

Radicado: R 202202004158
Fecha:21/06/2022 14:57:20.36

Asunto: 528 - INFORME DE ACTIVIDADES
Remitente:JUAN CARLOS BARCO CARDONA
Ruta: RUTA DE PAGOS



	PLANILLA DE CONTROL TÉCNICO	F-AT-35	Versión 09 07/02/2022
---	------------------------------------	---------	--------------------------

Fecha de presentación			Período de Informe	De			Hasta		
DD	MM	AAAA		21	05	2022	20	06	2022
20	06	2022							
Contratista			Juan Carlos Barco Cardona		CC	71703740			
					CE	N/A			
					NIT	N/A			
Liga									
Deporte			Para Ajedrez		Modalidad		Activo y Clásico		
Atletas a cargo			Femenino <u>5</u> Masculino <u>15</u>						
Informe de actividades N°			5		Convenio o Contrato N°		107 de 2022		
Objeto del convenio o Contrato			Prestación de servicios de un entrenador para apoyar la preparación técnico-táctica, teórica y condicional de los atletas de Para- Ajedrez con discapacidad.						
Supervisor del contrato			Jairo Jiménez Moreno						

INFORME TÉCNICO

1. Asistencia mensual.				
NOMBRE	# SESIONES PROGRAMADAS	# SESIONES REALIZADAS	VOLUMEN	% CUMPLIMIENTO
Fidel Zabala (físico)	17	17	3060 minutos	100%
Lucas Giraldo (físico)	17	10	1800 minutos	59%
Juan Rafael Montoya (físico)	17	17	3060 minutos	100%
Anderson Andretty David (físico)	17	8	1460 minutos	47%
Catalina Rodríguez (visual)	17	10	1800 minutos	50%
Yobani Vásquez (visual)	17	8	1400 minutos	59%
José Caré (visual)	17	17	3060 minutos	100%

	PLANILLA DE CONTROL TÉCNICO	F-AT-35	Versión 09 07/02/2022
---	------------------------------------	---------	--------------------------

Nicolás Gómez (visual)	17	17	3060 minutos	100%
Juan González (visual)	17	8	1400 minutos	47%
Leidy Contreras (visual)	17	17	3060 minutos	100%
Jorge Gómez (visual)	17	6	1080 minutos	35%
Daniela Vargas (auditiva)	17	17	3060 minutos	100%
Carlos Mario Jaramillo (visual)	17	6	1080 minutos	35%
José Wilson Hurtado (auditivo)	17	17	3060 minutos	100%
Isabel Villareal (auditivo)	17	6	1080 minutos	35%
Johana Andrea Cruz (auditiva)	17	17	3060 minutos	100%
Nelson Giraldo (auditivo)	17	17	3060 minutos	100%
Luis Barragán (auditivo)	17	17	3060 minutos	100%
Francisco Alonso Mesa (auditivo)	17	17	3060 minutos	100%
David Ospina (físico)	17	8	1400 minutos	47%

2. Objetivos planeados para el mes, por componentes de preparación.

OBJETIVO GENERAL: trabajar ejercicios de dominación (piezas mayores)

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Físicos: continuar con el acondicionamiento físico con el preparador Alejandro Valencia
- Técnicos: ejecutar planes concretos en los finales de partida con temas de dominación con piezas mayores
- Tácticos: resolución de ejercicios y partidas modelos
- Tácticos: resolución de ejercicios y partidas modelos
- Psicológicos: participar torneos con miras a afianzar el estado anímico con miras a las próximas competencias



Indeportes Antioquia
calle 48#70 - 180. Medellín. Tel: 520 08 90
www.indeportesantioquia.gov.co

CO-SC5133-1

- Teóricos: comprender y ejecutar los procedimientos básicos después de la ganancia de material con el tema de dominación con piezas mayores

3. Describa las tareas, ejercicios o acciones realizados para dar cumplimiento a cada uno de los objetivos propuestos para el mes.

HORARIO ACTIVIDADES REALIZADA

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
					Practica de ajedrez	Asesoría virtual
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Clase liga de ajedrez (10 a 11am) (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos Clase udea (1 a 2 pm)	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	Torneo comfama san Ignacio	Asesoría virtual
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Clase liga de ajedrez (10 a 11am) (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos Clase udea (1 a 2 pm)	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	Practica de ajedrez	Asesoría virtual
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Clase liga de ajedrez (10 a 11am) (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos Clase udea (1 a 2 pm)	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	Practica de ajedrez	Asesoría virtual
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO

Clase liga de ajedrez (10 a 11am) (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos Clase UDEA (1 a 2 pm)	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos		
--	---------------------	--	---------------------	--	--	--

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
festivo)	Asesoría virtual					

4. De acuerdo a los diferentes objetivos propuestos, las principales metas individuales o grupales alcanzadas por los atletas o el equipo fueron:

ATLETA	METAS INDIVIDUALES ALCANZADAS
Jose Caré (visual)	desarrollamos la capacidad mental para hacer una demostración en la udea de ajedrez a la ciega el 14 de julio
aniela vargas (auditiva)	Logra dominio en afrontar partidas con reloj

EQUIPO	METAS GRUPALES ALCANZADAS
Jose Caré, Andres Orozco, Lucas Giraldo, Francisco Mesa	Participaron en el torneo de convencionales de segunda categoría

5. ¿Test pedagógicos realizados durante el mes?, Especifique el o las pruebas y anexe los resultados
En cada sesión de entrenamiento en la liga de ajedrez Cada deportista resuelve ejercicios de medio juego durante 30 minutos durante la clase, donde evaluó la capacidad de reacción, voy guardando los resultados y según eso: elaboro los planes de entrenamiento individuales y grupales.

