INFORME DE ACTIVIDADES.

NUMERO DE INFORME	03
PERIODO	24 de Marzo al 23 de Abril del 2022
LUGAR Y FECHA	BARRANQUILLA, Abril 28 DEL 2022
CONTRATO NUMERO	202201708
TIPO DE CONTRATO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS
OBJETO	PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES A LA GERENCIA DE CAPITAL SOCIAL APOYANDO LAS ACTIVIDADES INTEGRALES EN BENEFICIO DE LAS PERSONAS MAYORES DEL DEPARTAMENTO DEL ATLANTICO.
VALOR DEL CONTRATO / PROYECTO	41,200,000
CONTRATISTA	GLORIA CLARA SIERRA MONSALVO
SUPERVISOR	MARIA DEL SOCORRO LARA
PLAZO	8 MESES
FECHA INICIO	24 DE ENERO DEL 2022
FECHA TERMINACION	23 DE SEPTIEMBRE DEL 2022

OBLIGACIONES Y ACTIVIDADES DEL PERIODO.

Obligación Contractual	Actividades
1. Diseñar y realizar talleres sobre recuperación o adaptación funcional de la persona mayor al proceso de su propio envejecimiento. **2.** Diseñar e implementar estrategias que promuevan la autociencia de los cambios y los factores que lo producen, los cuales tienen lugar entre el logro de la madurez y la muerte de la persona. **3.** Diseñar e implementar estrategias de intervención dentro de las esferas biopsicosociales y el plano espiritual, considerando la opinión y el deseo de las personas mayores, e involucrando la familia y las personas cuidadoras. **4.** Realizar las remisiones a las entidades de salud, en caso de ser necesarios. **5.** Hacer el seguimiento de la base de datos de las personas mayores beneficiarias. **6.** Otras actividades asignadas por el gerente de capital social. **7.** Cumplir a cabalidad con el objeto del contrato. **8.** Presentar mensualmente los informes objeto	▪ **Seguimiento a resolución de aprobación del funcionamiento del centro de vida (Santo Tomás)** De acuerdo con la resolución número 000024 del 2017 emitida por el ministerio de salud y protección social, tiene por objeto establecer los requisitos mínimos esenciales que deben acreditar los Centros Vida para la atención integral de las personas adultas mayores, así como determinar las directrices para adelantar el seguimiento, vigilancia y control de éstos. De igual modo, se establecen las condiciones para la suscripción de los convenios docente-asistenciales. ▪ **INTERVENCION A MUNICIPIOS** Respecto a lo anterior, participé en reuniones virtuales con los enlaces de los centros de vida de los municipios del departamento del Atlántico con el fin de conocer los avances de la resolución, se realizó además visitas a los centros de vida del municipio de Ponedera Atlántico y su corregimiento Puerto Giraldo donde se organizó una reunión junto a su coordinadora y adultos mayores ya que es un municipio que cumple con los requisitos de la resolución, donde atendimos a 64 personas. La distribución por modalidad, sexo y municipios, se encuentran en el

del contrato.	cuadro de **anexo 1** **DESCRIPCION TALLER** Durante el tiempo intervenido se implementó el taller estilo de vida saludable para los adultos mayores, se les ha brindado charlas motivacionales y he trabajado bajo los objetivos contractuales como la adaptación funcional de la persona mayor al proceso de su propio envejecimiento. Todas estas intervenciones han sido de manera lúdicas, donde los adultos mayores se han divertido y han participado activamente junto con todos los contratistas de las diferentes profesiones; se ha realizado un trabajo en equipo donde cada uno hemos intervenido bajo nuestros objetivos. Estas intervenciones se realizó de manera presencial, donde expresaron sentirse conformes con las intervención realizadas. Para mayor ilustración se anexa la guía del taller en el **anexo 2** **IMPACTO EN POBLACIONES INTERVENIDAS** La gerencia de capital social en el marco del programa "apoyo a la garantía del envejecimiento y vejez digna en el Atlántico", del plan de desarrollo "Atlántico para la Gente" y por medio de nuestras intervenciones, se evidenció por parte de los adultos mayores un impacto positivo, donde muchos expresaban sentirse conforme y motivados para seguir asistiendo. Los resultados fueron satisfactorios entre la población intervenida, reflejando en ellos sentimientos de alegría, empatía y amor hacia su municipio. Se realizó intervenciones en los municipios de: Ponedera y el corregimiento de Puerto Giraldo ➢ En **Ponedera** tuvimos un impacto positivo en las 3 intervenciones realizadas, ya que el grupo intervenido participó activamente y expresaron que volverían a asistir a los próximos llamados. **Anexo 3** ➢ En el corregimiento de Puerto Giraldo expresaron sentirse alegres y participaron activamente de las intervenciones realizadas por todos los contratistas. **Anexo 4** Estos espacios que brinda la gerencia de capital social a los adultos mayores del departamento del Atlántico son

