08 AGO 2022

Doctor
Jose Alfredo Camacho
Secretario de Inclusión Social
Ibagué

Asunto: Presentación de la propuesta Adulto mayor Saldaña

Respetada Doctora Mosquera, reciba en nombre de la secretaria de Planeación, Desarrollo Económico e infraestructura de la Alcaldía Municipal de Saldaña y el mío propio un cordial saludo, deseándole éxitos en sus labores diarias.

Mediante la presente me permito presentar la propuesta PARA CELEBRAR CONVENIO ENTRE EL MUNICIPIO DE SALDAÑA Y la gobernación del Tolima con objeto "AUNAR ESFUERZOS ENTRE EL GOBIERNO DEPARTAMENTAL DEL TOLIMA Y EL MUNICIPIO DE SALDAÑA, CON EL ÁNIMO DE BRINDAR COMPONENTES DE ATENCIÓN INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIÓN DE VULNERABILIDAD DEL MUNICIPIO EN CUMPLIMIENTO DEL PROYECTO FORTALECIMIENTO PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR Y POBLACIÓN CON DISCAPACIDAD DEL DEPARTAMENTO DEL TOLIMA".

Gracias por la atención prestada

JHEISON FABIAN ALVAREZ ALDANA
Secretario de planeación, Desarrollo Económico e infraestructura

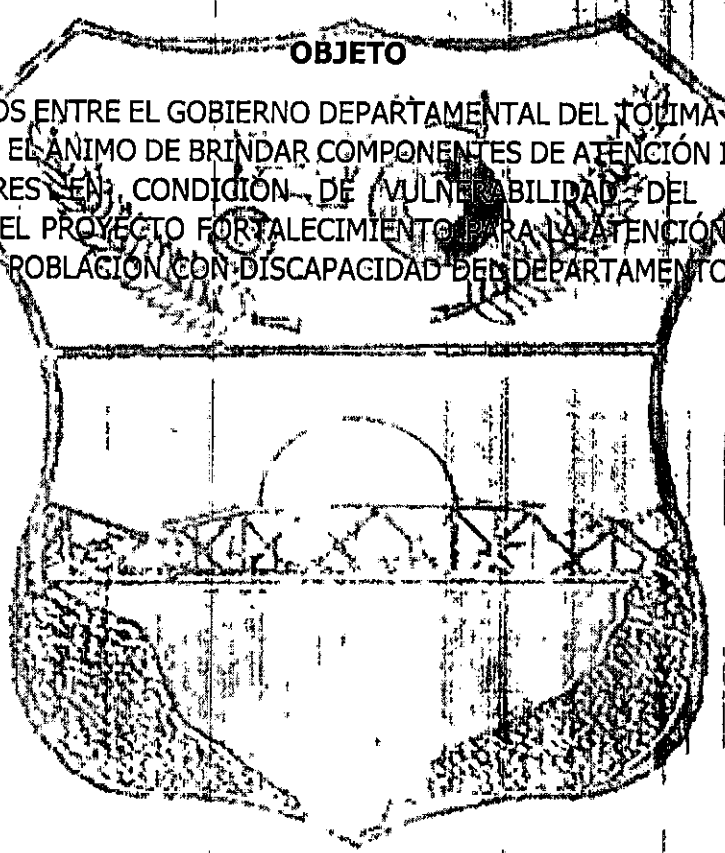
Proyecto: JOSÉ ENRIQUE LOZANO CAICEDO – CEL: 321 226 5406
Revisó: JHEISON FABIÁN ÁLVAREZ – CEL: 311 556 3050

DE DIGNIDAD Y TRABAJO

PROYECTO

OBJETO

"AUNAR ESFUERZOS ENTRE EL GOBIERNO DEPARTAMENTAL DEL TOLIMA Y EL MUNICIPIO DE SALDAÑA, CON EL ANIMO DE BRINDAR COMPONENTES DE ATENCIÓN INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIÓN DE VULNERABILIDAD DEL MUNICIPIO EN CUMPLIMIENTO DEL PROYECTO FORTALECIMIENTO PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR Y POBLACION CON DISCAPACIDAD DEL DEPARTAMENTO DEL TOLIMA"



1. INFORMACION GENERAL

1.1. IDENTIFICACION DEL PROYECTO

	Datos Generales
Nombre del proyecto	"AUNAR ESFUERZOS ENTRE EL GOBIERNO DEPARTAMENTAL DEL TOLIMA Y EL MUNICIPIO DE SALDAÑA, CON EL ANIMO DE BRINDAR COMPONENTES DE ATENCIÓN INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIÓN DE VULNERABILIDAD DEL MUNICIPIO EN CUMPLIMIENTO DEL PROYECTO FORTALECIMIENTO PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR Y POBLACIÓN CON DISCAPACIDAD DEL DEPARTAMENTO DEL TOLIMA"
Entidad ejecutora	ALCALDIA DE SALDAÑA
Nombre responsable	LUIS JORGE RODRIGUEZ PEÑA
Cargo / Dependencia	ALCALDE
Correo electrónico	planeación@saldana-tolima.gov.co
Teléfono	3133478450
Dirección	Calle 16 n° 16 - 18 Palacio Municipal SALDAÑA
Duración del proyecto (en meses)	3 meses de Ejecución + 2 meses para procesos contractuales y legalización de la alcaldía (contrato derivado)
Asesor del Proyecto Gobernación del Tolima	Ana Milena Mosquera
Descripción concisa del proyecto	"Atención integral a la población adulta mayor dirigida a **60 adultos mayores** del centro día lazos de amor en el municipio de Saldaña Tolima"

1.2. DATOS GENERALES

Estado Actual
Desde el año 2016 el programa de atención del adulto mayor se realiza en la infraestructura del Centro Vida del municipio de Saldaña , sin embargo la atención no se realiza de manera óptima debido a que dicha infraestructura no cuenta con la dotación y el personal necesario para garantizar su óptimo funcionamiento, es de precisar que desde la implementación del programa ,se inició atendiendo 50 adultos mayores en la zona urbana y 80 en zona rural, para el año 2019, para el año 2022 se cuenta con un grupo de **220 adultos mayores**, a los cuales se les están brindando atención integral. En el municipio de Saldaña se tiene como prioridad la atención a la población vulnerable en especial a los adultos mayores, por lo cual dentro del plan de desarrollo "Un gobierno de oportunidades 2020 – 2023", en su EJE 3: Desarrollo social como garantía para el disfrute de los derechos humanos, se encuentra el Programa: "Atención Integral de población en situación permanente de desprotección social y/o familiar" Subprograma: Mejorar la calidad de vida de los adultos mayores del Municipio optimizando la oferta de prestación de servicios de protección integral. Con 4 metas de producto: 1. 150 adultos mayores vulnerables y desprotegidos beneficiados del programa de alimentación domiciliaria. 2. 14 adultos mayores beneficiados con servicios de asistencia funerarias. 3. 1 Centro día lazos de amor para el adulto mayor gestionado y adecuado. 4. 70 adultos mayores beneficiados con servicios nutricionales y psicosociales. Según cifras del Sistema de Identificación de Potenciales Beneficiarios de Programas Sociales (Sisbén) Saldaña, para el año 2022, el municipio de Saldaña cuenta con **2.080 personas mayores de sesenta años**, de los cuales 1101 son hombres y 979 son mujeres. La población adulta mayor en relación al total de la población conforma el 16,7 %.

