INFORME ACTIVIDADES CONTRATISTA INDEPORTES CUNDINAMARCA
CONTRATO 484 DE 2022

OBJETO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN DE FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA"	**INFORME FINAL**
LUZ DARY RUSINQUE SILVA	SUPERVISORA

INFORMACIÓN FINAL

MUNICIPIOS	SAN JUAN DE RIO SECO
FECHA DEL INFORME	16/02/2022- 15/07/2022
PERIODO DEL INFORME	FINAL
CONTRATISTA	CARLOS ARTURO GOMEZ VANEGAS

PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL PERIODO.

Dando alcance al objeto contractual del contrato de Prestación de servicios No. 484 de 2022 me permito informar las actividades de mayor relevancia en el siguiente informe final.

Ejecución del contrato por el tiempo de cinco (5) meses

Explicación breve frente a lo realizado en cada una de las actividades por el tiempo contratado.

1. Efectuar la organización, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para la consecución de mínimo 3 niveles de formación en el deporte, en los niveles de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento, en el municipio asignado por el supervisor. El contratista será la persona responsable de adelantar y gestar los procesos de convocatoria e inscripción en los mencionados niveles, a través de los medios necesarios, involucrando a las Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas en condición de discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar con el programa

Se trabajo de la mano con la Administración Municipal con la dependencia de la Oficina de Deportes con su jefe de área SWANNY YINETH GAMBOA CARRILLO , donde coordinamos horarios y escenarios deportivos después de eso se realizó el desarrollo de la convocatoria de la escuela de formación FUTBOL SALON dentro del Municipio de san juan de Rioseco , donde

realice visitas a las diferentes instituciones educativas donde realice una charla informativa de los horarios y días de la escuela de formación .

2. Presentar ante el supervisor del contrato, dentro de los 20 días calendario siguientes a la suscripción del acta de inicio, el Plan Pedagógico y Malla Pedagógica de todos los niveles de formación, en el formato indicado por parte de la Subgerencia Técnica, especificando horarios, sitios de práctica, y la demás información aplicable

Presente al gestor el plan pedagógico y la malla pedagógica de la escuela de formación de futbol de salon dentro de las categorías: Iniciación, fundamentación y perfeccionamiento. Coordinando el lugar y los horarios de entrenamiento con el coordinador de deportes de utica donde se le informo a la comunidad por medio de un video donde se iba a desarrollar los entrenamientos y los horarios en el municipio de San Juan de Rio Seco Cundinamarca.

3. Desarrollar todas las actividades planteadas en el plan pedagógico y en la malla pedagógica, dejando las evidencias respectivas que den cuenta de los beneficiarios impactados con ellas.

En el mes de febrero realice mi respectivo plan pedagógico y convocatoria para poder comenzar el mes de marzo con la escuela de formación activa para cumplir con mis obligaciones del contrato.

Se siguen los planes diarios y plan mensual en mis sesiones de campo, teniendo en cuenta actividades planteadas en la malla pedagógica por las diferentes categorías (iniciación, fundamentación y perfeccionamiento) en el municipio de la San Juan de Rio Seco para los meses de febrero, marzo, abril, mayo, junio y julio

4. Para deportes en conjunto, tener una cobertura mínima de 15 personas por grupo o una cobertura global mínima de 45 beneficiados activos, sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren; y, para deportes individuales tener una cobertura mínima de 10 personas por grupo o mínimo una cobertura global de 30 beneficiados activos sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren. De todo lo anterior, deberá tener los soportes respectivos organizados por sesiones, actividades y niveles de formación.

En el desarrollo de las convocatorios se realizó visita a la institución educativa departamental de san juan, institución educativa rural santa teresa y lagunitas donde se cumplió con la información adecuada

- **Se les informo de unos formatos de inscripción**
- **Horarios de los entrenamientos**
- **Escenarios deportivos**
- **Documentación requerida para la inscripción**
- **Se les compartió la ficha o imagen de la escuela de formación en sus redes sociales**

en los meses de febrero, marzo, abril, mayo, junio y julio se realizó el proceso de clasificación de deportistas para las tres categorías (Iniciación, Fundamentación y Perfeccionamiento) Debido a la convocatoria realizada el mes pasado, se logró obtener una cobertura para el mes de abril de 62 deportistas distribuidos de la siguiente manera:

Iniciación: 10
Fundamentación: 17
Perfeccionamiento: 35

Dando cumplimiento, a la meta propuesta en un 100%, evidenciando que la convocatoria realizada fue adecuada.

Dichas evidencias las puedes encontrar en el informe de evidencias, en el numeral 4 en donde encontraras las asistencias por categoría.

5. Utilizar adecuadamente la imagen y nombres de Indeportes Cundinamarca en todo momento, en cualquiera de sus actividades, resaltando el decoro que las mismas implican, con las evidencias de su adecuada utilización.

Se realizo la pieza publicitaria con la autorización de los logos de Indeportes y de la mano con la administración Municipal donde se compartió en las diferentes redes sociales, y se dio a conocer en las instituciones en una cartelera informativa

Utilice correctamente el uniforme y los logos de Indeportes Cundinamarca en las diferentes actividades realizadas en el municipio de utica Cundinamarca durante los meses de febrero, marzo, abril, mayo, junio y julio

6. Preparar y ejecutar 9 sesiones de formación a la semana, mínimo 36 sesiones al mes, con las escuelas de formación a cargo. Cada sesión estará compuesta como mínimo por 2 horas, la distribución de las sesiones para cada nivel será concertado con el coordinador y/o supervisor del mismo

Prepare y desarrolle 9 sesiones de clase a la semana y 36 al mes (12 por nivel de formación) en la disciplina deportiva de patinaje de velocidad, las cuales estaban compuestas con una duración de 2 horas, en donde se dio cumplimiento a los objetivos y actividades propuestas en cada una de ellas para los meses de febrero, marzo, abril, mayo, junio y julio

7. Consolidar y mantener actualizada la información pertinente a través de la plataforma o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.

Se continuó llevando a cabo el proceso de inscripción a través del formato “consentimientos informados” y ficha de matrícula, dado por indeportes, a diligenciar con padres de familia o acudientes respectivos la autorización a la participación a la escuela de formación deportiva de voleibol para el municipio de Utica Cundinamarca. se realiza con las tres categorías (Iniciación, Fundamentación, Perfeccionamiento) con el fin de consolidar y actualizar la información de los deportistas del municipio

8. Presentar la planeación de las sesiones mensuales de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas.

Realicé y presenté la planeación para las tres categorías (Iniciación, fundamentación y perfeccionamiento) proyectada para los meses de febrero, marzo, abril, mayo, junio y julio con cada uno de los formatos de plan diario y plan mensuales, teniendo en cuenta aspectos físicos, técnicos y evaluativos, así como los métodos empleados y la asesoría brindada por nuestro gestor Daniel Colmenares.

9. Presentar ante el Supervisor las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas que le realice a los grupos de alumnos a su cargo, de acuerdo con los manuales y formatos que le sean entregados, las cuales deberán estar establecidas en el cronograma general. Los resultados obtenidos deberán ser entregados junto con el informe del respectivo periodo y un consolidado en el informe final.

Se realizó cada una de las evaluaciones técnicas y físicas de los deportistas en el mes informado. las cuales el día 23,25 y 27 se realizó la toma de medidas de composición corporal, test de 20 metros lisos, test de salto largo sin impulso y test de shuttle run 4x10 mt, en la escuela de volcán y parque principal del municipio a los tres niveles de formación.
De la misma manera el día 26/05/2022 se realizó la toma de datos de los test de bastón y test de course navette de 20 mt, en la escuela de aposentos y parque principal del municipio a los tres niveles de formación.
Cabe aclarar que dentro el formato de evidencias se adjunta las evidencias fotográficas de los test, como la descripción y planillas de recolección.

10. El contratista deberá entregar una certificación por parte del organismo deportivo municipal en donde conste la realización de actividades mensuales relacionadas con las obligaciones contractuales en el municipio asignado

Solicite al coordinador de deporte de San Juan de Rio Seco la certificación respectiva del municipio para los meses de febrero, marzo, abril, mayo, junio y julio donde se visualiza si se cumplió a cabalidad o no las obligaciones como formador de la escuela de voleibol del municipio de utica.

11. Apoyar a los demás componentes en las diferentes actividades que realicen en los municipios asignados por la Subgerencia Técnica.

- Realicé el día 24 de marzo las mesas de políticas públicas en el municipio de Utica, siguiendo en cronograma sugerido por INDEPORTES CUNDINAMARCA.

- Apoyo al día de la mujer vergarense homenaje a Dora Balamba el día 30 de marzo en el municipio de Vergara Cundinamarca

- Se apoyaron las siguientes actividades
  25/05/2022 Apoyo Dia del desafío.

