CUENTA DE COBRO N° 05

EL DISTRITO DE TURBO

DEBE A:

Al señor (a) **LUZ MILENA ASTORQUIZA BEJARANO**, identificado con cedula de ciudadanía **43.998.216** expedida en Medellín -Antioquia, el valor de ($4.095.000) CUATRO MILLONES NOVENTA Y CINCO MIL PESOS M/L, POR PRESTACIÓN DE SERVICIOS PARA APOYAR EN LA EJECUCIÓN DE LAS ACCIONES DE LA POLITICA PUBLICA DE SALUD MENTAL Y LA ATENCIÓN PSICOSOCIAL EN EL DISTRITO DE TURBO**.** según el contrato número 077-2022, en el periodo comprendido entre 01 de junio al 30 de junio de 2022

Cordialmente,

LUZ MILENA ASTORQUIZA BEJARANO
C.C 43.999.216 de Medellín
CELULAR: 3126286008

FORMATO INFORME DE ACTIVIDADES – COORDINAR LAS ACCTIVIDADES DE SALUD MENTAL DESDE LA SECRETARIA DE SALUD

INFORME No.	**05**
NOMBRES Y APELLIDOS DEL CONTRATISTA:	**LUZ MILENA ASTORQUIZA BEJARANO**
OBJETO DEL CONTRATO:	**PRESTACION DE SERVICIOS PARA APOYAR LAS EJECUCIONES DE LAS ACCIONES DE LA POLITICA PUBLICA DE SALUD MENTAL Y LA ATENCIÓN PSICOSOCIAL EN EL DISTRITO DE TURBO**
PERIODO EJECUTADO:	**DESDE EL 01 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO DE 2022**

REPORTE DE ACTIVIDADES

En Colombia, la Ley 1616 de 2013 define la salud mental como "un estado dinámico que se expresa en la vida cotidiana a través del comportamiento y la interacción de manera tal que le permite a los sujetos individuales y colectivos desplegar sus recursos emocionales, cognitivos y mentales transitar por la vida cotidiana (…)" sin embargo, el ser humano ante su fragilidad y expuesto a múltiples situaciones ineludibles ve irrumpido dicho despliegue de recursos emocionales, cognitivos y mentales quedando sin suficientes herramientas para conti6nuar con el normal desarrollo de sus actividades diarias.

La salud mental es uno de los elementos fundamentales para la consolidación del estado de salud y son múltiples las acciones que se pueden desarrollar desde el sector público en términos de promoción y prevención en la salud mental.

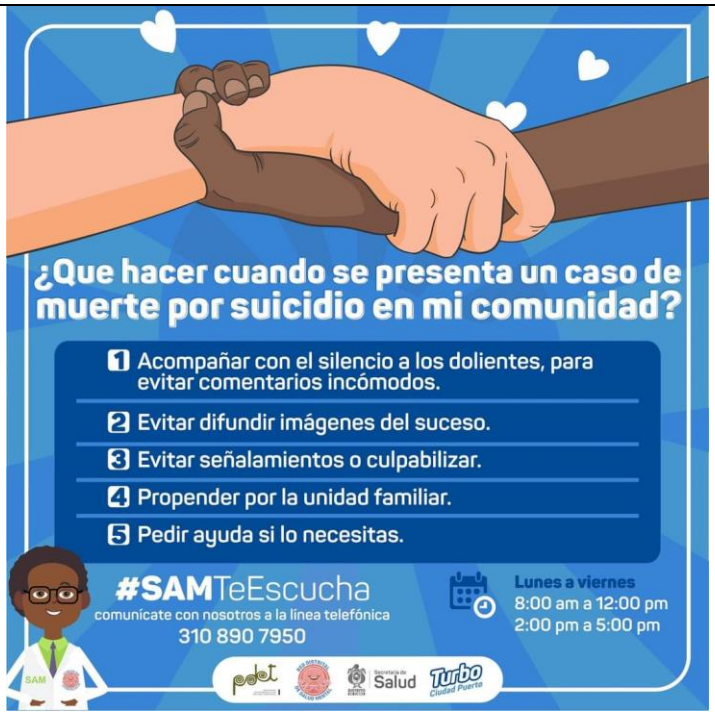
Para efectos de este periodo, bajo las modificaciones en la estrategia de intervención en salud, el proceso principal ha sido la estructuración de las labores y las articulaciones pertinentes para poder desarrollar las actividades de forma eficaz y eficiente en los sectores y las instituciones priorizadas; además se han fortalecido las acciones .

