Banco Caja Social
Su banco amigo.

UNA EMPRESA DE FUNDACIÓN GRUPO SOCIAL

HACE CONSTAR:

Que el (los) cliente(s)

JERSON HAMYR CARDENAS CORDOBA Identificado con CC 1069749963

Actualmente tiene(n) el producto Cuenta Ahorros, radicado(a) en la oficina BOSA CENTRO, con las siguientes características:

Cuentamiga

Número:	24099441809
Fecha de apertura:	27 de Enero de 2020
Condiciones de uso:	Individual, 1 firmas(s), 0 sello(s) húmedo(s) o de caucho, sin protector
Estado:	Cuenta activa

Esta constancia se expide con destino a quien pueda interesar, realizada en el Canal Digital de la ciudad de Bogotá, el día Martes, 30 de Agosto de 2022.

Cordialmente,

Vicepresidencia de Banca Masiva

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA | Banco Caja Social

Escaneado con CamScanner

EPS Sanitas

Nuestro compromiso es contigo

CE-006 - 0000000100 – 2022

CERTIFICA

Que la(s) persona(s) relacionada(s) a continuación está(n) o ha(n) estado afiliada(s) a

TIPO Y NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CC 1069749963
NOMBRES Y APELLIDOS	Cardenas Cordoba,Jerson Hamyr
TIPO DE AFILIADO	Titular
TIPO DE TRABAJADOR	Independiente Con Contrato De
FECHA DE AFILIACIÓN AL REGIMEN	01/02/2018
ESTADO DE AFILIACIÓN	Vigente
ESTADO DE SERVICIO	Habilitado
REGIMEN	Contributivo

La presente se expide a nombre de Cardenas Cordoba,Jerson Hamyr, a los 30 días del mes de agosto del año 2022.

NOTA: Esta certificación no constituye aprobación de traslado, ni es documento válido para solicitar servicios médicos.

Banny Yeritza Sarmiento Vanegas
Coordinador Gestión de la Afiliación

Escaneado con CamScanner

Colfondos
del grupo HABITAT

COLFONDOS S.A. PENSIONES Y CESANTIAS

CERTIFICA QUE:

El(la) Señor(a) JERSON HAMYR CARDENAS CORDOBA identificado(a) con C.C No. 1.069.749.963, se encuentra afiliado(a) al Fondo Pensiones Obligatorias NIT 800.227.940-6.

Se expide la presente certificación a solicitud del afiliado(a) el día 30 de agosto del 2022.

El presente certificado es emitido como un archivo PDF y contiene una firma digitalizada válida para todos sus efectos de conformidad con lo dispuesto en la Ley 527 de 1999.

Cualquier inquietud adicional no dude en escribirnos a través de nuestro portal transaccional www.colfondos.com.co opción contáctanos, o comuníquese con nuestro Contact Center a través de las siguientes líneas Bogotá 7484888, Barranquilla 386 9888, Bucaramanga 698 5888, Cali 489 9888, Cartagena 694 9888, Medellín 604 2888 y en el resto del país 604 2888.

Carolina Galvis C.

Carolina Galvis Castellanos
Directora de Cuentas y Recaudo
Colfondos S.A Pensiones y Cesantías

Escaneado con CamScanner

Institución Educativa Municipal
Carlos Lozano y Lozano
Jornada Tarde

Transversal 12 No 16 bis-56 Barrio Palmoral, Avenida Manuel Humberto Cárdenas Vélez
Teléfono 91 8730813 Fax 91 8673616 Código Dane 125290000103 -01 Registro Educativo SE 463

En la ciudad de Fusagasugá el día 7 de diciembre de 2011 se reunieron, con el fin de formalizar la Graduación de los alumnos de último grado, los Suscritos Rector y Secretaria en la Rectoría de la Institución Educativa Municipal "Carlos Lozano Y Lozano" Institución aprobada en el nivel de Educación Media Vocacional y autorizada por la Secretaria de Educación de Cundinamarca, para otorgar el Título de bachiller en la Modalidad Académica, según Resolución 005311 del 28 de octubre de 2002, y Decreto No. 062 de marzo 03- 2003 por medio del cual se formaliza el nombre de las Instituciones Educativas Oficiales del Municipio de Fusagasugá, comprobada la situación legal y académica de cada uno de los alumnos que cursaron y aprobaron los estudios correspondientes al nivel de Educación Media Académica procedió a otorgar el Título Bachiller Académico al graduando cuyos apellidos, nombres y número de documento de identidad se relaciona a continuación :

Jerson Hamyr Cárdenas Córdoba
T.I. 950112-04504 de Fusagasugá

Es fiel copia tomada del libro de Actas Original General de Grado No. 037 Folios 91 de fecha 7 de diciembre de 2011, consta de 130 alumnos que comienza con el nombre de: Acero Valderrama Alisson Stefany y cierra con el nombre de: Zarate Garzón Andrés Felipe.

