

22/8/22, 15:31

Radicado: R 202202005765

Fecha:22/08/2022 15:31:34.393

Asunto: 528 - INFORME DE ACTIVIDADES

Remitente:DANNY CORREA CORREA

Ruta: RUTA DE PAGOS



	PLANILLA DE CONTROL TÉCNICO	F-AT-35	Version 09
			07/02/2022

Fecha de presentación			Período de Informe	De			Hasta		
DD	MM	AAAA		21	07	2022	20	08	2022
20	08	2022							
Contratista			Danny Correa Correa			CC	1017184325		
						CE			
						NIT			
Liga			Liga Antioqueña de Porrismo						
Deporte			Porrismo		Modalidad		Cheer y Dance		
Atletas a cargo			Femenino <u>46</u> Masculino <u>10</u>						
Informe de actividades N°			001		Convenio o Contrato N°		470 de 2022		
Objeto del convenio o Contrato			Prestación de servicios de un monitor para apoyar la preparación técnico-táctica, teórica y condicional de los atletas de la Liga Antioqueña de Porrismo.						
Supervisor del contrato			DAVID TORRES MUÑOZ						

INFORME TÉCNICO

1. Asistencia mensual.				
NOMBRE	# SESIONES PROGRAMADAS	# SESIONES REALIZADAS	VOLUMEN	% CUMPLIMIENTO
SUSANA SILVA SALAZAR	8	8	2xSEM	100%
HANNA GONZALEZ SUÁREZ	8	8	2xSEM	100%
LUISA FERNANDA ARREDONDO RENGIFO	8	8	2xSEM	100%
MANUELA AGUIAR GUIRAL	8	8	2xSEM	100%
LAURA MAILYN GÓMEZ LEÓN	8	7	2xSEM	83%
MANUELA BETANCUR ACEVEDO	8	8	2xSEM	100%
JENNY STEFANIA SERNA PALACIO	8	8	2xSEM	100%
DAIANA OSORIO RESTREPO	8	8	2xSEM	100%
LUCIANA SERNA FLÓREZ	8	8	2xSEM	100%
MELISSA PENAGOS GARCÍA	8	8	2xSEM	100%
MARÍA CRISTINA GUISAO PANIAGUA	8	8	2xSEM	100%
LINA MARÍA MANJARRES TEJADA	8	8	2xSEM	100%
KAREN JOHANA ORTIZ ARIAS	8	8	2xSEM	100%



Indeportes Antioquia
calle 48#70 - 180. Medellín. Tel: 520 08 90
www.indeportesantioquia.gov.co

CO-SC5133-1

LAURA MICHEL ZAPATA MONTOYA	8	8	2xSEM	100%
SUSANA RODRIGUEZ OSPINA	8	8	2xSEM	100%
CATALINA CASTRO MESA	8	8	2xSEM	100%
LINA MARCELA MADRID ROJAS	8	8	2xSEM	100%
CAROLINA CUERVO CADAVID	8	7	2xSEM	83%
JUANITA HOYOS RIOS	8	8	2xSEM	100%
PAULINA GOMEZ GARCIA	8	8	2xSEM	100%
MARIANA HERRERA PATIÑO	8	8	2xSEM	100%
SIRLEY DUNELLY RINCÓN MORA	8	8	2xSEM	100%
MANUEL ALEJANDRO PORRAS ARCILA	8	8	2xSEM	100%
JUAN ESTEBAN ESTRADA ZAPATA	8	8	2xSEM	100%
CESAR ORTEGA	8	8	2xSEM	100%
FABIO AUGUSTO CLAVIJO MARULANDA	8	8	2xSEM	100%
CARLOS AUDIVER IBARGUEN ARBOLEDA	8	8	2xSEM	100%
OSCAR DAVID PÉREZ GARCÍA	8	8	2xSEM	100%
MARTIN ALONSO CATAÑO FERNANDEZ	8	8	2xSEM	100%
ANA MARÍA SERNA RODRÍGUEZ	8	8	2xSEM	100%
SARA NARANJO CAICEDO	8	8	2xSEM	100%
MARÍA ALEJANDRA MANCO ZAPATA	8	8	2xSEM	100%
LUISA FERNANDA MANCO ZAPATA	8	8	2xSEM	100%
MARÍA JOSÉ GRANDA SÁNCHEZ	8	8	2xSEM	100%
JHON MILLER CARMONA CASTRO	8	8	2xSEM	100%
KIARA DINNEY CUESTA PALACIOS	8	8	2xSEM	100%
JENI JOHANA BEJARANO MENA	8	8	2xSEM	100%
LAURA MICHEL ZAPATA MONTOYA	8	8	2xSEM	100%
STEFFANY LÓPEZ MACHADO	8	8	2xSEM	100%
JUANA SOFIA JARAMILLO SUAREZ	8	8	2xSEM	100%
VALERYN CARMONA VALENCIA	8	8	2xSEM	100%
VALERY OSORIO QUINTERO	8	8	2xSEM	100%
GUSTAVO ALEXIS CALLE RODRÍGUEZ	8	8	2xSEM	100%
SARA VALENTINA JIMÉNEZ RIVERA	8	8	2xSEM	100%
CESAR ANDRÉS ORTEGA BEDOYA	8	8	2xSEM	100%
ANA SOFÍA ECHAVARRÍA CARDONA	8	8	2xSEM	100%
JUAN DANIEL VÁSQUEZ AREIZA	8	8	2xSEM	100%

