PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Barranquilla, Septiembre de 2022

Señor (a)
MILDRED MERCEDES BELTRÁN MEDINA
SUPERVISOR(A) CONTRATO No. **3262274**
Coordinador Académico Gestión
SST
Barranquilla

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual
Mes Septiembre del año 2022

Referencia: No 3262274 del año 2022

GILMAR ANTONIO GONZALEZ CORRO, identificado con la cédula de ciudadanía No. 1.044.425.363 de Puerto Colombia, en mi calidad de Contratista del SENA, en SST, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y forma de Pago: h). un pago correspondiente al mes de Septiembre de 2022 por valor de (3.201.208). Los honorarios serán pagados por el SENA al contratista de acuerdo al cronograma definido por la Dirección Administrativa y Financiera de la Dirección General, en la cuenta de Ahorros No. 806804535 AV Villas, cuyo titular es el Contratista.

Plazo: Será hasta el 16 de Diciembre de 2022.

OBJETO:
Desarrollar formación profesional por competencias laborales, mediante la estrategia de aprendizaje por proyectos en los programas de formación de SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, participando en los equipos de diseño y desarrollo curricular y gestionando las actividades y proyectos a través de las tecnologías de la información y la comunicación que brinda la entidad, atendiendo las políticas institucionales y la normatividad vigente

Obligaciones Especificas: *(Trascriba las obligaciones especificas del contrato, dentro del siguiente cuadro)*

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1	Planificar el desarrollo curricular del programa de formación a impartir de acuerdo a los procedimientos de formación profesional de la entidad	Se hizo revisión del programa de formación de salud ocupacional en las diferentes competencias para el diseño de los objetos de aprendizaje	Objetos de aprendizaje y material de consulta colgado en las fichas de la TERRIOTORIO.

2	Participar en la elaboración del proyecto formativo de cada programa de formación a impartir de acuerdo a los procedimientos de formación profesional de la entidad.	Se siguen lineamientos del proyecto formativo en sus distintas fases.	TERRITORIO: fichas asignadas.
3	Gestionar la información de planificación curricular, gestión de proyectos formativos, juicios evaluativos, novedades e inasistencias en el aplicativo institucional SOFIA Plus	Se realiza toma de asistencia diaria y se diligencia información en sofía plus. Se realiza fase de alistamiento en la TERRITORIO para el desarrollo de la formaciòn.	TERRITORIO: fichas asignadas
4	Ejecutar acciones de formación profesional según el área de conocimiento asignada en el objeto contractual y acorde al nivel de formación, jornada y modalidad establecida en la programación específica de acciones de formación	Se imparte formación según el horario establecido en planeación y calidad	Consultar horario de planeación y calidad. Fichas Asignadas
5	Planificar el desarrollo curricular del programa de formación a impartir de acuerdo a los procedimientos de formación profesional de la entidad.	Se hizo revisión del programa de formación de salud ocupacional en las diferentes competencias para el diseño de los objetos de aprendizaje	Objetos de aprendizaje y material de consulta colgado en las fichas de la TERRITORIO
6	Participar en la elaboración del proyecto formativo de cada programa de formación a impartir de acuerdo a los procedimientos de formación	Se siguen lineamientos del proyecto formativo en sus distintas fases	Objetos de aprendizaje y material de consulta colgado en las fichas de la TERRITORIO

A continuación relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor.

Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ITEM	No DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHAS DE DESPLAZAMIENTOS	
			INICIO	FINALIZACIÓN

Nota 1: *Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.*

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos realizados y el No. 9439883113 de la planilla, operador y periodo. (Decreto Ley 2106 de 2019 – " *Decreto Ley Antitrámites"*)

Declaración bajo la gravedad de juramento.

Me permito declarar **bajo la gravedad de juramento** que durante el periodo objeto de cobro SI____NO___ he suscrito otro u otros contratos con entidade(s) del Estado el (los) cual(es) se encuentra(n) en ejecución; la anterior declaración de acuerdo con lo establecido en el numeral 5º de la Directiva Presidencial No. 001 de 2022, a fin de identificar potenciales conflictos de interés y hacer la gestión del riesgos para la toma de decisiones dentro del principio de la debida diligencia frente a la ejecución de los contratos de prestación de servicios profesionales o de apoyo a la gestión.

Nota: En el evento de señalar **SI,** el análisis efectuado por el supervisor y ordenador de pago deberá quedar documentado y publicado en el SECOP II en los documentos relacionados en el archivo Gestión Contractual GC_ del periodo objeto de cobro.

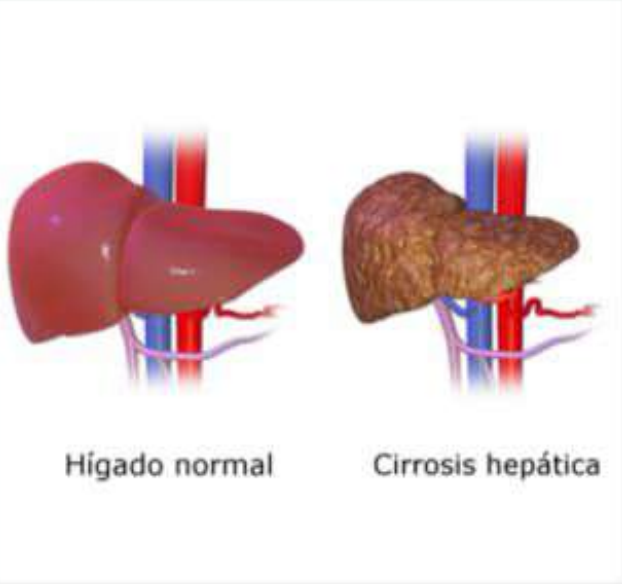
Evidencias en () folios

Cordialmente,

GILMAR ANTONIO GONZALEZ CORRO
Contratista
C.C. No. 1.044.425.363

Recibí a satisfacción:

MILDRED MERCEDES BELTRÁN MEDINA
Supervisor(a) Contrato 3262274 de 2022
Coordinador Académico Gestión



Hígado normal Cirrosis hepática

Por lo general, el daño al hígado causado por la cirrosis no puede revertirse. Pero si la cirrosis hepática se diagnostica de manera temprana y se trata la causa, se puede limitar el avance del daño y, raramente, revertirse.