Se realizó una mesa de trabajo con los padres de familia en donde se trató la política pública, con la finalidad de expresar algunas problemáticas y soluciones de dichos temas, el día 24 de marzo
Apoye las siguientes actividades:

- 28 de abril día del niño
- 30 de abril apoyo ola invernal

- Apoye la primera fase municipal de Intercolegiados el día 9 de julio del 2022
  Apoye las ferias y fiestas del municipio

12 Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad.

se cumplió con la reunión programa con el gestor el día 16 de febrero en la oficina de deportes del municipio de san juan de Rioseco
- el 22 de febrero reunión presencial
- el día 23 de febrero reunión en la plataforma Meet
- el día 24 de febrero reunión en la plataforma Meet

23-03-2022 reunión virtual en donde se habló sobre el informe que debemos entregar para el mes de marzo y el informe de política pública que debemos entregar para este mes.

28-03-2022 reunión virtual, capacitación sobre socialización de formato de seguimiento a población beneficiada dirigida por David prieto, coordinador de gestores

Asistí a la capacitación virtual:

- 6 de abril reunión día mundial de la actividad física
- 18 de abril tema: planeación y seguimiento de la cobertura poblacional

- el día 12 de mayo en el municipio de Facatativá, convocada por nuestro gestor y el tema: Explicación de pruebas antropométricas y físicas a realizar en nuestras escuelas deportivas.
- Asistí a capacitación virtual el 24 de mayo con el gestor provincial para relacionar temas acerca de los informes de pago y el diligenciamiento del Excel sobre las pruebas que se aplicaron
- Reunión: 09 de junio 2022 Encuestas política pública.

Capacitación: 15 de junio del 2022 "RECURSOS EDUCATIVOS DIGITALES COMO COMPLEMENTO A LA FORMACION DEPORTIVA, A CARGO DEL LIC HECTOR GARZON, ESPECIALISTA EN APLICACIÓN DE LAS TIC PARA LA ENSEZANZA, MG EN TECNOLOGIAS DIGITALES APLICADAS A LA ENSEÑANZA

13. Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su

equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto.

Durante el mes no se diligenció al área de archivo el formato único de inventario documental teniendo en cuenta que no fue necesario enviarlos o trasladarlos al archivo del instituto.

14. Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, condiciones técnicas y/o productos establecidos.

Realice y presente por medio de la plataforma secop ll el informe de los meses febrero, marzo, abril, mayo, junio y julio del 2022 con los formatos y las evidencias pertinentes para que sea válido el informe contractual para la parte administrativa de Indeportes Cundinamarca.

15. Realizar la entrega al supervisor del contrato los documentos, estudios y demás productos elaborados durante la ejecución del contrato a la entrega del informe final del mismo en formato digital y modificable.

Entregué al gestor el día la documentación requerida y demás productos que elaboré los meses de febrero, marzo, abril, mayo, junio y julio Informe de supervisión.

- Certificación del municipio
- Horarios y sitios de entrenamiento
- Grupos poblacionales (cobertura)
- Control de asistencia
- Plan diario de clase
- Plan mensual
- Evidencia fotográfica
- Pago de seguridad social mes de noviembre y diciembre
- Plan pedagógico
- Cuenta de cobro

Cobertura total a la finalización del contrato

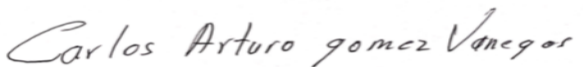
GRUPOS DE TRABAJO	**TOTAL, DE NIÑOS**
INICIACION	10
FUNDAMENTACION	17
PERFECIONAMIENTO	35
TOTAL	**62**

Periodo	IBC	Salud	Pensión	ARL	Planilla
ENERO	1.290.000	161.300	206.400	31.500	1103393755
FEBRERO	1.290.000	161.300	206.400	31.500	1103396258
MARZO	1.290.000	161.300	206.400	31.500	110360274
ABRIL	1.290.000	161.300	206.400	31.500	1104008057
MAYO	1.290.000	161.300	206.400	31.500	1104147197
JUNIO	1.290.000	161.300	206.400	31.500	1104147278
JULIO	1.290.000	161.300	206.400	31.500	1104441109
Totales	**9.030.000**	**1.129.100**	**1.444.800**	**220.500**	

Modalidad de contratación	Valor contrato	Plazo	Registro No
Contratación directa	$ 8.570.000	5 Meses	RES-2022000594

Confirmo, como contratado que a la fecha INDEPORTES queda a paz y salvo por todo concepto con el profesional abajo firmante.

CONTRATISTA:	
Nombre:	CARLOS ARTURO GOMEZ VANEGAS



Firma:

RELACIÓN DE ANEXOS

OBLIGACION 1





OBLIGACION 2

INTRODUCCIÓN

Es importante para la escuela de formación deportiva en el municipio de San Juan De Rio seco Cundinamarca orientar una metodología para los niños enfocada en prevalecer la Enseñanza por encima de la Competencia. Es por ello que la función del instructor debe dirigirse al aprovechamiento del tiempo libre (ocio) y al aprendizaje de los componentes (técnica, táctica, físico y axiológico) del futbol sala.
La intención fundamental es que el proceso de aprendizaje de futbol sala los niños entiendan que este deporte implica un proceso de superación consigo mismo, evidenciando que cada día tienen una oportunidad de intentar hacer las cosas mejor que en la ocasión anterior, superando sus errores y recibiendo en este proceso el apoyo constante, la guía, la conducción y motivación por parte de sus compañeros, instructores, familia en general su entorno social. Por esta razón, se presenta a continuación, una propuesta metodológica de enseñanza del futbol sala, fundamentada en el nivel de maduración y el grado de desarrollo de destrezas, las habilidades motoras y de percepción de los niños; estableciendo unas pautas de actuación para el momento de elaborar las programaciones, mensuales o diarias, de los instructores de los centros de interés del deporte, evidenciando una estructura a largo plazo, dividida en unidades y con características bien establecidas, cada una de ellas con objetivos y contenidos diferentes, acordes a las necesidades de los niños, niñas y adolescentes en cada etapa evolutiva, teniendo en cuenta los aspectos prácticos (procedimentales); teóricos (conceptuales), y actitudinales (actitud).

Misión

Por medio del deporte y la actividad física se desarrollará habilidades deportivas específicas del futbol salón basadas en la formación integral de los participantes del programa escuelas Rurales y en el municipio de San Juan de Rioseco; además se brindará una educación
Axiológica, aportando de manera positiva en la condición social, afectiva, cognitiva del deportista durante el programa; buscando formar seres humanos con un alto sentido de trabajo en equipo y grandes valores trasformando los contextos donde se desenvuelven así mostrando el deporte y la educación como una posibilidad de un mejor futuro.

JUSTIFICACIÓN

Con la elaboración de esta guía metodológica y pedagógica, se busca desarrollar habilidades deportivas específicas del futbol salón, basadas en la formación integral de los participantes del programa "Escuela de Formación Deportiva", en las escuelas rurales y en el Municipio De San Juan De Rio seco ya que hoy en día nos enfrentamos a cambios que afectan directamente al adolecente, el cual no tiene las propuestas adecuadas para utilizar su tiempo libre. A esto se le suma que las instituciones deportivas no brindan propuestas al alcance económico de la mayoría de la comunidad. Por todo lo anterior hoy nos vemos en la necesidad de crear un lugar donde este adolecente pueda ocupar positivamente su tiempo y no se encuentre en la calle sin objetivos a cumplir.
Desde la percepción del instituto de Recreación y deporte del Municipio de San Juan De Rio seco son un espacio y un lugar de participación comunitaria, para el aprendizaje del deporte formativo con el propósito de contribuir al mejoramiento de las habilidades, capacidades físicas y hábitos de vida saludable en los niños y niñas de los de las escuelas rurales y del municipio de San Juan De Rio seco.

METODOLOGIA

Cuando se habla de metodología se hace referencia al conjunto de procedimientos que utilizamos para alcanzar el objetivo Plan pedagógico. Dentro de la Guía metodológica y pedagógica de Escuela de futbol de salón se tendrá en cuenta los estilos de enseñanza de Muska Mosston y Sara Ashworth (1999) quienes tienen una estrecha relación con los modelos de pedagógicos y son utilizados de acuerdo a la forma en que el estudiante aprende a partir de sus canales de desarrollo (intelectual, social, físico y emocional) que es lo que se propone en el programa escuelas de formación deportiva; se utilizara en primera instancia Mando directo o modelo conductista, enseñanza basada en la tarea, constitución de pequeños grupos, resolución de problemas, y descubrimiento guiado o modelo constructivista.
Además en las sesiones de clase se utilizara un método integrado buscando desarrollar en las sesiones de clase los aspectos técnicos, tácticos, psicológicos y físicos.

