IMDERTY	**INFORME DE GESTION MENSUAL**	**VERSION:**	**05**
	PROCESO: GESTION ADMINISTRATIVA	**FECHA:**	**18/02/2022**
	SUBPROCESO: GESTION TALENTO HUMANO	**CODIGO:**	**FO-GTH-06**

Identificación del contrato:	Contrato de Prestación de Servicios de apoyo a la gestión N°:**300.11.01.177** de 2022	**Valor total del contrato**	$27.500.000
Nombre del Contratista:	**MARIA DEL MAR RAMIREZ STERLING C.C.1.107.082.204 DE CALI**		
Objeto Contractual:	**PRESTAR POR SUS PROPIOS MEDIOS Y AUTONOMÍA ADMINISTRATIVA LOS SERVICIOS, A LA SUBGERENCIA DE FOMENTO AL DEPORTE Y LA RECREACIÓN COMO ENTRENADORA VOLEIBOL FEMENINO Y MASCULINO, PARA EL FORTALECIMIENTO DE LOS PROCESOS FORMATIVOS Y COMPETITIVOS DE LAS DISCIPLINAS DEPORTIVAS DEL MUNICIPIO DE YUMBO.** *"PARÁGRAFO: La relación de coordinación de actividades entre contratante y contratista respecto a las condiciones necesarias para el desarrollo eficiente de la actividad encomendada y la satisfacción de las necesidades del servicio, incluye recibir instrucciones o tener que reportar informes sobre sus resultados, los cual no constituye subordinación, dejando ello así establecido con plena claridad entre las partes"*		
Periodo del informe:	**JULIO 2022**	**Valor Mes a pagar**	$$2.500.000

% De Ejecución del Objeto Contractual del Periodo	9.09%	% De Ejecución del Objeto Contractual Acumulado	54.54%

Actividades Contratadas	Tareas o Actividades Realizadas para ejecutar la Actividad Contratada durante el Periodo	Evidencias/Medios de verificación
1) elaborar el plan de trabajo gráfico y escrito de acuerdo al cronograma oficial de las ligas correspondientes de competencias (entregar mensualmente el plan de trabajo en mesociclo, microciclos y unidades de entrenamiento en físico y digital en el correo que sea asignado por el coordinador de deporte imdertyconjunto@gmail.com	En el mes de julio se elabora la planeación escrita y gráfica, donde se desarrollan 4 microciclos, distribuidos de la siguiente manera. 1. Microciclo mantenimiento, donde se busca un perfeccionamiento de situaciones de juego teniendo en cuenta lo sucedido en el último torneo principalmente el trabajo de recepción. 2. Microciclo transformador dirigido, se incremento el nivel de carga física para mejorar las capacidades de los atletas durante los partidos continuando con el mejoramiento del k1	Microciclos que reposan físicamente en el área de deportes de conjunto y en digital en la carpeta del entrenador en su respectivo drive en el correo imdertyconjunto@gmail.com

