	**INFORME MENSUAL DE EJECUCIÓN**		**Version:**
			Codigo: JUR-FT-002
			Vigente Desde: Enero 2020

OBJETO DEL CONTRATO:	PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION COMO INSTRUCTOR PARA LA AMPLIACION DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA Y HAB MUNICIPAL DE RECREACION Y DEPORTES DE TOCANCIPA EN LOS SECTORES ESTIPULADOS POR LA ENTIDAD DE CONFORMIDAD CON EL CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES		
NUMERO DE CONTRATO	CPS-102-2022	**NOMBRES Y APELLIDOS:**	JOSE FRANCISCO VEGA SIERRA
FECHA DE PRESENTACION DEL INFORME	07 DE JULIO DEL 2022		
PERIODO DEL INFORME	COMPRENDIDO DEL PERIODO DEL 07 DE JUNIO AL 06 DE JULIO DEL 2022		
ACTIVIDADES REALIZADAS			
Competencias a las que se asistió durante el mes. (resultados obtenidos).	No hubo participacion del grupo de actividad fisica a ningun encuentro, festival o maratona aerobica, en el momento que separticipe se dando a conocer lo solicitado.		

OBLIGACIÓN CONTRACTUAL	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3
1 Estructurar los eventos de actividad física necesarios para el cumplimiento del objeto contractual.	Durante este periodo se dirigieron las sesiones de actividad fisica con los grupos establecidos dentro del cronograma y horarios establecidos tanto en la zona urbana y centro, cumpliendo con las atividades según el objeto de contrato.	Se continua realizando las actividades programadas y estructuradas según el objetivo y tema por clase utilizando diferentes metodologias de trabajo según la tendencia a desarrollar.	Cada evento y actividad sera planificado según las necesidades del mismo, se seguira la linea y directrices brindadas por las directivas del IMRDT al igual por los organizadores de dicho evento o actividad como el apoyo brindado durante el dia 24 de junio con el acompañamiento al grupo de AF a la master class realizado en el municipio de Tenjo cundinamarca
2. Realizar las actividades correspondientes al programa de actividad física en los diferentes sectores del municipio según lo disponga el coordinador de escuelas o metodólogo, por medio del entorno virtual y/o de manera presencial de acuerdo con las directrices emitidas por las autoridades correspondientes.	Se realizaron y dirigieron las actividades correspondientes de forma presencial con los grupos establecidos anteriormente, estos se realizan en los espacios acordados en cada sector donde se brinda el programa.	Se dirigen actividades grupales en los sectores de centro y torres de san juan en los campos deportivos como la cancha alterna del complejo deportivo del IMRDT y en el CIC del sector torres de san juan y en el CIC de quintas. Durante esta semana no se realizaron actividades fuera de los horarios ya anteriormente establecidos.	Apoye y acompañe el grupo de actividad fisica a la super class realizada en el municipio de tenjo el dia 24 de junio. Cada evento y actividad sera planificado según las necesidades del mismo, se seguira la linea y directrices brindadas por las directivas del IMRDT al igual por los organizadores de dicho evento o actividad
3. Organizar con el coordinador de escuelas de formación deportiva las actividades a realizar en cumplimiento del objeto contractual, de manera virtual y/o presencial según corresponda con ocasión a las instrucciones impartidas por el gobierno nacional en virtud de la emergencia sanitaria generada por la Pandemia del Coronavirus COVID-19, en todo caso se deberán respetar todas las medidas de Bioseguridad.	Se dirigen las actividades de manera presencial como lo ordena el gobierno nacional de porder realizar y llevar a cabo las diferentes actividades programadas cumpliendo con la proteccion y protocolos de bioseguridad establecidos por el ministerio de salud.	Se coordinan las diferentes actividades con el coordinador para dirigirlas de manera presencial como lo ordena el gobierno nacional de poder realizar y llevar a cabo las diferentes actividades programadas cumpliendo con la proteccion y protocolos de bioseguridad establecidos por el ministerio de salud, de esta manera se cumple con las recomendaciones y exigencias establecidas por el IMRDT	Las actividades se desarrollan de manera presencial según lo expuesto por el ministerio de salud, cuidando de cumplir con los protocolos de bioseguridad establecidos como el distanciamiento y evitar el trabajo en sitios que generen confinamiento.

