PROCESO: CONTRATACIÓN DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS

ACTA DE SUPERVISIÓN

N° DE ACTA DE SUPERVISIÓN	**01**	**FECHA:**	**23 DE AGOSTO DE 2022**
SEGUIMIENTO:	**X**	**FINAL:**	
N° DE CONTRATO: CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS - 071-2022			
CONTRATANTE: INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ			
CONTRATISTA: SERGIO HERNÁNDEZ URANGO			
IDENTIFICACIÓN: 1027966747 de Apartadó			
OBJETO DEL CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN EN EL PROCESO DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN LA DISCIPLINA DE ATLETISMO MODALIDAD VELOCIDAD Y SALTO.			
PLAZO DEL CONTRATO:	**CINCO (5) MESES**		
VALOR DEL CONTRATO: NUEVE MILLONES QUINIENTOS MIL PESOS M/L ($9.500.000)			
N° CDP	**046**	**No. REGISTRO PRESUPUESTAL**	**146**

VERIFICACIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LOS COMPROMISOS Y/O ACTIVIDADES CONTEMPLADAS EN EL CONTRATO	
ACTIVIDAD U OBLIGACIÓN ESPECÍFICA	**ACTIVIDADES REALIZADAS**
1. Desarrollar promoción deportiva de la disciplina, a través de visitas a instituciones educativas, barrios, corregimientos y veredas del municipio de Apartadó.	Durante el periodo de ejecución de actividades, el contratista realizó entrenamientos con los estudiantes de las diferentes Instituciones Educativas del Municipio de Apartadó, estudiantes seleccionados a través de los chequeos y visitas a estos, con miras a la preparación física y deportiva de los juegos Intercolegiados. El contratista desarrolló promoción deportiva en 12 instituciones educativas el municipio de Apartadó, atendiendo 71 deportistas en total, de todas las categorías.
2. Implementar la masificación deportiva mediante la escogencia de deportistas que integrarán la selección municipal de la disciplina deportiva, de acuerdo a los reglamentos de los eventos institucionales de Indeportes Antioquia: juegos escolares, juegos Intercolegiados supérate, juegos regionales y juegos departamentales.	En el periodo de ejecución de actividades, el contratista masificó el listado de deportistas que integrarán la selección municipal de la disciplina deportiva, mediante la preselección de 50 deportistas de todas las categorías, pertenecientes a las diferentes instituciones educativas del municipio de Apartadó.
3. Garantizar la formación deportiva, a través de un adecuado desarrollo de las unidades o sesiones de entrenamiento, de acuerdo a la etapa de preparación de los deportistas.	Para garantizar un adecuado desarrollo de las sesiones de entrenamiento, el contratista llevó a cabo los siguientes microciclos: FÍSICOS: Enfocado en el mantenimiento del desarrollo de la resistencia de la velocidad. EL DESARROLLO DE LA FUERZA EXPLOSIVO-RÁPIDA TÓNICA: Enfocado en la ejecución de

	ejercicio método isotónico de fuerza explosiva con ejercicios como: media sentadilla, arranque, cargada, etc. DESARROLLO DE LA FUERZA EXPLOSIVA: enfocada en la ejecución de ejercicios explosivos rápidos con ejercicios de lanzamiento a través de implementos ligeros como son las balas de 3kg para damas y de 4kg para varones, desde estas ejecuciones se estimula la acción explosiva elástica del miembro superior a través del segmento corporal del hombro mediante la tensión de gran generación de fuerza ante un elemento ligero. ESTIMULACIÓN DEL TRABAJO AERÓBICO REGENERATIVO SÚPER COMPENSATORIO: Enfocado en dar una recuperación activa a los deportistas, para evitar posibles lesiones que pueden aparecer producto de los trabajos exigentes, en los cuales los músculos realizan sucesivos desgastes y trabajos en los que las contracciones musculares generan rompimiento de las proteínas contráctiles (actina y miosina) con gran desgaste que producen fatiga central, periférica y aguda en las sesiones. TÉCNICOS: Enfocado en el aprendizaje del ABC de carreras, saltos y lanzamiento; mediante enseñanza de los patrones biomecánicos correctos de acuerdo a los movimientos de flexión, extensión, despegues, péndulo, trabajo de ritmo y zancada al correr, posición de brazos en la carrera y fase de vuelo en los saltos. PSICOLÓGICOS: Enfocado en acompañar el deportista en los diferentes entornos en los cuales se desempeña antes y después de cada sesión de entrenamiento. TEÓRICOS: Enfocado en la enseñanza del reglamento de cada prueba en específico, peso, diámetro de cada implemento, distancia de cada prueba, récords nacionales e internacionales.
4. Elaborar los programas de entrenamiento por medio de macrociclos (semestral - se entrega en el primer informe) y los mesociclos (mensual) que deberán ser entregados y concertados con la Coordinación Deportiva y el área técnica-metodológica del Imder Apartadó.	El contratista elaboró e hizo entrega de cinco microciclos de trabajo, correspondientes a las cinco semanas del periodo de trabajo del 21 de julio al 20 de agosto, estos microciclos conforman el mesociclo desarrollado durante el periodo de ejecución de las actividades, el cual fue un mesociclo con un periodo y una etapa competitivos y tuvo como objetivo afrontar las competencias de este periodo.
	Para garantizar el fortalecimiento de la reserva deportiva en la disciplina de Atletismo, el

