EVIDENCIAS INFORME 06 MES DE JULIO- CTO 738 -2022			
Nombre del contratista	LUIS ALFONSO RIVERA ORTIZ		
Número de identificación	79893345	**Tipo de documento**	Cedula de ciudadanía
Período informado	1 AL 9 JULIO DE 2022	**N° de Registro Presupuestal**	RES-20220003376 31/01/2022

Objeto del Contrato: PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA", PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES – CUNDINAMARCA

Obligaciones específicas:	Actividades realizadas:
1. Efectuar la organización, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para la consecución de mínimo 3 niveles de formación en el deporte, en los niveles de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento, en el municipio asignado por el supervisor. El contratista será la persona responsable de adelantar y gestar los procesos de convocatoria e inscripción en los mencionados niveles, a través de los medios necesarios, involucrando a las Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas en condición de discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar con el programa.	AFICHE PROMOCIONAL ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA 
2. Presentar ante el supervisor del contrato, dentro de los 20 días calendario siguientes a la suscripción del acta de inicio, el Plan Pedagógico y Malla Pedagógica de todos los niveles de formación, en el formato indicado por parte de la Subgerencia Técnica, especificando horarios, sitios de práctica, y la demás información aplicable.	Horarios de entrenamiento de la Escuela de Formación Deportiva en Fútbol de Salón, Supatá Cundinamarca INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO DEPORTE / MODALIDAD: FÚTBOL DE SALÓN MUNICIPIO: SUPATÁ NOMBRE DEL FORMADOR: LUIS ALFONSO RIVERA ORTIZ

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
2:00 PM A 4:00 PM	GRUPO	INICICACIÓN		INICIACIÓN		INICIACIÓN			
	SEDE DE TRABAJO	POLIDEPORTIVO		POLIDEPORTIVO		POLIDEPORTIVO			
4:00 PM A 6:00 PM	GRUPO	FUNDAMENTACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		FUNDAMENTACIÓN			
	SEDE DE TRABAJO	POLIDEPORTIVO		POLIDEPORTIVO		POLIDEPORTIVO			
6:00 P.M. A 8:00 P.M.	GRUPO	PERFECCIONAMIENTO		PERFECCIONAMIENTO		PERFECCIONAMIENTO			
	SEDE DE TRABAJO	POLIDEPORTIVO		POLIDEPORTIVO		POLIDEPORTIVO			
NOMBRE MONITOR				LUIS ALFONSO RIVERA ORTIZ					
3. Desarrollar todas las actividades planteadas en el plan pedagógico y en la malla pedagógica, dejando las									

evidencias respectivas que den cuenta de los beneficiarios impactados con ellas.

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA
MALLA PEDAGOGICA
NIVEL FUNDAMENTACIÓN

