INFORME DE GESTIÓN

PERIODO: **UN QUINTO PAGO A 30 DE JUNIO DE 2022.**

CONTRATO No CD-08-2022-1648

OBJETO DEL CONTRATO: Prestación de servicios profesionales para el acompañamiento y desarrollo del programa juventud con sentido del Distrito especial, industrial y portuario de Barranquilla.

Durante la ejecución del contrato en el periodo mencionado desarrollé las siguientes actividades:

OBLIGACIÓN CONTRACTUAL	PRODUCTO
1. Coordinar actividades en pro de la salud mental del equipo de trabajo y los beneficiarios del proyecto juventud con sentido.	Se realizo seguimiento al programa de primeros auxilios psicológicos, por medio de la atención a jóvenes de los diferentes barrios de barranquilla, que presentan diferentes sintomatologías mentales y que buscan disminuir y desaparecer su malestar. Se ofrecen diferentes maneras de atención. -llamada. -video llamada. -mensajes de texto. -WhatsApp. Se les dieron diferentes estrategias de afrontamiento para manejar sus síntomas con confianza. Recibieron intervención psicológica durante o después de una crisis como asistencia de apoyo inmediato y de corto plazo para estabilizar su equilibrio emocional a nivel emocional, físico, cognitivo y conductual. Al igual se desarrollaron reuniones con el fin de desarrollar actividades en pro de la salud mental para beneficiar a los jóvenes de la ciudad de barranquilla.
2. Realizar reuniones de socialización del Proyecto Juventud Con Sentido. con lideres comunales, directivos de organizaciones y fundaciones.	Se realizo apoyo en diferentes colegios como la santa magdalena Sofia, mega colegio santa maría, y california con el objetivo de socializar he inscribir al proyecto de Juventud con sentido componentes que son significativos al servicio de las diferentes instancias de la ciudad que trabajan para fortalecer las capacidades y habilidades de los jóvenes de Barranquilla. Enfocarse en las destrezas para mejorar los dominios personales de las personas a nivel emocional, físico, social,

	espiritual, laboral, intelectual y cultural. Asimismo, pretende incentivar a los jóvenes a planificar y alcanzar metas personales para sus roles en la sociedad, centrándose en los derechos, deberes y obligaciones.
3. Realizar reuniones de capacitación con el equipo de trabajo del Proyecto Juventud Con Sentido.	Se realizo reuniones de seguimiento del proyecto juventud con sentido en pro de el adecuado desarrollo del proyecto en aras de mejorar y monitora los pormenores de los diferentes componentes y socializando las diferentes actividades que se realizaran en pro de mantener la salud mental de los colaboradores del proyecto. Los ejercicios de relajación progresiva consisten en tensar y relajar distintos grupos musculares. Se basa en que los pensamientos y comportamientos asociados al estrés provocan tensiones musculares. Cuando estamos tensos, nuestra percepción del estrés y la sensación de ansiedad aumenta. Al relajar la musculatura, conseguiremos regular esas sensaciones.

Anexos fotográficos

Primeros auxilios psicológicos



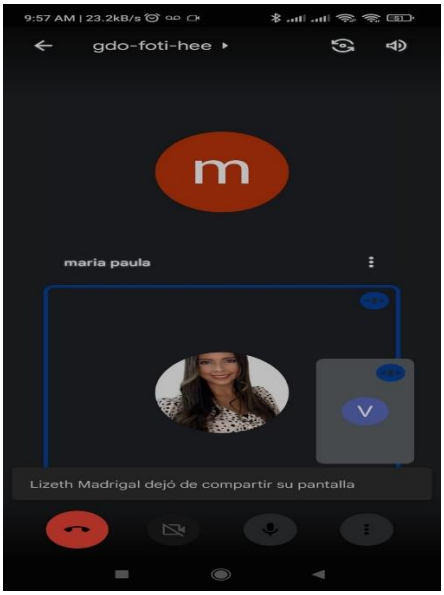


Inscripción de proyecto juventud con sentido





Reuniones sobre el desarrollo de las actividades de salud mental



Reuniones de seguimiento





