EVIDENCIA DE ACTIVIDADES

PERIODO DE INFORME: 01/11/2018 AL 30/11/2018		YAZMIN VALERO GUTIERREZ	PERFIL: AUXILIAR DE ENFERMERIA	
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS No 6487/2018		OBJETO CONTRACTUAL	UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DIA PORVENIR BOSA	
EJECUCION FISICA	71.51%	PRESTAR SERVICIOS TECNICOS DE PROMOCION DE LA SALUD Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD RELACIONADOS CON LA ATENCION INTEGRAL PARA PERSONAS MAYORES DEL SERVICIO SOCIAL ¿ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y FELIZ EN CENTROS DIA¿Y DEL PROYECTO 1099" ENVEJECIMIENTO DIGNO ACTIVO Y FELIZ" EN EL MARCO DE LA POLITICA PUBLICA SOCIAL PARA EL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ EN EL DISTRITO.	PAGO No	4
EJECUCION FINANCIERA O PRESUPUESTAL	58.18%		APOYO A LA SUPERVISION	LUZ AIDA CONTRERAS

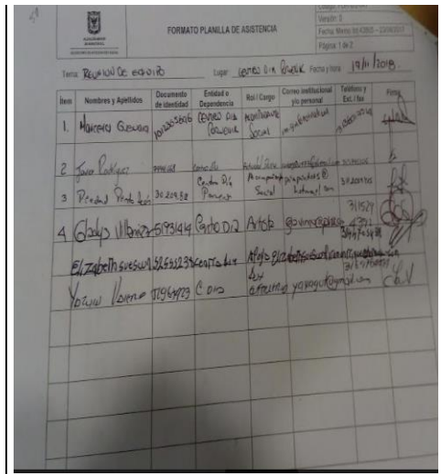
	OBLIGACION	ACTIVIDAD	EVIDENCIAS
1	Ejecutar actividades que favorezcan la prevención de enfermedades y promoción en salud promoviendo un envejecimiento activo y saludable en el marco del plan de atención institucional PAI y los lineamientos técnicos del servicio social.	Ejecuté actividades que favorecen la promoción de la salud y prevención de enfermedades ,realizadas en los encuentros en el servicio social centro día porvenir, con cada uno de los grupos de personas mayores por cobertura, en este mes el tema: alteraciones de la tiroides en las personas mayores Iniciando la actividad con dinámica ¨disfrazados¨ donde se brindo un espacio para el esparcimiento, donde mostraron su creatividad, fueron diseñadores, modelos, se motivaron se termina escogiendo el mejor disfrazado, luego se reflexiono en torno al juego, sobre el objeto de disfrazarnos y así dar inicio al tema alteraciones de la tiroides, las personas mayores, al jugar con disfraces disfrutaron asumiendo identidades propias de otros, momento clave en el desarrollo de su sociabilidad, que manifiestan cuando empiezan a	

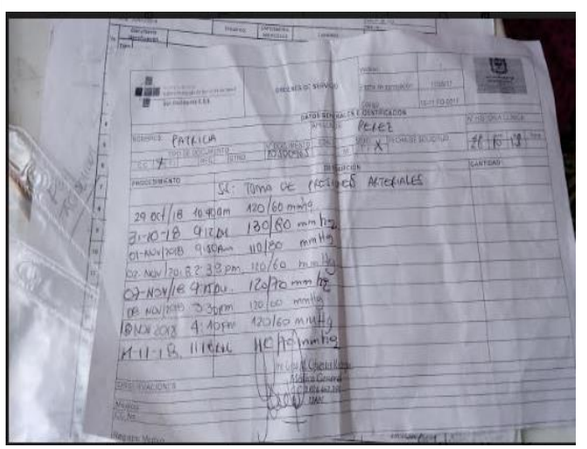
		exteriorizar sus sentimientos durante el juego. Las personas mayores reconocieron que con la alteración en la producción de hormonas de la glándula tiroides se presentan síntomas como fatiga, cansancio, dolor muscular, tristeza y en algunos casos depresión, desconocidos e ignorando además sobre el potencial de riesgo que suponen los desordenes de la tiroides, las consecuencias de no tratar los trastornos tiroideos pueden ser graves, especialmente en el adulto mayor y en la embarazada, pero si se lo detecta precozmente y se los medica, la mayoría de los pacientes se mantienen saludables y son capaces de llevar vidas normales. Se finalizó despejando dudas sobre el tema. Continúe reforzando hábitos de higiene como lavado de manos a todos los grupos, uso de tapabocas, para evitar propagación de enfermedades, y a nivel individual en valoración inicial de enfermería o en la toma de signos vitales, recomendando mantener estilos de vida saludables, como alimentación ,ejercicio ,descanso, control médico periódico, manejo farmacológico según orden médica, signos de alarma, acudir si se presentan a un servicio de urgencias más cercano, apoyé y acompañé traslado de personas mayores en servicio de ruta al centro día porvenir y su correspondiente retorno, acompañamiento, apoyé, planeé y ejecuté junto con profesionales,el encuentro intergeneracional centro día porvenir, en la implementación de la estrategia de violencias, el día 16 de noviembre, igualmente planee y ejecute junto con profesional de nutrición encuentro familiar del servicio social centro día, el día 13 de noviembre ,con elaboración de sus respectivas fichas metodológicas, y evaluaciones correspondientes,	 