Antecedentes
Desde el año 2012 el programa de atención del adulto mayor se realiza en el municipio de forma intermitente, desde la implementación del programa se vienen atendiendo un promedio de 100 adultos mayores a los cuales se les están brindando una atención en salud, promoviendo la integralidad y la atención inmediata a la protección especial.

Estas actividades se realizan a través de la *Secretaria Gobierno*, por medio de la implementación del ***programa Centro Día lazos de amor***, el cual se ejecuta en zona urbana y rural. Este programa tiene como finalidad generar acciones de preyención de las situaciones que los coloquen en estados de vulneración, mitigación de los riesgos físicos por enfermedad y restitución de sus derechos, promoviendo sus derechos a una vida digna, activa, autónoma, desarrollo de sus capacidades, creatividad, competencias en lo social, económico, físico, espiritual que fomentan la actividad física y la alimentación sana; impulsando, igualmente, las actividades lúdico recreativas, de capacitación y de protección del ambiente.

Experiencias Previas

1. **Sector**: Inclusión Social

Contrato: Convenio Interadministrativo de Cooperación 004 de 2020

OBJETO: "UNAR ESFUERZOS TECNICOS-ADMINISTRATIVOS,HUMANOS PARA EL MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE OBJETO VIDA Y GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SALDAÑA TOLIMA"

Producto: Organizaciones de asistencia a los adultos mayores.

2. **Sector**: Inclusión Social

Contrato: Convenio de Cooperación No. 193 de 2021

OBJETO*: "PRESTACION DE SERVICIOS DE ATENCION INTEGRAL Y ASISTENCIA* OBJETO: *ALIMENTARIA DOMICILIARIA A LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE SALDAÑA TOLIMA AÑO 2021*

Producto: Organizaciones de asistencia a los adultos mayores.

3. **Sector**: Inclusión Social

Contrato: Convenio de Cooperación No. 178 de 2022

OBJETO: *"COLABORACION PARA LA ATENCION INTEGRAL DE UNGRUPO DE ADULTOS MAYORES QUE SE ENCUENTREN CON VULNERABILIDAD SOCIOECONÓMICA FAMILIAR Y SOCIAL EN ESTADO DE CALLE, CARACTERIZADOS CON* OBJETO *NECESIDADES ESPECIALES DE PROTECCIÓN Y DE ENFOQUE DIFERENCIAL, A TRAVÉS DE LA INSTITUCIONALIZACIÓN EN UN CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA ADULTO MAYOR, MODALIDAD DE LARGA ESTANCIA EN EL MUNICIPIO DE SALDAÑA TOLIMA."*

Producto: Organizaciones de asistencia a los adultos mayores

4. **Sector**: Inclusión Social

Contrato: Prestación de Servicios 195 de 2022

OBJETO: "PRESTACION DE SERVICIOS DE ATENCION INTEGRAL Y ASISTENCIA ALIMENTARIA DOMICILIARIA A LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DE LA ZONA RURAL DEL MUNICIPIO DE SALDAÑA TOLIMA AÑO 2022.

Producto: Organizaciones de asistencia a los adultos mayores

2. IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA O NECESIDAD

Problema Central

En el Municipio de Saldaña, se vincularon desde el año 2022, 220 adultos mayores al programa "centro día lazos de amor" el cual tiene como propósito estimular procesos de autonomía en esta población mediante el acompañamiento social para afrontar situaciones que vulneren su integridad para el ejercicio pleno de sus derechos y el disfrute del envejecimiento activo.

Además, el municipio de Saldaña carece de recursos financieros suficientes que permitan continuar y fortalecer la estrategia de inclusión social "centro vida", dirigido a las personas mayores del municipio de Saldaña Tolima donde para el año 2020, se cuentan con 2020 beneficiarios que requieren atención oportuna e inmediata.

Descripción del problema

El municipio de Saldaña carece de recursos financieros suficientes que permitan fortalecer una estrategia de inclusión social de las personas mayores del municipio de Saldaña Tolima a través del montaje y puesta en marcha del programa centro vida para persona mayor de 60 años.

Descripción de la situación existente con relación a la necesidad

La población Adulta Mayor del Municipio de Saldaña se encuentran en condiciones de vulnerabilidad social y de extrema pobreza, padecen situaciones de desprotección y discriminación por parte del núcleo familiar y de la sociedad en general, desatención en salud, maltrato psicológico y físico y quebrantamiento de sus derechos fundamentales,

provocando estados de depresión, rechazo y desequilibrio emocional.

El adulto mayor del municipio de Saldaña no tiene acceso a los servicios básicos propios para su edad según ciclo vital debido a la carencia de infraestructura para atender sus necesidades, de igual manera se presentan dificultades tales como la intermitencia de programas debido a pocos recursos financieros, sumándole a esto hábitos alimenticios y nutricionales poco saludables permitiendo la aparición de enfermedades silenciosas como las crónicas no transmisibles, así mismo se evidencian deficiencias educativas, ya que no están fortalecidos los mecanismos institucionales de solidaridad, y no se cuenta con el recurso humano especializado en servicios de atención a la tercera edad. Esto desmejora su calidad de vida debido a que no se le está garantizando sus derechos humanos, sociales, económicos y culturales.

Magnitud actual
Según cifras del Sistema de Identificación de Potenciales Beneficiarios de Programas Sociales (Sisbén) Saldaña para el año 2022, el municipio de Saldaña cuenta con **2.080 personas mayores de sesenta años**, de los cuales 1.101 son hombres y 979 son mujeres. La población adulta mayor en relación al total de la población conforma el 16,7 %.