4.Cumplir el cronograma acordado con el Coordinador de Escuela y asistir puntualmente a los lugares y escenarios asignados. En caso de no poder asistir debe informar al coordinador de escuelas con anterioridad y definir los mecanismos de reposición de clase (reponer la clase en otro horario o enviar un reemplazo idóneo previa autorización del IMRDT.)	Se cumple con el cronograma y horarios establecidos acordados con el coordinador y director, cumpliendo de manera puntual a cada uno de los sectores asignados. Al igual las novedades presentadas son informadas y dadas a conocer a los mismos.	Se asiste y cumple en cada uno de los sectores en los horarios establecidos y asignados, de esta manera se cumple con la poblacion y la obligacion contractual, de igual manera se apoyan las actividades encomendadas según las solicitudes de las directivas.	Se cumple en cada uno de los sectores y horarios establecidos y asignados por las directivas del IMRDT. De la misma manera quedo atento a cualquier solicitud de apoyo a las actividades que se sean requeridas.
5.Asistir a las reuniones mensuales de área.	Durante este periodo no se requirio la presencia a ninguna reunion.	No fue requerida mi asistencia durante este periodo, estare presto para cuando sea solicitado	Estuve atento a cualquier llamado pero durante este periodo no se me requirio mi presencia.
6.Asistir y apoyar los eventos programados por el IMRDT. En caso de no poder asistir avisar con antelación.	Durante este periodo no fue requrido el apoyo a ninguna actividad	No fue requerido ningun apoyo en el transcurso de este periodo	Durante el dia viernes 24 se apoya y acompaña el grupo de actividad fisica ala super class realizada en el municipio de tenjo. Esta actividad fue de carácter participativo.
7.Cumplir con un mínimo de población inscrita y presente en sesión de clase (15 personas).	Se cumple con esta directriz con una participacion de un numero considerable de participantes cubriendo y cumpliendo la meta solicitada por esta obligacion.	Se cumple con el numero de participantes solicitados en cada uno de los sectores (centro, torres y quintas) cubriendo y cumpliendo la meta requerida por el IMRDT.	Se cumple con esta directriz con una participacion de un numero considerable de participantes cubriendo y cumpliendo la meta solicitada
8.Dirigir las sesiones y competencias con indumentaria y vestuario adecuado (tenis deportivo, sudadera).	Durante y cada una de las sesiones de actividad fisica las dirijo con la indumentaria correspondiente y comoda como es debido para un buen desarrollo de la misma y ser referente y ejemplo para la poblacion participante	Dirijo cada sesion con la indumentaria requerida para el desarrollo de mis actividades, siendo una indumentaria deportiva, ligera y comoda.	Utilizo para cada una de las sesiones ropa y calzado adecuado para un buen desarrollo de las mismas, esto tambien con el proposito de inculcar los buenos habitos al momento de realizar cualquier tipo de actividades fisicas.
9.Orientar la actividad física musicalizada en los grupos poblacionales buscando el desarrollo armónico de las cualidades físicas según el tipo de población a impactar.	En cada una de las sesiones se busca mejorar las diferentes capacidades condicionales y coordinanivas involucrando diferentes tipos y tendencias de trabajo generando variedad y opciones a toda la poblacion	Se dirigen actividades musicalizadas como gimnasia aerobica musicalizada, rumba tropical folclorica, step y tabata. Estas van con un nivel de iniciacion para poder familiarizar al grupo con los elementos basicos de cada una de estas tendencias	Se enseñan sesiones musicalizadas brindando diferentes niveles de ejecucion desde los basico a nivel intermedio con diferentes metodos de enseñanza.
10.Organizar un evento masivo bimestral donde se evidencie la participación de todos los grupos poblacionales con un mínimo de 120 personas.	Durante este periodo no fue programada ninguna actividad, se realizara en el momento que sea programada y sea requerida por la direccion y coordinacion del IMRDT	Durante este periodo no fue programada ninguna actividad, se realizara en el momento que sea programada y sea requerida por la direccion y coordinacion del IMRDT	No fue programada ninguna actividad durante esta semana, estaremos pendientes a cumplir en el momento que sea requerido para dichas actividades.
11.Garantizar la calidad de la organización de los eventos y actividades deportivas.	Cada evento se organiza con antelacion garantizando el éxito del desarrollo de la misma para asi generar e impactar sobre la poblacion con actividades de calidad y profesionalismo.	Dirijo actividades las cuales son diseñadas previas al desarrollo de las mismas para dejar una imagen de un trabajo de calidad y muy profesional como las dirigidas en colegios y sectores del municipio.	Cada sesion de cada actividad sera planificada y estructurada según el tipo de actividad, poblacion y necesidad, asi se garantizan actividades de un nivel y profesionalismo según lo requerido.
12 Llevar control de asistencia de sus deportistas inscritos en el programa de actividad física reportándolo mensualmente al Coordinador de Escuelas.	Esta la realizare en el momento que me sean brindados los formatos para el control y recoleccion de datos del numero de participantes al programa por sector.	Lo realizare en el momento que me sean ordenado y brindado los formatos para el cumplimiento del contorl de asistencia de la poblacion atendida.	Realizare y cumplire con esta obligacion cuando me sea requerido y me brinden los formatos para el control y recoleccion de datos del numero de participantes al programa por sector.
13. Entregar puntualmente el plan de clases o plan de trabajo mensual, de acuerdo a los formatos establecidos.	Entragare el plan del siguiente periodo una vez finalize este presente	Entragare el plan del siguiente periodo una vez finalize este presente	Entragare el plan del siguiente periodo una vez finalize este presente