2	**Diligenciar de manera oportuna, sistemática y permanente los instrumentos o formatos institucionales inherentes a los procedimientos del servicio social centro día garantizando la oportunidad y calidad de la información.**	**Diligencié oportunamente, actividades realizadas y evidenciadas en el servicio, durante la participación de las personas mayores en los encuentros, en formatos institucionales establecidos: como formato constantes vitales, tomando y registrando 291 signos vitales, formato valoración inicial de enfermería aplicado a 21 personas mayores, formato seguimiento individual se diligencio a 135 personas mayores ya relacionadas documento adjunto enviado al correo de responsable del servicio y formato plan de atención integral individual concepto promoción y prevención a 19 personas mayores oportunamente según protocolos y procedimientos establecidos para el servicio social centro día ,estos formatos anexos en respectivas historias sociales de las personas mayores que reposan en el archivo del servicio.**	**Datos registrados en los formatos oficiales, anexos a las respectivas historias sociales que reposan en archivo del servicio. Así mismo su uso es confidencial y discrecional de acuerdo a los parámetros técnicos y operativos establecidos por la secretaria distrital de integración social.**

3	Realizar orientación y seguimiento en los trámites relacionados con el aseguramiento en salud de las personas mayores participantes en el servicio, propendiendo por la garantía de la atención integral en articulación con las redes de apoyo de la población mayor	Realicé verificación y orientación sobre estado de afiliación en salud en comprobador de derechos de la secretaria distrital de salud fosyga y sispro a 135 personas mayores, quienes ingresan relacionadas en respectivo cronograma de este mes y también relacionadas en documento adjunto en correo enviado a responsable del servicio según lo requerido. Se actualizó dicha información, realicé orientación sobre ordenes medicas dando claridad y despejando algunas dudas, con lenguaje sencillo sobre manejo farmacológico, además realicé seguimiento de tensión arterial según orden médica a Sra. Patricia Pérez, Fidedigna Talero, Libia Velásquez, así fortalecer su red de apoyo institucional y garantizar la atención integral de las personas mayores.	
4	Registrar las actividades realizadas y novedades identificadas en la atención de las personas mayores de manera sistemática y permanente en los tiempos establecidos de acuerdo a los formatos oficiales designados para dicho fin.	Registré oportunamente actividades y novedades presentadas durante la atención de las personas mayores en el servicio social, como atención de primeros auxilios a 6 personas mayores, con alteraciones leves en su estado de salud, explicándoles signos de alarma para acudir a atención medica si es requerida, esto registrado en seguimientos individuales establecidos, respectivamente, situaciones fortuitas presentadas, además se continua con el procedimiento de entrega de oficio a Sra. María Ariza, María Ochoa, Gustavo Pastran, Adela Dávila, Fanny Urbina, María Martínez, María López, para así facilitar solicitud de resumen de historia clínica y su adecuada	Datos registrados en los formatos oficiales, anexos a las respectivas historias sociales que reposan en archivo del servicio. Así mismo su uso es confidencial y discrecional de acuerdo a los parámetros técnicos y operativos establecidos por la secretaria distrital de integración social.

		verificación. Orientando sobre importancia de copia de dicho documento para la mejora en la atención en el servicio, se ha logrado así obtener y verificare 317 epicrisis o resúmenes de historias clínicas según lo requerido para el servicio.	
5	**Aportar en la generación de conocimiento y capacitación del equipo profesional frente a temas relacionados con el envejecimiento, vejez, promoción de la salud y prevención de la enfermedad que contribuyan a la generación de documentos conceptuales, metodológicos y de mejoramiento continuo del servicio.**	**Realicé aportes desde el área de salud, fortaleciendo conocimientos contribuyendo a la mejora continua del servicio, actualicé cartelera de auditorio con información sobre las alteraciones de la tiroides, participe activamente en las reuniones de equipo centro día, fecha 13, 19 y 26 de Noviembre, establecidas por responsable, realicé acompañamiento en el comedor a las personas mayores de la cobertura miércoles y de cobertura martes el día 20 de noviembre según lo requerido. Participé en planeación y ejecución de encuentros de promoción de la salud y prevención de la enfermedad en articulación con profesional de nutrición del servicio según ejes de modelo de atención, fortalecí a diario la educación sobre hábitos de higiene personal como: lavado de manos como acción preventiva de enfermedades, contando con el apoyo los profesionales del servicio, acompañamiento, apoyé, planee y ejecuté**	

		junto con profesionales Luz Marina Ibáñez, Piedad Pinto y Diego Garcés el encuentro intergeneracional centro día porvenir, en la implementación de la estrategia de violencias, el día 16 de noviembre, igualmente planeé y ejecuté junto con profesional de nutrición encuentro familiar del servicio social centro día, el día 13 de noviembre ,con elaboración de sus respectivas fichas metodológicas, y evaluaciones correspondientes enviadas en documento adjunto al correo de la responsable del servicio, según corresponde.	   