Causas:

- Abuso crónico de alcohol
- Hepatitis viral crónica (hepatitis B, C y D)
- Acumulación de grasas en el hígado (enfermedad de hígado graso de causa no alcohólica)
- Acumulación de hierro en el cuerpo
- Fibrosis quística
- Cobre acumulado en el hígado
- Vías biliares mal formadas
- Déficit de alfa-1 antitripsina
- Trastornos hereditarios del metabolismo del azúcar
- Desorden digestivo genético
- Enfermedad del hígado causada por el sistema inmunitario del cuerpo
- Destrucción de las vías biliares (cirrosis biliar primaria)
- Infección, como sífilis o brucelosis
- Medicamentos, incluidos el metotrexato o la isoniacida

Cirrosis Hepática



BLAYS METAL MECÁNICA S. A. S

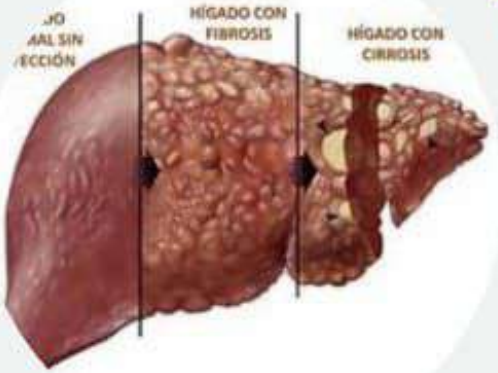
¿Que es las Cirrosis Hepática?

La cirrosis es una etapa tardía de la cicatrización (fibrosis) del hígado, consecuencia final de muchas enfermedades hepáticas crónicas que lleva a la pérdida de la arquitectura normal del hígado y una disminución progresiva de sus funciones.



Síntomas

- Fatiga
- Aparición de hemorragias o hematomas con facilidad
- Pérdida de apetito
- Náuseas
- Hinchazón de las piernas, los pies o los tobillos (edema)
- Pérdida de peso
- Picazón en la piel
- Decoloración amarilla en la piel y los ojos (ictericia)
- Acumulación de líquido en el abdomen (ascitis)
- Vasos sanguíneos en forma de arañas en la piel
- Enrojecimiento en las palmas de las manos
- En las mujeres, ausencia o pérdida de periodos no relacionados con la menopausia
- En los hombres, pérdida del deseo sexual, o atrofia testicular
- Confusión, somnolencia y dificultad en el habla (encefalopatía hepática)



Factores de riesgo

- Consumir demasiado alcohol. El consumo excesivo de alcohol es un factor de riesgo de la cirrosis.
- Tener sobrepeso. Ser obeso aumenta el riesgo de padecer enfermedades que pueden causar cirrosis, como esteatosis hepática no alcohólica y esteatohepatitis no alcohólica.
- Padecer hepatitis viral. No todas las personas con hepatitis crónica desarrollarán cirrosis, pero es una de las causas principales de enfermedad hepática a nivel mundial.

TABLA DE CONTENIDO.

1.Introducción..... 2

2. Justificación..... 2

3. Marco teórico..... 2

3.1. Primeros auxilios 2

3.2. Principios generales del socorrismo 2

4. Marco conceptual 3

5. Marco legal 3

5.1. Código sustantivo de trabajo: 3

1.Introducción

Es fundamental saber qué son los primeros auxilios y por qué son importantes, Estos no son un conocimiento exclusivo de los profesionales de la salud y tampoco son procesos de alta complejidad, por algo se entienden como acciones básicas que buscan preservar la vida hasta que la persona herida pueda ser tratada por un equipo especializado.

Como lo afirma la Cruz Roja, “los primeros auxilios son el primer paso vital para una intervención eficaz y rápida que ayude a mitigar las lesiones graves y mejorar las posibilidades de supervivencia. La actuación inmediata y la administración correcta y adecuada de los primeros auxilios son determinantes para salvar vidas”.

2. Justificación

Hay que actuar de una forma u otra, ya sea colaborando para contactar con los sanitarios o atendiendo al accidentado. Por eso, es de suma relevancia contar con conocimientos básicos en primeros auxilios.

3. Marco teórico

3.1. Primeros auxilios: es el tratamiento inmediato y eficaz en caso de accidentes o enfermedad imprevista que pueda sufrir una persona. Generalmente se presta en el lugar del accidente hasta que pueda ponerse al paciente a cargo de un personal capacitado quien le suministra un tratamiento adecuado, es importante que muchas de las personas que prestan estos servicios sean bien entrenadas y capacitadas para que puedan realizar un trabajo efectivo y que no empeore el estado de salud de la víctima ,“el saber que hacer permite a veces salvar una vida, a menudo evita la agravación de la lesión, y siempre reduce el sufrimiento del accidentado.

3.2. Principios generales del socorrismo

Ante un accidentado, la actitud del socorrista es decisiva. Podemos determinar 10 consideraciones que el socorrista debe tener en cuenta, siempre, como la actitud a mantener ante los accidentes o enfermos repentinos. Teniendo en cuenta estas consideraciones, se puede evitar cometer los errores más habituales en la atención inmediata, consiguiendo no agravar sus lesiones

- Conservar la calma
- Evitar aglomeración
- Saber imponerse

- No mover al herido
- Examinar al herido
- Avisar al personal sanitario
- Traslado adecuado
- No medicar

4. Marco conceptual

Accidente: se considera a uno o varios sucesos que surgen de manera imprevista e indeseada sobre una persona o varias. Generando un daño o lesión.