2. Objetivos planeados para el mes, por componentes de preparación.

OBJETIVO GENERAL: Consolidar procesos coreográficos solidos en las rutinas de los diferentes seleccionados, permitiendo alcanzar las mayores posibilidades de puntuación según los requerimientos de cada modalidad en el próximo campeonato interligas.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Físicos: Continuar con la valoración física de los deportistas que conforman los seleccionados antioqueños, para así determinar el estado de forma con mira a la competencia.
- Técnicos: Posibilitar una ejecución técnica adecuada según la modalidad, dando prioridad a la limpieza sobre la dificultad.
- Psicológicos: Desarrollar en los deportistas una mejor percepción de sí mismos, motivados en pro de los objetivos y metas que pueden alcanzar como equipo e individualmente.
- Teóricos: Afianzar conceptos de los reglamentos y nuevos requerimientos de juzgamiento para este año, actualizando las diferentes formas de evaluación.

3. Describa las tareas, ejercicios o acciones realizados para dar cumplimiento a cada uno de los objetivos propuestos para el mes.

HORARIO ACTIVIDADES REALIZADAS (COLOCAR HORA Y ACTIVIDAD DE CADA SESIÓN)						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
			21 DE JULIO DESCANSO	22 JULIO DESCANSO	23 JULIO CONTINUAR MONTAJE COREOGRAFICO POM – HIP HOP EVALUACIÓN	24 JULIO CONTINUAR MONTAJE COREOGRAFICO CHEER NIVEL 3 Y 4 - AJUSTES
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
25 JULIO DESCANSO	26 JULIO LIMPEZA Y MONTAJE COREOGRAFICO CHEER N4 AJUSTES TÉCNICOS	27 JULIO DESCANSO	28 JULIO DESCANSO	29 JULIO DESCANSO	30 JULIO LIMPEZA Y MONTAJE COREOGRAFICO CHEER N4 Y HIP HOP OPEN EVALUACIÓN	31 JULIO EJECUCIÓN DE RUTINA POM Y POSTERIOR LIMPEZA Y MUESTRA MÚSICALIDAD
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
01 AGOSTO DESCANSO	02 AGOSTO EJECUCIÓN DE RUTINA CHEER NIVEL 4 CON MÚSICA SEGÚN ICU	03 AGOSTO DESCANSO	04 AGOSTO DESCANSO	05 AGOSTO DESCANSO	06 AGOSTO EJECUCIÓN DE RUTINA HIP HOP Y POM, LIMPEZA, MÚSICA Y CORRECCIONES	07 AGOSTO EJECUCIÓN Y EVALUACIÓN RUTINA CHEER N3 Y PARTNER STUNT N7 Y MÚSICALIDAD.
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM

08 AGOSTO DESCANSO	09 AGOSTO MONTAJE Y TEORÍA DE ANIMACIÓN CHEER N4 EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN	10 AGOSTO DESCANSO	11 AGOSTO DESCANSO	12 AGOSTO DESCANSO	13 AGOSTO MONTAJE Y TEORÍA DE ANIMACIÓN CHEER N3 Y N4 EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN	14 AGOSTO EJECUCIÓN Y EVALUACIÓN RUTINAS POM – HIP HOP OPEN Y DUPLAS AJUSTES
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
15 AGOSTO EJECUCIÓN RUTINA HIP HOP DUPLAS JUNIOR Y OPEN. MUSICALIDAD 1 MINUTO	16 AGOSTO CORRECCIÓN RUTINA CHEER NIVEL 4 SEGÚN RÚBRICA AJUSTES TÉCNICOS	17 AGOSTO DESCANSO	18 AGOSTO DESCANSO	19 AGOSTO DESCANSO	20 AGOSTO EJECUCIÓN Y EVALUACIÓN DE RUTINAS COMPLETAS CHEER Y DANCE TODOS LOS EQUIPOS	

