20-05-2022	AÑOS MARAVILLOSOS AÑOS MARAVILLOSOS	R0129948: 2022-05-20 R0129949: 2022-05- 20	CG CG

22-05-2022	ANDES ANDES	R0130430: 2022-05-22 R0130433: 2022-05-22R	CG CG
25-05-2022	AÑOS MARAVILLOSOS AÑOS MARAVILLOSOS	R0131123: 2022-05-25 R0131124: 2022-05-25	CG CG
26-05-2022	ALCAZARES ALCAZARES	R0131129: 2022-05-26 R0131130: 2022-05- 26	CG CG
27-05-2022	SAN FELIPE SAN FELIPE	R0131589: 2022-05-27 R0131590: 2022-05-27	CG CG
28-05-2022	ANDES ANDES	R0131620: 2022-05-28 R0131621: 2022-05-28	CG CG
31-05-2022	ALC BARRIOS UNIDOS ALC BARRIOS UNIDOS	R0132682: 2022-05-31 R0132682: 2022-05-31	CG CG
TOTAL 40 SESIONES			

GIMNASIO NOCTURNO

FECHA	LUGAR	CÓDIGO	SESIÓN
03-05-2022	MOVISTAR ARENA MOVISTAR ARENA MOVISTAR ARENA	R0126669: 2022-05-03 R0126670: 2022-05-03 R0126671: 2022-05-03	GAL GAL GAL
05-05-2022	MOVISTAR ARENA MOVISTAR ARENA MOVISTAR ARENA	R0126673: 2022-05- 05 R0126674: 2022-05-05 R0127899: 2022-05-10	GAL GAL GAL
10-05-2022	MOVISTAR ARENA MOVISTAR ARENA MOVISTAR ARENA	R0127901: 2022-05-10 R0127902: 2022-05-10 R0128041: 2022-05- 12	GAL GAL GAL
12-05-2022	MOVISTAR ARENA MOVISTAR ARENA MOVISTAR ARENA	R0128044: 2022-05-12 R0128046: 2022-05-12 R0128041: 2022-05- 12	GAL GAL GAL
17-05-2022	MOVISTAR ARENA MOVISTAR ARENA MOVISTAR ARENA	R0129923: 2022-05-17 R0129924: 2022-05-17 R0129925: 2022-05- 17	GAL GAL GAL
19-05-2022	MOVISTAR ARENA MOVISTAR ARENA MOVISTAR ARENA	R0129926: 2022-05-19 R0129927: 2022-05-19 R0129928: 2022-05-19	GAL GAL GAL
24-05-2022	MOVISTAR ARENA MOVISTAR ARENA MOVISTAR ARENA	R0131114: 2022-05-24 R0131115: 2022-05- 24 R0131116: 2022-05-24	GAL GAL GAL
26-05-2022	MOVISTAR ARENA MOVISTAR ARENA MOVISTAR ARENA	R0131576: 2022-05-26 R0131577: 2022-05-26 R0131578: 2022-05-26	GAL GAL GAL
TOTAL 24 SESIONES			

ABREVIATURAS

GFM – Gimnasia funcional musicalizada
GAM – Gimnasia aeróbica musicalizada
AMM – Artes marciales musicalizadas

GADM – Gimnasia aeróbica de mantenimiento
RTF – Rumba tropical folclórica
TD – Taller de danza
STEP – Step
CR – Ciclo Rec
AFMN – Actividad física musicalizada para niños
PIL - Pilates
MA- Movilidad articular
GPF – Gimnasia psicofísica
GAL – Gimnasio al aire libre EM
– Estimulación muscular
AFMA-Actividad física en medio acuático

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS	
	1 PQ ANDES
	2 SIMON BOLIVAR

		3 MOVISTAR
		4 PQ LA LUISITA
		5 LOS ALCAZARES

	6 MOVISTAR ARENA
	7 AÑOS MARAVILLOSOS
	8 AÑOS MARAVILLOSOS

	9 SIMON BOLIVAR
	10 SIMON BOLIVAR

OBLIGACIÓN 2

PROPUESTAS DE INTERVENCION	
TERRITORIO:	**NOMBRE:**
Localidades Barrios unidos y Teusaquillo	Yerson Maichel Triana Vallejos
CONTEXTUALIZACION	**ACTIVIDAD**
Campo de Intervención	**Tipo de Actividad**
Presencial	Clases especiales Gimnasios nocturnos
Descripción Actividad	**Fecha: Transcurso mes de mayo**
Se plantea para el mes de junio el desarrollo de jornadas especiales en cada uno de los puntos en donde se tendrán, mediciones de peso talla, mini competencias de repeticiones y se finaliza con superclase de RTF	
Impacto Deseado	
Visibilizar los gimnasios nocturnos haciéndolos mas llamativos, buscando que la participación empiece a aumentar generando aderencia al programa	Tour saludable gimnasios nocturnos

OBLIGACIÓN 3

PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTE PARA LA VIDA										
REPORTE DE ACTIVIDADES - MAYO LOCALIDADES BARRIOS UNIDOS Y TEUSAQUILLO										
Localidad	**Punto**	**Direccion**	**Jornada**	**Tipo**	**# Actividades**	**Reporte**	**Sesiones**	**ParticipantesHombres**	**Participantes Mujeres**	**Total**
Barrios Unidos	PARQUE DE LOS NOVIOS	Calle 63 # 45 - 10	Parques y acondicionamiento físico	Todas	24	R0132684: 2022-05-31R0131614: 2022-05-28R0131101: 2022-05-26R0131100: 2022-05-24R0129904: 2022-05-21R0129903: 2022-05-21R0129902: 2022-05-21R0129901: 2022-05-17R0129900: 2022-05-17R0129899: 2022-05-17R0128007: 2022-05-12R0128006: 2022-05-12R0128005: 2022-05-12R0128004: 2022-05-10R0128003: 2022-05-10R0128002: 2022-05-10R0127456: 2022-05-07R0127455: 2022-05-07R0127454: 2022-05-07R0126638: 2022-05-05R0126637: 2022-05-05R0126636: 2022-05-03R0126635: 2022-05-03R0126634: 2022-05-03	32	38	211	249
Barrios Unidos	PARQUE MODELO NORTE	Carrera 55 # 67 A - 76	4 - Clases Grupales	Todas	16	R0132683: 2022-05-31R0131586: 2022-05-27R0131585: 2022-05-27R0131099: 2022-05-24R0131015: 2022-05-17R0129895: 2022-05-20R0129894: 2022-05-20R0129893: 2022-05-17R0128054: 2022-05-13R0128053: 2022-05-13R0127877: 2022-05-10R0127876: 2022-05-10R0126627: 2022-05-06R0126626: 2022-05-06R0126625: 2022-05-03R0126624: 2022-05-03	16	35	557	592
Barrios Unidos	ALCALDIA LOCAL BARRIOS UNIDOS	Callle 74A # 63-04	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	1	R0132682: 2022-05-31	2	8	84	92
Barrios Unidos	PARQUE ALCAZARES	Calle 72 con Carrera 23	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	20	R0132681: 2022-05-31R0132680: 2022-05-31R0131613: 2022-05-28R0131612: 2022-05-28R0131130: 2022-05-26R0131129: 2022-05-26R0131095: 2022-05-24R0131094: 2022-05-24R0129887: 2022-05-19R0129886: 2022-05-19R0129885: 2022-05-17R0129884: 2022-05-17R0128001: 2022-05-12R0128000: 2022-05-12R0127872: 2022-05-10R0127871: 2022-05-10R0126619: 2022-05-05R0126618: 2022-05-05R0126617: 2022-05-03R0126616: 2022-05-03	20	39	543	582
Barrios Unidos	PARQUE ALCAZARES	Calle 72 con Carrera 23	4 - Clases Grupales	Todas	6	R0129959: 2022-05-21R0129958: 2022-05-21R0128404: 2022-05-14R0128403: 2022-05-14R0127453: 2022-05-07R0127451: 2022-05-07	6	6	70	76
Barrios Unidos	PARQUE RIONEGRO BARRIO LOS ANDES (FONDO DESARROLLO LOCAL)	CARRERA 61 A CON CALLE 96	4 - Clases Grupales	Todas	10	R0131621: 2022-05-28R0131620: 2022-05-28R0130433: 2022-05-22R0130430: 2022-05-22R0128800: 2022-05-15R0128799: 2022-05-15R0127489: 2022-05-08R0127488: 2022-05-08R0127486: 2022-05-01R0127485: 2022-05-01	10	18	140	158

Barrios Unidos	PARQUE URBANIZACION JOSE JOAQUIN VARGAS	CRA 57 #56-36	4 - Clases Grupales	Todas	14	R0131615: 2022-05-28R0131118: 2022-05-25R0131117: 2022-05-25R0129935: 2022-05-21R0129934: 2022-05-21R0129933: 2022-05-18R0128406: 2022-05-14R0128405: 2022-05-14R0127907: 2022-05-11R0127906: 2022-05-11R0127458: 2022-05-07R0127457: 2022-05-07R0126676: 2022-05-04R0126675: 2022-05-04	15	32	119	151
Barrios Unidos	PARQUE URBANIZACION JOSE JOAQUIN VARGAS	CRA 57 #56-36	Gimnasio Nocturno	Todas	24	R0131138: 2022-05-26R0131137: 2022-05-26R0131136: 2022-05-26R0131104: 2022-05-24R0131103: 2022-05-24R0131102: 2022-05-24R0129916: 2022-05-19R0129915: 2022-05-19R0129914: 2022-05-19R0129913: 2022-05-17R0129912: 2022-05-17R0129911: 2022-05-17R0128027: 2022-05-12R0128025: 2022-05-12R0128023: 2022-05-12R0127887: 2022-05-10R0127886: 2022-05-10R0127885: 2022-05-10R0126650: 2022-05-05R0126649: 2022-05-05R0126648: 2022-05-05R0126647: 2022-05-03R0126646: 2022-05-03R0126645: 2022-05-03	24	33	78	111
Barrios Unidos	PARQUE LA ARAÑA BARRIO SAN FELIPE	CALLE 75 # 22-58	4 - Clases Grupales	Todas	4	R0131590: 2022-05-27R0131589: 2022-05-27R0131128: 2022-05-25R0131127: 2022-05-25	4	2	18	20
Barrios Unidos	PARQUE URBANIZACION METROPOLIS	CALLE 78 CR 66	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	14	R0131588: 2022-05-27R0131587: 2022-05-27R0131126: 2022-05-25R0131125: 2022-05-25R0129957: 2022-05-20R0129956: 2022-05-20R0128058: 2022-05-13R0128057: 2022-05-13R0127915: 2022-05-11R0127914: 2022-05-11R0126694: 2022-05-06R0126693: 2022-05-06R0126692: 2022-05-04R0126691: 2022-05-04	14	4	188	192
Barrios Unidos	PARQUE URBANIZACION METROPOLIS	CALLE 78 CR 66	Gimnasio Nocturno	Todas	20	R0131148: 2022-05-26R0131146: 2022-05-26R0131145: 2022-05-26R0131112: 2022-05-24R0131111: 2022-05-24R0129931: 2022-05-19R0129930: 2022-05-19R0129929: 2022-05-19R0128040: 2022-05-12R0128038: 2022-05-12R0128036: 2022-05-12R0127898: 2022-05-10R0127897: 2022-05-10R0127896: 2022-05-10R0126668: 2022-05-05R0126667: 2022-05-05R0126666: 2022-05-05R0126665: 2022-05-03R0126664: 2022-05-03R0126663: 2022-05-03	20	16	29	45
Barrios Unidos	PARQUE GIMNASIO DEL NORTE BENJAMIN HERRERA (FONDO DESARROLLO LOCAL)	CALLE 63B N 27B 70	4 - Clases Grupales	Todas	8	R0130452: 2022-05-22R0130450: 2022-05-22R0128797: 2022-05-15R0128796: 2022-05-15R0127484: 2022-05-08R0127483: 2022-05-08R0127481: 2022-05-01R0127480: 2022-05-01	8	0	126	126
Barrios Unidos	PARQUE URBANIZACION METROPOLIS (FONDO DE DESARROLLO LOCAL)	CALLE 78 CR 66	4 - Clases Grupales	Todas	8	R0130448: 2022-05-22R0130447: 2022-05-22R0128793: 2022-05-15R0128792: 2022-05-15R0127479: 2022-05-08R0127477: 2022-05-08R0127476: 2022-05-01R0127475: 2022-05-01	8	4	107	111

Barrios Unidos	PARQUE URBANIZACION JOSE JOAQUIN VARGAS (FONDO DESARROLLO LOCAL)	CRA 57 #56-36	4 - Clases Grupales	Todas	8	R0130436: 2022-05-22R0130435: 2022-05-22R0128795: 2022-05-15R0128794: 2022-05-15R0127498: 2022-05-01R0127496: 2022-05-01R0127491: 2022-05-08R0127490: 2022-05-08	8	30	135	165
Barrios Unidos	IDRD	Calle 63 # 59 A - 06	4 - Clases Grupales	Todas	1	R0126697: 2022-05-05	1	0	7	7
Teusaquillo	PABLO VI	Carrera 57 # 56 - 36	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	18	R0132689: 2022-05-31R0132688: 2022-05-31R0131572: 2022-05-26R0131571: 2022-05-26R0131097: 2022-05-24R0131096: 2022-05-24R0129891: 2022-05-19R0129890: 2022-05-19R0129889: 2022-05-17R0129888: 2022-05-17R0128017: 2022-05-12R0128016: 2022-05-12R0127875: 2022-05-10R0127874: 2022-05-10R0126623: 2022-05-05R0126622: 2022-05-05R0126621: 2022-05-03R0126620: 2022-05-03	18	4	473	477
Teusaquillo	PARQUE METROPOLITANO SIMON BOLIVAR (SECTOR CENTRAL)	Calle 63 y 53 entre carreras 48 y 68	Parques y acondicionamiento físico	Todas	22	R0132687: 2022-05-31R0131093: 2022-05-24R0130418: 2022-05-21R0130417: 2022-05-21R0130416: 2022-05-21R0129898: 2022-05-17R0129897: 2022-05-17R0129896: 2022-05-17R0128413: 2022-05-14R0128412: 2022-05-14R0128411: 2022-05-14R0127881: 2022-05-10R0127880: 2022-05-10R0127878: 2022-05-10R0127462: 2022-05-07R0127461: 2022-05-07R0127459: 2022-05-07R0126633: 2022-05-05R0126632: 2022-05-05R0126631: 2022-05-05R0126630: 2022-05-03R0126629: 2022-05-03	25	40	62	102

Teusaquillo	PARQUE METROPOLITANO SIMON BOLIVAR (SECTOR CENTRAL)	Calle 63 y 53 entre carreras 48 y 68	2 - Recreovia Fin de Semana	Todas	30	R0132089: 2022-05-30R0132086: 2022-05-30R0132085: 2022-05-30R0132084: 2022-05-30R0132083: 2022-05-30R0132082: 2022-05-30R0131013: 2022-05-22R0131012: 2022-05-22R0130504: 2022-05-22R0130503: 2022-05-22R0130501: 2022-05-22R0130500: 2022-05-22R0129409: 2022-05-15R0129408: 2022-05-15R0128809: 2022-05-15R0128806: 2022-05-15R0128805: 2022-05-15R0128803: 2022-05-15R0127704: 2022-05-08R0127703: 2022-05-08R0127702: 2022-05-08R0127701: 2022-05-08R0127501: 2022-05-08R0127500: 2022-05-08R0126205: 2022-05-01R0126204: 2022-05-01R0126203: 2022-05-01R0126202: 2022-05-01R0126069: 2022-05-01R0126068: 2022-05-01	30	465	1011	1476
Teusaquillo	PARQUE LA LUISITA	Carrera 47 calle 22 Bis	Parques y acondicionamiento físico	Todas	20	R0132685: 2022-05-31R0131092: 2022-05-24R0129910: 2022-05-19R0129909: 2022-05-19R0129908: 2022-05-19R0129907: 2022-05-17R0129906: 2022-05-17R0129905: 2022-05-17R0128010: 2022-05-12R0128009: 2022-05-12R0128008: 2022-05-12R0127884: 2022-05-10R0127883: 2022-05-10R0127882: 2022-05-10R0126644: 2022-05-05R0126643: 2022-05-05R0126642: 2022-05-05R0126641: 2022-05-03R0126640: 2022-05-03R0126639: 2022-05-03	23	51	226	277
Teusaquillo	PARQUE LA LUISITA	Carrera 47 calle 22 Bis	4 - Clases Grupales	Todas	24	R0131619: 2022-05-28R0131618: 2022-05-28R0131582: 2022-05-27R0131581: 2022-05-27R0131122: 2022-05-25R0131121: 2022-05-25R0130420: 2022-05-21R0130419: 2022-05-21R0129945: 2022-05-20R0129944: 2022-05-20R0129943: 2022-05-18R0129942: 2022-05-18R0128410: 2022-05-14R0128409: 2022-05-14R0128050: 2022-05-13R0128049: 2022-05-13R0127911: 2022-05-11R0127910: 2022-05-11R0127467: 2022-05-07R0127466: 2022-05-07R0126686: 2022-05-06R0126685: 2022-05-06R0126684: 2022-05-04R0126683: 2022-05-04	24	92	593	685

Teusaquillo	PARQUE ALAMEDA SALITRE ORIENTAL	Carrera 63 con calle 22 A	4 - Clases Grupales	Todas	24	R0131617: 2022-05-28R0131616: 2022-05-28R0131580: 2022-05-27R0131579: 2022-05-27R0131120: 2022-05-25R0131119: 2022-05-25R0129941: 2022-05-21R0129940: 2022-05-21R0129939: 2022-05-20R0129938: 2022-05-20R0129937: 2022-05-18R0129936: 2022-05-18R0128408: 2022-05-14R0128407: 2022-05-14R0128397: 2022-05-13R0128396: 2022-05-13R0127909: 2022-05-11R0127908: 2022-05-11R0127465: 2022-05-07R0127464: 2022-05-07R0126682: 2022-05-06R0126681: 2022-05-06R0126680: 2022-05-04R0126679: 2022-05-04	24	59	794	853
Teusaquillo	PARQUE ALAMEDA SALITRE ORIENTAL	Carrera 63 con calle 22 A	Gimnasio Nocturno	Todas	25	R0131142: 2022-05-26R0131141: 2022-05-26R0131140: 2022-05-26R0131113: 2022-05-24R0131110: 2022-05-24R0131109: 2022-05-24R0131108: 2022-05-24R0129922: 2022-05-19R0129921: 2022-05-19R0129920: 2022-05-19R0129919: 2022-05-17R0129918: 2022-05-17R0129917: 2022-05-17R0128035: 2022-05-12R0128034: 2022-05-12R0128033: 2022-05-12R0127895: 2022-05-10R0127893: 2022-05-10R0127892: 2022-05-10R0126662: 2022-05-05R0126661: 2022-05-05R0126660: 2022-05-05R0126659: 2022-05-03R0126658: 2022-05-03R0126657: 2022-05-03	24	46	122	168
Teusaquillo	PARQUE ALAMEDA SALITRE ORIENTAL	Carrera 63 con calle 22 A	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	8	R0131134: 2022-05-26R0131133: 2022-05-26R0129955: 2022-05-19R0129954: 2022-05-19R0128020: 2022-05-12R0128019: 2022-05-12R0126696: 2022-05-05R0126695: 2022-05-05	8	12	204	216
Teusaquillo	PARQUE RAFAEL NUÑEZ GRUPO AÑOS MARAVILLOSOS (persona mayor)	Avenida carrera 50 con Calle 45	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	16	R0131584: 2022-05-27R0131583: 2022-05-27R0131124: 2022-05-25R0131123: 2022-05-25R0129949: 2022-05-20R0129948: 2022-05-20R0129947: 2022-05-18R0129946: 2022-05-18R0128052: 2022-05-13R0128051: 2022-05-13R0127913: 2022-05-11R0127912: 2022-05-11R0126690: 2022-05-06R0126689: 2022-05-06R0126688: 2022-05-04R0126687: 2022-05-04	16	0	335	335
Teusaquillo	PARQUE MOVISTAR ARENA (GYM NOCTURNO)	CALLE 53 B N 28A 10	Gimnasio Nocturno	Todas	23	R0131578: 2022-05-26R0131577: 2022-05-26R0131576: 2022-05-26R0131116: 2022-05-24R0131115: 2022-05-24R0131114: 2022-05-24R0129928: 2022-05-19R0129927: 2022-05-19R0129926: 2022-05-19R0129925: 2022-05-17R0129924: 2022-05-17R0129923: 2022-05-17R0128046: 2022-05-12R0128044: 2022-05-12R0128041: 2022-05-12R0127902: 2022-05-10R0127901: 2022-05-10R0127899: 2022-05-10R0126674: 2022-05-05R0126673: 2022-05-05R0126671: 2022-05-03R0126670: 2022-05-03R0126669: 2022-05-03	23	31	10	41

Teusaquillo	GYM NOCTURNO URBANIZACION SAN LUIS	Entre Calles 60 Y 61 Con Carrera 18 Y 19a	Gimnasio Nocturno	Todas	24	R0131575: 2022-05-26R0131574: 2022-05-26R0131573: 2022-05-26R0131107: 2022-05-24R0131106: 2022-05-24R0131105: 2022-05-24R0129883: 2022-05-19R0129882: 2022-05-19R0129881: 2022-05-19R0129880: 2022-05-17R0129879: 2022-05-17R0129878: 2022-05-17R0128031: 2022-05-12R0128030: 2022-05-12R0128028: 2022-05-12R0127890: 2022-05-10R0127889: 2022-05-10R0127888: 2022-05-10R0126656: 2022-05-05R0126655: 2022-05-05R0126654: 2022-05-05R0126653: 2022-05-03R0126652: 2022-05-03R0126651: 2022-05-03	24	18	85	103
Teusaquillo	CENTRO URBANO ANTONIO NARIÑO	AVENIDA CARRERA 36 # 23-76	4 - Clases Grupales	Todas	8	R0131132: 2022-05-26R0131131: 2022-05-26R0129952: 2022-05-19R0129951: 2022-05-19R0128014: 2022-05-12R0128012: 2022-05-12R0126678: 2022-05-05R0126677: 2022-05-05	8	16	152	168

OBLIGACIÓN 4

FORMATO DE FORTALECIMIENTO										
QUÉ			CÓMO				QUIÉN	CUANDO		
LOCALIDAD - TERRITORIO	OBJETIVO	ACTIVIDAD	LÍNEA A FORTALECER		PROBLEMATIZACIÓN	SOLUCIÓN	Responsable - cargo	Fecha inicial de actividad	Fecha fin actividad	INSUMO DE VERIFICACIÓN
Teusaquillo-Barrios Unidos - Profesores de actividad física	Capacitar y fortalecer a los profesores del equipo local sobre los parámetros técnicos y metodológicos de la sesión de movilidad articular.	Estructurar un fortalecimiento teórico practico sobre metodología de la clase, fases, manejo musical, recomendaciones en diferentes mvtos. o estiramientos, método libre, coreográfico y mixto.	TECNOLOGICA		Desconocimiento de los parámetros técnicos y metodológicos para desarrollar la sesión de movilidad articular. Falta de innovación en la sesión	Se estructura un fortalecimiento teórico práctico con el equipo local; en una primera fase se envía material de apoyo (documento y videos), posteriormente se realiza un encuentro presencial para abordar los siguientes temas: -Métodos de construcción -Metodología de la clase -BPM y manejo musical -Recomendaciones generales.	Paula Ochoa Stefani Perea (Profesoras de actividad física)	17 - may	31 – may	Diapositivas, citación fortalecimiento, registro fotográfico.
			ADMINISTRATIVA							
			DOCUMENTAL	X						
			TECNICO	X						
			METODOLOGICO	X						
			HUMANO							

OBLIGACIÓN 5

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: CONTEXTO MEDICIONES MAYO	DD	MM	AA
ACTA No.		11	5	2022

LUGAR: VIRTUAL **HORA DE INICIO:** 10:00 **HORA FIN:** 10:30

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
MARCO DUARTE	MONITOR TERRITORIAL	STRD
PABLO GARCIA	PROFESOR ACTIVIDAD FISICA	STRD
MARIA ANGELICA ORTIZ	PROFESOR ACTIVIDAD FISICA	STRD
STEFANI PEREA	PROFESOR ACTIVIDAD FISICA	STRD
ZEIDY ROCHA	PROFESOR ACTIVIDAD FISICA	STRD
YERSON TRIANA	PROFESOR ACTIVIDAD FISICA	STRD
IGLANDINI GONZALEZ	PROFESOR ACTIVIDAD FISICA	STRD
PAULA OCHOA	PROFESOR ACTIVIDAD FISICA	STRD
DANIEL VANEGAS	AUXILIAR PARQUES	STRD

ORDEN DEL DIA

1.Contextualizacion y programación mediciones.	4.
2.	5.
3.	6

TEMAS TRATADOS

Se expone a los asistentes la programación socializada por la coordinación del programa referente al proceso de mediciones en las diferentes localidades y puntos a intervenir.

