IMDERTY	**INFORME DE GESTION MENSUAL**	**VERSION:**	**05**
	PROCESO: GESTION ADMINISTRATIVA	**FECHA:**	**18/02/2022**
	SUBPROCESO: GESTION TALENTO HUMANO	**CODIGO:**	**FO-GTH-06**

Identificación del contrato:	Contrato de Prestación de Servicios de apoyo a la gestión N°:**300.11.01.193** del 2022.	**Valor total del contrato**	$20.790.000
Nombre del Contratista:	**MILTON ALEX GAVIRIA CARVAJAL C.C. 16.458.379 de Yumbo (V)**		
Objeto Contractual:	**PRESTAR LOS SERVICIOS PERSONALES DE APOYO A LA SUBGERENCIA DE FOMENTO AL DEPORTE Y LA RECREACION, CON EL FIN DE GARANTIZAR EL CUMPLIMIENTO DEL PLAN DE ACCION Y PROGRAMACION INSTITUCIONALES.** ***"PARÁGRAFO:*** *La relación de coordinación de actividades entre contratante y contratista respecto a las condiciones necesarias para el desarrollo eficiente de la actividad encomendada y la satisfacción de las necesidades del servicio, incluye recibir instrucciones o tener que reportar informes sobre sus resultados, los cual no constituye subordinación, dejando ello así establecido con plena claridad entre las partes".*		
Periodo del informe:	**JUNIO 2022**	**Valor Mes a pagar**	$1.890.000

% De Ejecución del Objeto Contractual del Periodo	9.09%	% De Ejecución del Objeto Contractual Acumulado	45.45%

Actividades Contratadas	Tareas o Actividades Realizadas para ejecutar la Actividad Contratada durante el Periodo	Evidencias/Medios de verificación
1) Brindar apoyo a la subgerencia de fomento deportivo con las acciones de acompañamiento y seguimiento de las diferentes disciplinas deportivas.	En el mes de junio del 2022 se brinda apoyó a subgerencia deportiva con el seguimiento y acompañamiento en la parte física y deportiva de los deportistas de las disciplinas asignadas de BMX, ciclomontañismo, ciclo ruta, fútbol sala masculina y femenina	Registro fotográfico
2) Participar en las capacitaciones organizadas y direccionadas por la coordinación de preparación física.	En el mes de junio del 2022 no se participa de capacitaciónes organizadas por el grupo interdisciplinario de preparación física	Acta de reuniones reposa en programa de preparadores físicos
3) Brindar apoyo al entrenador de las disciplinas asignadas en la orientación y seguimiento a los deportes en los procesos de preparación física y recuperación física de los deportistas.	En el mes de junio del 2022 se brinda apoyó al entrenador de los diferentes grupos asignados futbol sala, masculina y femenina ciclo ruta, ciclomontañismo, BMX mediante planificación y microciclo de trabajo manteniendo y aumentando la flexibilidad, coordinación con ejercicios propioceptivos y neuromusculares con miras a juegos departamentales orientado en la parte física deportiva y nutritiva de los deportistas	Informe de planeación

4) Brindar apoyo en el entrenador de las disciplinas asignadas en la orientación y seguimiento en el proceso de prevención, tratamiento y recuperación de lesiones osteomusculares de los deportistas de las diferentes disciplinas.	En en mes de junio del 2022 se le frinda apoyo al entrenador de las disciplinas asignadas de fútsala femenina y masculina ciclomontañismo, BMX,ciclo ruta con la orientación prevención y recuperación de lesiones deportivas de los deportistas	Informe de planeación
5) Apoyar conforme al objeto del contrato y cuando las necesidades del servicio lo requieran, las actividades lúdicas, deportivas y recreativas institucionales que programe o en las que participe la entidad en el municipio.	En el mes de junio del 2022 se le brinda apoyó a la selecciones de fútsala masculina y femenina en el torneo predepartamental en dagua valle del Cauca asistiendo con ejercicios preventivos, de movilidad articular y trabajo técnico con balón previo a los encuentros con el fin de mejorar el rendimiento y prevención de lesiones de los deportistas	Registro fotográfico
6) Contribuir con la evaluación el análisis y el desarrollo de test físicos asignados por LECYD, con el fin de identificar la condición física de las diferentes deportistas de las disciplinas de conjunto, individuales y de discapacidad.	En el mes de junio del 2022 se evalúan las condiciones físicas de los deportistas de las disciplinas asignadas BMX, fútsala femenina y masculina, ciclomontañismo,ciclo ruta mediante test de movilidad articular, velocidad resistencia	informe en el laboratorio de evaluación
7) Planear y controlar la evolución de la condición física de los deportistas de conjunto e individuales mostrando evidencias mensuales.	En el mes de junio del 2022 se controla la condición física y evolutiva de los deportistas de las disciplinas asignadas de fútsala, masculina y femenina ciclo ruta, ciclomontañismo BMX mediante planificación del laboratorio de análisis preparación y condición física de los deportistas	Informe de trabajo
8) Presentar informes mensuales de la gestión realizada en cada uno de los grupos intervenidos.	En el mes de junio del 2022 se presenta los informes mensuales de gestión y fotográfica y asistencia de las disciplinas asignadas de fútsala masculina, y femenina, ciclo ruta, BMX, ciclomontañismo al coordinador interdisciplinario de preparación física y deportiva	Informe de planeación
9) Participar en las reuniones semanales quincenales o mensuales de planificación con los entrenadores de las disciplinas asignadas.	En el mes de junio del 2022 se participa en las reuniones semanales de planificación física deportiva y nutritiva de los deportistas de las disciplinas asignadas con los entrenadores de tales disciplinas con el fin de mejorar y adecuar la condición física nutritiva y deportiva de los deportistas	Informe de gestión.