4. De acuerdo a los diferentes objetivos propuestos, las principales metas individuales o grupales alcanzadas por los atletas o el equipo fueron:

ATLETA	METAS INDIVIDUALES ALCANZADAS
N/A	

EQUIPO	METAS GRUPALES ALCANZADAS
Selección Open Cheer Nivel 3	Se avanza con el montaje coreográfico y animación
Selección Open Cheer Nivel 4	Se avanza con el montaje coreográfico y animación
Dupla Partner Stunt Cheer Nivel 7	Se consolida y elige la mejor pareja del departamento para nuestra representación
Selección Open Pom	Se culmina montaje coreográfico
Dupla Open Pom	Se avanza con el montaje coreográfico
Selección Open Hip Hop	Se avanza con el montaje coreográfico con estilos.
Dupla Open Hip Hop	Se avanza con el montaje coreográfico con estilos.
Dupla Junior Hip Hop	Se avanza con el montaje coreográfico con estilos.

5. ¿Test pedagógicos realizados durante el mes?, Especifique el o las pruebas y anexe los resultados

N/A

COMPETENCIAS

	PLANILLA DE CONTROL TÉCNICO	F-AT-35	Version 09
			07/02/2022

6. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante el último mes.

Nombre del evento: _____ N/A _____

Prueba	Medallas Posibles	Medallas alcanzadas ANTIOQUIA		
		Oro	Plata	Bronce
N/A				

NOTA. Recordar que el Seguimiento de resultados en eventos (F-AT-26) se debe entregar 5 días hábiles siguientes al evento.

7. Con base en lo anterior, realice un breve análisis de los resultados competitivos

N/A

LESIONES/REHABILITACIÓN/CONTROL BIOMÉDICO

8. Información de los controles biomédico realizados por medicina.

N/A

9. ¿Alguno de sus atletas ha presentado lesiones o inconvenientes de orden médico durante el último mes?

En caso afirmativo, mencione cuál fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación.

NO

PLANIFICACION DEL SIGUIENTE MES

10. Objetivos propuestos para el mes:

Fortalecer el trabajo físico y técnico, con miras a la participación del campeonato interligas 2022, el próximo 23 y 24 de septiembre.

Continuar con un optimo desarrollo coreográfico en pro de masificar el puntaje en las planillas de juzgamiento.

Trabajar de forma articulada con todas las selecciones Antioquia el sentido de pertenencia hacia la región y así fortalecer el trabajo en equipo y el orgullo por lo que representan.



