INFORME DE ACTIVIDADES
2022

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **NUMERO DE CONTRATO** | CPS- 035-2022 | **VALOR CONTRATO** | ($17.600.000) | **PLAZO** | Ocho (8) meses |
| **OBJETO** | PRESTAR LOS SERVICIOS PROFESIONALES COMO INSTRUCTOR DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE FUTBOL CATEGORIA UNICA MASCULINO Y FEMENINO, SUB 23 Y VETERANOS DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACION Y DEPORTE DE COTA, VIGENCIA 2022. | | | | |
| **PERIODO DE EJECUCIÓN** | . 24 de mayo a 23 de junio 2022 | | **SUPERVISOR** | **LIC. JUAN DIEGO TIBAQUICHA M.** Coordinador de EFD y Eventos IMRD Cota | |

| **OBLIGACIONES CONTRACTUALES ESPECIFICAS** | | **ACTIVIDADES REALIZADAS DE ACUERDO A LA OBLIGACION** | **Foto** | **Listado asistencia** | **Informe Acerca lista de chequeo** | **Observaciones del mes** | **Otros** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **1** | Apoyar y participar en las actividades y eventos deportivos y recreativos que organice el Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota. | Se apoyará cuando sea requerido en cada una de las actividades deportivas y recreativas que sean dirigidas y establecidas e impartidos, por parte del instituto municipal de recreación y deporte de cota.<br>Teniendo en cuenta el mejor desarrollo de el mismo.<br><br>En este periodo de ejecución contractual realice acompañamiento y juzgamiento en fase municipal juegos Intercolegiados en futbol masculino. | **X** | | | | **X** |
| **2** | Apoyar al IMRD en la elaboración de la planificación anual del programa de la escuela de formación deportiva de Futbol categoría única masculino y femenino, veteranos y sub 23. | El macrociclo elaborado está encaminado a desarrollar una preparación física, técnica, táctica y psicológica, consecuente con unas habilidades trabajadas mes a mes y que les permite un desarrollo óptimo a los participantes.<br>Elaboración de un programa de futbol que se base en capacidades | | | | | **X** |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | específicas, pero que también se apoye en la enseñanza de valores y el buen trato entre los habitantes cotenses; además de proponer un estilo de vida saludable en los mismos. | | | | | |
| **3** | Apoyar al IMRD en la deliberación de los mejores jugadores de las categorías asignadas con el fin de constituir y convocar la selección de futbol masculino, que representará al municipio de cota en los diferentes torneos a nivel municipal, departamental, nacional e internacional. | La categoría asignada está en constante preparación y divulgación, para así contar con los mejores deportistas tanto en categoría única como en veteranos y femenina de esta manera poder dar el máximo en los encuentros y torneos en los cuales se participe posteriormente.<br><br>Después de realizar detalladamente una buena selección con las diferentes cualidades técnicas y tácticas, se da participación en este torneo nacional primera c y después de 6 fechas se da una muy buena participación en dicho torneo manteniendo un segundo lugar. | | | | | **X** |
| **4** | Apoyar al IMRD en el acompañamiento de los equipos y/o selecciones del municipio de cota a su cargo a todas las competencias a las que hubiere lugar. | Se realizo un proceso detenido y meticuloso seleccionando a los mejores deportistas, para conformar la selección de futbol de las diferentes categorías a cargo. | **X** | | | | |
| **5** | Apoyar la evaluación periódica de los procesos pedagógicos, técnicos, tácticos, físico-atléticos y hacer los ajustes a que hubiere lugar. | Trabajar y dar importancia a todas las partes de los entrenamientos desde el calentamiento inicial, a los estiramientos finales, hablando y explicando a los deportistas, cada uno de los ejercicios, estiramientos, movimientos técnicos, movimientos tácticos, etc. con un correcto lenguaje deportivo. Obtener, mantener y aumentar un desarrollo multilateral y físico. | **X** | | | | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mejorar los desarrollos físicos específicos de este deporte en particular, de cada situación o de cada momento de la temporada.<br>**COMPONENTE TECNICO**<br>Profundizar mucho en el golpeo del balón, ambas piernas, distintos golpeos, es básico para un futbolista y poder pedirle que realice las acciones<br>**COMPONENTE TACTICO**<br>Conocer las características propias de cada uno de los puestos dentro del terreno de juego, mediante rotaciones y prácticas en todas las posiciones.<br>**COMPONENTE FISICO**<br>Trabajar y mejorar de manera un poco más especifica el trabajo físico en general (habilidades motrices básicas, percepción espacio-temporal, introducción a la capacidad aeróbica,)<br>**COMPONENTE TEORICO**<br>Estructura de juego según posiciones, ofensivo y defensivo. | | | | | |
| **6** | Realizar la divulgación de los planes y programas a desarrollar, al igual que promover constantemente las actividades propias del objeto del contrato. | Se cumple a cabalidad el objeto del contrato con las categorías de única masculina, femenina y veteranos. además, se está pendiente de apoyar y acompañar las diferentes actividades que el instituto desarrolla en pro del beneficio de los habitantes cotenses. | | | | | **X** |
| **7** | Orientar a la comunidad sobre los distintos programas, proyectos y servicios que ofrece la Escuela de Formación deportiva de futbol Masculino y femenino en las categorías única | Se brinda constantemente durante cada periodo de ejecución, información a los participantes que asisten a las sesiones establecidas, y que se inscriban a los diferentes programas que benefician a la población del municipio y así mismo acoger a los interesados en | | | | | **X** |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | masculino y femenino, veteranos y sub 23, del Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota. | participar en la escuela de futbol y sus categorías de única y veteranos. | | | | | |
| **8** | Programar y llevar a cabo dos (02) actividades, que fortalezcan el desarrollo formativo de los deportistas de la Escuela de Formación de futbol masculino y femenino en las categorías asignadas, durante la ejecución del contrato. | Se está atento a los espacios propias para desarrollar actividades que propendan por el mejoramiento de habilidades de los estudiantes del programa de futbol en categorías única y veteranos. Se realizan pruebas físicas a los participantes que ayuden a dar puntos base y trabajar sobre ellos. | **X** | | | | **X** |
| **9** | Apoyar al IMRD en las demás actividades que se requieran y que tengan relación directa con el desarrollo del objeto contratado. | Se apoyarán las actividades propias y necesarias a que haya lugar y que sean programadas desde la coordinación de las escuelas de formación.<br>A si mismo se acompaña en las diferentes reuniones o capacitaciones establecidas por parte por parte del instituto municipal de recreación y deporte. | **X** | | | | **X** |

