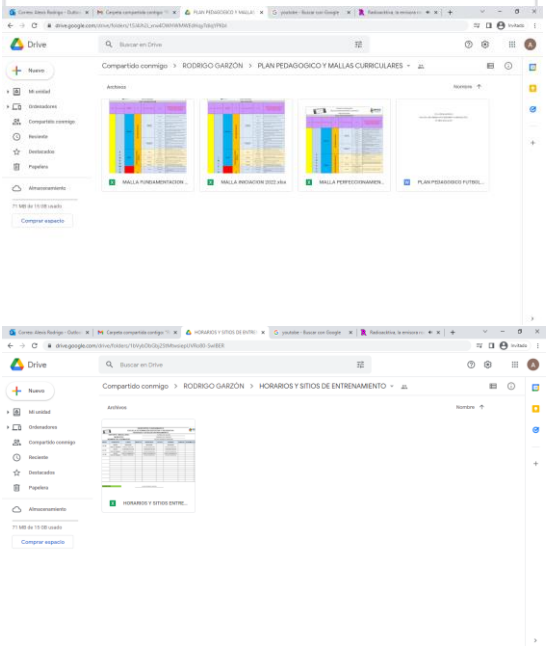
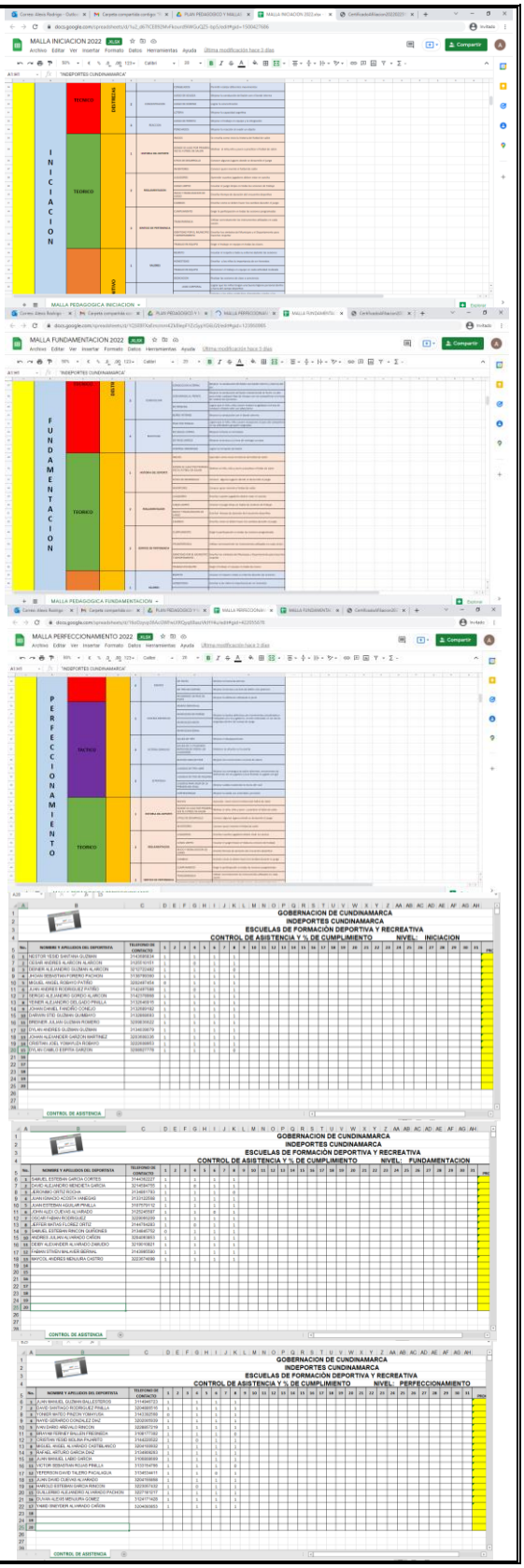
<table>
<tr><th colspan="4">EVIDENCIAS INFORME 06 MES DE JULIO - CTO 732 -2022</th></tr>
<tr><td>Nombre del contratista</td><td colspan="3">ALEXIS RODRIGO GARZON</td></tr>
<tr><td>Número de identificación</td><td>79.169.171 de Ubaté</td><td>Tipo de documento</td><td>CEDULA</td></tr>
<tr><td>Período informado</td><td>01/07/2022 a 08/072022</td><td>N° de Registro Presupuestal</td><td>2022000371 de 31/01/2022</td></tr>
<tr><td colspan="4">Objeto del Contrato: PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO “CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA”, PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES – CUNDINAMARCA.</td></tr>
<tr><th colspan="2">Obligaciones específicas:</th><th colspan="2">Actividades realizadas:</th></tr>
<tr><td colspan="2">1. Efectuar la organización, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para la consecución de mínimo 3 niveles de formación en el deporte, en los niveles de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento, en el municipio asignado por el supervisor. El contratista será la persona responsable de adelantar y gestar los procesos de convocatoria e inscripción en los mencionados niveles, a través de los medios necesarios, involucrando a las Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas en condición de discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar con el programa.</td><td colspan="2">

</td></tr>
</table>

2. Presentar ante el supervisor del contrato, dentro de los 20 días calendario siguientes a la suscripción del acta de inicio, el Plan Pedagógico y Malla Pedagógica de todos los niveles de formación, en el formato indicado por parte de la Subgerencia Técnica, especificando horarios, sitios de práctica, y la demás información aplicable.	INDEPORTES INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA **ACTA DE INICIO - SECOP** **CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS N° 732 DE 2022** **N° de contrato:** 732 de 2022 **Contratante:** INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA **Contratista:** ALEXIS RODRIGO GARZON **Objeto:** PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA", PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES – CUNDINAMARCA **Valor:** OCHO MILLONES QUINIENTOS SETENTAMIL PESOS ($8.570.000) MICTE **Municipio:** CARMEN DE CARUPA **Deporte o disciplina:** FUTBOL DE SALON **Plazo:** CINCO (05) MESES contados a partir de la suscripción del acta de inicio, la cual se realizará una vez cumplidos los requisitos de ejecución del contrato. El 09 de febrero de 2022, en la ciudad de Bogotá D.C se reunieron ALEXIS RODRIGO GARZON identificado civilmente con cédula de ciudadanía N° 79.169.171 y FLOR ANGELA GARZÓN SANCHEZ en calidad Técnico operativo, del Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca, quien fue designada como supervisora del contrato No. 732 de 2022, con el fin de suscribir acta de inicio del contrato señalado a partir de la fecha de la suscripción del presente documento. Para el efecto se han verificado por parte del supervisor(a) designado(a) los siguientes requisitos de ejecución contractualmente establecidos para dar inicio al presente contrato. **Registro Presupuestal** RES-2022000371 fecha de expedición: 31/01/2022 **Afiliación a ARL** Positiva Compañía de Seguros S.A fecha de cobertura: 01/02/2022 **Póliza de garantías** N/A fecha de aprobación: En tal virtud, una vez verificado el cumplimiento de los requisitos de ejecución, las partes expresan conocer a cabalidad las respectivas obligaciones contractuales. Para la constancia se firma la presente por quienes en ella intervinieron, el día 09 de febrero de 2022. FLOR ANGELA GARZÓN SANCHEZ Supervisora ALEXIS RODRIGO GARZÓN Contratista CUNDINAMARCA "EL DORADO" Calle 26 #51-53 Bogotá D.C. Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5. Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205 Ext 1228 @CundinamarcaGob @CundinamarcaGob www.cundinamarca.gov.co  ANEXO 1: ACTA DE INICIO RODRIGO GARZON ANEXO 2: PLAN PEDAGOGICO RODRIGO GARZON ANEXO 3: MALLAS PEDAGOGICAS RODRIGO GARZON ANEXO 4: HORARIOS Y SITIOS ENTRENAMIENTO RODRIGO GARZON

3. Desarrollar todas las actividades planteadas en el plan pedagógico y en la malla pedagógica, dejando las evidencias respectivas que den cuenta de los beneficiarios impactados con ellas.	

ANEXO 8 OBLIGACIÓN 8

EVIDENCIAS INICIACIÓN

FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA INICIACIÓN		
FORMADOR	ALEXIS RODRIGO GARZON	
No DE CONTRATO	732 - 2022	
MUNICIPIO	CARMEN DE CARUPA	
DEPORTE/ DISCIPLINA	FUTBOL DE SALON	
SITIO DE ENTRENAMIENTO	CAMPO DEPORTIVO	MES: JULIO

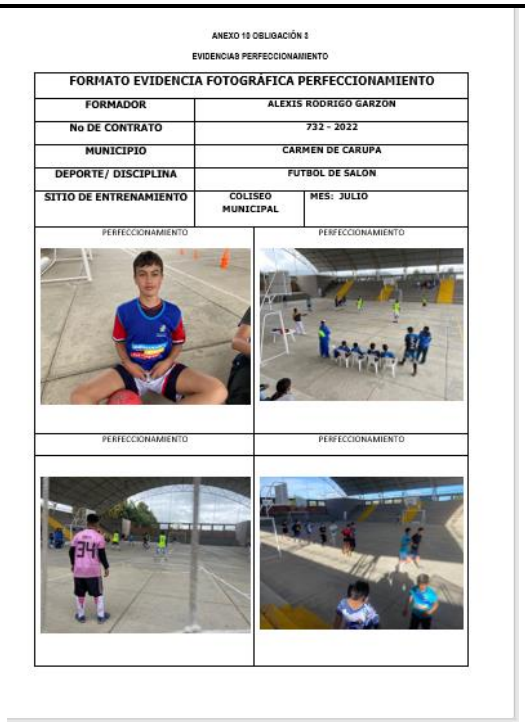
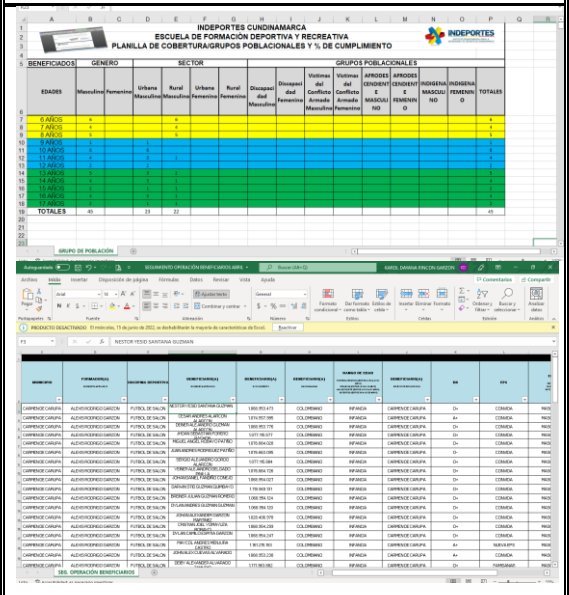
INICIACION	INICIACION
	
INICIACION	INICIACION
	

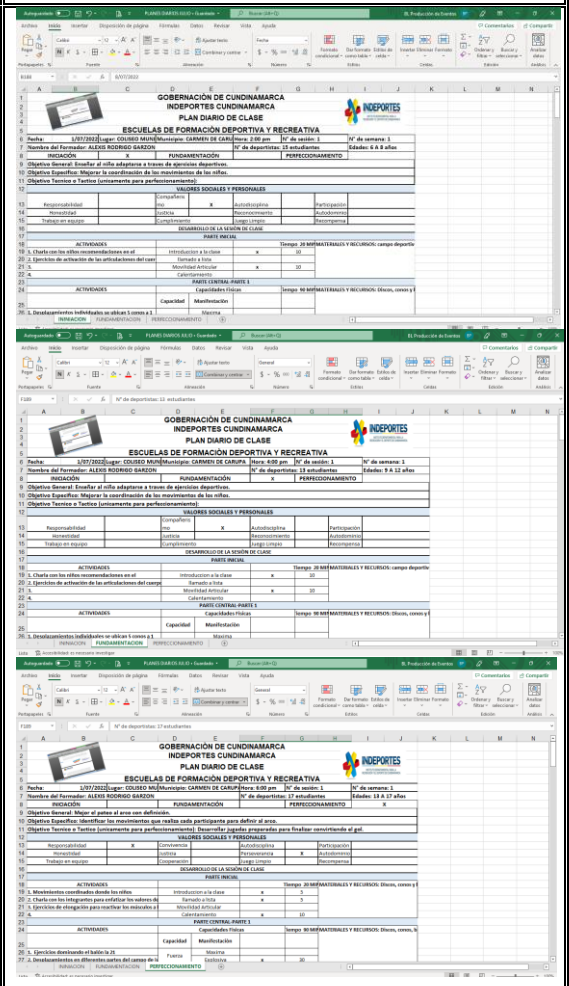
ANEXO 8 OBLIGACIÓN 8

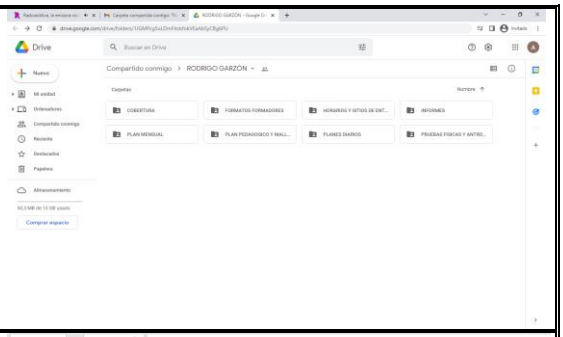
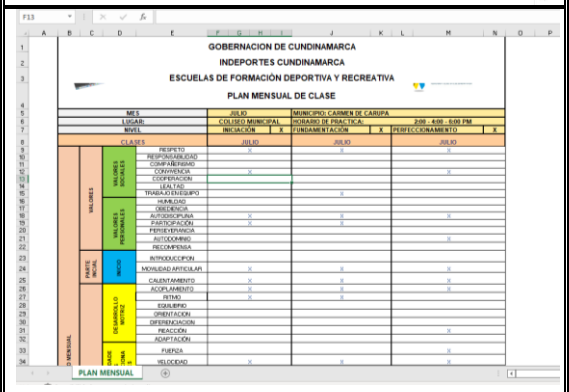
EVIDENCIAS FUNDAMENTACIÓN