5. Garantizar de forma permanente el fortalecimiento de la reserva deportiva (relevo generacional - coordinada con el entrenador principal, donde existan más de dos entrenadores de la disciplina), en las diferentes ramas y categorías de la disciplina deportiva.	contratista preseleccionó 15 deportistas de todas las categorías, pertenecientes a las diferentes instituciones educativas del municipio de Apartadó.
6. Brindar acompañamiento técnico, deportivo y de competencia cuando sea requerido, a los eventos Institucionales del sector Educativo del Municipio, para direccionar a los deportistas estudiantes, en la conformación de las selecciones de juegos escolares e Intercolegiados y a los Clubes Deportivos de la disciplina, con reconocimiento deportivo del Imder Apartadó.	Durante el periodo de ejecución de actividades, el contratista brindó asesoría y/o acompañamiento técnico y deportivo en la planificación y entrenamiento a deportistas de las siguientes instituciones del municipio de Apartadó: • San Pedro Claver • San José Obrero • San Francisco de Asís • José Joaquín Vélez • Club de Atletismo Banafrut El contratista brindó acompañamiento mediante gestión en el proceso de inscripción a los juegos Intercolegiados a la Institución Educativa San Pedro Claver en la disciplina de Atletismo y Paratletismo, ante el Ministerio del Deporte. Brindó también acompañamiento a los clubes BANAFRUT y FGL (Fundación Green Land), en los planes de entrenamientos y competencia.
7. Asistir a las capacitaciones, talleres, seminarios o charlas formativas, que se realicen por invitación del Imder Apartadó.	En el mes de julio, el contratista asistió a una reunión informativa con todo el equipo de entrenadores del Imder Apartadó, acerca de la apertura de plataforma para el cargue de documentos para la participación en los juegos Escolares e Intercolegiados. El contratista asistió tambien a la entrega de uniformes de competencia para os juegos Intercolegiados.
8. Promover la creación y la dinamización de la escuela de padres de los deportistas adscritos a la disciplina deportiva.	En este periodo de ejecución de actividades, el contratista mantuvo constante comunicación con los padres de familia de manera virtual, mediante visitas domiciliarias y reuniones o charlas presenciales en el lugar de entrenamiento. El contratista realizó seguimiento continuo a algunos deportistas en cuanto a su rendimiento deportivo y/o falencias en lo técnico o fisico; comunicándoles el proceso a seguir como plan de mejoramiento.
9. Elaborar los documentos, informes y demás insumos que sean necesarios dentro del objeto contractual o que sean requeridos por el Imder Apartadó.	El contratista elaboró e hizo entrega de los siguientes documentos e insumos requeridos dentro del objeto contractual:

	• Informe de actividades • Microciclos de entrenamiento • Planillas de asistencia de los deportistas a los entrenamientos • Cuenta de cobro • Soportes de pago de la seguridad social
10. Consolidar la base de datos de los deportistas de la disciplina deportiva, mediante formato suministrado por la coordinación deportiva del Imder Apartadó.	En el periodo de ejecución de actividades, el contratista consolidó la base de datos de los deportistas de la disciplina de Atletismo, en la modalidad de velocidad y salto, teniendo a la fecha 40 deportistas inscritos
11. Participar en los eventos y actividades liderados por el Imder Apartadó a través de sus programas institucionales de deporte, actividad física, recreación y aprovechamiento del tiempo libre, previa convocatoria.	En el periodo de actividades del 21 de julio al 20 de agosto, el contratista participó en los siguientes eventos programados por el IMDER Apartadó y otras entidades de en pro de competencias clasificatorias para la disciplina de atletismo; entre ellas: • Nacional U18 realizado en la ciudad de Barranquilla, del 22 al 24 de julio, donde se logró la clasificación del deportista Héctor David Barrios al suramericano U18, que se realizará el mes de septiembre de 2022 en Sao Pablo Brasil. • Mundial de Atletismo U20 con los deportistas Maria Alejandra Murillo Benítez y Yerlin Enrique González, donde la deportista Maria Alejandra logró medalla de bronce en el relevo 4x100 mts femenino; convirtiéndola en la primera medallista de Atletismo mundial en esa categoría del municipio de Apartadó. • Nacional U23 del 12 al 14 de agosto de 2022 en la ciudad de Bucaramanga, donde se destacaron las deportistas Maria Alejandra Murillo, ganando 4 medallas de oro y Roxana Palacios con 3 oros y una plata.

BALANCE FINANCIERO DEL CONTRATO				
BALANCE GENERAL DEL CONTRATO		**PAGOS REALIZADOS AL CONTRATISTA**		
CONCEPTO	**VALOR**	**CONCEPTO (ANTICIPOS, ACTAS – EGRESOS)**	**FECHA**	**VALOR**
VALOR INICIAL DEL CONTRATO	$9.500.000			
VALOR ADICIONES	$0			
VALOR TOTAL DEL CONTRATO	$9.500.000			
VALOR PAGADO	$0			

VALOR CAUSADO QUE NO SE HA PAGADO	$1.900.000			
VALOR TOTAL EJECUTADO (CANTIDAD Y PORCENTAJE)	$1.900.000 20%			
VALOR SALDO POR EJECUTAR	$7.600.000			
TIEMPO EJECUTADO (CANTIDAD Y PORCENTAJE)	30 DÍAS 20%			

Para constancia de lo anterior, se firma la presente acta de supervisión a los veintitrés (23) días del mes de agosto de 2022.

WILDER YEIN ZAPATA VELÁSQUEZ
Profesional Universitario – Coordinador Deportivo
Supervisor

SERGIO HERNÁNDEZ URANGO
Contratista