	3. Microciclo transformación especial, se trabaja en situaciones de juego enfocándonos en el trabajo de k1 y k2 como complejo. 4. Microciclo mantenimiento, nos enfocamos en unir el desarrollo de las capacidades como velocidad de reacción y traslación para hacer las situaciones de juego con mas intensidad. En el plan grafico se evidencia con más detalle las actividades realizadas	
2) Brindar apoyo técnico y operativo para la inscripción, planeación, organización, ejecución y evaluación de los juegos Intercolegiados en las diferentes disciplinas deportivas conforme a las fases municipales, departamentales, nacionales e internacionales.	Se está a la espera de inicio de las actividades pertinentes al Intercolegiados, para desarrollar las actividades de inscripción, planeación, organización y evaluación de las diferentes fases.	Pendiente por evidenciar
3) Brindar apoyo para gestionar el proceso de dirección, planeación y evaluación de los componentes técnicos, tácticos y de la preparación y participación de las selecciones yumbo, en las fases de clasificación y competición en los próximos juegos deportivos del departamento.	Durante el mes de julio se planifica el componente tecnico-tactico donde se trabajo los siguientes elementos: Micro 1: Trabajo de salto y defensa en cancha. Micro 2: Trabajo de resistencia, fuerza y mejorar otras capacidades fisicas. Micro 3:. Trabajo de ubicación dentro de la cancha al hacer el complejo k2. Micro 4: Trabajo de velocidad de traslación para hacer situaciones de juego con mayor intensidad física.	Microciclos que reposan fisicamente en el área de deportes de conjunto y en digital en la carpeta del entrenador en su respectivo drive en el correo imdertyconjunto@gmail.com
4) brindar apoyo técnico y operativo en las salidas a competencia convencionales o adaptadas, de carácter municipal departamental y nacional en las cuales haya presencia de deportistas yumbeños adscritos a las diferentes disciplinas deportivas	Durante el mes de julio se realizaron 3 encuentros los días 10, 20 y 24 de julio que fue el amistoso contra el club Atlantis de yumbo, y 2 encuentros de las paradas del circuito municipal con equipos de categorías mayores de Cali. Esto ayudo a ver los avances que se han hecho como equipo al igual que los déficit a mejorar de manera individual dentro de la cancha.	Registro fotográfico formato FO-GH-06 que reposa en el área de talento humano y correo imdertyconjunto@gmail.com

5) Reportar, Gestionar y entregar con antelación, la documentación correspondiente a las salidas de preparación deportiva para dar cumplimiento a los planes de acción en los tiempos establecidos.	En el mes de julio los encuentros se realizaron en yumbo por lo que no fue necesario realizar un plan de acción para salir del municipio.	Registro fotográfico formato FO-GH-06 que reposa en el área de talento humano y correo imdertyconjunto@gmail.com
6) Asistir a las reuniones programadas por parte de la gerencia o subgerencias del IMDERTY y a las propias del objeto del contrato.	En el mes de julio se desarrolló una reunión programada por la coordinación de deportes de conjuntos, el día 19 de julio en el laboratorio con el objetivo de resaltarle a los atletas de la selección masculina de voleibol la importancia de un buen desempeño en la fase zonal de juegos departamentales y el compromiso de hacer una buena representación en nombre de yumbo.	Microciclos que reposan físicamente en el área de deportes de conjunto y en digital en la carpeta del entrenador en su respectivo drive en el correo imdertyconjunto@gmail.com
7) Presentar un informe y registro fotográfico al equipo de prensa del IMDERTY, de los resultados de las competencias y eventos sobresalientes de su disciplina con un plazo no mayor a dos días de haber terminado el evento o la competición.	El mes de julio se participo en diferentes partidos del circuito municipal de voleibol, las evidencias se encuentras en el registro de dicho encuentro.	Registro fotográfico adjunto en el drive formato FO-GH-06 que reposa en el correo imdertyconjunto@gmail.com
8) Ingresar y mantener actualizada la información de forma que indique el IMDERTY de la población atendida de las diferentes disciplinas que apuntan al cumplimiento de la meta resultado.	En el mes de julio se actualiza el listado de asistencia donde se reportan 14 deportistas atendidos a lo largo del mes. Estos deportistas están en un rango de edades de 15 y 16 años, pertenecientes a zonas como la trinidad, Uribe y la estancia entre otras.	Pantallazo de la población atendida que reposa en el área de talento humano y en digital en el drive que reposa en el correo imdertyconjunto@gmail.com
9) Apoyar conforme al objeto del contrato y cuando las necesidades del servicio lo requieran, las actividades lúdicas, deportivas y recreativas institucionales que programen o en la que participe la entidad en el municipio.	Se esta a la espera de inicio de las actividades pertinentes.	Pendiente por evidenciar
10) Seguir las diferentes directrices proporcionadas por el grupo interdisciplinario del IMDERTY, de	En el mes de julio se continuó con las directrices proporcionadas tales como los entrenamientos de preparación para fase clasificatoria y asistencia a torneos. Al igual que la presentación de los informes pertinentes.	Registro fotográfico que reposa en el área de talento humano formato FO-GH-06, e informes reposan en el correo imdertyconjunto@gmail.com