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCIÓN Y ADAPTACIÓN DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
	INICIACION	MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	ACOPLAMIENTO	Coordinar eficazmente diferentes movimientos corporales parciales, movimientos aislados o fases de movimientos ligados al deporte
						RITMO	Alternar fluidamente las tensiones y distensión de los músculos por la capacidad de la conciencia
						EQUILIBRIO	Mantener el cuerpo en estado de equilibrio o de recuperarlo después de movimientos o cambios posicionales amplios y veloces
						ORIENTACIÓN	Mantener una orientación de la situación que ocurre y de los movimientos del cuerpo en el espacio y tiempo
						DIFERENCIACIÓN	Expresar una gran precisión y economía entre las diversas fases musculares de los movimientos o entre los movimientos de diferentes partes del cuerpo
						REACCIÓN	Proponer y ejecutar rápidamente acciones motrices adecuadas a las demandas de la situación de juego concreta como respuesta a un estímulo propio o del entorno
						ADAPTACIÓN	Adaptarse a las condiciones de los movimientos, cuando se presente una nueva situación.
				6	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	CAMINAR	
						CORRER	
						SALTAR	Enseñar y corregir los patrones básicos de movimiento para realizar un salto de manera eficaz
						ATRAPAR	Se orienta tiempero-espacialmente para atrapar con eficacia el objeto independientemente de su tamaño
						RODAR	
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	FUERZA	FUERZA RESISTENCIA	Mejorar la fuerza-resistencia por medio de trabajos relacionados con la disciplina deportiva la cual se evidenciara por medio de la evaluación, control y seguimiento.
						FUERZA EXPLOSIVA	Mejorar la fuerza-Explosiva por medio de trabajos relacionados con la disciplina deportiva la cual se evidenciara por medio de la evaluación, control y seguimiento.
						FUERZA VELOCIDAD	Mejorar la fuerza-Velocidad por medio de trabajos relacionados con la disciplina deportiva la cual se evidenciara por medio de la evaluación, control y seguimiento.
						FUERZA REACTIVO-ELASTICA	Mejorar la fuerza-reactivo-elastica por medio de trabajos relacionados con la disciplina deportiva la cual se evidenciara por medio de la evaluación, control y seguimiento y tambien para evitar lesiones.
				2	RESISTENCIA	AEROBICA	Mejorar la resistencia-aerobica por medio de trabajos relacionados con la disciplina deportiva la cual se evidenciara por medio de la evaluación, control y seguimiento. La cual nos permitira obtener mejores resultados deportivos y de toma de decisiones
						ANAEROBICA	Mejorar la resistencia-anaerobica por medio de trabajos relacionados con la disciplina deportiva la cual se evidenciara por medio de la evaluación, control y seguimiento.
				3	VELOCIDAD	VELOCIDAD DE REACCIÓN	Mejorar la velocidad de reacción por medio de trabajos relacionados con la disciplina deportiva la cual se evidenciara por medio de la evaluación, control y seguimiento. (ayudará a hacer la diferencia en partidos muy cerrados)
						VELOCIDAD DE ACCIÓN	Mejorar la velocidad de acción por medio de trabajos relacionados con la disciplina deportiva de manera individual y colectiva, la cual se evidenciara por medio de la evaluación, control y seguimiento.
						VELOCIDAD DE RESISTENCIA	Mejorar la velocidad-resistencia por medio de trabajos relacionados con la disciplina deportiva la cual se evidenciara por medio de la evaluación, control y seguimiento.
				4	FLEXIBILIDAD	GENERAL	Mejorar la flexibilidad general por medio de trabajos al inicio de la sesion, la cual se evidenciara por medio de la evaluación, control y seguimiento.
						ESPECIFICA	Mejorar la flexibilidad especifica por medio de estiramientos estaticos y evitar asi lesiones y tener mejor recuperación. tambien se evidenciara por medio de la evaluación, control y seguimiento.
		TECNICO	DESTREZAS	1	PASE	LARGO	Mejorar la precision de pases largos, crear contra ataques efectivos, salir de presión
						CORTO	Buscar apoyos cercanos pero con mejor visio y para realizar posteriormente movimientos de desmarque.
						SUPERFICIES DE CONTACTO	Realiza pases con las diferentes superficies de contacto de manera eficaz.
						PASE HACIA ATRÁS	Saber en que momento se debe hacer un pase hacia atrás para conservar la posesion del balón, iniciar una jugada, salir de presión
						PASE DE PARED	Realiza un pase y realiza un movimiento para ser opción clara de pase nuevamente
				2	CONTROL	PARADA	Lograr recibir el balon con la plata del pie y dejarlo totalmente quieto
						SEMIPARADA	Logra recibir el balon y lo deja un poco en movimiento
						AMORTIGUAMIENTO	Lograr desacelerar un balón aéreo con el objetivo de bajarlo controlado y poderlo pasear en el pie.
						CONTROL ORIENTADO	Lograr recibir el balón y mediante el control orientar el balón para encadenar con la siguiente acción técnico-táctica deseada.
				3	REMATE	DE ACUERDO A LA SUPERFICIE DE GOLPEO	Actuar de manera acertada sobre la manera en que se debe golpear el balón según la circunstancia.
						BALÓN EN MOVIMIENTO	Desarrollar en el niño-joven la finalización de una jugada ofensiva enviando el balón al arco rival con la intención de anotar gol.
						DE ACUERDO A LA ALTURA DEL BALÓN	Saber ubicarse tiempo-espacialmente y ejecutar una acción motriz eficaz para patear el balón en la dirección de gol.
						1 VS 1	Intenvar diferentes técnicas de dribling
						1 VS 2	focalizar la atención en los tiempos de desmarque del compañero y los movimientos del rival para una toma de decision eficaz
				4	MOVILIDAD	DESMARQUES	Saber buscar progresión en el ataque por medio de la ocupación de espacios libres
						APOYOS	Brindar la posibilidad de progresar en el ataque siendo un apoyo para el compañero que posee el movil
						CAMBIOS DE RITMO	Comprender el juego y el momento exacto en los que se deben hacer cambios de ritmo a nivel individual o colectivo para ser superior en ciertas circunstancias del juego
						CAMBIOS DE DIRECCIÓN	Comprender el juego para saber cuando realizar un cambio de dirección del juego o de el mismo y sin balón para confundir al rival
				5	DOMINIO DEL BALÓN	FINTA	Saber cual finta hacer en determinada circunstancia
						CONDUCCIÓN	Logra conducir el balón en distintas velocidades sin perder el control
		TEORICO		1	HISTORIA DEL DEPORTE	ACONTECIMIENTOS RELEVANTES	Reconocen los hechos históricos del futbol sala, como su año de creación, lugar, etc, cambios que ha tenido el deporte desde su creación y el rol de COLOMBIA en esta modalidad
				2	REGLAMENTACION	DIFERENCIAS CON MODALIDADES SIMILARES	Logra diferenciar el futbol sala del futbol de salón.
						REGLAS OFICIALES	Conoce las reglas del deporte y su logica interna
						REGLAS INTERNAS DE UN CAMPEONATO	Se acopla y entiende las reglas de campeonatos que modifican algunas de las oficiales
				3	SENTIDO DE PERTENENCIA	INSTITUTOS	Generar sentido de pertenencia por la institución de Jundeportes, bolívar en
						EQUIPO	Generar sentido de pertenencia por el equipo que el representa
						PERSONAL	Generar compromiso y amor hacia el deporte el futbol sala.
		PSICO SOCIAL VOLUTIVO	DESARROLLO COGNITIVO	1	VALORES	RESPETO	Respetan a sus compañeros y cuerpo tecnico
						HONESTIDAD	Son honestos dentro y fuera de la practica deportiva
						PUNTUALIDAD	Respetan el tiempo de sus entrenos, compañeros y cuerpo tecnico
						CONVIVENCIA	Los niños logran una sana convivencia dentro del entreno
				2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE	ASEO CORPORAL	Generar habitos de aseo personal
						ALIMENTACIÓN	Mejorar los habitos de alimentación
						PRESENTACION PERSONAL	Mejorar la presentación personal dentro y fuera de la cancha
						DESCANSO Y SUEÑO	Logran reconocer la importancia del descanso como el primer factor de recuperación
						EJERCICIO FISICO	Complementan los entrenos con el trabajo invisible.
				3	MOTIVACIÓN	ACTITUD POSITIVA	El deportista entiende que el deporte es el espacio para soltar todas las preocupaciones de la vida personal
						ESFUERZO Y SUPERACIÓN	El deportista se plantea metas claras y trabaja por ellas
				4	INTELIGENCIA EMOCIONAL	ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN	Logra poner su foco atencional en lo que sucede en el momento
						CONVIVENCIA DEPORTIVA	comprende que su entorno deportivo es una comunidad a la que el pertenece e influye.
		RECREACION	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	*	JUEGOS DE INTEGRACIÓN	Juegos de atención y memorización	Mejorar la atención selectiva e focal
						DINAMICAS DE CONFIANZA	confianza en una misma/o en el grupo
						DE COOPERACIÓN	Generar participación masiva e influyente
						DE DISTENSIÓN	Generar participación masiva e influyente
				*	JUEGOS TRADICIONALES	EL GATO RATON	EL JUGADOR SOCIALIZA , SE DIVIERTE Y ADQUIERE CULTURA.
						CARRERA DE RELEVO SALADOS	EL JUGADOR SOCIALIZA , SE DIVIERTE Y ADQUIERE CULTURA.
						LLEVA ENCARRERADA	EL JUGADOR SOCIALIZA , SE DIVIERTE Y ADQUIERE CULTURA.
						ARROS Y BOTELLAS	EL JUGADOR SOCIALIZA , SE DIVIERTE Y ADQUIERE CULTURA.
				*	ACTIVIDADES ARTISTICAS		
				*	CIRCUITOS RECREATIVOS		
				*	FESTIVALES RECREATIVOS	EN FAMILIA	El deportista nesta a algún familiar para jugar con el en algún evento
						EN EQUIPOS	El deportista hace parte de su grupo de trabajo para realizar un torneo interno
						INDIVIDUAL	Participan en torneos como penaltes en forma individual
						CON EQUIPOS INVITADOS	Cumplen con las normas deportivas con otros equipos

FECHA DE ENTREGA	Marzo 3 2022
NOMBRES Y APELLIDOS DEL	Luis Alfonso Rioyos Ortiz
MUNICIPIO	Bogotá

DESARROLLO DE LAS SESIONES PROGRAMADAS CON LOS GRUPOS DEPORTIVOS

4. Para deportes en conjunto, tener una cobertura mínima de 15 personas por grupo o una cobertura global mínima de 45 beneficiados activos, sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren; y, para deportes individuales tener una cobertura mínima de 10 personas por grupo o mínimo una cobertura global de 30 beneficiados activos sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren. De todo lo anterior, deberá tener los soportes respectivos organizados por sesiones, actividades y niveles de formación.