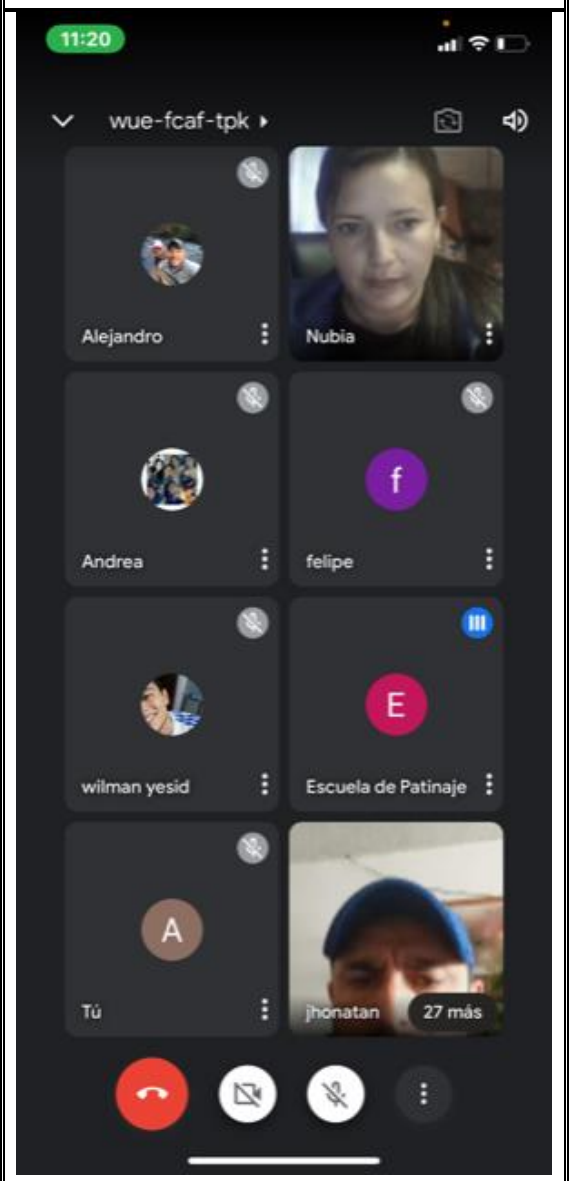
FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA FUNDAMENTACIÓN		
FORMADOR	ALEXIS RODRIGO GARZON	
No DE CONTRATO	732 - 2022	
MUNICIPIO	CARMEN DE CARUPA	
DEPORTE/ DISCIPLINA	FUTBOL DE SALON	
SITIO DE ENTRENAMIENTO	COLISEO MUNICIPAL	MES: JULIO

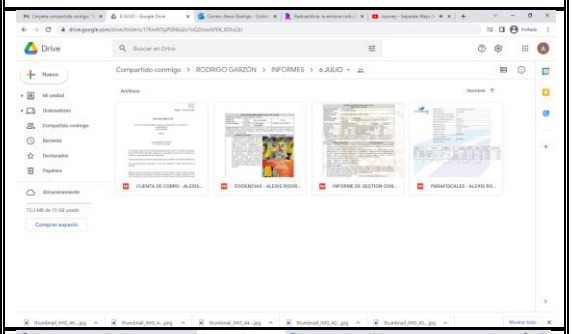
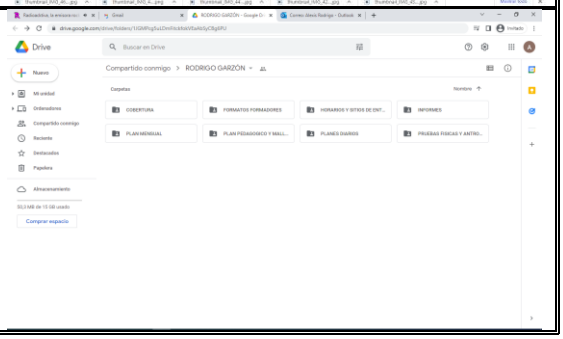
FUNDAMENTACION	FUNDAMENTACION
	
FUNDAMENTACION	FUNDAMENTACION
	

	 ANEXO 10 OBLIGACIÓN 3 EVIDENCIAS PERFECCIONAMIENTO FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA PERFECCIONAMIENTO FORMADOR: ALEXIS RODRIGO GARZON No DE CONTRATO: 732 - 2022 MUNICIPIO: CARMEN DE CARUPA DEPORTE/ DISCIPLINA: FUTBOL DE SALON SITIO DE ENTRENAMIENTO: COLISEO MUNICIPAL MES: JULIO PERFECCIONAMIENTO PERFECCIONAMIENTO PERFECCIONAMIENTO PERFECCIONAMIENTO ANEXO 5: ASISTENCIA INICIACION RODRIGO GARZON JULIO ANEXO 6: ASISTENCIA FUNDAMENTACION RODRIGO GARZON JULIO ANEXO 7: ASISTENCIA PERFECCIONAMIENTO RODRIGO GARZON JULIO ANEXO 8: EVIDENCIAS INICIACION RODRIGO GARZON JULIO ANEXO 9: EVIDENCIAS FUNDAMENTACION RODRIGO GARZON JULIO ANEXO 10: EVIDENCIAS PERFECCIONAMIENTO RODRIGO GARZON JULIO
4. Para deportes en conjunto, tener una cobertura mínima de 15 personas por grupo o una cobertura global mínima de 45 beneficiados activos, sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren; y, para deportes individuales tener una cobertura mínima de 10 personas por grupo o mínimo una cobertura global de 30 beneficiados activos sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren. De todo lo anterior, deberá tener los soportes respectivos organizados por sesiones, actividades y niveles de formación.	 INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO ANEXO 11: COBERTURA RODRIGO GARZON JULIO ANEXO 12: SEGUIMIENTO OPERACIÓN BENEFICIARIOS RODRIGO GARZON JULIO

5. Utilizar adecuadamente la imagen y nombres de Indeportes Cundinamarca en todo momento, en cualquiera de sus actividades, resaltando el decoro que las mismas implican, con las evidencias de su adecuada utilización.	
6. Preparar y ejecutar 9 sesiones de formación a la semana, mínimo 36 sesiones al mes, con las escuelas de formación a cargo. Cada sesión estará compuesta como mínimo por 2 horas, la distribución de las sesiones para cada nivel será concertado con el coordinador y/o supervisor del mismo.	 ANEXO 13: PLANES DIARIOS INICIACION RODRIGO GARZON JULIO ANEXO 14: PLANES DIARIOS FUNDAMENTACION RODRIGO GARZON JULIO ANEXO 15: PLANES DIARIOS PERFECCIONAMIENTO RODRIGO GARZON JULIO

7. Consolidar y mantener actualizada la información pertinente a través de la plataforma o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	
8. Presentar la planeación de las sesiones mensuales de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas.	 GOBERNACION DE CUNDINAMARCA INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA PLAN MENSUAL DE CLASE ANEXO 16: PLAN MENSUAL MES DE JULIO RODRIGO GARZON JULIO
9. Presentar ante el Supervisor las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas que le realice a los grupos de alumnos a su cargo, de acuerdo con los manuales y formatos que le sean entregados, las cuales deberán estar establecidas en el cronograma general. Los resultados obtenidos deberán ser entregados junto con el informe del respectivo periodo y un consolidado en el informe final.	Las evidencias se entregaron en el mes de mayo según lo establecido por la supervisora provincial.
10. El contratista deberá entregar una certificación por parte del organismo deportivo municipal en donde conste la realización de actividades mensuales relacionadas con las obligaciones contractuales en el municipio asignado.	 EL COORDINADOR DE DEPORTE Y RECREACION DE CARMEN DE CARUPA HACE CONSTAR LIC. LUIS CARLOS ERAZO

	ANEXO 17: CERTIFICACION DEL MUNICIPIO RODRIGO GARZON JULIO
11. Apoyar a los demás componentes en las diferentes actividades que realicen en los municipios asignados por la Subgerencia Técnica.	
12. Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad.	
13. Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y	Entregaré al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de

Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto.	Inventario Documental (FUID) debidamente diligenciado cuando se requiera.
14. Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, condiciones técnicas y/o productos establecidos.	
15. Realizar la entrega al supervisor del contrato los documentos, estudios y demás productos elaborados durante la ejecución del contrato a la entrega del informe final del mismo en formato digital y modificable.	

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

ACTA DE INICIO - SECOP	
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS N° 732 DE 2022	
N° de contrato:	732 de 2022
Contratante:	INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
Contratista:	ALEXIS RODRIGO GARZON
Objeto:	PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA", PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES – CUNDINAMARCA
Valor:	OCHO MILLONES QUINIENTOS SETENTA MIL PESOS ($8.570.000) M/CTE
Municipio:	CARMEN DE CARUPA
Deporte o disciplina:	FUTBOL DE SALON
Plazo:	CINCO (05) MESES contados a partir de la suscripción del acta de inicio, la cual se realizará una vez cumplidos los requisitos de ejecución del contrato.

El 09 de febrero de 2022, en la ciudad de Bogotá D.C se reunieron ALEXIS RODRIGO GARZÓN identificado civilmente con cédula de ciudadanía N° 79.169.171 y FLOR ANGELA GARZÓN SANCHEZ en calidad Técnico operativo, del Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca, quien fue designada como supervisora del contrato No. 732 de 2022, con el fin de suscribir acta de inicio del contrato señalado a partir de la fecha de la suscripción del presente documento.

Para el efecto se han verificado por parte del supervisor(a) designado(a) los siguientes requisitos de ejecución contractualmente establecidos para dar inicio al presente contrato.

Registro Presupuestal	RES-2022000371	fecha de expedición: 31/ 01/ 2022
Afiliación a ARL	Positiva Compañía de Seguros S.A	fecha de cobertura: 01 / 02/ 2022
Póliza de garantías	N/A	fecha de aprobación:

En tal virtud, una vez verificado el cumplimiento de los requisitos de ejecución, las partes expresan conocer a cabalidad las respectivas obligaciones contractuales.

Para la constancia se firma la presente por quienes en ella intervinieron, el día 09 de febrero de 2022.

FLOR ANGELA GARZÓN SANCHEZ Supervisora	**ALEXIS RODRIGO GARZÓN** Contratista

PLAN PEDAGÓGICO

ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA

FUTBOL DE SALON

FEBRERO 14/2022

TABLA DE CONTENIDO

1. Titulo
2. Introducción
3. Justificación
4. Marco Legal
5. Objetivo general
6. Objetivos específicos
7. Población Objeto y cobertura
8. Caracterización del deporte
9. Estructura por niveles
   - 9.1 Etapas de enseñanza
   - 9.2 Etapa de Iniciación
   - 9.3 Etapa de fundamentación
   - 9.4 Etapa de perfeccionamiento
10. Temas y contenidos
11. Metodología de trabajo
    - Etapas de enseñanza-aprendizaje en la escuela deportiva futbol de salón del municipio de Ubaté
    - Etapa de iniciación entre edades de (6 a 8 años)
    - Etapa de fundamentación entre edades de (9 a 12 años)
    - Etapa de perfeccionamiento entre edades de (13 a 17 años)
12. Control seguimiento y evaluación
13. Cronograma de actividades

2. INTRODUCCIÓN

El entrenamiento deportivo, tiene como misión, la formación multilateral, e integral de los seres humanos, desde el punto de vista físico, recreativo, motriz, psicológico, cognitivo y axiológico, es por eso que este proceso es complejo y debe ser planificado y ejecutado cuidadosamente.

Es por ello, que a continuación se plantea un plan pedagógico donde se presentan unos objetivos de trabajo progresivo, así como también un proceso evolutivo por niveles de dificultad, teniendo en cuenta los procesos de aprendizaje de los niños. Enfocado a trabajar en la formación del ser humano como se ser integral, pensando en una construcción desde diferentes componentes, con la finalidad de instituir desde una totalidad, donde las cualidades físicas y motrices van de la mano de los componentes psicológicos, cognitivos y axiológicos.

El objetivo primordial es el de contribuir a la formación integral de los alumnos y alumnas que participan en las diferentes actividades programadas, orientadas a la mejora de las posibilidades ms y de adaptación, socialización, compañerismo, hábitos de vida y desde la consideración de que el aprendizaje de esta especialidad deportiva debe ser entendido, en los niveles de iniciación y en la práctica del futbol de salón a edades tempranas, como un medio para la consecución de determinadas intenciones y finalidades, más que como un fin en sí mismo.

Todo lo planteado anteriormente, se realizará por medio del juego y formas jugadas. Teniendo en cuenta las edades de los niños, su etapa de desarrollo y el método de enseñanza planteada por el instructor. A sí mismo, la recreación juega un papel muy importante en el desarrollo de este plan pedagógico.

El diseño de este plan ha sido propuesto para la disciplina de futbol de salón, concretamente para niños, niñas y jóvenes entre los 6 y 17 años del municipio de la provincia de Ubaté, Cundinamarca, dividido en tres niveles; iniciación de 6 a 8 años, fundamentación de 9 a 12 años y perfeccionamiento de 13 a 17 años.

3. JUSTIFICACIÓN

Es importante educar a los niños y jóvenes por el buen camino, inculcando valores que les permita conocer que hay un camino correcto que puede cambiar sus vidas, así mismo que deben aprovechar su tiempo libre en el desarrollo de actividades deportivas que les permita crear hábitos saludables y alejarse de una vida sedentaria que dependa del uso de la tecnología; teniendo como base principal el compromiso y la unión familiar, razón por la cual se le da una relevancia importante a la familia en el que día a día puede interactuar con sus hijos.

Finalmente el objetivo es buscar que el alumno actué con autonomía, responsabilidad, respeto, libertad, honradez, eficiencia, creatividad y originalidad.

4. MARCO LEGAL

Las escuelas deportivas por ser un programa institucional de nivel nacional y departamental, cuentan con suficiente respaldo legal que garantizan su ejecución en cada uno de los municipios del departamento de Cundinamarca como alternativa para mejorar la calidad de vida en la población, Para el diseño de este plan pedagógico se tuvo en cuenta las siguientes leyes y artículos:

LEY 181 DE ENERO 18 DE 1995

La ley del deporte y la ley de la educación de 1994, para los respectivos fines. Según la constitución política de Colombia de 1991 en el artículo 52 se aborda la recreación y el deporte como un derecho fundamental en la sociedad.

El ejercicio del deporte, sus manifestaciones recreativas, competitivas y autóctonas tienen como función la formación integral de las personas, preservar y desarrollar una mejor salud en el ser humano. El deporte y la recreación forman parte de la educación y constituyen gasto público social. Se reconoce el derecho de todas las personas a la recreación, a la práctica del deporte y al aprovechamiento del tiempo libre. El estado fomentara estas actividades e inspeccionara, vigilara y controlara las organizaciones deportivas y recreativas cuya estructura y propiedad deberán ser democráticas.

LEY 181 DE 1995

Por el cual se dictan disposiciones para el fomento del deporte, la recreación, el aprovechamiento del tiempo libre y la educación física y se crea el sistema nacional del deporte.

ARTICULO 1. Los objetivos generales de la presente ley son el patrocinio, el fomento, la divulgación, la planificación, la coordinación, la ejecución y el asesoramiento de la práctica del deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre y la promoción de la educación extra escolar de la niñez y la juventud en todos los niveles y testamentos sociales del país, en desarrollo del derecho de todas las personas a ejercitar el libre acceso a una formación física y espiritual adecuada. Así mismo, la implantación y fomento de la educación física para contribuir a la formación integral de la persona en todas sus edades y facilitarle el cumplimiento eficaz de sus obligaciones como miembro de la sociedad.

ARTICULO 2. El objetivo especial de la presente ley, es la creación del sistema legal del deporte, la recreación, el aprovechamiento del tiempo libre, la educación extra escolar y la educación física.

ARTICULO 3. Para garantizar el acceso del individuo y de la comunidad al conocimiento y práctica del deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo.

ARTICULO 4. Derechos sociales. El deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre son elementos fundamentales de la educación y factor básico en la formación integral de una persona. Su fomento, desarrollo y practica son parte integrante del servicio público educativo y constituye gasto público social bajo los siguientes principios: universalidad, participación comunitaria, participación ciudadana, integración funcional, democratización y ética deportiva.

5. OBJETIVO GENERAL

Diseñar un plan pedagógico que desarrolle un ser integral por medio de componentes físicos, recreativos, motrices, psicológicos y cognitivos dirigidos a niños, niñas y jóvenes de 6 a 17 años por medio del juego y formas jugadas. Además brindar espacios recreo deportivos a niños y niñas de la provincia.

6. OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Identificar el nivel de condición física y técnica de los niños, niñas y jóvenes de la escuela de formación de futbol de salón.
- Desarrollar una planificación mediante ejercicios físicos técnicos y tácticos
- Ejecutar una planificación a partir de la fase diagnostica, mediante contenidos teóricos, físicos, técnicos, tácticos y psicosociales.
- Mejorar el trabajo técnico a nivel grupal y de equipo.
- Verificar los logros alcanzados en el tiempo propuesto.

7. POBLACION OBJETO Y COBERTURA

El diseño de este plan ha sido propuesto para la disciplina de futbol de salón, concretamente para niños, niñas y jóvenes entre los 6 y 17 años de la provincia de Ubaté Cundinamarca, dividido en tres niveles; iniciación de 6 a 8 años, fundamentación de 9 a 12 años y perfeccionamiento de 13 a 17 años.

8. CARACTERIZACION DEL DEPORTE

8.1 ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS Y RECREATIVAS

8.1.1 CONCEPTUALIZACIÓN:

Las escuelas deportivas son centros de carácter formativo donde los niños, niñas y jóvenes entre los 6 y 17 años, inician, fundamentan y especializan un deporte.

Las Escuelas Deportivas son estructuras curriculares de carácter pedagógico y procesos de formación deportiva organizada por ciclos, encargadas de contribuir a la formación de forma integral, relacionando componentes físicos, intelectuales, afectivos y sociales de los niños y jóvenes deportistas, propósito que se logra a través de programas sistemáticos que permiten adquirir una disciplina deportiva y de acuerdo con los intereses, elegir el deporte como salud, recreación y/o rendimiento.

La palabra recreación es escuchada hoy en cualquier parte, por la amplia variedad de su contenido que permite que cada quién la identifique de diferente forma, sobre la base de la multiplicidad de formas e intereses en el mundo moderno puede constituir formas de recreación. Es por eso que

muchas veces se encuentra que lo que para unos es recreación, para otros no lo es, por ejemplo, el cuidado de los jardines para algunos resulta una actividad recreativa y para otros constituye su trabajo.

Para Joffre Dumazedier, destacado sociólogo francés dedicado a los estudios del tiempo libre, Recreación "es el conjunto de ocupaciones a las que el hombre puede entregarse a su antojo, para descansar para divertirse o para desarrollar su información o su formación desinteresada, tras haberse liberado de sus obligaciones profesionales, familiares y sociales. Es una definición esencialmente descriptiva, aunque popularmente conocida como la de las tres "D": Descanso, Diversión y Desarrollo.

8.1.2 OBJETIVOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA Y RECREATIVA

- Estimular el desarrollo psicomotor de los niños, niñas y jóvenes, para el logro de una actividad sana y saludable para su vida.
- Incentivar el derecho al movimiento en los niños, niñas y jóvenes como posibilidad de expresión individual.
- Orientar trabajos interdisciplinarios e interinstitucionales para el fomento educativo, desarrollo investigativo, fortalecimiento de procesos técnicos y deportivos, que mejoren de la salud física y mental de las personas.
- Propiciar la práctica y la construcción de una cultura física.
- Facilitar el acceso a la práctica deportiva de calidad fuera de la comunidad escolar.
- Impulsar los procesos de maduración y ajuste social de los niños.
- Fomentar el desarrollo de los niños niñas y jovenes a través de la superación física y la competición.
- Facilitar conocimientos teóricos y técnicos sobre el futbol de salón
- Favorecer las relaciones sociales mediante la realización de actividades grupales que potencien el aprovechamiento del tiempo libre.

8.1.3 COMPONENTES BÁSICOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA Y RECREATIVA

PROFESORES Y TÉCNICOS

El personal docente y técnico a cargo de los programas deberá ser integrado por pedagogos en las áreas de educación física, recreación y deportes, debidamente capacitados en el trabajo con niños.

IMPLEMENTACIÓN

Las Escuelas de Formación deportiva deberán contar con la implementación y material didáctico básico requerido para el desarrollo de los programas (esta adquisición es compromiso de cada escuela deportiva).

QUIENES PUEDEN HACER PARTE DE LA ESCUELA?

Podrán ingresar niños, niñas y jóvenes entre los seis (6) y diecisiete (17) años de edad, los cuales serán distribuidos en diferentes categorías teniendo en cuanta la edad.

FORMACIÓN INTEGRAL

Es un talento educativo que pretende no sólo instruir a los estudiantes con los saberes específicos de las ciencias sino, también, ofrecerles los elementos necesarios para que crezcan como personas buscando desarrollar todas sus características, condiciones y potencialidades.

Acodesi (2013) afirma:

La Formación Integral sirve, entonces, para orientar procesos que busquen lograr, fundamentalmente, la realización plena del hombre y de la mujer, desde lo que a cada uno de ellos les corresponde y es propio de su vocación personal. También, contribuye al mejoramiento de la calidad de vida del entorno social, puesto que ningún ser humano se forma para sí mismo y para mejorar él mismo, sino que lo hace en un contexto sociocultural determinado con el objeto igualmente de mejorarlo.

Es por ello, que uno de los objetivos de la escuela de formación deportiva y recreativa de futbol de salón, es formar a los niños y jóvenes desde la integralidad.

FUTBOL DE SALÓN

El futbol de salón es un deporte en el que se enfrentan dos equipos compuestos por cuatro jugadores de campo y un portero, y cuyo objetivo es marcar más goles que el contrario durante un periodo de juego que se divide en dos tiempos de 20 minutos (el tiempo se detiene cuando el balón no está en juego)

Quizás lo conozcas por futsal, (a alto nivel tiene una alta complejidad táctica: por sus espacios reducidos: el campo mide 40 metros por 20).

Si quieres saber algo de su historia:

El futbol de salón nació en Uruguay en 1930. Fue el profesor Juan Carlos Ceriani quién utilizando reglas del waterpolo, baloncesto, balonmano y fútbol, redacto el reglamento de este deporte. De salón hay que buscarlos en Uruguay en el año 1930. En aquella época el fútbol era una auténtica locura en las calles de Montevideo. Era la época en que la selección de Uruguay había obtenido el campeonato del mundo.

Fue el profesor Juan Carlos Ceriani el que se dió cuenta de que los niños jugaban al futbol en canchas de baloncesto al no haber campos de fútbol libres e intento solucionar el problema. Su gran acierto fue el acercar el futbol a una cancha pequeña destinada a otros deportes.

El fútbol de salón recreativo es una actividad que tiene como fin darle la posibilidad al deportista de jugar de una manera distinta, que sea divertida, se evidencia la adquisición de las habilidades deportivas en edades tempranas formando parte del empleo correcto del tiempo libre dentro de la comunidad, como una alternativa de contribución a la formación de los niños.

Además las actividades recreativas que aparecen en el futbol de salón están orientadas hacia diferentes direcciones desde la perspectiva fisiológica, técnica y táctica, peo siempre con el contexto del juego como una vía de recreación utilizando el tiempo libre

"El fútbol de salón es un deporte distinto al fútbol"

El "futbol de salón" como se le empezó a llamar causó sensación en Uruguay, desde donde pasó a Chile, Brasil, Argentina, Perú y España. Después se desarrolló en el resto del mundo.

El fútbol de salón es un deporte distinto al fútbol convencional, pues es una conjunción de varios deportes, incluido el fútbol por supuesto.

9. ESTRUCTURA POR NIVELES

9.1 ETAPA DE INICIACIÓN ENTRE EDADES DE (6 A 8 AÑOS)

OBJETIVO: Desarrollar una base psicomotriz amplia mediante la utilización de elementos propios del futbol de salón que permitan el desarrollo psicomotor de los niños y niñas a través de diferentes actividades recreativas.

9.2 ETAPA DE FUNDAMENTACIÓN ENTRE EDADES DE (9 A 12 AÑOS)

OBJETIVO: Lograr que los niños fortalezcan las habilidades psicomotoras a través de actividades recreativas y deportivas desarrolladas mediante el futbol de salón.

9.3 ETAPA DE PERFECCIONAMIENTO ENTRE EDADES DE (13 A 17 AÑOS)

OBJETIVO: Fundamentar técnicamente al niño en la disciplina de futbol de salón por medio actividades y ejercicios acordes a su desarrollo físico y cognitivo.

10. TEMAS Y CONTENIDOS DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA DE FUTBOL DE SALÓN DE LA PROVINCIA DE UBATE.

A continuación, se realiza un plan pedagógico dirigido a niños, niñas y jóvenes entre los 6 y 17 años, para la disciplina de futbol de salón de la provincia de Ubaté. Este plan pedagógico va direccionado a tres fases fundamentales del trabajo en escuelas de formación deportivas y recreativas; la iniciación, la fundamentación y el perfeccionamiento.

Todo el desarrollo de este proceso se basa en la búsqueda de formar un ser integral, por medio de componentes físicos, técnicos, tácticos, y emocionales.

10.1 ETAPAS DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE EN LA ESCUELA DEPORTIVA FUTBOL DE SALÓN

Como se mencionó anteriormente, el proceso se realizará en tres fases: iniciación, fundamentación y perfeccionamiento, los cuales van enfocados de acuerdo a las etapas de desarrollo y necesidades de los niños, niñas y jóvenes deportistas.

10.2 ETAPA DE INICIACIÓN ENTRE EDADES DE (6 A 8 AÑOS)

OBJETIVO: Desarrollar una base psicomotriz amplia mediante la utilización de elementos propios del futbol de salón que permitan el desarrollo de diferentes actividades

CONTENIDO FISICO: Se desarrollara diferentes ejercicios y actividades que permita mejorar las siguientes capacidades:

- Flexibilidad
- Agilidad
- Equilibrio
- Velocidad

CONTENIDO TECNICO: Se desarrollaran diferentes ejercicios y actividades que permita al niño mejorar las diferentes técnicas:

- Control de balón
- Pase
- Conducción
- Técnica para patear

CONTENIDO TACTICO: Permite mejorar el proceso defensivo y ofensivo en los ejercicios del futbol de salón, en los cuales se desarrollará un trabajo tanto individual como grupal, mejorando el trabajo en equipo.

CONTENIDO TEÓRICO:

- Conocimiento del Reglamento
- Conocimiento de los fundamento técnicos y tácticos del futbol DE SALÓN

CONTENIDO PSICOSOCIAL

Características asociadas al componente intelectual, uso de valores dentro y fuera del campo, así como el trabajo e equipo.

10.3 ETAPA DE FUNDAMENTACIÓN ENTRE EDADES DE (9 A 12 AÑOS)

OBJETIVO: Fundamentar técnicamente al niño en la disciplina de futbol de salón por medio actividades y ejercicios acordes a su desarrollo físico y cognitivo.

CONTENIDO FISICO:

- Características asociadas a la velocidad, fuerza y coordinación
- Características asociadas a la resistencia, flexibilidad y condición general.
- Actividades de fuerza muscular y abdominal

CONTENIDO TÉCNICO:

Mejorar las habilidades de los niños, niñas y jovenes a la hora de desarrollar sus actividades y ejercicios ordenados por el instructor en el campo deportivo como pase, remate, dominio de balón, conducción de balón de un lado a otro, y manejo de las superficies del pie.

CONTENIDO TÁCTICO:

Patrón de juego dominante: ejercicios de recepción, atacar con precisión para encontrar líneas de pase, defender y mejorar la recuperación del balón, así como la posesión dentro de campo deportivo.

CONTENIDO TEÓRICO

Conocimiento de los fundamento técnicos y tácticos

CONTENIDO PSICOSOCIAL

Características asociadas al componente intelectual: aprender a comprender la necesidad de la existencia de reglas, uso de valores, trabajo el equipo, e higiene personal dentro y fuera del campo deportivo.

METODOLOGIA

Se pretende abordar las temáticas desde los gustos e intereses de los niños con juegos acordes a su edad y etapas de desarrollo, agregando una mayor complejidad en las actividades y ejercicios asignados por el instructor, buscando la adquisición de gestos y habilidades propias de la disciplina deportiva.

10.4 ETAPA DE PERFECCIONAMIENTO ENTRE EDADES DE (13 A 17 AÑOS)

OBJETIVO: Perfeccionar técnicamente al deportista en el futbol de salón de acuerdo con sus características de desarrollo y su gusto en particular.

CONTENIDO FISICO: Se desarrollaran diferentes ejercicios y actividades que irán aumentando de complejidad de acuerdo a la edad y desempeño de cada deportista que permita mejorar las siguientes capacidades:

- Velocidad
- Fuerza
- Coordinación

CONTENIDO TÉCNICO:

- Pase
- Definición
- Conducción
- Remate

- Técnicas agresivas de pase remate y definición: Pases largos a un solo toque, pases diagonales, superación de obstáculos a corta y larga distancia.
- Desarrollo de ejercicios para mejorar la potencia y profundidad con movimiento lineal, consistencia, dirección, conducción de balón y preparación en el remate.

CONTENIDO TÁCTICO:

Otras cualidades del patrón de juego: consistencia; conducción, ejercicios de pelota con balón detenido para tener más variedad y creatividad, control de la balón, desplazamiento hacia adelante y hacia atrás.

CONTENIDO TEÓRICO: (MATERIALES – ESPACIO – INDUMENTARIA)

- Conocimiento de la regla
- Conocimiento del juego a nivel Nacional e Internacional

CONTENIDO PSICOSOCIAL:

- Características asociadas a la confianza: el alumno empieza a pensar en el futbol de salón de forma positiva, formulación del auto concepto.
- Características asociadas al componente intelectual: aprender a comprender la necesidad de la existencia de reglas, uso de valores, trabajo el equipo, e higiene personal dentro y fuera del campo deportivo.
- Características asociadas al espíritu competitivo: período de diversión y aprendizaje.

METODOLOGIA:

Se pretende abordar las temáticas desde una etapa de perfeccionamiento donde los deportistas realicen actividades acordes a su edad y etapas de desarrollo, agregando una mayor complejidad en las formas jugadas, buscando la adquisición de gestos y habilidades propias de la disciplina deportiva.

PROPUESTA RECREATIVA

Durante el proceso formativo se tiene presente el enfoque recreativo, es por ello que se plantean las siguientes temáticas en el plan pedagógico y la malla curricular.

- Recreación deportiva
- Recreación al aire libre
- Recreación artística

ACTIVIDADES:

Se plantean diferentes actividades como:

- Desarrollo de juegos tradicionales
- Rondas infantiles
- Juegos lúdico – recreativos
- Manualidades
- Actividades de Interacción Social.

11. METODOLOGIA DE TRABAJO

La Escuela Deportiva y recreativa de futbol de salón de la provincia de Ubaté, realizará un proceso estructurado de acuerdo a las necesidades y etapas de desarrollo de los niños, niñas y jóvenes. Las sesiones de entrenamiento se realizarán de forma presencial dividido de la siguiente manera: Presencial: 36 sesiones, para un total de 60 horas al mes. Cada sesión estará compuestas por veinte (20) minutos de preparación, hora y treinta (1:30) minutos de formación y diez (10) minutos de cierre, para un total de 2 horas como mínimo. Semanalmente cada grupo tendrá 2 horas de trabajo presencial.

12. CONTROL SEGUIMIENTO Y EVALUACION

El proceso de evaluación control y seguimiento de cada una de las categorías se realizará a través de la aplicación de pruebas físicas y técnicas teniendo en cuenta la capacidad de cada niño, niña y joven que participe en el proceso de formación. Dicha evaluación se realizará por medio de las actividades programadas en cada una de las sesiones, actividades de conocimiento, y aplicación de diferentes instrumentos que evalúen la experiencia y dificultad en cada uno de los ejercicios a realizar.