Firmado y Sellado Por Carlos Julio Arias Manrique Rector de la Institución Educativa y Mónica Patricia Estefan Alvarez Secretaria.

Carlos Julio Arias Manrique
Rector

Mónica Patricia Estefan Alvarez
Secretaria

Escaneado con CamScanner

Escaneado con CamScanner

Consulte el estado de su Situación Militar

Diligencie los siguientes campos y conozca el estado de definición de su situación militar.

Tipo de documento (*):

Tarjeta de Identidad

Número de documento (*):

95011204504

Limpiar | Consultar



JERSON HAMYR CARDENAS CORDOBA

En Liquidación - Por Liquidar

Lugar: Distrito Militar No. 055

Dirección: Kilometro 3 Vía la Pampa - al lado de la entrada del Batallón de Altamontaña N°1 (Fusagasugá - Cundinamarca)

¿Qué debo hacer?

Escaneado con CamScanner

Bienestar & Salud Laboral

Nit. 900.844.030-8
Licencia No. 64 del 10-01-2017
Calle 134 # 7-83 cons 233. Bogotá D. C.
www.bsl.com.co

DATOS PERSONALES

Fecha de Atención: 31/8/2022 Tipo de Consulta: Examen Médico Ocupacional Ingreso

Nombres y Apellidos: Jerson Hamyr Cardenas Cordoba Documento: 1069749963

Fecha nacimiento: NA Edad: . Género: . Ciudad residencia: .

Empresa: PARTICULAR Cargo:

EXÁMENES REALIZADOS

Examen Médico Osteomuscular

CONCEPTO EVALUACIÓN MÉDICA

ELEGIBLE PARA EL CARGO SIN RECOMENDACIONES LABORALES

De acuerdo al examen ocupacional realizado a Jerson Hamyr Cardenas Cordoba con documento de identificación No 1069749963 se considera que es ELEGIBLE PARA EL CARGO SIN RECOMENDACIONES LABORALES para desempeñar la ocupación del cargo descrito

CONCLUSIONES OCUPACIONALES

USUARIO DE LENTES DE CORRECCIÓN PARA ASTIGMATISMO

RECOMENDACIONES GENERALES

1. PAUSAS ACTIVAS
2. HIGIENE POSTURAL
3. MEDIDAS ERGONOMICAS
4. TÉCNICAS DE MANEJO DE ESTRÉS
5. RECOMENDACIONES DE CUIDADO PARA LA VOZ:
HIDRATACION FRECUENTE
EVITAR CAMBIOS BRUSCO DE TEMPERATURA
LIMITAR LA INGESTA DE BEBIDAS QUE CONTENGAN ALCOHOL O CAFEINA
EVITAR COMIDAS PICANTES O MUY CONDIMENTADAS.
EJERCICIOS DE VOZ. NO FUMAR
EVITAR ENJUAGUES BUCALES CON ALCOHOL.
6. EJERCICIO AEROBICO
7. MANTENER MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD PARA COVID.
8. ALIMENTACIÓN BALANCEADA
9. CONTROL DEL PESO
10. CONTROL VISUAL ANUAL

SALUD FÍSICA Y MENTAL

A no ser que presentes una restricción médica realizar al menos 150 minutos semanales de actividad física de intensidad moderada, o al menos 75 minutos semanales de ejercicio de alta intensidad.
Consume alimentos variados, incluyendo frutas y verduras
Reduce el consumo de sal, grasas saturadas y el azúcar
Mantén una buena hidratación bebiendo suficiente agua
Sigue una rutina y organiza tu tiempo en el trabajo, familia, estudio, cuidado personal y hobbies.
Reduce la exposición a noticias negativas
Mantén el contacto social vía telefónica - virtual o de forma presencial teniendo en cuenta las medidas de bioseguridad
Evita el consumo de alcohol y drogas
Ayuda a los demás
Mantén hábitos de sueño

SIXTA VIVERO CARRASCAL
REGISTRO MÉDICO NO 55300504
LICENCIA SALUD OCUPACIONAL 583
16 DE FEBRERO DE 2021

Verifica la validez de este certificado

FIRMA TRABAJADOR
Jerson Hamyr Cardenas Cordoba
1069749963

Escaneado con CamScanner