INICIACIÓN

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL: INICIACIÓN

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DEL CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS AL MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	Diego alejandro jimenez bell	3108476656	1			1		1		1																								4	4	0	100%
2	juan ignacio posada rojas	3112549269	1			1		1		1																								4	4	0	100%
3	camilo alejandro gonzalez	3108426172	1			1		1		1																								4	4	0	100%
4	santiago rojas rojas	3132204581	1			1		1		1																								4	4	0	100%
5	valen arbeiro murillo	3114758647	1			1		1		1																								4	4	0	100%
6	thiago sebastian herrera	3108424183	1			1		1		1																								4	4	0	100%
7	daniel Diazcasanbrabeto	3108479435	1			1		1		1																								4	4	0	100%
8	nicolas david castillo	3112133308	1			1		1		1																								4	4	0	100%
9	mateo ayarez garcia	3112784366	1			1		1		1																								4	4	0	100%
10	valen esteban espinosa	3144924918	1			1		1		1																								4	4	0	100%
11	jose miguel reyes buitrago	3108424778	1			1		1		1																								4	4	0	100%
12	pablo reyes buitrago	3125434268	1			1		1		1																								4	4	0	100%
13	juli torres	3108424788	1			1		1		1																								4	4	0	100%
14	juan sebastian rodriguez	3208478825	1			1		1		1																								4	4	0	100%
15	tomas pulido	3107539811	1			1		1		1																								4	4	0	100%
16	juan andres garcia	3014439428	1			1		1		1																								4	4	0	100%
17	samuel peña	3116223455	1			1		1		1																								4	4	0	100%
18																																					
19																																					
20																																					

FUNDAMENTACIÓN

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL: FUNDAMENTACIÓN

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DEL CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS AL MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	samuel quiza gomez	3132387454	1			1		1		1																								4	4	0	100%
2	ivan alexander lora garzon	3144259288	1			1		1		1																								4	4	0	100%
3	emily lucana ruiz	3132194561	1			1		1		1																								4	4	0	100%
4	ivan paul ardino vargas	3132151951	1			1		1		1																								4	4	0	100%
5	yeiner gil fernandez	3216063326	1			1		1		1																								4	4	0	100%
6	jeronimo casas rodriguez	3144918423	1			1		1		1																								4	4	0	100%
7	henry camilo vazquez	3142548269	1			1		1		1																								4	4	0	100%
8	michael rene vazquez	3142548269	1			1		1		1																								4	4	0	100%
9	nicolas villamizar	3204137265	1			1		1		1																								4	4	0	100%
10	samuel yanez	3112564366	1			1		1		1																								4	4	0	100%
11	juan daniel sanchez	3132204565	1			1		1		1																								4	4	0	100%
12	juan sebastian vazquez	3142548269	1			1		1		1																								4	4	0	100%
13	santiago rivas	3204566666	1			1		1		1																								4	4	0	100%
14	daniel bustos	3132772268	1			1		1		1																								4	4	0	100%
15	wilfanor herrera	3108204183	1			1		1		1																								4	4	0	100%
16																																					
17																																					
18																																					
19																																					

PERFECCIONAMIENTO

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL: PERFECCIONAMIENTO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DEL CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS AL MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	yeiner yanez	3112564366	1			1		1		1																								4	4	0	100%
2	julian andres alvarado	3112650133	1			1		1		1																								4	4	0	100%
3	maria luisa gomez	3117820001	1			1		1		1																								4	4	0	100%
4	carlos julian mendoza	3108809430	1			1		1		1																								4	4	0	100%
5	yurley yonaiber hernandez	3182024618	1			1		1		1																								4	4	0	100%
6	yeiner cifuentes molina	3133749388	1			1		1		1																								4	4	0	100%
7	yeimy yesus gomez	3117820001	1			1		1		1																								4	4	0	100%
8	yeiner hernandez	3112754131	1			1		1		1																								4	4	0	100%
9	jonathan olivan reyes	3217578674	1			1		1		1																								4	4	0	100%
10	jonathan camacho gomez	3144249277	1			1		1		1																								4	4	0	100%
11	juan alvarado	3108237127	1			1		1		1																								4	4	0	100%
12	angie alvarado	3108237127	1			1		1		1																								4	4	0	100%
13	camila bernal	3143006239	1			1		1		1																								4	4	0	100%
14	diana cerralvo gil	3144849163	1			1		1		1																								4	4	0	100%
15	adriana moreno	3108773636	1			1		1		1																								4	4	0	100%
16	valeth lisseth agudelo	3213110724	1			1		1		1																								4	4	0	100%
17	santiago rodriguez	3143623333	1			1		1		1																								4	4	0	100%
18	mateo castello	3132751675	1			1		1		1																								4	4	0	100%
19																																					
20																																					

LISTADO DE ASISTENCIA POR GRUPOS

	INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

NEFICIAD	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS	2		2												2
7 AÑOS	7		7												7
8 AÑOS	3		3												3
9 AÑOS	1		1												1
10 AÑOS	4		4												4
11 AÑOS															0
12 AÑOS	5	1	5		1										6
13 AÑOS	8	1	8		1										9
14 AÑOS															0
15 AÑOS	2	1	2			1									3
16 AÑOS	5	2	5			2									7
17 AÑOS	4	4		4	4										8
TOTALES	50														50

COBERTURA POBLACIONAL

5. Utilizar adecuadamente la imagen y nombres de Indeportes Cundinamarca en todo momento, en cualquiera de sus actividades, resaltando el decoro que las mismas implican, con las evidencias de su adecuada utilización.	AFICHE PROMOCIONAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA RESALTANDO EL LOGO DE INDEPORTES 

6. Preparar y ejecutar 9 sesiones de formación a la semana, mínimo 36 sesiones al mes, con las escuelas de formación a cargo. Cada sesión estará compuesta como mínimo por 2 horas, la distribución de las sesiones para cada nivel será concertado con el coordinador y/o supervisor del mismo.	 **GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA** **INDEPORTES CUNDINAMARCA** **PLAN DIARIO DE CLASE** **ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA**

Fecha:	**29/07/2022**	**Lugar:POLI**	**Municipio: SUPATÁ**	**Hora:6:00 a 8:oo pm**	**N° de sesión: 12**		**N° de semana: 5**
Nombre del Formador: luis alfonso rivera ortiz				**N° de deportistas: 18**			**Edades: 14 a 17 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		**X**
Objetivo General: capacidade coordinativas							
Objetivo Especifico: patrones basicos de movimintos							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): pase,control regate, remate							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòr	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodomini	
Trabajo en equipo		Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MI	MATERIALES Y RECURSO campo deportiv
1. juegos de congelados con	Introduccion a la clase		5	
2. estiramiento por parejas	llamado a lista	x	5	
3. juego de lateralidad	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			empo 90 MI	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	**Manifestaci òn**			
1. saltos en vallas	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3. desplazamientos	Resistencia	Aerobica			
4. piques cortos		Anaerobica	x		
5. juegos de velocidad	Velocidad	Maxima			
6. acostados, boca arriba, boca abajo		esplazamient	x		
7. juego de ponchados		Reacciòn	x		
8.	Flexibilidad	Estatica	x		
9.		Dinamica	x		