14.Asistir a las reuniones mensuales programadas por el Director del IMRDT, los coordinadores de Escuelas de Formación y Metodología Deportiva, las cuales serán informadas a través del correo electrónico del CONTRATISTA con anterioridad.	Esta semana no fue requerida mi presencia ni hubo solicitud alguna reunion por parte del señor director ni coordinador de programa, asistire en el momento que sea requerido.	Durante este periodo no hubo solicitud de presencia a ninguna reunion.	Estuve atento a cualquier llamado pero durante este periodo no se me requirio mi presencia.
15.Velar por el buen uso de los materiales e instalaciones asignadas. En caso de pérdida de material se deberá remplazar por otro de iguales características. Para el cual deberá suscribir acta de entrega.	Se dara el uso adecuado a cada elemento (microfono inalambrico, sonido, accesorios) y espacios brindados por el IMRDT para el desarrollo de cada una de las sesiones del programa de actividad fisica.	Para cada sesion se utilizan espacios como el coliseo, los CIC de los sectores de torres y quintas, estas una vez utilizadas junto con el sonido son dejadas en las condiciones en las que nos son entregadas y/o prestadas por parte de las comunidades y el IMRDT.	Se dara el uso adecuado a cada elemento (microfono inalambrico, sonido, accesorios) y espacios brindados por el IMRDT para el desarrollo de cada una de las sesiones del programa de actividad fisica.
16.Aplicar conocimientos pedagógicos y técnicos a los usuarios para la formación en hábitos saludables con el objetivo de potencializar, afianzar y mejorar el estilo de vida.	Durante cada sesion se enseñan ejercicios donde con su respectiva tecnica de ejecutacion, posturas y manejo de ciertos elementos con los cuales podemos trabajar para lograr conseguir ciertos objetivos propuestos por cada usuario, esto con el animo de generar bienestar y progreso fisica y mental en cada participante y prevenir ciertas patologias y/o enfermedades cronicas no transmisibles.	Se dirigen actividades donde prima las condiciones fisicas y clinicas de cada participante, por tanto se recomienda en cada una de las sesiones la importancia de trabajar según las recomendaciones y prescripcion medica evitando algun tipo de situacion y/o lesion dentro del trabajo desarrollado. Tambien se enseña y corrige posturas, tecnica al momento de ejecutar cualquier trabajo motriz, este con el animo de generar bienestar y progreso fisica y mental en cada participante.	Durante cada sesion se enseñan ejercicios donde con su respectiva tecnica de ejecutacion, posturas y manejo de ciertos elementos con los cuales podemos trabajar para lograr conseguir ciertos objetivos propuestos por cada usuario, esto con el animo de generar bienestar y progreso fisica y mental en cada participante y prevenir ciertas patologias y/o enfermedades cronicas no transmisibles.
17.Dar a conocer a los participantes de manera amplia y concreta e incentivar como una forma más de aprovechamiento del tiempo libre la actividad física, el ejercicio y el deporte.	Se da a conocer los conceptos basicos sobre el programa, como se desarrolla, tipo de tendencias y tecnicas realizadas dentro de este.	Se enseñan tendencias de gran agrado y acogida por parte de los grupios participantes, motivandolos de esta manera para que continuen y sigan con el aprendizaje y proceso de cada una de las tecnicas.	por medio del entusiasmo, la alegria y la buena energia es transmitida cada una de las actividades y sesiones de trabajo, despertando el interes y motivacion en cada una de las personas participantes para que continuen y de paso aprovechen su tiempo libre