6	**Registrar las actividades adelantadas ante un evento adverso o crisis que ponga en riesgo la salud de los participantes siguiendo los protocolos de atención establecidos.**	**Registré las novedades y actividades efectuadas en formatos establecidos según protocolos de atención para el servicio ,acompañamiento y atención de primeros auxilios a 7 personas mayores que presentaron alteración en su estado de salud durante la participación en actividades en el servicio, observación y seguimiento de su condición hasta estabilización y retorno al encuentro y/o si es requerido direccionamiento por propios medios a servicios de urgencias del distrito, o activación de la línea de emergencias secretaria de salud(SEM) y traslado en ambulancia, según correspondía, de acuerdo a protocolos de atención establecidos para mi área ;Explique signos de alarma según su patología, para identificarlos si es necesario consultar al servicio de urgencias cercano, además apoyo y orientación en otros trámites prioritarios para las personas mayores solicitados en control médico como: solicitud vía telefónica de citas medicas o su adecuado direccionamiento ,elaboración y envió el 1 noviembre, de correspondiente ficha metodológica de la actividad de promoción y prevención desarrollada en los encuentros en este mes, respectiva evaluación enviada 22 de Noviembre, verificación afiliación en salud de las personas mayores participantes del servicio y verificación del resumen de historia clínica para quienes van ingresando, constantes vitales con control y registro de signos vitales, valoraciones iníciales de enfermería, seguimientos individuales, plan de atención integral individual concepto de promoción y prevención aplicados a personas mayores**	ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL **PROCESO: PRESTACION DE LOS SERVICIOS SOCIALES** **FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES** **Código: F-PS-201** **Versión: 0** **Fecha: Memo Int 66572-04/011/2015** **Pagina: 1 de 1** **1. Localidad:** BOSA **1.1 Unidad Operativa:** CENTRO DIA BOSA PORVENIR **2.3 Fecha de ejecución** 12 11 2018 al 17 11 2018 **2. Eje de Atención:** PROYECTO DE VIDA **2.1 Tema:** ACTUAR DESDE LA CEATIVIDAD **2.4 Auxiliar de enfermeria** **2.2 Nombre de encuentro:** IACIONES DE LA TIROIDES EN LAS PERSONAS MAY KAREN LOPEZ/YAZMIN VALERO **3. DESARROLLO DEL TEMA** **3.1. OBJETIVO GENERAL DEL EJE:** Proporcionar información útil y práctica que ayude a las personas mayores a comprender y afrontar las dificultades inducidas por las enfermedades tiroideas. **3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS** Conocer la enfermedad para poder relacionarnos con ella,mejorar el manejo de los síntomas y lograr una estabilidad. Aprender en este taller, que muchos síntomas son disfrazados y pueden mantenerse ocultos sin que se den cuenta y los atiendan. **3.3. METODOLOGÍA** **3.3.1 MOMENTO INICIAL** Saludo, bienvenida **3.3.2 MOMENTO INTERMEDIO** Se iniciara realizando dinamica "disfrazados" donde se indicara a las personas mayores que se enumeren de 1 a 5 para luego armar equipos segun el numero,cada grupo tendra unos elementos para el disfraz,elegiran un representante a quien tendran que disfrazar,se terminara escojiendo el mejor dizfrazado, luego reflexionaresmos en torno al juego,sobre el objeto de dizfrazarnos y asi dar inicio al tema alteraciones de la tiroides, ya que muchos 

		respectivamente, y oportunamente en formatos oficiales institucionales ,anexos a historias sociales de las personas mayores del servicio social centro día y estas a su vez reposan en archivo del servicio.	

7	**Apoyar la consolidación de informes requeridos sobre el servicio social y la proyección de respuestas a solicitudes a terceros.**	**En formatos de constantes vitales, se tomaron y registraron 291 signos vitales, formato valoración inicial de enfermería aplicado a 21 personas mayores, formato seguimiento individual se diligencio a 135 personas mayores relacionadas en documento adjunto y enviado al correo de responsable, plan de atención integral individual concepto promoción y prevención a 19 personas mayores oportunamente según protocolos y procedimientos establecidos para el servicio social centro día ,estos formatos anexos en respectivas historias sociales de las personas mayores que reposan en el archivo del servicio.** **Para este mes apoye y envié evidencia de búsqueda e identificación de espacios en la localidad, de programas de vivienda gratuita para realizar la socialización del proyecto 1099, actividades en conmemoración de la no violencia contra la mujer.**	