13. **CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES**

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PERFECCIONAMIENTO

ACTIVIDAD	SEM 1	SEM 2	SEM 3	SEM 4	SEM 5	SEM 6	SEM 7	SEM 8	SEM 9	SEM 10	SEM 11	SEM 12	SEM 13	SEM 14	SEM 15	SEM 16	SEM 17	SEM 18	SEM 19	SEM 20	SEM 21	SEM 22	SEM 23	SEM 24	SEM 25	SEM 26	SEM 27	SEM 28
JUEGOS DE INTEGRACION	■				■							■					■								■	■		
HISTORIA DEL FUTBOL DE SALON		■								■																		
PASE			■	■										■	■									■	■			
EJERCICIOS DE CONDUCCION					■			■			■								■				■					
JUEGOS TRADICIONALES																												
HABITOS DE VIDA SALUDABLES	■																			■							■	
REGLAMENTACION							■											■										
EJERCICIOS DE REMATE						■	■								■	■										■		
ACTIVIDADES RECREATIVAS																						■						
EJERCICIO DE FUERZA		■						■				■										■						
EJERCICIOS DE RESISTENCIA					■	■									■	■									■			
INTELIGENCIA EMOCIONAL						■																						
SISTEMA OFENSIVO																		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
EJERCICIOS DE ESTRATEGIA														■	■	■												
EJERCICIOS DE DEFINICION				■	■	■	■	■																				
APLICACIÓN DE PRUEBAS								■													■							
ACTIVIDAD DEPORTIVA																	■											

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES INICIACION

ACTIVIDAD	SEM 1	SEM 2	SEM 3	SEM 4	SEM 5	SEM 6	SEM 7	SEM 8	SEM 9	SEM 10	SEM 11	SEM 12	SEM 13	SEM 14	SEM 15	SEM 16	SEM 17	SEM 18	SEM 19	SEM 20	SEM 21	SEM 22	SEM 23	SEM 24	SEM 25	SEM 26	SEM 27	SEM 28
JUEGOS DE INTEGRACION	■																											
HISTORIA DEL FUTBOL DE SALON		■								■																		
PASE			■	■										■	■									■	■			
EJERCICIOS DE VELOCIDAD A TRAVES DE ACTIVIDADES RECREATIVAS					■			■			■								■				■					
JUEGOS TRADICIONALES																												
HABITOS DE VIDA SALUDABLES	■																			■							■	
REGLAMENTACION								■										■										
EJERCICIOS DE REACCION A TRAVES DE ACTIVIDADES RECREATIVAS								■										■										
APLICACIÓN DE PRUEBAS								■													■							
ACTIVIDAD DEPORTIVA																	■											
EJERCICIOS DE CONCENTRACION A ATRVES DE ACTIVIDADES RECREATIVAS						■	■									■	■									■		
ACTIVIDADES RECREATIVAS																						■						
EJERCICIO DE FUERZA		■							■				■									■						

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES FUNDAMENTACION

ACTIVIDAD	SEM 1	SEM 2	SEM 3	SEM 4	SEM 5	SEM 6	SEM 7	SEM 8	SEM 9	SEM 10	SEM 11	SEM 12	SEM 13	SEM 14	SEM 15	SEM 16	SEM 17	SEM 18	SEM 19	SEM 20	SEM 21	SEM 22	SEM 23	SEM 24	SEM 25	SEM 26	SEM 27	SEM 28
JUEGOS DE INTEGRACION	■																											
HISTORIA DEL FUTBOL DE SALON		■								■																		
PASE			■	■										■	■									■	■			
EJERCICIOS DE CONDUCCION					■			■			■								■				■					
JUEGOS TRADICIONALES																												
HABITOS DE VIDA SALUDABLES	■																			■							■	
REGLAMENTACION								■										■										
APLICACIÓN DE PRUEBAS								■													■							
ACTIVIDAD DEPORTIVA																	■											
EJERCICIOS DE REMATE						■	■									■	■									■		
ACTIVIDDES RECREATIVAS																						■						
EJERCICIO DE FUERZA		■							■				■									■						
EJERCICIOS DE RESISTENCIA																												

ANEXO 3 OBLIGACION 2
MALLAS PEDAGOGICAS



"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA

MALLA PEDAGOGICA

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

NIVEL INICIACIÓN

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
	INICIACION	MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	ACOPLAMIENTO	El deportista realiza ejercicios que permitan acoplar diferentes moviminetos corporales a traves del juego
						RITMO	Mejora el ritmo a través de ejercicios de coordinación
						EQUILIBRIO	Logra que los niños y niñas se desplacen de un lado a otro saltando en un solo pie
						ORIENTACION	Mejora la orientación a través de ejercicios que permitan la ubicación en tiempo y espacio
						DIFERENCIACION	Realiza actividades que permitan el desplazamiento caminando en diferentes direcciones (derecha e izquierda)
						REACCIÓN	Logra que los participantes mejoren la reacción a través de juegos con lanzamientos de balón
						ADAPTACIÓN	Enseña a los niños y niñas adaptarse a través de la realización de tareas motrices
				6	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	CAMINAR	Realiza actividades que permitan el desplazamiento caminando en diferentes direcciones
						CORRER	Enseña a los niños y niñas a desplazarse a través de diferentes velocidades
						SALTAR	Logra que los niños realicen ejercicios de salto con los pies juntos
						ATRAPAR	Mejora la reacción a través de juegos de lanzamineto
						RODAR	Enseña a los niños a rodar en diferentes direcciones hacia adelante y hacia atrás
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	FUERZA	PLANCHA	Mejora en los niños la fuerza de brazos y piernas
						CARRERAS	Maximiza la velocidad a través de circuitos de carreras
						ABDOMINALES	Mejora la fuerza abdominal a través de ejercicios repetitivos
				2	RESISTENCIA	FLEXIONES	Mejora la fuerza en piernas y brazos
						SALTAR LA CUERDA	Maximiza la resistencia a través de varias repeticiones de saltos realizados
				3	VELOCIDAD	CONDUCCION DE BALON	Aumenta la velocidad en la conducción del balón
						CARRERAS DE RELEVO	Mejora el tiempo en los deplazamientos
				4	FLEXIBILIDAD	ESTIRAMIENTO	El deportista logra flexibilidad que le permite ejecutar movimientos de amplitud dentro de acciones de juego
		TECNICO	DESTREZAS	1	CONTROL	BORDE INTERNO	El niño logra controlar el balón con el borde interno de las dos piernas
						BORDE EXTERNO	El niño logra controlar el balón con el borde externo facilitando la conducción del mismo
						EMPEINE	El niño logra controlar el balón con el empeine fortaleciendo su destreza
				2	CONCENTRACION	JUEGO DE GOLOZA	Mejora la conducción del balón con el borde interno
						JUEGO DE DOMINO	Logra la concentración y se enfoca en lo que esta realizando
						LOTERIA	Mejora la capacidad cognitiva
				3	PASE	BORDE INTERNO	El niño logra pasar el balón con borde interno y mejora el trabajo en equipo
						PLANTA DE PIE	El niño logra pasar el balón con la planta de pie
		TEORICO		1	HISTORIA DEL DEPORTE	INICIOS	Se enseña como inicio la historia del fútbol de salón
						DONDE SE JUGO POR PRIMERA VEZ EL FUTBOL DE SALON	Motiva al niño a practicar el fútbol de salón
						SITIOS DE DESARROLLO	Conoce algunos lugares donde se desarrollo el juego
						INVENTORES	Conoce quien invento el fútbol de salón
				2	REGLAMENTACION	JUGADORES	Aprende cuantos jugadores deben estar en cancha
						JUEGO LIMPIO	Inculca el juego limpio en todas las sesiones de trabajo
						INICIO Y REANUDACION DE JUEGO	Enseña tiempo de duración del encuentro deportivo
						CAMBIOS	Enseña como se deben hacer los cambios durante el juego
				3	SENTIDO DE PERTENENCIA	CUMPLIMIENTO	Exige la participación en todas las sesiones programadas
						TRANSPARENCIA	Utiliza correctamente los instrumentos utilizados en cada sesión
						IDENTIDAD POR EL MUNICIPIO Y DEPARTAMENTO	Enseña los simbolos del Municipio y el Departamento para hacerlos respetar
						TRABAJO EN EQUIPO	Exige el trabajo en equipo en todas las clases

		PSICO SOCIAL VOLUTIVO	DESARROLLO COGNITIVO	1	VALORES	RESPETO	Inculca el respeto a todo su entorno durante las sesiones
						HONESTIDAD	Enseña a los niños la importancia de ser honestos
						TRABAJO EN EQUIPO	Reconoce el trabajo en equipo en cada actividad realizada
						DEDICACION	Realiza las sesiones de clase a conciencia
				2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE	ASEO CORPORAL	Logra que los niños tengan una buena higiene personal dentro y fuera del campo deportivo
						ALIMENTACIÓN	Solicita a los niños asistir bien alimentados a todas a las sesiones programadas
						PRESENTACION PERSONAL	Exige a los niños, niñas y jóvenes presentarse correctamente a las sesiones
						DESCANSO Y SUEÑO	Permite que el niños, niñas y jóvenes tenga tiempos de descanso entre una y otra actividad
						EJERCICIO FISICO	Promueve el ejercicio en cada una de las actividades
				3	MOTIVACIÓN	ACTITUD POSITIVA	Reconoce la actitud de cada uno de los compañeros
						ESFUERZO Y SUPERACIÓN	Reconoce el esfuerzo que hace cada niño para mejorar en cada una de sus sesiones
						ENTREGA	Valora las sesiones de clase que se realizan
				4	INTELIGENCIA EMOCIONAL	ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN	Enseña al niño la forma correcta de concentrarse para realizar cada actividad
						CONVIVENCIA DEPORTIVA	Inculca el trabajo en equipo y juego limpio en todas las sesiones
		RECREACION	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	1	JUEGOS DE INTEGRACION	GATO Y RATON	Mejora el trabajo en equipo y la integración
						LA LLEVA	Mejora la coordinación a la hora de realizar el ejercicio
						PATO PATO GANZO	Mejora la habilidad cognitiva
				2	JUEGOS TRADICIONALES	CUCUNUBA	Mejora la coordinación
						YERMIS	Resalta la importancia de los juegos tradicionales en cada actividad
						JENGA	Mejora la capacidad cognitiva
				3	ACTIVIDADES ARTISTICAS	FIGURAS EN PLASTILINA	Mejora las habilidades psicomotoras
						BAILE	Mejora la capacidad auditiva
				4	CIRCUITOS RECREATIVOS	ENCOSTALADOS	Mejora la coordinación a la hora de realizar el ejercicio
						ZIG ZAG	
						CIRCUITO CON BOMBAS DE AGUA	
				5	FESTIVALES RECREATIVOS	CORAZON DE PIÑA	Mejora la acción motora
						GOLOZA	Mejora la capacidad cognitiva
						PUENTE ESTA QUEBRADO	Trabaja coordinación y fuerza
						JUGUEMOS EN EL BOSQUE	Aumenta la velocidad y la percepción

FECHA DE ENTREGA	**14 DE FEBRERO DEL 2022**
NOMBRES Y APELLIDOS DEL MONITOR	**ALEXIS RODRIGO GARZON**
MUNICIPIO	**CARMEN DE CARUPA**

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA

MALLA PEDAGOGICA

NIVEL FUNDAMENTACIÓN

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
	FUNDAMENTACI	MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	ACOPLAMIENTO	El deportista realiza ejercicios que permitan acoplar diferentes moviminetos corporales a traves del juego
						RITMO	Mejora el ritmo a través de ejercicios de coordinación
						EQUILIBRIO	Logra que los niños y niñas se desplacen de un lado a otro saltando en un solo pie
						ORIENTACION	Mejora la orientación a través de ejercicios que permitan la ubicación en tiempo y espacio
						DIFERENCIACION	Realiza actividades que permitan el desplazamiento caminando en diferentes direcciones (derecha e izquierda)
						REACCIÓN	Logra que los participantes mejoren la reacción a través de juegos con lanzamientos de balón
						ADAPTACIÓN	Enseña a los niños y niñas adaptarse a través de la realización de tareas motrices
				6	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	CAMINAR	Realiza actividades que permitan el desplazamiento caminando en diferentes direcciones
						CORRER	Enseña a los niños y niñas a desplazarse a través de diferentes velocidades
						SALTAR	Logra que los niños realicen ejercicios de salto con los pies juntos
						ATRAPAR	Mejora la reacción a través de juegos de lanzamineto
						RODAR	Enseña a los niños a rodar en diferentes direcciones hacia adelante y hacia atrás
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	FUERZA	PLANCHA	Mejora en los niños la fuerza de brazos y piernas
						CARRERAS	Maximiza la velocidad a través de circuitos de carreras
						ABDOMINALES	Mejora la fuerza abdominal a través de ejercicios repetitivos
				2	RESISTENCIA	FLEXIONES	Mejora la fuerza en piernas y brazos
						SALTAR LA CUERDA	Maximiza la resistencia a través de varias repeticiones de saltos realizados
				3	VELOCIDAD	CONDUCCION DE BALON	Aumenta la velocidad en la conducción del balón
						CARRERAS DE RELEVO	Mejora el tiempo en los deplazamientos
				4	FLEXIBILIDAD	ESTIRAMIENTO	El deportista logra flexibilidad que le permite ejecutar movimientos de amplitud dentro de acciones de juego
		TECNICO	DESTREZAS	1	CONTROL	BORDE INTERNO	El niño logra controlar el balón con el borde interno de las dos piernas
						BORDE EXTERNO	El niño logra controlar el balón con el borde externo facilitando la conducción del mismo
						EMPEINE	El niño logra controlar el balón con el empeine fortaleciendo su destreza
				2	CONCENTRACION	JUEGO DE GOLOZA	Mejora la conducción del balón con el borde interno
						JUEGO DE DOMINO	Logra la concentración y se enfoca en lo que esta realizando
						LOTERIA	Mejora la capacidad cognitiva
				3	PASE	BORDE INTERNO	El niño logra pasar el balón con borde interno y mejora el trabajo en equipo
						PLANTA DE PIE	El niño logra pasar el balón con la planta de pie
		TEORICO		1	HISTORIA DEL DEPORTE	INICIOS	Se enseña como inicio la historia del fútbol de salón
						DONDE SE JUGO POR PRIMERA VEZ EL FUTBOL DE SALON	Motiva al niño a practicar el fútbol de salón
						SITIOS DE DESARROLLO	Conoce algunos lugares donde se desarrollo el juego
						INVENTORES	Conoce quien invento el fútbol de salón
				2	REGLAMENTACION	JUGADORES	Aprende cuantos jugadores deben estar en cancha
						JUEGO LIMPIO	Inculca el juego limpio en todas las sesiones de trabajo
						INICIO Y REANUDACION DE JUEGO	Enseña tiempo de duración del encuentro deportivo
						CAMBIOS	Enseña como se deben hacer los cambios durante el juego
				3	SENTIDO DE PERTENENCIA	CUMPLIMIENTO	Exige la participación en todas las sesiones programadas
						TRANSPARENCIA	Utiliza correctamente los instrumentos utilizados en cada sesión
						IDENTIDAD POR EL MUNICIPIO Y DEPARTAMENTO	Enseña los simbolos del Municipio y el Departamento para hacerlos respetar
						TRABAJO EN EQUIPO	Exige el trabajo en equipo en todas las clases