18. Presentar solicitud de salidas de actividad física de acuerdo a los lineamientos del INSTITUTO (carta de solicitud de apoyo, lista de participantes con nombres apellidos y documento de identidad, convocatoria y/o invitación al evento y permiso de los padres si lo requiere). Bajo los tiempos establecidos por el IMRDT.	Durante este periodo no se requirio solicitud a ninguna actividad, en el momento que se requiera se cumplira según los lineamientos solicitados	No se requirio el apoyo a ninguna salida durante este periodo, en el momento que se haga necesario se solicitara según los lineamientos y directrices que ordena el IMRDT.	Esta es solicitada para la participacion con el grupo a la actividad realizada en el municipio de tenjo. Asi se cumple y logra participar con el municipio en las diferentes actividades de carácter municipal e intermunicipal.
19.Acompañar y dirigir personalmente a los participantes en las diferentes salidas de actividad física autorizadas por el IMRDT; reportando cualquier anomalía de manera inmediata.	Durante este periodo no se realizo ninguna salida con el grupo de actividad fisica.	No fue requerido durante este periodo, en el momento que sea solicitado se hara el respectivo acompañamiento al grupo que vaya a participar en dichos eventos y salidas.	Acompañe el grupo de actividad fisica del municipio de tocancipa a la super class el dia viernes 24 de junio en el municipo de tenjo, se esta pendiente desde la salida y regreso de la misma.
20.Tomar las medidas necesarias para proteger la integridad de los participantes, y velar por un buen comportamiento y disciplina de los usuarios durante las salidas y/o participaciones, proyectando la buena imagen del municipio y de la Entidad.	Se adoptaran las medidas pertinentes salvaguardando la integridad de las personas de los diferentes grupos durante cada sesion y durante cada salida y actividad que se sea realizada ya sea dentro del municipio o fuera de el.	En cada una de las actividades y salidas que se realicen con el grupo del programa de actividad fisica, se velara por su integridad y buen comportamiento en las actividades que sean organizadas dentro y fuera del municipio.	Se adoptan medidas pertinentes salvaguardando la integridad de las personas de los diferentes grupos durante cada sesion y durante cada salida y actividad que se vaya presentando y participando.
21.Entregar informe de salidas, registros fotográficos y certificados de participación tres (3) días hábiles después del evento, si hubiere el caso.	Durante este periodo no se realizo ninguna salida con el grupo de actividad fisica, en el momento que esta se realice se entregara informe tal y como lo exige la presente obligacion	No se realizo ninguna salida durante esta semana, se entregara informe conforme es solicitado una vez hallamos participado en algun evento, maraton y/o festival de actividad fisica	Enrego evidencias e informo sobre la salida a la super class, actividad realizada en el municipio de tenjo el dia viernes 24 de junio.

