INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

1. INFORME No.	5		
FECHA DEL INFORME	DD	MM	AAAA
	30	06	2022

No. DEL CONTRATO Y FECHA
IDRD-CTO-0864-2022
No. DEL EXPEDIENTE VIRTUAL
2022800701600999E

1. INFORMACIÓN GENERAL

		Instrucciones
NOMBRE DEL CONTRATISTA	GIOVANNI ESTEBAN OSPINA ROJAS	Registre nombre y apellidos completos
N° DE IDENTIFICACIÓN	3.171.760	Registre el número de identificación
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO INSTRUCTOR(A) PARA ORIENTAR LAS SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA EN BOGOTÁ.	Registre el objeto del contrato
PLAZO DE EJECUCIÓN	ONCE (11) MESES	Registre el plazo total de ejecución en letras y números
VALOR	$ 28.589.000	Registre el valor total del contrato
FECHA ACTA DE INICIO	10 FEBRERO DE 2022	Registre la fecha de inicio del acta
ADICIÓN Y/O PRÓRROGA (solo cuando aplique)	N.A	Registre el tiempo, valor y plazo de la prorroga
SUSPENSIONES (solo cuando aplique)	N.A	Registre para cada suspensión efectuada, las fechas y plazo de la suspensión
FECHA DE TERMINACIÓN	09 ENERO DE 2023	Registre fecha de terminación establecida luego de las suspensiones y/o prórrogas aprobadas si las hay.
PERIODO DE ACTIVIDADES DE ESTE INFORME	01 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO DE 2022	Registre las fechas entre las cuales se reportan las actividades

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

2. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Enunciar cada una de las obligaciones específicas establecidas en el contrato y describir las actividades realizadas en el período para el cumplimiento de la misma, así como enunciar las evidencias y su ubicación (actas, documentos, planillas, listados, etc.).

Obligaciones específicas	Actividades, evidencias y ubicación
OBLIGACIÓN N°1: Planear, dirigir y controlar el desarrollo de las sesiones de actividad física, a través de nuevas tendencias del entrenamiento en las estrategias del programa y escenarios asignados por la coordinación, conforme a las disposiciones y recomendaciones técnico metodológicas Realizadas por la coordinación, el grupo de experiencias o la STRD.	**AVANCE:** 1. Para este mes se ejecutaron sesiones de actividad física en la localidad de Antonio Nariño y Candelaria distribuidas de la siguiente manera: - Gimnasio Nocturno: 8 - Actividad Física Persona Mayor: 16 - Parques y acondicionamiento físico:55 - Clases grupales: 4 - Recreo vías: 2 **EVIDENCIA:** Formato ID / Códigos del Sim **UBICACIÓN**: En el presente informe
OBLIGACIÓN N°2: Generar procesos de actualización e innovación en nuevas tendencias de la actividad física, así como promover campañas pedagógicas y estrategias que fomenten hábitos y comportamientos saludables.	**AVANCE:** 1. Se ejecutaron las actividades programadas en la plataforma sim. 2. Se desarrolló y ejecutó actividad especial en las localidades de Antonio Nariño, Santafé y Candelaria en conmemoración día internacional del yoga. **EVIDENCIA:** 1. Formato ID / Códigos del Sim rotulado en la obligación1. 2. Documento Propuesta de intervención día de yoga. **UBICACIÓN:** En el presente informe
OBLIGACIÓN N° 3: Mantener actualizados los registros y control de asistencia de los usuarios y participantes de las actividades programadas en el sistema de información misional - SIM IDRD, acorde a los parámetros indicados por el supervisor y/o la coordinación del programa.	**AVANCE:** 1. Se registró la asistencia de usuarios en el sistema información misional referente a la programación del SIM IDRD, Antonio Nariño, Santa fe y Candelaria junio. **EVIDENCIA:** 1. Documento formato de registros de ejecución de actividades SIM JUNIO. **UBICACIÓN:** En el presente informe

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

OBLIGACIÓN N° 4: Participar en la implementación de los planes de acción del territorio asignado, así como de las diferentes estrategias que promuevan el fortalecimiento del programa acorde a las indicaciones impartidas por la coordinación.	**AVANCE:** 1. Se definió plan de acción para el mes de junio. 2. Se participó en el fortalecimiento Actualización en Atención a Personas con Discapacidad **EVIDENCIA:** 1. Plan de acción junio. 2. Formato acta Actualización en Atención a Personas con Discapacidad **UBICACIÓN:** En el presente informe
OBLIGACIÓN N° 5: Acompañar y analizar los procesos de evaluación en cuanto a la efectividad de las sesiones de actividad física en la búsqueda de cambios comportamentales y adherencia de los usuarios, así como liderar las propuestas de clases especiales y eventos del programa.	. **AVANCE:** No se generó solicitud para ejecutar jornada de medición. **EVIDENCIA:** **NO APLICA** **UBICACIÓN:** En el presente informe
OBLIGACIÓN N° 6: Adelantar la ejecución de sus obligaciones de manera virtual y/o presencial con total diligencia, empatía, cuidado personal y de bioseguridad, asistiendo presencial y/o virtualmente a las clases asignadas, reuniones, jornadas técnicas, operativas, administrativas, pedagógicas, capacitaciones y demás que sean convocadas por la supervisión, gestor(a), coordinación del proyecto de inversión, subdirección técnica de recreación y deporte y despacho de la entidad.	**AVANCE:** 1. Se participo en el fortalecimiento presencial YOGA EMBAJADA DE LA INDIA salón presidente IDRD.11/06/2022. 2. Se participo en el fortalecimiento presencial YOGA EMBAJADA DE LA INDIA salón presidente IDRD. 18/06/2022. 3. Se participa en la reunión territorial convocada por el monitor Andrés Pamplona día: 17/06/2022 parque tercer milenio 10:00 horas. 4. Se da cumplimiento con las obligaciones contractuales asignadas en las diferentes estrategias, usando los elementos de bioseguridad, participación de las capacitaciones y reuniones asignadas por el monitor territorial y coordinación. **EVIDENCIA:** 1. Acta fortalecimiento yoga 11/06/2022 2. Acta fortalecimiento yoga 18/06/2022

	3. Acta reunión territorial 17/06/202. 4. Informe actividades ejecutadas mes junio **UBICACIÓN:** En el presente informe
OBLIGACIÓN N° 7: Brindar respuesta oportuna a las solicitudes de procesos, informes, reporte de metas, política pública y requerimientos por la supervisión del contrato, gestor(a), coordinación del proyecto de inversión, Subdirección Técnica de Recreación y Deporte y/o Dirección General.	**AVANCE:** 1. Se cumplió con las obligaciones contractuales del presente mes de junio 2. Se tomó en cuenta las indicaciones brindadas por el monitor territorial día 17/06/2022. 3. Se carga informe mensual # 4 mes mayo en plataforma secop II numero de radicado: 20225200252833 **EVIDENCIA:** 1. Formato Seguimiento mes de junio. 2. Formato acompañamiento instructor de 17 junio 2022 **3.** PDF cargue informe mensual numero 4 mayo 2022 secop II **UBICACIÓN:** En el presente informe
OBLIGACIÓN N° 8: El contratista deberá Gestionar las herramientas digitales, tecnologías y/o ofimáticas necesarias para el cumplimiento del objeto y obligaciones del contrato así mismo compartir por medio digital o los diferentes medios de difusión, "puede ser redes sociales" los eventos que realice la entidad y las actividades propias del programa.	**AVANCE:** 1. Se registró la asistencia en el parque Santander. 2. Se comparte información actividades del programa territorio. **EVIDENCIA:** 1. Formato asistencia parque Santander. 2. Pdf información compartida **UBICACIÓN:** En el presente informe

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

OBLIGACIÓN N° 9: Participar en reuniones o eventos nacionales o internacionales, que le sean asignados por el Supervisor del Contrato, para apoyar el desarrollo de actividades relacionadas con la misión de la entidad y con su objeto contractual; en la participación de los eventos Nacionales o Internacionales que deben ser autorizados por la Subdirección Técnica de Recreación y Deportes del IDRD o Dirección General.	**AVANCE:** Para este mes no se generó solicitud de asistencia en algún evento, a la espera de asignación por parte de la coordinación. **EVIDENCIA: N-A** **UBICACIÓN: N-A**
Declaración: Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las labores efectivamente desarrolladas en el período indicado, declarando que seré responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato.	

3. INFORMACIÓN APORTES PRESTACIONES SOCIALES

DESCRIPCIÓN DEL APORTE	NOMBRE EMPRESA	VALOR APORTE PAGADO
PAGO APORTES SALUD	FAMISANAR	$ 195.000
PAGO APORTES PENSIÓN	COLPENCIONES	$ 249.600
PAGO RIESGOS LABORALES	POSITIVA	$ 38.100
	TOTAL	$ 482.700

4. ANEXOS (Planilla de pago Seguridad Social, Certificación Cumplimiento Requisitos Tributarios, etc).

Nota: Para la entrega del informe correspondiente al último periodo de actividades; es indispensable anexar adicionalmente: el documento expedido por el Almacén General y el Área de Sistemas donde se evidencie que el contratista se encuentra a paz y salvo con la entidad y el medio magnético con las evidencias de las actividades realizadas durante la ejecución contractual.



Firma Contratista

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

CONCEPTO DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO SOBRE EL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA:

Se le recomienda llegar a tiempo a los puntos para no afectar la operación



Julio Andres Pamplona - Monitor Territorial

VoBo Supervisor del contrato
Nombre: ANDRES GIOVANNY CANDELA GARCIA
N° de Identificación: 1.016.025.944
Cargo: PROFESIONAL ESPECIALIZADO 222-06
Periodo 01 al 20 de junio de 2022

VoBo Supervisor del contrato
Nombre: YEZID ANTONIO DIAZ
N° de Identificación: 80.491.302
Cargo: TECNICO OPERATIVO GRADO 10
Periodo 21 al 30 de junio de 2022

Señores:
INSTITUTO DISTRITAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
Ciudad.

CERTIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO

(Articulos 330 al 336 del Estatuto Tributario Nacional -Ley 1819 de 2016.)

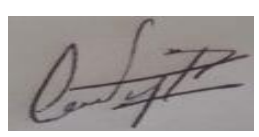
Conozco que de acuerdo con el Inciso 6 del parágrafo 4 del artículo 1 del Decreto 1070 de 2013, el incumplimiento en la obligación de entregar esta información, ante la Entidad contratante, deberá ser informada a la U.A.E. Dirección de Impuestos y Aduanas Nacionales - DIAN, con el fin de que la administración tributaria me imponga las sanciones pertinentes.

De conformidad con la referencia me permito manifestar bajo la gravedad de juramento lo siguiente:

1	Contrato No.				**CTO-0864-2022**					
2	Nombre del Contratista	**GIOVANNI ESTEBAN OSPINA ROJAS**								
3	Identificación	CC	**X**	CE		**3.171.760**				
4	Responsable de impuesto a las ventas					SI		NO	**X**	Régimen simple	
5	Residente en el país (Extranjeros)							SI		NO	
6	Tengo contratadas dos o mas personas para realizacion de las actividades que se requieren en cumplimiento del objeto del presente contrato (Paragrafo 2 del Art 383 ET)							SI		NO	**X**
	c) Mis ingresos totales en el año gravable 2021, fueron iguales o superiores a 1.400 UVT (2021), equivalentes a $50,831,100							SI		NO	**X**
8	Valor de los aportes obligatorios al Sistema de Seguridad Social correspondiente al 40% de los ingresos recibidos efectivamente en el **MES ANTERIOR** provenientes del contrato materia de pago sujeto a retención.										
	Aporte Obligatorio de Salud mensualizado $	**195.000,00**			Aporte Obligatorio de Pensión mensualizado $		**249.600,00**				
	Afiliación Aportes Riesgos Laborales ARL $	**38.100,00**			Nota: el valor pagado por ARL no disminuye la base de la retencion en la fuente						
	Número de planilla	**9435452776**			Fecha de pago	13/06/2022	Valor pagado		482.700		
9	Ingresos no constitutivos de renta, ni de ganancia ocasional mensual										
	AFC $				Ahorro Voluntario Pensión $						
10	Intereses en créditos de vivienda de habitación. Certificado expedido por la entidad vigilada por la Superfinanciera que indique el valor de los intereses pagados en el año inmediatamente anterior (2021). Indique el o los titulares del crédito de vivienda. Anexo							SI		NO	**X**
11	Pago medicina prepagada o planes complementarios de salud (para el titular, cónyuge y hasta dos hijos) Certificado expedido por la entidad vigilada por la Supersalud que indique el valor pagado en el año inmediatamente anterior (2021). Anexo							SI		NO	**X**
12	Dependientes: Certifico bajo gravedad de juramento que las personas claramente identificadas con numero de identificación y vínculo de parentesco, las cuales soporto, tienen dependencia económica de mi.										
	a) Hijos menores de 18 años (entregar registro civil). Anexo							SI		NO	**X**
	b) Hijos entre 18 y 23 años estudiantes (entregar registro civil y recibo de pago de matrícula o certificado de pagos expedidos por la entidad aprobada por el ICFES). Anexo							SI		NO	**X**
	c) Hijos en situación de dependencia originada en factores físicos o psicológicos. (entregar registro civil y certificado expedido por medicina legal ó EPS). Anexo							SI		NO	**X**
	d) Cónyuge o compañero permanente, en situación de dependencia sea por ausencia de ingresos o ingresos meno							SI		NO	**X**
	e) Padres y los hermanos por situación de dependencia sea por ausencia de ingresos ó ingresos menores a 260 UVT (2021) $9.440.080 anuales (entregar certificado de Contador Público. Cuando sea dependencia factores físicos o psicológicos entregar certificado de medicina legal ó EPS). Anexo							SI		NO	**X**
13	Soy declarante del impuesto sobre la renta y complementarios.							SI		NO	**X**
14	**(OPCIONAL)** Como declarante del impuesto de renta, solicito se me practique una tarifa de retención en la fuente superior a la establecida en el (parágrafo 3 del Artículo 383 ET), la cual será por un porcentaje de:									%	

Certifico bajo la gravedad del juramento que los documentos soportes del pago de aportes obligatorios al Sistema de de Seguridad Social en Salud y Pensión corresponde a los ingresos provenientes del contrato materia del pago sujeto a retención.

DECLARO QUE LOS SOPORTES ADJUNTOS NO SERAN PRESENTADOS ANTE OTRA ENTIDAD PARA DEPURACION POR LOS MISMOS CONCEPTOS, RESPETANDO LOS TOPES ESTABLECIDOS EN LA NORMA Y CUALQUIER CAMBIO EN LAS CONDICIONES QUE IMPIDAN SU APLICACION LO NOTIFICARE DE INMEDIATO.



FIRMA

Dada en Bogotá D.C. a los: DD **30** MM **6** AA **2022**

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 3171760		OSPINA ROJAS GIOVANNI ESTEBAN	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CALLE 41SR-78-34	BOGOTA-BOGOTA D.E.	2577100	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2022-05	2022-05	46751884	9435452776	I	2022/06/14	2022/06/13	BANCO DE OCCIDENTE	0	$482,700

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSION		SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,560,000	$249,600			$1,560,000	$195,000			$0	$0			$1,560,000	$38,100		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,560,000	$249,600			$1,560,000	$195,000			$0	$0			$1,560,000	$38,100		$0	$0
Ciudad: BOGOTA Depto: BOGOTA D.E. (1 Afiliados)					$1,560,000	$249,600			$1,560,000	$195,000			$0	$0			$1,560,000	$38,100		$0	$0
1	CC	3171760	OSPINA GIOVANNI	25-14	30	$1,560,000	$249,600	EPS017	30	$1,560,000	$195,000		0	$0	$0	14-23	30	$1,560,000	$38,100	0	$0	$0
Total		**Afiliados(1)**				$1,560,000	$249,600			$1,560,000	$195,000			$0	$0			$1,560,000	$38,100		$0	$0

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 3171760		OSPINA ROJAS GIOVANNI ESTEBAN	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CALLE 41SR-78-34	BOGOTA-BOGOTA D.E.	2577100	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2022-05	2022-05	46751884	9435452776	I	2022/06/14	2022/06/13	BANCO DE OCCIDENTE	0	$482,700

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$249,600	$0	$0	$249,600
COLPENSIONES	25-14	900,336,004	7	1	$249,600	$0	$0	$249,600
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$38,100	$0	$0	$38,100
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$38,100	$0	$0	$38,100
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$195,000	$0	$0	$195,000
FAMISANAR	EPS017	830,003,564	7	1	$195,000	$0	$0	$195,000
TOTAL				1	$482,700	$0	$0	$482,700

CERTIFICA QUE:

El(La) Señor(a) GIOVANNI ESTEBAN OSPINA ROJAS identificado(a) con CC 3171760 se encuentra afiliado(a) a la EPS en condición de 1° COTIZANTE.

Fecha de Activación de Servicios:	**26/12/2010**
Estado de la Afiliación:	**ACTIVO**
IPS:	**COLSUBSIDIO CENTRO MEDICO PLAZA DE LAS AMERICAS**
Categoría:	**A**

La presente certificación se expide a solicitud del(de la) interesado(a) en Bogotá para **QUIEN INTERESE** , a los 13 días del mes de junio del año 2022 .

La certificación tiene validez de un mes con respecto a la fecha de generación.

Observaciones:

NO VÁLIDO PARA TRASLADO A OTRA EPS.

Cordialmente,

Fredy Alexander Caicedo Sierra

Director Operaciones Comerciales

EPS FAMISANAR S.A.S.