Urgencia: es aquella situación de salud que requiere una atención medica dentro de un periodo de tiempo entre 2 o 3 horas aproximadamente. No corre un riesgo la vida para el paciente.

Emergencia: es aquella situación de salud, de carácter urgente, que requiere de una atención inmediata, ya que la vida del paciente corre peligro.

Socorro: acción y efecto de socorrer.

Corazón: es el músculo que bombea la sangre rica en oxígeno y nutrientes a los tejidos del cuerpo a través de los vasos de la sangre. El corazón mantiene la sangre en movimiento en el cuerpo de forma unidireccional, es un circuito cerrado, nada se pierde.

5. Marco legal

5.1. Código sustantivo de trabajo:

ARTICULO 205. PRIMEROS AUXILIOS.
1. El empleador debe prestar al accidentado los primeros auxilios, aun cuando el accidente sea debido a provocación deliberada o culpa grave de la víctima. 2. Todo empleador debe tener en su establecimiento los medicamentos necesarios para las atenciones de urgencias en casos de accidentes o ataque súbito de enfermedad, de acuerdo con la reglamentación que dicte la Oficina Nacional de Medicina e Higiene Industrial (Hoy División de Salud Ocupacional).

ARTICULO 206. ASISTENCIA INMEDIATA. El empleador debe proporcionar sin demora al trabajador accidentado o que padezca enfermedad profesional, la asistencia médica y farmacéutica necesaria.

TABLA DE CONTENIDO

1. INTRODUCCIÓN
2. OBJETIVO GENERAL
3. OBJETIVO ESPECIFICO
4. ALCANCE
5. TABULACIÓN DE INFORMACIÓN
6. PULSO
7. TENSIÓN ARTERIAL
8. FRECUENCIA CARDIACA
9. RESPIRACIÓN
10. TEMPERATURA
11. MARCO CONCEPTUAL
12. MARCO TEORICO
13. EVIDENCIA

INTRODUCCIÓN

Los signos vitales reflejan funciones esenciales del cuerpo, se puede decir que son características para saber si una persona se encuentra estable o si necesita de atención inmediata podemos encontrar 5 signos vitales, el ritmo cardiaco, la frecuencia respiratoria, la temperatura, el pulso y la presión arterial.

Uno de los temas que queremos resaltar, es que la frecuencia cardiaca, el pulso y la tensión arterial tienen una gran relación con el musculo principal del sistema circulatorio (el corazón) ya que este, es la base para que estos signos vitales funcionen; además tenemos la respiración, que tiene una conexión con los pulmones y la temperatura corporal con el cerebro.

OBJETIVO GENERAL

- Identificar que nuestros trabajadores se encuentren en buenas condiciones de salud, aplicando procedimientos, en los cuales se pueda identificar correctamente su estado de salud y promover un estilo de vida saludable.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Medir la frecuencia cardiaca, respiración, pulso, temperatura corporal y la presión arterial
- Identificar los valores anormales en los signos vitales de nuestra población
- Llevar a cabo programas para mejorar los estilos de vida y trabajo saludable

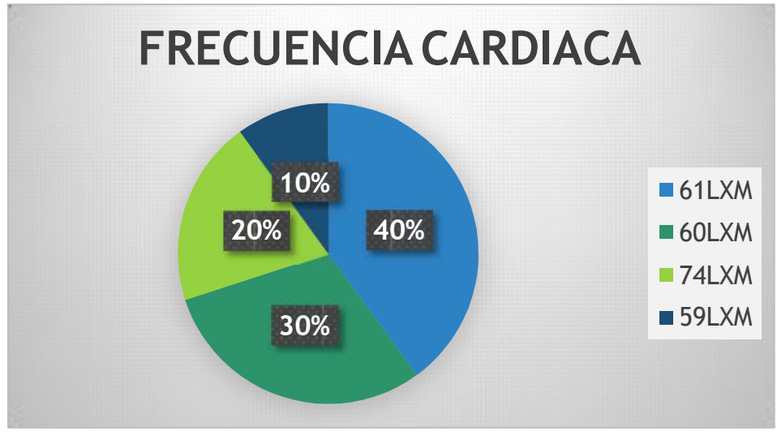
ALCANCE

- Este programa va dirigido a toda la población laboral de la empresa JOSSY BARBER STYLE.

FRECUENCIA CARDIACA

Dándole relevancia a aquellos estándares normales de los signos vitales de un adulto sano y en reposo.

VALORES	FRECUENCIA CARDIACA
61 LXM	4
60 LXM	3
74 LXM	2
59 LXM	1
TOTAL:	10

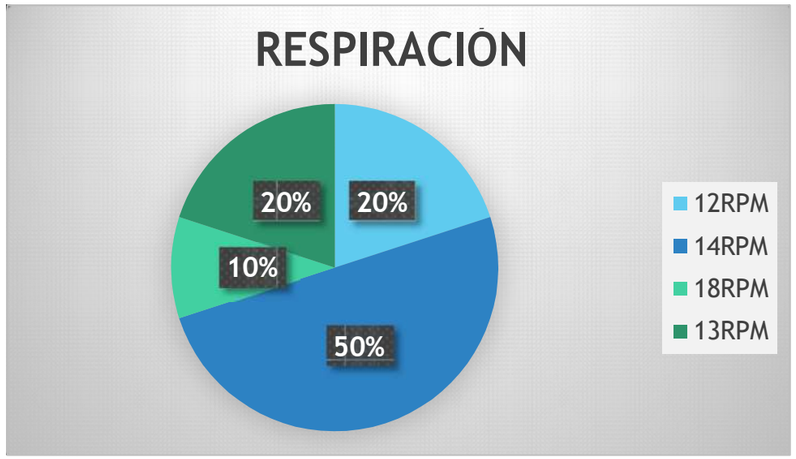


INTERPRETACIÓN: La gráfica nos muestra que el 40% de nuestra población tiene una frecuencia cardiaca de 61 LXM, que el 30% de nuestra población tiene 60 LXM, también el 20% tiene 74 LXM
Y que el 10% tiene 59 LXM