PROGRAMACION TOMA DE MUESTRAS SEMANA DEL 3 AL 7 DE MAYO 2022

MARTES 3 DE MAYO 2022- GIMNASIOS DIURNOS-SAN CRISTOBAL-CEFE San Cristóbal: CARRERA 3 E, CL. 18A SUR HORA: 8:00 A 10:00 AM		HORA LLEGADA
MONITOR	VICTOR NUÑEZ	7:00 a. m.
PROFESOR	PEDRO RODRIGUEZ	7:00 a. m.
PROFESOR	NASLY PACHON	7:00 a. m.
PROFESOR	Jhojan Aldana	7:00 a. m.
PROFESOR	Edna Maritza Díaz Tapia	7:00 a. m.
PROFESOR	Blanca Marcela Malaver Velez	7:00 a. m.
PROFESOR	EDUARDO JAVIER MORENO SEGURA	7:00 a. m.
PROFESOR	JEIMY STEPHANI MORA SERRANO	7:00 a. m.
AUXILIAR PARQUE	RONDON BRAYAN STIP	7:00 a. m.
AUXILIAR PARQUE		

MIERCOLES 4 DE MAYO 2022- GIMNASIOS DIURNOS-USME-PARQUE EL VIRREY: Carrera 2a Este #90 - 71 HORA: 7:00 A 8:30 AM		HORA LLEGADA
MONITOR	CALDERÓN POVEDA LIZETH	6:30 a. m.
PROFESOR	JHON JAIRO FRANCO	6:30 a. m.
PROFESOR	MITCHELL LORENA SORIANO	6:30 a. m.
PROFESOR	LUIS EDER CAÑÓN RIAÑO	6:30 a. m.
PROFESOR	LUIS FRANCISCO LINARES GARCIA	6:30 a. m.
PROFESOR	ZAHIRA LISBETH ZUÑIGA FORERO	6:30 a. m.
PROFESOR	JOHANA CAROLINA ROBLES NARANJO	6:30 a. m.
PROFESOR	Maria Paula Sogamoso Higuera	6:30 a. m.
AUXILIAR PARQUE	GOMEZ LINARES MANUEL RICARDO	6:30 a. m.
AUXILIAR PARQUE		

JUEVES 5 DE MAYO 2022- GIMNASIOS NOCTURNOS-KENNEDY-GILMA JIMENEZ- Calle 51AS #8SA-00 HORA: 4:00 A 6:00 PM		HORA LLEGADA
MONITOR	ALEXANDRA SALAZAR	3:30 p. m.
PROFESOR	CARLOS ARTURO VEGA	3:30 p. m.
PROFESOR	STEFFANIE MORA	3:30 p. m.
PROFESOR	JHON JAIRO FRANCO	3:30 p. m.
PROFESOR	BRAYAN CALDERON	3:30 p. m.
PROFESOR	Juliana Jaramillo Doria	3:30 p. m.
PROFESOR	Kevin Andrés Sánchez Correa	3:30 p. m.
PROFESOR	LINA MARCELA MORENO	3:30 p. m.
AUXILIAR PARQUE	JUAN FELIPE GAMBA	3:30 p. m.

VIERNES 6 DE MAYO 2022- CLASES GRUPALES-CIUDAD BOLIVAR-Parque Taller I-Calle 60 Sur No 54A-58 (cerca CC El Ensueño) HORA: 8:00 A 10:00 AM		HORA LLEGADA
MONITOR	ELIAS ELIADUE	7:30 a. m.
PROFESOR	LORENA MORENO	7:30 a. m.
PROFESOR	PEDRO RODRIGUEZ	7:30 a. m.
PROFESOR	LEIDY TATIANA TORRES	7:30 a. m.
PROFESOR	JHON JAIRO FRANCO	7:30 a. m.
PROFESOR	July Roxana Piñeros Castellanos	7:30 a. m.
PROFESOR		7:30 a. m.
AUXILIAR PARQUE	JULIAN TELLEZ	7:30 a. m.
AUXILIAR PARQUE	DIANA CAROLINA BENAVIDES	7:30 a. m.

sabado 7 DE MAYO 2022- PERSONA MAYOR-CIUDAD BOLIVAR-SUEPRCADE MANITAS-Cra 18i No. 70G-SUR HORA: 9:00 A 11:00 AM		HORA LLEGADA
MONITOR	ELIAS ELIADUE	8:30 a. m.
PROFESOR	CRISTIAN ALBARRACION CADENA	8:30 a. m.
PROFESOR	NATALI BEJARANO	8:30 a. m.
PROFESOR	LAURA GARCIA	8:30 a. m.
PROFESOR	KEVIN SANCHEZ	8:30 a. m.
PROFESOR	JHON JAIRO FRANCO	8:30 a. m.
PROFESOR	EDNA TAPIA	8:30 a. m.
PROFESOR		8:30 a. m.
AUXILIAR PARQUE	DIANA CAROLINA BENAVIDES	8:30 a. m.

PROGRAMACION TOMA DE MUESTRAS SEMANA DEL 7 AL 14 DE MAYO 2022

MARTES 10 DE MAYO 2022- CLASES GRUPALES-BOSA-Parque la Esperanza-calle 75 Bis sur #79-99 7:00 am A 9:00 am		HORA LLEGADA
MONITOR	Lorena Moreno	6:30 a. m.
PROFESOR	PEDRO RODRIGUEZ	6:30 a. m.
PROFESOR	NASLY PACHON	6:30 a. m.
PROFESOR	Edna Maritza Díaz Tapia	6:30 a. m.
PROFESOR	EDUARDO JAVIER MORENO SEGURA	6:30 a. m.
PROFESOR	Luis Eder Cañón Riaño	6:30 a. m.
PROFESOR	JHON JAIRO FRANCO	6:30 a. m.
AUXILIAR PARQUE	DIAZ GUTIERREZ HARY ALEJANDRA	6:30 a. m.

MIERCOLES 11 DE MAYO 2022- PERSONA MAYOR-RAFAEL URIBE URIBE-POLIDEPORTIVO ABIERTO MARCO FIDEL SUAREZ ENTRE DIAGONAL 45D SUR Y DIAGONAL 45F SUR CON TRANSVERSAL 16C Y TRANSVERSAL 16F al lado de la iglesia parroquia san judas tadeo HORA: 8:00 am A 9:00 am		HORA LLEGADA
MONITOR	Helber Valbuena	7:30 a. m.
PROFESOR	JHON JAIRO FRANCO	7:30 a. m.
PROFESOR	MITCHELL LORENA SORIANO	7:30 a. m.
PROFESOR	LUIS EDER CAÑÓN RIAÑO	7:30 a. m.
PROFESOR	LUIS FRANCISCO LINARES GARCIA	7:30 a. m.
PROFESOR	JUAN CARLOS ÁVILA	7:30 a. m.
PROFESOR	JOHANA CAROLINA ROBLES NARANJO	7:30 a. m.
PROFESOR	Nicolás Alejandro Ramírez	7:30 a. m.
AUXILIAR PARQUE	CHINOME BELLO JUAN ESTEBAN	7:30 a. m.

JUEVES 12 DE MAYO 2022- GIMNASIOS NOCTURNOS-TUNJUELITO-PARQUE VENECIA- Diagonal 49 sur # 53a-92 HORA: 4:00 A 6:00 PM		HORA LLEGADA
MONITOR	Yuli Bautista	3:30 p. m.
PROFESOR	CARLOS ARTURO VEGA	3:30 p. m.
PROFESOR	LINA MARCELA MORENO	3:30 p. m.
PROFESOR	JHON JAIRO FRANCO	3:30 p. m.
PROFESOR	BRAYAN CALDERON	3:30 p. m.
PROFESOR	Juliana Jaramillo Doria	3:30 p. m.
PROFESOR	Kevin Andrés Sánchez Correa	3:30 p. m.
PROFESOR	DAVID SANTIAGO BARRERA TINJACA	3:30 p. m.

VIERNES 13 DE MAYO 2022- CLASES GRUPALES-ANTONIO NARIÑO-Parque Tisquesusa-CARRERA 5A N1 90 HORA: 7:00 am A 10:00 am		HORA LLEGADA
MONITOR	Julio Andres Pamplona	6:30 a. m.
PROFESOR	HUERFANO LOPEZ YESSICA TATIANA	6:30 a. m.
PROFESOR	Johan Arley Trujillo Barrios	6:30 a. m.
PROFESOR	JHON JAIRO FRANCO	6:30 a. m.
PROFESOR	July Roxana Piñeros Castellanos	6:30 a. m.
AUX DE PARQUE	Juan Diaz	6:30 a. m.
PROFESOR	PEÑA RODRIGUEZ YULI TATIANA	
AUXILIAR PARQUE	MANUELA PICON REINA	6:30 a. m.

SABADO 14 DE MAYO 2022- ESCUELA DE LA BICI -BOSA- -Carrera 81A No. 58J-45 Sur Barrio Argelia HORA: 8:00 am A 11:00 am		HORA LLEGADA
MONITOR	LORENA MORENO	7:30 a. m.
PROFESOR	GIOVANNI OSPINA	7:30 a. m.
PROFESOR	MANUEL RODRIGUEZ	7:30 a. m.
PROFESOR	ZEIDY ROCHA	7:30 a. m.
PROFESOR	JOHAN ALDANA	7:30 a. m.
PROFESOR	NATALY BEJARANO	7:30 a. m.
PROFESOR	DIEGO GARCIA	7:30 a. m.
PROFESOR	ANA MORENO	7:30 a. m.
PROFESOR		7:30 a. m.
AUXILIAR PARQUE	LIAN ADRIANA SERRANO	7:30 a. m.

PROGRAMACION TOMA DE MUESTRAS SEMANA DEL 17 AL 22 DE MAYO 2022

MARTES 17 DE MAYO 2022- GIMNASIOS NOCTURNOS-CIUDAD BOLIVAR-Ecoparque Sierra morena-TRANSVERSAL 73B # 73C- 17 - Cerca a a la estacion de policia de sierra morena 5:00 A 7:00 PM		HORA LLEGADA
MONITOR	ELIAS ELIADUE	4:30 p. m.
PROFESOR	PEDRO RODRIGUEZ	4:30 p. m.
PROFESOR	BRAYAN PERICO	4:30 p. m.
PROFESOR	JOHAN ALDANA	4:30 p. m.
PROFESOR	JULIANA JARAMILLO	4:30 p. m.
PROFESOR	OSPINA ROJAS GIOVANNI ESTEBAN	4:30 p. m.
PROFESOR		4:30 p. m.
AUXILIAR PARQUE	JULIAN DAVID TELLEZ ESPITIA	4:30 p. m.
AUXILIAR PARQUE	CAROLINA BENAVIDES (AP)	4:30 p. m.

MIERCOLES 18 DE MAYO 2022- PERSONA MAYOR-FONTIBON-Parque Atahualpa- Kra 113#23b- 35 HORA: 8:00 am A 10:00 am		HORA LLEGADA
MONITOR	ROSEMBERG JIMENEZ	7:30 a. m.
PROFESOR	HUERFANO LOPEZ YESSICA TATIANA	7:30 a. m.
PROFESOR	MITCHELL LORENA SORIANO	7:30 a. m.
PROFESOR	LUIS EDER CAÑÓN RIAÑO	7:30 a. m.
PROFESOR	LUIS FRANCISCO LINARES GARCIA	7:30 a. m.
PROFESOR	JUAN CARLOS ÁVILA	7:30 a. m.
PROFESOR	JOHANA CAROLINA ROBLES NARANJO	7:30 a. m.
PROFESOR	RIGOBERTO CARVAJAL	7:30 a. m.
AUXILIAR PARQUE	CHINOME BELLO JUAN ESTEBAN	7:30 a. m.

JUEVES 19 DE MAYO 2022- AL TRABAJO EN BICI-FONTIBON-Unidad de mantenimiento vial-Calle 22D #120- 40 HORA: 10:00 AM A 12:00 M		HORA LLEGADA
PROFESOR	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA C.C 1032412254	9:30 a. m.
PROFESOR	MARTINEZ CENDALES VICTOR HERLEY C.C 1069715478	9:30 a. m.

JUEVES 19 DE MAYO 2022- GIMNASIOS NOCTURNOS-BOSA-Parque urbanización villa del rio-Calle 55 A Sur Carrera 66 HORA: 4:00 A 7:00 PM		HORA LLEGADA
MONITOR	LORENA MORENO	3:30 p. m.
PROFESOR	CARLOS ARTURO VEGA	3:30 p. m.
PROFESOR	JOHAN HIDALGO	3:30 p. m.
PROFESOR	EDWIN QUIROGA	3:30 p. m.
PROFESOR	CARLOS ADRIAN JIMENEZ	3:30 p. m.
PROFESOR	Kevin Andrés Sánchez Correa	3:30 p. m.
PROFESOR	LIAN SERRANO	3:30 p. m.

VIERNES 20 DE MAYO 2022- DEPORTE PARA LA VIDA-CIUDAD BOLIVAR-Ecoparque Sierra morena-TRANSVERSAL 73B # 73C- 17 - Cerca a a la estacion de policia de sierra morena 6:00 PM A 8:00 PM		HORA LLEGADA
MONITOR	ELIAS ELIADUE	5:30 p. m.
PROFESOR	FERLEY DELGADO	5:30 p. m.
PROFESOR	ESPINOSA BARBOSA ANDRES EDUARDO	5:30 p. m.
PROFESOR	ROCHA CASTAÑEDA ZEIDY JOHANA	5:30 p. m.
PROFESOR	HUERFANO LOPEZ YESSICA TATIANA	5:30 p. m.
PROFESOR	BRAYAN PERICO	5:30 p. m.
AUX DE PARQUE	JULIAN DAVID TELLEZ ESPITIA	5:30 p. m.
AUXILIAR PARQUE	BENAVIDES VANEGAS DIANA CAROLINA	5:30 p. m.

VIERNES 20 DE MAYO 2022- AL TRABAJO EN BICI-ENGATIVA-Corporación Universitaria Minuto de Dios- Carrera 74 # 81C-05 HORA: 9:00 AM A 12:00 M		HORA LLEGADA
PROFESOR	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA C.C 1032412254	8:30 a. m.
PROFESOR	RIGUEZ ROJAS MICHAEL ALFREDO C.C 1030621156	8:30 a. m.

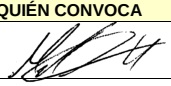
PROGRAMACION TOMA DE MUESTRAS SEMANA DEL 26 AL 27 DE MAYO 2022		
JUEVES 26 DE MAYO 2022- Al trabajo en Bici- BOSA -Universidad Distrital Francisco José de Caldas-Calle 52 sur # 93 d -97 11:00 am - 2:00 pm		HORA LLEGADA
MONITOR	LORENA MORENO	10:30 a. m.
PROFESOR	KEVIN SANCHEZ	10:30 a. m.
PROFESOR	LEIDY TATIANA TORRES	10:30 a. m.
JUEVES 26 DE MAYO 2022- Al trabajo en Bici- Barrios Unidos -Alcaldía Local de Barrios Unidos-Calle 74a #63-07 11:00 am - 2:00 pm		HORA LLEGADA
MONITOR	MARCO DUARTE	10:30 a. m.
PROFESOR	CRISTIAN ALBARRACIN	10:30 a. m.
PROFESOR	JOHAN TURJILLO	10:30 a. m.
VIERNES 27 DE MAYO 2022- Al trabajo en Bici- Teusaquillo -Imprenta Nacional de Colombia -Calle 1 sur # 1 este -60 7:00 am a 10:00 am		HORA LLEGADA
MONITOR	MARCO DUARTE	6:30 a. m.
PROFESOR	JOHANA ROBLES	6:30 a. m.
PROFESOR	EDNA MARITZA TAPIA	6:30 a. m.

De la manera que se observa en la programación, solo el monitor Marco Duarte desarrolló actividades programadas en presente el mes en cuanto a mediciones. Se espera la socializacion del mes siguiente para tener en cuenta en la programación local.

COMPROMISOS		
TEMA	**RESPONSABLE**	**FECHA LÍMITE** PARA SU REALIZACIÓN
Informar acerca de futuras acciones o programaciones.	MARCO DUARTE	NA

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN				
¿Se logró el objetivo?	**SI**	X	**NO**	
Observaciones				
SIN NOVEDAD				

Siendo las _____10:30_____ se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		**SECRETARIO (S)** Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		**FIRMA**	NA	
NOMBRE	MARCO DUARTE	**NOMBRE**	NA	
CARGO	MONITOR LOCAL	**CARGO**	NA	

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	MARCO DUARTE

OBLIGACIÓN 6

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN:FORTALECIMIENTO PERSONA MAYOR EQUIPO DE ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTE (IMPACTO Y LA PREVENCIÓN DE CAIDAS EN EL ADULTO MAYOR)	DD	MM	AA
ACTA No.		**4**	**5**	**2022**

LUGAR:	**PLATAFORMA GOOGLE MEET : meet.google.com/aip-oisu-uym**	**HORA DE INICIO:**	2:00PM	**HORA FIN:**	3:30PM

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
SE AGREGA LISTADO DE ASISTENCIA		

ORDEN DEL DIA

1.BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN	4.
2. FORTALECIMIENTO TECNICO PI-7851 ENFOCADO EN PERSONA MAYOR	5.
3. INFOGRAFIA	6.

TEMAS TRATADOS

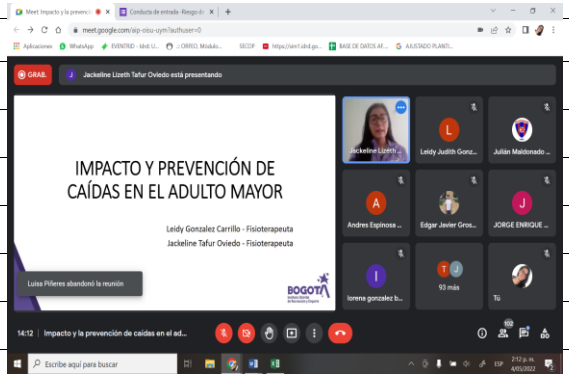
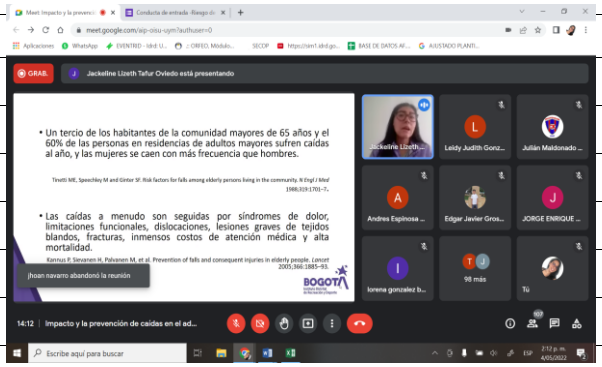
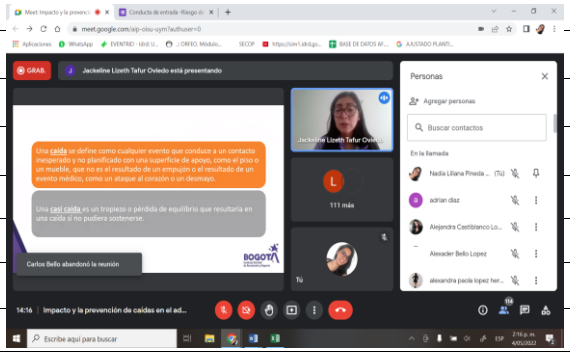
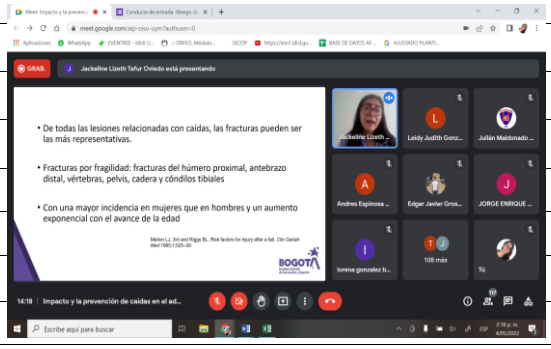
Se da inicio al fortalecimiento con la bienvenida al equipo de actividad fisica y deporte por parte de la gestora distrital de persona mayor, luego se realiza la presentacion de las doctoras por parte de la UDAC, que nos apoyan con la charla.

La primera de las doctoras la D. Jaqueline Lizeth Tafur y continua la doctora Leidy Gonzalez Carrillo, luego dan la indicacion de que en el chat han dejado la conducta de entrada la cual se debe diligenciar en el trascurso de quince min, y pasado este tiempo se da inicio a la charla sobre el impacto de caida en las personas mayores (se hace un recuento de ella):

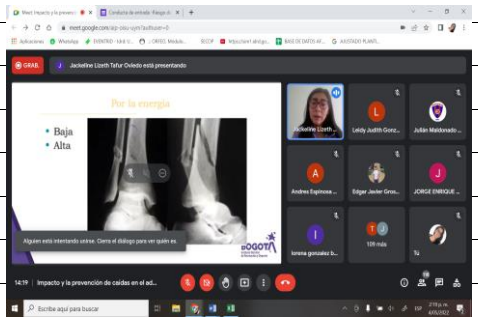
Cómo tal un tercio de los habitantes de la comunidad son mayores 65 años y más o menos el 60% de las personas que están en las residencias de adultos mayores esos lugares donde los prestadores de cuidado al adulto mayor sufren caídas

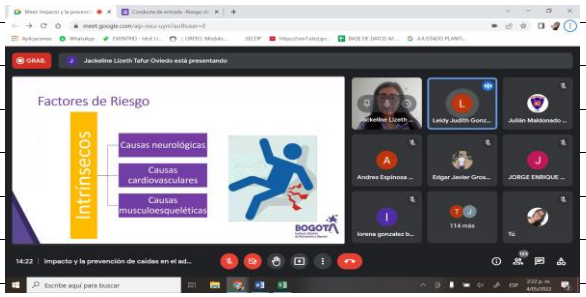
Las mujeres en proporción se caen con mayor frecuencia que los hombres y eso se ha verificado con diferentes estudios que datan de los años 80 , pero igual podemos encontrar previsiones actuales del año 2019 incluso año 2020 donde se observa que en los hombres esa frecuencia es menor. Se ha visto que la en fatalidad es más alta los hombres es decir que las caídas en los hombres van a tener un mayor riesgo y las caídas a menudo son seguidas por síndromes dolorosos y limitaciones funcionales, lo que conocemos como dislocaciones lesiones en tejidos blandos fracturas, y además van a representar unos costos altos dentro del sistema de salud. Esto no solamente es un problema que tiene que ver con la salud física en las personas, sino también con la parte de salud de salud pública y del manejo de la atención de la población, teniendo un programa que nos ayuda a prevenir que estos eventos se presenten, ahorrando en esa parte económica y y estos recursos pueden redistribuirse en el sistema de salud y sobre todo en el adulto mayor donde una fractura puede llegar a complicarse La Organización Mundial de la Salud define la caída como la consecuencia de cualquier acontecimiento

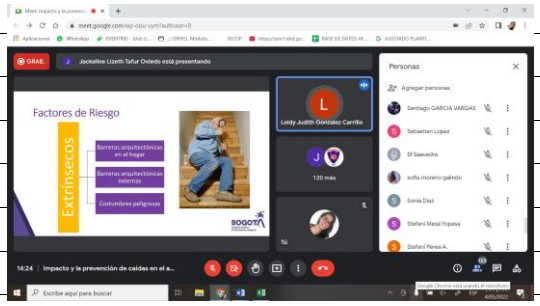
TEMAS TRATADOS
que precipite una persona al suelo en contra de su voluntad eso sería la definición específica ,entonces vamos a encontrar
que el 7% más o menos de las consultas de emergencias son correspondientes a adultos mayores que han sufrido una
caída, de de estas el 40% va terminar en una hospitalización. Vamos encontrar un crecimiento como tal después de los 65
años y una mayor taza de mortalidad después de los 75 años. Volviendo la definición de la caída tenemos que resaltar que
este evento como tal es un evento inesperado y no planificado es donde voy a perder esa seguridad y el apoyo que tengo
sobre la superficie que puede ser el piso mueble cierto y puede estar ocasionada por diferentes factores, que ya vamos a
ver más adelante, entre ellos puede ser el piso como tal o factores que ya tiene que ver con el funcionamiento interno del
sujeto, es diferente a lo que puede resultar de sin tal vez tengo contacto físico con otra persona porque ya no es una caída
espontánea y también hay que diferenciarla del resultado de un evento médico por ejemplo un ataque al corazón, una persona
que se desmaye, es decir, que la persona pierde el equilibrio y esto resultaría en una fractura. Las fracturas serían las
lesiones más representativas que vamos a encontrar con las caidas, si bien ya hay otros efectos que mencionamos al inicio la
vamos a encontrar con las caidas, si bien ya hay otros efectos que mencionamos al inicio la fractura es la más común o
representativa, específicamente vamos encontrar esas fracturas por fragilidad porque finalmente el proceso de envejecimiento
el hueso va perdiendo resistencia. Trabajamos ciertas modalidades con el ejercicio más adelante que me van a ayudar a
mejorar pero como el declive en la en la rigidez, osea, es normal encontrar fracturas, vamos encontrar que las fracturas más
frecuentes pueden ser facturas del húmero proximal en el antebrazo de manera en las vértebras en la columna vertebral en la
pelvis, la cadera y los cóndilos tibiales en esa articulación de la rodilla.
La mayor incidencia se va a encontrar en las mujeres, y se ve que existe un aumento exponencial con el avance de la edad,
pero nosotros podemos tener ciertas estrategias y programas de prevención que nos van ayudar a darle manejo a esta
situación. Recordar entonces que las facturas como tal pueden ser diferenciadas por el tipo de energía que le están vuelta
dentro del trauma . Entonces yo tengo que las fracturas son de baja energía y tenemos otro tipo de fracturas que sería alta
energía, cuando yo pienso en una fractura de baja energía puede ser un tropiezo esta se presenta porque se ha ido acumulando
trauma en el hueso y la factura de alta energía puede ser en un accidente automovilístico y el daño óseo es mayor y necesita
mayor manejo medico específico y también mucho más complejo y además incapacitantes en el adulto mayor el hecho
que ocurra una factura, llevando a que el adulto tengo una menor actividad y al no realizar actividad física puede llevar a otro
tipo de patología, no solamente la ciada, sino todos los otros que están englobados dentro del funcionamiento sistémico.
Bueno, entramos ahora mirar los factores de riesgo en el adulto mayor, estos factores de riesgo son fenómenos que se englobar
en biológicos socioeconómicos comportamentales y ambientales , las caídas son la causa por la cual las personas mayores
consultan más por urgencias y tiene una gran incidencia y tiene una asi mismo una elevada comorbilidad para recortar Los niños
y los adultos mayores son los grupos que tienen mayor frecuencia y la tasa de mortalidad se eleva a partir de los 75 años.
Factores intrínsecos: Neurológicos : Obedecen de pronto a trastornos el laberinto en el oído interno trastornos
isquémicos circulatorios y por disminución de la circulación algún trauma encefálico demencia Parkinson que todos están son
enfermedades que cursan música dentro de las causas cardiovasculares vamos a tener de pronto un infarto agudo al miocardio
de cardiopatías o enfermedades cardíacas que obstruyan arritmias o embolias que pueden llevar a un evento de caída en cuanto