Debemos utilizar una metodología activa, constructivista, flexible, participativa, integradora y natural, que permita al alumnado sentirse partícipe de su aprendizaje. Dado que nos vamos a encontrar con una gran diversidad de alumnos/as, tenemos que adaptarnos a las características de los mismos, por lo tanto, debemos individualizar el aprendizaje tanto como podamos, teniendo en cuenta el elegir el estilo de enseñanza ideal para cada situación y dotando a los alumnos/as de una fluida comunicación con éstos a la hora de llevar a cabo la intervención antes, durante y después de la sesión, utilizando las estrategias oportunas para comunicar a los alumnos por el canal o vía de información adecuada en cada momento (visual, auditivo y kinestésico-táctil).

Es fundamental para nosotros recordar que en la metodología para los niños, debe prevalecer la ENSEÑANZA por encima de la COMPETENCIA. Por este motivo, nuestro papel al frente del proceso de entrenamiento, debe asemejarse más al rol que cumple un Maestro en la escuela, que al modelo de Entrenador de equipos de rendimiento. Esta clarificación conceptual de nuestro papel al frente del proceso, nos permitirá identificar y seleccionar las estrategias de aprendizaje adecuadas al nivel de desarrollo físico y de maduración psicológica de los niños a nuestro cargo.

Debemos entender que el Aprendizaje, consiste en un proceso de asimilación lento, gradual y complejo, en el cuál, el niño debe establecer una intensa actividad mental que le permita asimilar y comprender un contenido, por medio de las actividades

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

Dentro de la enseñanza del futbol de sala hay unas etapas de aprendizaje que son:

ETAPAS DEL PROCESO	IRRADIACION	DESCUBRIMIENTO INICIACION	FUNDAMENT ACION	FORMACION	PREFECIO AM IENTO
CATEGORIAS	Sub-8 6 a 7 años	Sub-10 8 a 9 años	Pre-infantil 10 a 11 años	Infantil 12 a 13 años	Pre-juveni 14 a 15 añ
OBJETIVOS PRICOMOTORES	Desarrollo de patrones básicos de movimiento y capacidades perceptivo motoras	Conocimiento del cuerpo y en relación a tiempo y espacio	Dominio del implemento balón con su cuerpo	Adquisición del gesto técnico	Entrenamiento o y perfeccionm ie del gesto deportivo
ETAPAS DE LA PREPARACION FISICA	Formación Física Básica	Formación Física Básica	Formación Física Básica	Formación Especifica	Preparaci física compleja
CUALIDADES FISICAS	Coordinación Gruesa, Equilibrio, Rapidez, Ritmo, Movilidad articular	Coordinación Gruesa, Equilibrio, Rapidez, Ritmo, Movilidad articular	Coordinación n Fina, Equilibrio, Rapidez, Flexibilidad, Fuerza rápida	Rapidez, Velocidad, Fuerza, Flexibilidad, Resistencia.	Básicas y derivadas

TECNICA	**Irradiación a la técnica**	**Exploratoria Descubrimiento del balón Jugara para aprender**	**Etapa del aprendizaje de la técnica Aprender para jugar**	**Rendimiento o con el balón Se consigue una especializac ión**	**Se perfeccion el manejo balón. Consolidación n de técnica**
TACTICA	**Irradiación a la táctica a través del juego**	**El gran significado de la posesión del balón Se desarrolla el sentido de ataque y defensa**	**Enseñanza de los principios de juego**	**Táctica individual y grupal Ejercicios posicionales**	**Táctica funcional de equipo Táctica Sistemas juego**
CARACTERISTICAS DE LOS EJERCICIOS	**Juegos pedagógicos y pre-deportivos ejercicios básicos simples**	**Juegos pedagógicos y pre-deportivos ejercicios básicos simples Ejercicios básicos analíticos avanzados**	**Ejercicios básicos, avanzados, competitivos . Deporte complement ario**	**Básicos, avanzados, competitivos**	**Avanzado competitiv**
COMPETENCIAS	**3 vs 3 en 18 x 14 mts 5 vs 5 en 30 x 20 mts**	**3 vs 3 en 20 x 15 mts 5 vs 5 en 30 x 20 mts 7 vs 7 en 60 x 45 mts Festivales**	**9 vs 9 en 68 x 50 mts Torneos o festivales de futbol 9**	**11 vs 11 Futbol a nivel local**	**11 vs 11 Futbol nivel local y nacional**
FORMACION EN VALORES	**Autoestima**	**Respeto, Honestidad y juego limpio.**	**Pasión, Autoestima, amor.**	**Superación, Solidaridad, trabajo en equipo**	**Comprom, Pertenenc Honestida lealtad**

RECOMENDACIONES

De acuerdo a las etapas de enseñanza establecidas en la estructura del programa se desarrollaran los temas dispuestos en unidades de trabajo.
Se recomienda a los instructores tener en cuenta las cargas con las que se trabaja en cada una de las edades y las distintas categorías. En las categorías formativas es muy frecuente observar lesiones por esfuerzo excesivo Se trata de procesos agudos localizados en la apófisis de inserción de unidades músculo-tendinosas que, generalmente, retraídas durante el brote de crecimiento de la adolescencia, ceden bruscamente al ser solicitados con potencia explosiva. Esto se ha podido comprobar con una frecuencia que estadísticamente ha sido significativa, Estas avulsiones apofisarias se producen en zonas de crecimiento, afectadas previamente por una afección por uso excesivo o sobre-entrenamiento. Por tales motivos tenemos que tener en cuenta los siguientes factores.

EVALUACION

Se realizarán unas baterías de test establecidas en el cronograma de actividades de acuerdo a las etapas de enseñanza; se llevara a cabo un diagnostico por medio de unos test de capacidades coordinativas, Capacidades físicas, habilidad-técnica, táctica.
Cada instructor deberá definir con claridad y con parámetros totalmente medibles una batería de test (cuantitativamente) acorde a los objetivos específicos, teniendo en cuenta las etapas de aprendizaje establecidas en la estructura del programa.
Además, el instructor de futbol de salón deberá observar los cambios en los comportamientos (cualitativamente) de acuerdo a las problemáticas establecidas en los objetivos.
El feedback o retroalimentación se utilizara como una herramienta de co y auto evaluación por parte del niño o niña y por parte del instructor para evaluar sus clases y al aprendizaje de los deportistas.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES UNIDADES DE TRABAJO

UNIDAD 1			**MES: FEBRERO**	
OBJETIVO: Evaluar las Capacidades coordinativas, físicas y habilidades motrices por medio de una batería de test entrada en los niños, niñas y adolescentes del programa escuela de formación deportiva.				
TEMA	**SUB-TEMA**	**OBJETIVO**	**DURACION**	**METODO**

	Capacidades Coordinativas	- Coordinación Dinámica General - Coordinación Viso-pedal y Viso manual - Orientación - Diferenciación - Equilibrio - Ritmo - Cambio		Semana 1		
	Capacidades físicas	- Resistencia - Velocidad - Fuerza - Flexibilidad		Semana 2		
	Habilidad, Técnica	- Conducción - Pase - Control - Dominio - Remate - Dribling		Semana 3		