Causas que generan el problema	
Directas	**Indirectas**
1) Intermitencia en los programas del estado para la atención de la población adulto mayor. 2) Deficiente dotación de infraestructura para la atención del adulto mayor 3) Bajo nivel socioeconómico de los habitantes del municipio.	1) Abandono de los adultos mayores por parte de sus familias. 2) Insuficiencia en la infraestructura de Centro Día Lazos de amor para la atención a los adultos mayores 3) Adultos mayores en situación de pobreza extrema 4) Ausencia de CBA en el municipio teniendo que contratar con municipio

	aledaño la manutención de los adultos mayores que requieren el servicio

Efectos generados por el problema

Directo	Indirecto
1) Vulneración de los derechos humanos de los adultos mayores. 2) Problemas de salud mental (Depresión, ansiedad y hasta suicidio) 3) Discriminación hacia los adultos mayores 4) Desnutrición y/o malnutrición. 5) desequilibrio en la satisfacción de las necesidades básicas tanto en el plano objetivo (posibilidad del desarrollo completo de la personalidad) como en el plano subjetivo (satisfacción por la vida y aspiraciones personales).	1) Vulneración al derecho a la vida digna. 2) Pérdida de la toma de decisiones por parte de los adultos mayores. 3) Baja autoestima en los adultos mayores. 1. Aumentos de los niveles de desigualdad y pobreza

Participación de la comunidad

El proyecto se direccionara desde la secretaria de gobierno municipal donde se articularan las acciones mediante una red de apoyo social comunitario, integrada por la Personería municipal , la Defensoría del Pueblo, las IPS-S , la secretaría de educación ,cultura y salud municipal , la Gobernación del Tolima (secretaría de inclusión social) , la población adulto mayor , la iglesia, la Policía nacional , los cuidadores, familias de las personas mayores, entre otros; permitiendo desarrollar un trabajo articulado, propiciando espacios de participación, generando y operando canales de comunicación que brinden la posibilidad de activar alertas tempranas y efectivas para la atención oportuna ante la

ocurrencia de eventos de abandono, descuido, violencia intrafamiliar y hechos similares que pongan en riesgo la integridad física o moral de algún adulto mayor. como razon de ser de la política pública de envejecimiento y vejez.

Población afectada y objetivo del problema

La Población afectada son los adultos Mayores del Municipio de Saldaña – Tolima, en especial personas mayores, que se encuentran en situación de vulnerabilidad social, entre ellos población en extrema pobreza, personas mayores en situación de calle o abandono, con discapacidad, perteneciente a grupos étnicos, o víctimas de la violencia.

Distintos integrantes de las familias de los adultos mayores como una necesidad de rescatar los valores de solidaridad, respeto y admiración por sus abuelos.

Dentro de la población mayor caracterizada en el municipio de Saldaña, considerado un contingente de 2.080 personas equivalente al 16,7% de la población total, de estos 2080 adultos mayores, el 33.9% se encuentra en el rango de edad 60 - 65 años, el 21% en el rango 66 - 70 años, el 16% está en el rango 71 - 75 años y el 28% es mayor de 76 años.

Hay en la población personas con más de 90 y 100 años, lo cual genera un panorama exigente de atención. El 53 % de la población mayor caracterizada en el municipio son mujeres. Del total de la población mayor residente en el municipio, el 40% son personas solas. Dentro del total de la población caracterizada el 23.3% (486 personas) se encuentra en situación de discapacidad, hay una fracción de personas mayores que se reconocen como población indígena (8.2%); hay mayores que han sido o fueron víctimas del conflicto armado y están en el municipio en condición de refugiados con un 1.6% (12 personas).

Personas Afectadas

La población afectada son 60 adultos mayores de 60 años.

Personas Objetivo

Caracterización de la Población

GRUPO POBLACIONAL	GRUPO ETARIO	CANTIDAD	OBSERVACIÓN
Primera Infancia	0-5 años	0	La población objetivo cumple con tener más de
Infancia	6-12 años	0	

Adolescencia	13-17 años	0	60 años que estén entre los grupos poblacionales A y B. Que hagan parte del régimen subsidiado y adultos mayores que se encuentren en situación de indigencia.
Juventud	18-28 años	0	
Adultez	29-59 años	0	
Adulto Mayor	***60 en adelante***	***2080***	
TIPOLOGÍA DOS			
Mújer		**1101**	
Hombre		**979**	
Afrocolombiano(a)		0	
Rom (Gitanos)		0	
LGTBI		0	
Indígenas		**171**	
TIPOLOGÍA TRES			
Discapacitado		**486**	
Víctima		**34**	

3. OBJETIVOS DEL PROYECTO

Objetivos Generales
Fortalecer una estrategia de inclusión social de las personas mayores del municipio de Saldaña Tolima a través del ***montaje y puesta en marcha del programa centro vida lazos de amor para persona mayor de 60 años*** ejecutando acciones que promuevan el envejecimiento activo, fomento de hábitos y estilos de vida saludable, estrategias nutricionales, actividades lúdicas, deportivas, artísticas y recreativas.
Objetivo Específicos

1) Garantizar y hacer efectivos los derechos del adulto mayor del municipio de Saldaña.
2) Generar espacios de concertación, participación y socialización de las necesidades, experiencias y fortalezas del adulto mayor.
3) Brindar un entorno que satisfaga las necesidades básicas para mantener una adecuada nutrición, salud, desarrollo físico, psíquico, psicomotor, emocional, cultural, educativo y afectivo de los adultos mayores del municipio.
4) Establecer espacios de relación intergeneracional entre los miembros de la familia Proporcionando al adulto mayor espacios de recreación, cultura y deporte, respetando las vivencias, culturales, tradiciones y expresiones de los adultos mayores.
5) Cumplir con los estándares de calidad que estén establecidos para la prestación de los servicios sociales, de salud, educación y cultura que se encuentren establecidos teniendo en cuenta que sean accesibles a los adultos mayores.
6) Desarrollar actividades de difusión orientadas a la integración efectiva que fomenten el envejecimiento saludable y la participación de los adultos mayores en estas actividades.
7) Proveer la asistencia alimentaria necesaria a los adultos mayores que se encuentren inscrito al programa centro día lazos de amor.

4. ANALISIS DE ALTERNATIVAS

Alternativas de solución
Generar espacios de concertación, participación y socialización de las necesidades, experiencias y fortalezas del adulto mayor mediante la realización de jornadas de actividad física, talleres de formación en salud primaria, talleres de artes plástica o manualidades, a un grupo de 60 adultos mayores ubicados en la zona urbana del centro día lazos de amor del municipio de Saldaña Tolima, que cumplan con los siguientes requisitos: tener más de 60 años, que estén entre los grupos poblacionales A y B, que hagan parte del régimen subsidiado y adultos mayores que se encuentren en situación de indigencia.
Proveer la asistencia alimentaria a los 60 adultos mayores que se encuentren inscritos al programa centro día lazos de amor durante 2 días a la semana, brindando servicio de alimentación nutricional especial y preferencial al adulto mayor (almuerzos y refrigerios), teniendo en cuenta que en el municipio no existe una infraestructura física para la atención integral, continua y permanente de la población adulta mayor en condición de vulnerabilidad,

Brindar un entorno que satisfaga las necesidades básicas para mantener una adecuada nutrición, salud, desarrollo físico, psíquico, psicomotor, emocional, cultural, educativo y afectivo de los adultos mayores del municipio, mediante actividades lúdicas y recreativas talleres educativos, jornadas de atención primaria en salud, jornadas culturales y jornadas de tamizaje.
Cumplir con los estándares de calidad que estén establecidos para la prestación de los servicios sociales, de salud, educación y cultura que se encuentren establecidos teniendo en cuenta que sean accesibles a los adultos mayores, dotándolos de las herramientas y elementos necesarios como uniformes, kits de materiales y elementos formativos para artes plásticas, kits nutricionales y kits de aseo para el correcto y eficiente desarrollo de las actividades contempladas.
Desarrollar actividades que fomenten el envejecimiento saludable y la participación de los adultos mayores en estas actividades. **Nota:** los componentes de recurso humano (Docentes, talleristas, profesionales, auxiliares y coordinador), logístico, operativo, materiales y/o elementos complementarios formativos o funcionales y, descripción alimentaria, se encuentran desglosados en la casilla actividades, relación de actividades-metodología.