Con el fin de certificar la información del presente informe de Gestión de Actividades para cumplimiento del Objeto Contractual se firma a los, 30 días del mes de junio de 2022.

Firma del Contratista
Nro. De Identificación: C.C. 16.458.379 de Yumbo - Valle
Nombre del Contratista: MILTON ALEX GAVIRIA CARVAJAL

Vbo. SUPERVISOR
SUBGERENTE DEPORTIVO

IMDERTY	REGISTRO FOTOGRAFICO	VERSION	03
	PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA	FECHA:	18/03/2020
	SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE	CODIGO:	FO-GDD-27

CONTRATISTA:	MILTON ALEX GAVIRIA CARVAJAL

MES:	JUNIO	PROGRAMA:	PREPARADOR FISICO



Lugar:	IMDERTY
Fecha:	JUNIO
Descripción de la Actividad	
Trabajo físico de velocidad y coronación fútsala masculina	



Lugar:	IMDERTY
Fecha:	JUNIO
Descripción de la Actividad	
Trabajo físico de fuerza potencia fútsala masculina	



Lugar:	IMDERTY
Fecha:	JUNIO
Descripción de la Actividad	
Trabajo físico de coordinación y flexibilidad selección de BMX	



Lugar:	DAGUA VALLE DEL CAUCA
Fecha:	JUNIO
Descripción de la Actividad	
Trabajo preventivo y activación muscular previo a encuentro VS dagua	

IMDERTY	REGISTRO FOTOGRAFICO	VERSION	03
	PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA	FECHA:	18/03/2020
	SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE	CODIGO:	FO-GDD-27

CONTRATISTA:	MILTON ALEX GAVIRIA CARVAJAL		
MES:	JUNIO	PROGRAMA:	PREPARADOR FISICO



Lugar:	IMDERTY
Fecha:	JUNIO

Descripción de la Actividad

Trabajo físico de coordinación flexibilidad y movilidad selección de fútbol sala femenino



Lugar:	IMDERTY
Fecha:	JUNIO

Descripción de la Actividad

Trabajo físico de fuerza potencia selección de ciclomontañismo



Lugar:	COLISEO MARIANO RAMOS
Fecha:	JUNIO

Descripción de la Actividad

Trabajo físico de coordinación flexibilidad y movilidad articular selección de ciclo ruta