	O N	PSICO SOCIAL VOLUTIVO	DESARROLLO COGNITIVO	1	VALORES	RESPETO	Inculca el respeto a todo su entorno durante las sesiones
						HONESTIDAD	Enseña a los niños la importancia de ser honestos
						TRABAJO EN EQUIPO	Reconoce el trabajo en equipo en cada actividad realizada
						DEDICACION	Realiza las sesiones de clase a conciencia
				2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE	ASEO CORPORAL	Logra que los niños tengan una buena higiene personal dentro y fuera del campo deportivo
						ALIMENTACIÓN	Solicita a los niños asistir bien alimentados a todas a las sesiones programadas
						PRESENTACION PERSONAL	Exige a los niños, niñas y jóvenes presentarse correctamente a las sesiones
						DESCANSO Y SUEÑO	Permite que el niños, niñas y jóvenes tenga tiempos de descanso entre una y otra actividad
						EJERCICIO FISICO	Promueve el ejercicio en cada una de las actividades
				3	MOTIVACIÓN	ACTITUD POSITIVA	Reconoce la actitud de cada uno de los compañeros
						ESFUERZO Y SUPERACIÓN	Reconoce el esfuerzo que hace cada niño para mejorar en cada una de sus sesiones
						ENTREGA	Valora las sesiones de clase que se realizan
				4	INTELIGENCIA EMOCIONAL	ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN	Enseña al niño la forma correcta de concentrarse para realizar cada actividad
						CONVIVENCIA DEPORTIVA	Inculca el trabajo en equipo y juego limpio en todas las sesiones
		RECREACIO N	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	1	JUEGOS DE INTEGRACION	GATO Y RATON	Mejora el trabajo en equipo y la integración
						LA LLEVA	Mejora la coordinación a la hora de realizar el ejercicio
						PATO PATO GANZO	Mejora la habilidad cognitiva
				2	JUEGOS TRADICIONALES	CUCUNUBA	Mejora la coordinación
						YERMIS	Resalta la importancia de los juegos tradicionales en cada actividad
						JENGA	Mejora la capacidad cognitiva
				3	ACTIVIDADES ARTISTICAS	FIGURAS EN PLASTILINA	Mejora las habilidades psicomotoras
						BAILE	Mejora la capacidad auditiva
				4	CIRCUITOS RECREATIVOS	ENCOSTALADOS	Mejora la coordinación a la hora de realizar el ejercicio
						ZIG ZAG	
						CIRCUITO CON BOMBAS DE AGUA	
				5	FESTIVALES RECREATIVOS	CORAZON DE PIÑA	Mejora la acción motora
						GOLOZA	Mejora la capacidad cognitiva
						PUENTE ESTA QUEBRADO	Trabaja coordinación y fuerza
						JUGUEMOS EN EL BOSQUE	Aumenta la velocidad y la percepción

FECHA DE ENTREGA	**14 DE FEBRERO DEL 2022**
NOMBRES Y APELLIDOS DEL MONITOR	**ALEXIS RODRIGO GARZON**
MUNICIPIO	**CARMEN DE CARUPA**



"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA

MALLA PEDAGOGICA

NIVEL PERFECCIONAMIENTO

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
	PERFEC	MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	ACOPLAMIENTO	El deportista realiza ejercicios que permitan acoplar diferentes movimientos corporales a través de ejercicios con balón
						RITMO	Mejora el ritmo a través de ejercicios de coordinación
						EQUILIBRIO	Logra que los deportistas se desplacen de un lado a otro saltando en un solo pie
						ORIENTACION	Mejora la orientación a través de ejercicios que permitan la ubicación en tiempo y espacio
						DIFERENCIACION	El deportista realiza actividades que permitan el desplazamiento en diferentes velocidades
						REACCIÓN	Logra que los deportistas mejoren la reacción a través de juegos con lanzamientos de balón
						ADAPTACIÓN	Enseña a los deportistas a adaptarse a través de la realización de ejercicios
				6	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	CAMINAR	Ejecuta actividades que le permitan el desplazamiento caminando en diferentes velocidades
						CORRER	El deportista logra correr de un lado a otro en diferentes velocidades
						SALTAR	Logra que los deportistas realicen ejercicios de salto con los pies juntos de un lado a otro
						ATRAPAR	Mejora la reacción a través de juegos de lanzamineto y atrapada
						RODAR	Mejora el desplazamiento de un lado a otro a través de rollos en distintas direcciones
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	FUERZA	SENTADILLA CON BANDAS ELASTICAS	Mejora la fuerza de piernas y brazos en todas las actividades asignadas
						BURPEE	El deportista fortalece las manos y piernas
						CABALLITO	Mejora las acciones motrices
						CARRETILLA	Mejora la fuerza en los brazos y fortalece el trabajo en equipo
				2	RESISTENCIA	TITERES	El deportista supera obstáculos de resistencia y velocidad manteniendo ritmo para recuperar hasta llegar a una posición inicial
						SALTOS CON SENTADILLA	
				3	VELOCIDAD	EJERCICIOS DE VELOCIDAD Y REACCION	Desarrolla la habilidad de realizar desplazamientos explosivos en el menor tiempo bien sea en distancias cortas o largas
						CARRERAS DE RELEVOS	
						CONDUCCION DE BALON EN GRUPOS	
				4	FLEXIBILIDAD	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	Mejora la flexibilidad en el deportista
						LIMBO	
		TECNICO	DESTREZAS	1	PASE	ESPACIO REDUCIDO	El deportista aumenta la rapidez en los pases
						UNA SOLA INTENCION	El deportista aumenta la capacidad mental
						POR PAREJAS	El deportista logra ajustar las acciones motrices
						A UN SOLO TOQUE CON UN RECUPERADOR	El deportista mejora el trabajo en equipo
				2	CONDUCCION	CIRCUITO DE OBSTACULOS	Supera obstáculos de resistencia y velocidad
						POR PAREJAS	Mejora el trabajo en equipo
						CON PLANTA DE PIE	Mejora las habilidades psicomotoras
						DE ESPALDAS	Mejora el desplazamiento y la conducción del balón
						CON MIRADA AL FRENTE	Mejora la habilidad visomotriz
				3	DEFINICION	UNO CONTRA UNO	Mejora la defensa
						DOS CONTRA UNO	Mejora la postura y ubicación a la hora de defender
						DRIBLANDO AL PORTERO	Mejora la definición a través del dribling
						BALON EN MOVIMIENTO	Mejora la capacidad psicomotora
				4	REMATE	DE CABEZA	El deportista mejora la definición cuando este en situación de convertir gol
						DE VOLEA	Mejora la fuerza de piernas y la prcisión al patear al arco
						DE TIRO DE CASTIGO	Mejora la tecnica a la hora de definir con potencia
						RECIBIENDO UN PASE DE PIVOT	Mejora la definición utilizando el pivot
				1	SISTEMA DEFENSIVO	MARCA INDIVIDUAL	Mejora la táctica defensiva con movimientos coordinados y trabajados por los jugadores, siendo ordenados en las tareas asignadas dentro del campo de juego
						MARCACION EN ROMBO	
						MARCACION MIXTA	
						MARCACION ZONAL	
						SALIDA DE TRES	Mejora el desplazamiento en cada uno de los participantes en el proceso deportivo

	C I O N A M I E N T O	TACTICO		2	SISTEMA OFENSIVO	SALIDA DE 2 UTILIZANDO ROTACION DE TODOS LOS JUGADORES	Fotalece la rotación en la cancha creando espacios para que los deportistas puedan crear jugadas de gol
						BUSCAR LINEA DE PASE	Mejora los moviminetos a la hora de atacar y rotación constante de los jugadores
				3	ESTRATEGIA	JUGADAS DE TIRO LIBRE	Mejora las estrategias de balón detenido, movimientos de distracción de los jugadores para finalizar la jugada con gol
						JUGADAS DE TIRO DE ESQUINA	
						JUGADAS PARA SALIR DE LA PRESION DEL RIVAL	Mejora salidas evadiendo la marca del rival
						CONTRAATAQUE	Mejora la salida con velocidad y precisión
		TEORICO		1	HISTORIA DEL DEPORTE	INICIOS	El deportista aprende como inicia la historia del fútbol de salón
						DONDE SE JUGO POR PRIMERA VEZ EL FUTBOL DE SALON	Motiva a los deportistas a practicar el fútbol de salón
						SITIOS DE DESARROLLO	Conoce algunos lugares donde se desarrollo el juego
						INVENTORES	Conoce quien invento el fútbol de salón
				2	REGLAMENTACION	JUGADORES	Enseña cuantos jugadores deben estar en cancha
						JUEGO LIMPIO	Inculca el juego limpio en todas las sesiones de trabajo
						INICIO Y REANUDACION DE JUEGO	Enseña el tiempo de duración del encuentro deportivo el cual se divide en dos tiempos
						CAMBIOS	Enseña como se deben hacer los cambios durante el juego
				3	SENTIDO DE PERTENENCIA	CUMPLIMIENTO	Exige la participación en todas las sesiones programadas
						TRANSPARENCIA	Utiliza correctamente los instrumentos utilizados en cada sesión
						IDENTIDAD POR EL MUNICIPIO Y DEPARTAMENTO	Enseña los simbolos del Municipio y Departamento para hacerlos respetar
						TRABAJO EN EQUIPO	Exige el trabajo en equipo en todas las clases y el buen trato con los compañeros
		PSICO SOCIAL VOLUTIVO	DESARROLLO COGNITIVO	1	VALORES	RESPETO	Inculca en los deportistas el respeto en todo su entorno durante las sesiones de entrenamiento
						HONESTIDAD	Enseña a los jovenes la importancia de ser honestos en todas las situaciones que se presenten
						TRABAJO EN EQUIPO	Reconoce el trabajo en equipo en cada actividad realizada
						DEDICACION	El deportista realiza las sesiones de clase a conciencia, con disciplina y cumplimiento
				2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE	ASEO CORPORAL	Logra que los jóvenes tengan una buena higiene personal dentro y fuera del campo deportivo
						ALIMENTACIÓN	Mejora en los jóvenes los habitos alimenticiosos para asisitir en todas las sesiones programdas
						PRESENTACION PERSONAL	Mejora en los deportistas la presentación personal en las sesiones de entrenamiento
						DESCANSO Y SUEÑO	Permite que los jóvenes tengan tiempo de descanso entre una y otra actividad
						EJERCICIO FISICO	Promueve el ejercicio en cada una de las actividades deportivas
				3	MOTIVACIÓN	ACTITUD POSITIVA	Reconoce la actitud de cada uno de los compañeros
						ESFUERZO Y SUPERACIÓN	Reconoce el esfuerzo que hace cada deportista para mejorar en cada una de sus sesiones
						ENTREGA	Valora las sesiones de clase que se realizan
				4	INTELIGENCIA EMOCIONAL	ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN	Enseña al deportista la forma correcta de concentrarse para realizar cada actividad
						CONVIVENCIA DEPORTIVA	Inculca el trabajo en equipo y juego limpio en todas las sesiones
		RECREACION	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	1	JUEGOS DE INTEGRACION	CONGELADOS	Mejora la coordinación a la hora de realizar el ejercicio
						LA LLEVA	Mejora las acciones motrices
						SALTAR LA CUERDA	Mejora la fuerza de piernas
						ESTATUA	Mejora la habilidad corporal
				2	JUEGOS TRADICIONALES	YERMIS	Recrea a los deportistas a traves de juegos tradicionales
						JENGA	Mejora la capacidad cognitiva
						RANA	Mejora la habilidad para lanzar
						CUCUNUBA	Desarrolla habilidades psicomotoras
				3	ACTIVIDADES ARTISTICAS	MOTRICIDAD FINA	Mejora la destreza manual de los participantes
						ENHEBRAR AGUJA	Estimula la visión y la capacidad psicomotor
						DIBUJO	Mejora la motricidad fina
						AEROBICOS	Mejora la coordinación de los movimientos
				4	CIRCUITOS RECREATIVOS	CIRCUITO DE AROS	El deportista desarrolla los ejercicios asignados en el circuito para mejorar su condición técnica
						ZIG ZAG	
						CIRCUITO CON CONOS	
				5	FESTIVALES RECREATIVOS	ENCOSTALADOS	Integra a los deportistas a traves del festival recreativo que permita el cambio de actividades
						MARAÑA	
						JUEGOS DE OBSTACULOS	

FECHA DE ENTREGA	**14 de febrero del 2022**

NOMBRES Y APELLIDOS DEL MONITOR	**ALEXIS RODRIGO GARZON**
MUNICIPIO	**CARMEN DE CARUPA**

ANEXO 4 OBLIGACION 2
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO



INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD: FUTBOL DE SALON
MUNICIPIO: CARMEN DE CARUPA
NOMBRE DEL FORMADOR: ALEXIS RODRIGO GARZON

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
2:00 PM A 4: 00 PM	**GRUPO**	**INICIACION**		**INICIACION**		**INICIACION**			
	SEDE DE TRABAJO	PARQUE PRINCIPAL		COLISEO MUNICIPAL		COLISEO MUNICIPAL			
4:00 PM A 6:0O PM	**GRUPO**	**FUNDAMENTACION**		**FUNDAMENTACION**		**FUNDAMENTACION**			
	SEDE DE TRABAO	PARQUE PRINCIPAL		COLISEO MUNICIPAL		COLISEO MUNICIPAL			
6:00 PM A 8: 00 PM	**GRUPO**	**PERFECCIONAMIENTO**		**PERFECCIONAMIENTO**		**PERFECCIONAMIENTO**			
	SEDE DE TRABAO	PARQUE PRINCIPAL		COLISEO MUNICIPAL		COLISEO MUNICIPAL			

NOMBRE MONITOR ALEXIS RODRIGO GARZON

ANEXO 5 OBLIGACION 3
ASISTENCIA INICIACION



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL: INICIACION

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	NESTOR YESID SANTANA GUZMAN	3143686834	1			1		1		1																								4	4	0	100%
2	CESAR ANDRES ALARCON ALARCON	3125510151	1			0		1		1																								4	3	1	75%
3	DEINER ALEJANDRO GUZMAN ALARCON	3212722482	1			1		1		0																								4	3	1	75%
4	JHOAN SEBASTIAN FORERO PACHON	3138799360	1			1		1		1																								4	4	0	100%
5	MIGUEL ANGEL ROBAYO PATIÑO	3202497454	0			1		1		1																								4	3	1	75%
6	JUAN ANDRES RODRIGUEZ PATIÑO	3142497588	1			0		1		1																								4	3	1	75%
7	SERGIO ALEJANDRO GORDO ALARCON	3142378968	1			1		1		1																								4	4	0	100%
8	YEINER ALEJANDRO DELGADO PINILLA	3132646915	1			1		1		1																								4	4	0	100%
9	JOHAN DANIEL FANDIÑO CONEJO	3132689182	1			1		1		1																								4	4	0	100%
10	DARWIN STID GUZMAN QUIMBAYO	3132868693	1			1		1		1																								4	4	0	100%
11	BREINER JULIAN GUZMAN ROMERO	3209836622	1			1		1		1																								4	4	0	100%
12	DYLAN ANDRES GUZMAN GUZMAN	3134039079	1			1		1		1																								4	4	0	100%
13	JOHAN ALEXANDER GARZON MARTINEZ	3203608336	1			1		1		1																								4	4	0	100%
14	CRISTIAN JOEL YOMAYUZA ROBAYO	3222608953	1			1		1		1																								4	4	0	100%
15	DYLAN CAMILO ESPITIA GARZON	3208927778	1			1		1		0																								4	3	1	75%
16																																		0	0	0	#¡DIV/0!
17																																		0	0	0	#¡DIV/0!
18																																		0	0	0	#¡DIV/0!
19																																		0	0	0	#¡DIV/0!
20																																		0	0	0	#¡DIV/0!