4.1. Preparación De La Alternativa De Solución

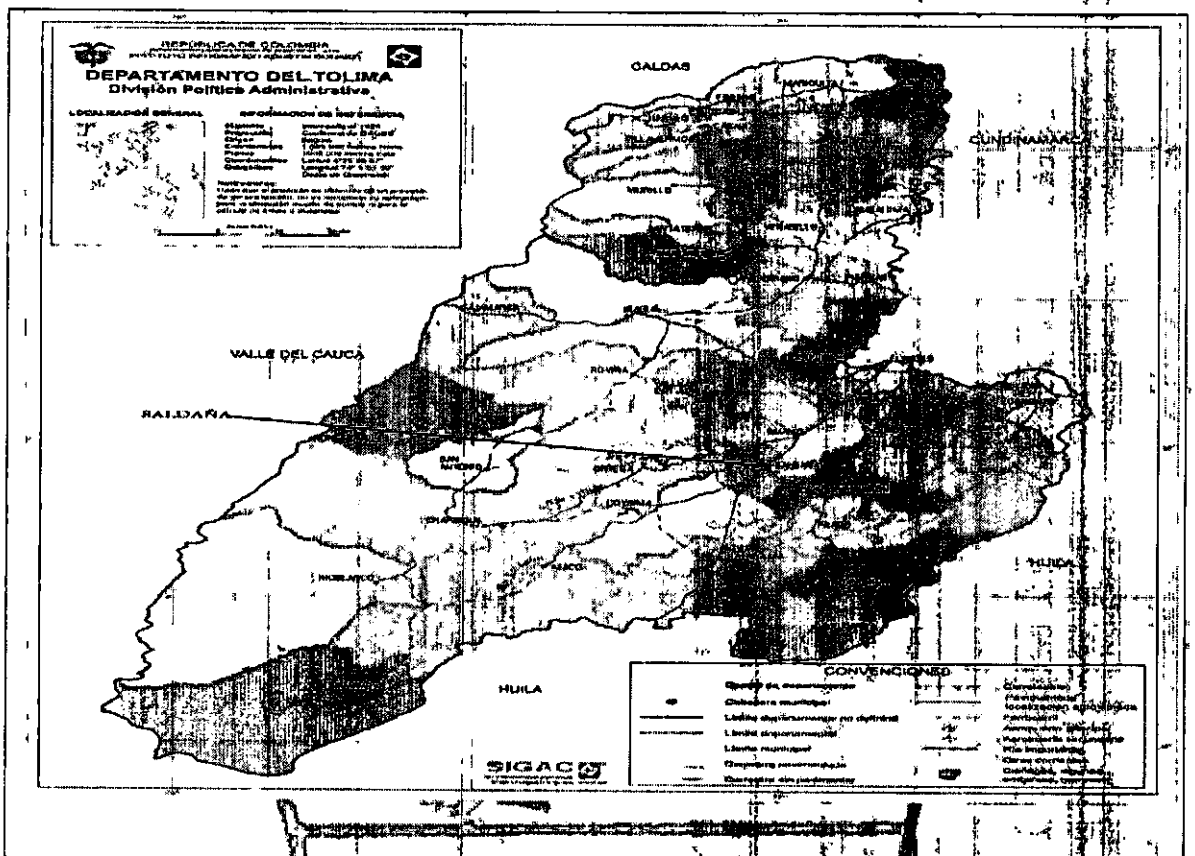
Descripción de la alternativa
Ejecutar un programa de atención integral que beneficie a los adultos mayores con mayor grado de vulnerabilidad del municipio, donde se propenda por un envejecimiento activo y libre de rechazo y enfermedad, brindando apoyo psicosocial y recreativo, adoptando las líneas propuestas según la Ley 1251 de 2008, 1276 de 2009, 1171 de 2007, ley 1850 de 2017 y constitución política, en lo respecto a la atención integral a las personas mayores. Como beneficiarios de este programa se tiene un total de 60 adultos mayores del casco urbano y rural del municipio quienes recibirán una atención integral por un periodo de 3 meses.

5. ANALISIS DEL MERCADO

Análisis de la Oferta
NO APLICA
Análisis de la Demanda
Se tiene una demanda de 60 adultos mayores que requieren una atención integral
Análisis de la Competencia
En el municipio de Saldaña se evidencia ausencia de Entidades las cuales brinden atención integral al adulto mayor, siendo solo responsabilidad de la administración municipal brindar los servicios requeridos para esta población.

6. ASPECTOS TÉCNICOS

Localización
La localización del proyecto es en el Departamento del Tolima, municipio de Saldaña, específicamente en el casco urbano del municipio.



Capacidad
El programa de atención integral para el adulto mayor tiene capacidad de atender en total 60 adultos mayores en el municipio.

Ingeniería del Proyecto
No aplica

7. ASPECTOS AMBIENTALES

Estudio de Impacto Ambiental
No aplica

Plan de Manejo Ambiental
No aplica

8. ASPECTOS LEGALES

Marco Legal
ley 1251 de 2008, 1276 de 2009, 1171 de 2007, ley 1850 de 2017 y Constitución política de Colombia
En Colombia el Estado a través de diferentes leyes (ley 1251 de 2008, 1276 de 2009, 1171 de 2007, ley 1850 de 2017) y normatividad y desde la misma Constitución Política, se establecieron garantías y derechos para la atención de la población adulta mayor, abriendo las posibilidades de contribuir a un envejecimiento digno, a través de una atención integral de esta población. Debido a esto y tomando como carta de navegación lo consagrado por el Artículo 49 de la Constitución Política de Colombia el cual determina que la atención en salud son servicios públicos a cargo del Estado, al cual le corresponde organizados, dirigirlos y reglamentarlos conforme los principios de eficiencia, Universalidad y solidaridad y que dentro de las competencias que establece la Política Nacional de Envejecimiento y Vejez de que trata la Ley 715 de 2001.
Aspectos Organizacionales
La Administración Municipal cuenta con una dependencia (secretaria de Gobierno Municipal) para el desarrollo de las actividades que se realizan a través del centro vida y cuenta con la capacidad legal y administrativa para el desarrollo del objeto de convenio.