Lugar:	PISTA DE PATINAJE IMDERTY
Fecha:	JUNIO

Descripción de la Actividad

Trabajo físico de fuerza potencia en la bicicleta selección de ciclomontañismo

PREPARADOR:	MILTON ALEX GAVIRIA CARVAJAL	FECHA INICIO: 01-jun	FECHA FINAL: 04-jun

	DEPORTE	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO
1	FUTBOL SALA FEMENINO	1. Activación en patrón de movimiento 2. acondicionamiento del movimiento 3.. movimientos de agilidad basados en la pliometria 4. fuerza explosiva + potencia anaeróbica 5.. Recuperación			1. Activación en patron de movimiento 2. acondicionamiento del movimiento 3.. movimientos de agilidad basados en la pliometria 4..Fuerza explosiva + potencia anaeróbica 5.. Recuperación	1. Activación en patrón de movimiento 2..acondicionamiento del movimiento 3.. movimientos de agilidad basados en la pliometria 4..fuerza explosiva + potencia anaeróbica 5.. Recuperación		
		PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO
2	CICLOMONTAÑISMO	6:30am a 9:30am 1..acondicionamiento de ruta 2.. movimientos de fuerza, recistencia en la bicicleta 3.. potencia aeróbica anaeróbica en la bicicleta 4.. movimiento de velocidad 5.. Recuperación				6:30am a 9:30 am 1..acondicionamiento de ruta 2.. movimientos de fuerza, recistencia en la bicicleta 3.. potencia aeróbica anaeróbica en la bicicleta 4.. movimiento de velocidad 5.. Recuperación	6:30am a 9:30 am 1..acondicionamiento de ruta 2.. movimientos de fuerza, recistencia en la bicicleta 3.. potencia aeróbica anaeróbica en la bicicleta 4.. movimiento de velocidad 5.. Recuperación	
		PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO
3	CICLO RUTA		1.. activación en patrón de movimiento 2..acondicionamiento del movimiento 3. movientos de agilidad 4.. fuerza, recistencia potencia aeróbica 5.. recuperación 6:30 a9:30 1..acondicionamiento de ruta 2.. movimientos de fuerza,recistencia en la bicicleta 3..potencia aeróbica anaeróbica en la bicicleta 4.. recuperación		1..acondicionamiento de ruta 2.. movimientos de fuerza, recistencia en la bicicleta 3.. potencia aeróbica anaeróbica en la bicicleta 4.. movimiento de velocidad 5.. Recuperación			6:30 am a 9:30 am 1..acondicionamiento de ruta 2.. movimientos de fuerza, recistencia en la bicicleta 3.. potencia aeróbica anaeróbica en la bicicleta 4.. movimiento de velocidad 5.. Recuperación
		PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO
4	FUTBOL SALA MASCULINO	1. Activación en patrón de movimiento 2..acondicionamiento del movimiento 3.. movimientos de agilidad basadas en la pliometria 4. fuerza explosiva + potencia anaeróbica 5.. Recuperación		1. Activación en patrón de movimiento 2..acondicionamiento del movimiento 3.. movimientos de agilidad basados en la pliometria 4.fuerza explosiva + potencia anaeróbica 5.. Recuperación		1. Activación en patrón de movimiento 2..acondicionamiento del movimiento 3.. movimientos de agilidad basados en la pliometria 4..fuerza explosiva + potencia anaeróbica 5.. Recuperación		
		PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO
5	BMX					1.. activación en patrón de movimiento 2.acondicionamiento del movimiento 3.. movimiento de agilidad 4.. fuerza, recistencia,potencia aeróbica 5.. Recuperación		

FORMATO BASE DE DATOS DEPORTISTAS PROYECTADOS A JUEGOS DEPARTAMENTALES
FO – GP –

VERSION	4
FECHA	04/06/2020
PAGINA	1 DE 1

DISCIPLINA	CICLOMONTANISMO	PROFESOR	MILTON ALEX GAVIRIA CARVAJAL	TELEFONO	3126890796	CORREO	miltongaviria83@gmail.com