Tipo de Obligación	Actividad (detallada)	Evidencia
Las demás actividades que sean necesarias para el cumplimiento del objeto contractual de conformidad los estudios y documentos previos, documentos que forman partes integral del presente contrato	**Asistencia técnica SIVIESPA** Con el objetivo de sistematizar y tener datos estadísticos frente al consumo de sustancias psicoactivas en los territorios desde la Secretaria Seccional de Salud de Antioquia se adelanta una estrategia denominada SIVESPA la cual opera como un sistema de vigilancia epidemiológica de consumo de sustancia psicoactivas, por lo cual para la efectividad del mismo se lleva a cabo asistencia técnica lideradas por representantes de la gobernación de Antioquia, donde tiene la oportunidad de participar la ESE HFV, docentes orientadores de las diferentes I.E. del Distrito, se inicia con la exploración de conocimientos previos frente al consumo de SPA y posteriormente la socialización del aplicativo como tal	

Las demás actividades que sean necesarias para el cumplimiento del objeto contractual de conformidad los estudios y documentos previos, documentos que forman partes integrales del presente contrato	**Articulación con el SENA para desarrollo de foro sobre prevención del suicidio** Teniendo en cuenta la actual y acrecentada problemática de intentos de suicidio y suicidios consumados presentes en el Distrito, se lleva a cabo foro con estudiantes de las instituciones educativas Francisco Valderrama e I.E. Turbo de los grados 10 y 11, dicho foro contó con la presencia de tres psicólogas expertas donde se abordaron los siguientes temas: manejo de las emociones, la depresión signos y síntomas y prevención del suicidio, los adolescentes y jóvenes tuvieron la oportunidad de compartir sus opiniones, hacer preguntas, lo cual se convierte en una apuesta	

	por el cuidado de la salud mental y de la vida en este grupo etareo; es válido mencionar que se le proporcionan las líneas de atención en salud mental a los estudiantes para que ante alguna situación que requieran puedan comunicarse de manera oportuna	
Las demás actividades que sean necesarias para el cumplimiento del objeto contractual de conformidad los estudios y documentos previos, documentos que forman partes integral del presente contrato	**Promoción de la salud mental y psicoeducación a docentes de la I.E 24 de Diciembre** Con el objetivo de promover la salud mental en los docentes de la I.E 24 de diciembre y desarrollar psicoeducación para la identificación de factores de riesgo, factores protectores y señales de alerta en los estudiantes. Inicialmente se desarrolla actividad rompe hielo que permita a los docentes interactuar entre ellos y generar catarsis frente a los sentimientos que le genera su institución y la relación con sus compañeros, posteriormente se indaga por conceptos previos frente a que es la salud mental que hacer ante los factores que la promueven o que la afectan, finalmente se lleva a cabo de manera constructiva, la psicoeducación	

	de los factores de riesgo y protectores de los estudiantes y la manera en la que como docentes se puede intervenir	
Las demás actividades que sean necesarias para el cumplimiento del objeto contractual de conformidad los estudios y documentos previos, documentos que forman partes	**Posvención a familia en caso de muerte por suicidio** Ante un presunto caso de muerte por suicidio, se lleva a cabo el proceso de posvención con la familia, se genera un espacio donde ellos tienen la oportunidad de hacer catarsis y aflorar	

integral del presente contrato	sus emociones, los cual es necesario para una adecuada elaboración de duelo ante estos casos ; se le realizan algunas recomendaciones a la familia sobre propender por la coinonia familiar y estar atentos ante posible riesgo en alguno de sus miembros, además de ello es fundamental estar atentos a los cambios emocionales y propender que estas sean cíclicas y no lineales, lo cual a largo plazo puede convertirse en algo patológico, se oferta además el acompañamiento psicológico por parte de la secretaria de salud durante este proceso	
Las demás actividades que sean necesarias para el cumplimiento del objeto contractual de conformidad los estudios y documentos	**Promoción de la salud mental y psicoeducación a docentes de la I.E Francisco Valderrama** Con el propósito de intervenir en las instituciones educativas focalizadas para las acciones en salud	