9. COSTOS DEL PROYECTO

El presupuesto global calculado como presupuesto oficial **PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SALDAÑA**, se ha determinado en la suma total de SETENTA Y UN MILLONES QUINIENTOS MIL PESOS M/CTE. **($71.500.000**) MONEDA CORRIENTE, de los cuales el municipio de Saldaña aporta la suma de SEIS MILLONES QUINIENTOS MIL PESOS M/CTE. **($ 6.500.000)** y el gobierno departamental aporta la suma de SESENTA Y CINCO MILLONES DE PESOS M/CTE. **($ 65.000.000).CON IVA INCLUIDO**

10. ANALISIS FINANCIERO

Fuentes de Financiación
Rubro presupuestal GOBERNACION DEL TOLIMA:
03-31222-2.3.3.05.09.054 - 7815
Nombre del rubro presupuestal:
A establecimientos públicos y unidades administrativas especiales
Rubro presupuestal ALCALDIA DE SALDAÑA -TOLIMA:
2.3.2.02.02.009-51
Nombre del rubro presupuestal:
Centro vida, Apoyo a la protección del adulto mayor en el municipio de Saldaña - Centros vida 70% Estampilla Pro-anciano

Costo del Proyecto		
DESCRIPCIÓN	**APORTE GOBERNACION DEL TOLIMA**	**APORTE ALCALDIA DE SALDAÑA**
Costos de inversión	$ 65.000.000	$ 6.500.000

11. ANÁLISIS DE ACTIVIDADES Y METAS DE RESULTADOS

Actividades		
ACTIVIDADES		
	1	ACTIVIDADES DE MANUALIDADES
	2	ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN PREVENCIÓN Y ESTIMULACIÓN DE LA SALUD MENTAL
	3	ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN PREVENCIÓN Y ESTIMULACIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES
	4	TALLERES EDUCATIVOS DE ATENCIÓN PRIMARIA
	5	ACTIVIDADES ARTÍSTICA, FÍSICAS Y RECREATIVAS

Nota: los componentes de recurso humano (Docentes, talleristas, profesionales, auxiliares y coordinador), logístico, operativo, materiales y/o elementos complementarios formativos o funcionales y descripción alimentaria, se encuentran desglosados en la casilla relación de actividades-metodología.

Componente de Recurso Humano:

1) Licenciado en educación física, recreación y deporte
2) Profesional en Artes Escénicas, docente con experiencia en danza con población especial o Licenciado en danzas.
3) Profesional con experiencia en manualidades o licenciado en artes plásticas.
4) Personal con experiencia en peluquería y/o estilistas
5) Auxiliar de enfermería, médicos, médicos especialistas
6) Profesional en psicología, trabajo social y Gerontólogo
7) Coordinador del proyecto
8) Auxiliares con certificación en manipulación de alimentos y primeros auxilios

Componente logístico:

1) Transportes para profesionales y auxiliares de apoyo para el desplazamiento a las zonas rurales

Componentes materiales y/o elementos complementarios formativos o funcionales:

1) uniformes
2) kits de materiales y elementos formativos para artes plásticas
3) Kits de aseo

Componente alimenticio y nutricional:

1) Alimentación nutricional especial y preferencial al adulto mayor (almuerzo servido caliente)
2) Servicio de alimentación nutricional (refrigerios)
3) kits nutricionales

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

1	ACTIVIDADES DE MANUALIDADES	Actividad de manualidades con entrega de material, fortaleciendo las habilidades motoras finas y la coordinación viso motriz, por medio de proyectos de: material reciclado, papel, fommy, cerámica, madera, bisutería, entre otros. • Contratación de: Transportes para profesionales y auxiliares de apoyo para el desplazamiento a las zonas rurales • Profesional con experiencia en manualidades o licenciado en artes plásticas. • contratación coordinador del proyecto										

		• contrataciones auxiliares certificados • Adquisición de kits de materiales y elementos formativos para artes plásticas
2	-ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN, PREVENCIÓN Y ESTIMULACIÓN DE LA SALUD MENTAL	actividades de promoción, prevención y estimulación de la salud mental desde un enfoque transversal teniendo en cuenta la trilogía conductual de los adultos mayores (emoción, pensamiento, acción), la importancia de la salud mental, comunicación asertiva, violencia contra el adulto mayor, La ansiedad, La depresión, El duelo, La soledad, La autoestima, la responsabilidad y Resiliencia y afrontamiento. • Aplicar estrategias de rehabilitación neurocognitiva orientada a la estimulación de funciones ejecutivas básicas, memoria aprendizaje, lenguaje, atención, razonamiento lógico y social Teniendo en cuenta los protocolos de Bioseguridad. -Derechos y deberes de los adultos mayores, Alimentación saludable, Evitar accidentes en casa, El tabaquismo, La espiritualidad y enfermedades crónicas Actividades a desarrollar en la zona urbana. • Contratación de auxiliares con certificación en manipulación de alimentos y primeros auxilios • contratación coordinador del proyecto. • Contratación de Profesionales y Auxiliar de enfermería, médicos, médicos especialistas
3	ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN, PREVENCIÓN Y ESTIMULACIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES.	actividades de promoción, prevención y estimulación de los hábitos saludables de los adultos mayores, evitar accidentes en casa, diabetes, cáncer de seno, cáncer de próstata, espiritualidad, enfermedades crónicas, patologías degenerativas y sexualidad en la tercera edad. Actividades de socialización y aprendizaje. Acciones que las personas adultas mayores eligen para su beneficio, físico y mental, lo que les permite tener estabilidad emocional, esparcimiento, socialización y motivación, derechos y deberes de los adultos mayores, alimentación saludable, teniendo en cuenta los protocolos de bioseguridad. Incluye materiales. Desarrollado por una gerontóloga.

		• Contratación de auxiliares con certificación en manipulación de alimentos y primeros auxilios • contratación coordinador del proyecto.	
4	TALLERES EDUCATIVOS DE ATENCIÓN PRIMARIA	Realizar actividades de promoción, prevención y estimulación de los hábitos saludables de los adultos mayores, evitar accidentes en casa, diabetes, cáncer de seno, cáncer de próstata, espiritualidad, enfermedades crónicas, patologías degenerativas y sexualidad en la tercera edad. Actividades de socialización y aprendizaje. Acciones que las personas adultas mayores eligen para su beneficio físico y mental, lo que les permite tener estabilidad emocional, esparcimiento, socialización y motivación, derechos y deberes de los adultos mayores, alimentación saludable, teniendo en cuenta los protocolos de bioseguridad. Incluye materiales. Desarrollado por una gerontóloga. • Contratación de auxiliares con certificación en manipulación de alimentos y primeros auxilios • contratación coordinador del proyecto • Contratación de Profesionales y Auxiliar de enfermería, médicos, médicos especialistas y odontólogo	
5	SERVICIO DE ALIMENTACIÓN NUTRICIONAL ESPECIAL Y PREFERENCIAL AL ADULTO MAYOR (almuerzos)	• Contratación de servicios de alimentación • Contratación de auxiliares con certificación en manipulación de alimentos y primeros auxilios • contratación coordinador del proyecto	
6	SERVICIO DE ALIMENTACIÓN NUTRICIONAL ESPECIAL Y PREFERENCIAL AL ADULTO MAYOR (refrigerios)	• Contratación de servicios de alimentación • Contratación de auxiliares con certificación en manipulación de alimentos y primeros auxilios • contratación coordinador del proyecto	
7	ACTIVIDADES ARTÍSTICAS, FÍSICAS Y RECREATIVAS	Actividades de artísticas, físicas y recreativas de los adultos realizando ejercicios de fortalecimiento, equilibrio, rumbo terapia juegos de mesa, de ingenio y tradicionales. Actividades a desarrollar en la zona urbana. • Contratación de auxiliares con certificación en manipulación de alimentos y primeros auxilios • contratación coordinador del proyecto.	