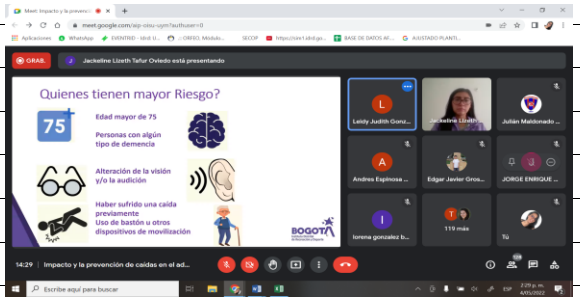
TEMAS TRATADOS
las causas musculo esqueléticas podemos tener deformidades en la columna vertebral personas que tienen una escoliosis o
progresiva que hace que se flexionen en su campo visual. El mayor riesgo de la artrosis artritis osea,tambien en el momento
de la vida social hay otras cosas para que las tengamos en cuenta y sobre todo en las poblaciones y que están expuestas a
temperaturas ambientales en los parques como seria la deshidratación por eso insistimos en la hidratación durante la
actividad demás procesos asociados al envejecimiento además de controlar enfermedades cómo pueden ser hipotenso
los beta bloqueadores que también puede generar una caida.
Bueno entonces dentro de los factores de riesgo extrínsecos Esos corresponden a los factores medio ambientales al entorno
arquitectónico, alimentos de uso personal zapatos un bastón que no tenga una Julieta que no tengan un baston con la
terminación , la ducha , obviamente un piso resbaloso no tener una barandilla una silla para bañarse iluminación deficiente, la
interacción con animales domésticos los juguetes que dejan los niños y otros elementos que podrían llevar a una caída .
Algunas costumbres peligrosas que pueden tener nuestros adultos como por ejemplo, caminar descalzo girar bruscamente o
pararse súbitamente también generan vaso depresores que hacen que se sienta mal y puedan caer.
Riesgos biológicos y ambientales dentro de los factores de riesgo biológicos, como la vemos aquí son estrictamente
intrínsecos propios de la persona. Esto pueden ser características propias de los individuos como por ejemplo el género la
edad y las enfermedades asociadas y las alteraciones fisiológicas propias de la edad.
se anexan registro fotograficos de la charla y lo que se menciona anteriormente es un breve resumen del fortalecimiento
tecnico realizado al equipo de actividad fisica y deporte.
   

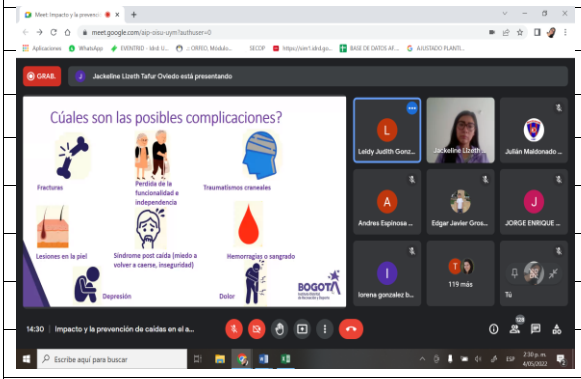
TEMAS TRATADOS

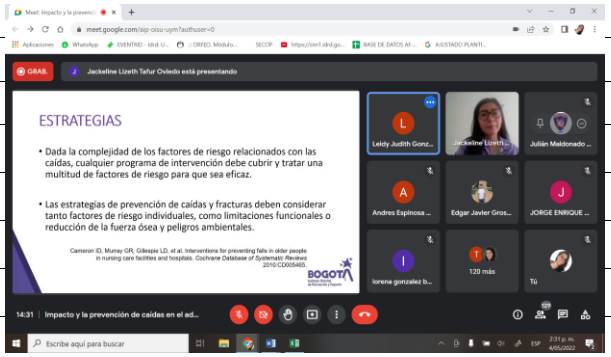


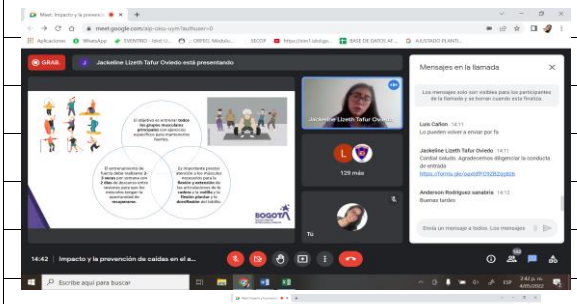


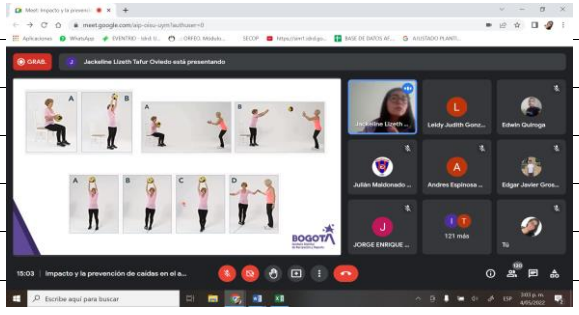


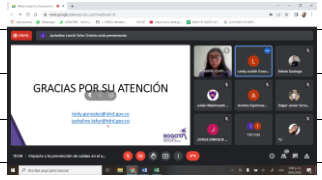








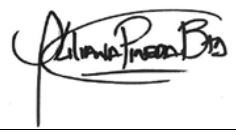




COMPROMISOS		
TEMA	**RESPONSABLE**	**FECHA LÍMITE PARA SU REALIZACIÓN**
NINGUNO		

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN				
¿Se logró el objetivo?	**SI**	X	**NO**	
Observaciones				
Se enviara el acta de reunion junto con la infografia enviada por parte de fisioterapetas de la UDAC.				

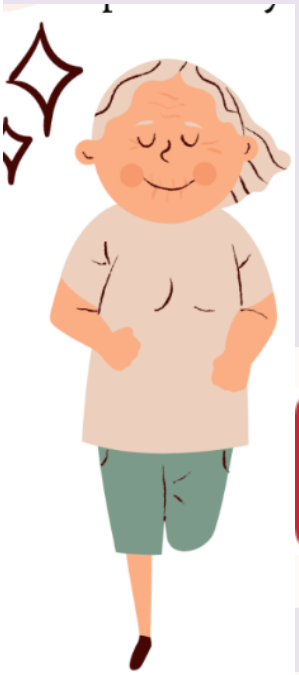
Siendo las _____ se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		**SECRETARIO (S)** **Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.**		
FIRMA		**FIRMA**		
NOMBRE	N.LILIANA PINEDA BOGOTÁ	**NOMBRE**		
CARGO	GESTORA DISTRITAL DE PERSONA MAYOR	**CARGO**		

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	LILIANA PINEDA BOGOTÁ

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

Ejercicio y actividad fisica



Beneficios en el adulto mayor

Entrenamiento de fuerza

Mantiene la masa muscular

Reduce el riesgo de enfermedades crónicas (cocardiopatías,artritis, diabetes tipo 2 y osteoporosis)

Mantiene la salud ósea



Mejora la coordinación, equilibrio postura y evita caídas



Entrenar la fuerza en personas mayores, incluidas las de edad más avanzada y aspecto más frágil, facilita que se logren adaptaciones fisiológicas en respuesta a dicho entrenamiento.

Unidad de Ciencias Aplicadas a la Actividad Fisica
Fisioterapia
Ft. Leidy Gonzalez
Ft.Jackeline Tafur

Riesgo de caidas

Quienes tienen mayor Riesgo de caídas?



Edad mayor de 75

Personas con algún tipo de demencia





Alteración de la visión

y/o la audición





Haber sufrido una caída previamente

Uso de bastón u otros dispositivos de movilización



Cúales son las posibles complicaciones?





Síndrome post caída (miedo a volver a caerse, inseguridad)



Perdida de la funcionalidad e independencia



Traumatismos craneales



Hemorragias o sangrado



Lesiones en la piel



Depresión



Dolor

Se recomienda.....

Practicar

- 150 a 300 min a la semana de ejercicio **aeróbico** moderado (caminar a paso moderado, andar en bicicleta)
- 75 y 150 minutos de actividad física **aeróbica** de intensidad vigorosa (trotar o correr, saltar cuerda, nadar)

Ejercicios de fuerza

levantarse y pararse de una silla
•Realizar 10 a 15 repeticiones



Estiramiento de pantorrillas

- Mantener la posición 10 a 30 seg, estirando la pantorrilla
- Repita 3 a 5 veces





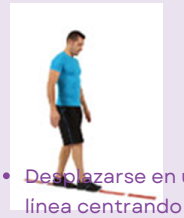
Levantar lentamente los codos hasta que los brazos estén paralelos al suelo

- Mantener la posición de 10 a 30 seg
- Repita 3 a 5 veces

Ejercicios de equilibrio



- Subir una rodilla pasando una pelota.
- Si se tiene poco equilibrio recostarse frente a la esquina de una pared, así se evitara caerse para atrás o a los lados



- Desplazarse en una línea centrando el pie, mirando al frente
- llevar un pie delante de otro sin dejar espacio entre el talón y la punta del pie
- Realizar el ejercicio junto a una pared si se siente inseguro



- Colocar una pelota entre la espalda y la pared
- Apoyar el peso contar la pelota y adelantar los pies
- Descender la espalda recta y paralela por la pared, permitiendo flexión de rodillas
- realiar de 10 a 15 veces



- Elevar los talones manteniendo el equilibrio en las puntas de los pies.
- Utilizar una silla como punto de apoyo si se requiere
- realizar de 10 a 15 veces sosteniendo 5 seg

Unidad de Ciencias Aplicadas a la Actividad Fisica
Fisioterapia
Ft. Leidy Gonzalez
Ft.Jackeline Tafur

IMPACTO Y PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN EL ADULTO MAYOR

Leidy Gonzalez Carrillo - Fisioterapeuta
Jackeline Tafur Oviedo - Fisioterapeuta

BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

- Un tercio de los habitantes de la comunidad mayores de 65 años y el 60% de las personas en residencias de adultos mayores sufren caídas al año, y las mujeres se caen con más frecuencia que hombres.

Tinetti ME, Speechley M and Ginter SF. Risk factors for falls among elderly persons living in the community. *N Engl J Med* 1988;319:1701–7.

- Las caídas a menudo son seguidas por síndromes de dolor, limitaciones funcionales, dislocaciones, lesiones graves de tejidos blandos, fracturas, inmensos costos de atención médica y alta mortalidad.

Kannus P, Sievanen H, Palvanen M, et al. Prevention of falls and consequent injuries in elderly people. *Lancet* 2005;366:1885–93.

BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

(OMS) define a la caída como la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipite una persona al suelo en contra de su voluntad.

7% consultas a emergencias : adultos mayores son debidas a una caída
De estas el 40% : Terminan en hospitalization

> Antes de los 75 años

> Tasa de mortalidad



BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

Una **caída** se define como cualquier evento que conduce a un contacto inesperado y no planificado con una superficie de apoyo, como el piso o un mueble, que no es el resultado de un empujón o el resultado de un evento médico, como un ataque al corazón o un desmayo.

Una **casi caída** es un tropiezo o pérdida de equilibrio que resultaría en una caída si no pudiera sostenerse.

BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

- De todas las lesiones relacionadas con caídas, las fracturas pueden ser las más representativas.

- Fracturas por fragilidad: fracturas del húmero proximal, antebrazo distal, vértebras, pelvis, cadera y cóndilos tibiales

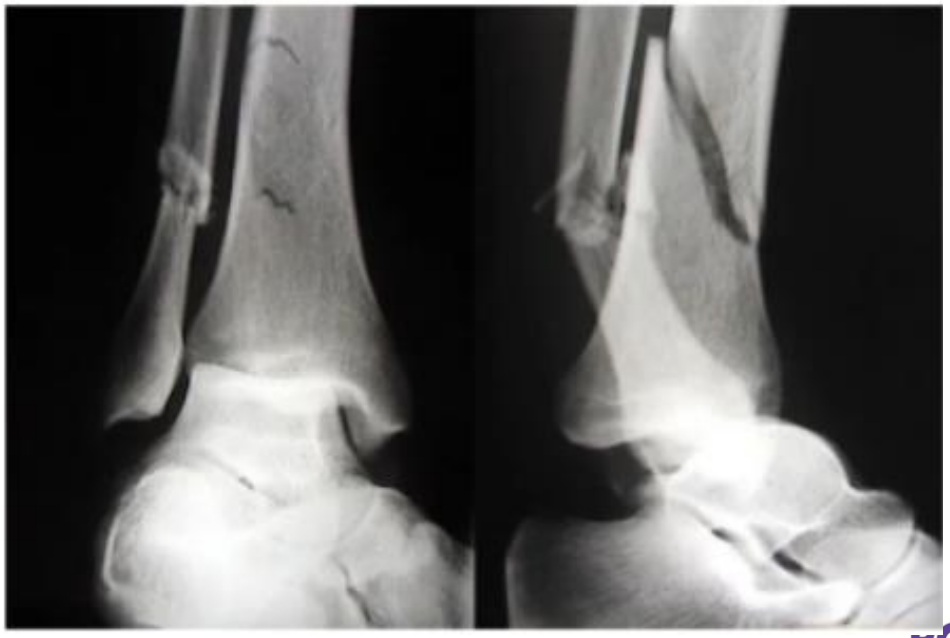
- Con una mayor incidencia en mujeres que en hombres y un aumento exponencial con el avance de la edad

Melton LJ, 3rd and Riggs BL. Risk factors for injury after a fall. *Clin Geriatr Med* 1985;1:525–39.

BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

Por la energía

- Baja
- Alta



BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

Factores de Riesgo

Intrínsecos

- Causas neurológicas
- Causas cardiovasculares
- Causas musculoesqueléticas



BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

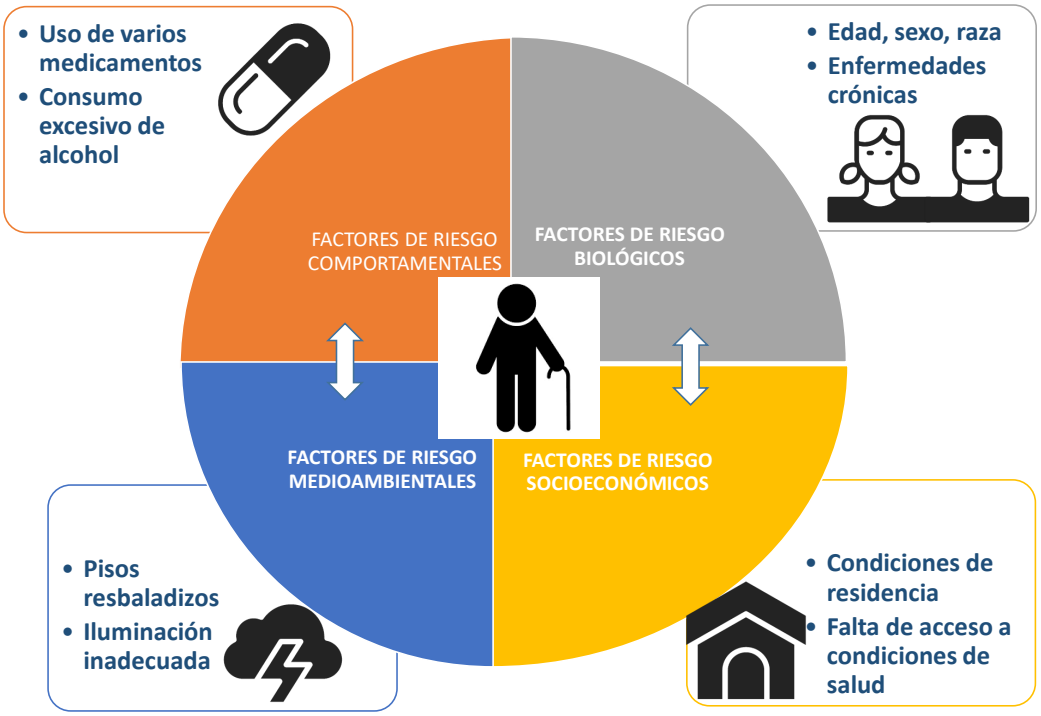
Factores de Riesgo

Extrínsecos

- Barreras arquitectónicas en el hogar
- Barreras arquitectónicas externas
- Costumbres peligrosas



BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte



Fuente: adaptado de World Health Organization (2007) Jones &Mendes

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

Quienes tienen mayor Riesgo?



Edad mayor de 75

Personas con algún tipo de demencia





Alteración de la visión y/o la audición





Haber sufrido una caída previamente
Uso de bastón u otros dispositivos de movilización



BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

Cúales son las posibles complicaciones?



Fracturas



Perdida de la funcionalidad e independencia



Traumatismos craneales



Lesiones en la piel



Síndrome post caída (miedo a volver a caerse, inseguridad)



Hemorragias o sangrado



Depresión

Dolor



BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ESTRATEGIAS

- Dada la complejidad de los factores de riesgo relacionados con las caídas, cualquier programa de intervención debe cubrir y tratar una multitud de factores de riesgo para que sea eficaz.

- Las estrategias de prevención de caídas y fracturas deben considerar tanto factores de riesgo individuales, como limitaciones funcionales o reducción de la fuerza ósea y peligros ambientales.

Cameron ID, Murray GR, Gillespie LD, et al. Interventions for preventing falls in older people in nursing care facilities and hospitals. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2010:CD005465.

BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

Con la edad, la masa muscular, la fuerza y el equilibrio disminuyen, y esto predispone a problemas de movilidad, limitaciones en la realización de las actividades de la vida diaria y caídas.

El declive funcional y el miedo a las caídas son graves amenazas a la independencia y la calidad de vida de las personas mayores.

BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

El entrenamiento físico reduce el riesgo de caídas.

Este efecto es más evidente en aquellos que cumplen más con el programa de entrenamiento.

Las modalidades más efectivas son los programas de componentes múltiples: equilibrio y fuerza muscular, seguidos de entrenamiento de flexibilidad y resistencia.

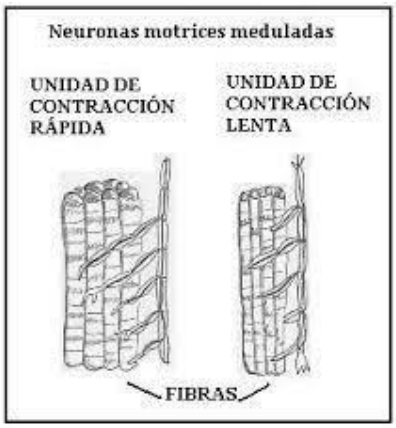
El entrenamiento debe realizarse a menudo y con alta frecuencia.

Reduce tanto el número de caídas como la tasa de caídas.

Gillespie LD, Robertson MC, Gillespie WJ, et al. Interventions for preventing falls in older people living in the community. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2009:CD007146

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

Entrenamiento de Fuerza



Desarrolla músculos fuertes, que son la base para prevenir caídas.

Favorece la resistencia ósea

El tamaño del músculo aumenta y puede haber un cambio de fibras musculares de mayor resistencia a aquellas que se utilizan para acciones más rápidas.

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte



El objetivo es entrenar **todos los grupos musculares principales** con ejercicios específicos para mantenerlos fuertes.



El entrenamiento de fuerza debe realizarse **2-3 veces** por semana con **2 días** de descanso entre sesiones para que los músculos tengan la oportunidad de **recuperarse.**

Es importante prestar atención a los músculos necesarios para la **flexión y extensión** de las articulaciones de la **cadera** y la **rodilla** y la **flexión plantar** y la **dorsiflexión** del tobillo.

BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

Entrenamiento del Balance



Tanto el entrenamiento del equilibrio estático como el dinámico deben jugar un papel integral en la programación de ejercicios para la prevención de caídas.

Puede completarse de forma aislada o integrarse con entrenamiento de fuerza y potencia.

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

Entrenamiento de la Flexibilidad



El aumento de la movilidad, principalmente en las caderas, las rodillas y los tobillos, es esencial para la prevención de caídas.

Los métodos de entrenamiento de flexibilidad tanto estáticos como dinámicos se pueden incorporar en los programas de entrenamiento.

BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

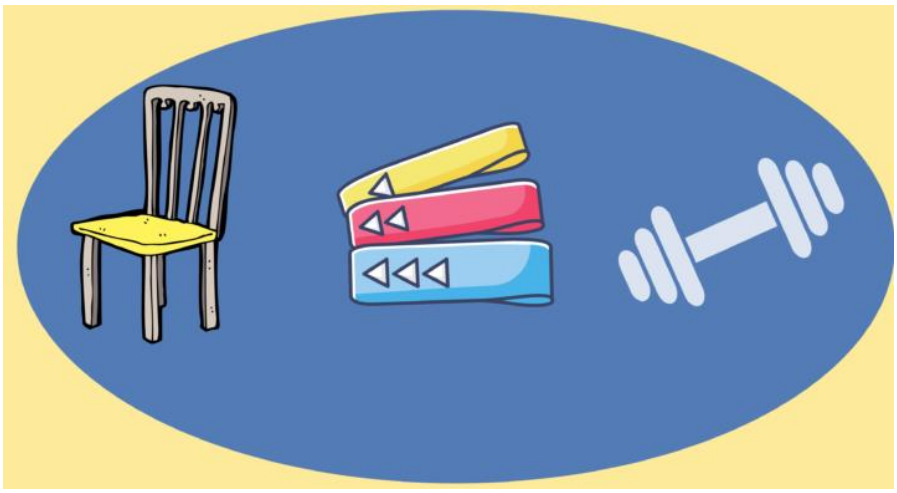
Para tener en cuenta…

Debe incorporar movimientos funcionales tanto como sea posible. Ejemplo:

- Tareas similares a las de la **vida cotidiana**, como pasar por encima y maniobrar alrededor de obstáculos.
- Ponerse en cuclillas para **levantar un objeto** cotidiano de un peso conocido y colocarlo en un estante a la altura de los ojos.
- Trabajar con los adultos mayores para determinar **las áreas problemáticas** (miedo a caerse al alcanzar objetos del piso).

BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

Ejemplos de ejercicios

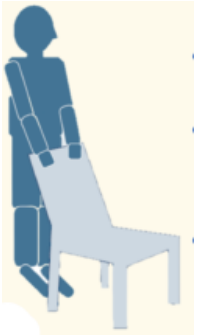


BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

Levantarse de una silla



- Mantener la posición por 1 seg
- Realizar 10 a 15 repeticiones
- Descansar un minuto y luego realizar 15 repeticiones más



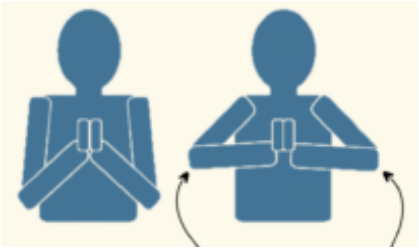
BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

Estiramiento de pantorrillas



- Mantener la posición por 10 a 30 seg, sintiendo el estiramiento de la pantorrilla
- Repita 3 a 5 veces
- Repetir con la otra pierna

Movilización de las muñecas



- Juntar las manos con las palmas
- Levantar lentamente los codos hasta que los brazos estén paralelos al suelo
- Mantener la posición de 10 a 30 seg
- Repetir 3 a 5 veces

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

Ejercicios de equilibrio

- Desplazarse en una línea centrando el pie, mirando al frente, llevando un pie delante de otro sin dejar espacio entre el talón y la punta del pie
- Realizar el ejercicio junto a una pared



8 Repeticiones



10 veces

- Subir una rodilla pasando una pelota.
- Reduzca el tamaño de la pelota si se tiene poca movilidad
- Si se tiene poco equilibrio recostarse frente a la esquina de una pared, así se evitara caerse para atrás o a los lados
-

BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

Ejercicios de Fuerza y Equilibrio

- Colocar una pelota entre la espalda y la pared
- Apoyar el peso contar la pelota y adelantar los pies
- Descender la espalda recta y paralela por la pared, permitiendo flexión de rodillas



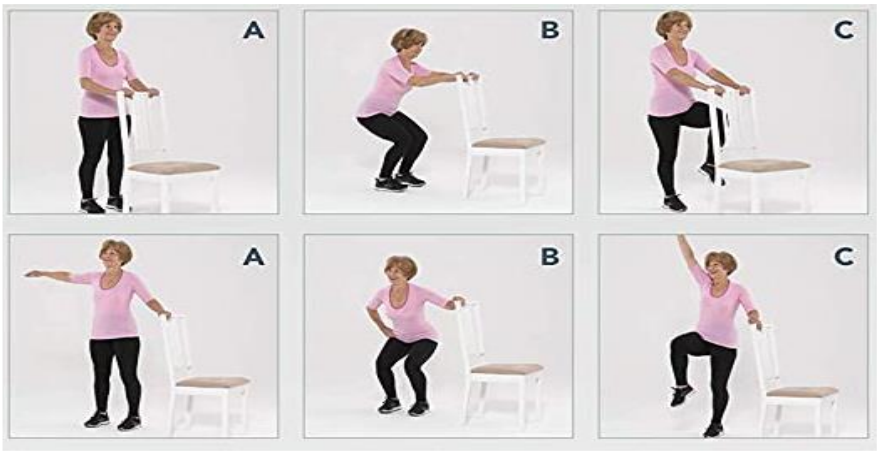
15 veces

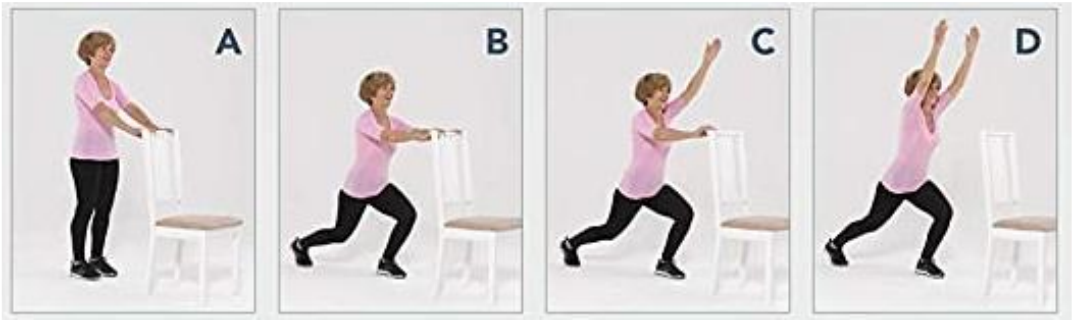


- Elevar los talones manteniendo el equilibrio en las puntas de los pies.
- Utilizar una silla como punto de apoyo si se requiere

Realizar 10 veces sostener 5 seg

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte





BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte







BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte



BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte



BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

GRACIAS POR SU ATENCIÓN

leidy.gonzalez@idrd.gov.co
jackeline.tafur@idrd.gov.co

BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

Marca temporal	Dirección de correo ele	Puntuación	Fecha	Nombre Completo	Número de Documento	Correo electrónico	Genero
5/4/2022 14:03:54	Alexader562@gmail.cc	1 / 6	4/05/2022	ALEXANDER BELLO LOPEZ	1030569424	Alexader562@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:04:39	leina07beor@gmail.co	2 / 6	4/05/2022	Leidy Nataly Bejarano Orjuela	1023942986	Leina07beor@gmail.com	Femenino
5/4/2022 14:04:50	yersontrianav@gmail.c	2 / 6	4/05/2022	YERSON MAICHEL TRIANA VALLE	2033723990	yersontrianav@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:04:54	juangegam@gmail.con	2 / 6	4/05/2022	Juan Felipe gamba Peñuela	1000729530	juangegam@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:04:55	lorerivera.edufisica@g	1 / 6	4/05/2022	deysi lorena rivera diaz	1030599295	lorerivera.edufisica@gmail.com	Femenino
5/4/2022 14:04:58	Jorge.cabram06@gma	1 / 6	4/05/2022	JORGE ARMANDO CABRA MOREI	1014236087	Jorge.cabram06@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:05:04	Herlbert.valbuena@idr	1 / 6	4/05/2022	Helbert valbuena	80219712	Herlbert.valbuena@idrd.Gov.co	Masculino
5/4/2022 14:05:10	aguilarbellojenniferkath	1 / 6	15/10/1993	JENNIFER KATHERINE AGUILAR E	1010211321	aguilarbellojenniferkatherine@gmail.	Femenino
5/4/2022 14:05:16	viviocho@gmail.com	1 / 6	4/05/2022	Paula Viviana Ochoa Guzmán	1015473378	viviocho@gmail.com	Femenino
5/4/2022 14:05:17	lorena.gonzalez.barbos	1 / 6	4/05/2022	Lorena González Barbosa	1073718294	lorena.gonzalez.barbosa7@gmail.co	Femenino
5/4/2022 14:05:27	giova121178@gmail.c	1 / 6	4/05/2022	Giovanni de Jesús Orozco Angel	79761383	giova121178@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:05:45	cristiancarrillo9705@h	1 / 6	4/05/2022	Cristian Ermides Carrillo Ramirez	1233488880	cristiancarrillo9705@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:05:55	oems0909@gmail.com	2 / 6	4/05/2022	OSCAR ENRIQUE MONSALVE SÁI	79639043	oems0909@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:06:09	gabiper16@hotmail.co	1 / 6	4/05/2022	Gabriel Alberto Pérez Sierra	1030655682	gabiper16@hotmail.com	Masculino
5/4/2022 14:06:17	lizethcal2407@gmail.c	1 / 6	4/05/2022	LIZETH CALDERON POVEDA	1010191672	lizethcal2407@gmail.com	Femenino
5/4/2022 14:06:26	edujamose@yahoo.co	1 / 6	4/05/2022	EDUARDO JAVIER MORENO SEG	80000654	edujamose@yahoo.com	Masculino
5/4/2022 14:06:35	albertoardila14@gmail.	2 / 6	4/05/2022	Jorge alberto ardila jimenez	4060931	Albertoardila14@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:06:48	leidyt091@gmail.com	2 / 6	4/05/2022	Leidy Tatiana Torres Estupiñan	1023015421	leidyt091@gmail.com	Femenino
5/4/2022 14:07:02	adrianrs17@gmail.com	3 / 6	4/05/2022	Jonathan Adrian Rodríguez Sandova	1023886425	adrianrs17@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:07:08	javiergrosso@yahoo.c	2 / 6	4/05/2022	Edgar Javier Grosso Cortes	79820767	javiergrosso@yahoo.com	Masculino
5/4/2022 14:07:20	andresespinosabarbos	1 / 6	4/05/2022	Andrés Eduardo Espinosa Barbosa	1024536379	andresespinosabarbosa@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:07:21	adriandiaz007@hotma	1 / 6	4/05/2022	Néstor Adrián Díaz Bustos	1022942871	adriandiaz007@hotmail.com	Masculino
5/4/2022 14:07:45	vanesabil@hotmail.cor	1 / 6	4/05/2022	LICETH VANESA BILBAO TORRES	1031173720	vanesabil@hotmail.com	Femenino
5/4/2022 14:07:45	jorge62profe@gmail.cc	1 / 6	2/01/1962	Jorge enrique benavides lopez	19459493	Jorge62profe@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:07:49	lcaguilar91@hotmail.cc	2 / 6	4/05/2022	Luz Cristina Aguilar Torres	1038808407	lcaguilar91@hotmail.com	Femenino
5/4/2022 14:07:54	jkingjorgex@gmail.com	1 / 6	4/05/2022	Jorge Alejandro Angarita Varon	1000223053	Jkingjorgex@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:07:55	pablocesargarciaidrd@	2 / 6	4/05/2022	Pablo Cesar García Rincón	79719801	Pablocesargarciaidrd@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:08:19	jhoazul15@gmail.com	1 / 6	4/05/2022	Jhoan Mauricio Navarro	1033714948	jhoazul15@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:08:32	marco.duarte@idrd.gov	2 / 6	4/05/2022	Marco Antonio Duarte Hernandez	102446590	marco.duarte@idrd.gov.co	Masculino
5/4/2022 14:08:39	lopez.tatiana1013@gm	1 / 6	4/05/2022	Yessoca Tatiana Huerfano Lopez	1022405325	lopez.tatiana1013@gmail.com	Femenino
5/4/2022 14:08:40	jaramillojuli18@gmail.c	1 / 6	4/05/2022	Juliana Jaramillo Doria	1010059499	jaramillojuli18@gmail.com	Femenino
5/4/2022 14:08:42	lpineres97@gmail.com	2 / 6	4/05/2022	Luisa Fernanda Piñeres Sánchez	1019132458	Lpineres97@gmail.com	Femenino
5/4/2022 14:08:46	andres.munoz-u@unim	1 / 6	4/05/2022	Andres Felipe Muñoz Ultengo	1023946899	andres.munoz-u@uniminuto.edu.co	Masculino
5/4/2022 14:08:48	rigowrestling@hotmail.	0 / 6	4/05/2022	Rigoberto carvajal	1030572504	Rigowrestling@hotmail.com	Masculino
5/4/2022 14:08:50	Carlosbe90@hotmail.c	1 / 6	4/05/2022	Carlos bello	1023893380	Carlosbe90@hotmail.com	Masculino
5/4/2022 14:09:06	stefa.mp_96@hotmail.c	1 / 6	4/05/2022	Stefani Mesa Yopasa	1020816824	Stefa.mp_96@hotmail.com	Femenino
5/4/2022 14:09:09	sebas92lop@gmail.cor	1 / 6	4/05/2022	Joan Sebastian López Fonseca	1023915985	sebas92lop@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:09:11	giovanny161212aza@g	1 / 6	4/05/2022	Oscar giovanny poveda aza	1031173316	Giovanny161212aza@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:09:22	julieth.parra@idrd.gov.	2 / 6	4/05/2022	Julieth Angelica Parra Kopp	52317078	julieth.parra@idrd.gov.co	Femenino
5/4/2022 14:09:31	monicadelozada@hotn	1 / 6	4/05/2022	Mónica María Sanabria Narváez	1019035048	monicadelozada@hotmail.com	Femenino
5/4/2022 14:09:38	wayradedeus@gmail.c	2 / 6	4/05/2022	Ana Maria Torres Pazmiño	52896879	wayradedeus@gmail.com	Femenino
5/4/2022 14:09:38	victor.nunez@idrd.gov	2 / 6	4/05/2022	Victor Manuel Nuñez Pinilla	80072930	victor.nunez@idrd.gov.co	Masculino
5/4/2022 14:09:44	juliannoguera110@gm	1 / 6	4/05/2022	Julián David Noguera Hernández	1014200291	juliannoguera110@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:09:44	leidy.moreno@idrd.gov	1 / 6	4/05/2022	Leidy Lorena Moreno Arias	Cc1022328596	Leidy.moreno@idrd.gov.co	Femenino
5/4/2022 14:10:15	Cesarcuervo1901@gm	1 / 6	4/05/2022	César Iván Cuervo Corredor	1071329213	Cesarcuervo1901@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:10:29	santiagogarciavargas@	2 / 6	4/05/2022	Santiago Garcia Vargas	1136911870	Santiagogarciavargas@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:10:37	soniacdiaztorres@gma	1 / 6	4/05/2022	Sonia carolina diaz torres	1019038519	Soniacdiaztorres@gmail.com	Femenino
5/4/2022 14:10:38	oswaldo.orjuela.r@gma	2 / 6	4/05/2022	Oswaldo Orjuela Ruiz	80774518	Oswaldo.orjuela.r@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:10:40	camilocardenasfit@gm	1 / 6	4/05/2022	Cristhian Camilo Cardenas Acosta	1030623585	Camilocardenasfit@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:10:54	alfredo.garcia@idrd.go	4 / 6	4/05/2022	LUIS ALFREDO GARCIA FERNANI	79691278	alfredo.garcia@idrd.gov.co	Masculino
5/4/2022 14:11:03	gdcarolina8@gmail.cor	0 / 6	4/05/2022	Diana carolina benavides	1011210334	gdcarolina8@gmail.com	Femenino
5/4/2022 14:11:19	Dazagomezgeovanny@	2 / 6	4/05/2022	Geovanny Daza Gómez	79714969	Dazagomezgeovanny@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:11:20	stefanipereaa@gmail.c	1 / 6	4/05/2022	Stefani Perea Acevedo	1030571508	stefanipereaa@gmail.com	Femenino
5/4/2022 14:11:20	nadia.pineda@idrd.gov	2 / 6	4/05/2022	Liliana Pineda Bogotá	1032370771	nadia.pineda@idrd.gov.co	Femenino
5/4/2022 14:11:51	richardvargas1406@gr	0 / 6	4/05/2022	Richard Arturo Vargas Pulido	1012348768	richardvargas1406@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:12:01	freddy.hernandez@idr	1 / 6	4/05/2022	Freddy Alberto Hernández Paez	79646805	freddy.hernandez@idrd.gov.co	Masculino
5/4/2022 14:12:03	rosemberg.jimenez@id	0 / 6	4/05/2022	Rosemberg Jiménez Quintero	10765832	Rosemberg.jimenez@idrd.gov.co	Masculino
5/4/2022 14:12:04	juandaviddiaznavarro@	1 / 6	4/05/2022	Juan David Díaz Navarro	Juan David Díaz Nava	Juandaviddiaznavarro@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:12:13	leonsoto11@hotmail.c	3 / 6	4/05/2022	Cristian Andres Soto Guzmán	1031145485	leonsoto11@hotmail.com	Masculino
5/4/2022 14:12:13	moonblue0509@gmail.	2 / 6	4/05/2022	Linda Sulmey	Moreno Zabaleta	moonblue0509@gmail.com	Femenino
5/4/2022 14:12:14	joal513@gmail.com	2 / 6	4/05/2022	John Alexander Moreno Burgos	80901902	joal513@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:12:47	geospina0@misena.ed	0 / 6	4/05/2022	Giovanni Esteban Ospina Rojas	3171760	geospina0@misena.edu.co	Masculino
5/4/2022 14:13:17	julio.pamplona@idrd.g	1 / 6	4/05/2022	Julio Andres Pamplona	1015428917	julio.pamplona@idrd.gov.co	Masculino
5/4/2022 14:13:18	marcelamalavervelez@	2 / 6	4/05/2022	Blanca Marcela Malaver Velez	1024513285	marcelamalavervelez@gmail.com	Femenino
5/4/2022 14:13:34	erikfabianperet825@gr	2 / 6	4/05/2022	Erik Fabián Pérez Aguirre	1010191171	erikfabianperet825@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:13:45	maicolsnaider@gmail.c	0 / 6	4/05/2022	Maicol Snaider Bobadilla Florez	1032431372	maicolsnaider@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:14:03	luiscanon56@gmail.co	2 / 6	4/05/2022	LUIS EDER CAÑÓN RIAÑO	1022354554	luiscanon56@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:14:06	pineroscastellanos@gr	1 / 6	4/05/2022	JULY ROXANA PIÑEROS CASTELI	1026298443	Pineroscastellanos@gmail.com	Femenino
5/4/2022 14:14:10	espinosalinda05@gma	1 / 6	4/05/2022	Linda Yisseth Espinosa Mora	1019132198	espinosalinda05@gmail.com	Femenino
5/4/2022 14:14:11	zeidy.voley7@gmail.co	4 / 6	4/05/2022	Zeidy Johanna Rocha Castañeda	1074133248	zeidy.voley7@gmail.com	Femenino
5/4/2022 14:14:28	juansuarezrojas93@gr	1 / 6	4/05/2022	Juan Sebastian Suárez Rojas	1030671398	juansuarezrojas93@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:14:28	palautettu@gmail.com	2 / 6	4/05/2022	Andrés Santiago Rodríguez Rojas	80037978	palautettu@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:14:30	valentinacuervo.a@gm	2 / 6	4/05/2022	Valentina Parra Cuervo	1233501759	valentinacuervo.a@gmail.com	Femenino
5/4/2022 14:14:33	jsod09@gmail.com	1 / 6	4/05/2022	Jhoan Steven Ovalle Díaz	1019036255	jsod09@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:14:33	diegomgr6596@hotma	1 / 6	4/05/2022	Diego Mauricio García Rodríguez	1012437237	diegomgr6596@hotmail.com	Masculino
5/4/2022 14:14:38	edgar.medina1910@gr	3 / 6	4/05/2022	Edgar Augusto Medina Gomez	80656910	edgar.medina1910@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:14:38	sebastian_rockers15@	1 / 6	4/05/2022	Sebastian Villamil	1016046059	sebastian_rockers15@hotmail.es	Masculino
5/4/2022 14:14:43	jeimmy.villamarin@idrc	4 / 6	4/05/2022	Jeimmy Liliana Villamarín Díaz	1032472666	Jeimmy.villamarin@idrd.gov.co	Femenino
5/4/2022 14:14:54	elias.eljadue@idrd.gov	1 / 6	4/05/2022	Elias Eljadue isaza	11063940	elias.eljadue@idrd.gov.co	Masculino
5/4/2022 14:15:04	angie.restrepo.barriga(	2 / 6	4/05/2022	Angie restrepo	1014247718	angie.restrepo.barriga@gmail.com	Femenino
5/4/2022 14:15:15	marldelgado@udca.ed	1 / 6	4/05/2022	Marlon fayr delgado Murcia	1010214327	Marldelgado@udca.Edu.co	Masculino
5/4/2022 14:15:20	manuelrgomez03@gm	1 / 6	4/05/2022	Manuel Ricardo Gómez Linares	1033755423	manuelrgomez03@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:15:23	johanaguata26@gmail.	1 / 6	4/05/2022	INGRID JOHANA RIPE GUATAQUI	1030586355	johanaguata26@gmail.com	Femenino
5/4/2022 14:15:32	kasanchezc19970216(	2 / 6	4/05/2022	Kevin Andrés Sánchez Correa	1022424184	kasanchezc19970216@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:15:40	edwinsquiroga9@gmai	2 / 6	4/05/2022	Edwin Albeiro Quiroga Alfonso	1002503976	Edwinsquiroga9@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:15:43	bricenobrandon@gmai	2 / 6	4/05/2022	Brandon Estev Briceño Mogollon	1033794176	bricenobrandon@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:15:51	richardsalsa04@hotma	1 / 6	4/04/2022	irving ricardo castillo franco	80144043	richardsalsa04@hotmailo.com	Masculino
5/4/2022 14:15:57	yizi9012@gmail.com	2 / 6	4/05/2022	Ana Yizeth Molina Fonseca	1030583827	Yizi9012@gmail.com	Femenino
5/4/2022 14:16:02	davidfelipe.rey1@gmai	2 / 6	4/05/2022	David Felipe Rey Suta	1000954443	David.rey-s@uniminuto.edu.co	Masculino
5/4/2022 14:16:16	alecoslopez@gmail.co	1 / 6	4/05/2022	Alexandra Paola López Hernández	52490397	alecoslopez@gmail.com	Femenino
5/4/2022 14:16:26	dylanyemily28@gmail.c	3 / 6	4/05/2022	Jhon Ferney Martínez Guerrero	80208763	dylanyemily28@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:17:46	yulianasofiamorenogali	2 / 6	4/05/2022	Sofia Moreno	1007467831	yulianasofiamorenogalindo@gmail.c	Femenino
5/4/2022 14:17:48	francojairo006@gmail.c	1 / 6	4/05/2022	John Jairo Franco Rodríguez	79759022	francojairo006@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:19:03	yesica.salazar@idrd.gc	2 / 6	4/05/2022	Alexandra Salazar Galeano	1026264957	yesica.salazar@idrd.gov.co	Femenino
5/4/2022 14:19:06	juana.documentos@gr	1 / 6	4/05/2022	JOHANA CAROLINA ROBLES NAR	1030557165	juana.documentos@gmail.com	Masculino
5/4/2022 14:19:18	manuelapicon9@gmail	2 / 6	4/05/2022	Manuela Picón Reina	1032490044	manuelapicon9@gmail.com	Femenino
5/4/2022 14:20:29	jfmg1941@outlook.con	1 / 6	4/05/2022	Julián Federico Maldonado Gómez	1030669198	jfmg1941@outlook.com	Masculino