	muy significativos ya que les ofrece oportunidades de superación y motivación para seguir asistiendo a estas actividades, muchos necesitaban de estos espacios ya que la vida social es importante porque esto funciona como un despego hacia problemáticas que muchos enfrentan y estimula en ellos la oxitocina, ayudando a ellos a facilitar las funciones del sistema nervioso central gracias al comportamiento social ➢ **PARTICIPACION REUNIONES** **CRONOGRAMA, MES DE ABRIL** 31 de Marzo del 2022 **02:00 pm** Participé de la reunión con la supervisora inmediata y contratistas, para conocer el cronograma programado para el mes de Abril **Anexo 5** **IMPLEMENTACIÓN DE ACTIVIDADES PARA EL MES DE ABRIL** **08 de Abril del 2022** **03:15 pm** Participé de la reunión con la supervisora inmediata y contratistas para organizar las actividades a realizar en el municipio de Ponedera y corregimiento de Puerto Giraldo **Anexo 6** **Organización de actividades a realizar en el municipio de Ponedera** **11 de Abril del 2022** **02:56 pm** Participé de la reunión con la supervisora inmediata y la coordinadora del centro de vida del municipio de Ponedera, con el fin de organizar las actividades a realizar en el municipio de Ponedera para el mes de Abril **Anexo 7**

CUADRO DE ANEXO 1

CUADRO DE ANEXO DE INTERVENCION

MUNICIPIO	FECHA	MODALIDAD	VARONES	MUJERES	SUBTOTAL	TOTAL
Ponedera	**Abril 6**	**Presencial**	**0**	**14**	**14**	**52**
	Abril 8	**Presencial**	**10**	**12**	**22**	
	Abril 14	**Presencial**	**02**	**14**	**16**	
Puerto Giraldo	**Abril 22**	**Presencial**	**5**	**7**	**12**	**12**
						64

ANEXO 2


GOBERNACIÓN DEL ATLÁNTICO
Atlántico para la Gente
ADULTO MAYOR
Gloria Sierra Monsalvo
Psicóloga.


¿CÓMO MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR?
La salud mental y la física son fundamental para una mejora de calidad de vida. El cuidarse físicamente le beneficiará emocionalmente y es así como el cuidar de sus emociones le reforzará sus motivaciones y los niveles de energía.
Recuerda que nunca es tarde para consentirte, para reanudar el romance en tu vida, para conocer muchos pueblitos, para empezar un hobby nuevo, para aprender cosas nuevas o para ponerse en contacto con viejos amigos.
La importancia de la autoestima en el adulto mayor
El adulto mayor es capaz de conocerse, valorarse y de percibirse, incluso en condiciones difíciles de la vida. La construcción del concepto de autoestima se forma de:
1. Mi manera de actuar
2. Todo lo que influye en mi (mi familia, mis amigos, mis relaciones sociales)
3. La interacción cultural y los conceptos que existen en ella.
EN UNA SOCIEDAD DONDE EL ADULTO MAYOR ES VALORADO CULTURALMENTE Y ES APRECIADO POR SUS CONOCIMIENTOS Y SABIDURÍA, ES MENOS PROBABLE QUE SE PRESENTEN GRAVES PROBLEMAS DE AUTOESTIMA, COMO EL CONSTANTE DESEO DE MORIR, YA QUE ESTA PERCEPCIÓN SOCIAL AYUDARÁ A QUE EL ANCIANO TENGA UN LUGAR ESPECIAL EN ESE GRUPO EN PARTICULAR.
Asociación Mexicana de gerontología y geriatría A.C.
GOBERNACIÓN DEL ATLÁNTICO
Atlántico para la Gente