ACTIVIDADES	Capacidades		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1. trabajo individual identificando el	Acoplamiento			
2. identificar la marcha de cada uno de l	Ritmo			
3. caminiar por una linea	Equilibrio			
4. identificar derecha, izquierda, arriba,	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8. saltar vallas	rones Basicos de Movimie			

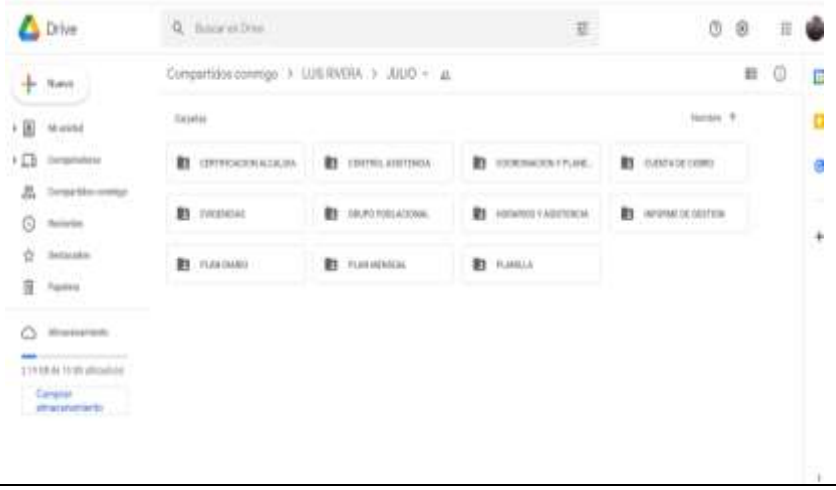
PARTE CENTRAL-PARTE 2

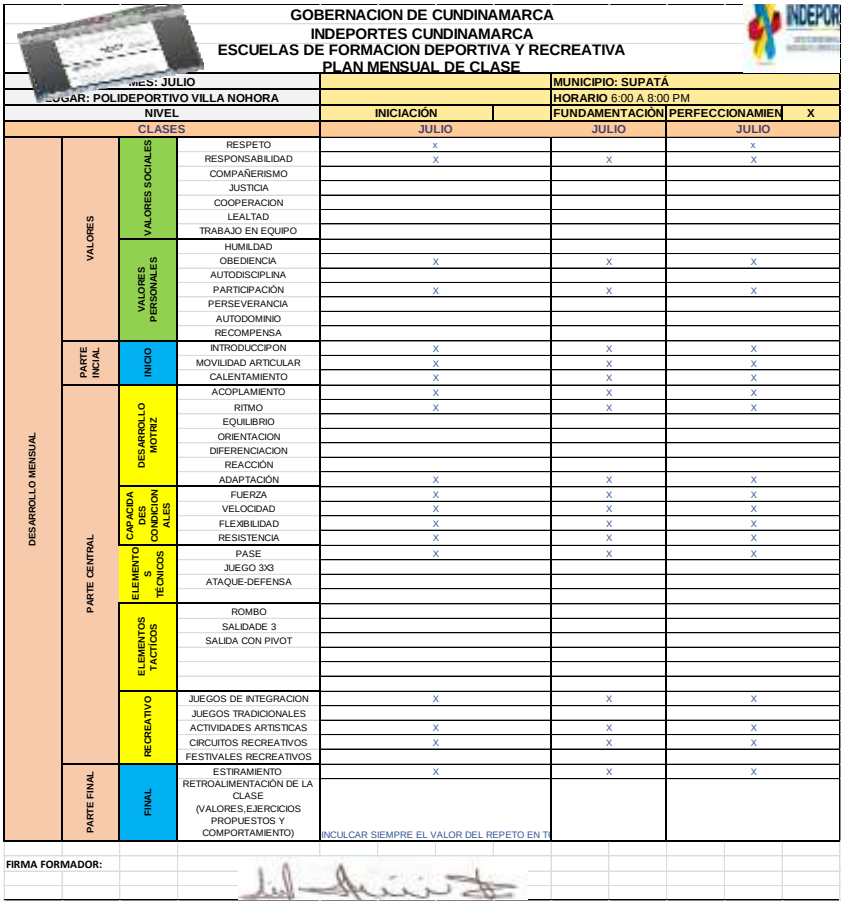
ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1. transpportar el balon con las diferent	x		**10 minutos**	
2. contacto	x			
3. patear	x	**atque con pivot**	**5 minutos**	
4. juego		**salida en rombo**	**15 minutos**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 M	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento			volver a la calma estiramiento	
2.Retroalimentaciòn de la clase			explicacion del respeto	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios				
4. Tareas en casa y recomendaciones ge				

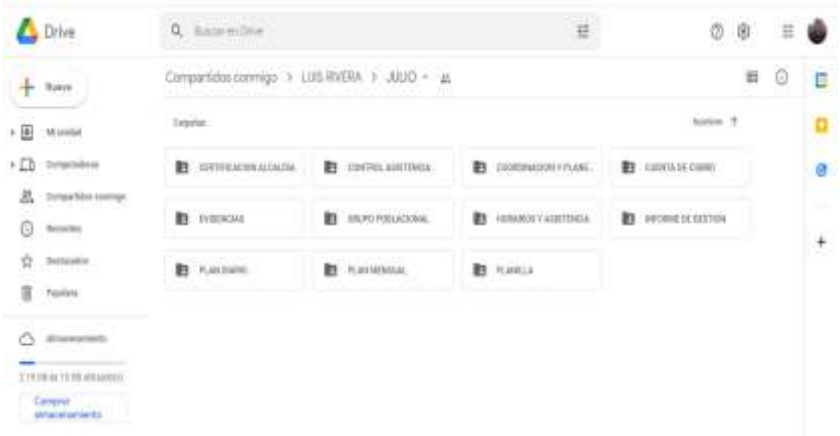
FIRMA FORMADOR:

7. Consolidar y mantener actualizada la información pertinente a través de la plataforma o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	INFORMES AL DRIVE MES DE JULIO 