OBLIGACION 1

ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR

FECHA	LUGAR	CODIGO	SESION
2/06/2022	GRUPO LA NUEVA ESPERANZA RESTREPO	S0256843	Estimulación Muscular (EM)
2/06/2022	GRUPO LA NUEVA ESPERANZA RESTREPO	S0256844	Movilidad Articular (MA)
2/06/2022	PARQUE SANTANDER SANTAFE	S0256860	Estimulación Muscular (EM)
2/06/2022	PARQUE SANTANDER SANTAFE	S0256861	Movilidad Articular (MA)
9/06/2022	PLAZOLETA DE TALENTOS ALCALDÍA LOCAL DE	S0259249	Estimulación Muscular (EM)
9/06/2022	PLAZOLETA DE TALENTOS ALCALDÍA LOCAL DE	S0259250	Movilidad Articular (MA)
14/06/2022	GRUPO LA NUEVA ESPERANZA RESTREPO	S0260930	Estimulación Muscular (EM)
14/06/2022	GRUPO LA NUEVA ESPERANZA RESTREPO	S0260932	Movilidad Articular (MA)
21/06/2022	PARQUE URBANIZACIÓN LA FRAGUITA	S0262210	Estimulación Muscular (EM)
21/06/2022	PARQUE URBANIZACIÓN LA FRAGUITA	S0262211	Movilidad Articular (MA)
22/06/2022	PARQUE LA FRAGUA	S0262260	Estimulación Muscular (EM)
22/06/2022	PARQUE LA FRAGUA	S0262261	Movilidad Articular (MA)
23/06/2022	PARQUE URBANIZACIÓN LA FRAGUITA	S0262272	Taller de danza (TD)
23/06/2022	PARQUE URBANIZACIÓN LA FRAGUITA	S0262273	Estimulación Muscular (EM)
30/06/2022	GRUPO LA NUEVA ESPERANZA RESTREPO	S0263458	Estimulación Muscular (EM)
30/06/2022	GRUPO LA NUEVA ESPERANZA RESTREPO	S0263459	Movilidad Articular (MA)

PARQUES Y ACONDICIONAMIENTO FISICO

FECHA	LUGAR	CODIGO	SESION
4/06/2022	GYM DIURNO POLIDEPORTIVO EGIPTO	S0256877	Gimnasio al aire libre (GAL)
4/06/2022	GYM DIURNO POLIDEPORTIVO EGIPTO	S0256878	Gimnasio al aire libre (GAL)
4/06/2022	GYM DIURNO POLIDEPORTIVO EGIPTO	S0256879	Gimnasio al aire libre (GAL)
5/06/2022	GYM DIURNO LA FRAGUA	S0256886	Gimnasio al aire libre (GAL)
5/06/2022	GYM DIURNO LA FRAGUA	S0256887	Gimnasio al aire libre (GAL)

5/06/2022	GYM DIURNO LA FRAGUA	S0256888	Gimnasio al aire libre (GAL)
7/06/2022	GYM DIURNO PARQUE TERCER MILENIO	S0259205	Gimnasio al aire libre (GAL)
7/06/2022	GYM DIURNO PARQUE TERCER MILENIO	S0259206	Gimnasio al aire libre (GAL)
7/06/2022	GYM DIURNO VILLA MAYOR	S0259221	Gimnasio al aire libre (GAL)
9/06/2022	GYM DIURNO LA FRAGUA	S0259260	Gimnasio al aire libre (GAL)
10/06/2022	GYM DIURNO POLIDEPORTIVO EGIPTO	S0259286	Gimnasio al aire libre (GAL)
10/06/2022	GYM DIURNO POLIDEPORTIVO EGIPTO	S0259287	Gimnasio al aire libre (GAL)
11/06/2022	GYM DIURNO LAS CRUCES	S0259291	Gimnasio al aire libre (GAL)
11/06/2022	GYM DIURNO LAS CRUCES	S0259292	Gimnasio al aire libre (GAL)
11/06/2022	GYM DIURNO LAS CRUCES	S0259293	Gimnasio al aire libre (GAL)
8/06/2022	GYM DIURNO POLIDEPORTIVO EGIPTO	S0260087	Gimnasio al aire libre (GAL)
8/06/2022	GYM DIURNO POLIDEPORTIVO EGIPTO	S0260088	Gimnasio al aire libre (GAL)
12/06/2022	GYM DIURNO LA FRAGUA	S0260743	Gimnasio al aire libre (GAL)
12/06/2022	GYM DIURNO LA FRAGUA	S0260744	Gimnasio al aire libre (GAL)
12/06/2022	GYM DIURNO LA FRAGUA	S0260745	Gimnasio al aire libre (GAL)
16/06/2022	GYM DIURNO PARQUE SANTANDER	S0260953	Gimnasio al aire libre (GAL)
14/06/2022	GYM DIURNO VILLA MAYOR	S0260958	Gimnasio al aire libre (GAL)
17/06/2022	GYM DIURNO POLIDEPORTIVO EGIPTO	S0261050	Gimnasio al aire libre (GAL)
17/06/2022	GYM DIURNO POLIDEPORTIVO EGIPTO	S0261051	Gimnasio al aire libre (GAL)
18/06/2022	GYM DIURNO LA FRAGUA	S0261098	Gimnasio al aire libre (GAL)
18/06/2022	GYM DIURNO LA FRAGUA	S0261099	Gimnasio al aire libre (GAL)
18/06/2022	GYM DIURNO LA FRAGUA	S0261101	Gimnasio al aire libre (GAL)
26/06/2022	PARQUE SAUZALITO CROSSHIT.	S0263364	Estimulación Muscular (EM)
26/06/2022	PARQUE SAUZALITO CROSSHIT.	S0263366	Estimulación Muscular (EM)
26/06/2022	PARQUE SAUZALITO CROSSHIT.	S0263368	Estimulación Muscular (EM)
27/06/2022	PARQUE SAUZALITO CROSSHIT.	S0263375	Estimulación Muscular (EM)

27/06/2022	PARQUE SAUZALITO CROSSHIT.	S0263376	Estimulación Muscular (EM)
27/06/2022	PARQUE SAUZALITO CROSSHIT.	S0263377	Estimulación Muscular (EM)
20/06/2022	GYM DIURNO LAS CRUCES	S0261137	Gimnasio al aire libre (GAL)
20/06/2022	GYM DIURNO LAS CRUCES	S0261138	Gimnasio al aire libre (GAL)
20/06/2022	GYM DIURNO LAS CRUCES	S0261139	Gimnasio al aire libre (GAL)
21/06/2022	GYM DIURNO LA FRAGUA	S0262243	Gimnasio al aire libre (GAL)
21/06/2022	GYM DIURNO LA FRAGUA	S0262244	Gimnasio al aire libre (GAL)
21/06/2022	GYM DIURNO LA FRAGUA	S0262245	Gimnasio al aire libre (GAL)
23/06/2022	GYM DIURNO LAS CRUCES	S0262297	Gimnasio al aire libre (GAL)
23/06/2022	GYM DIURNO LAS CRUCES	S0262298	Gimnasio al aire libre (GAL)
23/06/2022	GYM DIURNO LAS CRUCES	S0262299	Gimnasio al aire libre (GAL)
25/06/2022	GYM DIURNO LAS CRUCES	S0262304	Gimnasio al aire libre (GAL)
25/06/2022	GYM DIURNO LAS CRUCES	S0262305	Gimnasio al aire libre (GAL)
25/06/2022	GYM DIURNO LAS CRUCES	S0262306	Gimnasio al aire libre (GAL)
28/06/2022	GYM DIURNO PARQUE TERCER MILENIO	S0263397	Gimnasio al aire libre (GAL)
28/06/2022	GYM DIURNO PARQUE TERCER MILENIO	S0263398	Gimnasio al aire libre (GAL)
28/06/2022	GYM DIURNO LA FRAGUA	S0263405	Gimnasio al aire libre (GAL)
28/06/2022	GYM DIURNO LA FRAGUA	S0263407	Gimnasio al aire libre (GAL)
28/06/2022	GYM DIURNO LA FRAGUA	S0263408	Gimnasio al aire libre (GAL)
29/06/2022	GYM DIURNO PARQUE TERCER MILENIO	S0263432	Gimnasio al aire libre (GAL)
29/06/2022	GYM DIURNO PARQUE TERCER MILENIO	S0263433	Gimnasio al aire libre (GAL)
30/06/2022	GYM DIURNO PARQUE TERCER MILENIO	S0263460	Gimnasio al aire libre (GAL)
30/06/2022	GYM DIURNO PARQUE TERCER MILENIO	S0263462	Gimnasio al aire libre (GAL)
30/06/2022	GYM DIURNO PARQUE TERCER MILENIO	S0263463	Gimnasio al aire libre (GAL)

GIMNACIO NOCTURNO

FECHA	LUGAR	CODIGO	SESION
7/06/2022	GYM NOCTURNO VILLA MAYOR CEMENTERIO DEL SUR	S0259222	Gimnasio al aire libre (GAL)
7/06/2022	GYM NOCTURNO VILLA MAYOR CEMENTERIO DEL SUR	S0259223	Gimnasio al aire libre (GAL)
9/06/2022	GYM NOCTURNO LA FRAGUA	S0259261	Gimnasio al aire libre (GAL)
9/06/2022	GYM NOCTURNO LA FRAGUA	S0259262	Gimnasio al aire libre (GAL)
16/06/2022	GYM NOCTURNO PARQUE BARRIO SANTANDER	S0260949	Gimnasio al aire libre (GAL)
16/06/2022	GYM NOCTURNO PARQUE BARRIO SANTANDER	S0260951	Gimnasio al aire libre (GAL)
14/06/2022	GYM NOCTURNO VILLA MAYOR CEMENTERIO DEL SUR	S0260960	Gimnasio al aire libre (GAL)
14/06/2022	GYM NOCTURNO VILLA MAYOR CEMENTERIO DEL SUR	S0260961	Gimnasio al aire libre (GAL)

CLASES GRUPALES

FECHA	LUGAR	CÓDIGO	SESIÓN
1/06/2022	PARQUE SANTANDER (MANZANA DEL CUIDADO	S0256826	Gimnasia Psicofísica (GPF)
1/06/2022	PARQUE SANTANDER (MANZANA DEL CUIDADO	S0256827	Gimnasia Psicofísica (GPF)
15/06/2022	PARQUE VILLA MAYOR CEMENTERIO DEL SUR	S0260979	Movilidad Articular (MA)
15/06/2022	PARQUE VILLA MAYOR CEMENTERIO DEL SUR	S0260980	Movilidad Articular (MA)

RECREOVIAS

FECHA	LUGAR	CODIGO	SESION
16/06/2022	POLIDEPORTIVO PARQUE LAS CRUCES	S0261012	Estimulación Muscular (EM)
16/06/2022	POLIDEPORTIVO PARQUE LAS CRUCES	S0261013	Movilidad Articular (MA)

OBLIGACION 3

Localidad	Punto	Direccion	Jornada	Tipo	# Actividades	Reporte	Sesiones	Participantes Hombres	Participantes Mujeres	Total
Antonio Nariño	GYM DIURNO PARQUE SANTANDER	Cra 29b entre Cl 29 sur Cra 29 y Cl 29 bis sur	Parques y acondicionamiento físico	Todas	11	R0136401: 2022-06-20R0136400: 2022-06-20R0136399: 2022-06-20R0135497: 2022-06-16R0135420: 2022-06-14R0135270: 2022-06-12R0135269: 2022-06-12R0135268: 2022-06-12R0134349: 2022-06-09R0134348: 2022-06-07R0132967: 2022-06-02	11	19	19	38
Antonio Nariño	PARQUE VILLA MAYOR CEMENTERIO DEL SUR	Avenida Carrera 30 A 35 Calle 34 A 30a Sur	4 - Clases Grupales	Todas	28	R0136395: 2022-06-20R0136394: 2022-06-20R0136393: 2022-06-20R0135659: 2022-06-17R0135658: 2022-06-17R0135512: 2022-06-16R0135511: 2022-06-16R0135486: 2022-06-15R0135485: 2022-06-15R0135404: 2022-06-14R0135403: 2022-06-14R0135267: 2022-06-12R0135266: 2022-06-12R0135265: 2022-06-12R0134381: 2022-06-09R0134380: 2022-06-09R0134373: 2022-06-10R0134372: 2022-06-10R0133954: 2022-06-08R0133953: 2022-06-08R0133897: 2022-06-07R0133889: 2022-06-07R0133466: 2022-06-05R0133465: 2022-06-05R0133464: 2022-06-05R0132981: 2022-06-04R0132744: 2022-06-01R0132743: 2022-06-01	28	62	604	666
Antonio Nariño	PARQUE URBANIZACIÓN LA FRAGUITA	CRA 25 N. 6-17 SUR	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	16	R0136388: 2022-06-18R0136387: 2022-06-18R0135508: 2022-06-16R0135507: 2022-06-16R0135399: 2022-06-14R0135398: 2022-06-14R0134403: 2022-06-11R0134402: 2022-06-11R0134287: 2022-06-09R0134285: 2022-06-09R0133929: 2022-06-07R0133928: 2022-06-07R0132989: 2022-06-04R0132988: 2022-06-04R0132939: 2022-06-02R0132937: 2022-06-02	16	24	412	436
Antonio Nariño	GYM DIURNO VILLA MAYOR	Entre Calle 34 Y 35 Sur Con Carrera 34d Y 35	Parques y acondicionamiento físico	Todas	17	R0136386: 2022-06-18R0136385: 2022-06-18R0136378: 2022-06-17R0136377: 2022-06-17R0136376: 2022-06-18R0135501: 2022-06-16R0135423: 2022-06-14R0135262: 2022-06-11R0135261: 2022-06-11R0134371: 2022-06-10R0134370: 2022-06-10R0134353: 2022-06-09R0133944: 2022-06-07R0132987: 2022-06-04R0132986: 2022-06-04R0132985: 2022-06-04R0132970: 2022-06-02	17	28	37	65
Antonio Nariño	GYM DIURNO LA FRAGUA	Carrera 29 A Sur # 14 - 09	Parques y acondicionamiento físico	Todas	20	R0136384: 2022-06-18R0136383: 2022-06-18R0136382: 2022-06-18R0135515: 2022-06-16R0135417: 2022-06-14R0135285: 2022-06-12R0135284: 2022-06-12R0135283: 2022-06-12R0134408: 2022-06-11R0134407: 2022-06-11R0134406: 2022-06-11R0134335: 2022-06-09R0133939: 2022-06-07R0133472: 2022-06-05R0133471: 2022-06-05R0133470: 2022-06-05R0133037: 2022-06-04R0133036: 2022-06-04R0133035: 2022-06-04R0132964: 2022-06-02	20	30	22	52
Antonio Nariño	PARQUE LA FRAGUA	Cra 29b # 14 B 57 SUR	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	10	R0135661: 2022-06-17R0135660: 2022-06-17R0135488: 2022-06-15R0135487: 2022-06-15R0134385: 2022-06-10R0134384: 2022-06-10R0133956: 2022-06-08R0133955: 2022-06-08R0132746: 2022-06-01R0132745: 2022-06-01	10	17	122	139
Antonio Nariño	Gym Nocturno La Fragua	Carrera 29 A # 14 - 09 Sur	Gimnasio Nocturno	Todas	10	R0135517: 2022-06-16R0135516: 2022-06-16R0135419: 2022-06-14R0135418: 2022-06-14R0134340: 2022-06-09R0134336: 2022-06-09R0133941: 2022-06-07R0133940: 2022-06-07R0132966: 2022-06-02R0132965: 2022-06-02	10	12	14	26
Antonio Nariño	GYM NOCTURNO Villa Mayor Cementerio del Sur	Calle 31 Sur # 30- 99 Sur	Gimnasio Nocturno	Todas	10	R0135503: 2022-06-16R0135502: 2022-06-16R0135425: 2022-06-14R0135424: 2022-06-14R0134356: 2022-06-09R0134355: 2022-06-09R0133946: 2022-06-07R0133945: 2022-06-07R0132972: 2022-06-02R0132971: 2022-06-02	10	12	10	22
Antonio Nariño	GYM NOCTURNO PARQUE BARRIO SANTANDER	Calle 29 Sur con Carrera 29	Gimnasio Nocturno	Todas	10	R0135496: 2022-06-16R0135495: 2022-06-16R0135422: 2022-06-14R0135421: 2022-06-14R0134352: 2022-06-09R0134351: 2022-06-09R0133943: 2022-06-07R0133942: 2022-06-07R0132969: 2022-06-02R0132968: 2022-06-02	10	9	25	34
Antonio Nariño	GRUPO LA NUEVA ESPERANZA RESTREPO	Transversal 21A # 19 - 54 sur,	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	10	R0135494: 2022-06-16R0135493: 2022-06-16R0135411: 2022-06-14R0135410: 2022-06-14R0134324: 2022-06-09R0134318: 2022-06-09R0133892: 2022-06-07R0133891: 2022-06-07R0132960: 2022-06-02R0132959: 2022-06-02	10	19	197	216
Antonio Nariño	PARQUE SANTANDER	Carrera 29 CLL 29 SUR	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	10	R0135480: 2022-06-15R0135479: 2022-06-15R0135402: 2022-06-08R0135401: 2022-06-14R0135400: 2022-06-14R0133957: 2022-06-08R0133931: 2022-06-07R0133930: 2022-06-07R0132750: 2022-06-01R0132749: 2022-06-01	10	55	372	427
Antonio Nariño	RECREOVIA FDS PARQUE LA VALVANERA	Cl. 21 Sur #16-42	1 - Recreovia Fin de Semana	Todas	6	R0133481: 2022-06-05R0133480: 2022-06-05R0133479: 2022-06-05R0133478: 2022-06-05R0133477: 2022-06-05R0133476: 2022-06-05	6	9	34	43
La Candelaria	GYM DIURNO POLIDEPORTIVO EGIPTO	Carrera 2 Este Con Calle 8 Costado Nor-oriental	Parques y acondicionamiento físico	Todas	32	R0136398: 2022-06-20R0136397: 2022-06-20R0136396: 2022-06-20R0136392: 2022-06-17R0136391: 2022-06-18R0136390: 2022-06-18R0136389: 2022-06-18R0135665: 2022-06-17R0135484: 2022-06-15R0135483: 2022-06-15R0135428: 2022-06-14R0135276: 2022-06-12R0135275: 2022-06-12R0135274: 2022-06-12R0135264: 2022-06-11R0135263: 2022-06-11R0134405: 2022-06-08R0134404: 2022-06-08R0134394: 2022-06-10R0134393: 2022-06-10R0133962: 2022-06-07R0133961: 2022-06-08R0133960: 2022-06-08R0133950: 2022-06-07R0133475: 2022-06-05R0133474: 2022-06-05R0133473: 2022-06-05R0132980: 2022-06-04R0132979: 2022-06-04R0132978: 2022-06-04R0132756: 2022-06-01R0132755: 2022-06-01	32	47	36	83
La Candelaria	PLAZOLETA DE TALENTOS ALCALDÍA LOCAL DE CANDELAR	CRA 5 # 12C-40	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	10	R0135492: 2022-06-16R0135491: 2022-06-16R0135406: 2022-06-14R0135405: 2022-06-14R0134293: 2022-06-09R0134292: 2022-06-09R0133896: 2022-06-07R0133890: 2022-06-07R0132943: 2022-06-02R0132942: 2022-06-02	10	14	172	186
La Candelaria	GYM NOCTURNO EGIPTO	CARRERA 2 ESTE CON CALLE 7 COSTADO NORORIENTAL	Gimnasio Nocturno	Todas	6	R0135430: 2022-06-14R0135429: 2022-06-14R0133964: 2022-06-07R0133963: 2022-06-07R0133952: 2022-06-07R0133951: 2022-06-07	6	6	8	14
Santa Fe	GYM DIURNO PARQUE TERCER MILENIO	Avenida Caracas a Carrera 10 Avenida Calle 6 a Calle 10	Parques y acondicionamiento físico	Todas	42	R0136381: 2022-06-18R0136380: 2022-06-18R0136379: 2022-06-18R0135664: 2022-06-17R0135662: 2022-06-17R0135498: 2022-06-16R0135490: 2022-06-16R0135489: 2022-06-16R0135478: 2022-06-15R0135477: 2022-06-15R0135409: 2022-06-14R0135408: 2022-06-14R0135407: 2022-06-14R0135273: 2022-06-12R0135272: 2022-06-12R0135271: 2022-06-12R0134397: 2022-06-11R0134390: 2022-06-10R0134389: 2022-06-10R0134388: 2022-06-11R0134387: 2022-06-11R0134281: 2022-06-09R0134280: 2022-06-09R0134279: 2022-06-09R0134278: 2022-06-08R0134277: 2022-06-08R0133936: 2022-06-05R0133935: 2022-06-05R0133934: 2022-06-07R0133933: 2022-06-07R0133932: 2022-06-07R0133469: 2022-06-05R0133468: 2022-06-05R0133467: 2022-06-05R0132984: 2022-06-04R0132983: 2022-06-04R0132982: 2022-06-04R0132961: 2022-06-02R0132941: 2022-06-02R0132940: 2022-06-02R0132748: 2022-06-01R0132747: 2022-06-01	42	110	79	189
Santa Fe	EL TRIUNFO	Carrera 2a # 1a-38	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	10	R0135657: 2022-06-17R0135656: 2022-06-17R0135476: 2022-06-15R0135475: 2022-06-15R0134369: 2022-06-10R0134368: 2022-06-10R0134273: 2022-06-08R0134266: 2022-06-08R0132752: 2022-06-01R0132751: 2022-06-01	10	0	220	220
Santa Fe	POLIDEPORTIVO PARQUE LAS CRUCES	CARRERA 5 Nº 1B - 54	Recreovia Entre Semana Día (martes y jueves)	Todas	14	R0135514: 2022-06-16R0135513: 2022-06-16R0135414: 2022-06-14R0135413: 2022-06-14R0135412: 2022-06-14R0134317: 2022-06-09R0134313: 2022-06-09R0134310: 2022-06-09R0133895: 2022-06-07R0133894: 2022-06-07R0133893: 2022-06-07R0132958: 2022-06-02R0132957: 2022-06-02R0132956: 2022-06-02	14	18	257	275
Santa Fe	PARQUE SANTANDER (MANZANA DEL CUIDADO SANTAFE)	CARRERA 7 # 15 50	4 - Clases Grupales	Todas	13	R0135510: 2022-06-16R0135509: 2022-06-16R0135482: 2022-06-15R0135481: 2022-06-15R0134307: 2022-06-09R0134305: 2022-06-09R0134301: 2022-06-09R0133959: 2022-06-08R0133958: 2022-06-08R0132945: 2022-06-02R0132944: 2022-06-02R0132754: 2022-06-01R0132753: 2022-06-01	12	0	140	140
Santa Fe	Gym Nocturno Polideportivo las Cruces	Carrera 5A #1- 90	Gimnasio Nocturno	Todas	10	R0135506: 2022-06-16R0135505: 2022-06-16R0135432: 2022-06-14R0135427: 2022-06-14R0134362: 2022-06-09R0134361: 2022-06-09R0133949: 2022-06-07R0133948: 2022-06-07R0132975: 2022-06-02R0132974: 2022-06-02	10	13	11	24
Santa Fe	GYM DIURNO LAS CRUCES	Carrera 7 No 1f - 49	Parques y acondicionamiento físico	Todas	11	R0135504: 2022-06-16R0135426: 2022-06-14R0134401: 2022-06-11R0134400: 2022-06-11R0134399: 2022-06-11R0134358: 2022-06-09R0133947: 2022-06-07R0133049: 2022-06-04R0133048: 2022-06-04R0133047: 2022-06-04R0132973: 2022-06-02	11	7	22	29
Santa Fe	Gym Nocturno Tercer Milenio.	CRA 10 # 9 - 30 ENTRADA PRINCIPAL	Gimnasio Nocturno	Todas	10	R0135500: 2022-06-16R0135499: 2022-06-16R0135416: 2022-06-14R0135415: 2022-06-14R0134328: 2022-06-09R0134327: 2022-06-09R0133938: 2022-06-07R0133937: 2022-06-07R0132963: 2022-06-02R0132962: 2022-06-02	10	34	8	42
Santa Fe	RECREOVIA FDS PARQUE NACIONAL	CARRERA 7 N 37 04	2 - Recreovia Fin de Semana	Todas	12	R0135282: 2022-06-12R0135281: 2022-06-12R0135280: 2022-06-12R0135279: 2022-06-12R0135278: 2022-06-12R0135277: 2022-06-12R0133487: 2022-06-05R0133486: 2022-06-05R0133485: 2022-06-05R0133484: 2022-06-05R0133483: 2022-06-05R0133482: 2022-06-05	12	87	328	415
Santa Fe	PARQUE SANTANDER SANTAFE	CARRERA 7 15 50	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	4	R0134365: 2022-06-09R0134364: 2022-06-09R0132977: 2022-06-02R0132976: 2022-06-02	4	13	52	65