RESPIRACIÓN

Dándole relevancia a aquellos estándares normales de los signos vitales de un adulto sano y en reposo

VALORES	RESPIRACIÓN
12 RPM	2
14 RPM	5
18 RPM	1
13 RPM	2
TOTAL:	10

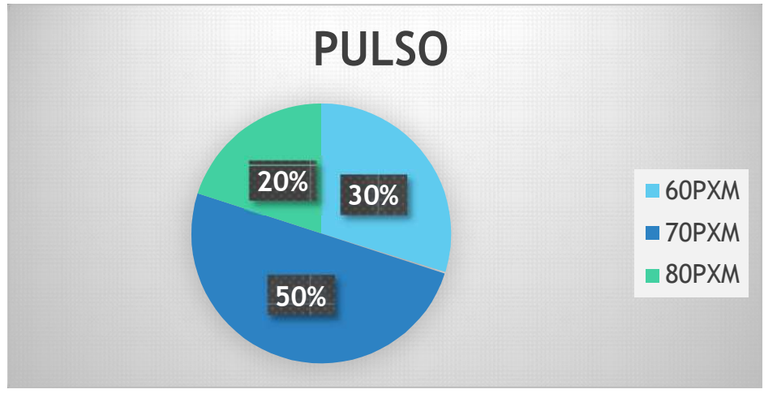


Interpretación: La grafica nos muestra que el 50% de nuestra población tiene un promedio de respiración de 18RPM por minuto, un 20% tiene un promedio de 14RPM, un 20% tiene un promedio de 13RPM, y un 10% de 12RPM

PULSO

Dándole relevancia a aquellos estándares normales de los signos vitales de un adulto sano y en reposo

VALORES	PULSO
60 PXM	3
70 PXM	5
80 PXM	2
TOTAL:	10

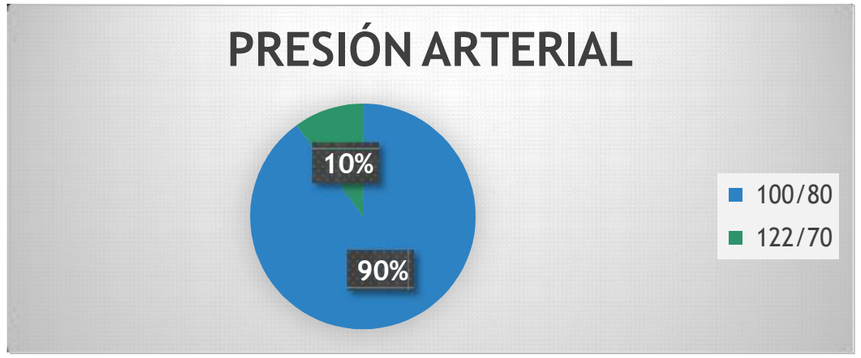


INTERPRETACION: La grafica nos muestra que un 50% de nuestra población tiene un pulso de 80PMX, otro de un 30% con 70PMX, un 20% con 60PMX

PRESIÓN ARTERIAL

Dándole relevancia a aquellos estándares normales de los signos vitales de un adulto sano y en reposo

VALORES	PRESIÓN ARTERIAL
100/80	9
122/70	1
TOTAL:	10

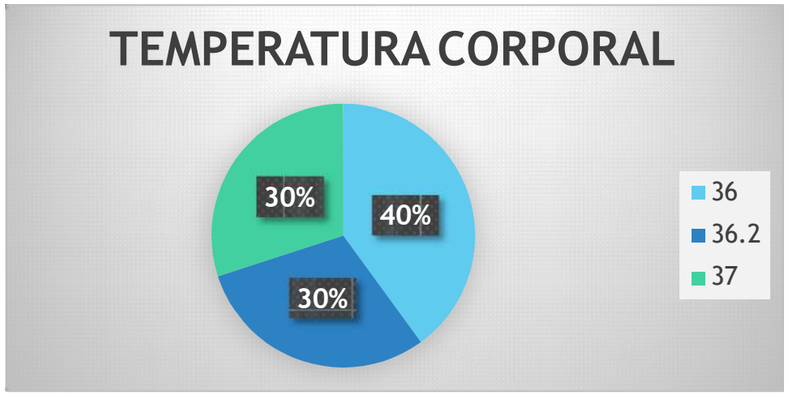


INTERPRETACION: Esta grafica nos enseña que un 90% de nuestra población tiene la presión arterial de 100/80, otro de un 10% con la presión arterial de 122/70

TEMPERTURA CORPORAL

Dándole relevancia a aquellos estándares normales de los signos vitales de un adulto sano y en reposo

VALORES	TEMPERATURA CORPORAL
36° C	4
36.2° C	3
37° C	3
TOTAL:	10



INTERPRETACION: La grafica de temperatura corporal nos enseña que un 40% de nuestra población tiene una temperatura corporal de 37°C, otro 30% de nuestra población tiene 36.2°C, y otro de un 30% con 36°C

MARCO CONCEPTUAL

- **Signos:** Se conoce como signo al objeto o fenómeno material que, natural o convencionalmente, representa y sustituye a otro objeto o señal.
- **Vital:** Que es propio de la vida o que está relacionado con ella. "funciones vitales"
- **Temperatura**: Grado o nivel térmico de un cuerpo o de la atmósfera. "la temperatura se mide con el termómetro“
- **Interpretación**: Acción de interpretar.
- **Auxilio:** Ayuda que se presta en una situación de peligro o necesidad.
- **Primeros auxilios:** Asistencia de urgencia que se presta a una persona en caso de accidente o enfermedad repentina**.**
- **Población:** Conjunto de habitantes de un lugar.
- **Instrumento**: Objeto fabricado, simple o formado por una combinación de piezas, que sirve para realizar un trabajo o actividad, especialmente el que se usa con las manos para realizar operaciones manuales técnicas o delicadas, o el que sirve para medir, controlar o registrar algo
- **Teoría**: Conjunto de reglas, principios y conocimientos acerca de una ciencia, una doctrina o una actividad, prescindiendo de sus posibles aplicaciones prácticas.