8. Presentar la planeación de las sesiones mensuales de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas.	PLAN MENSUAL  GOBERNACION DE CUNDINAMARCA INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA PLAN MENSUAL DE CLASE MES: JULIO — MUNICIPIO: SUPATÁ LUGAR: POLIDEPORTIVO VILLA NOHORA — HORARIO 6:00 A 8:00 PM NIVEL — INICIACIÓN — FUNDAMENTACIÓN — PERFECCIONAMIEN X CLASES — JULIO — JULIO — JULIO DESARROLLO MENSUAL VALORES VALORES SOCIALES: RESPETO x x x; RESPONSABILIDAD x x x; COMPAÑERISMO; JUSTICIA; COOPERACION; LEALTAD; TRABAJO EN EQUIPO VALORES PERSONALES: HUMILDAD; OBEDIENCIA x x x; AUTODISCIPLINA; PARTICIPACIÓN x x x; PERSEVERANCIA; AUTODOMINIO; RECOMPENSA PARTE INICIAL INICIO: INTRODUCCIPON x x x; MOVILIDAD ARTICULAR x x x; CALENTAMIENTO x x x PARTE CENTRAL DESARROLLO MOTRIZ: ACOPLAMIENTO x x x; RITMO x x x; EQUILIBRIO; ORIENTACION; DIFERENCIACION; REACCIÓN; ADAPTACIÓN x x x CAPACIDADES CONDICIONALES: FUERZA x x x; VELOCIDAD x x x; FLEXIBILIDAD x x x; RESISTENCIA x x x ELEMENTOS TECNICOS: PASE x x x; JUEGO 3X3; ATAQUE-DEFENSA ELEMENTOS TACTICOS: ROMBO; SALIDA DE 3; SALIDA CON PIVOT RECREATIVO: JUEGOS DE INTEGRACION x x x; JUEGOS TRADICIONALES; ACTIVIDADES ARTISTICAS x x x; CIRCUITOS RECREATIVOS x x x; FESTIVALES RECREATIVOS PARTE FINAL FINAL: ESTIRAMIENTO x x x; RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO) INCULCAR SIEMPRE EL VALOR DEL REPETO EN TO FIRMA FORMADOR: SESIONES DIARIAS Y MENSUALES DEL MES DE JULIO DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA CUMPLIENDO CON LOS ASPECTOS TECNICOS Y FISICOS.
9. Presentar ante el Supervisor las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas que le realice a los grupos de alumnos a su cargo, de acuerdo con los manuales y formatos que le sean entregados, las cuales deberán estar establecidas en el cronograma general. Los resultados obtenidos deberán ser entregados junto con el informe del respectivo periodo y un consolidado en el informe final.	Se llevó a cabo la mesa de trabajo política pública de deporte, recreación y actividad física, en el municipio de Supatá Cundinamarca con la participación de los padres de familia de la escuela de formación de fútbol de salón y algunas personas de la comunidad.
10. El contratista deberá entregar una certificación por parte del organismo deportivo municipal en donde conste la realización de actividades	CERTIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO DE LA OFICINA DE CULTURA Y DEPORTE MUNICIPAL

mensuales relacionadas con las obligaciones contractuales en el municipio asignado.	 ALCALDIA MUNICIPAL OFICINA DE CULTURA, RECREACION Y DEPORTE EL SUSCRITO COORDINADOR DE CULTURA, RECREACION Y DEPORTE MUNICIPAL CERTIFICA Que el señor LUIS ALFONSO RIVERA ORTIZ identificado con cedula de ciudadanía N° 79850045 de Bogotá, cumplio con el horario y entrenamientos correspondientes desde el dia 1 de al 9 de Julio de 2022, como formador deportivo de la escuela de formación en fútbol de salón. LUIS MENDOZA GARCIA Coordinador de Cultura y Deporte Municipal
11. Apoyar a los demás componentes en las diferentes actividades que realicen en los municipios asignados por la Subgerencia Técnica	En este mes se apoyo con el grupo adulto mayor canitas de amor que es un programa establecido en el plan de desarrollo municipal 

	
12. Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad.	CAPACITACIÓN FORMADORES 
13. Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto.	Proyecte entregar debidamente diligenciado cuando sean requeridos los documentos que son solicitados de la subgerencia administración y financiera
14. Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la	PANTALLAZO SECOP II

forma de pago, condiciones técnicas y/o productos establecidos.	
15. Realizar la entrega al supervisor del contrato los documentos, estudios y demás productos elaborados durante la ejecución del contrato a la entrega del informe final del mismo en formato digital y modificable.	Realice entrega del informa al gestor provincial Daniel Colmenares con los avances que se obtuvieron en el mes de marzo y proyecte la entrega del informe cuando lo requiera. Cumplí con la entrega de todos los documentos requeridos por parte del gestor cuando lo indico 

LUIS ALFONSO RIVERA ORTIZ
FIRMA CONTRATISTA
C.C. 79893345 BOGOTÁ.

COBERTURA POBLACIONAL

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

NEFICIAD	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS	2		2												2
7 AÑOS	7		7												7
8 AÑOS	3		3												3
9 AÑOS	1		1												1
10 AÑOS	4		4												4
11 AÑOS															0
12 AÑOS	5	1	5		1										6
13 AÑOS	8	1	8		1										9
14 AÑOS															0
15 AÑOS	2	1	2			1									3
16 AÑOS	5	2	5			2									7
17 AÑOS	4	4		4	4										8
TOTALES	50														50

HORARIOS



INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD: FÚTBOL DE SALÓN
MUNICIPIO: SUPATÁ
NOMBRE DEL FORMADOR: LUIS ALFONSO RIVERA ORTIZ

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
2:00 PM A 4:00 PM	GRUPO	INICICACIÓN		INICIACIÓN		INICIACIÓN			
	SEDE DE TRABAJO	POLIDEPORTIVO		POLIDEPORTIVO		POLIDEPORTIVO			
4:00 PM A 6:00 PM	GRUPO	FUNDAMENTACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		FUNDAMENTACIÓN			
	SEDE DE TRABAJO	POLIDEPORTIVO		POLIDEPORTIVO		POLIDEPORTIVO			
6:00 P.M. A 8:00 P.M.	GRUPO	PERFECCIONAMIENTO		PERFECCIONAMIENTO		PERFECCIONAMIENTO			
	SEDE DE TRABAJO	POLIDEPORTIVO		POLIDEPORTIVO		POLIDEPORTIVO			