Relación Productos
Mejoramiento de la calidad de vida de 60 adultos mayores, dirigido al grupo establecido en la zona

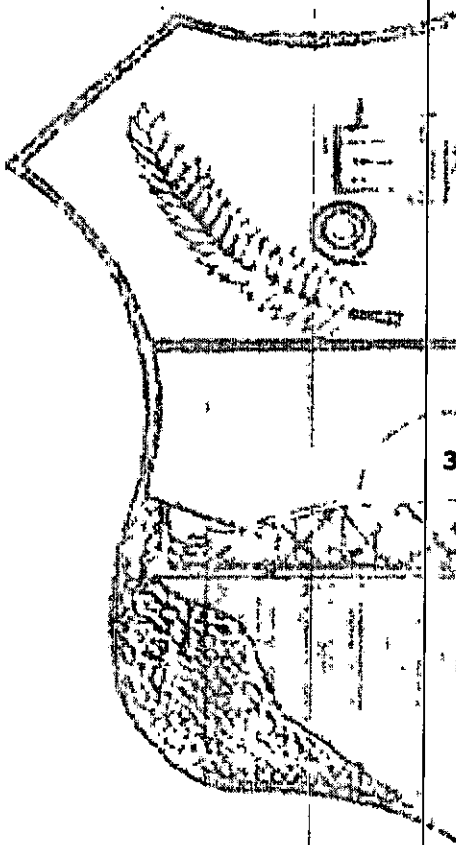
Urbana del centro día lazos de amor del municipio de Saldaña Tolima municipio de Saldaña Tolima.

Metas de Producto Plan de Desarrollo
Indique las metas de producto de Plan de Desarrollo Departamental "TOLIMA NOS UNE" 2020-2023"
Meta de producto: EP3MP25 - Adultos mayores participando en una estrategia para la atención integral Indicador de producto: Número de adultos mayores participando en una estrategia para la atención integral. Pilar: Equidad Política: Tolima, Tierra de inclusión y bienestar Programa: En el Tolima, la inclusión social nos une Estrategia: Tolima se une por el bienestar del adulto mayor PROYECTO: Proyecto: FORTALECIMIENTO PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR Y POBLACIÓN CON DISCAPACIDAD DEL DEPARTAMENTO DEL TOLIMA

Relación de Actividades

Resultado	Actividades
1. Atención integral al adulto mayor del municipio de Saldaña. 2. Brindar un entorno que satisfaga las necesidades básicas para mantener una adecuada nutrición, salud, desarrollo físico, psíquico, psicomotor, emocional y afectivo de los adultos mayores del municipio. 3. Establecer espacios de relación intergeneracional entre los miembros de la familia Proporcionando al adulto mayor espacios de recreación, cultura y deporte, respetando las vivencias, culturales, tradiciones y expresiones de los adultos mayores.	**Metodología:** **1. Realizar 45 jornadas de actividades de manualidades,** Actividad de manualidades con entrega de material, fortaleciendo las habilidades motoras finas y la coordinación viso motriz; por medio de proyectos de material reciclado, papel, fommy, cerámica, madera, bisutería, entre otro. Dirigido a un grupo de 60 adultos mayores ubicados en la zona Urbana del centro día lazos de amor del municipio de Saldaña Tolima Dirigido dentro de las cuales se incluya: trabajo con material reciclable (botellas plásticas, cartones de huevo, papel, cartón, madera), pintura en cerámica (vinilos escarchados, vinilos, oleos), elaboración de figuras en foamy (foamy, tijeras, siliconas).Orientado por un profesional con experiencia en manualidades o licenciado en artes plásticas. estos talleres se

4. Cumplir con los estándares de calidad que estén establecidos para la prestación de los servicios sociales, de salud, educación y cultura que se encuentren establecidos teniendo en cuenta que sean accesibles a los adultos mayores.
5. Desarrollar actividades que fomenten el envejecimiento saludable y la participación de los adultos mayores en estas actividades.
6. Proveer la asistencia alimentaria necesaria a los adultos mayores que se encuentren inscrito al programa centro día lazos de amor.



realizarán durante los 3 meses del proyecto (15 jornadas por mes), con una duración de tiempo por sesión de 90 minutos, para un total de 45 jornadas.

2. Realizar 20 jornadas de actividades de promoción, prevención y estimulación de la salud mental.
Actividades de promoción, prevención y estimulación de la salud mental desde un enfoque transversal teniendo en cuenta la trilogía conductual de los adultos mayores (emoción, pensamiento acción), la importancia de la salud mental, comunicación asertiva, violencia contra el adulto mayor, La ansiedad, La depresión, El duelo, La soledad, La autoestima, la responsabilidad y Resiliencia y afrontamiento. Aplicar estrategias de rehabilitación neurocognitiva orientada a la estimulación de funciones ejecutivas básicas, memoria aprendizaje, lenguaje, atención, razonamiento lógico y social. Teniendo en cuenta los protocolos de Bioseguridad. Derechos y deberes de los adultos mayores, Alimentación saludable, Evitar accidentes en casa, El tabaquismo, la espiritualidad y enfermedades crónicas Actividades a desarrollar en la zona urbana. Orientado por un profesional en psicología, trabajo social y gerontólogo durante los 3 meses del proyecto (7 jornadas en primer mes, 6 jornadas en el segundo mes y 7 jornadas en el segundo mes para un total de 20 jornadas.

