	FUERZA AÉREA COLOMBIANA	Código:	DE-DEAJU-FR-027
	FORMATO INFORME DE SUPERVISION BIENES Y SERVICIOS EN GENERAL	Versión N°:	01
		Vigencia:	17-11-2020

UNIDAD Y/O DEPENDENCIA: ESCUELA MILITAR DE AVIACIÓN MARCO FIDEL SUAREZ

FECHA INFORME: Día: 01 Mes 09 Año 2022

CONTRATO N°. 010-04-J-EMAVI-GRUCA-2022

CONTRATISTA: LUIS EDUARDO ECHAVARRIA MONTOYA

VALOR DEL CONTRATO: $ 23.896.000

FORMA DE PAGO:

MES DEL PAGO	VALOR
MAYO – 2022	DE ACUERDO A VALOR RECIBIDO A SATISFACCIÒN Y FACTURADO
JUNIO – 2022	
JULIO – 2022	
AGOSTO – 2022	
SEPTIEMBRE - 2022	
OCTUBRE – 2022	
NOVIEMBRE y/o CXP 2022	
PAC DICIEMBRE Y/O CUENTAS POR PAGAR 2023, PAGADERAS EL PRIMER TRIMESTRE DE 2023.	
PAC CUENTAS POR PAGAR, PAGADERAS EL PRIMER TRIMESTRE DE 2023.	

FECHA FIRMA: Día: 27 Mes: 01 Año: 2022

OBJETO DEL CONTRATO:

PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y DE APOYO A LA GESTIÓN PARA DEPORTES DE CONJUNTO Y DE CAMPO ABIERTO – TENIS DE CAMPO PARA EL PERSONAL DE ALFÉRECES Y CADETES DE LA ESCUELA MILITAR DE AVIACIÓN “MARCO FIDEL SUÁREZ”

CONTRATO MODIFICATORIO No. N/A: (repetir esta información por cada modificatorio efectuado)

FECHA DE FIRMA: N/A

ASPECTOS OBJETO DE MODIFICACION: N/A

PLAZO Y CUMPLIMIENTO DE EJECUCION DEL CONTRATO:

Plazo Ejecución Contractual, desde el 01 de Marzo de 2022 hasta el 31 de Octubre de 2022

Porcentaje Avance en tiempo: 74.8 %

Porcentaje de Ejecución (en relación a los bienes y/o servicios recibidos): 74.8 %

AVANCE FINANCIERO DEL CONTRATO:

Recursos Girados: (relacionar los pagos realizados a la fecha del informe)

Porcentaje de pagos realizados: 50 %

Porcentaje de pagos pendientes de realizar: 50 %

PERSONAL REQUERIDO PARA LA EJECUCION DEL SERVICIO (EXIGIDO EN LAS ESPECIFICACIONES TECNICAS)

NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	OTROS (TARJETA PROFESIONAL/TITULO PROFESIONAL O TECNICO)
LUIS EDUARDO ECHAVARRIA MONTOYA	ENTRENADOR TENIS DE CAMPO	TECNICO LABORAL EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

INCUMPLIMIENTO DEL CONTRATISTA O PROBLEMAS EN LA EJECUCIÓN ATRIBUIBLES AL CONTRATISTA:

No X Sí _____

Describir sucintamente los hechos de incumplimiento y las acciones emprendidas:

_____

_____

INCUMPLIMIENTO POR PARTE DE LA FAC O PROBLEMAS EN LA EJECUCIÓN ATRIBUIBLES A LA FAC:

No X. Sí ____.

Describir sucintamente los hechos de incumplimiento y las acciones emprendidas:

_____

_____

LA EJECUCIÓN DEL CONTRATO ESTA ESTRUCTURADO SOBRE UN CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES:

No ____ Sí X

(En caso afirmativo deberá anexarse el cronograma con el porcentaje de avance de cada tarea o actividad).

DESEMPEÑO DEL CONTRATISTA AJUSTADO A LOS TÉRMINOS Y CONDICIONES DE LOS DOCUMENTOS DEL CONTRATO (PLIEGO DE CONDICIONES, INVITACION PUBLICA, SOLICITUD DE OFERTA, OFERTA, CONTRATO Y OTROS DOCUMENTOS)

No ____ Sí X

En caso negativo explicar detalladamente las razones por las cuales no se ha dado cumplimiento a los términos y condiciones por parte del contratista:

_____

_____

DESCRIPCION DETALLADA DE LAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS E INFORME DE TRABAJOS REALIZADOS POR EL CONTRATISTA DENTRO DEL PERIODO ANALIZADO EN EL PRESENTE INFORME DE SUPERVISIÓN
(Listar actividades específicas realizadas)

ACTIVIDADES	ENTREGABLES PREVISTOS
Elaboró el plan de entrenamiento general para la disciplina deportiva de TENIS DE CAMPO.	El docente evidenció de manera escrita y verbal el plan de entrenamiento para la disciplina deportiva TENIS DE CAMPO.
Realizó control de asistencia diaria a través de planilla registrando debidamente cada falta.	El docente evidenció dentro de informe de actividades planilla de asistencia.
Elaboró seguimiento individual a cada atleta	De acuerdo a gerente de proyecto inter-escuelas y dirigentes del evento, el docente asistió sin novedad a reuniones convocadas para verificar novedades del certamen.