NOMBRE MONITOR LUIS ALFONSO RIVERA ORTIZ

PLANEACIONES DIARIAS



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**1/07/2022**	**Lugar:POLI**	**Municipio: SUPATÁ**	**Hora: 2:00 A 4:00 PM**	**N° de sesión: 1**		**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: luis alfonso rivera ortiz				**N° de deportistas: 17**			**Edades: 6 a 8 años**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: capacidades motrices							
Objetivo Especifico: desarrollo de habilidades para el control del cuerpo en la practica deportiva							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad	X	Justicia		Reconocimiento		Autodomini	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MI**	**ATERIALES Y RECURSO campo deportiv**
1. juegos de congelados con	Introduccion a la clase		5	
2. estiramiento por parejas	llamado a lista	**x**	5	
3. juego de lateralidad	Movilidad Articular	**x**	5	
4.	Calentamiento	**x**	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
	Fuerza	Maxima			
2. saltos y carreras cortas por parejas		Explosiva			
3. conducción con el balón	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica	**x**		
5. juegos de velocidad	Velocidad	Maxima			
6. acostados, boca arriba, boca abajo		esplazamient	**x**		
7. juego de ponchados		Reacciòn	**x**		
8.	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica	x		

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. trabajo individual identificando el	Acoplamiento		15 minutos	
2. identificar la marcha de cada uno de l	Ritmo			
3. caminiar por una linea	Equilibrio	x	2	
4. identificar derecha, izquierda, arriba,	Orientación	x	2	
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8. saltar vallas	rones Basicos de Movimie	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. transpportar el balon con las diferent	**x**		**10 minutos**	
2. contacto	**x**			
3. patear	**x**		**5 minutos**	
4. juego			**15 minutos**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento			volver a la calma estiramiento	
2.Retroalimentaciòn de la clase			explicacion del respeto	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios				
4. Tareas en casa y recomendaciones ge				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**4/07/2022**	**Lugar:POLI**	**Municipio: SUPATÁ**		**Hora: 2:00 A 4:00 PM**	**N° de sesión: 2**		**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: luis alfonso rivera ortiz					**N° de deportistas: 17**			**Edades: 6 a 8 años**
INICIACIÓN		**X**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: capacidades motrices								
Objetivo Especifico: desarrollo de habilidades para el control del cuerpo en la practica deportiva								
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):								

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MI**	**ATERIALES Y RECURSO campo deportiv**
1. juegos de congelados con	Introduccion a la clase		5	
2. estiramiento por parejas	llamado a lista	**x**	5	
3. juego de lateralidad	Movilidad Articular	**x**	5	
4.	Calentamiento	**x**	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
	Fuerza	Maxima			
2.lanzamientos con el balon		Explosiva			
3. pases cortos	Resistencia	Aerobica			
4. desplazamientos en zig-zag		Anaerobica	**x**		
5. juegos de velocidad	Velocidad	Maxima			
6. acostados, boca arriba, boca abajo		esplazamient	**x**		
7. juego de ponchados		Reacciòn	**x**		
8.	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica	x		

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. trabajo individual identificando el	Acoplamiento			
2. identificar la marcha de cada uno de l	Ritmo			
3. caminiar por una linea	Equilibrio			
4. identificar derecha, izquierda, arriba,	Orientación			
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación	x	5	
8. saltar vallas	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. transpportar el balon con las diferent	**x**		**10 minutos**	
2. contacto	**x**			
3. patear	**x**		**5 minutos**	
4. juego			**15 minutos**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento			volver a la calma estiramiento	
2.Retroalimentaciòn de la clase			explicacion del respeto	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios				
4. Tareas en casa y recomendaciones ge				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**6/07/2022**	**Lugar:POLI**	**Municipio: SUPATÁ**	**Hora: 2:00 A 4:00 PM**	**N° de sesión: 3**		**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: luis alfonso rivera ortiz				**N° de deportistas: 17**			**Edades: 6 a 8 años**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: capacidades motrices

Objetivo Especifico: desarrollo de habilidades para el control del cuerpo en la practica deportiva

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MI**	**ATERIALES Y RECURSO campo deportiv**
1. juegos de congelados con	Introduccion a la clase		5	
2. estiramiento por parejas	llamado a lista	**x**	5	
3. juego de lateralidad	Movilidad Articular	**x**	5	
4.	Calentamiento	**x**	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
	Fuerza	Maxima			
2. saltos y alargues		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica	**x**		
5. juegos de velocidad	Velocidad	Maxima			
6. acostados, boca arriba, boca abajo		esplazamient	**x**		
7. juego de ponchados		Reacciòn	**x**		
8.	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica	x		

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. trabajo individual identificando el	Acoplamiento			
2. identificar la marcha de cada uno de l	Ritmo			
3. caminiar por una linea	Equilibrio			
4. identificar derecha, izquierda, arriba,	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8. saltar vallas	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. transpportar el balon con las diferent	**x**		**10 minutos**	
2. contacto	**x**			
3. patear	**x**		**5 minutos**	
4. juego			**15 minutos**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento			volver a la calma estiramiento	
2.Retroalimentaciòn de la clase			explicacion del respeto	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios				
4. Tareas en casa y recomendaciones ge				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**8/07/2022**	**Lugar:POLI**	**Municipio: SUPATÁ**	**Hora: 2:00 A 4:00 PM**	**N° de sesión: 4**		**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: luis alfonso rivera ortiz				**N° de deportistas: 17**			**Edades: 6 a 8 años**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: capacidades motrices							
Objetivo Especifico: desarrollo de habilidades para el control del cuerpo en la practica deportiva							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
x		Cumplimien	x	Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MI**	**ATERIALES Y RECURSO campo deportiv**
1. juegos de congelados con	Introduccion a la clase		5	
2. estiramiento por parejas	llamado a lista	**x**	5	
3. juego de lateralidad	Movilidad Articular	**x**	5	
4.	Calentamiento	**x**	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
	Fuerza	Maxima			
2. concocer el campo deportivo		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica	**x**		
5. juegos de velocidad	Velocidad	Maxima			
6. acostados, boca arriba, boca abajo		esplazamient	**x**		
7. juego de ponchados		Reacciòn	**x**		
8.	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica	x		

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. trabajo individual identificando el	Acoplamiento			
2. identificar la marcha de cada uno de l	Ritmo			
3. caminiar por una linea	Equilibrio			
4. identificar derecha, izquierda, arriba,	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8. saltar vallas	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. transpportar el balon con las diferent	**x**		**10 minutos**	
2. contacto	**x**			
3. patear	**x**		**5 minutos**	
4. juego			**15 minutos**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento			volver a la calma estiramiento	
2.Retroalimentaciòn de la clase			explicacion del respeto	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios				
4. Tareas en casa y recomendaciones ge				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**1/07/2022**	**Lugar:POLI**	**Municipio: SUPATÁ**	**Hora: 4:00 a 6:00 PM**			**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: luis alfonso rivera ortiz				**N° de deportistas: 16**			**Edades: 9 a 14 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**x**	**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: el pase							
Objetivo Especifico: desarrollar efectividad en los pases							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MI**	**ATERIALES Y RECURSO campo deportiv**
1. juegos de congelados con	Introduccion a la clase		5	
2. estiramiento por parejas	llamado a lista	**x**	5	
3. juego de lateralidad	Movilidad Articular	**x**	5	
4.	Calentamiento	**x**	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1. saltos en vallas	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3. desplazamientos	Resistencia	Aerobica			
4. piques cortos		Anaerobica	**x**		
5. juegos de velocidad	Velocidad	Maxima			
6. acostados, boca arriba, boca abajo		esplazamient	**x**		
7. juego de ponchados		Reacciòn	**x**		
8.	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica	x		