#	DEPORTISTA				NACIMIENTO				EDAD	CATEGORIA (pista, ruta, cx, xc, dh)	RH (A+, A-, B+, B-, O+, O-, AB+, AB-)	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CLUB (DEPORTIVO)	DIRECCION RESIDENCIA	TELEFONO	BARRIO	COMUNA (1,2,3,4, vereda o municipio)	EPS	INSTITUCION EDUCATIVA	GRADO (numero)	TALLAS		PROTECCION MEDALLERIA		
	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	LUGAR (pueblo - dpto)	FECHA DIA	FECHA MES	FECHA AÑO													DEPORTIVA (LETRA)	CAPATOS (CM)	ORO	PLATA	BRONCE
1	JOSEP		MENDEZ	MAYA	CALI	4	6	2004	16		A +	1.110.284.727	TROCHA Y RUTA	CRA 5 #5-46	3004309896	BOLIVAR	2	COOMEVA	MIXTO FRAY PEÑA	11	32	40			X
2	DANIEL		MENDEZ	SANTOFIMIO	CALI	1	2	2004	16		O +	1.105.926.242	TROCHA Y RUTA	CRA 66 9-03	3025669813	Comfenalco	2	NUEVA EPS	METROPOLITANO DE YUMBO	10	32	40			
3	SHERAN		SANABRIA	CASTELLANOS	CALI	10	10	2005	17		O +	1.107.841.343	TROCHA Y RUTA	CRA 6 #1-29	3206357602	UNIBE	2	S.O.S	MAYOR	11	38	5			
4	JUAN	PAUL	RAMOS	ERAZO	CALI	25	12	2006	17		O -	1.109.664.311	TROCHA Y RUTA	CRA 6 #18-55	3206715435	BOLIVAR	2	COMFENALCO	JUAN XXIII	10	42	38			
5	BENJAMIN	ALEJANDRO	MARTINEZ	ORTIZ	ESPAÑA	9	5	2006	16		O +	1.116.802.810	TROCHA Y RUTA	CLL 74 #3-56	3053718227	LLERAS	4	S.O.S	GALAN	10	32	40			
6	JUAN	MANUEL	SAENZ	CARVAJAL	CALI	19	8	2006	16		O +	1.105.367.876	TROCHA Y RUTA	CRA 3A # 16-11	3127560128	GUACANDA	4	COMFENALCO	TITAN	8	37	18			
7	REYNEL		MAÑUNGA	CARVAJAL	CALI	4	7	2006	16		O +	1.108.643.629	TROCHA Y RUTA	CALLE 13 AN #3 N 22	3116616226	GUACANDA	4	COMFENALCO	COMFANDI	8	28	42			
8	DANIELA		RODO	RUEDA	CALI	4	3	2006	17		O +	1.109.185.351	TROCHA Y RUTA	CRA 6 #1-58	3122062531	BELALCAZAR	2	S.O.S	ANTONIA SANTOS	11	40	M			
9	DARYL	SAMIAN	AVILA	PRADA	ECUADOR	22	7	2005	17		O +	1.121.207.170	TROCHA Y RUTA	CRA 3 #10-27	3148124583	UNIBE	2	AMBUQUALUD	CORDOBA	11	39	S			
10	ISABELLA		CASTRO	SANDOVAL	CALI	15	10	2005	17		O +	1.109.189.460	TROCHA Y RUTA	CLL 126 #4-19	3152647080	LLERAS	4	COMFENALCO	CORDOBA	11	38	S			X
	DANNA	VALENTINA	SALAS	VALENCIA	CALI	16	1	2007	15		O +	1.107.668.729	TROCHA Y RUTA	CLL 13 BN #13A-22	3117658482	PIZARRO	4	SURAMERICANA	KENEDY	10	36	S			
18																								
19																								
20																								
21																								
22																								
23																								

FIRMA:_____
MARIA DEL CARMEN CAMACHO
C.C:31483714

PLANILLA ASISTENCIA

PROCESO: GESTIÓN DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA

SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE

CONTRATISTA	MES	JUNIO	AÑO	2022
[illegible]	LUGAR DE ENTRENO	COLEGIO LUIS MAYOR MOSQUERA [illegible]		
DEPORTE - ACTIVIDAD	DIAS	LUNES, MIERCOLES, VIERNES		
[illegible]	HORA	[illegible] PM a [illegible] PM		



N°	NOMBRE	EDAD	GENERO (F-M)	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO
1	[illegible]	[illegible]	M	[illegible]	[illegible]
2	[illegible]	[illegible]	M	[illegible]	[illegible]
3	[illegible]	[illegible]	M	[illegible]	[illegible]
4	[illegible]	[illegible]	M	[illegible]	[illegible]
5	[illegible]	[illegible]	M	[illegible]	[illegible]
6	[illegible]	[illegible]	M	[illegible]	[illegible]
7	[illegible]	[illegible]	M	[illegible]	[illegible]
8	[illegible]	[illegible]	M	[illegible]	[illegible]
9	[illegible]	[illegible]	M	[illegible]	[illegible]
10	[illegible]	[illegible]	M	[illegible]	[illegible]
11	[illegible]	[illegible]	M	[illegible]	[illegible]
12	[illegible]	[illegible]	M	[illegible]	[illegible]
13	[illegible]	[illegible]	M	[illegible]	[illegible]
14	[illegible]	[illegible]	M	[illegible]	[illegible]
15	[illegible]	[illegible]	M	[illegible]	[illegible]
16	[illegible]	[illegible]	M	[illegible]	[illegible]
17	[illegible]	[illegible]	M	[illegible]	[illegible]
18	[illegible]	[illegible]	M	[illegible]	[illegible]
19	[illegible]	[illegible]	M	[illegible]	[illegible]
20	[illegible]	[illegible]	M	[illegible]	[illegible]
21	[illegible]	[illegible]	M	[illegible]	[illegible]
22	[illegible]	[illegible]	M	[illegible]	[illegible]
23	[illegible]	[illegible]	M	[illegible]	[illegible]
24				[illegible]	

OBSERVACIONES:

FIRMA PROFESOR

Vo. Bo. COORDINADOR