PROCESO: CONTRATACIÓN DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS

ACTA DE SUPERVISIÓN

N° DE ACTA DE SUPERVISIÓN	**05**	**FECHA:**	**01 DE JULIO DE 2022**
SEGUIMIENTO:		**FINAL:**	**X**
N° DE CONTRATO: CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS - 010-2022			
CONTRATANTE: INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ			
CONTRATISTA: SERGIO HERNÁNDEZ URANGO			
IDENTIFICACIÓN: 1027966747 de Apartadó			
OBJETO DEL CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN EN EL PROCESO DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN LA DISCIPLINA DE ATLETISMO MODALIDAD VELOCIDAD Y SALTO.			
PLAZO DEL CONTRATO:	**CINCO (5) MESES**		
VALOR DEL CONTRATO: ONCE MILLONES QUINIENTOS MIL PESOS M.L ($11.500.000)			
N° CDP	**007**	**No. REGISTRO PRESUPUESTAL**	**15**

VERIFICACIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LOS COMPROMISOS Y/O ACTIVIDADES CONTEMPLADAS EN EL CONTRATO	
ACTIVIDAD U OBLIGACIÓN ESPECÍFICA	**ACTIVIDADES REALIZADAS**
1. Desarrollar promoción deportiva de la disciplina, a través de visitas a instituciones educativas, barrios, corregimientos y veredas del municipio de Apartadó.	Durante el mes de junio, el contratista realizó entrenamientos con los estudiantes de las diferentes Instituciones Educativas del Municipio de Apartadó, estudiantes seleccionados a través de los chequeos y visitas a estos, con miras a la preparación física y deportiva de los juegos Intercolegiados. El contratista desarrolló promoción deportiva en 12 instituciones educativas el municipio de Apartadó, atendiendo 71 deportistas en total, de todas las categorías.
2. Implementar la masificación deportiva mediante la escogencia de deportistas que integrarán la selección municipal de la disciplina deportiva, de acuerdo a los reglamentos de los eventos institucionales de Indeportes Antioquia: juegos escolares, juegos Intercolegiados supérate, juegos regionales y juegos departamentales.	En el mes de junio, el contratista masificó el listado de deportistas que integrarán la selección municipal de la disciplina deportiva, mediante la preselección de 50 deportistas de todas las categorías, pertenecientes a las diferentes instituciones educativas del municipio de Apartadó.
3. Garantizar la formación deportiva, a través de un adecuado desarrollo de las unidades o sesiones de entrenamiento, de acuerdo a la etapa de preparación de los deportistas.	Para garantizar un adecuado desarrollo de las sesiones de entrenamiento, el contratista llevó a cabo los siguientes microciclos: FÍSICOS: Enfocado en el mantenimiento del desarrollo de la resistencia de la velocidad. EL DESARROLLO DE LA FUERZA EXPLOSIVO-RÁPIDA TÓNICA: Enfocado en la ejecución de ejercicio

	método isotónico de fuerza explosiva con ejercicios como: media sentadilla, arranque, cargada, etc. DESARROLLO DE LA FUERZA EXPLOSIVA: enfocada en la ejecución de ejercicios explosivos rápidos con ejercicios de lanzamiento a través de implementos ligeros como son las balas de 3kg para damas y de 4kg para varones, desde estas ejecuciones se estimula la acción explosiva elástica del miembro superior a través del segmento corporal del hombro mediante la tensión de gran generación de fuerza ante un elemento ligero. ESTIMULACIÓN DEL TRABAJO AERÓBICO REGENERATIVO SÚPER COMPENSATORIO: Enfocado en dar una recuperación activa a los deportistas, para evitar posibles lesiones que pueden aparecer producto de los trabajos exigentes, en los cuales los músculos realizan sucesivos desgastes y trabajos en los que las contracciones musculares generan rompimiento de las proteínas contráctiles (actina y miosina) con gran desgaste que producen fatiga central, periférica y aguda en las sesiones. TÉCNICOS: Enfocado en el aprendizaje del ABC de carreras, saltos y lanzamiento; mediante enseñanza de los patrones biomecánicos correctos de acuerdo a los movimientos de flexión, extensión, despegues, péndulo, trabajo de ritmo y zancada al correr, posición de brazos en la carrera y fase de vuelo en los saltos. PSICOLÓGICOS: Enfocado en acompañar el deportista en los diferentes entornos en los cuales se desempeña antes y después de cada sesión de entrenamiento. TEÓRICOS: Enfocado en la enseñanza del reglamento de cada prueba en especifico, peso, diámetro de cada implemento, distancia de cada prueba, récords nacionales e internacionales.
4. Elaborar los programas de entrenamiento por medio de macrociclos (semestral - se entrega en el primer informe) y los mesociclos (mensual) que deberán ser entregados y concertados con la Coordinación Deportiva y el área técnica-metodológica del Imder Apartadó.	El contratista elaboró e hizo entrega de cuatro microciclos de trabajo, correspondientes a las cuatro semanas del periodo de trabajo del mes de junio, estos microciclos conforman el mesociclo desarrollado durante el periodo de ejecución de las actividades, el cual fue un mesociclo competitivo, con una etapa precompetitiva y tuvo como objetivo afrontar la segunda competencia preparatoria.
5. Garantizar de forma permanente el fortalecimiento de la reserva deportiva (relevo generacional - coordinada con el entrenador principal, donde existan más de dos entrenadores de la disciplina), en las	Para garantizar el fortalecimiento de la reserva deportiva en la disciplina de Atletismo, el contratista preseleccionó 15 deportistas de todas las categorías, pertenecientes a las diferentes instituciones educativas del municipio de Apartadó.