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA

MALLA PEDAGOGICA

NIVEL INICIACIÒN

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO DURANTE EL PROCESO D DURANTE EL DESAR
	INICIACION	MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	ACOPLAMIENTO	DISPONE DE LA CAPACIDAD DE A PARA LOGRAR UNA ACCION EFIC
						RITMO	EJECUTA MOVIMIENTOS A TRAV DEL DEPORTISTA PARA REAZALIZ
						EQUILIBRIO	DESARROLLA, MANTIENE Y RECU DURANTE O DESPUES DE UNA AC
						ORIENTACION	EJERCE LA CAPACIDAD DE CONTR POSICION DEL CUERPO EN FUNC
						DIFERENCIACION	
						REACCIÓN	IDENTIFICA LA VELOCIDAD DE RE AUDITIVO, Y CAMBIOS DE RITMO
						READAPTACIÓN	COMPRENDE LA CAPACIDAD DE A SITUACIOINES PARA CONTINUAR
				6	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	CAMINAR	DESARROLLA LA ADECUADA POS FINALIDAD DE CREAR UNA EXCEL
						CORRER	IDENTIFICA LA CARRERA COMO M INDESPLENZABLE PARA EL DEPOR
						SALTAR	EJECUTA DIVERSOS TIPOS DE SAL SUS FORMAS DE DESPLAZAMIENT
						ATRAPAR	COMPRENDE LA IMPORTACIA DE ESPACIO TEMPORO ESPACIAL
						RODAR	VIVENCIA LAS DIVERSAS FORMAS ADECUADAMENTE CON EL MEDI
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	FUERZA	RESISTENCIA	CAPACIDAD DEL ORGANISMO P TIEM
						MAXIMA	COMPRENDE LA FUERZA MAXIM LANZAR UN OBJETO EN UN SOLO
				2	RESISTENCIA	AEROBICA	COMPRENDE LA CAPACIDAD DE S ACTIDAD
						ANAEROBICA	GENERA DESPLAZAMIENTOS EN L EJECUTAR UNA ACCION EFECTIVA
				3	VELOCIDAD	REACCION	REALIZA DESPLAZMIENTOS RAPID AUDITIVA O VISIAL)
						DESPLAMIENTO	RECORRE LA DISTACIA, DENTRO D EL MOVIL DEL DEPORTE
						GESTUAL	REALIZA MOVIMIENTOS ACICLICO MEJORA DE UNA ACCION ESPECI
				4	FLEXIBILIDAD	ACTIVA	COPRENDE LA IMPORTACIA DE LA LESIONES
						PASIVA	IDENFITICA LA MAXIMA EXTENSI TERCERO, (COMPAÑERO)
		TECNICO	DESTREZAS	1	PASE	SUPERFICIES DE CONTACTO	EXPLORA EJECUTA Y REALIZA LAS PUEDE REALIZAR UN PASE,UN CO
						TIPOS DE PASE	FOMENTA Y EJECUTA LOS DIVERS LARGOS, CORTOS, ELEVADOS, M
						PASES CORTOS	EJECUTA PASES CORTOS A SUS C UNA SITUACION DETERMIANDA
				2	CONDUCCIÓN	FORMAS DE CONDUCIR EL BALÓN	FOMENTA HE IRRADIA LAS DIVER MEDIO DE UN CAMPO SIN OBST
						CAMPO LIBRE	EL DEPORTISTA CONDUCE EL BAL
						GOLPEO CONTINUO	TRANSPORTA EL BALÓN DE UN L CONTINUO DEL ELEMENTO
				3	CONTROL	CONTROL ESTATICO	DETIENE LA TRAYECTORIA DEL BA (PLANTA DEL PIE,MUSLO,PECHO,
						CONTROL DIRIGIDO	FOMENTA Y DIRIGUE EL MOVIL A SUPERFICIES DE CONTACTO DET
				4	DRIBLING	ZIG-ZAG	IRRADIA EL DESPLAMAIENTO DE POR MEDIO DE OBJETOS SIN TO
						LENTO	EJECUTA EL DRIBLING DE UNA M OBSTACULOS
						POSICION DEL CUERPO	REALIZA UN DRIBLIN CON UNA A DISMINUYENDO EL GASTO ENER
				5			
		TEORICO		1	HISTORIA DEL DEPORTE	DONDE SURGIO	CONOCE LA HISTORIA DE DONDE FUTBOL SALA
						COMO Y POR QUE SURGIO	IDENTIFICA CUAL FUE LA RAZO'N Y EL FUTBOL DE SALON
						PRINCIPALES EXPONENTES	IDENTIFICA EL CREADOR DEL FUT MODERNOS EXPONENTES
						EVOLUCIÓN	IDENTIFICA LOS CAMBIOS QUE H SALA A LO LARGO DE SU HISTOR
				2	REGLAMENTACION	INDUMENTARIA	COMPRENDE LA IMPORTANIA DE PARA LA REALIZACIÓN DE LA PRA
						INICIO DE JUEGO	COMPRENDE EL SAQUE INICIAL D
						NUMERO DE PORTISTAS	IDENFICA LA CANTIDAD MAXIMA INICIO AL JUEGO
						REGLAS	IDENTIFICA LAS REGLAS DEL DEP
				3	SENTIDO DE PERTENENCIA	AMOR POR EL DEPORTE	IDENTIFICA LA IMPORTANCIA DE EL FORTALECIMIENTO CORPORA
						UNION DE GRUPO	IDENTIFICA A SUS COMPAÑEROS AMPO DE JUEGO MOSTRANDO U
		PSICO SOCIAL VOLUTIVO	DESARROLLO COGNITIVO	1	VALORES	COMPAÑERISMO	REALIZA LA PRATICA DEPORTIVA FRENTE A SUS COMPAÑEROS
						RESPETO	RESPETA A SUS COMPAÑEROS DE
						RESPONSABILIDAD	ASISTE PUNTUALMENTE A LOS EN INDUMENTARIA DECUADAMENT
				2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE	ASEO CORPORAL	COMPRENDE LA IMPORTANCIA D PERSONAL POR AMOR PROPIO Y
						ALIMENTACIÓN	
						PRESENTACION PERSONAL	MANTIENE ADECUADAMENTE SU LOS ENTRENAMIENTOS
						DESCANSO Y SUEÑO	IDENTIFICA EL SUEÑO Y EL DESCA PARA OBTENER UNA ADECUADA
						EJERCICIO FISICO	IDENTIFICA LA ACTIVIDAD FISICA ENFERMEDADES Y FORTALECER S
				3	MOTIVACIÓN	ACTITUD POSITIVA	EXPRESA SU DESEO POR LOS ING
						ESFUERZO Y SUPERACIÓN	IDENTIFICA SUS DEBILIDADES Y T MEJORARLAS DE ACUERDO A LA

OBLIGACION 3
INICIACION









FUNDAMENTACION









PERFECCIONAMIENTO







INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

NEFICIAD	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS															
7 AÑOS		3			2	1									3
8 AÑOS		5			1	4									5
9 AÑOS		6			2	4									6
10 AÑOS		2			2										2
11 AÑOS		1			1										1
12 AÑOS		6			6										6
13 AÑOS		10			10										10
14 AÑOS															
15 AÑOS		4			4										4
16 AÑOS		6			6										6
17 AÑOS		5			5										5
TOTALES		48			48										48

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL:INICIACION

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	ISABELLA MORA CABRERA	3125192368	1		1		1			1		0		1			0		1		1			1		1		0			1		1	14	11	3	79%
2	LIZ GARZON CORREA	3229129060	1		1		1			1		1		1			1		1		0			1		1		1			1		0	14	12	2	86%
3	KAREN CASTIBLANCO	3107347754	1		1		1			1		1		1			1		1		0			1		1		1			1		1	14	13	1	93%
4	HEIDY VIRGUEZ	3132453672	1		1		1			1		1		1			1		0		1			1		1		1			1		1	14	13	1	93%
5	INGRID MEDINA	3115732908	1		1		1			0		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1	14	13	1	93%
6	FERNANDA VIGELLAS	3145673256	0		0		0			1		1		0			1		1		1			1		1		1			1		1	14	10	4	71%
7	MARIANGEL LOPEZ	3112112343	0		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1	14	13	1	93%
8	MARIA CAMILA AVILA	3154673423	1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		0		1			1		1	14	13	1	93%
9	TANIA PEREZ	3117896548	1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		0		1			1		1	14	13	1	93%
10	VALENTINA BOHORQUEZ	3137908435	1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		0	14	13	1	93%
11	JULIANA CARVAJAL	3134567214	1		1		1			1		0		1			1		1		1			1		1		1			1		1	14	13	1	93%
12	VANESA SILVA	3112567340	1		1		1			1		1		1			1		0		1			1		1		0			1		1	14	12	2	86%
13	ALEJANDRA MORERA	3112897453	1		1		1			1		0		1			1		1		1			1		1		0			1		1	14	12	2	86%
14	PAULA FEO	3134789532	1		1		1			1		1		1			1		0		1			1		1		1			1		1	14	13	1	93%
15																																					
16																																		0	0	0	#¡DIV/0!
17																																		0	0	0	#¡DIV/0!
18																																		0	0	0	#¡DIV/0!
19																																		0	0	0	#¡DIV/0!
20																																		0	0	0	#¡DIV/0!