MARCO TEÓRICO

- ¿ Que es un accidente?

Un Accidente es un evento inesperado, que no se podía prever y que, en general, provoca daños, lesiones o consecuencias negativas: rotura de objetos como cristales, tuberías, partes de un coche o daños físicos como quemaduras, esguinces, etc. Los seguros, existen, precisamente, para mitigar los efectos dañinos de estos eventos.

https://www.allianz.es/descubre-allianz/mediadores/diccionario-de-seguros/a/que-es-un-accidente.html

- ¿Accidente de trabajo?

La ley 1562 de 2012 (Sistema General de Riesgos Laborales) en su artículo 3 nos define un accidente de trabajo como todo suceso repentino que sobrevenga por causa o con ocasión del trabajo, y que produzca en el trabajador una lesión orgánica, una perturbación funcional o psiquiátrica, una invalidez o la muerte.

Es también accidente de trabajo aquel que se produce durante la ejecución de órdenes del empleador, o contratante durante la ejecución de una labor bajo su autoridad, aún fuera del lugar y horas de trabajo.

https://www.uniagraria.edu.co/que-es-un-accidente-de-trabajo/

- ¿Qué es una emergencia?

Una emergencia es una atención de forma urgente y totalmente imprevista, ya sea por causa de accidente o suceso inesperado. Depende el ámbito en el que se use, esta palabra podrá tener distintos significados.

El termino emergencia suele ser utilizado por la mayoría de las personas para conjeturar una situación que se salió de control y como consecuencia, provocó un desastre.

https://concepto.de/emergencia/

- ¿Qué se considera una urgencia vital?

Es toda condición clínica que implique riesgo de muerte o secuela funcional grave de no mediar atención médica inmediata e impostergable, la cual debe ser certificada por el médico del servicio de urgencia al que ingresa el paciente, indicando que las condiciones de la persona al momento del ingreso correspondían a una Urgencia Vital.

https://www.supersalud.gob.cl/difusion/665/w3-article-14577.html

- Cómo funciona el corazón

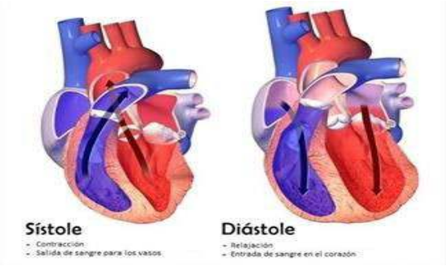
El corazón es un órgano del tamaño aproximado de un puño. Está compuesto de tejido muscular y bombea sangre a todo el cuerpo. La sangre se transporta a todo el cuerpo a través de los vasos sanguíneos, unos tubos llamados *arterias* y *venas*. El proceso de transportar la sangre en todo el cuerpo se llama *circulación*

https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/heartdefects/howtheheartworks.html#:~:text=El%20coraz%C3%B3n%20es%20un%20%C3%B3rgano,el%20cuerpo%20se%20llama%20circulaci%C3%B3n.

EVIDENCIAS

Fonendoscopio	Muelle y manguera	Olivas	Ojivas(Tuvo auditivo)
 Instrumento que se utiliza para auscultar o escuchar los sonidos que se producen en algunas partes del organismo pueden ser cardiacos, pulmonares o intestinales, gracias a la capacidad que tiene de ampliar los sonidos Las partes de un fonendoscopio incluyen las olivas, las ojivas, el muelle, La manguera, el vástago, el diafragma y la campana	 El muelle se ocupa de ajustar la tensión del arco del fonendoscopio. La línea flexible suave del estetoscopio se conoce como tuvo o manguera. El propósito de la manguera es mantener y transferir la frecuencia del sonido capturado por el diafragma o la campana y enviarlo a los audífonos para que puedan llegar a los oídos de los usuarios.	 Las puntas de un estetoscopio son partes que van al oído del usuario donde reciben los sonidos que proviene de la pieza del pecho.	 Los audífonos son las partes de metal/acero del estetoscopio que conecta la punta y el tubo sintético de PVC, que se conecta al vástigo de la pieza de cofre. Los audífonos están diseñados para aislar y transferir el sonido a los oídos de los usuarios con una pérdida de calidad mínima.

Vástago  Es básicamente la parte del metal o acero del estetoscopio que conecta el tubo de este a la pieza del pecho **Pieza de pecho**  La pieza de pecho o cabeza del estetoscopio está compuesta por el vástago, diafragma y campana conectados	Campana  Es el extremo circular más pequeño de la pieza de pecho. Estelado del dispositivo se enfoca en un rango más estrecho para escuchar los sonidos de baja frecuencia que el diafragma puede no detectar fácilmente	**Diafragma**  Es el extremo circular grande de la pieza del pecho Este lado del fonendo permite a los profesionales médicos escuchar un área más amplia del cuerpo de los pacientes y captar sonidos de mayor frecuencia que la mitad de la campana del cofre.	Tensiómetro  El tensiómetro, que también puede recibir el nombre de Esfigmomanómetro está compuesto por el brazalete que se ajusta al individuo, un manómetro que mide la tensión y un estetoscopio que ayuda a escuchar el intervalo entre la sístole y la diástole. La presión arterial se indica en una unidad física de presión (habitualmente en milímetros de mercurio) Sístole: es la fase de contracción del ciclo cardiaco del corazón Diástole: es la fase de relajación del ciclo cardiaco



Partes del tensiómetro son Brazalete, manómetro, válvula, bomba o pera, vía o manguera.