22.Presentar el informe de los resultados obtenidos en salidas y/o participaciones al supervisor del contrato y al área de prensa, dentro del da hábil siguiente a la finalización de la misma.	Este sera presentado en el momento que tengamos algun evento o salida ya sea de carácter municipal y/o intermunicipal.	Este sera presentado en el momento que tengamos algun evento o salida ya sea de carácter municipal y/o intermunicipal.	La actividad realizada en el municipio de tenjo fue una actividad de carcter participativo mas que competitivo, la cual no e premiado el desempeño ni individual ni grupal.
23.Asistir a las reuniones extraordinarias y eventos que sean convocados por el INSTITUTO.	Durante este periodo no se requirio la presencia a ninguna reunion.	No fui requerido ni convocado a ninguna reunion durante este periodo. Estare atento una vez sea solicitado.	Estuve atento a cualquier llamado pero durante este periodo no se me requirio mi presencia.
24.Entregar los documentos acordados con el Coordinador de Escuelas para el pago mensual el día de la reunión de fin de mes.	Este lo presentare al momento que sea requerido y se haya cumplido la fecha de corte del mismo.	Presentare el informe en los periodos estipulados según la fecha de corte de cada periodo	Este lo presentare al momento que sea requerido y se haya cumplido la fecha de corte del mismo.
25.Informar al INSTITUTO inmediatamente se presenten hechos que impidan desarrollar normalmente el objeto del contrato.	Estas seran informadas en su momento una vez se presente dicha anomalia o hechos que impidan el desarrollo de las actividades del programa.	Se informara cualquier anomalia y/o eventualidad que impida el desarrollo de las actividades en el momento que sea necesario de manera oportuna	Estas seran informadas en su momento una vez se presente dicha anomalia o hechos que impidan el desarrollo de las actividades del programa.
26. Apoyar las distintas categorías de las escuelas de formación deportiva, cuando sean requeridas por el coordinador de escuelas de formación deportiva y por el Metodólogo del IMRDT.	Se apoyara en el momento que sea requerido por los diferentes programas y profesionales de cada disciplina deportiva.	Seran apoyadas en el momento que sean requeridas por los coordinadores, metodologo, profesores y señor director.	Se apoyara en el momento que sea requerido por los diferentes programas y profesionales de cada disciplina deportiva.
27. Desarrollar las actividades inherentes al objeto contractual.	Se desarrollan según el objeto de contrato, obligaciones contractuales y solicitado por nuestra admon municipal y/o profesores	Todas las actividades realizadas se desarrollan de acuerdo el objeto del contrato y obligaciones contractuales o solicitudes hechas directamente por las directivas del IMRDT y admon municipal.	Se desarrollan según el objeto de contrato, obligaciones contractuales y solicitado por nuestra admon municipal y/o profesores
28. Cumplir con la política de protección de datos fijada por el INSTITUTO bajo los parámetros de la ley 1581 de 2012, en cuanto a las bases de datos registrados con ocasión a la ejecución del contrato; así mismo autoriza al INSTITUTO para el manejo de sus datos personales como Contratista de la Entidad bajo la política citada	Esta se cumplira según lo ordena la ley 1581 del 2012 y como lo exige la obligacion contractual y el IMRDT.	Esta se cumplira según lo ordena la ley 1581 del 2012 y como lo exige la obligacion contractual y el IMRDT.	Esta se cumplira según lo ordena la ley 1581 del 2012 y como lo exige la obligacion contractual y el IMRDT.
29. Participar y apoyar las actividades de vacaciones recreativas diseñadas por el IMRDT	Se apoyaran en el momento que sea solicitado por el IMRDT	Llegado su momento y requerimiento estas seran apoyadas según directrices de coordinadores, metodologos y profesores	Se apoyaran en el momento que sea solicitado por el IMRDT
30. Apoyar la caracterización de su deporte y/o disciplina.	Se realiza un trabajo tecnico, conciente y responsable buscando mejorar la calidad de vida de la poblacion tocancipeña por medio de la practica de actividad fisica.	Nuestro programa de actividad fisica se difunde y promosiona como un programa para mejorar habitos de vida saludable HEVS en la poblacion tocancipeña, disminuyendo consulta por enfermedad cronicas no transmisibles.	Se realiza un trabajo tecnico, conciente y responsable buscando mejorar la calidad de vida de la poblacion tocancipeña por medio de la practica de actividad fisica.
31.Brindar apoyo en la ejecución, divulgación, promoción y utilización de la vía activa, saludable y cultural (VASC), a través del programa de ciclovía recreativa como alternativa para implementar en el municipio de Tocancipá, ofreciendo la oportunidad de realizar actividad física y prevenir las consecuencias de estilos de vida poco saludables.	Se divulgara y enseñaran las buenas practicas y buen uso de la ciclo via para prevenir, evitar cualquier incedente que atente contra la integridad personal y social	Se promosionan las diferentes actividades realizadas y a realizar de ciclo via para ti los tercero o ultimos domingos de cada mes, generando un impacto sobre la comunidad creando consiencia sobre la importancia que tiene la actividad fisica sobre nuestra salud en general.	Dentro de cada sesion y en cada una de las actividades realizadas con los diferentes grupos poblacionales se recalca la importancia e impacto que tiene la practica de actividades fisicas sobre nuestra salud en general.