Hizo uso adecuado del escenario deportivo al interior de la escuela y dejar en perfecto orden y aseo luego de cada práctica.	El docente aplicó a satisfacción el fortalecimiento de todas las destrezas y habilidades d los señores alféreces y cadetes de la EMAVI, de acuerdo a la disciplina deportiva para la cual fue contratado sus servicios profesionales.
Preparó específicamente a los Alféreces y cadetes fortaleciendo todas las destrezas y habilidades alineadas dentro del proceso de formación integral estrella	El docente aplicó a satisfacción el fortalecimiento de todas las destrezas y habilidades d los señores alféreces y cadetes de la EMAVI, de acuerdo a la disciplina deportiva para la cual fue contratado sus servicios profesionales.
Mantuvo al día el pago de seguridad social y entrega en los tiempos establecidos la documentación contractual requerida para los pagos mensuales, previa coordinación con el supervisor del contrato.	De acuerdo a los documentos sugeridos, el docente entregó la documentación requerida para el correspondiente trámite de pago.
Dictó la clase en excelente presentación personal y asiste con todos los elementos de seguridad personal y bioseguridad.	De acuerdo a ítem sugerido, el docente procuró su buena presentación y mantuvo el cuidado personal y del equipo.
Respondió por el control y supervisión de los elementos deportivos de práctica, previa coordinación con el almacén de deportes.	De acuerdo a que no se evidenció informe de daño perdido o acción negativa por parte de almacén deportes, el docente cumple a satisfacción con el ítem sugerido.
Registró todas las actividades con evidencias del desarrollo de los planes de entrenamiento, presentando un informe mensual de gestión y un informe general al término de la contratación.	El docente entregó oportunamente la documentación requerida y lo evidencia en archivo

ANEXOS SOPORTES DEL PAGO O PAGOS REALIZADOS DENTRO DEL PERIODO ANALIZADO EN EL PRESENTE INFORME DE SUPERVISION (SOPORTES DE LA FACTURACION).

(Cuando se trate de contratos de servicios de transporte (terrestre, aéreo y fluvial) servicios de operadores logísticos o cuyo objeto obedezca a servicios logísticos, servicios de atención de eventos institucionales). Se realizó el último pago al contratista el día 21 de diciembre de 2021, con la cuenta de cobro número 009 del 01 de diciembre de 2021.
N/A

DESCRIPCION DETALLADA DE TRABAJOS PENDIENTES Y OBSERVACIONES:
(Listar actividades específicas pendientes y demás aspectos a tener en cuenta sobre la ejecución del contrato) Se encuentra en trámite acta de cierre y archivo de proceso (acta de liquidación).
N/A

SEGUIMIENTO A RIESGOS:
"¿En el periodo de ejecución reportado existe la posibilidad de materialización de algún riesgo, atendiendo la matriz de riesgos definida en los estudios y documentos previos?

SI: _____ NO: X

En el evento que la respuesta sea afirmativa, se requiere se anexe el correspondiente soporte documental para su posterior ajuste y tratamiento, el cual deberá ser verificado por el supervisor del contrato en los siguientes informes de supervisión.

NOMBRE SUPERVISOR: T2. MUÑOZ GIRÓN DIDIER GEOVANI

FIRMA: 

C.C. No. 10.317.062

DEPENDENCIA: GRUCA

LISTA DE CHEQUEO SUPERVISIÓN CONTRATOS ESTATALES

ASPECTOS GENERALES IMPORTANTES A TENER EN CUENTA:

- Al supervisor le corresponde la coordinación, vigilancia y control de la ejecución del objeto contratado, para garantizar que las obligaciones contractuales se cumplan
- El supervisor debe revisar los documentos y antecedentes del contrato a suscribir, los derechos y obligaciones de las partes.
- La presente lista de chequeo es una **GUIA** para el cumplimiento de la supervisión del contrato con los controles mínimos que debe realizar el personal de supervisor. Por lo anterior, se deberá tener en cuenta las funciones asignadas en la Resolución de designación como supervisor y la normatividad contractual vigente.