ANEXO 3
PONEDERA
ABRIL 6



GOBERNACION DEL ATLANTICO
GERENCIA DE CAPITAL SOCIAL

CENTROS DE ENCUENTROS PARA LA VIDA

Fecha de Elaboración:	AAAA: 2022	MM	DD	Nombre Departamento: ATLANTICO			Nombre Municipio:					Código Departamento: 08			Código Municipio:
No.	Cédula	Primer Apellido	Segundo Apellido	Primer Nombre	Segundo Nombre	Dirección	Teléfono	Fecha de Nacimiento: Año	Mes	Día	Edad	Sexo (F o M)	FIRMA	HUELLA
1	22661690	FRUTO	DE Fontalvo	NANCY	ESTHER	Cra 16 N° 10-26	3239167812	1946	02	4	76	F	Nancy Fruto	
2	26686430	GONZALEZ	DE GABRIEL	ALBA	GLORIA			1940	7	17	81	F	Alba Gonzalez	
3	22661996	PERTUZ	GARCIA	ENELDA	ESTHER		3002679856	1953	01	17	69	F	Eneida Pertuz	
4	22662463	CHARRIS	PABON	MARTHA	CECILIA	Cl 23 16A 9 Barranquilla	3205388826	1962	03	20	60	F		
5	22662791	DE LA HOZ	ROSA	ANA	CATALINA		3016546039	1946	12	7	76	F	ANA CH HOZ	
6	22662069	GARCIA	PORTO	TOMASA	ISABEL		3135848826	1957	08	9	65	F	TOMASA GARCIA	
7	22661730	VARGAS	SARMIENTO	ELOISA	MARIA		3002771178	1948	03	17	79	F	Eloisa Vargas	
8	26757857	RUIZ	VILLAFAÑE	NIDIA	N		3015559986	1951	11	25	71	F	NIDIA RUIZ	
9	22661898	BOSSIO	BARRERO	ELIDA			3008287469	1950	12	18	72	F	Elida Bossio	
10	22662014	GARCIA	DE PEREZ	MARIA	ROSARIO		3014336044	1955	10	01	65	F	Maria	
11	22663042	RODRIGUEZ	CALDERON	FERMINA	ROSA		3015559988	1954	10	10	66	F	NO firma.	
12	22662252	PINEDA	DE REYES	YAMILES	ISABEL		3023575343	1958	09	22	63	F	Yamiles Pineda	
13	22662190	HERRERA	POLANCO	LUZ	MILAGRO		3045270805	1958	07	13	63	F		
14	22661983	GARCIA	LUBO	NILVA	ISABEL		3243135513	1956	02	21	66	F	Nilva Garcia P.	

