CUENTA DE COBRO N° 07

EL DISTRITO DE TURBO

DEBE A:

Al señor (a) **LUZ MILENA ASTORQUIZA BEJARANO**, identificado con cedula de ciudadanía **43.998.216** expedida en Medellín -Antioquia, el valor de ($4.095.000) CUATRO MILLONES NOVENTA Y CINCO MIL PESOS M/L, POR PRESTACIÓN DE SERVICIOS PARA APOYAR EN LA EJECUCIÓN DE LAS ACCIONES DE LA POLITICA PUBLICA DE SALUD MENTAL Y LA ATENCIÓN PSICOSOCIAL EN EL DISTRITO DE TURBO**.** según el contrato número 077-2022, en el periodo comprendido entre 01 de agosto al 31 de agosto de 2022

Cordialmente,



LUZ MILENA ASTORQUIZA BEJARANO
C.C 43.999.216 de Medellín
CELULAR: 3126286008

FORMATO INFORME DE ACTIVIDADES – COORDINAR LAS ACCTIVIDADES DE SALUD MENTAL DESDE LA SECRETARIA DE SALUD

INFORME No.	**07**
NOMBRES Y APELLIDOS DEL CONTRATISTA:	**LUZ MILENA ASTORQUIZA BEJARANO**
OBJETO DEL CONTRATO:	**PRESTACION DE SERVICIOS PARA APOYAR LAS EJECUCIONES DE LAS ACCIONES DE LA POLITICA PUBLICA DE SALUD MENTAL Y LA ATENCIÓN PSICOSOCIAL EN EL DISTRITO DE TURBO**
PERIODO EJECUTADO:	**DESDE EL 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2022**

REPORTE DE ACTIVIDADES

En Colombia, la Ley 1616 de 2013 define la salud mental como "un estado dinámico que se expresa en la vida cotidiana a través del comportamiento y la interacción de manera tal que le permite a los sujetos individuales y colectivos desplegar sus recursos emocionales, cognitivos y mentales transitar por la vida cotidiana (…)" sin embargo, el ser humano ante su fragilidad y expuesto a múltiples situaciones ineludibles ve irrumpido dicho despliegue de recursos emocionales, cognitivos y mentales quedando sin suficientes herramientas para conti6nuar con el normal desarrollo de sus actividades diarias.

La salud mental es uno de los elementos fundamentales para la consolidación del estado de salud y son múltiples las acciones que se pueden desarrollar desde el sector público en términos de promoción y prevención en la salud mental.

Para efectos de este periodo, bajo las modificaciones en la estrategia de intervención en salud, el proceso principal ha sido la estructuración de las labores y las articulaciones pertinentes para poder desarrollar las actividades de forma eficaz y eficiente en los sectores y las instituciones priorizadas; además se han fortalecido las acciones.

Tipo de Obligación	Actividad (detallada)	Evidencia
Las demás actividades que sean necesarias para el cumplimiento del objeto contractual de conformidad los estudios y documentos previos, documentos que forman partes integrales del presente contrato	**Escuela de padres piedrecitas.** Se realiza la escuela de padres en la I.E de Piedrecitas. Se inicia el taller con una actividad rompe hielo, seguido se les presenta un video que tiene como nombre “comunicación entre padres e hijos” cada padre debía sacar una palabra y mencionar como se refleja esta palabra en su hogar por ej: el enojo y así cada uno mencionaba como se veía su hogar en relación con cada palabra y el mensaje que dejaba el video. De esta manera se pretendía brindar a las padres herramientas para fortalecer en sus hijos los vínculos afectivos y así promover en ellos actitudes, valores, habilidades personales y sociales que les permita afrontar de manera responsable la realidad de vida.	 

Las demás actividades que sean necesarias para el cumplimiento del objeto contractual de conformidad los estudios y documentos previos, documentos que forman partes integrales del presente contrato	**Foro semana de la juventud** En el marco de la celebración de la semana de la juventud, se realizó capacitación a los jóvenes y adolescentes del Distrito de Turbo bajo la estrategia "conectados por la vida". Identificando que durante la etapa de la adolescencia se presentan muchos cambios y descubrimientos que les producen a los jóvenes ansiedad y depresión. Por eso es de suma importancia conocer y reflexionar en las causas que llevan a un joven a su autodestrucción así mimo conocer cuál es el significado de este acto y como se puede prevenir Los participantes también tendrían la oportunidad de realizar un diagnóstico que les permitiría medir en que riesgo se encontraban y necesitaban ayuda de un profesional de salud mental. Los jóvenes participaron activamente de la actividad.	 

