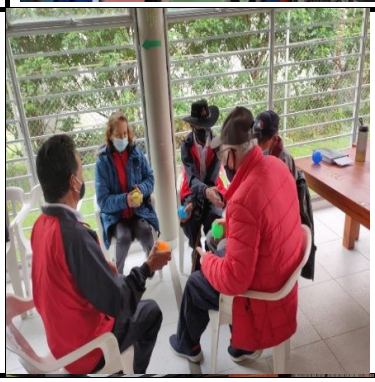
CONTRATO NO:	**755**	**META**
FORMADOR:	**ANGELA PEREZ**	**PROVINCIA**
OBJETIVO:		

MES	**CONTENIDO**
MARZO	**RUMBA AEROBICA, VUELTA A EL AREA EN TAPITAS, ACTIVIDAD DE MOVILIDAD ARTICULAR CON AROS, CAPACITACION DE NUDOS**
ABRIL	**ACTIVIDAD AL PIN AL PON, ENBELLICIMIETNO PLAZA SUBACHOQUE,ACTIVIDAD DE RECREACION CON AROS,ACTIVIDADA PALO PALO PALO**

MAYO	**ACTIVIDAD DE CARPISMO,ACTIVIDAD TRIQUI,ACTIVIDAD DE RELEVOS ,RUMBA AEROBICA**
JUNIO	**ACTIVIDAD DE RONDAS INFANTILES, ACTIVIDAD DE PATO PATO PATO,ACTIVIDAD JUEGOS AUTOCTONOS,ACTIVIDADE RECREOTOMA**
JULIO	**VACACIONES RECREATIVAS,PINTUCARITAS,COMPARTIR,ACTIVIDAD DE PUNTERIA**
OBSERVACIONES:	

PLAN MENSUAL		
	PROGRAMA	
SABANA OCCIDENTE	MUNICIPIO	

DESARROLLAR ACTIVIDADES DE RECREACION A

TEMATICA	
RUMBA AEROBICA CON RONDAS INFANTILES,VUELTA A CALTAS CON TAPITAS DE GASEOSA DE LATA,MOVIMIENTOS ARTICULARES CON AYUDA DE LOS AROS,CAPACITACION DE NUDOS BASICOS	
ACTIVIDAD AL PIN AL PON CON PELOTAS GIRANDO A LA DERECHA E IZQUIERDA,REALIZACION DE GOLOZAS CON PINTURA,ACTIVIDAD CON AROS EN ZIGZAG, ACTIVIDAD DE DESTREZA CON LAS MANOS PALO PALO PALO	

ACTIVIDAD DE EXPLICACION DE PARTES D ELA CARPA Y COMO SE ARMA,ACTIVIDAD DE AGILIDAD CON FICHAS DE AJEDREZ, ACTIVIDAD DE VELOCIDAD ,RUMBA AEROBICA CON MUSICA CARRANGA	
IMPORTANCIA DEL SABER RONDAS INFANTILES,ACTIVIDAD DE VELOCIDAD ,AMPLIAR EL CONOCIMIENTO DE JUEGOS AUTOCTONOS Y APROPIARSE DE CADA UNO DE ELLOS, BAILES	
ACTIVIDAD CON PISCINA DE PELOTAS,PINTUCARITAS,COMPARTIR LAENSEÑANZA DEL CAMPAMENTO MUNICIPAL,MEJORAR EL MOVIMIETO Y AMPLITUD DE LOS BRAZOS CON ACTIVIDAD DE PUNTERIA	

ɔgotá, D.C.

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

EDADES:	**0-**

EL ROSAL- SUBACHOQUE

LOS DIFERENTES GRUPOS POBLACIONALES

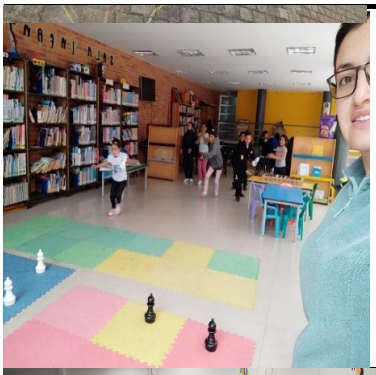
SOPORTE





















NDINAMARCA
¡REGIÓN
ue Progresa!
Gobernación de
Cundinamarca

70