ABRIL 08

GOBERNACIÓN DEL ATLÁNTICO
GERENCIA DE CAPITAL SOCIAL

ENCUENTROS INTERGENERACIONALES LUGAR: _____ FECHA: DÍA___ MES:___ AÑO:_____ MUNICIPIO: _____

No	CÉDULA	1ER APELLIDO	2DO APELLIDO	1ER NOMBRE	2DO NOMBRE	SEXO	EDAD	FIRMA O HUELLA
	22664633	Sarmiento	Arrieto	Aida	Luz	F	61	Aida Sarmiento A
	22655828	Anaya	de valencia	Luisa	Isabel	F	62	Luisa Anaya
	8570040	Castillo	Sarmiento	José		M	65	José Castillo
	22664546	Cabarcas	Vizcaino	Fabiola	Mercedes	F	63	Fabiola Cabarcas
	45422449	Florentino	Salgado	Bernarda		F	68	Bernarda Florentino
	19580826	Fortalvo	Sarmiento	Manuel	Antonio	M	67	MANUEL FORTALVO
	3762926	Garcia	Escorcia	Manuel	Antonio	M	61	Manuel García
	3762181	Bolaño	Torres	Abilio	Alfonso	M	77	Abilio Bolaño
	8570009	Castillo	Llinas	Cristobal		M	66	
	22371445	Pertuz	Hernandez	Rita	Amira	F	76	Rita Hernández
	12554802	Mercado	Ortega	Felipe	Carlos	M	61	Felipe Mercado
	2266453	Araque	Vargas	Esther	Melinda	F	60	Esther Araque
	22664603	Polo	Fontalvo	Felipa	de Jesus	F	60	FELIPA POLO
	22664600	Galindo	Romo	Cristina	Esther	F	65	Cristina Galindo R.
	3762306	Cuello	Cuello	Pedro	Manuel	M	67	Pedro Cuello



GOBERNACIÓN DEL ATLÁNTICO
GERENCIA DE CAPITAL SOCIAL

ENCUENTROS INTERGENERACIONALES LUGAR: _____ FECHA: DÍA___ MES:___ AÑO:_____ MUNICIPIO: _____

No	CÉDULA	1ER APELLIDO	2DO APELLIDO	1ER NOMBRE	2DO NOMBRE	SEXO	EDAD	FIRMA O HUELLA
	8570086	Caballero	Bocanegra	Rafael	Antonio	M	68	Rafael Caballero
	8412384	Perez	Bolaño	Alvaro	de Jesus	M	65	Alvaro Perez B
	22664685	Diaz	Bolaño	Magola	Isabel	F	60	Magola Diaz
	1083035942	Hernandez	Pertuz	Cecilia	Estela	F	54	
	8630170	Barrios	Ariza	Alejandro		M	64	Alejandro Barrios
	22403498	Ariza	Gloria	Maria		F	70	
	5223073	Marquez	De Martinez	Aida	Rosa	F	75	Aida Marquez

ABRIL 14



GOBERNACION DEL ATLANTICO
GERENCIA DE CAPITAL SOCIAL

CENTROS DE ENCUENTROS PARA LA VIDA

Fecha de Elaboración:	AAAA: 2022	MM	DD	Nombre Departamento: ATLANTICO	Nombre Municipio:			Código Departamento: 08				Código Municipio:
No.	Cédula	Primer Apellido	Segundo Apellido	Primer Nombre	Segundo Nombre	Dirección	Teléfono	Fecha de Nacimiento: Año	Mes	Día	Edad	Sexo (F o M)	FIRMA	HUELLA
1	1450691	Maroto	Cruz	Aristides	Segundo		3006439830	1949	09	19	73	M		
2	22662131	Salas	Ordoñez	Luz	Marina		3126432149	1954	09	03	64	F		
3	26662430	Gonzalez	de Castro	Alba	Gloria		3126531533	1940	06	17	81	F		
4	26707831	Polo	Alfaro	Nidia	Isabel		3013359998	1951	09	25	70	F		
5	22662191	de la Hoz	Lopez	Ana	Catalina				12	01	65	F		
6	32585073	Castro	Castro	Martha	de Jesus		3126462317	1947	10	20	75	F		
7	22662339	Cueto	Mejia	Julia	Maria		3004610542	1959	10	28	64	F		
8	22661882	Solis	Maldonado	Elizabeth			3004610542	1953	01	06	69	F		
9	22661663	Barros	Borrego	Estela	Sebastiana		3006169934	1946	02	4	76	F		
10	22662463	Charris	Pabon	Martha	Cecilia		3203887816	1962	03	20	60	F		
11	22662069	Garcia	Porto	Tomasa	Isabel		3137843708	1954	08	9	67	F		
12	22662252	Pineda	de Reyes	Yanitza	Isabel		3025583543	1988	04	22	33	F		