Marca temporal	Dirección de correo ele	Puntuación	Fecha	Nombre Completo	Número de Documento	Correo electrónico	Genero
5/4/2022 15:10:52	pablocesargarciaidrd@	2 / 6	4/05/2022	Pablo Cesar García Rir	79719801	Pablocesargarciaidrd@	Masculino
5/4/2022 15:10:55	stefanipereaa@gmail.c	2 / 6	4/05/2022	Stefani Perea 58	1030571508	stefanipereaa@gmail.c	Femenino
5/4/2022 15:11:02	danielsaavedrakr@gma	1 / 6	4/05/2022	Juan Daniel Saavedra	1000271944	danielsaavedrakr@gma	Masculino
5/4/2022 15:11:05	gdcarolina8@gmail.cor	3 / 6	4/05/2022	Diana Benavides	1022372779	gdcarolina8@gmail.cor	Femenino
5/4/2022 15:11:06	gabiper16@hotmail.cor	3 / 6	4/05/2022	Gabriel Alberto Pérez S	1030655682	gabiper16@hotmail.cor	Masculino
5/4/2022 15:11:09	rosemberg.jimenez@id	2 / 6	4/05/2022	Rosemberg Jiménez Q	10765832	Rosemberg.jimenez@i	Masculino
5/4/2022 15:11:10	jfmg1941@outlook.com	2 / 6	4/05/2022	Julián Federico Maldon	1030669198	jfmg1941@outlook.com	Masculino
5/4/2022 15:11:12	andres.munoz-u@unim	2 / 6	4/05/2022	Andres Felipe Muñoz L	1023946899	andres.munoz-u@unim	Masculino
5/4/2022 15:11:14	wilmergarzon9@gmail.(	2 / 6	4/05/2022	Wilmer Andrés Garzón	1022402673	wilmergarzon9@gmail.(	Masculino
5/4/2022 15:11:27	cristiancarrillo9705@hc	2 / 6	4/05/2022	Cristian Ermides Carrill	1233488880	cristiancarrillo9705@gr	Masculino
5/4/2022 15:11:28	espinosalinda05@gma	2 / 6	4/05/2022	Linda Espinosa	1019132198	espinosalinda05@gma	Femenino
5/4/2022 15:11:29	vanesabil@hotmail.con	2 / 6	4/05/2022	LICETH VANESA BILE	1031173720	vanesabil@hotmail.con	Femenino
5/4/2022 15:11:33	joal513@gmail.com	3 / 6	4/05/2022	John Alexander Moren	80901902	joal513@gmail.com	Masculino
5/4/2022 15:11:34	oswaldo.orjuela.r@gma	2 / 6	4/05/2022	Oswaldo Orjuela Ruiz	80774518	Oswaldo.orjuela.r@gm	Masculino
5/4/2022 15:11:35	nickialejo13@gmail.cor	2 / 6	4/05/2022	Nicolás Alejandro Rami	1022415902	Nickialejo13@gmail.co	Masculino
5/4/2022 15:11:36	juliannoguera110@gma	1 / 6	4/05/2022	Julián David Noguera H	1014200291	juliannoguera110@gma	Masculino
5/4/2022 15:11:38	carolcaicedo9@gmail.c	2 / 6	4/05/2022	Carol Caicedo	1026293805	carolcaicedo9@gmail.c	Femenino
5/4/2022 15:11:44	aguilarbellojenniferkath	2 / 6	15/10/1993	JENNIFER KATHERIN	1010211321	aguilarbellojenniferkath	Femenino
5/4/2022 15:11:45	giova121178@gmail.cc	2 / 6	4/05/2022	Giovanni de Jesús Oro	79761383	giova121178@gmail.cc	Masculino
5/4/2022 15:11:47	edwinsquiroga9@gmail	2 / 6	4/05/2022	Edwin Albeiro Quiroga	1002403976	Edwinsquiroga9@gmai	Masculino
5/4/2022 15:11:51	MANOLETOXDTKD@(	2 / 6	4/05/2022	Manuel Enrique Rodrig	1022422657	manoletoxdtkd@gmail.(	Masculino
5/4/2022 15:11:53	40x40nasly@gmail.con	3 / 6	4/05/2022	Nasly alejandra pachor	1030558185	40x40nasly@gmail.con	Femenino
5/4/2022 15:11:55	dylanyemily28@gmail.c	3 / 6	4/05/2022	Jhon Ferney Martínez (	80208763	dylanyemily28@gmail.c	Masculino
5/4/2022 15:11:57	Dazagomezgeovanny@	3 / 6	4/05/2022	Geovanny Daza Góme	79714969	Dazagomezgeovanny@	Masculino
5/4/2022 15:11:58	pineroscastellanos@gr	3 / 6	4/05/2022	July Roxana Piñeros C	1026298443	Pineroscastellanos@gr	Femenino
5/4/2022 15:11:59	luiscanon56@gmail.cor	3 / 6	4/05/2022	LUIS EDER CAÑON R	1022354554	luiscanon56@gmail.cor	Masculino
5/4/2022 15:12:00	viviocho@gmail.com	3 / 6	4/05/2022	Paula Viviana Ochoa	1015473378	viviocho@gmail.com	Femenino
5/4/2022 15:12:01	jhojanaldanapk@gmail.	1 / 6	4/05/2022	Jhojan Stiven Aldana C	1000773667	jhojanaldanapk@gmail.	Masculino
5/4/2022 15:12:01	manuelapicon9@gmail	2 / 6	4/05/2022	Manuela Picón Reina	1032490044	manuelapicon9@gmail	Femenino
5/4/2022 15:12:01	oems0909@gmail.com	1 / 6	4/05/2022	OSCAR ENRIQUE MO	79639043	oems0909@gmail.com	Masculino
5/4/2022 15:12:03	maraangelica0405@gn	1 / 6	4/05/2022	María Angélica Ortiz Sa	1026277578	maraangelica0405@gn	Femenino
5/4/2022 15:12:04	leina07beor@gmail.cor	3 / 6	4/05/2022	Leidy Nataly Bejarano (	1023942986	Leina07beor@gmail.co	Femenino
5/4/2022 15:12:06	jorge62profe@gmail.co	1 / 6	2/01/1962	Jorge enrique benavide	19459493	Jorge62profe@gmail.c	Masculino
5/4/2022 15:12:08	leidy.moreno@idrd.gov	2 / 6	4/05/2022	Leidy Lorena Moreno A	1022328596	Leidy.moreno@idrd.go	Femenino
5/4/2022 15:12:15	maikol0217@gmail.con	2 / 6	4/05/2022	MICHAEL ALFREDO F	1030621156	maikol0217@gmail.con	Masculino
5/4/2022 15:12:20	johanhidalgop@gmail.c	1 / 6	4/05/2022	Johan Stiwards Hidalgo	1030592162	johanhidalgop@gmail.c	Masculino
5/4/2022 15:12:22	adriandiaz007@hotmai	3 / 6	4/05/2022	Néstor Adrián Díaz Bus	1022942871	adriandiaz007@hotmai	Masculino
5/4/2022 15:12:24	moonblue0509@gmail.	2 / 6	4/05/2022	Linda Moreno Zabaleta	63562467	moonblue0509@gmail.	Femenino
5/4/2022 15:12:28	julio.pamplona@idrd.gc	1 / 6	4/05/2022	Julio Andres Pamplona	1015428917	julio.pamplona@idrd.gc	Masculino
5/4/2022 15:12:28	juandaviddiaznavarro@	2 / 6	4/05/2022	Juan David Díaz Navar	1030540870	Juandaviddiaznavarro@	Masculino
5/4/2022 15:12:29	andreahurtado2710@g	2 / 6	4/05/2022	Andrea Hurtado	53050587	andreahurtado2710@g	Femenino
5/4/2022 15:12:30	adrianrs17@gmail.com	4 / 6	4/05/2022	Jonathan Adrian Rodríg	1023885425	adrianrs17@gmail.com	Masculino
5/4/2022 15:12:32	maicolsnaider@gmail.c	2 / 6	4/05/2022	Maicol Snaider Bobadil	1032431372	maicolsnaider@gmail.c	Masculino
5/4/2022 15:12:33	bricenobrandon@gmail	2 / 6	4/05/2022	Brandon Estev Briceño	1033794176	bricenobrandon@gmail	Masculino
5/4/2022 15:12:39	leidyt091@gmail.com	3 / 6	4/05/2022	Leidy Tatiana Torres Es	1023015421	leidyt091@gmail.com	Femenino
5/4/2022 15:12:46	LUISA.PINZON@IDRD	1 / 6	4/05/2022	LUISA FERNANDA PIN	1032416239	LUISA.PINZON@IDRD	Femenino
5/4/2022 15:12:51	cajimeneza14@gmail.c	2 / 6	4/05/2022	Adrian Jiménez	1022350077	cajimeneza14@gmail.c	Masculino
5/4/2022 15:13:00	carlosvb1231@gmail.c	2 / 6	4/05/2022	Carlos Arturo Vega Ber	79442420	Carlosvb1231@gmail.c	Masculino
5/4/2022 15:13:00	javiergrosso@yahoo.cc	2 / 6	4/05/2022	Edgar javier grosso cor	79820767	Javiergrosso@yahoo.c	Masculino
5/4/2022 15:13:10	Cesarcuervo1901@gm	0 / 6	4/05/2022	César Iván Cuervo Cor	1071329213	Cesarcuervo1901@gm	Masculino
5/4/2022 15:13:12	Herlbert.valbuena@idr	1 / 6	4/05/2022	HELBERT VALBUENA	80219712	Herlbert.valbuena@idr	Masculino
5/4/2022 15:13:15	yeyis5.jg@gmail.com	2 / 6	4/05/2022	Jeimmy Tatiana Gonzá	1000364307	yeyis5.jg@gmail.com	Femenino
5/4/2022 15:13:16	marcelamalavervelez@	1 / 6	4/05/2022	Blanca Marcela Malave	1024513285	marcelamalavervelez@	Femenino
5/4/2022 15:13:18	lorena.gonzalez.barbos	2 / 6	4/05/2022	Lorena González Barbo	1073718294	lorena.gonzalez.barbos	Femenino
5/4/2022 15:13:21	yesica.salazar@idrd.gc	2 / 6	4/05/2022	ALEXANDRA SALAZA	1026264957	yesica.salazar@idrd.gc	Femenino
5/4/2022 15:13:24	NADIA.PINEDA@IDRD	2 / 6	4/05/2022	N. LILIANA PINEDA B(	1032370771	NADIA.PINEDA@IDRD	Femenino
5/4/2022 15:13:27	iglandini@gmail.com	0 / 6	4/05/2022	Iglandini gonzalez	32688632	Iglandini@gmail.com	Femenino
5/4/2022 15:13:33	richardvargas1406@gr	2 / 6	4/05/2022	Richard Arturo Vargas	1012348768	richardvargas1406@gr	Masculino
5/4/2022 15:13:34	jkingjorgex@gmail.com	1 / 6	4/05/2022	Jorge Alejandro Angari	1000223053	Jkingjorgex@gmail.con	Masculino
5/4/2022 15:13:40	juangegam@gmail.com	2 / 6	4/05/2022	Juan Felipe gamba Pei	1000729530	juangegam@gmail.com	Masculino
5/4/2022 15:13:48	edgar.medina1910@gr	2 / 6	4/05/2022	Edgar Augusto Medina	80656910	edgar.medina1910@gr	Masculino
5/4/2022 15:13:51	andresespinosabarbos	2 / 6	4/05/2022	Andrés Eduardo Espin	1024536379	andresespinosabarbos	Masculino
5/4/2022 15:13:55	maritzinha18@gmail.cc	1 / 6	4/05/2022	Edna Maritza Diaz Tap	1032397161	maritzinha18@gmail.cc	Femenino
5/4/2022 15:14:01	brayanrondon2@gmail.	2 / 6	4/05/2022	Brayan Stip Rondon Ma	1023976529	brayanrondon2@gmail.	Masculino
5/4/2022 15:14:01	diegomgr6596@hotma	1 / 6	4/05/2022	Diego Mauricio García	1012437237	diegomgr6596@hotma	Masculino
5/4/2022 15:14:04	lcaguilar91@hotmail.cc	3 / 6	4/05/2022	Luz Cristina Aguilar To	1038808407	lcaguilar91@hotmail.cc	Femenino
5/4/2022 15:14:06	monicadelozada@hotn	1 / 6	4/05/2022	Mónica María Sanabria	1019035048	monicadelozada@hotn	Femenino
5/4/2022 15:14:08	danielfsanchezs@usar	2 / 6	4/05/2022	Daniel Sánchez	1020835186	danielfsanchezs@usar	Masculino
5/4/2022 15:14:10	lngarzon09@gmail.com	2 / 6	4/05/2022	Laura Natalia Garzón H	1013672839	Lngarzon09@gmail.cor	Femenino
5/4/2022 15:14:10	edujamose@yahoo.cor	1 / 6	4/05/2022	EDUARDO JAVIER M(	80000654	edujamose@yahoo.cor	Masculino
5/4/2022 15:14:11	geospina0@misena.ed	1 / 6	4/05/2022	Giovanni Esteban Ospi	3171760	geospina0@misena.ed	Masculino
5/4/2022 15:14:20	kasanchezc19970216@	1 / 6	4/05/2022	Kevin Andrés Sánchez	1022424184	kasanchezc19970216@	Masculino
5/4/2022 15:14:22	laura.moreno0520@gn	2 / 6	4/05/2022	Laura Katherine Moren	1016091173	laura.moreno0520@gn	Femenino
5/4/2022 15:14:40	alfredo.garcia@idrd.go	2 / 6	4/05/2022	LUIS ALFREDOGARC	79691278	alfredo.garcia@idrd.go	Masculino
5/4/2022 15:14:42	jeimmy.villamarin@idrd	4 / 6	4/05/2022	Jeimmy Liliana Villamar	103247266	Jeimmy.villamarin@idr	Femenino
5/4/2022 15:14:44	cindy.gonzalez@idrd.g	2 / 6	4/05/2022	CAROLINA GONZÁLE	1019071919	cindy.gonzalez@idrd.g	Femenino
5/4/2022 15:14:47	andresrubio0907@gma	2 / 6	4/05/2022	Andrés Felipe Rubio Be	1016108754	andresrubio0907@gma	Masculino
5/4/2022 15:14:56	albertoardila14@gmail.	3 / 6	4/05/2022	Jprge alberto ardila jim	4060931	Albertoardila14@gmail.	Masculino
5/4/2022 15:15:07	sebas92lop@gmail.cor	2 / 6	4/05/2022	Joan Sebastian López	1023915985	sebas92lop@gmail.cor	Masculino
5/4/2022 15:15:13	linamarcelamorenoaria	1 / 6	4/05/2022	Lina Marcela Moreno A	1193111352	linamarcelamorenoaria	Femenino
5/4/2022 15:15:20	js.dancefit@gmail.com	2 / 6	4/05/2022	Jinna Paola sarmiento	1032412254	js.dancefit@gmail.com	Femenino
5/4/2022 15:15:23	becalisthenics@gmail.(	2 / 6	4/05/2022	Camilo Andrés Charry I	79915978	becalisthenics@gmail.(	Masculino
5/4/2022 15:15:29	alecoslopez@gmail.cor	3 / 6	4/05/2022	Alexandra Paola López	52490397	alecoslopez@gmail.cor	Femenino
5/4/2022 15:15:29	yizi9012@gmail.com	2 / 6	4/05/2022	Ana Yizeth Molina Fons	1030583827	Yizi9012@gmail.com	Femenino
5/4/2022 15:15:35	yuli.bautista@idrd.gov.(	3 / 6	4/05/2022	YULI ALEXANDRA BA	53003020	yuli.bautista@idrd.gov.(	Femenino
5/4/2022 15:15:45	wayradeus@gmail.com	2 / 6	4/05/2022	Ana Maria Torres Pazn	52896879	wayradeus@gmail.com	Femenino
5/4/2022 15:16:17	jero.bautista17@gmail.	1 / 6	4/05/2022	Jerson Bautista	1014296582	Jero.bautista17@gmail	Masculino
5/4/2022 15:16:26	cristiand20121@gmail.(	3 / 6	4/05/2022	Cristian David Albarrac	1033807281	cristiand20121@gmail.(	Masculino
5/4/2022 15:16:31	lizeth.calderon@gmail.(	3 / 6	4/05/2022	LIZETH CALDERON P	1010191672	lizethcal2407@gmail.cc	Femenino
5/4/2022 15:17:04	jhoazul15@gmail.com	1 / 6	4/05/2022	Jhoan Mauricio Navarr	1033714948	jhoazul15@gmail.com	Masculino
5/4/2022 15:17:04	lopez.tatiana1013@gm	3 / 6	4/05/2022	Yessica Tatiana Huerfa	1022405325	lopez.tatiana1013@gar	Femenino
5/4/2022 15:17:13	ferleydelgado.delgado@	1 / 6	4/05/2022	Ferley duvan delgado d	1032417971	Ferleydelgado.delgado	Masculino
5/4/2022 15:17:18	nandezcoach01@gmai	3 / 6	4/05/2022	Santiago	Hernández maza	nandezcoach01@gmai	Masculino

5/4/2022 15:17:24	johansantamaria92@g	1 / 6	4/05/2022	Johan Santamaría	1023917885	johansantamaria92@g	Masculino
5/4/2022 15:17:27	richardsalsa04@hotma	1 / 6	4/05/2022	irving ricardo castillo fra	80144043	richardsalsa04@hotma	Masculino
5/4/2022 15:17:40	fabian.villafrade.idrd@	3 / 6	4/05/2022	Wilson Fabián Villafrad	1030627943	fabian.villafrade.idrd@	Masculino
5/4/2022 15:17:43	katherinnn19@gmail.cc	3 / 6	4/05/2022	Katherine Beltrán Parra	1014289233	katherinnn19@gmail.cc	Femenino
5/4/2022 15:17:58	tatianapena1002@gma	2 / 6	4/05/2022	YULI TATIANA PEÑA I	1030581944	tatianapena1002@gma	Femenino
5/4/2022 15:17:59	zeidy.voley7@gmail.co	3 / 6	4/05/2022	Zeidy Johanna Rocha	1074133248	zeidy.voley7@gmail.co	Femenino
5/4/2022 15:18:17	coafitsport@gmail.com	3 / 6	4/05/2022	Edwin Fernando Gonza	1023876159	coafitsport@gmail.com	Masculino
5/4/2022 15:18:18	ktrujillo1609@gmail.cor	1 / 6	4/05/2022	Kevin Trujillo cárdenas	1023936079	ktrujillo1609@gmail.cor	Masculino
5/4/2022 15:18:21	lpineres97@gmail.com	2 / 6	4/05/2022	Luisa Fernanda Piñeres	1019132458	Lpineres97@gmail.com	Femenino
5/4/2022 15:18:36	lorerivera.edufisica@gr	1 / 6	4/05/2022	Deysi lorena rivera diaz	1030599295	lorerivera.edufisica@gr	Femenino
5/4/2022 15:19:00	Jorge.jr2177@gmail.co	1 / 6	4/05/2022	Jorge Luis Rodriguez F	1023019878	Jorge.jr2177@gmail.co	Masculino
5/4/2022 15:19:00	Leiddy.agaton@idrd.go	1 / 6	4/05/2022	Leiddy Diana Agaton a	53001408	Leiddy.agaton@idrd.go	Femenino
5/4/2022 15:19:22	jhongothc@gmail.com	2 / 6	4/05/2022	Jhon Alexander albarra	80111606	jhongothc@gmail.com	Masculino
5/4/2022 15:19:23	dieherom@gmail.com	2 / 6	4/05/2022	Diego Hernan romero C	80197122	dieherom@gmail.com	Masculino
5/4/2022 15:19:42	Nytique91@gmail.com	2 / 6	4/05/2022	Nelson Yair Tique Quito	1019061480	Nytique91@gmail.com	Masculino
5/4/2022 15:19:52	locofons@gmail.com	2 / 6	4/05/2022	Edwin Santiago Fonsec	1070949560	locofons@gmail.com	Masculino
5/4/2022 15:19:54	anginio48587@gmail.c	3 / 6	4/05/2022	Angie Paola Morea Ra	1030646566	anginio48587@gmail.c	Femenino
5/4/2022 15:20:05	stefa.mp_96@hotmail.(	3 / 6	4/05/2022	Stefani Mesa Yopasa	1020816824	Stefa.mp_96@hotmail.	Femenino
5/4/2022 15:20:20	palautettu@gmail.com	2 / 6	4/05/2022	Andrés Santiago Rodrí	80037978	palautettu@gmail.com	Masculino
5/4/2022 15:20:37	santiagogarciavargas@	1 / 6	4/05/2022	Santiago Garcia Varga	1136911870	Santiagogarciavargas@	Masculino
5/4/2022 15:21:05	juana.documentos@gn	1 / 6	4/05/2022	JOHANA CAROLINA F	1030557165	juana.documentos@gn	Femenino
5/4/2022 15:22:30	andersonrodriguezsana	2 / 6	4/05/2022	Anderson Rodríguez S	80236982	andersonrodriguezsana	Masculino
5/4/2022 15:22:46	oscargaleano1@yahoo	2 / 6	4/05/2022	Oscar Javier Galeano C	80148191	oscargaleano1@yahoo	Masculino
5/4/2022 15:22:46	zhahirazupn@gmail.co	2 / 6	4/05/2022	Zahira Lisbeth Zúñiga F	1013683351	zhahira1999@gmail.co	Femenino
5/4/2022 15:23:17	valentinacuervo.a@gm	2 / 6	4/05/2022	Valentina Parra Cuervo	1233501759	valentinacuervo.a@gm	Femenino
5/4/2022 15:23:33	soniacdiaztorres@gma	1 / 6	4/05/2022	Sonia carolina diaz torr	1019038519	soniacdiaztorres@gma	Femenino
5/4/2022 15:25:45	Jorge.cabram06@gma	2 / 6	4/05/2022	JORGE ARMANDO CA	1014236087	Jorge.cabram06@gma	Masculino
5/4/2022 15:25:46	sanabriadaniela2015@	2 / 6	4/05/2022	Laura Daniela Sanabria	1000454421	Sanabriadaniela2015@	Femenino
5/4/2022 15:26:11	jaramillojuli18@gmail.c	2 / 6	4/05/2022	Juliana Jaramillo Doria	1010059499	jaramillojuli18@gmail.c	Femenino
5/4/2022 15:26:50	wendy960305@gmail.c	3 / 6	4/05/2022	Wendy Johana Rodrígu	1026294754	wendy960305@gmail.c	Femenino
5/4/2022 15:32:25	juanchinome9@gmail.c	2 / 6	4/05/2022	Juan esteban chinome	201	1010065438	Masculino
5/4/2022 15:35:38	giovanny161212aza@g	1 / 6	4/05/2022	Oscar giovanny poveda	1031173316	Giovanny161212aza@	Masculino
5/4/2022 15:35:51	camilocardenasfit@gm	1 / 6	4/05/2022	Cristhian Camilo Carde	1030623585	Camilocardenasfit@gm	Masculino

OBLIGACIÓN 6

BOGOTÁ

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: Fortalecimiento Local	DD	MM	AA
ACTA No.		31	05	2022

LUGAR: Pablo VI HORA DE INICIO: 4:30 pm HORA FIN: 6:00 pm

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Maria Angelica Ortiz	IAF	Recreación
Steyani Perea	IAF	" "
Paula ochoa	IAF	" "
Iglandini Gonzalez	IAF	" "
Zeidy Rocha	IAF	" "
Pablo Garcia	IAF	" "
Yerson Triana	IAF	" "
Marco Duarte - Daniel Noriega	MT - AUX	" "

ORDEN DEL DIA

1. Bases teoricas	4.
2. Etapa practica	5.
3. Recomendaciones finales	6.

TEMAS TRATADOS

1. Se hace una breve descripción en base a un documento donde se explica fundamentos basicos a la hora de estructurar cada etapa de los sesiones a dirigir, entre el grupo se realiza un espacio de debate y conocimiento entre todos se dan aportes para enriquecer el fortalecimiento

2. La profesora Paula y Steyani hacen la demostración de como debe ser el manejo en cada etapa de una sesión, el tipo de musica, el erecto espejo y la progresion en la intensidad de los movimientos.

Escaneado con CamScanner

TEMAS TRATADOS

3. Ya como parte final entre todos se dan recomendaciones generales y especificas para ser tenidas en cuenta por los profesores con el animo y la intención de que sean tenidas en cuenta para mejorar futuras intervenciones a la comunidad.

Escaneado con CamScanner

COMPROMISOS		
TEMA	RESPONSABLE	FECHA LÍMITE PARA SU REALIZACIÓN

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN				
¿Se logró el objetivo?	SI	X	NO	

Observaciones

Siendo las 6:00 pm se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA	[signature]	FIRMA	Daniel	
NOMBRE	Marco Duarte	NOMBRE	Daniel Vanegas	
CARGO	Monitor Local	CARGO	Aux Parque	

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	Daniel Vanegas

Escaneado con CamScanner

OBLIGACIÓN 6

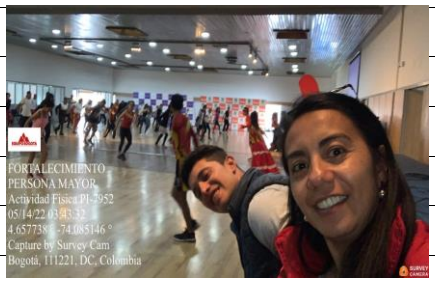
Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN:Fortalecimiento Tecnico Persona Mayor N°2 Danza	DD	MM	AA
ACTA No.	**Folclorica para el Fitness de Antaño y Nuevo Comienzo**	14	5	2022

LUGAR:	Salon Presidente IDRD	**HORA DE INICIO:**	2:00PM	**HORA FIN:**	6:00PM

ASISTENTES		
NOMBRE	**CARGO**	**DEPENDENCIA**
Se anexa listado de asistencia.		

ORDEN DEL DIA	
1. Bienvenida y presentacion.	4.
2. Socializacion Fitness de Antaño	5.
3. Parte practica	6.

TEMAS TRATADOS
Se da inicio al fortalecimiento de Persona Mayor con enfasis en Fokclor colombiano para las personas mayores,
dando la bienvenida al equipo de Actividad Fisica, por parte de la gestora distrital de persona mayor y el equipo de
experiencias que apoyan en la realización del fortalecimiento, se realiza el diliegenciamiento de la asistencia en la
primera parte y al finalizar se tomara un nuevo listado, los cuales se anexaran al acta.
se da paso a la socilizacion sobre el festival de antaño por parte de la gestora de persona mayor donde se explican
las fechas de inscripcion, fechas de participacion local y distrital, se da a conocer los parametros de cada una de las
fases donde las persona mayores participaran y los requisitos que deben tener al momento de inscripcion
nuevamente se comparte el link de inscripcion que estara habilitado hasta el 31 de mayo de 2020 hasta las 6:40pm
https://www.eventrid.com.co/eventos/idrd/experienciaenequipofitnessdeantano donde todas las personas mayores
realizaran el proceso de inscripcion para nuevo comienzo local y fitness de antaño. Se explican los parametros y
generos musicales del evento, los motivos por los cuales un grupo puede ser descalificado. Se anexa presentacion
socializada al equipo de trabajo.
se continua con la socializacion organizada por el equipo de experiencia junto con el apoyo de 4 instructores de
actividad fisica del programa, donde cada uno de ellos socializa la tematica primero de los objetivos y el desarrollo
de una sesion de TD para la persona mayor, como se debe estructurar la sesión (planimetria, locomoción, pasos,
desplazamiento, etc) y su reglamentacion. En la segunda tematica encontramos los pilares para la construccion
de las fases musicales, luego se socializa la construccion correografica,(danza, folclore, montaje y coreografia).

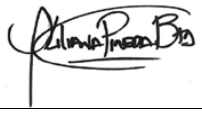
TEMAS TRATADOS
Los aspectos a tener encuenta al momento de un montaje coreografico: generos, elementos a utilizar, pista, metodo
de construccion, planimetria, coreografias tradicionales, entradas y salidas,espacios a trabajar, recomendaciones.
se anexa presentacion para complementar el acta con todos los soportes y registro fotografico, finalizada la
socializacion, se abre corum de preguntas sobre lo surguido por las tematicas presentadas.
se inicia la parte practica con todos los integrantes del equipo, donde se realiza la explicacion de como realizar la
sesion de TD con un grupo de persona mayor, se realiza todo lo explicado en la parte teorica se agrega registro de
fotografico de las actividades realizadas.
se finaliza la actividad sin ninguna novedad y se firma listado de asistencia de salida del fortalecimiento.
 