Válvula



Es una pequeña pieza que consiste en una perilla giratoria que permite manipular la desinflación de la pera, ya sea de forma rápida o gradual

Brazalete



Es una herramienta de compresión compuesto de una estructura de tela para ejercer tensión en la vena. La tela debe ajustarse acorde a la condición del paciente, va acorde a una tercera parte dela anchura y longitud del brazo

Manómetro



Hace referencia a una columna graduada de cero(0) a trescientos(300) mm de Hg de mercurio, o un diagrama metálico, presentado generalmente en forma circular utilizado para medir los valores que corresponde a la presión arterial, se recomienda que el puntero debe estar equilibrado (apuntando hacia cero)

Vía o manguera



Es un tubo que aísla el aire recibido de la bomba de caucho, se transfiere hacia el manómetro. De este modo, se obtiene la presión del aire necesario para el sistema.

Bomba o pera	Estetoscopio
 Consiste en una pieza hinchada de caucho redondeada, que facilita el aumento de la presión del sistema del tensiómetro. Esta bomba o pera está conectada a unos tubos que se unifican con el manómetro y el brazalete.	 Es necesario tomar en consideración la presencia del estetoscopio, puesto que es importante para el funcionamiento del tensiómetro.

SIGNOS VITALES

Signos vitales

- Signos

Manifestación que se puede identificar en una persona.

- Vital

Características que identifican la vida de una persona.

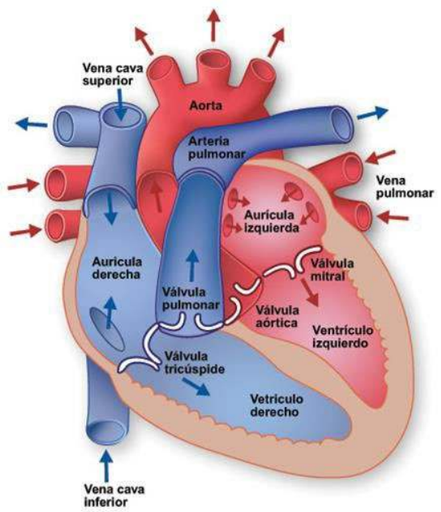
- Síntomas

Manifestación verbal.



Corazón

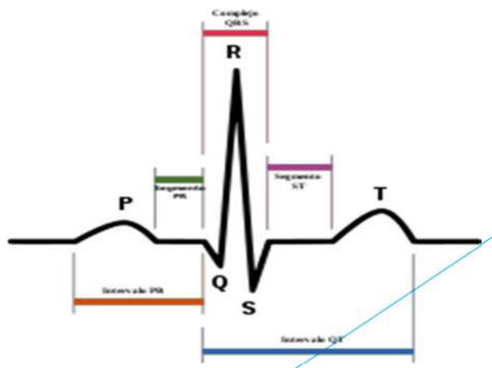
- Frecuencia cardiaca
- Pulso
- Tensión arterial



Frecuencia cardiaca

Es el numero de contracciones del corazón o pulsaciones por unidad de tiempo

Etapas	Latidos
Fetos	120-160
Recién nacido (28 días)	130-140
Infante (menos de un año)	110-130
Niños	90-110
Adolescentes	80
Adultos	70
Ancianos	60



Pulso

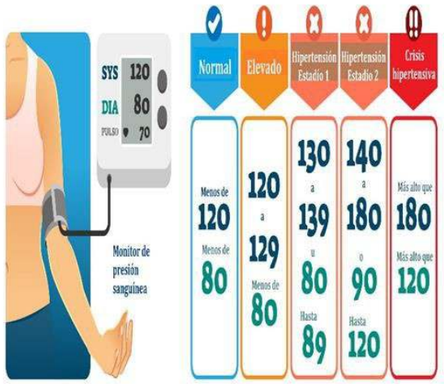
La Intensidad que hace la sangre que pasa por las arterias

- Pulso carotideo
- Pulso braquial
- Pulso axilar
- Pulso radial
- Pulso femoral
- Pulso poplíteo
- Pulso pedio
- Pulso tibial superior



Tensión arterial

Tensión o presión arterial es fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias.



Respiración

Función biológica de los seres vivos por la que absorben oxígeno, disuelto en aire o agua.

y expulsan dióxido de carbono para mantener sus funciones vitales.

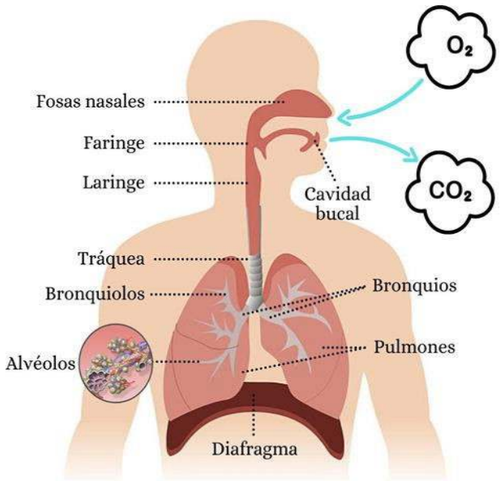
Procesos de reparación humana

1. Ventilación

   Inhalación o inspiración

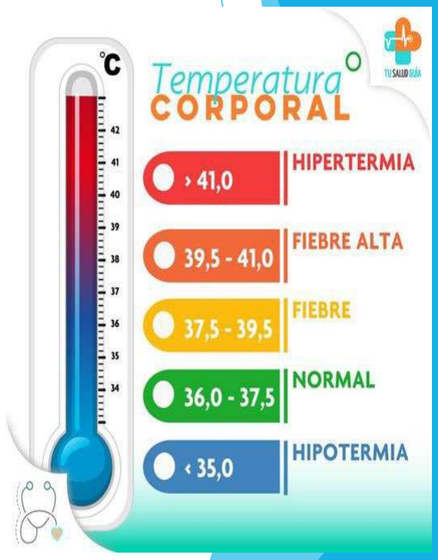
   Exhalación o espiración

2. Hematosis
3. Transportación
4. 4. Intercambio gaseoso interno



Temperatura corporal

La temperatura corporal es una medida de la capacidad del organismo de generar y eliminar calor.