OBLIGACION 2

PROPUESTAS DE INTERVENCION		
TERRITORIO:	**NOMBRE:**	
LOCALIDADES DE ANTONIO NARIÑO, SANTA FE Y CANDELARIA	JULIO ANDRES PAMPLONA LLANOS	
CONTEXTUALIZACION		**ACTIVIDAD**
Campo de Intervención	**Tipo de Actividad**	**CONMEMORACION DÍA INTERNACIONAL DEL YOGA**
PRESENCIAL	PROPUESTAS, PCAMPAÑAS, EVENTOS. CONMEMORACIONES	
Descripción Actividad	**Fecha: 27 junio/2022 28 junio/2022**	
En conmemoración al día internacional del YOGA, se realizan actividades especiales en los diferentes puntos de las localidades Antonio Nariño, Santafe y Candelari, se planean y ejecutan sesiones de HATHA YOGA y POWER YOGA para el trabajo de mente y cuerpo, por medio de Asanas que estimulan las diferentes capacidades. Se reune a todo el equipo territorial, para la participación en dichas jornadas. Se participa activamente de cada actividad en los puntos de actividad física.		
Impacto Deseado		
Impactar a todas las personas de la comunidad en toda la ciudad, ofreciendoles actividades atractivcas, inclusivas que promovieran el disfrute de los espacios en los parques del distrito.		

OBLIGACION 4

FORMATO DE FORTALECIMIENTO										
	QUÉ		CÓMO				QUIÉN	CUÁNDO		
										INSUMO DE VERIFICACIÓN
LOCALIDAD-TERRRITORIO	OBJETIVO	ACTIVIDAD	LINEA A FORTALECER		PROBLEMATIZACIÓN	SOLUCIÓN	Reponsable - Cargo	Fecha Inicial de actividad	Fecha fin actividad	
	Iniciar con la introducción a la sesión de Gimnosia Psicofísica (YOGA), trabajando Asanas y conociendo los movimientos y nombres en sanscrito de las diferentes posturas.	Metodología para sesión de Gimnasia Psicofísica (YOGA) con todo tipo de población, manejando manejando Asanas y Pranayamas.	TECNOLOGICA		Fortalecer conocimientos previos que permitan ampliar oferta a la comunidad, permitiendo asi intervenir todos los ambitos de la actividad fisica	Fortalecer conocimientos a los docentes de la localidad sobre ASANAS Y PRANAYAMAS para la sesión de Gimnasia Psicofísica (YOGA)	Julio PAmplona/ IAF	17/06/2022	17/06/2022	Fortalecimiento GIMNASIA PSICOFÍSICA (YOGA)
			ADMINISTRATIVA							
			DOCUMENTAL							
			TECNICO	x						
			METODOLÓGICO	x						
			HUMANO	x						

Fortalecimiento Técnico Equipo Actividad Física

Actualización en Atención a Personas con Discapacidad

Lugar: salón presidente IDRD

Hora: 2:00 p.m. a 5:30 p.m.

Dirigido a: los profesores de actividad física, grupo profesores deporte para la vida y auxiliares.

Actividades

- Actualización en Atención a Personas con Discapacidad
- Yoga (Hatha Yoga) para Población con Discapacidad Silla de Ruedas
- Gimnasia Funcional para Población con Discapacidad Cognitiva o Intelectual

ACTUALIZACIÓN EN ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Objetivo: Fortalecer al equipo del programa actividad física en diferentes capacidades técnicas para la atención de la población con discapacidad, que les permita crear herramientas para la planeación y diseño de actividades orientadas al mantenimiento de las capacidades físicas de la población.







YOGA (Hatha Yoga) PARA POBLACION CON DISCAPACIDAD

SILLA DE RUEDAS

Objetivo:

Lograr un estado de unión entre el cuerpo y la mente, en donde prime la conciencia y el auto reconocimiento del cuerpo físico y sutil, utilizando técnicas de estimulación psicosomática como el Hatha Yoga adaptado a personas en condición de movilidad reducida, aportando valores como el respeto y la tolerancia.

Educativo:

Aportar al aprendizaje correcto de los ejercicios a través de disciplinas orientales como el Yoga enfocadas en la fortaleza mental y física, brindando conciencia de auto reconocimiento y aceptación de sus condiciones físicas y clínicas para la práctica.

Fisiológico:

Realizar un estímulo a los sistemas corporales (osteomuscular, nervioso, respiratorio, endocrino) por medio de la ejecución de movimientos controlados y armónicos del hatha yoga adaptados a personas en condición de movilidad reducida, regulados por la respiración, y así obtener una sensación de tranquilidad y armonía en dichos sistemas.

Social:

Establecer valores y actitudes orientadas al mejoramiento social y personal de los usuarios, buscando mitigar las barreras de inclusión frente a la población en condición de discapacidad.

Institucional:

Indicar los diferentes beneficios físicos y personales que se pueden obtener al realizar la práctica de la sesión de forma constante, y disciplinada, con el programa Recreovía, promoviendo el reconocimiento del programa.

Desarrollo de la Sesión:

Para el desarrollo de la sesión se tendrá en cuenta lo siguiente:

1. Los participantes deberán estar sentados durante la práctica, para simular la silla de ruedas.
2. Se indicara que la ejecución de movimientos (asanas), se debe realizar según la condición o patología.

3. Se brindará recomendación de realizar las posturas con los rangos de movilidad sugeridos por el instructor.
4. La práctica estará enfocada en movilidad reducida de miembro inferior, específicamente silla de ruedas.

Fase Inicial:

Se realizará movilidad articular de miembro superior y tronco, y estiramientos para estas zonas.

En esta fase se realizará además manipulación de miembros inferiores.

Pranayama.

Fase Central

Se realizará una secuencia de asanas, brindando opciones de ejecución de movimiento teniendo en cuenta la capacidad de cada usuario, así:

- Montaña (Tadasana)
- Aguila (Garudasana)
- Vaca (Bitilasana)
- Gato (Marjaryasana)
- Angulo Lateral (Parsvokonasana)
- Torsion (Ardha Matsyendrasana)
- Media Pinza (Uttanasana)

Fase Final:

Estiramientos finales generales y pranayama.









GIMNASIA FUNCIONAL PARA POBLACION CON DISCAPACIDAD

COGNITIVA O INTELECTUAL

INSTRUCTORES: MONICA SANABRIA – BRAYAN PERICO

Objetivo:

Lograr que todos los profesores, instructores y auxiliares del programa de actividad física y deporte para la vida se sientan en la capacidad de brindar una sesión tanto a personas convencionales como a personas con discapacidad cognitiva sin que exista una discriminación.

Educativo:

Aportar los tips básicos para inicialmente reconocer y posteriormente saber cómo trabajar una sesión de actividad física o una sesión de deporte con usuarios con discapacidad cognitiva.

Fisiológico:

Realizar una sesión acorde a las necesidades de la población tanto convencional como con discapacidad cognitiva, resaltando que todas las personas tenemos los mismos derechos incluyendo el derecho a la práctica de algún deporte o actividad física.

Social:

Establecer valores y actitudes orientadas al mejoramiento social y personal de los usuarios, buscando mitigar las barreras de inclusión frente a la población en condición de discapacidad evitando la discriminación o exclusión.

Institucional:

Indicar los diferentes beneficios físicos y personales que se pueden obtener al realizar la práctica de la sesión de forma constante, y disciplinada, con el programa de actividad física y de deporte para la vida, promoviendo el reconocimiento del programa.

Desarrollo de la Sesión:

Para el desarrollo de la sesión se tendrá en cuenta lo siguiente:

1. Se les darán unos pequeños tips de como identificar y como desarrollar una sesión de clase donde incluyamos a personas con discapacidad.
2. Se dividirá el grupo en pequeños grupos de 10 personas, donde buscaremos que todos interactúen y participen.
3. Se brindará a cada grupo condiciones distintas con el fin de suponer escenarios diferentes que se podrían presentar en los diferentes puntos.
4. Con la práctica buscamos que todos los profesores pierdan el miedo a enfrentarse a estas situaciones.

Fase Inicial:

Al tener ya los grupos conformados les daremos unas condiciones específicas pero distintas para cada grupo en las que varía el número de personas con discapacidad, clasificación, elementos, entre otros. Y el objetivo es que el profe pueda desarrollar la clase con normalidad.

Fase Central

Pasaran los diferentes grupos a desarrollar el ejercicio al frente de los demás compañeros y entre todos se ira realizando una retroalimentación.

Fase Final:

Preguntas y conclusiones.











ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE

BOGOTÁ

Fortalecimiento Técnico Equipo Actividad Física

Actualización en Atención a Personas con Discapacidad



Según la OMS (Organización Mundial de la Salud), la discapacidad es un fenómeno complejo que refleja una relación estrecha y al límite entre las características del ser humano y las características del entorno en donde vive

QUÉ ES DISCAPACIDAD?

POBLACIÓN CON DISCAPACIDAD, CUIDADORES Y FAMILIA



Discapacidad física	
Sensorial	Discapacidad auditiva Discapacidad visual Sordoceguera
Discapacidad intelectual	
Discapacidad psicosocial (mental)	
Discapacidad múltiple	

ENFOQUE EN LA DISCAPACIDAD

- ✓ Enfoque diferencial
- ✓ Enfoque social: Equidad e Igualdad
- ✓ Clasificación Funcional Deportiva

DISCAPACIDAD FISICA



Se da cuando una persona tiene un estado físico que le impide de forma permanente e irreversible moverse con la plena funcionalidad de su sistema motriz. Afecta al aparato locomotor e incide especialmente en las extremidades.

Tipos de Discapacidad

Deficiencias corporales funcionales a nivel musculo esquelético, neurológico, tegumentario de origen congénito o adquirido, pérdida o ausencia de alguna parte de su cuerpo, o presencia de desórdenes del movimiento corporal.

CLASIFICACIÓN:

Discapacidades físicas orgánicas: Afecta a la cabeza, la columna vertebral y las extremidades inferiores y superiores

Afectación de órganos y vísceras: Afecta aparato respiratorio, cardiovascular, digestivo y urinario y a los sistemas metabólico e inmunológico

Déficit de las estructuras musculares: Relacionadas con el movimiento de las extremidades

CLASIFICACIÓN:

- **Espina bífida**
- **Monoplejia**
- **Hemiplejia**
- **Paraplejia**
- **Tetraplejia**
- **Amputación**
- **Distrofia Muscular**
- **Paralisis cerebral**



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE | BOGOTÁ

APOYOS PARA LA INDEPENDENCIA

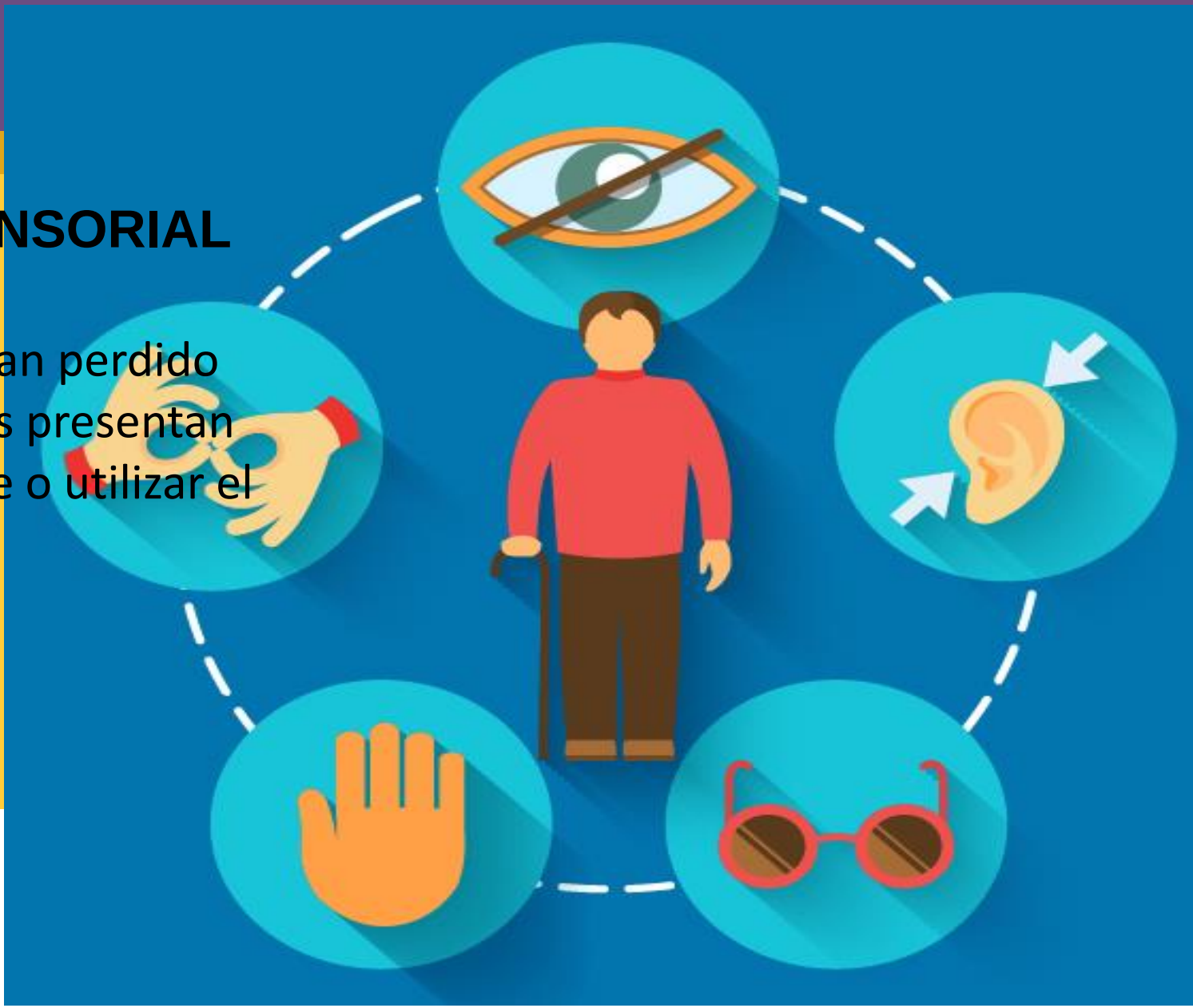
Para aumentar el grado de independencia, las personas con alteraciones en su movilidad requieren, en algunos casos, de la ayuda de otras personas, al igual que de productos de apoyo como prótesis (piernas o brazos artificiales), órtesis, sillas de ruedas, bastones, caminadores o muletas, entre otros. De igual forma, para su participación en actividades personales, educativas, formativas, laborales y productivas, deportivas, culturales y sociales pueden requerir espacios físicos y transporte accesible.