ITEM	SEGUIMIENTO	CUMPLE	NO CUMPLE	OBSERVACIONES
1	Acto administrativo designación supervisor de contrato	**X**		
2	Documentos soporte perfeccionamiento y ejecución del contrato (Contrato, CRP, Garantías contractuales y su aprobación)	**X**		
3	Lectura y revisión de la minuta del contrato, especificaciones técnicas, otros…	**X**		
4	Verificar y aprobar la existencia de las condiciones técnicas para iniciar la ejecución del contrato (por ejemplo, revisión hojas de vida del personal que ejecutará el contrato según lo estipulado, planos, diseños, licencias, cronogramas, estudios, cálculos; si aplica)	**X**		
5	Acta de inicio firmada por las dos partes, la cual deberá ser anexada al expediente contractual; si aplica	**X**		
6	Verificar el cumplimiento de las obligaciones del contratista en materia de seguridad social y parafiscales (si aplica), salud ocupacional, planes de contingencia, normas ambientales y cualquier otro requisito aplicable según la naturaleza del contrato	**X**		
7	Evidencias de ejecución de las actividades contratadas según especificaciones y anexos técnicos	**X**		El contratista entrega soportes plasmados en los informes de

8	Instrucciones al contratista por escrito (evidencias) de acuerdo a lo establecido en el contrato y sus especificaciones técnicas	**X**		
9	Verificar que el contratista suministre y mantenga el personal y/o equipo ofrecido con las condiciones e idoneidad pactadas inicialmente y exigir su reemplazo en condiciones equivalentes cuando fuese necesario		**X**	El contratista aporta sus conocimientos y experiencia, ya que en las especificaciones técnicas del contrato no se solicitó equipo
10	Informes de supervisión de acuerdo a la periodicidad que se establece según la naturaleza del contrato y de acuerdo a lo establecido en la Resolución de nombramiento como supervisor	**X**		
11	Informes oportunos sobre incumplimiento del contrato o novedades presentadas en la ejecución del mismo	**X**		
12	Acta de liquidación del contrato o constancia de no liquidación, según corresponda		**X**	El contrato ya finalizó a satisfacción y el acta de liquidación se encuentra en proceso.



Técnico Segundo MUÑOZ GIRÓN DIDIER GEOVANI
Supervisor del contrato

	INFORME DE GESTIÓN DE ACTIVIDADES FUERZA AEREA COLOMBIANA EMAVI ENTRENADOR TENIS DE CAMPO	**AGOSTO 2022**	

DATOS GENERALES	
Nombre Completo:	Echavarría Montoya Luis Eduardo
Documento de Identidad:	79.370.901 de Bogotá
Cargo:	Entrenador Tenis de Campo
Correo Electrónico:	teniseduardo@hotmail.com
Número de contacto:	3163202219
Disciplina / Modalidad:	Tenis de Campo

INFORME TÉCNICO MENSUAL

1. OBJETIVOS: TAREAS Y ENTREGABLES EN EL MES

En el mesociclo de agosto se realizaron casi la mayoría de sesiones programadas.
Se presentaron las siguientes novedades: activacion del plan rayo, asistencia a una conferencia programada por la jefatura.
En la sesión #6 del Microciclo #4 se realiza una competencia de dobles en la academia de tenis EL TÍO, dónde participaron 9 cadetes y se jugaron 12 partidos de dobles con miras a la preparación de juegos interescuelas de cadetes.
En algunas sesiones he contado con el apoyo por parte del profesor Julián López, de la fisioterapeuta Leidy Cruz, de los profesionales Viviana Arroyo y Óscar Jiménez y en una ocasión del cadete de tercer año Rojas Toloza.
En este mes asistí a todas las reuniones programadas.

2. DESCRIPCIÓN DEL MESOCICLO O MICROCICLOS

MICROCICLO 1:

Actividades programadas:

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento de los campos y desarrollo de las competencias y fisioterapia 3:30 p.m. a 4:15 p.m.
- **Preparación Física Especifica:** Gimnasio (fuerza potencia).
- **Preparación Técnica:** Test técnicos saque y voleas.
- **Psicología Deportiva:** 4:30 p.m. a 5:15 p.m.

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento de los campos y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Técnica:** Test técnicos saque y voleas.
- **Preparación Táctica:** Juegos de cooperación y precisión con voleas.

- **Psicología Deportiva:** Manejo del entusiasmo y estiramiento.

- **Preparación del Calentamiento:** Kinesiología. Aseo y mantenimiento de los campos y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Física Especifica:** Nutrición.
- **Preparación Táctica:** Juegos de cooperación y precisión con voleas.
- **Psicología Deportiva:** Recuperación en piscina.

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento de los campos y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Física Especifica:** Preparación física en el campo.
- **Preparación Táctica:** Juegos de cooperación y precisión con voleas.
- **Psicología Deportiva:** Manejo del entusiasmo y estiramiento.

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento de los campos y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Física Especifica:** (canasta con golpes de fondo y voleas).
- **Preparación Táctica:** Juegos de oposición con voleas.
  Psicología Deportiva: Manejo del entusiasmo y estiramiento.

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento de los campos y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Física Especifica:** Gimnasio (fuerza potencia).
- **Preparación Táctica:** Juegos de oposición.
  Psicología Deportiva: Manejo del entusiasmo y estiramiento.