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL:FUNDAMENTACION

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	LEIDY KATERINE CASTIBLANCO	3227202219	1		1		1			1		0		1			0		1		1			1		1		0			1		1	14	11	3	79%
2	LAURA VALENTINA RIVERA URIBE	3227999270	1		1		1			1		1		1			1		1		0			1		1		1			1		0	14	12	2	86%
3	VIANS NICOL RENTERIA GAMBA	3118600282	1		1		1			1		1		1			1		1		0			1		1		1			1		1	14	13	1	93%
4	KATHERIN YINELLA CAICEDO CASTI	3224249816	1		1		1			1		1		1			1		0		1			1		1		1			1		1	14	13	1	93%
5	ZHARICK JULIANA MEJIA MARTIN	3108045866	1		1		1			0		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1	14	13	0	93%
6	NICOL MARIANA TRIANA ROCHA	3126110349	0		0		0			1		1		0			1		1		1			1		1		1			1		1	14	10	0	71%
7	SHARID BRIYITH ROJAS CORTES	3144761467	0		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1	14	13	0	93%
8	DAINY XIOMARA CORTES SASTOQUI	3138718802	1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		0		1			1		1	14	13	1	93%
9	ALEJANDRA BELTRAN HERNANDEZ	3006266205	1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		0		1			1		1	14	13	1	93%
10	LINA MARCELA MARTINEZ ROJAS	3118648383	1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		0	14	13	1	93%
11	PAULA VALERIA MONTAÑA ARIZA	3209886431	1		1		1			1		0		1			1		1		1			1		1		1			1		1	14	13	1	93%
12	KAREN SOFIA ORTIZ NUMPAQUE	3107549480	1		1		1			1		1		1			1		0		1			1		1		0			1		1	14	12	2	86%
13	KAREN DAYANA ROJAS BELTRAN	3209864428	1		1		1			1		0		1			1		1		1			1		1		0			1		1	14	12	2	86%
14	JENNIFER JIRETH GARZON MARTINE	3133791283	1		1		1			1		1		1			1		0		1			1		1		1			1		1	14	13	1	93%
15	MARIANGEL LOPEZ BOHORQUEZ	3114479407	1		0		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1	14	13	1	93%
16	HEIDY VANESA RODRIGUEZ VIRGUE	3227381759	0		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1	14	13	1	93%
17	VALERY JOHANA RODRIGUEZ GUER	3106145684	1		1		1			1		1		1			1		1		1			0		1		0			1		1	14	12	2	86%
18	KAREN VIVIANA SERRATO CONTRE	3107767370	1		1		1			1		1		1			1		1		0			1		1		1			1		1	14	13	1	93%
19	MARIANA SALDARRIAGA MUÑOZ	3138415345	1		1		1			1		1		1			1		1		0			1		1		1			1		1	14	13	1	93%
20																																		0	0	0	#¡DIV/0!

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO **NIVEL:PERFECCIONAMIENTO**

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	KAREN ANDREA SARMIENTO	3112453765	1		1		1			1		0		1			0		1		1			1		1		0			1		1	14	11	3	79%
2	LINA MARCELA ANDRADE	3112456327	1		1		1			1		1		1			1		1		0			1		1		1			1		0	14	12	2	86%
3	LUISA CASTIBLANCO	313673542	1		1		1			1		1		1			1		1		0			1		1		1			1		1	14	13	1	93%
4	LAURA MENDIGAÑO	3124673245	1		1		1			1		1		1			1		0		1			1		1		1			1		1	14	13	1	93%
5	CLAUDIA LUCIA CIFUENTES	3114768932	1		1		1			0		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1	14	13	1	93%
6	MARIANA OSORIO	3134562135	0		0		0			1		1		0			1		1		1			1		1		1			1		1	14	10	4	71%
7	LUNA ULLOA	3126421904	0		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1	14	13	1	93%
8	KATHERIN TELLEZ	3214567324	1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		0		1			1		1	14	13	1	93%
9	NICOL TATIANA FLORES	3215678231	1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		0		1			1		1	14	13	1	93%
10	YURI SOFIA MARTINEZ	3112450967	1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		0	14	13	1	93%
11	JUANITA PORRAS	3126754893	1		1		1			1		0		1			1		1		1			1		1		1			1		1	14	13	1	93%
12	ANGUIE CHALA	3148752341	1		1		1			1		1		1			1		0		1			1		1		0			1		1	14	12	2	86%
13	DIANA PAREJA	3116754890	1		1		1			1		0		1			1		1		1			1		1		0			1		1	14	12	2	86%
14	LUCIANA VALENCIA	3124532657	1		1		1			1		1		1			1		0		1			1		1		1			1		1	14	13	1	93%
15	YEIDY VALENCIA	3112575324	1		1		1			1		0		1			1		0		1			1		1		1			1		1	14	12	2	86%
16																																		0	0	0	#¡DIV/0
17																																		0	0	0	#¡DIV/0
18																																		0	0	0	#¡DIV/0
19																																		0	0	0	#¡DIV/0
20																																		0	0	0	#¡DIV/0

OBLIGACION 5



OBLIGACION 6

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				**MARZO**	**MUNICIPIO: UTICA**	
LUGAR:				COLISEO MUNICIPAL	**HORARIO DE PRACTICA:**	Martes 10:00 pm a 7:00 pm Jueves 1:00 pm a 700 pm Sabado 8:00 am a 12:00 pm
NIVEL				**INICIACIÓN**	**FUNDAMENTACIÒN**	**PERFECCIONAMIEN**
CLASES				**MARZO**	**MARZO**	**MARZO**
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO			X
			RESPONSABILIDAD			X
			COMPAÑERISMO			
			JUSTICIA	X	X	
			COOPERACION	X	X	
			LEALTAD		X	
			TRABAJO EN EQUIPO	X	X	X
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	X	X	X
			OBEDIENCIA	X		X
			AUTODISCIPLINA	X	X	
			PARTICIPACIÓN		X	
			PERSEVERANCIA			
			AUTODOMINIO	X		
			RECOMPENSA			
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCION	X	X	X
			MOVILIDAD ARTICULAR	X	X	X
			CALENTAMIENTO	X	X	X
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	X		
			RITMO	X	X	
			EQUILIBRIO	X	X	
			ORIENTACION		X	
			DIFERENCIACION			X
			REACCIÓN			X
			ADAPTACIÓN			X
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	X	X	X
			VELOCIDAD		X	
			FLEXIBILIDAD	X	X	X
			RESISTENCIA			X
		ELEMENTOS TÉCNICOS	RECEPCION	X	X	X
			PASE		X	X
			ATAQUE			X
			BLOQUEO			
			SERVICIO	X		
		ELEMENTOS TACTÍCOS	SISTEMAS DE RECEPCION	X	X	X
			DEFENSA DE CAMPO			
			COMPLEJO K0	X		
			COMPLEJO K1		X	X
			COMPLEJO K2			X
			SISTEMAS OFENSIVOS			
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION			
			JUEGOS TRADICIONALES	X	X	X
			ACTIVIDADES ARTISTICAS			
			CIRCUITOS RECREATIVOS			
			FESTIVALES RECREATIVOS	X	X	X
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X	X	X
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X	X	X

FIRMA FORMADOR: FAVER ANDRES SILVA

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				**ABRIL**	**MUNICIPIO: UTICA**		
LUGAR:				COLISEO MUNICIPAL	**HORARIO DE PRACTICA:**	Martes 10:00 pm a 7:00 pm Jueves 1:00 pm a 700 pm Sabado 8:00 am a 12:00 pm	
NIVEL				**INICIACIÓN**	**FUNDAMENTACIÒN**	**PERFECCIONAMIENTO**	
CLASES				**ABRIL**	**ABRIL**	**ABRIL**	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO	X	X	X	
			RESPONSABILIDAD	X	X	X	
			COMPAÑERISMO		X		
			JUSTICIA				
			COOPERACION				
			LEALTAD				
			TRABAJO EN EQUIPO	X	X	X	
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	X	X	X	
			OBEDIENCIA	X		X	
			AUTODISCIPLINA	X	X		
			PARTICIPACIÓN		X		
			PERSEVERANCIA				
			AUTODOMINIO	X			
			RECOMPENSA				
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCION	X	X	X	
			MOVILIDAD ARTICULAR	X	X	X	
			CALENTAMIENTO	X	X	X	
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	X			
			RITMO	X	X		
			EQUILIBRIO	X	X		
			ORIENTACION		X		
			DIFERENCIACION			X	
			REACCIÓN			X	
			ADAPTACIÓN			X	
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	X	X	X	
			VELOCIDAD		X		
			FLEXIBILIDAD	X	X	X	
			RESISTENCIA			X	
		ELEMENTOS TÉCNICOS	RECEPCION	X	X	X	
			PASE		X	X	
			ATAQUE			X	
			BLOQUEO				
			SERVICIO	X			
		ELEMENTOS TACTÍCOS	SISTEMAS DE RECEPCION	X	X	X	
			DEFENSA DE CAMPO				
			COMPLEJO K0	X			
			COMPLEJO K1		X	X	
			COMPLEJO K2			X	
			SISTEMAS OFENSIVOS				
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X	X	X	
			JUEGOS TRADICIONALES				
			ACTIVIDADES ARTISTICAS				
			CIRCUITOS RECREATIVOS	X			
			FESTIVALES RECREATIVOS		X	X	
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X	X	X	
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X	X	X	