Las demás actividades que sean necesarias para el cumplimiento del objeto contractual de conformidad los estudios y documentos previos, documentos que forman partes integrales del presente contrato	**Reunión programación carrusel por la vida** Con el objetivo de realizar actividades articuladas. se realiza reunión con el equipo del PIC para planear y llevar a cabo la actividad denominada “Carrusel por la Vida” lo que se busca es articular cada una de las dimensiones del plan de intervenciones colectivas y como se puede proyectar esta actividad en las diferentes instituciones educativas. Cada asistente a la reunión mencionaba como seria la forma ideal de conectar cada dimensión con el objetivo de esta. Se llegaron a las siguientes conclusiones. Todas las dimensiones deben participar con un color que los represente y las actividades muy lúdicas y participativas.	 

Las demás actividades que sean necesarias para el cumplimiento del objeto contractual de conformidad los estudios y documentos previos, documentos que forman partes integrales del presente contrato	**Reunión de articulación con secretaria de educación** Se lleva cabo reunión de articulación con funcionarios de la secretaria de educación entre ellos Alex Córdoba, nutricionista y Ronald García, trabajador social, esto con el fin de articular las acciones en la institución es educativas principalmente las focalizadas para las acciones en salud. En dicha reunión Alex menciona los aspectos que desean fortalecer desde la secretaria de educación, como el tema de un día saludable, el fortalecimiento de escuela de padres entre otros, lo cual se relaciona estrechamente con lo planteado por la secretaria de salud desde las dimensiones de salud ambiental, salud mental, nutrición y salud sexual, por lo cual se establece el compromiso de mantener las acciones articuladas y que de esa manera se genere un mayor impacto.	 

Las demás actividades que sean necesarias para el cumplimiento del objeto contractual de conformidad los estudios y documentos previos, documentos que forman partes integrales del presente contrato	**Atención de casos.** Este proceso de atención se realiza vía telefónica o presencial con la intención de proporcionar al paciente y familiares atención psicosocial, contención de las emociones, acompañamiento psicológico y gestión del proceso de trazabilidad de atención en salud mental por parte de las EAPB en caso que lo requieran. Para lograrlo se reactiva la línea telefónica de atención psicológica bajo la estrategia SAM te escucha con la línea de atención psicológica se busca atender es contener y ayudar a gestionar, elaborar y ventilar el malestar emocional experimentado de manera previa o durante el contacto telefónico y prevenir el desarrollo de problemas mayores a nivel psicológico en el futuro. Para mayor difusión de la línea se realiza la publicación de una ecard en medios digitales y de comunicación. De igual manera se les	

	brinda herramientas básicas de manejo de estrés y ansiedad debido a una variedad de problemas latentes derivados a conflictos familiares, consumo de SPA, trastornos mentales, violencia intrafamiliar y conducta suicida. Se le orienta sobre las emociones y como estas pueden afectar o favorecer la salud mental.	
Las demás actividades que sean necesarias para el cumplimiento del objeto contractual de conformidad los estudios y documentos previos, documentos que forman partes integrales del presente contrato	**Mesa de trabajo con docentes orientadores para la prevención del suicidio** Con el objetivo de replicar la estrategia "carrusel por la vida" en las diferentes instituciones educativas del Distrito de Turbo se lleva a cabo reunión de articulación con las docentes orientadoras de las mismas, todo ello en conmemoración del día mundial de la prevención del suicidio, e dicha mesa se socializan las generalidades con respeto a este tema se presentan las estadísticas a nivel departamental, regional y distrital; además se socializa el piloto de la estrategia, se	

	informa lo realizado en las diferentes estaciones para que así las docentes orientadoras logren desarrollar las acciones relacionadas en su comunidad educativa.	
Las demás actividades que sean necesarias para el cumplimiento del objeto contractual de conformidad los estudios y documentos previos, documentos que forman partes integrales del presente contrato	**Asistencia al lanzamiento salud para el alma de la SSSA** Dada la invitación de la SSSA al lanzamiento del programa salud para el alma, la psicóloga Indira Gulfo de la secretaria Distrital de salud asiste a la ciudad de Medellín, donde se cuenta con la presencia de la ministra de salud, el gobernador de Antioquia y demás funcionarios de las diferentes secretarias de la ciudad. En dicho evento se resalta la importancia de la salud mental de los	