DISCAPACIDAD SENSORIAL

Corresponde al tipo de personas que han perdido su capacidad visual o auditiva y quienes presentan problemas al momento de comunicarse o utilizar el lenguaje.

- ✓ **Discapacidad auditiva**
- ✓ **Discapacidad visual**
- ✓ **Sordoceguera**





Es un déficit total o parcial en la percepción que se evalúa por el grado de pérdida de la audición en cada oído.
Las personas con esta discapacidad se distinguen entre:

* **Sordas:** poseen una deficiencia total o profunda.

* **Hipoacúsicas:** poseen una deficiencia parcial, es decir, que cuentan con un resto auditivo el cual puede mejorar con el uso de audífonos (aparato electrónico que amplifica los sonidos).

DISCAPACIDAD AUDITIVA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE
BOGOTÁ

DISCAPACIDAD AUDITIVA

- Sordera de conducción o de **transmisión**: existen alteraciones **en la transmisión** del sonido a través del oído externo y medio.

- Sordera de percepción o neurosensorial: las lesiones afectan al oído interno o a la vía nerviosa auditiva. Mixta: las alteraciones se producen **en** las dos áreas.



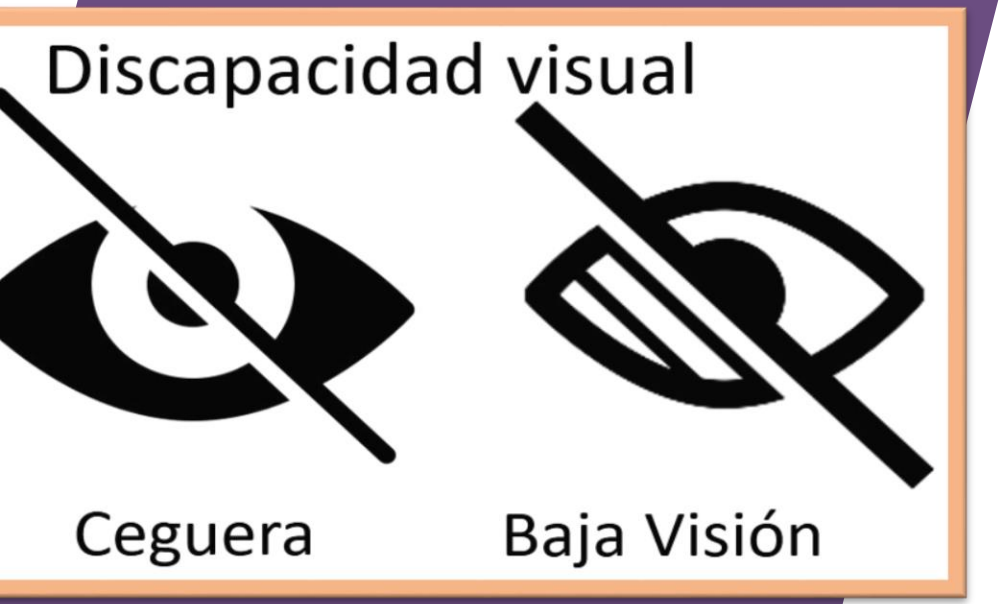
- ✓ Su desarrollo cognitivo NO se ve disminuido debido a la escasa información que recibe
- ✓ Presenta dificultades para trabajar aspectos astractos
- ✓ Tiene un pensamiento mas concreto vinculado directamente a lo que puede percibir

RECUERDA:

✗ No es sordito o sordomudo

✓ Es niño o persona con discapacidad auditiva
Para comunicarse utilizan lengua de señas

DISCAPACIDAD VISUAL



La discapacidad visual es la consideración a partir de la disminución total o parcial de la vista. Se mide a través de diversos parámetros, como la capacidad lectora de cerca y de lejos, el campo visual o la agudeza visual.

Causas:

- Causas previas al nacimiento (prenatales): se trata de una limitación visual hereditaria o congénita
- Causas durante el nacimiento (perinatales): se trata de una limitación adquirida al momento de nacer
- Causas posteriores al nacimiento (postnatales): se trata de una limitación adquirida a lo largo de la vida, y que puede darse por traumatismo, enfermedad o vejez

DISCAPACIDAD VISUAL



DISCAPACIDAD INTELECTUAL

Queda referida aquellas limitaciones significativas (detectadas antes de los 18 años) que un individuo posee en el funcionamiento intelectual y la conducta adaptativa, entendiendo esta ultima como el conjunto de habilidades practicas, sociales y conceptuales que permiten desenvolver a la persona en la vida diaria

CLASIFICACIÓN:

- **Leve**
- **Moderada**
- **Grave**
- **Profunda**

Patología asociadas:

- **Autismo**
- **Síndrome Down**
- **RM**



PRESCRIPCION DE EJERCICIO



PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO

ORIENTACION ESPACIAL
COORDINACION GENERAL
POSTURA CORPORAL
EQUILIBRIO
DESARROLLO DE FUERZA MUSCULAR

BENEFICIOS

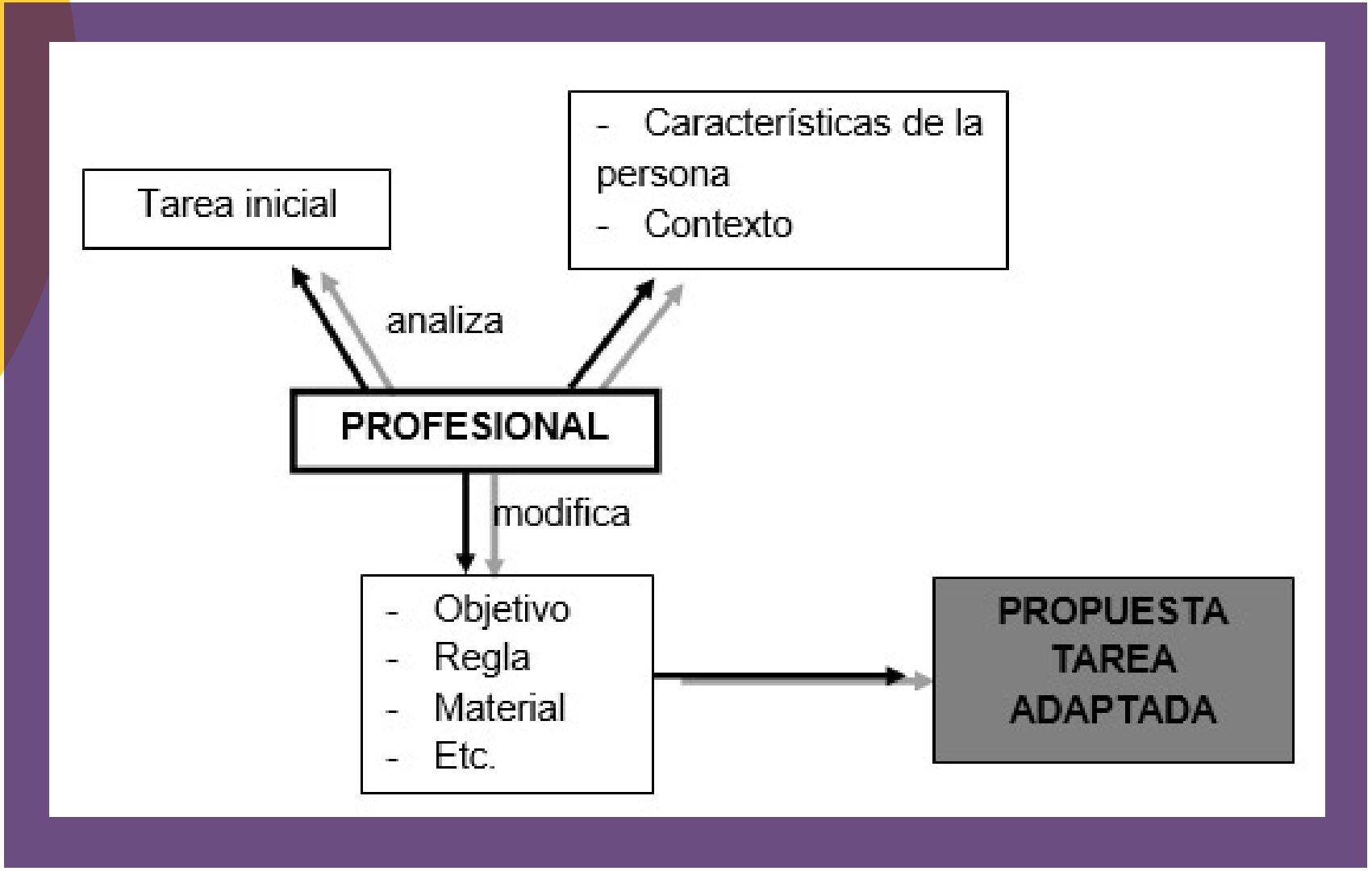
MEJORA EL ESATDO FISICO
LA CALIDAD DE VIDA
CONTRIBUYE AL DESARROLLO DE LA HABILIDADES SOCIALES Y COMUNICATIVAS

PRESCRIPCION DE EJERCICIÓN

- ✓ Promover la creatividad, romper con la concepción tradicional de aprendizaje
- ✓ Tener presente las necesidades, capacidades y habilidades de la PcD
- ✓ Adaptar la AF a sus capacidades
- ✓ Sus gustos y preferencias
- ✓ es importante trabajar la musculatura que está activa, principalmente de cabeza, complejo articular del hombro y tronco (Discapacidad Física)
- ✓ Recursos disponibles
- ✓ Velar por un ambiente accesible
- ✓ Desarrollo de actividades en grupo
- ✓ Reconocer la individualidad de su práctica, no podemos establecer cuál es la mejor forma de realizar actividad física con la población con discapacidad de forma genérica, ya que es posible que a dos personas con la misma edad y con el mismo diagnóstico se les recomienden actividades distintas.



PRESCRIPCION DE EJERCICIO



BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: fortalecimiento técnico Discapacidad	DD	MM	AA
ACTA No.		24	06	2022

LUGAR: Salon IDRD. HORA DE INICIO: 2:00 HORA FIN: 5:20

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Anexo listados.		

ORDEN DEL DIA

1. Tipos de discapacidad
2. ¿Qué es la discapacidad?
3. entorno social
4. enfoque en la discapacidad
5. Preguntas
6. Práctica

TEMAS TRATADOS

- Se hablaron acerca de los derechos fundamentales para las personas con discapacidad.
- Se habló sobre la diferencia entre igualdad y equidad y la clasificación funcional deportiva para garantizar los derechos de las personas con discapacidad.
- Estrategias para incluir a las personas con discapacidad que quieran participar de las actividades del IDRD
- Tipos de discapacidad y su clasificación. Según patologías.
- Tipos de discapacidad sensorial y cómo aprender a comunicarnos
  - Auditiva
  - Visual
  - Sordoceguera

TEMAS TRATADOS

- Tipos de bastones para personas con discapacidad visual
  - Blanco → Ceguera
  - Blanco y rojo → Sordoceguera
  - Verde → Baja visión

- Discapacidad intelectual, su clasificación de acuerdo a patologías asociadas
  - Leve
  - Moderada
  - Grave
  - Profunda
  - Autismo
  - Sindrome down
  - RM

- Prescripción del ejercicio y sus beneficios en cuanto a su salud corporal y nutrición.
  - Orientación espacial.
  - Coordinación general.
  - Postura corporal.
  - Equilibrio.
  - Desarrollo de fuerza Muscular.

- Detección de habilidades y capacidades de acuerdo a sus diversas formas de aprendizaje.

- Recursos para facilitar el desarrollo de las actividades para las personas con discapacidad y poder garantizar su participación.

- Identificación de Barreras u obstáculos que impidan la participación de las personas con discapacidad.

- Intervención del instructor Cristian donde pregunta cómo hacer el ajuste cuando hay un número de población grande y cómo hacer el ajuste de la frecuencia cardíaca a una persona con discapacidad.

TEMAS TRATADOS

- En la parte práctica se realizó ajustes a diferentes posturas casanas de yoga simulando la sesión con población con discapacidad física específicamente silla de ruedas. En la segunda parte se realizaron casos prácticos donde por grupos se simulaba una situación de clase con usuarios con alguna discapacidad física o cognitiva y la forma en la que el profesor resolvía dicha situación

- Al finalizar se realizó una actividad recreativa con el fin de reconocer que todos tenemos alguna dificultad para así ser más empaticos con la población.

COMPROMISOS		
TEMA	RESPONSABLE	FECHA LÍMITE PARA SU REALIZACIÓN

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN				
¿Se logró el objetivo?	SI	X	NO	
Observaciones				

Siendo las 5:30 se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA	Nidia Zamora M.	FIRMA		
NOMBRE		NOMBRE		
CARGO	Gestor Actividad Física Discapacidad.	CARGO		

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	María Alejandra Castiblanco Lozano

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Capacitacion Fortalecimiento en Discapacidad FECHA: DD 24 MM 06 AA 2022

HORA INICIAL 2:00 HORA FINAL 5:00 LUGAR Salon IDRD.

					DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Luz Amalia Tovar	Instructor Natacion	Deportes	24-06-2022	IDRD	amaliatovar.tortom@outlook.es	315 4787983
2	Ana Yizeth Molina Fonseca	PAF	Actividad Fisica Recreación	24-06-2022	IDRD		3197837779
3	Andrea Varón Galvis	PAF	Recreacion		IDRD	galvisandrea12@gmail.com	3142913000
4	Jolton Andrey Socha Guzman	Instructor	Deporte Para la vida	Jolton A. Sg	IDRD	Jandrey.Sg@gmail.com	3132805483
5	Marlon Fayr Delgado Murcia	Instructor	Recreación	Marlon Delgado M	IDRD	marlondelgado@udca.edu.co	3209472938
6	Giovanni de Jesus Orozco Angel	IAF	Recreación		IDRD	giova121178@gmail.com	3213423992
7	Erwin Harley Medina Bolivar	IAF	Recreación	Erwin Medina	IDRD		
8	Julian D. Noguera Ot.	IAF	Recreacion	Julian N.			
9	Daniel Felipe Sanchez Santos	IAF	Recreación				
10	EDGAR JAVIER GROSSO CORTES	IAF	Recreacion		IDRD		
11	Richard Arturo Vargas Polido	Instructor DPV	DPV		IDRD		
12	Carlos Herney Tarbado	Instructor DPV	Deportes		IDRD		
13	Efrain David Salazar Ramirez	Instructor DPV	Deportes		IDRD		
14	Julian Federico Maldonado Gomez.	Instructor AF	Recreacion		IDRD		
15	Manuela Picon Reina	Auxiliar de pg	Recreación		IDRD		3133065754
16	Nestor Adrian Diaz Bustos	IAF	Recreación	Nestor Diaz	IDRD	adriandiaz2007@hotmail.com	3138785477
17	Cristian Eduardo Acevedo	Apoyo logistico	Recreación				
18	Nidia Zamora M.	Gestor AF.	Recreacion	Nidia Zamora M.			

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Fortalecimiento Discapacidad FECHA: DD 24 MM 06 AA 2022

HORA INICIAL 2pm HORA FINAL 5pm LUGAR Salón Presidente IDRD

					DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Laura Daniela Sanabria	Aux	Recreación				
2	Oscar Giovanny Poveda Aza	Instructor	Recreación				
3	LINDA YISJETH ESPINOSA MORA	PAF	Recreación				
4	JEFERSON PANCHOS	I.A.F.	RECREACION				
5	Edgar Medina Gómez	Instructor	DPV				
6	Jinna Paola Sarmiento Castañeda	P.A.f.	Recreación				
7	Marcol Snaider Bobadilla f.	Instructor	Deportes				
8	Maria Paula Sanabria	IAF	Recreación				
9	Jhon Alberto	Aux	Recreo				
10	Manuel Rodriguez	P.A.F	Recreo				
11	Carol Lizeth Collado Barrero	Instructor DPV	Deportes				
12	Cesar Evan Cuaro Corredor	IAF	Recreación				
13	Yhas Fernel Martinez Guarero	I.A.F.	Recreacion				
14	Eliana Marcela Marino	D.P.V	Deporte	Eliana Marcela			
15	Karen Andrea Molina Cañon	D.P.V	DEPORTE	Karen Molina			
16	Leonardo A. Hernandez S	D P V	Deportes				
17	César Iván Roa Alvarado	D P V	Deportes				
18	María Alejandra Rodriguez Castro	D.P.V	Deporte				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Capacitación Fortalecimiento en discapacidad. FECHA: DD 24 MM 06 AA 2022

HORA INICIAL 2:00pm. HORA FINAL 5:00pm LUGAR Salon IDRD.

					DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Edwin Quiroga	Instructor Actividad F	Actividad Física	Edwin Q.	IDRD	edwinsquiroga96@gmail.com	3148008206.
2	Diego Mahecha Garcia	IAF	Actividad Física		IDRD	diegomgr6696@hotmail.com	3197061159
3	Yuliana Andrea Ospina Cardona	Instructora	DPV				
4	Juan Pablo Franco Rodriguez	IAF	Actividad Física				
5	Angie Marin.	Instructora.	DPV				
6	Jenny Alexandra Torero R.	Instructora	DPV				
7	Jorge Alberto Ardila Jimenez	IAF	AF				
8	Alexander Pollo Lopez	IAF	AF		IDRD		3114883970.
9	RICARDO CASTILLO	IAF	AF	RICARDO C	IDRD.		3155936928
10	Santiago Garcia Vargas	Auxiliar	AF	Santiago G.	IURU		3156051988
11	Jerson Steven Bautista	IAF	AF		IDRD		3143073077
12	Luz Jaqueline Ospina Reo	docente	DPV				
13	David Carlindo Fuentes	Instructor	DPV		IDRD		
14	DELIO E. MONA G.	Instructor	DPV		IDRD		1118836779
15	Brayan Andres Perico	IAF	Recreacion		IDRD	brayan-0307@hotmail.com	3123588077
16	Linda Zulmey Ramos Zabaleta	IAF	Recreacion	Linda Zabaleta	IDRD.		3112349608
17	Elizabeth Cano	Contratista	Recreación		IDRD.		
18							

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Capacitacion fortalecimiento Discapacidad FECHA: DD 24 MM 06 AA 2022.