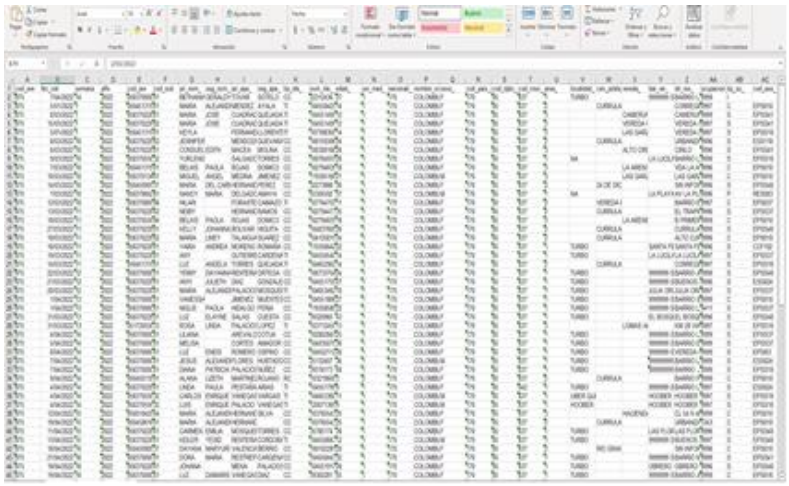
previos, documentos que forman partes integral del presente contrato	pública y en este caso en particular para promover la salud mental en los docentes de la I.E Francisco Valderrama y desarrollar psicoeducación para la identificación de factores de riesgo, factores protectores y señales de alerta en los estudiantes. Inicialmente se desarrolla actividad rompe hielo que permita a los docentes interactuar entre ellos y generar catarsis frente a los sentimientos que le genera su institución y la relación con sus compañeros, posteriormente se indaga por conceptos previos frente a que es la salud mental que hacer ante los factores que la promueven o que la afectan, finalmente se lleva a cabo de manera constructiva, la psicoeducación de los factores de riesgo y protectores de los estudiantes y la manera en la que como docentes se puede intervenir	

Las demás actividades que sean necesarias para el cumplimiento del objeto contractual de conformidad los estudios y documentos previos, documentos que forman partes integral del presente contrato.	**Asistencia técnica de gestión del riesgo por parte de la SSA** En compañía de la secretaria seccional de salud de Antioquia se identifican algunos casos de los eventos en salud mental con mayor riesgo, se detalla quienes son, por qué el riesgo tan alto, que acciones se han desarrollado para atender a cada caso, se hace el respectivo análisis de cada uno de ellos y se plantean acciones de mejora; es de destacar que algunos de los casos que tenemos en riesgo no ha sido posible establecer contacto con ellos ya que el teléfono está errado	

Las demás actividades que sean necesarias para el cumplimiento del objeto contractual de conformidad los estudios y documentos previos, documentos que forman partes integral del presente contrato.	**Staff Equipo de salud mental.** Se realiza staff de salud mental, con el objetivo de socializar los casos que se atendieron en la semana. Se inicia el staff con un breve saludo por parte de la Coordinadora de salud mental, dando la bienvenida a los participantes y mencionando el objetivo del encuentro y la manera como este se iba a desarrollar. Seguido a esto cada una menciona los casos atendidos, narrando situaciones importantes de cada caso, el abordaje que se utilizó y como quedo el caso, de esta manera se realizo el staff, se concluye el staff con la importancia que tiene esto para los abordajes psicosociales y las diferentes técnicas que se pueden utilizar para una mejor intervención	

Apoyar en la Implementación de estrategias metodológicas y didácticas que permitan crear impacto positivo en la comunidad relacionado con la prevención del consumo de sustancias psicoactivas y el fortalecimiento de la salud mental.	**Visita domiciliaria a persona en consumo de spa** En articulación con la trabajadora social de la secretaria de planeación se realiza visita domiciliaria a una joven madre quién además de desalojar el espacio en el que se encuentra por diferentes trabajos a realizar por la alcaldía Distrital, se encuentra en consumo de spa, sin embargo tiene el deseo de recibir la ayuda pertinente y acceder a un tratamiento que le permita sistemáticamente dejar de consumir, a la joven se le explica el paso a paso de la ruta de atención y se le ofertan los servicios de la secretaria de salud; además de lo anterior se activa la ruta de atención para restablecimiento de los derechos del menor ya que no se encuentra registrado y por ende no está afiliado a ningún sistema de salud	
Las demás actividades que sean necesarias para el	**Atención de casos.** Este proceso de atención se	