 
 
 

TEMAS TRATADOS




COMPROMISOS		
TEMA	**RESPONSABLE**	**FECHA LÍMITE** PARA SU REALIZACIÓN
Se enviara acta para que sea agregada al informe de gestión	Liliana Pineda Bogotá	31 de mayo 2022
EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN		
¿Se logró el objetivo?	**SI** x	**NO**
Observaciones		
Ninguna		

Siendo las 5:50pm se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		**SECRETARIO (S)** Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		**FIRMA**		
NOMBRE	N.LILIANA PINEDA BOGOTÁ	**NOMBRE**		
CARGO	GESTORA DISTRITAL DE PERSONA MAYOR	**CARGO**		

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	N.LILIANA PINEDA BOGOTÁ

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Fortalecimiento Persona Mayor: Fitness Activo FECHA: DD 11 MM 05 AA 2022

HORA INICIAL 1:30PM - HORA FINAL 5:30PM LUGAR Salón Presidente IDRD 1era Asistencia

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Alexandra López Hernández	PAF	Recreación				
2	Stefani Mesa Yepasa	Instructora A.F	Recreación				
3	Alexander Bello Lopez	" " "	recreación				
4	Pedro Antonio Rodriguez Polanco	PAF	Recreación				
5	Maria Paula Sogamoso Higuera	PAF	Recreación				
6	Cesar Juan Cuervo Conector	IAF	Recreación				
7	Erik Perez	PAFJ	Recreación				
8	Hender Hernando Vasquez	PAFJ	Recreacion				
9	Gastón Camilo Diaz Lopez	PAF	Recreación				
10	Angie Paola Moreno Ri	PAFJ	Recreacion	Angie.			
11	Tatiana Peña Rodriguez	PAF	Recreación				
12	Johan Santamaria	PAF	Recreacion				
13	Jorge Luis Rodriguez Romero	IAF	Recreacion				
14	Laura Natalia Cuervo Herrera	IAF	Recreación				
15	Diego Mauricio Garcia R	IAF	Recreación				
16	Jorge Alejandro Angarita Varon	IAF	Recreación		IDRD		
17	Kevin Andres Sanchez Correa	PAFJ	Recreación				
18	Pablo Cesar Garcia Rincon	IAF	RECREACIÓN				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales conforme a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Fortalecimiento Persona mayor Fitness de Adulto FECHA: DD 14 MM 05 AA 2022

HORA INICIAL 1:30PM HORA FINAL 5:30PM LUGAR Salón Presidente IDRD 1ra asistencia.

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Monica Maria Sanabria	IAF	Recreacion				
2	Gabriel Alberto Perez Sierra	IAF	Recreacion	Gabriel Perez			
3	Edna Maritza Diaz Tapia	IAF	Recreacion				
4	Juana Paola Sarmiento C.	PAF	Recreación				
5	Luis Linares Garcia	PAFJ	Recreacion				
6	July Pineros	PAF	Recreacion				
7	Luis Eder Cañon Riaño	IAF	Recreación				
8	Brayan Andres Penso	PAF	Recreacion				
9	Daniel Hurtado	DAFJ	Recreacion				
10	Valentina Parra Cuervo	IAF	Recreación				
11	Giovanni Orozco Angel	IAF	Recreación				
12	Laura Katherine Moreno R.	IAF	Recreacion				
13	Leidy Tatiana Torres Estupiñan	PAF	Recreación				
14	Isaac Stiwards Hidalgo Pinzon	PAF	Recreación				
15	JOHN ALEXANDER MORENO BURGOS	IAF	RECREACIÓN				
16	Sonia Carolina Diaz Toro	PAF	Recreación				
17	JHOVIN MUJILLO CARDENAS	PAF	RECREACION				
18	Luis Miguel Granados H.	PAF J.	Recreacion				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Foro Lecturando. Persona Mayor. Fitness Gfa FECHA: DD 14 MM 05 AA 2022

HORA INICIAL 1:30 PM HORA FINAL 3:30 PM LUGAR Salón Presidente Ford. 10A ASISTENCIA

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Johan David Rodríguez C.	PAFJ	Recreación				
2	Nelson Yair Tique Cantera	IAF	Recreación	Nelson Yair.			
3	Paula Viviana Ochoa Guzmán	PAFJ	Recreación				
4	Glandini Gonzalez	PAFJ	Recreación				
5	Jhon Mendel Tuzan Valero	PAFJ	Recreación				
6	Lorena Gonzalez B	IAF	Recreación	Lorena G.			
7	Zuñiga F. ZAHIRA LISBETH	IAF	Recreación				
8	Marcela Malave Velez	IAF	Recreacion	Marcela M			
9	Edwin Quiroga	IAF	Recreación	Edwin Qi			
10	John Javio Franco Rodrigue	IAF	Recreacion				
11	DEOVANNY DAZA GOMEZ	IAF	RECREACION				
12	Manuel E. Rodríguez	PAFS	Recreación				
13	Fabian Alfonso Franco P.	PAF	Recreación				
14	Luz CRISTINA AGUILAR TORRES	IAF	Recreación				
15	Liceth Vanessa Bilbao Torres	IAF	Recreación				
16	Wendy Johana Rodríguez Bernal	IAF	Recreacion				
17	Jhojan Stiven Aldana casallas	IAF	Recreación				
18	Oscar Giovanny Poveda Pza	IAF	Recreacion	Giovanny Pza.			

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Fortalecimiento Rocka Maya Fitness de Antaño FECHA: DD 14 MM 05 AA 2022

HORA INICIAL 1:30pm HORA FINAL 5:54pm LUGAR SALON PRESENTE IDRD. 1ERA ASISTENCIA.

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Carlos Arturo VEGA P	IAF	RECREACIÓN				
2	Linda MORENO Zabaleta	IAF	Recreación				
3	Leidy Paola Herrera Castillo	IAF	Recreación				
4	Ana Yizeth Molina Fonseca	IAF	Recreación				
5	Jennifer Katherine Aguilar Bello	IAF	Recreación				
6	JORGE ALBERTO ARDILA	IAF	Recreación				
7	JORGE E BERMUDEZ L.	IAF	Recreación				
8	Jhoan Navarro villalobos	PAF	Recreación	Jhoan			
9	RICARDO CASTILLO	IAF	RECREACION				
10	Eduardo Javier Moreno S.	IAF	Recreación				
11	Marlon Fayr Delgado Murcia	IAF	Recreación				
12	Steven Ocello Diaz	IAF	Recreación				
13	Daniel Felipe Sanchez S.	IAF	Recreación				
14	Jerson Steven Bautista	IAF	Recreación				
15	Cristian David Albarracín	IAF	Recreación				
16	Andres Espinosa B.	IAF	Recreación				
17	Juan Daniel Saavedra Torres	AUX	Recreación				
18	LUISA PIÑERES	IAF	Recreación				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Fortalecimiento Persona Mayor Fines Adulto. FECHA: DD 14 MM 05 AA 2022.

HORA INICIAL 1:30 PM HORA FINAL 5:30PM LUGAR Jaime Pardo Leal IDRD. 1era asistencia.

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	JOHANA CAROLINA ROBLES N.	PAF	RECREACIÓN				
2	Vivian Daniela Cortes G.	PAF	RECREACION				
3	Diego Esteu Bricen H.	PAF	Recreación				
4	Leidy Natalia Bejarano	PAF	Recreación				
5	Saul Joaquin Perez	Metodologo	STRD				
6	GIOVANNY OSPINA	IDRT	RECREACION				
7	Manuela Picón Reina	AUX	Recreación				
8	Juana Jaramillo Ona.	PAFI	Recreación		Retardo	Llegan tarde	
9	Liliana Pineda Bogota	Gestora Personamayor	Recreacion				
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

¡Experiencia en Equipo!
Fitness de Antaño
2022

BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

FITNESS DE ANTAÑO

Se vivirá en tres fases;

- Local
- Distrital
- Nacional.

En cada una de las fases las Personas Mayores disfrutarán de un ambiente festivo, que integra la actividad física, la recreación, la música y las tradiciones.

BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

Dinámica del Fitness de Antaño

UNA GRAN FIESTA

Más que sujetos pasivos, las personas mayores pasarán a ser protagonistas del evento.



La apertura del festival consiste en las primeras presentaciones clasificatorias de actividad física musicalizada.

Posterior a esto se abre espacio para la primera ronda de juegos tradicionales (Rana, Tejo, cucunua, trompo y canicas).

Terminado el tiempo se continua con las presentaciones de actividad física.

Se abre espacio para la segunda ronda de juegos tradicionales.

Finalmente se cierra el evento con la ultima ronda clasificatoria.

BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

Preparación
Parámetros técnicos y metodológicos



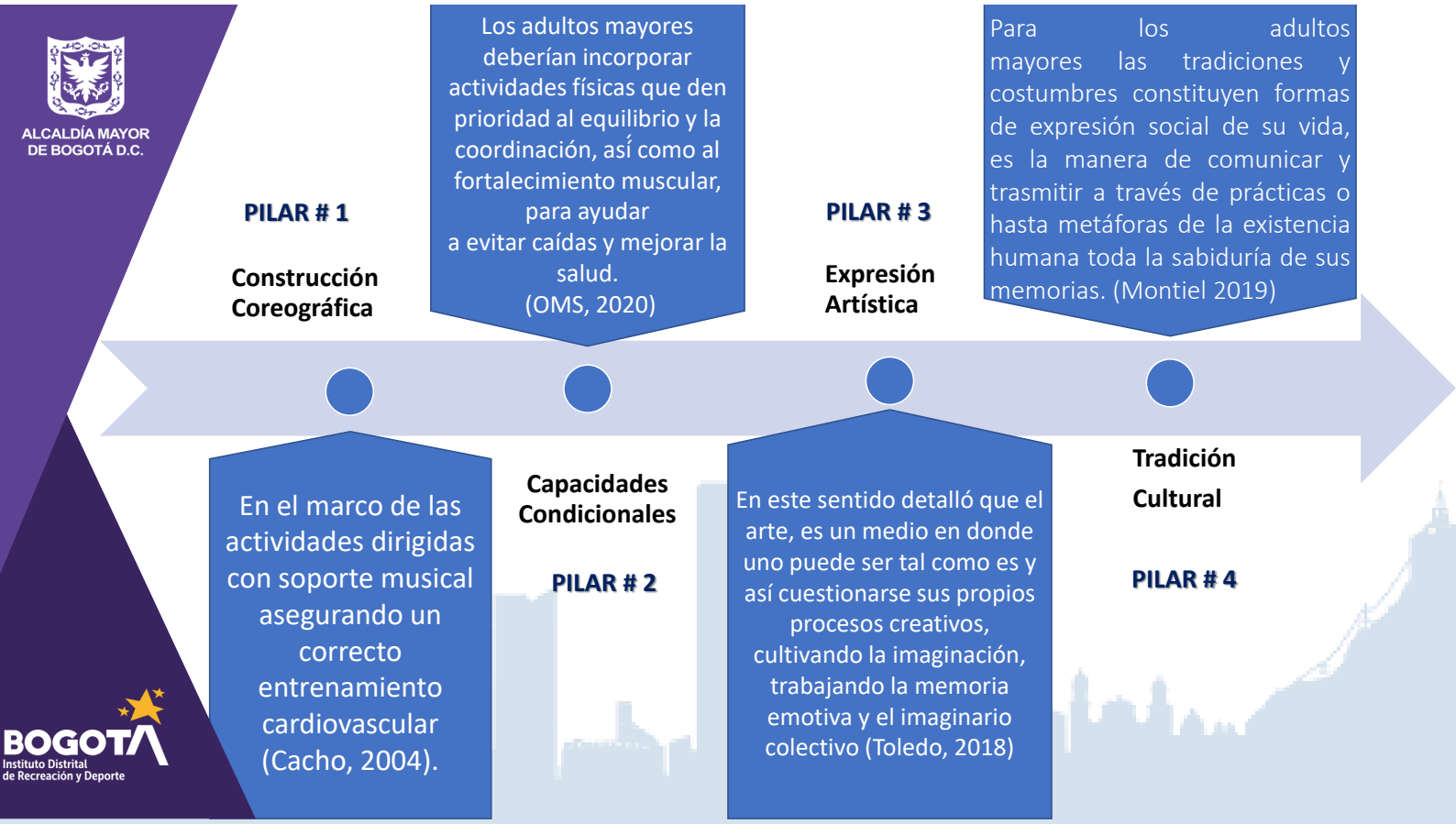
Estructura y sucesión de pasos en torno a un genero o tema musical, la cuales se deben enmarcar en Bogotá Región:

Boyacenses, cundinamarquesas y llaneras.

El grupo deberá realizar un máximo de 5 minutos de una composición de baile coreográfico en torno al tema involucrando:

- *Planimetría*
- *Coordinación y ritmo*
- *Pasos representativos / Vestuario*
- *Creatividad*
- *Cumplir con los pilares*

BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte


ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
PILAR # 1
Construcción
Coreográfica
En el marco de las actividades dirigidas con soporte musical asegurando un correcto entrenamiento cardiovascular (Cacho, 2004).
Los adultos mayores deberían incorporar actividades físicas que den prioridad al equilibrio y la coordinación, así como al fortalecimiento muscular, para ayudar a evitar caídas y mejorar la salud. (OMS, 2020)
Capacidades
Condicionales
PILAR # 2
PILAR # 3
Expresión
Artística
En este sentido detalló que el arte, es un medio en donde uno puede ser tal como es y así cuestionarse sus propios procesos creativos, cultivando la imaginación, trabajando la memoria emotiva y el imaginario colectivo (Toledo, 2018)
Para los adultos mayores las tradiciones y costumbres constituyen formas de expresión social de su vida, es la manera de comunicar y trasmitir a través de prácticas o hasta metáforas de la existencia humana toda la sabiduría de sus memorias. (Montiel 2019)
Tradición
Cultural
PILAR # 4
BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

Cronograma

Convocatorias
Inscripciones
Del 8 al 31 de Mayo

Acompañamiento presencial,
Montaje local de cada grupo
Del 1 de junio al 30 de junio

Presentaciones locales
Del 1 al 31 de julio

Fitness Distrital de Antaño
12 de Agosto

BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

Convocatorias
Inscripciones
Del 8 al 31 de Mayo

- Estarán a cargo del Monitor Territorial (mínimo 10 grupos, 6 a 30 personas por grupo)
- Se deberá informar a los líderes y grupos las fechas y lugares de inscripción así como el reglamento del evento.
- Cada grupo diligenciará planilla de registro con datos de los participantes y firmará consentimiento informado, anexando fotocopia de la cédula, eps y Sisbén (puntaje).
- Los grupos que se inscriban podrán tener su profesor particular o se les asignará profesor de actividad física.
- El coordinador y la gestora de Persona Mayor reunirán y verificarán toda la información de planillas, listados y cantidad de grupos inscritos.

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

Acompañamiento presencial,
Montaje local de cada grupo
Del 1 de junio al 30 de junio

- La presentación de los grupos de actividad física musicalizada estará guiada principalmente por los profesores de actividad física entre 1 a 2 veces por semana según disponibilidad del grupo y/o Instructor de Actividad Física.
- Los sitios donde se realicen dichos acompañamientos, deberán contar con espacio amplio, ventilado, medidas de bioseguridad y en conjunto con el grupo se gestionará el sonido para la práctica.
- El monitor territorial deberá realizar seguimientos a las sesiones, verificando el plan pedagógico del profesor y avance del grupo.
- Por parte del equipo de coordinación del programa de persona mayor se realizaran visitas técnicas, verificando las sesiones realizadas.

BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

Eventos locales
Del 1 al 31 de julio

- El monitor territorial gestionará y preparará en conjunto con los líderes toda la logística tanto en fechas, lugares y horarios para cada una de las presentaciones locales.
- Los jurados serán instructores de actividad física.
- Se manejará la planilla de evaluación donde se registrará: Expresión Corporal, Ajuste Rítmico, Coordinación, Coreografía, Presentación y Creatividad.
- Todos los participantes podrán disfrutar de juegos tradicionales, de manera intercalada entre cada momento destinado para las presentaciones .

BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

Fitness Distrital de Antaño 12 de Agosto

- La dinámica de participación cuenta con una estructura similar a los eventos locales, los asistentes serán todas las personas mayores que participaron de la fase local, quienes observaran las presentaciones de los grupos que obtuvieron los puntajes superiores y por lo tanto, representan a cada localidad .
- A los grupos asistentes y ganadores de la fase local, se les hará entrega de diploma de participación en el Festival Distrital de Antaño.
- Todos los participantes podrán disfrutar de juegos tradicionales, de manera intercalada entre cada presentación.
- Se realizará sorteo entre los asistentes que cumplan los requisitos del Ministerio para la representación en el evento nacional.

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

Fitness de Antaño
12 de agosto

- 17 Grupos de persona mayor
- Talento humano: Todo el equipo del programa de Actividad Física.
- 2 Presentadores.
- 2 Animadores.







- Parque Metropolitano Simón Bolívar.

BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

GRACIAS

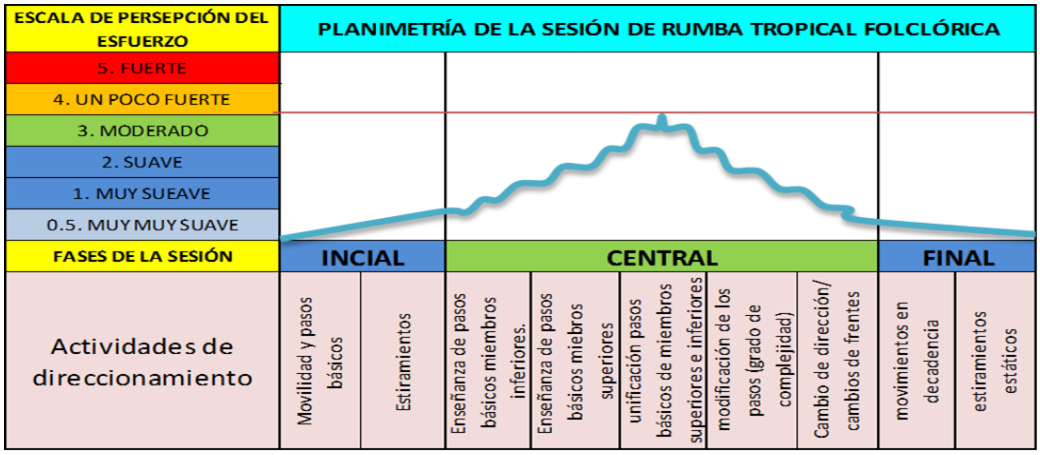
BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

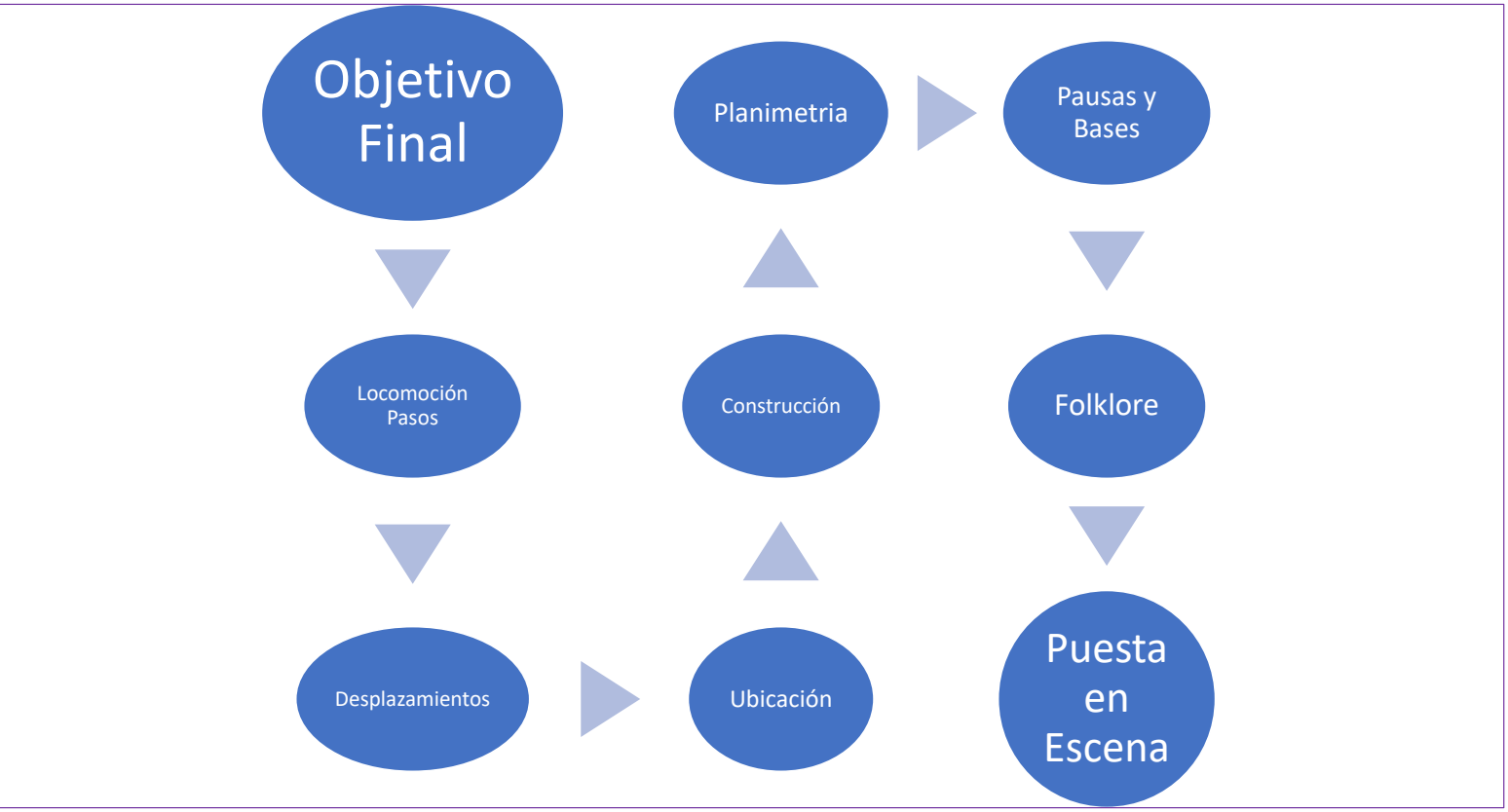
FORTALECMIENTO EN DANZAS RF – ADULYO MAYOR

OBJETIVOS Y SESIÓN

GENERAL: Estimular el sistema cardiovascular por medio de diferentes formas de construcción coreográfica de ritmos afro-latinos, folclor nacional e internacional, urbanos, y todo género musical que se pueda adaptar a la sesión, con el fin de reducir factores de riesgo de enfermedades no transmisibles.

- **FISIOLÓGICO:** Incidir en los efectos biológicos de las habilidades corporales y cualidades físicas básicas y complementarias como la capacidad aeróbica, la coordinación, el equilibrio y la propiocepción a través de diferentes esquemas coreográficos.
- **EDUCATIVO:** Facilitar el aprendizaje y ejecución de los movimientos característicos de los diversos géneros musicales con el fin de que los usuarios los diferencien.
- **SOCIAL:** Generar un ambiente de interacción mediante un trabajo grupal, que permita promover valores como el respeto y la tolerancia.
- **INSTITUCIONAL:** Promover desde el programa actividad física y el IDRD una práctica divertida en pro del aprovechamiento del tiempo libre, la apropiación de los espacios y la salud física y mental de los ciudadanos.




Objetivo Final
Planimetria
Pausas y Bases
Locomoción Pasos
Construcción
Folklore
Desplazamientos
Ubicación
Puesta en Escena

Reglamentación

Participación

Podrán participar todos los grupos y adultos mayores que hacen parte de una localidad de la ciudad de Bogotá D.C.
Se podrá inscribir en la categoría de festival fitness grupos desde 6 personas en adelante, para la categoría de habilidades culturales únicas se podrán inscribir personas y grupos hasta de 10 personas.
Se sugiere que los grupos sean mixtos, no es obligatorio.
El líder del grupo de Persona Mayor será el delegado para que cumpla las funciones de vocero en caso de cualquier solicitud o queja, en el caso de habilidades individuales podrá ser el inscrito.
La edad mínima de participación será de 55 años de edad.
Se deben inscribir con el equipo territorial respectivo de cada una de las localidades.



Presentación

La presentación referente a la participación de nuevo comienzo y festival de antaño clasificatorio al evento nuevo comienzo nacional se realizara en el palacio de los deportes el día 13 de Agosto de 2022, en este espacio dividido en dos jornadas continuas, una de actividad física musicalizada (Danzas o Bailes), y la otra de habilidades artísticas y juegos autóctonos en formato de feria de servicios, las dos jomadas tendrán un jurado y premiación única ese día.

- La duración de la presentación bien sea individual o colectiva no podrá superar los tres minutos.
- La actividad física musicalizada tendrá como ítems obligatorios.
    - Dos elementos o pasos obligatorios de equilibrio estático o dinámico.
    - Dos elementos o pasos obligatorios de fuerza.

Cada individuo o grupo deberá participar con los elemento que permitan su participación conseguido por sus medios o los del grupo.


ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
PILAR # 1
Construcción Coreográfica
En el marco de las actividades dirigidas con soporte musical asegurando un correcto entrenamiento cardiovascular (Cacho, 2004).
Los adultos mayores deberían incorporar actividades físicas que den prioridad al equilibrio y la coordinación, así como al fortalecimiento muscular, para ayudar a evitar caídas y mejorar la salud. (OMS, 2020)
Capacidades Condicionales
PILAR # 2
PILAR # 3
Expresión Artística
En este sentido detalló que el arte, es un medio en donde uno puede ser tal como es y así cuestionarse sus propios procesos creativos, cultivando la imaginación, trabajando la memoria emotiva y el imaginario colectivo (Toledo, 2018)
Para los adultos mayores las tradiciones y costumbres constituyen formas de expresión social de su vida, es la manera de comunicar y trasmitir a través de prácticas o hasta metáforas de la existencia humana toda la sabiduría de sus memorias. (Montiel 2019)
Tradición Cultural
PILAR # 4
BOGOTÁ

CONSTRUCCIÓN COREOGRAFICA

- # DANZA:

- La danza es una de las manifestaciones artísticas más antiguas de la humanidad y en muchas culturas tiene un **valor simbólico, ritual y representativo**.

- Ejecución de movimientos al ritmo de la música que permite **expresar sentimientos y emociones.**



- # FOLCLORE:

Folk: Pueblo
Lore: Saber

Expresión de la cultura en todas sus manifestaciones:

- Artesanía
- Medicina popular
- Historias orales
- Leyendas
- Creencias
- Supersticiones
- Ritos y costumbres





- **COREOGRAFIA :**

Escritura representada a través de la danza.

- **MONTAJE COREOGRAFICO:**

Combinación de elementos tales como escenarios, vestuarios, música y coreografías para **representar una historia, tema, idea o situación.**

ASPECTOS A TENER EN CUENTA

- 1. Región
- 2. Género
- 3. Elementos a utilizar
- 4. Pista musical
- 5. Método construcción
- 6. Planimetría

RÉGION A TRABAJAR

BOYACENSE

- Merengue campesino
- Carranga
- Torbellino
- Rumba Criolla
- Guabina
- Bambuco
- Pasillo lento
- Pasillo Fiestero
- Vals

CUNDINAMARQUESA

- Bambuco
- Guabinas
- Torbellino
- Danza
- Contradanza
- Pasillos
- Rumba campesina (Danza de los arcos)

LLANERA

- Joropo
- Galerón
- Seis
- Pasaje

• GÉNERO MUSICAL

¿Qué historia, leyenda, rito, creencia o costumbre quiere representar con el género a utilizar?



Ejemplo:

- **Rumba criolla:**
- “Llegó a América en el proceso de **colonización”.**
- En los temas cantados las letras eran para **cortejar o coquetear** con la mujer.
- En los temas instrumentales Rumba” proviene de una expresión que Significa **"convidar" y "compartir”.**
- Leyenda: La loca margarita “Bogotá”.
- Tradición: Canción que vivan los novios en todos los **matrimonios**.

ELEMENTOS A UTILIZAR









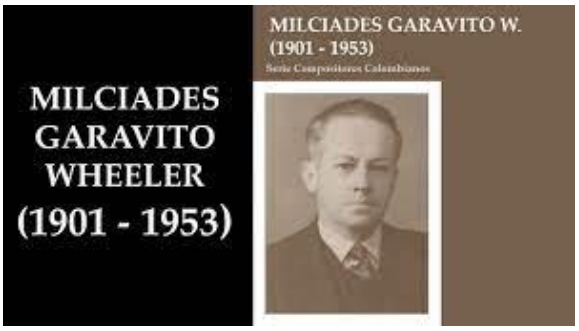




• PISTA MUSICAL

- La importancia de Milcíades Garavito y otros compositores en la consolidación del folclor nacional y como patrimonio cultural.

- Mariquiteña Milcíades Garavito
- La Loca Margarita Milcíades Garavito
- Trago a los músicos Milcíades Garavito
- Tapetusa Milcíades Garavito
- La trepadora Milcíades Garavito
- La polvareda Milcíades Garavito
- Arrímale algo Gabriel U. y Alfonso Garavito
- Que vivan los novios Emilio Sierra
- Pedacito de cielo Víctor Julio Churuguaco
- La pascua Jorge Ariza
- Campesina de mi amor Antonio Silva Gómez
- La turca Ismael Enrique Rincón
- El Gallo de Susanita Rumba Boliada



• METODOS DE CONSTRUCCION

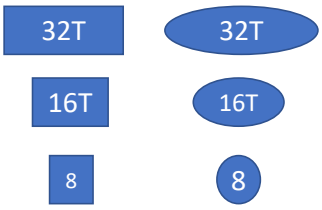
SUMATORIA

A + B = AB
C + D= CD
AB + CD = ABCD

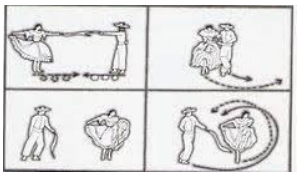
ESTILO LIBRE



REDUCCION

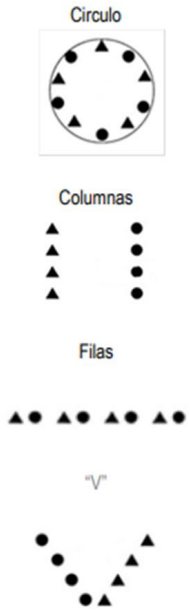


COROS /INTERPRETACION MUSICAL

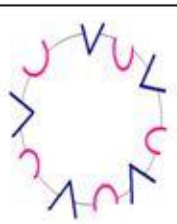
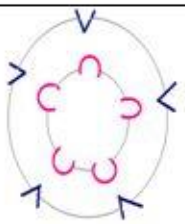
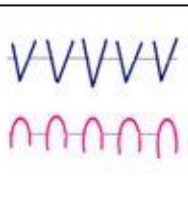
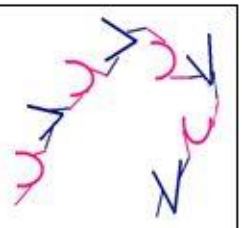


• PLANIMETRIA

Formaciones, figuras y/o disposición



Las formaciones o figuras hacen referencia a la disposición que debe adoptar el grupo en el espacio.

			
Círculo	Círculos Concéntricos	Hilera Doble	Cadeneta

COREOGRAFIAS TRADICIONALES

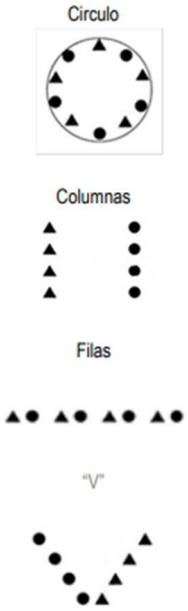


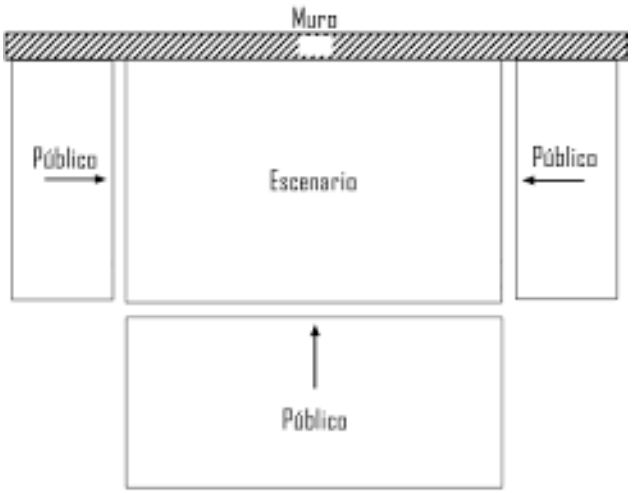
- Invitación
- Ochos
- Codos
- Coqueteo
- Perseguida
- Secreto
- Arrodillada
- Salida

- **ENTRADAS Y SALIDAS**



ESPACIO A TRABAJAR





BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

• RECOMENDACIONES

- Realizar un calentamiento general y especifico con pasos con más dificultad de la coreografía.
- Pista y planimetría preparada.
- Cálculo de las clases (8-10-12).
- Cambiar de frente en los ensayos.
- Exigir postura, expresión facial y corporal durante la clase.
- Planimetrías y pasos acordes al tipo de población.
- Transmitir el disfrute y el arte en esta experiencia.



GRACIAS



CAPACIDADES CONDICIONALES Y COORDINATIVAS

Según Márquez, et al. (2), “las personas que mantienen niveles razonables de actividad, especialmente en la edad adulta y en la vejez, tienen una menor probabilidad de padecer enfermedades crónicas o una muerte prematura”. El patrón común de todas estas enfermedades es un estado crónico degenerativo funcional, propio del proceso de envejecimiento.





GRACIAS

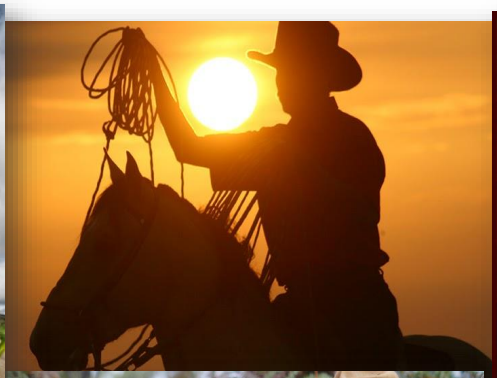
EXPRESIÓN CULTURAL



GRACIAS

TRADICIÓN CULTURAL













¿QUÉ SON LAS TRADICIONES CULTURALES?

TRANSMISIÓN DE COSTUMBRES





Comportamientos

Recuerdos

Símbolos

Creencias

Leyendas





SE BASAN EN





Celebraciones

Ceremonias



Fiestas

Hechos Cotidianos





GRACIAS

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Fortalecimiento Persona Mayor Fitness A. FECHA: DD 19 MM 05 AA 2022. 2da Asistencia.

HORA INICIAL 1:30pm HORA FINAL 3:30pm LUGAR Salón Presidente IDRD.

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Leidy Nataly Bejarano	PAF	Recreación	NATALY B.			
2	Liceth Vanesa Bilbao Tares	IAF	Recreación				
3	Andres Espinosa Balbos	IAF	Recreación				
4	Daniela Cortes Garzon	PAF	Recreación				
5	Claudini Gonzalez	IAF	Recreac				
6	Lorena Gonzalez Barbosa	I.A.F	Recreación	Lorena G.			
7	marcela melver	IAF	Recreacion	Marcela V.			
8	Edwin Quiroga	IAF	Recreación	Edwin Q.			
9	Jorge Alberto Padilla	IAF	Recreacion				
10	Nelson Yair Tique Q	IAF	Recreacion	Nelson Tique Q			
11	Wendy Rodriguez Bernal	IAF	Recreacion	Wendy R.			
12	Luis Linares Garcia	PAFS	Recreación				
13	Jorge Luis Rodriguez	IAF	Recreacion				
14	Alexander Bello roa	IAF	recreacion				
15	LUISA PIÑERES	IAF	Recreación				
16	Cesar Juan Cuervo C.	IAF	Recreación				
17	Leidy Paola Hormaza Casallas	IAF	Recreación				
18	Fabian Alfonso Franco P	IAF	Recreacion				
	Juan Daniel Saavedra	Aux	Recreacion				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: FORTALECIMIENTO RUTA MAPA FITNESS CAMINO. FECHA: DD 14 MM 05 AA 2022.

HORA INICIAL 1:30PM HORA FINAL 5:30PM LUGAR IDRD SALA PRESIDENTE 2DA ASISTENCIA.

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Linda Moreno R	IAF	Recreacion				
2	Ricardo CASTILLO	IAF	Recreacion				
3	Anatlan Torres Ramirez	IAF	Recreacion				
4	Eduardo Javier Moreno	IAF	STRD				
5	Luz Cristina Aguilar T.	IAF	RECREACION				
6	JORGE C BERNARDEZ L	IAF	RECREACION				
7	Gabriel Alberto Perez Sierra	IAF	Recreación				
8	GEOVANNY DAZA GOMEZ	IAF	RECREACION				
9	Ana Yizeth Molina	PAF	Recreación				
10	Pedro Antonio Rodriguez	PAF	Recreación				
11	Ingrid Morea R.	PAFJ	Recreacion				
12	Jerson Steven Bautista	IAF	Recreacion				
13	Edna Maritza Diaz Tapia	IAF	Recreacion				
14	Laura Natalia Garzon	IAF	Recreación				
15	Jorge Angarita	IAF	Recreacion				
16	Johan David Rodriguez C.	PAF	Recreación				
17	Jimy Pedraza Sarmiento Castiblanco	PAF	Recreación				
18	Yoreni Yaritel Tirado Valleros	PAF	Recreacion				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: FORTALECIMIENTO PERSONA MAYOR - FITNESS CLASSIC FECHA: DD 14 MM 05 AA 2022.

HORA INICIAL 1:30PM HORA FINAL 5:30PM LUGAR SALON PRESENCIAL IDRD. 2DA ASISTENCIA.

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Laura Lorena Ramírez	IAF	Recreación				
2	Valentina Parra Cuervo	IAF	Recreación				
3	Giovanny Orozco	IAF	Recreación				
4	Erik Perez	P.A.F.S	Recreación				
5	Stefani Mesa Yepes	IAF	Recreación				
6	Linda Yisseth Espinosa Mora	IAF	Recreación				
7	Diego Mauricio Garcia	IAF	Recreación				
8	Luis Cañon	IAF	Recreación				
9	Johan Santamaria	IAF	Recreación				
10	Cristian Albarracín	IAF	Recreación				
11	Yessica Tatiana Huertas	IAF	Recreación				
12	Jennifer Katherine Aguilar Bello	IAF	Recreación				
13	Manuela Rico Reina	AUX	Recreación				
14	Johana Carolina Robles Maraula	PAF	Recreación				
15	Julio Trujillo Cardona	PAF	Recreación				
16	Juliana Jaramillo Pena.	PAFS.	Recreación				
17	Brandon Esteb Bricen M	PAFJ	Recreación				
18	Jimmy Tatiana Gonzalez R	PAF)	Recreación				
	Brayan Andres Perez	PAF	Recreación				
	Daniel Vanegas	AUX	Recreación				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Fortalecimiento Personas Mayor. Fitness Reanado FECHA: DD 04 MM 05 AA 2022

HORA INICIAL 1:30pm HORA FINAL 5:30pm LUGAR Salon Presidente IDRD. Zona Atlantida.

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Oscar Giovanny Poveda Aza	I A F.	Recreación	Giovanny Aza.		Salida por Asistencia de mi Hermana a Cita medica.	
2	Johan Stwards Hidalgo Plazas	PAF	Recreación				
3	Pablo Cesar Garcia Rincon	IAF	recreación				
4	Leidy Tatiana Torres Estupiñan	PAF	Recreacion	Leidy T.			
5	Jhon Navarro	PAF	Recreacion	Jhon			
6	Sonia Dicat Torres	PAF	Recreación	Sonia.			
7	Carlos Vega D	IAF	Recreacion				
8	Monica Sanabria	IAF	Recreacion				
9	Manuel E. Rodriguez	PAFJ	Recreación				
10	Paula Viviana Alba	PAFJ	Recreacion				
11	Maria Paula Cogollo	PAF	Recreacion				
12	Cristian Diaz	PAF	Recreacion				
13	Andrea Quintero	PAFJ	Recreacion				
14	Jhon Jairo Franco R	PAF	Recreacion				
15	Alexandra Lopez Fernandez	PAF	Recreacion				
16	Kevin Andres Sanchez	PAFJ	Recreación				
17	Thalia Stwar Adriana Castillos	IAF	Recreación				
18	John Alexander Moreno Bueno	IAF	Recreación				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Fortalecimiento Persona mayor Fitness Standard FECHA: DD 11 MM 05 AA 2022.

HORA INICIAL 1:30 Pm. HORA FINAL 5:30 pm. LUGAR Salón Presidente IDRD. 2.DA ASISTENCIA

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Juan M. Gonzalez	Articulador	STRD				
2	Raul J. Perez	Metodologo	STRD				
3	Mauricio Pinzon Bogota.	Gestor Personas Mayores	Recreovia				
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

OBLIGACIÓN 6

BOGOTÁ

Si no maneja consecutivo coloque N.A	COMITÉ/REUNIÓN: Fortalecimiento y Reunion Local	DD	MM	AA
ACTA No.		31	05	2022

LUGAR: Pablo VI HORA DE INICIO: 10:00 am HORA FIN: 11:15 am

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Stefani Perea	IAF	Recreación
Zeidy Rocha	IAF	" "
Paula Ocho	IAF	" "
Pablo Garcia	IAF	" "
Iglandini Gonzales	IAF	" "
Maria Angelica Ortiz	IAF	" "
Yenseri Triana	IAF	" "
Marco Duarte - Daniel Vanegas	MT - AUX	" "

ORDEN DEL DIA

1. Asistencias	4. Pasaporte Uftal
2. Horarios y cambio programación	5. Informe Mensual
3. Festival Antaño	6.

TEMAS TRATADOS

1. Se deben enviar las listas de asistencias a mas tardar el jueves para consolidar el archivo general, se enviaran al correo del monitor con copia al auxiliar

2. Para el mes de junio se hara cambio en la programación local por modificaciones en las metas por lo cual se debera revisar la programación del SIM por parte de los profesores

Algunos grupos ya no iran 3 dias a la semana sino seran 2 además en algunos se cambiaran los dias que eran asignados habitualmente.

Escaneado con CamScanner

TEMAS TRATADOS

3. Se deben cerrar las inscripciones con los grupos participantes ya que hasta hoy es el plazo maximo, se consolidara los inscritos para programar los ensayos y asignar los profes a los grupos correspondientes

4. Se tienen programados las inscripciones en la localidad para el pasaporte vital el 7 de junio

5. El monitor se compromete a enviar el archivo correspondiente a los profes para realizar sus informes mensuales, y se dan las recomendaciones pertinentes para ir preparando los informes finales

Escaneado con CamScanner

COMPROMISOS		
TEMA	RESPONSABLE	FECHA LÍMITE PARA SU REALIZACIÓN

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN				
¿Se logró el objetivo?	SI	X	NO	
Observaciones				

Siendo las 11:15 se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		FIRMA		
NOMBRE	Marco Duarte	NOMBRE	Daniel Uanegas	
CARGO	Monitor Territorial	CARGO	Auxiliar de Parque	

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	Daniel Uanegas

Escaneado con CamScanner

OBLIGACIÓN 7

Metas mayo

1 mensaje

Marco Antonio Duarte Hernandez <marco.duarte@idrd.gov.co> 6 de junio de 2022, 20:41
Para: Angie Marin <anjuly623@hotmail.com>, daniel Vanegas <danielvanegaz0@gmail.com>, Iglandini Gonzalez <iglandini@gmail.com>, María Angélica Ortiz Sandoval <maraangelica0405@gmail.com>, PABLO CESAR GARCIA RINCON <pablocesargarciaidrd@gmail.com>, paula viviana ochoa guzman <viviocho@gmail.com>, "Stefani Perea A." <stefanipereaa@gmail.com>, Yency Toscon <anvaleto@hotmail.com>, yerson maichel triana vallejos <yersontrianav@gmail.com>, Zeidy Castañeda <zeidy.voley7@gmail.com>

Profes buenos días

A continuación comparto el reporte de metas para el mes de mayo:

	LINEA DE TRABAJO	META	EJECUCIÓN
BARRIOS UNIDOS	CLASE GRUPALES	55	73
	GIMNASIOS NOCTURNOS	54	45
	ACONDICIONAMIENTO EN PARQUES	15	24
	ACTIVIDAD FISICA	**124**	**142**
	Porcentaje cumplimiento		**115%**
	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	35	35
	PERSONA MAYOR	**35**	**35**
	Porcentaje cumplimiento		**100%**
	ACTIVIDADES DEPORTE PARA LA VIDA	31	35
	DEPORTE PARA LA VIDA	**31**	**35**
	Porcentaje cumplimiento		**113%**
	TOTAL	**190**	**212**
	Porcentaje cumplimiento		**112%**

	LINEA DE TRABAJO	META	EJECUCIÓN
TEUSAQUILLO	RECREOVIAS	36	28
	CLASES GRUPALES	55	56
	GIMNASIOS NOCTURNOS	81	71
	ACONDICIONAMIENTO EN PARQUES	15	44
	ACTIVIDAD FISICA	187	199
	Porcentaje cumplimiento		**106%**
	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	35	42
	PERSONA MAYOR	35	42
	Porcentaje cumplimiento		**120%**
	ACTIVIDADES DEPORTE PARA LA VIDA	16	16
	DEPORTE PARA LA VIDA	16	16
	Porcentaje cumplimiento		**100%**
	TOTAL	**238**	**257**
	Porcentaje cumplimiento		**108%**

Saludo, gracias por el trabajo.

Marco A. Duarte H.
Monitor Territorial CPS
Programa Actividad Física y Deporte para la Vida.
Instituto Distrital de Recreación y Deporte



OBLIGACIÓN 7

ACOMPANAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA:	8 5 2022	**PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD:**	**CLASE GRUPAL**
PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO	MARCO A DUARTE HERNANDEZ	**BARRIO**	LOS ANDES
PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD	YERSON TRIANA VALLEJOS	**LOCALIDAD**	BARRIOS UNIDOS
PARQUE Y/O ESCENARIO	PARQUE RIONEGRO - LOS ANDES	**UPZ**	(UPZ21) Los Andes
HORA DE LA VISITA	9:00	**ID SIM DE LA ACTIVIDAD** (Si aplica)	R0127488

1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNÉ?	SI	X	NO		PARCIAL		6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?	SI	X	NO		PARCIAL	
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	SI	X	NO		PARCIAL		7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?	SI	X	NO		PARCIAL	
3. ¿ LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?	SI	X	NO		PARCIAL		8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESION / ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	X	NO		PARCIAL	
4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?	SI	X	NO		PARCIAL		9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	X	NO		PARCIAL	
5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?	SI	X	NO		PARCIAL		10. OTRA, CUÁL?	SI		NO	X	PARCIAL	

OBSERVACIONES.
SIN NOVEDAD

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/ ENTRENAMIENTO/JORNADA

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO

OBLIGACIÓN 7

ACOMPANAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA:	22 5 2022	**PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD:**	**CLASE GRUPAL**
PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO	MARCO A DUARTE HERNANDEZ	**BARRIO**	LOS ANDES
PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD	YERSON TRIANA VALLEJOS	**LOCALIDAD**	BARRIOS UNIDOS
PARQUE Y/O ESCENARIO	PARQUE RIONEGRO - LOS ANDES	**UPZ**	(UPZ21) Los Andes
HORA DE LA VISITA	9:00	**ID SIM DE LA ACTIVIDAD** (Si aplica)	R0130430

1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNÉ?	SI	X	NO		PARCIAL		6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?	SI	X	NO		PARCIAL	
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	SI	X	NO		PARCIAL		7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?	SI	X	NO		PARCIAL	
3. ¿ LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?	SI	X	NO		PARCIAL		8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESION / ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	X	NO		PARCIAL	
4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?	SI	X	NO		PARCIAL		9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	X	NO		PARCIAL	
5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?	SI	X	NO		PARCIAL		10. OTRA, CUÁL?	SI		NO	X	PARCIAL	

OBSERVACIONES.
SIN NOVEDAD. SESION PARA FONDOS DE DESARROLLO

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/ ENTRENAMIENTO/JORNADA

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO

OBLIGACIÓN 7

ACOMPANAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA:	26 5 2022	**PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD:**	**GIMNASIOS NOCTURNOS**
PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO	MARCO A DUARTE HERNANDEZ	**BARRIO**	EL CAMPIN
PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD	YERSON TRIANA VALLEJOS	**LOCALIDAD**	TEUSAQUILLO
PARQUE Y/O ESCENARIO	PARQUE MOVISTAR ARENA	**UPZ**	(UPZ100) Galerias
HORA DE LA VISITA	16:00	**ID SIM DE LA ACTIVIDAD** (Si aplica)	R0131576

1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNÉ?	SI	X	NO		PARCIAL		6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?	SI	X	NO		PARCIAL	
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	SI	X	NO		PARCIAL		7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?	SI	X	NO		PARCIAL	
3. ¿ LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?	SI	X	NO		PARCIAL		8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESION / ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	X	NO		PARCIAL	
4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?	SI	X	NO		PARCIAL		9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	X	NO		PARCIAL	
5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?	SI	X	NO		PARCIAL		10. OTRA, CUÁL?	SI		NO	X	PARCIAL	

OBSERVACIONES.
SIN NOVEDAD.