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. trabajo individual identificando el	Acoplamiento			
2. identificar la marcha de cada uno de l	Ritmo			
3. caminiar por una linea	Equilibrio			
4. identificar derecha, izquierda, arriba,	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8. saltar vallas	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. transpportar el balon con las diferent	**x**		**10 minutos**	
2. contacto	**x**			
3. patear	**x**		**5 minutos**	
4. juego			**15 minutos**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento			volver a la calma estiramiento	
2.Retroalimentaciòn de la clase			explicacion del respeto	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios				
4. Tareas en casa y recomendaciones ge				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 4/07/2022	**Lugar:POLI**	**Municipio: SUPATÁ**	**Hora: 4:00 a 6:00 PM**	**N° de sesión: 2**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: luis alfonso rivera ortiz			**N° de deportistas: 16**		**Edades: 9 a 14 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**x**	**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: el pase

Objetivo Especifico: desarrollar efectividad en los pases

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MI**	**ATERIALES Y RECURSO campo deportiv**
1. juegos de congelados con	Introduccion a la clase		5	
2. estiramiento por parejas	llamado a lista	**x**	5	
3. juego de lateralidad	Movilidad Articular	**x**	5	
4.	Calentamiento	**x**	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1. saltos en vallas	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3. desplazamientos	Resistencia	Aerobica			
4. piques cortos		Anaerobica	**x**		
5. juegos de velocidad	Velocidad	Maxima			
6. acostados, boca arriba, boca abajo		esplazamient	**x**		
7. juego de ponchados		Reacciòn	**x**		
8.	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica	x		

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. trabajo individual identificando el	Acoplamiento			
2. identificar la marcha de cada uno de l	Ritmo			
3. caminiar por una linea	Equilibrio			
4. identificar derecha, izquierda, arriba,	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8. saltar vallas	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. transpportar el balon con las diferent	**x**		**10 minutos**	
2. contacto	**x**			
3. patear	**x**		**5 minutos**	
4. juego			**15 minutos**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento			volver a la calma estiramiento	
2.Retroalimentaciòn de la clase			explicacion del respeto	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios				
4. Tareas en casa y recomendaciones ge				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 6/07/2022	**Lugar:POLI**	**Municipio: SUPATÁ**	**Hora: 4:00 a 6:oo pm**	**N° de sesión: 3**	**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: luis alfonso rivera ortiz			**N° de deportistas: 16**		**Edades: 9 a 13 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**x**	**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: capacidade coordinativas

Objetivo Especifico: patrones basicos de movimintos

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): pase,control regate, remate

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MI**	**ATERIALES Y RECURSO campo deportiv**
1. juegos de congelados con	Introduccion a la clase		5	
2. estiramiento por parejas	llamado a lista	**x**	5	
3. juego de lateralidad	Movilidad Articular	**x**	5	
4.	Calentamiento	**x**	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1. saltos en vallas	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3. desplazamientos	Resistencia	Aerobica			
4. piques cortos		Anaerobica	**x**		
5. juegos de velocidad	Velocidad	Maxima			
6. acostados, boca arriba, boca abajo		esplazamient	**x**		
7. juego de ponchados		Reacciòn	**x**		
8.	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica	x		

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. trabajo individual identificando el	Acoplamiento			
2. identificar la marcha de cada uno de l	Ritmo			
3. caminiar por una linea	Equilibrio			
4. identificar derecha, izquierda, arriba,	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8. saltar vallas	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. transpportar el balon con las diferent	**x**		**10 minutos**	
2. contacto	**x**			
3. patear	**x**		**5 minutos**	
4. juego			**15 minutos**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento			volver a la calma estiramiento	
2.Retroalimentaciòn de la clase			explicacion del respeto	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios				
4. Tareas en casa y recomendaciones ge				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 8/07/2022	**Lugar:POLI**	**Municipio: SUPATÁ**	**Hora: 4:00 a 6:oo pm**	**N° de sesión: 4**	**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: luis alfonso rivera ortiz			**N° de deportistas: 16**		**Edades: 9 a 13 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**x**	**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: capacidade coordinativas

Objetivo Especifico: patrones basicos de movimintos

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): pase,control regate, remate

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MI**	**ATERIALES Y RECURSO campo deportiv**
1. juegos de congelados con	Introduccion a la clase		5	
2. estiramiento por parejas	llamado a lista	**x**	5	
3. juego de lateralidad	Movilidad Articular	**x**	5	
4. lleva en cadena	Calentamiento	**x**	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1. saltos en vallas	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3. desplazamientos	Resistencia	Aerobica			
4. piques cortos		Anaerobica	**x**		
5. juegos de velocidad	Velocidad	Maxima			
6. acostados, boca arriba, boca abajo		esplazamient	**x**		
7. juego de ponchados		Reacciòn	**x**		
8.	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica	x		

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. trabajo individual identificando el	Acoplamiento			
2. identificar la marcha de cada uno de l	Ritmo			
3. caminiar por una linea	Equilibrio			
4. identificar derecha, izquierda, arriba,	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8. saltar vallas	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. transpportar el balon con las diferent	**x**		**10 minutos**	
2. contacto	**x**			
3. patear	**x**		**5 minutos**	
4. juego			**15 minutos**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento			volver a la calma estiramiento	
2.Retroalimentaciòn de la clase			explicacion del respeto	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios				
4. Tareas en casa y recomendaciones ge				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 1/07/2022	**Lugar:POLI**	**Municipio: SUPATÁ**	**Hora: 6:00 a 8:00 PM**	**N° de sesión: 1**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: luis alfonso rivera ortiz			**N° de deportistas: 18**		**Edades: 14 a 17 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	**X**

Objetivo General: el pase

Objetivo Especifico: desarrollar efectividad en los pases

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimien	x	Juego Limpio	X	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MI	ATERIALES Y RECURSO campo deportiv
1. juegos de congelados con	Introduccion a la clase		5	
2. estiramiento por parejas	llamado a lista	**x**	5	
3. juego de lateralidad	Movilidad Articular	**x**	5	
4.	Calentamiento	**x**	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			empo 90 MI	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1. saltos en vallas	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3. desplazamientos	Resistencia	Aerobica			
4. piques cortos		Anaerobica	**x**		
5. juegos de velocidad	Velocidad	Maxima			
6. acostados, boca arriba, boca abajo		esplazamient	**x**		
7. juego de ponchados		Reacciòn	**x**		
8.	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica	x		