CONCLUSIÓN

- Hicimos distintas prácticas para aprender sobre los primeros auxilios y como usar distintos instrumentos como el termómetro, el fonendoscopio, el tensiómetro y como aprender de todas sus partes las funciones de cada una, verificar su buen estado y entender que si alguna de ellas no estaba en buen estado todo el instrumento no iba a funcionar correctamente, hicimos una práctica donde todo el grupo participaba en una situación donde se le tenía que prestar los primeros auxilios en una situación requerida.
- Se realizó una práctica con el tensiómetro donde le tomamos la presión a distintas personas de distintas edades y sexo para evaluar una población y como debemos trabajar en ella dependiendo de los resultados que nos arroje la evaluación que le hicimos a nuestra población.

TOMA DE SIGNOS VITALE

los signos vitales proveen información relevante sobre el funcionamiento de los órganos importantes en nuestro cuerpo.

son reflejos o indicios que nos permiten determinar el estado general de una vida.

s/v	T. Arterial	Respiración	Pulso	Frecuencia Cardiaca	T.Corporal
Mariany	122/80 MMHG	12 RXM	60/80 PXM	6O LXM	37.2°C
Kevin	122/80 MMHG	12 RXM	60/80 PXM	60 LXM	37.2°C
Roberto	120/80 MMHG	12 RXM	60/80 PXM	60 LXM	36.2°C
Mayindry	110/70 MMHG	14 RXM	60/80 PXM	68 LXM	36.2°C
Carolay	110/70 MMHG	14 RXM	80/90 PXM	68 LXM	35.9°C
Karoll	90/70 MMHG	14 RXM	80/90 PXM	68 LXM	35.9°C
Sofia	90/70 MMHG	14 RXM	90/100 PXM	70 LXM	34.8°C
Sandra	125/60 MMHG	16RXM	90/100 PXM	70 LXM	36.9°C
Ramón	125/60 MMHG	18RXM	90/100 PXM	80 LXM	36.9°C
Andrés	125/60 MMHG	18RXM	90/100 PXM	80 LXM	36.9°C

RESPIRACIÓN

teniendo en cuenta los valores normales de reparación de un adulto sano se tomaron los siguientes valores

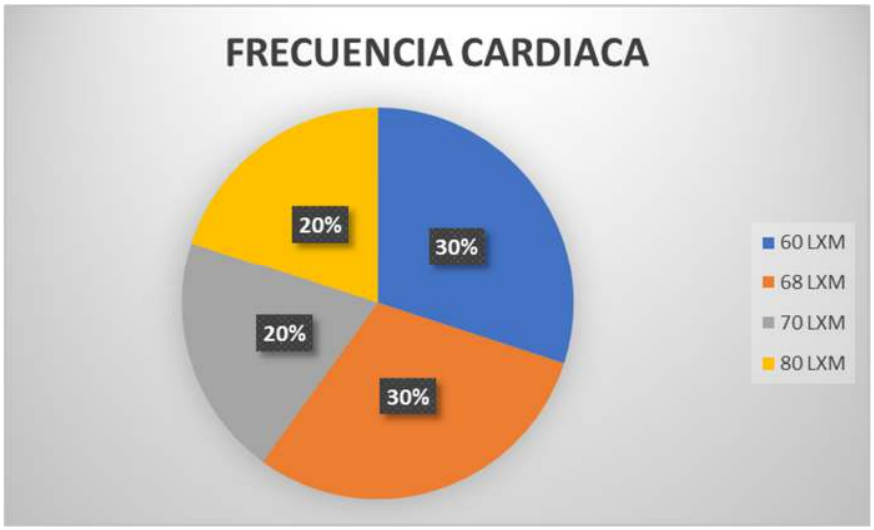


INTERPRETACIÓN: la gráfica nos indica que el 20% de la población tiene su respiración en 18 RXM, es decir que la tienes mayor a los valores normales de un adulto sano.

VALORE	RESPIRACIONES
12 RXM	3
14 RXM	4
16 RXM	1
18 RXM	2
TOTAL	10

FRECUENCIA CARDIACA

dándole respiración a aquellos estándares normales de los signos vitales de un adulto sano y en reposo.

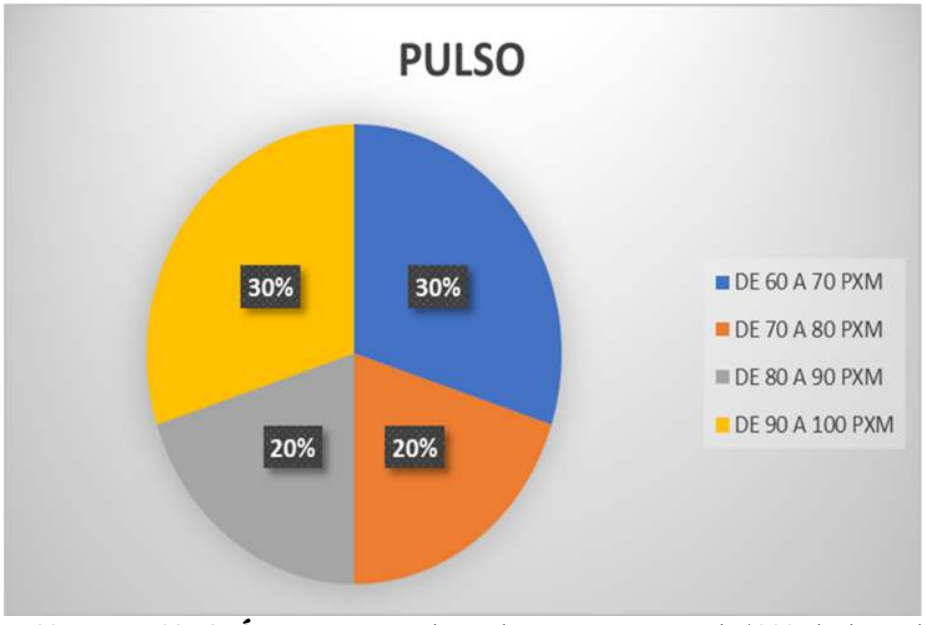


INTERPRETACIÓN: la gráfica nos muestra que toda la población se encuentra con su frecuencia cardiaca dentro de los valores normales.