HORA INICIAL 2:00 HORA FINAL 5:00 LUGAR Salon IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Zuñiga Forero Zahira Lisbeth	IAF	Recreación				
2	Luis Eder Cañón Riaño	IAF	Recreación				
3	Glaudini Gonzalez	INF	Recrac				
4	Carlos Arturo Vega	IAF	RECREACIÓN				
5	Jaime Castaneda	Instructor	D. P V.				
6	Sofia Moreno	Instructor	D. P V	Sofia Moreno			
7	Angie S. Restrepo Barriga	Instructor	D.P. V.				
8	KATERINE LOPEZ	Instructa	D. P V				
9	Giovanny Garzon	Instructor	D.P.V.				
10	Santiago Javier Mancera Soler	Instructor	D P V				
11	Giovanni Esteban Ospina Rojas	Instructor	Recreación				
12	GIOVANNI MARTINEZ	INSTRUCTOR	D P V				
13	Diego Nicolas Castiblanco Rojas	Entrenador	D.P.V	Diego Castiblanco			
14	GIOVANNY DAZA	IAF	RECREACION		IDRD	diazgomezgiovanny@gmail.com	3165291747
15	Julian Andres Diaz Aponte	D.P.V	D.P.V				
16	Camilo Andres Chamy O	IAF	Recreacion				
17	Stefani Mesa Yepes	IAF	Recreación				
18	lina tatiana Hernandez Florez	DPV	DPV				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Capacitacion fortalecimiento Discapacidad. FECHA: DD 24 MM 06 AA 2022.

HORA INICIAL 2:00 HORA FINAL 5:00 LUGAR Salon IDRD.

					DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Cristian Diaz	PAF	Recreacion		IDRD		3629056
2	Brayan Calderon	PAF	Recreacion		IDRD		3194801079
3	Angie Marea R.	PAF	Recreacion		IDRD		3224538355
4	Lina Marcela Moreno Arias	PAF	Recreación		IDRD		3194415232
5	Andres Hurtado	PAFC	Recreacion		IDRD		3016326250
6	Tatiana Peña	PAF	Recreovia		IDRD		3192557256
7	Daniela Cortes	PAF	Recreovia		IDRD		3125943361
8	Jhoan Navarro	PAF	Recreacion		IDRD		3212442617
9	Brayan Bueno	PAF	Recreacion		IDRD		3228341621
10	Nelson Tique G	IAF	Recreacion		IDRD		3124897726
11	Laura Garcia	IAF	Recreovia		IDRD		3109504241
12	Diana Ordoñez	IF	D.P.V		IDRD		3013993179
13	Jorge Bermudez	IF	Recreovia		IDRD		3504469482
14	Pedro Antonio Rodriguez	IF	Recreación		IDRD		3209003728
15	Jorge Diaz Ramos	IAF	Recreovia		IDRD		3202322280
16	Steven Ocalle Diaz	IAF	Actividad Fis		IDRD		3046422774
17	Sebastian Villamil	IAF	Actividad F		IDRD		3202779817
18	Leidy Paola Hormaza Castillo	IAF	Recreación		IDRD		3123996048.

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Capacitación Fortalecimiento Discapacidad. FECHA: DD 24 MM 06. AA 2022.

HORA INICIAL 2:00. HORA FINAL 5:00 LUGAR Salon IDRD

					DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Diana Carolina Benavides	Auxiliar de parques	recreacion		IDRD	gdcarolina8@gmail.com	3102241712
2	Lorena Gonzalez Balboss	I.AF	Recreación	Lorena G.	IDRD	lorena.gonzalez balboa@gmail	3107864576
3	JOHN ALEXANDER MORENO BURGOS	IAF	RECREACIÓN				
4	Sonia Diaz Torej	P.A.F	Recracion			Saraditosc@hotmail.com	
5	David Felipe Rey	AUX	Recreacion		IDRD	David felipe.rey1@gmail.com	
6	Juan Carlos Avila	IAF	Recreacion		IDRD		
7	Maicol Mora Ruido	IAF	Recreación		IDRD		
8	monica Sanabria	IAF	Recreador		IDRD		
9	Oryata Ojeda	PAF	Recreación		IDRD		
10	Valentina Parra Cuervo	IAF	Recreación		IDRD		
11	Laura Katherine Moreno R.	PAF	Recreación		IDRD		
12	María Alejandra castiblanco	PAF	Recreación	Alejandra C	IDRD		
13	Luis Linares Garcia	PAF	Recreacion		IDRD		
14	Eduardo Javier Moreno Segura	IAF	STRD		IDRD	edujamose@yahoo.com	3014674321.
15							
16							
17							
18							

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Capacitacion Fortalecimiento Discapacidad FECHA: DD 24 MM 06 AA 2022.

HORA INICIAL 2:00 HORA FINAL 5:00 LUGAR Salon IDRD.

					DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Diana Ximena Urrego Bongoro	Instructor Deportivo	Deportes				
2	Jose Mauricio Reyes Gutierrez	Instructor Deportivo	Deportes				
3	Jady Andrea Diaz Pacheco	DOCENTE NATACION	DEPORTES				
4	OSCAR ARLEY CARDENAS	RECREACION	DEPORTES				
5	Cristian Carrillo Romero	Instructor DPV	Deporte	Cristian Carrillo R			
6	Farley Duvan Delgado	Instructor DPV	Deporte	Farley Delgado			
7	Dejvis Julio BLANCO	Instructor DPV	Deporte				
8	Juliana Jaramillo Dona.	PAEJ	AF4DP				
9	Wendy Johanna Rodriguez Bernal	I.A.F.	Recreacion				
10	GABRIEL ALBERTO PEREZ	I.A.F.	Recreacion				
11	Harold Zuñiga Buitrago	Instructor DPV	Deportes				
12	ANDRES FELIPE PEDRAZA	INSTRUCTOR DPV	DEPORTES				
13							
14							
15							
16							
17							
18							

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Capacitacion Fortalecimiento Discapacidad FECHA: DD 24 MM 06 AA 2022

HORA INICIAL 2:00 HORA FINAL 5:00 LUGAR Salon IDRD.

					DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Sandra Natalia Bejarano Ospina	IAF	Recreación		IDRD	leina0986@gmail.com	3223139220
2	Nasly Alejandra Pacheco T	IAF	Recreación				
3	Jemmy Tatiana Gonzalez P.	IA.F	Recreacion				
4	Andres felipe Muñoz U.	IA F	Recreación				
5	Juan Daniel Tocio	IAF	Recreacion				
6	Daniel Venegas Garcia	AUX	Recreación				
7	Carlos Eduardo Bello	IAF	Recreacion			Carlosbeg@hotmail.com	3212470750
8	NELSON SARMIENTO ACUÑA	AUX PQ.	ACTIVIDAD FISICA		IDRD	nelsonsarmiento@gmail.com	3006755619
9	Jennifer Aguilar Bello	PAF	Recreación		IDRD	Jennifer.aguilar.idrd@gm	3194900237
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

OBLIGACION 6

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: Ensayo # 1 Día Internacional del Yoga	DD	MM	AA
ACTA No. 2	**IDRD - Embajada de la India**	11	6	2022

LUGAR:	IDRD SALÓN PRESIDENTE A , B JAULA AZUL DEL GIMNASIO PARQUEADERO	**HORA DE INICIO:**	2:00 p. m.	**HORA FIN:**	6:00 p.m.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Saúl Pérez	Orientador Técnico Metodológico	STDR
Juan Manuel González Parra	Articulador de Diseño de Experiencias	STDR

ORDEN DEL DIA

1. Ingreso y montaje	4. Procotolo común de Yoga
2. Apertura y contexto	5. Clase de Yoga

TEMAS TRATADOS

Se da ingreso a los profesores a la 1:30 p.m. , se organizan los salones para el inicio de las muestras, con sonido y micrónofo en cada salón.
Se les toma la asistencia justo al ingresar a la recepción del IDRD, en el link manejado por Diseño de Experiencias

El articulador de Diseño de Experiencias, realiza la apertura de la jornada, informando la intención y articulación que se realizó desde varios años con la embajada, insistiendo en la atención que se debe prestar al protocolo para la realización del mismo en los puntos.
En la jornada del lunes festivo, los profesores deben acompañar el protocolo realizado por la academia, así mismo, si la academia no se presente, el profesor debe dirigir el protocolo , así mismo la siguiente sesión de Yoga en el punto, las cuales obedecen al horario de 8:55 a.m. a 9:45 a.m. y 9:50 a.m. a 10:35 a.m.

El enlace la embaja Ana María Frezzen , realiza una presentación de las academias, y del profesor Acintya, quien dirigirá las dos sesiones del día de hoy.

Se da inicio al protocolo a las 2:30 p.m. ,
1. FLEXIÓN DE CUELLO
Sthiti: Samashiti (Postura de Alerta)
Técnica
Paso – i: (Flexión hacia delante y hacia atrás)
Paso – ii: (Flexión hacia la derecha y hacia la izquierda)
Paso – iii: (Giro hacia la derecha e izquierda)
Paso – iv: Rotación de cuello
Paso i: Estiramiento de Hombros
Paso ii: Skanda Cakra (Rotación de hombros)
II. ROTACIÓN DE TRONCO
Rotación de Tronco (Katishakti Vikasak)
III. MOVIMIENTO DE RODILLA
3. YOGĀSANAS
A. POSTURAS EN POSICIÓN DE PIE
TĀDĀSANA (Postura de Palmera)
VRKŚĀSANA (Postura del Árbol)
Vrkśa significa árbol. La postura final de esta āsana simula a un árbol, de allí su nombre.
PĀDA-HASTĀSANA (Postura de manos a pies)
ARDHA CAKRĀSANA (Postura de media rueda)
TRIKONASANA (Postura del Triangulo)
BHADRĀSANA (La Firmeza/Postura Auspiciosa)
VAJRĀSANA (Postura del rayo)
ARDHA USTRĀSANA (Postura de medio camello)
USTRĀSANA (Postura de Camello)
ŚAŚANKĀSANA (Postura de liebre)
UTTĀNA MANDŪKĀSANA (Postura de rana erguida)
VAKRĀSANA (Postura de torsión de la columna vertebral)
MAKARĀSANA (Postura de Cocodrilo)
BHUJANGĀSANA (Postura de cobra)
ŚALABHĀSANA (Postura de langosta)
SETUBANDHĀSANA (Postura de Puente)
UTTĀNA PĀDĀSANA (Postura con pies elevados)
ARDHA HALĀSANA (Postura de medio arado)
PAVANAMUKTĀSANA (Postura liberadora de viento)
ŚAVĀSANA (Postura de cuerpo muerto)
4. KAPĀLABHĀTI
Sthiti: cualquier postura meditativa, por ejemplo Sukāsana/ Padmāsana/ Vajrāsana
5. PRĀNĀYĀMA
NADIŚODHANA O ANULOMA VILOMA PRĀNĀYĀMA (Respiración fosas nasales alternadas)
ŚĪTALĪ PRĀNĀYĀMA
PRĀNĀYĀMA BHRĀMARĪ (BHRĀMARĪ RECAKA)

Se inicia con la fase técnica de la clase de yoga dirigida hacia los profesores
Se inicia con el Surya Namaskar - Saludo al Sol
En donde se enseñan las posturas y se hacen ajusted de ejecución y alineación
Luego de esto se realiza un trabajo de explicación a prufundidad de 6 posturas
TADASANA - PINZA DE PIE - TRIÁNGULO - TRIÁNGULO GIRADO

COMPROMISOS		
TEMA	**RESPONSABLE**	**FECHA LÍMITE** PARA SU REALIZACIÓN
Envío del acta del ensayo	Diseño de experiencias	15-jun-22

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN				
¿Se logró el objetivo?	SI	x	NO	
Observaciones				

En el siguiente link podrán encontrar las fotos del ensayo.
https://drive.google.com/drive/folders/1fkubO5PJReN39WyHj5g7-Ot-C7MHzh8H?usp=sharing

Link de Youtube del protocolo común
https://www.youtube.com/watch?v=vHlkZreppHs

Link del pdf donde explica todo el protocolo
https://drive.google.com/file/d/1n0GN81FIvvRYhiykSFczgKxqHmCmNcYz/view?usp=sharing

Siendo las ____4:10_____ se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		FIRMA	NA	
NOMBRE	Juan Manuel González Parra	NOMBRE	NA	
CARGO	Articulador de Experiencias	CARGO	NA	

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	Juan Manuel González Parra

ASISTENCIA FORTALECIMIENTO
EMBAJADA DE LA INDIA - IDRD
DÍA INTERNACIONAL DEL YOGA

Marca temporal	Nombres y Apellidos	Localidad perteneciente (equipo local)
6/11/2022 13:21:47	Linda Espinosa	Usaquén - Chapinero y Mártires
6/11/2022 13:33:36	Johan Santamaría	Usme
6/11/2022 13:34:12	Paula Sogamoso (Se retira 3:00 p.m.)	Engativá
6/11/2022 13:34:32	Emily Chirivi	Engativá
6/11/2022 13:35:00	María Angélica Ortiz	Teusaquillo - Barrios Unidos
6/11/2022 13:35:22	Luis Linares	Rafael Uribe
6/11/2022 13:35:47	Geovanny Poveda	Rafael Uribe Uribe
6/11/2022 13:36:11	Ricardo Castillo	Kennedy
6/11/2022 13:36:55	Harley Medina	Tunjuelito
6/11/2022 13:38:39	Jhon Jairo Franco	Bosa
6/11/2022 13:38:58	Leidy Hormaza	Rafael Uribe
6/11/2022 13:39:23	Luz Cristina Aguilar	Engativá
6/11/2022 13:40:36	Stephanie Mesa Yopasa	Usaquén - Chapinero - Mártires
6/11/2022 13:40:49	Gabriel Pérez	Rafael Uribe
6/11/2022 13:41:15	Johan Aldana	Rafael Uribe Uribe
6/11/2022 13:41:36	Jennifer Águilar	Engativá
6/11/2022 13:43:05	Vanesa Bilbao	Antonio Nariño
6/11/2022 13:43:22	Iglandini González	Engativá
6/11/2022 13:43:46	Tatiana Huérfano	Antonio Nariño
6/11/2022 13:44:12	Javier Grosso (Se retira 4:10 p.m.)	Antonio Nariño
6/11/2022 13:44:43	Alexander Bello	Usaquén - Chapinero - Mártires
6/11/2022 13:44:51	Carlos Vega	Bosa
6/11/2022 13:45:26	Andrés Muñoz	San Cristóbal
6/11/2022 13:45:36	Brayan Calderón	Tunjuelito
6/11/2022 13:46:14	Cristian Albarracín	Tunjuelito
6/11/2022 13:46:41	Jhon Martínez	Candelaria - Santa fé y Antonio Nariño
6/11/2022 13:47:05	Carlos Bello (No participó en la segunda sesión)	San Cristóbal
6/11/2022 13:47:24	Sebastián López	San Cristóbal
6/11/2022 13:48:55	Sonia Diaz	Suba
6/11/2022 13:49:18	Juliana Jaramillo	Kennedy
6/11/2022 13:49:57	Daniela Cortes (Se retira para la segunda sesión)	Suba
6/11/2022 13:51:09	Nelson Tique	Suba
6/11/2022 13:52:30	Valentina Cuervo	Fontibon
6/11/2022 13:52:50	Jeimy Gonzalez	Rafael Uribe

6/11/2022 13:53:10	Wendy Rodriguez	Rafael Uribe
6/11/2022 13:54:00	Ana María Torres	Engativa
6/11/2022 13:55:02	Stefani mora Serrano	Tunjuelito
6/11/2022 13:55:19	Fabula Villafrade	Rafael Uribe
6/11/2022 13:55:58	Giovanny orozco	Fontibon
6/11/2022 13:57:56	Néstor Diaz	Antonio Nariño
6/11/2022 13:58:31	Jerson Bautista	Usaquen
6/11/2022 13:59:44	Steven Ovalle	Usaquen
6/11/2022 14:00:14	Monica Sanabria	Suba
6/11/2022 14:00:23	John Moreno	Suba
6/11/2022 14:01:15	Laura Moreno	Fontibon
6/11/2022 14:02:36	Yerson Triana	Teusaquillo - Bu
6/11/2022 14:03:13	Jorge Rodriguez	Usme
6/11/2022 14:03:29	Laura garzon	Tunjuelito
6/11/2022 14:03:51	Jorge Benavidez	Kennedy
6/11/2022 14:04:17	Jhoan Navarro	Kennedy
6/11/2022 14:04:41	Erik Perez	Kennedy
6/11/2022 14:06:34	Eduardo Moreno	Kennedy
6/11/2022 14:10:43	Cesar Cuervo	Usaquen
6/11/2022 14:19:35	Cristian Diaz	Rafael Uribe
6/11/2022 14:19:47	Nathali bejarano	San Cristobal
6/11/2022 14:20:15	Camilo CARDENAS	Kennedy
6/11/2022 14:20:52	Angie morea	Antonio Nariño - santafe - Candelaria
6/11/2022 14:21:59	Giovanny ospina	Antonio nariño
6/11/2022 14:23:24	Alexandra Lopez	Usaquen Chapinero Martires
6/11/2022 14:23:39	Katherine Beltrán	Engativa
6/11/2022 14:24:22	Juan Avila Cruz	San Cristobal
6/11/2022 14:32:50	Jinna Sarmiento	Puente Aranda
6/11/2022 14:33:07	Juli Piñeros	Puente Aranda
6/11/2022 14:33:22	Manuel Rodriguez	Puente Aranda
6/11/2022 14:33:45	Oswaldo Orjuela	Usaquen
6/11/2022 14:39:04	Zhahira Zúñiga Forero	San Cristobal
6/11/2022 14:39:28	Edwin Gonzalez	Rafael Uribe
6/11/2022 14:45:37	Edna Maritza Diaz	Usme
6/11/2022 14:47:19	Andrea Hurtado	Kennedy
6/11/2022 14:51:11	Brayan Perico	Suba

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: Ensayo # 2 Día Internacional del Yoga	DD	MM	AA
ACTA No. 2	**IDRD - Embajada de la India**	18	6	2022

LUGAR:	IDRD SALÓN PRESIDENTE A , B JAULA AZUL DEL GIMNASIO PARQUEADERO	**HORA DE INICIO:**	2:00 p. m.	**HORA FIN:**	6:00 p.m.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Luis Alberto Guevara	Orientador Técnico Metodológico	STDR
Juan Manuel González Parra	Articulador de Diseño de Experiencias	STDR
Listado de Asistencia Adjunto	Colaboradores	Programa de Actividad Física y Deporte para la vida

ORDEN DEL DIA

1. Ingreso y montaje	4. Procotolo común de Yoga
2. Inicio Sesión de Yoga	5. Reunión Monitores y academias

TEMAS TRATADOS

Se da ingreso a los profesores a la 1:30 p.m. , se organizan los salones para el inicio de las muestras, con sonido y micrónofo en cada salón.
Se les toma la asistencia justo al ingresar a la recepción del IDRD, en el link manejado por Diseño de Experiencias

El articulador de Diseño de Experiencias, realiza la apertura de la jornada, informando la intención y articulación que se realizó desde varios años con la embajada, insistiendo en la atención que se debe prestar al protocolo para la realización del mismo en los puntos. En la jornada del lunes festivo, los profesores deben acompañar el protocolo realizado por la academia, así mismo, si la academia no se presente, el profesor debe dirigir el protocolo , así mismo la siguiente sesión de Yoga en el punto, las cuales obedecen al horario de 8:55 a.m. a 9:45 a.m. y 9:50 a.m. a 10:35 a.m.