acuerdo con su competencia y por las instancias respectivas.		
11) presentar un informe mensual actualizada de los deportistas proyectados a los juegos departamentales y/o para departamentales.	En el mes de julio se reportan 14 deportistas proyectados para fase regional	Listado de asistencia reposa en el área de deportes de conjunto y en el correo imdertyconjunto@gmail.com
12) Entregar informe de competencia haciendo descripción de cada uno de los deportistas con respectivo análisis, adjuntando resultado e informes escritos del evento	En archivo adjunto se reporta la calificación y el análisis de cada uno de los deportistas, en relación al desempeño en competencia	Registro fotográfico que reposa en el área de talento humano formato FO-GH-06 y a su vez reposa en el correo imdertyconjunto@gmail.com
13) Desempeñar las actividades que se le sean asignadas por el jefe inmediato o las derivadas de la ejecución del objeto contractual	En el mes de julio se continúa con el trabajo indicado de planificación de los entrenos enfocados en la preparación para clasificatorios a juegos departamentales.	Registro fotográfico que reposa en el área de talento humano formato FO-GH-06 y a su vez reposa en el correo imdertyconjunto@gmail.com

Con el fin de certificar la información del presente informe de Gestión de Actividades para cumplimiento del Objeto Contractual se firma a los 29 días del mes de julio de 2022.

Firma del Contratista _____

Nro. De Identificación: C.C. 1.107.082.204 Cali, Valle

Nombre del Contratista: MARIA DEL MAR RAMIREZ STERLING

Sub Gerente deportivo.

_____

Vbo. SUPERVISOR

Lic. Mario Ballesteros Prado.

	REGISTRO FOTOGRAFICO	VERSION	03
IMDERTY	PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA	FECHA:	18/03/2020
	SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE	CODIGO:	FO-GDD-27

ONTRATISTA:	MARIA DEL MAR RAMIREZ

MES:	JULIO 2022	PROGRAMA:	DEPORTES DE CONJUNTO



Lugar:	COLEGIO JOSE MARIA CORDOBA
Fecha:	JULIO 2022

Descripción de la Actividad

Fogueo amistoso contra equipo del club Atlantis.



Lugar:	COLISEO IMDERTY
Fecha:	JULIO 2022

Descripción de la Actividad

ENTRENO. Trabajo de velocidad de reacción y recepción.



Lugar:	COLISEO IMDERTY
Fecha:	JULIO 2022

Descripción de la Actividad

ENTRENO. Trabajo de K 1



Lugar:	COLISEO IMDERTY
Fecha:	JULIO 2022

Descripción de la Actividad

Entreno: Trabajo de resistencia.

	REGISTRO FOTOGRAFICO	VERSION	03
IMDERTY	PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA	FECHA:	18/03/2020
	SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE	CODIGO:	FO-GDD-27

CONTRATISTA:	MARIA DEL MAR RAMIREZ

MES:	JULIO 2022	PROGRAMA:	DEPORTES DE CONJUNTO



Lugar:	COMFANDI ARROYOHONDO
Fecha:	JULIO 2022

Descripción de la Actividad

4ta Parada de Circuito municipal de voleibol. Cali 2022



Lugar:	COLISEO IMDERTY
Fecha:	JULIO 2022

Descripción de la Actividad

Entreno: Trabajo de K1 con velocidad de reacción.



Lugar:	COLISEO IMDERTY
Fecha:	JULIO 2022

Descripción de la Actividad

Entreno: fortalecimiento de rodillas y tobillos.