- **Novedades:**
  - **No se realizó las sesiones #3, #5 y #6 por activación del plan rayo.**
  - **La AF Paez Mariana no asistió a este microciclo. Es una deportista destacada en el equipo y es una carta fundamental para los juegos interescuelas de cadetes.**

MICROCICLO 2:

Actividades programadas:

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo, mantenimiento de los campos y desarrollo de las competencias y fisioterapia.
- **Preparación Física Especifica:** Gimnasio (fuerza potencia).
- **Preparación Técnica:** Saque y voleas.
- **Psicología Deportiva:** 4:30 p.m. a 5:15 p.m.

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento de los campos y

desarrollo de las competencias.

- **Preparación Técnica:** Saque y voleas en cooperación.
- **Preparación Táctica:** Juegos de oposición y precisión con voleas.
- **Psicología Deportiva:** Manejo del entusiasmo y estiramiento.

- **Preparación del Calentamiento:** Kinesiología. Aseo y mantenimiento de los campos y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Física Especifica:** Nutrición y preparación física campo con canasta.
- **Preparación Táctica:** Juegos de oposición y precisión con voleas.
- **Psicología Deportiva:** Recuperación en piscina.

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento de los campos y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Física Especifica:** Preparación física campo (profesor Oscar).
- **Preparación Táctica:** Juegos de oposición y precisión con voleas.
- **Psicología Deportiva:** Manejo del entusiasmo y estiramiento.

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento de los campos y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Física Especifica:** (canasta con golpes de fondo y voleas)
- **Preparación Táctica:** Juegos de oposición con voleas.
- **Psicología Deportiva:** Manejo del entusiasmo y estiramiento.

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento de los campos y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Física Especifica:** Gimnasio (fuerza potencia).
- **Preparación Táctica:** Juegos de oposición.
- **Psicología Deportiva:** Manejo del entusiasmo y estiramiento.

- **Novedades:**
  - **La sesión #2 se realizó con el apoyo de una jugadora profesional.**
  - **La sesión #3 no se realiza el entrenamiento planificado porque los cadetes debian asistir a las 17 horas a una conferencia programada por la jefatura.**
  - **La sesión #4 se realiza el entrenamiento con el apoyo de un jugador de liga.**
  - **La Alferes Paez Mariana solamente asistió a dos sesiones de entrenamiento y es una jugadora clave para afrontar los juegos interescuelas de cadetes.**

MICROCICLO 3:

Actividades programadas:

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento de los campos y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Técnica:** Equipo masculino: saque, drive, revés y voleas en cooperación. Equipo femenino el mismo entreno en segunda sesión.
- **Preparación Táctica:** Equipo masculino: juegos de oposición con manejo de todos los golpes. Equipo femenino el mismo entreno en segunda sesión.
- **Psicología Deportiva:** Manejo del entusiasmo y estiramiento.

- **Preparación del Calentamiento:** Kinesiología. Aseo y mantenimiento de los campos y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Física Especifica:** Nutrición, apoyo de Camila Velasco.
- **Preparación Técnica:** Equipo masculino: saque, drive, revés y voleas en cooperación. Equipo femenino el mismo entreno en segunda sesión.
- **Preparación Táctica:** Equipo masculino: juegos de oposición con manejo de todos los golpes. Equipo femenino el mismo entreno en segunda sesión.
- **Psicología Deportiva:** Recuperación en piscina.

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento de los campos y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Técnica:** Equipo masculino: saque, drive, revés y voleas en cooperación. Equipo femenino el mismo entreno en segunda sesión.
- **Preparación Táctica:** Equipo masculino: juegos de oposición con manejo de todos los golpes. Equipo femenino el mismo entreno en segunda sesión.
- **Psicología Deportiva:** Manejo del entusiasmo y estiramiento.

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento de los campos y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Física Especifica:** 3:30 p.m. a 4:45 p.m. Equipo masculino: (fuerza potencia). 4:45 p.m. a 5:50 p.m. Equipo femenino (fuerza potencia).
- **Preparación Técnica:** Equipo femenino: saque, drive, revés y voleas en cooperación. Equipo femenino el mismo entreno en segunda sesión.
- **Preparación Táctica:** Equipo masculino: juegos de oposición con manejo de todos los golpes. Equipo femenino el mismo entreno en segunda sesión.
- **Psicología Deportiva:** Manejo del entusiasmo y estiramiento.

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento de los campos y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Táctica:** Juegos de oposición en dobles.
- **Psicología Deportiva:** Manejo del entusiasmo y estiramiento.

- **Novedades:**
  - **Los entrenamientos se estan realizando en una sola cancha, ya que**

la otra se encuentra en reparación. Esto se hace con el fin para que esté en óptimas condiciones para los juegos interescuelas.

- **La Alferes Paez Mariana no asistió a este microciclo de entrenamiento y es una jugadora importante para competir en los juegos interescuelas de cadetes.**

OBSERVACIÓN: LOS DIAS MARTES, MIERCOLES Y JUEVES MIENTRAS UN EQUIPO ENTRENA EN CAMPO, EL OTRO ENTRENA FISICA DE HABILIDAD DE REACCION, COORDINACION, AGILIDAD Y EL CORE EN EL AREA DE LA PLANCHA QUE HAY EN MEDIO DE LAS 2 CANCHAS. REALIZACIÓN DE LA LECTURA DEL JUEGO INTERIOR DEL TENIS.