32.Desarrollar mínimo una vez al mes una actividad con el fin de promover e incentivar los valores éticos del deporte, dentro de sus alumnos con el fin de promover la cultura deportiva y el juego limpio en el deporte para generar espacios de Sana convivencia, reafirmando los valores como el compañerismo, respeto y honestidad.	Dentro de las actividades semanales se recalca mucho el trabajo en equipo, y se motiva por medio del entusiasmo los grupos para que participemos en nuestras actividades en una buena y sana convivencia, fortaleciendo los vinculos sociales y civiles. De igual manera se programaran actividades donde refleje ese trabajo que se realiza en cada una de las sesiones demostrando la cultura, el respeto y trabajo en equipo.	En cada una de las sesiones se recalcan los valores y principios fundamentales que logramos obtener por medio del trabajo en equipo, la disciplina y esfuerzo que pongamos hacia cada actividad que realicemos y queramos aprender.	En el marco de la ciclovia se recalca la importancia que tienen estos espacios para compartir ya sea en comunidad, en familia los espacios de esparcimiento y buenas practicas saludables como el deporte, la actividad fisica y las normas civicas que debemos tener en sociedad.
33. Apoyar el manejo de plataformas electrónicas que maneje el IMRDT.	Se comparte la informacion brindada por el IMRDT por diferentes medios y redes sociales, llevando la informacion de interes a toda la poblacion de las diferentes zonas tanto rurales como urbana.	Esta es compartida en los diferentes medios y redes electronicos, al igual que es enviada a los diferentes grupos de los diferentes sectores por via What Sapp	Se comparte la informacion brindada por el IMRDT por diferentes medios y redes sociales, llevando la informacion de interes a toda la poblacion de las diferentes zonas tanto rurales como urbana.
34. Velar por el cumplimiento y divulgación de los enfoques en las escuelas de formación deportiva en cuanto a los valores, el cuidado del medio ambiente y demás directrices que sean orientadas por la dirección y/o la coordinación.	El enfoque de nuestro programa de actividad fisica esta en mejorar de manera notoria la calidad de vida de la poblacion, por medio del respeto, la confianza trabajo en equipo, y el gusto por las practicas fisico deportivas	Se generan espacios dentro de cada sesion donde se recalca la importancia del cuidado no solo personal si no de lo que nos rodea, tomando como el ejemplo dejar nuestro espacio en absoluto orden, no ejar basura ni dañar los elementos que puedan ser utilizados para el desarrollo de cada una de estas.	El enfoque de nuestro programa de actividad fisica esta en mejorar de manera notoria la calidad de vida de la poblacion, por medio del respeto, la confianza trabajo en equipo, y el gusto por las practicas fisico deportivas
35. Participar en los procesos de Gestión de Calidad y MIPG del IMRDT, implementación trámite y realizar y certificar los cursos obligatorios a que haya lugar en materia de MIPG y Curso Virtual de Integridad, Transparencia y Lucha contra la Corrupción del Departamento Administrativo de la Función Pública (DAFP), actividades que deben ser coordinadas con el supervisor del contrato.	En el informe anterior fueron entregados los certificados de los 8 modulos del curso de MIPG realizados virtualmente, cumpliendo asi con las fechas establecidas para presentar el mismo. Al igual entregue mi certificado del curso virtual de integridad, transparencia y lucha contra la corrupccion del departamento Administrativo de la Función Pública (DAFP) como es solicitado para este periodo.	Se realizara este dentro de los plazos establecidos cumpliendo asi con este tramite y obligacion contractual	Estos fueron entregados dentro de los plazos y fechas asignadas
36. Participar en la construcción de las políticas públicas a cargo del IMRDT cuando a ello hubiere lugar, actividad que debe ser coordinada a través del supervisor del contrato.	Se hara el aporte y participara sobre la construccion de las politicas publicas cuando se de lugar a la realizacion de las mismas	Se participara y hara nuestro respectivo aporte en el momento que se solicite, contribuyendo asi desde nuestro conocimiento y experiencia para mejorar y establecer politicas que impacten positivamente a toda la comunidad	Se hara el aporte y participara sobre la construccion de las politicas publicas cuando se de lugar a la realizacion de las mismas
37. Las demás que conforme la naturaleza del presente contrato deban ser cumplidas para asegurar su correcto cumplimiento.	Se cumpliran según lo ordene nuestro supervisor de contrato, directivas y administracion municipal.	Cumplire con las actividades que me sean encomendadas por parte de la direccion, coordinacion y administracion municipal, según mis obligaciones contractuales.	Se cumpliran según lo ordene nuestro supervisor de contrato, directivas y administracion municipal.

