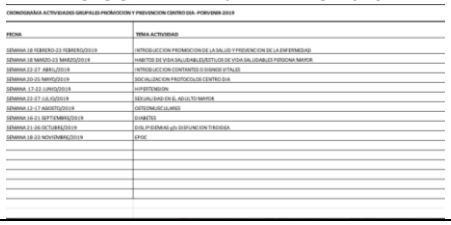
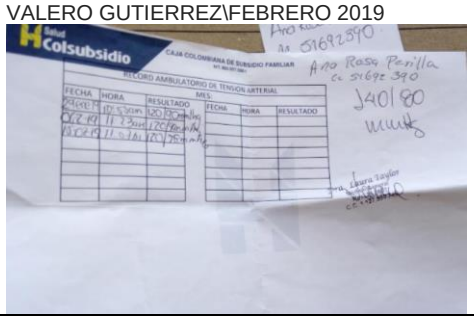
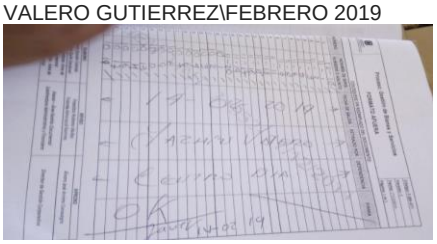
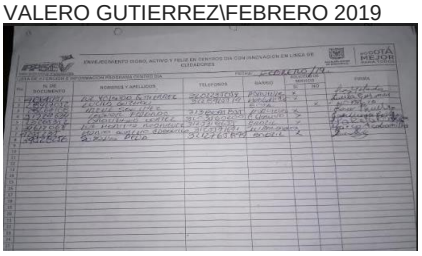
ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

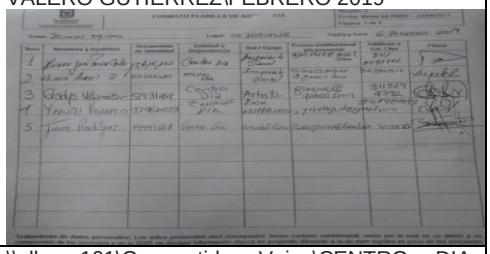
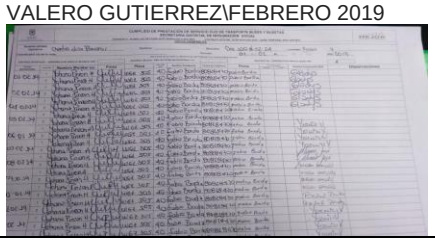
BITÁCORA MENSUAL DE ACTIVIDADES		
CONTRATISTA	**YAZMIN VALERO GUTIERREZ**	
Cedula de ciudadanía	**51967423**	
Numero de contrato	**1394/2019**	
Objeto de contrato	**PRESTAR SERVICIOS TECNICOS DE PROMOCION DE LA SALUD Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD RELACIONADOS CON LA ATENCION INTEGRAL PARA PERSONAS MAYORES DEL SERVICIO SOCIAL ¿ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y FELIZ EN CENTROS DIA¿Y DEL PROYECTO 1099" ENVEJECIMIENTO DIGNO ACTIVO Y FELIZ" EN EL MARCO DE LA POLITICA PUBLICA SOCIAL PARA EL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ EN EL DISTRITO.**	
Fecha de acta de inicio	**04/02/2019**	
Fecha de terminación	**04/01/2020**	
Periodo del informe	**Del 04/02/2019 al 28/02/2019**	
Ejecución	**Ejecución financiera: 00 %**	**Ejecución física: 7.57%**
OBLIGACIONES	**ACTIVIDAD DESARROLLADA**	**EVIDENCIAS**
1. Ejecutar actividades que favorezcan la prevención de enfermedades y promoción en salud promoviendo un envejecimiento activo y saludable en el marco del plan de atención institucional PAI y los lineamientos técnicos del servicio social.	**1.1** Planee, ejecuté, actividad de promoción de la salud y prevención de la enfermedad durante encuentros en el servicio social centro día, este mes con el tema: Introducción promoción de la salud y prevención de la enfermedad, desarrollada mediante una actividad donde representaron una historia y/o un tema por grupos de personas mayores del servicio realizada con cada una de las coberturas. Lograron la adquisición de conocimientos para que las personas mayores se permitan analizar las ventajas que conlleva la promoción de la salud y prevención de la enfermedad, tener hábitos de vida saludables, promover experiencias donde prueben la eficacia de las prácticas saludables en su vida, se realizaron aclaraciones sobre el tema, donde se consideraron su fortalezas y habilidades que han estado presentes en su proceso de envejecimiento y que les han permitido enfrentar situaciones en su vida, una guía para orientar los procesos con las personas mayores, generando además mayor confianza con su entorno.	\\slbosa101\Compartida Vejez\CENTRO DIA 2019\SOPORTES SUPERVISION 2019\YAZMIN VALERO GUTIERREZ\FEBRERO 2019  \\slbosa101\Compartida Vejez\CENTRO DIA 2019\SOPORTES SUPERVISION 2019\YAZMIN VALERO GUTIERREZ\FEBRERO 2019 