MICROCICLO 4:

Actividades programadas:

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento de los campos y desarrollo de las competencias y fisioterapia 3:30 p.m. a 4:15 p.m.
- **Preparación Física Especifica:** Gimnasio (fuerza potencia).
- **Preparación Técnica:** Saque, golpes de fondo y voleas.
- **Psicología Deportiva:** 4:30 p.m. a 5:15 p.m.

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento de los campos y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Física Especifica:** Equipo femenino: velocidad, agilidad, coordinación y el Core. Equipo masculino: segunda hora velocidad, agilidad, coordinación y el Core.
- **Preparación Técnica:** Equipo masculino: saque, drive, revés y voleas en cooperación. Equipo femenino el mismo entreno en segunda sesión.
- **Psicología Táctica:** Equipo masculino: juegos de oposición con manejo de todos los golpes. Equipo femenino el mismo entreno en segunda sesión.
- **Psicología Deportiva:** Manejo del entusiasmo y estiramiento.

- **Preparación del Calentamiento:** Kinesiología. Aseo y mantenimiento de los campos y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Física Especifica:** Equipo femenino: velocidad, agilidad, coordinación y el Core. Equipo masculino: segunda hora velocidad, agilidad, coordinación y el Core.
- **Preparación Técnica:** Equipo masculino: saque, drive, revés y voleas en cooperación. Equipo femenino el mismo entreno en segunda sesión.
- **Psicología Táctica:** Equipo masculino: juegos de oposición con manejo de todos

los golpes. Equipo femenino el mismo entreno en segunda sesión.
- **Psicología Deportiva:** Recuperación en piscina.

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento de los campos y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Física Especifica:** Equipo femenino: velocidad, agilidad, coordinación y el Core. Equipo masculino: segunda hora velocidad, agilidad, coordinación y el Core.
- **Preparación Técnica:** Equipo masculino: saque, drive, revés y voleas en cooperación. Equipo femenino el mismo entreno en segunda sesión.
- **Psicología Táctica:** Equipo masculino: juegos de oposición con manejo de todos los golpes. Equipo femenino el mismo entreno en segunda sesión.
- **Psicología Deportiva:** Manejo del entusiasmo y estiramiento.

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento de los campos y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Física Especifica:** Gimnasio (fuerza potencia).
- **Preparación Técnica:** Juegos de oposición con voleas.
- **Psicología Deportiva:** Manejo del entusiasmo y estiramiento.

- **Preparación Técnica:** Competencia de dobles.
- **Psicología Deportiva:** Manejo del entusiasmo y estiramiento.

- **Novedades:**
  - **La Alferes Paez Mariana no asistió al microciclo de entrenamiento y si participo el el torneo de dobles dejando saber que es ficha fundamental para los juegos interescuelas.**

MICROCICLO 5:

Actividades programadas:
- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento de los campos y desarrollo de las competencias y fisioterapia 3:30 p.m. a 4:00 p.m.
- **Preparación Física Especifica:** Gimnasio (fuerza potencia).
- **Preparación Técnica:** Saque, golpes de fondo y voleas.
- **Psicología Deportiva:** 4:30 p.m. a 5:15 p.m.

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento de los campos y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Física Especifica:** Equipo femenino: velocidad, agilidad, coordinación y el Core. Equipo masculino segunda hora: velocidad, agilidad, coordinación y el Core.

- **Preparación Técnica:** Equipo masculino: saque, drive, revés y voleas en cooperación. Equipo femenino el mismo entreno en segunda sesión.
- **Psicología Táctica:** Equipo masculino: juegos de oposición con manejo de los golpes de fondo. Equipo femenino el mismo entreno en segunda sesión.
- **Psicología Deportiva:** Manejo del entusiasmo y estiramiento.

- **Preparación del Calentamiento:** Kinesiología. Aseo y mantenimiento de los campos y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Física Especifica:** Equipo femenino: velocidad, agilidad, coordinación y el Core. Equipo masculino segunda hora: velocidad, agilidad, coordinación y el Core.
- **Preparación Técnica:** Equipo masculino: saque, drive, revés y voleas en cooperación. Equipo femenino el mismo entreno en segunda sesión.
- **Psicología Táctica:** Equipo masculino: juegos de oposición con manejo de los golpes de fondo. Equipo femenino el mismo entreno en segunda sesión.
- **Psicología Deportiva:** Recuperación en piscina.

3. ASISTENCIA A REUNIONES, INDUCCIONES, CHARLAS, SEMINARIOS, CAPACITACIONES, ETC

- Reunión con mi capitán Suárez Zoraida con temas referentes a los juegos interescuelas.
- Reunión extraordinaria con mi capitán Suárez Zoraida con temas referentes a los juegos interescuelas.