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				**ABRIL**	**MUNICIPIO: UTICA**	
LUGAR:				COLISEO MUNICIPAL	**HORARIO DE PRACTICA:**	Martes 10:00 pm a 7:00 pm Jueves 1:00 pm a 700 pm Sabado 8:00 am a 12:00 pm
NIVEL				**INICIACIÓN**	**FUNDAMENTACIÒN**	**PERFECCIONAMIE**
CLASES				**MAYO**	**MAYO**	**MAYO**
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO			X
			RESPONSABILIDAD			X
			COMPAÑERISMO			
			JUSTICIA	X	X	
			COOPERACION	X	X	
			LEALTAD		X	
			TRABAJO EN EQUIPO	X	X	X
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	X	X	X
			OBEDIENCIA	X		X
			AUTODISCIPLINA	X	X	
			PARTICIPACIÓN		X	
			PERSEVERANCIA			
			AUTODOMINIO	X		
			RECOMPENSA			
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCION	X	X	X
			MOVILIDAD ARTICULAR	X	X	X
			CALENTAMIENTO	X	X	X
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	X		
			RITMO	X	X	
			EQUILIBRIO	X	X	
			ORIENTACION		X	
			DIFERENCIACION			X
			REACCIÓN			X
			ADAPTACIÓN			X
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	X	X	X
			VELOCIDAD		X	
			FLEXIBILIDAD	X	X	X
			RESISTENCIA			X
		ELEMENTOS TÉCNICOS	RECEPCION	X	X	X
			PASE		X	X
			ATAQUE			X
			BLOQUEO			
			SERVICIO	X		
		ELEMENTOS TACTÍCOS	SISTEMAS DE RECEPCION	X	X	X
			DEFENSA DE CAMPO			
			COMPLEJO K0	X		
			COMPLEJO K1		X	X
			COMPLEJO K2			X
			SISTEMAS OFENSIVOS			
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION			
			JUEGOS TRADICIONALES	X	X	X
			ACTIVIDADES ARTISTICAS			
			CIRCUITOS RECREATIVOS			
			FESTIVALES RECREATIVOS	X	X	X
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X	X	X
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X	X	X

FIRMA FORMADOR: FAVER ANDRES SILVA

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				**JUNIO**	**MUNICIPIO: UTICA**	
LUGAR:				COLISEO MUNICIPAL	**HORARIO DE PRACTICA:**	Martes 10:00 pm a 7:00 pm Jueves 1:00 pm a 700 pm Sabado 8:00 am a 12:00 pm
NIVEL				**INICIACIÓN**	**FUNDAMENTACIÒN**	**PERFECCIONAMIENTO**
CLASES				**JUNIO**	**JUNIO**	**JUNIO**
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO			X
			RESPONSABILIDAD			X
			COMPAÑERISMO			
			JUSTICIA	X	X	
			COOPERACION	X	X	
			LEALTAD		X	
			TRABAJO EN EQUIPO	X	X	X
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	X	X	X
			OBEDIENCIA	X		X
			AUTODISCIPLINA	X	X	
			PARTICIPACIÓN		X	
			PERSEVERANCIA			
			AUTODOMINIO	X		
			RECOMPENSA			
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCION	X	X	X
			MOVILIDAD ARTICULAR	X	X	X
			CALENTAMIENTO	X	X	X
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	X		
			RITMO	X	X	
			EQUILIBRIO	X	X	
			ORIENTACION		X	
			DIFERENCIACION			X
			REACCIÓN			X
			ADAPTACIÓN			X
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	X	X	X
			VELOCIDAD		X	
			FLEXIBILIDAD	X	X	X
			RESISTENCIA			X
		ELEMENTOS TÉCNICOS	RECEPCION	X	X	X
			PASE		X	X
			ATAQUE			X
			BLOQUEO			
			SERVICIO	X		
		ELEMENTOS TACTICOS	SISTEMAS DE RECEPCION	X	X	X
			DEFENSA DE CAMPO			
			COMPLEJO K0	X		
			COMPLEJO K1		X	X
			COMPLEJO K2			X
			SISTEMAS OFENSIVOS			
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION			
			JUEGOS TRADICIONALES	X	X	X
			ACTIVIDADES ARTISTICAS			
			CIRCUITOS RECREATIVOS			
			FESTIVALES RECREATIVOS	X	X	X
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X	X	X
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X	X	X

FIRMA FORMADOR: FAVER ANDRES SILVA

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				**JULIO**	**MUNICIPIO: UTICA**	
LUGAR:				COLISEO MUNICIPAL	**HORARIO DE PRACTICA:**	Martes 10:00 pm a 7:00 pm Jueves 1:00 pm a 700 pm Sabado 8:00 am a 12:00 pm
NIVEL				**INICIACIÓN**	**FUNDAMENTACIÒN**	**PERFECCIONAMIEN**
CLASES				**JULIO**	**JULIO**	**JULIO**
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO			X
			RESPONSABILIDAD			X
			COMPAÑERISMO			
			JUSTICIA	X	X	
			COOPERACION	X	X	
			LEALTAD		X	
			TRABAJO EN EQUIPO	X	X	X
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	X	X	X
			OBEDIENCIA	X		X
			AUTODISCIPLINA	X	X	
			PARTICIPACIÓN		X	
			PERSEVERANCIA			
			AUTODOMINIO	X		
			RECOMPENSA			
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCION	X	X	X
			MOVILIDAD ARTICULAR	X	X	X
			CALENTAMIENTO	X	X	X
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	X		
			RITMO	X	X	
			EQUILIBRIO	X	X	
			ORIENTACION		X	
			DIFERENCIACION			X
			REACCIÓN			X
			ADAPTACIÓN			X
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	X	X	X
			VELOCIDAD		X	
			FLEXIBILIDAD	X	X	X
			RESISTENCIA			X
		ELEMENTOS TÉCNICOS	RECEPCION	X	X	X
			PASE		X	X
			ATAQUE			X
			BLOQUEO			
			SERVICIO	X		
		ELEMENTOS TACTÍCOS	SISTEMAS DE RECEPCION	X	X	X
			DEFENSA DE CAMPO			
			COMPLEJO K0	X		
			COMPLEJO K1		X	X
			COMPLEJO K2			X
			SISTEMAS OFENSIVOS			
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION			
			JUEGOS TRADICIONALES	X	X	X
			ACTIVIDADES ARTISTICAS			
			CIRCUITOS RECREATIVOS			
			FESTIVALES RECREATIVOS	X	X	X
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X	X	X
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X	X	X

FIRMA FORMADOR: FAVER ANDRES SILVA

OBLIGACION 7

INDEPORTES

DEPORTE FORMATIVO
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Sandra milena rodriguez orjuela, Mayor de edad, identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 1030 90 444 8 Autorizo a mi menor hijo(a) de nombres y apellidos Salomon yesid gaitan rodriguez, con Tarjeta de identidad No 1030 90 9327 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de LA VEGA CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte de VOLEIBOL.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que tengo con mi menor hijo(a) y este manera declaró que reconozco la indemnidad para INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todos y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de LA VEGA , a los veinti siete (27) días del mes de Septiembre del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR: DOCUMENTO DE IDENTIDA. DEL MENOR Y EPS.

Sandra rodriguez
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 1030 90 444 8

TELÉFONO 310 278 0511

DIRECCIÓN CRA 3 19 105

CUNDINAMARCA
PASIÓN
QUE TRANSFORMA



OBLIGACION 9

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRE
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES
NIVEL: INICIACION

	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN (SOLO NÚMERO, SIN UTILIZAR COMA(,) NI PUNTO (.)	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL KG				ESTATURA DE PIE CMS.				ESTATURA SENTADO CMS.				PERIMETRO DE CINTURA CMS.			
				MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO
				#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#
1	1073707190	HERBERT IVAN PERALTA	6	21		:	10,5	125		:	62,5	65		:	32,5	65		:	32,5
2	1024555163	DARWIN GUANDERLEY	8	36		:		128		:		48		:		58		:	
3	1221981895	ADRIANA MENDOZA	8	25		:		135		:		58		:		51		:	
4	1238781146	ADRIANI MENDOZA	7	20		:		120		:		49		:		48		:	
5	1012427658	GELEN VALENTINA RAMIREZ	8	24		:		131		:		51		:		49		:	
6	1012454960	DILAN YAID RAMIREZ	6	22		:		129		:		49		:		42		:	
7	1028499106	SARA SOFIA PIRAQUIVE	8	25		:		134		:		70		:		56		:	
8	1012357829	SHARON DAYANA JIMENEZ	8	23		:		127		:		48		:		45		:	
9	1106334157	VALERIA MACERA VELAZQUEZ	8	20		:		117		:		41		:		44		:	
10	1022999329	SEBASTIAN CAMACHO	8	28		:		133		:		43		:		49		:	
11	1016107280	SARA VALERIA ARDILA	6	18		:		118		:		66		:		54		:	

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRE
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES
NIVEL: FUNDAMENTACION