cumplimiento del objeto contractual de conformidad los estudios y documentos previos, documentos que forman partes integral del presente contrato	realiza vía telefónica o presencial con la intención de proporcionar al paciente y familiares atención psicosocial, contención de las emociones, acompañamiento psicológico y gestión del proceso de trazabilidad de atención en salud mental por parte de las EAPB en caso que lo requieran. Para lograrlo se reactiva la línea telefónica de atención psicológica bajo la estrategia SAM te escucha con la línea de atención psicológica se busca atender es contener y ayudar a gestionar, elaborar y ventilar el malestar emocional experimentado de manera previa o durante el contacto telefónico y prevenir el desarrollo de problemas mayores a nivel psicológico en el futuro. Para mayor difusión de la línea se realiza la publicación de una ecard en medios digitales y de comunicación. De igual manera se les brinda herramientas básicas	

	de manejo de estrés y ansiedad debido a una variedad de problemas latentes derivados a conflictos familiares, consumo de SPA, trastornos mentales, violencia intrafamiliar y conducta suicida. Se le orienta sobre las emociones y como estas pueden afectar o favorecer la salud mental.	
Las demás actividades que sean necesarias para el cumplimiento del objeto contractual de conformidad los estudios y documentos previos, documentos que forman partes integral del presente contrato	**Vigilancia de los eventos en salud pública (salud mental)** Ante el sivigila, se realizan los reportes de tres eventos fundamentales en salud mental los cuales son: consumo de sustancias psicoactivas, conducta suicida y violencia de genero e intrafamiliar, para efectos de la semana epidemiológica número 1 del año 2022 se realizó el reporte de 1 caso de suicidio de suicidio, tampoco de consumo de sustancias psicoactivas, por su parte el evento de violencia es hasta el momento el más reportado, por lo cual se contacta con cada usuario vía telefónica y se indaga por su estado emocional	

	actual, las afectaciones psíquicas como consecuencia del evento y se realizan además las recomendaciones oportunas, que permita la promoción de la salud mental de las personas atendidas	
Las demás actividades que sean necesarias para el cumplimiento del objeto contractual de conformidad los estudios y documentos previos, documentos que forman partes integral del presente contrato	**Articulación con el capitán del comando de la policía Distrital** Se lleva a cabo reunión con el capitán de la policía del comando del Distrito de turbo y el SENA con el objetivo de desarrollar acciones, específicamente de cursos orientados al fortalecimiento de las habilidades psicosociales para la vida en las personas privadas de la libertad recluidas en la estación de policía, el objetivo es que estos consideren el estar detenidos mas allá de un castigo, una posibilidad de cambio y resocialización y puedan convertirse en personas que generen grandes aportes a sus comunidades lo cual es precisamente el objetivo de	

	esta articulación	
Las demás actividades que sean necesarias para el cumplimiento del objeto contractual de conformidad los estudios y documentos previos, documentos que forman partes integral del presente contrato	**Feria de servicios en Riogrande** La Secretaria de Salud en articulación con otros sectores de la alcaldía Distrital llevó a cabo una feria de oferta de servicios en el corregimiento de currulao donde se ofertaron diferentes servicios , la Red de Salud mental pudo compartir con las personas de esa comunidad y preguntarles que concepto tienen sobre salud mental, como cuidan ellos la salud mental las rutas de atención en salud mental, socializar la estrategia SAM Te Escucha y promocionar la línea además atender a algunas personas que manifestaron la necesidad de recibir	

	atención psicosocial, las personas tuvieron alta receptividad al proceso realizado.	
Las demás actividades que sean necesarias para el cumplimiento del objeto contractual de conformidad los estudios y documentos previos, documentos que forman partes integral del presente contrato	**Promoción de la salud mental por redes sociales** Teniendo en cuenta la importancia de generar un impacto en la comunidad desde diferentes escenarios, se han rotado por las distintas plataformas información pertinente frente al cuidado de la salud mental individual y colectiva, en los entornos familiar, comunitario e individual, información que mediante las plataformas digitales existentes pueda llegar a gran parte de la comunidad.	