Registro Fotográfico


REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA


HEAD
REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA








REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA


















REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA










REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA










REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA






HEAD
HEAD
HEAD


HEAD


HEAD





























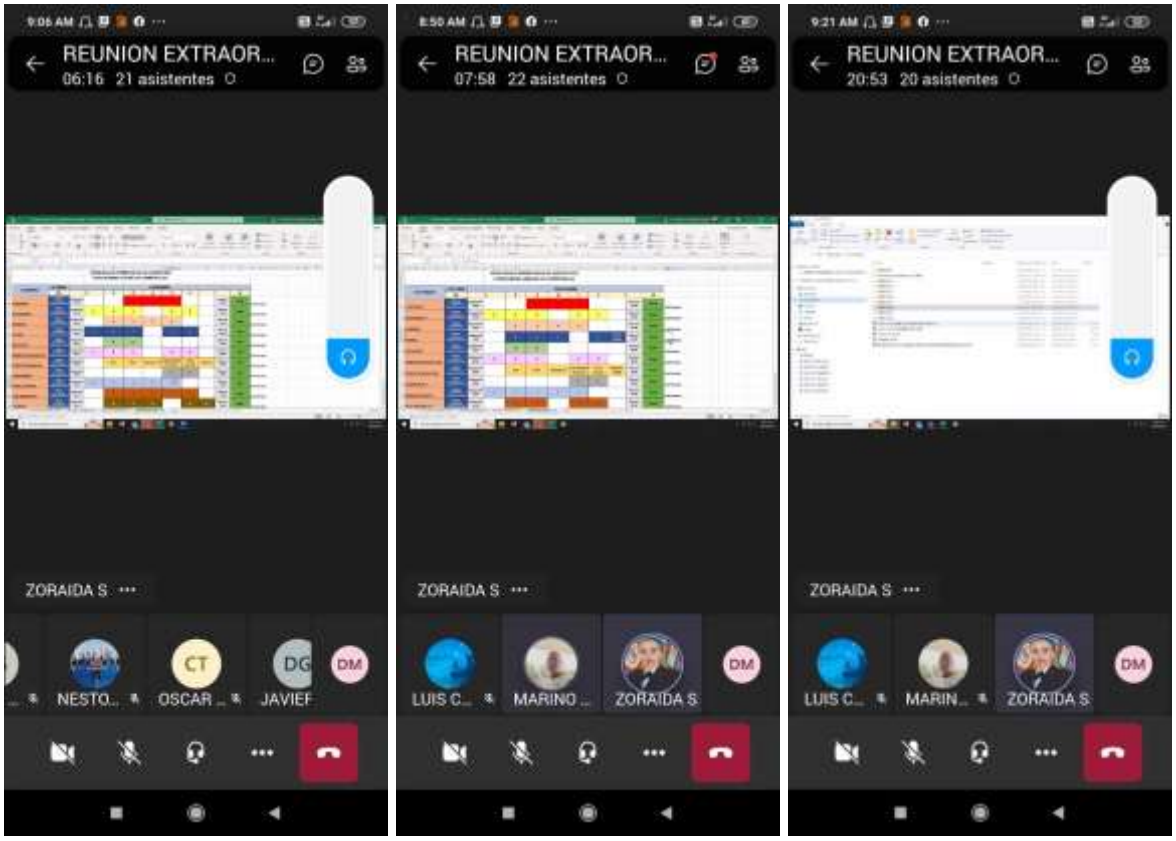












REUNION EXTRAOR...
06:16 21 asistentes
ZORAIDA S
NESTO...
OSCAR ...
JAVIER
REUNION EXTRAOR...
07:58 22 asistentes
ZORAIDA S
LUIS C...
MARINO ...
ZORAIDA S
REUNION EXTRAOR...
20:53 20 asistentes
ZORAIDA S
LUIS C...
MARIN...
ZORAIDA S