Lugar:	COLISEO IMDERTY
Fecha:	JULIO 2022

Descripción de la Actividad

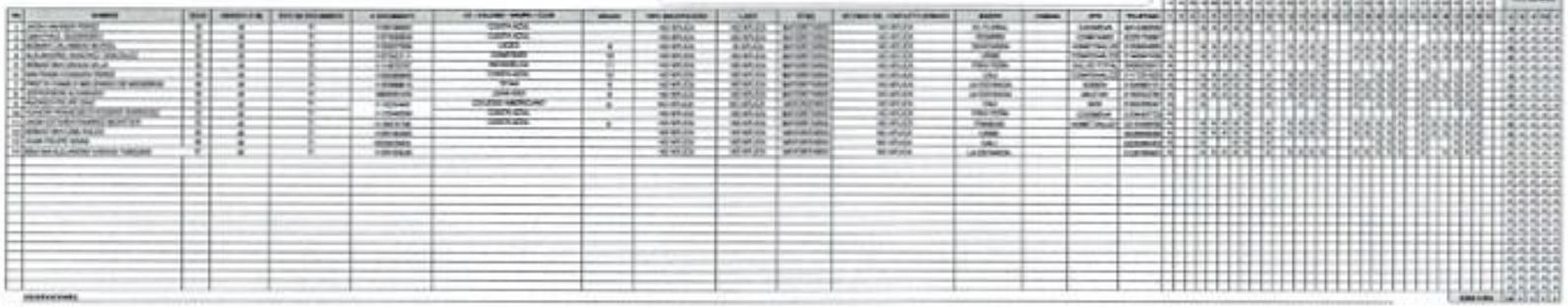
Entreno: Trabajo de ataque y bloqueo.

PLANILLA ASISTENCIA

PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA

SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE





	MICROCILO DE ENTRENAMIENTO	VERSION	01
IMDERTY	PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA	FECHA:	28/02/2022
	SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE	CODIGO:	FO-GDD-67

TEMPORADA			2022							
MES			JULIO							
DIA			25	26	27	28	29	30	31	TOTAL TIEMPO
DIA SEMANA			LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
TIEMPO SESION			90	100	120	120	120	120		660
COMPETENCIA										
AMISTOSO										
TIPO MICROCILO			MANTENIMIENTO							TIEMPO X TAREA
FASES				E	O	R	E			
CARACTERISTICA	%	TIEMPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
GENERICO %	10	66	10	10	16	10	10	10		
GENERAL %	15	99	10	15	25	25	10	14		
DIRIGIDO %	25	165	25	40	50	40				
ESPECIAL %	25	165		25	60	50	15	15		
COMPETITIVO %	25	165					85	80		

DESCRIPCION DE LA TAREA

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
Calentamiento general Calentamiento especifico Saques en pareja en cancha.. Saques y recibo en grupos de 3. Saque dirigido en parejas Saque dirigido en grupos de 3.	Calentamiento general Calentamiento especifico Trabajo de recepción a balón lanzado corto. Recepcion de voleo al ataque. Recepcion de voleo al saque Preparacion fisica.	Calentamiento general Calentamiento especifico Bloque en malla individual Bloque en malla en parejas con balon. Complejo K2 Defensa de voleo.	Calentamiento general Calentamiento especifico Trabajo de velocidad de reacción dentro y fuera de la cancha. Velocidad de reacción Individual y en parejas con elementos propios de voleibol Preparacion fisica.	Calentamiento general Calentamiento especifico Complejo K1 vs K2	Calentamiento general Calentamiento especifico Fogueo **DOMINGO**

IMDERTY	MICROCILO DE ENTRENAMIENTO	VERSION	01
	PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA	FECHA:	28/02/2022
	SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE	CODIGO:	FO-GDD-67

TEMPORADA			2022							
MES			JULIO							
DIA			18	19	20	21	22	23	24	TOTAL TIEMPO
DIA SEMANA			LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
TIEMPO SESION			120	120	120	120	120			600
COMPETENCIA										
AMISTOSO										
TIPO MICROCILO			TRANSFORMACIÓN ESPECIAL							TIEMPO X TAREA
FASES			E	O	E	E		C	C	
CARACTERISTICA	%	TIEMPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
GENERICO %	10	45	15		15		15			
GENERAL %	20	90	20	20	20	20	10			
DIRIGIDO %	25	112	10	30	10	30	10			
ESPECIAL %	30	135		20	40	20	40			
COMPETITIVO %	15	67			30		30			