ANEXO 6 OBLIGACION 3
ASISTENCIA FUNDAMENTACION



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL: FUNDAMENTACION

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	SAMUEL ESTEBAN GARCIA CORTES	3144362227	1			1		1		1																								4	4	0	100%
2	DAVID ALEJANDRO MENDIETA GARCIA	3214594755	1			0		1		1																								4	3	1	75%
3	JERONIMO ORTIZ ROCHA	3134861793	1			1		1		0																								4	3	1	75%
4	JUAN IGNACIO ACOSTA VANEGAS	3133122568	1			1		1		1																								4	4	0	100%
5	JUAN ESTEBAN AGUILAR PINILLA	3107579112	1			1		1		1																								4	4	0	100%
6	JOHN ALEX CUEVAS ALVARADO	3125245587	1			1		0		1																								4	3	1	75%
7	OSCAR FABIAN RODRIGUEZ	3229066209	1			1		1		1																								4	4	0	100%
8	JEFFER MATIAS FLOREZ ORTIZ	3144764283	1			0		1		1																								4	3	1	75%
9	SAMUEL ESTEBAN RINCON QUIÑONES	3134845752	0			1		1		1																								4	3	1	75%
10	ANDRES JULIAN ALVARADO CAÑON	3204093853	1			1		1		1																								4	4	0	100%
11	DEIBY ALEXANDER ALVARADO ZAMUDIO	3219010821	1			1		1		1																								4	4	0	100%
12	FABIAN STIVEN MALAVER BERNAL	3143995580	1			1		1		1																								4	4	0	100%
13	MAYCOL ANDRES MENJURA CASTRO	3223674098	1			1		1		1																								4	4	0	100%
14																																		0	0	0	#¡DIV/0!
15																																		0	0	0	#¡DIV/0!
16																																		0	0	0	#¡DIV/0!
17																																		0	0	0	#¡DIV/0!
18																																		0	0	0	#¡DIV/0!
19																																		0	0	0	#¡DIV/0!
20																																		0	0	0	#¡DIV/0!

ANEXO 7 OBLIGACION 3
ASISTENCIA PERFECCIONAMIENTO



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL: PERFECCIONAMIENTO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	JUAN MANUEL GUZMAN BALLESTEROS	3114946723	1			1		1		1																								4	4	0	100%
2	DAVID SANTIAGO RODRIGUEZ PINILLA	3204886516	1			1		1		1																								4	4	0	100%
3	YONIER MATEO PINZON YOMAYUSA	3143392568	0			1		1		1																								4	3	1	75%
4	NAYID GERARDO DONZALEZ DIAZ	3202005939	1			1		1		1																								4	4	0	100%
5	IVAN DARIO AREVALO RINCON	3228857219	1			1		1		1																								4	4	0	100%
6	BRAYAM FERNEY BALLEN FRESNEDA	3108177302	1			1		1		0																								4	3	1	75%
7	CRISTIAN YESID MOLINA PAJARITO	3144220522	1			0		1		1																								4	3	1	75%
8	MIGUEL ANGEL ALVARADO CASTIBLANCO	3204100932	1			1		1		1																								4	4	0	100%
9	RAFAEL ARTURO GARCIA DIAZ	3134909263	1			1		1		1																								4	4	0	100%
10	JUAN MANUEL LABIO GARCIA	3106808669	1			1		1		1																								4	4	0	100%
11	VICTOR SEBASTIAN ROJAS PINILLA	3133154766	1			1		1		0																								4	3	1	75%
12	YEFERSON DAVID TALERO PACALAGUA	3134534411	1			1		0		1																								4	3	1	75%
13	JUAN DAVID CUEVAS ALVARADO	3204155858	1			1		1		1																								4	4	0	100%
14	HAROLD ESTEBAN GARCIA RINCON	3223057432	1			0		1		1																								4	3	1	75%
15	GUILLERMO ALEJANDRO ALVARADO PACHON	3227181217	1			1		1		1																								4	4	0	100%
16	DUVAN ALEXIS MENJURA GOMEZ	3124171428	1			1		1		1																								4	4	0	100%
17	YAMID SNEYDER ALVARADO CAÑON	3204093853	1			1		1		1																								4	4	0	100%
18																																		0	0	0	#¡DIV/0!
19																																		0	0	0	#¡DIV/0!
20																																		0	0	0	#¡DIV/0!

ANEXO 8 OBLIGACIÓN 3

EVIDENCIAS INICIACIÓN

FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA INICIACIÓN		
FORMADOR	**ALEXIS RODRIGO GARZON**	
No DE CONTRATO	**732 - 2022**	
MUNICIPIO	**CARMEN DE CARUPA**	
DEPORTE/ DISCIPLINA	**FUTBOL DE SALON**	
SITIO DE ENTRENAMIENTO	**CAMPO DEPORTIVO**	**MES: JULIO**

INICIACION	INICIACION
	
INICIACION	INICIACION
	

ANEXO 9 OBLIGACIÓN 3

EVIDENCIAS FUNDAMENTACIÓN

<table>
<tr><td colspan="3">FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA FUNDAMENTACIÓN</td></tr>
<tr><td>FORMADOR</td><td colspan="2">ALEXIS RODRIGO GARZON</td></tr>
<tr><td>No DE CONTRATO</td><td colspan="2">732 - 2022</td></tr>
<tr><td>MUNICIPIO</td><td colspan="2">CARMEN DE CARUPA</td></tr>
<tr><td>DEPORTE/ DISCIPLINA</td><td colspan="2">FUTBOL DE SALON</td></tr>
<tr><td>SITIO DE ENTRENAMIENTO</td><td>COLISEO MUNICIPAL</td><td>MES: JULIO</td></tr>
<tr><td>FUNDAMENTACION
</td><td colspan="2">FUNDAMENTACION
</td></tr>
<tr><td>FUNDAMENTACION
</td><td colspan="2">FUNDAMENTACION
</td></tr>
</table>

ANEXO 10 OBLIGACIÓN 3

EVIDENCIAS PERFECCIONAMIENTO

FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA PERFECCIONAMIENTO		
FORMADOR	**ALEXIS RODRIGO GARZON**	
No DE CONTRATO	**732 - 2022**	
MUNICIPIO	**CARMEN DE CARUPA**	
DEPORTE/ DISCIPLINA	**FUTBOL DE SALON**	
SITIO DE ENTRENAMIENTO	**COLISEO MUNICIPAL**	**MES: JULIO**

PERFECCIONAMIENTO



PERFECCIONAMIENTO



PERFECCIONAMIENTO



PERFECCIONAMIENTO



ANEXO 11 OBLIGACION 4
COBERTURA - FUTBOL DE SALON - CARMEN DE CARUPA



INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

BENEFICIADOS	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS	6			6											6
7 AÑOS	4			4											4
8 AÑOS	5			5											5
9 AÑOS	1		1												1
10 AÑOS	6		6												6
11 AÑOS	4		3	1											4
12 AÑOS	2		2												2
13 AÑOS	5		3	2											5
14 AÑOS	4		3	1											4
15 AÑOS	2		1	1											2
16 AÑOS	4		3	1											4
17 AÑOS	2		1	1											2
TOTALES	45		23	22											45

ANEXO 12 OBLIGACION 4
SEGUIMIENTO OPERACION BENEFICIARIOS
FUTBOL DE SALON - CARMEN DE CARUPA

PROVINCIA	MUNICIPIO	FORMADOR(A) NOMBRES & APELLIDOS	DISCIPINA DEPORTIVA	BENEFICIARIO(A) NOMBRES & APELLIDOS	BENEFICIARIO(A) N° DOCUMENTO	BENEFICIARIO(A) NACIONALIDAD	RANGO DE EDAD PRIMERA INFANCIA (ENTRE LOS 0 A LOS 5 AÑOS) INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS) ADOLESCENCIA (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS) JUVENTUD (ENTRE 18 A LOS 28 AÑOS)	BENEFICIARIO(A) DIRECCIÓN DE DOMICILIO	RH	EPS	SEXO FEMENINO MASCULINO INTERSEXUAL	ORIENTACIÓN SEXUAL HOMOSEXUAL BISEXUAL HETEROSEXUAL TRANSSEXUAL	IDENTIFICACIÓN DE GÉNERO CISGENERO TRANSGENERO	VULNERABILIDAD EN SITUACIÓN DE DESPLAZAMIENTO EN CONDICIÓN DE DISCAPACIDAD FAMILIA EN EMERGENCIA SOCIAL Y CATASTRÓFICA PERTENENCIA ÉTNICO PERTENENCIA PRIMERA INFANCIA POBREZA EXTREMA O DE MIGRANTE	DISCAPACIDAD FÍSICA SENSORIAL AUDITIVA INTELECTUAL PSICOSOCIAL (SALUD MENTAL) MÚLTIPLE MINGUNA	GRUPO ETNICO INDÍGENAS AFROCOLOMBIANOS/NEGROS PALAQUERO RAIZAL ROM OTROS	LENGUAS CASTELLANO INDÍGENA CRIOLLA CRIOLLO SENÚ LENGUA MATERNA	SECTOR DE RESIDENCIA URBANO RURAL	ACUDIENTE NOMBRES & APELLIDOS	ACUDIENTE TELEFONO MOVIL	ACUDIENTE CORREO
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	NESTOR YESID SANTANA GUZMAN	1.068.953.473	COLOMBIANO	INFANCIA	CARMEN DE CARUPA	O+	CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	HERLINDA GUZMAN	3143686834	
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	CESAR ANDRES ALARCON ALARCON	1.074.557.995	COLOMBIANO	INFANCIA	CARMEN DE CARUPA	A+	CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	MARISOL ALARCON	3125510151	
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	DEINER ALEJANDRO GUZMAN ALARCON	1.068.953.776	COLOMBIANO	INFANCIA	CARMEN DE CARUPA	O+	CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	DEISY LORENAALARCON	3212722482	
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	JHOAN SEBASTIAN FORERO	1.077.115.577	COLOMBIANO	INFANCIA	CARMEN DE CARUPA	O+	CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	YENNY ALICIA PACHON	3138799360	
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	MIGUEL ANGEL ROBAYO PATIÑO	1.076.664.028	COLOMBIANO	INFANCIA	CARMEN DE CARUPA	O+	CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	DORIS YAMIT PATIÑO	3202497454	
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	JUAN ANDRES RODRIGUEZ PATIÑO	1.076.663.095	COLOMBIANO	INFANCIA	CARMEN DE CARUPA	O-	CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	YAMILE PATIÑO	3142497588	
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	SERGIO ALEJANDRO GORDO ALARCON	1.077.115.884	COLOMBIANO	INFANCIA	CARMEN DE CARUPA	O+	CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	MARTHA ALARCON	3142378968	
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	YEINER ALEJANDRO DELGADO PARRA	1.076.664.726	COLOMBIANO	INFANCIA	CARMEN DE CARUPA	O+	CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	YENNY MARCELA PARRA	3132646915	
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	JOHAN DANIEL FANDIÑO CONEJO	1.068.954.027	COLOMBIANO	INFANCIA	CARMEN DE CARUPA	O+	CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	LILIANA CONEJO	3132689182	
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	DARWIN STID GUZMAN QUIMBAYO	1.119.949.131	COLOMBIANO	INFANCIA	CARMEN DE CARUPA	O+	CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	KATERINE ALEXANDRA QUIMBAYO	3132868693	
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	BREINER JULIAN GUZMAN ROMERO	1.068.954.124	COLOMBIANO	INFANCIA	CARMEN DE CARUPA	O+	CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	PAOLA ROMERO RINCON	3209836622	
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	DYLAN ANDRES GUZMAN GUZMAN	1.068.954.120	COLOMBIANO	INFANCIA	CARMEN DE CARUPA	O+	CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	MARY LUZ GUZMAN GARNICA	3134039079	
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	JOHAN ALEXANDER GARZON MARTINEZ	1.028.406.978	COLOMBIANO	INFANCIA	CARMEN DE CARUPA	O+	CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	ELIZABETH MARTINEZ	3203608336	
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	CRISTIAN JOEL YOMAYUZA ROBAYO	1.068.954.299	COLOMBIANO	INFANCIA	CARMEN DE CARUPA	O+	CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	NOHEMY ROCIO ROBAYO	3222608953	
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	DYLAN CAMILO ESPITIA GARZON	1.068.954.247	COLOMBIANO	INFANCIA	CARMEN DE CARUPA	O+	CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	FLORALBA GARZON	3208927778	
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	MAYCOL ANDRES MENJURA CASTRO	1.161.215.183	COLOMBIANO	INFANCIA	CARMEN DE CARUPA	A+	NUEVA EPS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	FABIAN MENJURA MENJURA	3223674098	
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	JOHN ALEX CUEVAS ALVARADO	1.068.953.238	COLOMBIANO	INFANCIA	CARMEN DE CARUPA	A+	CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	MARIA GRACIELA ALVARADO GUZMAN	3125245587	
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	DEIBY ALEXANDER ALVARADO ZAMUDIO	1.171.963.882	COLOMBIANO	INFANCIA	CARMEN DE CARUPA	O+	FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	GLORIA ZAMUDIO RAMIREZ	3219010821	
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	SAMUEL ESTEBAN RINCON CAÑOLES	1.013.133.240	COLOMBIANO	INFANCIA	CARMEN DE CARUPA	O+	CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	JUAN PABLO RINCON	3132449845	
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	FABIAN STIVEN MALAVER BERNAL	1.077.114.624	COLOMBIANO	INFANCIA	CARMEN DE CARUPA	A+	FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	FLOR ANGELICA BERNAL MOLINA	3143995580	
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	ANDRES JULIAN ALVARADO	1.068.953.323	COLOMBIANO	INFANCIA	CARMEN DE CARUPA	O+	CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	MARCO ANDRES ALVARADO	3204093853	
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	JUAN ESTEBAN AGUILAR PINILLA	1.068.953.352	COLOMBIANO	INFANCIA	CARMEN DE CARUPA	O+	CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	MARIA ZOLAIDA PINILLA PEREZ	3227303031	
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	SAMUEL ESTEBAN GARCIA CORTES	1.068.953.583	COLOMBIANO	INFANCIA	CARMEN DE CARUPA	A+	FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	ANA YAMILE CORTES DIAZ	3144362227	pantilesamuel1@hotmail.com
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	DAVID ALEJANDRO MENDIETA LOPEZ	1.068.953.641	COLOMBIANO	INFANCIA	CARMEN DE CARUPA	B+	CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	PABLO MENDIETA LOPEZ	3214594755	
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	JERONIMO ORTIZ ROCHA	1.076.658.938	COLOMBIANO	INFANCIA	CARMEN DE CARUPA	A+	FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	JAIME AQUILINO ORTIZ	3134861793	
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	JUAN IGNACIO ACOSTA VANEGAS	1.171.963.724	COLOMBIANO	INFANCIA	CARMEN DE CARUPA	O+	FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	ALEX RUBIELA VANEGAS GOMEZ	3133122568	
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	GUILLERMO ALEJANDRO ALVARADO BUCHON	1.068.952.952	COLOMBIANO	ADOLESCENTE	CARMEN DE CARUPA	O+	CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	ANA MILENA PACHON VELAZA	3123336772	pde150691@gmail.com
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	DUVAN ALEXIS MENJURA GOMEZ	1.161.213.093	COLOMBIANO	ADOLESCENTE	CARMEN DE CARUPA	O+	NUEVA EPS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	LUIS EMERIO MENJURA MENJURA	3204802099	
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	HAROLD ESTEBAN GARCIA RINCON	1.068.952.846	COLOMBIANO	ADOLESCENTE	CARMEN DE CARUPA	O+	CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	DIANA MARITZA RINCONCASTRO	3112150716	
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	YAMID SNEYDER ALVARADO CAÑON	1.068.952.918	COLOMBIANO	ADOLESCENTE	CARMEN DE CARUPA	O+	CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	MARCO ANDRES ALVARADO	3204093853	
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	JEFFER MATIAS FLOREZ ORTIZ	1.068.953.063	COLOMBIANO	ADOLESCENTE	CARMEN DE CARUPA	O+	CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	LUZ SENITH ORTIZ MALAVER	3143843527	
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	JUAN DAVID CUEVAS ALVARADO	1.068.952.849	COLOMBIANO	ADOLESCENTE	CARMEN DE CARUPA	O-	CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	MARIA GRACIELA ALVARADO GUZMAN	3125245587	
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	OSCAR FABIAN RODRIGUEZ	1.077.114.240	COLOMBIANO	ADOLESCENTE	CARMEN DE CARUPA	O+	CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	MARTHA LUCIA PINILLA PINILLA	3107843838	
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	JUAN MANUEL GUZMAN BALLESTEROS	1.013.105.723	COLOMBIANO	ADOLESCENTE	CARMEN DE CARUPA	O+	CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	ROSALIA BALLESTEROS LOPEZ	3115171543	rosaliaballesterosslopez@gmail.com
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	DAVID SANTIAGO RODRIGUEZ PARRA	1.068.952.591	COLOMBIANO	ADOLESCENTE	CARMEN DE CARUPA	O+	CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	ANATILDE PINILLA	3218351171	anatildepini@gmail.com
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	YONIER MATEO PINZON YOMAYUSA	1.011.322.729	COLOMBIANO	ADOLESCENTE	CARMEN DE CARUPA	O+	SANITAS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	LILIA INES RODRIGUEZ BARRETO	3142243348	mateocomayusa02@gmail.com
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	NAYID GERARDO DONZALEZ DIAZ	1.068.952.075	COLOMBIANO	ADOLESCENTE	CARMEN DE CARUPA	O+	CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	NOHORA PATRICIA DIAZ VALBUENA	3203989586	gonzalesdiaz0704@gmail.com
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	IVAN DARIO AREVALO RINCON	1.068.952.264	COLOMBIANO	ADOLESCENTE	CARMEN DE CARUPA	O+	CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	DIANA CONSUELO RINCON AREVALO	3124110214	arevalodario77@gmail.com
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	BRAYAM FERNEY BALLEN	1.077.112.370	COLOMBIANO	ADOLESCENTE	CARMEN DE CARUPA	O+	CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	CLAUDIA YULIANZA FONSECA GONZALEZ	3125572628	claudia_fonseca19@hotmail.com
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	CRISTIAN YESID MOLINA PAJARITO	1.068.952.345	COLOMBIANO	ADOLESCENTE	CARMEN DE CARUPA	O+	CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	OLGA JOHANA PAJARITO ESTEVEZ	3222872136	olgapajarito2015@gmail.com
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	MIGUEL ANGEL ALVARADO CASTIBLANCO	1.068.952.739	COLOMBIANO	ADOLESCENTE	CARMEN DE CARUPA	O+	FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	GLORIA ALEXANDRA CASTIBLANCO PINILLA	3202053426	gloriacastiblanco01@gmail.com
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	RAFAEL ARTURO GARCIA DIAZ	1.076.648.657	COLOMBIANO	ADOLESCENTE	CARMEN DE CARUPA	O+	FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	CLAUDIA YANETH DIAZ ORTIZ	3125925382	rangad010@gmail.com
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	JUAN MANUEL LABIO GARCIA	1.068.952.696	COLOMBIANO	ADOLESCENTE	CARMEN DE CARUPA	O+	CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	MARIA FERNANDA GARCIA RIBEIRO	3112883013	mmafegarcia@gmail.com
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	VICTOR SEBASTIAN ROJAS PINILLA	1.076.652.816	COLOMBIANO	ADOLESCENTE	CARMEN DE CARUPA	O+	CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	VICTOR DANILO ROJAS PINILLA	3142672938	
VALLE DE UBATE	CARMEN DE CARUPA	ALEXIS RODRIGO GARZON	FUTBOL DE SALON	YEFERSON DAVID TALERO BACALAUA	1.068.952.741	COLOMBIANO	ADOLESCENTE	CARMEN DE CARUPA	O+	CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	MIRYAM PACALAGUA ROVEDA	3134534411	