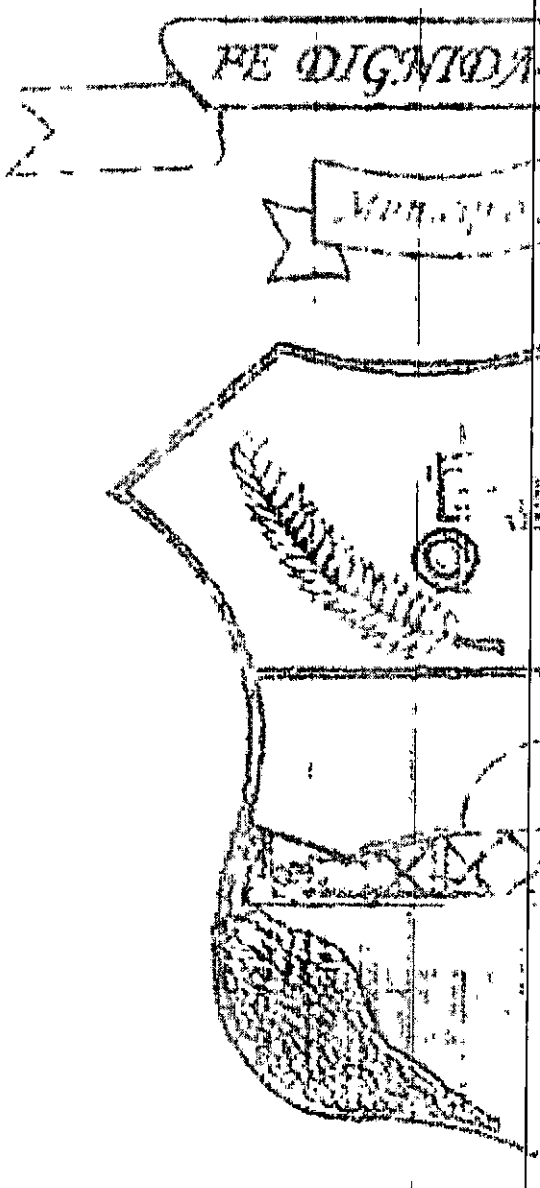
3. Realizar 10 jornadas de actividades de promoción, prevención y estimulación de hábitos saludables.
Realizar actividades de promoción, prevención y estimulación de los hábitos saludables de los adultos mayores, evitar accidentes en casa, diabetes, cáncer de seno, cáncer de próstata, espiritualidad, enfermedades crónicas, patologías degenerativas y sexualidad en la tercera edad. Actividades de socialización y aprendizaje. Acciones que las personas adultas mayores eligen para su beneficio físico y mental, lo que les permite tener estabilidad emocional, esparcimiento, socialización y motivación, derechos y deberes de los adultos mayores, alimentación saludable, teniendo en cuenta los protocolos de bioseguridad. Incluye materiales. Desarrollado por una gerontóloga.

Orientado por un profesional en psicología, trabajo social y gerontólogo durante los 3 meses del proyecto para un total de 10 jornadas.

4. **Realizar 30 Jornadas de talleres educativos de atención primaria**
Actividad de talleres de atención primaria 1. protocolo de lavado de manos y uso del tapabocas, 2. el autocuidado, 3. la importancia del ejercicio, 4. Higiene corporal, 5. La hipertensión, 6. La diabetes y demás temas relacionados con enfermería. Actividades a desarrollar en la zona urbana: a un grupo de 60 adultos mayores ubicados en la zona urbana del centro día lazos de amor del municipio de Saldaña Tolima.
Orientado por un profesional en psicología, trabajo social y gerontólogo durante los 3 meses del proyecto para un total de 30 jornadas.

5. **Brindar 1servicio de alimentación nutricional especial y preferencial al adulto mayor (almuerzo servido, caliente)** servicio de alimentación nutricional especial y preferencial al adulto mayor (almuerzos) a un grupo de 60 adultos mayores ubicados en la zona urbana del centro día lazos de amor del municipio de Saldaña Tolima, el cual se brindara 2 días a la semana durante 3 meses de lunes a martes (para un total de 1.440 raciones De acuerdo a minuta elaborada por nutricionista dietista. **Menu:1**. Sopa de verduras, arroz blanco, lentejas guisadas, pollo deshilachado y /o dorado, rodajas de tomate y jugo de lulo. **2.** Sopa de pasta, arroz blanco, albóndiga, platano melao, ensalada de zanahoria y jugo de naranja. **3.** Sopa de cuchuco de cebada, arroz blanco, papas saladas, frijoles guisados con huevo frito, ensalada de repollo con zanahoria y jugo de piña.

6. **Brindar 2 servicios de alimentación nutricional (refrigerios)** Refrigerio para 60 adultos, el cual se brindara 2 días a la semana durante 3 meses de lunes a martes en la zona urbana. Según minuta (para un total de 2.880 raciones) a un grupo de 60 adultos mayores ubicados en la zona urbana del centro día lazos de amor del municipio de Saldaña Tolima. De acuerdo a minuta elaborada por nutricionista dietista. **Menú: 1.** Ensalada de fruta, queso, galleta de sal.



2. Arroz con leche, galleta de sal, papaya. **3.** Jugo de tomate de árbol, sándwich, granadilla.

7. **Realizar 30 jornadas de actividades artística, físicas y recreativas** a un grupo de 60 adultos mayores ubicados en la zona urbana del centro día lazos de amor del municipio de Saldaña-Tolima, Actividades de artísticas, físicas y recreativas de los adultos realizando ejercicios de fortalecimiento, equilibrio, rumbo terapia juegos de mesa, de ingenio y tradicionales. Actividades a desarrollar en la zona urbana durante los 3 meses del proyecto, para un total de 30 jornadas (las jornadas se brindarán a un grupo de 60 adultos mayores ubicados en la zona urbana del centro día lazos de amor del municipio de Saldaña Tolima, orientado por un licenciado en educación física, recreación y deporte con la población adulta mayor según grupos establecidos de la zona urbana.

8. **Suministrar 60 Kits de aseo** compuesto de: Jasa plastica mediana, Cepillo de dientes de cerda blanda, Tapa cepillo plástico, vaso plástico 7 onzas, crema dental 22 ml, jabon de baño 90 gr, papel higiénico doble hoja, toalla pequeña 20x30 cms, desodorante en sobre 10 gramos, shampo 170 ml. Para beneficiar los adultos mayores del programa centro día lazos de amor, el cual será entregado en el segundo mes de ejecución del proyecto, dirigido a un grupo de 60 adultos mayores ubicados en la zona urbana del centro día lazos de amor del municipio de Saldaña Tolima.

9. **Garantizar 1 coordinador del proyecto** durante los 3 meses de ejecución del proyecto (Profesional con experiencia en programa de adulto mayor) el cual se encargará de la recepción, elaboración de informes, coordinación de personal formativo (profesionales y auxiliares), coordinación logística, revisión previa de las minutas de los servicios de alimentación nutricional, entre otras actividades propias del proyecto, para todas las actividades del programa centro día lazos de amor.

10. **Garantizar 2 auxiliares** certificados en curso de manipulación de alimentos y primeros auxilios que sirvan de apoyo para la atención permanente de 60 adultos mayores beneficiarios

	del programa centro día lazos de amor (sede urbana y rural) en todas de las actividades, estos auxiliares se contrataran por un periodo de 3 meses de ejecución del proyecto por un valor mensual de $ 1.000.000 de pesos cada uno.