DESCRIPCION DE LA TAREA

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
Calentamiento general Calentamiento especifico Trabajo de defensa en cancha, enfoncandonos en la rapidez de reaccion. Preparacion fisica.	Calentamiento general Calentamiento especifico Complejo K1 Preparacion fisica.	Calentamiento general Calentamiento especifico Complejo K2 Preparacion fisica.	Calentamiento general Calentamiento especifico Complejo K1 vs K2 Preparacion fisica.	Calentamiento general Calentamiento especifico Complejo K1 vs K2 Partido con enfoque ataque sagueras	 DOMINGO

	MICROCILO DE ENTRENAMIENTO	VERSION	01
IMDERTY	PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA	FECHA:	28/02/2022
	SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE	CODIGO:	FO-GDD-67

TEMPORADA			2022							
MES			JULIO							
DIA			11	12	13	14	15	16	17	TOTAL TIEMPO
DIA SEMANA			LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
TIEMPO SESION			120	120	120	120	120			600
COMPETENCIA										
AMISTOSO										
TIPO MICROCILO			TRANSFORMACIÓN DIRIGIDO							TIEMPO X TAREA
FASES			E	O	E	O	R	C		
CARACTERISTICA	%	TIEMPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
GENERICO %	10	72	12	12	12	12	12	12		
GENERAL %	25	180	25	30	30	30	25	40		
DIRIGIDO %	30	216	30	50	50	50				
ESPECIAL %	25	180	20	25	30	25	50	30		
COMPETITIVO %	10	72					30	42		

DESCRIPCION DE LA TAREA

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
Calentamiento general Calentamiento especifico Trabajo de salto. Salto frente a la pared. Salto individual frente a la malla. Salto de bloqueo en parejas frente a la malla. Trabajo de bloqueo en situación de juego.	Calentamiento general Calentamiento especifico Trabajo de K-1 con 3 jugadores Trabajo de K-1 con saque dirigido. Trabajo de k-1 con 4 jugadores.	Calentamiento general Calentamiento especifico Trabajo ataque dirigido Saque dirigido Trabajo de k-2 Preparacion fisica.	Calentamiento general Calentamiento especifico Trabajo de k2 con saque + balon lanzado.	Calentamiento general Calentamiento especifico Trabajo de resistencia dentro y fuera de la cancha. Preparacion fisica.	DOMINGO

	MICROCILO DE ENTRENAMIENTO	VERSION	01
IMDERTY	PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA	FECHA:	28/02/2022
	SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE	CODIGO:	FO-GDD-67

TEMPORADA			2022							
MES			JULIO							
DIA			4	5	6	7	8	9	10	TOTAL
DIA SEMANA			LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	TIEMPO
TIEMPO SESION			90	90	120	120	120	120		660
COMPETENCIA										
AMISTOSO										
TIPO MICROCILO			MANTENIMIENTO							TIEMPO X TAREA
FASES			E	E	O	E	O	E		
CARACTERISTICA	%	TIEMPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
GENERICO %	10	66	10	10	16	10	10	10		
GENERAL %	15	99	10	15	25	25	10	14		
DIRIGIDO %	25	165	25	40	50	40				
ESPECIAL %	25	165		25	60	50	15	15		
COMPETITIVO %	25	165					85	80		

DESCRIPCION DE LA TAREA

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
Calentamiento general Calentamiento especifico Trabajo de salto. Salto frente a la pared. Salto individual frente a la malla. Salto de bloqueo en parejas frente a la malla. Trabajo de bloqueo en situación de juego.	Calentamiento general Calentamiento especifico Trabajo de recepción. Trabajo de K-1 Saque dirigido	Calentamiento general Calentamiento especifico Trabajo de defensa en cancha. Defensa desde las diferentes zonas con balon lanzado. Defensa con balon atacado. Defensa del saque. Preparacion fisica.	Calentamiento general Calentamiento especifico Trabajo de recepción. Trabajo de K-1 Saque dirigido	Calentamiento general Calentamiento especifico Trabajo de recepción de voleo al ataque Trabajo de recepción de voleo al ataque. Trabajo de K-2 Preparacion fisica.	Calentamiento. K1-k2 **DOMINGO**