	antioqueños, de los colombianos, se socializa el enfoque del programa, el cual es la creación de redes protectoras en las comunidades y se sensibiliza en la importancia, de hablar y escuchar. El gobernador y la ministra realizan sus respectivas intervenciones resaltando su compromiso con la salud mental y la importancia de la asignación de recursos que permitan la promoción del mismo y así reducir las patologías mentales	
Las demás actividades que sean necesarias para el cumplimiento del objeto contractual de conformidad los estudios y documentos previos, documentos que forman partes integrales del presente contrato	**Taller de socialización frente al consumo de SPA y salud mental** Desde la escuela contra la drogadicción se desarrolla un evento con diferentes funcionarios de la alcaldía Distrital que de una u otra manera inciden en el fortalecimiento de la salud mental de la población y en la prevención del consumo de SPA en la adolescencia, en primer lugar se realiza un diagnóstico rápido participativo de las razones que conllevan a los	

	adolescentes y jóvenes al consumo de spa deteriorando así su salud mental y posteriormente se desarrollan y socializan posibles acciones para intervenir ante esas causas.	
Las demás actividades que sean necesarias para el cumplimiento del objeto contractual de conformidad los estudios y documentos previos, documentos que forman partes integrales del presente contrato	**Asistencia técnica SSSA** Con el objetivo de extender el programa salud para el alma en los territorios y fortalecer las redes protectoras, se lleva a cabo asistencia técnica por Anlly Perez asesora departamental, quien realiza socialización de la importancia de las redes protectoras y la consolidación de ellas para el fortalecimiento de la salud mental de la comunidad, además de eso se realiza acompañamiento a la mesa de trabajo con las docentes orientadoras para el fortalecimiento de la prevención del suicidio en las instituciones educativas y posteriormente se acompaña al evento de socialización de hallazgos del proyecto de salud mental en los adultos mayores.	

Las demás actividades que sean necesarias para el cumplimiento del objeto contractual de conformidad los estudios y documentos previos, documentos que forman partes integrales del presente contrato	**Staff Red Distrital de Salud Mental.** Se realiza staff de salud mental, con el objetivo de socializar los casos que se atendieron en la semana. De manera detallada cada una expone los casos atendidos en la semana, el abordaje que se utilizo para las atenciones. Cada una describía caso por caso, se realizó el análisis los motivos de consultas más recientes y en que edades se estaban presentando las consultas, se concluye el staff con la importancia que tiene esto para los abordajes psicosociales y las diferentes técnicas que se pueden utilizar para una mejor intervención a nivel grupal e individual.	
Las demás actividades que sean necesarias para el cumplimiento del objeto contractual de conformidad los estudios y documentos previos, documentos que forman partes integrales del presente contrato	**Escuela de Padres en la Institución Educativa 24 de Diciembre *Currulao¨** En la institución educativa 24 de Diciembre a través de un carrusel, se realizaron 4 talleres de prevención del suicidio y vínculos afectivos a los padres de familia de diferentes grupos, lo cual se les dio la bienvenida se hizo la presentación del equipo, una oración y continuamos con una actividad rompehielo ¨**hay viene**¨ para dinamizar el equipo se les	

	da un breve introducción de los temas a tratar y la importancia de estar alerta ante cualquier situación, se les pregunto cuántos de ellos le habían dado un abrazo o un beso a su hijo en la mañana antes de salir, se les proyecto un video¨ **Comunicación entre padres e hijos**¨ de acuerdo a ese video se les realizo una pregunta orientadora ¿Cuánto tiempo le dedicas a tus hijo? Lo cual tuvo mucha participación, en unas paletas se escribieron unas palabras alusivas al video como: enojo, comunicación, disposición, manifestaciones de afecto, etc. Con esto cada participante expreso como es el comportamiento que ellos como madres o padres tiene en su familia y en especial como se comportan con los hijos esos vínculos afectivos los cuales los pueden alejar o acerca y como estos influyen de una manera positiva o negativa en la salud mental de cada ser humano. Estos talleres fueron de mucho impacto ya que los padres manifestaron estar	