	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN (SOLO NÚMERO, SIN UTILIZAR COMA(,) NI PUNTO (.)	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL KG				ESTATURA DE PIE CMS.				ESTATURA SENTADO CMS.				PERIMETRO DE CINTURA CMS.			
				MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO
				#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#
1	1012394892	NATHALI GUEPENDO	11	32		:	16	139		:	69,5	65		:	32,5	65		:	32,5
2	1012398289	BRENDA GOMEZ PARRADO	11	25		:		137		:		64		:		57		:	
3	1073700740	SARA XIMENA BERMUDEZ	10	30		:		135		:		71		:		61		:	
4	1073700023	CLEMENS SOFIA PERALTA	10	29		:		134		:		72		:		56		:	
5	1012375484	SARA ISABELA RESTREPO	11	58		:		1.60		:		78		:		65		:	
6	1012411179	BREISY XIOMARA RAMIREZ	9	26		:		139		:		69		:		58		:	
7	1141717784	SANTIAGO CARMONA CARDENAS	12	35		:		145		:		86		:		61		:	
8	1021346245	NICOLLE VELASQUEZ	10	33		:		1.45		:		75		:		59		:	
9	1134171225	JARYAN MOZO	12	37		:		151		:		78		:		65		:	
10	V33792907	ENMANUEL SALAZAR	12	41		:		157		:		80		:		66		:	
11	1074814599	SAMUEL OSORIO	12	34		:		133		:		72		:		59		:	
12	1013128024	DUVAN RODRIGUEZ	12	35		:		145		:		69		:		55		:	
13	1022999329	IVAN SANTIAGO CAMACHO	12	36		:		146		:		70		:		61		:	
14	1012697329	ANGELY PATIÑO	10	35		:		134		:		74		:		67		:	

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIV0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA <9 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	20 METROS LANZADOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO)		PROMEDIO	RESULTADO	COURSE NAVETTE VO2 MAX (recorrido)	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	AGARRE BASTON (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	SHUTTLE RUN SEGUNDOS Y MILESIMAS	RESULTADO
			1 INTENTO	2 INTENTO					1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO				
1	HERBERT IVAN PERALTA	6	5,05	4,92	4,99	FALSO	1,10		122	119			24	21	22,5	40	15,98	
2	DARWIN GUANDERLEY	8	4,76	4,23	4,50	FALSO	1,34		119	115			22	20	21	50	14,87	
3	ADRIANA MENDOZA	8	4,18	3,93	4,06	FALSO	1,54		134	139			19	17	18	60	12,03	
4	ADRIANI MENDOZA	7	5,13	5,08	5,11	FALSO	1,23		120	124			22	20	21	50	14,85	
5	GELEN VALENTINA RAMIREZ	8	4,59	4,04	4,32	FALSO	1,43		128	135			23	21	22	40	14,91	
6	DILAN YAID RAMIREZ	6	5	4,87	4,94	FALSO	1,58		118	125			24	22	23	40	15,34	
7	SARA SOFIA PIRAQUIVE	8	4,98	4,64	4,81	FALSO	1,21		120	117			24	21	22,5	40	16,09	
8	SHARON DAYANA JIMENEZ	8	4,44	4,11	4,28	FALSO	1,1		123	127			20	18	19	60	14,56	
9	VALERIA MACERA VELAZQUEZ	8	4,87	4,43	4,65	FALSO	1,19		133	136			22	20	21	50	15,57	
10	SEBASTIAN CAMACHO	8	3,87	3,43	3,65	FALSO	2		149	138			24	21	22,5	40	15,12	
11	SARA VALERIA ARDILA	6	4,87	4,59	4,73	FALSO	1,07		117	119			23	22	22,5	40	16,34	

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE

INDEPORTES CUNDINAM

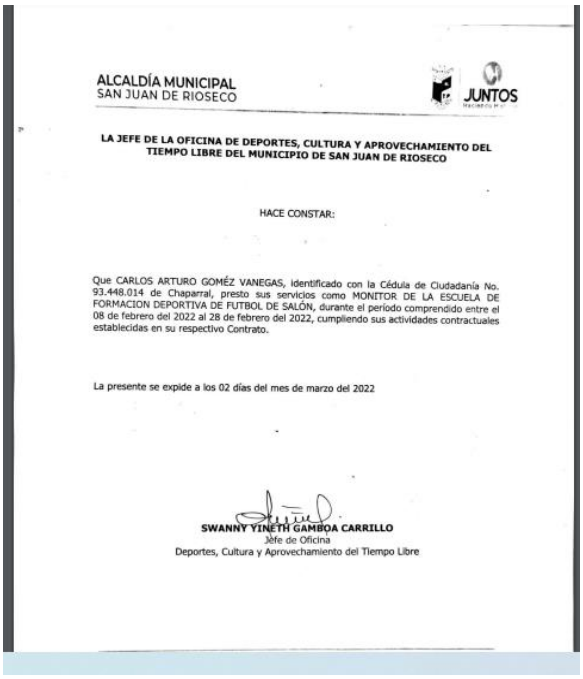
DEPORTE FORMATIV

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) 9 a 10 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	20 METROS LANZADOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO)		PROMEDIO	RESULTADO	COURSE NAVETTE VO2 MAX (recorrido)	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	AGARRE BASTON (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	SHUTTLE RUN SEGUNDOS Y MILESIMAS	RESULTADO
			1 INTENTO	2 INTENTO					1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO				
1	BREISY XIOMARA RAMIREZ	9	4,95	4,92	4,94	FALSO	2,03	FALSO	130	139			26	24	25	FALSO	15,98	
2	SARA XIMENA BERMUDEZ	10	4,76	4,23	4,50	FALSO	3,22		139	140			27	23	25	FALSO	14,87	
3	CLEMENS SOFIA PERALTA	10	4,18	3,93	4,06	FALSO	3,1		145	147			19	17	18	40	12,03	
4	NICOLLE VELASQUE	10	4,17	4,08	4,13	FALSO	3,38		162	164			20	19	19,5	FALSO	14,85	

OBLIGACION 10



ALCALDÍA MUNICIPAL
SAN JUAN DE RIOSECO

JUNTOS

LA JEFE DE LA OFICINA DE DEPORTES, CULTURA Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE DEL MUNICIPIO DE SAN JUAN DE RIOSECO

HACE CONSTAR:

Que CARLOS ARTURO GOMÉZ VANEGAS, identificado con la Cédula de Ciudadanía No. 93.448.014 de Chaparral, presto sus servicios como MONITOR DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE FUTBOL DE SALÓN, durante el periodo comprendido entre el 08 de febrero del 2022 al 28 de febrero del 2022, cumpliendo sus actividades contractuales establecidas en su respectivo Contrato.

La presente se expide a los 02 días del mes de marzo del 2022

SWANNY YINETH GAMBOA CARRILLO
Jefe de Oficina
Deportes, Cultura y Aprovechamiento del Tiempo Libre

ALCALDÍA MUNICIPAL
SAN JUAN DE RIOSECO

JUNTOS

LA JEFE DE LA OFICINA DE DEPORTES, CULTURA Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE DEL MUNICIPIO DE SAN JUAN DE RIOSECO

HACE CONSTAR:

Que **CARLOS ARTURO GOMÉZ VANEGAS**, identificado con la Cédula de Ciudadanía No. 93.448.014 de Chaparral, presto sus servicios como **FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO**, durante el periodo comprendido entre el **01 de marzo de 2022 al 30 de marzo de 2022**, dando cumplimiento a las actividades contractuales establecidas en su respectivo Contrato.

La presente se expide a los 19 días del mes de abril del 2022

SWANNY YINETH GAMBOA CARRILLO
Jefe de Oficina
Deportes, Cultura y Aprovechamiento del Tiempo Libre

ALCALDÍA MUNICIPAL
SAN JUAN DE RIOSECO

JUNTOS

LA JEFE DE LA OFICINA DE DEPORTES, CULTURA Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE DEL MUNICIPIO DE SAN JUAN DE RIOSECO

HACE CONSTAR:

Que **CARLOS ARTURO GOMEZ VANEGAS**, identificado con la Cédula de Ciudadanía No. 93.448.014 de Chaparral Tolima, presto sus servicios como **FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO DE LA ESCUELA DE FORMACION DISCIPLINA DE FUTBOL DE SALON,** durante el período comprendido entre el 01 de abril del 2022 al 30 de abril del 2022, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo Contrato.

La presente se expide a los 30 días del mes de abril del 2022

SWANNY YINETH GAMBOA CARRILLO
Jefe de la oficina de deportes, Cultura y Aprovechamiento del tiempo libre

ALCALDÍA MUNICIPAL
SAN JUAN DE RIOSECO

JUNTOS

LA JEFE DE LA OFICINA DE DEPORTES, CULTURA Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE DEL MUNICIPIO DE SAN JUAN DE RIOSECO – CUNDINAMARCA

Hace constar:

Que **CARLOS ARTURO GOMÉZ VANEGAS,** identificado con Cedula de Ciudadanía No. 93.448.014 de Chaparral Tolima, presto sus servicios como **FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DE LA DISCIPLINA DE FUTBOL DE SALÓN,** durante el periodo comprendido entre el 01 de mayo de 2022 al 31 de mayo de 2022, cumpliendo con sus obligaciones establecidas en su respectivo contrato.