LUIS EDUARDO ECHAVARRIA MONTOYA
ENTRENADOR TENIS DE CAMPO

CONTROL DE ASISTENCIA MES DE AGOSTO 2022

NR	CURSO	NOMBRE Y APELLIDO	SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3							SEMANA 4							SEMANA 5				TOTAL DE ASISTENCIA	% DE ASISTENCIA
			L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M		
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
1	AF	Paez Perez Mariana	EP	EP	PR	EP	PR	PR		EP	EP	EP	EP	EP	1	1		EP	EP	EP	EP	EP		EP	EP	EP	EP	EP	CP						9,09
2	AF	Mendoza Plaza Maria Gabriela	1	PG	PR	NA	PR	PR		1	1	1	1	GU	GU	GU		1	1	NA	1	1		1	SA	1	1	1	CP						50,00
3	AF	Álvarez Moreno Santiago	1	1	PR	1	PR	PR		1	1	1	1	1	1	1		1	1	NA	1	1		1	1	1	1	1	CP						77,27
4	CD3	Manrique Londoño Santiago	V	V	PR	V	PR	PR		V	V	V	V	V	V	V		V	V	V	V	V		V	V	V	V	V	V						0,00
5	CD3	Rojas Tolosa Andres Aimar	1	1	PR	RI	PR	PR		1	1	EX	EX	EX	EX	EX		1	1	NA	1	1		1	1	1	1	1	CP						50,00
6	CD3	Hernandez Gonzalez Santiago David	V	V	PR	V	PR	PR		V	V	V	V	V	V	V		V	V	V	V	V		V	V	V	V	V	V						0,00
7	CD2	Gutierrez Gutierrez Danna Valentina	CM	1	PR	1	PR	PR		1	1	SA	1	GU	GU	GU		1	1	NA	1	1		PS	1	1	1	SV	CP						45,45
8	CD2	Rojas Ladino Sahian Michelle	FS	1	PR	1	PR	PR		1	1	1	1	1	GU	GU		1	1	NA	1	1		1	1	1	AS	1	CP						59,09
9	CD2	Vargas Rodriguez Ana Sofia	1	1	PR	1	PR	PR		1	PS	1	1	1	1	1		1	1	NA	1	EX		1	FS	FS	1	1	CP						63,64
10	CD2	Ureña Torres Andres Felipe	1	PG	PR		PR	PR		1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	1	AS	1	CP						68,18
11	CD1	Ortega Muños Santiago	1	1	PR	1	PR	PR		1	1	1	1	1	GU	GU		1	1	1	1	1		1	1	1	AS	1	CP						68,18
12	CD1	Montes Triana Nicolas	1	1	PR	1	PR	PR		1	1	1	1	1	GU	GU		1	1	1	1	1		1	1	1	AS	1	CP						68,18
14	OCA	Diaz Melan Mateo	1	1	PR	1	PR	PR		1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	GU						81,82
																																		49,30	

LEYENDA

1	ASISTENCIA	**PF**	PRUEBA FISICA
FM	FISICA MILITAR	**DS**	DONACION DE SANGRE
SV	SERVICIOS	**RI**	REACCION
EP	ESPECIALIDAD	**SA**	SALIDA ADMINISTRATIVA
CR	CEREMONIA Y ENSAYOS	**GA**	GUARDIA
V	VUELO	**SD**	SIN DEPORTES
GU	GUARNICION	**AT**	ACUARTELAMIENTO
EX	EXCUSAS POR ENFERMEDAD	**PR**	PLAN RAYO
NA	NO REGISTRARON ASISTENCIA	**RL**	RELACION
PR	PLAN RAYO	**RN**	REUNION
CP	CONTROL PB	**AT**	ACUERTELAMIENTO
VC	VACUNACION	**AS**	ASEO
EP	ESPECIALIDAD	**FS**	FISIOTERAPIA
CP	COMPETENCIA	**PP**	PLAN PURPURA
VA	VISITA ASPIRANTES	**VE**	VISITA ESTRANJEROS
CC	COMANDO CADETE	**CL**	CLASE

ESCUELA MILITAR DE AVIACIÓN MARCO FIDEL SUAREZ
RESUMEN DE ACTIVIDADES MENSUAL
AÑO LECTIVO 2022
MES AGOSTO

ECHAVARRIA MONTOYA LUIS EDUARDO	AREA: TENIS DE CAMPO	

OBJETIVO: Continuamente se busca la mejora de la resistencia física general con énfasis en el crecimiento integral, tambien revisar y apoyar el mantenimiento de los campos de tenis.

Popósito: Mantener un buen estado mental y fisico de los cadetes y alfereces, además de estar adquiriendo continuamente conocimiento por medio de cursos y conferencias.