	1.2 A diario reforcé un hábito de higiene personal, en educación sobre el lavado, e higienización de manos según protocolo avalado por OMS, para disminuir o prevenir aparición de enfermedades, en apoyo con equipo profesional de Centro día en refuerzo de educación y su aplicación actividades de la vida diaria.	\\slbosa101\Compartida Vejez\CENTRO DIA 2019\SOPORTES SUPERVISION 2019\YAZMIN VALERO GUTIERREZ\FEBRERO 2019 
	1.3 Realice recomendaciones para prevenir infecciones respiratorias por contaminación del aire en Bogotá, como: mantener los esquemas de vacunación al día, evitar la dispersión de fluidos respiratorios o contagio de enfermedades, mediante uso de tapabocas cubriéndose boca y nariz con cara interna de codo o pañuelos desechables como medida de control y prevención en el incremento de enfermedades y así contribuir al mejoramiento del servicio.	\\slbosa101\Compartida Vejez\CENTRO DIA 2019\SOPORTES SUPERVISION 2019\YAZMIN VALERO GUTIERREZ\FEBRERO 2019 
	1.4 Fortalecimiento y educación de manera individual a las personas mayores sobre estilos de vida saludables como, alimentación, ejercicio, descanso adecuado, control médico periódico, administración de medicamentos según orden medica, sobre signos de la alarma según sus patologías, vigilarlos para si se presentan asistir al servicio de urgencias más cercano, se insiste en mantener unos estilos de vida saludables acorde a las características de su edad y capacidad del individuo, con una única finalidad reducir las enfermedades sus secuelas y muerte prematura, así como de preservar la función y la calidad de vida, esto durante la valoración de enfermería y control de signos vitales.	\\slbosa101\Compartida Vejez\CENTRO DIA 2019\SOPORTES SUPERVISION 2019\YAZMIN VALERO GUTIERREZ\FEBRERO 2019 

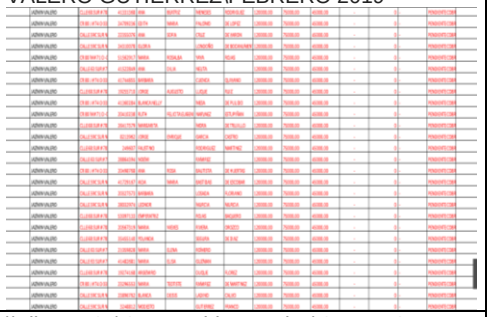
	1.5 Realice y envié cronograma de actividades grupales de promoción y prevención para el año en curso, a responsable encargada del servicio.	\\slbosa101\Compartida Vejez\CENTRO DIA 2019\SOPORTES SUPERVISION 2019\YAZMIN VALERO GUTIERREZ\FEBRERO 2019 
2. Diligenciar de manera oportuna, sistemática y permanente los instrumentos o formatos institucionales inherentes a los procedimientos del servicio social centro día garantizando la oportunidad y calidad de la información.	**2.1** Realice control y registro de signos vitales a personas mayores, en formatos institucionales, en tiempos establecidos.	\\slbosa101\Compartida Vejez\CENTRO DIA 2019\SOPORTES SUPERVISION 2019\YAZMIN VALERO GUTIERREZ\FEBRERO 2019 
	2.2 Realice y diligencie Valoraciones iníciales de enfermería a las personas mayores, en formatos institucionales, en tiempos establecidos.	
	2.3 Registre y diligencie actividades realizadas y detectadas durante la participación en los encuentros del servicio con las personas mayores en formatos de seguimientos individuales establecidos, y oportunamente.	
	2.4 Realice y diligencie concepto promoción y prevención del Plan de atención integral individual (Pain) a personas mayores, oportunamente, según procedimiento del servicio social centro día, estos anexos en respectivas historias sociales que reposan en archivo del servicio.	Datos registrados en los formatos oficiales, anexos a las respectivas historias sociales que reposan en archivo del servicio. Así mismo su uso es confidencial y discrecional de acuerdo a los parámetros técnicos y operativos establecidos por la secretaria distrital de integración social.
3. Realizar orientación y seguimiento en los trámites relacionados con el aseguramiento	**3.1** Realice la verificación en comprobador de derechos de la Secretaria Distrital de Salud, Fosyga, Sispro, estado de afiliación en salud a 29 personas mayores, requerido.	\\slbosa101\Compartida Vejez\CENTRO DIA 2019\SOPORTES SUPERVISION 2019\YAZMIN VALERO GUTIERREZ\FEBRERO 2019