Se da inicio a la sesión de Yoga, en postutas apoyadas en suelo con una duración de 50 minutos:





De manera paralela se realiza reunión en el salón VIP con las academias y los monitores territoriales, donde se establece, la metodología de trabajo y articulación de cada responsable para el 20 de junio.
Se inicia con un contexto general a cargo del Articulador de Experiencias y el enlace de la Embajada de la india, Ana maría y Ernesto
Se realizan intercambios de números y se dejan presentes las novedades en cuanto a la toma de videos y fotos a cargo de los monitores en los puntos, se aclara también la hora exacta de realización de las sesiones: 8:55 a.m y 9:50 a..m.

Se le entregan 40 camisetas a cada monitor territorial para la entrega a los usuarios el domingo 20 de junio.





Se finaliza con el protocolo común de yoga , brindado a todos los profesores:

1. FLEXIÓN DE CUELLO
Sthiti: Samashiti (Postura de Alerta)
Técnica
Paso – i: (Flexión hacia delante y hacia atrás)
Paso – ii: (Flexión hacia la derecha y hacia la izquierda)
Paso – iii: (Giro hacia la derecha e izquierda)
Paso – iv: Rotación de cuello
Paso i: Estiramiento de Hombros
Paso ii: Skanda Cakra (Rotación de hombros)
II. ROTACIÓN DE TRONCO
Rotación de Tronco (Katishakti Vikasak)
III. MOVIMIENTO DE RODILLA
3. YOGĀSANAS
A. POSTURAS EN POSICIÓN DE PIE
TĀDĀSANA (Postura de Palmera)
VRKŚĀSANA (Postura del Árbol)
Vrkśa significa árbol. La postura final de esta āsana simula a un árbol, de allí su nombre.
PĀDA-HASTĀSANA (Postura de manos a pies)
ARDHA CAKRĀSANA (Postura de media rueda)
TRIKONASANA (Postura del Triangulo)
BHADRĀSANA (La Firmeza/Postura Auspiciosa)
VAJRĀSANA (Postura del rayo)
ARDHA USTRĀSANA (Postura de medio camello)
USTRĀSANA (Postura de Camello)
ŚAŚANKĀSANA (Postura de liebre)
UTTĀNA MANDŪKĀSANA (Postura de rana erguida)
VAKRĀSANA (Postura de torsión de la columna vertebral)
MAKARĀSANA (Postura de Cocodrilo)
BHUJANGĀSANA (Postura de cobra)
ŚALABHĀSANA (Postura de langosta)
SETUBANDHĀSANA (Postura de Puente)
UTTĀNA PĀDĀSANA (Postura con pies elevados)
ARDHA HALĀSANA (Postura de medio arado)
PAVANAMUKTĀSANA (Postura liberadora de viento)
ŚAVĀSANA (Postura de cuerpo muerto)
4. KAPĀLABHĀTI
Sthiti: cualquier postura meditativa, por ejemplo Sukāsana/ Padmāsana/ Vajrāsana
5. PRĀNĀYĀMA
NADIŚODHANA O ANULOMA VILOMA PRĀNĀYĀMA (Respiración

COMPROMISOS		
TEMA	**RESPONSABLE**	**FECHA LÍMITE** PARA SU REALIZACIÓN
Envío del acta del ensayo	Diseño de experiencias	28-jun-22

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN				
¿Se logró el objetivo?	**SI**	**x**	**NO**	
Observaciones				

En el siguiente link podrán encontrar las fotos del ensayo.

https://drive.google.com/drive/folders/1oG0kUbZu89albKyPihRvoDlZzWmDO3hw?usp=sharing

Siendo las ____5:00_____ se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		**SECRETARIO (S)** Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		**FIRMA**	NA	
NOMBRE	Juan Manuel González Parra	**NOMBRE**	NA	
CARGO	Articulador de Experiencias	**CARGO**	NA	

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	Juan Manuel González Parra

ASISTENCIA FORTALECIMIENTO ENSAYO # 2
DÍA INTERNACIONAL DEL YOGA

Marca temporal	Nombres y Apellidos	Localidad perteneciente (equipo local)	Novedad
6/18/2022 13:32:38	Tatiana Huérfano	Antonio Nariño	
6/18/2022 13:33:01	Erick Pérez	Kenedy	
6/18/2022 13:33:27	Johan Jairo Franco	Bosa	
6/18/2022 13:33:39	Giovanni Daza	Bosa	
6/18/2022 13:34:01	Linda Espinosa	Usaquén	
6/18/2022 13:34:18	Liliana Villamarín	Engativá	
6/18/2022 13:34:33	Jhon Alexander Moreno	Suba	
6/18/2022 13:34:51	Marlon Delgado	Usaquén	
6/18/2022 13:35:11	Alexandra López	Usaquen	
6/18/2022 13:35:50	Cristián Albarracín	Tunjuelito	
6/18/2022 13:36:29	Leidy Hormaza	Rafael Uribe	
6/18/2022 13:36:50	Linda Moreno	Tunjuelito	
6/18/2022 13:37:15	Daniel Sánchez	Usaquen . Martinez y Chapinero	
6/18/2022 13:37:36	Jorge Angarita	Fontibón	
6/18/2022 13:38:04	Johan Aldana	Usme	
6/18/2022 13:39:25	Margaret Guzmán Garzón	Ciudad Bolívar	
6/18/2022 13:41:41	Victor Núñez	San Cristóbal	
6/18/2022 13:42:48	Lizeth Calderón	Usme	
6/18/2022 13:43:16	Jennifer Aguilar	Usme	
6/18/2022 13:43:40	Tatiana Torres	Usme	
6/18/2022 13:44:27	Johany Orozco	Fontibón	
6/18/2022 13:44:44	Andrés Felipe Rubio	Fontibón	
6/18/2022 13:44:56	Laura Moreno	Fontibón	
6/18/2022 13:45:25	Brayan Calderón	Tunjuelito	
6/18/2022 13:45:45	Carlos Vega	Bosa	
6/18/2022 13:46:36	Silvia Matuk	Na	
6/18/2022 13:48:01	Jeimmy González	Rafael Rafael Uribe	
6/18/2022 13:48:18	Wendy Rodríguez	Rafael Uribe	
6/18/2022 13:48:37	Edwin Quiroga	Bosa	
6/18/2022 13:48:54	Diego García	Bosa	
6/18/2022 13:49:15	Alexandra Zalazar	Kennedy	
6/18/2022 13:49:39	Julio Pamplona	Santa Fe candelaria	
6/18/2022 13:50:09	Andrés Espinosa	Antonio Nariño	
6/18/2022 13:50:32	Vanesa Bilbao	Antonio Nariño	
6/18/2022 13:50:56	Néstor Adrián Díaz	Antonio Nariño	
6/18/2022 13:51:17	Jhon Ferney Martínez Guerrero	Candelaria	
6/18/2022 13:51:44	Edgar Javier Grosso	Antonio Nariño	
6/18/2022 13:52:01	Diego Valdés	Tunjuelito	
6/18/2022 13:52:25	Stefani Mesa	Usaquén	
6/18/2022 13:52:31	Oscar Jovanni Poveda	Rafael Uribe	
6/18/2022 13:52:35	Eduardo moreno	Kennedy	
6/18/2022 13:52:49	Marcela Malaver	Bosa	
6/18/2022 13:52:58	Jorge Benavides	Kennedy	
6/18/2022 13:53:13	Ervin medina	Tunjuelito	
6/18/2022 13:53:14	Marco Duarte	Barrio Unidos Teusaquillo	
6/18/2022 13:53:29	Diana Agaton	Suba	
6/18/2022 13:53:31	Jhoan Navarro	Kennedy	
6/18/2022 13:53:55	César Iván cuervo corredor	Usaquen	
6/18/2022 13:54:03	Elias Eljadue Isaza	Ciudad Bolívar	
6/18/2022 13:54:12	Steven Ovalle	Usaquen	
6/18/2022 13:54:56	Luz Cristiana Aguilar	Antonio Nariño	
6/18/2022 13:55:08	Luis Linares	Rafael Uribe	
6/18/2022 13:56:02	Yuli Bautista Pinilla	Tunjuelito	
6/18/2022 13:56:09	Tatiana Peña	Bosa	
6/18/2022 13:58:11	Freddy Hernández	Puente Aranda	
6/18/2022 13:58:32	Miguel Rodríguez	Puente Aranda	
6/18/2022 13:59:25	Angie Morea	Antonio Nariño	
6/18/2022 13:59:47	Luisa Piñeres	Usaquen	
6/18/2022 14:00:12	Cristián Díaz	Rafael Uribe	
6/18/2022 14:00:57	Carolina González	Suba	
6/18/2022 14:02:24	Yerson Triana	Teusaquillo	
6/18/2022 14:03:47	Jerson bautista	Usaquen	
6/18/2022 14:04:48	Yizeth Molina	Tunjuelito	
6/18/2022 14:05:03	Nelson Yair tique	Suba	
6/18/2022 14:09:14	Oswaldo Orjuela	Usaquen	
6/18/2022 14:12:58	Karen Rodríguez	Fundación grupo cero	
6/18/2022 14:13:40	Mónica Sanabria	Suba	
6/18/2022 14:14:54	Giovanny laiton	Grupo cero	
6/18/2022 14:15:19	Paula Viviana ochoa	Barrios Unidos	
6/18/2022 14:15:38	Santiago Hernández	San Cristóbal	
6/18/2022 14:15:53	Ana Maria torres	Engativá	
6/18/2022 14:21:00	Juliana Jaramillo	Kennedy	
6/18/2022 14:21:25	Luis cañón	Bosa	
6/18/2022 14:21:39	Adrian jimenez	Puente Aranda	

6/18/2022 14:23:09	Blanca Inés villamil	Profesora	
6/18/2022 14:23:42	Lorena moreno	Bosa	
6/18/2022 14:24:09	Giovanni rojas	Santa Fe	
6/18/2022 14:25:33	Rigoberto Carvajal	Kennedy	
6/18/2022 14:26:00	Elizabeth Silva	Profesora	
6/18/2022 14:27:31	Edwin González	Rafael Uribe	
6/18/2022 14:29:35	Rosemberg Jiménez	Fontibón	
6/18/2022 14:30:31	Asseneth Suárez	Profe	
6/18/2022 14:32:36	Jinna Castañeda	Puente Aranda	
6/18/2022 14:32:55	Jefferson cárdenas	Puente Aranda	
6/18/2022 14:34:48	Sebastian López	San Cristóbal	
6/18/2022 14:35:13	Armando Sánchez	Embajada de India	
6/18/2022 14:35:30	Atsnsio Agudelo	Embajada de India	
6/18/2022 14:37:01	Amparo Baquero	Embajada de India	
6/18/2022 14:40:24	Acintya das	Yoga	
6/18/2022 14:40:40	Angela Rangel	Embajada de India	
6/18/2022 14:41:12	Ernesto toro	Embajada de India	
6/18/2022 15:07:54	Camilo Cárdenas	Kennedy	
6/18/2022 15:24:47	Gabriel Pérez	Rafael Uribe	
6/18/2022 15:25:12	Juan Carlos avila	San Cristóbal	
6/18/2022 15:25:30	Katerine Beltrán	Engativá	
6/18/2022 15:26:36	Kevin Trujillo	Puente Aranda	
6/18/2022 15:31:29	Johanna Robles	Kennedy	
6/18/2022 15:50:36	Luz Cristiana Aguilar	Antonio Nariño	Se retira por una urgencia en la casa - (Segunda Sesión)
6/18/2022 15:51:35	Vanessa Bilbao	Antonio Nariño	Se retira por problema familiar - (Segunda Sesión)
6/18/2022 16:06:46	Yizeth Molina	Tunjuelito	Se retira por qué tiene que recoger a los hijos, le aviso a la
6/18/2022 16:08:45	Luis cañón	Bosa	Se retira por qué tiene que recoger a la hija (Segunda Sesión)
6/18/2022 16:26:56	Mónica Sanabria	Suba	Se retira por qué tiene a los hijos solos (Segunda Sesión)
6/18/2022 16:27:47	Jhon Alexander Moreno	Suba	Se retira por cuestiones familiares (Segunda Sesión)
6/18/2022 16:37:41	Miguel Rodríguez	Puente Aranda	
6/18/2022 16:37:54	Yina sarmiento	Puente Aranda	
6/18/2022 16:38:09	Jeferson Penagos	Puente Aranda	
6/18/2022 16:38:22	Leidy Tatiana torres	Usme	
6/18/2022 16:38:33	Adrian jimenez	Puente Aranda	
6/18/2022 16:38:44	Alexander lopez	Usaquen	
6/18/2022 16:38:54	Marlen delgado	Usaquen	
6/18/2022 16:39:10	Linda Espinosa	Usaquen	
6/18/2022 16:39:26	Brayan estevan Calderon	Tunjuelito	
6/18/2022 16:39:46	Ervin Harley medina	Tunjuelito	
6/18/2022 16:39:54	Erick Pérez	Kennedy	
6/18/2022 16:40:06	Daniel Sánchez	Usaquen	
6/18/2022 16:40:18	Estiben Ovalle	Usaquen	
6/18/2022 16:40:42	Rigoberto Carvajal	Kennedy	
6/18/2022 16:41:09	Gabriel Pérez	Rafael Uribe	
6/18/2022 16:41:20	Nelson tiquet	Suba	
6/18/2022 16:41:49	Luis Linares	Rafael Uribe	
6/18/2022 16:42:24	Cristian alvarrason	Tunjuelito	
6/18/2022 16:42:34	Carlos vega	Bosa	
6/18/2022 16:42:48	Jerson bautista	Usaquen	
6/18/2022 16:43:05	Cesar iban cuervo	Usaquen	
6/18/2022 16:43:13	Jorge Benavides	Kennedy	
6/18/2022 16:43:29	Jhon Jairo franco	Bosa	
6/18/2022 16:43:39	Marcela Malaver	Bosa	
6/18/2022 16:43:50	Edwin Quiroga	Bosa	
6/18/2022 16:44:04	Wendy Rodríguez	Rafael Uribe	
6/18/2022 16:44:18	Andrés Espinoza	Antonio Nariño	
6/18/2022 16:44:29	Tatiana huérfano	Antonio Nariño	
6/18/2022 16:44:40	Javier grosso	Antonio Nariño	
6/18/2022 16:44:54	Néstor Díaz	Antonio Nariño	
6/18/2022 16:45:07	Jhon Martínez	Antonio Nariño	
6/18/2022 16:45:19	Giovanny daza	Bosa	
6/18/2022 16:45:33	Luisa piñeres	Usaquen	
6/18/2022 16:45:48	Edwin González	Rafael Uribe	
6/18/2022 16:46:11	Stefani Mesa	Usaquen	
6/18/2022 16:46:24	Kevin Trujillo	Puente Aranda	
6/18/2022 16:46:38	Angie Morea	Antonio Nariño	
6/18/2022 16:46:55	Laura moreno	Fontibón	
6/18/2022 16:47:09	Andrés Rubió	Fontibón	
6/18/2022 16:47:19	Oswaldo Orjuela	Usaquen	
6/18/2022 16:47:33	Marco duerte	Teusaquillo	
6/18/2022 16:47:46	Juan Avila	San Cristóbal	
6/18/2022 16:48:03	Camilo charri	Ciudad bolivar	
6/18/2022 16:48:21	Linda Moreno Zabaleta	Tunjuelito	
6/18/2022 16:48:36	Diego Mauricio García	Bosa	
6/18/2022 16:48:47	Jorge Angarita	Fontibón	
6/18/2022 16:49:03	Juliana Jaramillo	Kennedy	
6/18/2022 16:49:16	Yerson Triana	Teusaquillo	
6/18/2022 16:49:35	Paula Viviana ochoa Gusman	Barrios Unidos	
6/18/2022 16:49:50	Katherine Beltrán	Engativá	
6/18/2022 16:50:02	Tatiana Peña	Bosa	
6/18/2022 16:50:19	Ana Maria torres	Engativá	
6/18/2022 16:50:40	Jhojan aldana	Usme	
6/18/2022 16:50:51	Eduardo moreno	Kennedy	
6/18/2022 16:51:09	Jhoan Navarro	Kennedy	
6/18/2022 16:51:29	Leidy hormaza	Rafael Uribe	
6/18/2022 16:51:59	Johanna Robles	Kennedy	
6/18/2022 16:52:22	Kevin Sánchez	Bosa	
6/18/2022 16:52:39	Camilo Cárdenas	Kennedy	

BOGOTÁ

ACTA No.	COMITÉ/REUNIÓN: REUNION TERRITORIAL	DD	MM	AA
		17	6	2022

LUGAR: PARQUE TERCER MILENIO **HORA DE INICIO:** 10:00 **HORA FIN:** 12:00

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
JAVIER GROSSO	IAF	RECREACION
NESTOR DIAZ	IAF	RECREACION
CRISTINA AGUILAR	IAF	RECREACION
VANESA BILBAO	IAF	RECREACION
TATIANA HUERFANO	IAF	RECREACION
GIOVANNI OSPINA	IAF	RECREACION
JHON MARTINEZ	IAF	RECREACION
ANGIE MOREA	IAF	RECREACION
ANDRES ESPINOSA	IAF	RECREACION
MANUELA PICON	AUX	RECREACION
RICHARD VARGAS	DPV	RECREACION
MAICOL BOBADILLA	DPV	RECREACION
ANDRES PAMPLONA	MONITOR TERRITORIAL	RECREACION

ORDEN DEL DIA

1. ENTREGA DE ELEMENTOS BIOSEGURIDAD	4. FESTIVAL FITNESS DE ANTAÑO
2. ENTREGA DE MATERIAL DEPORTIVO	5. ASPECTOS DE MEJORA
3. PROYECCION Y EVALUACION METAS JUNIO	6. COMPROMISOS ADQUIRIDOS POR EL GRUPO

TEMAS TRATADOS

Se socializa con el grupo metas del mes de junio, y de la manera del porque se reduce, especialmente por la reduccion del personal y sus contratos

se comenta aspectos logisticos del festival fitness de antaño y todos sus por menos que se tendra el dia del evento, como evaluacion de los grupos de trabajo

como plan de mejora, se realizan ajustes a temas convivenciales, aras de mejorar el ambiente laboral con el grupo, que busca a su vez establecer nuevas reglas de trabajo con el grupo. Las que mencionamos asi:

Reglas de trabajo a partir de la fecha de esta acta y reunion

1. Toda llegada tarde sin justificar sera reportada en el formato de seguimiento mensual que se adjunta al informe mensual

2. sera necesario en caso de solicitar la NO programacion, permiso personal, medico o de cualquier indole y que vea afectada alguna actividad programada por el monitor pedir la autorizacion del supervisor de contrato inmediato, siempre y cuando sea justificada

3. En caso de enfermedad o alguna novedad medica, debera ser reportada ante ARL o EPS quien expedira incapacidad medica, y este documento sera oficializado para autorizar la ausencia a alguna actividad.