VALORES	FRECUENCIA CARDIACA
60 LXM	3
68 LXM	3
70 LXM	2
80 LXM	2
TOTAL	10

PULSO

Los rangos normales de los signos vitales por parte del pulso para un adulto sano promedio mientras está en reposo

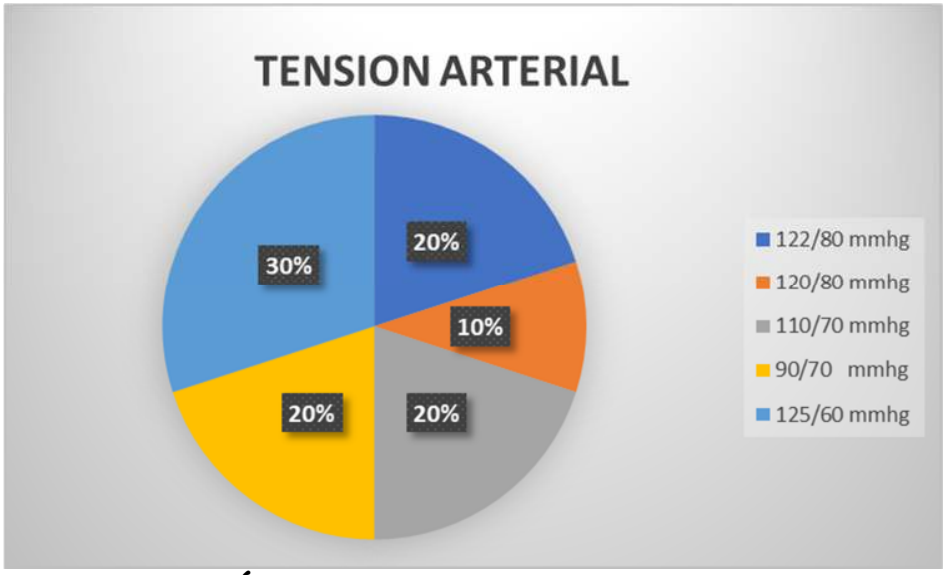


INTERPRETACIÓN: esto nos da a demostrar que el 50% de la población tiene sus pulsaciones bajas.

VALORES	PULSO
DE 60 A 70 PXM	3
DE 70 A 80 PXM	2
DE 80 A 90 PXM	2
DE 90 A 100 PXM	3
TOTAL	10

TENSIÓN ARTERIAL

Basado en la tensión arterial de un adulto con normal estado de salud se tomaron las siguientes tensiones arterial.

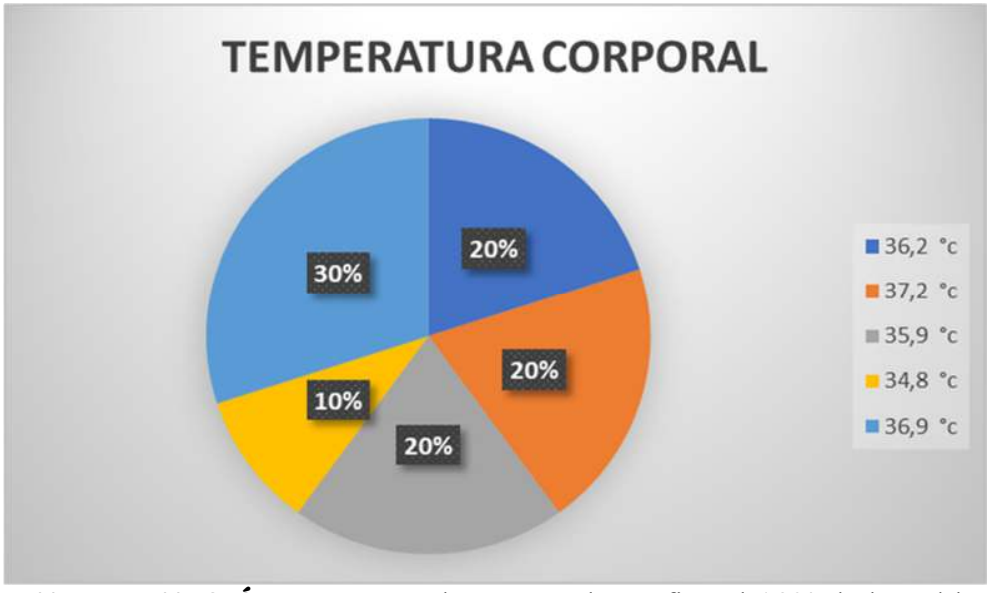


INTERPRETACIÓN: el 20% de la población evaluada tiene su tensión arterial en 90/70 es decir de bajo de los valores normales.

valores	Tensión arterial
122/80 mmhg	2
120/80 mmhg	1
110/70 mmhg	2
90/70 mmhg	2
125/60 mmhg	3
TOTAL	10

TEMPERATURA CORPORAL

Teniendo en cuenta La temperatura corporal normal para un adulto se tomaron las siguientes tomas de temperatura corporal



INTERPRETACIÓN: como pueden ver en la gráfica el 10% de la población tiene su temperatura corporal en 34.8°c, es decir de bajo de los valores normales.

valores	Temperatura corporal
36,2 °c	2
37,2°c	2
35,9 °c	2
34,8°c	1
36,9°c	3
total	10