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/ ENTRENAMIENTO/JORNADA

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO

OBLIGACIÓN 7

ACOMPANAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA:	31 5 2022	**PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD:**	**ACTIVIDADES PERSONA MAYOR**
PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO	MARCO A DUARTE HERNANDEZ	**BARRIO**	SIMON BOLIVAR
PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD	YERSON TRIANA VALLEJOS	**LOCALIDAD**	BARRIOS UNIDOS
PARQUE Y/O ESCENARIO	ALCALDÍA LOCAL BARRIOS UNIDOS	**UPZ**	(UPZ22) Doce De Octubre
HORA DE LA VISITA	8:00	**ID SIM DE LA ACTIVIDAD** (Si aplica)	R0132682

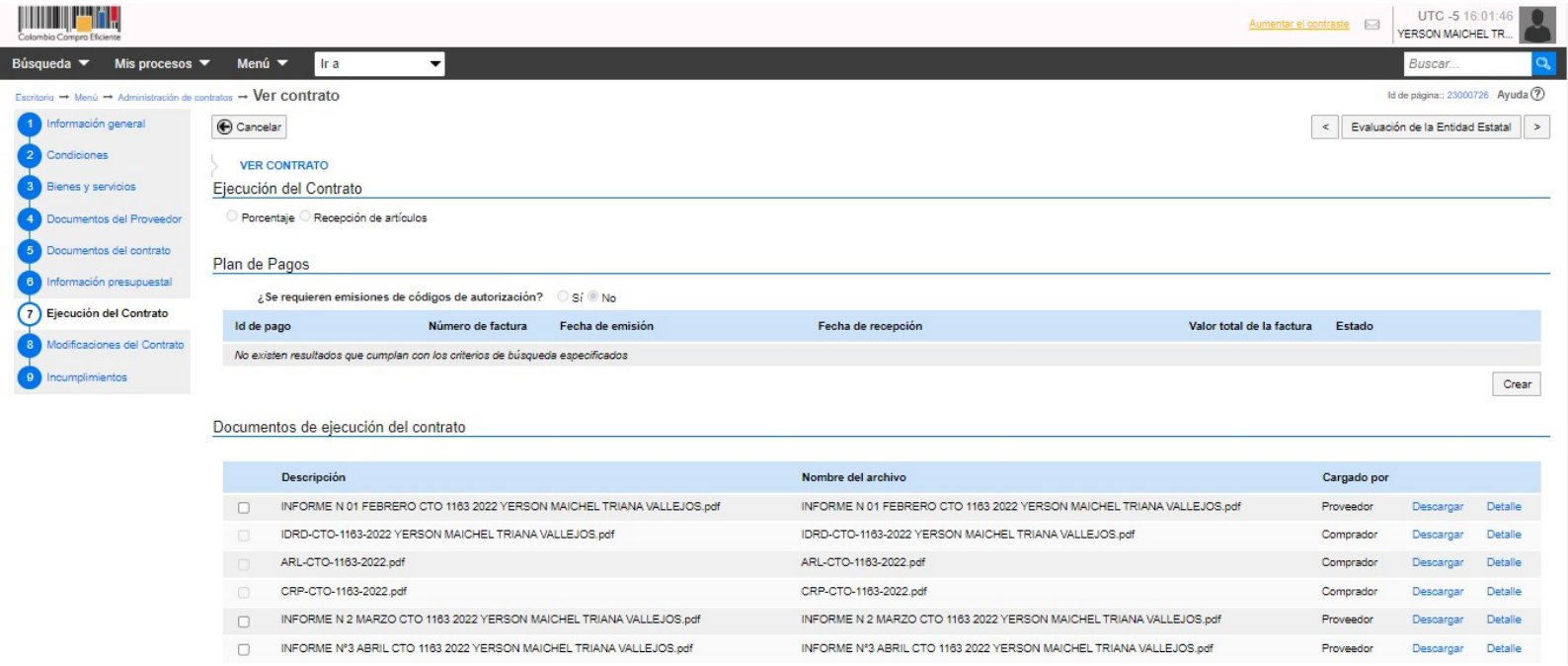
1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNÉ?	SI	X	NO		PARCIAL		6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?	SI	X	NO		PARCIAL	
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	SI	X	NO		PARCIAL		7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?	SI	X	NO		PARCIAL	
3. ¿ LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?	SI	X	NO		PARCIAL		8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESION / ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	X	NO		PARCIAL	
4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?	SI	X	NO		PARCIAL		9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	X	NO		PARCIAL	
5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?	SI	X	NO		PARCIAL		10. OTRA, CUÁL?	SI		NO	X	PARCIAL	

OBSERVACIONES.
SIN NOVEDAD. ACTIVIDAD GRUPO PERSONA MAYOR CUIDADORAS Y CUIDADORES, CUMPLIMIMIENTO PLAN DE ACCION PLAN LOCAL DE DISCAPACIDAD

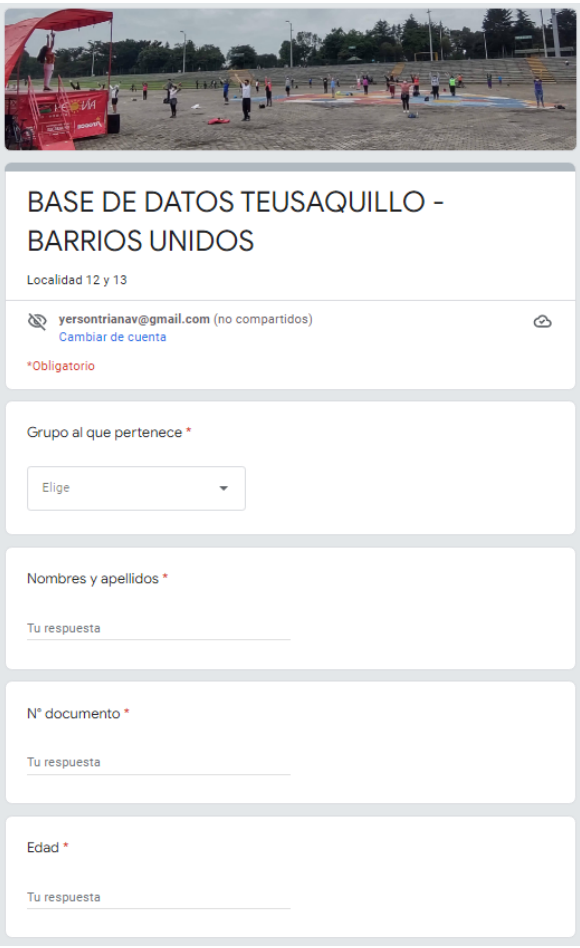
FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/ ENTRENAMIENTO/JORNADA

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO

OBLIGACIÓN 7



OBLIGACIÓN 8



BASE DE DATOS TEUSAQUILLO - BARRIOS UNIDOS

Localidad 12 y 13

yersontrianav@gmail.com (no compartidos)
Cambiar de cuenta

*Obligatorio

Grupo al que pertenece *

Elige

Nombres y apellidos *

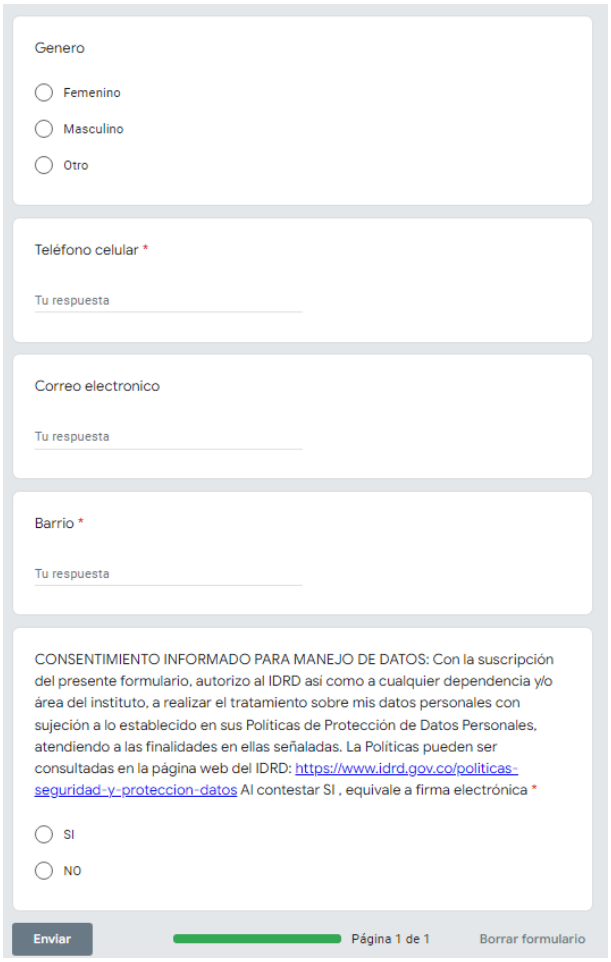
Tu respuesta

N° documento *

Tu respuesta

Edad *

Tu respuesta



Genero

- Femenino
- Masculino
- Otro

Teléfono celular *

Tu respuesta

Correo electronico

Tu respuesta

Barrio *

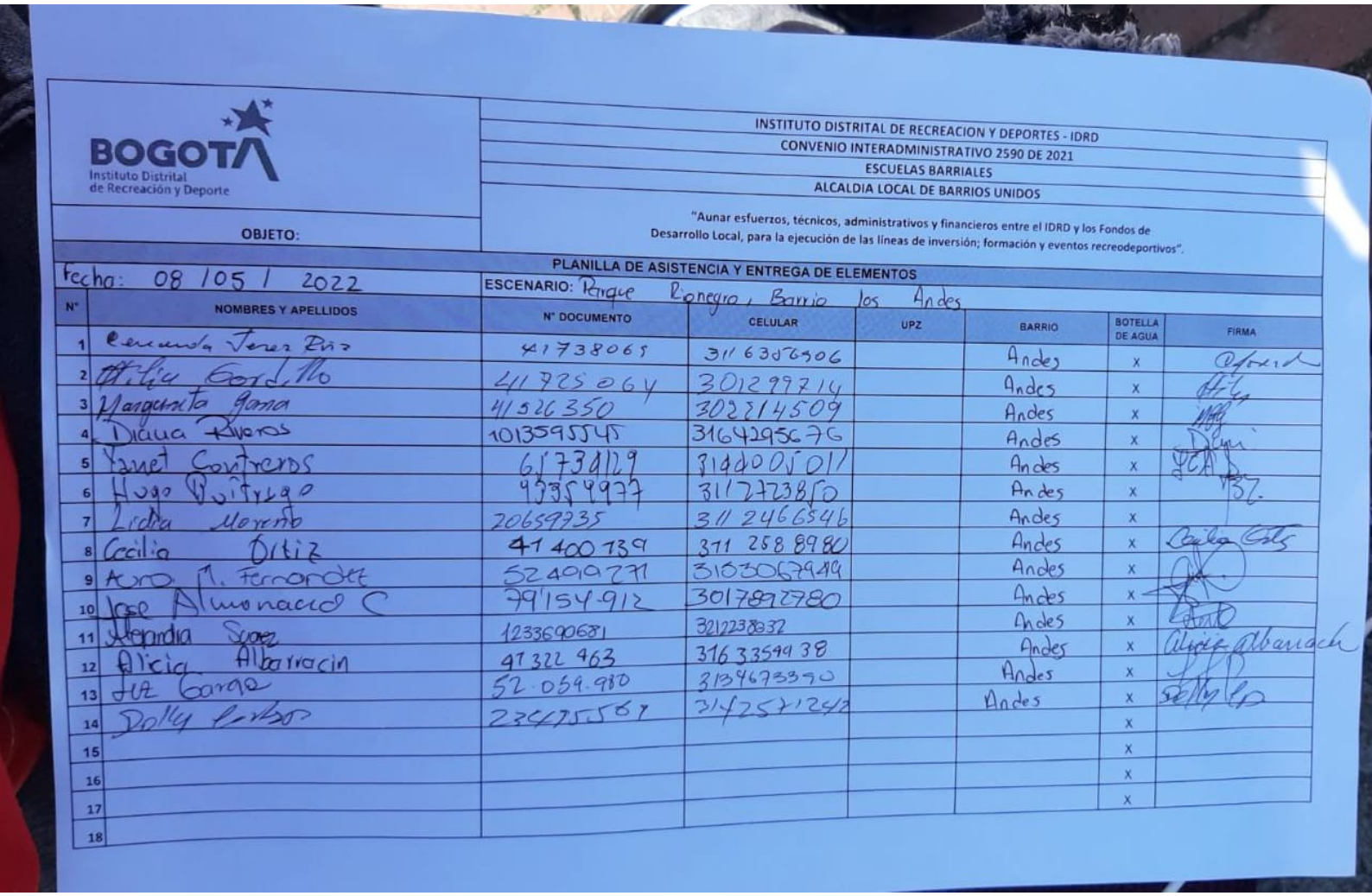
Tu respuesta

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA MANEJO DE DATOS: Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos Al contestar SI , equivale a firma electrónica *

- SI
- NO

Enviar Página 1 de 1 Borrar formulario

OBLIGACIÓN 8



BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACION Y DEPORTES - IDRD
CONVENIO INTERADMINISTRATIVO 2590 DE 2021
ESCUELAS BARRIALES
ALCALDIA LOCAL DE BARRIOS UNIDOS

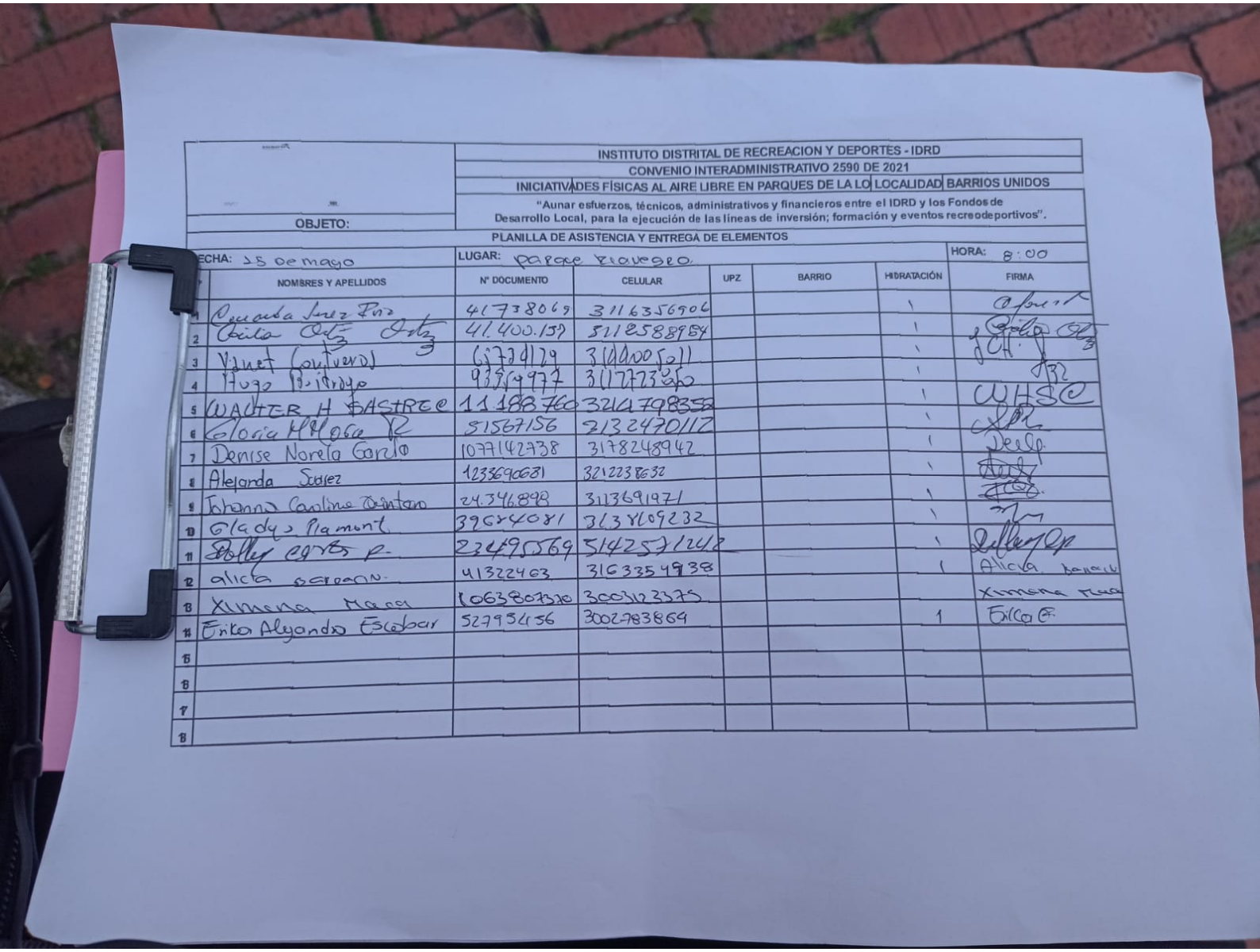
OBJETO: "Aunar esfuerzos, técnicos, administrativos y financieros entre el IDRD y los Fondos de Desarrollo Local, para la ejecución de las líneas de inversión; formación y eventos recreodeportivos".

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ENTREGA DE ELEMENTOS

Fecha: 08 / 05 / 2022 ESCENARIO: Parque Ronegro, Barrio los Andes

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	N° DOCUMENTO	CELULAR	UPZ	BARRIO	BOTELLA DE AGUA	FIRMA
1	Fernanda Jerez Diaz	41738065	3116356906		Andes	x	
2	Otilia Gordillo	41725064	3012997714		Andes	x	
3	Margarita Gama	41526350	3022145097		Andes	x	
4	Diana Rivera	1013595545	3164295676		Andes	x	
5	Yanet Contreras	61731129	3140005011		Andes	x	
6	Hugo Quitrago	93554977	3117723850		Andes	x	
7	Lidia Moreno	20659735	3112466546		Andes	x	
8	Cecilia Ortiz	41400739	371 258 8980		Andes	x	
9	Acro. 1. ferrordet	52491271	3103067949		Andes	x	
10	Jose Almonacid C	79154912	3017897780		Andes	x	
11	Alejandra Sosa	1233690681	3212238832		Andes	x	
12	Alicia Albarracin	41322463	3163359938		Andes	x	
13	Ha Garcia	52059980	3134673390		Andes	x	
14	Dolly Barbos	23625586	3142571242		Andes	x	
15						x	
16						x	
17						x	
18							

OBLIGACIÓN 8



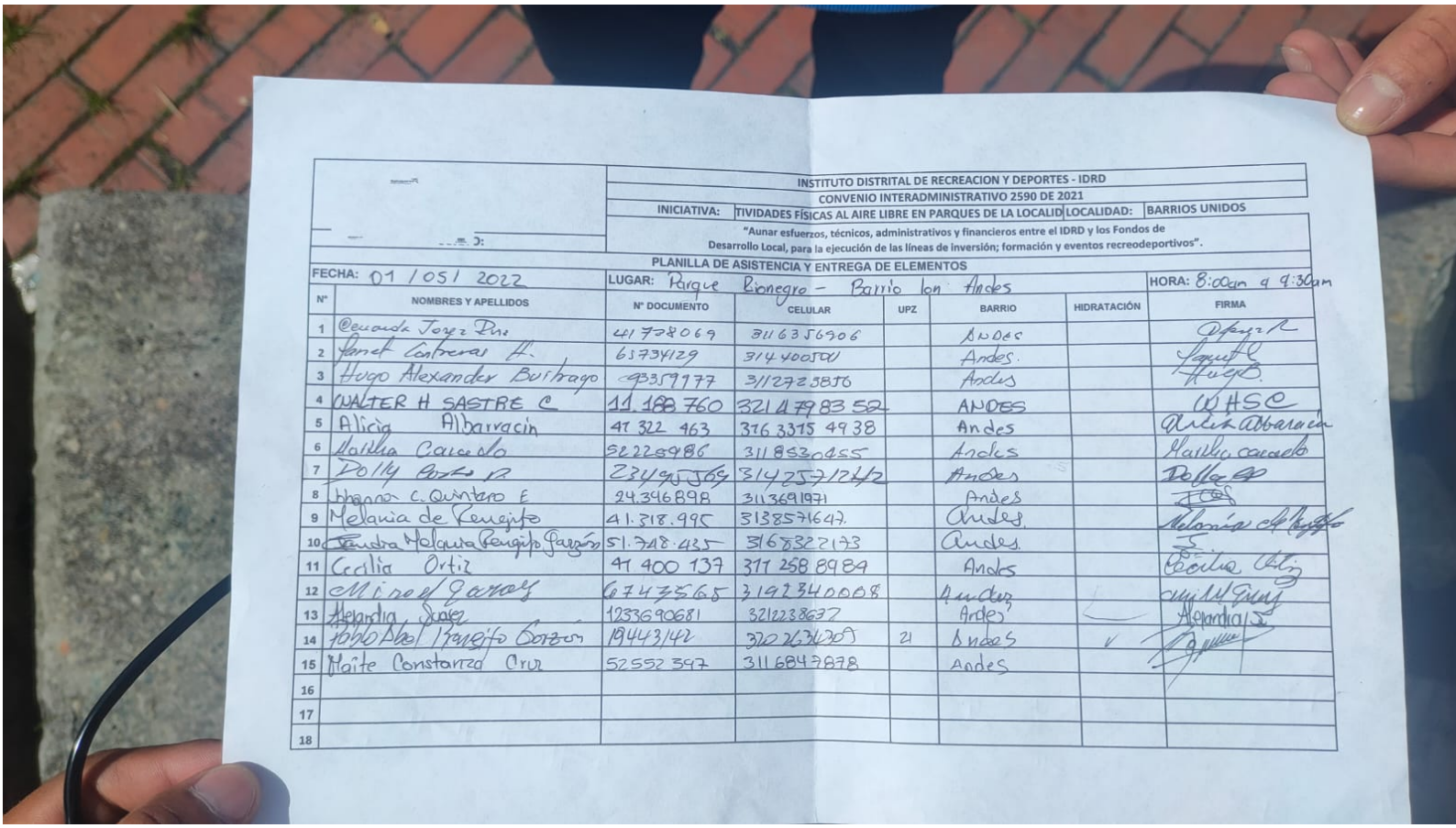
	INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACION Y DEPORTES - IDRD
	CONVENIO INTERADMINISTRATIVO 2590 DE 2021
	INICIATIVAS DES FÍSICAS AL AIRE LIBRE EN PARQUES DE LA LO LOCALIDAD BARRIOS UNIDOS
OBJETO:	"Aunar esfuerzos, técnicos, administrativos y financieros entre el IDRD y los Fondos de Desarrollo Local, para la ejecución de las líneas de inversión; formación y eventos recreodeportivos".

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ENTREGA DE ELEMENTOS

FECHA: 15 de mayo LUGAR: Parque Bicentenario HORA: 8:00

#	NOMBRES Y APELLIDOS	N° DOCUMENTO	CELULAR	UPZ	BARRIO	HIDRATACIÓN	FIRMA
1	Amanda Inez Paz	41738069	3116356906			1	
2	Carla Ortiz Ortiz	41.400.139	5118588954			1	
3	Yanet Cantillo	63734129	3104005011			1	
4	Hugo Bohorquez	93354977	3117733560			1	
5	WALTER H BASTRE C	11188760	3214798358			1	WHSC
6	Gloria Mejia R	51567156	3132470117			1	
7	Denise Noreña Garcia	1077142738	3178248942			1	
8	Alejandra Suarez	1233690631	3212238632			1	
9	Johanna Caroline Quintero	24.346898	3113691971			1	
10	Gladys Piamont	39542081	3138109232			1	
11	Dolly Reyes R.	23495569	3142571248			1	
12	alicia barrera N.	41322403	3163354938			1	Alicia barrera
13	Ximena Mesa	1063807330	3003123575				Ximena Mesa
14	Erika Alejandra Escobar	52795456	3002783864			1	Erika E.
15							
16							
17							
18							

OBLIGACIÓN 8



INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACION Y DEPORTES - IDRD

CONVENIO INTERADMINISTRATIVO 2590 DE 2021

INICIATIVA: TIVIDADES FÍSICAS AL AIRE LIBRE EN PARQUES DE LA LOCALID | LOCALIDAD: BARRIOS UNIDOS

"Aunar esfuerzos, técnicos, administrativos y financieros entre el IDRD y los Fondos de Desarrollo Local, para la ejecución de las líneas de inversión; formación y eventos recreodeportivos".

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ENTREGA DE ELEMENTOS

FECHA: 01 / 05 / 2022 | LUGAR: Parque Bionegro - Barrio los Andes | HORA: 8:00am a 9:30am

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	Nº DOCUMENTO	CELULAR	UPZ	BARRIO	HIDRATACIÓN	FIRMA
1	Eduardo Jorge Diaz	41728069	3116356906		ANDES		
2	Janet Contreras H.	65734129	3144005041		Andes.		
3	Hugo Alexander Buitrago	93579777	3112723876		Andes		
4	WALTER H SASTRE C	11.188.760	3214797852		ANDES		
5	Alicia Albarracin	41 322 463	316 3315 4938		Andes		
6	Maritza Caicedo	52226486	3118530455		Andes		
7	Dolly Ortiz R	23495369	3142571242		Andes		
8	Johanna C. Quintero E	24.346898	3113691971		Andes		
9	Melania de Penagos	41.318.995	3138571647		Andes		
10	Sandra Melania Penagos Parra	51.718.435	3168327173		Andes		
11	Cecilia Ortiz	41 400 137	311 258 8984		Andes		
12	Mireya Garay	60747565	3192340008		Andes		
13	Alejandra Jaya	1233690681	3212238637		Andes		
14	Isabel Penagos Gonzalez	19443142	3102634305	21	Andes	✓	
15	Maite Constanza Cruz	52552397	3116847878		Andes		
16							
17							
18							