TEMAS TRATADOS

4. En caso de que algun docente se ausente del lugar de trabajo sin justificacion, sera inmediatamente notificado con el supervisor de contrato el cual tomara la decision en la consecuencia del no cumplimiento de las obligaciones contractuales

Se comenta con el grupo estrategias de mejora, compromisos los cuales van a ser buscados de manera conjunta.

COMPROMISOS

TEMA	RESPONSABLE	FECHA LÍMITE PARA SU REALIZACIÓN

EVALUACION Y CIERRE DE LA REUNION

¿Se logró el objetivo?	SI	x	NO		

Observaciones

Siendo las _____ se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.	
FIRMA		FIRMA	
NOMBRE	ANDRES PAMPLONA	NOMBRE	
CARGO	MONITOR TERRITORIAL	CARGO	

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	JULIO ANDRES PAMPLONA LLANOS

Informe de actividades territoriales Antonio Nariño, Santa Fe y Candelaria mes de junio.

Para este mes se dio cumplimiento de la programacion territorial como parte de meta asignada. Gimnasio Nocturno: 8, Actividad Física Persona Mayor: 16, Parques y acondicionamiento físico: 55, clases grupales: 04, recreovias: 2, cumpliendo con las indicaciones para cada una de las estrategias correspondientes y las sesiones programadas para cada comunidad objeto de ejecucion.

Se desarrolló y ejecutó actividad especial en las localidades de Antonio Nariño, Santafé y Candelaria en conmemoración día internacional del yoga.

Se registró la asistencia de usuarios en el sistema información misional referente a la programación del SIM IDRD, Antonio Nariño, Santa fe y Candelaria junio.

Se participó en el fortalecimiento Actualización en Atención a Personas con Discapacidad

Se participo en el fortalecimiento presencial YOGA EMBAJADA DE LA INDIA salón presidente IDRD.11/06/2022.

Se participo en el fortalecimiento presencial YOGA EMBAJADA DE LA INDIA salón presidente IDRD. 18/06/2022.

Se participa en la reunión territorial convocada por el monitor Andrés Pamplona día: 17/06/2022 parque tercer milenio 10:00 horas.

Se da cumplimiento con las obligaciones contractuales asignadas en las diferentes estrategias, usando los elementos de bioseguridad, participación de las capacitaciones y reuniones asignadas por el monitor territorial y coordinación.

Durante la ejecucion de las diferentes estrategias se acatan las indicaciones de la UCAD difundiendo las diferentes recomendacciones.

Se da cumplimiento, uso de las prendas institucionales, elementos de proteccion personal, y carnet instucional.

Se realiza el pago de parafiscales correspondientes al 40% mes vencido.

Se generan los diferentes reportes ante solicitud de coordinación y monitor territorial. Y demas acciones indicadas durante el presente mes.

OBLIGACION 7

FORMATO DE SEGUIMIENTO AL CONTRATISTA JUNIO 2022												
	Perfil	**Nombre del contratista**	**Identificación**	**Facebook live**	**RESD**	**Gimnasios Nocturnos**	**Clase grupal**	**Parques y Acondicionamiento Fisico**	**RFDS**	**Procesos Administrativos (Informes)**	**Cierre de APCR - SIM**	**Observación del Seguimiento**
1	MONITOR	AGATON ACEVEDO LEIDDY DIANA	53,001,408									
2	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	AGUILAR BELLO JENNIFER KATHERINE	1,010,211,321									
3	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	AGUILAR TORRES LUZ CRISTINA	1,038,808,407									Cumple con todas sus obligaciones contractuales
4	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	ALBARRACIN CADENA CRISTIAN DAVID	1,033,807,281									
5	AUXILIAR DE PARQUES	ALBARRACIN MARTINEZ JHON ALEXANDER	80,111,606									
6	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	ALDANA CASALLAS JHOJAN STIVEN	1,000,773,667									
7	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	ANGARITA VARON JORGE ALEJANDRO	1,000,223,053									
8	AUXILIAR DE PARQUES	ANGULO ALBA JUAN CARLOS	79,573,762									
9	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	ARDILA JIMENEZ JORGE ALBERTO	4,060,931									
10	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	AVILA CRUZ JUAN CARLOS	1,073,507,485									
11	AUXILIAR DE PARQUES	BARRERA TINJACA DAVID SANTIAGO	1,000,602,865									
12	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	BAUTISTA PARRA JERSON STEVEN	1,014,296,582									
13	MONITOR	BAUTISTA PINILLA YULI ALEXANDRA	53,003,020									
14	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	BEJARANO ORJUELA LEIDY NATALY	1,023,942,986									
15	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	BELLO LOPEZ PETER ALEXANDER	1,030,569,424									
16	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	BELLO URQUIJO CARLOS EDUARDO	1,023,893,380									
17	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	BELTRAN PARRA KATHERINE	1,014,289,233									
18	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	BENAVIDES LOPEZ JORGE ENRIQUE	19,459,493									
19	AUXILIAR DE PARQUES	BENAVIDES VANEGAS DIANA CAROLINA	1,022,372,779									

FORMATO DE SEGUIMIENTO AL CONTRATISTA JUNIO 2022

	Perfil	Nombre del contratista	Identificación	Facebook live	RESD	Gimnasios Nocturnos	Clase grupal	Parques y Acondicionamiento Fisico	RFDS	Procesos Administrativos (Informes)	Cierre de APCR - SIM	Observación del Seguimiento
20	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	BILBAO TORRES LICETH VANESA	1,031,173,720									Cumple con todas sus obligaciones contractuales
21	JUNIOR	BRICEÑO MOGOLLON BRANDON STEV	1,033,794,176									
22	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	CABRA MORENO JORGE ARMANDO	1,014,236,087									
23	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	CALDERÓN PEÑA BRAYAN ESTEBAN	1,013,669,209									
24	MONITOR	CALDERON POVEDA ERIKA LIZETH	1,010,191,672									
25	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	CAÑON RIAÑO LUIS EDER	1,022,354,554									
26	JUNIOR	CARDENAS ACOSTA CRISTHIAN CAMILO	1,030,623,585									
27	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	CARVAJAL ROJAS RIGOBERTO	1,030,572,504									
28	AUXILIAR DE PARQUES	CASTIBLANCO LOZANO MARIA ALEJANDRA	1,000,221,647									
29	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	CASTILLO FRANCO IRVING RICARDO	80,144,043									
30	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	CHARRY DUCUARA CAMILO ANDRES	79,915,978									
31	AUXILIAR DE PARQUES	CHINOME BELLO JUAN ESTEBAN	1,010,065,438									
32	JUNIOR	CHIRIVI CASTRO EMILY	1,000,832,528									
33	JUNIOR	CORTES GARZON VIVIAN DANIELA	1,000,467,444									
34	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	CUERVO CORREDOR CESAR IVAN	1,071,329,213									
35	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	DAZA GOMEZ GEOVANNY HERNANDO	79,714,969									
36	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	DELGADO MURCIA MARLON FAYR	1,010,214,327									
37	JUNIOR	DIAZ TORRES SONIA CAROLINA	1,019,038,519									
38	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	DIAZ BUSTOS NESTOR ADRIAN	1,022,942,871									Se le recomienda al contratista llegar a tiempo a los puntos, registra retardo 17 y 18 de Junio

FORMATO DE SEGUIMIENTO AL CONTRATISTA JUNIO 2022

	Perfil	Nombre del contratista	Identificación	Facebook live	RESD	Gimnasios Nocturnos	Clase grupal	Parques y Acondicionamiento Fisico	RFDS	Procesos Administrativos (Informes)	Cierre de APCR - SIM	Observación del Seguimiento
39	AUXILIAR DE PARQUES	DIAZ GUTIERREZ HARY ALEJANDRA	1,018,402,173									
40	PROFESOR DE ACTIVIDAD FISICA JUNIOR	DIAZ LOPEZ CRISTIAN CAMILO	1,023,865,676									
41	AUXILIAR DE PARQUES	DÍAZ NAVARRO JUAN DAVID	1,030,540,870									Cumple con todas sus obligaciones contractuales
42	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	DIAZ ZAPATA EDNA MARITZA	1,032,397,161									
43	MONITOR TERRITORIAL	DUARTE HERNANDEZ MARCO ANTONIO	1,024,465,900									
44	MONITOR	ELJADUE ISAZA ELIAS MANUEL	11,063,940									
45	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	ESPINOSA BARBOSA ANDRES EDUARDO	1,024,536,379									Cumple con todas sus obligaciones contractuales
46	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	ESPINOSA MORA LINDA YISSETH	1,019,132,198									
47	AUXILIAR DE PARQUES	FAJARDO MATEUS JHOAN SEBASTIAN	1,018,492,334									Cumple con todas sus obligaciones contractuales. Es muy colaborardor y apoya los procesos del equipo territorial
48	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	FONSECA BARBOSA EDWIN SANTIAGO	1,070,949,560									
49	AUXILIAR DE PARQUES	FORERO JOHANN DANIEL	1,021,666,622									
50	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	FRANCO PADILLA FABIAN ALFONSO	1,030,559,355									
51	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	FRANCO RODRIGUEZ JOHN JAIRO	79,759,012									
52	AUXILIAR DE PARQUES	GAMBA PEÑUELA JUAN FELIPE	1,000,729,530									
53	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	GARCIA CAMACHO CAROLINA	52,466,504									
54	MONITOR	GARCÍA FERNANDEZ LUIS ALFREDO	79,691,278									
55	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	GARCIA RINCON PABLO CESAR	79,719,801									
56	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	GARCIA RODRIGUEZ DIEGO MAURICIO	1,012,437,237									
57	AUXILIAR DE PARQUES	GARCIA VARGAS SANTIAGO	1,136,911,870									

FORMATO DE SEGUIMIENTO AL CONTRATISTA JUNIO 2022												
	Perfil	**Nombre del contratista**	**Identificación**	**Facebook live**	**RESD**	**Gimnasios Nocturnos**	**Clase grupal**	**Parques y Acondicionamiento Fisico**	**RFDS**	**Procesos Administrativos (Informes)**	**Cierre de APCR - SIM**	**Observación del Seguimiento**
58	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	GARZON HERRERA LAURA NATALIA	1,013,672,839									
59	AUXILIAR DE PARQUES	GOMEZ LINARES MANUEL RICARDO	1,033,755,423									
60	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	GONZALEZ BARBOSA LORENA	1,073,718,294									
61	JUNIOR	GONZALEZ GONZALEZ EDWIN FERNANDO	1,023,876,159									
62	MONITOR	GONZALEZ MOYA CINDY CAROLINA	1,019,071,919									
63	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	GONZALEZ PARDO IGLANDINI DE JESUS	32,688,632									
64	PROFESOR DE ACTIVIDAD FISICA JUNIOR	GONZALEZ PRADA JEIMMY TATIANA	1,000,364,307									
65	JUNIOR	GRANADOS HUERFANO MIGUEL	1,069,743,900									
66	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	GROSSO CORTES EDGAR JAVIER	79,820,767									Cumple con todas sus obligaciones contractuales
67	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	GUZMAN GARZON MARGARET	20,573,033									
68	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	HERNANDEZ MAZA EDGAR SANTIAGO	1,030,667,690									
69	MONITOR TERRITORIAL	HERNANDEZ PAEZ FREDDY ALBERTO	79,646,805									
70	JUNIOR	HERNANDEZ VASQUEZ HEYDER DUVAN	1,019,118,132									
71	JUNIOR	HIDALGO PLAZAS JOHAN STIWARDS	1,030,592,162									
72	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	HORMAZA CASALLAS LEIDY PAOLA	1,022,378,766									
73	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	HUERFANO LOPEZ YESSICA TATIANA	1,022,405,325									Cumple con todas sus obligaciones contractuales
74	JUNIOR	HURTADO ANDREA FERNANDA	53,050,587									
75	JUNIOR	JARAMILLO DORIA JULIANA	1,010,059,499									
76	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	JIMENEZ ARIAS CARLOS ADRIAN	1,022,350,077									

FORMATO DE SEGUIMIENTO AL CONTRATISTA JUNIO 2022

	Perfil	Nombre del contratista	Identificación	Facebook live	RESD	Gimnasios Nocturnos	Clase grupal	Parques y Acondicionamiento Fisico	RFDS	Procesos Administrativos (Informes)	Cierre de APCR - SIM	Observación del Seguimiento
77	MONITOR	JIMENEZ QUINTERO ROSEMBERG JOSE	10,765,832									
78	JUNIOR	LINARES GARCIA LUIS FRANCISCO	1,030,651,051									
79	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	LOPEZ FONSECA JOAN SEBASTIAN	1,023,915,985									
80	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	LOPEZ HERNANDEZ ALEXANDRA PAOLA	52,490,397									
81	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	MALAVER VELEZ BLANCA MARCELA	1,024,513,285									
82	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	MALDONADO GOMEZ JULIAN FEDERICO	1,030,669,198									
83	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	MARTINEZ CENDALES VICTOR HERLEY	1,069,715,478									
84	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	MARTINEZ GUERRERO JHON FERNEY	80,208,763									Se le recomienda al contratista cumplir con sus obligaciones, ya que se presenta al punto sin carne, ni uniforme que lo identifique, adicional ser puntal en la hora de llegada registra retardo el 20 y 28 de Junio
85	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	MEDINA BOLIVAR ERVIN HARLEY	1,024,516,053									
86	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	MESA YOPASA STEFANI	1,020,816,824									
87	JUNIOR	MOLINA FONSECA ANA YIZETH	1,030,583,827									
88	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	MORA PULIDO MAICOL STEVEN	1,030,633,952									
89	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	MORA SERRANO JEIMMY STEPHANI	1,033,790,953									
90	JUNIOR	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1,022,328,596									Cumple con todas sus obligaciones contractuales
91	MONITOR	MORENO ARIAS LEYDI LORENA	1,193,111,352									
92	JUNIOR	MORENO ARIAS LINA MARCELA	80,901,902									
93	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	MORENO BURGOS JOHN ALEXANDER	80,000,654									
94	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	MORENO RAMIREZ LAURA KATHERINE	1,016,091,173									
95	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	MORENO SEGURA JAVIER EDUARDO	80,000,654									

FORMATO DE SEGUIMIENTO AL CONTRATISTA JUNIO 2022

	Perfil	Nombre del contratista	Identificación	Facebook live	RESD	Gimnasios Nocturnos	Clase grupal	Parques y Acondicionamiento Fisico	RFDS	Procesos Administrativos (Informes)	Cierre de APCR - SIM	Observación del Seguimiento
96	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	MORENO ZABALETA LINDA SULMEY	63,562,467									
97	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	MUÑOZ ULTENGO ANDRES FELIPE	1,023,946,899									
98	JUNIOR	NAVARRO VILLALOBOS JHOAN MAURICIO	1,033,714,948									
99	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	NOGUERA HERNANDEZ JULIAN DAVID	1,014,200,291									
100	MONITOR	NUÑEZ PINILLA VICTOR MANUEL	1,015,473,378									
101	JUNIOR	OCHOA GUZMÁN PAULA VIVIANA	80,774,518									
102	JUNIOR	ORJUELA RUIZ OSWALDO	1,143,853,732									
103	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	OROZCO ANGEL GIOVANNI DE JESUS	79,761,383									
104	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	ORTIZ SANDOVAL MARIA ANGELICA	1,026,277,578									
105	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	OSPINA ROJAS GIOVANNI ESTEBAN	3,171,760									Se le recomienda puntualidad en la asistencia a los puntos, registra retardo 20 y 29 de Junio
106	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	OVALLE DIAZ JHOAN STEVEN	1,019,036,255									
107	AUXILIAR DE PARQUES	OVALLE ZARATE MILTON FERNANDO	1,005,461,009									
108	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	PACHON TELLEZ NASLY ALEJANDRA	1,030,694,143									
109	MONITOR TERRITORIAL	PAMPLONA LLANOS JULIO ANDRES	1,015,428,917									
110	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	PARRA CUERVO VALENTINA	1,233,501,759									
111	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	PENAGOS CARDENAS JEFERSON ARLEY	1,032,420,558									
112	JUNIOR	PEÑA RODRIGUEZ YULI TATIANA	1,030,571,508									
113	JUNIOR	PEREA ACEVEDO STEFANI	1,010,191,171									
114	JUNIOR	PEREZ AGUIRRE ERIK FABIAN	80,802,592									