COMPETENCIAS

6. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante el último mes.

Nombre del evento: No se participó en eventos durante el período

		Medallas alcanzadas ANTIOQUIA		
Prueba	Medallas Posibles	Oro	Plata	Bronce

7. Con base en lo anterior, realice un breve análisis de los resultados competitivos

No tuvimos competencias

LESIONES/REHABILITACIÓN/CONTROL BIOMÉDICO

8. Información de los controles biomédico realizados por medicina.

No se realizaron controles biomédicos durante el período.

9. ¿Alguno de sus atletas ha presentado lesiones o inconvenientes de orden médico durante el último mes?

En caso afirmativo, mencione cuál fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación.

No se tienen atletas lesionados durante el período.

	PLANILLA DE CONTROL TÉCNICO	F-AT-35	Versión 09 07/02/2022
---	------------------------------------	---------	--------------------------

PLANIFICACION DEL SIGUIENTE MES

10. Objetivos propuestos para el mes: del 21 de junio al 20 de julio de 2022

OBJETIVO GENERAL: trabajar la teoría de finales de torre y combinaciones del tema molino

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Físicos: continuar con el acondicionamiento físico con el preparador Alejandro Valencia
- Técnicos: ejecutar planes concretos en los finales de partida con temas de finales de torre y combinaciones del molino
- Tácticos: resolución de ejercicios y partidas modelos
- Psicológicos: participar torneo de primera categoría con miras a afianzar el estado anímico con miras a las próximas competencias
- Teóricos: comprender y ejecutar los procedimientos básicos en finales de torre y combinación del molino

11. Describa las tareas, ejercicios o acciones realizados para dar cumplimiento a cada uno de los objetivos propuestos para el mes

HORARIO ACTIVIDADES REALIZADAS						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	Torneo Comfama	Asesoría virtual
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Clase liga de ajedrez (10 a 11am) (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos Clase udea (1 a 2 pm)	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	Asesoría virtual	Torneo primera categoría (liga de ajedrez)	Torneo primera categoría (liga de ajedrez)	Torneo primera categoría (liga de ajedrez)
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Festivo Torneo primera categoría (liga de ajedrez)	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	Torneo discapacitados de envigado	Asesoría virtual
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Clase liga de ajedrez (10 a 11am) (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos Clase udea (1 a 2 pm)	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	practica de ajedrez	Asesoría virtual
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Descanso Por torneo semana santa	Asesoría virtual	Festivo torneo de granada				

12. Metas para alcanzar en el mes

Continuar organizando eventos internos entre deportistas con miras a los torneos nacionales que se avecinan



CO-SC5133-1

Indeportes Antioquia

calle 48#70 - 180. Medellín. Tel: 520 08 90
www.indeportesantioquia.gov.co

	PLANILLA DE CONTROL TÉCNICO	F-AT-35	Versión 09 07/02/2022
---	------------------------------------	---------	--------------------------

13. Test a realizar en el mes. Resolución de ejercicios de medio juego (toma de tiempo y cantidad de ejercicios)
14. Observaciones: ninguna

Yo, el abajo firmante, certifico que la información contenida en el presente informe corresponde a la planificación del mes

Nota: *Anexe en un archivo adjuntos las evidencias correspondientes al presente informe (planilla de control de asistencia y registro fotográfico).*



Firma Del Entrenador

Nombre: Juan Carlos Barco Cardona



Andrés Felipe Muñoz Prieto
Metodólogo Discapacidad



Indeportes Antioquia
calle 48#70 - 180. Medellín. Tel: 520 08 90
www.indeportesantioquia.gov.co

Carlos Mario Florez Pereira compartió la carpeta "JUNIO" contigo.

Carlos Mario Florez Pereira <cflorez@indeportesantioquia.gov.co>

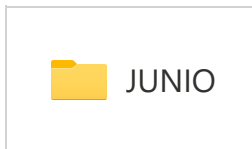
Mar 21/06/2022 7:22

Para: Cada <cada@indeportesantioquia.gov.co>



Carlos Mario Florez Pereira compartió una carpeta contigo

Buenos días. Se comparte carpeta de entrenadores con informes correspondientes al mes de junio.



Este vínculo funcionará para cualquier persona en INDEPORTES ANTIOQUIA.

Abrir



[Declaración de privacidad](#)