NOMBRE: JOSE FRANCISCO VEGA SIERRA
C.C: 80.543.720

FIRMA_____



ITOS SALUDABLES DEL INSTITUTO

informara y dara detalles sobre el mismo

SEMANA 4
Durante este periodo se dirigio y apoyo la ciclo via para ti realizada el domingo 26 de junio siguiendo y cumpliendo los lineamientos de los señores directivos y organizadores. Al igual se continua cumpliendo con las demas obligaciones y actividades encomendadas por la direccion y coordinacion del IMRDT.
Se realizaron actividades en diferentes sectores en jornada mañana y tarde con diferentes grupos etareos ya que se atendio desde adolescentes hasta personas del grupo de la tercera edad. El dia 26 de junio apoye dirigiendo una sesion de actividad fisica "rumba tropical folclorica" en el marco de la ciclo via contando con la participacion de niños, jovenes y adultos.
Se desarrollan actividades de manera presencial como lo ordena el gobierno nacional de poder realizar y llevar a cabo las diferentes actividades programadas cumpliendo con la proteccion y protocolos de bioseguridad establecidos.

Se asiste y cumple en cada uno de los sectores en los horarios establecidos y asignados, de esta manera se cumple con la poblacion y la obligacion contractual
Durante este periodo no se requirio la presencia a ninguna reunion.
El dia domingo 26 de junio se asiste y apoya la ciclovia para ti, durante esta se apoya dirigiendo una sesion musicalizada "rumba tropical folclorica" contando con la participacion de varios usuarios del programa de actividad fisica y participantes a la misma ciclo via.
Esta se cumple con esta directriz con una participacion de un numero considerable de participantes cubriendo y cumpliendo la meta requerida
Por comodidad, ejemplo, y requisito fundamental se hace necesario en el desarrollo de cada una de las actividades que se dirigen el que utilizemos indumentaria adecuada y acorde a cada actividad.
Dentro de las sesiones musicalizadas se enseñan elementos y/o movimientos a diferentes tiempos musicales como cuartas, frases, secuencias y bloques musicales.
Durante este periodo se realizo la actividad dentro de la jornada de ciclo via para ti contando con la participacion de un numero considerable de personas
Dentro del marco de la ciclo via se realizan actividades planificadas y estructuradas con anterioridad para prestar un servicio de calidad a la poblacion participante.
Esta la realizare en el momento que me sean brindados los formatos para el control y recoleccion de datos del numero de participantes al programa por sector.
Junto con el informe de actividades desarrolladas en este periodo entrego el plan correspondiente al siguiente periodo

Durante este periodo no se requirio la presencia a ninguna reunion.
Para cada sesion se utilizan espacios como el coliseo, los CIC de los sectores de torres y quintas, estas una vez utilizadas junto con el sonido son dejadas en las condiciones en las que nos son entregadas y/o prestadas por parte de las comunidades y el IMRDT.
Se dirigen actividades donde prima las condiciones fisicas y clinicas de cada participante, por tanto se recomienda en cada una de las sesiones la importancia de trabajar según las recomendaciones y prescripcion medica evitando algun tipo de situacion y/o lesion dentro del trabajo desarrollado. Tambien se enseña y corrige posturas, tecnica al momento de ejecutar cualquier trabajo motriz, este con el animo de generar bienestar y progreso fisica y mental en cada participante.
Se continuan enseñando conceptos basicos sobre que es, beneficios, mitos y verdades sobre actividad fisica, esto con el animo de brindar conceptos claros y mas reales.
No se requirio el apoyo a ninguna salida durante este periodo, en el momento que se haga necesario se solicitara según los lineamientos y directrices que ordena el IMRDT.
No fue requerido durante este periodo, en el momento que sea solicitado se hara el respectivo acompañamiento al grupo que vaya a participar en dichos eventos y salidas.
Se adoptaran las medidas pertinentes salvaguardando la integridad de las personas de los diferentes grupos durante cada sesion y durante cada salida y actividad que se sea realizada ya sea dentro del municipio o fuera de el.
No se realizo ninguna salida durante esta semana, se entregara informe conforme es solicitado una vez hallamos participado en algun evento, maraton y/o festival de actividad fisica