GERENCIA DE CAPITAL SOCIAL

CENTROS DE ENCUENTROS PARA LA VIDA

Fecha de Elaboración:	AAAA: 2022	MM	DD	Nombre Departamento: ATLANTICO	Nombre Municipio:			Código Departamento: 08				Código Municipio:
No.	Cédula	Primer Apellido	Segundo Apellido	Primer Nombre	Segundo Nombre	Dirección	Teléfono	Fecha de Nacimiento: Año	Mes	Día	Edad	Sexo (F o M)	FIRMA	HUELLA
1	22661996	Pertuz	Garcia	Eneida	esther		3002679756	1953	oct	09	67	F		
2	7451865	Cepa	Sarmiento	Orlando	Antonio		3002679756	1946	may	19	75	M		
3	22662419	Moreno	Delahoz	Margarita				1953	may	19	67	F		
4	22661692	Gimenez	Delgado	Amparo	Isabel		3045366261	1944	oct	30	77	F		
5														

ANEXO 4
PUERTO GIRALDO
ABRIL 22

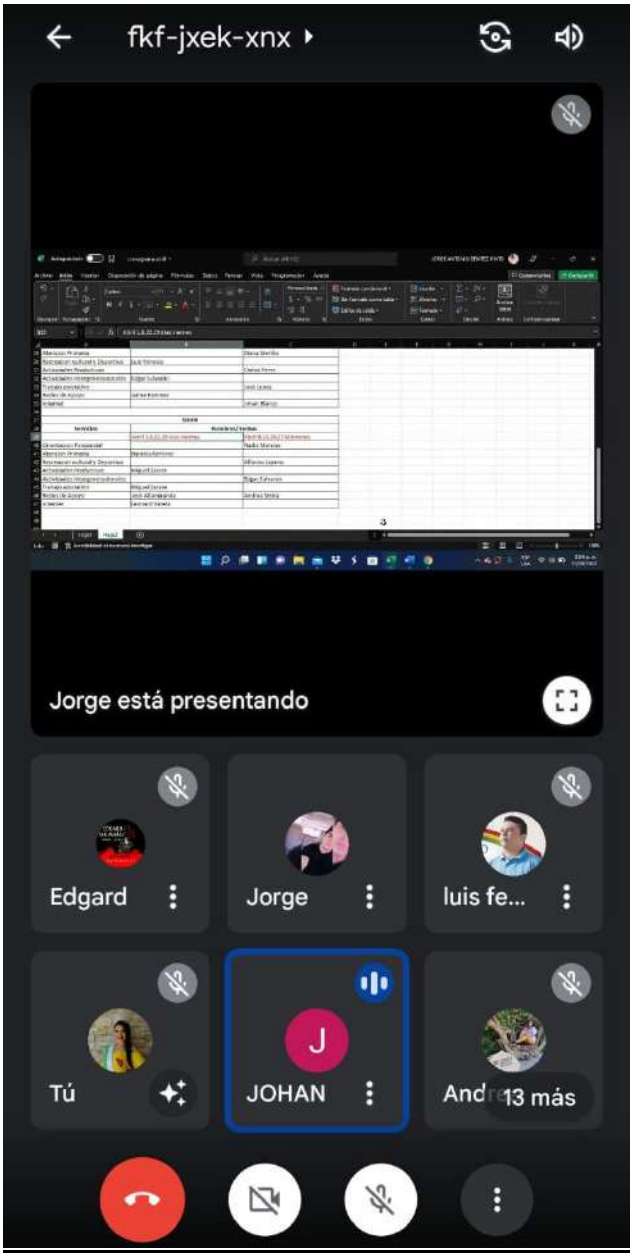


GOBERNACION DEL ATLANTICO
GERENCIA DE CAPITAL SOCIAL

CENTROS DE ENCUENTROS PARA LA VIDA

Fecha de Elaboración:	AAAA: 2022	MM	DD	Nombre Departamento: ATLANTICO	Nombre Municipio:		Código Departamento: 08					Código Municipio:
No.	Cédula	Primer Apellido	Segundo Apellido	Primer Nombre	Segundo Nombre	Dirección	Teléfono	Fecha de Nacimiento: Año	Mes	Día	Edad	Sexo (F o M)	FIRMA	HUELLA
1	12559802	Mercado	Ortega	Felipe	Rafael	Cra 14 #16-41	3206184436	1961	12	09	61	M	Felipe Mercado O	
2	3462131	Adonis	Torres	Aldo		El Retiro	3135391391	1945	02	11	77	M	• Abilio, Baluño	