en salud de las personas mayores participantes en el servicio, propendiendo por la garantía de la atención integral en articulación con las redes de apoyo de la población mayor		
	3.2 Orientación y direccionamiento en trámites relacionados con aseguramiento en salud a 5 personas mayores con barreras de acceso a los servicios en salud, además, sobre órdenes farmacológicas según la prescripción médica.	\\slbosa101\Compartida Vejez\CENTRO DIA 2019\SOPORTES SUPERVISION 2019\YAZMIN VALERO GUTIERREZ\FEBRERO 2019 
	3.3 Realice seguimiento de tensión arterial a 6 personas mayores según orden medica, con algunas dificultades de acceso en salud, procurando así garantizar atención integral para las personas mayores del servicio.	\\slbosa101\Compartida Vejez\CENTRO DIA 2019\SOPORTES SUPERVISION 2019\YAZMIN VALERO GUTIERREZ\FEBRERO 2019 
4. Registrar las actividades realizadas y novedades identificadas en la atención de las personas mayores de manera sistemática y permanente en los tiempos establecidos de acuerdo a los formatos oficiales designados para dicho fin.	**4.1**Cumplí con procesos y procedimientos establecidos requeridos para la cualificación y buen funcionamiento del servicio, acompañamiento en actividades con las personas mayores como el día del medio ambiente, en parque cercano al Cdc porvenir, además continuando en proceso de obtención y verificación de 296 resúmenes de historias clínicas y/o Epicrisis de las personas mayores participantes en el servicio social Centro día, además para aquellas personas mayores quienes realizan solicitud del servicio o están en atención; Se realiza entrega y	\\slbosa101\Compartida Vejez\CENTRO DIA 2019\SOPORTES SUPERVISION 2019\YAZMIN VALERO GUTIERREZ\FEBRERO 2019 

	diligenciamiento del oficio diseñado en el servicio, registrando las novedades en formato de seguimiento individual para agilizar así proceso de solicitud o actualización de resumen de historia clínica o Epicrisis.	\\slbosa101\Compartida Vejez\CENTRO DIA 2019\SOPORTES SUPERVISION 2019\YAZMIN VALERO GUTIERREZ\FEBRERO 2019 
	4.2 Registre oportunamente actividades y novedades presentadas durante la atención de las personas mayores permanentemente, en atención de primeros auxilios a 8 personas mayores, y 58 otras situaciones evidenciadas en el servicio.	Datos registrados en los formatos oficiales, anexos a las respectivas historias sociales que reposan en archivo del servicio. Así mismo su uso es confidencial y discrecional de acuerdo a los parámetros técnicos y operativos establecidos por la secretaria distrital de integración social.
	4.3 De igual manera ofrecí información oportuna y adecuada a las personas mayores focalizando y despejando dudas referentes al servicio, a 15 personas interesada llevando registro y seguimiento de las mismas en respectivos formatos correspondientes, Según lo requerido, dentro de los procesos y protocolos técnicos establecidos.	\\slbosa101\Compartida Vejez\CENTRO DIA 2019\SOPORTES SUPERVISION 2019\YAZMIN VALERO GUTIERREZ\FEBRERO 2019 
5. Aportar en la generación de conocimiento y capacitación del equipo profesional frente a temas relacionados con el envejecimiento, vejez, promoción de la salud y prevención de la enfermedad que contribuyan a la generación de documentos conceptuales, metodológicos y de	**5.1** Realice diferentes aportes desde el área de la salud, fortaleciendo conocimientos contribuyendo a la mejora del servicio.	\\slbosa101\Compartida Vejez\CENTRO DIA 2019\SOPORTES SUPERVISION 2019\YAZMIN VALERO GUTIERREZ\FEBRERO 2019 
	5.2 Actualice la cartelera del auditorio con información en salud sobre promoción de la salud y prevención de la enfermedad, recomendaciones emergencia ambiental.	\\slbosa101\Compartida Vejez\CENTRO DIA 2019\SOPORTES SUPERVISION 2019\YAZMIN VALERO GUTIERREZ\FEBRERO 2019