Beneficios e ingresos
NO APLICA

Indicadores de producto	
Indicador	**Fuente de verificación**
Atención Psicosocial e integral a la Población adulta mayor, de igual manera fortalecimiento de estilos de vida saludables a través de actividad física y lúdica.	Secretaria General y de Gobierno.

Indicadores de Resultado	
Indicador	**Fuente de verificación**
Contratos y/o convenios celebrados, ciudadanos informados por actividad.	Secretaria General y de Gobierno.

Indicadores de gestión	
Indicador	**Fuente de verificación**
Convenios y contratos realizados	Alcaldía de Saldaña

12. ANALISIS DE EFECTO

Situación con proyecto Vs sin proyecto	
Con proyecto	**Sin proyecto**
60 adultos mayores del municipio de Saldaña con atención especial para generar hábitos de vida saludable y mejorar su calidad de vida.	Ausencia de programas y de acciones que afectan y desmejoran la calidad de vida de la población adulta mayor vulnerable del municipio

Factores de éxito
El desarrollo del programa permite crear las condiciones necesarias para propiciar que las personas mayores alcancen una vejez digna, saludable, integrada, dentro del marco de la promoción, prevención y restitución de los derechos humanos. El desarrollo de programas orientados a satisfacer las necesidades de la tercera edad contribuyen a la creación de espacios y entornos adecuados, a la creación de una cultura del envejecimiento, y a la promoción de hábitos y estilos de vida saludables, teniendo como fin último incidir sobre las condiciones de desarrollo social, económico y cultural de los individuos, la familia y la sociedad.

Sostenibilidad
Este proyecto, aunque no genera sostenibilidad ambiental ni financiera sí genera un mejoramiento de calidad de vida de los participantes evidenciado en su salud redundando en una población adulta mayor y en general más sana y participativa.

Pertinencia
El proyecto genera las condiciones para que la población de adulto mayor desarrolle todas sus potencialidades, en todos los aspectos y se desarrolle como una comunidad con igualdad de derechos y deberes con base en el ordenamiento legal y constitucional. Es fundamental promover la equidad y la inclusión social de las personas mayores, ya que por su condición de vulnerabilidad demandan una atención diferencial para el reconocimiento pleno de sus derechos. La gran mayoría de la población de la tercera edad del Municipio de Saldaña vive en condiciones de pobreza, encontrándose además en una situación de olvido y marginación por esta razón deben crearse espacios para satisfacer sus necesidades básicas y garantizar el reconocimiento de sus derechos.

PRESUPUESTO

ITEMS	DESCRIPCION	UND	CANT	VR UNIT	VR TOTAL
1	Actividad de manualidades con entrega de material, fortaleciendo las habilidades motoras finas y la coordinación viso motriz, por medio de proyectos de: material reciclado, papel, fommy, cerámica, madera, bisutería, entre otros.	UND	45,00	$ 250.000,00	$ 11.250.000,00

2	Realizar actividades de promoción, prevención y estimulación de la salud mental desde un enfoque transversal teniendo en cuenta la trilogía conductual de los adultos mayores (emoción, pensamiento, acción) , la importancia de la salud mental , comunicación asertiva, violencia contra el adulto mayor , La ansiedad, La depresión, El duelo , La soledad, La autoestima, la responsabilidad y Resiliencia y afrontamiento. Aplicar estrategias de rehabilitación neurocognitiva orientada a la estimulación de funciones ejecutivas básicas, memoria aprendizaje, lenguaje, atención, razonamiento lógico y social. Teniendo en cuenta los protocolos de Bioseguridad. Derechos y deberes de los adultos mayores, Alimentación saludable, Evitar accidentes en casa, El tabaquismo, La espiritualidad y enfermedades crónicas Actividades a desarrollar en la zona urbana.	UND	20,00	$ 300.000,00	$ 6.000.000,00
3	Realizar actividades de promoción, prevención y estimulación de los hábitos saludables de los adultos mayores, evitar accidentes en casa, diabetes, cáncer de seno, cáncer de próstata, espiritualidad, enfermedades crónicas, patologías degenerativas y sexualidad en la tercera edad. Actividades de socialización y aprendizaje. Acciones que las personas adultas mayores eligen para su beneficio físico y mental, lo que les permite tener estabilidad emocional, esparcimiento, socialización y motivación, derechos y deberes de los adultos mayores Alimentación saludable, teniendo en cuenta los protocolos de bioseguridad. Incluye materiales. Desarrollado por una gerontóloga.	UND	10,00	$ 330.000,00	$ 3.300.000,00
4	Actividad de talleres de atención primaria 1. Protocolo de lavado de manos y uso del tapabocas, 2. el autocuidado, 3. la importancia del ejercicio, 4. Higiene corporal, 5. La hipertensión, 6. La diabetes y demás temas relacionados con enfermería. Actividades a desarrollar en la zona urbana.	UND	30,00	$ 140.000,00	$ 4.200.000,00
5	Actividades de artísticas, físicas y recreativas de los adultos realizando ejercicios de fortalecimiento, equilibrio, rumbo terapia juegos de mesa, de ingenio y tradicionales. Actividades a desarrollar en la zona urbana.	UND	30,00	$ 140.000,00	$ 4.200.000,00

SUB TOTAL					
	APOYO NUTRICIONAL				
1	Almuerzo para 60 adultos, el cual se brindará 2 día a la semana durante 3 meses, de lunes a martes en la zona urbana. Según minuta.	RACION	1.440,00	$ 13.000,00	$ 18.720.000,00
2	Refrigerio para 60 adultos, el cual se brindará 2 día a la semana durante 3 meses, de lunes a martes en la zona urbana. Según minuta.	RACION	2.880,00	$ 4.500,00	$ 12.960.000,00
	SUB TOTAL				
	DOTACION				
1	Tenis con suela antideslizante	UND	60	$ 100.000,00	$ 6.000.000,00
	SUB TOTAL				
	KIT DE ASEO PERSONAL				
1	Desodorante en rollón	UND	60	$ 9.400,00	$ 564.000,00
2	Cepillo de dientes	UND	60	$ 2.600,00	$ 156.000,00
3	Crema para manos frasco de 1000 ml	UND	60	$ 14.500,00	$ 870.000,00
4	Crema dental 60 gr	UND	60	$ 3.400,00	$ 204.000,00
5	Jabón de baño en barra	UND	60	$ 3.600,00	$ 216.000,00
6	Toalla para manos	UND	60	$ 8.000,00	$ 480.000,00
7	Caja de tabocas	UND	60	$ 25.000,00	$ 1.500.000,00
8	Shampoo frasco 1000 ml	UND	60	$ 14.500,00	$ 870.000,00
	SUB TOTAL				
	GRAN TOTAL				$ 71.490.000,00

FINANCIACION

ENTIDAD	VALOR TOTAL
Gobernación del Tolima	$ 65.000.000
Alcaldía de Saldaña Tolima	$ 6.500.000
TOTAL	**$ 71.500.000**