	agradecidos con la temática abordada y reconocieron en su mayoría estar y haber cometido muchos errores sin saber la gravedad o consecuencias que esto podía causar, se comprometieron en mejor su comportamiento y forma de decir o manifestar las cosas.	
	Acompañamiento al SENA en la formación en el curso de primeros auxilios a la comunidad de piedrecitas. La secretaria de Salud a través de la Red de salud mental realiza acompañamiento al instructor del SENA, en la comunidad del corregimiento de Piedrecitas, en la formación en el curso de primeros auxilios, con este curso lo que se busca es que la comunidad obtengan conocimientos básicos para brindar asistencia básica para ofrecer ayuda hasta salvar la vida a alguien que lo requiera, ya que esta primera atención es primordial, este acompañamiento se hace con el objetivo de realizar presencialidad de la	 

	institución y motivar a la comunidad a participaran en los encuentros.	
	Carrusel por la vida en la institución educativa Salle ¨El Tres´´ A través de la estrategia conectados por la vida en la institución educativa la SALLE se realizó ¨**El carrusel por la vida** ¨ con el objetivo de realizar prevención en conductas suicidas en la zona estudiantil, donde los niños, niñas y adolescentes, esto se realizó en articulación con el plan de intervenciones colectivas PIC lo cual se montaron siete stand tocándose varios temas como seguridad vial, alimentación sana, sexualidad segura y responsable, salud ambiental, esto permitió que los estudiantes se rotaran en grupos por cada uno de los stand, también se colocó un punto de zona de escucha el cual fue atendido por una psicóloga donde los estudiante tuvieron la posibilidad de acudir y ser escuchados, hubo masiva participación tanto los estudiantes como los	 

	educadores quedaron muy contentos y agradecidos con los servicios prestados y solicitaron que se realizara en toda la población estudiantil.	

OBSERVACIONES ADICIONALES

La salud mental cada vez cobra más importancia en nuestro Distrito, en el desarrollo de las acciones, sin duda se encuentran algunos limitantes que no permiten darles respuesta oportuna a algunas situaciones, no obstante, no se escatiman esfuerzos para mejorar y disminuir las problemáticas de salud mental en nuestro territorio y desde las acciones planteadas en este periodo para efecto de este informe lo vamos logrando.

NOMBRE Y FIRMA DEL CONTRATISTA

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	43998216
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			LUZ MILENA ASTORQUIZA BEJARANO
CIUDAD/MUNICIPIO:	MEDELLIN	DEPARTAMENTO:	ANTIOQUIA
DIRECCIÓN:	CARRERA 84 43 11	TELÉFONO:	4926624
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Actividades reguladoras y facilitadoras de la act
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):	NO		

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:	**4456316485**			TIPO DE PLANILLA:	I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES agosto AÑO 2022			PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES agosto AÑO 2022
DÍAS DE MORA:	0				
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2022/08/22			NÚMERO AUTORIZACIÓN:	9991136317

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
230301	230301-PORVENIR	1	$ 262.100	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 262.100	$ 0	$ 262.100
SUBTOTALES:										**$ 262.100**	**$ 0**	**$ 262.100**

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS010	CIA SURAMERICANA DE SERVICIOS DE SALUD	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 204.800	$ 0	$ 0	$ 0	$ 204.800	$ 0	$ 0	$ 204.800
SUBTOTALES:													**$ 204.800**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 204.800**

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 8.600	$ 8.600	$ 0	$ 0	$ 8.600
SUBTOTALES:									**$ 8.600**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 8.600**

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE									NOVEDADES																			SEGURIDAD SOCIAL																										PARAFISCALES											
																												PENSIÓN									SALUD							ARP																							
Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO	EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	FSP SUBSISTENCIA	FSP SOLIDARIDAD	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DIAS COT	IBC	CCF ADMIN	CCF TOTAL APORTE	SENA TOTAL APORTE	ICBF TOTAL APORTE	ESAP TOTAL APORTE	MINEDU TOTAL APORTE
1	CC 43998216	ASTORQUIZA BEJARANO LUZ MILENA	INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS		$ 1.638.000				NO																		230301-PORVENIR	30	$ 1.638.000	$ 262.100	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 262.100	CIA SURAMERICANA DE SERVICIOS DE SALUD	30	$ 1.638.000	$ 204.800	$ 0	$ 204.800	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 1.638.000	43998216	$ 8.600		$ 0		$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

TOTAL	**$ 475.500**