La presente se expide a los Veintitrés (23) días de junio de 2022.

SWANNY YINETH GAMBOA CARRILLO
Jefe de Oficina
Deportes, Cultura y Aprovechamiento del Tiempo Libre

ALCALDÍA MUNICIPAL
SAN JUAN DE RIOSECO

JUNTOS

LA JEFE DE LA OFICINA DE DEPORTES, CULTURA Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE DEL MUNICIPIO DE SAN JUAN DE RIOSECO CUNDINAMARCA

HACE CONSTAR:

Que **CARLOS ARTURO GOMEZ VANEGAS**, identificado con cedula de ciudadanía N°93.448.014 de Chaparral Tolima, Presto sus servicios como **FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO DE LA ESCUELA DE FORMACION DISCIPLINA DE FUTBOL DE SALON**, durante el periodo comprendido del 01 de junio de 2022 al 30 de junio del 2022, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo contrato.

La presente se expide a los 28 días del mes de Julio de 2022.

SWANNY YINETH GAMBAO CARRILLO
Jefe de la Oficina de deportes, cultura y aprovechamiento del tiempo libre

LA JEFE DE LA OFICINA DE DEPORTES, CULTURA Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE DEL MUNICIPIO DE SAN JUAN DE RIOSECO CUNDINAMARCA

HACE CONSTAR:

Que **CARLOS ARTURO GOMEZ VANEGAS**, identificado con cedula de ciudadanía N°93.448.014 de Chaparral Tolima, Presto sus servicios como **FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO DE LA ESCUELA DE FORMACION DISCIPLINA DE FUTBOL DE SALON**, durante el periodo comprendido del 01 de julio al 15 de Julio del 2022, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo contrato.

La presente se expide a los 28 días del mes de Julio de 2022.

SWANNY YINETH GAMBAO CARRILLO
Jefe de la Oficina de deportes, cultura y aprovechamiento del tiempo libre

OBLIGACION 11

Realizacion actividad politica publica



ELABORACION ACTIVIDAD POLITICA PUBLICA: se hicieron las actividades propuestas por Indeportes para la recolección de la información solicitada para la creación de la política pública del departamento.



- 28 de abril día del niño: se apoyó con toda la logística para el evento y entregando refrigerios

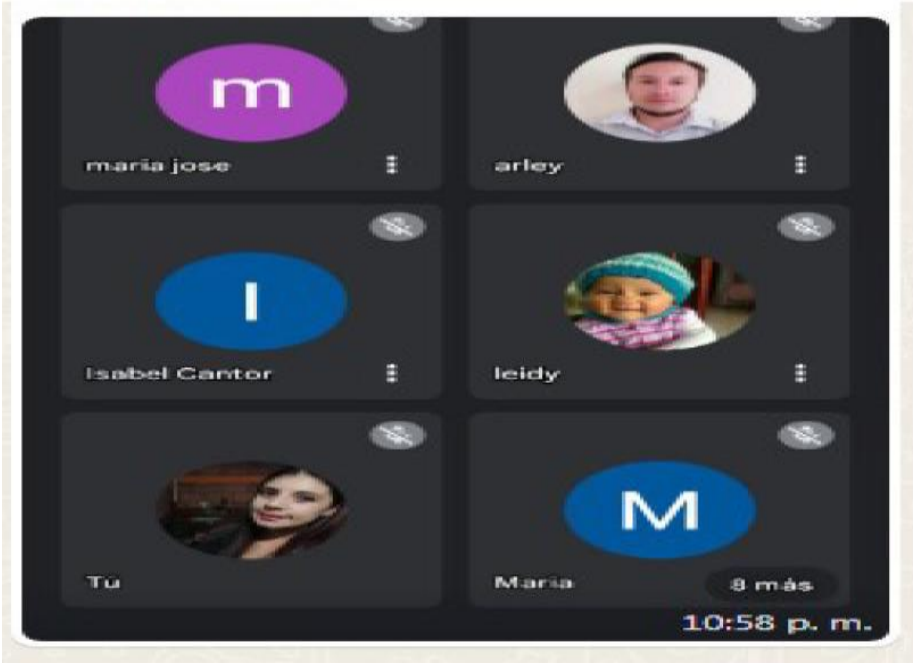


- 30 de abril apoyo ola invernal: se apoyó con la inscripción de las personas afectadas por el invierno



OBLIGACION 12

23-03-2022 reunión virtual en donde se habló sobre el informe que debemos entregar para el mes de marzo y el informe de política pública que debemos entregar para este mes.



28-03-2022 reunión virtual, capacitación sobre socialización de formato de seguimiento a población beneficiada dirigida por David prieto, coordinador de gestores.



- 6 de abril reunión día mundial de la actividad física

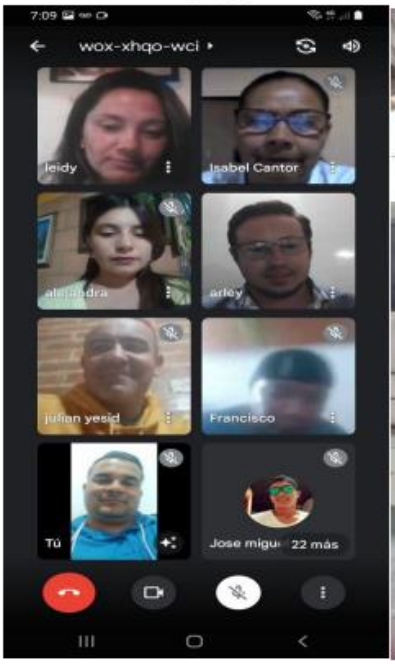


- 18 de abril tema: planeación y seguimiento de la cobertura poblacional



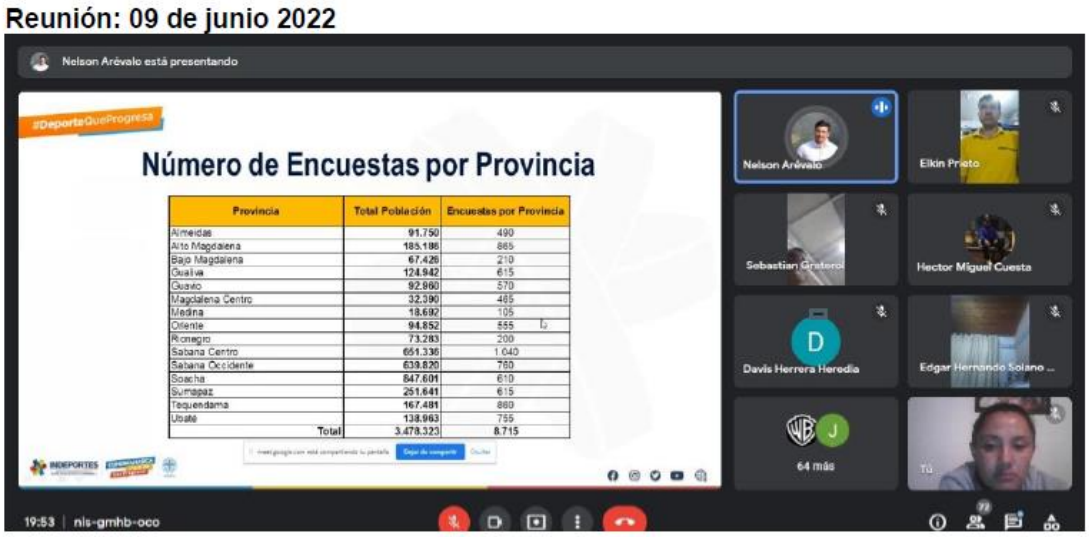
- el día 12 de mayo en el municipio de Facatativá, convocada por nuestro gestor y el tema: Explicación de pruebas antropométricas y físicas a realizar en nuestras escuelas deportivas.

Asistí a capacitación virtual el 24 de mayo con el gestor provincial para relacionar temas acerca de los informes de pago y el diligenciamiento del Excel sobre las pruebas





- **Reunión: 09 de junio 2022 Encuestas política pública.**



Capacitación: 15 de junio del 2022 "RECURSOS EDUCATIVOS DIGITALES COMO COMPLEMENTO A LA FORMACION DEPORTIVA, A CARGO DEL LIC HECTOR GARZON, ESPECIALISTA EN APLICACIÓN DE LAS TIC PARA LA ENSEZANZA, MG EN TECNOLOGIAS DIGITALES APLICADAS A LA ENSEÑANZA

Capacitación: 15 de junio del 2022