SEMANA	OBJETIVOS	ACTIVIDAD	MATERIALES	GRUPO / CONSIGNA
1	Entrenos presenciales y retroalimentación deportiva.	Sesión #1 Mantenimiento a los campos y realización de las competencias génesis. Preparación física: Fuerza-potencia en el gimnasio con el apoyo del profesor Julián López. Recuperación terapéutica con el apoyo de la fisioterapeuta Leidy Cruz. Preparación técnica: Tests voleas y servicio. Preparación táctica: Consistencia. Sesión #2 Mantenimiento de los campos y realización de las competencias génesis. Preparación técnica: Test de servicio y voleas. Preparación táctica: Juegos de cooperación y precisión con voleas. Sesión #3 No sé realizó por activación del plan rayo. Sesión #4 Mantenimiento de los campos y realización de las competencias génesis. Preparación física: Velocidad y agilidad. Preparación táctica: Juegos de cooperación y precisión de voleas. Sesión #5 No sé realiza el entrenamiento por activación del plan rayo. Sesión #6 No sé realiza por activación del plan rayo. Novedades: La AF Paez Mariana no asistió a este microciclo. Es una deportista destacada en el equipo y es una carta fundamental para los juegos interescuelas de cadetes.	PRESENCIAL	
2	Entrenos presenciales y retroalimentación deportiva.	Sesión #1 Mantenimiento de los campos y realización de las competencias génesis. Preparación física: Fuerza potencia en gimnasio con el apoyo del profesor Julián López. Recuperación con la fisioterapeuta Leidy cruz. Preparación técnica: Mejoramiento del servicio y las voleas. Sesión #2 Mantenimiento de los campos y realización de las competencias génesis. Preparación física: Velocidad y agilidad. Preparación técnica: Mejoramiento del servicio y voleas. Preparación táctica: Juegos de oposición y precisión con voleas. Novedades: Se hace el entrenamiento con el apoyo de una jugadora profesional. Sesión #3 Reunión con mi capitán Suárez Zoraida con temas referentes a los juegos interescuelas. Preparación táctica: Juegos de dobles. Novedades: No se realiza el entrenamiento planificado porque los cadetes debian asistir a las 17 horas a una conferencia programada por la jefatura. Sesión #4 Mantenimiento de los campos y realización de las competencias génesis. Preparación física: Velocidad y agilidad. Preparación técnica: Voleas. Preparación táctica: Juegos de oposición con voleas. Novedades: Se realiza el entrenamiento con el apoyo de un jugador de liga. Sesión #5 Mantenimiento de los campos y realización de las competencias génesis. Preparación táctica: Juegos de oposición con voleas y servicio. Preparación física: Fuerza-potencia con el apoyo del profesor Julián López. Sesión #6 Se realiza integración y compartir. Juegos tácticos en oposición. Novedades: La Alferes Paez Mariana solamente asistió a dos sesiones de entrenamiento y es una jugadora clave para afrontar los juegos interescuelas de cadetes.	PRESENCIAL	
3	Entrenos presenciales y retroalimentación deportiva.	Sesión #1 Mantenimiento del campo. Preparación física y psicológica en el campo, con el apoyo de los profesionales Viviana Arroyo y Óscar Jiménez. Preparación táctica: Juego de winner por parejas. Novedades: Los entrenamientos se reducen a una sola cancha, porque una de ellas esta en reparación, esto se hace con el fin para que esté en óptimas condiciones para los juegos interescuelas. Sesión #2 Mantenimiento del campo y realización de las competencias génesis. Preparación física: Por estaciones con el apoyo del cadete de tercer año Rojas Toloza. Preparación técnica: Drive, revés, servicio y voleas. Preparación táctica: Juegos de oposición con golpes de fondo y voleas. Sesión #3 Reunión extraordinaria con mi capitán Suárez Zoraida con temas referentes a los juegos interescuelas. Mantenimiento del campo y realización de las competencias génesis. Preparación técnica: Drive, revés, servicio y voleas. Preparación táctica: Juegos de oposición con golpes de fondo y subida a la malla. Sesión #4 Mantenimiento del campo y realización de las competencias génesis. Preparación física: Fuerza-potencia con el apoyo del profesor Julián López. Preparación: Drive, revés, servicio y voleas. Preparación táctica: Juegos de fondo con entradas a la malla. Sesión #5 Mantenimiento del campo y realización de las competencias génesis. Preparación Táctica: Juegos en oposición en dobles winner. Novedades: La Alferes Paez Mariana no asistió a este microciclo de entrenamiento y es una jugadora importante para competir en los juegos interescuelas de cadetes.	PRESENCIAL	
4	Entrenos presenciales y retroalimentación deportiva.	Mantenimiento del campo y realización de las competencias génesis. Preparación física: Fuerza-potencia en gimnasio con el apoyo del profesor Julián López. Preparación Técnica: Servicio, drive, revés y voleas. Sesión #2 Mantenimiento del campo y realización de las competencias génesis. Preparación física: Velocidad, coordinación y el core. Preparación Técnica: Servicio, drive, revés y voleas. Preparación táctica: Juegos de oposición desde el fondo del campo y subida a la malla. Sesión #3 Mantenimiento del campo y realización de las competencias génesis. Preparación física: Coordinación, agilidad, velocidad y el core. Preparación Técnica: Servicio, drive, revés, y voleas. Preparación táctica: Juegos de oposición desde el fondo del campo y subida a la malla. Sesión #4 Mantenimiento del campo y realización de las competencias génesis. Preparación Física: Agilidad, velocidad, coordinación y el core. Preparación Técnica: Servicio, drive, revés y voleas. Preparación táctica: Juegos de oposición desde el fondo del campo y subida a la malla. Sesión #5 Mantenimiento del campo y realización de las competencias génesis. Preparación táctica: Juegos de dobles. Sesión #6 Competencias de dobles en la academia de tenis EL TÍO, dónde participaron 9 cadetes y se jugaron 12 partidos de dobles con miras a la preparación de juegos interescuelas de cadetes. Novedades: La Alferes Paez Mariana no asistió al microciclo de entrenamiento y si	PRESENCIAL	

Luis Eduardo Echavarria Montoya
Entrenador Tenis de Campo