FORMATO DE SEGUIMIENTO AL CONTRATISTA JUNIO 2022												
	Perfil	**Nombre del contratista**	**Identificación**	**Facebook live**	**RESD**	**Gimnasios Nocturnos**	**Clase grupal**	**Parques y Acondicionamiento Fisico**	**RFDS**	**Procesos Administrativos (Informes)**	**Cierre de APCR - SIM**	**Observación del Seguimiento**
115	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	PEREZ SIERRA GABRIEL ALBERTO	1,030,655,682									
116	JUNIOR	PERICO PIRAJAN BRAYAN ANDRES	1,032,370,771									
117	AUXILIAR DE PARQUES	PICON REINA MANUELA	1,032,490,044									Cumple con todas sus obligaciones contractuales
118	JUNIOR	PIÑERES SANCHEZ LUISA FERNANDA	1,026,298,443									
119	JUNIOR	PIÑEROS CASTELLANOS JULY ROXANA	1,018,435,546									
120	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	POVEDA AZA OSCAR GIOVANNY	1,031,173,316									
121	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	QUIROGA ALFONSO EDWIN ALBEIRO	1,022,415,902									
122	JUNIOR	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1,000,954,443									
123	AUXILIAR DE PARQUES	REY SUTA DAVID FELIPE	1,000,954,443									
124	JUNIOR	ROBLES NARANJO JOHANA CAROLINA	1,074,133,248									
125	JUNIOR	ROCHA CASTAÑEDA ZEIDY JOHANA	1,026,294,754									
126	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RODRIGUEZ BERNAL WENDY JOHANA	1,026,294,754									
127	JUNIOR	RODRIGUEZ CARDOZO JOHAN DAVID	1,014,269,633									
128	JUNIOR	RODRIGUEZ CHIQUIZA MANUEL ENRIQUE	1,193,600,098									
129	JUNIOR	RODRIGUEZ POLANCO PEDRO ANTONIO	1,030,621,156									
130	AUXILIAR DE PARQUES	RODRIGUEZ ROJAS ANDRES SANTIAGO	80,037,978									
131	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RODRIGUEZ ROJAS MICHAEL ALFREDO	1,023,019,878									
132	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RODRIGUEZ ROMERO JORGE LUIS	1,023,019,878									
133	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RUBIO BEJARANO ANDRES FELIPE	1,000,271,944									

FORMATO DE SEGUIMIENTO AL CONTRATISTA JUNIO 2022

	Perfil	Nombre del contratista	Identificación	Facebook live	RESD	Gimnasios Nocturnos	Clase grupal	Parques y Acondicionamiento Fisico	RFDS	Procesos Administrativos (Informes)	Cierre de APCR - SIM	Observación del Seguimiento
134	AUXILIAR DE PARQUES	SAAVEDRA TORRES JUAN DANIEL	1,026,264,957									
135	MONITOR	SALAZAR GALEANO YESICA ALEXANDRA	1,000,454,421									
136	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	SANABRIA NARVAEZ MONICA MARIA	1,019,035,048									
137	AUXILIAR DE PARQUES	SANABRIA RINCON LAURA DANIELA	1,019,080,523									
138	JUNIOR	SANCHEZ CASTRO SERGIO YAIR	1,022,424,184									
139	JUNIOR	SANCHEZ CORREA KEVIN ANDRES	1,023,917,885									
140	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	SANCHEZ SANTOS DANIEL FELIPE	1,020,835,186									
141	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	SANTAMARIA BUITRAGO JOHAN GIOVANNY	1,023,917,885									
142	AUXILIAR DE PARQUES	SARMIENTO ACUÑA NELSON	91,253,243									
143	JUNIOR	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1,030,680,533									
144	AUXILIAR DE PARQUES	SERRANO RODRIGUEZ LIAN ADRIANA	1,000,861,413									
145	JUNIOR	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1,018,513,163									
146	JUNIOR	SORIANO GÓMEZ MICHELL LORENA	1,019,061,480									
147	AUXILIAR DE PARQUES	SUAREZ ROJAS JUAN SEBASTIAN	1,030,671,398									
148	AUXILIAR DE PARQUES	TELLEZ ESPITIA JULIAN DAVID	1,000,860,452									
149	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	TIQUE QUITORA NELSON YAIR	1,019,061,480									
150	JUNIOR	TORRES ESTUPIÑAN LEIDY TATIANA	94,324,266									
151	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	TORRES PAZMIÑO ANA MARIA	52,896,879									
152	AUXILIAR DE PARQUES	TORRES PENAGOS EDWIN FRANCISCO	1,030,694,095									

FORMATO DE SEGUIMIENTO AL CONTRATISTA JUNIO 2022												
	Perfil	**Nombre del contratista**	**Identificación**	**Facebook live**	**RESD**	**Gimnasios Nocturnos**	**Clase grupal**	**Parques y Acondicionamiento Fisico**	**RFDS**	**Procesos Administrativos (Informes)**	**Cierre de APCR - SIM**	**Observación del Seguimiento**
153	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	TRIANA VALLEJO YERSON MAICHEL	1,033,723,990									
154	JUNIOR	TRUJILLO BARRIOS JOHAN ARLEY	1,023,936,079									
155	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	TRUJILLO CARDENAS KEVIN	1,023,936,079									
156	MONITOR	VALBUENA CAMACHO HELBERT GUILLERMO	80,219,712									
157	MONITOR TERRITORIAL	VALDES LOPEZ DIEGO FERNANDO	1,014,229,616									
158	AUXILIAR DE PARQUES	VANEGAS GARCIA DANIEL FRANCISCO	1,001,065,213									
159	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	VARON GALVIS ANDREA JACQUELINE	1,013,621,724									
160	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	VEGA BERMUDEZ CARLOS ARTURO	79,442,420									
161	JUNIOR	VILLAFRADE ROJAS WILSON FABIAN	1,032,472,666									
162	MONITOR	VILLAMARIN DÍAZ JEIMMY LILIANA	1,013,683,351									
163	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	VILLAMIL BARON SEBASTIAN	1,016,046,059									
164	AUXILIAR DE PARQUES	VIVAS GAITAN OSCAR ALFONSO	80,230,196									
165	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	ZUÑIGA FORERO ZAHIRA LISBETH	1,013,683,351									

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ACOMPAÑAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA:	17 6 2022	**PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD:**	GYM DIURNO
PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO	ANDRES PAMPLONA	**BARRIO**	EGIPTO
PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD	GIOVANNI OSPINA	**LOCALIDAD**	LA CANDELARIA
PARQUE Y/O ESCENARIO	POLIDEPORTIVO EGIPTO	**UPZ**	EGIPTO
HORA DE LA VISITA	8:00 a. m.	**ID SIM DE LA ACTIVIDAD** (Si aplica)	S0261051

	SI	NO	PARCIAL
1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNÉ?	X		
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	X		
3. ¿ LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?	X		
4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?	X		
5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?	X		
6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?	X		
7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?	X		
8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESION / ENTRENAMIENTO/JORNADA?	X		
9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?	X		
10. OTRA, CUÁL?		X	

OBSERVACIONES: ASISTE DE MANERA OPORTUNA A LA COMUNIDAD Y SUS NECESIDADES



FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/ ENTRENAMIENTO/JORNADA



FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO

OBLIGACION 8

1.ACTIVIDAD FISICA	**LÍNEA DE TRABAJO**	GIMNASIOS NOCTURNOS	
ANTONIO_NARIÑO	**PROFESORES:**	CRISTINA AGUILAR, VANESA BILBAO, ANDRES ESPINOSA, GIOVANY OSPINA. JAVIER GROSSO, ADRIAN DIAZ, JHON MARTINEZ, ANGIE MOREA, TATIANA HUERFANO.	
(UPZ38) Restrepo	**HORARIO**	**INICIO** 3:00P.M	**FINAL** 6:00P.M
PARQUE SANTANDER	**DIRECCION**	Carrera 29b entre cl 29 sur cra 29 y cl bis sur	

DOCUMENTO	GÉNERO	EDAD	CORREO ELECTRONICO	TELÉFONO (FIJO O CELULAR)	PERIODO DE ACTIVIDADES (MES):																											(Espectador/ Usuario regular/ Primera vez)	LOCALIDAD	PROGRAMA	LINEA DE TRABAJO	DIRECCION	UPZ	PUNTO / PARQUE	HORA INICIO	HORA FINAL
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
51913465	Femenino	53	N	3013780788					X																X							X				Primera vez	ANTONIO_NARIÑ	1.ACTIVIDAD FISICA	GIMNASIOS NOCTURNOS	Carrera 29b en	(UPZ38) Restrepo	PARQUE SANTANDER	3:00P.M	6:00P.M
	Femenino	52	N	3223166827							X																									Usuario regular	ANTONIO_NARIÑ	1.ACTIVIDAD FISICA	GIMNASIOS NOCTURNOS	Carrera 29b en	(UPZ38) Restrepo	PARQUE SANTANDER	3:00P.M	6:00P.M
	Masculino	33	N	5442352														X																		Espectador	ANTONIO_NARIÑ	1.ACTIVIDAD FISICA	GIMNASIOS NOCTURNOS	Carrera 29b en	(UPZ38) Restrepo	PARQUE SANTANDER	3:00P.M	6:00P.M
	Masculino	28	N	3107791758												X																				Espectador	ANTONIO_NARIÑ	1.ACTIVIDAD FISICA	GIMNASIOS NOCTURNOS	Carrera 29b en	(UPZ38) Restrepo	PARQUE SANTANDER	3:00P.M	6:00P.M
51759924	Femenino	50	N	3133626794																		X														Primera vez	ANTONIO_NARIÑ	1.ACTIVIDAD FISICA	GIMNASIOS NOCTURNOS	Carrera 29b en	(UPZ38) Restrepo	PARQUE SANTANDER	3:00P.M	6:00P.M
52951458	Femenino	34	N	3213773950																																Espectador	ANTONIO_NARIÑ	1.ACTIVIDAD FISICA	GIMNASIOS NOCTURNOS	Carrera 29b en	(UPZ38) Restrepo	PARQUE SANTANDER	3:00P.M	6:00P.M
1013787229	Femenino	19	N	3196911519																									X							Usuario regular	ANTONIO_NARIÑ	1.ACTIVIDAD FISICA	GIMNASIOS NOCTURNOS	Carrera 29b en	(UPZ38) Restrepo	PARQUE SANTANDER	3:00P.M	6:00P.M
52013311	Femenino	39	N	3142095146																																Usuario regular	ANTONIO_NARIÑ	1.ACTIVIDAD FISICA	GIMNASIOS NOCTURNOS	Carrera 29b en	(UPZ38) Restrepo	PARQUE SANTANDER	3:00P.M	6:00P.M
51561735	Femenino	50	N	3007803407																				X												Primera vez	ANTONIO_NARIÑ	1.ACTIVIDAD FISICA	GIMNASIOS NOCTURNOS	Carrera 29b en	(UPZ38) Restrepo	PARQUE SANTANDER	3:00P.M	6:00P.M
																																				ANTONIO_NARIÑ	1.ACTIVIDAD FISICA	GIMNASIOS NOCTURNOS	Carrera 29b en	(UPZ38) Restrepo	PARQUE SANTANDER	3:00P.M	6:00P.M
																																				ANTONIO_NARIÑ	1.ACTIVIDAD FISICA	GIMNASIOS NOCTURNOS	Carrera 29b en	(UPZ38) Restrepo	PARQUE SANTANDER	3:00P.M	6:00P.M
																																				ANTONIO_NARIÑ	1.ACTIVIDAD FISICA	GIMNASIOS NOCTURNOS	Carrera 29b en	(UPZ38) Restrepo	PARQUE SANTANDER	3:00P.M	6:00P.M

1 informacion general
2 Condiciones
3 Bienes y servicios
4 Documentos del Proveedor
5 documentos del contrato
6 informacion presupuestal
7 Ejecución del Contrato
8 Modificaciones del Contrato
9 cumplimientos

cancelar

< Evaluación de la Entidad Estatal >

VER CONTRATO

Ejecución del Contrato

Porcentaje Recepción de artículos

Plan de Pagos

¿Se requieren emisiones de códigos de autorización? Si No

identificación de pago	número de factura	Fecha de emisión	Fecha de recepción	valor total de la factura	Estado

No existen resultados que cumplan con los criterios de búsqueda especificados

Crear

Documentos de ejecución del contrato

	Descripcion	nombre del archivo	cargado por		
☐	IDRD-CTO-0864-2022 GIOVANNI ESTEBAN OSPINA ROJAS.pdf	IDRD-CTO-0864-2022 GIOVANNI ESTEBAN OSPINA ROJAS.pdf	Comprador	Descargar	detalle
☐	ARL-CTO-0864-2022.pdf	ARL-CTO-0864-2022.pdf	Comprador	Descargar	detalle
☐	CRP-CTO-0864-2022.pdf	CRP-CTO-0864-2022.pdf	Comprador	Descargar	detalle
☐	INFORME N 2 MARZO CTO 0864 2022 GIOVANNI ESTEBAN OSPINA ROJAS.pdf	INFORME N 2 MARZO CTO 0864 2022 GIOVANNI ESTEBAN OSPINA ROJAS.pdf	Proveedores	Descargar	detalle
☐	INFORME N 3 ABRIL CTO 0864 2022 OSPINA ROJAS GIOVANNI ESTEBAN radicado.pdf	INFORME N 3 ABRIL CTO 0864 2022 OSPINA ROJAS GIOVANNI ESTEBAN radicado.pdf	Proveedores	Descargar	detalle
☐	INFORME 4 MAYO 0864 2022 GIOVANNI ESTEBAN OSPINA ROJAS. ok secop.pdf	INFORME 4 MAYO 0864 2022 GIOVANNI ESTEBAN OSPINA ROJAS. ok secop.pdf	Proveedores	Descargar	detalle
☐	INFORME N 01 FEBRERO CTO 0864 2022 OSPINA ROJAS GIOVANNI ESTEBAN.pdf	INFORME N 01 FEBRERO CTO 0864 2022 OSPINA ROJAS GIOVANNI ESTEBAN.pdf	Proveedores	Descargar	detalle

Borrar Cargar nuevo

cancelar

< Evaluación de la Entidad Estatal >

PROGRAMA	1.ACTIVIDAD FISICA	**LÍNEA DE TRABAJO**	GIMNASIOS DIURNOS		
LOCALIDAD	ANTONIO_NARIÑO	**PROFESORES:**	CRISTINA AGUILAR, VANESA BILBAO, ANDRES ESPINOSA, GIOVANNI OSPINA. JAVIER GROSSO, ADRIAN DIAZ, JHON MARTINEZ, ANGIE MOREA, TATIANA HUERFANO.		
UPZ	(UPZ38) Restrepo	**HORARIO**	**INICIO** 7:00A.M	**FINAL** 10:00A.M	**MES** JUNIO
NOMBRE DEL PUNTO O PARQUE	PARQUE SANTANDER	**DIRECCION**	Carrera 29b entre cl 29 sur cra 29 y cl bis sur		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO	GÉNERO	EDAD	CORREO ELECTRONICO	TELÉFONO (FIJO O CELULAR)	PERIODO DE ACTIVIDADES (MES): junio																									(Espectador/ Usuario regular/ Primera vez)	LOCALIDAD	PROGRAMA	LINEA DE TRABAJO	DIRECCION	UPZ	PUNTO / PARQUE	HORA INICIO	HORA FINAL
							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
1	MIRELLA MORALES		Femenino	59	N	3082409908				X																												Primera vez	ANTONIO_NARIÑ	1.ACTIVIDAD FISIC	GIMNASIOS DIURNOS	Carrera 29b e	(UPZ38) Restrepo	PARQUE SANTANDER	7:00A.M	10:00A.M
2	MARIA FERNANDA CAMACHO		Femenino	24	N	3205997952																		X													Primera vez	ANTONIO_NARIÑ	1.ACTIVIDAD FISIC	GIMNASIOS DIURNOS	Carrera 29b e	(UPZ38) Restrepo	PARQUE SANTANDER	7:00A.M	10:00A.M
3	YANETH ROBAYO	51913465	Femenino	53	N	3013780783																	X														Usuario regular	ANTONIO_NARIÑ	1.ACTIVIDAD FISIC	GIMNASIOS DIURNOS	Carrera 29b e	(UPZ38) Restrepo	PARQUE SANTANDER	7:00A.M	10:00A.M
4	MARIA LUISA SALAMANCA	51561735	Femenino	53	N	3007803407																															Espectador	ANTONIO_NARIÑ	1.ACTIVIDAD FISIC	GIMNASIOS DIURNOS	Carrera 29b e	(UPZ38) Restrepo	PARQUE SANTANDER	7:00A.M	10:00A.M
5	RUBY LOZADA	52951458	Femenino	34	N	3213773950											X																				Espectador	ANTONIO_NARIÑ	1.ACTIVIDAD FISIC	GIMNASIOS DIURNOS	Carrera 29b e	(UPZ38) Restrepo	PARQUE SANTANDER	7:00A.M	10:00A.M
6	KAREN TATTIAN VELAZCO	101378729	Femenino	19	N	3196911519												X																			Espectador	ANTONIO_NARIÑ	1.ACTIVIDAD FISIC	GIMNASIOS DIURNOS	Carrera 29b e	(UPZ38) Restrepo	PARQUE SANTANDER	7:00A.M	10:00A.M
7	PAOLA ANDREA BELLO	52773653	Femenino	37	N	3112039538					X																										Espectador	ANTONIO_NARIÑ	1.ACTIVIDAD FISIC	GIMNASIOS DIURNOS	Carrera 29b e	(UPZ38) Restrepo	PARQUE SANTANDER	7:00A.M	10:00A.M
8	DEYANIRA OZUNA	64920291	Femenino	52	N	2897709																									X						Espectador	ANTONIO_NARIÑ	1.ACTIVIDAD FISIC	GIMNASIOS DIURNOS	Carrera 29b e	(UPZ38) Restrepo	PARQUE SANTANDER	7:00A.M	10:00A.M
9	LILIANA MORENO	51901352	Femenino	50	N	3202831522																										X					Espectador	ANTONIO_NARIÑ	1.ACTIVIDAD FISIC	GIMNASIOS DIURNOS	Carrera 29b e	(UPZ38) Restrepo	PARQUE SANTANDER	7:00A.M	10:00A.M
10																																					ANTONIO_NARIÑ	1.ACTIVIDAD FISIC	GIMNASIOS DIURNOS	Carrera 29b e	(UPZ38) Restrepo	PARQUE SANTANDER	7:00A.M	10:00A.M
11																																					ANTONIO_NARIÑ	1.ACTIVIDAD FISIC	GIMNASIOS DIURNOS	Carrera 29b e	(UPZ38) Restrepo	PARQUE SANTANDER	7:00A.M	10:00A.M
12																																					ANTONIO_NARIÑ	1.ACTIVIDAD FISIC	GIMNASIOS DIURNOS	Carrera 29b e	(UPZ38) Restrepo	PARQUE SANTANDER	7:00A.M	10:00A.M

Tú @ RECREOVIA LA FRAGUITA
hoy a la(s) 12:42 p. m.



1 de 8



Tú @ Grupo cruces polideportiv
hoy a la(s) 12:43 p. m.



1 de 4



Tú @ RECREOVIA LA FRAGUITA
hoy a la(s) 12:57 p. m.





Tú @ Idrd Alcaldía Candelaria
hoy a la(s) 12:59 p. m.



1 de 4