ANEXO 13 OBLIGACION 6
PLANES DIARIOS INICIACION



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 1/07/2022	**Lugar: COLISEO MUNIC**	**Municipio: CARMEN DE CARUP**	**Hora: 2:00 pm**	**N° de sesión: 1**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: ALEXIS RODRIGO GARZON			**N° de deportistas: 15 estudiantes**		**Edades: 6 A 8 años**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	
Objetivo General: Enseñar al niño adaptarse a traves de ejercicios deportivos.					
Objetivo Especifico: Mejorar la coordinación de los movimientos de los niños.					
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):					

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Responsabilidad		Compañerismo	**X**	Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES				**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSOS: campo deportivo**
1. Charla con los niños recomendaciones en el	Introduccion a la clase		**x**	10	
2. Ejercicios de activación de las articulaciones del cuerp	llamado a lista				
3.	Movilidad Articular		**x**	10	
4.	Calentamiento				

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSOS: Discos, conos y b**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1. Desplazamientos individuales se ubican 5 conos a 1	Fuerza	Maxima			
2. Circuitos de velocidad identificados por conos ubicado		Explosiva			
3. Desplazamiento con velocidad conduciendo el balón e	Resistencia	Aerobica			
4. Correr desde el punto 1 al punto 2 demarcados por es		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	**x**	30	
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica	**x**	30	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSOS: Conos, balones y**
1. Coordinar los movimientos que ejecutan los niños.	Acoplamiento			
2. Encuentro deportivo con espacio delimitado donde lo	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción	**x**	30	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSOS**
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSOS**
1.Estiramiento	**x**	10	Recomendaciones en cuanto a los va	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos				
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				

FIRMA FORMADOR: ALEXIS RODRIGO GARZON _____



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECRETIVA

Fecha: 4/07/2022	**Lugar: PARQUE PRINCI**	**Municipio: CARMEN DE CARUP**	**Hora: 2:00 pm**	**N° de sesión: 2**	**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: ALEXIS RODRIGO GARZON			**N° de deportistas: 15 estudiantes**		**Edades: 6 A 8 años**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	
Objetivo General: Mejorar el pase con el borde interno.					
Objetivo Especifico: Identificar las superficies de contacto con el balón.					
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):					

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Responsabilidad	**X**	Compañerismo	**X**	Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL					
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSOS: Campo deportivo
1. Temas relacionados con el entrenamineto.	Introduccion a la clase		x	5	
2. Ejercicios coordinados para adecuar el cuerpo a la acti	llamado a lista		x	5	
3. Trotar en el puesto, sentados separar piernas y tocar l	Movilidad Articular				
4.	Calentamiento		x	10	
PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSOS: Discos, conos y b
	Capacidad	Manifestaciòn			
1. Conducir el balòn en zig - zag ubicando los conos en	Fuerza	Maxima			
2. Ubicados por parejas realizan pases con el borde inter		Explosiva			
3. Desplazamiento con el balòn de un cono al otro utiliza	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	30	
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica	x	30	
ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas			Tiempo	MATERIALES Y RECURSOS: Conos, balones y
1. Sentados reaccionan con el pito deben ir a traer el	Acoplamiento				
2. Ejercicios don los niños experimenten zonas de contac	Ritmo				
3. Ejercicios de reacción llevar y traer el balón a diferent	Equilibrio				
4.	Orientación				
5.	Diferenciación				
6.	Reacción		x	15	
7.	Adaptación		x	15	
8.	Patrones Basicos de Movimiento				
PARTE CENTRAL-PARTE 2					
ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico		Tiempo	MATERIALES Y RECURSOS
1.					
2.					
3.					
4.					
PARTE FINAL					
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad		MATERIALES Y RECURSOS
1.Estiramiento					
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	10	Recomendaciones en cuanto a los va		
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos					
4. Tareas en casa y recomendaciones generales					

FIRMA FORMADOR: ALEXIS RODRIGO GARZON



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 6/07/2022	Lugar: COLISEO MUNIC	Municipio:CARMEN DE CARUPA	Hora: 2:00 pm	N° de sesión: 3	N° de semana: 2
Nombre del Formador: ALEXIS RODRIGO GARZON			N° de deportistas: 15 estudiantes		Edades: 6 A 8 años

INICIACIÓN	X	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO	

Objetivo General: Desarrollar la coordinación en los pases.

Objetivo Especifico: Identificar las superficies de contacto.

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Responsabilidad		Compañerismo	X	Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Humildad		Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE					
PARTE INICIAL					
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSOS: Campo deportivo
1. Reacionar con rapidez a la orden del instructor.	Introduccion a la clase				
2. Ejercicios de acondicionamiento del cuerpo.	llamado a lista				
3. Juego las estatuas participación de los niños en forma	Movilidad Articular		x	10	
4.	Calentamiento		x	10	
PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSOS: Discos, conos y b
	Capacidad	Manifestaciòn			
1. Realizar pases por parejas.	Fuerza	Maxima			
2. Movimientos laterales con balón.		Explosiva			
3. Conducir el balón de un cono al otro.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	25	
7.		Reacciòn			

8.		Estatica	**x**	25	
9.	Flexibilidad	Dinamica			
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**			**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSOS: conos, petos y ba**
1. Conducir el balón hasta el cono y regresar con	Acoplamiento				
2. Encuentro deportivo espacio reducido realizando pase	Ritmo				
3. Se realizan 2 hileras con los niños ubicados con el balo	Equilibrio				
4.	Orientación				
5.	Diferenciación				
6.	Reacción		**x**	20	
7.	Adaptación		**x**	20	
8.	Patrones Basicos de Movimiento				
PARTE CENTRAL-PARTE 2					
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSOS**
1.					
2.					
3.					
4.					
PARTE FINAL					
ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**		**MATERIALES Y RECURSOS**
1.Estiramiento	**x**	10	Ejercicios para relajar el cuerpo desp		
2.Retroalimentaciòn de la clase valores					
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos					
4. Tareas en casa y recomendaciones generales					

FIRMA FORMADOR: ALEXIS RODRIGO GARZON



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 8/07/2022	**Lugar: COLISEO MUNIC**	**Municipio: CARMEN DE CARUP**	**Hora: 2:00 pm**	**N° de sesión: 4**	**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: ALEXIS RODRIGO GARZON			**N° de deportistas: 15 estudiantes**		**Edades: 6 A 8 años**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: Mejor el pateo al arco con definición.

Objetivo Especifico: Identificar los movimientos que realiza cada niño para definir al arco.

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Responsabilidad	**X**	Compañerismo	**X**	Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSOS: Discos, conos y b**
1. Ejercicios donde los niños realicen movilidad	Introduccion a la clase			
2. Realizar trote suave alrededor del campo de juego.	llamado a lista	**x**	5	
3.	Movilidad Articular	**x**	5	
4.	Calentamiento	**x**	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSOS: Discos, conos y b**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1. Se ubican 2 jugadores con el balón y realizan pases, y	Fuerza	Maxima			
2. Ubicados en hilera realiza pateo al arco con la pierna d		Explosiva			
3. Conducir el balón a lo ancho del campo de juego esqu	Resistencia	Aerobica			
4. Pases largos a lo ancho del campo deportivo.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	**x**	30	
7.		Reacciòn			
8.		Estatica			
9.	Flexibilidad	Dinamica	**x**	30	
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**			**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSOS: Conos, balones,**
1. Juego colectivo y apoyo al compañero.	Acoplamiento				
2. Encuentros deportivos (banquitas) cambiando de juga	Ritmo				
3.	Equilibrio				
4.	Orientación				
5.	Diferenciación				
6.	Reacción		**x**	15	
7.	Adaptación		**x**	15	
8.	Patrones Basicos de Movimiento				

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSOS**
1.				
2.				
3.				

4.				
PARTE FINAL				
ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSOS**
1.Estiramiento				
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	**x**	10	Fortalecer los valores contemplados	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos				
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				

FIRMA FORMADOR: ALEXIS RODRIGO GARZON

ANEXO 14 OBLIGACION 6
PLANES DIARIOS FUNDAMENTACION



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 1/07/2022	**Lugar: COLISEO MUNI**	**Municipio: CARMEN DE CARUPA**		**Hora: 4:00 pm**	**N° de sesión: 1**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: ALEXIS RODRIGO GARZON				**N° de deportistas: 13 estudiantes**		**Edades: 9 A 12 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**X**	**PERFECCIONAMIENTO**	
Objetivo General: Enseñar al niño adaptarse a traves de ejercicios deportivos.						
Objetivo Especifico: Mejorar la coordinación de los movimientos de los niños.						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Responsabilidad		Compañerismo	**X**	Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSOS: campo deportivo**
1. Charla con los niños recomendaciones en el	Introduccion a la clase	**x**	10	
2. Ejercicios de activación de las articulaciones del cuerpo.	llamado a lista			
3.	Movilidad Articular	**x**	10	
4.	Calentamiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSOS: Discos, conos y b**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1. Desplazamientos individuales se ubican 5 conos a 1	Fuerza	Maxima			
2. Circuitos de velocidad identificados por conos ubicados		Explosiva			
3. Desplazamiento con velocidad conduciendo el balón esc	Resistencia	Aerobica			
4. Correr desde el punto 1 al punto 2 demarcados por esta		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	**x**	30	
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica	**x**	30	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSOS: Conos, balones y**
1. Coordinar los movimientos que ejecutan los niños.	Acoplamiento			
2. Encuentro deportivo con espacio delimitado donde los r	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción	**x**	30	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSOS**
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSOS**
1.Estiramiento	**x**	10	Recomendaciones en cuanto a los	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos				
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				

FIRMA FORMADOR: ALEXIS RODRIGO GARZON



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 4/07/2022	**Lugar: PARQUE PRINC**	**Municipio: CARMEN DE CARUPA**		**Hora: 4:00 pm**	**N° de sesión: 2**	**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: ALEXIS RODRIGO GARZON				**N° de deportistas: 13 estudiantes**		**Edades: 9 A 12 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**X**	**PERFECCIONAMIENTO**	
Objetivo General: Mejorar el pase con el borde interno.						
Objetivo Especifico: Identificar las superficies de contacto con el balón.						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Responsabilidad	**X**	Compañerismo	**X**	Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSOS: Campo deportivo
1. Temas relacionados con el entrenamineto.	Introduccion a la clase		x	5	
2. Ejercicios coordinados para adecuar el cuerpo a la activi	llamado a lista		x	5	
3. Trotar en el puesto, sentados separar piernas y tocar la	Movilidad Articular				
4.	Calentamiento		x	10	
PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSOS: Discos, conos y b
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1. Conducir el balòn en zig - zag ubicando los conos en	Fuerza	Maxima			
2. Ubicados por parejas realizan pases con el borde interno		Explosiva			
3. Desplazamiento con el balòn de un cono al otro utilizan	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	30	
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica	x	30	
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**			**Tiempo**	MATERIALES Y RECURSOS: Conos, balones y
1. Sentados reaccionan con el pito deben ir a traer el	Acoplamiento				
2. Ejercicios don los niños experimenten zonas de contacto	Ritmo				
3. Ejercicios de reacción llevar y traer el balón a diferentes	Equilibrio				
4.	Orientación				
5.	Diferenciación				
6.	Reacción		x	15	
7.	Adaptación		x	15	
8.	Patrones Basicos de Movimiento				
PARTE CENTRAL-PARTE 2					
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSOS**
1.					
2.					
3.					
4.					
PARTE FINAL					
ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**		**MATERIALES Y RECURSOS**
1.Estiramiento					
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	10	Recomendaciones en cuanto a los		
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos					
4. Tareas en casa y recomendaciones generales					

FIRMA FORMADOR: ALEXIS RODRIGO GARZON



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 6/07/2022	**Lugar: COLISEO MUNI**	**Municipio: CARMEN DE CARUPA**	**Hora: 4:00 pm**	**N° de sesión: 3**	**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: ALEXIS RODRIGO GARZON			**N° de deportistas: 13 estudiantes**		**Edades: 9 A 12 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: Desarrollar la coordinación en los pases.