3	12302229	Morales	Ochoa	Eugenio	de Jesus	Cra 14 #3-61	3126903960	1956	09	01	64	M	•	
4	22669489	Estrada	Medrano	Jacinto	Rafael	Calle 4 #4-24	3145487835		09	09	72	F	• Jacinto Ed	
5	19570836	Fontalvo	Donado	Manuel	Antonio	Barrio [illegible]	3116832044	1954	05	11	67	M	[illegible]	
6	22633089	Melero	Martinez	Rosalba	Estela	Calle 2 #6-31	3137112038	1964	08	16	57	F	Rosalina [illegible]	
7	3462239	Estrada	Coronado	Angel	Maria	Calle 14 #3-51	3002330643	1951	08	22	43	M	•	
8	22661930	Coronado	Estrada	Maria	Elena	Cra 14 #3-51	3014643129	1955	05	09	66	F	• enemiga	
9	45422449	Acosta	Salgado	Bernardo		Calle 6 #6-09	3045811238	1952	08	20	68	F	Bernardo Fontes	
10	22664546	Cabrera	Fontalvo	Farida	Alexandra	Calle 4 #6-04	3105449291	1954	21	06	64	F	• Farida de casa	
11	22664943	Arroyo	Vargas	Estela	Matilde	Calle 2 #6-19	3002295860	1962	08	23	60	F	Estela Arroyo	
12	22669401	Castillo	Alcazar	Martha	Estela	Cra 19 #3-93	3002049512	1962	09	23	59	F	• Rosalba	
13														
14														

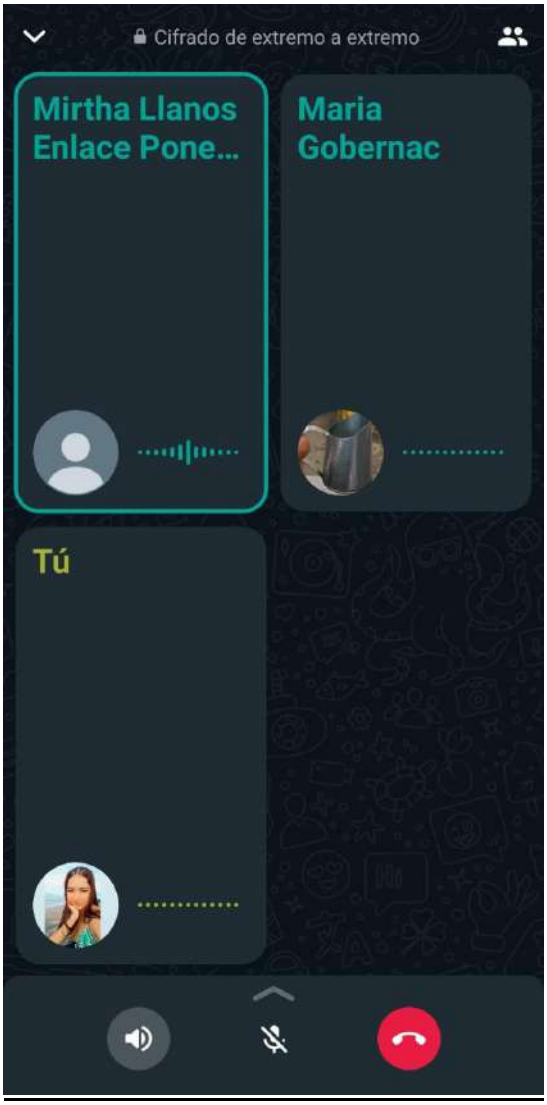
ANEXO 5


fkf-jxek-xnx
Jorge está presentando
Edgard
Jorge
luis fe...
Tú
JOHAN
13 más

ANEXO 6


apn-gttd-ntj
C
Clara Elena
Katerin
Mariajose
LEONARD
Alonso
Alexandra
Tú
R
Rey
3 más

ANEXO 7



Atte.

Gloria Clara Sierra Monsalvo
1047348206