Este sera presentado en el momento que tengamos algun evento o salida ya sea de carácter municipal y/o intermunicipal.
Durante este periodo no se requirio la presencia a ninguna reunion.
Presentare el informe en los periodos estipulados según la fecha de corte de cada periodo
Se informara cualquier anomalia y/o eventualidad que impida el desarrollo de las actividades en el momento que sea necesario de manera oportuna
Seran apoyadas en el momento que sean requeridas por los coordinadores, metodologo, profesores y señor director.
Todas las actividades realizadas se desarrollan de acuerdo el objeto del contrato y obligaciones contractuales o solicitudes hechas directamente por las directivas del IMRDT y admon municipal.
Esta se cumplira según lo ordena la ley 1581 del 2012 y como lo exige la obligacion contractual y el IMRDT.
Llegado su momento y requerimiento estas seran apoyadas según directrices de coordinadores, metodologos y profesores
Nuestro programa de actividad fisica se difunde y promosiona como un programa para mejorar habitos de vida saludable HEVS en la poblacion tocancipeña, disminuyendo consulta por enfermedad cronicas no transmisibles.
Esta se realiza durante la jornada de ciclo via para ti realizada el domingo 26 de junio teniendo una respuesta positiva por parte de todos los usuarios y participantes a este gran evento

Dentro de las actividades semanales se recalca mucho el trabajo en equipo, y se motiva por medio del entusiasmo los grupos para que participemos en nuestras actividades en una buena y sana convivencia, fortaleciendo los vinculos sociales y civiles. De igual manera se programaran actividades donde refleje ese trabajo que se realiza en cada una de las sesiones demostrando la cultura, el respeto y trabajo en equipo.
Esta es compartida en los diferentes medios y redes electronicos, al igual que es enviada a los diferentes grupos de los diferentes sectores por via What Sapp
Se generan espacios dentro de cada sesion donde se recalca la importancia del cuidado no solo personal si no de lo que nos rodea, tomando como el ejemplo dejar nuestro espacio en absoluto orden, no ejar basura ni dañar los elementos que puedan ser utilizados para el desarrollo de cada una de estas.
Cumpli entregando los certificados de cada uno de los cursos en las fechas solicitadas en los periodos pasados
Se participara y hara nuestro respectivo aporte en el momento que se solicite, contribuyendo asi desde nuestro conocimiento y experiencia para mejorar y establecer politicas que impacten positivamente a toda la comunidad
Cumplire con las actividades que me sean encomendadas por parte de la direccion, coordinacion y administracion municipal, según mis obligaciones contractuales.

DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA		
FECHA	**VIERNES 26 MARZO 9 AM**	**MARTES 6 ABRIL 7 AM**
LUGAR	**COLISEO**	**COLISEO**
ACTIVIDAD	**ELABORACIÓN FRASE**	**EQUIPO LOGÍSTICO**
1	DANIEL ROZO	JAZMIN VEGA
2	JORGE LUIS CARDENAS	JHON CASTRO
3	SEBASTIAN ACOSTA	LUIS EDUARDO HERNANDEZ
4	CRISTIAN CASTILLO	JULIAN MORENO
5	JUAN CARLOS CORTES	FREDY LARROTA
6	MARIA CAMILA LOPEZ	DANIEL CABALLERO
7	MARVEL CASTILLO	JHONATAN SEGURA
8	JENNY VELAZCO	NELSON PERILLA
9	LUISA ALEJANDRA MARTINEZ	HEYNER SALCESO
10	ALEXANDRA ZAMBRANO	JEFERSON RAMIREZ