Objetivo Especifico: Identificar las superficies de contacto.

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Responsabilidad		Compañerismo	X	Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Humildad		Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSOS: Campo deportivo
1. Reacionar con rapidez a la orden del instructor.	Introduccion a la clase				
2. Ejercicios de acondicionamiento del cuerpo.	llamado a lista				
3. Juego las estatuas participación de los niños en forma di	Movilidad Articular		x	10	
4.	Calentamiento		x	10	
PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSOS: Discos, conos y b
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1. Realizar pases por parejas.	Fuerza	Maxima			
2. Movimientos laterales con balón.		Explosiva			
3. Conducir el balón de un cono al otro.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	25	
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica	x	25	
9.		Dinamica			
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**			**Tiempo**	MATERIALES Y RECURSOS: conos, petos y ba

1. Conducir el balón hasta el cono y regresar con	Acoplamiento		
2. Encuentro deportivo espacio reducido realizando pases	Ritmo		
3. Se realizan 2 hileras con los niños ubicados con el balón	Equilibrio		
4.	Orientación		
5.	Diferenciación		
6.	Reacción	**x**	20
7.	Adaptación	**x**	20
8.	Patrones Basicos de Movimiento		

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSOS
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSOS
1.Estiramiento	**x**	10	Ejercicios para relajar el cuerpo de	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos				
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				

FIRMA FORMADOR: ALEXIS RODRIGO GARZON



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 8/07/2022	**Lugar: COLISEO MUNI**	**Municipio: CARMEN DE CARUPA**	**Hora: 4:00 pm**	**N° de sesión: 4**	**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: ALEXIS RODRIGO GARZON			**N° de deportistas: 13 estudiantes**		**Edades: 9 A 12 años**

INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: Mejor el pateo al arco con definición.

Objetivo Especifico: Identificar los movimientos que realiza cada niño para definir al arco.

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Responsabilidad	**X**	Compañerismo	**X**	Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MI	MATERIALES Y RECURSOS: Discos, conos y b
1. Ejercicios donde los niños realicen movilidad articular	Introduccion a la clase			
2. Realizar trote suave alrededor del campo de juego.	llamado a lista	**x**	5	
3.	Movilidad Articular	**x**	5	
4.	Calentamiento	**x**	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MI	MATERIALES Y RECURSOS: Discos, conos y b
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1. Se ubican 2 jugadores con el balón y realizan pases, y	Fuerza	Maxima			
2. Ubicados en hilera realiza pateo al arco con la pierna de		Explosiva			
3. Conducir el balón a lo ancho del campo de juego esquiva	Resistencia	Aerobica			
4. Pases largos a lo ancho del campo deportivo.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	**x**	30	
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica	**x**	30	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSOS: Conos, balones,
1. Juego colectivo y apoyo al compañero.	Acoplamiento			
2. Encuentros deportivos (banquitas) cambiando de jugado	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción	**x**	15	
7.	Adaptación	**x**	15	
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSOS
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSOS
1.Estiramiento				

2.Retroalimentaciòn de la clase valores	**x**	10	Fortalecer los valores contemplad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos				
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				

FIRMA FORMADOR: ALEXIS RODRIGO GARZON

ANEXO 15 OBLIGACION 6
PLANES DIARIOS PERFECCIONAMIENTO



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 1/07/2022	**Lugar: COLISEO MUN**	**Municipio: CARMEN DE CARUPA**	**Hora: 6:00 pm**	**N° de sesión: 1**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: ALEXIS RODRIGO GARZON			**N° de deportistas: 17 estudiantes**		**Edades: 13 A 17 años**

INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	**X**

Objetivo General: Mejor el pateo al arco con definición.
Objetivo Especifico: Identificar los movimientos que realiza cada participante para definir al arco.
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): Desarrollar jugadas preparadas para finalizar convirtiendo el gol.

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Responsabilidad	**X**	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Perseverancia	**X**	Autodominio	
Trabajo en equipo		Cooperación		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSOS: Discos, conos y b**
1. Movimientos coordinados donde los niños	Introduccion a la clase	**x**	5	
2. Charla con los integrantes para enfatizar los valores dep	llamado a lista	**x**	5	
3. Ejercicios de elongación para reactivar los músculos a la	Movilidad Articular			
4.	Calentamiento	**x**	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSOS: Discos, conos, ba**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1. Ejercicios dominando el balón la 21	Fuerza	Maxima			
2. Desplazamientos en diferentes partes del campo de jue		Explosiva	**x**	30	
3. Movimientos en zig-zag varias repeticiones	Resistencia	Aerobica	**x**	30	
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento			
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSOS: Colchonetas, dis**
1. Mini canchas 4 canchitas ubicadas en todo el campo	Acoplamiento			
2. Defender su canchita de los otros equipos	Ritmo			
3. Juego colectivo y apoyo al compañero	Equilibrio	**x**	15	
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción	**x**	15	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSOS**
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSOS**
1.Estiramiento	x	10	Ejercicios para relajar el cuerpo des	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos				
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				

FIRMA FORMADOR: ALEXIS RODRIGO GARZON _____



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 4/07/2022	**Lugar: PARQUE PRIN**	**Municipio: CARMEN DE CARUPA**	**Hora: 6:00 pm**	**N° de sesión: 2**	**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: ALEXIS RODRIGO GARZON			**N° de deportistas: 17 estudiantes**		**Edades: 13 A 17 años**

INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	**X**

Objetivo General: Desarrollar la coordinación en los pases.
Objetivo Especifico: Identificar las superficies de contacto.
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): Mejorar los pases con precisión y coordinación.

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Responsabilidad		Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Perseverancia		Humildad	**X**
Trabajo en equipo		Cooperación	**X**	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSOS: Campo deportivo**
1. Charla dirigida a los participantes del proceso	Introduccion a la clase	**x**	5	

2. Ejercicios dirigidos para calentar		llamado a lista		**x**	5	
3. Juego y ronda		Movilidad Articular				
4.		Calentamiento		**x**	10	
PARTE CENTRAL-PARTE 1						
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**				**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSOS: Discos, conos y b**
	Capacidad	**Manifestaciòn**				
1. Desplazamientos de un cono al otro conduciendo el	Fuerza	Maxima				
2. Circuitos de velocidad en diferentes distancias		Explosiva		**x**	30	
3. Velocidad en espacios cortos	Resistencia	Aerobica		**x**	30	
4.		Anaerobica				
5.	Velocidad	Maxima				
6.		Desplazamiento				
7.		Reacciòn				
8.	Flexibilidad	Estatica				
9.		Dinamica				
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**				**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSOS: Conos, petos, ba**
1. Encuentro deportivo con espacio delimitado donde los	Acoplamiento					
2. Mini canchas juegos predeportivos	Ritmo					
3.	Equilibrio					
4.	Orientación					
5.	Diferenciación					
6.	Reacción			**x**	30	
7.	Adaptación					
8.	Patrones Basicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2						
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**			**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSOS**
1.						
2.						
3.						
4.						
PARTE FINAL						
ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**			**MATERIALES Y RECURSOS**
1.Estiramiento						
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	10	Charla con los niños para fortalecer			
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos						
4. Tareas en casa y recomendaciones generales						

FIRMA FORMADOR: ALEXIS RODRIGO GARZON



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 6/07/2022	**Lugar: COLISEO MUN**	**Municipio: CARMEN DE CARUPA**	**Hora: 6:00 pm**	**N° de sesión: 3**	**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: ALEXIS RODRIGO GARZON			**N° de deportistas: 17 estudiantes**		**Edades: 13 A 17 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	**X**
Objetivo General: Conocer la reglamentación del fútbol de salón.					
Objetivo Especifico: Explicar cada regla que se presenta en una situación de juego.					
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): Identificar cuales son las reglas fundamentales del fútbol de salón.					

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Responsabilidad	**X**	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Perseverancia		Humildad	**X**
Trabajo en equipo		Cooperación		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE					
PARTE INICIAL					
ACTIVIDADES				**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSOS: Discos, conos y b**
1. Movimientos coordinados donde los niños	Introduccion a la clase		**x**	5	
2. Charla con los integrantes para enfatizar los valores dep	llamado a lista		**x**	5	
3. Ejercicios de elongación para reactivar los músculos a la	Movilidad Articular				
4.	Calentamiento		**x**	10	
PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSOS: Colchonetas, dis**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1. Ejercicios con colchoneta para fortalecer	Fuerza	Maxima			
2. Desplazamientos con balón del punto A al punto B		Explosiva	**x**	30	
3. Desplazamientos en zig-zag ubicando los conos en linea	Resistencia	Aerobica	**x**	30	
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento			
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**			**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSOS: Colchonetas, dis**
1. Predeportivos enfocados al fútbol de salón donde	Acoplamiento				
2. Juego de toques 2 contra 2	Ritmo				
3. Encuentros deportivos 5 contra 4 3 contra 2	Equilibrio		**x**	15	

4. Saltar con un solo pie sobre los aros.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación		**x**	15
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2				
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL				
ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSOS**
1.Estiramiento	x	10	Ejercicios para relajar el cuerpo des	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos				
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				

FIRMA FORMADOR: ALEXIS RODRIGO GARZON



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 8/07/2022	**Lugar: COLISEO MUN**	**Municipio: CARMEN DE CARUPA**	**Hora: 6:00 pm**	**N° de sesión: 4**	**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: ALEXIS RODRIGO GARZON			**N° de deportistas: 17 estudiantes**		**Edades: 13 A 17 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	**X**

Objetivo General: Desarrollar habilidades motoras mejorar la conducción del balón.

Objetivo Especifico: Fortalecer a través de ejercicios coordinados la conducción del balón.

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): Mejorar la conducción del balón para realizar mejor los pases y definir al arco.

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Responsabilidad	**X**	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Perseverancia	**X**	Humildad	
Trabajo en equipo		Cooperación		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL				
ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSOS: Campo deportivo**
1. Charla dirigida a los participantes del proceso	Introduccion a la clase	**x**	5	
2. Ejercicios dirigidos para calentar	llamado a lista	**x**	5	
3. Juego y ronda	Movilidad Articular			
4.	Calentamiento	**x**	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSOS: Discos, conos y b**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1. Desplazamientos de un cono al otro conduciendo el	Fuerza	Maxima			
2. Circuitos de velocidad en diferentes distancias		Explosiva	**x**	30	
3. Velocidad en espacios cortos	Resistencia	Aeróbica	**x**	30	
4.		Anaeróbica			
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento			
7.		Reacciòn			
8.		Estatica			
9.	Flexibilidad	Dinamica			
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**			**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSOS: Conos, petos, ba**
1. Encuentro deportivo con espacio delimitado. donde	Acoplamiento				
2. Mini canchas juegos predeportivos.	Ritmo				
3. Se dividen en 2 grupos y juegan bobito a un solo toque.	Equilibrio				
4.	Orientación				
5.	Diferenciación				
6.	Reacción		**x**	30	
7.	Adaptación				
8.	Patrones Basicos de Movimiento				

PARTE CENTRAL-PARTE 2				
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSOS**
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL				
ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSOS**
1.Estiramiento				
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	**x**	10	Charla con los niños para fortalecer	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos				
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				

FIRMA FORMADOR: ALEXIS RODRIGO GARZON

ANEXO 16 OBLIGACION 8
PLAN MENSUAL JULIO



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				**JULIO**		**MUNICIPIO: CARMEN DE CARUPA**			
LUGAR:				**COLISEO MUNICIPAL**		**HORARIO DE PRACTICA:**		**2:00 - 4:00 - 6:00 PM**	
NIVEL				**INICIACIÓN**	**X**	**FUNDAMENTACIÒN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**	**X**
CLASES				**JULIO**		**JULIO**		**JULIO**	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO	X		X		X	
			RESPONSABILIDAD						
			COMPAÑERISMO						
			CONVIVENCIA	X				X	
			COOPERACION						
			LEALTAD						
			TRABAJO EN EQUIPO			X			
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD						
			OBEDIENCIA						
			AUTODISCIPLINA	X		X		X	
			PARTICIPACIÓN	X		X			
			PERSEVERANCIA						
			AUTODOMINIO					X	
			RECOMPENSA						
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON						
			MOVILIDAD ARTICULAR	X		X		X	
			CALENTAMIENTO	X		X		X	
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	X		X		X	
			RITMO	X		X			
			EQUILIBRIO						
			ORIENTACION						
			DIFERENCIACION						
			REACCIÓN					X	
			ADAPTACIÓN						
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA					X	
			VELOCIDAD	X		X		X	
			FLEXIBILIDAD						
			RESISTENCIA	X		X			
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE						
			CONTROL/RECEPCION					X	
			CONDUCCION	X		X		X	
			REMATES						
		ELEMENTOS TACTICOS	DEFENSIVOS					X	
			OFENSIVOS					X	
			ROTACION						
			SISTEMA						
			ESTRATEGIA						
			JUGADAS PREPARADAS						
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X		X		X	
			JUEGOS TRADICIONALES						
			ACTIVIDADES ARTISTICAS						
			CIRCUITOS RECREATIVOS	X		X		X	
			FESTIVALES RECREATIVOS						
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X		X		X	
			RETROALIMENTACION DE LA CLASE (VALORES, EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X		X		X	

FIRMA FORMADOR: ALEXIS RODRIGO GARZON

ANEXO 17 OBLIGACION 10
CERTIFICACION DEL MUNICIPIO JULIO

Alcaldía Municipal
CARMEN DE CARUPA
GOBIERNO DE RESULTADOS

DEPORTE, RECREACIÓN, CULTURA Y TURISMO
CARMEN DE CARUPA

EL COORDINADOR DE DEPORTE Y RECREACION DE CARMEN DE CARUPA

HACE CONSTAR:

Que **ALEXIS RODRIGO GARZON**, identificado con la Cédula de Ciudadanía No. 79.169.171 de Ubaté; presto sus servicios como MONITOR DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE **FUTBOL DE SALON**, durante el periodo comprendido entre el 1 de julio al 08 de julio de 2022, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo Contrato.

La presente se expide a los 11 días del mes de julio de 2022.

Atentamente,

LIC. LUIS CARLOS ERAZO
Coordinador
Deporte, Recreación, Cultura y Turismo
Carmen de Carupa

mipg

PAZ, AMOR Y TRABAJO