		 Secretaría Distrital de Salud 15 de junio a las 15:09 · Las vacaciones escolares son la oportunidad perfecta para compartir más tiempo con nuestros hijos y fortalecer los vínculos afectivos y la salud mental de los integrantes del hogar. 🧠💙🧠... Más 5 · 1 vez compartido
Las demás actividades que sean necesarias para el cumplimiento del objeto contractual de conformidad los	**Asistencia técnica política publica presencial** Con el objetivo de fortalecer las acciones en la implementación de la política publica de salud	

estudios y documentos previos, documentos que forman partes integral del presente contrato	mental, se lleva a cabo asistencia técnica por parte de la secretaria seccional de salud de Antioquia y como representante Francy Munera, en dicha asistencia participa el equipo de salud mental de secretaria de salud Distrital y tiene como objetivo consolidar las acciones en el documento de plan de acción estructurado, por tanto se realiza la revisión de dicho documento y como converge con las actividades desarrolladas hasta el momento para la promoción de la salud mental y la prevención y atención del consumo de spa, finalmente queda como compromiso recolectar la información a fin, con otras dependencias de la alcaldía y así alimentar dicho formato .	

Las demás actividades que sean necesarias para el cumplimiento del objeto contractual de conformidad los estudios y documentos previos, documentos que forman partes integral del presente contrato.	**Asistencia técnica para la operación de servicios amigables** Con el objetivo de llevar a cabo la instalación y operación de los servicios amigables que busca la atención especializada para adolescentes y jóvenes especialmente para la prevención del embarazo a temprana edad, esta asistencia se lleva a cabo en dos momentos durante el día. El primero de ellos a cargo de Steven Giraldo quién realiza socialización y entrega de kits lúdico pedagógicos útiles para la información, educación y comunicación del cuidado del cuerpo y la sexualidad responsable El segundo momento es la articulación entre la secretaria de salud, las EAPB presentes en el Distrito y la secretaria seccional de salud de Antioquia, donde se esboza ampliamente el objetivo del programa y la importancia de la vinculación de cada	

	una las partes que propende por la salud y el bienestar de su población como compromiso de esa reunión se establece que la secretaria de salud es el responsable directo de este proceso y que las EAPB aportarán insumos para la instalación del mismo y así brindarles servicios de calidad a nuestros adolescentes y jóvenes que acudan a este espacio	
Las demás actividades que sean necesarias para el cumplimiento del objeto contractual de conformidad los estudios y documentos previos, documentos que forman partes integral del presente contrato.	**Seguimiento a paciente sin adherencia al tratamiento** Se lleva a cabo seguimiento a paciente con código 2000 quién por parte de la ESE HFV se reporta nula adherencia al tratamiento y se encuentra en periodo de gestación, se conversa de las situaciones que llevan a la paciente a tomar esta decisión, sin embargo, aduce además que hace poco día inició el tratamiento por parte de su IPS y ha estado ingiriéndolo de forma responsable, se le orienta con respecto a los riesgos no hacerlo, se le indaga por	

	el estado emocional , el cual al parecer es estable y se llegan a acuerdos con la paciente, además se la hace entrega de una bienes tarina por parte de la secretaria de salud	

OBSERVACIONES ADICIONALES
La salud mental cada vez cobra más importancia en nuestro Distrito, en el desarrollo de las acciones, sin duda se encuentran algunos limitantes que no permiten darles respuesta oportuna a algunas situaciones, no obstante, no se escatiman esfuerzos para mejorar y disminuir las problemáticas de salud mental en nuestro territorio y desde las acciones planteadas en este periodo para efecto de este informe lo vamos logrando.
NOMBRE Y FIRMA DEL CONTRATISTA

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
COMPROBANTE DE PAGO

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	43998216
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			LUZ MILENA ASTORQUIZA BEJARANO
CIUDAD/MUNICIPIO:	MEDELLIN	DEPARTAMENTO:	ANTIOQUIA
DIRECCIÓN:	CARRERA 84 43 11	TELÉFONO:	4926624
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Actividades reguladoras y
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:	**4446779037**		TIPO DE PLANILLA:		I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN	MES:	junio	PERIODO COTIZACIÓN	MES:	junio
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO:	2022	SALUD:	AÑO:	2022
DÍAS DE MORA:		0			
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):		2022/06/24	NÚMERO AUTORIZACIÓN:		9990406325

LIQUIDACIÓN GENERAL

			TOTALES	
			COTIZANTES	TOTAL PAGADO
PENSIÓN				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
800224808	230301	230301-PORVENIR	1	$ 262.100
SUBTOTAL:			1	**$ 262.100**
SALUD				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
800088702	EPS010	CIA SURAMERICANA DE SERVICIOS DE SALUD	1	$ 204.800
SUBTOTAL:			1	**$ 204.800**
RIESGOS PROFESIONALES				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
860011153	14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1	$ 8.600
SUBTOTAL:			1	**$ 8.600**

TOTAL PAGADO:	**$ 475.500**