mejoramiento continuo del servicio.		
	5.3 participe activamente en reuniones de equipo, en Centro día Porvenir, en las fechas 06,11,19,22 y 27 de febrero respectivamente.	\\slbosa101\Compartida Vejez\CENTRO DIA 2019\SOPORTES SUPERVISION 2019\YAZMIN VALERO GUTIERREZ\FEBRERO 2019 
	5.4 Elabore ficha metodológica para la actividad de promoción y prevención , ejecutadas en los encuentros ahora en articulación con profesional de nutrición del servicio, verificada y compartida con responsable encargada del servicio y compañeros, en donde trabajamos en temas articulados con ejes según modelo de atención y en apoyo a ejecución de encuentro.	\\slbosa101\Compartida Vejez\CENTRO DIA 2019\SOPORTES SUPERVISION 2019\YAZMIN VALERO GUTIERREZ\FEBRERO 2019 
	5.5 Acompañamiento de personas mayores en actividades realizadas, como Traslado en ruta a Centro día Porvenir y su respectivo retorno los días miércoles y jueves de cada semana o según lo requerido.	\\slbosa101\Compartida Vejez\CENTRO DIA 2019\SOPORTES SUPERVISION 2019\YAZMIN VALERO GUTIERREZ\FEBRERO 2019 
	5.6 Elaboración de insumos, decoración, y apoyo en ejecución del encuentro familiar centro día juegos creativos en el Cdc Porvenir, con las personas mayores y sus familias, evidenciando en las personas mayores mejoría en su aptitud física, en memoria, coordinación y planificación de tareas, en la misma.	\\slbosa101\Compartida Vejez\CENTRO DIA 2019\SOPORTES SUPERVISION 2019\YAZMIN VALERO GUTIERREZ\FEBRERO 2019  \\slbosa101\Compartida Vejez\CENTRO DIA 2019\SOPORTES SUPERVISION 2019\YAZMIN VALERO GUTIERREZ\FEBRERO 2019

		
6. Registrar las actividades adelantadas ante un evento adverso o crisis que ponga en riesgo la salud de los participantes siguiendo los protocolos de atención establecidos.	**6.1** Realice registro de novedades y actividades efectuadas, en respectivos formatos seguimiento individual de las personas mayores, como atención y acompañamiento de primeros auxilios a 8 personas mayores que presentaron eventos de salud estando participando en las actividades del servicio.	Datos registrados en los formatos oficiales, anexos a las respectivas historias sociales que reposan en archivo del servicio. Así mismo su uso es confidencial y discrecional de acuerdo a los parámetros técnicos y operativos establecidos por la secretaria distrital de integración social.
	6.2 Se hace necesario acompañamiento y observación a persona mayor hasta su estabilización y retorno al encuentro, se dieron recomendaciones, además acudir a servicio de urgencias si es necesario; Cumpliendo con protocolos de atención establecidos por la Sdis.	\\slbosa101\Compartida Vejez\CENTRO DIA 2019\SOPORTES SUPERVISION 2019\YAZMIN VALERO GUTIERREZ\FEBRERO 2019 
7. Apoyar la consolidación de informes requeridos sobre el servicio social y la proyección de respuestas a solicitudes a terceros.	**7.1** En formatos de constantes vitales, se tomaron y registraron 286 signos vitales, formato valoración inicial de enfermería aplicado a 34 personas mayores, formato seguimiento individual se diligencio a 63 personas mayores, plan de atención integral individual concepto promoción y prevención a 34 personas mayores oportunamente según protocolos y procedimientos establecidos para el servicio social centro día.	Estos formatos anexos en respectivas historias sociales de las personas mayores que reposan en el archivo del servicio.

8. Las demás inherentes a sus obligaciones contractuales y que se requieran para el cabal cumplimiento del contrato.	**8.1** Realice apoyo en contingencia gestión documental de talento humano en la subdirección local Bosa.	\\slbosa101\Compartida Vejez\CENTRO DIA 2019\SOPORTES SUPERVISION 2019\YAZMIN VALERO GUTIERREZ\FEBRERO 2019 
	8.2 Realice seguimiento de llamadas a 75 personas mayores, comunicando los cambios de fecha de pago del apoyo económico cofinanciado D - Programa Colombia Mayor.	\\slbosa101\Compartida Vejez\CENTRO DIA 2019\SOPORTES SUPERVISION 2019\YAZMIN VALERO GUTIERREZ\FEBRERO 2019 
	8.3 Para este mes apoye y envié evidencia de jornada iniciativa día sin carro.	\\slbosa101\Compartida Vejez\CENTRO DIA 2019\SOPORTES SUPERVISION 2019\YAZMIN VALERO GUTIERREZ\FEBRERO 2019 

FIRMA CONTRATISTA