Indeportes Antioquia

calle 48#70 - 180. Medellín. Tel: 520 08 90
www.indeportesantioquia.gov.co

11. Principales actividades por realizar del 21 de agosto al 20 de septiembre

HORARIO ACTIVIDADES REALIZADAS (COLOCAR HORA Y ACTIVIDAD DE CADA SESIÓN)						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
						21 AGOSTO EJECUCIÓN RUTINA TODAS LAS SELECCIONES CORRECCIONES Y AJUSTES
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
22 AGOSTO DESCANSO	23 AGOSTO CAMBIOS DE RUTINA Y LIMPIEZA CHEER NIVEL 4	24 AGOSTO CAMBIOS DE RUTINA Y LIMPIEZA CHEER NIVEL 3	25 AGOSTO DESCANSO	26 AGOSTO DESCANSO	27 AGOSTO CORRECCIÓN SECCIONES ACROBATICAS RUTINA CHEER N3 Y N4	28 AGOSTO TRABAJO TÉCNICO Y CORRECCIÓN DE ESTILOS EN POM – HIP HOP OPEN Y JUNIOR DUPLAS
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
29 AGOSTO DESCANSO	30 AGOSTO EJECUCIÓN COMPLETA CHEER N4 EVALUACIÓN TÉCNICA JUEZ FEDERADO	31 AGOSTO EJECUCIÓN Y MUSICALIDAD CHEER STUNT N7 CORRECCIÓN POR JUEZ	01 SEPT DESCANSO	02 SEPT DESCANSO	30 AGOSTO EJECUCIÓN COMPLETA TODOS LAS SELECCIONES CHEER EVALUACIÓN TÉCNICA JUEZ FEDERADO	30 AGOSTO EJECUCIÓN COMPLETA TODAS LAS SELECCIONES DANCE EVALUACIÓN TÉCNICA JUEZ FEDERADO
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
05 SEPT DESCANSO	06 SEPT EVALUACIÓN DE RUTINA N4 POR PARTE DEL CUERPO TÉCNICO DE CHEER AJUSTES TRABAJO DE RESISTENCIA AL ESFUERZO	07 SEPT EJECUCIÓN DE ANIMACIÓN DEL EQUIPO FEMENINO CHEER N3 Y AJUSTES EN RESPIRACIÓN Y CANTO	08 SEPT DESCANSO	09 SEPT DESCANSO	10 SEPT EVALUACIÓN DE RUTINAS DE HIP HOP POR PARTE DEL CUERPO TÉCNICO DE DANCE AJUSTES TRABAJO DE RESISTENCIA AL ESFUERZO	11 SEPT MUESTRA DE RUTINAS DE CHEER Y DANCE EN EVENTO INDERCOLEGIADO EVALUACIÓN POR JUECES DEL EVENTO.
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
12 SEPT DESCANSO	13 SEPT CORRECCIONES POST PRESENTACIÓN CHEER N4 Y DANCE POM Y HIP HOP	14 SEPT CORRECCIONES POST PRESENTACIÓN CHEER N3 TRABAJO DE FLEXIBILIDAD Y FUERZA EN FLYERS	15 SEPT DESCANSO	16 SEPT DESCANSO	17 SEPT TRABAJO PSICOLOGICO Y MENTAL CON TODOS LOS DEPORTISTAS EVALUACIONES E INTEGRACIONES	18 SEPT SHOWCASE Y MUESTRA DE RUTINAS A PADRES DE FAMILIA Y PÚBLICO, PREVIAS AL CAMPEONATO MENSAJES PADRES DE FAMILIA
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
19 SEPT	20 SEPT					

	PLANILLA DE CONTROL TÉCNICO	F-AT-35	Version 09
			07/02/2022

DESCANSO	CHARLA MOTIVACIONAL SELECCIONES PREVIAS AL VIAJE AJUSTES FINALES Y TRABAJOS MENTALES.					
----------	---	--	--	--	--	--

12. Metas para alcanzar en el mes:

Fortalecer tanto física como mentalmente a todos los deportistas en pro de alcanzar el objetivo de clasificar a los próximos juegos nacionales con todos los ocho (8) seleccionados antioqueños y con 56 atletas, tantos titulares como suplentes, de las diferentes modalidades de Cheer y Dance.

13. Test a realizar en el mes.

Showcase o muestra final de las rutinas que se presentarán, allí se observarán falencias y posibles mejoras para ajustes previos al viaje y la competencia en la ciudad de Cali.

14. Observaciones:

Motivar a los dirigentes de los clubes deportivos afiliados a continuar con el cuidado de los deportistas que conforman las selecciones Antioquia en sus entrenamientos, para evitar posibles lesiones que afecten el proceso deportivo en la última etapa.

Yo, el abajo firmante, certifico que la información contenida en el presente informe corresponde a la planificación del mes

Nota: *Anexe en un archivo adjuntos las evidencias correspondientes al presente informe (planilla de control de asistencia y registro fotográfico).*


Firma Del Entrenador
Nombre: Danny Correa



Indeportes Antioquia
calle 48#70 - 180. Medellín. Tel: 520 08 90
www.indeportesantioquia.gov.co

Carlos Mario Florez Pereira compartió la carpeta "AGOSTO" contigo.

Carlos Mario Florez Pereira <cflorez@indeportesantioquia.gov.co>

Lun 22/08/2022 7:34

Para: Cada <cada@indeportesantioquia.gov.co>



Carlos Mario Florez Pereira compartió una carpeta contigo

Buenos días, comparto carpeta de Agosto con informes de entrenadores para su respectiva radicación. ¡Feliz día!



AGOSTO



Este vínculo funcionará para cualquier persona en INDEPORTES ANTIOQUIA.

Abrir



[Declaración de privacidad](#)

