COLCAN

CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL

Nombre:	RUIZ ROMERO YOR MARY	**Identificación:**	CC 1023902612
Genero:	Femenino	**Edad:**	31 AÑOS
Cargo:	ASISTENTE ADMINISTRATIVO	**Orden No.**	232906
Fecha de ingreso:	18/01/2022 11:46 a. m.	**Fecha de salida:**	18/01/2022 12:46 p. m.
Empresa:	SALUD OCUPACIONAL CALLE 49	**Destino:**	SALUD OCUPACIONAL CALLE 49
Tipo de evento:	Ingreso		



Tipo de evaluación: EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL CON ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR

Exámenes realizados:

Examen Médico Ocupacional Con Énfasis Osteomuscular

Concepto **SIN LIMITACIONES O RESTRICCIONES PARA EL CARGO**

Restricción y/o causa de aplazamiento:

NO

Recomendaciones

Recomendaciones personales:
Ejercicio cardiovascular periódico.
Hábitos alimentarios con dieta sana y balanceada. bajar de peso.
Control con optometra anual. uso de correccion visual indicada.
Control médico preventivo.
Recomendaciones laborales:
Examen ocupacional periódico según SST de la empresa.
Realizar pausas activas durante la jornada laboral.
Higiene postural.

Observaciones

Se recomienda implementar las acciones correspondientes para la prevención del riesgo biológico por COVID-19 en el ambiente de trabajo, promover el cuidado mutuo orientando al cumplimiento del protocolo de bioseguridad y lineamientos del Ministerio de Salud y Protección social (Anexo técnico Res. 777 de 2021).

Incluir en SVE No
Programa de Promoción y Prevención Visual, Nutricional

Nombre Médico Evaluador
RIVERA PINEDA DIANA PATRICIA
Registro médico: 3582

Paciente
RUIZ ROMERO YOR MARY
CC 1023902612

Sede principal Calle 49 No. 13 -60 Tel. 7447555 Opción 4
Sede 45 Calle 45 No. 8 - 98 Tel. 3406320