_____

**FIRMA**
**DOLLIVAM GRAJALES BETANCOURT**
**CC 98.765.931 DE MEDELLÍN**

**Pago Seguridad Social**

CONFORME EL DECRETO 1273 DE 2018,
MES DE MAYO 2022: Planilla No 9435183203 de Autorización: de fecha 28/06/2022.

| Periodo | IBC | Salud | Pensión | Arl | Planilla | Total |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Enero | $1,000,000 | $125,000 | $160,000 | $24,400 | 9428795152 | **$309,400** |
| Febrero | $1,565,600 | $195,700 | $250,500 | $38,200 | 9432700851 | **$484,400** |
| Marzo | $1,565,600 | $195,700 | $250,500 | $38,200 | 9434083722 | **$484,400** |
| Abril | $1,565,600 | $195,700 | $250,500 | $38,200 | 9433924040 | **$484,400** |
| Mayo | $1,565,600 | $195,700 | $250,500 | $38,200 | 9435183203 | **$484,400** |
| Junio | | | | | | |
| Julio | | | | | | |
| Agosto | | | | | | |
| Septiembre | | | | | | |
| Octubre | | | | | | |
| Noviembre | | | | | | |
| Diciembre | | | | | | |
| **TOTAL** | **N/A** | $907.800 | $1.162.000 | $177.200 | **N/A** | **$2,247,000** |

NIT: 832000795-5
Instituto municipal de recreación y deporte de COTA
COTA
I.M.R.D.