ACTIVIDADES	Capacidades		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1. trabajo individual identificando el	Acoplamiento			
2. identificar la marcha de cada uno de l	Ritmo			
3. caminiar por una linea	Equilibrio			
4. identificar derecha, izquierda, arriba,	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8. saltar vallas	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1. transpportar el balon con las diferent	**x**		**10 minutos**	
2. contacto	**x**			
3. patear	**x**		**5 minutos**	
4. juego			**15 minutos**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 M	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento			volver a la calma estiramiento	
2.Retroalimentaciòn de la clase			explicacion del respeto	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios				
4. Tareas en casa y recomendaciones ge				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 6/07/2022	**Lugar:POLI**	**Municipio: SUPATÁ**	**Hora: 6:00 a 8:oo pm**	**N° de sesión: 3**	**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: luis alfonso rivera ortiz			**N° de deportistas: 18**		**Edades: 14 a 17 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	**X**

Objetivo General: capacidade coordinativas

Objetivo Especifico: patrones basicos de movimintos

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): pase,control regate, remate

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MI	ATERIALES Y RECURSO campo deportiv
1. juegos de congelados con	Introduccion a la clase		5	
2. estiramiento por parejas	llamado a lista	**x**	5	
3. juego de lateralidad	Movilidad Articular	**x**	5	
4.	Calentamiento	**x**	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			empo 90 MI	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1. saltos en vallas	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3. desplazamientos	Resistencia	Aerobica			
4. piques cortos		Anaerobica	**x**		
5. juegos de velocidad	Velocidad	Maxima			
6. acostados, boca arriba, boca abajo		esplazamient	**x**		
7. juego de ponchados		Reacciòn	**x**		
8.	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica	x		

ACTIVIDADES	Capacidades		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1. trabajo individual identificando el	Acoplamiento			
2. identificar la marcha de cada uno de l	Ritmo			
3. caminiar por una linea	Equilibrio			
4. identificar derecha, izquierda, arriba,	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8. saltar vallas	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1. transpportar el balon con las diferent	**x**		**10 minutos**	
2. contacto	**x**			
3. patear	**x**		**5 minutos**	
4. juego			**15 minutos**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 M	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento			volver a la calma estiramiento	
2.Retroalimentaciòn de la clase			explicacion del respeto	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios				
4. Tareas en casa y recomendaciones ge				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**8/07/2022**	**Lugar:POLI**	**Municipio: SUPATÁ**	**Hora: 6:00 a 8:oo pm**	**N° de sesión: 4**	**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: luis alfonso rivera ortiz				**N° de deportistas: 18**		**Edades: 14 a 17 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**	**X**

Objetivo General: capacidades coordinativas

Objetivo Especifico: patrones basicos de movimintos

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): pase,control regate, remate

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MI**	**ATERIALES Y RECURSO campo deportiv**
1. juegos de congelados con	Introduccion a la clase		5	
2. estiramiento por parejas	llamado a lista	**x**	5	
3. juego de lateralidad	Movilidad Articular	**x**	5	
4. lleva en cadena	Calentamiento	**x**	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1. saltos en vallas	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3. desplazamientos	Resistencia	Aerobica			
4. piques cortos		Anaerobica	**x**		
5. juegos de velocidad	Velocidad	Maxima			
6. acostados, boca arriba, boca abajo		esplazamient	**x**		
7. juego de ponchados		Reacciòn	**x**		
8.	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica	x		

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. trabajo individual identificando el	Acoplamiento			
2. identificar la marcha de cada uno de l	Ritmo			
3. caminiar por una linea	Equilibrio			
4. identificar derecha, izquierda, arriba,	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8. saltar vallas	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. transpportar el balon con las diferent	**x**		**10 minutos**	
2. contacto	**x**			
3. patear	**x**		**5 minutos**	
4. juego			**15 minutos**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento			volver a la calma estiramiento	
2.Retroalimentaciòn de la clase			explicacion del respeto	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios				
4. Tareas en casa y recomendaciones ge				

FIRMA FORMADOR:

GRUPO INICIACIÓN






VARSITY
88
ATHLETIC


VARSITY
88
ATHLETIC

GRUPO FUNDAMENTACIÓN









GRUPO PERFECCIONAMIENTO









PLANILLA DE PAGO

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 79991548		RIVERA ORTIZ LUIS ALFONSO	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	Carrera 100 # 14a- 94 Torre8 Ap 504	BOGOTA-BOGOTA D.E.	7777777	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2022-06	2022-06	156915187	84343799	E	2022-07-13	2022-07-11	HELM	0	$109,400

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO			PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES			
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Dias	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,000,000	$160,000			$1,000,000	$125,000			$0	$0			$1,000,000	$24,400		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,000,000	$160,000			$1,000,000	$125,000			$0	$0			$1,000,000	$24,400		$0	$0
Ciudad: BOGOTA-Depto: BOGOTA D.E. (1 Afiliados)					$1,000,000	$160,000			$1,000,000	$125,000			$0	$0			$1,000,000	$24,400		$0	$0
1	CC	79991548	RIVERA LUIS	01001	30	$1,000,000	$160,000	SFS058	30	$1,000,000	$125,000		0	$0	$0	14-01	30	$1,000,000	$24,400	0	$0	$0
Total Afiliados(1)						$1,000,000	$160,000			$1,000,000	$125,000			$0	$0			$1,000,000	$24,400		$0	$0

PLANILLA PAGADA

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 79893345		RIVERA ORTIZ LUIS ALFONSO	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	carrera 100 # 16a 16 Torre8 Ap 504	BOGOTA-BOGOTA D.E.	7777777	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2022-06	2022-06	1560915187	9436578199	I	2022/07/13	2022/07/19	NEQUI	6	$309,400

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$160,000	$0	$0	$160,000
COLFONDOS	231001	800,227,940	6	1	$160,000	$0	$0	$160,000
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$24,400	$0	$0	$24,400
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$24,400	$0	$0	$24,400
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$125,000	$0	$0	$125,000
SANITAS	EPS005	800,251,440	6	1	$125,000	$0	$0	$125,000
TOTAL				1	$309,400	$0	$0	$309,400

CERTIFICACIÓN MUNICIPAL

ALCALDIA MUNICIPAL
OFICINA DE CULTURA, RECREACION Y DEPORTE

EL SUSCRITO COORDINADOR DE CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE MUNICIPAL

CERTIFICA:

Que el señor LUIS ALFONSO RIVERA ORTIZ identificado con cedula de cuidadania N° 79893345 de Bogotá, cumplio con el horario y entrenamientos correspondientes desde el dia 1 de al 9 de Julio de 2022, como formador deportivo de la escuela de formación en fútbol de salón.

LUIS MENDOZA GARCIA

Coordinador de Cultura y Deporte Municipal