diferentes ramas y categorías de la disciplina deportiva.	
6. Brindar acompañamiento técnico, deportivo y de competencia cuando sea requerido, a los eventos Institucionales del sector Educativo del Municipio, para direccionar a los deportistas estudiantes, en la conformación de las selecciones de juegos escolares e Intercolegiados y a los Clubes Deportivos de la disciplina, con reconocimiento deportivo del Imder Apartadó.	Durante el mes de junio, el contratista brindó asesoría y/o acompañamiento técnico y deportivo en la planificación y entrenamiento a deportistas de las siguientes instituciones del municipio de Apartadó: • San Pedro Claver • San José Obrero • San Francisco de Asís • José Joaquín Vélez • Club de Atletismo Banafrut El contratista brindó acompañamiento mediante gestión en el proceso de inscripción a los juegos Intercolegiados a la Institución Educativa San Pedro Claver en la disciplina de futbol, ante el Ministerio del Deporte. Brindó también acompañamiento a los clubes BANAFRUT y FGL (Fundación Green Land), en los planes de entrenamientos y competencia.
7. Asistir a las capacitaciones, talleres, seminarios o charlas formativas, que se realicen por invitación del Imder Apartadó.	En el mes de junio, el contratista no asistió a ningún evento formativo, ya que no recibió invitación por parte del Imder Apartadó.
8. Promover la creación y la dinamización de la escuela de padres de los deportistas adscritos a la disciplina deportiva.	Durante el mes de junio, el contratista mantuvo constante comunicación con los padres de familia de manera virtual, mediante visitas domiciliarias y reuniones o charlas presenciales en el lugar de entrenamiento. El contratista realizó seguimiento continuo a algunos deportistas en cuanto a su rendimiento deportivo y/o falencias en lo técnico o fisico; comunicándoles el proceso a seguir como plan de mejoramiento.
9. Elaborar los documentos, informes y demás insumos que sean necesarios dentro del objeto contractual o que sean requeridos por el Imder Apartadó.	El contratista elaboró e hizo entrega de los siguientes documentos e insumos requeridos dentro del objeto contractual: • Informe de actividades • Microciclos de entrenamiento • Planillas de asistencia de los deportistas a los entrenamientos • Cuenta de cobro • Soportes de pago de la seguridad social
10. Consolidar la base de datos de los deportistas de la disciplina deportiva, mediante formato suministrado por la coordinación deportiva del Imder Apartadó.	En el mes de junio, el contratista se encargó de mantener actualizada la base de datos de los deportistas de la disciplina de Atletismo, en la modalidad de velocidad y salto. Actualmente hay 40 deportistas activos de la disciplina de Atletismo en la modalidad de velocidad y salto.

11. Participar en los eventos y actividades liderados por el Imder Apartadó a través de sus programas institucionales de deporte, actividad física, recreación y aprovechamiento del tiempo libre, previa convocatoria.	En el mes de junio el contratista participó eventos programados por el IMDER Apartadó y otras entidades de en pro de competencias clasificatorias para la disciplina de atletismo; entre ellas: • Nacional U20 realizada en la ciudad de Ibagué del 9 al 12 de junio, donde se logró la clasificación de los deportistas María Alejandra Murillo y Yerlyn Enrique González al mundial de la categoría Sub.20, que se realizará en la ciudad de Cali en el mes de agosto. • Evento deportivo de recreación realizado el día 16 de junio, dirigido a los docentes del municipio de Apartadó, donde se integraron directivos y entrenadores del IMDER Apartadó.

BALANCE FINANCIERO DEL CONTRATO				
BALANCE GENERAL DEL CONTRATO		**PAGOS REALIZADOS AL CONTRATISTA**		
CONCEPTO	**VALOR**	**CONCEPTO (ANTICIPOS, ACTAS – EGRESOS)**	**FECHA**	**VALOR**
VALOR INICIAL DEL CONTRATO	$11.500.000	EGRESO N° 065	10/03/2022	$2.300.000
VALOR ADICIONES	$0	EGRESO N° 130	05/04/2022	$2.300.000
VALOR TOTAL DEL CONTRATO	$11.500.000	EGRESO N° 212	11/05/2022	$2.300.000
VALOR PAGADO	$9.200.000	EGRESO N° 305	03/06/2022	$2.300.000
VALOR CAUSADO QUE NO SE HA PAGADO	$2.300.000			
VALOR TOTAL EJECUTADO (CANTIDAD Y PORCENTAJE)	$11.500.000 100%			
VALOR SALDO POR EJECUTAR	$0			
TIEMPO EJECUTADO (CANTIDAD Y PORCENTAJE)	150 DÍAS 100%			

Para constancia de lo anterior, se firma la presente acta de supervisión el primer (01) día del mes de julio de 2022.

WILDER YEIN ZAPATA VELÁSQUEZ
Profesional Universitario – Coordinador Deportivo
Supervisor

SERGIO HERNÁNDEZ URANGO
Contratista